

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

VO VÝSTAVBE

NOVÉ BYTY už od 58 981 €

- krásna a pokojná lokalita
- nové a moderné bývanie
- 15 min. od centra Považskej Bystrice
- parkovacie miesto a pivnica v CENE

Dokončenie 12/2020
www.luhypark.sk
0948 948 420

Čítanie pre zábavu, alebo zamyslenie.

Čítajte na Facebooku:
Anton Prašnický starší

KVALITNÉ VÝROBKÝ ZA SUPER CENY!

ANTIKOROVÉ ZÁBRADLIA
PLOTY-PLETIVÁ-LEXAN

Pov. Podhradie 382, Pov. Bystrica
0904 030 950, 0903 557 685, 042 432 6250
www.artrade.sk

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech**

Kvalita a serióznosť
0910 993 219

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

**PASIVNÝ dom
Uw=0,76 W/m²K**

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo $U=0,5W/m^2K$
- Na všetky okná teplý rámik **grátis**
- Bezpečnostné dvere **H/SEC, SOFIA**
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí

**PREDAJ
PALIVOVÉHO
DREVA** ŤAŽBA DREVA

0911 301 185

**BOLESTI
CHRBTA,
KLBOV**

LIEČBA a DIAGNOSTIKA

MUDr. GABRIEL Jozef, CSc.
Súvaz 1, TRENCÍN
email: jozef.gabriel.sk
0904 56 90 12
www.gabriel.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE domov, bytov
nebytových priestorov, panelákových schodišť, malby,
nátery, stierky, omietky, sadrokartón. Tel: 0911 689 723

DREVENÉ BRIKETY

RUF (hranaté), NESTRO (valcové)
z tvrdého a mäkkého dreva
Cena už od 169,- € / 960kg paleta
Viac info na tel: 0908 710 704
BARČEK - pri odbere 2kt palet - bednička s podpaľovacími trieskami!

**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**

**NAJLEPŠIA
PÔŽIČKA**

PRE ŽIVNOSTNÍKOV, S.R.O.,
zamestnaných a dôchodcov **0915 577 644**

Váš osobný kouč
&
sprevádzanie v krízových situáciách

0948 935 705
best.kouc@gmail.com

BCTC
Business Coaching Training Center

PONUKA PRÁCE NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

MEDEKO je stabilná rodinná firma v Považskej Bystrici s 25 - ročnou tradíciou

PIESKOVAČ/REZAČ

Náplň práce:

- Ručné pieskovanie odliatkov, rezanie odliatkov na kotúčovej pile
- Práca na 3 zmeny
- Prax v obore nie je podmienkou, zaučíme

ROVNAČ

Náplň práce:

- Rovnanie kovových odliatkov na základe výkresovej dokumentácie
- Práca na 3 zmeny
- Prax v obore min. 0,5 roka

POMOCNÍK TAVIČA

Náplň práce:

- Pomocné práce na zlievarni
- Práca na 3 zmeny
- Prax v obore nie je podmienkou, zaučíme



MZDA:

- 700 € + prémie (v závislosti od jednotlivých pozícií)
- Bonus 2 ročne

PONÚKANÉ BENEFITY:

- Obеды v cene 0,5 €
- Wellness služby v Nimnici a ďalšie benefity

Kontakt:

personalne@medeko.sk
0917 146 595

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Miglová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 990

Distribúcia: Jozef Zádor 0905 976 503
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ľuboš Brožík

DISTRIBÚCIA (26 290 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milobčov, Oriovce, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Sebeštanová, Dolný Úľeskov, Domaníža, Plevník - Drienov, Prečín, Pružina, Svätý Peter, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horvovce, Lečnické Rovne, Námica, Strežienka, Visolaje, Brvná, Dolná Marková, Hatné, Horný Úľeskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dolný Úľeskov, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Žiarčie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Poslať o pomoc: Poslať MŠ, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme

Západné Slovensko

BV	94,750	Banská Bystrica
BZ	100,200	Banská Bystrica
OS	33,080	Dunajská Streda
GA	31,290	Galanta - Šaliansko
HC	28,510	Hlohovec - Sereďsko
KM	16,300	Komárňansko
LV	31,310	Levice
MA	27,650	Malacky
NR	54,930	Nitra
NZ	34,140	Nové Zámky
PK	18,210	Posádsko
PN	38,810	Prievidza - Nám. HVT
SC	27,920	Senec
SE	34,570	Senica - Skalica
TD	40,560	Topoľčiansko - HVT
TN	59,430	Trenčiansko - DCAHL
TT	46,950	Trnava
ZM	18,990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BO	50,530	Banskobystricko - BR
KY	29,120	Kysucko - CA + HVT
LI	35,020	Liptovsko - LM + HVT
LC	30,690	Lučenecko - VIK + PT
MT	41,690	Martinská - TR
GR	35,230	Oravsko - DK + HVT
PB	28,290	Považsko - BM + PU
PD	41,340	Prievidza
ZV	39,560	Zvolensko - HVT + KA
ZH	27,490	Žiarovo - ZC + BS
ZA	52,120	Žilinsko - BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Banskobystricko - SK + SP
GE	28,710	Gemer - RV + HVT + RA
HU	26,540	Husník - VT + HVT + ML
KE	83,740	Košice
KS	20,730	Košice - okolie
SL	12,970	Štúrovo
MI	29,620	Mikulášsko - TV + HVT
PP	41,130	Popradsko - HVT
PO	45,150	Prešovsko - SB
SN	32,750	Spišsko - LE + GL

Konečne niekto, kto myslí!

„Nemáme peniaze“ - kričia oprávnené samosprávy. „Nemáme na tak výrazné zvýšenie dane,“ - kričia tiež oprávnení ich obyvatelia. A tak všetci kričia a takýmto krikom sa aj tak nič nevyrieši.

Nedávno som si spomenul, ako raz, dnes už dávno, istá samospráva na obecných pozemkoch pred domami obyvateľov obci urobila poriadok, rekultivovala ich, vysadila tam kvety a nízke okrasné porasty a... A nič. Čo je cudzie, na to kašlem, majiteľa príslušných rodinných domov o toľkú krásu ani nezakopli. Svoje trávniky a záhony kosia pravidelne, ale že by skrásili či poliali aj meter „cudzích“ pozemkov pred svojimi domami, to nie. Iba ak - ho používajú na parkovisko. Veď na priestranstve vo vlastníctve obce je dobré parkovať, aspoň si neuberám z vlastnej záhrady. Že ide o záber verejného pozemku a že je možné takýto záber napríklad spolplatiť vo forme nájomného, to už obce asi netušia, hoci stále kričia, že nemajú peniaze.

Starostka Rimavskej Bane navrhla obyvateľom odpustenie dane z nehnuteľností. Stačí, ak sa zapoja do verejnoprospešných prác. Pani Elena

Polóniová chce takto ľudí motivovať, aby dobrovoľne prispeli k lepšej kvalite života v obci. Konečne niekto, komu to myslí. Verejnoprospešné práce predsa nemajú podobu iba metly v ruke a oranžovej vesty na sebe. Sú to práce, prospešné všetkým. Pokosenie trávnikov pred mojou predzáhradkou. Vyčistenie priekopy pred mojim pozemkom. Očistenie chodníka od štrku zo zimnej údržby pred mojim domom. Brigáda na skrútení námestia, oprave zastávky autobusov, vybudovaní bezbariérového prístupu do miestneho obchodu a mnoho mnoho ďalších možností. Trúfam si tvrdiť, že ak by nášmu spoločenstvu vlastníkov bytov mestská časť odpustila dane z nehnuteľností, „dokázali“ by sme v čistote a kráse udržať veľké a široké okolie nášho bytového domu.

