

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

**KEDY
ODCHÁDZATE
DO DÔCHODKU**

Dôchodky majú v zle, po splnení určitých podmienok

Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka	Podmienka
1. Vek	2. Vek	3. Vek	4. Vek	5. Vek	6. Vek	7. Vek	8. Vek	9. Vek	10. Vek
11. Vek	12. Vek	13. Vek	14. Vek	15. Vek	16. Vek	17. Vek	18. Vek	19. Vek	20. Vek
21. Vek	22. Vek	23. Vek	24. Vek	25. Vek	26. Vek	27. Vek	28. Vek	29. Vek	30. Vek
31. Vek	32. Vek	33. Vek	34. Vek	35. Vek	36. Vek	37. Vek	38. Vek	39. Vek	40. Vek
41. Vek	42. Vek	43. Vek	44. Vek	45. Vek	46. Vek	47. Vek	48. Vek	49. Vek	50. Vek
51. Vek	52. Vek	53. Vek	54. Vek	55. Vek	56. Vek	57. Vek	58. Vek	59. Vek	60. Vek
61. Vek	62. Vek	63. Vek	64. Vek	65. Vek	66. Vek	67. Vek	68. Vek	69. Vek	70. Vek
71. Vek	72. Vek	73. Vek	74. Vek	75. Vek	76. Vek	77. Vek	78. Vek	79. Vek	80. Vek
81. Vek	82. Vek	83. Vek	84. Vek	85. Vek	86. Vek	87. Vek	88. Vek	89. Vek	90. Vek
91. Vek	92. Vek	93. Vek	94. Vek	95. Vek	96. Vek	97. Vek	98. Vek	99. Vek	100. Vek

VIAC VO VNÚTRI

Golgota našej doby

Tak nazval svojho času milovaný slovanský pápež, dnes už svätý Ján Pavol II. miesto, na ktorom leží areál bývalého fašistického koncentračného tábora v Osvienčime.

Moderný súčasný pápež František minulú nedeľu v modlitbe Anjel Pána vyzval 1,3 miliardy katolíkov na celom svete, aby si modlitbou a zamyslením pripomenuli 75. výročie oslobodenia nacistického vyhladzovacieho tábora v Osvienčime a povedali „Už nikdy viac“ holokaustu.

„Vzhľadom na túto nevýslovnú tragédiu, túto krutosť, nie je ľahostajnosť prípustná. Spomínanie je našou povinnosťou. Všetci sme vyzvaní, aby sme sa pri tomto výročí modlili a rozjímali. Každý by si mal vo svojom srdci povedať: Už nikdy viac! Už nikdy viac.“

Bol som pokrstený ako kresťan a vychovaný ako kresťan. Snažím sa žiť, myslieť a konať tak, ako sa od kresťana očakáva. Prijímam s pokorou a s úctou výzvu biskupa z Ríma - „už nikdy viac“. Už nikdy viac ideológiu, ktorá vyhladiť milióny nevinných ľudí z povrchu zemskeho. Už nikdy viac fašizmus. Verím a dúfam, dokonca, chcem byť presvedčený, že kresťania na Slovensku

počúvajú svojho pápeža. I toho, dnes už svätého. Verím, že ho počuli aj tí, ktorých heslom je „za Boha“. Ak si ctia kresťanskú cirkev. Verím v to aj napriek tomu, že práve táto pápežova modlitba Anjel pána z minulej nedeľe z Vatikánu u nás akoby ani nezaznela. Nespomína sa, necituje sa, nerozširuje sa. Až to budí podozrenie, že zámerne.

Golgota (tiež hora Kalvárie) je miesto, kde bol podľa Biblie ukrižovaný v 1. storočí Ježiš Kristus. „Golgota našej doby“ podľa Jána Pavla II. je koncentračný tábor Osvienčim - počas druhej svetovej vojny nemecký fašistický vyhladzovací tábor. Väčšina z jeho väzňov našla svoju smrť v plynových komorách. V Osvienčime zahynulo približne 1,5 milióna nevinných ľudí v plynových komorách, v dôsledku vyhladzovania alebo ťažkých prác. Konali sa tu aj nehumánne experimenty. Najväčšiu vinu za ne nesie Josef Mengele.

Tak – už fakt naozaj „nikdy viac“ - ako nás kresťanov dôrazne žiada náš pápež!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Dáme do prenájmu

**obchodnoskladový
murovaný priestor**

na Zvolenskej ceste 177
rozloha 544 m²,
2x nakladacia rampa,
výklad, UK, parkovanie
kontakt 0905 203 305

**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať a možnej
spätné kúpy
0948 001 811

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

**PREDÁVATE BYT, DOM,
POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?**

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte 0903 419 623

2 X SALÓN PRE Psov
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

TPD www.tpd.sk
POZRI PONUKU VO VNÚTRI

UŠETRI AŽ 110€

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947



WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

ŽALÚZIE
+OPRAVY
**SIETE PROTI
HMYZU**
(aj na balkónové dvere)
ROLETKY, SERVIS OKIEN
ZMERANIE A OBHLADKA ZDARMA
0915 971 626
suprainterier@gmail.com

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**

**NAJVIAC ŠPORTU
JE NA DIGI**

SATELITNÁ TV A INTERNET

Brezno, Švermova 5, 048/3260551

**OD 9,60€
MESAČNE**

**DIGI
SLOVAKIA**



ecopap

HARMONY

VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Doneste Váš starý papier k nám na prevádzku
a my Vám ho vymeníme za produkty Harmony.

V prípade väčšieho množstva papiera
vieme prísť po papier k Vám domov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) - kontakt: 0903 277 001

**STIERKOVANIE
MAĽOVANIE**
0950 716 211

**RÝCHLOČISTIARENÍ
PERIA**
Šitie paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
**čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA
0905 651 037 B.BYSTRICA

**KURZ SBS
ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH**
- evidovanie uchádzačov
na úrade práce - zdarma
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

**NON-STOP
KANALIZÁCIA**

0910 585 734, 0918 881 408, www.kanalizacie.eu

■ ČISTENIE KANALIZÁCIE ■ KRTKOVANIE ■ ČISTENIE TUKOVÝCH
LAPAČOV ■ MONITORING KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A VÝMENA
KANALIZÁCIE ■ POKLÁDKA A OPRAVA VODOVODNÉHO POTRUBIA
■ POKLÁDKA KANALIZAČNÝCH A VODOVODNÝCH PRÍPOJOK

BYSTRICKO
BREZNIAŇSKO

Redakcia: Rudľová cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50 530 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mičňa, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pršany,
Hrochoť, Hronec, Kynceľová,
Lubietová, Lučatín, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice,
Poniky, Priechod, Selce, Slovenská
Lupča, Tajov, Vlkanová, Brezno,
Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitransko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TN	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZI	52.120	Žilinskotransko

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Máte metabolický syndróm?

„Čo je to metabolický syndróm? Mám ho? Asi nie, keď lekár hovoril „iba“ o vysokom krvnom tlaku, zvýšenej hladine cukru, vysokom cholesterole a „ľahkej“ nadváhe 10 – 20 kg...

Kritériá na diagnostiku metabolického syndrómu sa postupne vyvíjali. Najviac rozšírené sú tie, ktoré vypracovala Svetová zdravotnícka organizácia, Európska skupina na štúdium inzulinovej rezistencie či Národný cholesterolový edukačný program. Všetky pracovné skupiny sa zhodujú na základných črtách metabolického syndrómu – obezita, inzulinová rezistencia, porucha metabolizmu tukov a vysoký krvný tlak.

Výskyt metabolického syndrómu na Slovensku V uplynulom období na Slovensku v rámci projektu „Prevalencia diabetes mellitus na Slovensku“ organizovaného Slovenskou diabetologickou spoločnosťou bolo vyšetrených 1517 respondentov, zodpovedajúcich štruktúre dospelého obyvateľstva podľa veku, pohlavia a krajov. Výskyt metabolického syndrómu podľa bol 20,1 percenta, pričom bol významne vyšší u žien (23,9) oproti mužom (15,9).

Dominantnou príčinou metabolického syndrómu je inzulinová rezistencia. Je to vlastne zmena fyziologickej regulácie, kedy rovnaké množstvo inzulinu má na metabolizmus menší účinok ako u zdravých ľudí bez inzulinovej rezistencie. Objaví sa, keď sa pečene, svalové a tukové bunky stanú menej senzitivné alebo sú rezistentné na inzulin.

Ku vzniku a rozvoju metabolického syndrómu môžu prispievať aj niektoré podávané lieky.

