

DUNAJSKOSTREDSKO

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 080 domácností

aktaon elektroinštalačný materiál

Galantská cesta 360/12, Dunajská Streda

tel: 0905 901 604, e-mail: info@aktaon.com

Otvorené pon.-piat.: 7.00-17.00, sob.: 7.00-12.00

LOIS

Moderné vstavané a stropné LED svetidlá typu "DOWNLIGHT" v rôznych farbách, tvaroch a rozmeroch od 3W do 36W, rôzne farby svetla (teplá biela, neutrálna biela) vhodné do domácností ale aj do technických priestorov, od IP20 do IP44 (aj do vlhkých prostredí)
5 ročná záruka
ľahká montáž

Ceny od **2,99 EUR** do **29,99 EUR**

LINEAR

Svetidlá pod kuchynské linky, na strop, do technických priestorov, atď. Malý rozmer a vynikajúca svietivosť, moderná LED technológia s 5 ročnou zárukou. Rôzne prevedenia IP20 a IP44, takže svetidlá sú vhodné aj do vlhkých priestorov

konvektory ADAX



Elektrické konvektory ADAX CLEO WiFi, ADAX NEO WiFi, ADAX a GLAMOX Nórske konvektory špičkovej kvality s nadčasovým designom. Vhodné pre obývacie priestory, kancelárie, služby, obchody, ... Optimálne pre vykurovanie nízkoenergetických domov.
5 ročná záruka
Možnosť ovládať cez aplikáciu so smart-fónom, sledovanie spotreby, časovanie a rôzne ďalšie funkcie

www.aktaon.com

INZERCIA
0907 779 019



STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj

3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoch 0905 746 124

Budovateľská 20 www.strecha.ws

PREČÍTAJTE SI
**ZADNÚ
STRANU**



KAMENO-PRODUKT ROHOVCE 158

Výroba a montáž
na mieru:
obklady krbov
schody
parapety
pracovné dosky
obklady a dlažby

25. rokov na trhu
Bezkonkurenčné ceny!



Predajňa
Dunajská Streda, ul. Istvána Gyurcsóa 1197/10
(pri predajni DIEGO)
mobil: 0905 387 343
e-mail: kamenoprodukt@gmail.com
tel./fax: 031/55 986 89
mobil: 0905 387 343
e-mail: kamenoprodukt@nexta.sk

protherm
TRIANGLE
Vaillant
Najlepší výber KOTLOV
predaj - montáž - servis
Predajňa: Tomášikova 35 a 37, BA
02-49 10 30 40 / kotly@triangle-ba.sk

MÜFOGSOR KÉSZÍTÉS
5 MUNKANAP ALATT
REÁLIS ÁRON
MÜFOGSORJAVÍTÁS
NON - STOP!
0902 501 802

P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny **respect.**

Ponúkame poistenie:

- osôb • majetku • podnikateľov
- cestovné • vozidiel

Vyberte si najvýhodnejšie poistenie

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda

tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737

Bratislavská 100/C, 931 01 Šamorín, mobil: 0905 491 878

e-mail: Leporis@nexta.sk



HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE) **PONÚKA NA PREDAJ:**

8 - 20 TÝŽ. MLÁDKY

NOSNIČKY RÔZNEJ FARBY

KRMIVO PRE NOSNICE
RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ **ROZVOZ ZABEZPEČÍME**

☎ 0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432

PLECHOVÉ GARÁŽE, HALY + projekt, VOLJERY PRE PSO
OBYTNÉ KONTAJNERY, GARÁŽOVÉ BRÁNY, MREŽE,
PLECHOVÉ PLOTY, PLECHY, DOVOZ A MONTÁŽ CELÁ SR
TEL.: 0905 20 70 59 • www.plechovegarazesk.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LÁTY **TEL: 0917 266 883**

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Dunajskej Strede

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 137 340 • miroslav.krivosudsky@guarding.sk

DUNAJSKOSTREDSKO

Redakcia: Trhoviško 10
DUNAJSKÁ STREDA
dunajskostredsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marian Vörös 0907 779 019

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (33.080 domácností)

páry týždeň:
Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohrady, Okoč, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurov, Kostolné Kračany, Kráľovičove Kračany, Kútники, Lúč na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topoľníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepáry týždeň:
Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovec, Holice, Horný Bar, Štrvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredisko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Dva svety v tom jednom našom

Milionár opúšťa miliónársky byt. Nezostanú v ňom ani parkety, ani obklady, ani vodovodné batérie, nič. Byt je „vybývaný“. Ako sa „vybývali“ byty napríklad na známom sídlisku v mesačnej krajine v Košiciach.

Iný miliónár si objednáva súkromné lietadlo na večerný let k moru na svoju súkromnú jachtu. Večer však už sedí vo vyšetrovacej cele. Tiež súkromnej. To je jeden, ten odporný amorálny svet zlodějín a absencie človečenstva.

V Dubline v Írsku balí Slovenka Zuzka balíček pre Slovenku Janku, ktorá žije v Česku. Pre jej dve dcéry, na ktoré vlastný otec akosi popri svojom „bytí“ pozabudol. Slovenka Janka, ktorá žije v Česku však v tých istých dňoch balí balíček pre Mariana na východnom Slovensku, ktorý žije sám a z invalidného dôchodku. Niečo na seba, nejaký drobný darček. Asi neviete, aké je to v živote nedostatť darček a zrazu si ho vybrať z balíčka. To iba málokto vie. Majka v Írsku tiež poslala balíček na Slovensko.

Dva svety. Jeden plný sebeckta, lakomstva, zloby a nenávisťi, utopený

v peniazoch, ktoré boli získané – no – nazvime to eufemicky – v rozpore so zákonom. Druhý, poctivý, svet každodenného boja s nedostatkom o prežitie. Ale plný porozumenia, úcty, snahy pomôcť tým, ktorí sú na tom ešte horšie.

Po svete dobra lietajú balíčky, po svete zla urážky, nenávisť a žaloby.

Je smutné, že o tom svete zla vieme takmer všetci takmer všetko, ale o dobro sa zaujíname tak málo. To by tých balíčkov od niekoho niekomu muselo byť viac. Nie tak zvučne nazvaných – vraj „sociálnych“, ale úprimne ľudských.

Viem o troch balíčkoch, ktoré sú momentálne na ceste k adresátovi. A viem aj to, koľko šťastia majú v sebe zabaleného. Naozaj ma nezaujímajú miliónári s ich vybývanými bytmi. Im to raz „spočíta“ ktosi iný.

Ozaj, milí čitatelia, spomeniete si, kedy ste naposledy posielali niekomu balíček s radosťou, šťastím a pomocou?

Pekný týždeň vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozície:

- Vodič VZV**
základná mzda 920 € + príplatky
- Manipulant**
základná mzda 848 € + príplatky

Práca vhodná pre mužov a ženy, ubytovanie zdarma, pravidelne poskytovanie záloh, závodné stravovanie.

Blížšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme kontaktovať späť

Najčítanejšie regionálne noviny

REGIONPRESS

EXEKÚCIE STOP VÉGREHAJTÁS

Pomoc pri STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ
Segélynyújtás VÉGREHAJTÁSOK LEÁLLÍTÁSÁHOZ

Kancelária / Irodák

Komárno	Dunaj, nábrežie 14
D. Streda	Alžb. nám. 1194/1
B. Bystrica	Kapitulská 12
Želiezovce	Mierova 24
Štúrovo	Sv. Štefana 79

Telefón: 0915 896 536
Infolinka: 0907 167 538

nobe EUROKAMENŇ NOBE, s.r.o.
Kračanská cesta 558/19, 929 01 Dunajská Streda

Mimoriadna akčná ponuka 20 % na vybrané skladové hroby a pomníky

Akcia na kuchynské pracovné dosky a zásteny z prírodného kameňa - 15%

Ponuka platí do 29.02.2020, alebo do vypredania zásob.

Tel.: 0905 955 554
www.eurokamennoe.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Máte záujem o PREDAJ AJ NEVYSPORIADANÉHO PODIELU na byte, dome alebo pozemkoch?

Neváhajte nás kontaktovať na telefónnom čísle: 0918 352 586

Masívne oplotenie s plného materiálu

Masszív kerítések teli anyagból



Ceny od:
1,5m x 0,85 m - 40 €
2m x 0,85m - 55 €

slovenský výrobok

Kontakt: Hlavná 716 (Areál PD), Okoč
E-mail: gavida.sro@gmail.com
Mobil: 0911 260 428, 0911 151 212

Minőségi garázsok gyártása és szerelése

Klvalitné plechové garáže s montážou



TELERVIS

Gabčíkovo

**Voľne stojace a
zabudovateľné spotrebiče
s 5-ročnou zárukou**

Rovnaké ceny ako na internete

**0% akontácia
úrok**

**Rozvoz tovaru
zdarma**

VÝPREDAJ!

Novomestská 1, tel.: 031/558 46 00

Otvorené: Po - Pia: 09.00 - 18:00, So: 09.00 - 12.00

www.telervisgabcikovo.sk

D 400219 DRAŽBA - RODINNÝ DOM V OBCI BELLOVA VES OKRES DUNAJSKÁ STREDA

Podlahová plocha: 268 m² Výmera pozemku: 2347 m²





Nekupujte, dražte!

Obhliadky: 19.02.2020 o 16:00 hod.
04.03.2020 o 16:00 hod.

