

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 94 750 domácností

PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU

0319075

OSB 3 DOSKY

Za vynikajúce ceny!

Rozmer 1250 x 2500 mm:

OSB 10 mm ...	12,00 €/ks	Ceny sú uvedené s DPH
OSB 12 mm ...	13,74 €/ks	
OSB 15 mm ...	16,99 €/ks	
OSB 18 mm ...	18,60 €/ks	
OSB 22 mm ...	25,00 €/ks	
OSB 25 mm ...	28,00 €/ks	

+ zabezpečenie dopravy

STAVEBNÉ REZIVÁ - Ivanka pri Dunaji
0911 917 556 | www.stavebnereziva.sk

06-0027

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVIRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE

6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

66-00033

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

UNIVERZAL TRADE s.r.o.

ZIMNÉ ZĽAVY



Žalúzie, sieťky, rolety aj hliníkové

NAJLEPŠIE CENY U NÁS

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava

E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk

32007-1

najväčší
výber
matracov
v meste!

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží...

matrace
postele
paplóny

**DLHODOBO
NÍZKE CENY**

**ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE**

BRATISLAVA
OC Styla - Zlaté piesky,
Študená 4B/ 18496
Po-Ne- 10:00 - 20:00
Tel.: 0908 326 021
matracentrum.bratislava@gmail.com

matra Centrum

89-0061

BRENO
KOBERCY • PVC

POSLEDNÁ ŠANCA!
LEN DO 29. 2.

Výpredaj
až 50%

máme
najväčší výber
kobercov, PVC a vinyly

bytové PVC 5m
ponúkame tiež v šírkach

Komplexné služby zákazníkom sú pre nás samozrejmosťou

Váš tovar Vám
dovezeme po celej SR

Koberec aj PVC Vám
profesionálne nainštalujeme

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe
15%

Platí len do 29. 2. 2020!
Vzťahuje sa iba na tovar v predaji. Zľavy sa
nesčítavajú. Neplatí späťne, na služby,
na akciový tovar, ani na objednávku.

Regionpress 02/2020

facebook.com/koberce.breno.sk
instagram.com/koberce_breno_sk

Akcia platí do 29. 2. 2020
alebo do vyčerpania zásob.
Za prípadné tlačové chyby neručíme.
Zobrazené fotografie sú len ilustrácie.

6x v SR
BRENO.sk

Poradenstvo
a individuálny prístup

Rezanie podlahovej
krytiny na mieru

Obšívanie
kobercov

Regionpress 02/2020

BRENO

52-0001-1

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (94,750 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka,
Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hory,
Podunajské Biskupice, Nové
Mesto, Ružinov, Nivy, Staré
Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94,750	Bratislavsko Východ
BZ	100,200	Bratislavsko Západ
DS	33,080	Dunajskostredsko
GA	31,290	Galantsko+Šaliansko
HC	28,510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16,370	Komárňansko
LV	31,310	Levicko
MA	27,450	Malacko
NR	54,930	Nitriansko
NZ	34,140	Novozámocko
PK	18,210	Pezinskó
PN	38,810	Piešťansko+NM+MY
SC	27,920	Senecko
SE	34,570	Senicko+Skalitéko
TO	40,560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59,430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46,550	Trnávsko
ZM	18,990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50,530	Banskobystricko+BR
KY	29,120	Kysucko=CA+KM
LI	35,020	Liptovsko=LM+RK
LC	30,690	Lučenecko+VK+PT
MT	41,690	Martinskó+TR
OR	36,230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28,230	Považsko=PB+PU
PD	41,340	Prievidsko
ZV	39,560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27,490	Žilinsko+ZC+BS
ZA	52,120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28,710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26,640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83,740	Košicko
KS	20,730	Košicko okolie
SL	12,970	Ľubovniansko
MI	29,620	Michalovsko+TV+SO
PP	41,130	Popradsko+KK
PO	45,115	Prešovsko+SB
SN	32,750	Spišsko+LE+GL

9. februára 1913

sa narodil **Ladislav Sára**, slovenský pedagóg, protifašistický bojovník a rozhlasový hlásateľ (+ 1945).

Výročia a udalosti

Argument päšťou

Prejavom rozumnosti a sociálnej vyspelosti a kompatibility (zlúčiteľnosti) je schopnosť diskutovať s inými ľuďmi. Diskutovať, nie ich mlátiť.

Silu používa chudák. Ten, kto sa bojí – často aj sám seba. Manželky, susedov, kolegov, šéfa, ktorý sa večne niečoho bojí. A hlavne toho, čo nepozná. Neznalosť si bráni päšťami, urážkami, nenávisťou, nuž a päšťami. Argument päšťou je ale totálna porážka seba samého.

Sebavedomí vždy argumentovali slovami poznania. Príkladmi a vedomosťami. S nami ľuďmi je to často presne tak, ako so psami. Pes, ktorý nevie, čo je láska, pozná iba kopance, nemá naplnené základné potreby, sa pri akomkoľvek kontakte s iným tvorom vymedzuje zubami. Hlavu nepoužíva. V tej hlave totiž má iba zlo.

Argumentovať päšťami s ľudskou hrdosťou a s ľudskými postojmi, presvedčením či vierovyznaním nemá absolútne nič spoločného. Ani s ľudskosťou samou. Je to pudový obranný reflex, nehodný homo sapiens.

Zvieratá v prírode si svoje teritória vyznačujú značkami – najčastejšie z telesných výlučkov. V spoločenstve ľudí si takýmto spôsobom vyznačujú „vlastné územia“ pre šírenie a obhajobu vlastných dogiem iba...

Máme už iba pár týždňov do volieb. Určite ich prežijeme tak, ako všetky predchádzajúce, s menším či väčším sklamaním, možno niekto s radosťou a nadšením. Ak sa dovtedy navzájom neumlátime. Ale tími údermi nezmeníme volebný výsledok o žiadne percento. Ak začíname ako argument či vysvetlenie používať päste, možno iba zvýšime volebnú účasť. To nanajvýš. Možno práve to bude pre väčšinu v spoločnosti dobré. Ale cena je za to priveľká. Prihanebná. Prínehodná človeka. A ešte jedno „pri...“ mi schádza na um – primitívna.

Pästná „demokracia“ na Slovensku miesto nemá! Teda, dúfam, že nemá.

S pozdravom,
milí čitatelia,

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré auto, alebo motocykel ČZ, Jawa aj náhr. diely, všetko od motorizmu (trofeje). 0903 818 122

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám starší 4 izb. rod. dom v Bernolákove, 10á pozemok, kúpou voľný, všetky IS. Tel.: 02/4594 5185

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim garáž v Bratislave. Platba v hotovosti 0918 479 756
»Kúpim vinohrad v Bratislave, Svätom Jure, Pezinku alebo okolí. Platba v hotovosti 0918 479 756
»Kúpim stavebný pozemok v Bratislave vhodný na stavbu rodinného domu. Nie RK 0918 479 756
»Kúpim väčší alebo menší byt v Bratislave 0918 479 756
»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817
»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BV medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akordeón, heligónku. 0915 876 860

»Kúpim rôzne starožitnosti aj poškodené 0903 753 758
»Kúpim staré odznaky významenie pohľadnice knihy 0903 753 758
»Kúpim rôzne starožitnosti, odznaky, mince, staré hodiny, trofeje. 0903 416 726

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám kláves. harm. Hohner 96 bas, 0902 425 058
»Predám nerezové formy, lis, na výrobu šunky a potravinárskych výrobkov. Ručne vyrobený z nápisom VTS, VEDECKO TECHNICKÁ SPOLOČNOSŤ. 5L drevený súdok 45 roč.súdok zo 4 drevenými pokálmi. 0902 679 183

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staršiu vzduchovku a babetu. 0907 374 235

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Som 42r. muž a hľadám sympatickú kamarátku do 55r. 0944 526 517

CHCETE SI PODAŤ
INZERÁT?



