

# DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 080 domácností

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

## VŠETKO PRE VAŠE TORTY

Potreby a polotovary pre cukrárov

Výroba jedlých figúrok

Tlač jedlých obrázkov



Kurz krémových kvetov - 16.02.2020

Kurz makronky - 1.03.2020

Kurz likérové špice - 15.03.2020

Kurz eclairs - 21.03.2020

Kurz francúzske dezerty-tartaletky - 29.03.2020



objednávky na tel.: 0915 846 824

prevádzka: Patisserie- cukrárske potreby,

Veľ'kobláhovska 5233, Dunajská Streda (oproti BILLE)

www.facebook.com/patisseriekaramel/

## hydinská farma topolnica

(pri galante)

ponúka na predaj:

8 - 20 TÝŽ. MLÁDKY

NOSNIČKY RÔZNEJ FARBY



krmivo pre nosnice rastová a znášková ROZVOJ ZDARMA

☎ 0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432

PREČÍTAJTE SI  
ZADNÚ  
STRANU



MŰFOGSOR KÉSZÍTÉS

5 MUNKANAP ALATT

REÁLIS ÁRON

MŰFOGSORJAVÍTÁS

NON - STOP!

0902 501 802

INZERCIA

0907 779 019

Ponúkam

komplexné vedenie účtovníctva

(F0 a P0), mzdovej agendy a vypracovanie daňových priznaní.

Dlhodobú prax mám aj v účtovaní lekární.

Kontakt:

0905 315 069

Teljes körű könyvelés,  
bérletszámolást és  
adóbevallások elkészítését  
vállalom.

**aktaon** elektroinštalačný materiál

Galantská cesta 360/12, Dunajská Streda

tel: 0905 901 604, e-mail: info@aktaon.com

Otvorené pon.-piat.: 7.00-17.00, sob.: 7.00-12.00

### LOIS

Moderné vstavané a stropné LED svetidlá typu "DOWNLIGHT"  
v rôznych farbách, tvaroch a rozmeroch od 3W do 36W,  
rôzne farby svetla (teplá biela, neutrálna biela)  
vhodné do domácností ale aj do technických priestorov,  
od IP20 do IP44 (aj do vlhkých priestorov)  
5 ročná záruka  
ľahká montáž



Ceny od 2,99 EUR do 29,99 EUR

### LINEAR

Svetidlá pod kuchynské linky, na strop, do technických priestorov, atď  
Malý rozmer a vynikajúca svetivosť, moderná LED technológia s 5 ročnou zárukou.  
Rôzne prevedenia IP20 a IP44, takže svetidlá sú vhodné aj do vlhkých priestorov



### konvektory ADAX

Elektrické konvektory ADAX CLEO WiFi,  
ADAX NEO WiFi, ADAX a GLAMOX  
Nórské konvektory špičkovej kvality  
s nadčasovým designom. Vhodné pre  
obývacie priestory, kancelárie, služby,  
obchody, ... Optimálne pre vykurovanie  
nízkoenergetických domov.  
5 ročná záruka  
Možnosť ovládať cez aplikáciu so smart-  
fónom, sledovanie spotreby, časovanie a  
rôzne ďalšie funkcie

www.aktaon.com

**P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis**  
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

**Ponúkame poistenie:**

- osôb • majetku • podnikateľov
- cestovné • vozidiel

**Vyberte si najvýhodnejšie poistenie**

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda  
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737  
Bratislavská 100/C, 931 01 Šamorín, mobil: 0905 491 878

**e-mail: Leporis@nextra.sk**

Najčítanejšie  
regionálne  
noviny

REGION  
PRESS

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj

3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoc 0905 746 124

Bukovateľská 30 www.strecha.ws

**3. februára 1922** Výročia a udalosti  
sa narodil **Andrej Lettrich**, slovenský režisér,  
scenárista a herec (+ 1993).

# DUNAJSKOSTREDSKO

Redakcia: Trhovoisko 10  
DUNAJSKÁ STREDA  
dunajskostredsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 3625247  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Marian Vörös 0907 779 019

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (33.080 domácností)

### páry týždeň:

Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohrady, Okoč, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurov, Kostolné Kračany, Kráľovičove Kračany, Kútники, Luč na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topoľníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

### nepáry týždeň:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovec, Holice, Horný Bar, Štrvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 94.750  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 100.200 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 33.080  | Dunajskostredsko    |
| GA | 31.290  | Galanta+Šaliansko   |
| HC | 28.510  | Hlohovecko+Seredsko |
| KM | 16.370  | Komárňansko         |
| LV | 31.310  | Levicko             |
| MA | 27.450  | Malacko             |
| NR | 54.930  | Nitriansko          |
| NZ | 34.140  | Novozámocko         |
| PK | 18.210  | Pezinsko            |
| PN | 38.810  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 27.920  | Senecko             |
| SE | 34.570  | Senicko+Skalitéko   |
| TO | 40.560  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59.430  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 46.550  | Trnavsko            |
| ZM | 18.990  | Zlatomoravsko       |

## Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 50.530 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.120 | Kysucko+CA+KM      |
| LI | 35.020 | Liptovsko+LM+RK    |
| LC | 30.690 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 41.690 | Martinskovo+TR     |
| OR | 36.230 | Oravsko+DK+NO+TS   |
| PB | 28.230 | Považsko+PB+PU     |
| PD | 41.340 | Prievidsko         |
| ZV | 39.560 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 27.490 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 52.120 | Žilinskovo+BY      |

## Východné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BJ | 33.870 | Bardajevsko+SK+SP  |
| GE | 28.710 | Gemerisko+RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humensko+VT+SV+ML  |
| KE | 83.740 | Košicko            |
| KS | 20.730 | Košicko okolie     |
| SL | 12.970 | Ľubovniansko       |
| MI | 29.620 | Michalovsko+TV+SO  |
| PP | 41.130 | Popradsko+KK       |
| PO | 45.110 | Prešovsko+SB       |
| SN | 32.750 | Spišsko+LE+GL      |

# Golgota našej doby

Tak nazval svojho času milovaný slovanský pápež, dnes už svätý Ján Pavol II. miesto, na ktorom leží areál bývalého fašistického koncentračného tábora v Osvienčime.

Moderný súčasný pápež František minulú nedeľu v modlitbe Anjel Pána vyzval 1,3 miliardy katolíkov na celom svete, aby si modlitbou a zamyslením pripomenuli 75. výročie oslobodenia nacistického vyhladzovacieho tábora v Osvienčime a povedali „Už nikdy viac“ holokaustu.

„Vzhľadom na túto nevýslovnú tragédiu, túto krutosť, nie je ľahostajnosť prípustná. Spomínanie je našou povinnosťou. Všetci sme vyzvaní, aby sme sa pri tomto výročí modlili a rozjímali. Každý by si mal vo svojom srdci povedať: Už nikdy viac! Už nikdy viac.“

Bol som pokrstený ako kresťan a vychovaný ako kresťan. Snažím sa žiť, myslieť a konať tak, ako sa od kresťana očakáva. Prijímam s pokorou a s úctou výzvu biskupa z Ríma - „už nikdy viac“. Už nikdy viac ideológiu, ktorá vyhladiť milióny nevinných ľudí z povrchu zemskeho. Už nikdy viac fašizmus. Verím a dúfam, dokonca, chcem byť presvedčený, že kresťania na Slovensku

počujú svojho pápeža. I toho, dnes už svätého. Verím, že ho počuli aj tí, ktorých heslom je „za Boha“. Ak si ctia kresťanskú cirkev. Verím v to aj napriek tomu, že práve táto pápežova modlitba Anjel pána z minulého nedeľe z Vatikánu u nás akoby ani nezaznela. Nespomína sa, necituje sa, nerozširuje sa. Až to budí podozrenie, že zámerne.

Golgota (tiež hora Kalvárie) je miesto, kde bol podľa Biblie ukrižovaný v 1. storočí Ježiš Kristus. „Golgota našej doby“ podľa Jána Pavla II. je koncentračný tábor Osvienčim - počas druhej svetovej vojny nemecký fašistický vyhladzovací tábor. Väčšina z jeho väzňov našla svoju smrť v plynových komorách. V Osvienčime zahynulo približne 1,5 milióna nevinných ľudí v plynových komorách, v dôsledku vyhladzovania alebo ťažkých prác. Konali sa tu aj nehumánne experimenty. Najväčšiu vinu za ne nesie Josef Mengele.