Vyvolávacia cena: **180.000,- €** Termin konania dražby: **11.03.2020**

Dražobná zábezpeka: **20.000,- €** Čas konania dražby: **10:30 hod.**

Miesto konania dražby: Hotel Legend, Gabčíkova 5676/50, 929 01 Dunajská Streda

LICITOR www.licitor.sk info: 0918 834 834
041/763 22 34

D 5080119 OPAKOVANÁ DRAŽBA - RODINNÝ DOM V OBCI POTŔNSKE LÚKY, OKRES DUNAJSKÁ STREDA

Podlahová plocha: 95 m² **IZNÍŽENÁ CENA!** Výmera pozemku: 822 m²





Znalecké ocenenie: **68.200,- €** Obhliadky: 19.02.2020 o 15:00 hod.
03.03.2020 o 15:00 hod.

Vyvolávacia cena: **51.150,- €** Termin konania dražby: **11.03.2020**

Dražobná zábezpeka: **10.000,- €** Čas konania dražby: **11:30 hod.**

Miesto konania dražby: Hotel Legend, Gabčíkova 5676/50, 929 01 Dunajská Streda

LICITOR www.licitor.sk info: 0918 834 834
041/763 22 34

AGROFRUCT s.r.o

Ovocná a okrasná škôlka v Čiernej Vode



ponúka na predaj stromčeky

jablone	3,60- €/ks , výber z 34 odrôd
hrušky	3,60- €/ks
čerešne	5,00- €/ks
višne	4,80- €/ks
broskyne	5,50- €/ks
ringloty	4,80- €/ks
ríbezle	od 2,30- €/ks
egreše	od 2,60- €/ks
orechy	18,- €/ks
stolové hrozno	od 2,70- €/ks

**PONÚKAME AJ
MNOŽSTEVNÉ ZĽAVY**



Adresa: Čierna Voda 423, (okres Galanta)
tel.: 0905 835 831, 031/7848 337
obchod@agrofruct.sk, www.agrofruct.sk

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **DUNAJSKOSTREDSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

...ABY SLOVENSKO NEBOLO BOJISKOM, ALE DOMOVOM

Slovensko je rozdelené tak ako nikdy vo svojich moderných dejinách. Je rozdelené na mestá a vidiek, na Bratislavu a zvyšok Slovenska, na západ a východ, sever a juh, je rozdelené politicky, ekonomicky, civilizačne, kultúrne. A politici z vládnej koalície i opozície túto polarizáciu ešte viac prehľbujú. Uplynulé obdobie neprineslo novú generáciu, ale nové rozdelenie. Bolo to súperenie elit, ktoré vďaka kapitálu ovládajú médiá, ale väčšine ľudí sú tieto zápasy cudzie. Sú z nich vylúčení, zúčastňujú sa na nich len ako pasívni diváci, ktorým dáva masívna reklama ilúziu spoluúčasti na demokracii. Vďaka narastajúcim sociálnym rozdielom ľudia cítia, že toto nie je ich boj, že toto nie je ich demokracia, odcudzujú sa od tohto systému, ktorý od nich žiada čoraz viac a dáva im čoraz menej.

Žijeme v spoločnosti, ktorú opustila nádej. Ovládajú ju ľudia, ktorí sa usilujú, aby sa lož nedala rozoznať od pravdy, aby sa čo najviac na ňu ponášala. Zavrávajú naše znepokojenia, neodpovedajú na naše otázky, zbabelosť vyhlásujú za odvahu a slepotu za predvídavosť. Táto spoločnosť už neuznáva skutočnosť, iba jej ideologický výklad. Apatia rozkladala celý náš verejný život. V takejto atmosfére sa bežný človek cíti opustený. Opustila ho predstava o hodnotnejšom živote. Opustila ho chuť niečo s týmto stavom robiť. Prepadáva sa sám do seba a má pocit, že to nikoho ani nezaujímá. Ak sa aj nájde nejaký donkichot našich dní, ktorý na tieto pomery upozorní, mienkotvornej vrstve spoločnosti je skôr na smiech ako na zamyslenie. Ľudia sa neradi stotožňujú s neúspešnými.

Mali by sme sa tomuto začarovanému kruhu spoločnými silami brániť. Chceme každému človeku, ktorý žije svoj obyčajný život, nahlas povedať, že nie je neúspešný; že v jeho samom živote je zmysel – nie v okolnostiach, za ktorých sa uskutocňuje; že aj po ňom zostane na tomto svete stopa. Som presvedčený, že každý človek si svoj význam buduje aj na tom, do akej miery ho zaujíma osud toho druhého. Som presvedčený, že nie sme iba zhľuk jednotlivcov s individuálnymi potrebami, ale aj spoločnosť, ktorá má spoločné zážitky, spoločné starosti a spoločné ciele. Som presvedčený, že solidarita nie je delením z nadbytku, ale z podstaty. Aj preto je našou povinnosťou podporovať každého človeka, ktorý sa otvorene zasadzuje za svoju dôstojnosť. Vedome tvoríť spoločnosť a nedopustiť, aby ju ničili súkromné záujmy. Pomáhať vyjadriť svoje pocity

všetkým, ktorí nedôverujú oficiálnym štruktúram a nechcú žiť v lži. Vrátiť spoločnosti zmysel a životu človeka váhu.

Nemôžeme pripustiť, aby bolo Slovensko naďalej takto manipulované, zneužívané a trhané, aby sa strácala vzájomná úcta a jedna skupina sa v mene vlastných záujmov usilovala zničiť tú druhú. Som presvedčený, že pod zástavami našich národných farieb je dosť miesta pre všetkých obyvateľov našej vlasti, že nikoho z tejto spoločnosti nemožno vylučovať, špiňiť, znevažovať a spochybňovať. Odmietame spoločne studenú občiansku vojnu. Nenechajme sa zlákať falošnou ľahkosťou jedinej pravdy. Pomôžte mi zmeniť Slovensko bojujúce na Slovensko tvoriace, vedomie rozdielov na vedomie spoločných cieľov. Naša kultúra, náš um, naše najlepšie dedičstvo o tom podáva svedectvo, ktoré až kričí: My predsa máme na viac. Tak si nepotápajme vlastnú loď.

Začnime vytvárať svoju významnejšiu budúcnosť. Začnime tým, čím začínal ľud vo Francúzsku či v Spojených štátoch, čím sa začínali tvoriť veľké demokratické spoločnosti. Vytvoríme ústavný konvent, v ktorom by zástupcovia politických strán, ale aj mimovládnych organizácií, občianskych iniciatív a cirkví, významní ústavní právnici, sociológovia, myslitelia, vedci, mienkotvorní odborníci z celého spektra slovenskej spoločnosti diskutovali na princípe rovnosti, vzájomného rešpektu a hľadania spoločných cieľov o najdôležitejších otázkach reformy štátu. Vytvoríme platformu pre novú spoločenskú zmluvu, z ktorej by vzišla nová predstava o novej podobe nášho štátu – predovšetkým o vytvorení systému váh a brzd, ktorými by sa obmedzil vplyv rôznych záujmových skupín. Zreformujeme politický a najmä volebný systém, nanovo definujeme úlohu najvyšších štátnych orgánov a inštitúcií, posilíme moc občana, zvýšme stabilitu demokratických mechanizmov, prijímame novú ústavu a ako výraz novej filozofie, politickej kultúry a vôle ľudu prijímame základný zákon štátu v referende. Tento štát stratí zmysel, ak bude len bojiskom, ak sa nestane skutočným domovom pre spoločenstvo formované úlohami, ktoré ho presahujú. Naučme sa to, čo nás doterajšie republiky nenaučili: byť nielen správcami, ale aj tvorcami štátu. Verte vo vlastné sny. Šancu má vždy každý, komu ju dáte a my sa o tú vašu uchádzame s najväčšou pokorou, lebo vieme pred čím stojíme a vieme, ako na to. V sobotu, 29. februára 2020, si na to od vás vypýtame mandát.



socialisti^{sk}

25



Doc. Mgr. Eduard Chmelár PhD.
historik, predseda hnutia Socialisti.sk



JUDr. Alica Mihale Razgyelová
právnička
Macov



Mgr. Daniel Patkoš
ekonóm
Macov



RSDr. Milan Benkovský
dôchodca, živnostník
Senec



PhDr. Róber Široký
štátny zamestnec
Senec



Milan Šarmír
rušňovodič, bývalý starosta
Blatné



Mgr. Martina Martišovičová
učiteľka MŠ
Senec

**Slovensko
pre všetkých,
nie pre vyvolených**

www.socialisti.sk



socialisti^{sk}



HNUTIE
SLOVENSKÁ
LIGA

SLOVENSKÁ LIGA SLOVENSKO NEDÁME

VOLTE
ČÍSLO



Kandidát č.
7

Martina Sarková

Zavedieme trvalý rodičovský príspevok na výchovu detí vo výške za prvé dieťa 20% (212 eur), druhé dieťa 15% (159 eur) a tretie dieťa 10 % (106 eur) z priemernej mzdy v HDP.



Kandidát č.
1

Roman Ruhig

Zavedieme zníženie daní. Daň z príjmu fyzických osôb na 10 % a nefunkčný systém DPH zmeníme na osvedčenú daň z obrátu vo výške 10 %. Zvýši sa kúpyschopnosť, životná úroveň obyvateľstva a odstráni sa šedá ekonomika.



Kandidát č.
2

Eva Zelenayová

Nie menší starobný dôchodok ako priemerná mzda v HDP (1060 eur).

www.hnutieslovenskaliga.sk

Objednávateľ: Slovenská liga, Šamorínska 10, 821 06 Bratislava, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 91701 Trnava

65-0032



ČERSTVÉ
PRÍLEŽITOSTI.
PRIHLÁS SA HNEĎ!