Rimavská Baňa dala príklad Slovensku. A tak trochu aj morálnu výzvu. Ešte sa tak nad ňou zamyslieť a pochopiť ju.

Pekný predvlebny týždeň, vážení čitatelia -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

ELASTIC s.r.o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU



BYTČA - HLINÍK - POVAŽSKÁ BYSTRICA - PÚCHOV

KAMENÁRSTVO® LAVADO

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY - HROBY - URNY
OBKLADY - DLAŽBY - PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY - SCHODY
ŽULA - MRAMOR - ONYX - TERRACCO

A K C I A
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

PREDÁM BRIKETY, PELETY

BRIKETY
brikety vyrobené
z tvrdého
a mäkkého dreva

PELETY
Borovicové
pelety
kvalita A1

1 tona
190,-

1 paleta
215,-

Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.com

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

OVZDUŠNÉ KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

EKOLMONT

Sklad: Plevník Drienové
Tel.: 4382 484, Mobil: 0905 662 820
e-mail: ekolpb@stonline.sk

Dutinkové polykarbonátové platne

AKCIA

Hrúbky 16 mm
bronz
cena 18,72€/m²
s DPH

cena platí iba pri odbere celých platní 2,1x6 m

ZLAVA 75% na odrezky do 60 cm

SYPANÉ DREVO
od 26€

drevoobrábk.sk
+421 948 277 822

SYPANÉ DREVO
od 41€

drevoobrábk.sk
+421 948 277 822

**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

**Kurz SBS
V BELUŠI**
cena 100€
Od 2. 3. 2020
Info: 0903 903 852
www.sbskoy.szm.sk

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

od 239,-
+ montáž

RENO jelša, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

**Kurz SBS
v POV. BYSTRICI**
od 30. 3. 2020
Info: 0905 626 836
0905 802 510
www.tross.sk

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**
„Už 25 rokov
od firmy
MOLNAR“
0903 405 588
0905 983 602

RI OKNA
www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

INOHERM SALAMANDER
INDUSTRIE & PRODUKTE

tel. č.: 0915 82 61 81, 041 - 5007 167
e-mail: zilina@riplast.sk

Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tennis Point, vedľa Mountfieldu)



BRIKETY od 140 €
buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF
PELETY A1, A2 od 180 €
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)
0948 153 799 - 0917 437 434

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202

**BRIKETY
BUKOVÉ**
s dovozom
0905 835 191

**BRÚSENIE
PARKIET**
www.z-parkety.sk
0903 955 692

**VŔTANIE
STUDNÍ**
vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY
-59%
okná a žalúzie
na novostavby

EKO-PROFIL
Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou*
POVAŽSKÁ BYSTRICA:
Centrum 18/23
- budova Slovenskej sporiteľne
0948 365 004, 042 / 426 19 37
pb@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk

www.regionpress.sk

NEDAJTE SA KÚPIŤ

Hoci účasť na našich stretnutiach rastie zo dňa na deň a ľudia na naše vystúpenia reagujú veľmi pozitívne, najčastejšie sa stretávame s otázkou: Má to ešte zmysel? Od začiatku som vás chcel voliť, ale teraz váham - neprepadne môj hlas? Nechcem ho stratiť...

Práve teraz to má zmysel, priatelia. Tieto voľby sú ešte slobodné, ale už nemôžu byť spravodlivé. Kúpili si ich oligarchovia. Kúpili si politikov, médiá, prieskumy i priazeň mnohých voličov. Rebríčky preferencií viac-menej kopírujú veľkosť straníckych pokladníc a odborníci už teraz hlásia: budú to najdrahšie voľby v histórii. Rovnosť kandidujúcich strán v možnosti osloviť voličov v predvolebných diskusiách nie je zaručená. Komerčné televízie si zaplatili zmanipulované prieskumy a vyradili viac ako polovicu kandidujúcich strán z predvolebných diskusií. Je to donebavolajúca nespravodlivosť. Kde je teraz prezidentka Čaputová, ktorá sa tak horlivo angažovala v snahe zastaviť moratórium na prieskumy? Kde sú jej patetické reči o ľudských právach, ak sa v tomto prípade očividne porušuje volebné právo a rovnosť prístupu k voľbám?

Všetko si kúpili. Práve preto by si nemali kúpiť vás. Odovzdáte svoj hlas veľkej strane s vedomím, že má väčšie šance len preto, lebo je skorumpovaná? Veď oligarchovia presne toto chcú - aby ste hrali ich hru podľa ich pravidiel. Chceme v takejto hre pokračovať? Nie! **Môžeme sa tomu spoločne vzoprieť a nahradiť moc peňazí mocou ľudí.** Preto by sme chceli povzbudiť všetkých ľudí, ktorým chýba čistá ľavica na Slovensku, všetkých voličov a voličky, ktorí zvažujú, že dajú svoj hlas hnutiu Socialisti.sk. **Nedajte sa odradiť predvolebnými prieskumami a voľte podľa svojho presvedčenia, váš hlas určite nezanikne.** Pokiaľ sú hodnoty hnutia - solidarita, ekológia, mier - aj vašimi hodnotami, upevnite ich voľbou Socialistov.sk, aby ich vyznávala celá spoločnosť. V čase, keď konzervatívci aj liberáli prešľapujú na mieste a zo sociálnej demokracie zostal len tieň, treba urobiť odvážne rozhodnutie a zvoliť tú najdôslednejšiu a morálne aj ekonomicky

najpriateľnejšiu alternatívu. Kapitalizmus je vyčerpaný a ľahá ľudí u nás i na celom svete ku dnu. Preto zvolme jediné hnutie, ktoré nechce v jeho rámci pokračovať, ale chce zmeniť systém na spravodlivejší a demokratickejší systém. Hnutie, ktoré nebude podporovať biznis zbrojárskeho friemu a devastáciu prírody, ktoré si váži každého človeka a chce mu pomôcť získať moc a kontrolu nad vlastným životom. Máme dosť konzervatívneho útlaku i liberálneho vyznávanie sebeckta, máme dosť spojenia sociálnej demokracie s oligarchiou. **Volím spoluprácu, zdravý rozum a ľudskosť.** Nie konkurenciu, manipuláciu a odcudzený život. **Volím Socialistov.sk.**

Vážte si svoj hlas. Voľbou Socialistov.sk ho nestratíte, ale znásobíte jeho váhu. Len vy rozhodnete o tom, kto má šancu, nenechajte, aby to za vás robili prieskumné agentúry pracujúce pre oligarchov. Slovensko čakajú tie najťažšie zápasy o základné hodnoty, o slobodu, spravodlivosť a život v mieri. Čakajú nás pravdepodobne aj predčasné voľby. Socialisti.sk nemôžu tieto voľby ešte vyhrať, môžu však zapustiť korene a zosilnieť. **Potrebujeme dostať túto šancu. Iba čistá ľavica je zárukou, že záujmy pracujúceho človeka nebudú zradené a obetované.** V čase, keď sa budú pred vašimi očami rúcať skorumpované subjekty a budú nahradzované ešte dravejšími, v čase, keď čoraz viac ľudí nevie rozlíšiť, odkiaľ prichádza nebezpečenstvo a temnota, **sme pevným prístavom v rozbúrených vodách.** Nedajte sa zasa oklamať. Socialisti.sk sú zárukou, že vaša voľba má po dlhšom čase zmysel. **Voľbou Socialistov.sk nevolíte oligarchov, nevolíte skorumpovaných politikov, nevolíte populistov, hlasujete za vlastné záujmy.** My sme nevznikli preto, aby sme sa vzdali hneď po prvej prehre, aby sme sa nechali kúpiť, aby sme niekomu poslúžili. Slovensko má na viac. A budovanie silnej čistej ľavice, ktorá zmení Slovensko, je beh na dlhú trať. **Nečakajte na zmenu, staňte sa zmenou!** Voľte podľa presvedčenia a nie zo strachu. Podporujeme sa navzájom!



