

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 45 115 domácností

DOBRÁ
VOĽBAVÝCHOD
NA
1. MIESTE

viac vo vnútri

VÝKUP A PREDAJ
POUŽITÉHO NÁBYTKU
a elektrospotrebičovBAZÁR V OZKN
z Dostojevského ul.
vykupapredaj@gmail.com
0905748958chladničky, práčky,
TV prijímače, koberce ...G-WOOD, spol. s r.o. Veľký Šariš
tel. 0948 287 440Bukové palivové drevo
od 38 €
DOVOZ ZDARMASTREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLYTéma týždňa
v tomto číslePREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU

AJA

Prešov s.r.o.
Priemyselný areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK NA MIERU.

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

TEPOVANIE
sedačiek, kobercov, áut
UPRATOVANIE
bytov, domov, firiem

0905 186 136



U VÁS DOMA strojom KARCHER.

PREKLADY
A TLMOČENIE

aj s úradným overením

- Kurzy cudzích jazykov (Aj, Nj, Frj, Tal, Šp., Rj)
- Príprava na maturitu z ANJ/NEJ - B2
- Doučovanie ZŠ, SŠ
- Kurzy - práce na PC

TAL, ANJ - konverzácia -
rodený hovorcaPrešov, Masarykova 2
(budova Hlavnej pošty)
Tel.: 051/758 1314 Mobil: 0903 655 632
www.solidplus.sk

ubytovanieBA.sk

+421 915 717 358

Prijmeme na prácu v SR
ZATEPLOVAČOV
MURÁROV
PLAT: od 6,00€/hod.
tel.: 0917 393 957VÝKUP STARŠÍCH
VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ - PRÍDEME KEDYKOL'VEK



0917 722 447

sídlo Sabinov

kalejatransport@gmail.com

PRÁCE
Z LANA
VÝŠKOVÉ
A STAVEBNÉ
PRÁCE

www.zlana.sk

ZREZ RIZIKOVÝCH STROMOV,
STRECHY NA KLÚČ,
ŽLABY, ODKVAPY,
OPRAVA STARÉ KROVY,
NOVÉ KROVY, KOMÍNY,
FASÁDY, HROMOZVODY

0911 150 447

OČNÁ OPTIKA DIANA



AKCIA

...len do vypredania zásob

Okuliarový rám
len za 20 €Akcia platí pri kúpe kompletných okuliarov s jednoohniskovými
stečnenými šošovkami s antireflexnou, hydrofóbnou a tvrdenou úpravou.ODBORNÉ
VÝŠETRENIE
ZRAKUHlavná 24, Prešov
e-mail: optikadiana@gmail.com
0948 727 772
Po-Pi: 9.00-17.00

WWW.OPTIKADIANA.SK

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (45.115 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovce, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Ľubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany

nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ľičartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčík, Vítaz, Vyšná Šebastová, Župčany, Prešov, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredisko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MEY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
CE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Golgota našej doby

Tak nazval svojho času milovaný slovanský pápež, dnes už svätý Ján Pavol II. miesto, na ktorom leží areál bývalého fašistického koncentračného tábora v Osvienčime.

Moderný súčasný pápež František minulú nedeľu v modlitbe Anjel Pána vyzval 1,3 miliardy katolíkov na celom svete, aby si modlitbou a zamyslením pripomenuli 75. výročie oslobodenia nacistického vyhladzovacieho tábora v Osvienčime a povedali „Už nikdy viac“ holokaustu.

„Vzhľadom na túto nevýslovnú tragédiu, túto krutosť, nie je ľahostajnosť prípustná. Spomínanie je našou povinnosťou. Všetci sme vyzvaní, aby sme sa pri tomto výročí modlili a rozjímali. Každý by si mal vo svojom srdci povedať: Už nikdy viac! Už nikdy viac.“

Bol som pokrstený ako kresťan a vychovaný ako kresťan. Snažím sa žiť, myslieť a konať tak, ako sa od kresťana očakáva. Prijímam s pokorou a s úctou výzvu biskupa z Ríma - „už nikdy viac“. Už nikdy viac ideológiu, ktorá vyhladiť milióny nevinných ľudí z povrchu zemskeho. Už nikdy viac fašizmus. Verím a dúfam, dokonca, chcem byť presvedčený, že kresťania na Slovensku

počujú svojho pápeža. I toho, dnes už svätého. Verím, že ho počuli aj tí, ktorých heslom je „za Boha“. Ak si ctia kresťanskú cirkev. Verím v to aj napriek tomu, že práve táto pápežova modlitba Anjel pána z minulej nedele z Vatikánu u nás akoby ani nezaznela. Nespomína sa, necituje sa, nerozširuje sa. Až to budí podozrenie, že zámerne.

Golgota (tiež hora Kalvárie) je miesto, kde bol podľa Biblie ukrižovaný v 1. storočí Ježiš Kristus. „Golgota našej doby“ podľa Jána Pavla II. je koncentračný tábor Osvienčim - počas druhej svetovej vojny nemecký fašistický vyhladzovací tábor. Väčšina z jeho väzňov našla svoju smrť v plynových komorách. V Osvienčime zahynulo približne 1,5 milióna nevinných ľudí v plynových komorách, v dôsledku vyhladzovania alebo ťažkých prác. Konali sa tu aj nehumánne experimenty. Najväčšiu vinu za ne nesie Josef Mengele.

Tak - už fakt naozaj „nikdy viac“ - ako nás kresťanov dôrazne žiada náš pápež!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

1. februára 2003

sa pri návrate z misie nad americkým Texasom rozpadol **raketo-plán Columbia** pričom zahynuli všetci siedmi astronauti na palube.

Výročia a udalosti

3. februára 1922

sa narodil **Andrej Lettrich**, slovenský režisér, scenárista a herec († 1993).

Výročia a udalosti

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ

ČEREŠŇA MATNÁ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ČEREŠŇA VZOR

BIELE VZOR

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

Otvorené:
Po-Pia:
8:00-17:00

AKCIA 270€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

WC - UMÝVADIEL
DAŽDOVÝCH ZVODOV
PISOÁROV
GULČIEK

s možnosťou využitia kamerového systému

NONSTOP VAS

0908 580 291

INZERCIA
0905 719 145

PREŠOV MAXI DACHMAN s.r.o.

EUROOKNÁ
a hliníkové okná a dvere

DRUTEX

možnosť predaja aj na splátky

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE

- KOMPLETNÁ STAVEBNÁ ČINNOSŤ
- PREDAJ PARAPETOVÝCH DOSÁK
- ŽALÚZIE A SIETE PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Kontaktná adresa Prešov:
Levočská 2
Tel./fax: 051/7718 607
Mobil: 0903 634 202

Kontaktná adresa Košice:
Kováčska 63
Mobil: 0944 047 008

www.dachmann.sk
maxidachmann@gmail.com

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCIU
V NAŠICH NOVINÁCH

0905 719 145

www.regionpress.sk

0948 283 110
Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk

Michnák žalúzie

ZĽAVY AŽ DO 40 %

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPEĽOVÉ SIETE

ŠTAHOVANIE
profi
SÚVKA
 Prešov
 Dispečing SK - 0950 333 222
 www.stahovanie-profi.sk

Pre svojich klientov HĽADÁME:

**BYTY, DOMY,
POZEMKY**



0948 501 772 | alena.novakova@century21.sk

Novostavby rodinných domov v Záhradnom

0911 644 226
www.mlynzahradne.com

NA PREDAJ



Personálna agentúra **VIP MEDICO, s.r.o.**
 ponúka prácu pre opatrovatelky do Nemecka

- slovenská pracovná zmluva
- potrebná znalosť nemčiny
- základný turnus 1 mesiac
- kurz nie je podmienkou
- možnosť dopravy aj na faktúru



VIAC NA
KONTAKTNÝCH ČÍSLACH:

0948 719 494
0948 688 777

nabor@vip-pflege.eu
 www.vip-pflege.eu

2. februára 1943

sa skončila **Bitka o Stalingrad**, po tom čo sa vzdali poslední nemeckí vojaci v Stalingradskom traktorovom závode.

Výročia a udalosti



presovsko.sk

4. februára 1867

zomrel **Janko Čajak**, slovenský básnik (* 1830).

Výročia a udalosti

FÚKANÁ IZOLÁCIA

+ VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA



AXA - PROPERTY™

zatepl'ovacie centrum

**PORADENSTVO
A KALKULÁCIE
ZDARMA**

ISOCELL

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™*

info@axaproperty.sk

0911 313 632

www.axaproperty.sk





Trojuholník škola – rodič - žiak IV

Do školy

Žiaci nastupujú do I. ročníka vo veku 6 rokov. Spravidla z materskej školy (MŠ), v ktorej mali získať sociálne návyky, ale aj návyky súvisiace s výchovou a predprimárnym vzdelávaním.