Tak - už fakt naozaj „nikdy viac“ - ako nás kresťanov dôrazne žiada náš pápež!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

nobe EUROKAMENŇ NOBE, s.r.o.  
Kračanská cesta 558/19, 929 01 Dunajská Streda

Mimoriadna akčná ponuka 20 % na vybrané skladové hroby a pomníky

Akcia na kuchynské pracovné dosky a zásteny z prírodného kameňa - 15%

Ponuka platí do 29.02.2020, alebo do vypredania zásob.

Tel.: 0905 955 554

www.eurokamenno.sk

## DRAŽBA - PRÁZDNY RODINNÝ DOM IHNEĎ K DISPOZÍCII

Typ nehnuteľnosti: rodinný dom

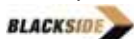
Najnižšie podanie: 52 900,- EUR

Termín dražby: 19.02.2020 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby: Dražobná miestnosť č.518, na 4. poschodí, v budove Business Center Bratislava, a.s., Mlynské Nivy 4959/48, 821 09 Bratislava.

Termín obhliadky: 03.02.2020 o 10:00 hod. a 10.02.2020 o 10:00 hod.

Predmet dražby: rodinný dom súp. č. 178 na parc. č. 680/2, spolu s pozemkami parc. č. 680/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 431 m², parc. č. 680/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 95 m², vrátane všetkých jeho súčastí a príslušenstva, LV č. 1333, k. ú. Rastice, obec ZLATÉ KLASY, okres Dunajská Streda.



Kontakt: 0917 958 655, dražby@blackside.sk, www.blackside.sk

1. februára 2003

sa pri návrate z misie nad americkým Texasom rozpadol raketo-plán Columbia pričom zahynuli všetci siedmi astronauti na palube.

# MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injekcia  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

www.agrohase.sk

CHOVATELSKÉ POTREBY  
pre domáce a hospodárske zvieratá

Pri nákupe nad 100 € poštovné zdarma!

agrohase@agrohase.sk  
0908 30 99 05



# VLHNE Vám dom?

Stahovanie nosných stien oceľovými lanami alebo tyčami.  
• PODREZÁVANIE MURIVA • REKONŠTRUKCIA DOMOV  
• ZOSILNENIE ZÁKLADOV • ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
• DRENÁŽ PIVNÍČ • PODKLADOVÉ BETÓNY  
• OPRAVA A VÝMENA KANALIZÁCIE  
Sevčovič  
0905 441 627 www.PodrezavamDomy.sk

4. februára 1867 Výročia a udalosti

zomrel Janko Čajak, slovenský básnik (\*1830).

|   |   |   |   |   |   |  |  |   |   |
|---|---|---|---|---|---|--|--|---|---|
|   | 4 | 6 |   |   | 1 |  |  | 7 | 5 |
| S | 1 |   |   | 7 |   |  |  | 2 |   |
| U |   | 7 | 2 |   | 5 |  |  | 6 | 8 |
| D |   | 4 |   |   | 6 |  |  |   |   |
| O | 2 | 1 | 8 |   | 4 |  |  |   |   |
|   |   |   | 6 | 1 | 9 |  |  |   |   |
| K |   |   | 4 |   |   |  |  | 8 | 7 |
| U |   |   |   | 9 |   |  |  |   | 1 |
|   |   |   |   |   |   |  |  | 4 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 |   |   | 7 | 2 |   |   |   | 3 |
| S | 1 |   | 9 |   |   |   | 2 |   |   |
| U |   |   |   |   | 1 |   |   |   | 8 |
| D |   |   |   |   |   |   | 5 | 7 |   |
| O |   |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   |   |   |   | 6 |   |   |   |   | 2 |
| K | 5 | 3 |   | 9 |   | 6 |   |   | 1 |
| U |   |   | 2 | 5 | 8 |   | 7 |   |   |
|   | 7 |   | 8 |   |   | 3 |   |   |   |



# Férové Slovensko od východu na západ

Minulý týždeň by ste nás v bratislavskej centrále hľadali márne. Kancelárie zivali prázdnotou, kvety skoro uschli. Náš štáb, kandidáti aj my s Mišom Trubanom sme sa na týždeň presťahovali na východ. V Košiciach sme zriadili dočasnú kanceláriu a za týždeň sme obehli väčšiu časť východu.

Ak má byť Slovensko férovou krajinou, na ktorú budeme všetci hrdí, musí byť spravodlivosť aj v regiónoch. Na východ sme prišli aj s Plánom pre východ - s riešeniami ako rozhybať ekonomiku tak, aby sa v nej točilo viac peňazí. Lebo viac peňazí znamená vyššie platy a vyššiu kvalitu života a služieb.

Spravovanie štátu však nie je len o plánoch a zákonoch. Je najmä o porozumení ľuďom a podmienkam, v ktorých žijú. Preto väčšinu času trávim medzi ľuďmi. Na východe sme na 37 miestach - od Košíc, cez Michalovce, Rožňavu, Bardejov po Cigeľku či Čiernu nad Tisou, urobili 73 akcií. Boli to diskusie na odborné témy, ale aj stretnutia v uliciach či podomová kampaň.

Boli sme v nemocniciach, v ktorých ľudia dostávajú zlú starostlivosť aj

v mestách, na ktoré politici zabudli, ako sú Snina a Gelnica. Počúvali sme, keď nám hovorili o problémoch spolunažívania v blízkosti osád, ale aj o tom, že ani tam neveria všetci fašistom. S mnohými sme sa postavili na námestia v Levoči či v Sobrance, aby sme odmietli kotlebovskú politiku nenávisti bez riešení.

Podľa našich odhadov sme za týždeň priamo oslovlili 10 tisíc ľudí. A pokračujeme. Tento týždeň sa sťahujeme do srdca Slovenska - na stred a potom ďalej. Robíme kampaň, aká tu ešte nebola - výnimočnú úprimnosťou, energiou aj nasadením. Dá sa nám to najmä vďaka tomu, že naše strany PS a SPOLU stoja na podpore stoviek bežných ľudí.

Som hrdý, že sa nám na pomoc s kampaňou prihlásilo takmer tisíc dobrovoľníkov. Spolu so 150 kandidátmi a kandidátkami denne stoja v uliciach. Vyše tisíc ľudí nám na kampaň prispela finančne. To je pre nás obrovský záväzok, aby sme zabojovali za férové Slovensko.

## Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU  
predseda SPOLU – občianska demokracia



# KAMENO-PRODUKT ROHOVCE 158

Výroba a montáž na mieru:  
obklady krbov  
schody  
parapety  
pracovné dosky  
obklady a dlažby

24. rokov na trhu  
Bezkonkurenčné ceny!

Predajňa  
Dunajská Streda, ul. Istvána Gyurcsóa 1197/10  
(pri predajni DIEGO)  
mobil: 0905 387 343  
e-mail: kamenoprodukt@gmail.com  
tel./fax: 031/55 986 89  
mobil: 0905 387 343  
e-mail: kamenoprodukt@nextra.sk

# www.TonerPartner.sk

ZĽAVA  
**10%**  
na kompatibilné náplne

ZĽAVA  
**3%**  
na originálne náplne

**Ako získate zľavu?**  
Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **DUNAJSKOSTREDSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



# Niekoľko základných rád, ako postupovať v prípade podozrenia na ochorenie

## Nemýľme si chrípku s nachladnutím

**Zdravý organizmus si s infekciami dokáže hravo poradiť, majú miernejší priebeh alebo sa neprejavia vôbec. V kritickom období treba viac dodržiavať základné hygienické návyky.**

V uzavretých a zle vetraných priestoroch majú nákazy lepšie šancu šíriť sa. Nižšie teploty navyše vysušujú sliznice dýchacieho systému, vďaka čomu sa vírusy jednoduchšie usídľujú. V období od novembra do marca je iba málo slnečného svitu, ktorý podporujú tvorbu

je prítomná, skôr u malých detí zvykne byť len mierne zvýšená teplota. Hlieny v nose sú v prvé dni vodnaté a po niekoľkých dňoch už hustejšie, až vymiznú úplne. V každom prípade by ste mali zostať doma a dopriať si odpočinok, prechladnutie by malo ustúpiť maximálne do týždňa, ak nie, môže už ísť o bakteriálnu infekciu a bude potrebná liečba antibiotikami.

### Chríпка – príznaky

Chríпка sa už od prvého dňa prejavuje výraznou bolesťou hrdla, hlavy, svalov, kĺbov, často je prítomná aj bolesť za očnými bulvami. Chorého páli v krku, pridružia sa problémy s prehĺtaním a



Foto: ilustr

### Kedy treba vyhľadať lekára?

Horúčka pretrváva dlhšie ako 3 – 4 dni.