socialisti^{sk}

25



Doc. Mgr. Eduard Chmelár PhD.
historik, predseda hnutia Socialisti.sk



Ing. arch. Martin Sarvaš
textór, manažér
Bratislava



JUDr. Alica Mihale Razgyelová
právnička
Makov



Mgr. Artur Bekmatov PhD.
zamestnanec verejnej správy
Turčianske Teplice



Mgr. Daniel Patkoš
ekonóm
Makov



Ing. Juraj Zeman
podnikateľ
Žilina



Martin Jágrik
hospodársky pracovník
Považská Bystrica



Marek Noga
živnostník
Oravská Lesná

**Slovensko
pre všetkých,
nie pre vyvolených**

www.socialisti.sk

www.socialisti.sk Socialisti.SK

Občianska riadková inzerca

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim starú JAWU 350 AJ SAMOTNÝ MOTOR 0949 150 398

»Kúpim staré mopedy, pi-onier, babeta, stadion aj diely. tel. 0949154017

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

07 REALITY / iné

»Chcete predat nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

»Predám sklotaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. TČ: 0905 925 991

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. TČ: 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, D90B 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. NIČ iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.** TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PB zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PísaťbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Chrípka a prechladnutia u diabetikov II Meranie hladiny cukru a ketolátok

Každé infekčné ochorenie môže spôsobiť zmeny v hladinách krvného cukru. Preto počas choroby je potrebné si častejšie merať glykémiiu glukomerom ako obvyčajne.

Frekvenciu merania je vhodné prispôbiť závažnosti ochorenia dýchacích ciest – či už je to chrípka, nádcha, zápal priedušiek alebo až pľúc – čím je diabetik viac trápený infekciou, tým častejšie – obvyčajne trikrát za deň, pri vážnejších stavoch a komplikovanej liečbe, až každé 3 až 4 hodiny. Pri významných zmenách oproti bežným hodnotám, je potrebné konzultovať svojho diabetológa. Možno bude potrebné upraviť dávku inzulínu, alebo tabliet. Každý diabetik by mal vedieť, ako si upraviť dávku inzulínu, ak sa sám dobre pozná a vie aj správne vyhodnotiť namerané glykémie, pokojne možno titrovať o 2-8 jednotiek inzulínu smerom nahor, ale aj nadol.

U diabetikov 1. typu je vhodné skontrolovať aj ketolátky v moči alebo krvi, lebo pri vysokých hladinách ketolátok je riziko diabetologickej ketoacidózy. Prítomnosť ketolátok je ďalším čas-tým dôvodom zavolať svojho lekára.

Hladina cukru a úprava liečby

Aj pri nezmenenej dávke liekov či

inzulínu, alebo pri užívaní niektorých antibiotík, môže sa niekedy objaviť nižšia hladina krvného cukru – hypoglykémia. Ale nebýva to často. Obvyčajne pozorujeme zvýšenie hladiny glykémie. Prebiehajúce infekčné ochorenie je stresom pre organizmus.

A vtedy sa vylučujú látky - stresové hormóny, ktoré na jednej strane obraňujú organizmus, na druhej ale pôsobia proti účinku inzulínu, oslabujú jeho vplyv a hladina krvného cukru sa tak zvyšuje. Pečeň uvoľňuje cukor zo svojich zásob, zvyšuje sa inzulínová rezistencia - odolnosť tkanív voči inzulínu. Preto je pravdepodobné, že počas infekčného ochorenia je potrebné na prechodnú dobu zvýšiť dávku inzulínu či užívaných antidiabetických tabliet. Je to dôležité v situácii, keď hladina krvného cukru je vyššia ako 10-14 mmol/l viac ako 24 hodín.

Ketolátky je potrebné merať, ak je hladina krvného cukru vyššia ako 17 mmol/l, hlavne u diabetikov 1. typu.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy
metabolizmu a výživy



Richard Sulík

**Aby sa na Slovensku oplatilo
pracovať, podnikáť a žiť**

Priebeh a ukončenie likvidácie podľa novely Obchodného zákonníka

V prípade, ak spoločnosť nedosahuje zisk, je možné ju zlikvidovať. Celý proces likvidácie má na starosti likvidátor.

Likvidátor je povinný postupovať s odbornou starostlivosťou a konať v záujme spoločnosti, ktorá sa pod jeho dozorom zrušuje a všetkých jej spoločníkov. Za výkon svojej funkcie zodpovedá, či už zvolený alebo ustanovený likvidátor, rovnako ako štatutárny orgán danej spoločnosti (pri s. r. o. je to konateľ). Po vstupe spoločnosti do likvidácie prechádza na likvidátora najmä pôsobnosť štatutárneho orgánu konať v mene spoločnosti, okrem zvolňovania zasadnutia orgánu spoločnosti (pri s. r. o. je to valné zhromaždenie). Povinnosťami prechádzajúcimi na likvidátora budú napr. vedenie účtovníctva, informovanie spoločníkov o záležitostiach týkajúcich sa spoločnosti alebo povinnosť viesť zoznam spoločníkov.

Likvidátor môže v mene spoločnosti vykonávať zásadne iba také úkony, ktoré smerujú k zrušeniu, resp. likvidácii spoločnosti. Novela zavádza úplne novú povinnosť likvidátora, a to vyhotovenia základného zoznamu pohľadávok do uplynutia 45 dní od zverejnenia oznámenia vstupe do likvidácie a jeho následná povinnosť, taktiež tento zoznam do 30 dní uložiť do zbierky listín príslušného obchodného registra. V takto uznesenej lehote likvidátor musí vyhotoviť zoznam majetku likvidácie, ktorého vzor by mal byť upravený osobitným pred-

pisom. Nová právna úprava výslovne zakotvuje povinnosť likvidátorovi, spočívajúcu v oznámení vstupe spoločnosti do likvidácie. Likvidátor túto skutočnosť musí rovnako oznámiť všetkým známym veriteľom spoločnosti. Taktiež je povinný zverejniť oznámenie o tom, že spoločnosť vstúpila do likvidácie a výzvu, aby si veritelia prihlásili svoje pohľadávky v obchodnom vestníku.

Súd môže nariadiť, aby sa výzva opakovane zverejnila, a to najmä v prípade, ak dôjde k zmene v osobe likvidátora. Podľa novej právnej úpravy bude výber likvidátora kľúčovým, pretože práve likvidátor bude uspokojovať pohľadávky veriteľov, a to priebežne. Ak likvidátor počas likvidácie zistí, že spoločnosť je predĺžená, je povinný bez odkladu podať návrh na vyhlásenie konkurzu. Spoločnosť je predĺžená vtedy, ak je povinná viesť účtovníctvo podľa zákona o účtovníctve a má viac ako jedného veriteľa a súčasne hodnota jej záväzkov presahuje hodnotu jej majetku. Likvidátor nemôže spoločníkom spoločnosti vyplatiť podiel na likvidačnom zostatku skôr ako uspokojí nároky všetkých známych veriteľov.

