REGIONPRESS
Č. 5 / 31. JANUÁR 2020 / 24. ROČNÍK

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 41 340 domácností

STREDNÉ A VYSOKÉ ŠKOLY
Téma týždňa v tomto čísle

Golgota našej doby

Tak nazval svojho času milovaný slovanský pápež, dnes už svätý Ján Pavol II. miesto, na ktorom leží areál bývalého fašistického koncentračného tábora v Osvienčime.

Moderný súčasný pápež František minulú nedeľu v modlitbe Anjel Pána vyzval 1,3 miliardy katolíkov na celom svete, aby si modlitbou a zamyslením pripomenuli 75. výročie oslobodenia nacistického vyhladzovacieho tábora v Osvienčime a povedali „Už nikdy viac“ holokaustu.

„Vzhľadom na túto nevýslovnú tragédiu, túto krutosť, nie je ľahostajnosť prípustná. Spomínanie je našou povinnosťou. Všetci sme vyzvaní, aby sme sa pri tomto výročí modlili a rozjímali. Každý by si mal vo svojom srdci povedať: Už nikdy viac! Už nikdy viac.“

Bol som pokrstený ako kresťan a vychovaný ako kresťan. Snažím sa žiť, myslieť a konať tak, ako sa od kresťana očakáva. Prijímam s pokorou a s úctou výzvu biskupa z Ríma - „už nikdy viac“. Už nikdy viac ideológiu, ktorá vyhladila milióny nevinných ľudí z povrchu zemského. Už nikdy viac fašizmus. Verím a dúfam, dokonca, chcem byť presvedčený, že kresťania na Slovensku počúvajú svojho pápeža. I toho, dnes už svätého. Verím, že ho počuli aj tí, ktorých heslom je „za Boha“. Ak si ctia kresťanskú cirkev. Verím v to aj napriek tomu, že práve táto pápežova modlitba Anjel pána z minulej nedele z Vatikánu u nás akoby ani nezaznela. Nespomína sa, necituje sa, nerozširuje sa. Až to budí podozrenie, že zámerne.

Golgota (tiež hora Kalvárie) je miesto, kde bol podľa Biblie ukrižovaný v 1. storočí Ježiš Kristus. „Golgota našej doby“ podľa Jána Pavla II. je koncentračný tábor Osvienčim - počas druhej svetovej vojny nemecký fašistický vyhladzovací tábor. Väčšina z jeho väzňov našla svoju smrť v plynových komorách. V Osvienčime zahynulo približne 1,5 milióna nevinných ľudí v plynových komorách, v dôsledku vyhladovania alebo ťažkých prác. Konali sa tu aj nehumánne experimenty. Najväčšiu vinu za ne nesie Josef Mengele.

Tak – už fakt naozaj „nikdy viac“ - ako nás kresťanov dôrazne žiada náš pápež!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

GEODETICKÉ PRÁCE
GEOREAL
tel.46/5477520
mob.905696520
www.georeal.biz
U NÁS NEPLATÍTE DPH !!!
13120012

Predaj a servis bicyklov.
Prievidza, Rastislavova 3
tel: 046/542 33 59
mobil: 0908 780 391
72120033

PREČÍTAJTE SI ZADNÚ STRANU
OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti
03119 0075

NAJLEPŠIA PÔŽIČKA
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O., zamestnaných a dôchodcov
0915 577 644
5-0004

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
Pečené prasiatka
T: 0908 13 11 99
13120042

REM firma ŽALÚZIE
MONTÁŽ A NÁKUP PRIAMO OD VÝROBCU
- ŠPECIÁLNE ŽALÚZIE NA PLASTOVÉ OKNÁ A EUROOKNÁ, ŠIKMINY
- VERTIKÁLNE - LÁTKOVÉ
- PLASTOVÉ ROLETY
- UZATVÁRANIE BALKÓNOV PL. ROLET.
- POSUVNÉ SIEŤKY DVEROVÉ
- SIEŤKY - pevné aj rolovacie, SIEŤKOVÉ A LAMELOVÉ DVERE
Mobil: 0905 391 820
rem.zaluzie@centrum.sk
www.zaluzie-rem.sk
13120043

FOA KADERNÍCTVO
Otvorené
pondelok - sobota
8.00 - 20.00
V centre mesta OD PRIOR vedľa zadného vchodu
0915 260 267
PRACOVNÁ PONUKA
Hľadáme kaderníka - kaderníčku
Trvalý pracovný pomer + stravné lístky + mzda od 630 eur.
Plat vždy presne a na čas, významné a bezplatné školenie na Slovensku a v Čechách, rôzne odmeny vo vecnej a finančnej podobe.
Hľadáme kaderníka - kaderníčku s praxou min.1 rok, ktorý má chuť pracovať a zarobiť si peniaze, pretože u nás neexistuje strop výplaty je to iba o tvojej šikovnosti.
Kontaktujte nás na 0905 851 508 p. Krpelanová
13120001

PALIVOVÉ DREVO
TVRDÉ, MÄKKÉ - ŠTIEPANÉ
ukladané/sypané
Nitrianske Pravno T: 0944 664 496
72120029

Vodoinštalatér Vám opraví - vymení:
vod. batériu, splachovač, WC misu, vaňu, drez. dosku, vodovodné - odpadové potrubie, s dovozom.
tel.: 0905 740 598
72120004

SLUŽBY

NOVÉ V PRIEVIDZI
TOYOTA
VŽDY LEPŠIA CESTA
• predaj
• záručný a pozáručný servis
Predaj: 0905 509 922
Servis: 0905 509 925
www.toyotaprievidza.sk
Letisková 2C, Prievidza
72120027

KOLIBA U DRAGA Nováky
rodinné/firemné posedenia, oslavy, kary
tradičné slovenské jedlá
obedné menu
Otvorené 7 dní v týždni od 10:00 - 20:00 hod.
Šimonovská 546/1 Nováky
0905 100 162
drago@drago.sk
www.koliba.drago.sk
f: kolibaudraga
13120052

PRIEVIDZSKO

Redakcia: Šumperská 43 **PRIEVIDZA**
prievidzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Simona Pellerová **0905 719 148**
Anna Svítková **0915 780 751**

Distribúcia:
Anna Svítková **0915 780 751**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41 340 domácností)

párny týždeň:
Horné Vestenice, Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Rudno, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Oslany, Šútovce, Zemianske Kostoľany

nepárny týždeň:
Prievidza, Handlová, Bojnice, Cigeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Radobica, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Tmavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Máte metabolický syndróm?

„Čo je to metabolický syndróm? Mám ho? Asi nie, keď lekár hovoril „iba“ o vysokom krvnom tlaku, zvýšenej hladine cukru, vysokom cholesterole a „ľahkej“ nadváhe 10 – 20 kg...

Kritériá na diagnostiku metabolického syndrómu sa postupne vyvíjali. Najviac rozšírené sú tie, ktoré vypracovala Svetová zdravotnícka organizácia, Európska skupina na štúdium inzulínovej rezistencie či Národný cholesterolový edukačný program.Všetky pracovné skupiny sa zhodujú na základných črtách metabolického syndrómu – obezita, inzulínová rezistencia, porucha metabolizmu tukov a vysoký krvný tlak.

Výskyt metabolického syndrómu na Slovensku V uplynulom období na Slovensku v rámci projektu „Prevalencia diabetes mellitus na Slovensku“ organizovaného Slovenskou diabetologickou spoločnosťou bolo vyšetrených 1517 respondentov, zodpovedajúcich štruktúre dospelého obyvateľstva podľa veku, pohlavia a krajov. Výskyt metabolického syndrómu podľa bol 20,1 percenta, pričom bol významne vyššií u žien (23,9) oproti mužom (15,9).

