REGIONPRESS
Č. 9 / 28. FEBRUÁR 2020 / 24. ROČNÍK

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 41 690 domácností

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

KASÁK SERVIS OKIEN
OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ ▪ DVERE ▪ TESNENIA ▪ SKLÁ
0949 119 535 | www.servisokien.com

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

Ing. Miroslav Greisiger
ČISTENIE HROBOV
Zimná akcia!
Viac na strane 5

VSTAVANÉ SKRINE
SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón

SŤAHOVANIE
BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE
041-565 0330
0902 902 482
TRIV www.triv.sk
NÁKLADNÁ DOPRAVA

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK od 2.3.2020
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č. 6

POŽIČOVŇA SKIALPOVÝCH SETOV
www.pozicovnaskialp.sk
informujte sa vopred a rezervujte
0905 424 489

KIA DUÁLNE VZDELÁVANIE
Rodičia, 9-taci ZŠ POZOR!!!
MECHANIK
SOŠ strojnícka - Kys. N. Mesto
ELEKTROTECHNIK
SOŠ elektrotechnická - Žilina
PROGRAMÁTOR STROJOV
Spojená škola - Martin
AUTOOPRAVÁR
SOŠ dopravná - Žilina
OBCHODNÁ AKADÉMIA
OA Veľká okružná - Žilina
www.kia.sk 041/515 1717
vzdelavanie@kia.sk

hadice flex s.r.o.
NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA V AREÁLI INFORMATIKY
▪ HYDRAULICKÉ HADICE + LISOVANIE
▪ PRIEMYSELNÉ HADICE
▪ SPONY
▪ SPOJKY
▪ TESNIACE GUMY
ČSA 3, MARTIN
0951 350 388
0905 419 123
obchod@hadiceflex.sk

VSTAVANÉ SKRINE
- Kuchyne
- Spálne
- Obývačky
- Kancelársky nábytok
VÝHODNÉ ZĽAVY AŽ DO 45%
SLOVENSKÝ VÝROBOK
Tel: 0907 229 440 nabytok.interiery@gmail.com
www.vyrobanabytku.eu

SŤAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309 SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

STAVEBNÉ PRÁCE
obklady, dlažby, zatepľovanie RD
sadrokartóny, maľovanie
elektrikárske, vodárske práce
rekonštrukcie byt. jadier
zámočnícke a klampiarske práce
0940 235 749

ECO Energy®
energetické poradenstvo
www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk
Informujte sa na bezplatnej infolinke:
tel: 0800 909 909, 0948 930 940

Naša firma zabezpečuje kompletnú administráciu pre získanie dotácií
NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM vykurovacej a chladiacej techniky na adrese Vojenské 966, Námestovo (pri predajni áut Peugeot). Otvorené aj každú sobotu od 9:00 do 13:00
NOVINKA: INŠTALOVANÉ PLNE FUNKČNÉ TEPELNÉ ČERPADLO A SOLÁRNY SYSTÉM

Japonské tepelné čerpadlo vzduch–voda
MITSUBISHI ELECTRIC A++
DAIKIN
ZÁRUKA OD VÝROBCU 5 ROKOV
už od 3350€
– vhodné pre rodinné domy od 70-1000 m2
– pracuje aj pri teplote – 25°C
– vo výkonoch 8kW, 12kW, 14kW, 16kW, 20kW, 27kW
– ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
– mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400m2
– ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma
V LETE CHLADÍ, V ZIME KÚRI

ČERPANIE Vami vyrobenej energie z virtuálnej batérie
Nadrámec vyrobená zelená energia
UKLADANIE Vami vyrobenej prebytočnej energie do virtuálnej batérie
ČERPANIE Vami vyrobenej energie z virtuálnej batérie
Vyrobená a zároveň Vami spotrebovaná elektrina
RÁNO - DEŇ - NOC

Reálna spotreba na kúrenie tepelným čerpadlom v RD Vasilov o ploche 200 m2 za zimu 2018/2019
Dom na prah vykuruje tepelné čerpadlo Mitsubishi s výkonom 10 kW
100€ 75€ 50€ 25€
Kúrenie Teplá voda
SEPT OKT NOV DEC JAN FEB MAR APR MÁJ

Fotovoltaická elektráreň 3000 Wp
- pozostáva z 10 panelov + menič + regulácia na zabránenie prietoku vyrobenej el. energie do siete
- montáž na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU
už od 2289€ vrátane montáže
ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov
Ilustračné foto

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!
Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplatíte z uspomených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.
– 3 ploché kolektory
– 300 l bojler v cene
– návratnosť investície 2-3 roky
– kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
– spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
Aj na splátky s 0% úrokom
44,16€ x 36 mes. = 1590€
1590€ vrátane montáže

