

SENICKO-SKALICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 570 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Golgota našej doby

Tak nazval svojho času milovaný slovanský pápež, dnes už svätý Ján Pavol II. miesto, na ktorom leží areál bývalého fašistického koncentračného tábora v Osvienčime.

Moderný súčasný pápež František minulú nedeľu v modlitbe Anjel Pána vyzval 1,3 miliardy katolíkov na celom svete, aby si modlitbou a zamyslením pripomenuli 75. výročie oslobodenia nacistického vyhladzovacieho tábora v Osvienčime a povedali „Už nikdy viac“ holokaustu.

„Vzhľadom na túto nevýslovnú tragédiu, túto krutosť, nie je ľahostajnosť prípustná. Spomínanie je našou povinnosťou. Všetci sme vyzvaní, aby sme sa pri tomto výročí modlili a rozjímali. Každý by si mal vo svojom srdci povedať: Už nikdy viac! Už nikdy viac.“

Bol som pokrstený ako kresťan a vychovaný ako kresťan. Snažím sa žiť, myslieť a konať tak, ako sa od kresťana očakáva. Prijímam s pokorou a s úctou výzvu biskupa z Ríma - „už nikdy viac“. Už nikdy viac ideológiu, ktorá vyhladiť milióny nevinných ľudí z povrchu zemskeho. Už nikdy viac fašizmus. Verím a dúfam, dokonca, chcem byť presvedčený, že kresťania na Slovensku

počúvajú svojho pápeža. I toho, dnes už svätého. Verím, že ho počuli aj tí, ktorých heslom je „za Boha“. Ak si ctia kresťanskú cirkev. Verím v to aj napriek tomu, že práve táto pápežova modlitba Anjel pána z minulej nedele z Vatikánu u nás akoby ani nezaznela. Nespomína sa, necituje sa, nerozširuje sa. Až to budí podozrenie, že zámerne.

Golgota (tiež hora Kalvárie) je miesto, kde bol podľa Biblie ukrižovaný v 1. storočí Ježiš Kristus. „Golgota našej doby“ podľa Jána Pavla II. je koncentračný tábor Osvienčim - počas druhej svetovej vojny nemecký fašistický vyhladzovací tábor. Väčšina z jeho väzňov našla svoju smrť v plynových komorách. V Osvienčime zahynulo približne 1,5 milióna nevinných ľudí v plynových komorách, v dôsledku vyhladzovania alebo ťažkých prác. Konali sa tu aj nehumánne experimenty. Najväčšiu vinu za ne nesie Josef Mengele.

Tak – už fakt naozaj „nikdy viac“ - ako nás kresťanov dôrazne žiada náš pápež!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIE

- plochých striech
- základov budov, terás, balkónov

0907 211 797

PREDAJ: TVRDÉ PALIVOVÉ DREVO, FIRMA KIPA
KOKS, ČIERNE A HNEDE UHLIE, HNEDE BRIKETTY
SEKULE 444 • 0908 762 748, 0918 694 955 • www.kipa-kimlieck.sk

3. februára 1922 Výročia a udalosti
sa narodil **Andrej Lettrich**, slovenský režisér, scenárista a herec († 1993).

**SPRACOVANIE JEDNODUCHÉHO
A PODVOJNÉHO ÚČTOVNÍCTVA**
VYPRACOVANIE DAŇOVÝCH PRIZNANÍ
F0 typ A, B a právnických osôb
MZDY, PERSONALISTIKA
Senica | 0911 521 767
Sme pláti DPH

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**
OBYČAJNÍ
LUDIA
v reálnych podmienkach

PÁLIME UŽ OD 100 LITROV KVASU
**NOVOOTVORENÁ
PÁLENICA HOLÍČ**
0903 226 790
WWW.PALENICAUTATKA.SK
0903 458 052
Objednávky môžete realizovať prostredníctvom rezervačného formulára na našej webovej stránke a na email: palenicautatka@gmail.com

**VÝROBA
A PREDAJ
PALIVOVÉHO
DREVA**
VO
FEBRUÁRI
ZĽAVY
do vypredania
zásob
0918 645 802
0907 784 324

**ZBER - VÝKUP
AUTOVRAKOV**
doklad o vyradení vozidla z evidencie priamo u Váš
ODTIAH ZDARMA
výkup ocelového šrotu a farebných kovov
zber elektroodpadu
VAMAMETAL s.r.o., Priemyselná 277, Senica
email: vamametal@gmail.com
0903 145 588, 0903 728 588

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE
ZÁHORIE POBOČKA ŠAŠTÍN-STRÁŽE - NA NÁMESTÍ
www.zaluzie-zahorie.sk • info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie • siete • rolety • roletky
• okná • dvere • zasklenie
balkónov • zimné záhrady

ZAMERANIE • MONTÁŽ • OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407
PÔSOBIEME PO CELOM ZÁHORÍ

JUDr. Miroslav Michalička, konkurzný správca úpadcu First Montana Technology, s.r.o., Naftárska 986, 908 45 Gbely, IČO: 45 912 271
vyhlasuje V. kolo verejného ponukového konania na speňaženie hmotných vecí úpadcu zapísaných v súpisie všeobecnej podstaty ako súpisové zložky č. 54 a č. 55 zverejnené v OV č. 89/2016 dňa 10.05.2016 a ako súpisová zložka č. 58 zverejnené v OV č. 196/2017 dňa 13.10.2017, konkrétne:

54. - dvojnásobný elektrický mostový žeriav bez žeriavovej dráhy (iba mobilné žeriavové teleso), nosnosť žeriava 12500 kg, rozpätie 24 m, výrobca Vihorlat Snina, v užívaní od 1988, prerobený na bezdrôtové diaľkové ovládanie v r. 2011,
55. - dvojnásobný elektrický mostový žeriav bez žeriavovej dráhy (iba mobilné žeriavové teleso), nosnosť žeriava 32000 kg, rozpätie 24 m, výrobca Vihorlat Snina, v užívaní od 1988, prerobený na bezdrôtové diaľkové ovládanie v r. 2011,
58. - Odozračné zariadenie zemného plynu GASODOR-GY, Výrobné číslo: 548, rok výroby: 1999.

Pre viac informácií sa obráťte na správcu písomne na adresu kancelárie Halenárska 18, 917 01 Trnava, emailom spravca@michalicka.sk, alebo telefonicky 033/3702 120.

SENICKO-SKALICKO

Redakcia: Potočná 16
SKALICA
skalicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Erika Herzánová 0905 915 033
Silvia Lukúvková 0908 979 377

Distribúcia:
Silvia Lukúvková 0908 979 377
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,570 domácností)

párny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Mokrá Háj, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište, Kúty, Jablonica

nepárny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Čerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Kúty, Osuské, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Šajdlíkove Humence, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Mokrá Háj, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prósba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Trojuholník škola – rodič - žiak IV

Do školy

Žiaci nastupujú do I. ročníka vo veku 6 rokov. Spravidla z materskej školy (MŠ), v ktorej mali získať sociálne návyky, ale aj návyky súvisiace s výchovou a predprimárnym vzdelávaním.

Najdôležitejšie je, aby žiak vedel zostať v budove školy bez rodičov, vedel sa v nej pohybovať a orientovať. Často sa stáva, že škola má adaptačný týždeň, keď majú prváci skrátené vyučovanie, keď sa pozvoľna zavádza učebný režim, keď si učiteľka so žiakmi opakuje základné kompetencie, zručnosti, pravidlá správania. V prvý školský deň sú spravidla prítomní rodičia. Ak to je nevyhnutné, mala by byť ich prítomnosť umožnená aj v iné dni. Najmä ak sa dieťa správa hystericky a nepomáhajú bežné výchovné metódy. Určite sa neobávajú, ak sa to stane. Je to prirodzená reakcia. Prechod do školy je náročný pre vás, nielen pre deti, čo sa zrazu ocitnú v obrovských priestoroch v interakcii s mnohými cudzími deťmi a dospelými. Okrem toho už nemajú pri sebe učiteľku, ktorá im vždy pomôže. Stávajú sa samostatnejšími. Tomuto náročnému prechodu pomáha, ak dáte dieťaťu do školy obľúbenú (vyučovanie nerušiacu) hračku. Ale veľmi dôležitá je komunikácia s učiteľmi I. ročníkov a s vychovávateľmi školského klubu detí. Je preto potrebné vedieť, ako škola rieši tento prechod (o tom nabadúce).

Rodič má možnosť odložiť nástup na ZŠ o rok. Ešte v škôlkach sa robia testy školskej zrelosti, ktoré sa vyhodnocujú s rodičmi. Upozorňujem, že odporúčanie odborníka nemôže byť jediným kritériom na odloženie dochádzky. Najzávažnejším musí byť vaše poznanie dieťaťa, jeho pozorovanie, porovnávanie jeho správania s odbornou literatúrou (nie len s internetom). Pomôžu aj rozhovory s učiteľkami z MŠ. Dozista orientačné body poskytnú aj učiteľka zo ZŠ pri zápise, najmä ak je pri ňom prítomný aj školský odborník. To je komplex poznatkov, na základe ktorého sa rodičia majú sami definitívne rozhodnúť. Isto, je to dôležité, lebo ak sa neskôr dospeje k tomu, že dieťa nezvláda školu, musí sa vrátiť do škôlky, čo môže byť traumatizujúce. Tento krok sa však málokedy realizuje, keďže MŠ nemajú kapacity na návrat žiakov. Vtedy sa môže stať, že si dieťa zopakuje ročník, čo môže byť tiež traumou.

Každý z nás sme prežili ZŠ, zápis, nástup a prvé školské dni. Dnešné deti sú iné, môžu sa líšiť v zvládání školy. Aj preto treba hľadať ZŠ, ktoré poznajú nové trendy a pomôžu deťom adaptovať sa. Ak by sa aj vyskytli problémy, je to očakávané a ich zvládnutie závisí aj od toho, ako sa prispôbi škola či školský systém novým podmienkam vzdelávania.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
učiteľ ZŠ s MŠ

R&T TRADE
0903 342 475
rttrade@rttrade.sk

MAĽBY a NÁTERY

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

MAĽOVANIE NATIERANIE STIERKY OMIETKY TAPETY FASÁDY SADROKARTÓNY

KOVOŠROT VAŠIN, s.r.o.
zber - výkup autovrakov
Poskytujeme doklad o likvidácii

Odťahová služba zadarmo

- výkup kovového odpadu a farebných kovov
- výkup papiera (noviny, časopisy, letáky)

Prevádzky: Čáry, Gbely (objekt tehelne)
0903 373 854, 0903 404 138

VŠETKO PRE VAŠE BÝVANIE

mal'by, nátery sadrokartóny tapetovanie fasády murárske a obkladačské práce

Work 0944 716 337
work.byvanie@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Senica, Hollého 1315, 034/3260550

OD 9,60 € MESAČNE

DIGI SLOVAKIA

1. februára 2003

sa pri návrate z misie nad americkým Texasom rozpadol **raketa-plán Columbia** pričom zahynuli všetci siedmi astronauti na palube.