Najdôležitejšie je, aby žiak vedel zostať v budove školy bez rodičov, vedel sa v nej pohybovať a orientovať. Často sa stáva, že škola má adaptačný týždeň, keď majú prváci skrátené vyučovanie, keď sa pozvoľna zavádza učebný režim, keď si učitelia so žiakmi opakujú základné kompetencie, zručnosti, pravidlá správania. V prvý školský deň sú spravidla prítomní rodičia. Ak to je nevyhnutné, mala by byť ich prítomnosť umožnená aj v iné dni. Najmä ak sa dieťa správa hystericky a nepomáhajú bežné výchovné metódy. Určite sa neobávajú, ak sa to stane. Je to prirodzená reakcia. Prechod do školy je náročný pre vás, nieto pre deti, čo sa zrazu ocitnú v obrovských priestoroch v interakcii s mnohými cudzími deťmi a dospelými. Okrem toho už nemajú pri sebe učiteľku, ktorá im vždy pomôže. Stávajú sa samostatnejšími. Tomuto náročnému prechodu pomáha, ak dáte dieťaťu do školy obľúbenú (vyučovanie nerušiacu) hračku. Ale veľmi dôležitá je komunikácia s učiteľmi I. ročníkov a s vychovávateľmi školského klubu detí. Je preto potrebné vedieť, ako škola rieši tento prechod (o tom nabudúce).

Rodič má možnosť odložiť nástup na ZŠ o rok. Ešte v škôlkach sa robia testy školskej zrelosti, ktoré sa vyhodnocujú s rodičmi. Upozorňujem, že odporúčanie odborníka nemôže byť jediným kritériom na odloženie dochádzky. Najzávažnejším musí byť vaše poznanie dieťaťa, jeho pozorovanie, porovnávanie jeho správania s odbornou literatúrou (nie len s internetom). Pomôžu aj rozhovory s učiteľkami z MŠ. Dozista orientačné body poskytnú aj učitelia zo ZŠ pri zápise, najmä ak je pri ňom prítomný aj školský odborník. To je komplex poznatkov, na základe ktorého sa rodičia majú sami definitívne rozhodnúť. Isto, je to dôležité, lebo ak sa neskôr dospeje k tomu, že dieťa nezvláda školu, musí sa vrátiť do škôlky, čo môže byť traumatizujúce. Tento krok sa však málokedy realizuje, keďže MŠ nemajú kapacity na návrat žiakov. Vtedy sa môže stať, že si dieťa zopakuje ročník, čo môže byť tiež traumou.

Každý z nás sme prežili ZŠ, zápis, nástup a prvé školské dni. Dnešné deti sú iné, môžu sa líšiť v zvládaní školy. Aj preto treba hľadať ZŠ, ktoré poznajú nové trendy a pomôžu deťom adaptovať sa. Ak by sa aj vyskytli problémy, je to očakávané a ich zvládnutie závisí aj od toho, ako sa prispôbi škola či školský systém novým podmienkam vzdelávania.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
učiteľ ZŠ s MŠ

Súkromná stredná odborná škola
hotelierstva a gastronómie Mladost
Pod Kalváriou 36, Prešov

CHCEŠ BYŤ ÚSPEŠNÝ? POĎ K NÁM!

MY ŤA PRIPRAVÍME NA SKVELÚ KARIÉRU

- ♦ HOTELOVÁ AKADEMIA
- ♦ KUCHÁR
- ♦ ČAŠNÍK, SERVÍRKA
- ♦ HOSTINSKÝ

Zahraničná prax
Barmanský kurz
Baristický kurz

Duálne vzdelávanie

Pod Kalváriou 36, Prešov
www.skolamladost.sk
0915 766 327
skola@skolamladost.sk
Mladost Súkromná SOŠ hotelierstva a gastronómie

Spojená škola
SOŠT
Gymnázium
L. Podjavorinskej 22, 080 05 Prešov

**ŠTUDIJ
PERSPEKTÍVNE**

ELEKTROMECHANIK
3-ROČNÝ

**MECHANIK
NASTAVOVAČ**
4-ROČNÝ

**MECHANIK
POČÍTAČOVÝCH
SIETÍ**
4-ROČNÝ

**MECHANIK
ELEKTROTECHNIK**
4-ROČNÝ

**MECHANIK
MECHATRONIK**
4-ROČNÝ

**PROGRAMÁTOR
OBRÁBACÍCH A ZVÁRACÍCH
STROJOV A ZARIADENÍ**
4-ROČNÝ

NÁSTROJÁR
3-ROČNÝ

**POJENÁ ŠKOLA
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA TECHNICKÁ
PONÚKA V ŠKOLSKOM ROKU 2020 - 2021
VZDELÁVANIE V TÝCHTO
ŠTUDIJNÝCH ODBOROCH**

miRad

AKCIE a VÝPREDAJE

kúpeľňové
štúdio

plyn, voda
kúrenie

krby
pece

čerpacia
technika

Pastelové farby pre pokoj a oddych

Vnímame farebné výstrelky a netradičné módné trendy. Môžu nás ešte vôbec očariť tlmené pastelové odtiene? Určite áno. Práve pastelové farby sú tie jemné odtiene, pri pohľade na ktoré okamžite cítite pokoj, bezstarostnú náladu, pocit pohodlia i bezpečnosti.



Umývadlo ROCA NEXO

100 x 50 cm

ZĽAVA 73%

~~370,15 €~~
99,99 €



Dvojumývadlo LAUFEN

MIMO 100 x 50

ZĽAVA 89%

~~936,26 €~~
99,99 €

IMPULS SKRINKA UMÝVADLOVÁ
+ UMÝVADLO 70 x 50 cm pravé

VÝPREDAJ

• bez batérie



~~692,50 €~~
229 €



KLUDI D-TAIL
páková sprchová
batéria 150 mm

~~119,80 €~~
95,95 €



KLUDI D-TAIL
páková umývadlová
batéria s garnitúrou

~~105,26 €~~
84,30 €



KLUDI D-TAIL
páková vaňová batéria
150 mm

~~152,15 €~~
121,85 €



KLUDI D-CORE
sprchová batéria
nástená 150 mm

~~114,74 €~~
91,90 €



KLUDI D-CORE
páková vaňová batéria
150 mm

~~181,26 €~~
120,80 €



KLUDI LOGO NEO
páková umývadlová
batéria s garnitúrou
chróm

~~89,31 €~~
70,40 €



KLUDI LOGO NEO
vaňová batéria
150 mm

~~112,31 €~~
92,10 €



KLUDI LOGO NEO
sprchová batéria
150 mm

~~82,98 €~~
65,40 €

Uvedené ceny s DPH. Platí do vypredania zásob. Ilustračné foto.

Pri nákupe nad 333 € môžete u nás vyhrať relaxačný pobyt v Tatrách v hoteli WELLNESS HOTEL CHOPOK **** alebo dovolenku pri mori.

Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na www.mirad.sk | Bardejovská 23, Prešov

Niekoľko základných rád, ako postupovať v prípade podozrenia na ochorenie

Nemýľme si chrípku s nachladnutím

Zdravý organizmus si s infekciami dokáže hravo poradiť, majú miernejší priebeh alebo sa neprejavia vôbec. V kritickom období treba viac dodržiavať základné hygienické návyky.

V uzavretých a zle vetraných priestoroch majú nákazy lepšie šancu šíriť sa. Nižšie teploty navyše vysušujú sliznice dýchacieho systému, vďaka čomu sa vírusy jednoduchšie usídľujú. V období od novembra do marca je iba málo slnečného svitu, ktorý podporujú tvorbu

Kedy treba vyhľadať lekára?

Horúčka pretrváva dlhšie ako 3 – 4 dni.

Kašeľ trvá dlhšie ako dva až tri týždne.

Veľké bolesti pri prehltnutí.

Dlhotrávajúca nádcha a bolesti hlavy.

Pozor, nežiadajte lekára o antibiotiká, tie na vírusy neúčinkujú.

vitamínu D, mimoriadne dôležitého pre imunitu.

Prechladnutie – príznaky

Prechladnutie sa väčšinou ako prvé prejaví bolesťou v krku a nádchou v nose, môže sa pridružiť mierny kašeľ, ktorý s bolesťou hrdla postupne mizne už do dvoch dní. Horúčka väčšinou nie

je prítomná, skôr u malých detí zvykne byť len mierne zvýšená teplota. Hlieny v nose sú v prvých dňoch vodnate a po niekoľkých dňoch už hustejšie, až vymiznú úplne. V každom prípade by ste mali zostať doma a dopriať si odpočinok, prechladnutie by malo ustúpiť maximálne do týždňa, ak nie, môže už ísť o bakteriálnu infekciu a bude potrebná liečba antibiotikami.