11

OBČIAŇNI
ĽUDIA
a nezávislé osobnosti

ÚPRIMNE
odvážne
pre ľudí

PREDSTAVENIE NAJLEPŠEJ KANDIDÁTKY

+ diskusia

BRATISLAVA 12. februára

streda o 18:00 - Budweiser Budvar

Cintorínska 19

Objednávateľ: OBČIAŇNI ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OČANO), NOVA, Kresťanská únia (KU), ZMENÁ ZDOLA, Zámok 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511
Dávateľ: CAH/PAGIS/s.r.o., Sečena Meyera 157/722, 034 01 Ružomberok, IČO: 47016673

01-0 TT06

Trojuholník škola – rodič - žiak V

Zápis

Zápis do 1. ročníka je podľa spádov, teda žiak má právo byť zapísaný do školy pri bydlisku. V prípade, že má škola kapacitu navyše, môže prijať aj deti mimo spádu.

Zákonní zástupcovia musia preukázať, že patria do spádu predložením občianskeho preukazu (OP). Treba pripomenúť, že zápis dieťaťa na školskú dochádzku je povinný, preto neradno meniť bydlisko, kým nemáte dohodnutú školu, kam váš prvák nastúpi.

Zápisy sa spravidla oznamujú v miestnych médiách. Často sa konajú v pracovný deň i v sobotu. Závisí to od dohody zriaďovateľov a ich škôl. Dobrá škola by mala mať informáciu o zápise včas aj na svojom webe s informáciami o priebehu.

Dieťa si na zápis nemusí nič brať. Škola by mala pripraviť všetko, čo bude dieťa potrebovať. Pri zápise sa mu venujú učiteľky I. stupňa, robia s ním rôzne úlohy, hry, vedú rozhovor. Neraz je prítomný špeciálny pedagóg. Pedagogovia si tak vytvárajú obraz o dieťati z interakcie s ním. Môžu na základe nej odobrať/vyvrátiť zámery rodičov o odklad. Má to však iba odporúčací charakter. Učiteľia by nemali dieťa vystavovať zdĺhavým rozhovorom, zložitým skúškam či nútiť ho k činnosti, ktoré nevie alebo v momente zápisu nechce vykonať. Nemali by však na základe

momentálneho naladenia dieťaťa robiť závery o jeho školskej ne-/zrelosti. Je dobrým zvykom dieťa po jeho „výkone“ na zápise obdarovať, čo svedčí o snahe školy pozitívne zapôsobiť. Rozhľadný rodič už na základe práce pedagógov s dieťaťom môže vycítiť, či zvolil správnu školu. Ak je pri zápise aktívne prítomný aj riaditeľ školy, je to pozitívnu vizitkou.

Rodičia zatiaľ vypisujú prihlášku (ak ju vopred nevypísali). Treba si dávať pozor na to, či sa nepožadujú nadbytočné informácie. Naopak, ak sú tam otázky typu, čo vaše dieťa rado robí, svedčí to o záujme školy. Keď má dieťa dvoch rodičov, obaja musia byť prítomní a musia podpísať súhlas so zápisom. Preukazujú sa škole OP a rodným listom dieťaťa, v prípade cudzincov aj povolením na pobyt. Ak budú žiadať o odklad, musia priniesť potvrdenie od odborníka a vypísať žiadosť o odklad.

Rozhodnutie o prijatí sa realizuje prostredníctvom e-schránky, resp. klasickou poštou. Škola dokáže prijatia spracovať do 2-3 týždňov. Zbytočné predlžovanie znervózňuje rodičov. Zápis sa môže v prípade voľnej kapacity realizovať aj dodatočne. Rodič môže aj po doručení rozhodnutia zvoliť inú školu, no je dobré oznámiť to pôvodnej škole, aby mohla prijať ďalších v poradí.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
učiteľ ZŠ s MŠ

Ochráni vás prevencia

Na veľkom území sveta je epidémia koronavírusom a nielen Svetová zdravotnícka organizácia sa obáva rozšírenia na väčšie regióny.

U nás, ku dňu písania tohto príspevku (5.2.2020) nie je potvrdený žiaden prípad infekcie koronavírusom. Sme ale v období, v ktorom sa u nás objavuje epidémia chrípky, ktorá pravidelne vrcholí vo februári. Očkovanie proti chrípke je u nás nízke, patríme medzi krajiny s najnižšou mierou zaočkovania, žiaľ aj medzi ohrozenými ľuďmi s chronickými ochoreniami, alebo zdravotníckym personálom.

Vírusy, ktoré spôsobujú infekčné dýchacie ochorenia, sa prenášajú predovšetkým kvapôčkovou infekciou pri kýchaní, kašľaní, kedy sú vírusy v dychu odovzdávané druhému hostiteľovi, u ktorého sa budú rozmnožovať.

Pred vírusovými ochoreniami je dôležitá prevencia:

- Vyhybať sa miestam, kde je veľa chorých ľudí.
- Ak sme v blízkosti chorého, dodržiavať 2 metrovú vzdialenosť od neho.
- Časté umývanie rúk. Nestačí ruky umývať iba keď sú špinavé. Ten, kto sa stretáva s ľuďmi v období infekčných ochorení, by si mal umývať ruky aj

zokrát za deň.

- Nosenie rúšok - v ázijských krajinách je prejavom slušnosti k druhým. Klasické rúška síce pred vírusmi nechránia, ale chránia pred baktériami. Pred prenosom menších častíc, ktorými vírusy sú, sú vhodnejšie respirátory s filtrom FFP3, prípadne aj FFP2. Respirátory dokážu znížiť množstvo prenášaných častíček vzduchom.
- Pobyt na čerstvom vzduchu minimálne dve hodiny denne
- Obliekanie sa do viacerých vrstiev, hlavne v chladnom období.

V období rizika vírusovej epidémie je dôležité podporiť imunitný systém dostatkom dôležitých mikronutrientov:

- Vitamín C – všetky druhy citrusov, jablká, paprika
- Vitamín E – zelená listová zelenina, celozrnné výrobky, tekvicové a slnečnicové semená
- Selén – morské ryby, hydiny a hovädzie mäso, vajčka, orechy
- Zinok – chudé červené mäso, kuracie prsia, špenát, brokolica, cesnak, orechy a semená, strukoviny, jogurty, plody mora.



» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

OBCHODNÁ AKADÉMIA, DUDOVA 4, BRATISLAVA – PETRŽALKA

srdečne pozýva žiakov, výchovných poradcov a rodičov, ktorí majú záujem o štúdium v našej škole na

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

12. februára 2020 (streda) v čase od 8.30 h do 13.00 h

Pre absolventov ZŠ ponúkame štúdium so zameraním:

- **OBCHODNÁ AKADÉMIA – BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM (SLOVENKO-ANGLICKÉ)**
- **OBCHODNÁ AKADÉMIA – MARKETING VO FINANČNÝCH SLUŽBÁCH**
- **OBCHODNÁ AKADÉMIA S ROZŠÍRENOU ŠPORTOVOU PRÍPRAVOU**
- **OBCHODNÁ AKADÉMIA V SYSTÉME DUÁLNEHO VZDELÁVANIA**

Otvárame bilingválne slovensko-anglické štúdium pre žiakov 8. a 9. ročníka

www.oadudova.sk



OBCHODNÁ AKADÉMIA
Dudova 4 Bratislava

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA NA NEREZ



www.renovacia-dveri.eu

NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:

- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- nové dvere a zárubne
- renovácia vstavaných skriň

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Váš doma - služba zdarma !!!

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu

STAVEBNÉ REZIVO
PALIVOVÉ DREVO
BRIKETY
PELETY
TATRANSKÝ PROFIL
TERASOVÁ PODLAHA

☎ 0907 332 761
0915 324 286

📍 Bernolákovo, Senecká cesta 142

195 €/m³
110 €/paleta
2,15 €/10kg bal.
5,50 €/25kg bal.

od 7,80 €/m²
od 10,90 €/m²

Ceny sú bez DPH.



14. februára 1956

na tajnom zasadnutí XX. zjazdu Komunistickej strany Sovietskeho zväzu priznal **Nikita Sergejevič Chruščov** Stalínove zločiny.

Výročia a udalosti**Elektronicky už len v pondelok**

O hlasovací preukaz, ak plánujete voliť v inej volebnej miestnosti ako v okrsku v mieste vášho trvalého bydliska, máte možnosť požiadať elektronicky najneskôr v pondelok, desiateho februára.

Na využitie elektronických služieb budete potrebovať:

- občiansky preukaz s čipom (eID kartu) a bezpečnostný osobný kód (BOK),
- čítačku čipových kariet,
- nahraté podpisové certifikáty na čípe občianskeho preukazu, cez ktoré vytvoríte kvalifikovaný elektronický podpis (KEP),
- nainštalované aplikácie na prihlásenie, podpisovanie a ovládanie k čítačke čipových kariet.

Ešte stále však môžete aj po desiatom februári žiadať o vydanie hlasovacieho preukazu osobne, alebo splnomocnenou osobou.

Podmienky a spôsob požiadania o hlasovací preukaz:

- osobne v čase úradných hodín obce/mesta trvalého pobytu najneskôr posledný pracovný deň pred konaním volieb,
- splnomocnenou osobou najneskôr posledný deň pred konaním volieb, (je potrebné úradne overené splnomocnenie, splnomocnená osoba potvrdzuje prevzatie preukazu svojim podpisom).

Žiadosť musí obsahovať meno a priezvisko, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu), prípadne korešpondenčnú adresu osoby, ktorá žiada o hlasovací preukaz.

Splnomocnenie obsahuje meno a priezvisko, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu (obec, ulica, číslo domu) splnomocniteľa, rovnako obsahuje aj meno a priezvisko, číslo občianskeho preukazu a štátnu príslušnosť osoby, ktorá je splnomocnená na prevzatie hlasovacieho preukazu za splnomocniteľa.

Pamätajte vopred na to, že voľby do Národnej rady Slovenskej republiky sú dňa 29. februára, teda v čase striedania sa jarných prázdnin vo viacerých regiónoch Slovenska. Predpoklad, že sa budete nachádzať v tom čase inde, ako v mieste trvalého bydliska, je teda vysoký.



» red

ZA ĽUDÍ**Hlavu hore, Slovensko****Peniaze dávajú zasa bohatým**

100 miliónov eur chce Robert Fico s Petrom Pellegrinim zaplatiť za futbalový štadión v Bratislave podnikateľovi, ktorí vlastní Slovan Bratislava.

Pôvodne hovorili, že štát zaplatí za štadión len 27 miliónov eur.

Štát tak príde o 77 miliónov eur, ktoré mohli byť rozdelené ľuďom ako príplatok k dôchodkom, ako pomoc sociálnej najslabším alebo mladým rodinám.

Rovnako nevýhodnú zmluvu podpísal Smer na výber diaľničného mýta. 700 miliónov eur za posledných 10 rokov odišlo do vrecka súkromnej firme. Smer sa roky tvári ako strana, ktorá chce pomáhať ľuďom a pritom obrovské peniaze posielajú svojim kamarátom, a ľuďom zvyšuje dôchodky a sociálne dávky o pár eur mesačne.

Hneď po voľbách všetky tieto nevýhodné zmluvy vypovíme a ochránime tak peniaze daňových poplatníkov. Zo Slovenska musíme urobiť skutočný sociálny štát, ktorý bude myslieť na ľudí.

Ekonomický týždenník Trend vyhodnotil náš sociálny program ako najlepší zo všetkých kandidujúcich politických strán.

Chceme zabezpečiť, aby nikto neostal bez pomoci, keď sa ocitne v núdzi.

Pomôžeme všetkým rodinám, ak jeden z členov rodiny dostane vážnu chorobu a rodina tak príde o jeden príjem. Myslíme aj na mladé rodiny, chceme pomôcť vybudovať 20 000 nových nájomných bytov s regulovaným nájomným.

Ale musíme opraviť aj spravodlivosť. V priamom prenose vidíme, ako fungovala kočnerovská mafia napojená na Smer. Kočner, obvinený z vraždy, ovládal políciu cez svojho kamoša Bôdora, ministra Kaliňáka a policajného prezidenta Gašpara. Mali pod palcom aj sudcov a prokurátorov. Všetci kryli Smer a ich kšefty.

**29. februára, príd'te voľiť.
Slovensko sa už nesmie ďalej rozkrádať.**

**ZA ĽUDÍ****Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ****VÝROBA A MONTÁŽ DREVENÝCH OKIEN PRE VÁŠ DOM**

Moderné antracitové a rustikálne okna s vôňou dreva za cenu PVC okien



profil WOODLINE 78



vchodové dvere



rustikálny design čerešňa



HS posúvne okná antracit



moderný design antracit

OKNO Expres
Tradičná výroba od roku 1989

Zaujímavé jarné zľavy platné do 28. 2. 2020 | Možnosť splátok s 0% úrokom

0948 321 777
www.vyroba-okien.sk

**BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY**

balkóny rámové
bezrámové

zimné záhrady

zasklievanie terás

hliník. prístrešky

BioClimatic pergoly



splátky od 49 €



splátky od 149 €



splátky od 98 €



splátky od 99 €



splátky od 249 €

NOVOROČNÁ AKCIA**ZĽAVY AŽ DO 30%****Možnosť výhry 300 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Komerčná
riadková
inzercia

REMESELNÍCI

»GLAZOVANIE VANÍ. 30 rokov
prax, 5 rokov záruka. Cena
70 €. Tel.: 0904 267 926
www.glazovanievani.es-
tranky.sk

»Maľovky-stierky-obklady
-omietky aj menšie práce
0940 384 665

»Glazúrovanie vaní 0905
983 602

REKONŠTRUKCIE

»Rekonštrukcie bytov a
kúpeľní, obklady, voda a
elektroinštalácie. 0908 570
594, www.vrablic.sk