Výročia a udalosti

ABC OKNÁ Holíč | Výroba plastových okien a dverí

ZIMNÁ AKCIA
Najnižšie ceny na okná a dvere
Zľavy na novostavby

www.abc-okna.sk

LOMAX

Garážové brány
Vonkajšie žalúzie
Rolety

Interiérové žalúzie
Látkové rolety
Siete proti hmyzu
Posuvné dvere PSK/HS Portál

okna@abc-okna.sk holic@abc-okna.sk | Holíč, Bernoláková 12 (Hotel San) | tel.: 0948 344 401



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA DOPRAVY A SLUŽIEB

Námestie sv. Martina 5, Holíč
034/668 24 46

UROB *správne* rozhodnutie!

Študijné odbory s maturitou:

Technika a prevádzka dopravy (4-ročný)
Informačné systémy a služby (4-ročný)
Hotelová akadémia (5-ročný)

Učebné odbory s výučným listom:

Autoopravár (+ maturitná nadstavba)
Autoelektrikár (+ maturitná nadstavba)
Kuchár (+ maturitná nadstavba)
Čašník (+ maturitná nadstavba)

**Deň
otvorených
dverí**

5. – 7.
február

2020 od 8.00 do 15.00 h

Srdečne Vás pozývame



**SOŠ
Holíč**

**PONÚKAME
VÁM ATRAKTÍVNE
ŠTÚDIUM
S VÝBORNOU
PERSPEKTÍVOU
UPLATNIŤ SA!**

*Vo všetkých odboroch
môže žiak získať ODMENY
ZA PRODUKTÍVNE PRÁCE.*

DUÁLNE VZDELÁVANIE:

- odmena za produktívnu prácu 80 – 300 €/mesiac
- bezplatné cestovanie (BUS karta), strava a pracovné oblečenie

www.sosholic.sk

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Predám nové zimné pneu 165/70/R13. Cena dohodou.Tel. 0907756520

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Prenajmem jednoizbový byt s rozlohou 48 metrov štvorcových / spálňa, kuchyňa s obývačkou, kúpeľňa/na Pivovarskej ulici v Skalici, byt je určený maximálne pre dve osoby, bez domácich zvieratiek. Byt je čiastočne zariadený. Cena nájmu 400€, vrátane energií, plus zábezpeka dva mesiace.Tel. 0903226790

» Prenajmem 2-izbový byt v Skalici, zariadený. Tel. 0908648471

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Hľadáme na kúpu rodinný dom, okres Skalica/Senica do 100tis €.Tel. 0911610110

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682
» Darujem staré tehly za odvoz.Tel. 0904689185

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám 10 kg lúpaných vlašských orechov, 1 kg za 7 €, aj jednotlivito.Tel. 0948967706

11 HOBBY A ŠPORT

» Po stareнке z povaly kúpim staré sukne, vlnáky, zástere, čepce a rukávce, konopné plátno, plachty aj vyšívané a po starečkoví starú aj rozbitú motorku do 500.Tel. 0904582551

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Svet rozprávky a poznania

Milujem túto planétu a ľudí takých, akí sú na nej a tiež všetko čo je na nej. Planétu z ktorej sa ľudia naučili lietať do vesmíru, skúmať planéty, pristáť na mesiaci. Potápať sa ponorkou do hĺbín oceánov – objavovať, skúmať, zaznamenávať, posúvať sa vpred. Človek dnešnej doby musí rozumieť toľkým veciam.

A musí aj veľa zabúdať. Veď do jednej hlavy nezmestíš viac, ako sa do nej zmestí, ani za toho v úvodzovkách pána Jána. Stále niečo nové objavujeme, ale v tom návale objavovania kadečo nechávame bez povšimnutia. Vieme tak o lietani do vesmíru, ale kto z nás si spomenie ešte na bájnny lietajúci koberec? Vieme o potápaní sa do oceánu, ale kto z nás si spomenie na Verneho Dvadsaťtisíc míľ pod morom? Áno, sú to rozprávky. Ale aj filtre, ktoré nás môžu oddeliť od „výdobytkov“ dneška, jeho zhonu, chaosu, nátlaku televízie, rádií, telefónov, alebo internetu. Rozprávka je určitou formou oslavy, oslavy toho, v čom dobro vždy zvíťazilo nad zlom, láska nad nenávisťou, pokora nad pýchou, štedrosť nad la-

komstvom, pravda nad klamstvom.

Ale je tu ešte niečo skutočne dôležité, podstatné, ohromujúce, podstatné.

ARCHÉ (princíp, počiatok, pôvod pralátka) a PRÍRODA, rozkvitnuté lúky, brehy potokov les, úrodná pôda, vločky snehu, kvapky dažďa, jemný vánok, voda, oheň, všakovské zvieratká. Na prírodu, podobne ako na rozprávky, nesmieme nikdy zabudnúť, lebo nech čokoľvek ešte vymyslíme, postavíme, skonštruujeme, vždy zostaneme len obyčajnými človečikmi z navlas rovnakej hmoty, ako sú všetky ostatné tvory, nesmieme závislými od všetkého dobrého, čo nám až doteraz ochotne príroda poskytuje. Nebudme iba kvapkou v jazere, ale jazerom v kvapke, nie zrnkom v púšti, ale púšťou v zrnku.

A záverečná otázka: Čo by sme robili, kebyže neexistuje internet, počítače, mobilné telefóny a všetky moderné technologické zariadenia? Dokázali a vedeli by sme ešte žiť?

» Erik Pančík, Čierny Balog

V Senici ubudlo obyvateľov

V Senici klesol vlani počet obyvateľov. V súčasnosti žije v okresnom meste na Záhori 19.920 obyvateľov, informovala TASR hovorkyňa mesta Viera Barošková.

Na konci roka 2018 mala Senica 19.959 obyvateľov, v závere uplynulého roka ich matrika evidovala o 39 menej. Do mesta sa v roku 2018 prisťahovalo 315 osôb, opustilo ho 346 ľudí.

V Senici sa narodilo 176 detí, čo je o 11 menej ako v predchádzajúcom roku 187, z toho 84 chlapcov a 92 dievčat. Úmrtí obyvateľov s trvalým pobytom v Senici zaznamenali 184. Najčastejšími menami novorodencov boli u chlapcov Adam a Michal a u dievčat Nina, Viktória a Mia. „Medzi netradičnými

menami sa vyskytli Zoe, Carmen, Justína či Lesana, z chlapčenských napríklad Teo,“ doplnila hovorkyňa mesta.

V roku 2019 bolo na senickom matričnom úrade zapísaných 89 manželstiev. Oproti predchádzajúcemu roku prevažovali v roku 2019 civilné sobáše nad cirkevnými. Na úrade malo sobáš 52 párov, v kostole sa ich sobášilo 37. „Najobľúbenejším mesiacom na uzavretie manželstva bol jún, obľúbené boli aj jarné mesiace apríl, máj či na jeseň september a október. Objavili sa aj páry, ktoré sa sobášili v lete a za miesto obradu si vybrali zahraničné letovisko,“ informovala Barošková.

» tasr

GEODÉZIA ZÁHORIE

... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk
0905 534 826

✓ Geometrické plány
✓ Vytýčenie pozemkov
✓ Inžinierska geodézia

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pljušta 1, Skalica
(autobusová stanica)

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

PROFESIONÁLNA MOBILNÁ KOZMETIKA až k vám domov

• líčenie na každú príležitosť
• skrášlenie pleti a manikúra

0915 699 376

Vtipy týždňa

» „Kto chce mať úspech v politike, musí sa dokázať povzniesť nad všetky svoje zásady.“
Murphyho zákony

» „Keď nie je po ruke vhodný kandidát, niekto vždy navrhne toho najmenej prijateľného.“
Murphyho zákony

» Paradox boľševika: „Väčšina našich ľudí musí viac a viac pracovať, aby menej a menej dostávala.“
Murphyho zákony

» „Keď nejaký politik povie, že všetci sme na jednej lodi, tak to znamená, že on chce byť kapitánom a my máme veslovať.“
Murphyho zákony

» redakcia

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

BUROKOV
1990 - 2020

NA TRHU VĎAKA
INOVÁCIÁM



SKALICA • MH-fenster s.r.o. • Potočná 14 • 0915 308 488 • skalica@slovaktual.sk

Pat a Mat

Poznáte dve zábavné postavičky Pat a Mat? Dvaja babráci, ktorí riešia rôzne problémy - neefektívne a zle.

Je **zábavné pozerat'** sa na nich v televízii. Pracovať s nimi pod jednou strechou veselé nie je. Tragédiou je mať takúto dvojicu za šéfov. Okrem toho, že sú nekompetentní, nevedia prijímať spätné väzby. Najskôr sa obhajujú a potom útočia. Ostatní po čase rezignujú, prestanú im oponovať a myslia si svoje. Majú radi tituly a funkcie, potrpia si na svoje postavenie. Nevedia si vytvoriť prirodzenú autoritu a tak si ju vynucujú silou. Oponentov potláčajú - niekedy priamo, inokedy rôznymi intrigami a manipuláciami. Vydržia s nimi tí, ktorí ich ignorujú a robia si svoje, alebo tí, ktorí prijali ich pravidlá hry - hovoria im, čo chcú počuť a prispôbia sa.

Pat a Mat si myslia, že všetkému rozumujú a pritom ani nevedia, čo nevedia. Sú ako slony v porceláne. Často sa o nich rozprávajú historky. Väčšinou, keď tam nie sú. Ak sa im niekto snaží vysvetliť, že by mali zmeniť svoje správanie, tak to nedopadne dobre. Občas poľutujú sami seba ako sa narobia. Majú pravdu. Najviac sa narobia nešíkovi.

Pat a Mat majú niekoľko znakov - majú sami o sebe vyššiu mienku, ako sú ich reálne schopnosti a výsledky, podceňujú a podozrievajú druhých ľudí a radi ich kriticky posudzujú. Nepriznajú si vlastnú chybu, ale s obľubou hľadajú nedostatky na iných. Sú dosť zameraní na svoje potreby a ostatní ľudia pre nich predstavujú len zdroje na dosiahnutie ich plánov. Radi používajú druhých a zdôrazňujú svoje postavenie. Dokážu sa aj pretvarovať a správať priateľsky, lebo pochopili, že svoje ciele dosiahnu ľahšie. A vedia byť aj dobrí pátloláži, keď potrebujú získať pre seba výhody od silnejšieho.

Čo s Patom a Matom? Funkcie si držia a chyby nepripúšťajú. Môžete sa im vyhýbať, ale ak sú vašimi šéfmi, tak len obmedzene. Bojovať s nimi sa tiež veľmi nevypláca - bývajú pomstychtiví. Môžete ich ignorovať a baviť sa na nich, pokiaľ vám nerozoberajú vo firme strechu nad hlavou. Najlepšie je utekať od nich preč.