Kašeľ trvá dlhšie ako dva až tri týždne.

Veľké bolesti pri prehĺtaní.

Dlhotrávajúca nádcha a bolesti hlavy.

Pozor, nežiadajte lekára o antibiotiká, tie na vírusy neúčinkujú.

vitamínu D, mimoriadne dôležitého pre imunitu.

### Prechladnutie – príznaky

Prechladnutie sa väčšinou ako prvé prejaví bolesťou v krku a nádchou v nose, môže sa pridružiť mierny kašeľ, ktorý s bolesťou hrdla postupne mizne už do dvoch dní. Horúčka väčšinou nie

### Ako sa môžeme pred týmito ochoreniami chrániť?

V rámci prevencie sa odporúča dostatočný príjem vitamínov a minerálov najlepšie v prirodzenej forme v ovoci a zelenine, dostatok spánku a pohybovej aktivity. Lekári uvádzajú, že najúčinnějšíou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Odporúča sa u ľudí, u ktorých je najvyššia pravdepodobnosť vzniku komplikácií, resp. tých, ktorí sú najviac vystavení riziku nákazy.

objaviť sa môže aj suchý kašeľ. Zvyčajne sa objaví aj vysoká horúčka a zimnica,

príčom sa všetky príznaky stupňujú do dvoch až piatich dní. Často sa stáva, že chorého prepadne pocit, že sa jeho stav už zlepšuje a vzápätí sa druhý deň cíti ešte horšie. Najčastejšou komplikáciou chrípky je zápal pľúc alebo srdcové problémy. Spozornieť by ste mali, ak ani po troch až piatich dňoch neklesá horúčka, trpíte na dýchavičnosť alebo vám príliš búši srdce. Chríпку treba poctivo vyležať, prijímať dostatočné množstvo tekutín, znižovať horúčku a ak sa po troch až piatich dňoch zjavne necítite

lepšie, treba navštíviť lekára.

### Okolnosti nákazy

Prechladnutie a chrípka sa prenášajú kvapôčkovou infekciou, keď sa do ovzdušia dostane infikovaný hlien z dýchacích ciest chorého. Kým pri prechladnutí môže ísť o množstvo rôznych typov vírusov, pri chrípke poznáme tri základné typy vírusov chrípky (A, B, C), ktoré dokážu meniť svoju podobu. K nákaze prispieva aj nedostatočná hygiena rúk.

ib



Správna voľba



## ROZŠIRUJEME TÍM V SEREDI O 30 PRACOVNÝCH MIEST

VIAC O ČERSTVÝCH PRACOVNÝCH POZÍCIÁCH  
NÁJDETE NA [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk) - SEKCIA KARIÉRA





**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**  
»Predám Citroen Berlingo 1,6 HDI, r.v. 6/2010, šedá metalíza, naj. 213 000 km. 1. majiteľ, servisná knižka – pravidelný servis, garážované, klíma, tepomat, cen. zam., el. okná a iné. STK/EK 4/2020. Cena: 5300 €. Dohoda. Tel.: 0915 975 284

**02 AUTO-MOTO / iné**  
»CZ 175 JAWA 250 350 PI-ONIER STADION MUSTANG SIMSON KÚPIM TIETO MOTO-TORKY 0915215406  
»Predám let. pneu s zel. diskom na wgolf5, 195/65/R15 dva rok použité, 40-e/ks, T 0918738150  
»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely- DOHODA ISTÁ 0908205521  
»Kúpim malotraktor Terra, Vari Agzat alebo TK14 MT8 0904995579

**03 BYTY / predaj**  
»Predaj 4 izbový byt v Zlatých Klasoch, ulica Síd-lisko. Byt v pôvodnom sta-ve, výmera 84 m2. Cena: 54900 EUR.  
Kontakt: 0915 919 758

**04 BYTY / prenájom**  
»Dám do prenájmu dvojiz-bový alebo trojizbový byt v Dunajskej Stredě len serióznym záujemcom 0911428022

**07 REALITY / iné**  
»Kúpim 1-izb.byt v DS hoto-vosť 0907452556

**08 STAVBA**  
»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**  
»Elado katlan 60l faze-kal, muanyag hordok cefrenek  
T: 0907213765

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

**Chcete si podať inzerát?**  
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera DS medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu  
Príklad: RP DS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

**STACHEMA Bratislava a.s.**  
**Železničná 714/180**  
**900 41 Rovinka**  
**prijme do TPP:**



**Stavebný laborant**

**Miesto práce:** Rovinka  
**Druh pracovného pomeru:** plný úväzok  
**Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny:** 900,- €  
**Termín nástupu:** ihneď

**Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:**

- miešanie betónových zmesí
- skúšanie vlastností čerstvého betónu
- výroba skúšobných telies pre skúšky zatvrdnutého betónu
- príprava a sušenie kameniva
- evidencia prijatých vzoriek
- skúšanie vlastností zatvrdnutého betónu (pevnosť, vodotesnosť, nasiakavosť, odolnosť mrazu a posypovým soliam, zmršťovanie)
- skúšky zrnitosti kameniva

**Zamestnanecké výhody, benefity:**

- práca v stabilnej spoločnosti
- zaškolenie

**Požiadavky na zamestnanca:**

- stredoškolské bez maturity, s maturitou
- vzdelanie v odbore – stavebné výhodou
- pozícia je vhodná pre absolventa

**Vodičský preukaz:** B

**Osobnostné predpoklady a zručnosti:**

- zodpovednosť • spoľahlivosť • flexibilita • ochota manuálne pracovať

**Štruktúrovaný životopis prosíme zasielať mailom na adresu: [stachema@stachema.sk](mailto:stachema@stachema.sk)**  
**Kontaktná osoba: Ing. Zuzana Klimeková**  
**Tel.: 0911 025 045 | E-mail: [stachema@stachema.sk](mailto:stachema@stachema.sk)**

**SBS**

**Práca v SBS?**  
**Vykonávame kurzy pre prácu v SBS**

**na adrese Bratislava, Kazanská 30 (Podunajské Biskupice)**

**Možnosť zamestnania v celom Bratislavskom kraji, ale aj v iných regiónoch SR**

**Cena kurzu 127 € + správne poplatky**  
**Možnosť preplatenia cez Úrad práce**

**INFORMÁCIE NA: 0905 880 127**

**Ponúkame prácu upratovačky**

**na TPP v priestoroch**  
**Univerzitnej nemocnice Bratislava - Staré mesto**  
**a Nemocnice akademika Ladislava Dérera (Kramáre).**

**Náplň práce:** upratovacie a čistiace práce a dezinfekcia povrchov a predmetov v zdravotníckom zariadení.  
**Požadujeme:** spoľahlivosť, dôslednosť a zodpovednosť.  
**Platové podmienky:** 3,33 € / hod. + odmeny.

**Kontaktné osoby:**  
Univerzitná nemocnica Bratislava  
Simon Šnajder  
**0914 321 993**  
Nemocnica akademika  
Ladislava Dérera (Kramáre)  
Mária Višváderová  
**0914 321 991**



**Menej štátu, nižšie dane**

**Kotlebovo zoštátnenie nie je ako znárodnenie v 48-om**

Billboardy Mariana Kotlebu sľubujú zoštátnenie strategických podnikov a že potom bude lacnejšia elektrina, teplo, aj voda. Ak sa pozrieme čo len na základné fakty, zistíme, že to nie je pravda.

V roku 1948 znárodnili komunisti prakticky všetky fabriky a nazvali to Víťazný február. Pointa bola v tom, že komunisti tie fabriky ukradli. Len tak. Bez náhrady.

Dnes však sme členmi EÚ a platí Ústava SR, ktorá v článku 20 odsek 1 hovorí, že „Každý má právo vlastníť majetok.“ O zoštátnení ani znárodnení nie je v Ústave ani slovo, avšak odsek 4 hovorí o vyvlastnení nasledovné: „Vyvlastnenie alebo nútené obmedzenie vlastníckeho práva je možné iba v nevyhnutnej miere a vo verejnom záujme, a to na základe zákona a za primeranú náhradu.“

Takže fajn, je možné vyvlastniť, ale len za primeranú náhradu a tá bude minimálne vo výške ceny, ktorú investori zaplatili. Takže môžeme chystať miliardy eur.