ČERSTVÁ PONUKA PRÁCE

Šamorín

- MZDA 966 € BRUTTO/MESIAC

(základná zložka 856 € brutto/mesiac
+ variabilná zložka 110 € brutto/mesiac)

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE

- MZDA 726 € BRUTTO/MESIAC

(základná zložka 696 € brutto/mesiac
+ variabilná zložka 30 € brutto/mesiac)

PREDAVAČ/POKLADNÍK

- MZDA 726 € BRUTTO/MESIAC

(základná zložka 696 € brutto/mesiac
+ variabilná zložka 30 € brutto/mesiac)

PREDAVAČ V ODDELENÍ OVOCIA A ZELENINY

V prípade svojho záujmu pošlite životopis na adresu BILLA, s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte telefonicky na čísle 0903 450 192 alebo v predajni BILLA. Na zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš súhlas. V životopise preto, prosím, uveďte: „Súhlasím so spracovaním osobných údajov.“ Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Bližšie informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel získate na www.billa.sk v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.

BILLA

REWE
GROUP



ČERSTVÉ
PRÍLEŽITOSTI.
PRIHLÁS SA HNEĎ!

V BILLA VÁM PONÚKAME

OHODNOTENIE

mimoriadne odmeny za výnimočný výkon
príplatky za odpracované víkendy
stravné lístky vo forme stravovacej karty
zamestnanecká karta so zľavou na nákup v predajniach BILLA
príspevok pri výročí zamestnania v spoločnosti a pri narodení dieťaťa

PODPORU

komplexné zaškolenie nových zamestnancov
ďalšie vzdelávanie a podporu kolegov, mentoring

VAŠE ROZHODNUTIA

flexibilita v rámci celého Slovenska vďaka širokej predajnej sieti
možnosť kariérneho rastu v rámci všetkých pozícií

ISTOTU

práca na hlavný pracovný pomer a mzda vždy načas
práca v nadnárodnej spoločnosti u stabilného a spoľahlivého zamestnávateľa
dlhodobá pracovná perspektíva

NIEČO NAVYŠE

exkluzívna súťaž „predajňa roka“ - skvelé ceny a významné finančné výhry
systém zamestnaneckých výhod a poskytované zľavy u obchodných partnerov
mikuláš, MDD a príspevok na vianočné posedenie
podujatia a súťaže pre zamestnancov a ich deti, tábory pre deti zamestnancov

Pokiaľ máte záujem pracovať u nás v BILLA, pošlite, prosím, svoj životopis so súhlasom na spracovanie osobných údajov poštou na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v najbližšej predajni BILLA.

BILLA

REWE
GROUP

07-4014

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
»Predám Citroen Berlingo 1,6 HDI, r.v. 6/2010, šedá metalíza, naj. 213 000 km. 1. majiteľ, servisná knižka – pravidelný servis, garážované, klíma, tepomat, cen. zam., el. okná a iné. STK/EK 4/2020. Cena: 5300 €. Dohoda. Tel.: 0915 975 284

02 AUTO-MOTO / iné
»CZ 175 JAWA 250 350 PI-ONIER STADION MUSTANG SIMSON KÚPIM TIETO MOTORKY 0915215406
»Predám let. pneu s zel. diskom na wgf5, 195/65/R15 dva rok použité, 40-e/ks, T 0918738150
»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely- DOHODA ISTÁ 0908205521
»Kúpim malotraktor Terra, Vari Agzat alebo TK14 MT8 0904995579

03 BYTY / predaj
»Predaj 4 izbový byt v Zlatých Klasoch, ulica Síd-lisko. Byt v pôvodnom sta-ve, výmera 84 m2. Cena: 54900 EUR.
Kontakt: 0915 919 758

05 DOMY / predaj
»Predám starší 4 izb. rod.dom v Bernolákove, 10á pozemok, kúpou voľný, všetky IS. Tel.: 02/4594 5185

07 REALITY / iné
»Kúpim 1-izb.byť v DS hoto-vosť 0907452556

08 STAVBA
»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ
»Elado katlan 60l fazek-kaľ, muanyag hordok cefrenek
T: 0907213765

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

Chcete si podať inzerát?
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera DS medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu
Príklad: RP DS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

STACHEMA Bratislava a.s.
Železničná 714/180
900 41 Rovinka
prijme do TPP:



Stavebný laborant

Miesto práce: Rovinka
Druh pracovného pomeru: plný úväzok
Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny: 900,- €
Termín nástupu: ihneď

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- miešanie betónových zmesí
- skúšanie vlastností čerstvého betónu
- výroba skúšobných telies pre skúšky zatvrdnutého betónu
- príprava a sušenie kameniva
- evidencia prijatých vzoriek
- skúšanie vlastností zatvrdnutého betónu (pevnosť, vodotesnosť, nasiakavosť, odolnosť mrazu a posypovým soľam, zmršťovanie)
- skúšky zrnitosti kameniva

Zamestnanecké výhody, benefity:

- práca v stabilnej spoločnosti
- zaškolenie

Požiadavky na zamestnanca:

- stredoškolské bez maturity, s maturitou
- vzdelanie v odbore – stavebné výhodou
- pozícia je vhodná pre absolventa

Vodičský preukaz: B

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- zodpovednosť • spoľahlivosť • flexibilita • ochota manuálne pracovať

Štruktúrovaný životopis prosíme zasielať mailom na adresu: stachema@stachema.sk
Kontaktná osoba: Ing. Zuzana Klimeková
Tel.: 0911 025 045 | E-mail: stachema@stachema.sk

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky vo Veľkom Mederi

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- Ručný pracovník – ruč. čistenie – 680 € mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "B" "T" - 980 € mesačne brutto + príplatky
- VODIČ "C" - od 1.300 € mesačne brutto + príplatky

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0948 / 374 149, dispecing2@aii.sk

Základná zložka mzdy + príplatky a ODMENY

UBYTOVANIE ZADARMO – NÁSTUP IHNEĎ

DSA hľadáme

Dan Slovakia Agrar

Pracovníka rastlinnej výroby s C+E vod. preukazom

Miesto práce: Veľký Meder
Práca v rastlinnej výrobe – preprava obilja, krmiva, hnojovice
Preprava len v okruhu 50 km – max. 100 km
Mzdové podmienky: 5,30 €/hod., preplatené nadčasy, príplatky, dochádzkový bonus
Balík benefitov: 350 € cafeteria + ďalšie atraktívne benefity
Stravné lístky: 4 € plne hradené zamestnávateľom

Kontaktujte nás: 0911 105 423, jobs@dsa.sk

19. februára 1878 **Výročia a udalosti**
si **Thomas Alva Edison** dal patentovať fo-nograf.

**Zdravý rozum je najlepši recept**

Diaľnica do Košíc by mohla stáť v roku 2026

Najčastejšou otázkou, ktorú dostávam na svojich cestách po Slovensku, je otázka regionálnych rozdielov. Prečo sa „tam“ v Bratislave máte tak dobre a my tu na východe máme nízke platy?

Nuž, odpoveď nie je taká jednoduchá. Som totiž presvedčený, že pri dobrom riadení krajiny žiadne regionálne rozdiely vyrovnávať netreba.

Na našom programe pracovali stovky ľudí, šperkovali sme ho do dokonalosti s najlepšimi odborníkmi zo snád všetkých oblastí života a konzultovali s ľuďmi priamo z praxe.

Hlavným bodom na vyrovnanie regionálnych rozdielov je konečne prestať rozprávať o diaľnici do Košíc a namiesto toho ju postaviť. Vyrátali sme, že ak by sme o tom mohli rozhodnúť my, po diaľnici by sa jazdilo približne v roku 2026. Infraštruktúra je základ a vlády ju doteraz trestuhodne zanedbávali. Rovnako si neviem predstaviť dôvod, pre ktorý automobilka Jaguar išla do Nitry, keď východ ju potrebuje ako soľ. Nie som zástanca stimulov, ale sme v situácii, keď by si ich práve ľudia v tejto časti Slovenska zaslúžili, aby mali poriadne zamestnanie a aby sa zdvihla životná úroveň. Hnevám, že pred voľbami im kandidáti z východu – Paška, Raši, Žiga... nasľubovali hory, doľu a po voľbách sa na nich vykašľali. Nečudujem sa, že teraz hádzu všetkých politikov do jedného vreca.

29.2. budú mať Slováci veľmi dôležitú úlohu – rozhodnúť, kadiaľ sa naša krajina uberie. Tam, za plentou, na vás nedosiahne žiadna politická reklama, žiaden planý sľub. To bude chvíľa, keď bude mocť vyhrať zdravý rozum a riešenia.

**Richard Sulík**
predseda SaS

**Alternatíva existuje**

Nedovoliť, aby peniaze do športu išli iba vyvoleným

Z národného futbalového štadióna sa s pomocou ministerstva školstva riadeného nominantmi SNS a pomocou vlády stáva Kmotríkov štadión. Táto športová mega investícia, akú Slovensko nepamätá, nabrala škandalózný vývoj. Zhotoviteľ dostal na výstavbu od štátu desiatky miliónov eur a pôvodná zmluva sa dodatkom, ktorý podpísal bývalý minister Plavčan zmenila z textu „ak štát bude chcieť, investor štadióna musí štadión predať“ na text „štát štadión musí odkúpiť, ak ho o to investor štadióna požiada“. A to sa práve teraz so súhlasom vlády SR deje. Aktuálnym uznesením vlády navrhlo totiž ministerstvo školstva pod vedením ministerky Martiny Lubyovej a štátneho tajomníka pre šport Jozefa Gönciho zvýšiť pôvodnú dohodnutú sumu 75 200 000 eur o ďalších 23 247 000 miliónov eur, teda na celkovo 98 447 000 eur.