» Ján Košťuriak

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o., Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA na farebné zákryty



AKCIA FEBRUÁR 2020

1-hrob od 990 € • 2-hrob od 1190 €

**Žulový komplet zákryt, gultaté hrany
s obkladom a veľká žulová tvarovaná tabuľa
s podložkou**

**Tmavý žulový indický zákryt + tvarovaná tabuľa:
2-hrob od 2450 € • 1-hrob od 1750 €**

ZADARMO: chodníky okolo hrobu, MONTÁŽ, doprava, zameranie,
váza, svietnik, záruka 36 mesiacov

**RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA
- STAČI ZAVOLAŤ**

0910 902 635 • 0905 323 022

www.kamenarstvo-bocan.sk

Program kina Cinemax Skalica

Sobota 01.02.: Labková patrola: Pripravení pomáhať a zachraňovať! 2D 14:20, Medvedíci Boonie: Cesta do praveku 13:30, 14:30, Dolittle 2D/SD 15:30, Labková patrola: Pripravení pomáhať a zachraňovať! 2D 16:10, Šťastný nový rok 16:30, Malé ženy 17:50, Príliš osobná známosť 18:00, 20:40, Attila 18:30, BAD BOYS NAVŽDY 2D 20:30, Slušní chlapi 20:50

Nedeľa 02.02.: Labková patrola: Pripravení pomáhať a zachraňovať! 2D 14:20, Medvedíci Boonie: Cesta do praveku 13:30, 14:30, Dolittle 2D/SD 15:30, Labková patrola: Pripravení pomáhať a zachraňovať! 2D 16:10, Šťastný nový rok 16:30, Malé ženy 17:50, Príliš osobná známosť 18:00, 20:40, Attila 18:30, BAD BOYS NAVŽDY 2D 20:30, Slušní chlapi 20:50

Pondelok 03.02.: PREDPREMIÉRA - Super Maznáčikovia 2D 13:30, Dolittle 2D/SD 15:30, Labková patrola: Pripravení

pomáhať a zachraňovať! 2D 16:10, Šťastný nový rok 16:30, Malé ženy 17:50, Príliš osobná známosť 18:00, 20:40, Attila 18:30, BAD BOYS NAVŽDY 2D 20:30, Slušní chlapi 20:50

Utorok 04.02.: PREDPREMIÉRA - Sviňa 20:40, Dolittle 2D/SD 15:30, Labková patrola: Pripravení pomáhať a zachraňovať! 2D 16:10, Šťastný nový rok 16:30, Malé ženy 17:50, Príliš osobná známosť 18:00, 20:40, Attila 18:30, BAD BOYS NAVŽDY 2D 20:35, Slušní chlapi 20:50

Streda 05.02.: Dolittle 2D/SD 15:30, Labková patrola: Pripravení pomáhať a zachraňovať! 2D 16:10, Šťastný nový rok 16:30, Malé ženy 17:50, Príliš osobná známosť 18:00, 20:40, Attila 18:30, BAD BOYS NAVŽDY 2D 20:30, Slušní chlapi 20:50

» **tasr**

PREDAJ

LUKRATÍVNA ADMINISTRATÍVNO-SKLADOVÁ BUDOVÁ A PRIĽAHLÉ NEZASTAVANÉ POZEMKY – SENICA - ŠIRŠIE CENTRUM

KASATKIN Recovery, k. s., so sídlom kancelárie Komenského 14A, 974 01 Banská Bystrica, IČO: 50 382 888, správca konkurznej podstaty úpadcu: BBK AGRO, s.r.o. „v konkurze“, so sídlom 974 11 Banská Bystrica, Rudohorská 33, IČO: 44 095 066, **organizuje dražbu majetku podliehajúceho konkurzu.**

Dátum, čas a miesto konania opakovanej dražby: 10.02.2020 o 11:00 hod., v kancelárii správcu - KASATKIN Recovery, k. s., so sídlom Čajakova 13, 811 05 Bratislava

PREDMET DRAŽBY: pozemky a stavby v zastavanom území obce Senica na ulici Kolónia tak ako sú uvedené a zverejnené v Obchodnom vestníku č. 158/2018, pod K060267, zo dňa 16.08.2018, pod číslami súpisových zložiek č. 1, č. 4 až č. 7, v Obchodnom vestníku č. 175/2018, pod K067440, zo dňa 11.09.2018 a v znaleckom posudku.

Jedná sa o dve budovy. Prvou budovou je dom so súpisným číslom 542 na pozemku parc.č.: 3271/2, ktorý je jednopodlažný, obdĺžnikového pôdorysu s pultovou strechou pozostávajúci z dvoch miestností, v súčasnosti využívaný ako sklad. Druhou budovou je administratívno-skladová budova na pozemku parc.č.: 3269/3, ide o objekt obdĺžnikového pôdorysu s nepravidelnou prístavbou na 1. NP. Objekt je nepodpivničený, dvojpodlažný s plochou strechou.

Dispozícia: I.NP: skladové priestory, kúpeľňa, sociálne zariadenia, šatňa, schodisko, výťah a kotolňa, II. NP: kancelárie, hygienické zariadenia, chodba, kuchynka, relaxačná miestnosť.

Príslušenstvo: murovaný plot, vodovodná prípojka k administratívno-skladovej budove, vodomerná šachta k administratívno-skladovej budove, kanalizačná prípojka k administratívno-skladovému objektu, plynová prípojka k administratívno-skladovej budove, prípojka elektrickej energie, spevnené plochy zo zámkovej dlažby.

Pozemky: Pozemky KN-C, parc.č.: 3269/3, 3271/1, 3271/2, sa nachádzajú v okresnom meste Senica, v širšom centre mesta. Na pozemku parc.č.: 3269/3 sa nachádza administratívno-skladový objekt so spevnenými plochami, na pozemku parc.č.: 3271/1 sa nachádza dvor, na pozemku parc.č.: 3271/2 sa nachádza dom – sklad so súp.č.: 542. Pozemky sú rovinaté, objekt - skladový objekt je napojený na inžinierske siete: verejný vodovod, kanalizácia, plyn a elektrická energia. Všetky pozemky majú možnosť napojenia na IS. Celková výmera pozemkov 1.501 m², z toho 721 m² je nezastavaných.

Územnoplánovacia – informácia mesta Senica: Hlavné funkčné využitie územia – záväzná funkcia bloku: občianska vybavenosť, Doplnkové funkčné využitie: bývanie, šport a rekreácia, ihriská a oddychové plochy, verejná a vyhradená zeleň, podnikateľské aktivity charakteru remeselnej výroby, príslušné verejné dopravné a technické vybavenie podľa vymedzenia v ÚPN mesta a v ďalších stupňoch PD, Priestorové usporiadanie zástavby záujmového územia: maximálna výška objektov: 4 nadzemné podlažia a výška vyplývajúca z ochranných pásiem vodorovnej prekážkovej roviny letiska Senica. Intenzita využitia plôch: 35 % zastavanosti Podiel zelene: 15 %, Podiel hlavnej funkcie v každom regulačnom bloku je minimálne 60% z celkovej funkčnej plochy.

Najnižšie podanie: 530.000 €, **Dražobná zábezpeka:** 10.000 €, **Lehota na zloženie zábezpeky:** 10.02.2020 10:50 hod. **Spôsob zloženia dražobnej zábezpeky:** Bezhotovostným bankovým prevodom na účet správcu vedený v Tatrabanka, a.s., č. účtu: SK85 1100 0000 0029 4906 1941, SWIFT: TATRSKBX, poznámka: 2K32018 a označenie účastníka dražby. Dražobná zábezpeka sa považuje za zloženú, ak bola pripísaná na účet správcu do 10.02.2020 do 10:30 hod. Dražobnú zábezpeku je možné zložiť v hotovosti do rúk správcu v mieste konania dražby najneskôr do 10.02.2020 do 10:50 hod. Dražobnú zábezpeku nie je možné zložiť do notárskej úschovy alebo bankovou zárukou, platobnou kartou, ani šekom.

Podrobné podmienky dražby a informácie k predmetu dražby sú zverejnené v Obchodnom vestníku. **Bližšie informácie môžu záujemcovia získať emailom na recovery@kasatkin.sk alebo na čísle: 0910 703 676.**

Občianska riadková inercia

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám nerezové formy-lisy, na výrobu šunky a potravinárskych výrobkov. Ručne vyrobený z nápisom VTS./VEDECKO TECHNICKÁ SPOLOČNOSŤ/. 5L drevený súdok 45 roč. súdok zo 4 drevenými pokálmi.Tel. 0902679183

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Temperamentný aktívny 50-nik mladšieho vzhľadu abstinent hľadá priateľku štíhlejšieho postavy od 40-50 rokov, na vážny vzťah. Prosím foto.Tel. 0915341553

» Hľadám kamošku od 52 do 60 r.Tel. 0907369234

» Mám 55r, hľadám serióznú priateľku.Tel. 0950636539

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera SE medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neuúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zastavenie starých exekúcií

Od 1. januára 2020 sa začala aplikovať nová právna úprava týkajúca sa exekúcií, a to zákon o ukončení niektorých exekučných konaní.

Táto nová právna úprava sa týka exekúcií, ktoré začali pred 01. aprílom 2017 a boli (resp. sú) vedené podľa právnych predpisov aplikovaných do konca marca 2017. Do prvej skupiny spadajú staré exekúcie, ktoré sa zastavujú priamo dňa 01. januára 2020. Ide o staré exekúcie, ktoré k tomuto dátumu trvajú tzv. rozhodnú dobu, resp. dlhšie ako 5 rokov. Táto rozhodná doba začala plynúť odo dňa doručenia prvotného poverenia na vykonanie exekúcie súdnemu exekútorovi, v danom prípade sa na zmenu exekútora neprihliada. Taktiež je potrebné prihliadnuť na skutočnosť, či v období od 01. júna 2018 do 31. decembra 2019 nebol dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur. Táto právna úprava obsahuje taktiež výnimky, v prípade ktorých k zastaveniu takejto exekúcie nedôjde. Ak má byť dôvodom zastavenia starej exekúcie rozhodná doba a súčasne ide o starú exekúciu, ktorá je uvedená v tzv. absolútnych výnimkách. Absolútnymi výnimkami v zmysle uvedenej právnej úpravy, kedy sa exekúcia nezastavuje, je vymáhanie pohľadávky na výživnom, vymáhanie práva na nepeňažné plnenie, resp. peňažné plnenie, ak sú vymáhané v jednom konaní, fon-

dy EÚ, rozhodnutia EÚ, hospodárska súťaž, ak ide o tzv. majetnú exekúciu, teda ak bol v posledných 18 mesiacoch pred dňom, kedy má byť stará exekúcia zastavená, dosiahnutý výťažok spolu aspoň vo výške 15 eur alebo má povinný konkurznú imunitu. Okrem absolútnych výnimiek, treba zohľadniť ešte relatívne výnimky upravené týmto zákonom, a to rozhodnutie, že rozhodná doba sa predlžuje za zákonom ustanovených podmienok o 12 mesiacov. Druhou skupinou starých exekúcií, ktoré budú zastavené zo zákona, sú tie v prípade, ktorých po 01. januári 2020, uplynie rozhodná doba piatich rokov, a v ktorých po tomto dátume oprávnený alebo povinný zanikne bez právneho nástupcu, oprávnený podá návrh na zastavenie starej exekúcie, alebo v prípade ak dôjde k vyhláseniu konkurzu, reštrukturalizácie alebo oddĺženia, okrem prípadu ak by išlo o výnimku zo zastavenia starých exekúcií. Nová právna úprava ukladá súdnu exekútorovi povinnosť oznámiť oprávnenému ukončenie exekučného konania, ale nedefinuje presne lehotu a spôsob tohto oznámenia.