Chríпка – príznaky

Chríпка sa už od prvého dňa prejavuje výraznou bolesťou hrdla, hlavy, svalov, kĺbov, často je prítomná aj bolesť za očnými bulvami. Chorého páli v krku, pridružia sa problémy s prehltnutím a

Ako sa môžeme pred týmito ochoreniami chrániť?

V rámci prevencie sa odporúča dostatočný príjem vitamínov a minerálov najlepšie v prirodzenej forme v ovocí a zelenine, dostatok spánku a pohybovej aktivity. Lekári uvádzajú, že najúčinnějšíou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Odporúča sa u ľudí, u ktorých je najvyššia pravdepodobnosť vzniku komplikácií, resp. tých, ktorí sú najviac vystavení riziku nákazy.

objaviť sa môže aj suchý kašeľ. Zvyčajne sa objaví aj vysoká horúčka a zimnica,



Foto: ilustr

pričom sa všetky príznaky stupňujú do dvoch až piatich dní. Často sa stáva, že chorého prepadne pocit, že sa jeho stav už zlepšuje a vzápätí sa druhý deň cíti ešte horšie. Najčastejšou komplikáciou chrípky je zápal pľúc alebo srdcové problémy. Spozornieť by ste mali, ak ani po troch až piatich dňoch neklesá horúčka, trpíte na dýchavičnosť alebo vám príliš búši srdce. Chríпку treba poctivo vyležať, prijímať dostatočné množstvo tekutín, znižovať horúčku a ak sa po troch až piatich dňoch zjavne necítite

lepšie, treba navštíviť lekára.

Okolnosti nákazy

Prechladnutie a chrípka sa prenášajú kvapôčkovou infekciou, keď sa do ovzdušia dostane infikovaný hlien z dýchacích ciest chorého. Kým pri prechladnutí môže ísť o množstvo rôznych typov vírusov, pri chrípke poznáme tri základné typy vírusov chrípky (A, B, C), ktoré dokážu meniť svoju podobu. K nákaze prispieva aj nedostatočná hygiena rúk.

Zastavenie starých exekúcií

Od 1. januára 2020 sa začala aplikovať nová právna úprava týkajúca sa exekúcií, a to zákon o ukončení niektorých exekučných konaní.

Táto nová právna úprava sa týka exekúcií, ktoré začali pred 01. aprílom 2017 a boli (resp. sú) vedené podľa právnych predpisov aplikovaných do konca marca 2017. Do prvej skupiny spadajú staré exekúcie, ktoré sa zastavujú priamo dňa 01. januára 2020. Ide o staré exekúcie, ktoré k tomuto dátumu trvajú tzv. rozhodnú dobu, resp. dlhšie ako 5 rokov. Táto rozhodná doba začala plynúť odo dňa doručenia prvotného poverenia na vykonanie exekúcie súdnemu exekútorovi, v danom prípade sa na zmenu exekútora neprihliada. Taktiež je potrebné prihliadnuť na skutočnosť, či v období od 01. júna 2018 do 31. decembra 2019 nebol dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur. Táto právna úprava obsahuje taktiež výnimky, v prípade ktorých k zastaveniu takejto exekúcie nedôjde. Ak má byť dôvodom zastavenia starej exekúcie rozhodná doba a súčasne ide o starú exekúciu, ktorá je uvedená v tzv. absolútnych výnimkách. Absolútnymi výnimkami v zmysle uvedenej právnej úpravy, kedy sa exekúcia nezastavuje, je vymáhanie pohľadávky na výživnom, vymáhanie práva na nepeňažné plnenie, resp. peňažné plnenie, ak sú vymáhané v jednom konaní, fon-

dy EÚ, rozhodnutia EÚ, hospodárska súťaž, ak ide o tzv. majetnú exekúciu, teda ak bol v posledných 18 mesiacoch pred dňom, kedy má byť stará exekúcia zastavená, dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur alebo má povinný konkurznú imunitu. Okrem absolútnych výnimiek, treba zohľadniť ešte relatívne výnimky upravené týmto zákonom, a to rozhodnutie, že rozhodná doba sa predlžuje za zákonom ustanovených podmienok o 12 mesiacov. Druhou skupinou starých exekúcií, ktoré budú zastavené zo zákona, sú tie v prípade, ktorých po 01. januári 2020, uplynie rozhodná doba piatich rokov, a v ktorých po tomto dátume oprávnený alebo povinný zanikne bez právneho nástupcu, oprávnený podá návrh na zastavenie starej exekúcie, alebo v prípade ak dôjde k vyhláseniu konkurzu, reštrukturalizácie alebo oddženia, okrem prípadu ak by išlo o výnimku zo zastavenia starých exekúcií. Nová právna úprava ukladá súdnemu exekútorovi povinnosť oznámiť oprávnenému ukončenie exekučného konania, ale nedefinuje presne lehotu a spôsob tohto oznámenia.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Fazuľa obyčajná

Fazuľa je prastarou kultúrnou rastlinou juhoamerických indiánov. Stále je neobyčajne zdravou zeleninou.

Fazuľa obsahuje arginín, asparagín, tyrozín, leucín, tryptofan, ďalej hemicelulózy, vitamín C, flavonoidy, inozit a cukry, kyselinu kremičitú, soli draslíka, fosfáty, stopy kobaltu, medi a niklu. Medzi ľuďmi je rozšírené používanie fazulovej múky na zasýpanie rôznych mokvavých ekzémov, kožných vyrážok. Semená v prášku slúžia na horúce obklady pri mokvavých a svrbivých ekzémoch.

Ak máte predispozíciu na vznik diabetu alebo ste už diabetici, poteší vás fakt, že fazuľa má nízky glykemický index. Fazuľa obsahuje vlákninu - konštantnú dodávku energie. Pomáha minimalizovať riziko srdcových ochorení a vysokého krvného tlaku. Fazuľa je bohatá na železo, kde pol pohára varenej fazule obsahuje 3,3 mg železa. Chráni telo pred voľnými radikálmi, ktoré by mohli poškodiť bunky a mať za následok rakovinu.

Pokiaľ ide o prínosy pre zdravie očí, fazuľa obsahuje veľa zinku, vitamínu A a bioflavonoidov. Zinok je podporujúca výživa, ktorá má prospech pre zdravie našich očí. Jeho hlavnou úlohou je previesť betakarotén na vitamín A vo forme, ktorá je použiteľná vizuálnym systémom a telom.

Každodenná dávka kyseliny listovej vám môže pomôcť vyrovnať sa aj s depresiou.

Vďaka vysokému obsahu vlákniny má blahodarné účinky na črevá (vláknina upravuje trávenie, viaže jedovaté látky a tuky). Zelená fazuľka lieči ochorenia pečene. V Ázii používajú fazuľu tradične ako účinný preventívny i liečivý prostriedok na črevné a obehové problémy ako aj na nedostatočnú funkciu sleziny a podžalúdkovej žľazy.

Fazuľu môžeme použiť do polievok, prívarkov, šalátov. Sušenú je vhodné na noc namočiť do vody, ráno vodu zliať, fazuľu nechať odkvapkať a až potom variť v čerstvej vode. Po konzumácii sa tým zmierni nadúvanie. Mladú fazuľku možno dusiť nad parou, alebo s trochou tuku asi 10-15 minút.



» red

Práca v Holandsku

VYUČENÝ OBKLADAČ

Podmienky: Znalosť nemeckého alebo holandského jazyka, prax v zahraničí najmenej 5 rokov, VP skupiny "B", Živnostenský list

Kontakt: 0948 270 883

Prijmeme do pracovného pomeru

MURÁROV

ALEBO ZOBERIEME PARTIU ŽIVNOSTNÍKOV

Práca v Prešove. Platíme načas.

VOLAJTE: 0907 616 524

ANIMATEAM hľadá:

UČITEĽA - LEKTORA (animátora) do TPP/ živnosť

Radi privítame v našom kolektíve flexibilného človeka, ktorý vie komunikovať s deťmi a dospelými. Dôležitá je pre nás dochvilnosť, samostatnosť a radosť z práce s deťmi.

Výhoda: VP sk. B, pedagogické, umelecké alebo športové vzdelanie. **Možnosť ubytovania** v mieste výkonu práce.

Životopis posielajte na e-mail: **1animateam@gmail.com**

Blížšie info: **0908 288 288**

Spoločnosť z PO

PRIJME ĽUDÍ NA ROZVOZ A DISTRIBÚCIU KNÍH.

Požadujeme vlastné auto, ponúkame zárobok 200-250 € týždenne.