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: Aldmefa (St.MC) MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Monika Albertová 0902 524 957
Ing. Peter Hanaković 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (k 1/2020 domácnosti)

Každý týždeň:
Jahodníky, Košúty, Martin, Podhájska, Priekopa, Záturoče, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Čierna, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpeľany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Turčianske Teplice, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreklad. jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, opýtajte nás, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.460	Malacko
NR	54.990	Nitrianskо
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinsko+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko + RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprادsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Plavba za horizont

Tento názov knižky sme vymysleli spolu s jej autorom, Lacom Herzogom niekedy v noci v kormidelni tlačného remorkéra Ružín počas plavby po Dunaji do Passau. S nákladom oceľových peliet. Nie s turistami. S kúskom dobrého chleba a kyslého mlieka, nie za stolom s luxusným menu. V teplákoch, nie v smokingu. Pri zelenom svetle obrazovky radaru.

Ladislav Herzog (dnes už na onom svete) v Plavbe za horizont po dlhom čase zas raz popustil uzdu svojej dobrodružnej náture. V spomienkach sa vracal do dôverne známeho prostredia dunajských lodí a ľodníkov. Lacovo bilancovanie vlastného života je veľkou témou. V každom momente nášho života si treba položiť otázku, či to, čo činíme, má pre nás samotných dostatočný zmysel. Či to má zmysel pre naše ľudské spoločenstvo a čo mu to dá. Otázka hodnôt a ich usporiadanie v rámci vlastného sveta je prioritou myšlienkových potrieb človeka. To ho odlišuje od zvierat. Hoci aj mnohé z nich poznajú nejaké svoje „hodnoty", ale sú to skôr chvíľkové potreby, ako hodnotový systém.

Každý z nás sa plaví za horizont. Niekedy. Niekto raz, niekto občas, niekto z paluby ani nevystupuje. Naše plavby ťažko nazvať výletnými, je to veľmi ťažko skutočná životná drina. Kto raz strávil pár dní na nákladnej lodi, vie, čo je to musieť a či dokonca môcť sa spoľahnúť na človeka, dôverovať, obetovať sa. A to mi pripomína, že životy mnohých z nás sú takou plavbou. S potrebou držať kurz, ovládať a dodržiavať pravidlá, byť v strehu pred nebezpečenstvom a tu a tam hodiť niekomu lano, ak to práve potrebuje.

Rieka je plná príbehov o pomoci. O záchrane i o nešťasti. Ako život. Je dobré z času na čas si takú plavbu uvedomiť.

S lodníckym pozdravom - ahoj, milí čitatelia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KUCHYNE na mieru za cenu ako z POĽSKA
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)
17-0009

KANÁL – servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800
18-0005

Ing. Adam Čierny
ODBORNÝ REZ OVOCNÝCH DREVÍN
0908 475 145
17-0044

ÚRADNÉ PREKLADY
NEMČINA s pečiatkou súd. prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen
ANGLIČTINA preklady
AJ TLMOČENIE
0907 846 195, 41 346 27
antalova.anna@gmail.com
www.fatra-forum.sk
18-0011

Predám
PALIVOVÉ DREVO ŠTIEPANÉ AJ METROVICU
dovoz zdarma
0905 66 44 86
17-0020

DOVOZ ZDARMA • S NAMI NEZAMRZNETE
HNEDÉ UHLIE SVĚTEC
ČIERNE UHLIE, KOKS
EKOHRÁŠOK
CELÝ SORTIMENT BALÍME DO: BIG BAG BALENIA (1 TONA)
0917 220 007 www.ptp.sk
SUČANY - HRADISKÁ
PTP
18-0017

KOMPLETNÝ SERVIS A ÚDRŽBA
PLASTOVÝCH OKIEN, DVERÍ a ALU DVERÍ
Netesnia Vám okná?
Zadrhávajú sa?
Nedajú sa zatvoriť a otvoriť?
Máte iné závady?
Oprava žalúzií.
0905 392 080
jirikucera.61@zoznam.sk
18-0020

Sklabinská jedáleň na pešej zóne v Martine opäť ožíva
s novým názvom Reštaurácia Centrum
PONÚKAME
• raňajkové menu
• deslatové polievky
• denné menu
podávame počas celých otváracích hodín
USPORIADAME
• rodinné oslavy a iné
0918 709 071
Reštaurácia Centrum MT
ROZVOZ - v rámci Martina ZDARMA
PONDELOK-PIATOK: 09.00 – 17.00 hod
SOBOTA-NEDEĽA: na objednávku
17-0195, 17-0035

