

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

čítajte
NOVINY...

**S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

Nedá sa nereagovať

Náša spoločnosť REGIONPRESS dostala mail. Mail s prosbou o pomoc. Nasledoval rozhovor so starostom obce, v ktorej zúfalá rodina žije a tak vieme a potvrdzujeme, že nejde o jeden z obvyklých podvodov, ale skutočné volanie - „pomôžte“!

Ide o malého chlapca s menom Riško a ďalšie tri malé deti, ktoré náš štát „nevie“ liečiť. Tú zátvorku si vysvetlite podľa svojho. Riško má z tých detí najmenej času na čakanie.

Spinálna svalová atrofia je genetické ochorenie, ktoré vedie k postupnému ubúdaniu svalových buniek (a teda schopnosti sa pohybovať) a následnej smrti dieťaťa. Od minulého roka je na Slovensku dostupná terapia prostredníctvom lieku Spinraza, ktorá však ochorenie nelieči, len spomaľuje, resp. zastavuje jeho priebeh.

Medicína našťastie napreduje milovými krokmi a choroby, ktoré boli v minulosti smrteľné, sa stávajú liečiteľné. A tak je to aj v tomto prípade. V máji 2019 bol v USA schválený liek Zolgensma, ktorý je v súčasnosti novou a jedinou génovou liečbou pre deti s týmto ochorením. Zatiaľ čo dostupná liečba Spinrazou nelieči, Zolgensma (Novartis) to dokáže. Zolgensma sa podá dieťaťu len v jednej dávke formou infúzie, podmienkou je však podanie

do 2 rokov života dieťaťa. Táto liečba je dostupná len v USA a tak ju žiadna poisťovňa nepreplatí. Cena lieku Zolgensma je 1,9 mil. eur.

Kedže liek nie je u nás registrovaný, musia si rodičia peniaze vyzbierať sami. Je to obrovská suma. Budú vďační za akúkoľvek pomoc, či už finančnú, alebo preposlanie niekomu, kto by dokázal pomôcť.

Ďakujeme – za rodičov, Riška, za choré deti.



Mali byjovnik a fialkovu chorobu - Riksko a SMA!

Alijo kamari,

večer in, **ša je močnej** naš Spinalni Inštitut Anđelo **poživiti**!

Čigra in gni, kury noli! Inštitut porabimo na kraljevo avto,

Medenim je **Zolganem**, gignja teopija.

Isak in močja moči kof, avlak čigrajo penajči.

Bojgjem a Časom, gignjia Isak in močja postaj ša do dvigljana 2 miko.

2 novorojenki bojem muč, vč **\$6.04.2006**.

A vjaka tobi to **ališ mām šamjo** stihniš. Pomilčiš mi?

S Vasko

Riklo Balint

Transportniški ščet

5008 0000 0000 0061 6672 8292

Đakujemo!

Vasili našo vč štetimo na vsi 100 mi pčli.

Varstvo, ša spozna v včli porabljamo.

IMAC INFO



Prejeto ša v štetimo na vsi 100 mi pčli.

910 804708 Štetimo - Riklo.

 **Riklo SMA!**

» **Vaša redakcia**

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
 Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
 0908 190 831 www.eurokamenarstvo.sk

JARNÁ AKCIA ZĽAVA 10%

montážne práce • betónové základy
 pomníky • prekrytia • obklady
 obnova písma + dopísanie dátumu

Výpredaj pomníkov zo skladu

Žiadny čínsky materiál



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

CDRC KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
■ ŽELEZO ■ FAREBNÉ KOVY ■ SKLO

PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV
■ NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU ■ VŽDY SKLADOM!
■ NAJVÄČŠÍ PREDAJCA V REGIÓNE! ■ SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE
WWW.CDRC.SK

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNŮV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNŮV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNŮV

OBHLIADKA KOMÍNŮV

ZDARMA



0948 012 507 • www.profikominy.sk

VLHKOSŤ
v dome?

✓ **Ostránenie vzliňajúcej
vlhkosti a priesakov
v murive**

✓ **Dodatočná
hydroizolácia**

**Považujte za
VYRIEŠENÉ!**

SANIZOL

www.sanizol.sk
0911 555 755

REKONŠTRUKCIE
BYTOVÝCH JADIER
KÚPEĽNÍ A BYTOV
Milan
Šadlák
0911 113 701

**PREČÍTAJTE SI
ZADNÚ
STRANU**



Výroba plastových a hliníkových

OKIEN, DVERÍ

fasád a zimných záhrad

ELASTIC

s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk



**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**




TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Bc. Martin Kroviná 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59 430 domácností)

páry týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepáry týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	MartinskotR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prešovsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.120	ŽilinskotBY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemer'sko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lučovníansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	45.115	Prešov'sko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

DONER
OKNÁ A DVERE

NA TRHU
OD ROKU
1994

BEZPEČNÉ PLASTOVÉ OKNÁ
ODOLNOSŤ VOČI VLÁMANIU V TRIEDE RC2

SLOVENSKÝ VÝROBOK

Železničná 16A/7281, Trenčín
doner@doner.sk

tel.: 032/652 97 67

www.doner.sk

NAŠE OKNÁ CHRÁNIA
VÁŠ DOMOV

S
U
D
O
K
U

4		7	9		6			
							4	
3			6		8	7		
		8		5			9	
2			7		4		5	3
6			4			5	3	
	2			5				
8					6	2		

**KVALITNÉ
VIZITKY**
Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná
plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset

0905 915 036
0907 673 926

**Do každej dediny,
do každého mesta**

Vymeniť vládu mafie a oligarchov a zastaviť novú koalíciu mafie s fašistami je pre nás životná výzva. Už o týždeň budú môcť ľudia na Slovensku rozhodnúť, či Slovensko čaká zmena, alebo naopak zhoršenie v podobe spojenia Fica a Kotlebu. Ide o veľa.

Najdôležitejšie bude, aby prišli ľudia voliť. Záver našej kampane preto venujeme mobilizácii voličov z celého Slovenska. **Presnejšie, rozhodli sme sa navštíviť každú jednu obec na Slovensku.** Každé mesto, každú dedinu.

Od začiatku sme kampaň stavali na silnej regionálnej prítomnosti. Nestretávame ľudí len na diskusiách, chodíme tam, kde žijete - do ulíc, na námestia, dokonca aj klopať domov na dvere. Do minulej soboty sme prešli 1560 obcí. A dali sme si záväzok prejsť do konca kampane aj zvyšok - všetkých 2890 miest a obcí na Slovensku.

Niečo také sa zatiaľ nikomu nepodarilo. Popravde, nikto sa ani nepokúsil. **My veríme, že ak chceme na Slovensku zmenu, musíme si ju odpracovať.** Chceme ľuďom ukázať, že sme naozaj mladá sila, ktorá má nielen riešenia, ale aj energiu. V kampani, aj po voľbách, kedy nás čaká obrovské množstvo práce.

Prečo veríme, že sa nám to podarí? Lebo PS aj SPOLU stoja na silnej podpore ľudí. Dohromady máme vyše 1600 členov a členiek a pomáha nám 1250 dobrovoľníkov. Ako nové strany nemáme nárok na financovanie od štátu. Nahrádzame ho nadšením a odhodlaním ľudí, ktorí nám veria. Prispelo nám 2354 malých darcov - najviac spomedzi všetkých strán. Túto podporu si vážime a je pre nás záväzkom.

Toto je naša cesta, ako chceme vo voľbách uspieť a presvedčiť ľudí. Nie populizmus a lacné marketingové finty, ale tvrdá práca a drina až na hranicu fyzických možností. **Je nás veľa, máme energiu, silu a odhodlanie a budete nás vidieť doslova všade po Slovensku.** Osobne presvedčíme ľudí, že treba ísť do nich. Treba ísť do volieb a mafiu, oligarchov, smerákov a fašistov v nich poraziť na hlavu. My sa ideme zodrať, aby to tak naozaj dopadlo.

POĎME DO NICH! Do každého mesta, do každej dediny.

PS
Progresívne Slovensko

SPOLU

Miroslav Beblavý
programový líder koalície PS/SPOLU
predseda SPOLU – občianska demokracia

**BEZPEČNOSTNÉ
DVERE**

aj do pôvodnej
zárubne

319€
+ montáž

ZAMERANIE ZDARMA
NON STOP
0905 304 601

LACNO • RÝCHLO • KVALITNE • ČISTO

Zľava 25% z montáže pre ZŤP a dôchodcov.

www.pedrodvere.sk

ŽALÚZIE, SITÁ, ROLETY
uzatváranie balkónov a terás
dodanie, montáž, servis
SUPER CENY porovnajte
s inými

Pospíšil & Partners, k.s.
týmto oznamuje 1. kolo dražby nehnuteľnosti

Kedy: 27.03.2020 o 10:00 hod
Kde: Notársky úrad JUDr. Pavlovičová Marta,
Šafárikovo námestie 4, 811 02 Bratislava
Predmet dražby: Nehnuteľnosť zapísaná v zozname majetku zverejneného dňa 21.11.2019 v OV 225/2019, nachádzajúca sa v Okrese: Trenčín, Obec: Trenčín, Katastrálne územie: Záblatie, LV č. 1649, parcela reg. EKN 397, o výmere: 818 m², druh pozemku: orná pôda.
Draží sa 1/1 podiel na nehnuteľnosti.
Predmet dražby sa draží ako „stojí a leží“.
Najnižšie podanie: 36 000 EUR
Dátum a čas obhliadky: 16.03.2020 o 10:00 hod. a 23.03.2019 o 10:00 hod., stretnutie záujemcov je na predmete dražby.

