

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 500 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU


ARtrade-pro
Pov. Podhradie 382
Považská Bystrica
www.artrade.sk
0904 030 950
0903 557 685
042 432 6250

PLOTY, PLETIVÁ LEXAN-ANTI-KOR-ZÁBRADLIA

**KÚPIM
BYT, DOM**aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044**Váš osobný kouč**&
sprevádzanie v krízových situáciách0948 935 705
best.kouc@gmail.comPonúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striechKvalita a serióznosť
0910 993 219
KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE domov, bytov
nebytových priestorov, panelákových schodísk, malby,
nátery, stierky, omietky, sadrokartón. Tel: 0911 689 723

**NAJLEPŠIA
PÔŽIČKA**
PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov 0915 577 644

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**
LETÁKY

0907 673 930

ECO Energy
energetické poradenstvo
CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**
ČERPANIE Vami
vyrobenej energie
z virtuálnej batérie
**Fotovoltaická elektrárňa 3 kWp**

- pozostáva z 10 panelov + menič + regulácia
- na zabránenie prietoku vyrobenej el. energie do siete
- zariadenie na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

už od **3189€** vrátane montáže**POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporiadaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l boiler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoločného pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky s 0% úrokom

52,50€ x 36 mes. = 1890€

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

1890€

vrátane montáže



PONUKA PRÁCE NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

MEDEKO je stabilná rodinná firma v Považskej Bystrici s 25 - ročnou tradíciou

PIESKOVAČ/REZAČ

Náplň práce:

- Ručné pieskovanie odliatkov, rezanie odliatkov na kotúčovej pile
- Práca na 3 zmeny
- Prax v obore nie je podmienkou, zaučíme

ROVNAČ

Náplň práce:

- Rovnanie kovových odliatkov na základe výkresovej dokumentácie
- Práca na 3 zmeny
- Prax v obore min. 0,5 roka

POMOCNÍK TAVIČA

Náplň práce:

- Pomocné práce na zlievarni
- Práca na 3 zmeny
- Prax v obore nie je podmienkou, zaučíme



MZDA:

- 700 € + prémie (v závislosti od jednotlivých pozícií)
- Bonus 2 ročne

PONÚKANÉ BENEFITY:

- Obedy v cene 0,5 €
- Wellness služby v Nimnici a ďalšie benefity

Kontakt:

personalne@medeko.sk
0917 146 595

POVAŽSKO BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS S.R.O.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Miglová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 990

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA: 35 500 domácností

Každý týždeň:
v Považskej Bystrici, Púchove,
Orlové, Považské Podhradie, Jel-
šovce, Prečín, Dohňany, Beluša,
Lysá, Lúky, Nimnica, D. Marková,
Kleštna, Udiča, Považská Tep-
lá, Noske, Zárne, Mestečko,
Vydňa, Dolné Kočkovce, Horné
Kočkovce, Streženie, Lednica, Pú-
chov - Staré, Papradno, Stupné,
Jasenica, Šebeštanová, Podma-
nin, Zemiansky Kvašov, Brvníšte
a Nové Noske
+ v pádom týždni navyše:
Brvníšte, Plevník-Drieňové, Malé
Lednice, Horný Moštenec, Dolný
Moštenec, Dolná Breznica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešiel jazy-
kovou úpravou.

Poslať o pomoc: Poslať MŠ, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodajú, dajte nám, vedieť. Ďakujeme

Západné Slovensko

BV	57 000	Bratislava Východ
BZ	67 000	Bratislava Západ
DS	26 000	Dunajskostredsko
GA	30 000	Gaštanisko - Šaliansko
HC	24 000	Hlohovsko - Senecsko
KM	15 000	Komárňansko
LV	30 000	Levice
MA	25 000	Malacky
NR	48 000	Nitra
NZ	35 000	Novozámok
PK	21 000	Pezinok
PN	32 500	Prieštiansko - Nám. MY
SC	25 000	Serecke
SE	30 000	Serecke - Skalicko
TD	38 000	Topoľčiansko - H. B. N.
TN	52 000	Trenčiansko - DCA + L
TT	45 500	Trnava
ZM	18 000	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	51 000	Banskobystricko - HR
KY	30 000	Kysucko - CA + RM
LI	35 500	Liptovsko - UM + HK
LC	30 000	Luzenecko - V. H. PT
MT	39 250	Martinské - TR
GR	38 600	Oravsko - DK + NO + TS
PB	35 500	Považsko - PB + PU
PD	35 000	Prievidza
ZV	36 500	Zvolensko - DF + KA
ZH	26 500	Ziaro - Z. H. S.
ZA	52 000	Zilinské - BY

Východné Slovensko

BJ	29 000	Bardoborské - SK + SP
GE	25 000	Gemer - RV + RS + RA
HU	25 000	Humensko - V. H. + M. L.
KE	82 750	Košice
KS	22 250	Košice okolie
SL	13 000	Ľubovniansko
MI	30 500	Michalovsko - TV + SO
PP	40 000	Papradno - HK
PO	40 000	Prešovsko - SE
SN	30 000	Špišské - LE + H. Z.

Argument pästou

Prejavom rozumnosti a sociálnej
vypelosti a kompatibility (zlúči-
teľnosti) je schopnosť diskutovať
s inými ľuďmi. Diskutovať, nie ich
mlátiť.

Silu používa chudák. Ten, kto sa
bojí - často aj sám seba. Manželky, su-
sedov, kolegov, šéfa, ktorý sa večne nie-
čoho bojí. A hlavne toho, čo nepozná.
Neznalosť si bráni pästami, urážkami,
nenávisťou, nuž a pästami. Argument
pästou je ale totálna porážka seba sa-
meho.

Sebavedomí vždy argumentovali
slovami. Príkladmi a vedo-
mosťami. S nami ľuďmi je to často pre-
sne tak, ako so psami. Pes, ktorý nevie,
čo je láska, pozná iba kopance, nemá
naplnené základné potreby, sa pri
akomkoľvek kontakte s iným tvorom
vymedzuje zubami. Hlavu nepoužíva.
V tej hlave totiž má iba zlo.

Argumentovať pästami s ľudskou
hrdosťou a s ľudskými postojmi, pre-
svedčením či vierovyznaním nemá
absolútne nič spoločného. Ani s ľud-
skosťou samou. Je to pudový obranný
reflex, nehodný homo sapiens.

Zvieratá v prírode si svoje teritória
vyznačujú značkami - najčastejšie z
telesných výlučkov. V spoločnosti
ľudí si takýmto spôsobom vyznačujú
„vlastné územia“ pre šírenie a obhajobu
vlastných dogiem iba...