V4 Legal
LAW FIRM

» Tim advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Zdravie a starostlivosť je naša priorita

Zdravie a starostlivosť považujeme v SaS za našu prioritu, preto sme občanom už viackrát predstavili jednotlivé časti nášho programu „KVALITNÁ STAROSTLIVOSŤ“. Sú v nej združené kapitoly o zdravotníctve, dlhodobej starostlivosti, riešeníach pre seniorov, sociálne veci a sociálne vylúčené spoločnosti. Je to konkrétne 234 riešení. V deň Valentína, sme dostali informáciu, že zdravotníckymi analytici (z viacerých inštitútov SR) ohodnotili náš program za najlepší! A keďže som spoluautorkou tohto programu, musíte uznať, že z ohodnotenia mám obrovskú radosť. Sme pripravení, máme riešenia.

Volám sa PhDr. Iveta Pospíšilová, som hrdou rodáčkou z Lednických Rovní a žijem v Považskej Bystrici. Som riaditeľkou a odbornou garantkou ošetrovateľskej starostlivosti Zariadenia pre seniorov KATKA a komunálnou poslankyňou MsZ v Považskej Bystrici. Celý môj profesijný život sestry sa snažím o dosiahnutie adekvátnej starostlivosti pre dlhodobo chorých, nevyliciteľne chorých a seniorov, pretože sú mojou srdcovkou. Mojou snahou je aj zvýšiť status sestier a pôrodných asistentiek, ktorých je v systéme žalostne málo.

PhDr. Iveta Pospíšilová
okresná predsedníčka SaS v Považskej Bystrici, kandidátka č. 33

POSLEDNÁ ŠANCA PRE POŠKODENÝCH OBČANOV NEBANKOVÝMI SUBJEKTAMI

Združenie poškodených občanov (ZPO) vyzýva svoju veľkú členskú základňu, a tiež ďalších občanov poškodených nebankovými subjektami, aby v parlamentných voľbách 29.2. 2020 dali svoj hlas Ing. Martinovi Feckovi, kandidátovi za hnutie OĽANO s číslom 149. Strana Smer – SD v minulosti sľubovala poškodeným občanom odškodnenie, žiaľ, ostalo len pri sľuboch. Poslanec za hnutie OĽANO Martin Fecko ako jediný predložil v

NR SR zákon o čiastočnom odškodnení poškodených občanov nebankovými subjektami, a to 4-krát! Avšak strany vládnej koalície ho ani raz nepodporili. Po 18-tich rokoch máme jednu z posledných možností, aby aj s podporou Ing. Martina Fecka (OĽANO) bolo naše úsilie dotiahnuté do úspešného konca.

» Štefan Šipoš, predseda ZPO

Odpovedať: ODPČANÉ SÚ, a nadväzujúceho občianskeho združenia, ktoré má právo na odškodnenie poškodených občanov nebankovými subjektami. ZPO má sídlo v Bratislave, IČO: 4228791. Dodávateľ: ČIAKOVCE, IČO: 4228791. Dodávateľ: ČIAKOVCE, IČO: 4228791. Dodávateľ: ČIAKOVCE, IČO: 4228791.

Milí dôchodcovia,
voľte číslo 10
Demokratickú stranu.
My Vám zabezpečíme
13. aj 14. dôchodok.

DEMOKRATICKÁ STRANA

27. februára 1933

bol založený požiar v nemeckom parlamente Reichstagu, ktorý využili nacisti na zatýkanie komunistov.

Výročia a udalosti



Najlepšie ceny! Už od 25€/deň

POŽIČOVŇA DODÁVOK

Kontakt: 0907 505 169
e-mail: prenajmisidodavku@gmail.com

POTREBUJETE PREDÁŤ AUTO ???

zavolajte nám na 0903 47 50 63



Vykupujeme všetky typy vozidiel, súkromné aj firemné

osobné - veterány - motorky - dodávky - nákladné - stavebné stroje - traktory

TU vykúpime Vaše auto !!!



AXUREAL
car and truck service

www.axureal.sk
axureal@axureal.sk

0917 482 952
0917 750 877



AUTOSERVIS

- diagnostika
- servis nákladných a osobných vozidiel
- pneuservis všetkých druhov vozidiel
- odťah nepojazdného vozidla
- autopožičovňa
- lakýrnicke a klampiarske práce
- opravy po nehodách
- servis a plnenie klimatizácií

Nájdete nás :

Streženice 36, Púchov 020 01

Bývalé dráhtvo Streženice

(na konci Streženíc doprava v smere na Lednické Rovne)



	3		5		2	4
S		7	4	8	1	
U	6		3			5
D	2			6	5	7
O	4	5	1	7	6	
K			2	5		
U	6		1			
		7			1	

Výročia a udalosti

28. februára 1914

sa začala prevádzka električiek poháňaných elektrickým prúdom v Košiciach, čím sa ukončila prevádzka košickej konskej železnice a parných električiek.

www.regionpress.sk



SaS
Sloboda Solidarita

voľte
3

Richard
Sulík

Lucia Ďuriš
Nicholsonová



Aby sa na Slovensku oplatilo pracovať, podnikáť a žiť

Priatelia,
ukradli nám štát. Pomaly, nenápadne. Odvracali našu pozornosť, klamali, zastražovali. A darilo sa im. Treba ich vymeniť, nič viac a nič menej.

Alternatíva tejto vlády existuje. Už týždne sa stretávam s lídrami demokratických opozičných strán. Hľadáme, čo nás spája. Jedna vec je úplne zrejímavá. Chuť posunúť Slovensko konečne dopredu.

Už dnes je jasné, že bez SaS slušná vláda nevznikne. Sme pripravení. **Máme najlepší program, držíme slovo, ctíme dohody a nemáme žiadne korupčné kauzy.** Budeme v novej vláde tým subjektom, ktorý bude spájať a tlmíť konflikty.

Na SaS sa môžete spoľahnúť. Sme hlasom zdravého rozumu. Plne si uvedomujem, že populizmus má vždy navrch. My si za svojím slovom stojíme a neklameme vás. Opäť zvädzame boj o demokraciu. Stojíme aj pred novými hrozbami. Kotlebovci sú jedna z nich.

Dnes sa im môžeme všetkým postaviť, navždy ich poslať preč. Zmena je na dosah. Už o niekoľko dní môžeme mať slušnú vládu. Takú, za ktorú sa nebudeme musieť hanbiť.

S SaS máte istotu, že nikdy nepôjdeme so Smerom, SNS a Kotlebom do vlády.

Ak nechcete žiť v mafiánskom štáte, podte voliť. **Podte voliť,** lebo oni pôjdu. Každý jeden z nás je súčasťou zmeny. Ak zostanete doma, zlo zostane nepotreštané. Nič sa nezmení. Voľte odborne zdatných ľudí, ktorí nebudú kradnúť. To je dobrý začiatok. Máme kandidátku plnú slušných a odborne zdatných ľudí.

Verím vám, že sa rozhodnete správne. Prosím vás o dve veci – o vašu dôveru a hlas. Nie je čas na experimenty. Voľte tých, ktorí držia slovo. Voľte SaS. Máme číslo 3. Ďakujem.

Richard Sulík
predseda SaS



Do každej dediny, do každého mesta

Vymeniť vládu mafie a oligarchov a zastaviť novú koalíciu mafie s fašistami je pre nás životná výzva. Už o týždeň budú môcť ľudia na Slovensku rozhodnúť, či Slovensko čaká zmena, alebo naopak zhoršenie v podobe spojenia Fica a Kotlebu. Ide o veľa.