BRÚSENIE
OSTRENIE
Step
0948 019 460
17-0027

VEKAPLAST
OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY
NOVÝ SHOWROOM KOLLAROVÁ 85
www.vekaplast.sk
vekaplastsk@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030
17-0030

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš, VRÚTKY
JEDNOHROB od 653€
DVOJHROB od 1.600€
AKCIOVÉ CENY
Platí do vyprodania
Najväčší výber tvarov a farieb, najlacnejšie v regióne
Ku kompletnej objednávke MISA NA KVETY v hodnote 60 € GRÁTIS
NOVÉ MODERNÉ TVARY LEN U NÁS !
AKCIA ! POMNÍK už za 129€
Prijímame objednávky na rok 2020
0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk
17-0034

SUZUKI
Way of Life!
SUVýhodné ako nikdy
Využite SUV bonusy v hodnote až
2 422 €
S-CROSS
SX4 S-CROSS 4x4
už od 19 300 €
VITARA
VITARA 4x4
už od 19 490 €
ALLGRIP
POISTENIE NA ROK
V CENE
TANKOVACIA KARTA
300 €
ZIMNÉ KOLESÁ
V CENE
EASY WAY
3+7
ROKOV
NA MOTOR A PREVODOVKU
Nová Vitara a SX4 S-Cross vás práve teraz potešia extra ponukou bonusov v celkovej hodnote až 2 422 €. Príďte si po svoje SUV v plnej výbave benefitov. Akcia platí pre dvojkolky aj štvorkolky.
Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom kusov poistení, zimných kolies a tankovacích kariet. Poistenie na rok zahŕňa povinné zmluvné a havarijné poistenie. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor Boosterjet a prevodovku. Emisie CO_2 131 – 172 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,7 – 7,6 l na 100 km. Ilustračné foto. www.suzuki.sk
SUZUKI FINANCE
49-0015

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

- Predám Škoda Octavia RS, 2.0 TDI CR, čierna metaliza, r.v.: 12/2007, 290.000 km, cena 3.800 €. T.Č.: 0915 386 433, 0905 926 181
- Renault Clio 2 1,2 16V vo vyššej výbave, sezónne obutie atď. Tel. 0903616668

02 AUTO-MOTO / iné

- Výkupím motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.Č.: 0905 505 129
- ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-DOHODA ISTÁ 0908205521

03 BYTY / predaj

- 1-izb. byt Bauring, centrum Vrútky, 48000€, 0905986044
- Predám 3izb. byt Vrútky-Centrum, pôvodný stav, 75000,-e. t.č. 0905808978
- Predám 4-izbový byt v Záturčí, viac info na 0948 477 884

04 BYTY / prenájom

- 3 IZB. BYT. SUČANY 78 M. 350 + ENERGIE 120. DLHODOBO. 0915973902
- Prenajmem jednoizbový byt v MT 0949942077
- 1-izb. byt, zariadený, 1 osoba, Martin-Podháj, cena dohodou, dlhodobo, ihneď voľný. T.Č.: 0950 734 417
- 2-izb. byt v centre, 490 €/mesiac s energiami. T.Č.: 0915 800 101
- 1-izb. Byt, Sklabinská ulica, zariadený + balkón, 4. poschodie, výťah, od 1.4.2020. T.Č.: 0918 514 125

05 DOMY / predaj

- RD, Bystrička, dvojgeneračný, pozemok 1.420m2. T.Č.: 0915 800 101
- Chata, Stráne, Miloŝovo, 39.900 €. T.Č.: 0915 800 101

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

- Kúpim dom v okrese Martin do 15km do 150.000 €. T.Č.: 0908 922 101
- Kúpim 2-izb. byt s balkónom na Severe. Platím ihneď v hotovosti. Nie som RK. T.Č.: 0905 854 126
- Kúpim ornú pôdu v okolí MT a TR. T.Č.: 0905 925 991
- Predám garáž, Sever, 8500, T.Č: 0905444485

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na str. 8 dolu.

Chrípka a prechladnutia u diabetikov III
Aké lieky užívať

V ľahších prípadoch môžete užívať bežne dostupné lieky na zmiernenie príznakov – na uvoľnenie slizníc nosa a prínosových dutín, proti kašľu, na vykašliavanie, proti teplote, proti zápalu.

Uistite sa však na obale alebo príbalovom letáku, že neobsahujú veľké množstvo cukru, vyberte si také, ktoré sú bez obsahu cukru, poraďte sa v lekárni. Pozor treba dávať na rôzne sirupy proti kašľu a cmúľavé cukríky proti bolesti hrdla – veľmi často obsahujú veľa cukru.