V4 Legal
LAW FIRM

» **Tím advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

ÚČTOVNÍCTVO

Účtovníctvo, Mzdy
/ Personalistika
0950 425 404

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIE VODOINŠTALA- TÉRSKE PRÁCE

NON STOP
0915 213 700
www.upchaty-odpad.sk

Murárske práce

0904 259 971

- kompletne rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby
- sanita
- výstavba RD

BRIKETY BUKOVÉ

s dovozom
0919 020 350

Vtipy týždňa

» „Princípy politiky:
1. V roku, kedy sa konajú voľby, žiaden politik nehovorí o daniach.
2. Nech hovoria čo chcú, nikdy vám nepovedia celú pravdu.
3. Bez ohľadu na to, o čom sa hovorí, vždy ide o peniaze.
Murphyho zákony

» Zlaté pravidlo vlády:
Pravidlá určuje ten, kto vyhrá voľby.
Murphyho zákony

» Greshamov schvaľovací zákon:
Nepodstatné veci sú schválené ihneď, dôležité sa neschvália nikdy.
Murphyho zákony

» Zákon pána Coopera:
Ak nerozumieš niektorému odbornému výrazu, nemaj strach! Článok zostane aj bez neho úplne zrozumiteľný.
Murphyho zákony

» Piate politické pravidlo:
Ak politika napadne nejakú myšlienku, väčšinou ju zle pochopí.
Murphyho zákony

Robinsonov mini-max-ový zákon o vláde:
Minimum volebných sľubov sa po zvolení okamžite premení na maximum.
Murphyho zákony

Zákon bedárov:
Či je zákon dobrý alebo nie, treba ho dodržať do posledného písmena.

» redakcia

NOVÁ PREDAJŇA
SENICA SOTINSKÁ 1577
• NOVÁ BUDOVA VEĽKÁ POLIKLINIKY •

KAMEX
KAMENÁRSTVO - POLÁK - SENICA

**SME PREŠŤAHOVANÍ DO NOVÝCH
A VÄČŠÍCH PRIESTOROV**

**MAXIMÁLNY
VÝBER POMNÍKOV
ZA UVÁDZACIE
CENY**

AK NEMÔŽTE PRÍŠŤ, RADI VÁS NAVŠTÍVIME

0903 792 674 **KAMEX.SK**

www.ARVEDSHOP.sk
PROFESIONÁLNE NÁRADIE

- viazačky, ohýbačky a rezačky výstuže
- klincovačky, sponkovačky a kompresory
- kompletne príslušenstvo a servis

Prvej SNR 250/15, Myjava; tel.: +421 905 889 608

R&T TRADE
**SME PRVÁ FIRMA,
KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ**

**PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE**

10% ZĽAVA
vymalovanie
interiéru
pri výmene okien

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety,
žalúzie, murárske práce a DPH

0903 342 475 | rttrade@rttrade.sk | www.rttrade.sk

Fazuľa obyčajná

Fazuľa je prastarou kultúrnou rastlinou juhoamerických indiánov. Stále je neobyčajne zdravou zeleninou.

Fazuľa obsahuje arginín, asparagín, tyrozín, leucín, tryptofan, ďalej hemicelulózy, vitamín C, flavonoidy, inozit a cukry, kyselinu kremičitú, soli draslíka, fosfáty, stopy kobaltu, medi a niklu. Medzi ľuďmi je rozšírené používanie fazuľovej múky na zasýpanie rôznych mokvavých ekzémov, kožných vyrážok. Semená v prášku slúžia na horúce obklady pri mokvavých a svrbivých ekzémoch.

Ak máte predispozíciu na vznik diabetu alebo ste už diabetici, poteší vás fakt, že fazuľa má nízky glykemický index. Fazuľa obsahuje vlákninu - konštantnú dodávku energie. Pomáha minimalizovať riziko srdcových ochorení a vysokého krvného tlaku. Fazuľa je bohatá na železo, kde pol pohára varenej fazule obsahuje 3,3 mg železa. Chráni telo pred voľnými radikálmi, ktoré by mohli poškodiť bunky a mať za následok rakovinu.

Pokiaľ ide o prínosy pre zdravie očí, fazuľa obsahuje veľa zinku, vitamínu A a bioflavonoidov. Zinok je podporujúca výživa, ktorá má prospech pre zdravie našich očí. Jeho hlavnou úlohou je previesť betakarotén na vitamín A vo forme, ktorá je použiteľná vizuálnym systémom a telom.

Každodenná dávka kyseliny listovej vám môže pomôcť vyrovnať sa aj s depresiou.

Vďaka vysokému obsahu vlákniny má blahodarné účinky na črevá (vláknina upravuje trávenie, viaže jedovaté látky a tuky). Zelená fazuľka lieči ochorenia pečene. V Ázii používajú fazuľu tradične ako účinný preventívny i liečivý prostriedok na črevné a obehové problémy ako aj na nedostatočnú funkciu sleziny a podžalúdočnej žľazy.

Fazuľu môžeme použiť do polievok, prívarkov, šalátov. Sušenú je vhodné na noc namočiť do vody, ráno vodu zliať, fazuľu nechať odkvapkať a až potom variť v čerstvej vode. Po konzumácii sa tým zmierni nadúvanie. Mladú fazuľku možno dusiť nad parou, alebo s trochou tuku asi 10-15 minút.



» red

Férové Slovensko od východu na západ

Minulý týždeň by ste nás v bratislavskej centrále hľadali márne. Kancelárie zívajú prázdnotou, kvety skoro uschlí. Náš štáb, kandidáti aj my s Mišom Trubanom sme sa na týždeň presťahovali na východ. V Košiciach sme zriadili dočasnú kanceláriu a za týždeň sme obehli väčšiu časť východu.

Ak má byť Slovensko férovou krajinou, na ktorú budeme všetci hrdí, musí byť spravodlivosť aj v regiónoch. Na východ sme prišli aj s Plánom pre východ - s riešeniami ako rozhybať ekonomiku tak, aby sa v nej točilo viac peňazí. Lebo viac peňazí znamená vyššie platy a vyššiu kvalitu života a služieb.

Spravovanie štátu však nie je len o plánoch a zákonoch. Je najmä o porozumení ľuďom a podmienkam, v ktorých žijú. Preto väčšinu času trávim medzi ľuďmi. Na východe sme na 37 miestach - od Košíc, cez Michalovce, Rožňavu, Bardejov po Cigeľku či Čiernu nad Tisou, urobili 73 akcií. Boli to diskusie na odborné témy, ale aj stretnutia v uliciach či podomová kampaň.

Boli sme v nemocniciach, v ktorých ľudia dostávajú zlú starostlivosť aj

v mestách, na ktoré politici zabudli, ako sú Snina a Gelnica. Počúvali sme, keď nám hovorili o problémoch spolunažívania v blízkosti osád, ale aj o tom, že ani tam neveria všetci fašistom. S mnohými sme sa postavili na námestia v Levoči či v Sobrance, aby sme odmietli kotlebovskú politiku nenávisti bez riešení.

Podľa našich odhadov sme za týždeň priamo oslovili 10 tisíc ľudí. A pokračujeme. Tento týždeň sa sťahujeme do srdca Slovenska - na stred a potom ďalej. Robíme kampaň, aká tu ešte nebola - výnimočnú úprimnosťou, energiou aj nasadením. Dá sa nám to najmä vďaka tomu, že naše strany PS a SPOLU stoja na podpore stoviek bežných ľudí.

Som hrdý, že sa nám na pomoc s kampaňou prihlásilo takmer tisíc dobrovoľníkov. Spolu so 150 kandidátmi a kandidátkami denne stoja v uliciach. Vyše tisíc ľudí nám na kampaň prispela finančne. To je pre nás obrovský záväzok, aby sme zabodovali za férové Slovensko.



Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia



AKCIA
-61%



Uvedené ceny sú vrátane zamerania, demontáže, montáže, murárskych prác, parapetov, žalúzií, dopravy a DPH.

3x BONUS

- -10% ZA RÝCHLU OBJEDNÁVKU
- -10% PRE SENIOROV A ZŤP
- TOP VÝMENA OKIEN DO 10 DNÍ OD ZAMERANIA

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY V REGIÓNE

- KVALITNÉ PLASTOVÉ OKNÁ
- INTERIÉROVÉ DVERE **DRE**
- AKCIE NA NOVOSTAVBY
- 3-SKLO ZA CENÚ 2-SKLA
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE, MARKÍZY
- UVÁDZACIE CENY
- GARANCIA ÚSPOR, NÁKLADOV NA ENERGIE

AKCIA
• NOVÝ PROFIL 81 mm
• 7-KOMOROVÝ ZA CENU 5-KOMOROVÉHO

OKNÁ ZA 1/3
PRE VEĽKÝ ZÁUJEM AKCIA POKRAČUJE DO KONCA FEBRUÁRA



AKCIA GARÁŽOVÉ BRÁNY za veľkoobchodné ceny!

RÝCHLO KVALITNE LACNO

PREDOKENNÉ ROLETY, VONKAJŠIE ŽALÚZIE A MARKÍZY

za najlepšie ceny v regióne



PETER ČÍK
Malacky • Senica • Skalica • Zohor • Partizánske • Topoľčany

0918 500 492

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
www.top-okna.sk • oknozahorie@azet.sk

Niekoľko základných rád, ako postupovať v prípade podozrenia na ochorenie

Nemýľme si chrípku s nachladnutím

Zdravý organizmus si s infekciami dokáže hravo poradiť, majú miernejší priebeh alebo sa neprejavia vôbec. V kritickom období treba viac dodržiavať základné hygienické návyky.

V uzavretých a zle vetraných priestoroch majú nákazy lepšie šancu šíriť sa. Nižšie teploty navyše vysušujú sliznice dýchacieho systému, vďaka čomu sa vírusy jednoduchšie usídľujú. V období od novembra do marca je iba málo slnečného svitu, ktorý podporujú tvorbu

je prítomná, skôr u malých detí zvykne byť len mierne zvýšená teplota. Hlieny v nose sú v prvé dni vodnaté a po niekoľkých dňoch už hustejšie, až vymiznú úplne. V každom prípade by ste mali zostať doma a dopriať si odpočinok, prechladnutie by malo ustúpiť maximálne do týždňa, ak nie, môže už ísť o bakteriálnu infekciu a bude potrebná liečba antibiotikami.