Šanca zastaviť tento mega biznis pána Kmotríka, ktorý mimochodom vyšachoval z užívania Národného futbalového štadióna Slovenský futbalový zväz, je ešte v Bruseli. Európska komisia musí celý tento humbuk totiž schváliť. V SaS sa snažíme prostredníctvom našich poslancov v europarlamente tejto pofidérnej transakcii zabrániť, čomu sa aktívne snažím napomôcť.

**Radovan Sloboda**
krajský predseda SaS
v Banskej Bystrici,
kandidát č. 19

Občianska riadková inzercia

12 DEŤOM
»Predám scooter Keway 200, 0915243381
»Pedikurozest vallalok, keresre hazhoz is megyek! 0915243381

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné
»Chystáte sa vykopáť miesto na bazén či jazierko? Bezplatne previezmem zeminu v obci Vrakúň, prípadne viem poradiť aj doporučiť. Tel. 0905 578 188
»Medencét vagy tavat tervez kiásni? A Vrakúň fa-luban ingyenesen átvesze a foldet-talajt, tudok segí-tenni is. Tel.0905 578 188
»Bezplatne previezmem zeminu, aj miešanú zo štrkom v obci Vrakúň. Tel. 0905 578 188
»KTO DARUJE SLOBODNEJ MAMIČKE 4 ROČNÉHO SYNA MALÉ PLYŠOVÉ HRAČKY. MÁ RÁD NAJMä ZAJAČÍKY. A CD OD PETRY JURINO-VEJ NEMÁM RADA BOXE-ROV. LEN SMS. ĎAKUJEM. 0919050244
»KTO DARUJE MLADEJ ZBE-RATELKE ZO SOCIÁLNE VEL-MI SLABEJ RODINY HOČÍČO OD MAĎARSKÉHO SPEVÁKA ZAMBO JIMMYHO. LEN SMS.

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera DS medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu
Príklad: RP DS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každý začatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **DS** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

ZA ĽUDÍ

Dobro musí zvíťaziť

KLÚČOVÉ VOĽBY

Na Slovensku sme sa v kritických situáciách vždy vedeli správne rozhodnúť. Teraz sme opäť na križovatke. Skorumpovaní politici s fašistami alebo slušnosť a spravodlivosť.

Vláda schválila mesiac pred voľbami 60 miliónov na kongrescentrum, 100 miliónov na futbalový štadión, ale nepostavila ani jednu jedinú nemocnicu. Smer už 12 rokov na ľudí kašle. Jediné, čo dokáže je strašiť ľudí alebo si ich kupovať zvýšením príspevku pre vybranú skupinu o 20 eur.

Peter Pellegrini dal z rezervy predsedu vlády, občianskemu združeniu Slovenka 50 000 eur a časopis Slovenska ho dal na titulku časopisu. Peniaze v rezerve premiéra sú pritom určené na mimoriadne situácie, keď potrebuje konkrétny človek alebo obec pomoc napríklad pri živelných pohromách.

Premiér tiež urazil mnoho ľudí z celého Slovenska, ktorí chodia za prácou, či štúdiom do Bratislavy alebo do zahraničia. Vraj žijú v bubline a nemajú rozhodovať vo voľbách o osude krajiny. Je zodpovednosťou Smeru, ktorý tu vládne 12 rokov, že ľudia musia od-

chádzať za prácou do hlavného mesta alebo do zahraničia. Matky, ktoré odchádzajú do Rakúska robiť opatrovatelky. Otcovia, ktorí musia robiť robotníkov v Česku. Mladí, ktorí študujú vo svete. Týmto všetkým má byť vďačný a nie sa im vysmievať. Takto sa štátnik nevyjadruje. V posledných týždňoch som denne v regiónoch medzi ľuďmi a všetci sú z celej vlády zhrození.

Všetkých ľudí ubezpečujem, že ak nám dajú dôveru, zastavíme rozkrádanie Slovenska a spolu so stranami z demokratickej opozície vytvoríme silnú a stabilnú vládu.

29. FEBRUÁRA ROZHODNETE o osude našej krásnej krajiny.



Andrej Kiska, predseda strany ZA ĽUDÍ

ZA ĽUDÍ

Prijem plošnej inzercie

tel.: 0907 779 019

e-mail: dunajskostredsko@regionpress.sk

Krištáľové osobnosti

Trinásť slovenských osobností získalo minulé nedeľu ocenenie Krištáľové krídlo za rok 2019.

V kategórii filantropia bola ocenená Eva Klikáčová, odborníčka na školskú legislatívu a spoluautorka mnohých programov kontinuálneho vzdelávania.

Dvojica Branislav Cvik a Ľubomír Vančo získala ocenenie v kategórii hospodárstvo.

V kategórii hudba získal ocenenie Juraj Griglák, doma aj za hranicami Slovenska známy skladateľ, kontrabasista a basový gitarista.

Reprezentantke Slovenska, zjazdovej lyžiarke Petre Vlhovej patrí ocenenie v kategórii šport.

Robert Hatala získal Krištáľové krídlo v kategórii medicína a veda. Práve pred 25 rokmi založil prvé špecializované pracovisko srdcovej arytmie na Slovensku a jedno z prvých v strednej Európe.

Spolu s kolektívom prinavrátil viac ako 6 000 pacientom odstránením arytmie kompletné zdravie.

V kategórii výtvarné umenie si ocenenie prevzal sochár, reštaurátor a pedagóg Oto Bachorík. Plastiky tohto

sochára môžeme nájsť na rozličných miestach, jedno z jeho diel je napríklad súčasťou Michalskej ulice v centre Bratislavy. V roku 2019 sa vrátil do bratislavskej Danubiany výstavou Monumenty.

Úspešná speváčka Sima Martausová si prevzala ocenenie v kategórii populárna hudba. V kategórii inovácie a startupy patrí ocenenie Radoslavovi Danilákovi, ktorý je úspešným sériovým podnikateľom v Silicon Valley a zároveň jedným z najuznávanejších svetových hardvérových architektov s viac ako 25-ročnou praxou.

Herec Juraj Kukura získal ocenenie v kategórii divadlo a audiovizuálne umenie. Rok 2019 bol 18. sezónou bratislavského Divadla Aréna pod jeho úspešným vedením a 17. ročníkom Detskej univerzity Komenského, ktorá vznikla z jeho iniciatívy.

V kategórii publicistika a literatúra patrí ocenenie básnikovi, prozaikovi a spisovateľovi pre deti a mládež Rudolfovi Dobíášovi.

Mimoriadne ocenenie, o ktorom rozhoduje Veľká porota Krištáľového krídla, si prevzali Jozef Ciller a Ivan Vulev.



» red

ZA ĽUDÍ

Voľme kultúrne Slovensko!

**Aj Vy môžete
písať príbeh
tejto krajiny.**

Martin Kasarda

SPISOVATEĽ A VŠ PEDAGÓG

Som hrdý na naše kultúrne korene a som rád, že máme svetu čo prezentovať. Od začiatku profesionálnej kariéry pôsobím v kultúre a médiách, som zakladateľ najúspešnejšieho kultúrneho mesačníka na Slovensku Magazín o knihách. Žijem s rodinou na Žitnom ostrove. Chcem slúžiť našej krajine. Som presvedčený, že len kultúrna a vzdelaná spoločnosť môže napredovať.

Ďakujem za Vašu podporu.



37.

S	2							
U	4	5		7		6		2
D					3			7
O			8		6	9		
K	5			4	7			2
U	6	4						
			2					
	3	9	5	2	4			

INZERÁT UŽ OD 3,50 €
OBJEDNÁVAJTE ONLINE
mojinzerat.sk

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk



Stôl vysoký lesk alebo mat
Cena od 166,- €



Dizajnová obývacia stena FRANCO
 Šírka 260 cm, rôzne farby
Cena: 299,- €



Kovová posteľ NICE
 s lamelovým roštom bez matraca, farba:
 š. 90 cm - biela, š. 160 cm - biela, čierna
Cena: od 79,- €



Posteľ DUBAJ s roštom
 farba: biela v kombinácii s čiernym alebo
 fialovým sklom na čele rozmer: 205/165 v. 91
 Pôvodna cena 189,- € **Akcia 149,- €**



Skriňa JOLIN
 Rozmery: š. 200 cm šatníkova skriňa polico-
 vá a na vešanie
Akciová cena 240,- €



Kuchynský kovový set 9004 stôl
+ 4 stoličky
 Pôvodna cena 119,- € **Akcia 99,- €**



Stoličky
 kovové alebo z masívneho dreva
Cena: od 20,- €



Barové stoličky
 kovové alebo z masívneho dreva
Cena: od 49,- €



Koberce, záclony - rôzne veľkosti
ZĽAVA od 50 do 70 %, koberce ovál -50%, obdĺžnik - 30%



BAVLNY, ŠIJACIE NITE A VYŠÍVACIE PRIADZE ZA SUPER CENY!!!

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:

DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), pondelok - sobota 9:00 - 19:00, nedeľa: 14:00 - 19:00,
 tel.: 0905/897 852

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, **KOLÁROVO (VEDĽA TESCA)**, V. Palkovicha 15,
 tel.: 0905/296 516, **ŠAĽA-VEČA**, Nitrianska 1750/51, 0905/296 557

Osvojte si správnu techniku umývania rúk

Predchádzajte chrípke hygienou rúk

Dôkladným umývaním rúk môžeme predísť šíreniu veľkej časti infekčných chorôb. Myslieť by sme na to mali najmä počas prebiehajúcej chrípkovej sezóny. Správnu techniku umývania rúk je podľa odborníkov potrebné si osvojiť ako pravidelný návyk už u malých detí.

