

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 640 domácností

DOBRÁ
VOĽBAVÝCHOD
NA
1. MIESTE

viac vo vnútri

Noves
HBSAU GROUP

CHCETE MENIŤ OKNÁ?

Novoročné zľavy!

Ponúkame len
SLOVENSKÉ OKNÁ!

Teraz je to najlacnejšie !!!

GARANTUJEME najnižšie ceny! Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.

UNITERMONT
KUKORELLIHO 60, HUMENNÉ
(oproti Mestskému úradu)0915 856 447
UNITERMONT@GMAIL.COM

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!

TIENIACA TECHNIKA

za NAJLEPŠIE CENY!

- Overená kvalita od Slovenských výrobcov
- Bezplatné poradenstvo a zameranie
- Rýchle dodanie
- Odborná montáž

ŽALÚZIE

interiérové, exteriérové

ROLETKY

látkové, deň-noc, plastové, hliníkové

SIETE PROTI HMYZU

pevné, otváracie, plissé, rolovacie

ZASKLENIA BALKÓNOV

posuvný systém

SNINA

MONTER

HUMENNÉ

HLINÍKOVÉ ZÁBRADLIA A ZASKLENIA BYTOVÝCH DOMOV

Sme firma z Humenného

výroba | predaj | montáž

Zasklenie: RÁMOVÉ - BEZRÁMOVÉ

Rôzne farebné prevedenia.

www.monter.sk • 0919 370 730, 0919 383 363

INZERCIA

0908 979 512

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

euromicron
Deutschland GmbH

0907 164 619

Hľadáme ELEKTRIKÁROV

- Nemecká pracovná zmluva na dobu neurčitú
- Turnusová práca: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: 12-13€ na hodinu brutto
- + 8€ netto za odpracovaný deň

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@euromicron-deutschland.dePREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANUSBS - KURZY
ODBORNEJ
SPÔSOBILOSTI

0915 111 116

VEĽKÝ VÝPREDAJ SKLADU

POSTELE Z MASÍVU
už od 159,- €MATRACE
VANKÚŠE
PAPLÓNY
OBLIEČKYNajväčší výber
POSTELÍ a MATRACOV v regióne.
Nakupujte priamo od výrobcu.POSTELE BODNAR
Sninská 9, 066 01 Humenné
www.postele-bodnar.sk

tel.: 0915 880 808

PRETOŽE Táto krajina
JE PRE VŠETKÝCH.
PRE MLADÝCH
I PRE STARŠÍCHmladé
KDH: 15
www.mladekdh.sk

objednávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 77/4, Bratislava, IČO:00586846, dodávateľ: REGIONPRESS s.r.o., Študentská 2, Trnava, IČO: 36252417

11

MILAN

KABINA



ZA SILNÉ REGIÓNY



89.

Ondrej Babjarčík

HUMENNÉ

Poslanec MsZ v Humennom a účtovník s 20 ročnou praxou. Humenčania, Vranovčania, Sninčania, Medzilaborčania a všetci Zemplínčania zabojujme spolu za chýbajúce cesty, za lepšie platenú prácu a viac pracovných miest na východe Slovenska!

Peter Makara

129.

SNINA

Viac ako 15 rokov sa aktívne venujem zdravotníctvu v Slovenskej lekárskej komore a Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva, ale aj ako člen svetovej organizácie všeobecných lekárov WONCA.

ZA ĽUDÍ

Hlavu hore, východ !

Objednávateľ: ZA ĽUDÍ, Jašíkova 4849/2, 821 03, Bratislava, IČO: 52581675

Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Milí dôchodcovia,
voľte číslo 10
Demokratickú stranu.
My Vám zabezpečíme
13. aj 14. dôchodok.

DEMOKRATICKÁ STRANA

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy
za najlepšiu cenu

Oprava eternitových, plechových a plochých striech
BEZ POTREBY DEMONÁŽE

✓ zameranie ZDARMA

✓ cenová kalkulácia ZDARMA

✓ odborné poradenstvo ZDARMA

✓ pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Kontakt: 0940 776 203

Nášou vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.

Do každej dediny,
do každého mesta

Vymeniť vládu mafie a oligarchov a zastaviť novú koalíciu mafie s fašistami je pre nás životná výzva. Už o týždeň budú môcť ľudia na Slovensku rozhodnúť, či Slovensko čaká zmena, alebo naopak zhoršenie v podobe spojenia Fica a Kotlebu. Ide o veľa.

Najdôležitejšie bude, aby prišli ľudia voľiť. Záver našej kampane preto venujeme mobilizácii voličov z celého Slovenska. **Presnejšie, rozhodli sme sa navštíviť každú jednu obec na Slovensku.** Každé mesto, každú dedinu.

Od začiatku sme kampaň stavali na silnej regionálnej prítomnosti. Nestretávame ľudí len na diskusiách, chodíme tam, kde žijete - do ulíc, na námestia, dokonca aj kľapať domov na dvere. Do minulej soboty sme prešli 1560 obcí. A dali sme si záväzok prejsť do konca kampane aj zvyšok - všetkých 2890 miest a obcí na Slovensku.

Niečo také sa zatiaľ nikomu nepodarilo. Popravde, nikto sa ani nepokúsil. **My veríme, že ak chceme na Slovensku zmenu, musíme si ju odpracovať.** Chceme ľuďom ukázať, že sme naozaj mladá sila, ktorá má nielen riešenia, ale aj energiu. V kampani, aj po voľbách, kedy nás čaká obrovské množstvo práce.

Prečo veríme, že sa nám to podarí? Lebo PS aj SPOLU stoja na silnej podpore ľudí. Dohromady máme vyše 1600 členov a členiek a pomáha nám 1250 dobrovoľníkov. Ako nové strany nemáme nárok na financovanie od štátu. Nahrádzame ho nadšením a odhodlaním ľudí, ktorí nám veria. Prispelo nám 2354 malých darcov - najviac spomedzi všetkých strán. Túto podporu si vážime a je pre nás záväzkom.

Toto je naša cesta, ako chceme vo voľbách uspieť a presvedčiť ľudí. Nie populizmus a lacné marketingové finty, ale tvrdá práca a drina až na hranicu fyzických možností. **Je nás veľa, máme energiu, silu a odhodlanie a budete nás vidieť doslova všade po Slovensku.** Osobne presvedčíme ľudí, že treba ísť do nich. Treba ísť do volieb a mafiu, oligarchov, smerákov a fašistov v nich poraziť na hlavu. My sa ideme zodrať, aby to tak naozaj dopadlo.

POĎME DO NICH! Do každého mesta, do každej dediny.

PS

Progressívne Slovensko

SPOLU

Miroslav Beblavý

programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

HU20-08 strana-2



Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina
od slovenského výrobcu
a ďalšie klasické
krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

6 €/m²
s DPH

ONUFER.STRECHY, Humenné, tel.: **0905 866 578**
e-mail: onufer.strechy@gmail.com

**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ**

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

**NONSTOP
VÁS**

0908 580 291

INZERCIA

0908 979 512

MONTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Nám zima nevadí, objednajte si pred sezónou a vyhnite sa čakaniu.

farba **ANTRACIT**

Materiály:
HLINÍK, DREVO

farba **HNEDÁ**

Staviame tam,
kde potrebujete.

ANTRACIT 7016 **HNEDÁ 8003** **BIELA 9016**

Zvýhodnená cena na tieto farby - **1. MONTÁŽ UŽ DO 10 DNÍ !**

PRÍSTREŠKY - TERASY ★ RÁMOVÉ - BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY ★ SKLENENÉ STRECHY ★ STAVEBNÉ PRÁCE

Videá a fotky realizácií nájdete na: **www.montter.sk** **0919 370 730, 0919 383 363**



Vodná nádrž

STARINA

ALU RENOSTAV s.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
a VONKAJŠIE ŽALÚZIE**

**HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE,
FASÁDY**

VÝROBA V HUMENNOM!

pre pohodlie domova...