Máme už iba pár týždňov do
volieb. Určite ich prežijeme tak, ako
všetky predchádzajúce, s menším či
väčším sklamaním, možno niekto s ra-
dosťou a nadšením. Ak sa dovtedy na-
vzájom neumláme. Ale tými údermi
nezmeníme volebný výsledok o žiadne
percento. Ak začíname ako argument
či vysvetlenie používať päste, možno
iba zvýšime volebnú účasť. To nanaj-
výš. Možno práve to bude pre väčšinu
v spoločnosti dobré. Ale cena je za to
príliš vysoká. Prihanebná. Prínehodná
človeka. A ešte jedno „pri...“ mi schá-
dza na um - primitívna.

Pästná „demokra-
cia“ na Slovensku miesto
nemá! Teda, dúfam, že
nemá.

S pozdravom,
milí čitatelia,

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



14. februára 1956

na tajnom zasadnutí XX. zjazdu Komunistickej strany Sovietskeho
zväzu priznal Nikita Sergejevič Chruščov Stalinove zločiny.

Výročia a udalosti

**PROFI
PLAST SK**

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASIVNÝ dom
Uw=0,76 W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m²K
- Na všetky okná teplý rámik grátis
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí



BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO®
LAVADO zal.1990
RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRACCO



A K C I A
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

PREDÁM BRIKETY, PELETY

BRIKETY
brikety vyrobené
z tvrdého
a mäkkého dreva

PELETY
Borovicové
pelety
kvalita A1

1 tona
190,-

1 paleta
215,-

Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.com

BM KOMÍNY KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu

- 3D návrhy
- Kanadské
krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo
a stavebné materiály

KAMINA
www.KAMINA.sk

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

3Energy

**MANAŽÉR ZÁVODU
STROJÁRSKA VÝROBA**

Do novovybudovanej prevádzky v Krásne nad Kysucou
hľadáme Manažéra závodu

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- Vedie prevádzku závodu tak, aby bola v súlade so stratégiou spoločnosti, štátnymi a miestnymi reguláciami.
- Riadi financie, nákup, predaj, ľudské zdroje.
- Riadi výrobu, zabezpečuje efektívnosť nákladov a dodržiavanie predpísanej kvality, presnosti a výkonnostných noriem.
- Koordinuje prípravu plánov výroby a objednávok materiálu. Sleduje a upravuje plán takým spôsobom, aby zodpovedal požiadavkám trhu alebo výroby a aby sa dosiahla optimalizácia nákladov.

Kontakt: Mgr. Michaela Škerenčáková
michaela.skerencakova@3energy.sk, +421 948 957 221

Ponúkame prácu na trvalý pracovný pomer
vo výrobnéj spoločnosti v Považskej Bystrici

Volné pracovné pozície:

Strihač 650-950 € brutto
Lisár 750-1200 € brutto

Ide o trojzmenú prevádzku, práca nie je náročná. Je vhodná pre ženy i pre mužov. Ponúkame výhody a benefity nad rámec zákonníka práce. Zaujímavé finančné ohodnotenie. Viac info 0915 977 888, mkslovakia@mkslovakia.eu

PREDAJ
**PALIVOVÉHO
DREVA** ŤAŽBA DREVA

0911 301 185

13. februára 1945 Výročia a udalosti
v druhej svetovej vojne **sovietske vojská
oslobodili Budapešť.**

WILLIMAN
**NAJLACNEJŠIE
PLASTOVÉ OKNÁ**
NOVOROČNÉ ZĽAVY -30%

SECURIDO Bezpečnostné dvere už od 549€

Vzorok: P. Bystrica: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD

KONTAKT: 0907 974 791

Tel: 042/4362391, www.williman.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY**

**OCELOVÉ
DYMOVODY**

**FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**

KOMÍN S.R.O.

**FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Tel: 0948 267 814

kaminsro.sk kaminsro@kaminsro.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**FRÉZOVANIE
od 20€/bm**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

**OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BRIKETY od 140 €

buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF

PELETY A1, A2 od 180 €

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY

dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 - 0917 437 434



MIVA®

Drogéria Pobežal Milan - MIVA, Komenského 657

Púchov, tel.: 042/463 38 95

Akcia od 6.- 29. 2. 2020

(alebo do vypredania zásob)



**Pri kúpe akýchkoľvek
plienok Pampers
4 ks plienok
ZDARMA**



**Pampers
Active**
(100,96,
76,70,64)
14,59€
od 0,146€/ks



**Pampers
S&P** (68,58,
50,42)
7,89€
pri kúpe 2 ks
od 0,116€/ks



**Pampers
PANTS**
(52,48,
44 ks)
11,49€



**Taft
lak**
250ml
2,10€

**DLHODOBO
NÍZKA CENA!**



**Lenor
perličky**
275g
3,99€
14,509/kg



**Coccolino
aviváž**
72PD/58PD
2,69€



Kindii
pure & flex

**Plienky
KINDII**
(70,64,60,48)
9,99€
od 0,143

+ utierky zdarma



**Head
& Shoulders**
400ml
3,39€
8,475/L



**Surf
prášok
na pranie**
70PD
7,19€
0,103/PD



**Perwoll
šport**
45PD
4,99€
0,100/PD



Lanza
100 praní
7,99€
0,08/PD



Persil
70 praní
8,49€
0,121/PD



Silan
74 praní
2,59€
0,035/PD



Listerine
500ml
2,99€
5,98/L



Rex
80 praní
7,59€
0,095/PD



**Signal
zub.pasta**
75ml
0,69€
9,2/L



**Bonux
60 praní**
5,99€
0,100/PD



**Ariel
kapsule**
80ks
15,39€
0,192/PD



**Palmolive
spr.gel**
500ml.
1,99€
3,98/L



Ariel
70PD
10,59€
0,151/PD



Lenor
63/50
praní
2,89€
od 0,046/PD



**Persil
gél**
50pd
6,99€
0,134/PD

Kahanec - 1,5 dňa 0,29€

Kahanec - 2 dni 0,40€

Kahanec - 3 dni 0,57€

Kahanec - 4 dni 0,70€

Kahanec - 5 dni 1,05€

Kahanec - 5,5 dňa 1,39€



**Kahanec
olejový
2 dni**
0,29€
*Cena pri kúpe
celého balenia*

Občianska riadková inzerca

02 AUTO-MOTO / iné

■ Predám Škoda Octavia RS, 2.0 TDI CR, čierna metalíza, r.v.: 12/2007, 290.000 km, cena 3.800 €. T.č.: 0915 386 433, 0905 926 181

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

07 REALITY / iné

■ Chcete predat nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

■ Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991
■ Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č.: 0919 205 521
■ Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v rubrikových iných našich novinách, **PB** zameriajte sa skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilni.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

Nezahodíme šancu na zmenu

Na náš volebný program sme hrdí. Niekoľko mesiacov na ňom pracovali stovky odborníkov a odborníčok. Urobíme všetko pre to, aby sme získali vo voľbách silný mandát a mohli z neho presadiť čo najviac. Ale nikdy nebudeme vydierať našich politických partnerov, stavať sa na hlavu a vyhrážať sa rozpadom vlády.