Umývanie rúk je najefektívnejší a najjednoduchší spôsob, ako vo veľkej miere predísť šíreniu respiračných infekcií, rovnako ako hnačkových ochorení, parazitárnych ochorení, či žltacky typu A. Najmä počas chrípkovej sezóny patrí medzi základné formy prevencie chrípky. „Až 80% percent infekcií sa šíri špinavými rukami. Ich pôvodcovia sa totiž môžu nachádzať na bežne používaných predmetoch ako sú napríklad držadlá vo verejnej hromadnej doprave a nákupných košíkoch, tlačidlá zvončiekov a výťahov či vodovodné batérie,“ hovorí hlavný hygienik SR Ján Mikas. „Mechanickým umývaním rúk pomocou mydla a vody odstraňujeme choroboplodné zárodky, a tým obmedzujeme ich šírenie. Preto je hygiena rúk prvým predpokladom zabráneniu infekčných ochorení. Dôkladné umývanie rúk môže ochrániť vaše zdravie,“ objasňuje Ján Mikas.

Začať treba už v detstve

Pravidelný návyk umývania rúk je podľa hlavného hygienika dôležité budovať už v ranom veku dieťaťa, kedy je náchylnejšie na ochorenia, pretože imunita sa u neho ešte len vyvíja. Navyše, v detských kolektívoch hrozí vyššie riziko nákazy infekčnými respiračnými ochoreniami a dieťa by malo byť oboznámené so správnym postupom umý-

vania rúk i s následkami ich nedostatočnej hygieny.

VEDELI STE, ŽE:

- na mokré ruky nasytíte až 500-krát viac baktérií ako na ruky suché?
- na jednom prste ľudskej ruky sa nachádza až 12.000 baktérií?
- viac ako 250.000 mikroorganizmov môže prežívať na držadlách, kľúčoch, vodovodných batériách, nákupných vozíkoch, perách, klávesnici či mobiloch?
- vírus chrípky prežíva na odevu, papieri, vreckovkách 8 až 12 hodín a na hladkých (neporéznych) povrchoch 24 až 48 hodín?

Pravidlá umývania rúk

Ruky je potrebné opláchnuť teplou vodou a použiť mydlo, následne poriadne mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra má trvať 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk pristupujte zodpovedne a nevynechajte žiadnu časť dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Najlepšie je po umytí použiť jednorazovú utierku alebo čistý uterák. Ruky je vhodné umývať bez prsteňov, náramkov a hodienok. Ak nie je dostupná čistá tečúca voda a mydlo, použite dezinfekčný prostriedok na alkoholovej báze a to napríklad na cestách, výletoch, v meste pri nákupe a podobne. Celá procedúra má pritom trvať 20 až 30 sekúnd.

Kedy je potrebné umývať si ruky

- po každom návrate domov či do práce z vonkajšieho prostredia
- pred a po návšteve nemocnice, lekára

- po ceste v prostriedkoch hromadnej dopravy
- pred, počas a po príprave jedla
- pred konzumáciou jedla
- po každom použití toalety
- pred manipuláciou s bábätkom a po výmene znečistenej plienky
- po manipulácii so zvieratami a ich krmivom
- po manipulácii s odpadom a odpadovým košom
- po vyčistení nosa, kašľaní a kýchaní – pri kašli a kýchaní si ústa nezakrývajte dlanou, dôležité je použiť jednorazovú papierovú vreckovku a ihneď po použití ju zahodiť do koša
- počas choroby
- pri akomkoľvek pociťte nečistých rúk

Extrém tiež nie je dobrý

Zdravý človek s dobrou imunitou je obklopený tisíckami mikroorganizmov, s ktorými žijeme v symbióze. Vyhnite sa preto extrému v oblasti hygieny rúk, ktorá ju môže narušiť. „Pokožka rúk je u zdravého človeka osídlená priateľskými nepatogénnymi baktériami, ktoré jej poskytujú ochranu pred rozmnožením choroboplodných zárodkov. Extrémne prehnanou hygienou rúk, či používaním agresívnych hygienických prostriedkov v bežnom živote, tie dobré baktérie z pokožky systematicky odstraňujeme, čo nie je zdraviu prospešné. Aj keď je umývanie rúk v prevencii šírenia prenosných ochorení mimoriadne dôležité, aj v tomto prípade by malo platiť pravidlo „všetko s mierou“,“ dodáva hlavný hygienik SR Ján Mikas.

Ako si správne umývať ruky pod tečúcou vodou

- navlhčíte si ruky teplou vodou a naberte si dostatočné množstvo mydla

- ruky si potierajte spôsobom dľaň o dľaň, potom pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnútorných strán prstov a opačne
- trením si čistíte spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne, následne zovriete prsty jednej ruky do dlane a potierajte si ich oproti druhej dlani
- nasleduje čistenie ľavého palca krúživým pohybom pravou rukou a opačne
- lavú dľaň si čistíte krúživým pohybom spojenými prstami pravej ruky a opačne
- ruky si opláchnite vodou, dôkladne si ich utrite jednorazovou utierkou alebo čistým uterákom
- utierkou či uterákom potom zastavte tok vody

Ako si správne dezinfikovať ruky s použitím dezinfekčného prostriedku na báze alkoholu

- naberte plnú dľaň dezinfekčného prostriedku a naneste na celý povrch rúk
- pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnútorných strán prstov a opačne
- ďalej si čistíte trením spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne
- prsty jednej ruky uzavrite do druhej dlane a potierajte oproti druhej dlani
- krúživým pohybom si čistíte ľavý palec pravou rukou a opačne
- spojenými prstami pravej ruky čistíte krúživým pohybom lavú dľaň a opačne
- akonáhle ruky vyschnú, sú vydezinfikované

Informácie poskytol

Úrad verejného zdravotníctva SR
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

MÁTE NAOZAJ ČISTÉ RUKY?

Hygiene rúk by ste mali venovať veľkú pozornosť najmä pri návšteve zdravotníckych zariadení, kde sú baktérie veľmi odolné a môžu viesť k vzniku rôznych infekcií.

Umytím rúk teplou vodou a mydlom sa baktérií celkom nezbavíme. Ohrozuje seba aj svoje okolie.

Pre úplné odstránenie baktérií je preto nevyhnuté ruky vydezinfikovať špeciálnymi prípravkami, ktoré sú väčšinou na báze alkoholu. Zničia mikroorganizmy účinnejšie a rýchlejšie ako umývanie rúk.

VEDELI STE, ŽE...?

Vďaka správnej hygieny rúk chránite nielen seba, ale i druhých. U nemocničných pacientov je vyššia pravdepodobnosť nákazy, kvôli zníženej imunity v dôsledku ochorenia alebo invazívnym zákrokom.

Prameňom nákazy je často návšteva pacienta a prenos infekcie na pacienta najčastejšie prebieha priamym kontaktom kontaminovanými rukami alebo kvapôčkovou infekciou.

Najviac ohrození sú pacienti operačných oddelení, jednotky intenzívnej starostlivosti (JIS) a intenzívnej medicíny.

CHRÁNIŤ SEBA I INÝCH JE JEDNODUCHÉ: DODRŽIAVAJME SPRÁVNU HYGIENU RÚK.

KEDY DEZINFIKOVAŤ?

1. PRI PRÍCHODE DO NEMOCNICE

Každý, kto príde do nemocnice prenáša na svojich rukách rôzne vírusy a baktérie. Dezinfekciou rúk pri príchode pomáhate zabrániť ich šíreniu a chránite tak seba, personál i pacientov, pre ktorých môžu byť tieto mikroorganizmy nebezpečné.

2. PRI ODCHODE Z NEMOCNICE

Napriek každodennému úsiliu personálu je nemocnica prostredím so zvýšeným výskytom mikróbov. Nenoste si ich domov. Chrániť sa môžete tak, že si pri odchode z nemocnice ruky vydezinfikujete.

NEDOSTATOČNÁ HYGIENA RÚK MÔŽE SPÔSOBIŤ

OCHORENIA TRÁVIACEHO TRAKTU
(tzv. vírusové hnačkové ochorenia: rotavírusová a norovírusová hnačka, žltacka typu A)

OCHORENIA KOŽE A SLIZNÍC

RESPIRAČNÉ INFEKcie
(nádech, chrípka)

INFEKcie RÁN

VIETE AKO NA TO?

ZOZNÁMTE SA S TECHNIKOU SPRÁVNEHO UMÝVANIA A DEZINFEKcie RÚK.

ZDRAVIE VO VAŠICH RUKÁCH





**Richard
SULÍK**

3

Aby sa tu oplátilo pracovať, podnikat' a žiť

Milí Slováci,

je o mne známe, že poviem pravdu, nech je akákoľvek. Lúbivých rečí ste sa napočúvali viac než dosť, ja radšej vychádzam z reálnych faktov a čísel, pretože tie nikdy neklamú ako veľa slovenských politikov.



Verejnosti som predstavil náš vyhovený program, v ktorom nenájdete žiadne vzdušné zámky. K cieľom totiž vedie dlhá cesta riešení, zákonov a postupnej zmeny. Strana SaS je tu viac ako desať rokov a presne vieme, že prázdne sľuby bez konkrétnej predstavy, ako ich dosiahnuť, sú cesta do pekla.

Napríklad nesľubujeme desiatky tisíc nájomných bytov ako naši konkurenti, pretože ich nemá kto, za čo a kde postaviť. Sľubujeme však, že staviteľom rozviažeme ruky a zmeníme stavebný zákon tak, aby bol spravodlivý. Koľko bytov vyjde, toľko vyjde, ale dnes nie je možné povedať, koľko ich bude. Hnevá ma takéto nebezpečné zavádzanie.