Zvláštnu pozornosť treba venovať napríklad kortikoidom, antipsychotikám, niektorým liekom na vysoký krvný tlak. Preto u rizikových pacientov v súčasnosti už dokážeme „ušíť“ liečbu na mieru, iba s minimálnym rizikom zhoršovania metabolických parametrov. Najväčšie ovplyvnenie majú ale v rukách samotní pacienti v podobe dostatku pohybu a vhodnej skladby stravy.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácií,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

BBR KANALIZÁCIE
HAVARIJNÉ STAVY SERVIS
• Opravy kanalizácií
• Opravy vodovodných prípojkov
• Čistenie kanalizácií a odtokov
• Pokládka a výmena kanalizácií
• Čistenie kanalizácií a odtokov
• Výkopové práce
STAVEBNÉ PRÁCE
Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adolfo149@azet.sk

NEODTEKÁ ?
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 25 rokov od firmy MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

BRIKETY BUKOVÉ
s dovozom
0919 020 350

BRIKETY
VALEC Smrek 9 x 27 cm, bal. 5ks/10kg 2.20 EUR / 10kg 200 EUR/t
VALEC tvrdé drevo 9 x 29 cm, bal. 5ks/10kg 2.20 EUR / 10kg 200 EUR/t
TEHLA Buk 80% + Breza 6x9x15 cm, bal. 12ks/10 kg 2.10 EUR / 10kg 200 EUR/t
TEHLA Buk 80% + Jedľa 6x9x15 cm, bal. 12ks/10 kg 2.10 EUR / 10kg 200 EUR/t
TEHLICKA Smrek 7x7x13 cm, bal. 16ks/8kg 1.60 EUR / 8kg 190 EUR/t
PELETY
SMREK TATRAS EN+A1 6mm, 15kg/bal, 70 bal/pal 4.20 EUR/15kg 264 EUR/t
SMREK VOSTOK EN+A1 6mm, 15kg/bal, 70 bal/pal 3.90 EUR/15kg 252 EUR/t
BUK 80%+JELĽA EN+A1 6mm, 15kg/bal, 67 bal/pal 3.50 EUR/15kg 230 EUR/t
KABA pelet s.r.o., Výdajný SKLAD: Majerská cesta 100, Banská Bystrica
www.kaba-pelet.sk info@kaba-pelet.sk 0905 705 785

voľné miesta
NÁDEJ
DOMOV PRE SENIOROV
SLOVENSKÁ LUPČA
Czambelova 19
Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu kvalitu života pre našich starších klientov a ich rodiny poskytovaním spoľahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.
www.dssnadej.eu
+421 917 123 307 info@dssnadej.eu
Už v prevádzke
Žiadosti posielajte: marek.sara@gmail.com

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bezvýkopové opravy
-výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy
NON-STOP

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
záhradky na okná
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777

VÝROBA NÁBYTKU
NÁBYTOK, KTORÝ SI MÔŽE DOVOĽIŤ KAŽDÝ
0904 846 195
• INTERIÉR. DVERE
• KUCHYNE
• VSTAVANÉ SKRINE
• DETSKÉ IZBY
• OBÝVACIE STENY
• VEŠIAKOVÉ STENY
• NOČNÉ STOLÍKY
• PC STOLÍKY, ...

Ruka v Hore
komplexná starostlivosť o drevo
ošetrovanie a orez stromov
výrub - výsadba - rez ovocných stromov
živé ploty - rizikové spilovanie
rukav.hore@gmail.com 0918 545 451 www.rukavhore.sk

Vox populi
„Volím v každých voľbách. Beriem to ako zodpovednosť za budúcnosť tejto krajiny.“
Eva Polakovičová, Bratislava



Na predaj
NOVÉ BYTY
v priamom centre mesta
Banská Bystrica

Cena bytov je **2.400,- Eur/m²** s DPH
v cene je parkovacie miesto, terasa a pivnica.

Bližšie informácie na tel. č. **0915 870 350** alebo na www.xemar.sk a www.parkbb.sk

POLYFUNKČNÝ DOM
BANSKÁ BYSTRICA, HURBANOVA ULICA 7





www.tpd.sk

Philips 43PUS6504 / LED TV

50" Philips 50PUS6504 / 359€
58" Philips 58PUS6504 / 429€

319€ ~~429€~~

UŠETRI 110€



43" / 108 cm

4K ULTRA HD

A

Akcia platí od 31. 01. 2020 do 06. 02. 2020 alebo do vypredania zásob.

Liptovský Mikuláš EURONICS TPD, OD PRIOR, Štúrova ul. 1968, 044/562 1674
Lučenec EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 047/433 3332
Žilina EURONICS TPD, Prielohy 1012/1C, tel. 0918 421 069
Žiar nad Hronom EURONICS TPD, OD Prior-Stred, tel. 045/673 2289
Zvolen EURONICS TPD, RETAIL PARK, tel. 045/540 1845



EURO - MONT

PODLAHY

PREDAJ a MONTÁŽ

- laminátové
- vinylové
- drevené
- PVC
- koberce metrážne
- renovácia parkiet
- tapety
- zľavy až do 40%



DVERE



0907 399 386, 0905 358 352, www.euromont.sk



SLOVENKA
since 1921



-30% FEBRUÁROVÁ ZĽAVA NA CELÝ SORTIMENT

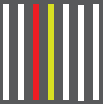
Akcia platí od 1. 2. do 29. 2. 2020 alebo do vypredania zásob. Zľava sa nevzťahuje na akciový tovar a zľavy nie je možné kombinovať.

Navštívte nás v niektorej zo 41 PREDAJNÍ NA SLOVENSKU
www.slovenkabb.sk

2. februára 1943

sa skončila **Bitka o Stalingrad**, po tom čo sa vzdali poslední nemeckí vojaci v Stalingradskom traktorovom závode.

Výročia a udalosti



Brikona
Obchodné centrum

Po - Pia
07:00 - 15:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

+421 911 567 669
+421 911 567 671
+421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk



REGINA
teplovzdušné peletové kachle

 8 kW výkon	 470 x 470 x 900 mm rozmery
 80 kg hmotnosť	 80 mm priemer komína
 92 % účinnosť	 12 kg objem zásobníka
	 220 V / 120 W elektrické napätie

PELETY CMC
z Podpoľania
najvyššia kvalita ENplus A1
cena za paletu (1050 kg)

790 € cena s DPH
960 € stará cena s DPH

252 € cena s DPH
273 € stará cena s DPH

Akcia platí do 29.2. alebo do vypredania zásob.
Zmena cien vyhradená. Za tlačové chyby neručíme.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

»Predám 3izb. tehlový byt s lodžiou v pôvodnom stave na 2 posch./2. Ul. Dukelských hrdinov ZH. 0905504296

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Predám garáž + nad ňou je odkladací priestor veľký ako garáž Tel: 0904423257

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám výhodne elektrický invalidný vozík zn. Ma-lux, 0949482590

14 RÔZNE / iné

»Dooopatrujem seniorov bez rodiny. 0904242138

»Jožkovi Belovi zo Starohorskej zdravotie a úspechov v živote želá kamoška Adriana

»staré československé bankovky a hodinky PRIM. Tel. 0905 767 777

»Kúpim starý ľudový kroj 0911339297

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Muž so 154IQ. Sympatický. Ekologicky založený. Zdravo stravujúci. 33 ročný 175cm vysoký si hľadá ženu. Vy. Na zoznamenie vážny vzťah 0951328431

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 hore.

Pat a Mat

Poznáte dve zábavné postavičky Pat a Mat? Dvaja babráci, ktorí riešia rôzne problémy - neefektívne a zle.

Je zábavné pozeráť sa na nich v televízii. Pracovať s nimi pod jednou strechou veselé nie je. Tragédiou je mať takúto dvojicu za šéfov. Okrem toho, že sú nekompetentní, nevedia prijímať spätné väzby. Najskôr sa obhajujú a potom útočia. Ostatní po čase rezignujú, prestanú im oponovať a myslia si svoje. Majú radi tituly a funkcie, potrpia si na svoje postavenie. Nevedia si vytvoriť prirodzenú autoritu a tak si ju vynucujú silou. Oponentov potláčajú - niekedy priamo, inokedy rôznymi intrigami a manipuláciami. Vydržia s nimi tí, ktorí ich ignorujú a robia si svoje, alebo tí, ktorí prijali ich pravidlá hry - hovoria im, čo chcú počuť a prispôbia sa.

Pat a Mat si myslia, že všetkému rozumujú a pritom ani nevedia, čo nevedia. Sú ako slony v porceláne. Často sa o nich rozprávajú historky. Väčšinou, keď tam nie sú. Ak sa im niekto snaží vysvetliť, že by mali zmeniť svoje správanie, tak to nedopadne dobre. Občas polutujú sami seba ako sa narobia. Majú pravdu. Najviac sa narobia nešikovní.

Pat a Mat majú niekoľko znakov - majú sami o sebe vyššiu mienku, ako sú ich reálne schopnosti a výsledky, podceňujú a podozrievajú druhých ľudí a radi ich kriticky posudzujú. Nepriznajú si vlastnú chybu, ale s obľubou hľadajú nedostatky na iných. Sú dosť zameraní na svoje potreby a ostatní ľudia pre nich predstavujú len zdroje na dosiahnutie ich plánov. Radi poučajú druhých a zdorazňujú svoje postavenie. Dokážu sa aj pretvárať a správať priateľsky, lebo pochopili, že svoje ciele dosiahnu ľahšie. A vedia byť aj dobrí päťlíziači, keď potrebujú získať pre seba výhody od silnejšieho.

Čo s Patom a Matom? Funkcie si držia a chyby nepripúšťajú. Môžete sa im vyhýbať, ale ak sú vašimi šéfmi, tak len obmedzene. Bojovať s nimi sa tiež veľmi nevypláca - bývajú pomstychtiví. Môžete ich ignorovať a baviť sa na nich, pokiaľ vám nerozoberajú vo firme strechu nad hlavou. Najlepšie je utekať od nich preč.



» Ján Košťuriak

Dom techniky, Kukučínová 8, Banská Bystrica

**ponúka na prenájom
KANCELÁRSKE PRIESTORY**

dve kancelárie, každá 18 m²
jedna kancelária, 19 m²

Cena dohodou

Tel.: 0902 917 598

Dražobná spoločnosť - MIONEX s.r.o.

Oznámenie o dražbe

**Dražba sa bude konať v priestoroch notárskeho úradu
JUDr. Daniely Vozárovej, na adrese Kuzmányho č. 19,
Banská Bystrica, dňa 10. 02. 2020 o 09:00 hod.**

Predmetom dražby je: - 3-izb. byt č. 44, 6.p., vchod č. 27, na ulici
Limbová, Banská Bystrica, v podiele 1/1

Najnižším podaním je suma 57.900 €

Dražobná zábezpeka je stanovená vo výške 10.000 €

Obhliadka predmetu dražby sa uskutoční:

1/ dňa 06. 02. 2020 o 17:00 hod.