**INTERIÉROVÉ DVERE
a PODLAHY**

**PLASTOVÉ OKNÁ
a VCHODOVÉ DVERE**

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 - 0918 841 371

saS **voľte 3**
Sloboda Solidarita



Richard Sulík

**Aby sa na Slovensku oplatilo
pracovať, podnikat' a žiť**

saS **Alternatíva existuje**

Je čas sa nadýchnuť

Za posledné roky sa regionálne rozdiely neznižovali, ale naopak viac sa prehĺbili. Nezmyselné opatrenia vlády, ako je príspevok na presťahovanie, akčné plány, ktoré rozdávali peniaze bez výsledkov, či investičná pomoc novým investorom v regiónoch, kde to nebolo potrebné, to je len zlomok nepremyslených opatrení, ktoré spôsobili tento stav.

Je čas, aby sme sa v regiónoch nadýchli a zmenili smer. Preto sme v saS v rámci našich 1144 konkrétnych opatrení pripravili aj riešenia pre znižovanie regionálnych rozdielov. Medzi opatreniami nájdete zrušenie príspevku za presťahovanie, ktorý nahradíme príspevkom za návrat domov. Obyvatelia týchto regiónov budú platiť polovičnú cenu diaľničnej známky. Investičné stimuly pôjdu len tam, kde to potrebujeme. Len si predstavte, ako by sa zmenil Zemplín, ak by sme tu mali novú automobilku. Občas mám pocit, že sme sa za posledné roky stali obeťou marketingu vlády, ktorá nemala záujem riešiť našu situáciu. Sľubovaním miliónov eur na výjazdových rokovaniach vlády sa tvária, akoby aj problémy riešili.

Z tej pomyselnej „marketingovej pasce“ sa môžeme dostať už 29. februára – aby sa aj na Zemplíne oplatilo podnikat', pracovať a hlavne slušne a lepšie žiť.

Juraj Jevín
starosta obce Pusté Čemerné
za saS, kandidát č. 35



HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefanikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Paľová 0908 979 512

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

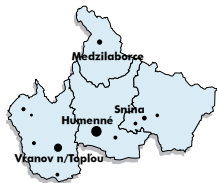
DISTRIBÚCIA (26 640 domácností)

párny týždeň:

Humenné, Brekov, Jasenov, Kuchanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemerne, Vranov nad Topľou

nepárny týždeň:

Humenné, Brestov, Papiň, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Čirochou, Zemplínske Hámre, Čemerne, Vranov nad Topľou, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámuto



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tmavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko=VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré auto, traktor aj bez papierov, motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 »Kúpim motorku JAWA-CZ, skúter TATRA, STADION, PIONIER, vozík za motorku PAV41 aj nekompletné alebo len diely 0905450533

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

Kúpim byt, starší RD, vo VT alebo chatu na Domaši, Širave. RK nevolat. 0908 416 007

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

Predám smaragdové tuje, 5e/ks. 0903 252 345

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám starožitnosti a iné veci 0905197954

14 RÔZNE / iné

»Kúpim parožie, 0902 555 510 »Predám NIKON zrkadlovku D3600 za 150eur karta brašna SMS 0904213263

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Poslite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera HU medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP HU 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, HU zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

POSLEDNÁ ŠANCA PRE POŠKODENÝCH OBČANOV NEBANKOVÝMI SUBJEKTAMI

Združenie poškodených občanov (ZPO) vyzýva svoju veľkú členskú základňu, a tiež ďalších občanov poškodených nebankovými subjektami, aby **v parlamentných voľbách 29.2. 2020 dali svoj hlas Ing. Martinovi Feckovi, kandidátovi za hnutie OĽANO s číslom 149.** Strana Smer – SD v minulosti sľubovala poškodeným občanom odškodnenie, žiaľ, ostalo len pri sľuboch. Poslanec za hnutie OĽANO Martin Fecko ako jediný predložil v

NR SR zákon o čiastočnom odškodnení poškodených občanov nebankovými subjektami, a to **4-krát!** Avšak strany vládnej koalície ho ani raz nepodporili. Po 18-tich rokoch máme jednu z posledných možností, aby aj s podporou Ing. Martina Fecka (OĽANO) bolo naše úsilie dotiahnuté do úspešného konca.

» Štefan Šipoš, predseda ZPO

Objednávateľ: OBČANIN LUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA, Zámocká 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511, Dodávateľ: CAMPAIGNS, S. R. O., ŠTEFANA MOYZESA 1577/22, 03 401 RUŽOMBEROK, IČO: 47016671



PARK Trebišov

ZA ĽUDÍ

Voľme kultúrne Slovensko!

Aj Vy môžete
písať príbeh
tejto krajiny.

Martin Kasarda

SPISOVATEĽ A VŠ PEDAGÓG



Som hrdý na naše kultúrne korene a som rád, že máme svetu čo prezentovať. Od začiatku profesionálnej kariéry pôsobím v kultúre a médiách, som zakladateľ najúspešnejšieho kultúrneho mesačníka na Slovensku Magazín o knihách. Môj otec Štefan Kasarda pochádza z nádherných nížin Zemplína a moja manželka je zo Šariša. Chcem slúžiť našej krajine. Som presvedčený, že len kultúrna a vzdelaná spoločnosť môže napredovať.

Ďakujem za Vašu podporu.

Vox populi

„Všetci hovoria o tom čo a ako bude, ale iba my, voliči rozhodneme, komu dáme dôveru to uskutočniť.“

František Mráz, Banská Bystrica.

Výročia a udalosti

28. februára 1914

sa začala prevádzka **električiek poháňaných elektrickým prúdom v Košiciach**, čím sa ukončila prevádzka košickej konskej železnice a parných električiek.

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com



- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604



INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

NEDAJTE SA KÚPIŤ

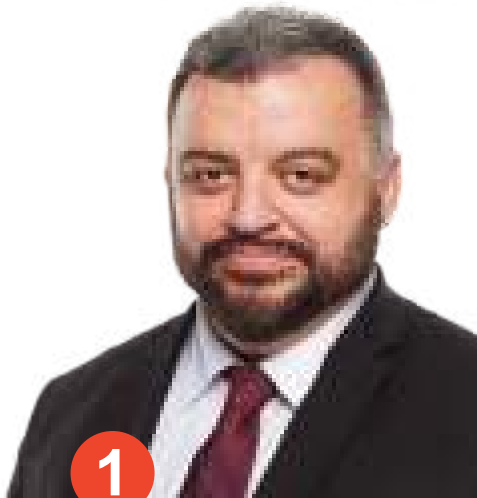
Hoci účasť na našich stretnutiach rastie zo dňa na deň a ľudia na naše vystúpenia reagujú veľmi pozitívne, najčastejšie sa stretávame s otázkou: Má to ešte zmysel? Od začiatku som vás chcel voliť, ale teraz váham - neprepadne môj hlas? Nechcem ho stratiť...

Práve teraz to má zmysel, priatelia. Tieto voľby sú ešte slobodné, ale už nemôžu byť spravodlivé. Kúpili si ich oligarchovia. Kúpili si politikov, médiá, prieskumy i priazeň mnohých voličov. Rebríčky preferencií viac-menej kopírujú veľkosť straníckych pokladníc a odborníci už teraz hlásia: budú to najdrahšie voľby v histórii. Rovnosť kandidujúcich strán v možnosti osloviť voličov v predvolebných diskusiách nie je zaručená. Komerčné televízie si zaplatili zmanipulované prieskumy a vyradili viac ako polovicu kandidujúcich strán z predvolebných diskusií. Je to donebavolajúca nespravodlivosť. Kde je teraz prezidentka Čaputová, ktorá sa tak horlivo angažovala v snahe zastaviť moratórium na prieskumy? Kde sú jej patetické reči o ľudských právach, ak sa v tomto prípade očividne porušuje volebné právo a rovnosť prístupu k voľbám?