Povedzme, že Kotlebovi by sa naozaj podarilo niečo vyvlastniť a zadlžiť naše deti, to však zďaleka neznamená, že energie budú lacnejšie. Napríklad teplo: štátu patrí 6 teplární (v Bratislave, Žiline, Trnave, Košiciach, Martine a vo Zvolene). Teplo lacnejšie nie je, lebo sa jedná o regulovanú cenu, avšak podľa Kotlebu by tieto teplárne mali dosahovať vyšší zisk. Je to tak? Ani omylom. Je to práve naopak. Prečo? Lebo štát je ten najhorší vlastník.

**Richard Sulík**  
*predseda SaS*

**Alternatíva existuje**

**Na cestách bude menej kolón, ak vodičom ponúkneme alternatívu**

Čoraz viac ľudí sa sťažuje na zhoršujúcu sa situáciu na cestách. Dopravné kolóny i znečistené ovzdušie, to sa žiaľ stáva každodennou realitou po celom Slovensku. Preto sa snažíme motivovať ľudí k väčšiemu využívaniu verejnej dopravy, ktorá je efektívnejšia aj ekologickejšia ako tá automobilová.

Bratislavská župa ponúka cestujúcim možnosť cestovať v rámci kraja na jeden lístok. Presadnúť z áut do vlakov alebo autobusov pomáhajú aj záchytné parkoviská. V uplynulom roku sme v našom kraji otvorili štyri záchytné parkoviská, tento rok pribudnú ďalšie štyri. Samosprávny kraj tiež koordinuje výstavbu cyklotrás, ktoré slúžia nielen na oddych, ale aj na dochádzanie za prácou alebo do školy.

K zlepšeniu dopravnej situácie v regióne určite pomohla aj podpora železničnej dopravy. Do Integrovaného dopravného systému v Bratislavskom kraji vstúpil štvrtý dopravca – RegioJet. V rámci vlakovej dopravy pribudlo až 56 nových spojov na linkách z Trnavy a zo Senca do Bratislavy. Taktiež sa zaviedli nové taktové cestovné poriadky. To všetko na jeden cestovný lístok.

**Juraj Droba**  
*predseda Bratislavského samosprávneho kraja a krajský predseda SaS, kandidát č. 10*

**Občianska riadková inzercia**

**12 DEŤOM**  
»Predam scooter Keway 200, 0915243381  
»Pedikurozest vallalok, keresre hazhoz is megyek! 0915243381

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**  
»Chystáte sa vykopáť miesto na bazén či jazierko? Bezplatne prevezmem zeminu v obci Vrakúň, prípadne viem poradiť aj doporučiť. Tel. 0905 578 188  
»Medencét vagy tavat tervéz kiásni? A Vrakúň faluban ingyenesen átvesze a foldet-talajt, tudok segíteni is. Tel.0905 578 188  
»Bezplatne prevezmem zeminu, aj miešanú zo štrkom v obci Vrakúň. Tel. 0905 578 188  
»KTO DARUJE SLOBODNEJ MAMIČKE 4 ROČNÉHO SYNA MALÉ PLYŠOVÉ HRAČKY. MÁ RÁD NAJMä ZAJAČÍKY. A CD OD PETRY JURINO-VEJ NEMÁJ RADA BOXE-ROV. LEN SMS. ĎAKUJEM. 0919050244  
»KTO DARUJE MLADEJ ZBERATELKE ZO SOCIÁLNE VE-LMI SLABEJ RODINY HOCIČO OD MAĎARSKÉHO SPEVÁKA ZAMBO JIMMYHO. LEN SMS. 0907524913

**15 HĽADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

**Chcete si podať inzerát?**  
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera DS medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu  
Príklad: RP DS 12 Predám kočík, 0987 654 321.  
Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.  
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.  
**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **DS** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



1 Štefan Harabin

8 Rudolf Durdík

# Koniec kradnutia!

## Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zloději už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Volte číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

**VOĽTE 17**


Odpovede: Strana VLASŤ, Miličova 55921, 821 08 Bratislava, IČO: 42257344.  
Vydavateľ: REGIONPRESS s.r.o. Slovenská 2, 971 01 Trnava, IČO: 3622417

**2. februára 1943**

sa skončila **Bitka o Stalingrad**, po tom čo sa vzdali poslední nemeckí vojaci v Stalingradskom traktorovom závode.

**Výročia a udalosti**

**SÚKROMNÁ STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA**  
EXNÁROVA 20, BRATISLAVA RUŽINOV [www.sous-ruzinov.sk](http://www.sous-ruzinov.sk)

**ŠTUDIJNÉ ODBORY**

**PRACOVNÍK MARKETINGU** – súhrn obchodných činností s cieľom vytvárať ponuku a dopyt, reklamu a manažment obchodu a služieb..

**MECHANIK LIETADIEL** – servisovanie, opravy, generálne opravy lietadiel a leteckej techniky..

**MECHANIK POČÍTAČOVÝCH SIETÍ** – správa sietí, montáže sietí, hardware a softvér, rozpoznávanie počítačových komponentov a súčasti PC..

**UČEBNÉ ODBORY**

Ktoré Vám poskytnú širokú paletu odborných zručností, a tým Vás uprednostnia na trhu práce, ktorý si žiada šikovných remeselníkov.

**STOLÁR** – práca s drevom, výroba nábytkov, dielov, montáž drevených výrobkov a kovaní, práca s drevom..

**ELEKTROMECHANIK** – inštalácia, rozvod a montáž elektroinštalácií, § 21 samostatný elektromechanik..

**AUTOOPRAVÁR** – servisovanie, opravy a údržba motorových vozidiel, práce vykonávané v autoservisoch..

**INŠTALÁTER** – montáž a inštalácia, rozvodov vody, kúrenia, kanalizácie, sanity a technických zariadení..

**Deň otvorených dverí**  
**12. 2. 2020**  
Huraáá na DOD!

Súkromná stredná odborná škola, Exnárova 20, BA - Ružinov sousba@sous-ruzinov.sk +421 903 409 825

## Máte metabolický syndróm?

„Čo je to metabolický syndróm? Mám ho? Asi nie, keď lekár hovoril „iba“ o vysokom krvnom tlaku, zvýšenej hladine cukru, vysokom cholesterole a „ľahkej“ nadváhe 10 – 20 kg...“

Kritériá na diagnostiku metabolického syndrómu sa postupne vyvíjali. Najviac rozšírené sú tie, ktoré vypracovala Svetová zdravotnícka organizácia, Európska skupina na štúdium inzulinovej rezistencie či Národný cholesterolový edukačný program. Všetky pracovné skupiny sa zhodujú na základných črtách metabolického syndrómu – obezita, inzulinová rezistencia, porucha metabolizmu tukov a vysoký krvný tlak.

Výskyt metabolického syndrómu na Slovensku V uplynulom období na Slovensku v rámci projektu „Prevencia diabetu mellitus na Slovensku“ organizovaného Slovenskou diabetologickou spoločnosťou bolo vyšetrených 1517 respondentov, zodpovedajúcich štruktúre dospelého obyvateľstva podľa veku, pohlavia a krajov. Výskyt metabolického syndrómu podľa bol 20,1 percenta, pričom bol výrazne vyšší u žien (23,9) oproti mužom (15,9).

Dominantnou príčinou metabolického syndrómu je inzulinová rezistencia. Je to vlastne zmena fyziologickej regulácie, kedy rovnaké množstvo inzulínu má na metabolizmus menší účinok ako u zdravých ľudí bez inzulinovej rezistencie. Objaví sa, keď sa pečene, svalové a tukové bunky stanú menej senzitivné alebo sú rezistentné na inzulín.

Ku vzniku a rozvoju metabolického syndrómu môžu prispievať aj niektoré podávané lieky.

Zvláštnu pozornosť treba venovať napríklad kortikoidom, antipsychotikám, niektorým liekom na vysoký krvný tlak. Preto u rizikových pacientov v súčasnosti už dokážeme „ušiť“ liečbu na mieru, iba s minimálnymi rizikami zhoršovania metabolických parametrov. Najväčšie ovplyvnenie majú ale v rukách samotní pacienti v podobe dostatku pohybu a vhodnej skladby stravy.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**  
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy


**Prijem plošnej inzercie**
**tel.: 0907 779 019**
**e-mail: dunajskostredsko@regionpress.sk**
**Prijmeme vodiča skupiny D**

na TPP na trojzmennú prevádzku z Dunajskej Stredy a blízkeho okolia.

**TEL.: 0905 449 843**
**SBS GUARDING s. r. o.**

prijme strážnikov na prevádzky v Šamoríne

Mzda: 3,3330 €/h. brutto  
Nástup ihneď.