2/ dňa 07. 02. 2020 o 17:00 hod.

Blížšie informácie na t. č.: 0915 758 595 - JUDr. Ondráš Milan

Zber starých

vozidiel a trvalé

vyradenie z evidencie

Po - Pia:

7:15 - 15:00

**0944 530 853
045/53 33 644**

STAHOVANIE



B. Bystrica

**Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk**

7. februára 1964

Výročia a udalosti

Beatlesmánia dorazila do USA. V tento deň pristáli **Beatles v New Yorku**. Na letisku ich čakalo 3 000 fanúšikov. Prvé úspešné americké turné Beatles sa skončilo 21. 2. 1964.

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**SERVIS-OPRAVA
TRAKTOROV**

Opavy bágrov, traktorov
a iných strojov

0905 668 882

**STAVEBNÉ
PRÁCE**

Domy na kľúč, rekonštrukcie,
obklady, dlažby
stavby@chmsro.sk

0903 829 353

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

LK Silencia
kompletné pohrebné služby

SLUŠNOSŤ • SERIOZNOSŤ • PROFESIONALITA

**NON-STOP služba
0905 60 00 85**

www.silencia.sk

**už 30
ROKOV
S VAMI**

HOTEL SEVERKA

**LYŽOVAČKA NA
KYSUCIACH**

Ubytovanie v krásnej kysuckej
prírode neďaleko lyžiarskych stredísk

www.hotelseverka.sk
tel. 0918 644 740

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**FRÉZOVANIE
od 20€/bm**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SVLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

**frézovanie
od 15€/m**

**Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com**

Trojuholník škola – rodič - žiak IV

Do školy

Žiaci nastupujú do I. ročníka vo veku 6 rokov. Spravidla z materskej školy (MŠ), v ktorej mali získať sociálne návyky, ale aj návyky súvisiace s výchovou a predprimárnym vzdelávaním.

Najdôležitejšie je, aby žiak vedel zostať v budove školy bez rodičov, vedel sa v nej pohybovať a orientovať. Často sa stáva, že škola má adaptačný týždeň, keď majú prváci skrátené vyučovanie, keď sa pozvoľna zavádza učebný režim, keď si učitelia so žiakmi opakujú základné kompetencie, zručnosti, pravidlá správania. V prvý školský deň sú spravidla prítomní rodičia. Ak to je nevyhnutné, mala by byť ich prítomnosť umožnená aj v iné dni. Najmä ak sa dieťa správa hystericky a nepomáhajú bežné výchovné metódy. Určite sa neobávajú, ak sa to stane. Je to prirodzená reakcia. Prechod do školy je náročný pre vás, nielen pre deti, čo sa zrazu ocitnú v obrovských priestoroch v interakcii s mnohými cudzími deťmi a dospelými. Okrem toho už nemajú pri sebe učiteľku, ktorá im vždy pomôže. Stávajú sa samostatnejšími. Tomuto náročnému prechodu pomáha, ak dáte dieťaťu do školy obľúbenú (vyučovanie nerušiacu) hračku. Ale veľmi dôležitá je komunikácia s učiteľmi I. ročníkov a s vychovávateľmi školského klubu detí. Je preto potrebné vedieť, ako škola rieši tento prechod (o tom nabadúce).

Rodič má možnosť odložiť nástup na ZŠ o rok. Ešte v škôlkach sa robia testy školskej zrelosti, ktoré sa vyhodnocujú s rodičmi. Upozorňujem, že odporúčanie odborníka nemôže byť jediným kritériom na odloženie dochádzky. Najzávažnejším musí byť vaše poznanie dieťaťa, jeho pozorovanie, porovnávanie jeho správania s odbornou literatúrou (nie len s internetom). Pomôžu aj rozhovory s učiteľkami z MŠ. Dozista orientačné body poskytnú aj učitelia zo ZŠ pri zápise, najmä ak je pri ňom prítomný aj školský odborník. To je komplex poznatkov, na základe ktorého sa rodičia majú sami definitívne rozhodnúť. Isto, je to dôležité, lebo ak sa neskôr dospeje k tomu, že dieťa nezvláda školu, musí sa vrátiť do škôlky, čo môže byť traumatizujúce. Tento krok sa však málokedy realizuje, keďže MŠ nemajú kapacity na návrat žiakov. Vtedy sa môže stať, že si dieťa zopakuje ročník, čo môže byť tiež traumou.

Každý z nás sme prežili ZŠ, zápis, nástup a prvé školské dni. Dnešné deti sú iné, môžu sa líšiť v zvládaní školy. Aj preto treba hľadať ZŠ, ktoré poznajú nové trendy a pomôžu deťom adaptovať sa. Ak by sa aj vyskytli problémy, je to očakávané a ich zvládnutie závisí aj od toho, ako sa prispôbi škola či školský systém novým podmienkam vzdelávania.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
učiteľ ZŠ s MŠ

Za férové a hrdé Slovensko aj Horehronie

1.

Očista justice, aby bola morálna a dostupná pre každého občana.

2.

Podpora regiónov cez „Estonku daň“ a Zelené projekty, čo prinesie nové pracovné príležitosti.

3.

Menej byrokracie na úradoch prostredníctvom funkčnej a intuitívnej elektronizácie.

4.

Efektívne zdravotníctvo 21. storočia, ktoré nebude len bezodná studňa pre poistencov a štát a dojnou krvavou pre oligarchov.

PS
Progressívne Slovensko

SPOLU



132

MICHAL DOLŇAN

Pochádzam z Brezna, kde spolu s manželkou vychovávame našu dcéru. Šiesty rok pôsobím v advokácii, pri jej výkone som spoznal mnoho ľudských osudov a trápení. Ako mi nie je ľahostajný osud klienta, rovnako tak mi nie je ľahostajný osud našej krajiny a jej regiónov, z ktorej môžeme spoločným úsilím spraviť lepšie a krajšie miesto pre život nás všetkých.

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCELOVÉ
DYMOVODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



KOMÍN S.R.O.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA



DVERE

VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS



od 239,- + montáž

RENO jeľňa

RENO buk

RENO orech

DOMINANT

LUX



Brikona

Obchodné centrum

Po - Pia

07:00 - 15:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

+421 911 567 669

+421 911 567 671

+421 48 416 08 08

odbyt@brikona.sk

www.brikona.sk



159 €
cena s DPH

188 €
stará cena s DPH

LENKA sporák

7 kW výkon

49 kg hmotnosť

130 mm priemer komína

740 x 520 x 805 mm rozmery

200 x 410 x 400 mm rozmery rúry



179 €
cena s DPH

211 €
stará cena s DPH

KATARÍNA 1 kachle

8 kW výkon

71 kg hmotnosť

130 mm priemer komína

820 x 485 x 570 mm rozmery

130 mm priemer komína

Akcia platí do 29.2. alebo do vypredania zásob.
Zmena cien vyhradená. Za tlačové chyby neručíme.

BB 20-05 strana

5

Férové Slovensko od východu na západ

Minulý týždeň by ste nás v bratislavskej centrále hľadali márne. Kancelárie zívajú prázdnotou, kvety skoro uschli. Náš štáb, kandidáti aj my s Mišom Trubanom sme sa na týždeň presťahovali na východ. V Košiciach sme zriadili dočasnú kanceláriu a za týždeň sme obehli väčšiu časť východu.

Ak má byť Slovensko férovou krajinou, na ktorú budeme všetci hrdí, musí byť spravodlivosť aj v regiónoch. Na východ sme prišli aj s Plánom pre východ - s riešeniami ako rozhybať ekonomiku tak, aby sa v nej točilo viac peňazí. Lebo viac peňazí znamená vyššie platy a vyššiu kvalitu života a služieb.

Spravovanie štátu však nie je len o plánoch a zákonoch. Je najmä o porozumení ľuďom a podmienkam, v ktorých žijú. Preto väčšinu času trávim medzi ľuďmi. Na východe sme na 37 miestach - od Košíc, cez Michalovce, Rožňavu, Bardejov po Čigefku či Čiernu nad Tisou, urobili 73 akcií. Boli to diskusie na odborné témy, ale aj stretnutia v uliciach či podomová kampaň.

Boli sme v nemocniciach, v ktorých ľudia dostávajú zlú starostlivosť aj

v mestách, na ktoré politici zabudli, ako sú Snina a Gelnica. Počúvali sme, keď nám hovorili o problémoch spolunazhania v blízkosti osád, ale aj o tom, že ani tam neveria všetci fašistom. S mnohými sme sa postavili na námestia v Levoči či v Sobrance, aby sme odmietli kotlebovskú politiku nenávisť bez riešení.

Podľa našich odhadov sme za týždeň priamo oslovili 10 tisíc ľudí. A pokračujeme. Tento týždeň sa sťahujeme do srdca Slovenska - na stred a potom ďalej. Robíme kampaň, aká tu ešte nebola - výnimočnú úprimnosťou, energiou aj nasadením. Dá sa nám to najmä vďaka tomu, že naše strany PS a SPOLU stoja na podpore stoviek bežných ľudí.

Som hrdý, že sa nám na pomoc s kampaňou prihlásilo takmer tisíc dobrovoľníkov. Spolu so 150 kandidátmi a kandidátkami denne stoja v uliciach. Vyše tisíc ľudí nám na kampaň prispela finančne. To je pre nás obrovský záväzok, aby sme zabojovali za férové Slovensko.