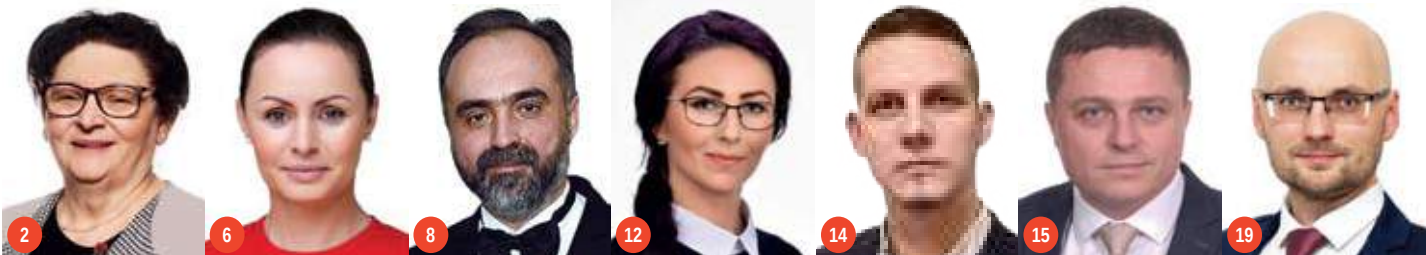
Všetko si kúpili. Práve preto by si nemali kúpiť vás. Odovzdáte svoj hlas veľkej strane s vedomím, že má väčšie šance len preto, lebo je skorumpovaná? Ved' oligarchovia presne toto chcú - aby ste hrali ich hru podľa ich pravidiel. Chceme v takejto hre pokračovať? Nie! **Môžeme sa tomu spoločne vzoprieť a nahradiť moc peňazí mocou ľudí.** Preto by sme chceli povzbudiť všetkých ľudí, ktorým chýba čistá ľavica na Slovensku, všetkých voličov a voličky, ktorí zvažujú, že dajú svoj hlas hnutiu Socialisti.sk. **Nedajte sa odradiť predvolebnými prieskumami a voľte podľa svojho presvedčenia, váš hlas určite nezanikne.** Pokiaľ sú hodnoty hnutia – solidarita, ekológia, mier – aj vašimi hodnotami, upevnite ich voľbou Socialistov.sk, aby ich vyznávala celá spoločnosť. V čase, keď konzervatívci aj liberáli prešľapujú na mieste a zo sociálnej demokracie zostal len tieň, treba urobiť odvážne rozhodnutie a zvoliť tú najdôslednejšiu a morálne aj ekonomicky

najpriateľnejšiu alternatívu. Kapitalizmus je vyčerpaný a ťahá ľudí u nás i na celom svete ku dnu. Preto zvoľme jediné hnutie, ktoré nechce v jeho rámci pokračovať, ale chce zmeniť systém na spravodlivejší a demokratickejší systém. Hnutie, ktoré nebude podporovať biznis zbrojárskych firiem a devastáciu prírody, ktoré si váži každého človeka a chce mu pomôcť získať moc a kontrolu nad vlastným životom. Máme dosť konzervatívneho útlaku i liberálneho vyznávanie sebeckta, máme dosť spojenia sociálnej demokracie s oligarchiou. **Volím spoluprácu, zdravý rozum a ľudskosť.** Nie konkurenciu, manipuláciu a odcudzený život. **Volím Socialistov.sk.**

Vážte si svoj hlas. Voľbou Socialistov.sk ho nestratíte, ale znásobíte jeho váhu. Len vy rozhodnete o tom, kto má šancu, nenechajte, aby to za vás robili prieskumné agentúry pracujúce pre oligarchov. Slovensko čakajú tie najťažšie zápasy o základné hodnoty, o slobodu, spravodlivosť a život v mieri. Čakajú nás pravdepodobne aj predčasné voľby. Socialisti.sk nemôžu tieto voľby ešte vyhrať, môžu však zapustiť korene a zosilniť. **Potrebujeme dostať túto šancu. Iba čistá ľavica je zárukou, že záujmy pracujúceho človeka nebudú zradené a obetované.** V čase, keď sa budú pred vašimi očami rúcať skorumpované subjekty a budú nahradzované ešte dravejšími, v čase, keď čoraz viac ľudí nevie rozlíšiť, odkiaľ prichádza nebezpečenstvo a temnota, **sme pevným prístavom v rozbúrených vodách.** Nedajte sa zasa oklamať. Socialisti.sk sú zárukou, že vaša voľba má po dlhšom čase zmysel. **Voľbou Socialistov.sk nevolíte oligarchov, nevolíte skorumpovaných politikov, nevolíte populistov, hlasujete za vlastné záujmy.** My sme nevznikli preto, aby sme sa vzdali hneď po prvej prehre, aby sme sa nechali kúpiť, aby sme niekomu poslúžili. Slovensko má na viac. A budovanie silnej čistej ľavice, ktorá zmení Slovensko, je beh na dlhú trať. **Nečakajte na zmenu, staňte sa zmenou!** Voľte podľa presvedčenia a nie zo strachu. Podporujeme sa navzájom!



Doc. Mgr. Eduard Chmelár PhD.
historik, predseda hnutia Socialisti.sk



2
Zuzana Cingeľová
dôchodkyňa
Streda nad Bodrogom

6
Ing. Beáta Janočková
manažérka
Blázice

8
Ing. Martin Štunda
ekonóm, poľnohospodár
Michalovce

12
Mgr. Veronika Balušiková
projektová a finančná
manažérka, Prešov

14
Mgr. Miroslav Pomajdík
školský asistent
Armutovce

15
Ing. Marcel Kolesár
ZSR, procesný manažér
Vefatý

19
Ing. Marek Kopčák
vedúci servisu
Prešov



23
Viliam Vidumský
futbalista
Šarišské Michalany

24
Eduard Maskal
podnikateľ
Michalovce

31
Otto Čejka
nezamestnaný
Streda nad Bodrogom

34
JUDr. Pavol Pastirčák
starosta
Matysová

66
Mgr. Michal Kormoš
podnikateľ
Stará Ľubovňa

98
Ing. Ľuboš Smetanka PhD.
vedúci pošty
Stropkov



ZA ĽUDÍ

DOBRO, NÁDEJ A ROZVAHA MUSIA ZVÍŤAZIŤ

PREČO VOLIŤ STRANU ZA ĽUDÍ?

5 DÔVODOV

1.

Budeme najstabilnejším prvkom vládnej koalície.
Výsledky pre ľudí môže zabezpečiť len **stabilná vláda**, kde partneri budú vedieť konštruktívne komunikovať. Strana Za ľudí nevyvoláva nezmyselné spory a konflikty. **Sme tmelom, ktorý dokáže spojiť všetkých partnerov.**

2.

Sme najlepší tím odborníkov, ktorí majú za sebou konkrétne výsledky.
Nestačí len kričať prázdne heslá. Slovensko pomôže zlepšiť len tím schopných a čestných ľudí, ktorí majú plán, ako zlepšiť fungovanie štátu vo všetkých oblastiach. Strana Za ľudí má na kandidátke odborníkov, ktorí majú za sebou výsledky a **budú viesť riadiť jednotlivé rezorty** profesionálne a čestne.

3.

Tvrdo zakročíme proti korupcii
Veronika Remišová odhalila desiatky káuz a ušetrila občanom stovky miliónov eur spoločných peňazí. Gaunerom a mafiánom stopercentne zdaníme nakradnuté majetky a zavedieme hmotnú zodpovednosť.

4.