Chríпка – príznaky
Chríпка sa už od prvého dňa prejavuje výraznou bolesťou hrdla, hlavy, svalov, kĺbov, často je prítomná aj bolesť za očnými bulvami. Chorého páli v krku, pridružia sa problémy s prehĺtaním a

Ako sa môžeme pred týmito ochoreniami chrániť?
V rámci prevencie sa odporúča dostatočný prísun vitamínov a minerálov najlepšie v prirodzenej forme v ovoci a zelenine, dostatok spánku a pohybovej aktivity. Lekári uvádzajú, že najúčinnějšíou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Odporúča sa u ľudí, u ktorých je najvyššia pravdepodobnosť vzniku komplikácií, resp. tých, ktorí sú najviac vystavení riziku nákazy.

objaviť sa môže aj suchý kašeľ. Zvyčajne sa objaví aj vysoká horúčka a zimnica,



Foto: ilustr

pričom sa všetky príznaky stupňujú do dvoch až piatich dní. Často sa stáva, že chorého prepadne pocit, že sa jeho stav už zlepšuje a vzápätí sa druhý deň cíti ešte horšie. Najčastejšou komplikáciou chrípky je zápal pľúc alebo srdcové problémy. Spozornieť by ste mali, ak ani po troch až piatich dňoch neklesá horúčka, trpíte na dýchavičnosť alebo vám príliš búši srdce. Chríпку treba poctivo vyležať, prijímať dostatočné množstvo tekutín, znižovať horúčku a ak sa po troch až piatich dňoch zjavne necítite

lepšie, treba navštíviť lekára.

Okolnosti nákazy
Prechladnutie a chrípka sa prenášajú kvapôčkovou infekciou, keď sa do ovzdušia dostane infikovaný hlien z dýchacích ciest chorého. Kým pri prechladnutí môže ísť o množstvo rôznych typov vírusov, pri chrípke poznáme tri základné typy vírusov chrípky (A, B, C), ktoré dokážu meniť svoju podobu. K nákaze prispieva aj nedostatočná hygiena rúk.

Kedy treba vyhľadať lekára?
Horúčka pretrváva dlhšie ako 3 – 4 dni.
Kašeľ trvá dlhšie ako dva až tri týždne.
Veľké bolesti pri prehĺtaní.
Dlhotrvajúca nádcha a bolesti hlavy.
Pozor, nežiadajte lekára o antibiotiká, tie na vírusy neúčinkujú.

vitamínu D, mimoriadne dôležitého pre imunitu.

Prechladnutie – príznaky
Prechladnutie sa väčšinou ako prvé prejaví bolesťou v krku a nádchou v nose, môže sa pridružiť mierny kašeľ, ktorý s bolesťou hrdla postupne mizne už do dvoch dní. Horúčka väčšinou nie

	8			7	2				3
S	1		9				2		
U					1				8
D							5	7	
O				6					9
K	5	3		9		6			1
U			2	5	8		7		
	7		8			3			

	4	6			1			7	5
S	1			7				2	
U		7	2		5			6	8
D		4			6				
O	2	1	8		4				
K			6	1	9				
U			4					8	7
				9					1
								4	

	8	4							
S		6				1	8	5	
U									
D		3			4	9		1	
O		1		7					
K	9		8						3
U			3	6	7			9	
		9		1		8	7		6
	1			9	3				



Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zlodeji už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Vol'te číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOĽTE 17



Oberdávateľ: Strana VLASŤ, Mliečová 559/21, 821 08 Bratislava, IČO: 42257344.
Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Slovenská 2, 971 01 Trnava, IČO: 36252417

1 Štefan Harabin

21 Miroslava Císarová

Máte metabolický syndróm?

„Čo je to metabolický syndróm? Mám ho? Asi nie, keď lekár hovoril „iba“ o vysokom krvnom tlaku, zvýšenej hladine cukru, vysokom cholesterole a „ľahkej“ nadváhe 10 – 20 kg...

Kritériá na diagnostiku metabolického syndrómu sa postupne vyvíjali. Najviac rozšírené sú tie, ktoré vypracovala Svetová zdravotnícka organizácia, Európska skupina na štúdium inzulinovej rezistencie či Národný cholesterolový edukačný program. Všetky pracovné skupiny sa zhodujú na základných črtách metabolického syndrómu – obezita, inzulinová rezistencia, porucha metabolizmu tukov a vysoký krvný tlak.

Výskyt metabolického syndrómu na Slovensku V uplynulom období na Slovensku v rámci projektu „Prevalencia diabetes mellitus na Slovensku“ organizovaného Slovenskou diabetologickou spoločnosťou bolo vyšetrených 1517 respondentov, zodpovedajúcich štruktúre dospelého obyvateľstva podľa veku, pohlavia a krajov. Výskyt metabolického syndrómu podľa bol 20,1 percenta, pričom bol významne vyšší u žien (23,9) oproti mužom (15,9).

Dominantnou príčinou metabolického syndrómu je inzulinová rezistencia. Je to vlastne zmena fyziologickej regulácie, kedy rovnaké množstvo inzulínu má na metabolizmus menší účinok ako u zdravých ľudí bez inzulinovej rezistencie. Objaví sa, keď sa pečňové, svalové a tukové bunky stanú menej senzitívne alebo sú rezistentné na inzulín.

Ku vzniku a rozvoju metabolického syndrómu môžu prispievať aj niektoré podávané lieky.

Zvláštnu pozornosť treba venovať napríklad kortikoidom, antipsychotikám, niektorým liekom na vysoký krvný tlak. Preto u rizikových pacientov v súčasnosti už dokážeme „ušiť“ liečbu na mieru, iba s minimálnych rizikom zhoršovania metabolických parametrov. Najväčšie ovplyvnenie majú ale v rukách samotní pacienti v podobe dostatku pohybu a vhodnej skladby stravy.



» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

2. februára 1943

sa skončila **Bitka o Stalingrad**, po tom čo sa vzdali poslední nemeckí vojaci v Stalingradskom traktorovom závode.

Výročia a udalosti

OČNÁ OPTIKA

Oftalens

S.R.O.

Hurbanova 485 (hl. svetelná križovatka), Senica
Záhorácka 15B (oproti AFK), Malacky

VÝPREDAJ

OKULIAROVÉ RÁMY

20 - 50% ZĽAVA

www.oftalens.sk

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **SENICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Syrové pochúťky

Syry môžeme okrem klasického servírovania využiť aj pri príprave množstva rýchlych chutoviek, vďaka ktorým získame skvelé pohostenie pre nás i naše návštevy.

Syrové guľky s pistáciami

Suroviny: 150 g plesňového syra - napríklad niva, 100 g goudy, 80 g masla, pol strúčika cesnaku (alebo podľa chuti, prípadne môžete vynechať), 50 g parmskej šunky, korenie, 100 g sekaných pistácií

Postup: Goudu postrúhame. Do misky vložíme maslo a spolu s nivou a syrom gouda vymiešame do peny. Následne okoreníme a ochutíme pretlačeným cesnakom. Pridáme na malé kocky pokrúpanú parmskú šunku. Zo vzniknutej masy v dlaniach tvarujeme guľky. Na tanier si nasypeme posekané pistácie a každú guľku v nich obalíme. Takto pripravené guľky dáme stuhnúť do chladničky.

Podávame dipy

V preklade slovo dip znamená namočiť či namáčať. Na prípravu dipov potrebujeme zväčša biely jogurt alebo pochúťkovú smotanu, rôzne druhy syrov, korenie a byliniek.

Dip so smotanovým syrom

Suroviny: 200 g smotanového syra, 4 lyžice bieleho jogurtu, 3 jarné cibulky (ako obmenu môžete použiť pažitku či žeruchu), biele korenie

Postup: Do misky vložíme smotanový syr a jogurt a dohľadka vymiešame. Ochutíme bielym korením. Vmiešame na kolieska nakrájanú jarnú cibuľku.

Dip s nivou

Suroviny: 100 g nivy, 100 g bieleho jogurtu, 1 lyžicu citrónovej šťavy



ilustračné foto

autor hamomdomingue pixabay

Postup: Do misky vložíme jogurt, namrvíme doň nivu a vymiešame. Ochutíme citrónovou šťavou.

Náš tip: Do dipov namáčame slané tyčinky, tortilové čipsy, na menšie kusy natrhávaný pita chlieb, slané kekse, prípadne na hranolčeky nakrájanú surovú zeleninu, ako napríklad uhorku, mrkvu či stonkový zeler.

Prudké zmeny teplôt syrom neprospievajú a ani mraznička

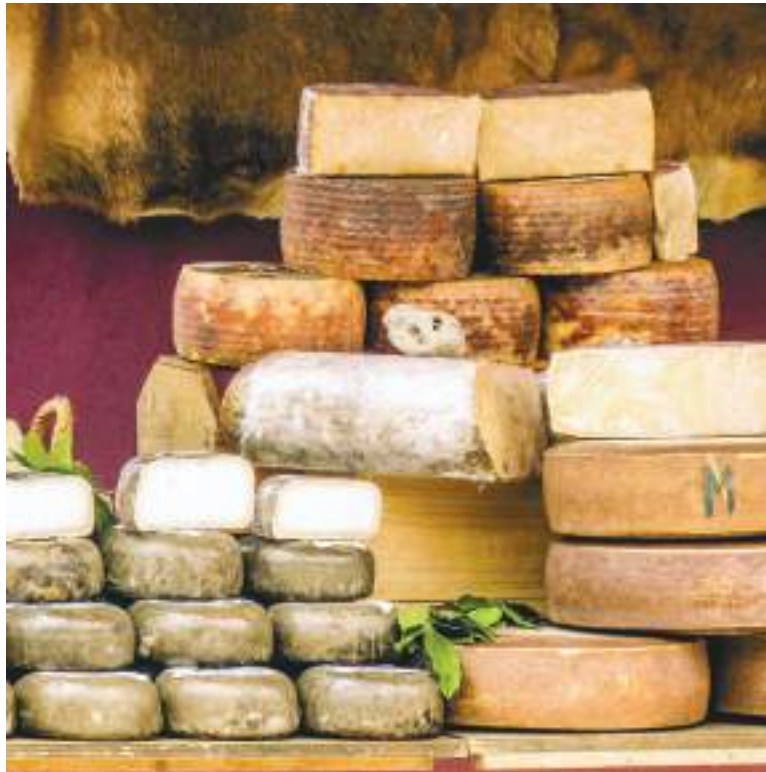
Servírujeme syry a syrové pochúťky

Trh nám ponúka nespočetné množstvo syrov vynikajúcich chutí. Veď kto by už nepoznal francúzsky syr Camembert, holandskú Goudu, švajčiarsky Emmental či najznámejšie talianske syry, akými sú Parmezán, Mozzarella či Gorgonzola. Sú syry, ktoré sa podávajú čerstvé, krátko po dokončení ich výroby, ale i také, ktoré zrejú niekoľko týždňov, mesiacov dokonca aj rokov, kým sa dostanú na náš stôl.