SLUŽBY

»Režem stromy, porýľujem,
upracem záhradu 0948 412
415

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod.
Prípojky, práca s plošinou
do 22m. Revízie správy.
Vytyčovanie káblových po-
rúch. Pílenie stromov, orezy
aj pod napätím. Projekto-
vanie, bleskozvody 0904
466 149

VODA-KÚRENIE-PLYN

»Vodoinštalatér 0904 307
824

»www.vodo-instalater.sk
0903 557 127

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI – sťahovanie,
likvidácie, výnos, prenos
nábytku. ŽTP, dôch – 10%
0903 594 868

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

»Maľby, podlahy 0915 462
513

OPRAVA CHLADNÍČÍK

»ZIMMERMANN 0905 54 74
76

»Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČÍEK

»MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRAČÍOK 02/63 83
02 51, 0903 971 472, 0918
741 618

OPRAVA TV, ELEKTRO

»TV Servis u Váš 62 41 08 07,
0905 846 710

KRTKOVANIE

REMESELNÍCI

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

KÚPIM

SLUŽBY

BEZPEČNOSŤ

PREPRAVA

Vzťahy ako zrkadlá nás samých

Zamilovanie a mať vzťah sú dve úplne odlišné veci. Je to ako so semienkom – vyklíči samo, ale potom sa oň treba starať. Tak aj zamilovanie prichádza samo, no o vzťah sa treba starať, inak začne vädnúť a chátrať.

Čím sa vo vzťahu stretnú psychologicky vzdelanejšie, emocionálne otvorenejšie a duchovne vyspelejšie bytosti, tým menej potrebujú nejaké dohody, pravidlá a čosi riešiť. Všetko ide hladko, lebo tam nie je strach, žiarlenie, vyčítanie, podmienkovanie, provokovanie, vinenie atď, takýto partneri si automaticky dávajú navzájom slobodu. Súhra, pochopenie a láska plynú a vzájomne sa násobí.

Ak sa však vo vzťahu stretli dvaja ľudia, ktorí v sebe ešte nemajú vyriešených mnoho chybných programov, počas sebaapremeny budú do seba veľakrát narážať ako dve lode bez kapitánov a to na rozbúrenom mori, ktoré bude striedať občasná pokojná hladina. Tu to nepôjde bez pravidiel, sebaepochopenia, sebaapremeny, korekcií, dohôd, učenia sa zdravej komunikácii...

Ublížovanie, ktoré medzi nimi nastane, nie je cieľom žiadnej sily nad nami – Prozretelnosť nechce naše utpenie. Konflikty, ktoré nás stretávajú, poukazujú na naše zapálené miesta v ľudských vnútroch, psychike, duši. Všetka bolesť nás má zobuďzať, nie zahubiť. Rovnako tak sa dá aj každá jed-

na pochopiť a vyliečiť.

Nie každý nefungujúci vzťah sa dá spojzadniť, tak ako sa nedá pri nutnosti rozchodu zabezpečiť, aby sa dvaja rozišli s poďakovaním a odpustením. Ako to všetko dopadne, to závisí od výšky pochopenia, tolerance, vnútornej sily, ktorá určí zdravé a pevné mantinely druhej strane. A od lásky u oboch zúčastnených. Ak dochádza k manipulovaniu cez potomkov, takýto rodič by si mal uvedomiť, že to bude mať dopad aj na detskú psychiku, ktorá ešte nie je dostavaná a zanechá to na nej stopy, ktoré sa o vyliečenie prihlásia v dospelosti.

Želám veľa energie, intuície, múdrosti a lásky k liečeniu nefungujúceho a boliaceho.

Pavel „Hirax“ Baričák

Šlabikár šťastia

Psychický obor

» Ing. Pavel „Hirax“ Baričák

Motivátor, autor úspešnej série kníh Šlabikár šťastia

PALIVOVÉ DREVO

• borovica 20 €/m

• dub, agát tenký 24 €/m

• dub, agát hrubý 31 €/m

0904 177 808

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA aj GULATINA

Najsuššie drevo je zo zimnej ťažby, neváhajte!

0917 649 213

SKENOVANIE A DIGITALIZÁCIA

• fotografií

• diapozitívov

• negatívov

digitalnefoto1@gmail.com

0907 781 619

HĽBKOVÉ TEPOVANIE

Karol Mikláš

sedáčky, posteľe, koberce, kožené sedáčky

www.tepovaniekm.sk

tel.: 0949 85 11 10

EXEKÚCIE STOP VÉGREHAJTÁS

Pomoc pri STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ

Segélynyújtás VÉGREHAJTÁSOK LEÁLLÍTÁSÁHOZ

Kancelária / Irodák

Komárno Dunaj, nábrežie 14

D. Streda Alžb. nám. 1194/1

B. Bystrica Kapitúlská 12

Zeliezovce Mierova 24

Stúrovo Sv. Štefana 79

Telefón: 0915 896 536

Infolinka: 0907 167 538

DRAŽBA!!!

Typ nehnuteľnosti: 2 x Rodinný dom

Najnižšie podanie: 566 000,- EUR

Termín dražby: 27.02.2020 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby: Dražobná miestnosť č. 518, na 4. poschodí, v budove Business Center Bratislava, a.s., Mlynské Nivy 4959/48, 821 09 Bratislava.

Termín obhliadky: 10.02.2020 o 12:00 hod.

21.02.2020 o 10:00 hod.

Predmet dražby: Rodinný dom so súpisným č. 4174 na adrese Wattova 4, Bratislava – Ružinov a rod. dom so súp. č. 16121 na adr. Wattova 4/A Bratislava – Ružinov, spolu s pozemkami parc. č. 14756, parc. č. 14757/1 a parc. č. 14757/2 celkovo o výmere 368 m², vrátane všetkých súčastí a príslušenstva, evidované na LV č. 507, k. ú. Trnávka, obec: BA-m. č. RUŽINOV, okres: Bratislava II

BLACKSIDE

Kontakt: 0948 266 255, dražby@blackside.sk, www.blackside.sk

SaS Sloboda Solidarita

RICHARD SULÍK v Bratislave 10. 2. 2020

ZDRAVÝ ROZUM je najlepší recept

ak ju ešte nemáš, tak ju dostaneš

Pod'na pivo a pokecajme o všetkom, čo ťa zaujíma

Liberálny dom Priemyselná 8 o 18.00 hod.

SaS Sloboda Solidarita

Objednávateľ: strana Sloboda a Solidarita, Priemyselná 8, 821 09 Bratislava, IČO: 421 39333
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

SaS Sloboda Solidarita

Zdravý rozum je najlepší recept

ŽE NEMYSLÍME NA DÔCHODCOV? TAK POZORNE ČÍTAJTE

Milé dámy, ctení páni,

je o mne známe, že cestujem po Slovensku nielen pred voľbami, ale počas celého roka. Mám mnoho priateľov na východe a často navštevujem voličov v mestách aj dedinkách. Posledné týždne sa však stále častejšie stretávam s otázkami, či je pravda, že budeme siahať na dôchodky, keď bude SaS súčasťou vlády.

Žiadne dôchodky nebudeme rušiť, zďaňovať ani znížovať. To sú úbohé reči našich konkurentov, ktoré týmto kompletne vyvraciam a sľubujem, že dôchodkov sa nijako negatívne nedotkneme. Samozrejme, ponecháme aj vianočné dôchodky. Riešenia, ktoré navrhuje, nepripraví nikoho zo súčasných dôchodcov ani o jeden cent.