Na programe pracovali stovky ľudí, šperkovali sme ho do dokonalosti s najlepšimi odborníkmi zo snád' všetkých oblastí života a konzultovali s ľuďmi priamo z praxe. Venujeme sa najmä spravodlivosti, aby sme odiaľkonečne vyprášili sudcov, ktorí dopustili tento nehorázný stav v justícii, rovnako zdravotníctvu, o tom ani netreba veľa rozprávať. Treba konať, na Slovensku kvôli roz-

kradnutému zdravotníctvu umierajú ľudia! Je strašné, ako ďaleko sa to dostalo.

V týchto týždňoch opäť cestujem po celom Slovensku, stretávam sa so stovkami až tisíckami ľudí a snažím sa im čo najlepšie vysvetliť, že len odborné riešenia posunú Slovensko vpred. Pomáhajú mi pri tom skvelí ľudia, naši kandidáti, z ktorých mnohí sú pevnou súčasťou strany už roky a niektorí sú v politike nováčikovia, avšak každý z nich je odborník vo svojej oblasti. Pochádzajú zo všetkých regiónov Slovenska a poznajú vaše problémy.

Uvedomujem si, že na to, aby sa naše riešenia stali skutočnosťou, sa strana Sloboda a Solidarita musí stať nielen súčasťou budúcej vlády, ale musí aj spolupracovať so svojimi partnermi. Preto som už niekoľkokrát zvolal stretnutie opozičných strán do sídla SaS, kde sme sa rozprávali o budúcnosti. Za všetkých si dovoľm povedať, že to dokážeme, hoci súčasné vládne strany sa vás snažia presvedčiť o opak. Všetci si uvedomujeme, že základ je vymeniť Fica a nedovoliť Kotlebovcovi, aby narobili na Slovensku to, čo narobili v Banskej Bystrici, keď bol županom. Tam sa krásne ukázali tie jeho bláboly. Po voľbách budeme spolupracovať so všetkými okrem Smeru, pretože rozkradli kompletne celú krajinu a všetko, čo nie je priklincované, SNS, ktorá mala nástup ku kradnutiu dokonca rýchlejši ako Smer a Kotlebom, lebo rozpráva úplné hlúposti, sľubuje nesplniteľné a navyše má na kandidátke fašistov. Nie, ďakujeme, neprosíme.

Práve predstavitelia týchto strán často tvrdia a neustále vás klamú, že zrušíme vlaky zadarmo, že zrušíme alebo znížime dôchodky, a ja vám garantujem, že to sa nestane ani omylom. Žiadne dôchodky nebudeme rušiť, zdaňovať ani znižovať. To sú reči našich konkurentov,



ktoré týmto vyvraciam a sľubujem, že dôchodkov sa nijako negatívne nedotkneme. Práve naopak – plánujeme zaviesť tzv. Seniorcard, zľavovú kartu pre dôchodcov. Reforma výsluhových dôchodkov sa nebude nijako týkať vojakov či policajtov v aktívnej službe; a tým novým plánujeme adekvátne zvýšiť plat.

Sociálne balíčky Smeru sú nespravodlivé a nefungujú. Nič nie je zadarmo a napríklad nie všade chodí vlak, tak prečo len vlaky? Rozhodli sme sa namiesto „zadarmo“ zaviesť veľké zľavy, konkrétne lístok za 1 euro, ale tak, aby platil aj na autobus. Alebo obеды zadarmo? Dodnes mi píše nešťastné mamičky, že to je jeden chaos, prihlasovanie, odhlasovanie,

a že čo keď dieťa obeduje doma... hotové patálie. Namiesto toho zvýšime daňový bonus na dieťa, aby sa rodičia mohli sami rozhodnúť, na čo peniaze použijú.

Milí občania Slovenska,

už 29. februára budete mať šancu rozhodnúť, či Slovensko zostane v podruží zlodejov a oligarchov, alebo vyhrá zdravý rozum. Je to vo vašich rukách.

Nech sa rozhodnete akokoľvek, držím vám pri tom palce.

S úctou

*Richard Sulík
predseda SaS*



ZMENA VLÁDY

Bez Maďarov to nepôjde!

22

MAĎARSKÁ KOMUNITNÁ SPOLUPATRIČNOSŤ



Objednávateľ: Magyar Közösségi Összefogás - Maďarská komunitná spolupatričnosť, Dunajské nábřeží 1165/12, 94505 Komárno, IČO: 52695514 | Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

94-0012

17. februára 1990

bol v Prešove vysvätený na biskupa **Ján Hirka** a ustanovený za sídelného biskupa Prešovskej gréckokatolíckej eparchie.

Výročia a udalosti

Chrípka a prechladnutia u diabetikov I

Vážení čitatelia, otvárame tému, ktorú neznalosť môže spôsobiť aj väčšie komplikácie. Budeme sa jej venovať v tejto a niekoľkých ďalších častiach nášho cyklu Zdravie.

Tak, ako sledujeme už nielen v Číne boj s vírusovým ochorením, tak je jasné, že horšiu prognózu majú pacienti so sprievodnými ochoreniami, medzi ktoré patrí aj cukrovka. Infekčné ochorenie môže hladiny krvného cukru u diabetika nepriaznivo ovplyvňovať.

Preto je dôležité chrípke a iným infekčným ochoreniam dýchacích ciest predchádzať. V období, kedy je výskyt ochorení dýchacích ciest najvyšší, je potrebné vyhýbať sa miestam, kde je viac ľudí pokope. Ak ste pri chorom, požiadať ho, aby nosil rúško, čo by malo byť samozrejmé. Ak si neporadíte, noste ho radšej vy. Samozrejme by malo byť držať ruku, vreckovku pred ústami pri kašli, pri kýchnutí. Ak to tak vo vašom okolí nerobia, nehanbite sa a požiadať ich o to. Vaše zdravie musí byť prvoradé. Ruky si udržiavajte čisté. Dôkladné a časté umývanie rúk v období chrípok je veľmi významným prostriedkom ako predísť nákaze. Inkubačná doba vírusu bežnej chrípky je od vniknutia do organizmu a objavenia sa prvých príznakov trvá 18 až

72 hodín.

Očkovanie proti chrípke u diabetika, ale aj členov jeho rodiny a blízkych ako prevencia je dôležitou súčasťou starostlivosti o zdravotný stav. Najlepší čas na očkovanie je september – október, preto je odporúčané si ho na budúci rok naplánovať. Dôležité je aj predchádzať vyčerpaniu z prepracovania, preto v období chrípok si doprajte dostatočný oddych a dlhý spánok.

Kedy konzultovať u lekára

- keď si diabetik nameria vyššie hladiny krvného cukru,
- keď má prítomné ketolátky v moči alebo krvi,
- keď sa príznaky ochorenia sa nezmierňujú,
- keď ochorenie trvá dlhšie ako je obvyklé,
- keď symptómy a ťažkosti sa zhoršujú namiesto ich zlepšovania,
- keď sú vysoké teploty,
- keď začítate bolesti prsných dutín, uší, bolesti zubov,
- keď potrebujete skončiť lieky, ktoré užívate.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



O prehnanej láske k zvieratám...

Všimol som si, že určitá skupina ľudí v súčasnosti svoju energiu a lásku prehnane investuje do zvierat.

Úcta k prírode, stromom, rastlinstvu a všetkým druhom zvierat je pre mňa na vysokom a prepotrebnom osobnostnom stupni. Všetko živé si zasluhuje úctu, lásku, ochranu a podporu, ale...

... ale všetko tu na Zemi podlieha určitej hierarchii a ak viac zachraňujete zvieratá, no seba, či ľudí dávate nižšie, niečo o vás táto skutočnosť hovorí. Nie málokrát za to môže ťažké detstvo, zrada zo strany ľudí alebo od partnera, ktorá človeka dovedie k nedôvere voči ľuďom či opačného pohlavia, až dokonca k odporu voči mužom, ženám, ľuďom... Nie je to harmonický postoj.

Všetok prehnaný prístup k niečomu najviac hovorí o samotnej osobe - o prázdnom vnútri, vyhorení, neviere v seba, neláske voči sebe... Vtedy sa daná bytosť vo svojej osobnej vyprahnutosť začne čoraz viac upínať na zdroj, ktorý jej poskytne uspokojenie, lásku, nehu, pochopenie, realizáciu... Tak predimenzovaný prístup k práci (workoholizmus), premrštená charita, prehnaná citová väzba na dieťa, partnera, rodiča, ako aj zaslepené extrémne zachraňovanie a starostlivosť o zvieratá, kedy sú tieto nemé a úžasné bytosti dané na najvyšší piedestál, môžu signalizovať precitlivosť, ktorá sa hojí smerovaním

k bytostiam, ktoré lásku vždy opätujú a nekalkulujú. Lenže ak sme sa narodili ako ľudia, mali by sme dať na poriadok naše pošramotené vzťahy s inými ľuďmi, hlavne však prístup voči sebe.

Predošlé generácie vnímali a chovali zvieratá hlavne z dôvodu úžitku, no teraz mám dojem, že dnešný „človek moderný a civilizovaný“ sa prehupol do módu, aby si cez zvieratá dotakoval svojej emocionálnej vyprahnutosť. Kto číta moje Šlabikáre šťastia vie, že tvrdím stále to isté: Nech našim zdrojom je naše vnútro a nie vonkajšie okolnosti. Keď ste raz šťastný, prijímate a milujete sa, vylieva sa to z vás do všetkého s čím sa stretnete. Tok je obojstranný, vracia sa vám. No prepiate konanie vedie k strachom a tak sa ľudia boja o majetok, vzťahy, zdravie, zvieratá... Nemáme sa báť, máme žiť. Nemáme bojovať, máme dávať extrémny na poriadok bez toho, aby sme sa stali extrémistami.