Medzi čerstvé syry patria napríklad tvarohy, cottage cheese, syr ricotta či hrudkový syr. Tvrdé syry sú charakteristické tým, že musia zrieť najmenej 4 týždne a najviac 1 až 2 roky. Plesňové syry patria medzi zrejúce syry, sú vyrobené z pasterizovaného mlieka, do ktorého sa pridávajú okrem kyslomliečnych kultúr i špeciálne ušľachtilé plesňové kultúry. Radíme sem syry s modrou alebo zelenou plesňou vo vnútri, syry s bielou plesňou na povrchu ako aj syry dvojplesňové. Ďalšiu skupinu syrov tvoria tavené syry.

Správne skladovanie syrov

Aby sme zachovali kvalitu, chuť ale aj vôňu syra, mali by sme ho správne skladovať, a myslieť aj na to, že každý druh syra vyžaduje iné podmienky. Optimálna teplota pre uchovanie syrov je 8 – 12 °C. V bežných podmienkach je preto najlepšie skladovať ich v chladničke, pričom čerstvé mäkké syry skladujte v najchladnejšej časti chladničky, tvrdšie môžete uložiť tam, kde je trochu vyššia teplota. Odborníci neodporúčajú syry uchovávať v mrazničke, pretože dochádza k narušeniu ich štruktúry, ale i zmene chute. Baliť by sme ich mali do papiera, ktorý im umožňuje dýchať. Použiť môžeme aj papierový obrúsok a ten následne vložiť do poluzatvoreného plastového vrečka. Plesňové syry sa odporúča skladovať v plastových nádobách alebo pod pokrievkou zo skla, aby sme zabránili rozšíreniu



ilustračné foto

autor xuanzi86410527 pixabay

plesne na iné potraviny. Pri dlhšom skladovaní syrov je dobré ich po každom vybalení zabaliť do nového obalu.

Ako správne syry podávať

Syry by sme nemali konzumovať hneď po vybratí z chladničky, nedosiahli by tú správnu chuť. Je preto lepšie vybrať ich približne o hodinu skôr, ako ich plánujeme jesť. Podávame ich zvyčajne na drevenom lopárik. Ukladáme ich naň do skupiniek podľa jednotlivých druhov. K čerstvým syrom sa hodia bylinky a korenia, a zo zeleniny koktailové paradajky. Zrejúce syry môžeme doplniť bobuľami hrozna, jablkami, hruškami, figami, prípadne vlašskými orechmi. Tavené syry sa hodia na prípravu rôznych nátierok. Ako prílohu k syrom môžeme zvoliť chlieb, pečivo či bagety.

Syrové fondue

Samostatným a veľmi príjemným



ilustračné foto

autor jsbaw7160 pixabay

spôsobom podávania syrov je fondue čo znamená tavený. Ide o jedlo zo syra roztaveného nad ohňom. Ak si chcete vychutnať príjemný večer strávený v spoločnosti blízkych a priateľov, môže byť práve pohostenie v štýle syrového fondue, vhodnou voľbou. Na syrové fondue se používa veľké množstvo druhov syra. Vytvoriť si môžete rôzne

NÁŠ TIP

Ako na to? Na jednu osobu si nachystajte približne 150 až 200 gramov syra. Syry, napríklad Gruyér a Emmental, nastrúhajte na hrubom strúhadle, nasypete do fondue hrnca a zalejte bielym vínom. Na minimálnej teplote začnite pomaly ohrievať. Keď sa syr začína vo víne topiť, zvýšte teplotu a syr miešajte vareškou až kým nedostanete homogénnu hmotu, trvá to približne desať minút. Popri miešaní môžete pridať cesnak, prípadne čerstvo zomleté biele korenie. Zapáľte horák, ten bude nádobu s pripraveným fondue udržiavať počas konzumácie stále horúcu.

kombinácie a nájsť také, ktoré chuťovo ulahodia práve vám. Najlepšie je však kombinovať tri, minimálne však dva druhy syra. Fondue pripravíte v špeciálnom hrnci z kameniny, ktorý sa počas stolovania položí na liehový horák umiestnený uprostred stola. Každý stolovník dostane špeciálnu dlhú vidličku, na ňu si nastokne kúsok bagety alebo chleba a následne namáča do hrnca s rozpusteným syrom. Ako príloha sa hodí nakladaná zelenina.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Krátke správy z regiónu



V Senici postaví závod na recyklaci fólií, mesto plánuje monitorovať ovzdušie

Výstavbu závodu na recykláciu polyetylénových fólií plánuje investor v Senici začať v polovici roka. Informoval o tom konateľ spoločnosti PolyFol Group Jan Hübler.

„Pred samotným začiatkom stavby musí prebehnúť kompletne verejné obstarávanie, ktoré sa týka nielen technologickej časti, ale aj generálneho dodávateľa. Stavbu začneme až po dokončení verejného obstarávania a po jeho odkontrolovaní kontrolnými inštitúciami. Predpokladám, že to bude približne v júni tohto roka,“ uviedol konateľ spoločnosti.

V rámci prezentácie správy o hodnotení vplyvov na životné prostredie poukazovali občania na možné zhoršenie kvality ovzdušia. „Presadzujeme to, aby sa v meste zriadili tri až štyri kontrolné miesta, ktoré budú monitorovať stav ovzdušia. Zriadenie týchto miest by mal zaplatiť investor, aby deklaroval, že ovzdušie v okolí závodu bude čisté. Kontrolné miesta by mali byť zriadené pred spustením samotnej výroby, aby bolo možné porovnať dáta pred a po jeho spustení do prevádzky,“ informoval primátor mesta Senica Martin Džačovský.

Ako ďalej doplnil, proces by mal byť podľa projektu vysoko sofistikovaný, tak ako sa to robí v krajinách ako Rakúsko alebo Švajčiarsko, ktoré sú ďalej v rámci environmentálnej politiky. „Verím, že sa nebude dostávať toľko odpadu na skládky, ale bude sa správne spracovávať, aby sa znovu mohli použiť tieto fólie. Bude to mať prínos aj pre samotné mesto, keďže nový závod prináša aj zvýšenú zamestnanosť a aj vo forme zvýšenej dane za nehnuteľnosti,“ doplnil primátor.

Spoločnosť na tento projekt získala nenávratný finančný príspevok (NFP) vo výške viac ako 6,5 milióna eur zo zdrojov Ministerstva životného prostredia (MŽP) SR. „Získali sme finančnú podporu, ktorá predstavuje približne 45 percent plánovaných nákladov. Máme platné územné a stavebné rozhodnutie a takisto kladné stanovisko zo strany EIA,“ uviedol konateľ firmy.

Podľa zápisu v obchodnom registri má spoločnosť PolyFol Group základné imanie vo výške 36.000 eur a za posledných šesť rokov vykázala podľa údajov z webového portálu finstat.sk celkové tržby vo výške 7424 eur.

» TASR

Trdlofest pripraví mesto, o Skalických dňoch rozhodne verejné obstarávanie

Mesto Skalica sa pripravuje na nadchádzajúcu letnú turistickú sezónu. Tá bude spustená 16. mája počas podujatia Trdlofest a jej koniec je spojený so Skalickými dňami, ktoré budú 11. až 13. septembra. TASR informoval hovorca mesta Miroslav Mindáš.

Pôvodne mala obe podujatia zabezpečiť spoločnosť Správa mestského majetku (SMM). Tá už v auguste 2019 vysúdila zadávateľa na zabezpečenie odborných služieb vo verejnom obstarávaní pre zákazky Skalické dni a Trdlofest a v novembri s víťazom podpísala zmluvu. „Nakoniec ich zorganizuje mesto, aby sme to vedeli viac

Krátke správy z regiónu



kontrolovať. Zobrala som pripomienku, že nechceme predražovať lístok pre návštevníka o daň z pridanej hodnoty,“ uviedla primátorka mesta Skalica Anna Mierna.

Ako ďalej doplnila, Trdlofest na rozdiel od minulosti pripravuje mesto úplne vo vlastnej réžii. „To znamená oddelenie kultúry a Správa mestského majetku. Mám za to, že jedno aj druhé máme v rozpočte nastavené a chceli by sme tie doplatky, ktoré boli v minulosti, podstatne znížiť a zabezpečiť kvalitatívnu úroveň, ktorú sme mali,“ spresnila primátorka. Súčasťou Trdlofestu majú byť ochutnávky trdelníka a vína, pečenie maxitrdelníka a v tomto roku by mal byť program postavený predovšetkým na prezentácii domáceho folklóru.

„V plánovanom rozpočte sú náklady na Trdlofest znížené o 50 percent, príjmy sú naopak zvýšené o 30 percent. Na porade poslancov sme sa pýtali, ako to bude riešené, zatiaľ sme odpoveď nedostali,“ informoval o situácii poslanec mestského zastupiteľstva Vladislav Hornák.

Mesto informovalo, že súťaž na realizáciu Skalických dní 2020 bude vyhlásená v priebehu niekoľkých dní. „Ako človek, ktorý sa v minulosti podieľal na tvorbe týchto podujatí a organizoval ich viac rokov, si myslím, že príprava mala prebiehať už minimálne rok dopredu. Vnímam tu isté riziko ohrozenia týchto podujatí,“ doplnil poslanec.

O výške vstupného a nájmu pre predajcov na oboch podujatiach zatiaľ nie je rozhodnuté. „Bavíme sa o vstupnom aj o predajcoch, ale uvidíme, ako si to vyhodnotíme. Chcela by som sa o tom porozprávať aj s poslancami, ale na prvom mieste je to, aby sme ustáli rozpočet,“ doplnila primátorka Skalice.

» TASR

V Senici ubudlo obyvateľov, najviac sobášov bolo v júni

V Senici klesol vlni počet obyvateľov. V súčasnosti žije v okresnom meste na Záhorí 19.920 obyvateľov, informovala TASR hovorkyňa mesta Viera Barošková.

Na konci roka 2018 mala Senica 19.959 obyvateľov, v závere uplynulého roka ich matrika evidovala o 39 menej. Do mesta sa v roku 2018 prisťahovalo 315 osôb, opustilo ho 346 ľudí.

V Senici sa narodilo 176 detí, čo je o 11 menej ako v predchádzajúcom roku 187, z toho 84 chlapcov a 92 dievčat. Úmrtí obyvateľov s trvalým pobytom v Senici zaznamenali 184.

Najčastejšími menami novorodencov boli u chlapcov Adam a Michal a u dievčat Nina, Viktória a Mia. „Medzi netradičnými menami sa vyskytli Zoe, Carmen, Justína či Lesana, z chlapčenských napríklad Teo,“ doplnila hovorkyňa mesta.