Máme najlepší sociálny program
Andrej Kiska založil najúspešnejšiu charitu Dobrý anjel, na ktorej rozbeh dal milión eur z vlastných peňazí. **Celý svoj prezidentský plat za 5 rokov v celkovej výške 300 000 eur rozdával rodinám v núdzi.** Sociálnu spravodlivosť však treba preniesť na celoslovenskú úroveň. Strana Za ľudí má sociálny program, ktorý bol vyhodnotený ako najlepší, aby Slovensko bolo skutočným sociálnym a spravodlivým štátom.

5.

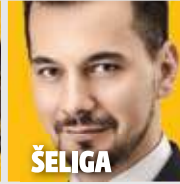
Sme stredová strana bez extrémov
Sme rozumnou alternatívou a **zlatou strednou cestou bez extrémov napravo alebo naľavo.** Chceme znížiť daňovo odvodové zaťaženie práce, aby ľuďom na Slovensku ostalo viac peňazí na starostlivosť o svoje rodiny.



KISKA



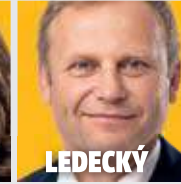
REMIŠOVÁ



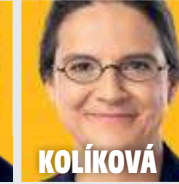
ŠELIGA



ŽITNÁNSKÁ



LEDECKÝ



KOLÍKOVÁ



KOLLÁR



HATTAS

POMÔŽTE KREŠŤANSKEJ DEMOKRACII

VOLTE

KDH:15

Objednávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 4, Bratislava 81102, IČO: 00586846
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava IČO: 36 252 417

33-0001 Objednávateľ: ZA ĽUDÍ, Jasílkova 494/92, 82103 Bratislava, IČO: 52261675, Vydávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

HU20-08 strana-6



Richard
Sulík

Lucia Ďuriš
Nicholsonová

Aby sa na Slovensku oplatilo pracovať, podnikáť a žiť

Priatelia,
ukradli nám štát. Pomaly, nenápadne. Odvracali našu pozornosť, klamali, zastrašovali. A darilo sa im. Treba ich vymeniť, nič viac a nič menej.

Alternatíva tejto vlády existuje. Už týždne sa stretávam s lídrami demokratických opozičných strán. Hľadáme, čo nás spája. Jedna vec je úplne zrejímavá. Chuť posunúť Slovensko konečne dopredu.

Už dnes je jasné, že bez SaS slušná vláda nevznikne. Sme pripravení. **Máme najlepší program, držíme slovo, ctíme dohody a nemáme žiadne korupčné kauzy.** Budeme v novej vláde tým subjektom, ktorý bude spájať a tlmíť konflikty.

Na SaS sa môžete spoľahnúť. Sme hlasom zdravého rozumu. Plne si uvedomujem, že populizmus má vždy navrch. My si za svojím slovom stojíme a neklameme vás. Opäť zvädzame boj o demokraciu. Stojíme aj pred novými hrozbami. Kotlebovci sú jedna z nich.

Dnes sa im môžeme všetkým postaviť, navždy ich poslať preč. Zmena je na dosah. Už o niekoľko dní môžeme mať slušnú vládu. Takú, za ktorú sa nebudeme musieť hanbiť.

S SaS máte istotu, že nikdy nepôjdeme so Smerom, SNS a Kotlebom do vlády.

Ak nechcete žiť v mafiánskom štáte, podte voliť. **Podte voliť,** lebo oni pôjdu. Každý jeden z nás je súčasťou zmeny. Ak zostanete doma, zlo zostane nepotrestané. Nič sa nezmení. Voľte odborne zdatných ľudí, ktorí nebudú kradnúť. To je dobrý začiatok. Máme kandidátku plnú slušných a odborne zdatných ľudí.

Verím vám, že sa rozhodnete správne. Prosím vás o dve veci – o vašu dôveru a hlas. Nie je čas na experimenty. Voľte tých, ktorí držia slovo. Voľte SaS. Máme číslo 3. Ďakujem.

Richard Sulík
predseda SaS



2

DOBRÁ VOL'BA



MÁTE KOHO VOLIŤ

ZDRAVOTNÍCTVO
SENIORI
MLADÉ RODINY

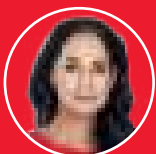
Pre všetkých voličov, ktorí sú sklamaní a znechutení, ponúkam **Dobrá Volbu**, profesionalitu a odbornosť bez zbytočného divadla. Podte voliť, máte koho.

TOMÁŠ DRUCKER, predseda strany DOBRÁ VOL'BA



Slovenskom sa ako mor tiahne pocit zúfalstva, beznádeje a krízy dôvery v politikov a štátne úrady. Nedôvera v štát nabera obudné rozmery. Nechcem a nemôžem byť negatívny. Som šťastne ženatý, mám 3 malé deti, prežil som 17 rokov v 10 krajinách po celom svete a milujem Slovensko, tu som doma, tu žijem a chcem žiť, tu chcem budovať lepšiu spoločnosť. **Chýba veľmi málo, aby sme mohli byť rovnako vyspelá krajina ako je Rakúsko.** Chýba nám vôľa presadiť dobré veci pre našu krajinu, náš región a chýbajú nám dobrí ľudia, ktorí majú skúsenosti a ochotu pohnúť Slovensko dopredu. Sedliacky rozum a reálne riešenia v prospech spoločnosti musia nahradiť politické sľuby. Štát má peňaží viac než dosť. Ročne nám uniká 1,7 miliardy EUR na DPH únikoch (t.j. 330 eur na osobu), 12 miliárd EUR sme nevyužili z EU dotácií a 5,000 slovenských firiem daní svoje zisky v zahraničí. Ak dáme tieto 3 oblasti do poriadku, budeme mať zdroje na nové nemocnice, dostavanie diaľnic až na východ, nájomné byty pre mladých a aj vyššie dôchodky pre našich starých rodičov. **Treba len chcieť a robiť tie správne rozhodnutia. Riešenia, NIE hádky.**

Radomír Šalitroš
Podpredseda strany



Lucia Kurilovská
Podpredsedkyňa strany

Nedokážem sa len tak bez slov prizerať na to, kam spravodlivosť

na Slovensku smeruje. Na Slovensku je v poslednej dobe každý expert na spravodlivosť – 30 ročný mladík, žena umeleckého vzdelania, dokonca aj 80 ročná dôchodkyňa, ktorá ma včera zastavila na ulici. A je to tak správne, všetci chceme mať spravodlivé Slovensko. Avšak riadiť rezort vnútra a rezort spravodlivosti nemôže každý. **Mojím cieľom je nastoliť elementárny poriadok v rámci politiky, súdnictva, prokuratúry a polície, a zastaviť korupciu, rodinkárstvo a klientelizmus.**



Michal Sýkora
Podpredseda strany

Je nevyhnutné zmeniť spôsob volby poslancov do Národnej rady SR

tak, aby poslanci kandidovali za daný región, v ktorom majú trvalý pobyt a aby si voliči mohli vybrať za svojho poslanca prave osobnosť zo svojho regiónu, na ktorú sa budú môcť obrátiť so svojimi problémami priamo v danom regióne. Slovensko má osem krajov, a preto presadíme osem volebných obvodov. Chceme, aby aj v týchto voľbách platilo: „**KANDIDUJEM, KDE ŽIJEM - VOLÍM, KOHO POZNÁM**“.



Branislav Becík
Podpredseda strany

Náš agrárny sektor stagnuje.

Polnohospodárstvo, to

nie je len oblasť pôdy. Zahŕňa v sebe rastlinnú výrobu, živočíšnu výrobu ale aj lesníctvo. Ak sa však pozrieme na súčasnú realitu, celý rozvoj bol zacielený na ekonomické posilnenie veľkých fariem a malých začínajúcich poľnohospodárov.