Vplyv liekov na glykémiu

Aspirín môže znížiť hladinu krvného cukru. Podobne aj niektoré antibiotiká znižujú hladinu cukru u ľudí, ktorí užívajú niektoré tablety na liečbu cukrovky. Lieky na uvoľnenie dýchacích ciest môžu zvyšovať hladinu krvného cukru. Preto každú zmenu terapie a úpravu liečby je vhodné konzultovať s diabetológom. Ak užívate metformín (napr. prípravky Glucophage, Siofor, Metfogamma, Metformin, Stadamet, Metformin) na liečbu cukrovky , počas infekčného ochorenia sa obyčajne prerušuje jeho užívanie.

Čo jesť

V úvodných fázach ochorenia býva v popredí nechutenstvo. Treba počúvať svoje telo. Ale aj napriek tomu je potrebné pravidelne v menších porciách jesť. Vhodné sú ľahké jedlá. Samozrejme diabetické.

Príjem tekutín

Infekcie dýchacích ciest sú často spojené so zvýšenou teplotou alebo horúčkou, pi ktorej sa človek potí, stráca tekutiny. Niekedy býva aj nevoľnosť alebo až vracanie a hnačky. Vtedy organizmus stráca tekutiny, ktoré je ale potrebné dopĺňať. Zvoľte si nápoje bez cukru - najlepšie teplý čaj alebo vodu. Aby ste sa ubezpečili, že máte dostatočný prísun tekutín počas horúčkovitých stavov, vypite 1 šálku tekutiny každú hodinu.

Med a cukrovka

Med má glykemický index je 58. Na porovnanie cukor má glykemický index 60. Počas chrípky sa žiada teplý čaj s medom a citrónom. Pokojne, ale treba si zmerať glykémiu a podľa hodnôt upraviť liečbu.

Dôležité je chrípku „neprechádzať". Umožnite si oddych v posteli minimálne 24-48 hodín, najlepšie je však „preležať" ochorenie až do odoznenia príznakov.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

LELOSTAV s.r.o.
rekonštrukcie RD a bytov
murované jadrá
stierkovanie • maľovanie
strechy • klampiarske práce
0944 716 774
18-0029

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
KOMÍN S.R.O.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
18-0008

objednávky sa prijímajú telefonicky aj cez web
40 cm
1000 g
7,00 €/ks
PIZZA Maxim
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
Kuzmányho 36, Martin
0907 468 152, 0944 329 067
www.pizza-maxim.sk
18-0007

Zoberiem do dlhodobého užívania poľnohospodársku pôdu, pole, záhumienku, väčšiu záhradu, zarastený pozemok.
Daná pôda by bola využívaná len na poľnohospodárske účely.
tel.: 0908 245 609
17-0033

STAVEBNÉ PRÁCE
omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373
17-0005

VŔTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073

STAVEBNÉ PRÁCE
voda - kúrenie - elektrika
rekonštrukcia bytového jadra
obklady - dlažby
omietky - stierky - sadrokartón
maľovanie - zatepľovanie
drobné údržbárske práce
strechy - krovy - altánky
0905 860 696, 0907 685 429
17-0021

REKONŠTRUKCIE BYTOV, BYTOVÝCH JADIER, RODINNÝCH DOMOV, OBKLADY, DLAŽBY, MALIARSKE A MURÁRSKE PRÁCE
0903 300 436
18-0018

Betón už od 48,-€
otvorené aj v sobotu na objednávku
0903 523 600
18-0042

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE
0949 327 800
in-holz@marticonet.sk
18-0010

PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA
metrovica • klátiky
mäkké, buk
0918 286 407
18-0002

ADVENT
pohrebné služby
Ul. BOTTOVA 19, Martin
(bývalé priestory KARMY)
043/4220 120, 0903 807 640
17-0001

Firma VARINSKÝ je obchodným partnerom nákupnej spoločnosti LYONESS
PLASTOVÉ OKNÁ
• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER
ŽALÚZIE, ROLETY
• sieťky proti hmyzu
• žalúzie na plastové okná
GARÁŽOVÉ BRÁNY
• sekčné
• výklopné
• rolovacie
autorizovaný predajca
MARKÍZY
• manuálne
• pohon
VARINSKÝ realizácie
VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53
043/4303 474, 0915 10 66 10
varinsky@stonline.sk
www.varinsky.eu
18-0001

Sme tu pre Vás!
Pálenica MARTIN
Kratinova 71, Martin 8
0908 613 250
www.palenicamartin.sk
18-0333