V roku 2019 bolo na senickom matričnom úrade zapísaných 89 manželstiev. Oproti predchádzajúceho roku prevažovali v roku 2019 civilné sobáše nad cirkevnými. Na úrade malo sobáš 52 párov, v kostole sa ich sobášilo 37.

„Najobľúbenejším mesiacom na uzavretie manželstva bol jún, obľúbené boli aj jarné mesiace apríl, máj či na jeseň september a október. Objavili sa aj páry, ktoré sa sobášili v lete a za miesto obradu si vybrali zahraničné letovisko,“ informovala Barošková.

» TASR

SaS
Sloboda Solidarita

Menej štátu,
nižšie dane

Kotlebovo zoštatnenie nie je ako znárodnenie v 48-om

Billboardy Mariana Kotlebu sľubujú zoštatnenie strategických podnikov a že potom bude lacnejšia elektrina, teplo, aj voda. Ak sa pozrieme čo len na základné fakty, zistíme, že to nie je pravda.

V roku 1948 znárodnili komunisti prakticky všetky fabriky a nazvali to Víťazný február. Pointa bola v tom, že komunisti tie fabriky ukradli. Len tak. Bez náhrady.

Dnes však sme členmi EÚ a platí Ústava SR, ktorá v článku 20 odsek 1 hovorí, že „Každý má právo vlastníť majetok.“ O zoštatnení ani znárodnení nie je v Ústave ani slovo, avšak odsek 4 hovorí o vyvlastnení nasledovné: „Vyvlastnenie alebo nútené obmedzenie vlastníckeho práva je možné iba v nevyhnutnej miere a vo verejnom záujme, a to na základe zákona a za primeranú náhradu.“

Takže fajn, je možné vyvlastniť, ale len za primeranú náhradu a tá bude minimálne vo výške ceny, ktorú investori zaplatili. Takže môžeme chýstať miliardy eur.

Povedzme, že Kotlebovi by sa naozaj podarilo niečo vyvlastniť a zadĺžiť naše deti, to však zďaleka neznamená, že energie budú lacnejšie. Napríklad teplo: štátu patrí 6 teplární (v Bratislave, Žiline, Trnave, Košiciach, Martine a vo Zvolene). Teplo lacnejšie nie je, lebo sa jedná o regulovanú cenu, avšak podľa Kotlebu by tieto teplárne mali dosahovať vyšší zisk. Je to tak? Ani omylom. Je to práve naopak. Prečo? Lebo štát je ten najhorší vlastník.

Richard Sulík
predseda SaS



SaS
Sloboda Solidarita

Alternatíva existuje

Riešenia pre každého

Mám pre vás dve správy. Tou prvou je, že už iba pár dní nás delí od veľkej zmeny. Tá nastane presne 29.2.2020, kedy sa v tento výnimočný deň budú konať parlamentné voľby. Druhá správa je ešte lepšia – my sme pripravení! Strana Sloboda a Solidarita má pripravený najlepší program, v ktorom nájdete až 1144 konkrétnych riešení pre lepšie Slovensko. Sme presvedčení, že ľudia vedia riadiť svoje životy lepšie ako politici, a preto prinášame viac ekonomických slobôd pre ľudí.

Ja ako podnikateľ vidím veľké zlepšenie pre podnikateľské prostredie, pretože sa zníži finančná a odvodová záťaž, čo v konečnom dôsledku pozitívne ovplyvní aj zamestnancov či občanov – zákazníkov. Zároveň si ako občan uvedomujem, že zdravotníctvo a školstvo už dávno potrebovalo veľkú reformu. Máme vypracovaných viac ako sto konkrétnych riešení, ktoré odbúravajú byrokráciu, znižujú korupciu alebo nezaťažujú Slovensko. Navyše, sú ihneď realizovateľné.

Ako vnuk tiež rešpektujem situáciu mojich starých rodičov, aj všetkých dôchodcov. Hoci sú častokrát podávané mylné informácie, strana SaS má pripravené riešenia aj pre starších. Opatrenia, ktoré navrhujeme, nepripravujú súčasných dôchodcov ani o jeden cent.

Jakub Zápala
člen Mladých SaSkárov,
kandidát č. 107



STUPAVA
LAKŠÁRSKA
NOVÁ VES

STAVEBNINY
krajn

prijmeme na TPP

ADMINISTRATÍVNE PRACOVNÍČKY

do Stupavy a Lakšárskej Novej Vsi
administr. práce, predaj, komunikácia so zákazníkmi
mzda: 900,- eur brutto + výkonnostné odmeny

SKLADNÍKA

do Stupavy
mzda: 850,- eur brutto + výkonnostné odmeny

MAJSTRA VÝROBY

do Lakšárskej Novej Vsi
mzda: 1200,- eur brutto + výkonnostné odmeny

pre záujem a informácie nás kontaktujte na:
hurbanicova@krajn.sk, 0905 606 598

AUMONT

Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

- **Vodič VZV**
základná mzda 920 €
+ príplatky
- **Manipulant**
základná mzda 848 €
+ príplatky

Práca vhodná pre mužov
a ženy, ubytovanie
zdarma, pravidelne
poskytovanie záloh,
závodné stravovanie.

Blížiš informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späť

OPERÁTOR VÝROBY LIBEREC ČR

- Práca v automobilovom priemysle
- Výroba klimatizácií
- 8 hodinová trojzmená prevádzka
- Možnosť pracovať nadčas
- Ubytovanie a doprava
zabezpečená a hrazená firmou
- Poskytujeme pracovné oblečenie a obuv
- Práca vhodná mužom, ženám aj pre páry

Kontakt: **0908 914 180**

BEJZ s.r.o.
Strešné krytiny
...všetko pre strechy

prijme
zamestnanca
na pozíciu

OBCHODNÝ ZÁSTUPCA

do Malaciek a Moravského Svätého Jána
Plat 950,- EUR brutto + stravné,
základy nemeckého jazyka, VP B
0949 636 264

INZERCA
0905 915 033



PRÁCA V SENICI

na jednozmennú prevádzku

Firma Bike Mate s.r.o.
prijme do pracovného pomeru

PRACOVNÍKA VNÚTROPODNIKOVEJ LOGISTIKY V BICYKLOVEJ VÝROBE

Požiadavky:

- znalosti skladového hospodárstva
- počítačové znalosti s Microsoft Word a Excel
- skúsenosti s riadením kolektívu
- vodičský preukaz B, VZV
- zodpovedný prístup k práci
- ochota a chuť pracovať

Ponúkame:

- základná hrubá mesačná mzda 800 EUR
+ pohyblivá zložka mzdy
- po zapracovaní trvalý pracovný pomer
- možnosť profesného rastu
- nákup tovaru spoločnosti DEMA Senica a.s.
za zvýhodnené ceny
- príjemný kolektív

V prípade záujmu sa môžete informovať priamo
v sídle spoločnosti **DEMA Senica a.s., Dlhá 248/43,**
905 01 Senica v prevádzke výroba bicyklov.
tel. 034/6945202, mobil: 0915/780887 do 15:00 h
e-mail: mokosak@dema.sk

PRIJMEME

do závodnej reštaurácii v Skalici

• MÄSIARA

Mesačná mzda: 740 – 828 € / brutto

• POMOCNÚ SILU

Mesačná mzda: 585 € / brutto

+ príplatky nad rámec stanovený ZP,
dochádzkový bonus a cestovné.

Kontakt: personalne@aproxima.sk
tel. č. **0917 167 682**, www.aproxima.sk

APROXIMA s.r.o., Nádražná 2534, 909 01 Skalica

PRIJMEME
predavačku
do predajne v Kútoch
čaišníčku
do hostinca v Kútoch,
Kuklove, Čároch
0948 002 614

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

PRÁCA V SENICI

Firma Bike Mate s.r.o.
prijme do pracovného pomeru

PRACOVNÍKOV MONTÁŽE V BICYKLOVEJ VÝROBE (JEDNOZMENNÁ PREVÁDZKA)

PRACOVNÍKOV V KOLESOVEJ VÝROBE (DVOJZMENNÁ PREVÁDZKA)

Požiadavky:

- zodpovedný prístup k práci
- ochota a chuť pracovať
- práca vhodná aj pre ženy

Ponúkame:

- základná hrubá mesačná mzda 700 EUR
+ výkonnostné prémie
- po zapracovaní trvalý pracovný pomer
- možnosť profesného rastu
- nákup tovaru spoločnosti DEMA Senica a.s.
za zvýhodnené ceny
- príjemný kolektív

V prípade záujmu sa môžete informovať priamo
v sídle spoločnosti **DEMA Senica a.s., Dlhá 248/43,**
905 01 Senica v prevádzke výroba bicyklov.
tel. 034/6945202, mobil: 0915/780887 do 15:00 h
e-mail: mokosak@dema.sk

Staň sa súčasťou nášho tímu v Senici alebo Skalici:

- + Do našej lekárne v **SENICI** obsadzujeme pozície:
 - + **Zodpovedný farmaceut** (mzda od 1700 €)
 - + **Farmaceut** (mzda od 1200 €)
- + Do našej lekárne v **SKALICI** obsadzujeme pozície:
 - + **Farmaceut** (mzda od 1200 €)
- + **Bezpečnosť finančného zázemia**
- + **Reálne mesačné bonusy**
- + **Budúcnosť naprieč spoločnosťou**
- + **Akreditované vzdelávanie**
- + **Zaujímavé benefity**



www.drmax.sk/kariera | kariera@drmax.sk | 0800 60 60 70

Dr.Max+



GRAFOBAL, akciová spoločnosť Skalica

prijme do pracovného pomeru zamestnancov na pozície:

• obsluha polygrafického stroja

Mzda od 650 € do 1200 € (z toho základná zložka mzdy 580 €)

Ponúkame: prácu na hlavný pracovný pomer (2, 3-4 zmená prevádzka) • príplatky aj nad rámec zákona (príplatok za 2-zmennú, 3-zmennú a 4-zmennú prevádzku, príplatky za nadčas v sobotu a nedeľu) • 13., 14. plat • sociálny program • stravovanie v závodnej jedálni, zamestnanec platí 1,20 € za obed • príspevok za dochádzku • príspevok na DDS • odmeny za zlepšovateľské hnutie • odmeny pri pracovných jubileách a odchode do dôchodku • náborový príspevok

GRAFOBAL, a.s., personálne oddelenie, Mazúrova 2, 909 01 Skalica

personalne@grafobal.sk ☎ **034 6967330, 0914 222 739**

Spoločnosť zo TT
**PRIJME ĽUDÍ NA ROZVOZ
A DISTRIBÚCIU KNIH.**

Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.

0904 996 772

**PRIJMEM
vodičov MKD**

C, E (+ karta vodiča),
platové podmienky
po osobnom kontakte,
mzda od 1600 €
v čistom - vec dohodou.