Do voľieb zostávajú tri týždne a sami v uliciach po celom Slovensku počúvame, ako sa ľudia boja. Naším nepriateľom je beznádej a nedôvera, či sa to podarí. Či sa vieme dať s ostatnými dokopy, či to vydrží, či sa nerozhádame za dva týždne.

Rozumiem týmto obavám. Všetci si želáme zmenu. Je pravda, že každá strana má trochu inú predstavu o tom, čo robiť. Ale musíme sa sústrediť na to, čo nás spája a čo je pre Slovensko dôležité. Nápad Igora Matoviča s internetovou anketou o podmienkach vstupu do vlády je preto mimoriadne nezodpovedný a nebezpečný.

O tom, či budeme mať stabilnú vládu, ktorá urobí na Slovensku poriadok, nesmie rozhodovať internetová anketa. Rozhodovať musia a budú ľudia vo voľbách. Volebi si 29. februára vyberú, koho program chcú. Podľa vôle ľudí vznikne vláda, ktorá priniesie zmenu.

Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

Máme najlepši program proti oligarchom a mafii. Máme najčistejšie a najtransparentnejšie financovanie. Sme jasná antikorupčná sila, na ktorú sa môžu ľudia spoľahnúť, že nepovali vládu.

Volebi v nás majú istotu, že budeme dôsledne presadzovať náš odvážny program proti korupcii a oligarchom. Budeme rokovať s ostatnými stranami, aby sme čo najviac z našich riešení presadili. Ale môžete sa spoľahnúť aj na to, že nikdy nebudeme ostatných vydierať. Ani internetovými anketami, ani predčasnými voľbami.

Cieľom PS/SPOLU je zmena pomerov na Slovensku. To dokážeme iba spoluprácou a rešpektom k spojencom, ktorí dostanú vo voľbách mandát a pôjdu do toho s nami.

Garantujeme vám, že keď dáte hlas PS/SPOLU, bude to hlas pre stabilnú spoluprácu a odvážne riešenia proti korupcii, oligarchom a kočnerovej mafii.



PS
Programová
koalícia

SPOLU

Informácia o vyhlásení ponukového konania

Správca, B.F.B. správcovská, v.o.s., ponúka na speňaženie majetok dlžníka, Ing. Jaroslava Žilovca, Prosné 194, zapísaný na LV č. 226 a 482 pre k. ú. Prosné, s miestom a s termínom na predkladanie ponúk na adresu sídla správcu: B.F.B. správcovská, v.o.s., Radlinského 50, 921 01 Piešťany, do dňa 27. 02. 2020 do 15:00 hod. Bližšie informácie o majetku a o podmienkach ponukového konania je možné získať mailom na: bfb@akfiala.sk.

HELP Eco s.r.o.

Odvoz kompletnej vozidla do 50 km zdarma

Autorizované stredisko

PRE ZBER A SPRACOVANIE

STARÝCH VOZIDIEL

A PREDAJ POUŽITÝCH

NÁHRADNÝCH DIEL

INFO: 0903 511 858

0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - prepravu a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

8:00-15:30



PRÍEMYSELNÝ PARK

(všetky služby a.s.)

ul. Mládežnícka 2275

017 01 Pov. Bystrica

OTVÁRACIA

DOBA

Po-Pi

8:00-15:30

KÚPIME

BYTY, RODINNÉ DOMY

platíme ihneď,

aj v dražbe alebo s exekúciou.

0902 84 53 48

VŔTANIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

BRIKETY BUKOVÉ

s dovozom
0905 835 191

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

RI OKNA®
www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**



INOTHERM SALAMANDER
HAUSTHOREN AUS ALUMINIUM INDUSTRIE & PRODUKTE

tel. č.: 0915 82 61 81, 041 - 5007 167
e-mail: zilina@riplast.sk

Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tennis Point, vedľa Mountfieldu)

AXUREAL
car and truck service

www.axureal.sk
axureal@axureal.sk

0917 482 952
0917 750 877



Streženice

AXUREAL s.r.o.
/bývalé družstvo/

AUTOSERVIS

- diagnostika
- servis nákladných a osobných vozidiel
- pneuservis všetkých druhov vozidiel
- odťah nepojazdného vozidla
- autopožičovňa
- lakýrnicke a klampiarske práce
- opravy po nehodách
- servis a plnenie klimatizácií

Nájdete nás :

Streženice 36, Púchov 020 01
Bývalé družstvo Streženice
(na konci Streženíc doprava v smere na
Lednické Rovne)



ELEKTRO
NAHALKA www.nahalka.sk

Centrum 9/14
/Bývalé Tlačiarne/
Považská Bystrica

- Montáž a servis klimatizácií /Daikin, Sinclair/
- Odborné poradenstvo a servis domácich spotrebičov /BIELA TECHNIKA/
- Predaj domácich spotrebičov všetkých značiek /BIELA TECHNIKA/
- Návrhy pre kuchyne
- Predaj chladiacich vitrín a gastrozariadenia



Otváracia doba: PO - PI: 9.30-16.30 hod. tel: 0907 731 614

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

od 239,-
+ montáž



www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202

ploty
stacha

- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



**ZIMNÉ
ZÁVAY!**

Info: 0903 658 177 - www.plotystacha.sk

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

ELASTIC
s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticro@elasticro.sk
www.elasticro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**





**SÚKROMNÁ
STREDNÁ
ŠPORTOVÁ ŠKOLA**
TRENČIANSKE TEPLICE

Škola, ktorá spája šport a vedomosti

**Pre prvákov v budúcom školskom roku
ponúkame na výber dva študijné odbory:**

Športové gymnázium 7451 J

Ide o pokračovanie študijného odboru 7902 J gymnázium šport, s ktorým sú takmer totožné. Tento študijný odbor kladie na športovo nadaných študentov nároky zvládnuť gymnaziálne učivo zároveň s ich tréningovým procesom. Základom sú predmety, ktoré sa bežne vyučujú na gymnáziách, doplnené o športové (teoretické a praktické) predmety, ktoré profilujú našu školu. Napríklad Základy športovej prípravy, Šport a veda, Šport a osobnosť športovca, Šport a zdravie, Špeciálna a všeobecná športová príprava. Študenti maturujú zo slovenského jazyka a literatúry, anglického alebo nemeckého jazyka a dvoch voliteľných predmetov. Absolventi tohto študijného programu sú kvalitne pripravení pre ďalšie štúdium na VŠ i na dráhu odborníka v športe.