Bližšie informácie: 0917 515 846

PS
Progresívne Slovensko

**Za férové
a hrdé
Slovensko**

MARTIN PEKÁR

25

Moje ciele v oblasti DOPRAVY

- progres vo výstavbe diaľnic
- efektívne využívanie mýta
- rýchlejšie opravy existujúcej cestnej infraštruktúry
- rozvoj cyklotrás
- moderné vlaky a rýchlejšie trate
- kvalitná ekologická integrovaná verejná doprava

Moje ciele v oblasti HOSPODÁRSTVA

- podpora udržateľnosti a dostupnosti s dôrazom na cenovú stabilitu energií

Občianska
riadková
inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»SIMSON MUSTANG PIONIER
MANET KÚPIM TIETO MOTOR-
KY 0915215406

07 REALITY / iné

»Chcete predat nehnuteľ-
nosť? Kúpim v hotovosti.
Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám mangalicu 2€/kg
živej váhy 0948011492,
Dubnica.

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré odznaky,
vyznamenania, hodinky
0907910755
»KÚPIM VZDUCHOVKU VZ-
35,47 (opakovačka na guľič-
ky) 0910419469
»Kúpim triodyn 320. aj bez
kábllov 0944634153
»KÚPIM RÁDIA A MERACIU
TECHNIKU - TESLA A INÉ
0940286200
»Našiel som okuliare. Kon-
takt: 0910 573 539

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadáam prácu ako exter-
ný grafik, prípadne správca
webstránok. Tel. 0908 979
472
»HĽADÁM PRÁCU AKO RE-
CEPČNÁ, PREDAVAČKA V BIO
OBCHODE ALEBO NÁKUP-
CA. AJ, NJ-PASÍVNE. TEL.
0948338929

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **TN** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

AGI NÁRADIE



BOSCH
Stvorené pre život



~~70,80€~~
56€

GWS 750-125
Brúška uhľová, 750W, 125mm



~~83,99€~~
59€

GSB 13 RE
Vrtáčka príklepová, 600W, do 13mm



~~129€~~
92€

GSB 120 LI
Aku skrutkovač, 12V, 2x2,0Ah, 30Nm, brašňa



~~130,80€~~
88€

GWS 1400
Brúška uhľová, 1400W, 125mm



~~136,80€~~
109€

GWS 22-230 JH
Brúška uhľová, 2200W, 230mm



~~195,60€~~
133€

GBH 240 F
Kladivo kombinované, 790W, 2,7J, kufr



~~197,99€~~
139€

GLM 50 Merač
vzdialeností do 50m



~~255€~~
189€

GEX 150 AC
Excentrická
brúška, 340W, 125mm



~~180€~~
139€

GSR 12V-30 +sada bitov/sada vrtákov
do kovu/do dreva BEZUHLÍKOVÝ MOTOR
Aku skrutkovač, 12V, 2x2,0Ah, 30Nm, brašňa



~~270€~~
189€

GSR 18V-50
Aku skrutkovač/vrtáčka/príkľep, 18V,
2x2,0Ah, 50Nm, bezuhlíkový motor, kufr



~~490,79€~~
339€

GSR 12V-EC
Aku skrutkovač, 18V,
2x5,0Ah, 60Nm, L-Boxx



~~576€~~
485€

GBH 5-40 DCE
Kladivo kombinované, 1150W, 8,8J, kufr



NAVŠTÍVTE NÁŠ WEB
www.agi.sk

AGI

Električná 23, Trenčín • tel. 0901/900 590, 032/743 02 72, **www.agi.sk**



**REGION
PRESS**



VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

Ceny sú bez DPH

A5

LETÁK

14,00 – 23,00 € / 1000 ks

A4

LETÁK

15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Opýtajte sa na ďalšie ceny
letákov a doplnkových služieb.

Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko
trenceansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

Zabezpečíme kompletný servis:

- Prípravu grafického návrhu
- Rýchlu a kvalitnú tlač
- Presné zacielenie distribúcie

Priebeh a ukončenie likvidácie podľa novely Obchodného zákonníka

V prípade, ak spoločnosť nedosahuje zisk, je možné ju zlikvidovať. Celý proces likvidácie má na starosti likvidátor.

Likvidátor je povinný postupovať s odbornou starostlivosťou a konať v záujme spoločnosti, ktorá sa pod jeho dozorom zrušuje a všetkých jej spoločníkov. Za výkon svojej funkcie zodpovedá, či už zvolený alebo ustanovený likvidátor, rovnako ako štatutárny orgán danej spoločnosti (pri s. r. o. je to konateľ). Po vstupe spoločnosti do likvidácie prechádza na likvidátora najmä pôsobnosť štatutárneho orgánu konať v mene spoločnosti, okrem zvolávania zasadnutia orgánu spoločnosti (pri s. r. o. je to valné zhromaždenie). Povinnosťami prechádzajúcimi na likvidátora budú napr. vedenie účtovníctva, informovanie spoločníkov o záležitostiach týkajúcich sa spoločnosti alebo povinnosť viesť zoznam spoločníkov.

Likvidátor môže v mene spoločnosti vykonávať zásadne iba také úkony, ktoré smerujú k zrušeniu, resp. likvidácii spoločnosti. Novela zavádza úplne novú povinnosť likvidátora, a to vyhotovenia základného zoznamu pohľadávok do uplynutia 45 dní od zverejnenia oznámenia vstupu do likvidácie a jeho následná povinnosť, takže tento zoznam do 30 dní uloží do zbierky listín príslušného obchodného registra. V takto uvedenej lehote likvidátor musí vyhotoviť zoznam majetku likvidácie, ktorého vzor by mal byť upravený osobitným pred-

pisom. Nová právna úprava výslovne zakotvuje povinnosť likvidátorovi, spočívajúcu v oznámení vstupu spoločnosti do likvidácie. Likvidátor túto skutočnosť musí rovnako oznámiť všetkým známym veriteľom spoločnosti. Taktiež je povinný zverejniť oznámenie o tom, že spoločnosť vstúpila do likvidácie a výzvu, aby si veritelia prihlásili svoje pohľadávky v obchodnom vestníku.

Súd môže nariadiť, aby sa výzva opakovane zverejnila, a to najmä v prípade, ak dôjde k zmene v osobe likvidátora. Podľa novej právnej úpravy bude výber likvidátora kľúčovým, pretože práve likvidátor bude uspokojovať pohľadávky veriteľov, a to pribežne. Ak likvidátor počas likvidácie zistí, že spoločnosť je predĺžená, je povinný bez odkladu podať návrh na vyhlásenie konkurzu. Spoločnosť je predĺžená vtedy, ak je povinná viesť účtovníctvo podľa zákona o účtovníctve a má viac ako jedného veriteľa a súčasne hodnota jej záväzkov presahuje hodnotu jej majetku. Likvidátor nemôže spoločníkom spoločnosti vyplatiť podiel na likvidačnom zostatku skôr ako uspokojí nároky všetkých známych veriteľov.

V

4

Legal

LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

SLOVENSKO SI NEDÁME

Za národ, za rodinu!

Trápi ma, že Slovensko, rodina a naše tradičné hodnoty sú v ohrození. Ešte viac polarizácia spoločnosti, pretože národ sa nechal rozoštváť. Presne podľa slov miliardárskeho špekulanta G.Sorosa. Nemyslíte, že to, čo sa deje, ide podľa jeho scenára? - Všetko, čo rozdeľuje ľudí a ničí morálne hodnoty národa, je to správne... potom je táto zem moja... Preto opäť kandidujem, aby naša domovina bola

„Slovensko pred novými hrozbami ochráni len skutoční, čestní, skúsení, rozhladení a odhodlaní národníari.“

len naša. Aby platilo: naša zem – naše pravidlá. Vidíme ako sa k moci tlačí nová totalita, ktorá dusí suverenitu aj naše základné slobody. Ideologických fanatikov musí zastaviť zákon. Podľa I. článku Ústavy sa Slovensko nesmie viazať na nijakú ideológiu. Dokázali sme zastaviť Marakešský proces aj Istanbulský dohovor.

Máme riešenia na ochranu našej domoviny. Vráťane experimentov multikulturalizmu s migráciou. Tým-

to opatrením ochránime aj naše deti pred zvrátenosťami gender agendy.

Ponúkam rázne, ale rozumné riešenia, ktorá ochráni to, čo je nám najdrahšie. Postavme sa násilným zmenám proti normálnosti, božím aj prírodným zákonom. Aj preto odhalujem tieto plány a hrozby kritickými článkami a analýzami v Inštitúte národnej politiky, ktorý som založil. Každé riešenie je vždy v človeku.

Slovensko musia viesť ľudia vyznajúci sa v javoch, ktoré nás trápia. Kandidujem, aby som priniesol nový prerozdelenie myslenia z negatívneho na konštruktívne. Začnime zásadou jeden mandát a dosť! Som odhodlaný k obrane Slovenska a zavedeniu poriadku, zásluhovosti, k ochrane rodiny, životného prostredia i dobrých mravov. Vsadte na ľudí! Vyberte si tých, ktorých poznáte, na ktorých sa môžete spoľahnúť. Máte koho voliť.

Mgr. Rafael Rafaj

kandidát na poslanca NRSR za stranu SNS / publicista, mediálny analytik

50

TATRA GOLD s.r.o. Beluša

Najväčší výrobca polyetylénovej fólie na Slovensku

prijme do pracovného pomeru

NASTAVOVAČ KONFEKČNÉHO ZARIADENIA

Od 600 € - 1100€ brutto/mesiac

(600,- € základná zložka mzdy + prémie od 0 - 300 € variabilná zložka mzdy + 45,- € dochádzkový bonus, príplatky)

VEDÚCI ÚDRŽBY

Od 1200 € brutto/mesiac +45€ dochádzkový bonus

Blížšie informácie: Továrnska 422, Beluša
tel.: 042/465 15 21, e-mail: personalne@tatra-gold.sk

LETÁKY

0905 915 036, 0907 673 926

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 036
0907 673 926

VIZITKY

0905 915 036, 0907 673 926

Čítanie pre zábavu, alebo zamyslenie.