Najdôležitejšie bude, aby prišli ľudia voliť. Záver našej kampane preto venujeme mobilizácii voličov z celého Slovenska. **Presnejšie, rozhodli sme sa navštíviť každú jednu obec na Slovensku.** Každé mesto, každú dedinu.

Od začiatku sme kampaň stavali na silnej regionálnej prítomnosti. Nestretávame ľudí len na diskusiách, chodíme tam, kde žijete – do ulíc, na námestia, dokonca aj klopať domov na dvere. Do minulej soboty sme prešli 1560 obcí. A dali sme si záväzok prejsť do konca kampane aj zvyšok – všetkých 2890 miest a obcí na Slovensku.

Niečo také sa zatiaľ nikomu nepodarilo. Popravde, nikto sa ani nepokúsil. **My veríme, že ak chceme na Slovensku zmenu, musíme si ju odpracovať.** Chceme ľuďom ukázať, že sme naozaj mladá sila, ktorá má nielen riešenia, ale aj energiu. V kampani, aj po voľbách, kedy nás čaká obrovské množstvo práce.

Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia



Prečo veríme, že sa nám to podarí? Lebo PS aj SPOLU stoja na silnej podpore ľudí. Dohromady máme vyše 1600 členov a členiek a pomáha nám 1250 dobrovoľníkov. Ako nové strany nemáme nárok na financovanie od štátu. Nahrádzame ho nadšením a odhodlaním ľudí, ktorí nám veria. Prispelo nám 2354 malých darčov – najviac spomedzi všetkých strán. Túto podporu si vážime a je pre nás záväzkom.

Toto je naša cesta, ako chceme vo voľbách uspieť a presvedčiť ľudí. Nie populizmus a lacné marketingové finty, ale tvrdá práca a drina až na hranicu fyzických možností. **Je nás veľa, máme energiu, silu a odhodlanie a budete nás vidieť doslova všade po Slovensku.** Osobne presvedčíme ľudí, že treba ísť do nich. Treba ísť do volieb a mafiu, oligarchov, smerákov a fašistov v nich poraziť na hlavu. My sa ideme zodrať, aby to tak naozaj dopadlo.

POĎME DO NICH! Do každého mesta, do každej dediny.



ZA ĽUDÍ

6.

44



Ing. Milan Oršula

84



PhDr. Dagmar Štiavnická PhD., MBA

104



Ing. Paulína Srovnalíková PhD., MBA

121



Ing. Jaroslav Boško

Hlavu hore, Slovensko. 29. februára, pridte voliť.
"Jeden človek nemôže zmeniť chod našej krajiny,
ale každý jeden z Vás môže zmeniť našu krajinu"

Objednávateľ: Za ľudí, Jašíkova 2, 10, 821 03 Bratislava, Slovenská republika, IČO: 52581675
Dodávateľ: REGIONPRESS, a.s., Študentská 2, 907 01 Trnava, IČO: 36252417

ZA ĽUDÍ

DOBRO, NÁDEJ A ROZVAHA MUSIA ZVÍŤAZIŤ

PREČO VOLIŤ STRANU ZA ĽUDÍ?

5 DÔVODOV

1.

Budeme najstabilnejším prvkom vládnej koalície.

Výsledky pre ľudí môže zabezpečiť len **stabilná vláda**, kde partneri budú viesť konštruktívne komunikovať. Strana Za ľudí nevyvoláva nezmyselné spory a konflikty. **Sme tmelom, ktorý dokáže spojiť všetkých partnerov.**

2.

Sme najlepším tím odborníkov, ktorí majú za sebou konkrétne výsledky.

Nestačí len kričať prázdne heslá. Slovensko pomôže zlepšiť len tím schopných a čestných ľudí, ktorí majú plán, ako zlepšiť fungovanie štátu vo všetkých oblastiach. Strana Za ľudí má na kandidátke odborníkov, ktorí majú za sebou výsledky a **budú viesť riadiť jednotlivé rezorty** profesionálne a čestne.

3.

Tvrdo zakročíme proti korupcii

Veronika Remišová odhalila desiatky káuz a ušetrila občanom stovky miliónov eur spoločných peňazí. Gaunerom a mafiánom stopercentne zdaníme nakradnuté majetky a zavedieme hmotnú zodpovednosť.

4.

Máme najlepší sociálny program

Andrej Kiska založil najúspešnejšiu charitu Dobrý anjel, na ktorej rozbeh dal milión eur z vlastných peňazí. **Celý svoj prezidentský plat za 5 rokov v celkovej výške 300 000 eur rozdával rodinám v núdzi.** Sociálnu spravodlivosť však treba preniesť na celoslovenskú úroveň. Strana Za ľudí má sociálny program, ktorý bol vyhodnotený ako najlepší, aby Slovensko bolo skutočným sociálnym a spravodlivým štátom.

5.

Sme stredová strana bez extrémov

Sme rozumnou alternatívou a **zlatou strednou cestou bez extrémov napravo alebo naľavo.** Chceme znížiť daňovo odvodové zafarbenie práce, aby ľuďom na Slovensku ostalo viac peňazí na starostlivosť o svoje rodiny.



KISKA



REMIŠOVÁ



ŠELIGA



ŽITŇANSKÁ



LEDECKÝ



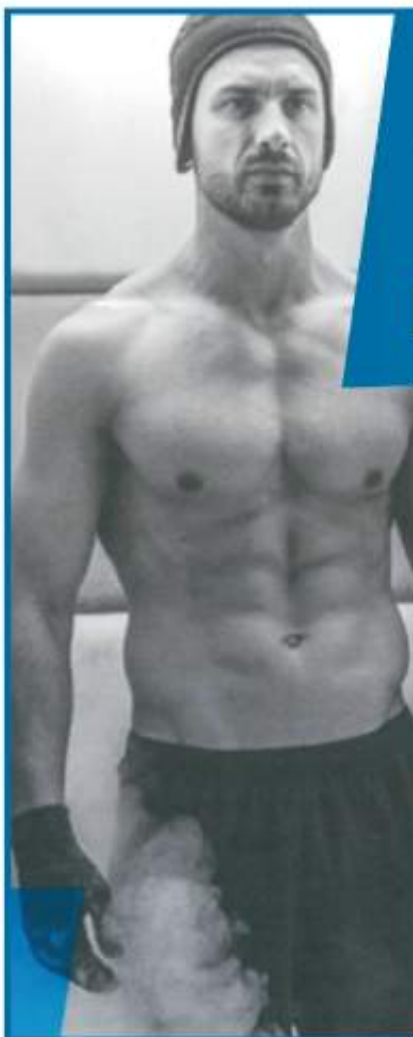
KOLÍKOVÁ



KOLLÁR



HATTAS



KRYOTERAPIA v Považskej Bystrici!

Nájdete nás: budova G3 Plus, s.r.o.
Šoltésovej 421, Považská Bystrica

Info: 0907 894 827

pomáha pri liečení a problémoch:

- zápalové ochorenia pohybového aparátu
- degeneratívne ochorenia kĺbov
- ochorenia platničiek, bolesti chrbtice
- reumatické ochorenia, dna
- stavy po úrazoch
- ospeoporóza, artritída, artróza
- celulitída, ťažkosti pri menopauze
- zápalové zmeny
- poruchy motoriky nervov
- psoriáza, dermatitída
- ekzémy, lupienka
- príznaky, migrény a depresie a mnohé iné...

Navštívte nás, Tešíme sa na Vás!

- Frézovanie, vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

kontakt: 0905 742 808



26. februára 1996 Výročia a udalosti
zomrel **Svetozár Stračina**, slovenský skladateľ a klavirista (* 1940).