Po úspešnom zvládnutí obhajoby záverečných prác, vykonaní praxe v danom športe a absolvovaní maturitnej skúšky z predmetu Základy športovej prípravy získajú naši študenti Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti TRÉNER ŠPORTU 1., 2. a 3. kvalifikačného stupňa, alebo ako INŠTRUKTOR ŠPORTU.

Športový manažment 7471 M

Tento študijný odbor ponúka vzdelávanie študentom so športovým nadaním pre výkon povolania odborných činností v športe. Absolvent tohto odboru je plne spôsobilý viesť športovú prípravu na úrovni vrcholového športu mládeže a výkonnostného športu dospelých.

Manažment v sebe zahŕňa nielen manažérske funkcie ako je organizovanie, plánovanie, vedenie ľudí a kontrola, ale aj oblasti ako účtovníctvo, marketing, ekonómia, financie či právo. Šport z hľadiska športového manažmentu zahŕňa aj oblasť divákov, ktorá sa sústreďuje na konzumáciu zábavy a má v strede svojho záujmu aktívnu účasť súťažiacich na športových a telovýchovných aktivitách.

Po úspešnom zvládnutí obhajoby záverečných prác, vykonaní praxe v danom športe a absolvovaní maturitnej skúšky z predmetu Základy športovej prípravy získajú naši študenti Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti TRÉNER ŠPORTU 1., 2. a 3. kvalifikačného stupňa, alebo ako INŠTRUKTOR ŠPORTU.



Uplatnenie absolventov ŠKOLY na trhu práce

Kariérne možnosti študentov našej školy po absolvovaní maturitnej skúšky zachytáva pomerne široké spektrum od kariéry profesionálneho športovca, cez trénerov, inštruktorov športu, telovýchovných a športových pracovníkov, rozhodcov, rehabilitačno-regeneračných pracovníkov až po prípravu na fakulty telesnej výchovy a športu a ostatných fakúlt a Univerzít na domácej pôde, ale aj v zahraničí.

Rodičia, máte nadané deti?

Pošlite ich k nám.

**1. kolo prijímacích talentových skúšok
sa bude konať**

2. apríla 2020 (štvrtok)

o 8:30 hod.

v priestoroch

**SÚKROMNEJ STREDNEJ ŠPORTOVEJ ŠKOLY
Trenčianske Teplice.**

CHCETE ŠTUDOVAŤ TAM KDE ONI?



Tak pridajte spojiť šport so štúdiom

SÚKROMNÁ STREDNÁ ŠPORTOVÁ ŠKOLA
v Trenčianskych Tepliciach
SNP 6, 914 51 Trenčianske Teplice



Telefón: +421 915 664 766, +421 903 451 982
Email: sekretariat@sportovegymnazium.sk
Web: www.sportovegymnazium.sk



**Lucia Ďuriš
NICHOLSONOVÁ**

Aby sa tu oplátilo pracovať, podnikat' a žiť

Snažím sa nenosiť si prácu domov

Rozhovor s poslankyňou EP Luciou Ďuriš Nicholsonovou

Už niekoľko mesiacov Lucia Ďuriš Nicholsonová cestuje párkrát za mesiac medzi Slovenskom a Bruselom. K funkcii poslankyne Európskeho parlamentu sa u nej pridala ďalšia - predsedníčky výboru pre zamestnanosť a sociálne veci EMPL.



Na zmeny som zvyknutá a nikdy som pracovne nemala šancu stať sa človekom stereotypu. Práca novinárky, poslankyne, ani podpredsedníčky Národnej rady mi to nedovolila, tam je naozaj každý deň iný.

Teraz začínam o deviatej a často končím po dvanástich hodinách. Rokovanie strieda zasadanie, k tomu stretnutia s ľuďmi aj organizáciami. Riešim široký rozsah tém - od napríklad podmienok pre slovenské opatrovateľky, cez podporu rodín s deťmi s autizmom, dôchodky postihnutých ľudí žijúcich v starobe v zahraničí, až po médiá a slobodu slova. K tomu denne komunikujem s ľuďmi na sociálnych sieťach. Riešim problémy ľudí v Bruseli aj na Slovensku. Najnovšie k tomu pribudla aj pred-

volebná kampaň, ako druhé meno na kandidátke mám ďalšie „záväzky“. Chodím do diskusií, cestujem po Slovensku. Samej sa mi niekedy nechce veriť, že dni naozaj trvajú len 24 hodín. Často už populudní mám pocit, že sa začal nový deň.

Ako to viete spojiť s rodinou?

S rodinou sme sa v lete presťahovali do Bruselu najstarší syn študoval na vysokej škole v Česku. Mám skvelého manžela, ktorý pomáha so zázemím dvom mladším deťom. Lily má dokonalú angličtinu, nemala problém zvyknúť si v novej škole, kam chodia cudzinci. Kubko je zas povaha, ktorá vždy vidí to dobré, zvykol si veľmi rýchlo.

Možno najviac zmien vidím a cítim ja, ale musím povedať, že to nie sú nepríjemné zmeny. Vyhovuje mi bruselská tolerancia a bezprostrednosť. Jazdím dopravou a na bicykli, chodím pešo. Slobodne, pokojne. Keď som doma, snažím sa tam naozaj byť - teda nenosiť si domov pracovné povinnosti. Aby sme sa mohli rozprávať, hrať, niečo dobré navariť a napiecť, pozrieť si dobrý film. V tomto dám veľmi na odporúčanie môjho najstaršieho Dominika, vyzná sa a zvykne nám dobre vybrať. Hudbu, filmy, knihy.

Prácu v europarlamente mnohí považujú za nudnú. Je taká? Rokovania, papiere, paragrafy...

Je náročná, ale nudná určite nie. Je náročná na jednej strane na sústredenie sa - hodiny premýšľaj v angličtine o odborných témach vie vyčerpáť. A na druhej strane na prepínanie pozornosti. V jeden deň riešim viacero tém, na všetky musím byť pripravená a všetko by sa malo končiť nejakým konkrétnym výsledkom. Všetky procesy v EP dlho trvajú, lebo si vyžadujú množstvo súhlasov a procedúr. Ale inak sa to nedá, zákony musia byť dobré. Tridsať až päťdesiat percent z toho, čo sa schváli v Európskom parlamen-

te, prechádza do našej legislatívy. S niektorými rozhodnutiami sa žije ľahšie, s niektorými menej, ale musia byť pripravené zodpovedne.

Na čo z toho, čo ste riešili a vyriešili ste najviac pyšná?