Čítajte na Facebooku: Anton Prašnický starší

Firma LIZARD - Športové legíny

hľadá krajčírku

Miesto práce Nemšová

Nástup ihneď

KONTAKT: 0907 553 131

23. februára 1455

začal Johannes Gutenberg hromadné tlačenie tzv. Gutenbergovej Biblie, prvej Biblie, ktorá sa na svete objavila vo väčšom náklade.

Výročia a udalosti

1 Štefan Harabin

3 Roman Michelko

Koniec kradnutia!

Peniaze naspäť ľuďom.

Politická kasta rozkradla Slovensko. Ročne sa u nás rozkradnú stá milióny Eur. To sa musí skončiť! Zlodej už nám nesmú vládnuť. Strana VLASŤ zastaví kradnutie a peniaze vráti tým, ktorí to najviac potrebujú – ľuďom: seniorom, mladým rodinám, slovenským firmám a živnostníkom, mestám, obciam a regiónom, lebo Slovensko nie je len Bratislava. **Vol'te číslo 17, stranu VLASŤ a pomôžte na Slovensku zastaviť kradnutie!**

stranavlast.sk

VOL'TE 17

Prosperujúca a stabilná firma

Automobilový dodávateľ spätných zrkadiel
so sídlom v Novom Meste nad Váhom.

OPERÁTOR VÝROBY OPERÁTOR LISU OPERÁTOR LAKOVNE

Nástupná mzda od 765€ brutto
(700€ základná mzda + 65€ variabilná zložka)

*Cítite sa v práci neisto?
Príďte k nám.*

tel.: +421 32 3220 241 • e-mail: praca@magna.com**Ponúkame:**

13. a 14. plat
Možnosť zvyšovania kvalifikácie a platu
Možnosť privyrobiť si nadčasmi
Stravné lístky navyše pri 12 hodinových zmenách
Strava reštauračného typu za 0,50 €
Odmena za odporúčenie nového zamestnanca
Permanentky na plaváreň, kozmetiku a masáže
Firemný apartmán na Donovaloch
Firemné podujatia a iné..

Požiadavky:

Spôľahlivosť
Manuálna zručnosť
Dobrý zdravotný stav
Ochota pracovať na zmeny

Doprava zabezpečená z Trenčína:

Trenčín, Chocholná, Adamovské Kochanovce,
Melčice, Ivanovce..

NOVÁ VÝZVA: REALITNÝ MAKLÉR V



26 POBOČIEK

nástup: ihneď

KONTAKT

✉ kariera@tureality.sk

☎ 0904 444 031



PLAT: Provízny systém, motivačné ohodnotenie bez horných limitov, priemer 2000 EUR

Prijmeme na stály prac. pomer

KADERNÍČKY a KADERNÍKOV

aj s rekvalifikačným kurzom.

Možnosť aj brigádne.

Tel.: 0902 955 236, 0902 955 227

Prijmeme vodičov skupiny D

Na dvojzmennú prevádzku
z Dubnice nad Váhom a na trojzmennú
prevádzku z Trenčianskej Teplej
a z Dubnice nad Váhom.

TEL.: 0948 048 002

Firma KOHAPLANT prijme**PREDAJCOV na rozvoz a predaj stromčekov**

PLAT: 6 €/hod. brutto + odmeny, práca na 2 - 6 týždňov

PODMIENKA: auto s ťažným zariadením

0948 632 149**MIMORIADNA
ZĽAVA !!!**

Cena: 435 € - 750 €

**Masérská škola
REMINY****OTVÁRA KURZ
KLASICKEJ MASÁŽE**začiatok kurzu
20.03.2020miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)**0904 561 900
0917 128 155**➡ www.reminy.sk
eva@reminy.sk**PRIJMEME PRACOVNÍKOV
DO STRÁŽNEJ SLUŽBY**na objekty a obchodné prevádzky
v Trenčíne, v Ilave a v okolíNástup: možný ihneď. Podmienka: preukaz
odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,50 - 4,00 €/hod.
+ príplatky, odmeny, stravné.

Telefón: 0917 997 066

SBS GUARDING s. r. o.prijme strážnikov na prevádzky
v Beckove a okolíMzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

Milí dôchodcovia,
voľte číslo 10
Demokratickú stranu.
My Vám zabezpečíme
13. aj 14. dôchodok.

DEMOKRATICKÁ STRANA**25. februára 1948**bol dovŕšený **Februárový prevrat**, alebo podľa komunistov **Vitiazny február**, komunistický prevrat v Česko-Slovensku.**Výročia a udalosti****27. februára 1933**bol **založený požiar v nemeckom parlamente Reichstagu**, ktorý využili nacisti na zatýkanie komunistov.**Výročia a udalosti**

Chríпка a prechladnutia u diabetikov II Meranie hladiny cukru a ketolátok

Každé infekčné ochorenie môže spôsobiť zmeny v hladinách krvného cukru. Preto počas choroby je potrebné si častejšie merať glykémiiu glukomerom ako obvyčajne.

Frekvenciu merania je vhodné prispôbiť závažnosti ochorenia dýchacích ciest – či už je to chrípka, nádcha, zápal priedušiek alebo až pľúc – čím je diabetik viac trápený infekciou, tým častejšie – obvyčajne trikrát za deň, pri vážnejších stavoch a komplikovanej liečbe, až každé 3 až 4 hodiny. Pri významných zmenách oproti bežným hodnotám, je potrebné konzultovať svojho diabetológa. Možno bude potrebné upraviť dávku inzulínu, alebo tabliet. Každý diabetik by mal vedieť, ako si upraviť dávku inzulínu, ak sa sám dobre pozná a vie aj správne vyhodnotiť namerané glykémie, pokojne možno titrovať o 2-8 jednotiek inzulínu smerom nahor, ale aj nadol.

U diabetikov 1. typu je vhodné skontrolovať aj ketolátky v moči alebo krvi, lebo pri vysokých hladinách ketolátok je riziko diabetetickej ketoacidózy. Prítomnosť ketolátok je ďalším časťým dôvodom zavolať svojho lekára.

Hladina cukru a úprava liečby

Aj pri nezmenenej dávke liekov či

inzulínu, alebo pri užívaní niektorých antibiotík, môže sa niekedy objaviť nižšia hladina krvného cukru – hypoglykémie. Ale nebýva to často. Obvyčajne pozorujeme zvýšenie hladiny glykémie. Prebiehajúce infekčné ochorenie je stresom pre organizmus.

A vtedy sa vylučujú látky - stresové hormóny, ktoré na jednej strane obťažujú organizmus, na druhej ale pôsobia proti účinku inzulínu, oslabujú jeho vplyv a hladina krvného cukru sa tak zvyšuje. Pečeň uvoľňuje cukor zo svojich zásob, zvyšuje sa inzulínová rezistencia – odolnosť tkanív voči inzulínu. Preto je pravdepodobné, že počas infekčného ochorenia je potrebné na prechodnú dobu zvýšiť dávku inzulínu či užívaných antidiabetických tabliet. Je to dôležité v situácii, keď hladina krvného cukru je vyššia ako 10-14 mmol/l viac ako 24 hodín.

Ketolátky je potrebné merať, ak je hladina krvného cukru vyššia ako 17 mmol/l, hlavne u diabetikov 1. typu.



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

POSLEDNÁ ŠANCA PRE POŠKODENÝCH OBČANOV NEBANKOVÝMI SUBJEKTAMI

Združenie poškodených občanov (ZPO) vyzýva svoju veľkú členskú základňu, a tiež ďalších občanov poškodených nebankovými subjektami, aby v parlamentných voľbách 29.2. 2020 dali svoj hlas Ing. Martinovi Feckovi, kandidátovi za hnutie OĽANO s číslom 149. Strana Smer – SD v minulosti sľubovala poškodeným občanom odškodnenie, žiaľ, ostalo len pri sľuboch. Poslanec za hnutie OĽANO Martin Fecko ako jediný predložil v

NR SR zákon o čiastočnom odškodnení poškodených občanov nebankovými subjektami, a to 4-krát! Avšak strany vládnej koalície ho ani raz nepodporili. Po 18-tich rokoch máme jednu z posledných možností, aby aj s podporou Ing. Martina Fecka (OĽANO) bolo naše úsilie dotiahnuté do úspešného konca.

» Štefan Šipoš, predseda ZPO

Objednávateľ: OBČANÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENÁ ZDOLA, Zámoková 6873/14, 811 01 Bratislava, IČO: 42287511
Dodávateľ: CAMPAIGN S. R. O., ŠTEFANA MOYZESA 1577/22, 03 401 RUŽOMBEROK
IČO: 47016671

Výročia a udalosti

28. februára 1914
sa začala prevádzka elektrického poháňaných elektrickým prúdom v Košiciach, čím sa ukončila prevádzka košickej konskej železnice a parných elektrík.

	3		5		2	4
S		7	4	8	1	
U	6		3			5
D	2			6	5	7
O	4	5	1	7	6	
K			2	5		
U	6		1			
		7			1	

Základné informácie pre voličov

O týždeň, v sobotu 29. februára, sú na Slovensku voľby poslancov do Národnej rady Slovenskej republiky. Ponúkame základné pravidlá voľby.

Právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky má občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovŕši 18 rokov veku. Prekážkou práva voliť je zákonom ustanovené obmedzenie osobnej slobody z dôvodov ochrany verejného zdravia.

Spôsob voľby

Volič môže voliť na území Slovenskej republiky vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný, alebo,

Volič, ktorý nemôže sám upraviť hlasovací lístok pre zdravotné postihnutie alebo preto, že nemôže čítať alebo písať a oznámi pred hlasovaním túto skutočnosť okrskovej volebnej komisii, má právo vziať so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov inú spôsobilú osobu.

v ktoromkoľvek volebnom okrsku na základe hlasovacieho preukazu. Volič je povinný po príchode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu. Ak bol voličovi

na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží spolu s občianskym preukazom hlasovací preukaz, ktorý mu okrsková volebná komisia odoberie.