0904 996 772



InnoPersonal AG

hľadá pracovníkov do stavebníctva a priemyslu na dlhodobé alebo trvalé pracovné pozície vo Švajčiarsku

Bez žiadnych vstupných poplatkov a provízií

INZERCIA

0905 719 145

Podmienka:

- vlastné motorové vozidlo
- znalosť nemeckého jazyka

+421 915 507 134 | +41 767 583 319
peter.matiascik@gmail.com
www.innopersonal.ch



E FAMILY

OKNÁ A DVERE

Do pracovného pomeru prijmeme zamestnanca na voľnú pracovnú pozíciu:

ÚČTOVNÍČKA (PODVOJNÉHO) ÚČTOVNÍCTVA, MIEZD A PERSONALISTIKY (S PRAXOU)

Miesto práce: **Dubovica 426, 082 71 Lipany**
Nástup do práce: **ihneď**
Pracovný pomer na dobu neurčitú so skúšobnou dobou 3 mesiace.
Platové podmienky: **1200,00 € v hrubom**

Tel. kontakt: 0903 620 470

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

CALL CENTRUM:
0905 552 537
0915 971 823

- **Balenie čokolády a kozmetiky / ČR**
- **Pracovník vo výrobe / ČR**
- **Montážny pracovník/ ČR**
- **Vodiča sk B /šoféra na vývoz do Nemecka**

UBYTOVANIE a DOPRAVA hradené
VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY

STAJAN Slovakia, s.r.o.

prijme pracovníkov na pozíciu

MONTÁŽNY PRACOVNÍK:

- montovanie a skladanie plechových skríň
- skrutkovanie, nitovanie - práca v montážnej hale
- práca len na DVE ZMENY

Mzda: 696€ základ + 0,20€/hod. (poobedná) + 50€ (dochádzka) + 50€ (výkon) + príplatky + stravné lístky

Miesto práce: **Nové Mesto nad Váhom**
UBYTOVANIE ZDARMA

Kontakt: **0918 493 960** Mail: **stajanslovakia@azet.sk**

PREDAJ DREVENÝCH BRIKIET RUF

1 tona - 170 €
10 kg - 1,90 €

Tel.: **0949 064 523**
Mail: **stavbyvychod@gmail.com**



DOPRAVNÝ PODNIK MESTA PREŠOV, AKCIOVÁ SPOLOČNOSŤ

Bardejovská 7, 080 06 Ľubotice

Spoločnosť zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Prešov, Oddiel: Sa, Vložka číslo: 253/P

O Z N A M U J E M E cestujúcej verejnosti, že od 1.2.2020 sa menia ceny cestovných lístkov celosieťové a pre II. tarifné pásmo

Cestovný lístok na jednu cestu (JCL)		
Druh JCL s platnosťou	obyčajný €	zľavnený €
10 minút iba pre II. tarifné pásmo	0,40	0,25
30 minút pre celú sieť MHD /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,70	0,40
30 minút pre celú sieť MHD doplňkový predaj u vodiča /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,90	0,50
30 minút - celosieťový SMS - zaslaním SMS na číslo 1144 s obsahom SMS: 2 * /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,90	-
60 minút pre celú sieť MHD/v So, Ne a št. sviatok 90 min./	0,90	0,55
prepravné za psa, batožinu pre celú sieť MHD	0,50	-
Predplatný cestovný lístok (PCL)		
Druh PCL s platnosťou	obyčajný €	zľavnený €
24-hodinový	3,40	-
7-dňový	11,50	-
mesačný	23,00	13,80
3-mesačný	59,00	35,40
ročný	229,00	-

*** SMS lístok celosieťový si cestujúci zakúpi zaslaním číslice: 2 na SMS číslo 1144.**

(SMS lístok je platný pre I. aj II. tarifné pásmo)



CENY CESTOVNÝCH LÍSTKOV V I. TARIFNOM PÁSME (MESTO PREŠOV A OBEC ĽUBOTICE) SA NEMENIA.

DOBRÁ VOĽBA



TOMÁŠ DRUCKER

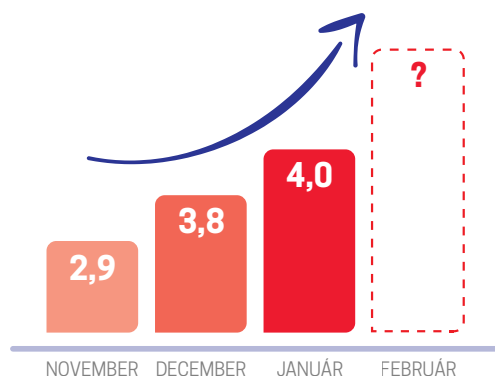
MÁTE KOHO VOLIŤ

Ľudia sa ma často pýtajú, prečo som išiel do politiky. Úprimne priznávam, že som dlho odolával vstúpiť do akejkoľvek strany. Slovenskú poštu ako aj ministerstvo zdravotníctva som viedol ako neustranník, ktorého na tieto pozície menovali ako odborníka. Videl som, že keď človek chce a vytvorí si okolo seba tím odborníkov, ktorým sa chce pracovať, tak sa dá urobiť veľa dobrých vecí. Počas mojich návštev v rôznych kútoch Slovenska som od mnohých ľudí počúval sťažnosti, že na Slovensku im v politike chýba najmä normálnosť a politici, ktorí namiesto hádok prinášajú občanom reálne riešenia. Výzvu vstúpiť do rozbúreného mora politiky som sa so všetkou pokorou a veľkou podporou mojej rodiny rozhodol prijať a osloviť ľudí, s ktorými máme veľa spoločného, ktorí majú za sebou silné osobnostné aj profesionálne príbehy. Ľudí, ktorí toho v živote mnoho dokázali a väčšina ktorých nikdy nebola v žiadnej politickej strane. Práve tak vznikla strana **DOBRÁ VOĽBA**. Mojim osobným cieľom je pozdvihnúť zdravotníctvo na úroveň 21. storočia a pokračovať v projektoch, ktoré som ako minister zdravotníctva úspešne naštartoval. **Hlavnou prioritou je vybudovať, prípadne komplexne zrekonštruovať, aspoň jednu veľkú nemocnicu v každom kraji, znížiť počet odvrátiteľných úmrtí, či zabezpečiť lieky pre seniorov a malé deti bez doplatkov. Rovnako považujem za dôležité podať pomocnú ruku mladým rodinám a našim seniorom. Pre mladých zabezpečiť nájomné bývanie, či škôlku pre každé dieťa tak, aby chceli ostať žiť na Slovensku a neodchádzali do zahraničia. Seniorom vytvoriť dôstojné životné podmienky, reálne vyplácať 13. dôchodok a pridať aj letný dôchodok.**



RASTIEME!

zdroj: prieskum Focus



Lucia Kurilovská
Podpredsedkyňa strany

na ulici. A je to tak správne, všetci chceme mať spravodlivé Slovensko. Avšak riadiť rezort vnútra a rezort spravodlivosti nemôže každý. **Mojím cieľom je nastoliť elementárny poriadok v rámci politiky, súdnictva, prokuratúry a polície, a zastaviť korupciu, rodinkárstvo a klientelizmus.**



Michal Sýkora

Podpredseda strany

Moje dlhoročné skúsenosti starostu obce Štrba potvrdzujú, že aj v najvyššej politike je nevyhnutná priama osobná zodpovednosť politika voči občanom konkrétneho regiónu. Je nevyhnutné zmeniť spôsob volby poslancov do Národnej rady SR tak, aby poslanci kandidovali za daný región, v ktorom majú trvalý pobyt a aby si voliči mohli vybrať za svojho poslanca prave osobnosť zo svojho regiónu, ktorú poznajú a na ktorú sa budú môcť obrátiť so svojimi problémami priamo v danom regióne. Slovensko má osem krajov, a preto presadíme osem volebných obvodov. Chceme, aby aj v týchto voľbách platilo: „**KANDIDUJEM, KDE ŽIJEM - VOLÍM, KOHO POZNÁM**“.

**DOBRÁ
VOL'BA**

Zodpovední politici nemôžu rozhodovať bez znalosti vecí a poznania problémov priamo v regiónoch. Dôležité rozhodnutia sa musia prijímať na centrálnej úrovni tak, aby sme poznali dopady týchto rozhodnutí na každodenný život ľudí. Ako dlhoročný predseda Združenia miest a obcí som pochopil, že mestá a obce už nedokážu účinne brániť záujmy a potreby svojich občanov len prostredníctvom ZMOS. **Preto som sa rozhodol kandidovať, aby sme presadili reálne a zodpovedné riešenia a aby naše regióny, mestá a obce mali silnejšie zastúpenie v parlamente i vo vláde.** Je potrebné, aby sa do našej politiky dostalo viac slušnosti, korektnosti, vzájomného rešpektu ale najmä osobnej zodpovednosti.