Je však na čase zmeniť to a zamerať sa na stredné podniky s predpokladom vlastníckej perspektívy a na mladých už existujúcich poľnohospodárov, ktorí budú realizovať nové dlhodobé zámery.

AK NÁM DÁTE VÁŠ HLAS, BUDEME PRIORITNE RIEŠIŤ PROBLÉMY VÝCHODU:

TROJUHLNÍK SMRTI STRÁŽSKE -
MICHALOVCE - HUMENNÉ

OPATROVATEĽKY / MANŽELKY
A MATKY SÚ V RAKÚSKU

VÝCHOD
STÁRNE

MLADÍ SA
SŤAHUJÚ NA
ZÁPAD

RAKOVINA HRUBÉHO ČREVA,
SRDCOVO-CIEVNE CHOROBY,
1. MIESTO NA SVETE

OSAMELÍ DÔCHODCI

VÝCHOD ZAOSTÁVA
V INVESTÍCIACH

RÓMSKE OSADY

CESTY V
DEZOLÁTNOM STAVE

ROZBITÉ
POĽNOHOSPODÁRSTVO

CHÝBAJÚ DIAĽNICE

NEROZVINUTÝ
CESTOVNÝ RUCH

DLHÉ ČAKACIE DOBY U LEKÁRA

NELEGÁLNE
SKLÁDKY ODPADU

Radomír Šalitroš
Podpredsa strany

VOLÍM DOBRÚ VOLBU **2**, HLASUJEM ZA VÝCHOD, KRÚŽKUJEM VÝCHODNIAROV!

ŤAHÁK PRE VOLBY - KRÚŽKUJEME NAŠICH



RADOMÍR ŠALITROŠ

Košice, ženatý, 3 deti
Finalista Košičan roka 2017

13



MAREK DRAGULA

Trebišov, otec 2 synov
Dlhoročný podporovateľ športu

15



PETER ZAVADA

Krompachy, ženatý, 1 dieťa
Zástanca investícií pre východ

26



MIRIAM MURGAŠOVÁ

Košice, vdova, 1 dieťa
Zástanca pracujúcich matiek

41

**DOBRÁ
VOLBA**

2

DOBRVOLBA.SK

"Po 17 rokoch v zahraničí som sa vrátil domov do Košíc, kvôli rodičom. Urobím všetko preto, aby sme na východe vytvorili také prostredie, aby aj ďalších 200 tisíc východniarov sa chcelo vrátiť domov a spoločne dostaneme náš kraj na vyššiu úroveň."

"Nenávisť ešte nikdy nič nevyriešila. Extrémizmus NIE JE riešenie rómskeho problému, ak nechceme mať občianske nepokoje. Najlepší výchovný stimul pre rómske deti je, keďvidia rodičov každý pracovný deň chodiť do práce."

"Musíme v prvom rade postaviť na Východe diaľnice, aby ku nám chceli prísť zaujímaví investori. Potom bude na východe dostatok dobre platenej práce a východniari nebudujú musieť odchádzať na západ, v Bratislave zrazu nebudú dopravné zápchy 😊"

"Jedna práca nestačí. Po tom, ako som v 39 rokoch ovdovela, viem aké je to ťažké užiť rodinu z jedného platu. Chcem pomáhať všetkým pracujúcim matkám, aby mohli žiť dôstojný život a dopriať svojim deťom krásne detstvo."

**DOBRÁ VOLBA MÁ 40 VÝCHODNIAROV
NA KANDIDÁTKE DO NR SR.**

Viac na www.vychodna1mieste.sk

Telefonické linky v súvislosti s novým koronavírusom

V súvislosti s novým koronavírusom rozširuje rezort zdravotníctva prostredníctvom Úradu verejného zdravotníctva SR činnosť call centra na všetkých osem krajských regionálnych úradov verejného zdravotníctva na Slovensku. Telefonické linky majú nepretržitú prevádzku.

Kontakty prístupné pre verejnosť:
Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682, novykoronavirus@uvzs.sk

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Banskej Bystrici** – 0918 659 580
 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Bratislave** – 0917 426 075
 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Nitre** – 0948 495 915
 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Trnave** – 0905 903 053
 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Trenčíne** – 0911 763 203
 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Košiciach** – 0918 389 841
 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Prešove** – 0911 908 823
 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v **Žiline** – 0905 342 812

Odborníci poskytujú verejnosti informácie k aktuálnej situácii vo výskyte nového koronavírusu či odporúčania pre osoby, ktoré sa nachádzajú v oblastiach, respektíve sa vrátili z krajín, v ktorých sa výskyt nového koronavírusu potvrdil. Aktualizované informácie k uvedenej téme zverejňuje Ministerstvo zdravotníctva SR a Úrad verejného zdravotníctva SR na svojich webových stránkach ako aj sociálnych sieťach.

PN-ka pri karanténe pre koronavírus

V súvislosti s narastajúcim počtom podozrení na ochorenia so symptómami akútneho respiračného syndrómu spôsobeného Koronavírusom 2019-nCoV Sociálna poisťovňa upozorňuje občanov v karanténe, ako si majú v takejto situácii uplatniť nárok na dávku nemocenskú.

Ak je dôvodom vzniku dočasnej PN-ky karanténne opatrenie, Sociálna poisťovňa ju akceptuje aj v prípade, že ju ošetrojúci lekár vystaví viac ako 3 dni spätne. Dôvodom je skutočnosť, že karanténa môže trvať aj dlhšie a pacient nemá možnosť do troch dní od jej vyhlásenia navštíviť svojho ošetrojúceho lekára a doručiť PN zamestnávateľovi, respektíve Sociálnej poisťovni. Pobočka žiadosť posúdi bez ďalšieho preverovania posudkovým lekárom. Pri „bežných“ PN-kách je zákonná možnosť spätneho uznania len do troch dní. Ak je teda poistenec vypísaný lekárom na základe karanténneho opatrenia, potom mu po splnení ďalších zákonných podmienok môže patriť dávka nemocenskú.

Najčastejšie otázky súvisiace s koronavírusom 2019-nCoV

Koronavírus vyvoláva otázniky

Úrad verejného zdravotníctva SR zriadil k otázkam verejnosti týkajúcim sa nového koronavírusu call centrum s nepretržitou prevádzkou. Prinášame odpovede na najčastejšie otázky súvisiace s novým koronavírusom 2019-nCoV.

Aký je prameň pôvodu nákazy nového koronavírusu 2019-nCoV?

Ako prameň pôvodu nákazy sa predpokladajú zvieratá na trhu v čínskom meste Wu-chan. Predpokladá sa, že ľudia sa nakazili kontaktom so živými zvieratami, ktoré sa predávajú aj na spomenutom trhu. Zatiaľ nie je presne isté, z akého zvierata môže nákaza pochádzať. Vo všeobecnosti však pôvodcom koronavírusu môžu byť kurčatá, ošpané, hovädzí dobytok, či dokonca mačky alebo psy, ale aj hady a netopiere. Čínske medicínske autority potvrdili prenos koronavírusu 2019-nCoV z človeka na človeka.

Aké sú prejavy ochorenia na nový koronavírus?

Nový koronavírus spôsobuje akútne respiračné ochorenie – vírusovú pneumóniu. Je geneticky odlišný od koronavírusov SARS-CoV a MERS-CoV. Ide o všeobecné príznaky virózy, respektíve klasických respiračných ochorení, napríklad aj chrípky – teplota nad 38 °C, kašeľ, nádcha, bolesť svalov, bolesť kĺbov, sťažené dýchanie. Pri komplexnejšom vyšetrení býva prítomný RTG nález – zápal pľúc. Inkubačný čas pri tomto type koronavírusu sa udáva 2 až 14 dní.

Ako sa lieči ochorenie spôsobené novým koronavírusom?

Liečba je symptomatická. Očkovacia látka proti novému koronavírusu 2019-nCoV zatiaľ neexistuje.