Prevzatie lístkov a plenta

Okrsková volebná komisia zakrúžkuje poradové číslo voliča v zozname

Za voliča, ktorý nemôže pre zdravotné postihnutie sám vložiť obálku do volebnej schránky, môže ju do nej na jeho požiadanie a v jeho prítomnosti vložiť iná osoba, ale nie člen okrskovej volebnej komisie.

voličov a vydá voličovi hlasovacie lístky a prázdnu obálku opatrenú odtlačkom úradnej pečiatky obce. Prevzatie hlasovacích lístkov a obálky potvrdí volič v zozname voličov vlastnoručným podpisom. Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov. Voličovi, ktorý nevstúpi do tohto priestoru, okrsková volebná komisia hlasovanie neumožní.

Úprava lístkov

V osobitnom priestore určenom na úpravu hlasovacích lístkov volič vyberie jeden hlasovací lístok toho kandidujúceho subjektu, ktorému sa rozhodol odovzdať svoj hlas. Tento hlasovací lístok môže bez ďalšej úpravy vložiť do



Foto: ilustr

obálky alebo na vybranom hlasovacom lístku môže volič zakrúžkovaním poradového čísla kandidáta vyznačiť, ktorému kandidátovi dáva prednosť.

Volič, ktorý sa nemôže dostať do volebnej miestnosti zo závažných, najmä zdravotných dôvodov, má právo požiadať obec a v deň konania volieb okrskovú volebnú komisiu o vykonanie hlasovania do prenosnej volebnej schránky.

Volič môže zakrúžkovať poradové číslo najviac štyroch kandidátov. Ak volič odovzdá prednostný hlas viac ako štyrom kandidátom, taký hlasovací lístok sa bude počítať v prospech kandidujúceho subjektu a na prednostné hlasy sa nebude prihliadať. Na požiadanie voliča mu okrsková volebná komisia vydá za nesprávne upravené hlasovacie lístky iné. Nesprávne upravené hlasovacie lístky vloží volič do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov. **red**



Richard
Sulík

Lucia Ďuriš
Nicholsonová

Aby sa na Slovensku oplatilo pracovať, podnikáť a žiť

Priatelia,
ukradli nám štát. Pomaly, nenápadne. Odvracali našu
pozornosť, klamali, zastrašovali. A darilo sa im. Treba ich
vymeniť, nič viac a nič menej.

Alternatíva tejto vlády existuje. Už týždne sa stretávam s lídrami demokratických opozičných strán. Hľadáme, čo nás spája. Jedna vec je úplne zrejmá. Chuť posunúť Slovensko konečne dopredu.

Už dnes je jasné, že bez SaS slušná vláda nevznikne. Sme pripravení. **Máme najlepší program, držíme slovo, ctíme dohody a nemáme žiadne korupčné kauzy.** Budeme v novej vláde tým subjektom, ktorý bude spájať a tlmíť konflikty.

Na SaS sa môžete spoľahnúť. Sme hlasom zdravého rozumu. Plne si uvedomujem, že populizmus má vždy navrch. My si za svojím slovom stojíme a neklameme vás. Opäť zvädzame boj o demokraciu. Stojíme aj pred novými hrozbami. Kotlebovci sú jedna z nich.

Dnes sa im môžeme všetkým postaviť, navždy ich poslať preč. Zmena je na dosah. Už o niekoľko dní môžeme mať slušnú vládu. Takú, za ktorú sa nebudeme musieť hanbiť.

S SaS máte istotu, že nikdy nepôjdeme so Smerom, SNS a Kotlebom do vlády.

Ak nechcete žiť v mafiánskom štáte, podte voliť. **Podte voliť,** lebo oni pôjdu. Každý jeden z nás je súčasťou zmeny. Ak zostanete doma, zlo zostane nepotrestané. Nič sa nezmení. Voľte odborne zdatných ľudí, ktorí nebudú kradnúť. To je dobrý začiatok. Máme kandidátku plnú slušných a odborne zdatných ľudí.

Verím vám, že sa rozhodnete správne. Prosím vás o dve veci – o vašu dôveru a hlas. Nie je čas na experimenty. Voľte tých, ktorí držia slovo. Voľte SaS. Máme číslo 3. Ďakujem.

Richard Sulík
predseda SaS



Starosta z vášho regiónu kandiduje za KDH

Rastislav KRAJČÍK

starosta obce Tuchyňa



Objednávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Šafárikovo námestie 4, Bratislava 81102, IČO: 00586846 | Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Studentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

33-0021

Sprznené deti

Vysielali v správach, že vyšetrujú ľudí, čo zneužívali deti. Došlo aj k ich obvineniu. Jeden prípad z modelin-govej agentúry, jeden z detského tábora. Na Slovensku. Kvapka v mori.

Už dávnejšie som komunikoval s ľuďmi, čo o zneužívaní píšú alebo vedľa, ako fungujú niektoré zariadenia pracujúce s deťmi, dokonca vedľa o tom, ako svoje deti ponúkajú vlastní rodičia. Napokon, máme tu silne realistický film Sviňa. Z rozprávania a rôznych príbehov viem, že je to v niektorých oblastiach bežná prax.

Žiaľ, poznáme aj prípady, kedy sa samy deti ponúkajú na sexuálne služby. Či už je to nedobrovoľné, či nie, detská psychika môže zareagovať všelijako a predčasné sexuálne aktivity môžu zničiť celý život. Avšak, ak sa dospelá osoba vrhne na dieťa, ktoré jej je zverené, okrem zvrátenosti to v nás vyvoláva permanentný strach o deti, ktoré občas musíme zveriť iným osobám. Učiteľia to už schytali a majú povinnosť preukazovať svoju bezúhonnosť, pričom na Slovensku sú sexuálne príznenia detí učiteľmi ojedinelé. Ale tak dajme tomu, politici si kopli do učiteľov a dali si kvačku, že zabránili zneužívaniu detí v

školách. Iba papierovo! Keby to chceli vážne riešiť, otvárajú sa iné možnosti. Ale čo s mnohými ostatnými povolaniami, čo prichádzajú do kontaktu s deťmi? Modelky sa už zamestnávajú v 14 rokoch. Neraz sa predvádzajú pri návrhároch sporo odeté. A vedúci v táboroch nemusia mať ani pedagogické vzdelanie a nepreverujú sa nijakým osobitným spôsobom.

Sexuálne zneužívanie som síce ako dieťa ani ako pracovník vo viacerých táboroch nezažil, ale pracoval som len v jedinom tábore, kde sa dbalo na základne pedagogické východiská vedenia detí. V mnohých táboroch niet potrebnej odbornosti a kde niet kvalifikácie, ľahko sa prejde k porušovaniu zákonov, pedagogiky a morálky. Poznám ešte jedno povolanie, ktoré je známe stovkami zneužívania detí po celom svete, no nechcem budiť pred voľbami vášne.

Pevne verím, že takéto pranierovanie učiteľov zo strany nekompetentných ministrov školstva a ich prísluho-vačov prestane. Nie kvôli nám učiteľom. Ale aby sa skutočne ochránili deti. Nie iba papierovo a nie iba v školách.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
učiteľ ZŠ s MŠ

Z druhého brehu IV

„Ak chceš naozaj vidieť, nauč sa čítať v očiach“. Nie je to zlý aforizmus. Čítať sa však dá v skalách, v stromoch, v rieke. Z ktoréhokoľvek brehu. I z dvakrát druhého.

Kilometer 2112. Riečny, Dunajský. Aj motory lodí tu zvyknú stíchnuť. Vpravo po prúde malebná krajinka. Nádherný kláštor Benediktínov na vrchole kopca. Živý kláštor. Na tom istom kilometri toho istého brehu domček kohosi tiež živého a mŕtve stromy. Z ľavého brehu je riečny kilometer 2112 nádhernou, malebnou, fotogenicnou krajinkou. Ale lode tam spomaľujú.

Riečny kilometer 2112. Vľavo po prúde Mauthausen. 112 tisíc obetí. Zvláštna náhoda. Na „stodvanástke“ stodvanásť tisíc obetí. Z pravého brehu je tento úsek rieky napohľad kúzelný. Malebné mestečko a starý opustený kameňolom. Tam, v ňom, nútene pracovali.

Pri klávesnici mi leží zahnednutý pa-pier s dátumom - jún 1943:

„Sme trija dobri kolegi. Leon Franco-is, Antonin Berter.
Su odsudeni nasmrť.

Anton aj se ženu, obidvaja nasmrť. Maju 5 deti posledni ma 7 rokov. Leon moj odešel druhého juna 1943 ve tri rano. Bertier odešel v sobotu 5 juna po obede. Železa na rukách a psov ovčakov pri sebe v poslednu hodinu smrti. Tak som tu zostal sám pod číslom 120 jak taka ovečka. Opustena. Svoju šatku slzy utieram. Pol litra vody a par listokv žihlavi. Slzi mi polevajú suchy kusek chleba kery mam. 365 dni co som bol chyceni.“

Pohľad z druhého brehu. Na Mauthausen. Na kameňolom. Na baraky, kde bol väznený pisateľ toho motáku s číslom 120. Po 60 - tich rokoch prvý raz pohľad na miesto, ktoré prežil väzeň s číslom 120. Tam jeden z prvých. Môj starý otec. (Umrel oveľa skôr, ako som sa narodil.) Ak chceš naozaj vidieť...

» Ivan Brožík

22. februára 1940 Výročia a udalosti na Slovensku rozdelili skonfiškovanú pôdu, patriaca Židom.

24. februára 1994 Výročia a udalosti zomrel Ladislav Mňačko, slovenský spisovateľ (* 1919).

26. februára 1996 Výročia a udalosti zomrel Svetozár Stračina, slovenský skladateľ a klavirista (* 1940).