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883
18-0328

Silencia
Kompletné pohrebné služby
SLUŠNOSŤ • SERIÓZNOSŤ • PROFESIONALITA
NON-STOP služba
0907 47 70 70
www.silencia.sk
už 20 ROKOV S VAMI
17-0022

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY, PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE
0908 425 380
www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com
17-0041

AUTOŠKOLA
ĽUBOMÍR LÍŠKA
Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534
www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk
18-0014

Fa: ADAMOVSKÝ
Sadrokartonárske práce,
úprava podkrovi
Systémy - RIGIPS - KNAUF
Montáž kazetových stropov
Maľovanie - Stierkovanie
Zateplenie budov
Kompl. rekonštrukcie bytov
Murárske práce, obklady, dlažby
0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk
17-0032

WALDTOUR
PONDELOK-NEDEĽA
09:00-21:00
043/422 37 88
0907 020 007
Nájdete nás v OC Galéria Martin
First minute v plnom prúde predaja !!!
Zľavy až do 40%
Dieťa už od 1€
PRI KÚPE ZÁJAZDU ZÍSKAJ 1 výherný žreb
waldtour@waldtour.sk • www.waldtour.sk
18-0030

NOVÁ ORTOPEDICKÁ AMBULANCIA
Poliklinika Škultétyho 6, Martin (pri Neografii)
Doc. MUDr. Jozef Masár, PhD.
ORDINAČNÉ HODINY
Po - Ut: 7:00 hod. - 13:30 hod.
Streda: neordinuje
Št - Pia: 7:00 hod. - 13:30 hod.
✓ preventívna, diagnostická, liečebná, posudková, znalecká a poradenská strostlivosť o pohybové ústrojenstvo
✓ ambulantná liečba pre deti aj dospelých
✓ ďalšie odborné ambulancie v budove (interná, rehabilitácie, chirurgia, röntgen)
Zdravotné poisťovne: VŠZP, Union. Poisťovňa Dôvera od 1.3.2020
tel.: 043/ 5526 117 • www.martinskapoliklinika.sk
17-0029

NOVOOTVORENÁ
FÉNIX POHREBNÁ SLUŽBA
KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
s možnosťou vybavenie potrebných záležitostí vo vašom domácom prostredí
• predaj truhiel
• predaj kytíc
• predaj umelých kvetov, sviečok
• možnosť predbežnej kalkulácie služieb
Štúrovo nám. 13c Martin
0910 200 088
v rámci Martina doprava ZADARMO
KVALITNÉ SLUŽBY ZA PRIJATEĽNÚ CENU
17-0032

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO
17-0008

PROFESIONÁLNE OTVÁRANIE DVERÍ
DOMY | BYTY | AUTÁ
ZAMEX
KĽÚČOVÁ SLUŽBA
Tržnica - Vrútky 0915 268 346
www.klucova-sluzba-martin.sk
17-0029

LIKVIDÁCIA PREDAJNE
posledné kusy v ponuke
MG plus - svietidlá
Jilemnického 43, Martin, 043/4237 309
TOTÁLNY VÝPREDAJ
LEN DO KONCA FEBRUÁRA
17-0013

Najúčinnejší a najšetrnejší spôsob, ako aj zo starého hrobu urobiť dôstojné miesto posledného odpočinku.
ČISTENIE HROBOV
Zimná akcia!! Využite nízke ceny na začiatku sezóny!
Jednohrob ~~80€~~ 60€ Dvojhrob ~~140€~~ 80€ Obnova písma ~~1,2€~~ 0,80€/znak
Ochranný náter ZDARMA
Cena platí pri objednaní do 31.3.!!
Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk
0919 205 521
Pred Po
Za 7 rokov sme vo Vašom regióne navštívili už 44 miest a obcí a urobili radosť viac ako 570 spokojným zákazníkom. Stavte na skúsenosti a kvalitne odvedenú prácu.
18-0012

Občianska riadková inzercia

»Predám dvojgaráž na Podhájí pri Veterine, 36m2, suchá, výborný stav, elektrické a mechanické zabezpečenie, cena dohodou. T.Č.: 0905 240 349

08 STAVBA

»Kúpim haki tešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám seno. T.Č.: 428 35 16 - večer

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

»Predám detský golfový kočík Maclaren XLR, farba čierna s béžovou. Súčasťou kočíka je nánožník, fusak a obal proti dažďu. Kočík bol používaný, ale je v zachovalom stave. Bližšie info na 0905 423 331

13 RÔZNE / predaj

»Na splátky po 10 €/mesiac nová, zabalená motorová píla Stihl, zdarma doveziem k Vám domov. T.Č.: 0903 752 333

»Na splátky po 10 €/mesiac krásny smart televízor Samsung, 140cm, s WIFI pripojením, zdarma doveziem k Vám domov. T.Č.: 0903 752 333

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnaké sms tolkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zamerte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Ukončenie likvidácie podľa Obchodného zákonníka

V prípade, ak spoločnosť nedosahuje zisk, je možné ju zlikvidovať. Novela Obchodného zákonníka s účinnosťou od 01. októbra 2020 zásadným spôsobom mení, predlžuje a predražuje likvidáciu.