Na toto vám ťažko odpoviem. Na konci roka som si robila prehľad, čomu všetkému som sa v europarlamente venovala. Len suchá štatistika vyšla na dve strany.

Pripravujem a riadim každé rokovanie výboru, s tým súvisí aj množstvo neformálnych stretnutí. Rozbehla som kampaň o autistickom spektre. Otvorila som tému diskriminačného znížovania rodinných prídavkov v Rakúsku. Pripravila som správu k rozpočtu 2020 pre zamestnanecké a sociálne politiky v EÚ, koordinujem systémy sociálneho zabezpečenia pre cudzincov v zahraničí. Viedem rokovania o revízii vízového informačného systému na kontrolu víz pre ľudí z tretích krajín v Schengenskom priestore. Vytvorila som s kolegami Európsky príkaz o elektronických dôkazoch v trestných veciach. Riešila som použitie umelej inteligencie v súdnictve a venovala som sa aj príprave lepších pravidiel pre vyššiu bezpečnosť cyklistov.

Nechýba vám Slovensko?

Nechýba, lebo som často doma. Čo sa týka práce, v tom, čo sa snažím presadiť, som tu narážala na limity. Darmo som vyzývala ministra Richtera, aby niečo urobil s deinštitucionalizáciou sociálnych služieb. Je to potrebné a týka sa to dnešných, ale najmä budúcich seniorov, ktorí žijú v domovoch sociálnych služieb. Nikto nechce žiť v starých zatuchnutých spustnutých zariadeniach. Na nové dostávame z EU peniaze, ale málo sa zlepšuje. Odtiaľto, z Bruselu, na to môžem tlačiť inak.

Prečo ste sa rozhodli kandidovať v nasledujúcich voľbách?

Som členkou strany SaS a ona ma posunula do europarlamentu. Vnímam svoju kandidatúru aj ako poďakovanie. Chcem tak dať signál mojim voličom, že je to strana, ktorú sa oplatí voliť. Je to strana odborníkov s výbornými riešeniami. Má program, ktorý dokáže Slovensko dostať z bahna, kam ho za posledných 12 rokov vtlačili smerácke vlády. Bez SaS jednoducho demokratická vláda nevznikne. Desí ma, ako s pomocou a podporou vlády narastali extrémisti. Verím, že sa ich podarí udržať ďaleko od reálnej moci. Ich si Slovensko nezaslúži.



Vysoké Tatry pripravujú pre domácich i návštevníkov prekvapenia

Čo pribudne v meste Vysoké Tatry

Tretí januárový týždeň sa v Starom Smokovci zišla porota zložená zo zástupcov mesta, nezávislých autorít a spoločnosti TMR, aby spoločne vybrala najlepšie projekty, ktoré Tatrám, Tatrancom a návštevníkom našich veľhôr pomôžu.

O grant z programu Pre lepší život v Meste Vysoké Tatry sa tento rok uchádzalo až 28 projektov.

Zastúpenie medzi žiadateľmi mali občianske združenia, šport, cirkev, kultúra, či vzdelávanie. Komisia vybrala osem projektov, ktoré by mali byť zrealizované v priebehu tohto roka. Celková suma príspevkov pre rok 2020 predstavuje 20 193 eur. Do Tatier tak pribudnú výstroje na bežecké lyžovanie pre deti, časomiera pre lyžiarsky klub, dvojseďadlové sane, či altánok v Materskej škole vo Vyšných Hájoch.

Pre bežcov na lyžiach

Pri osade Tatranská Polianka by ŠKP Vysoké Tatry rád urobil terénne úpravy športového areálu a tratí pre beh na lyžiach. Doteraz ho členovia klubu upravovali svojpomocne. Snahou je zefektívniť úpravu lyžiarskych tratí aj pri menšom množstve snehu vyrovnaním terénu a nerovností, dovybudovaním

premostení. Vďaka tomu bude možné sprístupniť túto lokalitu obyvateľom mesta a návštevníckej verejnosti nielen pre beh na lyžiach v zime, ale aj pre krosové behy, či horskú cyklistiku v lete.

Vyhrnúť si rukávy

Práve fakt, že o úspešnosti projektov rozhodujú domáci je podľa riaditeľa horských stredísk Vysoké Tatry Dušana Slavkovského veľkým prínosom. „To, čo Tatry a Tatranci najviac potrebujú vedľa najlepšie posúdiť domáci. Usmernenie z ich strany je teda pre úspešnosť projektov veľmi dôležité,“ povedal. „Máme spoločné názory, výsledok bol teda jednoznačný. Ak sa väčšina zhodne na projekte, je jasné, že má predpoklady stať sa úspešným. Už je to iba v rukách žiadateľov, aby ich dotiahli do konca,“ doplnil Jozef Janiga, riaditeľ Horskej záchrannéj služby.

Kyslíkovci spájajú deti

Prostredníctvom handrových bábik – Kyslíkovcov chce Občianske združenie Tatranskí Kyslíkovci opäť vytiahnuť deti do prírody, naučiť ich všimáť si svoje okolie, ochraňovať prírodu, správne sa v nej pohybovať a pomáhať jeden druhému. Žiaci zo ZŠ Vyšné Hágy od roku 2017 píšú o Kyslíkovcoch príbehy a básne, berú ich so sebou na exkurzie a



Foto: ilustr

výlety, v spolupráci s nosičskou legendou Martinom Maličkým vznikli nádherné fotografie Kyslíkovcov na cestách.

Totémy k pamiatkam

V rámci mesta Vysoké Tatry máme veľké množstvo historických pamiatok a pamiatkovo chránených objektov. Snahou je priblížiť okoloidúcim historické hodnoty daných objektov formou totémov, ktoré budú umiestnené obda-

leč týchto objektov – tak, aby nezasahovali do ich architektúry, no zároveň, aby boli prístupné verejnosti. Pôjde o asi 150 centimetrov vysoký masív z dreva, ktorý bude umelecky opracovaný za použitia ornamentov z prírody, histórie a ľudovej kultúry goralov, pričom v úrovni cca 120 – 130cm od zeme by sa nachádzala „platňa“ s umiestnenou informáciou o pamiatkovej hodnote objektu v našom a anglickom jazyku.

red



1

Štefan Harabin

3

Roman Michelko

Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zloději už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Voľte číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOĽTE 17



Opisovateľ: Strana VLASŤ, Bratislava 80001, 811 08 Bratislava, IČO: 42507344
Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Slovenská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36254117

		8					
S	9	7		5			3
U				4		9	
D		5		9		4	7
O		6			7		4
K		9		3			5
U	4					6	8
			1				9
			6		3	5	

		4					
S	1			3	4	9	
U	2	3		8			
D			6	2			
O		9			1		2
K	6	4	9			2	
U						8	5
	8						

	6					9	
S			5			1	6
U						2	1
D				2	7		
O			9	4		6	
K	5	1		3			
U					9		5
						4	
		9		6		4	7



Najlepšie ceny! Už od 25€/deň

POŽIČOVŇA DODÁVOK

Kontakt: 0907 505 169
e-mail: prenajmisidodavku@gmail.com

POTREBUJETE PREDAT AUTO ???

zavolajte nám na 0903 47 50 63



Vykupujeme všetky typy vozidiel, súkromné aj firemné
osobné - veterány - motorky - dodávky - nákladné - stavebné stroje - traktory
TU vykúpime Vaše auto !!!