0948 137 340 • [miroslav.krivosudsky@guarding.sk](mailto:miroslav.krivosudsky@guarding.sk)


**SANDROCK SPED**

prijme do TPP aj živnostníkov

**VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY**

Preprava sypkých materiálov.

Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

info: **0903 779 101**

Životopisy zasielajte na e-mail:

[sandroch@sandroch.sk](mailto:sandroch@sandroch.sk)

garancia platu 1000 €/mes.


**KURZ SBS**

BRATISLAVA

kurz začína 10. 02. 2020

KOMÁRNO

kurz začína 17. 02. 2020

Volajte: **0904 001 475**

Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz **ZADARMO!**

**A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď**

• Ručný pracovník – ruč. čistenie – 680 € mesačne brutto + príplatky

• VODIČ "B" "T" - 980 € mesačne brutto + príplatky

• VODIČ "C" - od 1.300 € mesačne brutto + príplatky

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA

Miesto výkonu práce BRATISLAVA

0948 / 374 149, [dispecing2@aia.sk](mailto:dispecing2@aia.sk)

Základná zložka mzdy

+ príplatky a **ODMENVY**

**UBYTOVANIE ZADARMO – NÁSTUP IHNEĎ**

**Vox populi**

„Volím v každých voľbách. Beriem to ako zodpovednosť za budúcnosť tejto krajiny.“

**Eva Polakovičová, Bratislava**



# NÁBYTOK HALÁSZ

**akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke**  
**[www.nabytok-halasz.sk](http://www.nabytok-halasz.sk)**



**Sedacia súprava OSLO**  
 Sektorová sedacia súprava  
**Cena: 1 066,- €**



**Dizajnová obývacia stena FRANCO**  
 Šírka 260 cm, rôzne farby  
**Cena: 299,- €**



**Kovová posteľ NICE**  
 s lamelovým roštom bez matraca, farba:  
 š. 90 cm - biela, š. 160 cm - biela, čierna  
**Cena: od 79,- €**



**Nočný stolík NICE**  
 farba: čierna, biela, polica - sklo  
 rozmer: 45 x 31 v. 60  
 Pôvodná cena 35,20 € **Akcia 29,- €**



**Skriňa JOLIN**  
 Rozmery: š. 200 cm šatníkova skriňa polico-  
 vá a na vešanie  
**Akciová cena 240,- €**



**Kuchynský kovový set 9004 stôl  
 + 4 stoličky**  
 Pôvodná cena 119,- € **Akcia 99,- €**



**Stoličky**  
 kovové alebo z masívneho dreva  
**Cena: od 20,- €**



**Barové stoličky**  
 kovové alebo z masívneho dreva  
**Cena: od 49,- €**



**Koberce, záclony - rôzne veľkosti**  
**ZĽAVA od 50 do 70 %, koberce ovál -50%, obdĺžnik - 30%**



**BAVLNY, ŠIJACIE NITE A VYŠÍVACIE PRIADZE ZA SUPER CENY!!!**

**Najväčšia predajňa až 5 000 m<sup>2</sup> predajnej plochy:**

**DUNAJSKÁ STREDA**, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), pondelok - sobota 9:00 - 19:00, nedeľa: 14:00 - 19:00,  
 tel.: 0905/897 852

**NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA)**, F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, **KOLÁROVO (VEDĽA TESCA)**, V. Palkovicha 15,  
 tel.: 0905/296 516, **ŠALA-VEČA**, Nitrianska 1750/51, 0905/296 557



## Syrové pochúťky

Syry môžeme okrem klasického servírovania využiť aj pri príprave množstva rýchlych chutoviek, vďaka ktorým získame skvelé pohostenie pre nás i naše návštevy.

### Syrové guľky s pistáciami

**Suroviny:** 150 g plesňového syra - napríklad niva, 100 g goudy, 80 g masla, pol strúčika cesnaku (alebo podľa chuti, prípadne môžete vynechať), 50 g parmskej šunky, korenie, 100 g sekaných pistácií

**Postup:** Goudu postrúhame. Do misky vložíme maslo a spolu s nivou a syrom gouda vymiešame do peny. Následne okoreníme a ochutíme pretlačeným cesnakom. Pridáme na malé kocky pokrúpanú parmskú šunku. Zo vzniknutej masy v dlaniach tvarujeme guľky. Na tanier si nasypeme posekané pistácie a každú guľku v nich obalíme. Takto pripravené guľky dáme stuhnúť do chladničky.

## Podávame dipy

V preklade slovo **dip** znamená **namočiť** či **namáčať**. Na prípravu dipov potrebujeme **zväčša biely jogurt alebo pochúťkovú smotanu**, rôzne druhy syrov, korenie a byliniek.

### Dip so smotanovým syrom

**Suroviny:** 200 g smotanového syra, 4 lyžice bieleho jogurtu, 3 jemné cibulky (ako obmenu môžete použiť pažítku či žeruchu), biele korenie

**Postup:** Do misky vložíme smotanový syr a jogurt a dohľadka vymiešame. Ochutíme bielym korením. Vmiešame na kolieska nakrájanú jarnú cibuľku.

### Dip s nivou

**Suroviny:** 100 g nivy, 100 g bieleho jogurtu, 1 lyžicu citrónovej šťavy



ilustračné foto

autor hamomdomingue pixabay

**Postup:** Do misky vložíme jogurt, namrvieme doň nivu a vymiešame. Ochutíme citrónovou šťavou.

**Náš tip:** Do dipov namáčame slané tyčinky, tortilové čipsy, na menšie kusy natrhanej pite chlieb, slané kekse, prípadne na hranolčeky nakrájanú surovú zeleninu, ako napríklad uhorku, mrkvu či stonkový zeler.

# Prudké zmeny teplôt syrom neprospievajú a ani mraznička

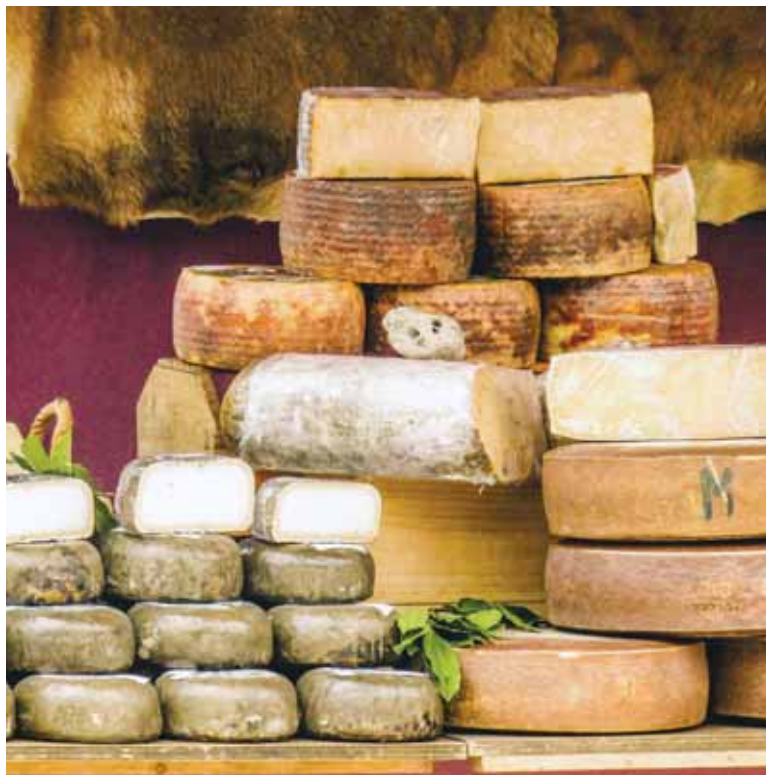
## Servírujeme syry a syrové pochúťky

Trh nám ponúka nespočetné množstvo syrov vynikajúcich chutí. Veď kto by už nepoznal francúzsky syr Camembert, holanskú Goudu, švajčiarsky Emmental či najznámejšie talianske syry, akými sú Parmezán, Mozzarella či Gorgonzola. Sú syry, ktoré sa podávajú čerstvé, krátko po dokončení ich výroby, ale i také, ktoré zrejú niekoľko týždňov, mesiacov dokonca aj rokov, kým sa dostanú na náš stôl.