Chríпка a prechladnutia u diabetikov II Meranie hladiny cukru a ketolátok

Každé infekčné ochorenie môže spôsobiť zmeny v hladinách krvného cukru. Preto počas choroby je potrebné si častejšie merať glykémiiu glukomerom ako obvyčajne.

Frekvenciu merania je vhodné prispôbiť závažnosti ochorenia dýchacích ciest – či už je to chrípka, nádcha, zápal priedušiek alebo až pľúc – čím je diabetik viac trápený infekciou, tým častejšie – obvyčajne trikrát za deň, pri vážnejších stavoch a komplikovanej liečbe, až každé 3 až 4 hodiny. Pri významných zmenách oproti bežným hodnotám, je potrebné konzultovať svojho diabetológa. Možno bude potrebné upraviť dávku inzulínu, alebo tabliet. Každý diabetik by mal vedieť, ako si upraviť dávku inzulínu, ak sa sám dobre pozná a vie aj správne vyhodnotiť namerané glykémie, pokojne možno titrovať o 2-8 jednotiek inzulínu smerom nahor, ale aj nadol.

U diabetikov 1. typu je vhodné skontrolovať aj ketolátky v moči alebo krvi, lebo pri vysokých hladinách ketolátok je riziko diabetickej ketoacidózy. Prítomnosť ketolátok je ďalším časťtým dôvodom zavolať svojho lekára.

Hladina cukru a úprava liečby
Aj pri nezmenenej dávke liekov či

inzulínu, alebo pri užívaní niektorých antibiotík, môže sa niekedy objaviť nižšia hladina krvného cukru – hypoglykémie. Ale nebýva to často. Obvyčajne pozorujeme zvýšenie hladiny glykémie. Prebiehajúce infekčné ochorenie je stresom pre organizmus.

A vtedy sa vylučujú látky - stresové hormóny, ktoré na jednej strane obťažujú organizmus, na druhej ale pôsobia proti účinku inzulínu, oslabujú jeho vplyv a hladina krvného cukru sa tak zvyšuje. Pečeň uvoľňuje cukor zo svojich zásob, zvyšuje sa inzulínová rezistencia – odolnosť tkanív voči inzulínu. Preto je pravdepodobné, že počas infekčného ochorenia je potrebné na prechodnú dobu zvýšiť dávku inzulínu či užívaných antidiabetických tabliet. Je to dôležité v situácii, keď hladina krvného cukru je vyššia ako 10-14 mmol/l viac ako 24 hodín.

Ketolátky je potrebné merať, ak je hladina krvného cukru vyššia ako 17 mmol/l, hlavne u diabetikov 1. typu.



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Mišpuľa, zabudnutý poklad záhrad

Človek objavil čaro mišpúl pred 3 000 rokmi a odvtedy ju s obľubou pestuje. Nie však u nás, hoci. Ani netušíme, ako je mnohým z nás prospešná.

Na našom území spomína mišpule veľmi detailne arcibiskup Ján Lippai (1606-1666) v diele Bratislavská záhrada (Pozsonyi kert) nasledovne: „Plody mišpule sa zbierajú pred zmknutím, ale je dobré ich nechať na strome, aby ich dvakrát uštipol mráz. Keď sa oberú skôr, uložia sa do slamy. I tam zmknú a potom sa jedia surové. Nikde som nevidel, aby ich piekli.“

Mišpuľa nie je strom, ale ker. Môže sa štepiť na vlastný semenáč, na hloh, na dluhu, ale i na hrušku. Naši starí rodičia vedeli veľmi dobre, že najlahodnejšie plody prináša mišpuľa na hlohovom podpníku. Ak sú na dulovom, chuťové vlastnosti sú mierne horšie.

Mišpuľa netrpí škodcami, čiže si nevyžaduje postreky. Plody sa nechajú zmknúť a konzumujú sa surové. Toto šťavnaté ovocie prekvapí svojou liečivou silou.

Účinný prostriedok v boji proti cukrovke a priaznivé účinky na trávenie! Mišpule obsahujú minerálne látky ako vápnik, horčík, draslík a vitamín C a vitamín B2. Taktiež v nich nájdeme vlákninu a organické kyseliny. Výťažky z mišpule znižujú hladinu cukru v moči. Mišpuľa je vhodná pri hnačke,

dne i nedostatočnej funkcii obličiek. Upokojuje celý organizmus, zasobuje ho vodou a doplňuje minerálne soli. Ide o účinné diuretikum, keďže podporuje tvorbu moču a uľahčuje jeho vylučovanie. Tým, že obsahuje veľké množstvo minerálov a nízky obsah proteínov, sa odporúča pri dne, vysokej hladiny kyseliny močovej či obličkových kameňoch.

Konzumácia tohto ovocia je najlepšia hlavne v období, kedy je chrípková sezóna a hrozí vznik prechladnutia či chrípky. Nachádzajú sa v nich triterpenické estery, ktoré majú silný protivírusový účinok, hlavne proti rinovírusom, ktoré spôsobujú zápal horných dýchacích ciest. Je obzvlášť vhodná pri hepatitíde, cirhóze či steatóze - pri nadmernom ukladaní cukru v pečeni. Pomáha normalizovať objem pečene v prípade hepatomagálie, čo je chorobné zväčšenie pečene.



» red

Vox populi

„Všetci hovoria o tom čo a ako bude, ale iba my, voliči rozhodneme, komu dáme dôveru to uskutočniť.“

František Mráz, Banská Bystrica.

Chcete sa zviditeľniť?

Napište nám: trenciansko@regionpress.sk

TRENČIANSKO

DUBNICKO-LÁNSKO



TRENČIANSKO

Zberné miesto

RIADKOVEJ INZERCIE

sa nachádza v priestoroch predajne

Sýkora - SHERLOCK Bezpečnostné

dvere, Hviezdoslavova 199, Trenčín

saS

voľte 3

Sloboda Solidarita

Richard Sulík

Aby sa na Slovensku oplatilo pracovať, podnikat' a žiť

saS

Alternatíva existuje

Aby sa oplatilo zostať na Slovensku

Raz za čas na našej ulici zastaví auto a prebehne rýchle striedanie žien v strednom veku na zadnom sedadle. Niektoré vyťahnu z auta ťažké kufre a unavené kráčajú do vchodu, iné nasadnú na ich miesta a odfrčia preč. Vždy ma to zamrzí – viem si predstaviť, ako veľmi budú svojim rodinám tie dva týždne chýbať. Niektoré z nich majú deti, ktoré ešte potrebujú mamu, avšak oveľa viac týchto dám, ktorých dočasným domovom je rakúska domácnosť, má ešte aj rodičov, ktorí by si častokrát ich pomoc zaslúžili viac ako cudzí ľudia kdesi za hranicami.

V Rakúsku v súčasnosti pôsobí viac ako 40 tisíc opatrovateliek. Už dávno to nie je možnosť dobre si zarobiť, je to skôr únik pred bezmocnosťou nad slovenským pracovným trhom. Trpia manželia, deti, rodičia a napokon i samotné ženy. Nech je ich práca akokoľvek pokojná a možno aj zapltená trochu lepšie ako mnohé zamestnania najmä na východe krajiny, stále to neoprávdiňuje fakt, že mnohé rodiny sú pravidelným odchádzaním maminy rozvrátené.

Na vine je ekonomický stav Slovenska. Kolotoč, ktorý zhrdzavel, zaškripal a zastal, a doplácajú na to najmä tí najzraniteľnejší – naši seniori, ktorí potrebujú, aby im ich deti mohli vrátiť všetko, čo im dali.

Bohužiaľ, bez politiky to nejde. Nenechajme našu krajinu ďalej hrdzaviť. Len konkrétne ekonomické riešenia dokážu kolotoč opäť rozkrútiť. Bez planých sľubov a prázdnych recí, ktoré počúvame už dlhé roky.

Ladislav Matejka

krajský predseda SaS

v Trenčíne, kandidát č. 27

03-0171 Objednávateľ: Sloboda a Solidarita (SaS) s.r.o., Priemyselná 8, 92108 Bratislava, IČO:2139933. Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

ZA ĽUDÍ

DOBRO, NÁDEJ A ROZVAHA MUSIA ZVÍŤAZIŤ

PREČO VOLIŤ STRANU ZA ĽUDÍ?

5 DÔVODOV

1.

Budeme najstabilnejším prvkom vládnej koalície.

Výsledky pre ľudí môže zabezpečiť len **stabilná vláda**, kde partneri budú vedieť konštruktívne komunikovať. Strana Za ľudí nevyvoláva nezmyselné spory a konflikty. **Sme tmelom, ktorý dokáže spojiť všetkých partnerov.**

2.

Sme najlepším tím odborníkov, ktorí majú za sebou konkrétne výsledky.

Nestačí len kričať prázdne heslá. Slovensko pomôže zlepšiť len tím schopných a čestných ľudí, ktorí majú plán, ako zlepšiť fungovanie štátu vo všetkých oblastiach. Strana Za ľudí má na kandidátke odborníkov, ktorí majú za sebou výsledky a **budú viesť riadiť jednotlivé rezorty** profesionálne a čestne.

3.

Tvrdo zakročíme proti korupcii

Veronika Remišová odhalila desiatky káuz a ušetrila občanom stovky miliónov eur spoločných peňazí. Gaunerom a mafiánom stopercentne zdaniame nakradnuté majetky a zavedieme hmotnú zodpovednosť.

4.

Máme najlepší sociálny program

Andrej Kiska založil najúspešnejšiu charitu Dobrý anjel, na ktorej rozbeh dal milión eur z vlastných peňazí. **Celý svoj prezidentský plat za 5 rokov v celkovej výške 300 000 eur rozdával rodinám v núdzi.** Sociálnu spravodlivosť však treba preniesť na celoslovenskú úroveň. Strana Za ľudí má sociálny program, ktorý bol vyhodnotený ako najlepší, aby Slovensko bolo skutočným sociálnym a spravodlivým štátom.

5.