Dominantnou príčinou metabolického syndrómu je inzulínová rezistencia. Je to vlastne zmena fyziologickej regulácie, kedy rovnaké množstvo inzulínu má na metabolizmus menší účinok ako u zdravých ľudí bez inzulínovej rezistencie. Objaví sa, keď sa pečeňové, svalové a tukové bunky stanú menej senzitívne alebo sú rezistentné na inzulín.

Ku vzniku a rozvoju metabolického syndrómu môžu prispievať aj niektoré podávané lieky.

Zvláštnu pozornosť treba venovať napríklad kortikoidom, antipsychotikám, niektorým liekom na vysoký krvný tlak. Preto u rizikových pacientov v súčasnosti už dokážeme „ušiť“ liečbu na mieru, iba s minimálnych rizikom zhoršovania metabolických parametrov. Najväčšie ovplyvnenie majú ale v rukách samotní pacienti v podobe dostatku pohybu a vhodnej skladby stravy.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

žalúzie * rolety * siete
0905 633 521
40-0005

EXTRA

125€ s dovozom do 20 km
kontakt: 0910 598 927
13200034

MASTER REAL s.r.o.
REALITNÁ KANCELÁRIA
Kde sa sny stávajú domovom...
0905 773 959 dajana.svecova@gmail.com
• predaj bytov, domov, pozemkov, chaty, záhrady
• výkup nehnuteľností
www.masterreal.sk
Dajana Švecová
13 120 0059

GEOMark s.r.o.
G. Švéniho 6 Prievidza
Geodetické práce:
• geometrické plány • vecné bremeno
• polohopisné a výškopisné plány
• vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné
Objednávky:
- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
(budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@nextra.sk
U nás -20% DPH !!!
13120007

Poradňa zo samosprávy.

Dobrý deň, viete mi poradiť ako postupovať, keď potrebujem vyhotoviť stanovy občianskeho združenia, ako náhradu za naše stratené? Je vôbec možné vyriešiť stratenie stanov?

Dobrý deň. Pokiaľ ste vyhotovenie stanov stratili, Ministerstvo vnútra Slovenskej poskytuje možnosť vyhotovenia stanov ako náhrady za stratené, zničené, poškodené alebo odcudzené stanovy, pričom za uvedenú službu vyberá správny poplatok v rámci úkonov podľa sadzobníka správnych poplatkov. Jedná sa o sumu vo výške 13 Eur, v prípade združenia občanov. Stačí o to požiadať jednoduchou žiadosťou a priloženým kolkom.

Ešte sa vyjadrím k procesu vzniku občianskeho združenia. V tomto prípade je potrebné podať návrh na Ministerstvo vnútra. K návrhu pripojíte stanovy (v dvoch exemplároch), v ktorých musí byť uvedené: názov združenia, sídlo, cieľ jeho činnosti, orgány združenia, spôsob ich ustanovenia, určenie orgánov a funkcionárov oprávnených konať v mene združenia, ustanovenia o organizačných jednotkách, pokiaľ budú zriadené a pokiaľ budú konať vo svojom mene a zásady hospodárenia. Ministerstvo vnútra vykoná do 15 dní od začatia konania registráciu a v tejto lehote zašle splnomocnencovi prípravného výboru jedno vyhotovenie stanov, na ktorom vyznačí deň registrácie, ktorým je deň odoslania.

Mgr. Michal Ďureje, PhD.
hovorca mesta Prievidza, poslanec TSK
Svoje otázky smerujte na michaldureje@gmail.com
13200020

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola *súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier*
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti
pozemné stavby
poruchy stavieb
Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Na nádvorí 2380/6, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk
13200010

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0020

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860, 038/ 542 46 80
40-0006

Q-ZETT

PORTA DOORS

- obklad kovovej zárubne so zachovaním pôvodného rozmeru dverí
- dodanie dverí do 7 dní
- atypické rozmery dverí

modelové rady ERKADO -25%

Q-ZETT spol. s r.o. Duklianska 19 PO-PIA 9:00-16:30
542 02 25 0908 124 659
info@q-zett.sk www.q-zett.sk

13I200061

Komôrka plná zdravia

FloraVita

s úctou k životu

TELO ako dar! Jeho správna opatera je prejavom úcty a vďačnosti každého človeka. Ako pripraviť dary Zeme pre život a nie pre chorobu? Viac sa dozviete v našej komôrke.

Ponúkame 100% rastlinné produkty

- potraviny bez obalu i s obalom
- prírodnú kozmetiku (krémy, oleje, farby na vlasy, šampóny, tuhé šampóny a mydlá bez obalu)
- Prírodné čistiace prostriedky aj čapované
- produkty z Cannabis Sativa a ľanu
- výživové doplnky Garden of Life
- šungit na očistu a harmonizáciu vody

Pre reštart do zdravia:

- Aromaterapia
- Dračia krv
- Liečivé tinktúry a Gemmoterapiu
- ručne zbierané bylinky zo Slovenska a Čiech

Remeselné a EKO výrobky:
(drevo, kamenina, keramika, ekoplast,...)

Ponuka čerstvého chlebíka z ražného kvásku UTOROK až PIATOK

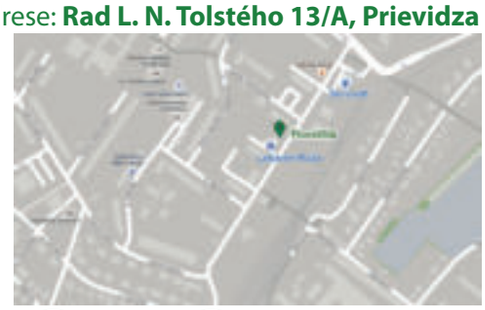
Nájdete nás na adrese: **Rad L. N. Tolstého 13/A, Prievidza**

Otváracie hodiny:

Pondelok	9:00 - 17:00
Utorok	9:00 - 17:00
Streda	9:00 - 17:00
Štvrtok	9:00 - 17:00
Piatok	9:00 - 17:00

Tel.č.: +421 907 309 895

facebook.com/FloraVita.sk



RAW FOOD Gluten FREE EKO výrobky Vegan

72I200036

Vevus, s.r.o., Hviezdoslavova 9, (oproti hornému kostolu)

v.s. OKNÁ

ZĽAVY až do 60%

- jedinečný dizajn
- kľučky HOPPE TOKYO
- zameranie, dovoz, odvoz
- demontáž, poloh. vetranie
- zvýšená protihluková izolácia
- podkladový profil s tesnením
- trojbodové uzamykanie dverí

NAJLEPŠIE CENY NA TRHU

www.vsokna.eu

len k oknám s montážou AL. PARAPETY alebo SITÁ ZDARMA

tel./fax: 046/542 28 30, 0905 660 591, 0915 578 895, vsokna@vsokna.eu

13I200009

ROZVOZ a PREDAJ UHLIA, BRIKIET

Super cena

Nitrianske Pravno T: 0949 898 042

72I200029

Chcete sa ZBAVIŤ DLHOV zákonným spôsobom?

Riešením je osobný bankrot.

Advokátska kancelária Mgr. Martin Hurtiš,
Ul. M. slovenskej 17, Prievidza

T: 0908 561 946 hurtis@advokathurtis.sk

722I200008

STS s.r.o.