Práve naopak – plánujeme zaviesť tzv. Seniorcard, zľavovú kartu pre dôchodcov, ktorá vám príde priamo domov, ak ste dovŕšili dôchodcovský vek.

Vďaka tejto karte budete mať zľavy, ktoré vám prináležia ako človeku, ktorý celý život pracoval a tvoril hodnoty. Nebudete musieť nič žiadať, vybavovať ani platiť, a budete mať zľavy na cestovanie vlakom aj autobusom (napríklad lístok za 1 euro), MHD, ubytovanie, bývanie, kultúru (kiná, divadlá, galérie...), knižnice, účty za energiu, domáce spotrebiče, stravu v jedálňach, liečebné pobyty či diaľničné známky. Mnohé firmy sa určite pridajú, pretože to bude pre nich skvelá reklama.

Milí seniori, 29. februára sú voľby. Dôverujeme vám, že vo voľbách sa rozhodnete správne a nedáte sa oklamať.

Richard Sulík predseda SaS

ZMENA VLÁDY

Bez Maďarov to nepôjde!

22

MAĎARSKÁ KOMUNITNÁ SPOLUPATRIČNOSŤ

1

Gyula Bárdos

2

Szabolcs Mózes

4

Zsolt Simon

5

József Menyhárt

Objednávateľ: Magyar Közösségi Összefogás - Maďarská komunitná spolupatričnosť, Dunajské nábrežie 1165/12, 94505 Komárno, IČO: 52695514 | Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

91-0012

Nezahodíme šancu na zmenu

Na náš volebný program sme hrdí. Niekoľko mesiacov na ňom pracovali stovky odborníkov a odborníčok. Urobíme všetko pre to, aby sme získali vo voľbách silný mandát a mohli z neho presadiť čo najviac. Ale nikdy nebudeme vydierať našich politických partnerov, stavať sa na hlavu a vyhrážať sa rozpadosom vlády.

Do volieb zostávajú tri týždne a sami v uliciach po celom Slovensku počúvame, ako sa ľudia boja. Naším nepriateľom je beznádej a nedôvera, či sa to podarí. Či sa vieme dať s ostatnými dokopy, či to vydrží, či sa nerozhádame za dva týždne.

Rozumieme týmto obavám. Všetci si želáme zmenu. Je pravda, že každá strana má trochu inú predstavu o tom, čo robiť. Ale musíme sa sústrediť na to, čo nás spája a čo je pre Slovensko dôležité. Nápad Igora Matoviča s internetovou anketou o podmienkach vstupu do vlády je preto mimoriadne nezodpovedný a nebezpečný.

O tom, či budeme mať stabilnú vládu, ktorá urobí na Slovensku poriadok, nesmie rozhodovať internetová anketa. Rozhodovať musia a budú ľudia vo voľbách. Voliči si 29. februára vyberú, koho program chcú. Podľa vôle ľudí vznikne vláda, ktorá prinesie zmenu.

Máme najlepší program proti oligarchom a mafii. Máme najčistejšie a najtransparentnejšie financovanie. Sme jasná antikorupčná sila, na ktorú sa môžu ľudia spoľahnúť, že nepovalí vládu.

Voliči v nás majú istotu, že budeme dôsledne presadzovať náš odvážny program proti korupcii a oligarchom. Budeme rokovať s ostatnými stranami, aby sme čo najviac z našich riešení presadili. Ale môžete sa spoľahnúť aj na to, že nikdy nebudeme ostatných vydierať. Ani internetovými anketami, ani predčasnými voľbami.

Cieľom PS/SPOLU je zmena pomerov na Slovensku. To dokážeme iba spolupracou a rešpektom k spojencom, ktorí dostanú vo voľbách mandát a pôjdu do toho s nami.

Garantujeme vám, že keď dáte hlas PS/SPOLU, bude to hlas pre stabilnú spoluprácu a odvážne riešenia proti korupcii, oligarchom a kočnerovej mafii.

PS

Progressívne Slovensko

SPOLU

Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

8. februára 1993 Výročia a udalosti
vstúpila do platnosti 1993 nová slovenská mena – **slovenská koruna**.

MALIARSKÉ PRÁCE upratovanie po maľovaní
0944 433 463

ELEKTRIKÁR
0908 952 383
Tiež ponúkame montážne práce v domácnosti: svetidlá, police, vešiaky, madlá, obrazy a podobne.

SŤAHOVANIE
SUVKA
Bratislava
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

10. februára 1837 Výročia a udalosti
zomrel **Alexander Sergejevič Puškin**, ruský romantický básnik a prozaik (* 1799).

LOTUS SK s.r.o.
obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj
REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KĹÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE
0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

nanosterile.eu
bfacleaning.sk/nanosterile
Novoročná zľava -20%
pri záväznej objednávke do 31.03. 2020
Kontakt: 0918 454 003

Vďaka vám sme najčítanejší týždenník na Slovensku.

Ďakujeme

Najčítanejším celoštátnym týždenníkom na Slovensku zostáva podľa najnovšieho prieskumu agentúry Median SK sieť regionálnych novín REGIONPRESS.

11 / 2018 - 03 / 2019

01 / 2019 - 06 / 2019

8,0%

8,8%

6,6%

6,5%

5,4%

5,5%

5,4%

5,4%

4,8%

4,8%

6,0%

4,5%

REGIONPRESS

Plus 7 dní

Život

Báječná žena

Nový Čas pre ženy

MY noviny

Zdroj: Median SK
čítal posledné vydanie



Lucia Ďuriš
NICHOLSONOVÁ

Aby sa tu oplátilo pracovať, podnikat' a žiť

Snažím sa nenosiť si prácu domov

Rozhovor s poslankyňou EP Luciou Ďuriš Nicholsonovou

Už niekoľko mesiacov Lucia Ďuriš Nicholsonová cestuje párkrát za mesiac medzi Slovenskom a Bruselom. K funkcii poslankyne Európskeho parlamentu sa u nej pridala ďalšia - predsedníčky výboru pre zamestnanosť a sociálne veci EMPL.

volebná kampaň, ako druhé meno na kandidátke mám ďalšie „záväzky“. Chodím do diskusií, cestujem po Slovensku. Samej sa mi niekedy nechce veriť, že dni naozaj trvajú len 24 hodín. Často už popoludní mám pocit, že sa začal nový deň.

te, prechádza do našej legislatívy. S niektorými rozhodnutiami sa žije ľahšie, s niektorými menej, ale musia byť pripravené zodpovedne.

Na čo z toho, čo ste riešili a vyriešili ste najviac pyšná?

Na toto vám ťažko odpoviem. Na konci roka som si robila prehľad, čomu všetkému som sa v europarlamente venovala. Len suchá štatistika vyšla na dve strany.

Prípravujem a riadim každé rokovanie výboru, s tým súvisí aj množstvo neformálnych stretnutí. Rozbehla som kampaň o autistickom spektre. Otvorila som tému diskriminačného znížovania rodinných prídavkov v Rakúsku. Pripravila som správu k rozpočtu 2020 pre zamestnanecké a sociálne politiky v EÚ, koordinujem systémy sociálneho zabezpečenia pre cudzincov v zahraničí. Viedem rokovania o revízii vízového informačného systému na kontrolu víz pre ľudí z tretích krajín v Schengenskom priestore. Vytvorila som s kolegami Európsky príkaz o elektronických dôkazoch v trestných veciach. Riešila som použitie umelej inteligencie v súdnictve a venovala som sa aj príprave lepších pravidiel pre vyššiu bezpečnosť cyklistov.