Kto číta srdcom, vie, kam mierim: Zlatá stredná cesta. Prává miera. Áno, máme zachraňovať a pomáhať slabším, chrániť prírodu a zvieratá, svojím osobným postojom a konaním mať všetko cítiace na Zemi v úcte. Nech mi je odpustené, ak som sa kohosi dotkol. Ale som za zdravý rozum a zlatý stred. Milujme, no nie ako nevedomé pokračovania vlastného nemilovania sa.

» Ing. Pavel „Hirax“ Baričák

Neznáma a predsa známa portulaka

Máme je obvykle rovno pred očami. Či vlastne pod nohami. Napriek tomu, ako je portulaka nenápadná, potenciál tejto drobnej rastliny si mnohé civilizácie všimli už dávno.

Občas je tiež známa aj ako kúria noha poľná či záhradná, patrí do čeľade Portulacaceae. Je to jednoročná rastlina s výhonkami dlhými 30 až 60 cm, obrastenými ružicami drobnejších podlhovastých listov. Divoké druhy portulaky majú obvyčajne menšie listy i kvety a menší vzrast ako kultúrne pestované odrody.

Už oddávna ľudstvo využíva liečivú silu tejto skromnej rastlinky, najmä jej antioxidačné vlastnosti a jej regulačný vplyv na hladinu krvných tukov, cholesterolu i cukru. Využíva sa tiež na ochranu žíl a ciev, ako i pri kardiovaskulárnych problémoch, na uvoľňovanie svalových kŕčov, ako protizápalové a močopudné činidlo, pri zápaloch močových ciest, pri cystitíde a obličkových kameňoch, na podporu pečene, pri bakteriálnej dyzentérii, zápaloch mliečnej žľazy a uzlin. Portulaka je vhodná aj na použitie v podobe kašovitých obkladov na popáleniny. Takýmto viacnásobnými celonočnými obkladmi sa za pár dní dokážeme zbaviť aj kuracích ôk.

Pri jej užívaní neexistujú žiadne riziká, žiadne vedľajšie účinky a nehrozí ani predávkovanie. Najviac prospeš-

ných látok získame z čerstvej rastliny, hoci sa z nej občas robí aj liečebný odvar. Pri liečení lišaja a dermatóz tiež používame čerstvú šťavu alebo nálev z 2 g semien a 2 dcl vriacej vody.

Dá sa restovať s mäsom i zapekať so syrom. Mladé listy a výhonky však môžeme nasekať aj do polievky, omáčky, majonézy, do tvarohových nátierok, pást i do bylinkového masla.

Vňať portulaky obsahuje až 2,2 percenta bielkovín, 0,5 percenta prospešných tukov, 6,5 percenta sacharidov, 1,2 percenta vlákniny a 2,2 percenta minerálov (najmä draslíka, horčíka, vápnika, železa, fosforu a stopových prvkov). Je bohatá na vitamín C i provitamín A, ale i vitamíny B1, B2. Obsahuje aj glykozidy, slizy, saponíny, horčiny, silice, flavonoidy a organické kyseliny (citronové, askorbové, asparagové, glutámové). Je to zelenina s najvyšším obsahom vzácnych omega-3 mastných kyselín (100 g listov obsahuje 300 až 400 mg kyseliny alfa-linolenovej).



» red

Nevydierajte predčasnými voľbami

Keby sme pred rokom s Mišom Trubanom podmieňovali vznik koalície PS/SPOLU internetovými anketami, nikdy by nevznikla a nevyhrali by sme európske voľby. Keby Robert Mistrík svoju podporu v prezidentských voľbách podmienil internetovou anketou, dnes by Zuzana Čaputová nemusela byť našou prezidentkou.

Každý má plné právo robiť takú kampaň, akú chce. Ale ak sa vyhráža predčasnými voľbami, hazarduje s budúcnosťou Slovenska. V boji proti Smeru odvieď Igor Matovič veľa práce a ja to rešpektujem. Je však nepochopiteľné, že sa teraz chce správať nezodpovedne. A ohrozovať schopnosť opozície vymeniť Smer a zabrániť nástupu fašistov k moci. Fico to už využil a pýta sa ich, či chcú krajinu odovzdať bláznom. Lebo každému je jasné, že štát sa nedá spravovať na základe internetových ankiet. Je nezodpovedné stresovať ľudí predčasnými voľbami.

Ľudia to dobre vedia a právom sa boja, či sa dokážeme dohodnúť, ak sa jeden partner bude neustále vyhrážať.

Miroslav Beblavý
programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

Je na Igorovi Matovičovi, aby z toho vydierania ustúpil. **Aj preto ho Mišo Truban verejne požiadal, aby odvolal svoj výrok o predčasných voľbách.**

My v PS/SPOLU sme pripravení presadzovať náš program a podporovať aj dobré nápady našich partnerov. Bez kriku a vyhrážania sa predčasnými voľbami. **Chceme riešenia, nie divadlo.** Preto sme v lete mesiace sedeli, stretávali sa s odborníkmi a diskutovali, aby sme napísali program, ktorý je pre nás plánom ako posunúť krajinu dopredu. Nemusí osloviť každého.

Parlamentné voľby sú o tom, že si ľudia vyberú. Lepšej ankety na svete niet. Sú posvätným dňom demokracie, kde ľudia rozhodnú, ktorý program sa im páči.

Každý si môže robiť program aj ankety, aké chce. Ale s nožom na krku sa koalície nebudujú.



PS
Progressive
Slovensko

SPOLU

Za férové a hrdé Slovensko

25

MARTIN PEKÁR

Moje ciele v oblasti DOPRAVY

- progres vo výstavbe diaľnic
- efektívne využívanie mýta
- rýchlejšie opravy existujúcej cestnej infraštruktúry
- rozvoj cyklotrás
- moderné vlaky a rýchlejšie trate
- kvalitná ekologická integrovaná verejná doprava

Moje ciele v oblasti HOSPODÁRSTVA

- podpora udržateľnosti a dostupnosti s dôrazom na cenovú stabilitu energií

Objednávateľ: SPOLU – občianska demokracia, Talerova 10, 81102 BA, IČO: 53139011. Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36232417.

33-0002 Objednávateľ: SPOLU – občianska demokracia, Talerova 10, 81102 BA, IČO: 53139011. Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36232417.

01-0051

Vtipy týždňa

»Aj hlúposť je dar boží. V tomto smere nemusel byť pán Boh až taký štedrý.

»- Ako sa máš?
- Veľmi zle. Keby som nemal dlhy, tak už nemám vôbec nič.

»Tešiť sa dá aj z maličkostí. Napríklad z výplaty.

»Nikdy nespochybňuj vkus svojej ženy. Tiež si bol jej výber.

»Keď hlupáci spia, konajú spoločensky prospešnú prácu.

»Vždy som si myslela, že moji susedia sú celkom milí ľudia, ale potom si dali heslo na wi-fi.

»Dievčatá chcú Barbie a chlapci autička. Keď vyrastú, je to presne naopak.

» redakcia

Vstup spoločnosti do likvidácie podľa novely Obchodného zákonníka

V prípade, ak spoločnosť nedosahuje zisk, je možné ju zlikvidovať. Novela Obchodného zákonníka s účinnosťou od 01. októbra 2020 zásadným spôsobom mení, predlžuje a predražuje likvidáciu.

Nová právna úprava vyžaduje, aby spoločnosť zároveň s rozhodnutím o zrušení spoločnosti rozhodla aj o ustanovení likvidátora, a to najneskôr do 60 dní odo dňa zrušenia spoločnosti. Pred samotným zápisom likvidátora sa bude taktiež podľa novej právnej úpravy vyžadovať, aby spoločnosť zložila do notárskej úschovy predavok na vykonanie likvidácie, ktorého výška bude určená vyhláškou, ktorou sa vykonávajú niektoré ustanovenia Obchodného zákonníka. Na základe predbežného návrhu tejto vyhlášky by sa malo jednať o sumu vo výške 1 500 eur. Návrh samotnej vyhlášky, taktiež taxatívne vymedzuje paušálne odmeny likvidátora. Napríklad odmenu vo výške 300 eur, a to za zverejnenie oznámenia o vstupe spoločnosti do likvidácie a výzvy na prihlásenie pohľadávok alebo taktiež odmenu vo výške 300 eur za zverejnenie prvého vyhotovenia konečnej správy o priebehu likvidácie a návrhu na rozdelenie likvidačného zostatku. V prípade, ak by si spoločnosť nezvolila v zákonom stanovenej 60 dňovej lehote likvidátora a bude zložený predavok na likvidáciu, ustanoví likvidátora súd, a to náhodným výberom zo zoznamu správcov konkurznej podstaty. Súdom ustanovenému likvidáto-

rovi patrí odmena, a taktiež náhrada výdavkov v zmysle už spomenutej vyhlášky. V prípade, ak likvidátora vymenovala samotná spoločnosť, tak mu patrí odmena a náhrada výdavkov v zmysle individuálne dojednanej zmluvy. Nová právna úprava obmedzila možnosti výberu osoby likvidátora. Likvidátorom môže byť správca alebo iná osoba zapísaná v registri fyzických osôb a súčasne by mohla byť ustanovená za člena štatutárneho orgánu. Týmto krokom boli vylúčené právnické osoby a fyzické osoby, ktoré nie sú zapísané v predmetnom registri. Podľa novelizovanej právnej úpravy bude jedným z účinkov vstupu do likvidácie, že týmto momentom zanikajú jednostranné úkony spoločnosti, najmä príkazy, poverenia a prokúry s výnimkou splnomocnení na zastupovanie v súdnych konaniach. Taktiež bude obmedzené nakladanie s majetkom spoločnosti v medziobdobí od zrušenia spoločnosti do vstupu spoločnosti do likvidácie. Nakladanie s majetkom prevyšujúcim 10 percent základného imania bude podliehať vypracovaniu znaleckého posudku a schváleniu najvyšším orgánom spoločnosti.