STAVEBNO OBCHODNÁ SPOLOČNOSŤ

- kompletná realizácia stavebných prác
- stavba rodinných a bytových domov
- pokládka zámkovej dlažby
- zatepľovanie budov certifikovanými systémami
- zemné výkopové práce JCB
- doprava Tatra, Liaz
- prenájom fasádneho lešenia

AKCIA -20%

tel.: 0908 706 561, 0905 490 422
e-mail: sts.stavby@centrum.sk

13I200038

E+G STAV s.r.o.

ponúka murárske, búračske a vodárske práce, sádrokartón, maľovanie, bytové jadrá, elektrikárske práce. Zn. Lacno

T:0948 975 710

13I200003

PALIVOVÉ DREVO

MÄKKÉ 30€/prm TVRDÉ 40€/prm

0948 468 858

72I200028

CALET STRIEKANÁ IZOLÁCIA

STRIEKANÁ IZOLÁCIA

0905 413 219 - 0908 623 755
www.calet-sro.sk

72I200021

72I190326

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Traktor Zetor alebo UNC v akomkoľvek stave.T: 0908 853 714

03 BYTY / predaj

» Kúpim 2izb. byt v Prievidzi. Nie od RK. Platba v hotovosti. T: 0950 624 358

» Predám 2-izb. byt v Prievidzi, 58m. T: 0907 608 417

04 BYTY / prenájom

» Dám do prenájmu 2 izb. byt v Prievidzi, dvom zamestnaným osobám. č.tel. 0907 793 125

» Dám do prenájmu 2 izb. byt v Prievidzi, dvom zamestnaným osobám. č.tel. 0907 793 125

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. T: 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

» Predám luster priemer 50 cm cena 5 eur T: 0904 945 750

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim jelenie danielie parohy a trofeje. T: 0904 134 080

» Darujem pekný rohový gauč za odvoz t.č. 0918 213 412 som z Prievidze

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PD medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

Pat a Mat

Poznáte dve zábavné postavičky Pat a Mat? Dvaja babráci, ktorí riešia rôzne problémy - neefektívne a zle.

Je zábavné pozerať sa na nich v televízii. Pracovať s nimi pod jednou strechou veselé nie je. Tragédiou je mať takúto dvojicu za šéfov. Okrem toho, že sú nekompetentní, nevedia prijímať spätné väzby. Najskôr sa obhajujú a potom útočia. Ostatní po čase rezignujú, prestanú im oponovať a myslia si svoje. Majú radi tituly a funkcie, potrpia si na svoje postavenie. Nevedia si vytvoriť prirodzenú autoritu a tak si ju vynucujú silou. Oponentov potláčajú - niekedy priamo, inokedy rôznymi intrigami a manipuláciami. Vydržia s nimi tí, ktorí ich ignorujú a robia si svoje, alebo tí, ktorí prijali ich pravidlá hry - hovoria im, čo chcú počuť a prispôsobia sa.

Pat a Mat si myslia, že všetkému rozumejú a pritom ani nevedia, čo nevedia. Sú ako slony v porceláne. Často sa o nich rozprávajú historky. Väčšinou, keď tam nie sú. Ak sa im niekto snaží vysvetliť, že by mali zmeniť svoje správanie, tak to nedopadne dobre. Občas poľutujú sami seba ako sa narobia. Majú pravdu. Najviac sa narobia nešikovní.

Pat a Mat majú niekoľko znakov - majú sami o sebe vyššiu mienku, ako sú ich reálne schopnosti a výsledky, podceňujú a podozrievajú druhých ľudí a radi ich kriticky posudzujú. Nepriznajú si vlastnú chybu, ale s obľubou hľadajú nedostatky na iných. Sú dosť zameraní na svoje potreby a ostatní ľudia pre nich predstavujú len zdroje na dosiahnutie ich plánov. Radi poúčajú druhých a zdôrazňujú svoje postavenie. Dokážu sa aj pretvarovať a správať priateľsky, lebo pochopili, že svoje ciele dosiahnu ľahšie. A vedia byť aj dobrí pätolízači, keď potrebujú získať pre seba výhody od silnejšieho.

Čo s Patom a Matom? Funkcie si držia a chyby nepripúšťajú. Môžete sa im vyhýbať, ale ak sú vašimi šéfmi, tak len obmedzene. Bojovať s nimi sa tiež veľmi nevypláca - bývajú pomstychtiví. Môžete ich ignorovať a baviť sa na nich, pokiaľ vám nerozoberajú vo firme strechu nad hlavou. Najlepšie je utekať od nich preč.

» Ján Košturiak

HÖRMANN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN
Využite ceny 2019*
*do vypredania zásob
JaTiF spol. s r.o. PRIEVIDZA
0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk
131200008

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy
28-0019

MASTER FINANCE s.r.o.
Hypotekárne a poistné centrum
www.masterfinance.sk
ÚVERY/HYPOTÉKY
porovnáme všetky banky, vybavíme za Vás
POISTENIE
autá, domy, byty, cestovné, živnostníci, deti, dospelí/porovnáme všetky poisťovne
(bezplatne a diskrétne)
VAŠE STAROSTI SÚ NAŠA PRÁCA
Bc. Alena Majorová
0915 168 170
alena.majorova@masterfinance.sk
13 120 0058

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-1200007

unipas
Hľadáme nových kolegov,
ktorí majú záujem o prácu v dynamicky sa rozvíjajúcej spoločnosti pôsobiacej celosvetovo na tvorbu v programe CAD (lasery, frézy a robotické zváranie).
Mzdové ohodnotenie po zaškolení od 850€ brutto.
Kontakt: 0915 447 578, seifert.jan@unipas.sk
UNIPAS spol. s r.o., Železničná 285/12, 972 41 Koš
www.unipas.sk
131190506

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchaté WC, umývadlo, drez?
Čistenie tlakom a špirálou.
NONSTOP 0949780322
40-0012

BRIKETY BUKOVÉ
s dovozom
0919 020 350
47-012

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668
40-0012

Postarám sa o Vašu záhradu

• bežná údržba, kosenie, strihanie stromov, kríkov ...

Individuálny prístup, dlhoročné skúsenosti, vlastné náradie.

Ceny po konzultácii na 0944 455 099

13190505

AUTODIELŇA

AUTO - SPEED, s.r.o.

- klampiarske a mechanické práce
- lakovnícke práce
- miešanie originálnych autolakov na osobné autá a motocykle
- predaj farieb
- čistenie a údržba klimatizácie
- ozónový čistič klimatizácie
- diagnostika
- 3D geometria odťahová služba
- pneuservis

Partner Wüstenrot

Severná ul. 13, PD /bývalý areál prievidzského družstva/
Tel.: 046/542 73 02, 0907 582 904, 0908 232 080

72120000 5

ŽALÚZIE, ROLETY

- hliníkové
- látkové
- sieťky

od 16 €/m²

Uzatváranie balkónov priesvitnými roletami

www.zaluzie-hudec.sk

0905 492 435

131200054

UHLIE BRIKETY

s dovozom

SUPER CENY

0905 402 526

131200035

M. R. Štefánika 38, Prievidza
(Staré sídlisko)
0905 691 589, 0800 042 327
info@branyaploty.sk www.lomax-prievidza.sk

131200036

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

3,70 € / ks

Predaj krmných zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo, OD MARCA DO NOVEMBRA

0905 355 145
0918 812 466

Farma Frajkovci: 160 Velčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

80120 0012

Stredná odborná škola T.Vansovej 32 Prievidza

STAVEBNÉ ODBORY

4-ročné študijné odbory
3650 M staviteľstvo
3917 M 06 technické a informatické služby v stavebníctve
reality a podnikanie v stavebníctve

3-ročné učebné odbory
3661 H murár
3678 H inštalatér

2-ročný učebný odbor
3686 F stavebná výroba

DOPRAVNÝ ODBOR

4-ročné študijný odbor
3760 M prevádzka a ekonomika dopravy

STROJÁRSKE ODBORY

4-ročné študijné odbory s odborným výcvikom
2413 K mechanik strojov a zariadení
odbor s duálnym vzdelávaním
2426 K programátor obrábacích a zváracích strojov a zariadení
odbor s duálnym vzdelávaním

3-ročné učebné odbory
2433 H obrábač kovov
odbor s duálnym vzdelávaním
motivačné štipendium
2466 H 02 mechanik opravár – stroje a zariadenia
odbor s duálnym vzdelávaním
motivačné štipendium
2487 H 01 autoopravár – mechanik
2487 H 02 autoopravár – elektrikár

Pozývame Vás na DNI OTVORENÝCH DVERÍ
v sobotu 15.2.2020
od 9.00 do 13.00 hod.
a vo štvrtok 20.2.2020
od 9.00 do 16.00 hod.