DOBRÁ VOL'BA PRE VÝCHOD SÚ URČITE NIŽŠIE UVEDENÍ KANDIDÁTI, KTORÍ NIE SÚ NA VÝCHODE LEN JEDEN TÝŽDEŇ PRED VOĽBAMI, ALE SÚ RODENÍ VÝCHODNIARI A BUDÚ VÝCHODU POMÁHAŤ STÁLE.

**PODPORUJEME DOBRÚ VOĽBU
SME HRDÍ VÝCHODNIARI
KRÚŽKUJEME NAŠICH**

**DOBRÁ
VOL'BA**

2

VÝCHOD NA 1. MIESTE



**2 LUCIA
KURILOVSKÁ**

Podpredsedkyňa strany DOBRÁ VOL'BA

Rodáčka z Popradu. Profesorka trestného práva na Univerzite Komenského, Rektorka akadémie policajného zboru
Spravodlivosť nie je len slovo v slovníku



**3 MICHAL
SÝKORA**

Podpredseda strany DOBRÁ VOL'BA

30 rokov starosta obce Štrba.
V minulosti 22 rokov predseda
Združenia miest a obcí Slovenska
Za väčší vplyv regiónov v politike



**13 RADOMÍR
ŠALITROŠ**

Podpredseda strany DOBRÁ VOL'BA

Ekonom, 17 rokov v zahraničí, po návrate domov vybudoval úspešnú rodinnú firmu. Ženatý, 3 deti
Finalista ankety Košičan roka 2017



**41 MIRIAM
MURGAŠOVÁ**

Okresná koordinátorka Košice

Farmaceutická reprezentantka pre východné Slovensko. Vdova, 1 dieťa
Zásťanica pracujúcich matiek
a dôstojného života pre dôchodcov

Prečo voliť KDH

 KDH 15

Prečo reprezentujem Kresťanské demokratické hnutie a **prečo Vám doporučujem voliť KDH?**

- ✓ predstavuje nádej pre spravodlivé Slovensko
- ✓ presadzuje politiku orientovanú na rodiny
- ✓ nepôjde do vlády so SMERom
- ✓ konzervatívna pravicová strana
- ✓ strana s 30 ročnou tradíciou
- ✓ hodnotovo orientovaná strana
- ✓ bola už vo vláde a háji záujmy ľudí
- ✓ prešla vnútornou obnovou
- ✓ reprezentujú ju šikovní, mladí a čestní ľudia
- ✓ má sociálne orientovaný program
- ✓ nebude zvyšovať a zavádzať žiadné nové dane
- ✓ Slovensko potrebuje Kresťanskú demokraciu na zostavenie opozičnej vlády

O budúcnosti našej krajiny rozhodnete svojím hlasom aj vy.
Už 29. februára.



120

Miloslav OLEJÁR

Máte metabolický syndróm?

„Čo je to metabolický syndróm? Mám ho? Asi nie, keď lekár hovoril „iba“ o vysokom krvnom tlaku, zvýšenej hladine cukru, vysokom cholesterole a „lahkejš“ nadváhe 10 – 20 kg...

Kritériá na diagnostiku metabolického syndrómu sa postupne vyvíjali. Najviac rozšírené sú tie, ktoré vypracovala Svetová zdravotnícka organizácia, Európska skupina na štúdium inzulinovej rezistencie či Národný cholesterolový edukačný program. Všetky pracovné skupiny sa zhodujú na základných črtách metabolického syndrómu – obezita, inzulinová rezistencia, porucha metabolizmu tukov a vysoký krvný tlak.

Výskyt metabolického syndrómu na Slovensku V uplynulom období na Slovensku v rámci projektu „Prevalencia diabetes mellitus na Slovensku“ organizovaného Slovenskou diabetologickou spoločnosťou bolo vyšetrených 1517 respondentov, zodpovedajúcich štruktúre dospelého obyvateľstva podľa veku, pohlavia a krajov. Výskyt metabolického syndrómu podľa bol 20,1 percenta, pričom bol významne vyšší u žien (23,9) oproti mužom (15,9).

Dominantnou príčinou metabolického syndrómu je inzulinová rezistencia. Je to vlastne zmena fyziologickej regulácie, kedy rovnaké množstvo inzulínu má na metabolizmus menší účinok ako u zdravých ľudí bez inzulinovej rezistencie. Objaví sa, keď sa pečenej, svalovej a tukovej bunky stanú menej senzitivné alebo sú rezistentné na inzulín.

Ku vzniku a rozvoju metabolického syndrómu môžu prispievať aj niektoré podávané lieky.

Zvláštnu pozornosť treba venovať napríklad kortikoidom, antipsychotikám, niektorým liekom na vysoký krvný tlak. Preto u rizikových pacientov v súčasnosti už dokážeme „ušiť“ liečbu na mieru, iba s minimálnych rizikom zhoršovania metabolických parametrov. Najväčšie ovplyvnenie majú ale v rukách samotní pacienti v podobe dostatku pohybu a vhodnej skladby stravy.



» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

TU mohla byť Vaša REKLAMA

Info: 0905 719 145



	8			7	2				3
S	1		9				2		
U					1				8
						5	7		
D				6					9
O			3						2
K	5	3		9		6			1
			2	5	8		7		
U	7		8			3			

	4	6			1				7	5
S	1			7					2	
U		7	2		5				6	8
		4			6					
D	2	1	8		4					
O			6	1	9					
K			4					8	7	
				9					1	
U								4		

	8	4								
S		6				1	8	5		
U										
		3				4	9		1	
D		1		7						
O	9		8							3
K			3	6	7				9	
		9		1		8	7			6
U	1			9	3					



Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zloději už nám nesmú vládnuť. Strana VLAST zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Volte číslo 17, stranu VLAST a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**



stranavlast.sk

VOLTE 17

1 Štefan Harabin

55 Tibor Toderiška

Vtipy týždňa

» „Kto chce mať úspech v politike, musí sa dokázať povzniesť nad všetky svoje zásady.“
Murphyho zákony

» „Keď nie je po ruke vhodný kandidát, niekto vždy navrhne toho najmenej príťažlivého.“
Murphyho zákony

» Paradox boľševika:
„Väčšina našich ľudí musí viac a viac pracovať, aby menej a menej dostávala.“
Murphyho zákony

» „Keď nejaký politik povie, že všetci sme na jednej lodi, tak to znamená, že on chce byť kapitánom a my máme veslovať.“
Murphyho zákony

» Princípy politiky:
1. V roku, kedy sa konajú voľby, žiaden politik nehovorí o daniach.
2. Nech hovoria čo chcú, nikdy vám nepovedia celú pravdu.
3. Bez ohľadu na to, o čom sa hovorí, vždy ide o peniaze.
Murphyho zákony

» Zlaté pravidlo vlády:
Pravidlá určuje ten, kto vyhrá voľby.
Murphyho zákony

» Zákon bedárov:
Či je zákon dobrý alebo nie, treba ho dodržať do posledného písmena.

Vtipy týždňa

» Greshamov schvaľovací zákon:
Nepodstatné veci sú schválené ihneď, dôležité sa neschvália nikdy.
Murphyho zákony

» Zákon pána Coopera:
Ak nerozumieš niektorému odbornému výrazu, nemaj strach! Článok zostane aj bez neho úplne zrozumiteľný.
Murphyho zákony

» Piate politické pravidlo:
Ak politika napadne nejaká myšlienka, väčšinou ju zle pochopí.
Murphyho zákony

» Robinsonov mini-max-ový zákon o vláde:
Minimum volebných sľubov sa po zvolení okamžite premení na maximum.
Murphyho zákony

» Spýtal som sa mojej dcéry, či by mi podala noviny. Povedala mi, že noviny sú stará škola. Povedala, že ľudia dnes používajú tablety a podala im iPad. Múcha ani iPad nemali šancu.

» Časník servíruje hosťovi kávu so slovami:
- Toto je špecialita až z Južnej Afriky!
- Hneď mi bolo čudné, že ste tak dlho preč...

» redakcia»

BRIKETY PELETY ŠTENKO

0917 123 136

www.briketypeletystenko.sk

Drevené bukové brikety RUF EXTRA HARD

150 € /1 tona

PO DOHODE DOVEZIEME

SAMOODBER HUMENNÉ

TEST ZDRAVIA

Biorezonančné vyšetrenie celého tela 12 eur

- zisti povahu a príčinu Vášho ochorenia
- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- čo Váš organizmus potrebuje
- test patogénov, alergie, potravín
- bezbolestné a vhodné aj pre deti
- trvá 60-90 min. výsledky ihneď

Prešov, Nám. mieru č. 1, Dom kultúry č.dverí 116
Objednajte sa na: 0944 535 568

SD INSTAL s.r.o.