Nechýba vám Slovensko?

Nechýba, lebo som často doma. Čo sa týka práce, v tom, čo sa snažím presadiť, som tu narážala na limity. Darmo som vyzývala ministra Richtera, aby niečo urobil s deinštitucionalizáciou sociálnych služieb. Je to potrebné a týka sa to dnešných, ale najmä budúcich seniorov, ktorí žijú v domovoch sociálnych služieb. Nikto nechce žiť v starých zatuchnutých spustnutých zariadeniach. Na nové dostávame z EU peniaze, ale málo sa zlepšuje. Odtiaľto, z Bruselu, na to môžem tlačiť inak.

Prečo ste sa rozhodli kandidovať v nasledujúcich voľbách?

Som členkou strany SaS a ona ma posunula do europarlamentu. Vnímam svoju kandidatúru aj ako poďakovanie. Chcem tak dať signál mojim voličom, že je to strana, ktorú sa opláti voliť. Je to strana odborníkov s výbornými riešeniami. Má program, ktorý dokáže Slovensko dostať z bahna, kam ho za posledných 12 rokov vtlačili smerácke vlády. Bez SaS jednoducho demokratická vláda nevznikne. Desí ma, ako s pomocou a podporou vlády narástli extrémisti. Verím, že sa ich podarí udržať ďaleko od reálnej moci. Ich si Slovensko nezaslúži.



Na zmeny som zvyknutá a nikdy som pracovne nemala šancu stať sa človekom stereotypu. Práca novinárky, poslankyne, ani podpredsedníčky Národnej rady mi to nedovolila, tam je naozaj každý deň iný.

Teraz začínam o deviatej a často končím po dvanástich hodinách. Rokovanie strieda zasadanie, k tomu stretnutia s ľuďmi aj organizáciami. Riešim široký rozsah tém – od napríklad podmienok pre slovenské opatrovateľky, cez podporu rodín s deťmi s autizmom, dôchodky postihnutých ľudí žijúcich v starobe v zahraničí, až po médiá a slobodu slova. K tomu denne komunikujem s ľuďmi na sociálnych sieťach. Riešim problémy ľudí v Bruseli aj na Slovensku. Najnovšie k tomu pribudla aj pred-

Ako to viete spojiť s rodinou?

S rodinou sme sa v lete presťahovali do Bruselu najstarší syn študuje na vysokej škole v Česku. Mám skvelého manžela, ktorý pomáha so zázemím dvom mladším deťom. Lily má dokonalú angličtinu, nemála problém zvyknúť si v novej škole, kam chodia cudzinci. Kubko je zas povaha, ktorá vždy vidí to dobré, zvykol si veľmi rýchlo.

Možno najviac zmien vidím a cítim ja, ale musím povedať, že to nie sú neprijemné zmeny. Vyhovuje mi bruselská tolerancia a bezprostrednosť. Jazdím dopravou a na bicykli, chodím pešo. Slobodne, pokojne. Keď som doma, snažím sa tam naozaj byť – teda nenosiť si domov pracovné povinnosti. Aby sme sa mohli rozprávať, hrať, niečo dobré navariť a napiť, pozrieť si dobrý film. V tomto dám veľmi na odporúčanie môjho najstaršieho Dominika, vyzná sa a zvykne nám dobre vybrať. Hudbu, filmy, knihy.

Prácu v europarlamente mnohí považujú za nudnú. Je taká? Rokovania, papiere, paragrafy...

Je náročná, ale nudná určite nie. Je náročná na jednej strane na sústredenie sa – hodiny premýšľať v angličtine o odborných témach vie vyčerpáť. A na druhej strane na prepínanie pozornosti. V jeden deň riešim viacero tém, na všetky musím byť pripravená a všetko by sa malo končiť nejakým konkrétnym výsledkom. Všetky procesy v EP dlho trvajú, lebo si vyžadujú množstvo súhlasov a procedúr. Ale inak sa to nedá, zákony musia byť dobré. Tridsať až päťdesiat percent z toho, čo sa schváli v Európskom parlamen-





Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.



Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zlodeji už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Voľte číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOĽTE 17

	6						9		
S									
		5			1		6		
U						2	1	4	
				2	7				1
D			9	4		6			3
O	5	1		3					
					9			5	2
K									
					4				
U									
	9		6		4		7		

			8						
S									
	9	7		5				3	
U					4		9		
D		5		9		4	7		
		6				7			4
O		9		3				5	
K							6		8
U	4			1					9
				6		3	5		

			4						
S									
	1			3	4	9			8
U	2	3		8					
D			6	2					
		9			1			2	5
O		1					3		9
K	6	4	9			2			
U							8	5	
	8								

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

VIZITKY

volajte:
0905 799 782**Prijmeme upratovačky aj dôchodkyne
na upratovanie kancelárskych priestorov
v Záhorskej Bystrici**

Práca na 2 hodiny denne, 4x do týždňa v pracovných
dňoch v ranných alebo podvečerných hodinách.
Mzda 7,- € / hod.. Nástup – február 2020.
Volať v pracovné dni od 10 do 16 hod.

Kontakt: 0902 933 061, 0902 933 063

52-0026-1

SBS RAVI s.r.o.

prijme do TPP pracovníkov
strážnej služby pre objekt
v **Bratislave**

Nástup : marec 2020

Hodinová mzda : 3,20 € netto/ hodina

KONTAKT : 0908 986 420

52-0023

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v **Bratislave**

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

38-0002

**PRIJMEME
SPOLAHLIVÉ PANIE**

na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto

☎ **0905 758 469**
0905 877 690

94-0003

A.I.I. Technické služby s. r. o.
prijme ihneď

- Ručný pracovník - 680 € mes. brutto + príplatky
- VODIČ "B", "T" - 980 € mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "C" - od 1.300 € mesačne brutto + príplatky
- DISPEČER PREVÁDZKY - 1.770 € mesačne brutto
- HOSPODÁR - 1.100 € mesačne brutto

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
0948 / 374 149, dispecing2@aii.sk

Základná zložka mzdy + príplatky
a ODMENY, UBYTOVANIE ZADARMO

94-0018

**SERGIO S.R.O.
PRIJMEME VODIČOV
SKUPINY „B“ a „C“**

na TPP alebo živnosť
- (Doklad Vodiča).
Možnosť práce NA DOHODU
a BRIGÁDU BEZ VP.

Platové podmienky
5€ - 7€ netto / hodinová mzda

Bližšie info: 0903 299 099,
kofo la.ba@sergio.sk

Prevádzka: Sergio s.r.o.,
Záhrou 21, 902 01 Pezinok

51-0014

**Schindler****SCHINDLER VÝTAHY A ESKALÁTORY a.s.**

doplňuje svoj tím v Bratislave a hľadá pracovníkov na pozíciu

**SERVISNÝ TECHNIK
VÝTAHOV**

OČAKÁVAME

- ▶ SŠ v odbore elektro,
- ▶ odbornú spôsobilosť v elektrotechnike (min. S 21 vyhl. 508/2009 Z.z.),
- ▶ záujem o moderné technológie,
- ▶ skúsenosti so servisom alebo montážou výťahov sú výhodou,
- ▶ VP sk. B,
- ▶ prozákaznícky prístup,
- ▶ spoľahlivosť, pracovitosť.