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- dochádzkový bonus **ŽILINA, nástup ihneď** ☎ **0903 828 397**

Spoločnosť Envis Žilina, s.r.o.
prijme nových kolegov na pozície:
STAVEBNÝ ROBOTNÍK,
VODÁR, ŠOFÉR SKUPINY C

Realizujeme výstavbu vodovodov, kanalizácií, IS, ČOV, vodojemov, protipovodňových opatrení, zemných prác, pozemných stavieb, atď.
Hľadáme pracovných, zodpovedných ľudí s technickým myslením a pozitívnym prístupom.
Ponúkame motivujúce finančné ohodnotenie, prácu na zaujímavých projektoch po celom Slovensku.
Zamestnancom poskytujeme dopravu a ubytovanie v mieste výkonu práce. Práca vhodná aj pre absolventa.

Kontaktná osoba:
Mgr. Katarína Zacharová, t.č.: +421 904 598 558
www.enviza.sk

10. februára 1837 **Výročia a udalosti**
zomrel **Alexander Sergejevič Puškin**, ruský romantický básnik a prozaik (* 1799).



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

Kovovýroba RAMIL hľadá TIG
zvárača na živnosť, alebo TPP
Miesto práce Dulov. Zváranie
nerezových, alebo ocelových
konštrukcií a zámočnícke
práce. Odmena: 10€/hod. živ-
nostník, 1500€ zamestnanec.
Tel: 0903 618 307, www.ramil.sk

**Kurz SBS
V BELUŠI**
cena 100€
Od 2. 3. 2020
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk



LETÁKY

0907 673 930

OPERÁTOR VÝROBY LIBEREC ČR

- Práca v automobilovom priemysle
- Výroba klimatizácií
- 8 hodinová trojzmená prevádzka
- Možnosť pracovať nadčas
- Ubytovanie a doprava zabezpečená a hradená firmou
- Poskytujeme pracovné oblečenie a obuv
- Práca vhodná mužom, ženám aj pre páry

Kontakt: 0908 914 180

OTIS

výťahy, s.r.o.

HLAVNÝ PRACOVNÝ POMER

MONTÁŽNY MECHANIK VÝŤAHOV

Vzdelanie: stredoškolské strojnícke alebo elektrotechnické
Oprávnenie: vodičský sk. B + 518 výhodou **Miesto práce: SLOVENSKO**
Prax: montáž výťahov, elektrotechnika - výhodou
Plat: 900 € brutto + cestovné bonus + dohoda podľa skúsenosti
Kontakt: sona.pollakova@otis.com 0903 263 116



**Zdravý rozum
je najlepší recept**

ŽE NEMYSLÍME NA DÔCHODCOV? TAK POZORNE ČÍTAJTE

Milé dámy, ctení páni,

je o mne známe, že cestujem po Slovensku nielen pred voľbami, ale počas celého roka. Mám mnoho priateľov na východe a často navštevujem voľičov v mestách aj dedinkách. Posledné týždne sa však stále častejšie stretávam s otázkami, či je pravda, že budeme sťahovať na dôchodky, keď bude SaS súčasťou vlády.

Žiadne dôchodky nebudeme rušiť, znižovať ani znížiť. To sú úbohé reči našich konkurentov, ktoré týmto kompletne vyvraciam a sľubujem, že dôchodkov sa nijako negatívne nedotkneme. Samozrejme, ponecháme aj vianočné dôchodky. Riešenia, ktoré navrhujeme, neprípravia nikoho zo súčasných dôchodcov ani o jeden cent.

Práve naopak – plánujeme zaviesť tzv. Seniorcard, zľavovú kartu pre dôchodcov, ktorá vám prídje priamo domov, ak ste dovŕšili dôchodcovský vek.

Vďaka tejto karte budete mať zľavy, ktoré vám prináležia ako človeku, ktorý celý život pracoval a tvoril hodnoty. Nebudete musieť nič žiadať, vybavovať ani platiť, a budete mať zľavy na cestovanie vlakom aj autobusom (napríklad lístok za 1 euro), MHD, ubytovanie, bývanie, kultúru (kiná, divadlá, galérie...), knižnice, účty za energiu, domáce spotrebiče, stravu v jedálňach, liečebné pobyty či diaľničné známky. Mnohé firmy sa určite pridajú, pretože to bude pre nich skvelá reklama.

Milí seniori, 29. februára sú voľby. Dôverujeme vám, že vo voľbách sa rozhodnete správne a nedáte sa oklamať.

Richard Sulík
predseda SaS



Alternatíva existuje

Chceme, aby sa na Slovensku oplatilo dôstojne starnúť

Sociálna poisťovňa pod taktovkou SMERu je za 14 rokov ich „úradovania“ zrelá na krach. Každý rok oberá o dôchodky stovky dôchodcov a novým hádže poľnú pod nohy. Chcete ísť na dôchodok? Páči sa! Počítajte však s tým, že dva mesiace budete bez peňazí, aj keď ste predložili všetko, čo žiadali. Na rozhodnutie o priznaní dôchodku je lehota najviac 60 dní (ak neurobíte chybu), čo sa bezdôvodne využíva! Zomrie vám manžel a máte spoločný účet? Ostanete bez peňazí tri mesiace! Účet sa stáva predmetom dedičského konania, vy si musíte založiť nový a zmenu nahlásiť do Sociálnej poisťovne. A? Tá má na zmenu 90 dní a vy, opäť žijete zo vzduchu.

Korunu nespravodlivosti nasadila SNS, ktorá zariadila, aby dôchodok z priemernej mzdy bol vypočítaný aj tomu, kto sa celý život flákal či 30 rokov chodil do práce len 1 hodinu mesačne. Dostane minimálny dôchodok 334,30 eur, čo je toľko, ako predavačka či učiteľka, ktoré pracovali 40 rokov.

Som rodáčka z Domaniže žijúca v Považskej Bystrici. Taktiež som autorkou riešení SaS pre seniorov. Aby sa na Slovensku oplatilo dôstojne starnúť, na zmenu účtu musia stačiť tri dni, dôchodok môže Sociálna poisťovňa začať vyplácať v predpokladanej výške bezodkladne.