Ku dňu skončenia likvidácie, likvidátor zostaví účtovnú závierku, konečnú správu o priebehu likvidácie a návrh na rozdelenie likvidačného zostatku. Taktiež je likvidátor povinný zverejniť bez odkladu oznámenie o zostavení týchto dokumentov. Každý zo spoločníkov má právo do nich nahliadnuť. Spoločnosť v prípade ukončenia likvidácie potrebuje spĺňať zákonom predpokladané podmienky. Spoločnosť nesmie mať daňový nedoplatok. Na tento účel je potrebné si vyžiadať súhlas s likvidáciou od správcu dane. Skončenie likvidácie bude podľa novely Obchodného zákonníka môcť nastať najskôr 6 mesiacov po oznámení likvidátora o vstupe spoločnosti do likvidácie. V prípade, ak má spoločnosť ku dňu zostavenia účtovnej závierky a konečnej správy daňový nedoplatok, alebo ak sa u nej vykonáva daňová kontrola, je táto lehota predĺžená až na 12 mesiacov. Súčasná právna úprava takúto lehotu neobsahuje. Účtovná závierka, konečná správa o priebehu likvidácie a návrh na rozdelenie likvidačného zostatku uplynutím 60 dní od zverejnenia oznámenia o zostavení týchto listín sa považujú za schválené, ak spoločník alebo spoločnosť nerozhodne inak. Likvidátor musí zverejniť aj oznámenie o schválení týchto dokumentov. Likvidačný zostatok poukáže tým spoločníkom, ktorí naň majú právo.

Posledným krokom v tomto procese je podanie návrhu na výmaz spoločnosti do Obchodného registra. K návrhu musí likvidátor priložiť účtovnú závierku, konečnú správu o priebehu likvidácie a návrh na rozdelenie likvidačného zostatku. V prípade, ak mala spoločnosť daňový nedoplatok alebo daňovú kontrolu, tak je potrebné priložiť aj vyhlásenie o neexistencii daňového nedoplatku alebo o ukončení daňovej kontroly. Podľa novej právnej úpravy už nebude potrebné predkladať súhlas správcu dane a Sociálnej poisťovne s výmazom spoločnosti. Likvidácie začaté do 30. septembra 2020 budú dokončené podľa právnej úpravy platnej do 30. septembra 2020. Novela Obchodného zákonníka prináša precíznejšiu úpravu procesu likvidácie.

V4 Legal LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

STAVEBNÁ ČINNOSŤ
PONÚKA
- kompletné rekonštrukcie bytov a domov
- fasády - zateplovanie
- obklad - dlažby - sadrokartón
- vodoinštalácie
- pokládka zámkovej dlažby
kontakt 0948 415 817
17-0047

RI OKNA®
www.riplast.sk
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
ZAHRANIČNÉ ČESKÁ OKNÁ INOTHERM SALAMANDER INDUSTRIE & PRODUKTE
tel. č.: 0918 64 93 84, 043 – 4220 666
e-mail: martin@riplast.sk
Ul. Kollárova 73, Martin
(budova RENT, bývale OSP, vedľa KPK)
17-0034

BRIKETY BUKOVÉ
s dovozom
0905 835 191
47-012

ADAM KRTKO s.r.o.
- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
29-0029

DREVENÉ BRIKETY
1t-190 €
IHNEĎ k odobratu
Teplička n/Váh., Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011
47-053

KÚPIM BYT, DOM
aj zadížený s možnosťou ostať ďalej bývať a možnej spätnej kúpy
0948 001 811
66-1005

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
od 0,40 € za kus
AKCIA Marec April 25+2kg KRMIVA GRÁTIS!
králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
PREDAJ MLÁDOK od 2.3. 2020

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
17.3., 7.4., 28.4., 19.5., 9.6. 30.6., 11.8., 1.9. 2020
(21)