Sme stredová strana bez extrémov

Sme rozumnou alternatívou a **zlatou strednou cestou bez extrémov napravo alebo naľavo.** Chceme znížiť daňovo odvodové zaťaženie práce, aby ľuďom na Slovensku ostalo viac peňazí na starostlivosť o svoje rodiny.



KISKA



REMIŠOVÁ



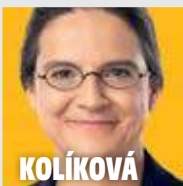
ŠELIGA



ŽITŇANSKÁ



LEDECKÝ



KOLÍKOVÁ



KOLLÁR



HATTAS

MBS
MULTIBRAND SERVIS, s.r.o.

Autorizovaný dealer značky LADA



LADA VESTA SW CROSS
1.6 MPI 75kW

- denné svietenie
- hmlové svetlomety
- dažďový, svetelný, parkovací senzor
- palubný počítač /14 funkcií/
- automatická klimatizácia
- vyhrievané sedadlá
- parkovací senzor
- tempomat/obmedzovač
- multifunkčný volant
- handsfree
- el. okná 4x, zrkadlá
- 17" hliníkové disky
- USB / SD card / 3,5 jack
- multimedia

13.990 €



**SKLADOVÉ VOZIDLÁ
K ODBERU IHNEĎ**

Multibrand Servis, s.r.o. • Gen. M. R. Štefánika 70 • 911 01 Trenčín
Predaj: 032 / 7440 501, 0911 222 711 • Servis: 0911 196 600 • E-mail: info@mbstn.sk

www.mbstn.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**

tel. 0904 474 597

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní
Dopravu hradi klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov
v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44

a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

**Schnellecke
LOGISTICS**

príjme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 €
variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140



od 850 eur do 1300 eur

**NÁJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU**
pracovné pozície v ČR

operátor výroby
vodič vzv - zvärač
zoraďovač - kvalifikár
a iné

KONSTRUKTÉR
personálna agentúra

BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 091
www.konstrukter.sk

**Schnellecke
LOGISTICS**

príjme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 810 € brutto + 160 €
variabilná zložka + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 810 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 765 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

90 %

případov znečistenia fasád je spôsobených rastom rias, machov a plesní.

Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvrn, dymu, prachu a iných nečistôt

**RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM**

**Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma**

**Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia**



**Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky**



0940 172 493

zimnezahradyslovakia@gmail.com



Zimné záhrady



Drevené terasy



**Hliníkové okná a
Dvere**

**50 % Zľavy na
objednávky
v mesiacoch
január a február !!**



**Zasklievanie balkónov a
terás**

V sobotu 29.2. volíme OL'ANO



Kradnú milióny, žijú si v luxuse a ľudia zbytočne zomierajú. Je čas to zmeniť!

Každý rok zomrie na Slovensku zbytočne 5000 ľudí. Dôvodom je neskorá a nedostatočná zdravotná starostlivosť. Je to dôsledok obrovskej korupcie v zdravotníctve. Súkromné firmy spolu so skorumpovanými politikmi okrádajú pacientov a žijú si na ich úkor. Kupujú si luxusné haciendy a smejú sa nám do očí. Ich časy sa končia!



Slovenským pacientom ukradli 400 miliónov!

Ako vyzerá okrádanie pacientov v praxi? V meste Limassol na Cypre našiel Igor Matovič, Eduard Heger a Marek Krajčí obyčajné schránky. Tu sídlia firmy Penty, vrátane poisťovne Dôvera a siete nemocníc Svet zdravia. Práve tu skončilo 400 miliónov eur, ktoré v roku 2009 umožnila vláda Smeru a SNS vytunelovať zo zdravotníctva pri spojení poisťovní Apollo a Dôvera. Takto končia milióny určené na liečbu chorých. Nemorálne a neľudské. Toto je 12 rokov Smeru v zdravotníctve. Musíme to zastaviť!

Pred Úradom vlády sme zapálili 5000 sviečok

Za každého človeka, ktorý na Slovensku v priebehu roka zbytočne zomrie, sme zapálili pred Úradom vlády sviečku. Hnutie OL'ANO takto symbolicky pripomenulo Smeru a Petrovi Pellegrinimu, v akom stave zanechávajú po 12-tich rokoch starostlivosť o pacientov. Za ten čas zomrelo na tzv. odvátiťelné úmrtia 60-tisíc ľudí. Veríme, že zmena je na dosah.



TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

DESTILA T, s.r.o. - pálenica Adamovské Kochanovce
oznamuje zákazníkom **ukončenie sezóny 2019-2020.**

OBJEDNÁVKY na pálenie ovocných destilátov
prijímame najneskôr do **25.5.2020.**

Do nášho kolektívu radi privítame
NOVÉHO PÁLENÍKA AJ BEZ CERTIFIKÁTU.

Informácie a objednávky: **0903 866 327, 032/649 05 85**

LEXAN
obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka

komôrkové polykarbonáty • plné technické
platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru

PLOTOVÉ DOSKY

tel. **0915 750 934**

areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

Kamenárstvo

KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA

**ZIMNÝ VÝPREDAJ
POMNÍKOV**

Akcia je časovo obmedzená.

...LACNO A KVALITNE...

0905 209 074, 0902 118 250

www.tna.sk

**BRÚSENIE
PARKIET**

www.z-parkety.sk
0903 955 692

www.luna1.sk

Pod Sokolice 1
Trenčín
luna1@luna1.sk

DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202

SYPANÉ DREVO
MÁKČÉ, smrek, biele, lipa
od 26€
drevobuilding.sk
+421 948 277 822

**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

**PALIVOVÉ
DREVO**
0917 351 013

Kultúrne centrum Kubra, Kubranská 94, Trenčín
email **kckubra2@gmail.com** • tel. **0907 516 720**

**BURZA
2020**

JARNÉHO A LETNÉHO DETSKÉHO OBLEČENIA
/do 15 rokov / , tehotského oblečenia, hračiek, kníh,
CD, detských potrieb, topánok, kočíkov, bicyklov, ...

5.3. / štvrtok / 9.00 – 18.00 hod. - preberanie vecí
6.3. / piatok / 9.00 – 18.00 hod. - predaj vecí
7.3. / sobota / 9.00 – 12.00 hod. - predaj vecí
8.3. / nedeľa / 8.00 – 9.30 hod. - výdaj vecí

Počet vecí je obmedzený na 40 – veci musia byť čisté, nepoškodené.
Kto má záujem o predaj, treba nás kontaktovať kvôli kódu. Volajte
po **16.00 hod.** Počet predávajúcich je limitovaný kapacitou objektu.

**OČNÉ
CENTRUM VISTAMET**
Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULIAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
 - zákrok **hradený poisťovňou** v plnej výške
 - jedinečný zákrok **PRELEX**
- Vás **navždy zbaví okuliarov**

0948 345 145

info@vistamet.sk

Vistamet.sk

objednávky



**Vaše oči
Vám podakujú**

Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

TRENČANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Bc. Martin Krovina 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

pámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotrans
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+Z+BS
ZA	52.120	Žilinskotrans

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Libušiansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

Konečne niekto, kto myslí!

„Nemáme peniaze“ - kričia oprávnené samosprávy. „Nemáme na tak výrazne zvýšené dane, - kričia tiež oprávnení ich obyvatelia. A tak všetci kričia a takýmto krikom sa aj tak nič nevyrieši.

Nedávno som si spomenul, ako raz, dnes už dávno, istá samospráva na obecných pozemkoch pred domami obyvateľov obci urobila poriadok, rekultivovala ich, vysadila tam kvety a nízke okrasné porasty a... A nič. Čo je cudzie, na to kašlem, majitelia príľahlych rodinných domov o toľkú krásu ani nezakopli. Svoje trávniky a záhony kosia pravidelne, ale že by skrášlili či poliali aj meter „cudzieho“ pozemku pred svojim domom, to nie. Iba ak - ho používajú na parkovisko. Veď na priestranstve vo vlastníctve obce je dobré parkovať, aspoň si neuberám z vlastnej záhrady. Že ide o záber verejného pozemku a že je možné takýto záber napríklad spolplatiť vo forme nájomného, to už obce asi netušia, hoci stále kričia, že nemajú peniaze.

Starostka Rimavskej Bane navrhla obyvateľom odpustenie dane z nehnuteľnosti. Stačí, ak sa zapoja do verejnoprospešných prác. Pani Elena

Polóniová chce takto ľudí motivovať, aby dobrovoľne prispeli k lepšej kvalite života v obci. Konečne niekto, komu to myslí. Verejnoprospešné práce predsa nemajú podobu iba metly v ruke a oranžovej vesty na sebe. Sú to práce, prospešné všetkým. Pokosenie trávnik pred mojou predzáhradkou. Vyčistenie priekopy pred mojim pozemkom. Očistenie chodníka od štrku zo zimnej údržby pred mojim domom. Brigáda na skrášlení námestia, oprave zastávky autobusov, vybudovaní bezbariérového prístupu do miestneho obchodu a mnoho mnoho ďalších možností. Trúfam si tvrdiť, že ak by nášmu spoločenstvu vlastníkov bytov mestská časť odpustila dane z nehnuteľnosti, „dokázali“ by sme v čistote a kráse udržať veľké a široké okolie nášho bytového domu.

Rimavská Baňa dala príklad Slovensku. A tak trochu aj morálnu výzvu. Ešte sa tak nad ňou zamyslieť a pochopiť ju.