Miroslav Beblavý
programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

- Rámový systém
- Bezrámový systém
- Systém pre zábradlia
- Tieniacy systém



ZASKLIEVANIE TERÁS

- Terasy
- Altánky
- Zádverie
- Prístrešky
- Pergoly



SLOVREKLA s.r.o.

B. Bystrica: Bernolákova 2, (bývala Termika pod Novamed-om)
po. - pia. 8:00 - 16:30 hod., slovreklabb@slovrekla.sk
048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

4. februára 1867 **Výročia a udalosti**
zomrel **Janko Čajak**, slovenský básnik (* 1830).

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare:
RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každý začatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu **PlatbaMobilom.sk** technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Ako sa v roku 2020 zvyšujú dôchodky – stručný prehľad

Ponúkame stručný výklad, komu, ako a za akých podmienok sa zvyšujú dôchodky.

Druh dôchodku	MINIMÁLNA suma zvýšenia	ak sa dôchodok vypláca v sume 1/2
STAROBNÝ dôchodok	9,00 €	2,70 €
PREDČASNÝ STAROBNÝ dôchodok	8,70 €	3,20 €
INVALIDNÝ dôchodok s mierou poklesu nad 70 % (plný)	7,60 €	2,90 €
INVALIDNÝ dôchodok s mierou poklesu do 70 % (častočný)	4,30 €	1,80 €
VDOVSKÝ a VDOVECKÝ dôchodok	5,80 €	2,50 €
SIROTSKÝ dôchodok	2,70 €	1,40 €

Tabuľka - zdroj: SP

Nezvyšujú sa

Vdovské, vdovecké a sirotské dôchodky vymerané zo starobného, predčasného starobného alebo invalidného dôchodku, ktorý v roku 2020 už bol zvýšený.

Zvýšenie každého vyplácaného dôchodku sa posudzuje samostatne. Pevná suma zvýšenia dôchodku vyplácaného v sume jednej polovice nezodpovedá polovici pevnej sumy zvýšenia dôchodku vyplácaného v plnej sume.

Čiastkový dôchodok

Dôchodok, ktorého suma bola určená s prihliadnutím na obdobie poistenia získané v cudzine podľa predpisov Európskej únie alebo podľa medzinárodnej zmluvy, sa zvýši o 2,9 percenta mesačnej sumy dôchodku, najmenej však o pomernú časť pevnej sumy zvýšenia, ktorá zodpovedá pomernej časti, v akej sa priznal čiastkový dôchodok podľa právnych predpisov Slovenskej republiky.

Výpočet a suma minimálneho dôchodku

Počet rokov poistenia	Výpočet minimálneho dôchodku	Minimálny dôchodok (rok 2020)
30	33 % priemernej mzdy	334,30 €
31	33 % PM + 2 % ŽM	338,50 €
32	33 % PM + 4 % ŽM	342,70 €
33	33 % PM + 6 % ŽM	347,00 €
34	33 % PM + 8 % ŽM	351,20 €

35	33 % PM + 10 % ŽM	355,40 €
36	33 % PM + 12 % ŽM	359,60 €
37	33 % PM + 14 % ŽM	363,80 €
38	33 % PM + 16 % ŽM	368,00 €
39	33 % PM + 18 % ŽM	372,20 €
40	33 % PM + 21 % ŽM	378,50 €
41	33 % PM + 24 % ŽM	384,80 €
42	33 % PM + 27 % ŽM	391,10 €
43	33 % PM + 30 % ŽM	397,40 €
44	33 % PM + 33 % ŽM	403,70 €
45	33 % PM + 36 % ŽM	410,00 €

PM – priemerná mzda, ŽM – životné minimum

Zastavenie starých exekúcií

Od 1. januára 2020 sa začala aplikovať nová právna úprava týkajúca sa exekúcií, a to zákon o ukončení niektorých exekučných konaní.

Táto nová právna úprava sa týka exekúcií, ktoré začali pred 01. aprílom 2017 a boli (resp. sú) vedené podľa právnych predpisov aplikovaných do konca marca 2017. Do prvej skupiny spadajú staré exekúcie, ktoré sa zastavujú priamo dňa 01. januára 2020. Ide o staré exekúcie, ktoré k tomuto dátumu trvajú tzv. rozhodnú dobu, resp. dlhšie ako 5 rokov. Táto rozhodná doba začala plynúť odo dňa doručenia prvotného poverenia na vykonanie exekúcie súdneho exekútora, v danom prípade sa na zmenu exekútora neprihliada. Taktiež je potrebné prihliadnuť na skutočnosť, či v období od 01. júna 2018 do 31. decembra 2019 nebol dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur. Táto právna úprava obsahuje taktiež výnimky, v prípade ktorých k zastaveniu takejto exekúcie nedôjde. Ak má byť dôvodom zastavenia starej exekúcie rozhodná doba a súčasne ide o starú exekúciu, ktorá je uvedená v tzv. absolútnych výnimkách. Absolútnymi výnimkami v zmysle uvedenej právnej úpravy, kedy sa exekúcia nezastavuje, je vymáhanie pohľadávky na výživnom, vymáhanie práva na nepeňažné plnenie, resp. peňažné plnenie, ak sú vymáhané v jednom konaní, fon-

dy EÚ, rozhodnutia EÚ, hospodárska súťaž, ak ide o tzv. majetnú exekúciu, teda ak bol v posledných 18 mesiacoch pred dňom, kedy má byť stará exekúcia zastavená, dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur alebo má povinný konkurznú imunitu. Okrem absolútnych výnimiek, treba zohľadniť ešte relatívne výnimky upravené týmto zákonom, a to rozhodnutie, že rozhodná doba sa predlžuje za zákonom ustanovených podmienok o 12 mesiacov. Druhou skupinou starých exekúcií, ktoré budú zastavené zo zákona, sú tie v prípade, ktorých po 01. januári 2020, uplynie rozhodná doba piatich rokov, a v ktorých po tomto dátume oprávnený alebo povinný zanikne bez právneho nástupcu, oprávnený podá návrh na zastavenie starej exekúcie, alebo v prípade ak dôjde k vyhláseniu konkurzu, reštrukturalizácie alebo oddĺženia, okrem prípadu ak by išlo o výnimku zo zastavenia starých exekúcií. Nová právna úprava ukladá súdnemu exekútorovi povinnosť oznámiť oprávnenému ukončenie exekučného konania, ale nedefinuje presne lehotu a spôsob tohto oznámenia.

V4

Legal

LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o. e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

ICEKO

KONTAJNERY • POŽIČOVŇA

informácie: 048 - 414 49 08
NONSTOP: 0905 745 793

POŽIČOVŇA

STAVEBNEJ TECHNIKY

PRÍVESNÝCH VOZÍKOV

ODVOZ VEĽKOOBJEMOVÝCH KONTAJNEROV



FLEXIBILITA A OCHOTA

sortiment nájdete na: www.iceko.sk

BLACK PATROL

Prijmeme zamestnancov

SBS

Miesto výkonu

Banská Bystrica

0918 116 714, 3,70€ hod/brutto

www.blackpatrol.eu

SaS

Sloboda Solidarita

Menej štátu, nižšie dane

Kotlebovo zoštátnenie nie je ako znárodnenie v 48-om

Billboardy Mariana Kotlebu sľubujú zoštátnenie strategických podnikov a že potom bude lacnejšia elektrina, teplo, aj voda. Ak sa pozrieme čo len na základné fakty, zistíme, že to nie je pravda.

V roku 1948 znárodnil komunisti prakticky všetky fabriky a nazvali to Víťazný február. Pointa bola v tom, že komunisti tie fabriky ukradli. Len tak. Bez náhrady.

Dnes však sme členmi EÚ a platí Ústava SR, ktorá v článku 20 odsek 1 hovorí, že „Každý má právo vlastníť majetok“. O zoštátnení ani znárodnení nie je v Ústave ani slovo, avšak odsek 4 hovorí o vyvlastnení nasledovné: „Vyvlastnenie alebo nútené obmedzenie vlastníckeho práva je možné iba v nevyhnutnej miere a vo verejnom záujme, a to na základe zákona a za primeranú náhradu.“

Takže fajn, je možné vyvlastniť, ale len za primeranú náhradu a tá bude minimálne vo výške ceny, ktorú investori zaplatili. Takže môžeme chýstať miliardy eur.

Povedzme, že Kotlebovi by sa naozaj podarilo niečo vyvlastniť a zadlžiť naše deti, to však zďaleka neznamená, že energie budú lacnejšie. Napríklad teplo: štátu patrí 6 teplární (v Bratislave, Žiline, Trnave, Košiciach, Martine a vo Zvolene). Teplo lacnejšie nie je, lebo sa jedná o regulovanú cenu, avšak podľa Kotlebu by tieto teplárne mali dosahovať vyšší zisk. Je to tak? Ani omylom. Je to práve naopak. Preto? Lebo štát je ten najhorší vlastník.

Richard Sulík
predseda SaS



CEHY

CENTRAL EUROPEAN HYDRAULICS

CEHY s.r.o.