V4 Legal
LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Bezplatné preventívne merania zraku škôľkarov

Zrakom vnímame až 80 percent všetkých informácií, preto je dôležité starať sa oň už od raného veku. Jednou z možností sú aj preventívne merania.

Deti často nevedia povedať, že vidia „zle“. Nič ich nebolí, a tak ani nie je dôvod sťažovať sa. Naopak, sú schopné vytvárať si a využívať vlastné kompenzačné techniky, ktoré im umožňujú plnohodnotne fungovať v známom prostredí. Problémy sa môžu prejavovať až príchodom do školy. Pritom detské oko sa najviac vyvíja do šiestich rokov a vtedy aj najlepšie reaguje na liečbu. Niektoré očné vady možno včasnou intervenciou výrazne upraviť, či dokonca vyliečiť.

- Kedy by mal rodič spozorovať?**
- Dieťa vie len pomaly, alebo vôbec nevie rozoznať predmety v diaľke. Hlavne tie, ktoré sa nepohybujú.
 - Dáva si knižku či hračky pred oči, aby ich dobre videlo.
 - Sťažuje sa na bolesti hlavy, pálenie v očiach či svetloplachosť.
 - Nedokáže sa dlho koncentrovať pri hre do blízka, je rýchlo unavené.
 - Veľakrát žmurká alebo drží hlavu šikmo.
 - Očká má začervenané a slzia.
 - Dieťa má problém s koordináciou oko – ruka.

Prihláste svoju škôlku na bezplatnú kontrolu zraku
Únia nevidiacich a slabozrakých Sloven-

ska (ÚNSS) realizuje v spolupráci s OZ BILLA ľuďom preventívny program Zdravé oči už v škôlke, zameraný na kontrolu zraku u najmenších. Odborne vyškolení pracovníci ÚNSS sledujú zrakové parametre u detí prístrojom Plusoptix. Meranie je bezbolestné, rýchle, realizované v známom prostredí škôlky a bezplatné. Odhaliť možno krátko- i ďalekozrakosť, nerovnosť zreničiek či zakrivenie rohovky. Výsledok merania zapíše odborný pracovník ÚNSS do potvrdenia pre rodiča, ktoré zároveň slúži ako podklad k návšteve oftalmológa. V minulom ročníku projektu pracovníci Únie skontrolovali zrak 20 285 škôľkarom, z nich dostalo až 2 955 detí odporúčanie na návštevu u očného lekára. Preto preventívne merania zraku nepodceňujte!

Viac informácií o projekte i o prihlásení nájdete na webovej stránke združeniu ocivskolke.sk.



Meranie detí realizujú pracovníci Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska bezplatne.

» **Eliška Fričovská UNSS**



Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.



Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zlodeji už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Voľte číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOĽTE 17

S				9			4		
U			5						
D	2						1	9	6
O	6		3						
K	9	8		3	5			1	
U				9				5	
	3	8		6					
									3
		4				2		8	



Prijem plošnej inzercie
do ktoréhokoľvek okresu
tel.: 0907 779 019

e-mail: dunajskostredsko@regionpress.sk

S		8							
U			6						
D		9		3					
O					6			4	1
K			4		9			3	
U	3	1				8	2		
		8	2		1				6
	4				3		5	2	
					4				8



Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!



S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecných zákonných povinností.



RÝCHLO JEDNODUCHO

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

OZVITE SA NÁM

Marián Vörös
voros@regionpress.sk
0907 779 019

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**

tel. 0904 474 597

PRÁCA V ČR
PLAT: OD 850 DO 1300 EUR

- ◆ OPERÁTOR VÝROBY
- ◆ VODIČ VZV
- ◆ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ◆ HORIZONTKÁR CNC
- ◆ ZVÁRAČ CO2
- ◆ ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091

www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk

SETLSK

Tel.: 0903 848 030 | 0907 919 325

Mail: setlsk@centrum.sk

Organizační složka, Sobotovice, ČR

Prijmeme do TPP aj na živnosť

TESÁR
STAVEBNÝ ROBOTNÍK
VYSOKOZDVIŽNÝ VOZÍK

Práca v Českej republike. Nástup po dohode.
Ubytovanie a cesta sú zabezpečené a hradené firmou.



ECO Energy
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky s 0% úrokom!

52,50€ x 36 mes. = 1890€

1890€

vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



www.ecoenergy.sk - info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

ČERPANIE Vami
vyrobenej energie
z virtuálnej batérie



UKLADANIE
Vami vyrobenej
prebytočnej energie
do virtuálnej batérie



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

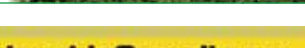
- pozostáva z 10 panelov + menič
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov, máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€

vrátane montáže

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV



**Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia**



**Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky**



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Zimné záhrady



Drevené terasy



**Hliníkové okná a
Dvere**

**50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!**



**Zasklievanie balkónov a
terás**

11



Volebný program

PO STRETNUTÍ LÍDROV OPOZIČNÝCH STRÁN



OLANO spája opozíciu

Už o dva týždne chceme vymeniť vládu mafie a nespravodlivosti. Líder hnutia OLANO Igor Matovič preto pozval predsedov strán SaS, Za ľudí, PS/SPOLU, Sme rodina a KDH za jeden stôl, aby sa dohodli na spoločných riešeniach, ktoré budú ľuďom garantovať. Ponúkame istotu, že zmena, po ktorej všetci túžime, bude zmenou k lepšiemu.

Už po prvých stretnutiach je jasné, že spolupráca medzi opozičnými stranami bude fungovať. Cieľom je ponúknuť ľuďom konkrétne riešenia, ktoré bude demokratická opozícia garantovať ešte pred voľbami. „V roku 1998 sme sa spojili, aby sme porazili Mečiara. Dnes sa spojme, aby sme porazili Fica. Máme 18 dní do volieb, a práve číslo 18 je spojené s dospelosťou. V tomto momente by sme aj my mali ukázať, že sme dospelí. Nastal čas na úprimnú spoluprácu,“ povedal Igor Matovič ešte 11. februára po prvých stretnutiach. Lídrov opozičných strán zároveň vyzval, aby uniesli spoločnú zodpovednosť, pretože výhra nad mafiou a očista Slovenska od jej vplyvu je len a len v našich rukách. Poďme spolu do toho už 29. februára!

Hlasovali ste o programovom vyhlásení vlády?

Už hlasovalo viac ako 55 000 ľudí!



Hlasovanie je anonymné, udaním e-mailu a telefónneho čísla vylučujeme podvodníkov, ktorí by chceli ovplyvniť hlasovanie.

Politické preferencie môžete ale nemusíte uviesť - je to dobrovoľný údaj a nie je podmienkou hlasovania.

Ochrana a spracovanie uvedených údajov je plne v súlade so Zákom o ochrane osobných údajov aj nariadenia Európskeho parlamentu a Rady Európskej únie.

S údajmi je narábané v zmysle zákona.

hlasujte aj vy na www.rozhodni.to

ÚPRIMNE, ODVÁŽNE PRE ĽUDÍ

900 konkrétnych riešení, ako vrátiť ukradnutý štát naspäť do rúk občanov.

Hnutie OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO) predstavilo svoj volebný program.

„Najlepší volebný program politickej strany sú skutky,“ uviedol predseda hnutia OLANO Igor Matovič. „Desať rokov odvážne bojujeme proti korupcii. V tomto volebnom období sme predložili 268 návrhov zákonov, čo je viac ako dokopy predložil Smer, Most-Híd, SNS a Kotlebovci. Opäť boli poslanci za OLANO vyhodnotení ako najaktívnejší,“ pokračoval.

Program hnutia OLANO má 208 strán a viac než 900 konkrétnych riešení. „Názov programu je v súlade s tým, ako politiku robíme - úprimne, odvážne, pre ľudí. Zároveň je to naša vízia, ako by malo Slovensko vyzerať deň po Ficovi,“ vysvetlil Matovič. „Sme poctivo pripravení, máme za sebou skut-



ky, máme perfektných ľudí, a máme výborný plán. Cítíme od ľudí veľkú dôveru, ktorá až hraničí s eufóriou, že konečne buchne po stole a urobíme zo Slovenska miesto, kde budeme radi žiť,“ dodal.

Chceme však vytvoriť priestor aj pre ľudí, aby boli súčasťou tvorby budúceho programového vyhlásenia vlády. Práve preto sme predstavili 11 priorít z nášho programu, o ktorých už na stránke rozhodni.to, ľudia hlasujú,“ pokračoval Igor Matovič, podľa ktorého predstavených 11 otázok vyjadruje „túžbu ľudí konečne si upratať Slovensko a urobiť niečo, čo už na Slovensku dávno malo platiť.“

Prioritami hnutia OLANO sú čestná a spravodlivá krajina, štát, ktorý slúži a chráni, ako aj výkonná ekonomika. Celý volebný program hnutia OLANO nájdete na webovej stránke <http://www.obycajniludia.sk/program-2020/>.

PREDSTAVENIE PROGRAMU V NÁRODNEJ RADE SR