Jarmila Tesková
riaditeľka školy a členka SaS



Ochráni vás prevencia

Na veľkom území sveta je epidémia koronavírusom a nielen Svetová zdravotnícka organizácia sa obáva rozšírenia na väčšie regióny.

U nás, ku dňu písania tohto prípevku (5.2.2020) nie je potvrdený žiaden prípad infekcie koronavírusom. Sme ale v období, v ktorom sa u nás objavuje epidémia chrípky, ktorá pravidelne vrcholí vo februári. Očkovanie proti chrípke je u nás nízke, patríme medzi krajiny s najnižšou mierou zaočkovania, žiaľ aj medzi ohrozenými ľuďmi s chronickými ochoreniami, alebo zdravotníckym personálom.

Vírusy, ktoré spôsobujú infekčné dýchacie ochorenia, sa prenášajú predovšetkým kvapôčkovou infekciou pri kýchaní, kašľaní, kedy sú vírusy vzduchom odovzdávané druhému hostiteľovi, u ktorého sa budú rozmnožovať.

Pred vírusovými ochoreniami je dôležitá prevencia:

- Vyhýbať sa miestam, kde je veľa chorých ľudí.
- Ak sme v blízkosti chorého, dodržiavať 2 metrovú vzdialenosť od neho.
- Časté umývanie rúk. Nestačí ruky umývať iba keď sú špinavé. Ten, kto sa stretáva s ľuďmi v období infekčných ochorení, by si mal umývať ruky aj

zokrát za deň.

- Nosenie rúšok - v ázijských krajinách je prejavom slušnosti k druhým. Klasické rúška síce pred vírusmi nechránia, ale chránia pred baktériami. Pred prenosom menších častíc, ktorými vírusy sú, sú vhodnejšie respirátory s filtrom FFP3, prípadne aj FFP2. Respirátory dokážu znížiť množstvo prenášaných častíc vzduchom.
- Pobyť na čerstvom vzduchu minimálne dve hodiny denne
- Obliekanie sa do viacerých vrstiev, hlavne v chladnom období.

V období rizika vírusovej epidémie je dôležité podporiť imunitný systém dostatkom dôležitých mikronutrientov:

- Vitamín C – všetky druhy citrusov, jablká, paprika
- Vitamín E – zelená listová zelenina, celozrnné výrobky, tekvicové a slnečnicové semená
- Selén – morské ryby, hydiny a hovädzie mäso, vajčka, orechy
- Zinok – chudé červené mäso, kuracie prsia, špenát, brokolica, cesnak, orechy a semená, strukoviny, jogurty, plody mora.



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

ZA ĽUDÍ

Hlavu hore, Slovensko

Peniaze dávajú zasa bohatým

100 miliónov eur chce Robert Fico s Petrom Pellegrinim zaplatiť za futbalový štadión v Bratislave podnikateľovi, ktorí vlastní Slovan Bratislava.

Pôvodne hovorili, že štát zaplatí za štadión len 27 miliónov eur.

Štát tak príde o 77 miliónov eur, ktoré mohli byť rozdelené ľuďom ako príplatok k dôchodkom, ako pomoc sociálnej najslabším alebo mladým rodinám.

Rovnako nevýhodnú zmluvu podpísal Smer na výber diaľničného mýta. 700 miliónov eur za posledných 10 rokov odišlo do vrecka súkromnej firmy.

Smer sa roky tvári ako strana, ktorá chce pomáhať ľuďom a pritom obrovské peniaze posielajú svojim kamarátom, a ľuďom zvyšuje dôchodky a sociálne dávky o pár eur mesačne.

Hneď po voľbách všetky tieto nevýhodné zmluvy vypovíme a ochránime tak peniaze daňových poplatníkov. Zo Slovenska musíme urobiť skutočný sociálny štát, ktorý bude myslieť na ľudí.

Ekonomický týždenník Trend vyhodnotil náš sociálny program ako najlepší zo všetkých kandidujúcich politických strán.

Chceme zabezpečiť, aby nikto nezostal bez pomoci, keď sa ocitne v núdzi.

Pomôžeme všetkým rodinám, ak jeden z členov rodiny dostane vážnu chorobu a rodina tak príde o jeden príjem. Myslíme aj na mladé rodiny, chceme pomôcť vybudovať 20 000 nových nájomných bytov s regulovaným nájomným.

Ale musíme opraviť aj spravodlivosť. V priamom prenose vidíme, ako fungovala kočnerovská mafia napojená na Smer. Kočner, obvinený z vraždy, ovládal políciu cez svojho kamoša Bôdora, ministra Kaliňáka a policajného prezidenta Gašpara. Mali pod palcom aj sudcov a prokurátorov. Všetci kryli Smer a ich kšefty.

29. februára, príďte voľiť.
Slovensko sa už nesmie ďalej rozkrádať.



Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

ZA ĽUDÍ

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **POVAZSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**prenájom dodávok,
sťahovanie, dovoz,
odvoz, preprava
materiálu v SR a EÚ**
Tel: 0915 624 215



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 €
variabilná zložka + ďalšie prémie
Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie
Pracovník montáže od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie
Skladový pracovník od 765 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)
e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140



KONSTRUKTÉR
personálna agentúra
BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 091
www.konstrukter.sk

od 850 eur do 1300 eur
**NAJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU**
pracovnej sile v ČR
operatívny výber
všetkých - zväčša
zodpovedne - kvalifikácií
a iné

**Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia**



**Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky**



Hliníkové okná a Dvere

0940 172 493



Zimné záhrady



Drevené terasy



**Zasklievanie balkónov
a terás**

Spôsobujú vám schody problém?



Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodisk.

ĽP občanom poradíme, ako získať
na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

**AIW - Práca - Opatrovanie
seniorov v Rakúsku!**



- 14-dňové turnusy, rokúška 21mesť
- máme stále dostatok ponúkaj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnete si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

POWER BATTERY POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

**BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK**
Tel.: 0905 750 613
Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovedajúci výrobkov (OZV), zabezpečujú
pre zastupujúci výrobkov, resp. dovozov automobilových a priemyselných batérií
a akumulátorov systém sťahovania nákladu a vyhadzovania prúdov odpadov
v súlade so zákonom č. 75/2015 Z.z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje
zber, preprava, triedenie, príprava na opätovnú použitie, zhodnotenie
a recykláciu použitých automobilových
a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvyťaženejšími skapitálmi, ktoré sa používajú na ohrievanie
diverznych prostriedkov ľuďmi a kmeti. Takmer všetky tieto obsahujú závažné nebezpečné
látky - ťažké kovy - olovo, kadmium a kobalt.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu
životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný
a ľahko dostupný systém náhľadovania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľne
súčasťou ich triedenia, zberu a následne tak postupujú k ich recyklácii.