Aká je pravdepodobnosť, že sa novým koronavírusom nakazím?

Na Slovensku doteraz nebol zaznamenaný potvrdený prípad ochorenia vyvolaného 2019-nCoV. Vzhľadom na súčasné možnosti cestovania nemôžeme vylúčiť zanesenie nového koronavírusu na naše územie.

V prípade, že ste neboli v krajinách, kde sa nový koronavírus nachádza, respektíve ste neboli v kontakte s osobami, ktoré uvedené krajiny navštívili, ide s veľkou pravdepodobnosťou o klasickú chrípku či prechladnutie, a preto netreba podliehať panike. Samozrejme, aj v prípade klasického respiračného ochorenia vrátane chrípky je dôležité kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, pretože i tieto ochorenia môžu spôsobiť vážne zdravotné komplikácie.

Môže mi v prevencii proti novému koronavírusu pomôcť očkovanie proti chrípke?

Očkovanie proti chrípke je vhodné, chráni pred chrípkou počas prebiehajúcej chrípkovej sezóny. Ak by človek ochorel na infekciu vyvolanú koronavírusom, ďalšie ochorenie prebiehajúce súbežne, zna-

mená vysoké riziko komplikácií.

Objednávam si tovar v rozličných oblastiach sveta. Môže sa nákaza preniesť prostredníctvom poštových zásielok?

Pri nákupoch na internete je dodacia lehota z ázijských krajín, napríklad z Číny, obvykle tri týždne a viac. Nepredpokladá sa, že by vírus prežival na plochách taký dlhý čas. Riziko šírenia nového koronavírusu z výrobkov alebo obalov je teda v tomto prípade veľmi nízke.

K uvedenej téme vydala stanovisko aj Slovenská pošta a ubezpečila, že zásielky z ázijských krajín sú bezpečné.

Je potrebné preventívne dodržiavať nejaké hygienické návyky?

Ide o všeobecné preventívne opatrenia pri všetkých bežných vzdušných nákazách. Tieto opatrenia významne redukovujú riziko ochorenia:

- umývať si ruky často mydlom a vodou, najmenej po dobu 20 sekúnd. Ak nemáte k dispozícii mydlo a vodu, použite dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- očí, nosa i úst sa nedotýkajte neumytými rukami
- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte do koša
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky
- ak ste chorý, liečte sa doma
- zabráňte nechránenému kontaktu s divými

mi alebo hospodárskymi zvieratami -mäso a vajčka dôkladne prevarte -14 dní od príchodu z oblasti postihnutej novým koronavírusom je potrebné kontrolovať svoj zdravotný stav (horúčka, kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť) -v prípade klinických príznakov po návrate je potrebné kontaktovať, prípadne vyhľadať lekára a informovať ho o cestovateľskej anamnéze

Je najväčším rizikom cestovanie?

Vzhľadom na súčasnú celosvetovú migráciu ľudí a spôsob prenosu infekcie (kvapôčková infekcia, vzdušná cesta) môže byť každé cestovanie rizikové – napríklad pobyt v letiskovej hale, na palube lietadla, vo vlaku. Preto treba zvážiť nevyhnutnosť cestovania.

Pomôže mi nosenie ochranného rúška?

V oblasti, kde ešte nový koronavírus nebol zaznamenaný, nosenie ochranného rúška alebo respirátora nie je potrebné. Ak však máte obavy, môžete ho nosiť preventívne, vo vašej blízkosti sa môže vzhľadom na prebiehajúcu chrípkovú sezónu pohybovať osoba s iným respiračným ochorením. V zahraničí, v oblastiach, kde je potvrdených viacero prípadov ochorenia s väčším počtom osôb (letiská, stanice, obchodné centrá, námestia) odporúčame používať respirátory.

Informácie poskytol

Úrad verejného zdravotníctva SR
 STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?

Umývajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým lakťom

Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky

Mäso a vajčka dôkladne prevarte

Zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami



leták



zdroj ÚVZ SR



Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.



Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zloději už nám nesmú vládnuť. Strana VLAST zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Voľte číslo 17, stranu VLAST a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOĽTE 17

HUMENČANIA aj SNINČANIA

krúžkujú čísla **48** a **52**



stranavlast.sk

VOĽTE 17



1 | Štefan Harabin | kandidát na poslanca do NR SR

48 | Miriama Strončeková | kandidát na poslanca do NR SR

52 | Martin Sičák | kandidát na poslanca do NR SR

48 + 52 = 100%
PRE VÁS

Len MY spolu vieme zmeniť život v Našom regióne.
Vol'me spolu stranu VLAST číslo 17. **A zakrúžkujeme **48** **52****
NAŠE SRDCIA BIJÚ PRE VÁS A NÁŠ REGIÓN



www.TonerPartner.sk

ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **HUMENSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Je čas víťaziť, volím pronárodne.



16

Ing. Slavěna VOROBELOVÁ

predsedníčka strany
NÁRODNÁ KOALÍCIA,
Humenné



84

Mgr. Róbert PUKALOVÍČ

bývalý hokejový reprezentant SR,
tréner a manažér ľadového
hokeja, Bratislava



25

Ing. Peter OREMUS, PhD.

riaditeľ spoločnosti,
poslanec VÚC a mesta
Nitra, Nitra



88

Ing. Andrej GMITTER

živnostník, Bardejov



VOLTE ČÍSLO 24

KOTLEBOVCI
Ľudová strana Naše Slovensko



19 **nový SMER**

RICHARD ELIÁŠ **(67.)**

SOM JEDEN Z VÁS

Volám sa Richard ELIÁŠ, mám 33 rokov a pochádzam z Prešova. Vysokú školu som vyštudoval v Banskej Bystrici a pracujem na Okresnom úrade v Prešove ako právnik. Rovnako ako Vy, aj ja žijem na východnom Slovensku a v Prešovskom kraji som doma. V máji 2019 som kandidoval vo voľbách do Európskeho parlamentu, kde som aj vďaka Vám dosiahol 11.000 preferenčných hlasov a vďaka tomu sa mi podarilo prekrúžkovať o niekoľko miest vyššie, pričom som sa stal druhým náhradníkom.

29. februára nás čakajú parlamentné voľby a ja sa opäť uchádzam o Vašu dôveru. Na kandidátnej listine strany SMER - sociálna demokracia, kandidujem s číslom 67 a som jednoznačne za to, aby náš východ napredoval. Potrebujeme pokračovať v tom dobrom, jednoznačne sa postarať o mladé rodiny, pracujúcich a dôchodcov. Vždy opakujem, aby sme sa v prvom rade postarali o Slovákov a až potom myslíme na pomoc cudzincom, ale v krajínach ich pôvodu. To je zároveň aj môj postoj k migrácii.

Drahí moji východniari budem Vám vďačný za každý preferenčný hlas (krúžok), ktorý môže rozhodnúť o tom, že náš kraj bude mať o jedného svojho zástupcu v parlamente viac.

S úctou JUDr. Richard ELIÁŠ

Čítanie pre zábavu, alebo zamyslenie.

Čítajte na Facebooku: **Anton Prašnický starší**

MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: **435 € - 750 €**

Masérská škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
20.03.2020

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

Firma KOVO - ZVAR s.r.o.
prijme do pracovného pomeru
pracovníkov do profesie
KOVOBRÁBAČ - ZÁMOČNÍK,
FRÉZAR - ZVÁRAČ CO2,
ZVÁRAČ TIG - ARGÓN.
Dd 6,00eur/ hod. + záleží od profesie.
Práca v SR a ČR. Kontakt:
0905 344 461 - 0915 956 707

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

NON STOP linka
0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 20 rokov

TIP na výlet



ZAPIKAN, Davidov

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- tlaková chemická
injektáž **ZĽAVY 20% STOP**
0918 671541 vlhkým múrom

Desatoro L'S Naše Slovensko

KOTLEBOVCI - Ľudová strana Naše Slovensko je legálnou politickou stranou zaregistrovanou Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky a preverenou Najvyšším súdom Slovenskej republiky. Od svojho založenia sa zákonnou cestou snaží zabrániť ďalšiemu rozkrádaniu Slovenska politikmi a ľuďmi priživujúcimi sa na sociálnom systéme.