Medzi čerstvé syry patria napríklad tvarohy, cottage cheese, syr ricotta či hrudkový syr. Tvrdé syry sú charakteristické tým, že musia zrieť najmenej 4 týždne a najviac 1 až 2 roky. Plesňové syry patria medzi zrejúce syry, sú vyrobené z pasterizovaného mlieka, do ktorého sa pridávajú okrem kyslomliečnych kultúr i špeciálne ušľachtilé plesňové kultúry. Radíme sem syry s modrou alebo zelenou plesňou vo vnútri, syry s bielou plesňou na povrchu ako aj syry dvojplesňové. Ďalšiu skupinu syrov tvoria tavené syry.

### Správne skladovanie syrov

Aby sme zachovali kvalitu, chuť ale aj vôňu syra, mali by sme ho správne skladovať, a myslieť aj na to, že každý druh syra vyžaduje iné podmienky. Optimálna teplota pre uchovanie syrov je 8 – 12 °C. V bežných podmienkach je preto najlepšie skladovať ich v chladničke, pričom čerstvé mäkké syry skladujte v najchladnejšej časti chladničky, tvrdšie môžete uložiť tam, kde je trochu vyššia teplota. Odborníci neodporúčajú syry uchovávať v mrazničke, pretože dochádza k narušeniu ich štruktúry, ale i zmene chute. Baliť by sme ich mali do papiera, ktorý im umožňuje dýchať. Použiť môžeme aj papierový obrúsok a ten následne vložiť do poluzatvoreného plastového vrečka. Plesňové syry sa odporúča skladovať v plastových nádobách alebo pod pokrievkou zo skla, aby sme zabránili rozšíreniu



ilustračné foto

autor xuanzi86410527 pixabay

plesne na iné potraviny. Pri dlhšom skladovaní syrov je dobré ich po každom vybalení zabaliť do nového obalu.

### Ako správne syry podávať

Syry by sme nemali konzumovať hneď po vybratí z chladničky, nedosiahli by tú správnu chuť. Je preto lepšie vybrať ich približne o hodinu skôr, ako ich plánujeme jesť. Podávame ich zvyčajne na drevenom lopárik. Ukladáme ich naň do skupiniek podľa jednotlivých druhov. K čerstvým syrom sa hodia bylinky a korenia, a zo zeleniny koktailové paradajky. Zrejúce syry môžeme doplniť bobuľami hrozna, jablkami, hruškami, figami, prípadne vlašskými orechmi. Tavené syry sa hodia na prípravu rôznych nátierok. Ako prílohu k syrom môžeme zvoliť chlieb, pečivo či bagety.

### Syrové fondue

Samostatným a veľmi príjemným



ilustračné foto

autor jsbaw7160 pixabay

spôsobom podávania syrov je fondue čo znamená tavený. Ide o jedlo zo syra roztaveného nad ohňom. Ak si chcete vychutnať príjemný večer strávený v spoločnosti blízkych a priateľov, môže byť práve pohostenie v štýle syrového fondue, vhodnou voľbou. Na syrové fondue se používa veľké množstvo druhov syra. Vytvoriť si môžete rôzne

### NÁŠ TIP

Ako na to? Na jednu osobu si nachystajte približne 150 až 200 gramov syra. Syry, napríklad Gruyér a Emmental, nastrúhajte na hrubom strúhadle, nasypete do fondue hrnca a zalejte bielym vínom. Na minimálnej teplote začnite pomaly ohrievať. Keď sa syr začína vo víne topiť, zvýšte teplotu a syr miešajte vareškou až kým nedostanete homogénnu hmotu, trvá to približne desať minút. Popri miešaní môžete pridať cesnak, prípadne čerstvo zomleté biele korenie. Zapáľte horák, ten bude nádobu s pripraveným fondue udržiavať počas konzumácie stále horúcu.

kombinácie a nájsť také, ktoré chuťovo ulahodia práve vám. Najlepšie je však kombinovať tri, minimálne však dva druhy syra. Fondue pripravíte v špeciálnom hrnci z kameniny, ktorý sa počas stolovania položí na liehový horák umiestnený uprostred stola. Každý stolovník dostane špeciálnu dlhú vidličku, na ňu si nastokne kúsok bagety alebo chleba a následne namáča do hrnca s rozpusteným syrom. Ako príloha sa hodí nakladaná zelenina.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



## Bojnická ZOO je zavretá

V Národnej zoologickej záhrade v Bojniciach potvrdili výskyt vtáčej chrípky u kačice a lyžičiara. Potvrdil to riaditeľ Štátnej veterinárnej a potravinovej správy SR Jozef Bireš.

ZOO teda bude zatvorená minimálne jeden mesiac. Nie je možné urobiť izoláciu zvierat, pretože zoologická záhrada slúži pre verejnosť. Takže by bolo riziko prenosu nákazy, jednak na človeka, ale človek ju môže aj roznášať..

„Náhle úhyny kačice a lyžičiara bieleho naznačujú, že tam bol alebo je kontakt s voľne žijúcim vtáctvom, hlavne divokými kačicami, husami a labuťami. Toto, myslím si, že personál podcenil. Veď už mesiac hovoríme o chrípke, že ju prenáša sťahovavé vtáctvo,“ povedal riaditeľ Štátnej veterinárnej a potravinovej správy SR.

Vtáctvo a hydinu musia podľa neho izolovať. „Dáme ju do karantény a pokiaľ by boli ďalšie úhyny, že je už viacej kusov nakazených, tak niektoré zvieratá sa budú musieť, aj keď sú vzácné, usmrcovať,“ dodal riaditeľ Bireš.

Sokolári Aquila z Bojníc uzavreli areál s tromi desiatkami dravcov pri Národnej zoologickej záhrade. Informoval vedúci sokoliarov Jozef Tomík. „Pri vstupe do areálu je dezinfekčný roztok a vybraní členovia skupiny, ktorí sa starajú o dravce, si očistia topánky. Je to hlavne preto, aby sa vírus nepreniesol do areálu prostredníctvom

výkalov nakazených vtákov,“ vysvetlil Jozef Tomík.

Doplnil, že dravce sú v areáli celoročne a nebudú ich premiestňovať. „Máme výhodu oproti zoo, že dravce sú predátori a divo žijúce vtáky k nim nelietajú. Zoo má vlastné rybníky, na ktorých chová hydinu a k nej dolietajú divo žijúce kačice. A môžu túto chorobu priniesť. Určite sa snažia robiť opatrenia, že zakrývajú rybníky sieťami. My tento problém nemáme, že by k našim vtákom prilietali cudzie. Ale snažíme sa robiť dopredu aspoň opatrenia, aby sme to zamedzili. Na druhej strane, pokiaľ sa vírus nachádza v ovzduší a rozširuje sa aj vzduchom, tak človek nijako nezabráni tomu, aby sa nejaký jedinec nenakazil,“ pripomenul vedúci sokoliarov.



» red

## Fazuľa obyčajná

Fazuľa je prastarou kultúrnou rastlinou juhoamerických indiánov. Stále je neobyčajne zdravou zeleninou.

Fazuľa obsahuje arginín, asparagín, tyrozín, leucín, tryptofan, ďalej hemicelulózy, vitamín C, flavonoidy, inozit a cukry, kyselinu kremečitú, soli draslíka, fosfáty, stopy kobaltu, medi a niklu. Medzi ľuďmi je rozšírené používanie fazuľovej múky na zasýpanie rôznych mokvavých ekzémov, kožných vyrážok. Semená v prášku slúžia na horúce obklady pri mokvavých a svrbivých ekzémoch.

Ak máte predispozíciu na vznik diabetu alebo ste už diabetici, poteší vás fakt, že fazuľa má nízky glykemický index. Fazuľa obsahuje vlákninu - konštantnú dodávku energie. Pomáha minimalizovať riziko srdcových ochorení a vysokého krvného tlaku. Fazuľa je bohatá na železo, kde pol pohára varenej fazule obsahuje 3,3 mg železa. Chráni telo pred voľnými radikálmi, ktoré by mohli poškodiť bunky a mať za následok rakovinu.

Pokiaľ ide o prínosy pre zdravie očí, fazuľa obsahuje veľa zinku, vitamínu A a bioflavonoidov. Zinok je podporujúca výživa, ktorá má prospech pre zdravie našich očí. Jeho hlavnou úlohou je previesť betakarotén na vitamín A vo forme, ktorá je použiteľná vizuálnym systémom a telom.

Každodenná dávka kyseliny listovej vám môže pomôcť vyrovnať sa aj s depresiou.

Vďaka vysokému obsahu vlákniny má blahodarné účinky na črevá (vlákna upravuje trávenie, viaže jedovaté látky a tuky). Zelená fazuľka lieči ochorenia pečene. V Ázii používajú fazuľu tradične ako účinný preventívny i liečivý prostriedok na črevné a obehové problémy ako aj na nedostatočnú funkciu sleziny a podžalúdkovej žľazy.