0948 409 802

servicecehy@gmail.com

www.cehy.eu

NÁRADIE PRE VRTANIE STUDNÍ A JADROVÉ VRTANIE

• jadrové korunky závitové, bez závitové a jadrovky

• ponorné kladivá a korunky s DHD a QL uchytaním

• pažnice, vrtné tyče a iné komponenty

• výroba náradia podľa požiadaviek zákazníka

SERVIS HYDRAULIKY

• oprava rôznych hydraulických čerpadiel a motorov

• testovanie funkčnosti hydraulických čerpadiel a motorov s certifikátom

NÁVRH NOVÝCH, ÚPRAVA EXISTUJÚCICH HYDRAULICKÝCH SYSTÉMOV

DOVOZ / VÝVOZ A PREDAJ HYDRAULIKY

KONŠTRUKČNÉ PRÁCE





DVERE + ZÁRUBŇA + KĽUČKA

SLOVREKLA

Quatro

AKCIA "teplý" rámik v skle

ULTIMATE SWISSPACER ZADARMO

AKCIA

Ocelové vchodové dvere Wiked

zľava -15%

VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE DO PANELÁKU SOFIE

od 319€

www.slovrekla.sk

Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB

pon-pia 8:00 - 16:00

slovreklab@slovrekla.sk

tel/fax: 048/416 2568, mob. 0918 933 914

Okná Parapety

Žalúzie interiérové, exteriérové Sietky

Vchodové dvere drevené, ocelové, plastové, hliníkové

Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne

Zasklievanie balkóny, terasy, zimné záhrady



SaS

Sloboda Solidarita

Alternatíva existuje

Chcem prispieť k lepším podmienkam pre šport

Som dlhoročný predseda tenisového klubu TC Baseline v Banskej Bystrici. Kandidujem do Národnej rady SR, aby som prispel k zlepšeniu podmienok pre šport detí a mládeže. Šport sa stal fenoménom so silným spoločenským a ekonomickým významom. Pozitívne ovplyvňuje telesné zdravie mládeže, čo by mal byť prirodzený záujem každej spoločnosti. Okrem všeobecne známych vplyvov na zdravie a charakter človeka sa šport stal vďaka tzv. multiplikačným efektom aj nezanedbateľným zdrojom príjmov štátneho rozpočtu. Pre značnú časť obyvateľstva je významnou súčasťou života a preto ho štát nemôže ignorovať.

Ako spoluautor programu strany Sloboda a Solidarita pre šport budem presadzovať zavedenie voľnočasového poukazu vo výške trojnásobku životného minima, aktuálne je to 630 eur. Poukaz dostane každý rok rodič každého dieťaťa od 1. ročníka základnej školy po 4. ročník strednej školy. Rodič sám rozhodne, na ktorý šport, umenie, tanec alebo inú voľnočasovú aktivitu poukaz použije. Nikto nebude rozhodovať za neho. Poukaz bude možné použiť na úhradu viacerých aktivít dieťaťa.

Radovan Sloboda

krajský predseda SaS

v Banskej Bystrici,

kandidát č. 19



Bojnická ZOO je zavretá

V Národnej zoológickej záhrade v Bojniciach potvrdili výskyt vtácej chrípky u kačice a lyžičiara. Potvrdil to riaditeľ Štátnej veterinárnej a potravinovej správy SR Jozef Bíreš.

ZOO teda bude zatvorená minimálne jeden mesiac. Nie je možné urobiť izoláciu zvierat, pretože zoológická záhrada slúži pre verejnosť. Takže by bolo riziko prenosu nákazy, jednak na človeka, ale človek ju môže aj roznášať.

„**Náhle úhyny** kačice a lyžičiara bieleho naznačujú, že tam bol alebo je kontakt s voľne žijúcim vtáctvom, hlavne divokými kačicami, husami a labutami. Toto, myslím si, že personál podcenil. Veď už mesiac hovoríme o chrípke, že ju prenáša sťahovavé vtáctvo,“ povedal riaditeľ Štátnej veterinárnej a potravinovej správy SR.

Vtáctvo a hydinu musia podľa neho izolovať. „Dáme ju do karantény a pokiaľ by boli ďalšie úhyny, že je už viacej kusov nakazených, tak niektoré zvieratá sa budú musieť, aj keď sú vzácné, usmrcovať,“ dodal riaditeľ Bíreš.

Sokolári Aquila z Bojníc uzavreli areál s tromi desiatkami dravcov pri Národnej zoológickej záhrade. Informoval vedúci sokoliarov Jozef Tomík. „Pri vstupe do areálu je dezinfekčný roztok a vybraní členovia skupiny, ktorí sa starajú o dravce, si očistia topánky. Je to hlavne preto, aby sa vírus nepreniesol do areálu prostredníctvom

výkalov nakazených vtákov,“ vysvetlil Jozef Tomík.

Doplnil, že dravce sú v areáli celoročne a nebudú ich premiestňovať. „Máme výhodu oproti zoo, že dravce sú predátori a divo žijúce vtáky k nim nelietajú. Zoo má vlastné rybníky, na ktorých chová hydinu a k nej dolietajú divo žijúce kačice. A môžu túto chorobu priniesť. Určite sa snažia robiť opatrenia, že zakrývajú rybníky sieťami. My tento problém nemáme, že by k našim vtákom prilietali cudzie. Ale snažíme sa robiť dopredu aspoň opatrenia, aby sme to zamedzili. Na druhej strane, pokiaľ sa vírus nachádza v ovzduší a rozširuje sa aj vzduchom, tak človek nijako nezabrání tomu, aby sa nejaký jedinec nenakazil,“ pripomenul vedúci sokoliarov.



» red

Fazuľa obyčajná

Fazuľa je prastarou kultúrnou rastlinou juhoamerických indiánov. Stále je neobyčajne zdravou zeleninou.

Fazuľa obsahuje arginín, asparagín, tyrozín, leucín, tryptofan, ďalej hemicelulózy, vitamín C, flavonoidy, inozit a cukry, kyselinu kremičitú, soli draslíka, fosfáty, stopy kobaltu, medi a niklu. Medzi ľuďmi je rozšírené používanie fazulovej múky na zasýpanie rôznych mokvavých ekzémov, kožných vyrážok. Semená v prášku slúžia na horúce obklady pri mokvavých a svrbivých ekzémoch.

Ak máte predispozíciu na vznik diabetu alebo ste už diabetici, poteší vás fakt, že fazuľa má nízky glykemický index. Fazuľa obsahuje vlákninu - konštantnú dodávku energie. Pomáha minimalizovať riziko srdcových ochorení a vysokého krvného tlaku. Fazuľa je bohatá na železo, kde pol pohára varenej fazule obsahuje 3,3 mg železa. Chráni telo pred voľnými radikálmi, ktoré by mohli poškodiť bunky a mať za následok rakovinu.

Pokiaľ ide o prínosy pre zdravie očí, fazuľa obsahuje veľa zinku, vitamínu A a bioflavonoidov. Zinok je podporujúca výživa, ktorá má prospech pre zdravie našich očí. Jeho hlavnou úlohou je previesť betakarotén na vitamín A vo forme, ktorá je použiteľná vizuálnym systémom a telom.

Každodenná dávka kyseliny listovej vám môže pomôcť vyrovnať sa aj s depresiou.

Vďaka vysokému obsahu vlákniny má blahodarné účinky na črevá (vlákna upravuje trávenie, viaže jedovaté látky a tuky). Zelená fazuľka lieči ochorenia pečene. V Ázii používajú fazuľu tradične ako účinný preventívny i liečivý prostriedok na črevné a obehové problémy ako aj na nedostatočnú funkciu sleziny a podžalúdkovej žľazy.

Fazuľu môžeme použiť do polievok, prípravkov, šalátov. Sušenú je vhodné na noc namočiť do vody, ráno vodu zliať, fazuľu nechať odkvapkať a až potom variť v čerstvej vode. Po konzumácii sa tým zmierni nadúvanie. Mladú fazuľku možno dusiť nad parou, alebo s trochou tuku asi 10-15 minút.



» red

VÝROBA A PREDAJ

kvalitných Slovenských

DREVENÝCH

PELIET

SK ENERGIA
s.r.o.

Hronská Dúbrava č. 165, tel.: 0905 715 615

www.**TonerPartner**.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BANSKOBYSSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0013

**TERAZ SI UŽ
VYBERIE KAŽDÝ**



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

MIMORIADNA AKCIA NA MODELY ŠKODA

Vyberte si zo širokej ponuky skladových modelov, ktoré sú hneď k odberu. Modely **ŠKODA FABIA, FABIA COMBI, SCALA**, ale aj novinka **ŠKODA KAMIQ** môžu byť vaše s mimoriadnym cenovým bonusom až do 1500 € a možnosťou výhodného financovania. Ponuka platí len do vypredania zásob, tak sa ponáhľajte.

Reklama od VWFS. Uvedené informácie majú informatívny charakter. Podrobnosti o ponuke modelov, konečných cenách, špecifikácii vám poskytnú autorizovaný predajca značky ŠKODA. Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilov ŠKODA FABIA, ŠKODA SCALA, ŠKODA KAMIQ: 4,5 – 7,4 l/100 km, 116 – 167 g/km. Ilustračné foto.

CENOVÝ BONUS

až do **1500 €**

ŠKODA Financial Services

skoda-auto.sk

Váš autorizovaný predajca vozidiel ŠKODA:

AUTO PARK BREZNO, s.r.o., Cesta osloboditeľov 2419/21, 977 01 Brezno
Tel. 048 / 612 30 30, 0903 903 703, www.autoparkbr.sk



43-0029

DISKONT ALKO



BANSKÁ BYSTRICA

Skuteckého 1 (vedľa kina Hviezda)
tel.: 0905 285 374

Pondelok - Piatok

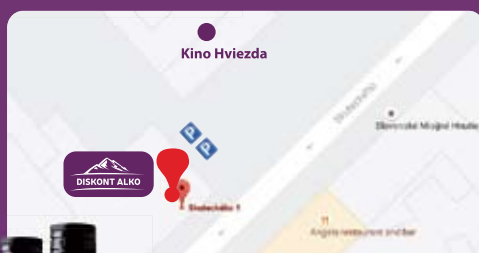
09:00 – 12:00 12:30 – 17:00

Sobota

09:00 – 12:00

Nedeľa

zatvorené



Dve miesta na parkovanie
pre zákazníkov ZDARMA
(po dobu 15 minút)

Najširší sortiment a nízke ceny v Banskej Bystrici.
Tešíme sa na Vašu návštevu.