1.

Donútime politikov niešť zodpovednosť za svoje rozhodnutia tak, aby vysoká politika viac nebola najorganizovanejšou zločineckou profesiou. Zavedieme trestný postih politikov a vysokých štátnych úradníkov za zneužitie právomocí, a to aj z nedbanlivosti. Prijmeme zákony na preukazovanie pôvodu majetku. Rozkradnutý majetok navrátime do vlastníctva štátu. Trestný a väzenský systém sprísname tak, aby si každý dobre rozmyslel, či bude kradnúť a lúpiť.
2.

Cestu k prosperite vidíme v rozumnom hospodárení a nie v neustálom zvyšovaní daní. Prehodnotíme štátne výdavky s cieľom prijať vyrovnaný štátny rozpočet. Sociálnu politiku postavíme na princípe zásluhovosti a odstránime zvýhodňovanie asociálov pred slušnými ľuďmi. Tým, ktorí odmietnu pracovať, nedáme zadarmo vôbec nič - žiadne domy, dávky ani príspevky.
3.

Platy politikov a vysokých štátnych úradníkov stanovíme v závislosti od minimálnej mzdy. Počet poslancov NR SR znížime zo súčasných 150 na 100. Sfunkčníme referendum. Zrušíme zbytočné štátne úrady. Zrušíme financovanie politických strán a mimovládnych organizácií zo štátneho rozpočtu.
4.

Všetkým umožníme pracovať. Nezamestnaných zapojíme aj do prác, ktoré doteraz predražené vykonávali súkromné firmy (výsadba stromov, výstavba a oprava bytov, škôl, nemocníc, ciest a inej infraštruktúry). Minimálnu mzdu a dôchodky určíme v závislosti od odpracovaných rokov a náročnosti práce. Dôchodkový vek ústavným zákonom stanovíme na 60 rokov.
5.

Zastavíme privatizáciu zdravotníctva a presadíme jednu štátnu zdravotnú poisťovňu. Záchrannú službu a nemocničné laboratória vrátime naspäť do rúk štátu. Zvýšime kompetencie zdravotným sestrám, zabezpečíme špecialistov aj na vidiek a zvýšime prevenciu pred ochoreniami. Pre tých, ktorí si platia zdravotné poistenie, zrušíme doplatky za predpísané lieky.

6.

Výchovu a vzdelávanie mládeže postavíme na tradičných národných a kresťanských princípoch a hodnotách. Navrátime učiteľom autoritu a dôstojnosť. Sieť škôl prispôbime trhu práce, podporíme praktické odbory a zrušíme normatívne financovanie škôl. Zavedieme pravidelné protidrogové testy na základných a stredných školách.
7.

Obnovíme potravinovú, hospodársku a energetickú sebestačnosť Slovenskej republiky. Zabránilme cudzincom skupovať slovenskú pôdu a zvýšime dotácie pre poľnohospodárov. Odstránime zvýhodňovanie zahraničných podnikateľov pred slovenskými a postupným znižovaním úplne zrušíme DPH. Zvýšime ochranu prírody a zastavíme drancovanie lesov. Zvýhodníme používanie alternatívnych palív v individuálnej a hromadnej osobnej doprave.
8.

Slovenské záujmy stavíme nad diktát Bruselu, a preto odmietame obmedzovanie suverenity členských štátov Európskej únie, ako aj projekt Spojených štátov európskych. Nikdy nepodporíme akúkoľvek formu štátnej pomoci súkromným bankám a nezodpovedným cudzím vládam. Sprísname kontrolu nelegálneho zamestnávania cudzincov a imigračnú politiku.
9.

Nedopustíme narušenie územnej celistvosti SR a posilíme obranyschopnosť vlasti. Presadíme vystúpenie Slovenska z paktu NATO a slovenských vojakov stiahneme zo zahraničných misíí. Záujemcom umožníme získať dobrovoľný vojenský výcvik. Zachováme právo na legálnu zbraň. Hranicu trestnej zodpovednosti znížime na 12 rokov.
10.

Za manželstvo budeme vždy pokladať len zväzok muža a ženy. Slušné rodiny podporíme bezúročnými mladomanželskými pôžičkami zo štátnej banky a možnosťou získať štátny byt. Odmietame registrované partnerstvá, adopciu detí homosexuálmi aj propagáciu sexuálnych úchyliet.

Celý život poctivo pracujem a od štátu som nikdy nedostal ani euro.

Z mojich daní však vláda živí osadníkov a dotuje oligarchov.

Už mám toho dosť!

Chcem, aby sa naše dane využívali rozumne a zodpovedne.

Je najvyšší čas prestať sa báť a vystrieť chrbát!

24 KOTLEBOVCI
Ľudová strana Naše Slovensko



Marek DARMO
majiteľ malej reštaurácie

149

Oberhaupte Kotlebovci - Ľudová strana Naše Slovensko, New Road 688/103, 07001 Rimavská Bystrica, CO, SK 77173
Dokladník Registrácie, s.r.o., Bratislava 2, 817 01, Trnava, CO, SK 3020417



19

Objednávateľ: SMER - sociálna demokracia, Súmrčná 3263/25, Bratislava, IČO: 31801242
 Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, Trnava 917 01, IČO: 36 252 417



37. Stanislav KUBÁNEK

Chrípka a prechladnutia u diabetikov II Meranie hladiny cukru a ketolátok

Každé infekčné ochorenie môže spôsobiť zmeny v hladinách krvného cukru. Preto počas choroby je potrebné si častejšie merať glykémiu glukomerom ako obvyčajne.

Frekvenciu merania je vhodné prispôbiť závažnosti ochorenia dýchacích ciest – či už je to chrípka, nádcha, zápal priedušiek alebo až pľúc – čím je diabetik viac trápený infekciou, tým častejšie – obvyčajne trikrát za deň, pri vážnejších stavoch a komplikovanej liečbe, až každé 3 až 4 hodiny. Pri významných zmenách oproti bežným hodnotám, je potrebné konzultovať svojho diabetológa. Možno bude potrebné upraviť dávku inzulínu, alebo tabliet. Každý diabetik by mal vedieť, ako si upraviť dávku inzulínu, ak sa sám dobre pozná a vie aj správne vyhodnotiť namerané glykémie, pokojne možno titrovať o 2-8 jednotiek inzulínu smerom nahor, ale aj nadol.

U diabetikov 1. typu je vhodné skontrolovať aj ketolátky v moči alebo krvi, lebo pri vysokých hladinách ketolátok je riziko diabetického ketoacidózy. Prítomnosť ketolátok je ďalším časťým dôvodom zavolať svojho lekára.

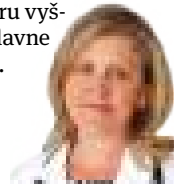
Hladina cukru a úprava liečby

Aj pri nezmenenej dávke liekov či

inzulínu, alebo pri užívaní niektorých antibiotík, môže sa niekedy objaviť nižšia hladina krvného cukru – hypoglykémia. Ale nebýva to často. Obvyčajne pozorujeme zvýšenie hladiny glykémie. Prebiehajúce infekčné ochorenie je stresom pre organizmus.

A vtedy sa vylučujú látky - stresové hormóny, ktoré na jednej strane obraňujú organizmus, na druhej ale pôsobia proti účinku inzulínu, oslabujú jeho vplyv a hladina krvného cukru sa tak zvyšuje. Pečeň uvoľňuje cukor zo svojich zásob, zvyšuje sa inzulínová rezistencia – odolnosť tkanív voči inzulínu. Preto je pravdepodobné, že počas infekčného ochorenia je potrebné na prechodnú dobu zvýšiť dávku inzulínu či užívaných antidiabetických tabliet. Je to dôležité v situácii, keď hladina krvného cukru je vyššia ako 10-14 mmol/l viac ako 24 hodín.