Fazuľu môžeme použiť do polievok, prívarkov, šalátov. Sušenú je vhodné na noc namočiť do vody, ráno vodu zliať, fazuľu nechať odkvapkať a až potom variť v čerstvej vode. Po konzumácii sa tým zmierni nadúvanie. Mladú fazuľku možno dusiť nad parou, alebo s trochou tuku asi 10-15 minút.



» red



### ČERSTVÉ PRÍLEŽITOSTI. PRIHLÁSAJTE SA HNEĎ!

BILLA, súčasť skupiny REWE Group, je úspešný potravinový reťazec na medzinárodnej úrovni s predajňami v 6 európskych krajinách. Našich zákazníkov sa snažíme získať šírkou nášho sortimentu, kvalitou poskytovaných služieb a vždy ochotným personálom.

### ČERSTVÁ PONUKA PRÁCE

#### Šamorín

- MZDA 966 € BRUTTO/MESIAC**  
(základná zložka 856 € brutto/mesiac + variabilná zložka 110 € brutto/mesiac)
- ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE**
- MZDA 726 € BRUTTO/MESIAC**  
(základná zložka 696 € brutto/mesiac + variabilná zložka 30 € brutto/mesiac)
- PREDAVAČ/POKLADNÍK**
- MZDA 726 € BRUTTO/MESIAC**  
(základná zložka 696 € brutto/mesiac + variabilná zložka 30 € brutto/mesiac)
- PREDAVAČ V ODDELENÍ OVOCIA A ZELENINY**

V prípade svojho záujmu pošlite životopis na adresu BILLA, s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na [praca@billa.sk](mailto:praca@billa.sk) alebo sa informujte telefonicky na číslo 0903 450 192 alebo v predajni BILLA. Na zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš súhlas. V životopise preto, prosím, uveďte: „Súhlasím so spracovaním osobných údajov.“ Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Blíže informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel získate na [www.billa.sk](http://www.billa.sk) v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.





### ČERSTVÉ PRÍLEŽITOSTI. PRIHLÁSAJTE SA HNEĎ!

#### V BILLA VÁM PONÚKAME

**OHODNOTENIE**  
mimoriadne odmeny za výnimočný výkon  
príplatky za odpracované víkendy  
stravné lístky vo forme stravovacej karty  
zamestnanecká karta so zľavou na nákup v predajniach BILLA  
príspevok pri výročí zamestnania v spoločnosti a pri narodení dieťaťa

**PODPORU**  
komplexné zaškolenie nových zamestnancov  
ďalšie vzdelávanie a podporu kolegov, mentoring

**VAŠE ROZHODNUTIA**  
flexibilita v rámci celého Slovenska vďaka širokej predajnej sieti  
možnosť kariérneho rastu v rámci všetkých pozícií

**ISTOTU**  
práca na hlavný pracovný pomer a mzda vždy načas  
práca v nadnárodnej spoločnosti v stabilného a spoľahlivého zamestnávateľa  
dlhodobá pracovná perspektíva

**NIEČO NAVYŠE**  
exkluzívna súťaž „predajňa roka“ - skvelé ceny a významné finančné výhry  
systém zamestnaneckých výhod a poskytované zľavy u obchodných partnerov  
mikuláš, MDD a príspevok na vianočné posedenie  
podujatia a súťaže pre zamestnancov a ich deti, tábory pre deti zamestnancov

Pokiaľ máte záujem pracovať u nás v BILLA, pošlite, prosím, svoj životopis so súhlasom na spracovanie osobných údajov poštou na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na [praca@billa.sk](mailto:praca@billa.sk) alebo sa informujte v najbližšej predajni BILLA.



DS20-05 strana

9

## Spôsob vykonania voľby

**Volič je povinný po príchode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu. Ak bol voličovi na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží spolu s občianskym preukazom hlasovací preukaz.**

**Potom okrsková volebná komisia zakrúžkuje poradové číslo voliča v zozname voličov a vydá voličovi hlasovacie lístky a prázdnu obálku opatrenú odtlačkom úradnej pečiatky obce.**

**Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov.**

**V osobitnom priestore** určenom na úpravu hlasovacích lístkov volič vyberie jeden hlasovací lístok toho kandidujúceho subjektu, ktorému sa rozhodol odovzdať svoj hlas. Tento hlasovací lístok môže bez ďalšej úpravy vložiť do obálky alebo na vybranom hlasovacom lístku môže volič zakrúžkovaním poradového čísla kandidáta vyznačiť, ktorému kandidátovi dáva prednosť. Volič môže zakrúžkovať poradové číslo najviac štyroch kandidátov. Ak volič odovzdá prednostný hlas viac ako štyrom kandidátom, taký hlasovací lístok sa bude počítať v prospech kan-

didujúceho subjektu a na prednostné hlasy sa nebude prihliadať.

**Na požiadanie** voliča mu okrsková volebná komisia vydá za nesprávne upravené hlasovacie lístky iné. Nesprávne upravené hlasovacie lístky vloží volič do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov. Inak sa dopustí priestupku, za ktorý mu bude uložená pokuta 33 eur. V prípade hlasovania mimo volebnej miestnosti, volič nepoužitý alebo nesprávne upravené hlasovacie lístky znehodnotí pred členmi okrskovej volebnej komisie.

**Volič, ktorý nemôže** sám upraviť hlasovací lístok pre zdravotné postihnutie alebo preto, že nemôže čítať alebo písať a oznámi pred hlasovaním túto skutočnosť okrskovej volebnej komisii, má právo vziať so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov inú spôsobilú osobu, aby podľa jeho pokynov upravila hlasovací lístok a vložila do obálky, takouto osobou nemôže byť člen okrskovej volebnej komisie. Obidve osoby pred vstupom do osobitného priestoru na úpravu hlasovacích lístkov člen okrskovej volebnej komisie poučí o spôsobe hlasovania a o skutkovej podstate trestného činu marenia prípravy a priebehu volieb.

» Ivan Brožík

## Zastavenie starých exekúcií

**Od 1. januára 2020 sa začala aplikovať nová právna úprava týkajúca sa exekúcií, a to zákon o ukončení niektorých exekučných konaní.**

Táto nová právna úprava sa týka exekúcií, ktoré začali pred 01. aprílom 2017 a boli (resp. sú) vedené podľa právnych predpisov aplikovaných do konca marca 2017. Do prvej skupiny spadajú staré exekúcie, ktoré sa zastavujú priamo dňa 01. januára 2020. Ide o staré exekúcie, ktoré k tomuto dátumu trvajú tzv. rozhodnú dobu, resp. dlhšie ako 5 rokov. Táto rozhodná doba začala plynúť odo dňa doručenia prvotného poverenia na vykonanie exekúcie súdneho exekútora, v danom prípade sa na zmenu exekútora neprihliada. Taktiež je potrebné prihliadnuť na skutočnosť, či v období od 01. júna 2018 do 31. decembra 2019 nebol dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur. Táto právna úprava obsahuje taktiež výnimky, v prípade ktorých k zastaveniu takejto exekúcie nedôjde. Ak má byť dôvodom zastavenia starej exekúcie rozhodná doba a súčasne ide o starú exekúciu, ktorá je uvedená v tzv. absolútnych výnimkách. Absolútnymi výnimkami v zmysle uvedenej právnej úpravy, kedy sa exekúcia nezastavuje, je vymáhanie pohľadávky na výživnom, vymáhanie práva na nepeňažné plnenie, resp. peňažné plnenie, ak sú vymáhané v jednom konaní, fon-

dy EÚ, rozhodnutia EÚ, hospodárska súťaž, ak ide o tzv. majetnú exekúciu, teda ak bol v posledných 18 mesiacoch pred dňom, kedy má byť stará exekúcia zastavená, dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur alebo má povinný konkurznú imunitu. Okrem absolútnych výnimiek, treba zohľadniť ešte relatívne výnimky upravené týmto zákonom, a to rozhodnutie, že rozhodná doba sa predlžuje za zákonom ustanovených podmienok o 12 mesiacov. Druhou skupinou starých exekúcií, ktoré budú zastavené zo zákona, sú tie v prípade, ktorých po 01. januári 2020, uplynie rozhodná doba piatich rokov, a v ktorých po tomto dátume oprávnený alebo povinný zanikne bez právneho nástupcu, oprávnený podá návrh na zastavenie starej exekúcie, alebo v prípade ak dôjde k vyhláseniu konkurzu, reštrukturalizácie alebo oddĺženia, okrem prípadu ak by išlo o výnimku zo zastavenia starých exekúcií. Nová právna úprava ukladá súdneho exekútora povinnosť oznámiť oprávnenému ukončenie exekučného konania, ale nedefinuje presne lehotu a spôsob tohto oznámenia.