Ponuka práce pre

VODOINŠTALATÉROV

ŽIVNOSTNÍKOV DO NEMECKA /Frankfurt am Main/

TURNUSOVÁ PRÁCA:

3 týždne sa pracuje a týždeň voľno

Práca pre jednotlivcov aj partie

Plat: 16 – 19 EUR/hod. podľa skúsenosti a praxe

3000 – 3300 EUR mesačne

sdinstal.sro@gmail.com +421 905 139 201

INZERCIA

0905 719 145

HOTEL SEVERKA

LYŽOVAČKA NA KYSUCIACH

Ubytovanie v krásnej kysuckej prírode neďaleko lyžiarskych stredísk

www.hotelseverka.sk

tel. 0918 644 740

IZONIL®

100% VODONEPRIEPUSTNÁ A PAROPRIEPUSTNÁ OMIETKA S VYSÚŠACÍM EFEKTOM

- Na úplnú hydroizoláciu pivníc, šacht a podzemných stavieb od podzemných vôd.
- Rekonštrukcia omietok starých budov a navlhnutých stavieb (odoláva nielen vode, ale aj liadkovým soliam - výkvetom)
- Izolácia soklových častí novostavieb proti podzemnej vode
- Hydroizolácia kúpeľní, sprchovacích kútov
- Zabránenie zatekania vody medzi poschodiami
- Hydroizolácia betónových vaní nadrozmerných veľkostí, bazénov a pivníc

KVALITA EKOLÓGIA REFERENCIE

www.rbl-trade.com

IZONIL ZAKÚPITE U NÁŠHO PARTNERA PIL-STAV V SABINOVE A PREŠOVE. Viac na www.pilstav.sk

facebook presovsko.sk

SLOVENKA

since 1921

30%

FEBRUÁROVÁ ZĽAVA NA CELÝ SORTIMENT

Akcia platí od 1. 2. do 29. 2. 2020 alebo do vypredania zásob. Zľava sa nevztahuje na akciový tovar a zľavy nie je možné kombinovať.

Navštívte nás v niektorej zo 41 PREDAJNÍ NA SLOVENSKU

www.slovenkabb.sk

OSOBNÝ BANKROT

- konzultácia bez poplatku
- oddíženie úverov
- zastavíme zrážky zo mzdy
- zastavíme dražby

0908 984 147

0948 152 149

Bauerova 17

Košice KVP

prízemie

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- PVC podlahy
- búracie práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ okien a dverí

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488

Férové Slovensko od východu na západ

Minulý týždeň by ste nás v bratislavskej centrále hľadali márne. Kancelárie zivali prázdnotou, kvety skoro uschli. Náš štáb, kandidáti aj my s Mišom Trubanom sme sa na týždeň presťahovali na východ. V Košiciach sme zriadili dočasnú kanceláriu a za týždeň sme obehli väčšiu časť východu.

Ak má byť Slovensko férovou krajinou, na ktorú budeme všetci hrdí, musí byť spravodlivosť aj v regiónoch. Na východ sme prišli aj s Plánom pre východ - s riešeniami ako rozvíjať ekonomiku tak, aby sa v nej točilo viac peňazí. Lebo viac peňazí znamená vyššie platy a vyššiu kvalitu života a služieb.

Spravovanie štátu však nie je len o plánoch a zákonoch. Je najmä o porozumení ľuďom a podmienkam, v ktorých žijú. Preto väčšinu času trávim medzi ľuďmi. Na východe sme na 37 miestach - od Košíc, cez Michalovce, Rožňavu, Bardejov po Čigefku či Čiernu nad Tisou, urobili 73 akcií. Boli to diskusie na odborné témy, ale aj stretnutia v uliciach či podomová kampaň.

Boli sme v nemocniciach, v ktorých ľudia dostávajú zlú starostlivosť aj

v mestách, na ktoré politici zabudli, ako sú Snina a Gelnica. Počúvali sme, keď nám hovorili o problémoch spolunažívania v blízkosti osád, ale aj o tom, že ani tam neveria všetci fašistom. S mnohými sme sa postavili na námestia v Levoči či v Sobrance, aby sme odmietli kotlebovskú politiku nenávisti bez riešení.

Podľa našich odhadov sme za týždeň priamo oslovili 10 tisíc ľudí. A pokračujeme. Tento týždeň sa sťahujeme do srdca Slovenska - na stred a potom ďalej. Robíme kampaň, aká tu ešte nebola - výnimočnú úprimnosťou, energiou aj nasadením. Darí sa nám to najmä vďaka tomu, že naše strany PS a SPOLU stoja na podpore stoviek bežných ľudí.

Som hrdý, že sa nám na pomoc s kampaňou prihlásilo takmer tisíc dobrovoľníkov. Spolu so 150 kandidátmi a kandidátkami denne stoja v uliciach. Vyše tisíc ľudí nám na kampaň prispela finančne. To je pre nás obrovský záväzok, aby sme zabojovali za férové Slovensko.



Miroslav Beblavý
programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

Pat a Mat

Poznáte dve zábavné postavičky Pat a Mat? Dvaja babráci, ktorí riešia rôzne problémy - neefektívne a zle.

Je zábavné pozeráť sa na nich v televízii. Pracovať s nimi pod jednou strechou veselé nie je. Tragédiou je mať takúto dvojicu za šéfov. Okrem toho, že sú nekompetentní, nevedia prijímať spätné väzby. Najskôr sa obhajujú a potom útočia. Ostatní po čase rezignujú, prestanú im oponovať a myslia si svoje. Majú radi tituly a funkcie, potrpia si na svoje postavenie. Nevedia si vytvoriť prirodzenú autoritu a tak si ju vynucujú silou. Oponentov potláčajú - niekedy priamo, inokedy rôznymi intrigami a manipuláciami. Vydržia s nimi tí, ktorí ich ignorujú a robia si svoje, alebo tí, ktorí prijali ich pravidlá hry - hovoria im, čo chcú počuť a prispôbia sa.

Pat a Mat si myslia, že všetkému rozumujú a pritom ani nevedia, čo nevedia. Sú ako slony v porceláne. Často sa o nich rozprávajú historky. Väčšinou, keď tam nie sú. Ak sa im niekto snaží vysvetliť, že by mali zmeniť svoje správanie, tak to nedopadne dobre. Občas poľutujú sami seba ako sa narobia. Majú pravdu. Najviac sa narobia nešíkovi.

Pat a Mat majú niekoľko znakov - majú sami o sebe vyššiu mienku, ako sú ich reálne schopnosti a výsledky, podceňujú a podozrievajú druhých ľudí a radi ich kriticky posudzujú. Nepriznajú si vlastnú chybu, ale s obľubou hľadajú nedostatky na iných. Sú dosť zameraní na svoje potreby a ostatní ľudia pre nich predstavujú len zdroje na dosiahnutie ich plánov. Radi poučujú druhých a zdôrazňujú svoje postavenie. Dokážu sa aj pretvarovať a správať priateľsky, lebo pochopili, že svoje ciele dosiahnu ľahšie. A vedia byť aj dobrí päťolízaci, keď potrebujú získať pre seba výhody od silnejšieho.

Čo s Patom a Matom? Funkcie si držia a chyby nepripúšťajú. Môžete sa im vyhýbať, ale ak sú vašimi šéfmi, tak len obmedzene. Bojovať s nimi sa tiež veľmi nevypláca - bývajú pomstychtiví. Môžete ich ignorovať a baviť sa na nich, pokiaľ vám nerozoberajú vo firme strechu nad hlavou. Najlepšie je utekať od nich preč.



» Ján Košťuriak

TU mohla byť Vaša REKLAMA

Info: 0905 719 145



www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **PRESOVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Škodu Garde, Rapid 136 a diely, ponúkните na 0915 376 374

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Chcete predat nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám hoidacie kreslo, dámsky bicykel a botník. 0949 810 080

14 RÔZNE / iné

»Kúpim gramofónové platne 0911 565 876

»Kúpim staré odznaky, mince, hodinky. 0907 910 755

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera P0 medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP P0 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorý vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, P0 zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Spôsob vykonania voľby

Volič je povinný po príchode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu. Ak bol voličovi na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží spolu s občianskym preukazom hlasovací preukaz.

Potom okrsková volebná komisia zakrúžkuje poradové číslo voliča v zozname voličov a vydá voličovi hlasovacie lístky a prázdnu obálku opatrenú odtlačkom úradnej pečiatky obce.

Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov.