PONÚKAME

- ▶ zázemie stabilnej nadnárodnej spoločnosti,
- ▶ odborný rast a perspektívu kariérneho postupu,
- ▶ zaškolenie v technickej oblasti,
- ▶ zadarmo možnosť ubytovania v Bratislave,
- ▶ príspevok na šport / relax, príspevok na DDS a ďalšie benefity,
- ▶ mzdu od 900 € + kvartálne a ročné bonusy (základná mzda podľa individuálnych schopností a skúseností).

Prihlásiť sa môžete na job.schindler.com alebo pošlite životopis na
zuzana.kosikova@schindler.com. Bližšie informácie na tel. 0904 746 346

32-0016

Slovenská Grafia
Print & Finishing Services**Slovenská Grafia a.s.****Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava**

výborná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **ROBOTNÍKOV** do výroby, expedície a lisovne
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov a rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **STROJNÍKA** energetických zariadení
- **ELEKTRONIKOV**

Mzda od 820 € - 1 100 €

(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: **02/4949 3854, 02/4949 3111**e-mail: **kariera@grafia.sk, www.grafia.sk**

52-0024

OBKLADOVÝ DEKORAČNÝ KAMEŇ

EXTERIÉR-INTERIÉR

www.sibet.skDOPRAVA
PO CELEJ SRAKCIA
od 11,90 €/m²KONTAKT **0915 957 219**

65-021

Najčítanejšie
regionálne
noviny

**Nejde Vám biznis?**

Oslovujte efektívne:

Lokálne oslovenie zákazníkov
vo vašich mestských častiach

bratislavsko@regionpress.sk

Čaj o piatej

Spojené kráľovstvo patrí k popredným konzumentom čaju, pričom najobľúbenejším čajom na britských ostrovoch je klasický čierny čaj podávaný s mliekom. Známa tradícia v Anglicku je pitie popoludňajšieho čaju či „Čaju o piatej“.

Keďže večera sa v Anglicku podávala až neskoro večer, vo vyšších vrstvách sa v minulosti udomácnil zvyk pitia čaju o piatej. Podávali sa k nemu sendviče plnené najčastejšie uhorkou či lososom. Chýbať nesmelo ani drobné sladké čajové pečivo. Aj dnes je táto tradícia v Británii zaužívaná a obľúbená. Ak sa aj vy rozhodnete pripraviť si čaj o piatej, vychutnajte si ho spolu s chutným čajovým pečivom - prinášame vám naň dva recepty.

Mandľové sušienky

Suroviny: 200 g hladkej múky, 100 g mletých mandlí, 200 g masla, 100 g práškoveho cukru, 2 žltka, 1 KL citrónovej kôry, 1 hrst celých mandlí, práškový cukor na obalovanie

Postup: Z múky, mandlí, masla, cukru, žltok a citrónovej kôry vypracujeme cesto. Zabalíme ho do potravinárskej fólie a uložíme na hodinu do



ilustračné foto

autor mccartyv pixabay

chladničky. Potom cesto na kuchynskej doske rozvalkáme na hrúbku asi 2 mm a vykrajujeme z neho kolieska prípadne iné tvary. Uložíme ich na plech vystlaný papierom na pečenie a do stredu každého vtlačíme mandľu. Pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 8 minút. Po upečení obalíme v práškovom cukre.

Maslové sušienky

Suroviny: 300 g hladkej múky, 200 g masla, 100 g práškoveho cukru, 1 vajce, 1,5 KL vanilkového extraktu

Postup: V mise zmiešame cukor a múku. Vajce rozšľaháme a spolu so zmäknutým maslom a vanilkovým extraktom pridáme k suchej zmesi. Vymiešame hladké cesto, ktorým naplníme vrecko na zdobenie. Plech vystelieme papierom na pečenie a pomocou vrecka naň striekame venčeky, prípadne krúžky. Pečieme v rúre vyhriatej na 200°C asi 9 minút.

Čaj pripravujeme vždy čerstvý a pijeme ho po dúškoch Vychutnajte si šálku voňavého čaju

Horúci čaj nás dokáže príjemne zahriať v chladných dňoch a vlažný zasa osviežiť počas letných horúčav. Je vhodnou voľbou, ak si chceme urobiť chvíľku pre seba a zrelaxovať, no funguje tiež ako liek.

Na svete je nespočetné množstvo čajov, stačí si len nájsť ten svoj. Vyberať by sme mali podľa príležitosti, pri ktorej chceme čaj piť ale i podľa toho, v ktorom čase počas dňa si ho budeme vychutnávať, či pri akom zdravotnom probléme nám má byť nápomocný.

Základné druhy čajov

Čaj sa získava spracovaním listov rastliny *Camellia Sinensis*, teda čajovníka. Ide o vždyzelený ker, ktorý dorastá v prírode do výšky od 5 do 15 metrov.

Čaje rozdeľujeme podľa toho, akým spôsobom boli listy spracované:

-čierny čaj, pri jeho spracovaní sa listy mechanicky narušia a pri vysokej vlhkosti prebieha oxidácia pri teplote približne 30°C

-zelený čaj, v čase medzi odtrhnutím a spracovaním lístkov dochádza k minimálnej oxidácii

-polozelený čaj, v jeho prípade je oxidácia lístkov v rôznych fázach prerušená

-biely čaj, pri jeho spracovaní ide skôr o jemnú samovoľnú oxidáciu a čaj sa následne suší

Bylinkové čaje sa pripravujú z rôznych častí liečivých rastlín, ktoré pred tým prešli sušením, pripraviť sa však dajú aj z čerstvých bylín.

Ovocné čaje obsahujú zväčša sušené ovocie a časti sušených rastlín. Ak sú kvalitné, tak by mal byť podiel sušeného ovocia vyšší ako 50% hmotnosti.

Kedy zvoliť aký čaj?

Ak pijeme čaj ráno, dokáže nás povzbudiť a naštartovať do nového dňa. Na tento účel sa odporúča najmä čierny čaj.



ilustračné foto

autor jsbaw7160 pixabay

ilustračné foto

autor xuanzi86410527 pixabay

Aby nám pomohol dosiahnuť požadovaný efekt, mali by sme ho lúhovať maximálne tri minúty. Počas dňa môžeme siahnuť po rôznych druhoch zelených čajov, prípadne zvoliť čaj ovocný. Večer môže byť zasa správnu voľbou napríklad čaj Rooibos, ktorý neobsahuje žiadne kofeín, takže nebudeme mať problém zaspať. Bylinkové čaje sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, piť by sme ich však mali s rozumom, pretože aj dlhodobé pitie jedného druhu bylinkového čaju nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Odborníci radia piť jeden druh bylinkového čaju najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku.

Správna príprava čaju

Väčšina ľudí si pripravuje čaj z nálevových vrecúšok. Ak tak robíme napríklad na pracovisku, je to veľmi jednoduchý, praktický a rýchly spôsob prípravy tohto chutného moku a nič tým isto nepokazíme. Ak si však chceme čaj skutočne vychutnať so všetkým, čo k tomu patrí,

mali by sme si urobiť čas a siahnuť skôr po čaji sypanom. Ten nám poskytne oveľa viac pôžitku, či už ide o samotný rituál jeho prípravy, ako aj jeho lepšiu a výraznejšiu chuť i vôňu. Ak k tomu pridáme chvíľku, ktorú si vyčleníme len pre seba, poďakuje nám iste i naša duša.