**V4 Legal**  
LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie  
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk



## Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

**S nami vyriešite 2 problémy naraz**

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.

**RÝCHLO  
JEDNODUCHO**

Žiadne zdĺhavé formuláre  
Žiadna komplikovaná registrácia  
Žiadne právne riziká

**OZVITE SA NÁM**

Marián Vörös  
voros@regionpress.sk  
0907 779 019



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

Zimné záhrady  
zasklievanie balkónov  
Slovakia



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Drevené a hliníkové  
pergoly a prístrešky



Zimné záhrady



Hliníkové okná a  
Dvere



Drevené terasy



Zasklievanie balkónov a  
terás

50 % Zľavy na  
objednávky  
v mesiacoch  
január a február !!



Kúpim  
jelenie,  
srnčie,  
danielie  
zhody  
a trofeje.

**VÝKUP**  
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ  
tel. 0904 474 597

CHCETE BYŤ PRI TOM A ZAROBIŤ SI

**75-100 EUR?**

zapojte sa 29. 2. 2020 ako

**ANKETÁR  
ČI ANKETÁRKA**  
do povolebného prieskumu

MEDIAN SK, s.r.o. prieskum verejnej mienky  
www.median.sk

0911 715 916, anketari@median.sk

**PRÁCA V ČR**  
PLAT: DO 850 00 1300 EUR

◆ OPERÁTOR  
VÝROBY  
◆ VODIČ VZV  
◆ PRÁCA  
S POČÍTAČOM  
◆ HORIZONTKÁR CNC  
◆ ZVÁRAČ CO2  
◆ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:  
0800 500 091

www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk



**GSK**  
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

• **TESÁROV**  
• **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TTP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.  
tel: 0918/413582, 0904/881 418,  
mail: info@gskso.sk

## BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

balkóny rámové  
bezrámové

zimné záhrady

zasklievanie terás

hliník. prístrešky

BioClimatic pergoly

splátky od 49 €

splátky od 149 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 249 €

**NOVOROČNÁ AKCIA**

**ZĽAVY AŽ DO 30%**

**Možnosť výhry 300 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**  
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY



# KAŽDÝ DEŇ STRETÁVAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ LEPŠIE SLOVENSKO



a nezávislé osobnosti

Chodíme za vami a dávate nám obrovské množstvo energie a chuti pokračovať v boji za lepšie Slovensko! V hnutí OĽANO dôverne poznáme problémy Slovenska aj ľudí, ktorí tu žijú. V regiónoch sa však stretávame preto, aby sme s vami hovorili o našich riešeniach a nápadoch, ako neblahý stav tejto krajiny zlepšiť. Veľa ste nás inšpirovali, ešte viac ste nám povedali a my na vaše rady a odporúčania dáme! Náš

vynovený program vám predstavíme už v najbližších dňoch. Zároveň veríme, že už 29. februára poviete vo voľbách, kto sú pre vás tí, čo pracujú na lepšom Slovensku a tí, ktorí ho ťahajú zlým smerom. **Všetci totiž chceme krajinu, kde budeme radi pracovať aj žiť.**

**“STE ÚŽASNÍ, VERÍME VÁM!”**



## NAŠI REKORDÉRI:

Sme radi, že všetci naši kandidáti veľmi aktívne prechádzajú Slovensko. Medzi nimi sú aj takí rekordéri, ako napríklad Jaroslav Nad', ktorý za posledný rok prešiel všetkých 79 okresov Slovenska. Poslanec Martin Fecko urobil v obciach a mestách dovedna viac ako 40 diskusií. Na nich pomáhal a radil farmárom, ako zvládnuť pozemkové úpravy a čerpať dotácie. Južné, stredné a severné Slovensko precestoval vlakom Ján Marosz, pričom robil s ľuďmi a železničiarimi diskusie o spoľahlivej doprave.

**Takto sme spoločne bojovali za lepšie Slovensko!**

Sme aktívni celé volebné obdobie, nie iba pred voľbami!



2016: Protesty pred Bonaparte  
Dôvod: Bažernák, Fico, Kaliňák

**2019**  
**Protesty pred ministerstvom spravodlivosti**  
**Dôvod:**

prepojenie  
M. Kočnera na  
štátnu tajomníčku  
ministerstva  
spravodlivosti  
M. Jankovskú  
(Smer-SD)



na foto: Gábor Grendel, poslanec NRSR za OĽANO

## VO FEBRUÁRI SA VIDÍME:

|       |                                                     |                                                                |
|-------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1.2.  | Velký Meder - penzión<br>Stefarez o 17:00           | Nad', Mikulec, Kyselica                                        |
| 4.2.  | Košice - Pereš, obchodné<br>stredisko o 15:00-18:00 | stretnutie s poslancami<br>a kandidátmi OĽANO                  |
| 5.2.  | Pezinok - reštaurácia Knajpa<br>o 17:00             | Heger, Nad', Kremský, Marosz,<br>Mrva,                         |
| 6.2.  | Senec - hotel Nostalgia<br>o 17:00                  | Nad', Marosz, Kremský, Mrva,<br>Heger                          |
| 7.2.  | Žilina - Taste Restaurant<br>o 17:00                | Marosz, Jurinová, Kyselica,<br>Nad', Mikulec                   |
| 8.2.  | Zuberec - psie záprahy                              | stretnutie s kandidátmi OĽANO                                  |
| 8.2.  | Vitanová - Furmánsky deň                            | stretnutie s kandidátmi OĽANO                                  |
| 8.2.  | Levice - kultúrne stredisko<br>Junior o 15:00       | Fecko, Hajdamárová, Nad'                                       |
| 11.2. | Bardejov - hotel Šariš<br>o 17:00                   | Fecko, Andrejuvová, Šipoš                                      |
| 12.2. | Stará Ľubovňa - kino Tatra<br>o 16:30               | Šipoš, K. Čekovský, Plešinská,<br>Andrejuvová, Šudík           |
| 13.2. | Poprad - reštaurácia Fabrika<br>o 17:00             | Marosz, K. Čekovský, Heger,<br>Šipoš, Milanová, Andrejuvová    |
| 14.2. | Kežmarok - Kežmarská<br>reštaurácia o 17:00         | Nad', Mikulec, Garstková,<br>Milanová                          |
| 14.2. | Humenné - reštaurácia<br>Modrý kocúr o 17:00        | Šudík, Marosz, K. Čekovský,<br>Mičovský, Jílek, Šipoš, Zajačík |
| 14.2. | Lučenec - divadlo B.S.<br>Timravy o 17:00           | Matovič, Pročko, Kyselica                                      |
| 15.2. | Komárno - hotel Peklo<br>o 17:00                    | Grendel, Mikulec, Heger, Nad',<br>Václav                       |
| 15.2. | Svidník - LOKAL Vermex<br>o 16:00                   | Andrejuvová, Sopko, Šipoš,<br>Heger                            |
| 17.2. | Michalovce, reštaurácia<br>Family o 17:00           | Jílek, Potocký, Kyselica, Mikulec,<br>Kaplan, Sopko            |
| 18.2. | Trebišov, reštaurácia<br>Amadeus o 17:00            | Jílek, Kyselica, Mikulec,<br>Potocký, Kaplan, Sopko            |
| 20.2. | Nové Zámky - kultúrne<br>centrum Csemadok o 17:00   | Matovič, Kyselica, Nad'                                        |
| 24.2. | Košice - Hlavná ul., celý deň                       | stretnutie s kandidátmi OĽANO                                  |
| 25.2. | Banská Bystrica, Námestie<br>SNP, celý deň          | stretnutie s kandidátmi OĽANO                                  |
| 26.2. | Bratislava - Nám. SNP, celý deň                     | stretnutie s kandidátmi OĽANO                                  |

Okrem toho budeme v uliciach po celom Slovensku. Aktuálny zoznam podujatí a prípadné zmeny nájdete na [www.obycajniludia.sk](http://www.obycajniludia.sk)



2020 - HACIENDU  
bývalého ministra financií  
a dopravy za stranu SMER  
- Jána POČIATKA vo  
francúzskom Cannes, sme  
označili ako „Majetok SR“