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu



KAMINA
ODNÁVACIE A REKONŠTRUKČNÉ PRÁCE

- 3D návrhy **KRBY**
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

www.KAMINA.sk

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

**Starosta z vášho
regiónu kandiduje
za KDH**

**Štefan
HRENÁK**

starosta obce Slopná

Ⓢ KDH 15



DOBRÁ VOĽBA MÁTE KOHO VOLIŤ

ČESTNE PREHLASUJEM,

že budem dbať na slušnosť a férovosť v politike
i každodennom živote, s nulovou toleranciou voči korupcii.
Osud Slovenska mi nie je ľahostajný, a preto budem presadzovať:

- Modernú nemocnicu v každom kraji
- Lieky bez doplatkov pre deti, seniorov a ŤZP
- 13. a letný dôchodok pre seniorov
- Návrat slovenských opatrovateliek domov
- Škôlku pre každé dieťa
- Dostupné nájomné byty od 150 Eur
- Nižšie dane a viac voľna pre matky
- Viac zdravých slovenských potravín
- 8 volebných obvodov

**MÁTE MOJE SLOVO
POĎTE VOLIŤ – MÁTE KOHO**



TOMÁŠ DRUCKER
predseda strany
DOBRÁ VOĽBA

VOLTE



OBJEDNÁVATEĽ: Dobrá voľba, Jároslava 1, 831 03, BRATISLAVA, IČO: 52859831
DODÁVATEĽ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 38252417, DIČ: 2021705552

Voľte č.
9

ZA RODINU, ZA NÁROD


31 Emil Divéky

9 Karol Farkašovský


SLOVENSKO SI NEDÁME

Za národ, za rodinu!

Trápi ma, že Slovensko, rodina a naše tradičné hodnoty sú v ohrození. Ešte viac polarizácia spoločnosti, pretože národ sa nechal rozoštváť. Presne podľa slov miliardárskeho špekulanta G.Sorosa. Nemyslíte, že to, čo sa deje, ide podľa jeho scenára? - *Všetko, čo rozdeľuje ľudí a ničí morálne hodnoty národa, je to správne... potom je táto zem moja...* Preto opäť kandidujem, aby naša domovina bola

„Slovensko pred novými hrozbami ochráni len skutoční, čestní, skúsení, rozhladení a odhodlaní národníari.“

len naša. Aby platilo: naša zem - naše pravidlá. Vidíme ako sa k moci tlačí nová totalita, ktorá dusí suverenitu aj naše základné slobody. Ideologických fanatikov musí zastaviť zákon. Podľa I. článku Ústavy sa Slovensko nesmie viazať na nijakú ideológiu. Dokázali sme zastaviť Marakešský proces aj Istanbulský dohovor.

Máme riešenia na ochranu našej domoviny. Vráťame experimentov multikulturalizmu s migráciou. Tým-

to opatrením ochrániť aj naše deti pred zvrátenosťami gender agendy.

Ponúkam rázne, ale rozumné riešenia, ktorá ochráni to, čo je nám najdrahšie. Postavme sa násilným zmenám proti normálnosti, božím aj prírodným zákonom. Aj preto odhaľujem tieto plány a hrozby kritickými článkami a analýzami v Inštitúte národnej politiky, ktorý som založil. Každé riešenie je vždy v človeku.

Slovensko musia viesť ľudia vyznajúci sa v javoch, ktoré nás trápia. Kandidujem, aby som priniesol nový prerozdelenie myslenia z negatívneho na konštruktívne. Začneme zásadou jeden mandát a dosť! Som odhodlaný k obrane Slovenska a zavedeniu poriadku, zásluhovosti, k ochrane rodiny, životného prostredia i dobrých mravov. Vsadte na ľudí! Vyberte si tých, ktorých poznáte, na ktorých sa môžete spoľahnúť. Máte koho voliť.

Mgr. Rafael Rafaj

 kandidát na poslanca NRSR za stranu SNS /
publicista, mediálny analytik

50

www.TonerPartner.sk


ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **POVAZSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Telefonické linky v súvislosti s novým koronavírusom

V súvislosti s novým koronavírusom rozširuje rezort zdravotníctva prostredníctvom Úradu verejného zdravotníctva SR činnosť call centra na všetkých osem krajských regionálnych úradov verejného zdravotníctva na Slovensku. Telefonické linky majú nepretržitú prevádzku.

Kontakty prístupné pre verejnosť:
Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682, novykoronavirus@uvzs.sk

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Banskej Bystrici** – 0918 659 580

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Bratislave** – 0917 426 075

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Nitre** – 0948 495 915

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Trnave** – 0905 903 053

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Trenčíne** – 0911 763 203

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Košiciach** – 0918 389 841

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Prešove** – 0911 908 823

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Žiline** – 0905 342 812

Odborníci poskytujú verejnosti informácie k aktuálnej situácii vo výskyte nového koronavírusu či odporúčania pre osoby, ktoré sa nachádzajú v oblastiach, respektíve sa vrátia z krajín, v ktorých sa výskyt nového koronavírusu potvrdil. Aktualizované informácie k uvedenej téme zverejňuje Ministerstvo zdravotníctva SR a Úrad verejného zdravotníctva SR na svojich webových stránkach ako aj sociálnych sieťach.

PN-ka pri karanténe pre koronavírus

V súvislosti s narastajúcim počtom podozrení na ochorenia so symptómami akútneho respiračného syndrómu spôsobeného Koronavírusom 2019-nCoV Sociálna poisťovňa upozorňuje občanov v karanténe, ako si majú v takejto situácii uplatniť nárok na dávku nemocenskú.

Ak je dôvodom vzniku dočasnej PN-ky karanténne opatrenie, Sociálna poisťovňa ju akceptuje aj v prípade, že ju ošetrojúci lekár vystaví viac ako 3 dni spätne. Dôvodom je skutočnosť, že karanténa môže trvať aj dlhšie a pacient nemá možnosť do troch dní od jej vyhlásenia navštíviť svojho ošetrojúceho lekára a doručiť PN zamestnávateľovi, respektíve Sociálnej poisťovni. Pobočka žiadosť posúdi bez ďalšieho preverovania posudkovým lekárom. Pri „bežných“ PN-kách je zákonná možnosť spätneho uznania len do troch dní. Ak je teda poistenec vypísaný lekárom na základe karanténneho opatrenia, potom mu po splnení ďalších zákonných podmienok môže patriť dávka nemocenskú.

Najčastejšie otázky súvisiace s koronavírusom 2019-nCoV

Koronavírus vyvoláva otázniky

Úrad verejného zdravotníctva SR zriadil k otázkam verejnosti týkajúcim sa nového koronavírusu call centrum s nepretržitou prevádzkou. Prinášame odpovede na najčastejšie otázky súvisiace s novým koronavírusom 2019-nCoV.

Aký je prameň pôvodu nákazy nového koronavírusu 2019-nCoV?

Ako prameň pôvodu nákazy sa predpokladajú zvieratá na trhu v čínskom meste Wu-chan. Predpokladá sa, že ľudia sa nakazili kontaktom so živými zvieratami, ktoré sa predávajú aj na spomenutom trhu. Zatiaľ nie je presne isté, z akého zvierata môže nákaza pochádzať. Vo všeobecnosti však pôvodcom koronavírusu môžu byť kurčatá, ošipané, hovädzí dobytok, či dokonca mačky alebo psy, ale aj hady a netopiere. Čínske medicínske autority potvrdili prenos koronavírusu 2019-nCoV z človeka na človeka.