Bystrička	9,00 hod.	Malý Čepčín	11,45 hod.
Koštany nad Turcom	9,15 hod.	Turčianský Michal	12,00 hod.
Turčiansky Peter	9,30 hod.	Mošovce	12,15 hod.
Trebostovo	9,45 hod.	Blatnica	12,30 hod.
Trnovo	10,00 hod.	Daňová	12,45 hod.
Valča	10,15 hod.	Folkušová	13,00 hod.
Benice	10,30 hod.	Žabokreky	13,15 hod.
Príbovce	10,45 hod.	Dražkovce	13,30 hod.
Rakovo	11,00 hod.	Horný Kalník	13,45 hod.
Blažovce	11,15 hod.	Turč. Jaseno	14,00 hod.
Jazernica	11,30 hod.	Sklabiňa	14,15 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:
18.3., 8.4., 29.4., 20.5., 10.6. 1.7., 12.8., 2.9. 2020
(37)

D. Štubňa-Coop	9,00 hod.	T. Kľačany-Coop	13,30 hod.
Háj-Coop	9,20 hod.	Sučany	14,00 hod.
Diviaky-mat. škola	9,40 hod.	Sučany-Coop	14,15 hod.
Dubové-obch. Mix	10,00 hod.	T. Štiavnička	14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj.	10,30 hod.	Turany	15,15 hod.
Rudno-čierny m.	10,45 hod.	Turany-VÚB Drev.	15,35 hod.
Slovenské Pravno	11,05 hod.	Krpeľany	15,50 hod.
Brieštie	11,20 hod.	Nolčovo-Coop	16,10 hod.
Kláštor p/Z-kostol	12,00 hod.	Ratkovo-Coop	16,30 hod.
Slovany-kostol	12,20 hod.	Šútovo	16,45 hod.
Lipovec-Coop	13,10 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466
46-0003

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 20 rokov

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

S.P.O. - servis plastových okien
OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA !!!
ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLO
REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE
kontakt 0918 389 850
18-0038

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
- AUTODOPRAVA,
KANALIZAČNÉ A VODOVODNÉ PRÍPOJKY,
ZÁMOČNÍCTVO, KOVOVÝROBA - AJ ANTIKOR

TERAMETAL PLUS s.r.o. 0911 516 344
43-0037 18-0040

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ, ROLETKY
0905 467 323 • vagstav@gmail.com
18-0009

THOSTAV
stavebné a rekonštrukčné práce
• rekonštrukcie bytov a jadier
• sadrokartonárske práce omietky, maľovanie
• vodoinštalácia, montáž sanity
• obklady, dlažby, podlahy a iné...
thomkastav@gmail.com @thomkastav
0948 853 019
18-0140

Senior servis Motýľ
opatrovateľské služby pre seniorov
Ponúkame:
• poradenstvo
• pohybové cvičenia, fyzioterapia
• príprava liekov
• pomoc v domácnosti, pri hygiene
• sprievod k lekárovi
• nákupy a iné
Kontakt: 0951 23 39 00
18-0019

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE
RODINNÉ DOMY
BYTY, REVÍZIE
BLESKOZVODY
0915 806 600
tibordrengubiak@gmail.com
18-0004

REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÝCH JADIER
RODINNÝCH DOMOV
OBKLADY, DLAŽBY
MALIARSKE
A MURÁRSKE PRÁCE
STRECHY A IZOLÁCIE
0915 863 708
18-0043

SLOVENSKÉ KOMORNÉ DIVADLO

Slovenské komorné divadlo Martin podľa § 9a ods. 9 zákona č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov zverejňuje ZÁMER č.1-E/SKD/2019, prenajať dočasne prebytočný majetok formou priameho nájmu, a to:

- nebytové priestory s výmerou 100,90 m², ktoré sa nachádzajú na prízemí budovy /západná časť/,tzv. Gašparíkov dom, s.č.650, postavenej na parcele KN-C č.681 v k.ú. Martin, evidovanej na LV č.1115.

Podmienky nájmu pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa, na **www.zilinskazupa.sk a www.skd.sk.** Ponuky je potrebné doručiť na adresu: Slovenské komorné divadlo Martin, Divadelná č. 1, 036 80 Martin v lehote **do 13.03.2020 do 13:00 hod.**

17-0017

SLOVENSKÉ KOMORNÉ DIVADLO

Žilinský samosprávny kraj (ďalej len „vyhlasovateľ") zverejňuje Zámer a podmienky priameho predaja svojho trvale prebytočného majetku

„autobus Karosa C956 Axer" v správe Slovenského komorného divadla Martin, Divadelná 1, 03680 Martin, formou priameho predaja v zmysle Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom ŽSK v znení neskorších dodatkov a v súlade s uznes.č.5/16 zastupiteľstva ŽSK zo dňa 27.01.2020.