ELEKTROTECHNICKÉ ODBORY

4-ročný študijné odbor s odborným výcvikom
2697 K mechanik elektrotechnik
odbor s duálnym vzdelávaním

3-ročné učebné odbory
2683 H 11 elektromechanik – silnoprúdová technika
motivačné štipendium

E-mail: www.sospd.sk

Partnerské podniky duálneho vzdelávania

13 120 0057

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

Laminátové podlahy
od 5,99 €/m²
ku všetkým skladovým podlahám
podložka a lišta len za 1 cent

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou
-25%
kľučka k tomu len za 1 €
(Neplatí pre už akciový tovar!)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Akciové komplety dverí
kľučka len za polovicu!
už od 89 € (dvere + zárubňa)

S kupónom darček pre každého pri nákupe nad 100 €.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Z+Z spol. s r.o., F. Madvu 32 (Staré sídlisko) PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

131200016

Stredná odborná škola agrotechnická, Tovarnícka 1632, 955 01 Topoľčany
www.sosagro.sk, sekretariat@sosagro.sk, ☎038/53 22 560

otvára v školskom roku 2020/2021 pre absolventov 9. ročníka ZŠ

4 - ročné študijné odbory
- 4210 M agropodnikanie
  - ☑ 16 pestovateľstvo
- 2426 K programátor obrábacích a zváracích strojov a zariadení
  - ☑ duálny systém vzdelávania (Pankl Automotive Slovakia s.r.o, ZKW Slovakia s.r.o)
- 4336 M 02 veterinárne zdravotníctvo a hygiena - hygienická a laboratórna služba
- 4211 M 26 záhradníctvo - sadovníctvo a krajinárska tvorba

3 - ročné učebné odbory
- 2423 H nástrojár
  - ☑ odborný výcvik prebieha v zmluvných firmách
- 4524 H agromechanizátor, opravár
  - ☑ duálny systém vzdelávania
- 4571 H záhradník

2 - ročný učebný odbor
- 4572 F poľnohospodárska výroba

Deň otvorených dverí 4.3. 2020.

40-0023

inexdecor

interiér - exteriér - dekorácie

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
s dovozom, montážou,
demontážou starých dverí,
odvozom odpadu
od 522,90 EUR

**Interiérové dvere s dodaním
už do dvoch týždňov
od 108€
aj so zárubňou a kľučkou**

EGGER Krono Original GARDINIA

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00

Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

13 120 0065

19
nový SMER
34.
Richard
TAKÁČ
Objednávateľ: SMER- sociálna demokracia, Šúmračná 3263/25, Bratislava, IČO: 31801242
Dodávateľ: Regionpress, s.r.o., IČO: 36252417, Študentská 2, 917 01 Trnava
I3 120 0063

19
nový SMER
77.
Jozef
STOPKA
Objednávateľ: SMER- sociálna demokracia, Šúmračná 3263/25, Bratislava, IČO: 31801242
Dodávateľ: Regionpress, s.r.o., IČO: 36252417, Študentská 2, 917 01 Trnava
I3 120 0063

19
nový SMER
136.
Radko
GAVLIAK
Objednávateľ: SMER- sociálna demokracia, Šúmračná 3263/25, Bratislava, IČO: 31801242
Dodávateľ: Regionpress, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417
I3 120 0063

LUBENÁ - ZDRUŽENIE PRE VÝSKUM, OCHRANU, PROPAGÁCIU A ŠÍRENIE TRADIČNEJ A ĽUDOVEJ KULTÚRY POLUVSIE
vás pozýva na
XX. ročník
súťažnej prehliadky spevákov - nepriekonaných interpretov ľudových piesní
PAMÄTNICA
JOZEFA STREČANSKÉHO
15. februára 2020
15:00 Kultúrny dom, POLUVSIE
hosť pamätnice: HOJANA, Žilina / ĽH FS Jedľovina, Rysucké Nové Mesto
sprevodné podujatie - prezentačná výstava „Ľudový odev na Hornej Nitre"
I3 120 0053

„Aj keď si odišiel, v našich srdciach ostaneš navždy."

Dňa 30.1.2020 sme si pripomenuli 13. výročie, čo nás navždy opustil drahý manžel, otec, starký a brat

pán **Emil Dobrotka**

z Ráztočna.

Zároveň si 8.7.2020 pripomenieme nedožitých 80 rokov.
S láskou spomínajú manželka Ľudmila, dcéra Iveta, synovia Emil, Andrej a sestra Anna s rodinami.

Za tichú spomienku ďakujeme.

13I200025

„Čas plynie ako tichej rieky prúd,
kto ťa mal rád, nevie zabudnúť.
Zostali len spomienky a odkaz jediný,
chýbaš nám v kruhu rodiny.
Odišiel si, ale navždy ostávaš v našich srdciach..."

Dňa 28. januára 2020 uplynul prvý bolestivý rok, čo odišiel do ticha náš milovaný manžel, ocino a brat

Peter Ondrisek

z Prievidze.

S veľkou láskou spomínajú manželka Eva, synovia Pavol s manželkou Annou, Martin, Ondrej, Peter a ostatná rodina.

13 I20 0050

„Osud ti nedoprial dlhšie s nami byť,
ale v našich srdciach budeš navždy žiť."

Dňa 6. februára 2020 si pripomenieme 10. výročie od kedy nás navždy opustila naša milovaná mamička a babička

Alžbeta Grančičová.

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

S láskou spomína manžel a dcéry s rodinami.

72I200035

Dňa 31. 12. 2019 odišiel do večných lovíšť

Peťko Hlinka

vo veku nedožitých 50 rokov.

Spomíname na teba.

72I200030

„Keď zomrie mamička,slniečko zájde,
v srdci nám zostane smútok a chlad.
V tom šírom svete sotva sa nájde,
kto by ako mamička vedel mať rád..."

Dňa 4. februára 2020 si pripomenieme 1. výročie, čo nás opustila naša milovaná manželka, mama a stará mama

pani **Marta Šáleková**

z Prievidze.

Kto ste ju poznali, spomínajte na ňu spolu s nami.

S láskou v srdci spomínajú manžel, dcéry a syn s rodinami.

72I200023

Dňa 22.1.2020 nás navždy opustila naša drahá manželka a mamička

pani **Anna Ďurtová.**

S láskou spomína celá rodina.

13 I20 0055

„Len kytičku kvetov ti na hrob môžeme dať,
pokojný večný spánok ti vrúcne priať
a s láskou v srdciach na teba spomínať."

Dňa 25. januára 2020 uplynulo 20 rokov, čo nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starký

pán **Vladislav Šimo**

z Pravenca.

S láskou spomína manželka a dcéra s rodinou.

13I200045

„Všetko čo žije po mne, v mojom mene,
v láske a deťoch, všetko to nech ma pripomenie."

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že dňa 28. januára 2020 nás opustila vo veku 71 rokov naša drahá manželka, mamička a sestra

pani **Marta Paulíková** rod. Žáková.

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

72I200034

Samoobslužná práčovňa BOJNICE s možnosťou donášky pre hotely/penzióny
Hurbanovo námestie 70, 972 01 Bojnice, Po - Pia: **9:00 - 19:00 hod.**, So: **9:00 - 17:00 hod.** **Otvorené aj cez víkend!**

13120 0064

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ, ROLETKY
0905 467 323 • vagstav@gmail.com
18-0003

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0019

ELEKTRICKÉ VYKUROVANIE
- grafénové fólie • vykurovacie rohože-káble
- infra-vykurovacie systémy 36V
- mastencovo-šamotové radiátory

REALIZÁCIA, DISTRIBÚCIA
Chynorany, Továrenská 9, www.interclima.sk, 0911 069 257
40-0003

„Žiješ stále v našich srdciach."