Aké sú prejavy ochorenia na nový koronavírus?

Nový koronavírus spôsobuje akútne respiračné ochorenie – vírusovú pneumóniu. Je geneticky odlišný od koronavírusov SARS-CoV a MERS-CoV. Ide o všeobecné príznaky vírusu, respektíve klasických respiračných ochorení, napríklad aj chrípky – teplota nad 38 °C, kašeľ, nádcha, bolesť svalov, bolesť kĺbov, sťažené dýchanie. Pri komplexnejšom vyšetrení býva prítomný RTG nález – zápal pľúc. Inkubačný čas pri tomto type koronavírusu sa udáva 2 až 14 dní.

Ako sa lieči ochorenie spôsobené novým koronavírusom?

Liečba je symptomatická. Očkovacia látka proti novému koronavírusu 2019-nCoV zatiaľ neexistuje.

Aká je pravdepodobnosť, že sa novým koronavírusom nakazím?

Na Slovensku doteraz nebol zaznamenaný potvrdený prípad ochorenia vyvolaného 2019-nCoV. Vzhľadom na súčasné možnosti cestovania nemôžeme vylúčiť zanesenie nového koronavírusu na naše územie.

V prípade, že ste neboli v krajinách, kde sa nový koronavírus nachádza, respektíve ste neboli v kontakte s osobami, ktoré uvedené krajiny navštívili, ide s veľkou pravdepodobnosťou o klasickú chrípku či prechladnutie, a preto netreba podliehať panike. Samozrejme, aj v prípade klasického respiračného ochorenia vrátane chrípky je dôležité kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, pretože i tieto ochorenia môžu spôsobiť vážne zdravotné komplikácie.

Môže mi v prevencii proti novému koronavírusu pomôcť očkovanie proti chrípke?

Očkovanie proti chrípke je vhodné, chráni pred chrípkou počas prebiehajúcej chrípkovej sezóny. Ak by človek ochorel na infekciu vyvolanú koronavírusom, ďalšie ochorenie prebiehajúce súbežne, zna-

mená vysoké riziko komplikácií.

Objednávam si tovar v rozličných oblastiach sveta. Môže sa nákaza preniesť prostredníctvom poštových zásielok?

Pri nákupoch na internete je dodacia lehota z ázijských krajín, napríklad z Číny, obvykle tri týždne a viac. Nepredpokladá sa, že by vírus prežival na plochách taký dlhý čas. Riziko šírenia nového koronavírusu z výrobkov alebo obalov je teda v tomto prípade veľmi nízke.

K uvedenej téme vydala stanovisko aj Slovenská pošta a ubezpečila, že zásielky z ázijských krajín sú bezpečné.

Je potrebné preventívne dodržiavať nejaké hygienické návyky?

Ide o všeobecné preventívne opatrenia pri všetkých bežných vzdušných nákazách. Tieto opatrenia významne redukujú riziko ochorenia:

- umývať si ruky často mydlom a vodou, najmenej po dobu 20 sekúnd. Ak nemáte k dispozícii mydlo a vodu, použite dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- oči, nosa i úst sa nedotýkajte neumytými rukami
- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte do koša
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky
- ak ste chorý, liečte sa doma
- zabráňte nechránenému kontaktu s divými

mi alebo hospodárskymi zvieratami -mäso a vajčka dôkladne prevarte -14 dní od príchodu z oblasti postihnutej novým koronavírusom je potrebné kontrolovať svoj zdravotný stav (horúčka, kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť) -v prípade klinických príznakov po návrate je potrebné kontaktovať, prípadne vyhľadať lekára a informovať ho o cestovateľskej anamnéze

Je najväčším rizikom cestovanie?

Vzhľadom na súčasnú celosvetovú migráciu ľudí a spôsob prenosu infekcie (kvapôčková infekcia, vzdušná cesta) môže byť každé cestovanie rizikové – napríklad pobyt v letiskovej hale, na palube lietadla, vo vlaku. Preto treba zvážiť nevyhnutnosť cestovania.

Pomôže mi nosenie ochranného rúška?

V oblasti, kde ešte nový koronavírus nebol zaznamenaný, nosenie ochranného rúška alebo respirátora nie je potrebné. Ak však máte obavy, môžete ho nosiť preventívne, vo vašej blízkosti sa môže vzhľadom na prebiehajúcu chrípkovú sezónu pohybovať osoba s iným respiračným ochorením. V zahraničí, v oblastiach, kde je potvrdených viacero prípadov ochorenia s väčším počtom osôb (letiská, stanice, obchodné centrá, námestia) odporúčame používať respirátory.

Informácie poskytol
Úrad verejného zdravotníctva SR
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



Umývajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým lakťom



Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky

Mäso a vajčka dôkladne prevarte



Zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami



leták

zdroj ÚVZ SR

...pridaj sa k nám !!!
NOVITA gelato hľadá
 v Papradne,
 Beluši a Udiči
brigádničky
 na predaj zmrzlín
 0911 357 070, 0911 852 939

Prijmeme:
vodiča na traktor
 na práce Púchov,
 Považská Bystrica.
Kontakt:
0905 449 843

KÚPIME
BYTY, RODINNÉ DOMY
 platíme ihneď,
 aj v dražbe alebo s exekúciou.
0902 84 53 48

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
 - 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
 - zabezpečená doprava (príspevok)
 - dochádzkový bonus **ŽILINA, nástup ihneď** **0903 828 397**

Hľadáme pani na upratovanie



do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer
 a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do
 piatka ranná, poobedná, nočná zmena.
 Ide o upratovanie kancelárií a výrobných
 priestorov.

Platové podmienky: od 3,40 €/h v čistom.

Viac info na tel: 0908 945 203

S	4		7	9		6			
U								4	
D	3			6		8	7		
O			8		5			9	
K	2		7		4		5	3	
U	6		4			5	3		
		2			5				
	8					6	2		

S	8		9	7			4		
U	5			4		3		7	
D		6		2			3		
O			4	5	6				
K			8				9		7
U						7	2		
	4							3	5

www.regionpress.sk

TATRA GOLD s.r.o. Beluša
 Najväčší výrobca polyetylénovej fólie na Slovensku
Tatra-gold prijme do pracovného pomeru

NASTAVOVAČ KONFEKČNÉHO ZARIADENIA

Od 600 € - 1100€ brutto/mesiac
 (600,- € základná zložka mzdy + prémie od 0 - 300 € varia-
 bilná zložka mzdy + 45,- € dochádzkový bonus, príplatky)

VEDÚCI ÚDRŽBY

Od 1200 € brutto/mesiac
+45€ dochádzkový bonus
 Blíže informácie: Továrnská 422, Beluša
 tel.: 042/465 15 21, e-mail: personalne@tatra-gold.sk

Prijmeme pracovníkov na pozície

AUTOELEKTRIKÁR
ELEKTRIKÁR, MECHANIK
 na montáž zabezpeč. systému.
950€ mesačne / brutto
 Miesto výkonu práce Žilina
 alebo Kalná nad Hronom.
 Blíže info: 0917 422 831

AUMONT
Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

• **Vodič VZV**
 základná mzda 920 €
 + príplatky
 • **Manipulant**
 základná mzda 848 €
 + príplatky

Práca vhodná pre mužov
 a ženy, ubytovanie
 zdarma, pravidelne
 poskytovanie záloh,
 závodné stravovanie.