Pekný predvlebny týždeň, váš
ženit čitateľa -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

WILLIMAN

OKNÁ DVERE

Dubnica nad Váhom,
ul. Pod hájom 952/1,
Budova Filagor
NOVOROČNÉ ZĽAVY -30%

Tel: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

SYPANÉ DREVO
TVRDE buk, dub, hrab, jaseň
od 41€
drevo-building.sk
+421 948 277 822

Prijmeme:
voďiča na traktor
na práce Púchov,
Považská Bystrica.
Kontakt:
0905 449 843

Prijmeme pracovníkov na pozície
AUTOELEKTRIKÁR
ELEKTRIKÁR, MECHANIK
na montáž zabezpeč. systémů.
950€ mesačne / brutto
Miesto výkonu práce Žilina
alebo Kalná nad Hronom.
Bližšie info: 0917 422 831

Prijmeme
šikovného
človeka na
umývanie áut
0905 449 843

INZERCIA
0905 915 036, 0907 673 926

STARI MAJSTRI
TRENČÍN 2.4.2020
účinkujú: Milan Lasica, Martin Huba
vstupenky:
www.ticketportal.sk
KiC Trenčín
Kino Hviezda
o 19:00

DOBRÁ VOĽBA MÁTE KOHO VOLIŤ

VOĽTE**2**

ČESTNE PREHLASUJEM,

že budem dbať na slušnosť a férovosť v politike
i každodennom živote, s nulovou toleranciou voči korupcii.
Osud Slovenska mi nie je ľahostajný, a preto budem presadzovať:

- Modernú nemocnicu v každom kraji
- Lieky bez doplatkov pre deti, seniorov a ŤZP
- 13. a letný dôchodok pre seniorov
- Návrat slovenských opatrovateliek domov
- Škôlku pre každé dieťa
- Dostupné nájomné byty od 150 Eur
- Nižšie dane a viac voľna pre matky
- Viac zdravých slovenských potravín
- 8 volebných obvodov

**MÁTE MOJE SLOVO
POĎTE VOLIŤ – MÁTE KOHO**



TOMÁŠ DRUCKER
predseda strany
DOBRÁ VOĽBA



OBJEDNÁVATEĽ: Dobrá voľba, Jarošova 1, 831 03, BRATISLAVA, IČO: 52659631
DODÁVATEĽ: REGIONPRESS, s.r.o., Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417, DIČ: 2021703552



Správna voľba

top EMPLOYER SLOVENSKO SLOVAKIA 2020
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

top EMPLOYER EUROPE 2020
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

★ najzamestnávateľ 2019
1. miesto Obchod a služby

HĽADÁME NOVÉHO/NOVÚ PREDAVAČA/KU – POKLADNÍKA/ČKU V TRENČÍNE – OC LAUGARICIO

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

NÁSTUPNÁ MZDA
910 € (38,75 H/TÝŽ.)

MZDA PO 3. ROKU
1000 € (38,75 H/TÝŽ.)

POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra

**PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE ÚVÄZKY
ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚ**

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **TRENCIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

NEDAJTE SA KÚPIŤ

Hoci účasť na našich stretnutiach rastie zo dňa na deň a ľudia na naše vystúpenia reagujú veľmi pozitívne, najčastejšie sa stretávame s otázkou: Má to ešte zmysel? Od začiatku som vás chcel voliť, ale teraz váham - neprepadne môj hlas? Nechcem ho stratiť...

Práve teraz to má zmysel, priatelia. Tieto voľby sú ešte slobodné, ale už nemôžu byť spravodlivé. Kúpili si ich oligarchovia. Kúpili si politikov, médiá, prieskumy i priazeň mnohých voličov. Rebríčky preferencií viac-menej kopírujú veľkosť straníckych pokladníc a odborníci už teraz hlásia: budú to najdrahšie voľby v histórii. Rovnosť kandidujúcich strán v možnosti osloviť voličov v predvolebných diskusiách nie je zaručená. Komerčné televízie si zaplatili zmanipulované prieskumy a vyradili viac ako polovicu kandidujúcich strán z predvolebných diskusií. Je to donebavolajúca nespravodlivosť. Kde je teraz prezidentka Čaputová, ktorá sa tak horlivo angažovala v snahe zastaviť moratórium na prieskumy? Kde sú jej patetické reči o ľudských právach, ak sa v tomto prípade očividne porušuje volebné právo a rovnosť prístupu k voľbám?

Všetko si kúpili. Práve preto by si nemali kúpiť vás. Odovzdáte svoj hlas veľkej strane s vedomím, že má väčšie šance len preto, lebo je skorumpovaná? Ved' oligarchovia presne toto chcú - aby ste hrali ich hru podľa ich pravidiel. Chceme v takejto hre pokračovať? Nie! **Môžeme sa tomu spoločne vzoprieť a nahradiť moc peňazí mocou ľudí.** Preto by sme chceli povzbudiť všetkých ľudí, ktorým chýba čistá ľavica na Slovensku, všetkých voličov a voličky, ktorí zvažujú, že dajú svoj hlas hnutiu Socialisti.sk. **Nedajte sa odradiť predvolebnými prieskumami a voľte podľa svojho presvedčenia, váš hlas určite nezanikne.** Pokiaľ sú hodnoty hnutia - solidarita, ekológia, mier - aj vašimi hodnotami, upevnite ich voľbou Socialistov.sk, aby ich vyznávala celá spoločnosť. V čase, keď konzervatívci aj liberáli prešľapujú na mieste a zo sociálnej demokracie zostal len tieň, treba urobiť odvážne rozhodnutie a zvoliť tú najdôslednejšiu a morálne aj ekonomicky

najpriateľnejšiu alternatívu. Kapitalizmus je vyčerpaný a ťahá ľudí u nás i na celom svete ku dnu. Preto zvolme jediné hnutie, ktoré nechce v jeho rámci pokračovať, ale chce zmeniť systém na spravodlivejší a demokratickejší systém. Hnutie, ktoré nebude podporovať biznis zbrojárskeho priemaru a devastáciu prírody, ktoré si váži každého človeka a chce mu pomôcť získať moc a kontrolu nad vlastným životom. Máme dosť konzervatívneho útlaku i liberálneho vyznávanie sebeckta, máme dosť spojenia sociálnej demokracie s oligarchiou. **Volím spoluprácu, zdravý rozum a ľudskosť.** Nie konkurenciu, manipuláciu a odcudzený život. **Volím Socialistov.sk.**

Vážte si svoj hlas. Voľbou Socialistov.sk ho nestratíte, ale znásobíte jeho váhu.

Len vy rozhodnete o tom, kto má šancu, nenechajte, aby to za vás robili prieskumné agentúry pracujúce pre oligarchov. Slovensko čakajú tie najťažšie zápasy o základné hodnoty, o slobodu, spravodlivosť a život v mieri. Čakajú nás pravdepodobne aj predčasné voľby. Socialisti.sk nemôžu tieto voľby ešte vyhrať, môžu však zapustiť korene a zosilniť.

Potrebujeme dostať túto šancu. Iba čistá ľavica je zárukou, že záujmy pracujúceho človeka nebudú zradené a obetované.

V čase, keď sa budú pred vašimi očami rúcať skorumpované subjekty a budú nahradzované ešte dravejšími, v čase, keď čoraz viac ľudí nevie rozlíšiť, odkiaľ prichádza nebezpečenstvo a temnota, **sme pevným prístavom v rozbúrených vodách.** Nedajte sa zasa oklamať. Socialisti.sk sú zárukou, že vaša voľba má po dlhšom čase zmysel. **Voľbou Socialistov.sk nevolíte oligarchov, nevolíte skorumpovaných politikov, nevolíte populistov, hlasujete za vlastné záujmy.** My sme nevznikli preto, aby sme sa vzdali hneď po prvej prehre, aby sme sa nechali kúpiť, aby sme niekomu poslúžili. Slovensko má na viac. A budovanie silnej čistej ľavice, ktorá zmení Slovensko, je beh na dlhú trať. **Nečakajte na zmenu, staňte sa zmenou!** Voľte podľa presvedčenia a nie zo strachu. Podporujeme sa navzájom!



socialisti^{sk}

25



Doc. Mgr. Eduard Chmelár PhD.
historik, predseda hnutia Socialisti.sk



JUDr. Alica Mihale Razgyelová
právnička
Macov



Mgr. Daniel Patkoš
ekonom
Macov



RSDr. Milan Benkovský
dôchodca, živnostník
Senec



PhDr. Róber Široký
štátny zamestnec
Senec



Milan Šarmír
rušňovodič, bývalý starosta
Blatné



Mgr. Martina Martišovičová
učiteľka MŠ
Senec

**Slovensko
pre všetkých,
nie pre vyvolených**

www.socialisti.sk



socialisti^{sk}

www.socialisti.sk  [Socialisti.SK](https://www.facebook.com/Socialisti.SK)

doctor  optic

**Vyšetrenie zraku
očným
špecialistom**



-40%

na **MULTIFOKÁLNE SKLÁ**
(vzdialenosť na diaľku a na blízko v jednom)