Dňa 28.1.2020 uplynul rok,
čo nás navždy opustil náš milovaný
manžel, otec a starý otec

pán **Gerhard Dernesch.**

Ďakujeme všetkým, ktorí si spolu s nami pripomínajú jeho pamiatku.

S láskou a úctou spomína manželka Edita a dcéra Dagmar s rodinou.

13120004

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI
SATELITNÁ TV A INTERNET
Handlová, Námestie baníkov 20, 046/3260551
Prievidza, F. Madvu 31D, 046/3260550
OD 9,60 € MESAČNE
DIGI SLOVAKIA
28-0015

Akcia platí od 1. 2. do 29. 2. 2020
alebo do vypredania zásob. Zľava sa nevzťahuje na akciový tovar a zľavy nie je možné kombinovať.
Navštívte nás v niektorej zo 41 PREDAJNÍ NA SLOVENSKU
www.slovenkabb.sk
81-0035

realtherm
BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE
ZIMNÁ AKCIA od 330 € s montážou
len do vypredania zásob

0904 966 563, 0902 337 227
www.real-therm.sk www.hi-sec.sk
43-0013

ZA ĽUDÍ

HLAVU HORE, SLOVENSKO

PaedDr. Tomáš Kozák - Prievidza

Vyštudoval som učiteľstvo a viac ako 12 rokov som pracoval v školstve, popri tom 8 rokov pôsobím v súkromnej sfére v telko segmente. Školstvo a kultúra sú témy, ktoré sú mi blízke a chcem sa im venovať a využiť svoje skúsenosti, nakoľko sú to dlhodobo zanedbávané oblasti. Potreba kvalitného a najmä efektívneho vzdelávania je dôležitá pre uplatnenie mladých ľudí na pracovnom trhu. Tiež mám záujem pomôcť pri rozvoji nášho regiónu po ukončení banskej činnosti.

MUDr. Valéria Mokrá - Poruba

Pracujem ako lekárka – špecialistka v Prievidzskom regióne 22 rokov. S problémami zdravotníctva som konfrontovaná denne, preto viem, že zmena je nevyhnutná. V zdravotníctve chcem kvalitu, odbornosť, dostupnosť a slušnosť.

Preto budem aj vo svojom regióne presadzovať: • kvalitu namiesto kvantity – nie počty vyšetrených pacientov, nie počet dní v nemocnici • posilnenie kompetencií a zvýšenie počtu všeobecných lekárov, zvýšenie počtu špecialistov • vytvorenie oddelení následnej zdravotnej starostlivosti o pacientov po náročných operáciách, náročnej liečbe, ktorá vyžaduje ďalšiu starostlivosť alebo rehabilitáciu. V súčasnosti nemá takýto pacient veľa možností kam ísť a kde sa doliečiť (rehabilitačné lôžka, ODCH lôžka, ošetrovateľské domy) • zvýšenie financovania paliatívnej a hospicovej starostlivosti, a to vrátane domácej hospicovej starostlivosti, (ADOS, fyzioterapia a rehabilitácia v domácom prostredí a pod.) • pre všetkých rovnaký nárok na kvalitnú zdravotnú starostlivosť, bez potrebných známosti Ďakujem za Vašu podporu.

Ing. Lenka Richterová - Kanianka

Vo svojej práci denne pomáham ľuďom. Ukazujem im cestu, ako si plniť sny a budovať lepšiu budúcnosť. Je však veľa vecí, ktoré ovplyvniť neviem a som presvedčená, že by sa dali urobiť lepšie. Politika je služba, kde charakter, morálka, spravodlivosť a úprimný záujem o ľudí musia stáť na prvom mieste. Bolo by jednoduchšie nestarať sa a zmieriť sa, že inak to nebude. Alebo môžem urobiť niečo preto, aby sa to zmenilo. Aby sa nám, našim deťom a rodičom žilo lepšie. Vybrala som si druhú možnosť. Pridajte sa a poďte voliť. Ďakujem za prípadnú podporu, váš hlas nesklamem.

Objednávateľ: ZA ĽUDÍ, Jašíkova 4849/2, Bratislava 821 03, IČO: 52581675 Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

131200047

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10% na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3% na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **PRIEVIDZSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0013

Zastavenie starých exekúcií

Od 1. januára 2020 sa začala aplikovať nová právna úprava týkajúca sa exekúcií, a to zákon o ukončení niektorých exekučných konaní.

Táto nová právna úprava sa týka exekúcií, ktoré začali pred 01. aprílom 2017 a boli (resp. sú) vedené podľa právnych predpisov aplikovaných do konca marca 2017. Do prvej skupiny spadajú staré exekúcie, ktoré sa zastavujú priamo dňa 01. januára 2020. Ide o staré exekúcie, ktoré k tomuto dátumu trvajú tzv. rozhodnú dobu, resp. dlhšie ako 5 rokov. Táto rozhodná doba začala plynúť odo dňa doručenia prvotného poverenia na vykonanie exekúcie súdnemu exekútorovi, v danom prípade sa na zmenu exekútora neprihliada. Taktiež je potrebné prihliadnuť na skutočnosť, či v období od 01. júna 2018 do 31. decembra 2019 nebol dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur. Táto právna úprava obsahuje taktiež výnimky, v prípade ktorých k zastaveniu takejto exekúcie nedôjde. Ak má byť dôvodom zastavenia starej exekúcie rozhodná doba a súčasne ide o starú exekúciu, ktorá je uvedená v tzv. absolútnych výnimkách. Absolútnymi výnimkami v zmysle uvedenej právnej úpravy, kedy sa exekúcia nezastavuje, je vymáhanie pohľadávky na výživnom, vymáhanie práva na nepeňažné plnenie, resp. peňažné plnenie, ak sú vymáhané v jednom konaní, fondy EÚ, rozhodnutia EÚ, hospodárska súťaž, ak ide o tzv. majetnú exekúciu, teda ak bol v posledných 18 mesiacoch predo dňom, kedy má byť stará exekúcia zastavená, dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur alebo má povinný konkurznú imunitu. Okrem absolútnych výnimiek, treba zohľadniť ešte relatívne výnimky upravené týmto zákonom, a to rozhodnutie, že rozhodná doba sa predlžuje za zákonom ustanovených podmienok o 12 mesiacov. Druhou skupinou starých exekúcií, ktoré budú zastavené zo zákona, sú tie v prípade, ktorých po 01. januári 2020, uplynie rozhodná doba piatich rokov, a v ktorých po tomto dátume oprávnený alebo povinný zanikne bez právneho nástupcu, oprávnený podá návrh na zastavenie starej exekúcie, alebo v prípade ak dôjde k vyhláseniu konkurzu, reštrukturalizácie alebo oddlženia, okrem prípadu ak by išlo o výnimku zo zastavenia starých exekúcií. Nová právna úprava ukladá súdnemu exekútorovi povinnosť oznámiť oprávnenému ukončenie exekučného konania, ale nedefinuje presne lehotu a spôsob tohto oznámenia.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

„Poslaním vlády je zabezpečiť, aby dobrí občania boli pokojní, a zlí aby neboli."
Georges Clemenceau, francúzsky politik 1841 – 1929.

„Ako zle sú na tom niekedy občania, ktorí sa najviac zaslúžili o republiku, keď ľudia nielenže zabudnú na ich vynikajúce činy, ale ešte im prisudzujú zločinné úmysly!"
Marcus Tullius Cicero, rímsky filozof a štátnik -106 - -43 pred n. l..

„Politici sú nepoučiteľní - občania tiež."
Pavel Kosorin, český humorista 1964.