**SUPER
CENA**

Captain
Morgan
Spiced Gold
0,7l 35%
14,27 €/liter
11,69 €

9,99 €



**SUPER
CENA**

Fernet Stock
Citrus 1l 27%
Bitter 1l 38%
9,99 €/liter
10,99 €

9,99 €



**SUPER
CENA**

Imperátor
Golden ľadová
Slivka, Hruška
0,7l 38%
8,56 €/liter
6,99 €

5,99 €



**SUPER
CENA**

Becherovka
1l 38%
9,99 €/liter
13,99 €

9,99 €



**SUPER
CENA**

Absolut vodka
1l 40%
11,79 €/liter
14,99 €

11,79 €



Tatratea
Hibiscus
& Red Tea
0,7l 37%
15,70 €/liter
12,39 €

10,99 €

Tatratea
Flowers Tea
0,7l 47%
18,56 €/liter
14,49 €

12,99 €

Tatratea
Sea
& Rosehip Tea
0,7l 57%
21,41 €/liter
16,59 €

14,99 €

Tatratea
Apple
& Pear Tea
0,7l 67%
22,84 €/liter
17,89 €

15,99 €



Rum
Diplomatico
Mantuano
0,7l 40%
31,41 €/liter
24,49 €

21,99 €



Rum Diplomatico
Reserva
Exclusive
0,7l 40%
48,56 €/liter
36,99 €

33,99 €



Finlandia
vodka
1l 40%
12,99 €/liter
14,99 €

12,99 €



R. Jelínek Premium
Vodka 0,7l 40%
9,59 €/liter
6,99 €
Borovička 0,7l 37,5%
9,56 €/liter
6,89 €

6,69 €



R. Jelínek
1l 42%
Hruškovica
16,19 €/liter
18,29 €
R. Jelínek
1l 52%
Slivovica biela
16,99 €/liter
19,99 €

16,19 €

16,99 €



Jameson
1l 40%
18,59 €/liter
21,19 €

18,59 €



Hubert
Original sekt
0,75l
suchý
polosladký
červený
ružový
6,65 €/liter
5,43 €

4,99 €



Vitis Galéria
Frankovka modrá
0,75l
3,59 €/liter
3,49 €

2,69 €



Vitis Galéria
Chardonnay
0,75l
4,25 €/liter
3,69 €

3,19 €



Topolčianky Chateau
0,75l
Müller Thurgau - polosuchý
Veltlínske zelené
(v akcii aj ďalšie odrody)
3,32 €/liter
2,99 €

2,49 €



Matyšák
0,75l
Rizling vlašský
Frankovka modrá
3,72 €/liter
3,39 €

2,79 €



Venuta
1l
Bianco
Rosso
1,89 €/liter
2,19 €

1,89 €

- pri nákupe nad 50€ poskytujeme zľavu 2%
- pri nákupe nad 100€ poskytujeme zľavu 5%
- pri nákupe nad 200 € poskytujeme zľavu 7%

neplatí
na akciové
položky

- zľavy pre prevádzkovateľov maloobchodných a gastronomických prevádzok
- možnosť vrátenia tovaru pri väčšom odbere na oslavy

Termín platnosti letáku:
od 1.2.2020 do 29.2.2020

Dôležité
telefónne čísla

Záchránná lekárska služba
155

Požiarna služba
150

Polícia
158

Tiesňové telefónne číslo
112

Čaj o piatej

Spojené kráľovstvo patrí k popredným konzumentom čaju, pričom najobľúbenejším čajom na britských ostrovoch je klasický čierny čaj podávaný s mliekom. Známu tradíciu v Anglicku je pitie popoludňajšieho čaju či „Čaju o piatej“.

Keďže večera sa v Anglicku podávala až neskoro večer, vo vyšších vrstvách sa v minulosti udomácnil zvyk pitia čaju o piatej. Podávali sa k nemu sendviče plnené najčastejšie uhorkou či lososom. Chýbať nesmelo ani drobné sladké čajové pečivo. Aj dnes je táto tradícia v Británii zaužívaná a obľúbená. Ak sa aj vy rozhodnete pripraviť si čaj o piatej, vychutnajte si ho spolu s chutným čajovým pečivom - prinášame vám naň dva recepty.

Mandľové sušienky

Suroviny: 200 g hladkej múky, 100 g mletých mandlí, 200 g masla, 100 g práškoveho cukru, 2 žltka, 1 KL citrónovej kôry, 1 hrst celých mandlí, práškový cukor na obalovanie

Postup: Z múky, mandlí, masla, cukru, žltok a citrónovej kôry vypracujeme cesto. Zabalíme ho do potravinárskej fólie a uložíme na hodinu do



ilustračné foto
autor mccartyv pixabay

chladničky. Potom cesto na kuchynskej doske rozvalkáme na hrúbku asi 2 mm a vykrajujeme z neho kolieska prípadne iné tvary. Uložíme ich na plech vystlaný papierom na pečenie a do stredu každého vtlačíme mandľu. Pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 8 minút. Po upečení obalíme v práškovom cukre.

Maslové sušienky

Suroviny: 300 g hladkej múky, 200 g masla, 100 g práškoveho cukru, 1 vajce, 1,5 KL vanilkového extraktu

Postup: V mise zmiešame cukor a múku. Vajce rozšľaháme a spolu so zmäknutým maslom a vanilkovým extraktom pridáme k suchej zmesi. Vymiešame hladké cesto, ktorým naplníme vrecko na zdobenie. Plech vystelieme papierom na pečenie a pomocou vrecka naň striekame venčeky, prípadne krúžky. Pečieme v rúre vyhriatej na 200°C asi 9 minút.

Čaj pripravujeme vždy čerstvý a pijeme ho po dúškoch
Vychutnajte si šálku voňavého čaju

Horúci čaj nás dokáže príjemne zahriať v chladných dňoch a vlažný zasa osviežiť počas letných horúčav. Je vhodnou voľbou, ak si chceme urobiť chvíľku pre seba a zrelaxovať, no funguje tiež ako liek.

Na svete je nespočetné množstvo čajov, stačí si len nájsť ten svoj. Vyberať by sme mali podľa príležitosti, pri ktorej chceme čaj piť ale i podľa toho, v ktorom čase počas dňa si ho budeme vychutnávať, či pri akom zdravotnom probléme nám má byť nápomocný.

Základné druhy čajov

Čaj sa získava spracovaním listov rastliny Camellia Sinensis, teda čajovníka. Ide o vždyzelený ker, ktorý dorastá v prírode do výšky od 5 do 15 metrov.

Čaje rozdeľujeme podľa toho, akým spôsobom boli listy spracované: -čierny čaj, pri jeho spracovaní sa listy mechanicky narušia a pri vysokej vlhkosti prebieha oxidácia pri teplote približne 30°C

- zelený čaj, v čase medzi odtrhnutím a spracovaním lístkov dochádza k minimálnej oxidácii
- polozelený čaj, v jeho prípade je oxidácia lístkov v rôznych fázach prerušená
- biely čaj, pri jeho spracovaní ide skôr o jemnú samovoľnú oxidáciu a čaj sa následne suší

Bylinkové čaje sa pripravujú z rôznych častí liečivých rastlín, ktoré pred tým prešli sušením, pripravíť sa však dajú aj z čerstvých bylín.

Ovocné čaje obsahujú zväčša sušené ovocie a časti sušených rastlín. Ak sú kvalitné, tak by mal byť podiel sušeného ovocia vyšší ako 50% hmotnosti.

Kedy zvoliť aký čaj?

Ak pijeme čaj ráno, dokáže nás povzbudiť a naštartovať do nového dňa. Na tento účel sa odporúča najmä čierny čaj.



ilustračné foto
autor jsbaw7160 pixabay



ilustračné foto
autor xuanzi86410527 pixabay

Aby nám pomohol dosiahnuť požadovaný efekt, mali by sme ho lúhovať maximálne tri minúty. Počas dňa môžeme siahnuť po rôznych druhoch zelených čajov, prípadne zvoliť čaj ovocný. Večer môže byť zasa správnu voľbou napríklad čaj Rooibos, ktorý neobsahuje žiaden kofeín, takže nebudeme mať problém zaspáť. Bylinkové čaje sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, piť by sme ich však mali s rozumom, pretože aj dlhodobé pitie jedného druhu bylinkového čaju nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Odborníci radia piť jeden druh bylinkového čaju najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku.

Správna príprava čaju

Väčšina ľudí si pripravuje čaj z nálevových vrecúšok. Ak tak robíme napríklad na pracovisku, je to veľmi jednoduchý, praktický a rýchly spôsob prípravy tohto chutného moku a nič tým isto nepokazíme. Ak si však chceme čaj skutočne vychutnať so všetkým, čo k tomu patrí,

mali by sme si urobiť čas a siahnuť skôr po čaji sypanom. Ten nám poskytne oveľa viac pôžitku, či už ide o samotný rituál jeho prípravy, ako aj jeho lepšiu a výraznejšiu chuť i vôňu. Ak k tomu pridáme chvíľku, ktorú si vyčleníme len pre seba, poďakuje nám iste i naša duša.