V osobitnom priestore určenom na úpravu hlasovacích lístkov volič vyberie jeden hlasovací lístok toho kandidujúceho subjektu, ktorému sa rozhodol odovzdať svoj hlas. Tento hlasovací lístok môže bez ďalšej úpravy vložiť do obálky alebo na vybranom hlasovacom lístku môže volič zakrúžkovaním poradového čísla kandidáta vyznačiť, ktorému kandidátovi dáva prednosť. Volič môže zakrúžkovať poradové číslo najviac štyroch kandidátov. Ak volič odovzdá prednostný hlas viac ako štyrom kandidátom, taký hlasovací lístok sa bude počítať v prospech kandidujúceho subjektu a na prednostné hlasy sa nebude prihliadať.

Na požiadanie voliča mu okrsková volebná komisia vydá za nesprávne upravené hlasovacie lístky iné. Nesprávne upravené hlasovacie lístky vloží volič do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov. Inak sa dopustí priestupku, za ktorý mu bude uložená pokuta 33 eur. V prípade hlasovania mimo volebnej miestnosti, volič nepoužitý alebo nesprávne upravené hlasovacie lístky znehodnotí pred členmi okrskovej volebnej komisie.

Volič, ktorý nemôže sám upraviť hlasovací lístok pre zdravotné postihnutie alebo preto, že nemôže čítať alebo písať a oznámi pred hlasovaním túto skutočnosť okrskovej volebnej komisii, má právo vziať so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov inú spôsobilú osobu, aby podľa jeho pokynov upравила hlasovací lístok a vložila do obálky, takouto osobou nemôže byť člen okrskovej volebnej komisie. Obidve osoby pred vstupom do osobitného priestoru na úpravu hlasovacích lístkov člen okrskovej volebnej komisie poučí o spôsobe hlasovania a o skutkovej podstate trestného činu marenia prípravy a priebehu volieb.

» Ivan Brožík

Bojnická ZOO je zavretá

V Národnej zoologickej záhrade v Bojniciach potvrdili výskyt vtácej chrípky u kačice a lyžičiara. Potvrdil to riaditeľ Štátnej veterinárnej a potravinovej správy SR Jozef Bíreš.

ZOO teda bude zatvorená minimálne jeden mesiac. Nie je možné urobiť izoláciu zvierat, pretože zoologická záhrada slúži pre verejnosť. Takže by bolo riziko prenosu nákazy, jednak na človeka, ale človek ju môže aj roznášať.

„Náhle úhyny kačice a lyžičiara bieleho naznačujú, že tam bol alebo je kontakt s voľne žijúcim vtáctvom, hlavne divokými kačicami, husami a labuťami. Toto, myslím si, že personál podcenil. Veď už mesiac hovoríme o chrípke, že ju prenáša sťahovavé vtáctvo,“ povedal riaditeľ Štátnej veterinárnej a potravinovej správy SR.

Vtáctvo a hydinu musia podľa neho izolovať. „Dáme ju do karantény a pokiaľ by boli ďalšie úhyny, že je už viacej kusov nakazených, tak niektoré zvieratá sa budú musieť, aj keď sú vzácné, usmrcovať,“ dodal riaditeľ Bíreš.

Sokolári Aquila z Bojníc uzavreli areál s tromi desiatkami dravcov pri Národnej zoologickej záhrade. Informoval vedúci sokoliarov Jozef Tomík. „Pri vstupe do areálu je dezinfekčný roztok a vybraní členovia skupiny, ktorí sa starajú o dravce, si očistia topánky. Je to hlavne preto, aby sa vírus nepreniesol do areálu prostredníctvom výkalov nakazených vtákov,“ vysvetlil Jozef Tomík.

Doplnil, že dravce sú v areáli celoročne a nebudú ich premiestňovať. „Máme výhodu oproti zoo, že dravce sú predátori a divo žijúce vtáky k nim nelietajú. Zoo má vlastné rybníky, na ktorých chová hydinu a k nej dolietajú divo žijúce kačice. A môžu túto chorobu priniesť. Určite sa snažia robiť opatrenia, že zakrývajú rybníky sieťami. My tento problém nemáme, že by k našim vtákom prilietali cudzie. Ale snažíme sa robiť dopredu aspoň opatrenia, aby sme to zamedzili. Na druhej strane, pokiaľ sa vírus nachádza v ovzduší a rozširuje sa aj vzduchom, tak človek nijako nezabráni tomu, aby sa nejaký jedinec nenakazil,“ pripomenul vedúci sokoliarov.



» red

SaS
Sloboda Solidarita

RICHARD SULÍK
v Prešove
13. 2. 2020

Pod'na pivo
a pokecáme
o všetkom,
čo ťa zaujíma

Hotel Dukla
Námestie legionárov
o 18.00 hod.

Autogramiáda
kuchárskej knihy
Sulíka & Ihnačka

FaxCopy
Hlavná 2923/105
o 15.00 hod.

ak ju ešte
nemáš, tak
ju dostaneš



Ojednávatel: strana Sloboda a Solidarita, Priemyselná 8, 821 09 Bratislava, IČO: 421 39333
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

SaS
Sloboda Solidarita

Menej štátu,
nižšie dane

Kotlebovo zoštátnenie nie je ako
znárodnenie v 48-om

Billboardy Mariana Kotlebu sľubujú zoštátnenie strategických podnikov a že potom bude lacnejšia elektrina, teplo, aj voda. Ak sa pozrieme čo len na základné fakty, zistíme, že to nie je pravda.

V roku 1948 znárodnili komunisti prakticky všetky fabriky a nazvali to Víťazný február. Pointa bola v tom, že komunisti tie fabriky ukradli. Len tak. Bez náhrady.

Dnes však sme členmi EÚ a platí Ústava SR, ktorá v článku 20 odsek 1 hovorí, že „Každý má právo vlastníť majetok“. O zoštátnení ani znárodnení nie je v Ústave ani slovo, avšak odsek 4 hovorí o vyvlastnení nasledovné: „Vyvlastnenie alebo nútené obmedzenie vlastníckeho práva je možné iba v nevyhnutnej miere a vo verejnom záujme, a to na základe zákona a za primeranú náhradu.“

Takže fajn, je možné vyvlastniť, ale len za primeranú náhradu a tá bude minimálne vo výške ceny, ktorú investori zaplatili. Takže môžeme chystať miliardy eur.

Povedzme, že Kotlebovi by sa naozaj podarilo niečo vyvlastniť a zadlžiť naše deti, to však zďaleka neznamená, že energie budú lacnejšie. Napríklad teplo: štátu patrí 6 teplární (v Bratislave, Žiline, Trnave, Košiciach, Martine a vo Zvolene). Teplo lacnejšie nie je, lebo sa jedná o regulovanú cenu, avšak podľa Kotlebu by tieto teplárne mali dosahovať vyšší zisk. Je to tak? Ani omylom. Je to práve naopak. Prečo? Lebo štát je ten najhorší vlastník.

Richard Sulík
predseda SaS



03-0171 Ojednávatel: Sloboda a Solidarita (SaS) s.r.o., Priemyselná 8, 821 09 Bratislava, IČO: 421 39333. Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

Dôchodky mužov a žien, po splnení daných podmienok

Od januára nastali zmeny v dôchodkoch. Tie minimálne sa zvyšujú. Dôchodkový vek sa určuje podľa tabuľky, ktorá zohľadňuje počet detí a má strop 64 rokov. Štát totiž určil dôchodkový vek všetkým poistencom. Do Ústavy SR sa dostala zásada, že vek potrebný na vznik nároku na primerané hmotné zabezpečenie v starobe nesmie presiahnuť 64 rokov. Dôchodky sa automaticky valorizujú. V tabuľkách nájdete potrebné informácie.