„Spravodlivosť spočíva v tom, že neprekračujeme zákony obce, ktorej sme občanmi. Teda najvýhodnejšie by človek využíval spravodlivosť, keby si pred svedkami vážil zákony a bez svedkov zákony prírody."
Antifón, rečník -480 - -411 pred n. l..

„Občas, prosím ťa, buď aj človek, nielen občan!"
Žarko Petan, slovinský spisovateľ a režisér 1929 – 2014.

SaS Sloboda Solidarita

Menej štátu, nižšie dane

Kotlebovo zoštátnenie nie je ako znárodnenie v 48-om

Billboardy Mariana Kotlebu sľubujú zoštátnenie strategických podnikov a že potom bude lacnejšia elektrina, teplo, aj voda. Ak sa pozrieme čo len na základné fakty, zistíme, že to nie je pravda.

V roku 1948 znárodnili komunisti prakticky všetky fabriky a nazvali to Víťazný február. Pointa bola v tom, že komunisti tie fabriky ukradli. Len tak. Bez náhrady.

Dnes však sme členmi EÚ a platí Ústava SR, ktorá v článku 20 odsek 1 hovorí, že „Každý má právo vlastniť majetok.". O zoštátnení ani znárodnení nie je v Ústave ani slovo, avšak odsek 4 hovorí o vyvlastnení nasledovné: „Vyvlastnenie alebo nútené obmedzenie vlastníckeho práva je možné iba v nevyhnutnej miere a vo verejnom záujme, a to na základe zákona a za primeranú náhradu."

Takže fajn, je možné vyvlastniť, ale len za primeranú náhradu a tá bude minimálne vo výške ceny, ktorú investori zaplatili. Takže môžeme chystať miliardy eur.

Povedzme, že Kotlebovi by sa naozaj podarilo niečo vyvlastniť a zadlžiť naše deti, to však zďaleka neznamená, že energie budú lacnejšie. Napríklad teplo: štátu patrí 6 teplárni (v Bratislave, Žiline, Trnave, Košiciach, Martine a vo Zvolene). Teplo lacnejšie nie je, lebo sa jedná o regulovanú cenu, avšak podľa Kotlebu by tieto teplárne mali dosahovať vyšší zisk. Je to tak? Ani omylom. Je to práve naopak. Prečo? Lebo štát je ten najhorší vlastník.

Richard Sulík
predseda SaS

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ
- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU
REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960
47-029

voľné miesta
NÁDEJ
DOMOV PRE SENIOROV
SLOVENSKÁ ĽUPČA
Czambelova 19
Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu kvalitu života pre našich starších klientov a ich rodiny poskytovaním spoľahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.
www.dssnadej.eu
+421 917 123 307 info@dssnadej.eu
Už v prevádzke
Žiadosti posielajte: marek.sara@gmail.com
28-0044

SaS Sloboda Solidarita

Alternatíva existuje

Botox – pomocník alebo vrah?

Predpokladám, že slovo botox, ste už určite zachytili. No viete však, že sa pojednáva o jeden z najsilnejších jedovatých toxínov na svete? Botox alebo jeho skutočný názov botulotoxín je produktom všadeprítomnej baktérie clostridiumbotulínum. Toto clostridium sa nachádza všade v prírode, ale aj v tráviacom trakte zvierat, avšak samotná baktéria nie je nebezpečná. Problémom je jej produkt a áno predpokladáte správne, je ním botulotoxín, ľudovo známy aj ako klobásový jed.

Ako sa však clostrídia dostanú do potravy? Prenos klostrídií na potraviny sa môže uskutočniť z nedbalosti pri výrobe, pri skladovaní, pri príprave stravy. Rizikové sú najmä potravinové konzervy bohaté na bielkoviny. Akonáhle sa spóry dostanú do konzervy, máme problém, keďže sú veľmi odolné. Avšak šťastím je, že ak aj spóry vyklíčia a vyprodukujú botulotoxín, ten je pomerne citlivý na teplo. Už zahriatie na 80 a viac stupňov ho rozkladá. Ak sa však otrávite týmto jedom, celý proces má rýchly spád. Od malátnosti cez dvojité videnie až po zlyhanie dýchania. Preto, ak si doma pripravujete konzervy a pred konzumáciu spozorujete vyduté viečko, pre väčšiu bezpečnosť tento pokrm ideálne nekonzumujte, prípadne poriadne prevarte.

Miroslav Žiak
expert SaS na potravinárstvo, kandidát č. 16

03-0171 Objednávateľ: Sloboda a Solidarita (SaS) s.r.o., Priemyselná 8, 82109 Bratislava, IČO:42139333 Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Vox populi

„Volím v každých voľbách. Beriem to ako zodpovednosť za budúcnosť tejto krajiny."

Eva Polakovičová, Bratislava

BM KOMÍNY
KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-028

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
prievidzsko@regionpress.sk
0905 719 148, 0915 780 751

Férové Slovensko od východu na západ

Minulý týždeň by ste nás v bratislavskej centrále hľadali márne. Kancelárie zívali prázdnotou, kvety skoro uschli. Náš štáb, kandidáti aj my s Mišom Trubanom sme sa na týždeň presťahovali na východ. V Košiciach sme zriadili dočasnú kanceláriu a za týždeň sme obehli väčšiu časť východu.

Ak má byť Slovensko férovou krajinou, na ktorú budeme všetci hrdí, musí byť spravodlivosť aj v regiónoch. Na východ sme prišli aj s Plánom pre východ - s riešeniami ako rozhýbať ekonomiku tak, aby sa v nej točilo viac peňazí. Lebo viac peňazí znamená vyššie platy a vyššiu kvalitu života a služieb.

Spravovanie štátu však nie je len o plánoch a zákonoch. Je najmä o porozumení ľuďom a podmienkam, v ktorých žijú. Preto väčšinu času trávime medzi ľuďmi. Na východe sme na 37 miestach - od Košíc, cez Michalovce, Rožňavu, Bardejov po Cígeľku či Čiernu nad Tisou, urobili 73 akcií. Boli to diskusie na odborné témy, ale aj stretnutia v uliciach či podomová kampaň.

Boli sme v nemocniciach, v ktorých ľudia dostávajú zlú starostlivosť aj v mestách, na ktoré politici zabudli, ako sú Snina a Gelnica. Počúvali sme, keď nám hovorili o problémoch spolunažívania v blízkosti osád, ale aj o tom, že ani tam neveria všetci fašistom. S mnohými sme sa postavili na námestia v Levoči či v Sobranciach, aby sme odmietli kotlebovskú politiku nenávisti bez riešení.

Podľa našich odhadov sme za týždeň priamo oslovili 10 tisíc ľudí. A pokračujeme. Tento týždeň sa sťahujeme do srdca Slovenska - na stred a potom ďalej. Robíme kampaň, aká tu ešte nebola - výnimočnú úprimnosťou, energiou aj nasadením. Darí sa nám to najmä vďaka tomu, že naše strany PS a SPOLU stoja na podpore stoviek bežných ľudí.

Som hrdý, že sa nám na pomoc s kampaňou prihlásilo takmer tisíc dobrovoľníkov. Spolu so 150 kandidátmi a kandidátkami denne stoja v uliciach. Vyše tisícka ľudí nám na kampaň prispela finančne. To je pre nás obrovský záväzok, aby sme zabojovali za férové Slovensko.

Miroslav Beblavý
programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

PS Progresívne Slovensko
SPOLU

33-0002 Objednávateľ: SPOLU – občianska demokracia, Tallerova 10, 81102 BA, IČO: 51313901. Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

ALAS Slovakia s.r.o. hľadá do svojho tímu na pozíciu

VEDÚCI LOMU
Kamenec pod Vtáčnikom

zamestnanca s odbornou spôsobilosťou na funkciu vedúci lomu s ťažbou do 500 000 ton. Kvalifikácia vedúci likvidácie havárií je výhodou.
Mzda od 1 300,- EUR/mesiac + výkonnostné prémie do 25%.
Plat závisí aj od vzdelania a skúseností uchádzača a môže byť vyšší než uvedená suma.