Ketolátky je potrebné merať, aj keď hladina krvného cukru vyšíša ako 17 mmol/l, hlavne u diabetikov 1. typu.



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Nedá sa nereagovať

Naša spoločnosť REGIONPRESS dostala mail. Mail s prosbou o pomoc. Nasledoval rozhovor so starostom obce, v ktorej zúfalá rodina žije a tak vieme a potvrdzujeme, že nejde o jeden z obvyklých podvodov, ale skutočné volanie - „pomôžte“!

Ide o malého chlapca s menom Riško a ďalšie tri malé deti, ktoré náš štát „nevie“ liečiť. Tú zátku si vysvetlite podľa svojho. Riško má z tých detí najmenej času na čakanie.

Spinálna svalová atrofia je genetické ochorenie, ktoré vedie k postupnému ubúdaniu svalových buniek (a teda schopnosti sa pohybovať) a následnej smrti dieťaťa. Od minulého roka je na Slovensku dostupná terapia prostredníctvom lieku Spinraza, ktorá však ochorenie nelieči, len spomaľuje, resp. zastavuje jeho priebeh.

Medicína našťastie napreduje milovými krokmi a choroby, ktoré boli v minulosti smrteľné, sa stávajú liečiteľné. A tak je to aj v tomto prípade. V máji 2019 bol v USA schválený liek Zolgensma, ktorý je v súčasnosti novou a jedinou génovou liečbou pre deti s týmto ochorením. Zatiaľ čo dostupná liečba Spinrazou nelieči, Zolgensma (Novartis) to dokáže. Zolgensma sa podá dieťaťu len v jednej dávke formou infúzie, podmienkou je však podanie

do 2 rokov života dieťaťa. Táto liečba je dostupná len v USA a tak ju žiadna poisťovňa nepreplatí. Cena lieku Zolgensma je 1,9 mil. eur.

Keďže liek nie je u nás registrovaný, musia si rodičia peniaze vyzbierať sami. Je to obrovská suma. Budú vďační za akúkoľvek pomoc, či už finančnú, alebo preposlanie niekomu, kto by dokázal pomôcť.

Ďakujeme – za rodičov, Riška, za choré deti.



Malý bojovník s ťažkou chorobou - Riško a SMA1

Any variant:

Veľak je, že je malý malý Spinálnou svalovou atrofiou zložitý. Chlapci sa gen, ktorý tvorí základnú potrebu na rastenie svalov. Riška má Zolgensma, génovú terapiu. Liek ni len lieči, ale aj zastavuje progresiu choroby. Riška má 3 roky, potrebuje takto veľkú pomoc. Sú to deti, ktoré žijú. 3. marcom 2020, potrebuje takto veľkú pomoc. Sú to deti, ktoré žijú. 3. marcom 2020. Ak chcete byť v jeho malom svete, pomôžte mu!

S Riškou

Riška Čulík

Transparenting info

0989 0900 0000 005 1 0672 8295

Ďakujeme!

WAG INFO

QR code

» Vaša redakcia



DOBRÝ FESTIVAL 2020

12. A 13. JÚN 2020

PREŠOV – DELŇA

SEPULTURA · AMARANTHE · THERION · ORPHANED LAND

IMT SMILE

KALI A PETER PANN · HORKÝŽE SLÍŽE · KATARÍNA KNECHTOVÁ · CHIKILIKITUA · HELENINE OČI · GLADIÁTOR HEX · MEDIAL BANANA · AKUSTIKA · ANDY C

SARIS PK Auto Lenovo NICOLAUS VOSKA DeutschMann

Pravda DUTZANS LEGUSEM PAPOZ MICROCOMP L.R. TVJOJ REGION PRESS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0902 178 213
vargam@gmail.com

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní
Dopravu hradi klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska! Zavolajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44
a dohodnite si osobné stretnutie. Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

Schnellecke LOGISTICS

prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 € variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto + variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140



od 850 eur do 1300 eur

NÁJDEME PRÁCU KAŽDÉMU
pracovné pozície v ČR

operátor výroby
vodič vzv - zvärač
zoraďovač - kvalifikár
a iné

KONŠTRUKTÉR
personálna agentúra

BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 091
www.konstrukter.sk

Zimné záhrady zasklievanie balkónov Slovakia



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Drevené a hliníkové pergoly a prístrešky



Zimné záhrady



Drevené terasy



Hliníkové okná a Dvere

50 % Zľavy na objednávky v mesiacoch január a február !!



Zasklievanie balkónov a terás

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

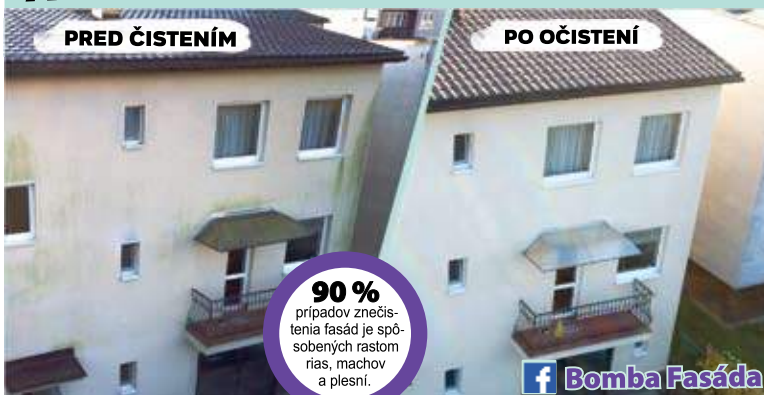
Zvýšte hodnotu Vašej nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ



90 %

případov znečistenia fasád je spôsobených rastom rias, machov a plesní.

Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvrn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka a konzultácia priamo u Vás doma

V sobotu 29.2. volíme OL'ANO



Kradnú milióny, žijú si v luxuse a ľudia zbytočne zomierajú. Je čas to zmeniť!

Každý rok zomrie na Slovensku zbytočne 5000 ľudí. Dôvodom je neskorá a nedostatočná zdravotná starostlivosť. Je to dôsledok obrovskej korupcie v zdravotníctve. Súkromné firmy spolu so skorumpovanými politikmi okrádajú pacientov a žijú si na ich úkor. Kupujú si luxusné haciendy a smejú sa nám do očí. Ich časy sa končia!



Slovenským pacientom ukradli 400 miliónov!

Ako vyzerá okrádanie pacientov v praxi? V meste Limassol na Cypre našiel Igor Matovič, Eduard Heger a Marek Krajčí obvyčajné schránky. Tu sídlia firmy Penty, vrátane poisťovne Dôvera a siete nemocníc Svet zdravia. Práve tu skončilo 400 miliónov eur, ktoré v roku 2009 umožnila vláda Smeru a SNS vytunelovať zo zdravotníctva pri spojení poisťovní Apollo a Dôvera. Takto končia milióny určené na liečbu chorých. Nemorálne a neľudské. Toto je 12 rokov Smeru v zdravotníctve. Musíme to zastaviť!

Pred Úradom vlády sme zapálili 5000 sviečok

Za každého človeka, ktorý na Slovensku v priebehu roka zbytočne zomrie, sme zapálili pred Úradom vlády sviečku. Hnutie OLANO takto symbolicky pripomenulo Smeru a Petrovi Pellegrinimu, v akom stave zanechávajú po 12-tich rokoch starostlivosť o pacientov. Za ten čas zomrelo na tzv. odvátiťelné úmrtia 60-tisíc ľudí. Veríme, že zmena je na dosah.