Na prípravu čaju by sme si mali zadovážiť sklenú ohňovzdornú nádobu. Vysypeme do nej potrebné množstvo čaju a zalejeme horúcou vodou. V prí-

NÁŠ TIP

Aby sme vyťažili z liečivých účinkov čajov, čo najviac:

-mali by sme ich piť vždy čerstvo pripravené, nikdy ich neohrievať v mikrovlnnej rúre

-piť ich pomaličky, po malých dúškoch a najmä v pokoji, bez náhlenia.

pade zeleného čaju vodou po prevarení odstátou na 70 až 80 stupňov Celzia. Čaj lúhujeme 3 až 4 minúty. Takto pripravený čaj cez sitko prelejeme do keramickej nádoby, či šálky, ktorá dobre drží teplo.

Aj na prípravu bylinkových čajov by sme mali používať sypané bylinky. Čaj z nich zväčša pripravujeme tak, že si varíme len jednu, vždy čerstvú šálku. Potrebné množstvo danej byliny naberieme lyžičkou, vsypeme do šálky, zalejeme vriacou vodou, prikryjeme a vylúhujeme potrebný čas, ktorý sa môže pri jednotlivých bylinkách líšiť. Potom čaj prelejeme cez sitko do druhej šálky, pričom sa vyhneme kovovému sitku. Nie všetky bylinkové čaje sa však pripravujú rovnakým spôsobom a preto si to treba overiť vždy podľa toho, o akú bylinu ide, prípadne sa poradiť s odborníkom.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KURZ SBS

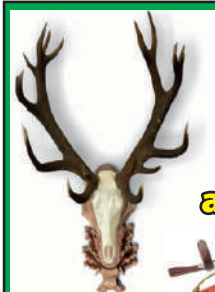
v BRATISLAVE

kurz začína 09.03.2020

CENA
195 €

Volajte: 0904 001 475

Evidovaní na Úrade práce
môžu mať kurz ZADARMO!



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

VÝKUP

VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ

tel. 0904 474 597

Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia



Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky



Hliníkové okná a Dvere

0940 172 493



Zimné záhrady



Drevené terasy



Zasklievanie balkónov
a terás

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 €
variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

KONSTRUKTÉR
personálna agentúra
BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 091
www.konstrukter.sk

od 850 eur do 1300 eur
NÁJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU
pracovnú pozíciu v ČR
operátor výroby
vodič vzv - zvarač
zordovač - kvalifikant
a iné

Spôsobujú vám schody problém?



Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať
na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše

bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovať starších v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!

Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnete si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

POWER BATTERY POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV

ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú
pre zastúpených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a priemyselných batérií
a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu
v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje
zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie
a recykláciu použitých automobilových
a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození
životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné
látky - ťažké kovy - ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu
životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný
a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou
súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodením použitej batérie alebo akumulátora chránite
svoje životné prostredie!

Použitú batériu a akumulátor odovzdajte iba osobe na to oprávnenej -
špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor
vo vašej obci alebo do spoločného zberu batérií a akumulátorov.

Použitú batériu a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD,
NEPATRIA do komunálneho odpadu
a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov,
vrátane tých, ktoré sú zložením komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia
a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od komunálneho
odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný
odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením
v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

POWER BATTERY **ENVI BAT**



ROZHODNI.TO

IGOR MATOVIČ



www.rozhodni.to

ZMEŇTE S NAMI SLOVENSKO! Spúšťame najväčšie online referendum v histórii Slovenska!

30 rokov politickej strany ignorujú dôležité problémy, ktoré trápia všetkých ľudí bez ohľadu na to, koho volia alebo nevolia. 30 rokov sa politici napríklad bránia zavedeniu hmotnej zodpovednosti, hoci 2 milióny ľudí ručí v práci za akúkoľvek škodu. 30 rokov nie sú schopní zabezpečiť, aby mnohí chorí ľudia na rakovinu nečakali na operáciu mesiace.

Nastal čas buchnúť po stole a urobiť poriadok! Rozhodli sme sa urobiť niečo, čo v slovenskej politike nemá obdobu. Pozvali sme voličov všetkých strán, ako aj nevoličov, aby rozhodli o tom, ktoré riešenia má naše hnutie OĽANO presadiť do budúceho programu vlády. Ľudia tak historicky prvýkrát môžu priamo rozhodnúť o programe vlády. Áno, iné politické strany sú z toho nervózne - vraj ľudia nemajú čo rozhodovať, vraj ľudia majú len voliť a nechať na politikov, nech rozhodnú oni. Hlúposť - naša ústava priamo hovorí, že ľudia sa môžu podieľať na moci aj priamo.



Pripravili sme niekoľko zásadných otázok o tom, ako by malo Slovensko ďalej fungovať. Prvú časť sme zverejnili uplynulý víkend. Zvyšok vám predstavíme už v sobotu a spustíme najväčšie online referendum v dejinách Slovenska. Jeho výsledky budú našou podmienkou vstupu do novej vlády. Rozhodnite už teraz, ako sa bude Slovensko vyvíjať po nasledujúcich voľbách! Toto je prvá príležitosť od revolúcie, aby po voľbách konečne neprehral nikto.

Tu je prvých 11 otázok, pri ktorých sa budete môcť vyjadriť, či ste ZA alebo PROTI:

1. Súhlasíte s tým, aby bola zavedená hmotná zodpovednosť politikov?
2. Súhlasíte s tým, aby ľudia, ktorí usvedčia korupčníka, získali odmenu 50% z danej sumy?
3. Súhlasíte s možnosťou bezplatného telefonického a internetového objednávanie k lekárovi?
4. Súhlasíte so zavedením povinnosti vykonať operačné zákroky pri nádorových ochoreniach do 14 dní od indikácie operácie klinickým onkológom?
5. Súhlasíte s tým, aby štát poskytoval študentkám a pracujúcim matkám tehotenský príspevok vo výške 200 eur od štvrtého mesiaca tehotenstva?
6. Súhlasíte s tým, aby deti, študenti, dôchodcovia a vozíčkari mali bezplatnú dopravu vo vlakoch, autobusoch a MHD?
7. Súhlasíte s povinnou škôlkou pre deti z rizikového rodinného prostredia (osady, drogová závislosť...)?
8. Súhlasíte s tým, aby sa zaviedla povinnosť platiť faktúry v takom poradí ako do firmy prišli?
9. Súhlasíte s tým, aby zmena v podnikateľských zákonoch platila vždy len od 1. januára?
10. Súhlasíte s tým, aby každý, kto sa zúčastní parlamentných volieb získal 10% zľavu zo všetkých poplatkov štátu?
11. Súhlasíte s tým, aby sa zaviedlo aj elektronické hlasovanie vo voľbách pre ľudí, ktorí sú v deň volieb mimo bydliska či Slovenska?

Ďalšie otázky vám predstavíme v sobotu 8. februára. Počas víkendu predstavíme aj celý náš program.

JE TO NA VÁS!

Národné hlasovanie sa začne
v sobotu 8.2.2020 na

www.rozhodni.to