OČNÁ OPTIKA - DOCTOR OPTIC

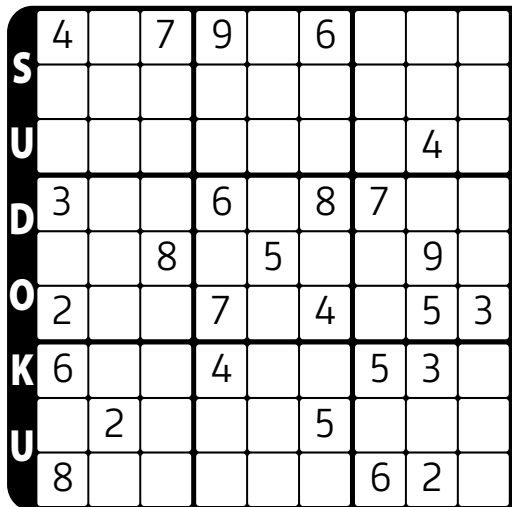
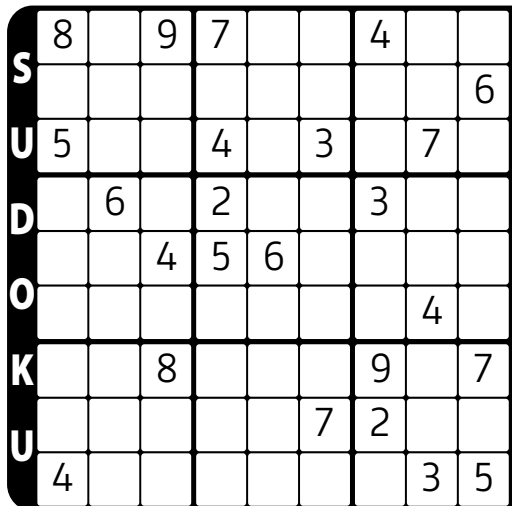
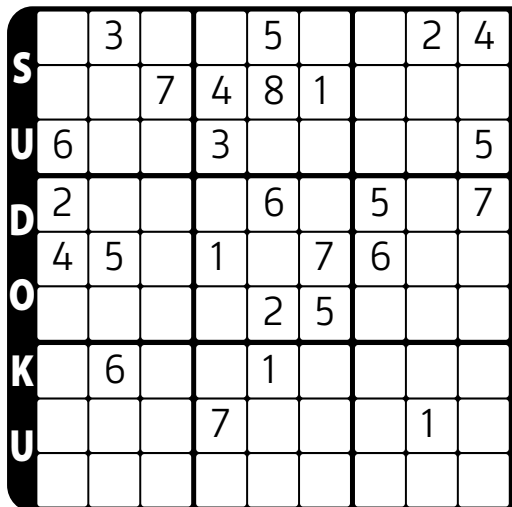
nám. Matice Slovenskej 1298, 018 41 Dubnica nad Váhom (OD Fix)

mail: dubnica@droptic.sk, mobil: 0917 027 571



 [optikadroptik](https://www.facebook.com/optikadroptik)  [dr.optik_sk](https://www.instagram.com/dr.optik_sk)

www.droptic.sk



OCHRÁNIME SLOVENSKO

Nezradím Váš hlas!

26

Marek Géci
predseda strany PD

VOLTE ČÍSLO 24 **KOTLEBOVCI**
Ludová strana Naše Slovensko

Priatelia, mám 36 rokov, som bývalý mládežnícky reprezentant SR v tenise, ukončil som právnické vzdelanie s titulom doktor práv, mám manželku a 8 ročnú dcéru. Vďaka športu a následne práci som si prešiel už rôznymi životnými skúsenosťami, úskaliaami a preto dobre viem, ako je dnes ťažké žiť mladej generácii ľudí na Slovensku a rovnako ich rodinám.

Uchádzam sa o Vašu dôveru v tohtoročných voľbách do NR SR, ktoré sa budú konať 29.02.2020. Som predseda strany Priama Demokracia a s mojimi kolegami kandidujeme na spoločnej kandidátskej listine strany Kotlebovci - Ľudová strana Naše Slovensko. Dňa 13.11.2019 sme päť národných kresťanských strán podpísali spoločné memorandum o spolupráci a postavili sme jednu kandidátku do volieb NR SR, aby sme netriešili svoje hlasy. Stojíme pred historickými voľbami, kedy sa rozhodne o ďalšom smerovaní Slovenska. Buď tu necháme pôsobiť liberálov a neustále tých istých politikov, poprepájaných na oligarchov, alebo sa spoločne postavíme za kultúrne, národné a kresťanské hodnoty, ktoré presadzujeme a za ktoré nás momentálne liberálni politici chcú nálepkovať a osočovať prívrastkom extrémisti.

Len preto, že chceme zabezpečiť spravodlivosť pre každého, slušnú prácu a slušný život, pracujúcim zabezpečiť slušnú mzdu, prinavrátiť našim otcom a matkám nádej na pokojný a dôstojný dôchodok, garantovať špičkové zdravotníctvo, zaviesť funkčné referendum, aby sme sa všetci občania konečne po dlhých rokoch mohli podieľať na riadení štátu nie iba len počas volieb, zaviesť konečne tak dlho občanmi očakávaný zákon o hmotnej zodpovednosti politikov, kedy za rozkrádanie štátu budú niesť plnú zodpovednosť za to, že sa nechceme podieľať na vojnových konfliktoch pod záštitou NATO, atď'...

Tohto sa štandardní politici a médiá na Slovensku boja a robia všetko preto, aby nás zastavili. Boja sa toho, že skončí ich oligarchický život vo vrcholovej politike. Touto cestou Vás chcem poprosiť, aby ste si položili jednoduchú otázku, čo pre Vás politici urobili za tie dlhé roky. Odpoveď iste poznáte, nič zásadné! Mne nie je ľahostajné v akej spoločnosti bude žiť moja dcéra a preto spravím všetko pre záchranu Slovenska a všetko pre skutočnú zmenu, ktorú ponúkame.

Ak Vám nie je ľahostajný osud Slovenska ako nie je ľahostajný ani mne, poprosím Vás, podporte ma a krúžkujte moje č. 26 na kandidátskej listine Kotlebovci - Ľudová strana Naše Slovensko pod volebným č. 24.

Ďakujem Vám, nezradím a nezapredám Váš hlas!

Objednávateľ: Kotlebovci - Ľudová strana Naše Slovensko, Nový Svet 5667/63, 97401 Banská Bystrica, IČO: 36127175
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Študentská 2, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

Ceny sú bez DPH

A5

LETÁK

14,00 – 23,00 € / 1000 ks

A4

LETÁK

15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Opýtajte sa na ďalšie ceny letákov a doplnkových služieb.

Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko
trenčiansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

Zabezpečíme kompletný servis:

- Prípravu grafického návrhu
- Rýchlu a kvalitnú tlač
- Presné zacielenie distribúcie



Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

FRÉZAR

základná hrubá mzda od 5,00€/hod. (4,17€ + 20% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530)

základná hrubá mzda od 5,50€/hod. (4,60€ + 20% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 640) + PROGRAMOVANIE v CAM VISI

základná hrubá mzda od 7,50€/hod. (6,25€ + 20% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

KONTROLÓR – MANAGER KVALITY/CERTIFIKÁCIE ISO, TUV

základná hrubá mzda od 1.300€/mesiac (1.000€ + 30% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

TECHNIK LISOVANIA - OBCHODNÍK

základná hrubá mzda od 1.690€/mesiac (1.300€ + 30% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača !

Požadujeme:

- nástup do trvalého pracovného pomeru ako zamestnanec (nie živnostník)
- zodpovedný prístup k práci
- spoľahlivosť spojenú s lojalnosťou voči firme
- vyučený v strojárskom odbore
- ochotu učiť sa
- ochotu pracovať cez čas v prípade potreby
- vzťah a zručnosť k precíznej a presnej práci
- u pozície **Frézar**, prax v kusovej výrobe min. 5 rokov,
- u pozície **Obrábacieho centra CNC**, prax v kusovej výrobe min. 5 rokov, znalosť samostatného programovania priamo na stroji v 2D
- u pozície **Portálového obrábacieho centra CNC**, prax v kusovej výrobe min. 10 rokov, znalosť samostatného programovania na stroji 2D, výhodou skúsenosť s extern. programovaním v CADe, 2D i 3D
- u pozície **Kontrolór – Manager kvality/certifikácie**, požadujeme odbornosť, znalosť tvorby 3D meracích programov/ustavovanie dielov dľa RPS bodov, prípadnú skúsenosť s certifikačným procesom, vodičský preukaz sk. „B“
- u pozície **Technik lisovania – Obchodník**, požadujeme odbornosť, znalosť anglického a nemeckého jazyka, slovom i písmom a vodičský preukaz skupiny „B“

Ponúkame:

- dostatok práce
- maximálne seriózny prístup ku všetkým zamestnancom
- zaujímavú prácu v dobrom kolektíve v stabilnej a prosperujúcej firme
- odborný rast s možnosťou profesijného postupu
- nadpriemerným – nadpriemerné finančné ohodnotenie
- prácu prevažne v dvojzmennej prevádzke s možnosťou robenia nadčasov
- korektné preplácanie nadčasov, vrátane príplatkov
- polročné a koncoročné odmeny s ohľadom na ekonomické výsledky firmy za dané obdobie a výsledku jednotlivca
- vernosť
- odmeňovanie/odmeňovanie lojalnosti k firme
- ponúkame i náborový príspevok 1 000,-- až 2 000,--EUR
- prácu na kvalitných strojoch
- absolventom ponúkame špičkový odborný rast – od „piky/dielne“!

ZÁROVEŇ ŽIAKOM 9 ROČNÍKA, ktorí sa práve rozhodujú/rozhodli pre štúdium strojárskych odborov na SOŠ Dubnica n/V, **PONÚKAME ODBORNÝ VÝCVIK/PRAX POČAS CELEJ ŠKOLY** (či v duálnom, alebo neduálnom systéme) v nasledovných študijných a učebných odboroch:

2411 K MECHANIK NASTAVOVAČ
2423 H NÁSTROJÁR
2433 H OBRÁBAČ KOVOV

Ponúkame:

- školskú prax na naozaj špičkovej odbornej úrovni, s maximálnou možnosťou, samostatnej práce na strojoch a zariadeniach
- podnikové štipendium a následnú dobrú odmenu za kvalitnú produktívnu prácu a vysoký odborný rast,
- tuzemské a zahraničné pracovné cesty (pri odovzdávaní nástrojov),
- ostatné sociálne benefity na úrovni kmeňových zamestnancov
- po úspešnom absolvovaní školy perspektívne budúce zamestnanie

RODIAČIA-ŽIACI, PRÍDTE SA K NÁM KEDYKOLIEK POZRIEŤ, ABY STE NAŽIVO VIDELI PRAKOVATĚ, (MOŽNO SVOJÍCH BUDÚCICH ROČNÍKOV STARŠÍCH SPOLUŽIAKOV) – PRÍDTE MEDZI NÁS, STAŇTE SA UŽ POČAS ŠKOLY DOBRÝMI ODBORNÍKMI !

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom • Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • svoje životopisy zasielajte na: cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na os. pohovor.