Vek odchodu do penzie podľa schválenej novely zákona, platný od januára 2020

rok narodenia poistenca	muž	žena	žena, ktorá vychovala 1 dieťa	žena, ktorá vychovala 2 deti	žena, ktorá vychovala 3 alebo 4 deti	žena, ktorá vychovala 5 detí alebo viac
1943 a menej	60 rokov	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1944	60 rokov a 9 mes.	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1945	61 rokov a 6 mes.	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1946	62 rokov	57 rokov	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1947	62 rokov	57 rokov a 9 mes.	56 rokov	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1948	62 rokov	58 rokov a 6 mes.	56 rokov a 9 mes.	55 rokov	54 rokov	53 rokov
1949	62 rokov	59 rokov a 3 mes.	57 rokov a 6 mes.	55 rokov a 9 mes.	54 rokov	53 rokov
1950	62 rokov	60 rokov	58 rokov a 3 mes.	56 rokov a 6 mes.	54 rokov a 9 mes.	53 rokov
1951	62 rokov	60 rokov a 9 mes.	59 rokov	57 rokov a 3 mes.	55 rokov a 6 mes.	53 rokov a 9 mes.
1952	62 rokov	61 rokov a 6 mes.	59 rokov a 9 mes.	58 rokov	56 rokov a 3 mes.	54 rokov a 6 mes.
1953	62 rokov	62 rokov	60 rokov a 6 mes.	58 rokov a 9 mes.	57 rokov	55 rokov a 3 mes.
1954	62 rokov	62 rokov	61 rokov a 3 mes.	59 rokov a 6 mes.	57 rokov a 9 mes.	56 rokov
1955	62 rokov a 76 dní	62 rokov a 76 dní	62 rokov a 76 dní	60 rokov a 3 mes.	58 rokov a 6 mes.	56 rokov a 9 mes.
1956	62 rokov a 139 dní	62 rokov a 139 dní	62 rokov a 139 dní	61 rokov	59 rokov a 3 mes.	57 rokov a 6 mes.
1957	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 9 mes.	60 rokov	58 rokov a 3 mes.
1958	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 7 mes.	62 rokov a 1 mes.	60 rokov a 9 mes.	59 rokov
1959	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 5 mes.	61 rokov a 6 mes.	59 rokov a 9 mes.
1960	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 9 mes.	61 rokov a 10 mes.	60 rokov a 6 mes.
1961	63 rokov a 2 mes.	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 2 mes.	61 rokov a 3 mes.
1962	63 rokov a 4 mes.	63 rokov a 4 mes.	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	61 rokov a 7 mes.
1963	63 rokov a 6 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov a 4 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	61 rokov a 11 mes.
1964	63 rokov a 8 mes.	63 rokov a 8 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 3 mes.
1965	63 rokov a 10 mes.	63 rokov a 10 mes.	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.
1966 a viac	64 rokov	64 rokov	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.	62 rokov a 6 mes.

Vek odchodu do dôchodku mužov podľa novely zákona, ktorá začala platiť od januára 2020

rok narodenia poistenca	muž, ktorý vychoval 1 dieťa	muž, ktorý vychoval 2 deti	muž, ktorý vychoval 3 alebo viac detí
1958	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 8 mes.	62 rokov a 6 mes.
1959	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 10 mes.	62 rokov a 6 mes.
1960	63 rokov	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
1961	63 rokov a 2 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
1962	63 rokov a 4 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.
1963 a viac	63 rokov a 6 mes.	63 rokov	62 rokov a 6 mes.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky



Zimné záhrady



Hliníkové okná a
Dvere



Drevené terasy



Zasklievanie balkónov a
terás

50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

CHCETE BYŤ PRI TOM A ZAROBIŤ SI

75-100 EUR?

zapojte sa 29. 2. 2020 ako

ANKETÁR
či ANKETÁRKA
do povolebného prieskumu

MEDIAN SK, s.r.o. prieskum verejnej mienky
www.median.sk

0911 715 916, anketari@median.sk

PRÁCA V ČR
PLAT: OD 850 DO 1300 EUR

- ◆ OPERÁTOR VÝROBY
- ◆ VODIČ VZV
- ◆ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ◆ HORIZONTKÁR CNC
- ◆ ZVÁRAČ CO2
- ◆ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091

www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk



GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- TESÁROV
- ŽELEZIAROV

Ponuka vhodná pre:

- TPP - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- ŽIVNOSTNÍCI - plat podľa dohody
- MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582, 0904/881 418,
mail: info@gskro.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

balkóny rámové
bezrámové

zimné záhrady

zasklievanie terás

hliník. prístrešky

BioClimatic pergoly

splátky od 49 €

splátky od 149 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 249 €

NOVOROČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

oblastné zastúpenie pre východný región
0918 973 129 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

KAŽDÝ DEŇ STRETÁVAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ LEPŠIE SLOVENSKO



a nezávislé osobnosti

Chodíme za vami a dávate nám obrovské množstvo energie a chuti pokračovať v boji za lepšie Slovensko! V hnutí OĽANO dôverne poznáme problémy Slovenska aj ľudí, ktorí tu žijú. V regiónoch sa však stretávame preto, aby sme s vami hovorili o našich riešeniach a nápadoch, ako neblahý stav tejto krajiny zlepšiť. Veľa ste nás inšpirovali, ešte viac ste nám povedali a my na vaše rady a odporúčania dáme! Náš

vynovený program vám predstavíme už v najbližších dňoch. Zároveň veríme, že už 29. februára poviete vo voľbách, kto sú pre vás tí, čo pracujú na lepšom Slovensku a tí, ktorí ho ťahajú zlým smerom. **Všetci totiž chceme krajinu, kde budeme radi pracovať aj žiť.**

"STE ÚŽASNÍ, VERÍME VÁM!"



NAŠI REKORDÉRI:

Sme radi, že všetci naši kandidáti veľmi aktívne prechádzajú Slovensko. Medzi nimi sú aj takí rekordéri, ako napríklad Jaroslav Nad', ktorý za posledný rok prešiel všetkých 79 okresov Slovenska. Poslanec Martin Fecko urobil v obciach a mestách dovedna viac ako 40 diskusií. Na nich pomáhal a radil farmárom, ako zvládnuť pozemkové úpravy a čerpať dotácie. Južné, stredné a severné Slovensko precestoval vlakom Ján Marosz, pričom robil s ľuďmi a železničiarimi diskusie o spoľahlivej doprave.

Takto sme spoločne bojovali za lepšie Slovensko!

Sme aktívni celé volebné obdobie, nie iba pred voľbami!



2016: Protesty pred Bonaparte
Dôvod: Bažernák, Fico, Kaliňák

2019

**Protesty pred ministerstvom spravodlivosti
Dôvod:**

prepojenie
M. Kočnera na
štátnu tajomníčku
ministerstva
spravodlivosti
M. Jankovskú
(Smer-SD)



na foto: Gábor Grendel, poslanec NRSR za OĽANO

VO FEBRUÁRI SA VIDÍME:

1.2.	Velký Meder - penzión Stefarez o 17:00	Nad', Mikulec, Kyselica
4.2.	Košice - Pereš, obchodné stredisko o 15:00-18:00	stretnutie s poslancami a kandidátmi OĽANO
5.2.	Pezinok - reštaurácia Knajpa o 17:00	Heger, Nad', Kremský, Marosz, Mrva,
6.2.	Senec - hotel Nostalgia o 17:00	Nad', Marosz, Kremský, Mrva, Heger
7.2.	Žilina - Taste Restaurant o 17:00	Marosz, Jurinová, Kyselica, Nad', Mikulec
8.2.	Zuberec - psie záprahy	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	Vitanová - Furmánsky deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	Levice - kultúrne stredisko Junior o 15:00	Fecko, Hajdamárová, Nad'
11.2.	Bardejov - hotel Šariš o 17:00	Fecko, Andrejuvová, Šipoš
12.2.	Stará Ľubovňa - kino Tatra o 16:30	Šipoš, K. Čekovský, Pleštinská, Andrejuvová, Šudík
13.2.	Poprad - reštaurácia Fabrika o 17:00	Marosz, K. Čekovský, Heger, Šipoš, Milanová, Andrejuvová
14.2.	Kežmarok - Kežmarská reštaurácia o 17:00	Nad', Mikulec, Garstková, Milanová
14.2.	Humenné - reštaurácia Modrý kocúr o 17:00	Šudík, Marosz, K. Čekovský, Mičovský, Jílek, Šipoš, Zajačík
14.2.	Lučenec - divadlo B.S. Timravy o 17:00	Matovič, Pročko, Kyselica
15.2.	Komárno - hotel Peklo o 17:00	Grendel, Mikulec, Heger, Nad', Václav
15.2.	Svidník - LOKAL Vermex o 16:00	Andrejuvová, Sopko, Šipoš, Heger
17.2.	Michalovce, reštaurácia Family o 17:00	Jílek, Potocký, Kyselica, Mikulec, Kaplan, Sopko
18.2.	Trebišov, reštaurácia Amadeus o 17:00	Jílek, Kyselica, Mikulec, Potocký, Kaplan, Sopko
20.2.	Nové Zámky - kultúrne centrum Csemadok o 17:00	Matovič, Kyselica, Nad'
24.2.	Košice - Hlavná ul., celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
25.2.	Banská Bystrica, Námestie SNP, celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
26.2.	Bratislava - Nám. SNP, celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO

Okrem toho budeme v uliciach po celom Slovensku. Aktuálny zoznam podujatí a prípadné zmeny nájdete na www.obycajniludia.sk



2020 - HACIENDU
bývalého ministra financií
a dopravy za stranu SMER
- Jána POČIATKA vo
francúzskom Cannes, sme
označili ako „Majetok SR“