0905 655 750

PRÁCA V SENICI na jednozmennú prevádzku

**Firma Dema Senica a.s.
prijme do pracovného pomeru**

VÝSTUPNÁ KONTROLA

Požiadavky:

- Znalosti technického charakteru z oblasti bicyklovej výroby
- Zodpovedný prístup k práci
- Ochota a chuť pracovať
- Práca vhodná aj pre ženy

Ponúkame:

- Základná hrubá mesačná mzda 800 EUR + pohyblivá zložka mzdy
- Po zapracovaní trvalý pracovný pomer
- Možnosť profesného rastu
- Nákup tovaru spoločnosti DEMA Senica a.s. za zvýhodnené ceny
- Prijemný kolektív

V prípade záujmu sa môžete informovať priamo v sídle spoločnosti **DEMA Senica a.s., Dlhá 248/43, 905 01 Senica** v prevádzke výroba bicyklov.
tel. 034/6945202, mobil: 0915/780887 do 15:00 h
e-mail: mokosak@dema.sk

**Do našej pobočky vo Veľkých Levároch
hľadáme na plný úväzok kolegyňu
s úplným stredoškolským vzdelaním
a VP sk. B s nástupom ihneď.**

Práca v stabilnej spoločnosti, ktorá je 20 rokov na trhu. Nastupný plat 800 € v hrubom.

Životopisy posielajte na: primapost@primapost.sk

4. februára 1867 Výročia a udalosti
zomrel **Janko Čajak**, slovenský básnik (* 1830).

SBS GUARDING s. r. o.

**prijme strážnikov na prevádzky
v Senici**

**Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.**

0948 137 340 • miroslav.krivosudsky@guarding.sk

Stavebné bytové družstvo Skalica (SBD Skalica)
hľadá na 4 hodinový pracovný úväzok
administratívnu pracovníčku.

Najlepšie dôchodkyňu, respektívne ženu
na materskej dovolenke.

Bližšie informácie na tel.č. 0911 942 660

**Prijmem do kancelárie
asistenta /-ku a zástupcu /-kyňu**

Výhodné platové podmienky
Podmienky: maturita, VP sk. B, ŽL
Životopisy posilať na:
asistent.zivotopis@gmail.com



Inzerát, ktorý predáva

0905 915 033, 0908 979 377

SANDROCK SPED
prijme do TPP aj živnostníkov

VODIČOV na SKLÁPACIE NÁVESY

Preprava sypkých materiálov.
Výkon práce - západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.
info: **0903 779 101**
Životopisy zasielajte na e-mail: **sandrock@sandrock.sk**
garancia platu 1000 €/mes.

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- Ručný pracovník - ruč. čistenie - 680 € mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "B" "T" - 980 € mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "C" - od 1.300 € mesačne brutto + príplatky

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce **BRATISLAVA**
0948 / 374 149, dispecing2@aii.sk

Základná zložka mzdy
+ príplatky a **ODMENY**

UBYTOVANIE ZADARMO - NÁSTUP IHNEĎ

EISSMANN SMP
Automotive Interieur Slovensko



INTERIÉRY ÁUT Z PRÍRODNEJ A SYNTETICKEJ KOŽE

Aktuálne otvorené pracovné pozície



OPERÁTOR VÝROBY

po zapracovaní **985 €**

- Stabilné zamestnanie (nie cez agentúru)
- Nástupná **brutto mzda 735 € + dochádzkový bonus 50 €**
- **Mesačné prémie (produktivita 40 €, kvalita 75 €)**
- Nárast mzdy po zapracovaní sa vo funkcii
- Odmena za odporúčenie nového kolegu 500 €
- Vernostné finančné odmeny
- **Príspevok 1% na doplnkové dôchodkové sporenie po skončení skúšobnej doby**
- Stravovanie - **0,45 € / jedlo**
- **Firemný fyzioterapeut (od 1. 9. 2019)**
- **Príplatky nad rámec Zákonníka práce** (poobedná zmena 0,17 € / h)
- Možnosť pracovných ciest do zahraničia
- Prehodnotenie miezd každý rok
- Možnosť kariérneho rastu
- Lístky na kultúrne podujatia
- Odmeny za zlepšovateľstvo
- Letný a zimný peňažný bonus

Eissmann Automotive Slovensko s.r.o. | Lesná 880/1 | 908 51 Holíč |

Kontaktné osoby:

Ing. Eva Beneková, tel.: +421 907 962 902, Ing. Veronika Nemcova, tel.: +421 907 880 799

praca@eissmann.com alebo [Profesia.sk](https://www.profesia.sk)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky



Zimné záhrady



Drevené terasy



Hliníkové okná a
Dvere

50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!

Zasklievanie balkónov a
terás



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ
tel. 0904 474 597

CHCETE BYŤ PRI TOM A ZAROBIŤ SI

75-100 EUR?

zapojte sa 29. 2. 2020 ako

**ANKETÁR
ČI ANKETÁRKA**
do povolebného prieskumu

MEDIAN SK, s.r.o. prieskum verejnej mienky
www.median.sk

0911 715 916, anketari@median.sk

PRÁCA V ČR
PLAT: DO 850 - 1300 EUR

♦ OPERÁTOR
VÝROBY
♦ VODIČ VZV
♦ PRÁCA
S POČÍTAČOM
♦ HORIZONTKÁR CNC
♦ ZVÁRAČ CO2
♦ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091

www.kybernetika.sk - info@kybernetika.sk

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

• **TESÁROV**
• **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

• **TPP** - 6 EUR/hod. + variabilná zložka
• **ŽIVNOSTNÍCI** - plat podľa dohody
• **MENŠIE STAVEBNÉ FIRMY**

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582, 0904/881 418,
mail: info@gskro.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY

balkóny rámové
bezrámové

zimné záhrady

zasklievanie terás

hliník. prístrešky

BioClimatic pergoly

splátky od 49 €

splátky od 149 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 249 €

NOVOROČNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 30%

Možnosť výhry 300 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

KAŽDÝ DEŇ STRETÁVAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ LEPŠIE SLOVENSKO



a nezávislé osobnosti

Chodíme za vami a dávate nám obrovské množstvo energie a chuti pokračovať v boji za lepšie Slovensko! V hnutí OĽANO dôverne poznáme problémy Slovenska aj ľudí, ktorí tu žijú. V regiónoch sa však stretávame preto, aby sme s vami hovorili o našich riešeniach a nápadoch, ako neblahý stav tejto krajiny zlepšiť. Veľa ste nás inšpirovali, ešte viac ste nám povedali a my na vaše rady a odporúčania dáme! Náš

vynovený program vám predstavíme už v najbližších dňoch. Zároveň veríme, že už 29. februára poviete vo voľbách, kto sú pre vás tí, čo pracujú na lepšom Slovensku a tí, ktorí ho ťahajú zlým smerom. **Všetci totiž chceme krajinu, kde budeme radi pracovať aj žiť.**

"STE ÚŽASNÍ, VERÍME VÁM!"



NAŠI REKORDÉRI:

Sme radi, že všetci naši kandidáti veľmi aktívne prechádzajú Slovensko. Medzi nimi sú aj takí rekordéri, ako napríklad Jaroslav Nad', ktorý za posledný rok prešiel všetkých 79 okresov Slovenska. Poslanec Martin Fecko urobil v obciach a mestách dovedna viac ako 40 diskusií. Na nich pomáhal a radil farmárom, ako zvládnuť pozemkové úpravy a čerpať dotácie. Južné, stredné a severné Slovensko precestoval vlakom Ján Marosz, pričom robil s ľuďmi a železničiarimi diskusie o spoľahlivej doprave.

Takto sme spoločne bojovali za lepšie Slovensko!

Sme aktívni celé volebné obdobie, nie iba pred voľbami!



2016: Protesty pred Bonaparte
Dôvod: Bažernák, Fico, Kaliňák

2019

**Protesty pred ministerstvom spravodlivosti
Dôvod:**

prepojenie
M. Kočnera na
štátnu tajomníčku
ministerstva
spravodlivosti
M. Jankovskú
(Smer-SD)



na foto: Gábor Grendel, poslanec NRSR za OĽANO

VO FEBRUÁRI SA VIDÍME:

1.2.	Velký Meder - penzión Stefarez o 17:00	Nad', Mikulec, Kyselica
4.2.	Košice - Pereš, obchodné stredisko o 15:00-18:00	stretnutie s poslancami a kandidátmi OĽANO
5.2.	Pezinok - reštaurácia Knajpa o 17:00	Heger, Nad', Kremský, Marosz, Mrva,
6.2.	Senec - hotel Nostalgia o 17:00	Nad', Marosz, Kremský, Mrva, Heger
7.2.	Žilina - Taste Restaurant o 17:00	Marosz, Jurinová, Kyselica, Nad', Mikulec
8.2.	Zuberec - psie záprahy	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	Vitanová - Furmánsky deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
8.2.	Levice - kultúrne stredisko Junior o 15:00	Fecko, Hajdamárová, Nad'
11.2.	Bardejov - hotel Šariš o 17:00	Fecko, Andrejuvová, Šipoš
12.2.	Stará Ľubovňa - kino Tatra o 16:30	Šipoš, K. Čekovský, Pleštinská, Andrejuvová, Šudík
13.2.	Poprad - reštaurácia Fabrika o 17:00	Marosz, K. Čekovský, Heger, Šipoš, Milanová, Andrejuvová
14.2.	Kežmarok - Kežmarská reštaurácia o 17:00	Nad', Mikulec, Garstková, Milanová
14.2.	Humenné - reštaurácia Modrý kocúr o 17:00	Šudík, Marosz, K. Čekovský, Mičovský, Jílek, Šipoš, Zajačík
14.2.	Lučenec - divadlo B.S. Timravy o 17:00	Matovič, Pročko, Kyselica
15.2.	Komárno - hotel Peklo o 17:00	Grendel, Mikulec, Heger, Nad', Václav
15.2.	Svidník - LOKAL Vermex o 16:00	Andrejuvová, Sopko, Šipoš, Heger
17.2.	Michalovce - reštaurácia Family o 17:00	Jílek, Potocký, Kyselica, Mikulec, Kaplan, Sopko
18.2.	Trebišov, reštaurácia Amadeus o 17:00	Jílek, Kyselica, Mikulec, Potocký, Kaplan, Sopko
20.2.	Nové Zámky - kultúrne centrum Csemadok o 17:00	Matovič, Kyselica, Nad'
24.2.	Košice - Hlavná ul., celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
25.2.	Banská Bystrica, Námestie SNP, celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO
26.2.	Bratislava - Nám. SNP, celý deň	stretnutie s kandidátmi OĽANO

Okrem toho budeme v uliciach po celom Slovensku. Aktuálny zoznam podujatí a prípadné zmeny nájdete na www.obycajniludia.sk



2020 - HACIENDU
bývalého ministra financií
a dopravy za stranu SMER
- Jána POČIATKA vo
francúzskom Cannes, sme
označili ako „Majetok SR“