Na prípravu čaju by sme si mali zadovážiť sklenú ohňovzdornú nádobu. Vypeme do nej potrebné množstvo čaju a zalejeme horúcou vodou. V prí-

NÁŠ TIP

- Aby sme vyťažili z liečivých účinkov čajov, čo najviac:
- mali by sme ich piť vždy čerstvo pripravené, nikdy ich neohrievať v mikrovlnnej rúre
- piť ich pomaličky, po malých dúškoch a najmä v pokoji, bez náhlenia.

pade zeleného čaju vodou po prevarení odstátou na 70 až 80 stupňov Celzia. Čaj lúhujeme 3 až 4 minúty. Takto pripravený čaj cez sitko prelejeme do keramickej nádoby, či šálky, ktorá dobre drží teplo.

Aj na prípravu bylinkových čajov by sme mali používať sypané bylinky. Čaj z nich zväčša pripravujeme tak, že si varíme len jednu, vždy čerstvú šálku. Potrebné množstvo danej byliny naberie lyžičkou, vsepeme do šálky, zalejeme vriacou vodou, prikryjeme a vylúhujeme potrebný čas, ktorý sa môže pri jednotlivých bylinkách líšiť. Potom čaj prelejeme cez sitko do druhej šálky, pričom sa vyhneme kovovému sitku. Nie všetky bylinkové čaje sa však pripravujú rovnakým spôsobom a preto si to treba overiť vždy podľa toho, o akú bylinu ide, prípadne sa poradiť s odborníkom.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



1 Stefan Harabin

5 Igor Čombor

Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zloději už nám nesmú vládnuť. Strana VLAST zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Volte číslo 17, stranu VLAST a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOĽTE 17



Opodstatnenie: Strana VLAST, Miličova 559/21, 821 08 Bratislava, IČO: 42257344.
Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Slovenská 2, 971 01 Trnava, IČO: 3622417

	8			7	2				3
S	1		9				2		
U						1			8
D							5	7	
O				6					9
K			3						2
U	5	3		9		6			1
			2	5	8		7		
	7		8			3			

	4	6			1			7	5
S	1			7				2	
U		7	2		5			6	8
D		4			6				
O	2	1	8		4				
K			6	1	9				
U			4					8	7
				9					1
								4	

	8	4							
S		6				1	8	5	
U									
D		3			4	9		1	
O		1		7					
K	9		8						3
U			3	6	7			9	
		9		1		8	7		6
	1			9	3				

Optika
MANIA

Objednaj sa na
0800 183 183

TVÁRIŠ SA, ŽE TO
NEPOTREBUJEŠ?

Objednaj sa na meranie zraku v Optika MANIA
jednoducho, rýchlo a bezplatne,
a zisti, ako dobre vidíš.

HM TESCO BANSKÁ BYSTRICA

NOVOOPTIK a.s.

NOVOOTVORENÁ OPTIKA V BREZNE

ZA CENY, KTORÉ SI MÔŽETE DOVOLÍŤ



OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok:
9:00 - 17:00 hod

📍 Rázusova 13, Brezno
0948 509 223
www.novooptik.sk

• Dioptrické okuliare

- aj bez lekárskeho predpisu
- Slnčné dioptrické okuliare
- Detské okuliare
- Základné sklá 13 € pár
- Bifokálne sklá od 42 € pár
- Multifokálne sklá od 114 € pár
- Fotochromatické sklá od 60 € pár



OPTIKA V BANSKEJ BYSTRICI



Justcavalli
roberto cavalli
SWAROVSKI
GUESS

OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok: 8:00 - 17:00
OTVORENÉ Sobota: 9:00 - 12:00

📍 Horná 18, Banská Bystrica
(vedľa poisťovne Union)
0948 509 223
www.novooptik.sk



V ponuke viac ako 1000 rámov,
cena rámov od 20 € do 80 €,
zľavy od 20 do 30%

Spôsob vykonania voľby

Volič je povinný po príchode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu. Ak bol voličovi na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží spolu s občianskym preukazom hlasovací preukaz.

Potom okrsková volebná komisia zakrúžkuje poradové číslo voliča v zozname voličov a vydá voličovi hlasovacie lístky a prázdnu obálku opatrenú odtlačkom úradnej pečiatky obce.

Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov.

V osobitnom priestore určenom na úpravu hlasovacích lístkov volič vyberie jeden hlasovací lístok toho kandidujúceho subjektu, ktorému sa rozhodol odovzdať svoj hlas. Tento hlasovací lístok môže bez ďalšej úpravy vložiť do obálky alebo na vybranom hlasovacom lístku môže volič zakrúžkovaním poradového čísla kandidáta vyznačiť, ktorému kandidátovi dáva prednosť. Volič môže zakrúžkovať poradové číslo najviac štyroch kandidátov. Ak volič odovzdá prednostný hlas viac ako štyrom kandidátom, taký hlasovací lístok sa bude počítať v prospech kan-

didujúceho subjektu a na prednostné hlasy sa nebude prihladať.

Na požiadanie voliča mu okrsková volebná komisia vydá za nesprávne upravené hlasovacie lístky iné. Nesprávne upravené hlasovacie lístky vloží volič do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov. Inak sa dopustí priestupku, za ktorý mu bude uložená pokuta 33 eur. V prípade hlasovania mimo volebnej miestnosti, volič nepoužitý alebo nesprávne upravené hlasovacie lístky znehodnotí pred členmi okrskovej volebnej komisie.

Volič, ktorý nemôže sám upraviť hlasovací lístok pre zdravotné postihnutie alebo preto, že nemôže čítať alebo písať a oznámi pred hlasovaním túto skutočnosť okrskovej volebnej komisii, má právo vziať so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov inú spôsobilú osobu, aby podľa jeho pokynov upravila hlasovací lístok a vložila do obálky, takouto osobou nemôže byť člen okrskovej volebnej komisie. Obidve osoby pred vstupom do osobitného priestoru na úpravu hlasovacích lístkov člen okrskovej volebnej komisie poučí o spôsobe hlasovania a o skutkovej podstate trestného činu marenia prípravy a priebehu volieb.

» Ivan Brožík

Cb-mont s.r.o.
Poľovnícka 41
974 06 B. Bystrica
ponúka pracovnú pozíciu

PONUKÁR

Mzda
od 900 EUR
brutto/mesačne

Kontakt: 0917 696 376

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME DO ZAMESTNANIA**



VODÁROV KURENÁROV ELEKTRIKÁROV

na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 800€ na TPP + prémie + stravné lístky

Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

BALENIE ZDRAVOTNÍCKEHO MATERIÁLU

Mzda od 750 eur
+ odmeny a bonusy

- Čistá a ľahká práca
- Balenie, skladanie zdravotníckeho materiálu
- Ubytovanie a doprava zadarmo
- Možnosť záloh a výplaty v hotovosti
- Práca v okolí Brna

AVEC TRADE
SPÁJAME LÚDÍ S PRÁCOU UŽ 25 ROKOV

www.avectrade.sk
info@avectrade.sk
0911 551 521
041/5000 633

Poviedka

Z druhého brehu I

Každý z nás má nejaký ten „svoj“ vlastný breh a pozerá sa z neho na život. Na život tých, ktorí sú tam kdesi „za vodou“. Na dialku sa však to „za vodou“ až tak ľahko nerozozná. Aj preto sa mi dosť často zdá, že ten „môj“ breh je zarastený burinou, plný ostrých skál, že naň nevieti slnko, že na tom druhom...

Druhý breh. Pozerám sa naň po návrate. V električke, večer pri televízii, ktorú nevnímam, pozerám sa naň počas chôdze po bratislavských chodníkoch.

Na tom „druhom brehu“ som bol istý čas s lodným kuchárom Emilom, ktorý sa na každého usmieval, tanieri obkladal kadejakými doma zavarenými dobrôtkami, ochotne umýval riad a rozprával vtipy. S lodným kuchárom, ktorý tam niekde doma, na Slovensku, v Rohožníku, mal milovanú manželku na infúziách. Šťastný Emil zo Záhoria. Šťastný a smutný.

A s lodným strojníkom Zdenom. Mal celý čas „štuple“ v ušiach, pretože na jeho pracovisku je nepretržite 120 decibelov hluku z lodných motorov. Veľa čítal, keď mal štyri hodiny voľno a mal v

rukách staré handry, keď čistil ten svoj, naftou orosený svet. Mal v zásobe spústu spomienok na lodnícku mladosť a rôčik pred penziou veľa snov o tom, ako aj on v dôchodku už konečne prejde z jeho pohľadu na – druhý breh. Vraj – šťastnejší. Zmysluplnejší. Pokojnejší. Cháron ho tam však previezol akosi skôr.

A s veliteľom lode Lacom, kapitánom dunajského remorkéra s nákladom 3200 ton surového železa pre oceliarne v Linzi. Miluje svoju robotu. Miluje „komando“ – mostík. Dnes už iba z brehu.

A s „Frcinom“, teda lodníkom Lacom, ktorý kedysi Ružín – remorkér – pred štyridsiatimi rokmi preberal v lodeniach v Budapešti.

„Toto je moja labutia píseň Ivan“ – hovorí mi večer, na korme, keď sa spolu pozeráme na kláštor Niebelungov. „Naposlady vidím tento kraj“ – dodáva zasnene a len ja viem, že na takúto plavbu už nikdy nepôjde. Rozlúčil som sa s ním o čosi neskôr – navždy.

Aj tak sa mi ten „Druhý breh“ zdá krajší.

Druhý breh otvára oči.

A dušu.

» Ivan Brožík

BRIXIAPRESS, s.r.o.
Matušková 48, Vikanová

prijme pracovníkov na pozície:

- OBSLUHA LIACEHO LISU
- OPRACOVACÍ TECHNIK
- NÁSTROJÁR
- ELEKTRIKÁR

Práca na 3 zmeny, TPP.