Blíže informácie:
 00421 905 281 763
 0905 452 659 alebo
 bezplatná registrácia
 na www.ic-aumont.sk
 a my Vás budeme
 kontaktovať späť

MIMORIADNA ZĽAVA !!!
 Cena: **435 € - 750 €**

Masérská škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
20.03.2020
 miesto: Turčianske Teplice
 (učebňa masérkej školy REMINY)
0904 561 900
0917 128 155
www.reminy.sk
 eva@reminy.sk

Bonfiglioli
 Forever Forward

Bonfiglioli je talianska rodinná firma s viac ako 60-ročnou
 tradíciou v oblasti konštrukcie a výroby prevodoviek.
 Nadnárodná skupina Bonfiglioli v súčasnosti patrí medzi TOP 5
 svetových dodávateľov prevodoviek a integrovaných
 riešení na prenos sily.

V súvislosti s rozvojom závodu v Považskej Bystrici
 ponúkame pracovné príležitosti záujemcom v profesiách:

- **CNC obrábач kovov**
 - základná mzda od 795 € btt
- **Montážny pracovník**
 - základná mzda od 740 € btt
- **Skladník, balič**
 - základná mzda od 740 € btt

V základnej mzde nie sú zahrnuté mesačné prémie
 od 112 € btt, príplatky (nočná práca, nadčas), timový
 bonus pri splnení skupinového cieľa, letný a zimný bonus.

Záujemcom ponúkame:

- perspektívny pracovný pomer priamo so spoločnosťou
- bohatý sociálny program (možnosť využívania
 mestských športovísk, wellness služieb, výlety
 a firemné akcie aj pre rodinných príslušníkov)
- moderné pracovné prostredie a pracovné
 podmienky na vysokej úrovni

Svoje životopisy a žiadosti zasielajte prosím na e-mailovú
 adresu ivana.bednarova@bonfiglioli.com, alebo na adresu
 Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129,
 017 01 Považská Bystrica.

Spoločnosť Envis Žilina, s.r.o.
prijme nových kolegov na pozície:

STAVEBNÝ ROBOTNÍK, VODÁR, ŠOFÉR SKUPINY C

Realizujeme výstavbu vodovodov, kanalizácií, IS, ČOV, vodojemov,
 protipovodňových opatrení, zemných prác, pozemných stavieb, atď.

Hľadáme pracovných, zodpovedných ľudí
 s technickým myslením a pozitívnym prístupom.

Ponúkame motivujúce finančné ohodnotenie,
 prácu na zaujímavých projektoch po celom Slovensku.
 Zamestnancom poskytujeme dopravu a ubytovanie
 v mieste výkonu práce. Práca vhodná aj pre absolventa.

Kontaktná osoba:

Mgr. Katarína Zacharová, t.č.: +421 904 598 558
www.enviza.sk

OTIS
 výťahy, s.r.o.

HLAVNÝ PRACOVNÝ POMER

MONTÁŽNY MECHANIK VÝŤAHOV

Vzdelanie: stredoškolské strojárne alebo elektrotechnické
 Oprávnenie: vodičský sk. B + §18 výhodou Miesto práce:
 Prax: montáž výťahov, elektrotechnik - výhodou SLOVENSKO
 Plat: 900 € brutto + cestovné, bonus + dohoda podľa skúsenosti
 Kontakt: sona.pollakova@otis.com **0903 263 116**

HĽADÁM ZAMESTNANCOV

do trvalého pracovného pomeru
 v profesii **KUCHÁR a ČAŠNÍK** s miestom
 výkonu práce v **NEMECKU** (Mettlach).
 Mzda netto: kuchár 1600 €/mesačne, čašník
 1500 €/mesačne. Ubytovanie a strava zabezpečené.
 Nástup možný ihneď. Kontakt: **0917 051 279**

OČNÉ CENTRUM VISTAMET

Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULIAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
- zákrok **hradený poisťovňou** v plnej výške
- jedinečný zákrok **PRELEX**
Vás **navždy zbaví okuliarov**

objednávky

☎ **0948 345 145**

✉ **info@vistamet.sk**

📘 **Vistamet.sk**



**Vaše oči
Vám poďakujú**
Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

Je čas víťaziť, volím pronárodne.



16

Ing. Slavěna VOROBEOVÁ
predsedníčka strany
NÁRODNÁ KOALÍCIA,
Humenné



84

Mgr. Róbert PUKALOVÍČ
bývalý hokejový reprezentant SR,
tréner a manažér ľadového
hokeja, Bratislava



25

Ing. Peter OREMUS, PhD.
riadiť spoločnosti,
poslanec VÚC a mesta
Nitra, Nitra



88

Ing. Andrej GMITTER
živnostník, Bardejov



VOLTE ČÍSLO 24

KOTLEBOVCI
Ľudová strana Naše Slovensko



1 Štefan Harabin

3 Roman Michelko

Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zloději už nám nesmú vládnuť. Strana VLAŠŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Volte číslo 17, stranu VLAŠŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOLTE 17

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**

tel. 0904 474 597

**AIW - Práca - Opatrovanie
seniorov v Rakúsku!**



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovať ľuďom v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritéria pre spoluprácu s AIW:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

AIW má zastupov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolať na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnete si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

www.BombaFasada.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM **PO ČISTENÍ**

90 %
prípadov znečisť-
tenia fasád je spo-
sobených riasom,
rias, machov
a plesniami.

**Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie
fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov,
plesní, farebných škvrn, dymu, prachu a iných nečistôt**

**RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM**

**Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma**



od 850 eur do 1800 eur

**NAJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU**
pracovníkovi v ČR

konštruktor v zahraničí
všetky vety - zväčša
zoraďovač - kvalita
a iné

KONŠTRUKTÉR
personálna agentúra

BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 091
www.konstrukter.sk

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

**Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia**



**Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky**



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com

Zimné záhrady

Hliníkové okná a Dvere

**50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!**

Drevené terasy

**Zasklievanie balkónov a
terás**

V sobotu 29.2. volíme OL'ANO



Kradnú milióny, žijú si v luxuse a ľudia zbytočne zomierajú. Je čas to zmeniť!

Každý rok zomrie na Slovensku zbytočne 5000 ľudí. Dôvodom je neskorá a nedostatočná zdravotná starostlivosť. Je to dôsledok obrovskej korupcie v zdravotníctve. Súkromné firmy spolu so skorumpovanými politikmi okrádajú pacientov a žijú si na ich úkor. Kupujú si luxusné haciendy a smejú sa nám do očí. Ich časy sa končia!



Slovenským pacientom ukradli 400 miliónov!

Ako vyzerá okrádanie pacientov v praxi? V meste Limassol na Cypre našiel Igor Matovič, Eduard Heger a Marek Krajčí obyčajné schránky. Tu sídlia firmy Penty, vrátane poisťovne Dôvera a siete nemocníc Svet zdravia. Práve tu skončilo 400 miliónov eur, ktoré v roku 2009 umožnila vláda Smeru a SNS vytunelovať zo zdravotníctva pri spojení poisťovní Apollo a Dôvera. Takto končia milióny určené na liečbu chorých. Nemorálne a neľudské. Toto je 12 rokov Smeru v zdravotníctve. Musíme to zastaviť!

Pred Úradom vlády sme zapálili 5000 sviečok

Za každého človeka, ktorý na Slovensku v priebehu roka zbytočne zomrie, sme zapálili pred Úradom vlády sviečku. Hnutie OL'ANO takto symbolicky pripomenulo Smeru a Petrovi Pellegrinimu, v akom stave zanechávajú po 12-tich rokoch starostlivosť o pacientov. Za ten čas zomrelo na tzv. odvátitelne úmrtia 60-tisíc ľudí. Veríme, že zmena je na dosah.