Odoslaním použitej batérie alebo akumulátora chránite
svoje životné prostredie!

Použitú batériu a akumulátor odovzdajte iba osobu na to oprávnenú -
špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor
ne však dole alebo do spoločného dvora batérií a akumulátorov.

Použitú batériu a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD,
NEPATRIA do komunálneho odpadu
a preto sú označené symbolom

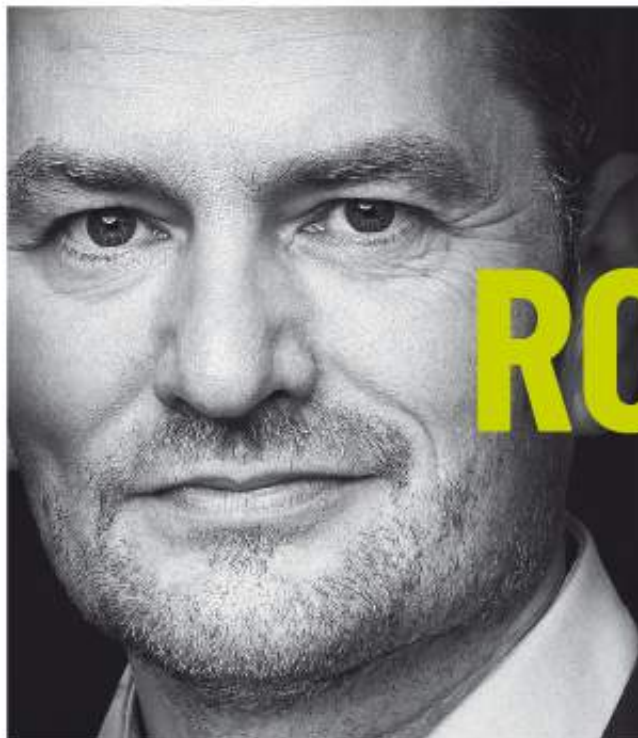
Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov,
vrátane tých, ktoré sú zložené z nebezpečného odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia
a zriaďujú triedený finančný náklady s tým spojené.

Nikdy na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, odobrený od komunálneho
odpadu, nie sú súčasťou miestneho posudzovania komunálny odpad a druhej zložky
odpad, (akom nákladom spoločných nebezpečných triedením
v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

POWER BATTERY **ENVI BAT**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**
- podpílovanie muriva
- chemická injekcia
ZĽAVY 20%
STOP
vlhkým múrom
0918 671 541





ROZHODNI.TO

IGOR MATOVIČ



www.rozhodni.to

ZMEŇTE S NAMI SLOVENSKO! Spúšťame najväčšie online referendum v histórii Slovenska!

30 rokov politickej strany ignorujú dôležité problémy, ktoré trápia všetkých ľudí bez ohľadu na to, koho volia alebo nevolia. 30 rokov sa politici napríklad bránia zavedeniu hmotnej zodpovednosti, hoci 2 milióny ľudí ručí v práci za akúkoľvek škodu. 30 rokov nie sú schopní zabezpečiť, aby mnohí chorí ľudia na rakovinu nečakali na operáciu mesiace.

Nastal čas buchnúť po stole a urobiť poriadok! Rozhodli sme sa urobiť niečo, čo v slovenskej politike nemá obdobu. Pozvali sme voličov všetkých strán, ako aj nevoličov, aby rozhodli o tom, ktoré riešenia má naše hnutie OLANO presadiť do budúceho programu vlády. Ľudia tak historicky prvýkrát môžu priamo rozhodnúť o programe vlády. Áno, iné politické strany sú z toho nervózne - vraj ľudia nemajú čo rozhodovať, vraj ľudia majú len voliť a nechať na politikov, nech rozhodnú oni. Hlúposť - naša ústava priamo hovorí, že ľudia sa môžu podieľať na moci aj priamo.



Pripravili sme niekoľko zásadných otázok o tom, ako by malo Slovensko ďalej fungovať. Prvú časť sme zverejnili uplynulý víkend. Zvyšok vám predstavíme už v sobotu a spustíme najväčšie online referendum v dejinách Slovenska. Jeho výsledky budú našou podmienkou vstupu do novej vlády. Rozhodnite už teraz, ako sa bude Slovensko vyvíjať po nasledujúcich voľbách! Toto je prvá príležitosť od revolúcie, aby po voľbách konečne neprehral nikto.

Tu je prvých 11 otázok, pri ktorých sa budete môcť vyjadriť, či ste **ZA** alebo **PROTI**:

1. Súhlasíte s tým, aby bola zavedená hmotná zodpovednosť politikov?
2. Súhlasíte s tým, aby ľudia, ktorí usvedčia korupčníka, získali odmenu 50% z danej sumy?
3. Súhlasíte s možnosťou bezplatného telefonického a internetového objednávanie k lekárovi?
4. Súhlasíte so zavedením povinnosti vykonať operačné zákroky pri nádorových ochoreniach do 14 dní od indikácie operácie klinickým onkológom?
5. Súhlasíte s tým, aby štát poskytoval študentkám a pracujúcim matkám tehotenský príspevok vo výške 200 eur od štvrtého mesiaca tehotenstva?
6. Súhlasíte s tým, aby deti, študenti, dôchodcovia a vozíčkarí mali bezplatnú dopravu vo vlakoch, autobusoch a MHD?
7. Súhlasíte s povinnou škôlkou pre deti z rizikového rodinného prostredia (osady, drogová závislosť...)?
8. Súhlasíte s tým, aby sa zaviedla povinnosť platiť faktúry v takom poradí ako do firmy prišli?
9. Súhlasíte s tým, aby zmena v podnikateľských zákonoch platila vždy len od 1. januára?
10. Súhlasíte s tým, aby každý, kto sa zúčastní parlamentných volieb získal 10% zľavu zo všetkých poplatkov štátu?
11. Súhlasíte s tým, aby sa zaviedlo aj elektronické hlasovanie vo voľbách pre ľudí, ktorí sú v deň volieb mimo bydliska či Slovenska?

Ďalšie otázky vám predstavíme v sobotu 8. februára. Počas víkendu predstavíme aj celý náš program.

JE TO NA VÁS!

Národné hlasovanie sa začne
v sobotu 8.2.2020 na

www.rozhodni.to

Organizátor: OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), Bratislava, Slovensko, IČO: 42287513. Spolupracovníci: OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), Bratislava, Slovensko, IČO: 42287513. Bratislava, Slovensko, IČO: 42287513. Bratislava, Slovensko, IČO: 42287513.