Požiadavky: manuálna zručnosť, chuť dlhodobo pracovať.

Mzda: od 800 - 1.000 €/brutto/mesiac.

Nástup: ihneď/dohodou.

Kontakt: 048/229 78 60, hrdpt@brixiapress.sk

Hľadáme

MZDOVÚ ÚČTOVNÍČKU

Plat od 700€ do 1000€.

Nástup ihneď.

Tel.: **0917 317 875**

H
HESTIA, n.o.

HESTIA, n.o. ŠZ, ZS prijme:

■ **OPATROVATEĽKA (5 €/hod. plus príplatky)**

■ **KUCHÁR (5€ /hod. plus príplatky)**

Viac informácií nájdete na **www.hestia.sk**

Ing. Dobrotková, MPH, riaditeľka, **mobil: 0902 144 492**

dobrotkova@stonline.sk, adresa: Bošaniho 2, 841 02 Bratislava

STAJAN Slovakia, s.r.o.
prijme pracovníkov na pozíciu

MONTÁŽNY PRACOVNÍK:

- montovanie a skladanie plechových skriň
- skrutkovanie, nitovanie - práca v montážnej hale
- práca len na DVE ZMENY

Mzda: 696€ základ + 0,20€/hod. (poobedná) + 50€ (dochádzka) + 50€ (výkon) + príplatky + stravné lístky

Miesto práce: **Nové Mesto nad Váhom**

UBYTOVANIE ZDARMA

Kontakt: 0918 493 960 Mail: stajanslovakia@azet.sk

OPERÁTOR VÝROBY LIBEREC ČR

- Práca v automobilovom priemysle
- Výroba klimatizácií
- 8 hodinová trojzmená prevádzka
- Možnosť pracovať nadčas
- Ubytovanie a doprava zabezpečená a hrazená firmou
- Poskytujeme pracovné oblečenie a obuv
- Práca vhodná mužii, ženy aj pre páry

Kontakt: **0908 914 180**

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- Ručný pracovník – ruč. čistenie – 680 € mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "B" "I" – 980 € mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "C" – od 1.300 € mesačne brutto + príplatky

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0948 / 374 149, dispecing2@a.i.sk

Základná zložka mzdy + príplatky a **ODMENVY**

UBYTOVANIE ZADARMO – NÁSTUP IHNEĎ

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky

Kaufland Banská Bystrica

Mzda: 3,9996 €/h. brutto

Nástup ihneď.

0948 219 522 • vaclav.papala@guarding.sk

PRACOVNÁ PONUKA:
Príjmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

SPOLOČNÍČKY / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela, garantovaný denný príjem, mesačný bonus 400 EUR.

0910 970 890

S-MONTAGE

HĽADÁME KVALIFIKOVANÝCH PRACOVNÍKOV NA MONTÁŽ OCELOVÝCH KONŠTRUKCIÍ V EÚ AJ MIMO EÚ

nutné ovládať NJ, alebo AJ (komunikačná úroveň)

Žiadosť so životopisom zasielajte na info@s-montage.com. Kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov.

Prišla som bojovať o Vášho muža... alebo

A ČO JA, LÁSKA?

BREZNO
18.5.2020

Dom kultúry

vstupenky:
www.ticketportal.sk

Marta Sládečková

Zuzana Porubjaková
v altern.

Dominika Kavaschová
v altern.

Martin Mňahončák

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia**



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



**Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky**



Zimné záhrady



**Hliníkové okná a
Dvere**



Drevené terasy



**Zasklievanie balkónov a
terás**

**50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!**

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0904 075 963
trofejeeu@gmail.com

CHCETE BYŤ PRI TOM A ZAROBIŤ SI

75-100 EUR?

zapojte sa 29. 2. 2020 ako

**ANKETÁR
či ANKETÁRKA**
do povolebného prieskumu

MEDIAN SK, s.r.o. prieskum verejnej mienky
www.median.sk

0911 715 916, anketari@median.sk

PRÁCA V ČR
PLAT: OD 850 DO 1300 EUR

- ◆ OPERÁTOR VÝROBY
- ◆ VODIČ VZV
- ◆ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ◆ HORIZONTKÁR CNC
- ◆ ZVÁRAČ CO2
- ◆ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091

www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

• **TESÁROV**
• **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
- **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
- **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582, 0904/881 418,**
mail: **info@gskso.sk**

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

balkóny rámové
bezrámové

zimné záhrady

zasklievanie terás

hliník. prístrešky

BioClimatic pergoly

splátky od 49 €

splátky od 149 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 249 €

NOVOROČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

KAŽDÝ DEŇ STRETÁVAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ LEPŠIE SLOVENSKO



a nezávislé osobnosti

Chodíme za vami a dávate nám obrovské množstvo energie a chuti pokračovať v boji za lepšie Slovensko! V hnutí OĽANO dôverne poznáme problémy Slovenska aj ľudí, ktorí tu žijú. V regiónoch sa však stretávame preto, aby sme s vami hovorili o našich riešeniach a nápadoch, ako neblahý stav tejto krajiny zlepšiť. Veľa ste nás inšpirovali, ešte viac ste nám povedali a my na vaše rady a odporúčania dáme! Náš

vynovený program vám predstavíme už v najbližších dňoch. Zároveň veríme, že už 29. februára poviete vo voľbách, kto sú pre vás tí, čo pracujú na lepšom Slovensku a tí, ktorí ho ťahajú zlým smerom. **Všetci totiž chceme krajinu, kde budeme radi pracovať aj žiť.**

"STE ÚŽASNÍ, VERÍME VÁM!"



NAŠI REKORDÉRI:

Sme radi, že všetci naši kandidáti veľmi aktívne prechádzajú Slovensko. Medzi nimi sú aj takí rekordéri, ako napríklad Jaroslav Nad', ktorý za posledný rok prešiel všetkých 79 okresov Slovenska. Poslanec Martin Fecko urobil v obciach a mestách dovedna viac ako 40 diskusií. Na nich pomáhal a radil farmárom, ako zvládnuť pozemkové úpravy a čerpať dotácie. Južné, stredné a severné Slovensko precestoval vlakom Ján Marosz, pričom robil s ľuďmi a železničiarimi diskusie o spoľahlivej doprave.

Takto sme spoločne bojovali za lepšie Slovensko!

Sme aktívni celé volebné obdobie, nie iba pred voľbami!



2016: Protesty pred Bonaparte
Dôvod: Bažernák, Fico, Kaliňák

**2019
Protesty pred
ministerstvom
spravodlivosti
Dôvod:**

prepojenie
M. Kočnera na
štátnu tajomníčku
ministerstva
spravodlivosti
M. Jankovskú
(Smer-SD)



na foto: Gábor Grendel, poslanec NRSR za OĽANO

VO FEBRUÁRI SA VIDÍME:

1.2.	Velký Meder - penzión Stefarez o 17:00	Nad', Mikulec, Kyselica
4.2.	Košice - Pereš, obchodné stredisko o 15:00-18:00	stretnutie s poslancami a kandidátmi OĽANO
5.2.	Pezinok - reštaurácia Knajpa o 17:00	Heger, Nad', Kremský, Marosz, Mrva,
6.2.	Senec - hotel Nostalgia o 17:00	Nad', Marosz, Kremský, Mrva, Heger
7.2.	Žilina - Taste Restaurant o 17:00	Marosz, Jurinová, Kyselica, Nad', Mikulec
8.2.	Zuberec - psie záprahy	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	Vitanová - Furmánsky deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	Levice - kultúrne stredisko Junior o 15:00	Fecko, Hajdamárová, Nad'
11.2.	Bardejov - hotel Šariš o 17:00	Fecko, Andrejuvová, Šipoš
12.2.	Stará Ľubovňa - kino Tatra o 16:30	Šipoš, K. Čekovský, Pleštinská, Andrejuvová, Šudík
13.2.	Poprad - reštaurácia Fabrika o 17:00	Marosz, K. Čekovský, Heger, Šipoš, Milanová, Andrejuvová
14.2.	Kežmarok - Kežmarská reštaurácia o 17:00	Nad', Mikulec, Garstková, Milanová
14.2.	Humenné - reštaurácia Modrý kocúr o 17:00	Šudík, Marosz, K. Čekovský, Mičovský, Jílek, Šipoš, Zajačík
14.2.	Lučenec - divadlo B.S. Timravy o 17:00	Matovič, Pročko, Kyselica
15.2.	Komárno - hotel Peklo o 17:00	Grendel, Mikulec, Heger, Nad', Václav
15.2.	Svidník - LOKAL Vermex o 16:00	Andrejuvová, Sopko, Šipoš, Heger
17.2.	Michalovce - reštaurácia Family o 17:00	Jílek, Potocký, Kyselica, Mikulec, Kaplan, Sopko
18.2.	Trebišov - reštaurácia Amadeus o 17:00	Jílek, Kyselica, Mikulec, Potocký, Kaplan, Sopko
20.2.	Nové Zámky - kultúrne centrum Csemadok o 17:00	Matovič, Kyselica, Nad'
24.2.	Košice - Hlavná ul., celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
25.2.	Banská Bystrica, Námestie SNP, celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
26.2.	Bratislava - Nám. SNP, celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO

Okrem toho budeme v uliciach po celom Slovensku. Aktuálny zoznam podujatí a prípadné zmeny nájdete na www.obycajniludia.sk



2020 - HACIENDU
bývalého ministra financií
a dopravy za stranu SMER
- Jána POČIATKA vo
francúzskom Cannes, sme
označili ako „Majetok SR“