Zamestnanecké výhody:
- služobné auto
- 13. a 14. plat po odpracovaní jedného roku
- doplnkové dôchodkové sporenie s príspevkom zamestnávateľa - tretí pilier
- ďalšie benefity podľa kolektívnej zmluvy

Prosím posielajte Vaše životopisy na:
m.kettnerova@alas.sk
alebo volajte na **0903 705 007**

ALAS BUILDING MATERIALS

01-0TT04

ŽALÚZIE | ROLETY | PERGOLY
garážové brány a presklenia

Žalúzie Cibula

www.zaluzie-cibula.sk
038/740 14 60

40-0005

Niekoľko základných rád, ako postupovať v prípade podozrenia na ochorenie

Nemýľme si chrípku s nachladnutím

Zdravý organizmus si s infekciami dokáže hravo poradiť, majú miernejší priebeh alebo sa neprejavia vôbec. V kritickom období treba viac dodržiavať základné hygienické návyky.

V uzavretých a zle vetraných priestoroch majú nákazy lepšie šancu šíriť sa. Nižšie teploty navyše vysušujú sliznice dýchacieho systému, vďaka čomu sa vírusy jednoduchšie usídľujú. V období od novembra do marca je iba málo slnečného svitu, ktorý podporujú tvorbu vitamínu D, mimoriadne dôležitého pre imunitu.

> ***Kedy treba vyhľadať lekára?***
> *Horúčka pretrváva dlhšie ako 3 – 4 dni.*
> *Kašeľ trvá dlhšie ako dva až tri týždne.*
> *Veľké bolesti pri prehĺtaní.*
> *Dlhotrvajúca nádcha a bolesti hlavy.*
> *Pozor, nežiadajte lekára o antibiotiká, tie na vírusy neúčinkujú.*

Prechladnutie – príznaky

Prechladnutie sa väčšinou ako prvé prejaví bolesťou v krku a nádchou v nose, môže sa pridružiť mierny kašeľ, ktorý s bolesťou hrdla postupne mizne už do dvoch dní. Horúčka väčšinou nie je prítomná, skôr u malých detí zvykne byť len mierne zvýšená teplota. Hlieny v nose sú v prvé dni vodnaté a po niekoľkých dňoch už hustejšie, až vymiznú úplne. V každom prípade by ste mali zostať doma a dopriať si odpočinok, prechladnutie by malo ustúpiť maximálne do týždňa, ak nie, môže už ísť o bakteriálnu infekciu a bude potrebná liečba antibiotikami.

Chrípka – príznaky

Chrípka sa už od prvého dňa prejavuje výraznou bolesťou hrdla, hlavy, svalov, kĺbov, často je prítomná aj bolesť za očnými buľvami. Chorého páli v krku, pridružia sa problémy s prehĺtaním a objaviť sa môže aj suchý kašeľ. Zvyčajne sa objaví aj vysoká horúčka a zimnica, pričom sa všetky príznaky stupňujú do dvoch až piatich dní. Často sa stáva, že chorého prepadne pocit, že sa jeho stav už zlepšuje a vzápätí sa druhý deň cíti ešte horšie. Najčastejšou komplikáciou chrípky je zápal pľúc alebo srdcové problémy. Spozornieť by ste mali, ak ani po troch až piatich dňoch neklesá horúčka, trpíte na dýchavičnosť alebo vám príliš búši srdce. Chrípku treba poctivo vyležať, prijímať dostatočné množstvo tekutín, znižovať horúčku a ak sa po troch až piatich dňoch zjavne necítite lepšie, treba navštíviť lekára.

> ***Ako sa môžeme pred týmito ochoreniami chrániť?***
> *V rámci prevencie sa odporúča dostatočný prísun vitamínov a minerálov najlepšie v prirodzenej forme v ovocí a zelenine, dostatok spánku a pohybovej aktivity. Lekári uvádzajú, že najúčinnejšou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Odporúča sa u ľudí, u ktorých je najvyššia pravdepodobnosť vzniku komplikácií, resp. tých, ktorí sú najviac vystavení riziku nákazy.*

Foto: ilustr

Okolnosti nákazy

Prechladnutie a chrípka sa prenášajú kvapôčkovou infekciou, keď sa do ovzdušia dostane infikovaný hlien z dýchacích ciest chorého. Kým pri prechladnutí môže ísť o množstvo rôznych typov vírusov, pri chrípke poznáme tri základné typy vírusov chrípky (A, B, C), ktoré dokážu meniť svoju podobu. K nákaze prispieva aj nedostatočná hygiena rúk. ***ib***

Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zlodeji už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Voľte číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

VLASŤ

stranavlast.sk

VOĽTE 17

Objednávateľ: Strana VLASŤ, Miletičova 55/21, 821 08 Bratislava, IČO: 42257344, Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

33-0012

SUDOKU

8			7	2				3
1		9				2		
					1			8
						5	7	
			6					9
			3					2
5	3		9		6			1
		2	5	8		7		
7		8			3			

SUDOKU

4	6			1			7	5
1			7				2	
	7	2		5			6	8
	4			6				
2	1	8		4				
		6	1	9				
		4					8	7
			9					1
							4	

SUDOKU

8	4							
	6				1	8	5	
	3			4	9		1	
	1		7					
9		8						3
		3	6	7			9	
	9		1		8	7		6
1			9		3			

Continental

Spoločnosť ContiTech Vibration Control Slovakia, s.r.o. hľadá do svojho tímu v Dolných Vesteniciach talentovaných, ambicióznych pracovníkov a absolventov v rôznych oblastiach našej činnosti.
Venujeme sa výrobe pružiacich gumových a gumo-kovových elementov pre automobilový priemysel do celého sveta.
Ponúkame zaujímavé pracovné pozície, priateľské prostredie, príspevok na dochádzanie do zamestnania a množstvo ďalších zaujímavých benefitov.

Momentálne máme voľné pracovné pozície pre profesie: gumár v 3-zmennej nepretržitej prevádzke, prevádzkový elektrikár, prevádzkový zámočník a obrábač kovov.

Staňte sa súčasťou silnej značky s pevnou pozíciou na trhu

Gumárenská 395/19
972 23 Dolné Vestenice
uchadzaci.dv@vc.contitech.sk
tel.: +421465177212

92-0004

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!
v perspektívnom odbore
Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie
ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM
Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky
Začiatok vzdelávania: 24. apríl 2020
Výučba: 5 dvojdňových sústredení (piatok+sobota)
+ labor.cvičenia + dištančná individuálna príprava + odborná prax
Miesto konania: MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina
www.markab.sk, 041/5626188, markab@markab.sk
47-004

OPERÁTOR VÝROBY
LIBEREC ČR
· Práca v automobilovom priemysle
· Výroba klimatizácii
· 8 hodinová trojzmenná prevádzka
· Možnosť pracovať nadčasy
· Ubytovanie a doprava zabezpečená a hradená firmou
· Poskytujeme pracovné oblečenie a obuv
· Práca vhodná muži, ženy aj pre páry
Kontakt: 0908 914 180
85_0085

STAJAN Slovakia, s.r.o.
prijme pracovníkov na pozíciu
MONTÁŽNY PRACOVNÍK:
- montovanie a skladanie plechových skríň
- skrutkovanie, nitovanie - práca v montážnej hale
- práca len na DVE ZMENY
Mzda: 696€ základ + 0,20€/hod. (poobedná) + 50€ (dochádzka) + 50€ (výkon) + príplatky + stravné lístky
Miesto práce: Nové Mesto nad Váhom
UBYTOVANIE ZDARMA
Kontakt: 0918 493 960 Mail: stajanslovakia@azet.sk
85_0082

HĽADÁME ZAMESTNANCOV DO PEKÁRNE

Pekár, miesič pre výrobné stredisko v Novákoch
- Základná mzda 4,27 €/hod.
- Príjem základných surovín
- Príprava surovín a ich základné spracovanie na výrobu ciest
- Senzorická vstupná kontrola vstupných surovín
- Obsluha strojnotechnologických zariadení na výrobu jednotlivých druhov ciest
- Delenie a spracovanie cesta

Pekár, výrobný pekársky zamestnanec pre výrobné stredisko v Novákoch
- Základná mzda 3,56 €/hod.
- Výroba chleba, bežného a jemného pečiva, vrátane špeciálnych pekárskych výrobkov
- Obsluha strojnotechnologického zariadenia
- Ručné, manuálne práce a úkony spojené s pekárskou výrobou

Vodič Prievidza
- Základná mzda 3,56 €/hod.
- Rozvoz pekárenských výrobkov
- Podmienka vodičský preukaz C

V prípade, že vás ponuka zaujala kontaktujte: praca@ppc.sk

V prípade, že Vás naša ponuka zaujala, informujte sa osobne priamo v prevádzke PPC a.s., Nováky, Rastislavova 2

PPC Prievidzské pekárne a cukrárne
facebook.com/PPCPrievidza
19-0001

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

85_0073

46-005

CHCETE BYŤ PRI TOM A ZAROBIŤ SI

75-100 EUR?

zapojte sa 29. 2. 2020 ako

ANKETÁR či ANKETÁRKA

do povolebného prieskumu

MEDIAN SK, s.r.o. prieskum verejnej mienky
www.median.sk
0911 715 916, anketari@median.sk

33-005

85-0008

GSK SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582, 0904/881 418,
mail: info@gsksro.sk

85_0033

63-0025

11

KAŽDÝ DEŇ STRETÁVAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ LEPŠIE SLOVENSKO

OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti

Chodíme za vami a dávate nám obrovské množstvo energie a chuti pokračovať v boji za lepšie Slovensko! V hnutí OĽANO dôverne poznáme problémy Slovenska aj ľudí, ktorí tu žijú. V regiónoch sa však stretávame preto, aby sme s vami hovorili o našich riešeniach a nápadoch, ako neblahý stav tejto krajiny zlepšiť. Veľa ste nás inšpirovali, ešte viac ste nám povedali a my na vaše rady a odporúčania dáme! Náš vynovený program vám predstavíme už v najbližších dňoch. Zároveň veríme, že už 29. februára poviete vo voľbách, kto sú pre vás tí, čo pracujú na lepšom Slovensku a tí, ktorí ho ťahajú zlým smerom. **Všetci totiž chceme krajinu, kde budeme radi pracovať aj žiť.**

"STE ÚŽASNÍ, VERÍME VÁM!"

NAŠI REKORDÉRI:

Sme radi, že všetci naši kandidáti veľmi aktívne prechádzajú Slovensko. Medzi nimi sú aj takí rekordéri, ako napríklad **Jaroslav Naď**, ktorý za posledný rok **prešiel všetkých 79 okresov Slovenska**. Poslanec **Martin Fecko urobil v obciach a mestách dovedna viac ako 40 diskusií.** Na nich pomáhal a radil farmárom, ako zvládnuť pozemkové úpravy a čerpať dotácie. **Južné, stredné a severné Slovensko precestoval vlakom Ján Marosz,** pričom robil s ľuďmi a železničiarmi diskusie o spoľahlivej doprave.

Takto sme spoločne bojovali za lepšie Slovensko!

Sme aktívni celé volebné obdobie, nie iba pred voľbami!

2016: Protesty pred Bonaparte
Dôvod: Bašternák, Fico, Kaliňák

2019 Protesty pred ministerstvom spravodlivosti

Dôvod:

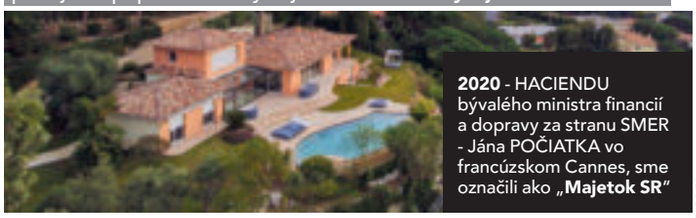
prepojenie M. Kočnera na štátnu tajomníčku ministerstva spravodlivosti M. Jankovskú (Smer-SD)

na foto: Gábor Grendel, poslanec NRSR za OĽANO

VO FEBRUÁRI SA VIDÍME:

1.2.	**Veľký Meder** - penzión Stefarez o **17:00**	Naď, Mikulec, Kyselica
4.2.	**Košice - Pereš**, obchodné stredisko o **15:00-18:00**	stretnutie s poslancami a kandidátmi OĽANO
5.2.	**Pezinok** - reštaurácia Knajpa o **17:00**	Heger, Naď, Kremský, Marosz, Mrva,
6.2.	**Senec** - hotel Nostalgia o **17:00**	Naď, Marosz, Kremský, Mrva, Heger
7.2.	**Žilina** - Taste Restaurant o **17:00**	Marosz, Jurinová, Kyselica, Naď, Mikulec
8.2.	**Zuberec** - psie záprahy	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	**Vitanová** - Furmánsky deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	**Levice** - kultúrne stredisko Junior o **15:00**	Fecko, Hajdamárová, Naď
11.2.	**Bardejov** - hotel Šariš o **17:00**	Fecko, Andrejuvová, Šipoš
12.2.	**Stará Ľubovňa** - kino Tatra o **16:30**	Šipoš, K. Čekovský, Pleštinská, Andrejuvová, Šudík
13.2.	**Poprad** - reštaurácia Fabrika o 17:00	Marosz, K. Čekovský, Heger, Šipoš, Milanová, Andrejuvová
14.2.	**Kežmarok** - Kežmarská reštaurácia o **17:00**	Naď, Mikulec, Garstková, Milanová
14.2.	**Humenné** - reštaurácia Modrý kocúr o **17:00**	Šudík, Marosz, K.Čekovský, Mičovský, Jílek, Šipoš, Zajačik
14.2.	**Lučenec** - divadlo B.S. Timravy o **17:00**	Matovič, Pročko, Kyselica
15.2.	**Komárno** - hotel Peklo o 17:00	Grendel, Mikulec, Heger, Naď, Václav
15.2.	**Svidník** - LOKAL Vermex o **16:00**	Andrejuvová, Sopko, Šipoš, Heger
17.2.	**Michalovce**, reštaurácia Family o **17:00**	Jílek, Potocký, Kyselica, Mikulec, Kaplan, Sopko
18.2.	**Trebišov**, reštaurácia Amadeus o **17:00**	Jílek, Kyselica, Mikulec, Potocký, Kaplan, Sopko
20.2.	**Nové Zámky** - kultúrne centrum Csemadok o **17:00**	Matovič, Kyselica, Naď
24.2.	**Košice** - Hlavná ul., **celý deň**	stretnutie s kandidátmi OĽANO
25.2.	**Banská Bystrica**, Námestie SNP, **celý deň**	stretnutie s kandidátmi OĽANO
26.2.	**Bratislava** - Nám. SNP, **celý deň**	stretnutie s kandidátmi OĽANO

Okrem toho budeme v uliciach po celom Slovensku. Aktuálny zoznam podujatí a prípadné zmeny nájdete na **www.obycajniludia.sk**



2020 - HACIENDU bývalého ministra financií a dopravy za stranu SMER - Jána POČIATKA vo francúzskom Cannes, sme označili ako **„Majetok SR"**

Objednávateľ: OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA, Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511- Dodávateľ: CAMPAIGNS s.r.o., Štefana Moyzesa 1577/22, 034 01 Ružomberok, IČO: 47016671 / regionPRESS s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

03119075