Ponuky je potrebné doručiť na adresu vyhlasovateľa **v lehote do 13.03.2020 do 14,00 hod.** Podmienky sú zverejnené na **www.zilinskazupa.sk a www.skd.sk**

17-0017

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-1205007

HIFO TAXI
NONSTOP 0902 740 140 NONSTOP
0915 370 690
NAJVÝHODNEJŠIA CENA
17-0008

Side - Sweet Park Hotel aj s letenkou a all-inclusive
~~899 €~~ 459,00 €

5-dňový zájazd do Beneluxu
~~299 €~~ 179,00 €

Lyžovačka v Rakúskom Stuhlecku
~~35 €~~ 15,50 €

5-dňový zájazd do Paríža
~~265 €~~ 169,00 €

TEL: 02 / 44 555 000 DAKA CESTOVNÁ KANCELÁRIA www.daka.sk
04-0223-3

Občianska riadková inzercia

»Na splátky po 10 €/mesiac štýlový smartfón Samsung S10 alebo lacný notebook HP s 15" obrazovkou a Win 10, zdarma doveziem k Vám domov. T.č.: 0903 752 333

»Predám nové sánky. T.č.: 0908 387 373

»Predám obchodné regále, hĺbka 60cm, dĺžka 3m, výška 2m, materiál chrómové rúrky, čierne dosky, 3 ks. 2 ks pulty v takom istom prevedení. T.č.: 043/423 73 09

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim šťapací Moskvič, aj nekompletný. T.č.: 0908 912 445

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Ahoj, som príjemný 43 ročný muž z Vrútok, mám rád prírodu, občas si zašportujem, mám 178cm, hľadám sympatickú priateľku s podobnými záujmami na seriózne spoznávanie sa, randenie s budúcnosťou vzťahu. Z okolia Martina a Žiliny. T.č.: 0908 220 405

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnaké sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zamerte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

REGIONPRESS ďakuje

Z času na čas sa stane, že niekto z vás, milí čitatelia, reaguje na to, čo uverejníme. Súhlasne, nesúhlasne. Ak má takáto reakcia spoločensky prijateľnú podobu, zvykneme reagovať. Osobne, alebo aj takto verejne.

Tentoraz ide o odozvu na naše nedávne redakčné slovo, v ktorom sme upozornili na to, že nie iba „naše" je naše, že často aj to spoločné môže po skrášlení spríjemniť život nám všetkým. A za to treba určite poďakovať. Dnes pani Helene z Nosíc. Jej pozdrav citujeme:

„Dobrý deň pán šéfredaktor.

Pred týždňom, alebo skôr,som si poplakala pri Vašom článku. (Bolo to o kamarátoch). V najnovšom čísle píšete o skrášľovaní okolia. Som z Nosíc, je to časť Púchova. Pred troma rokmi som si zmyslela,že by bolo dobré dať na zastávku kvety. Dali nám novú zastávku, poslanec za našu časť Miroslav Rosina dal priestor predĺžiť, dali tam zábradlie. Dala som za všetko okolo 50 eur, ale to nevadí, nikto mi to nekázal.T ento rok Púchovské noviny vyhlásili súťaž letnú, jesennú a zimnú - aj balkóny. Vyhrali sme druhé miesto. S pani Annou Gašpárkovou, ktorá býva pri zastávke sa striedame pri polievaní. Našli sa aj takí,čo hovorili že načo to robím a kto mi to bude chodiť polievať. Stiahla som si tú fotografiu z môjho profilu,tak neviem či to dobre pripojím k článku. Tá druhá fotografia je môj dom,v ktorom žijem sama,tak sa teším z kvetov. Ďakujem za krásne články, tie čítam prvé.
Helena Dunková – Nosice"

Nuž, milá pani Helenka, my ďakujeme tiež, za všetkých, ktorých oko sa poteší pri pohľade na Vašu nadprácu. Ale aj za Váš list. Všetko dobré Vám aj pani Anne!

S pozdravom – za redakciu

» Ivan Brožík

Přhľava dvojdomá

Přhľava dvojdomá alebo staršie žihľava dvojdomá je rastlina z čeľade přhľavovité. Používa sa ako liečivá rastlina, a krmovina pre hydinu, ale aj ako prostriedok na ochranu kvetov pred voškami.

Rastlina má vysoký obsah vitamínu C, stimuluje krvný obeh, podporuje tvorbu červených krviniek, znižuje hladinu glukózy v krvi, má mierny močopudný účinok, priaznivo pôsobí na kvalitu vlasov. Pije sa aj ako čaj. Za zdraviu prospešné sa považujú pokrmy z nej pripravené. Přhľavové polievky, čerstvé šaláty, špenáty. Známy je žihľavový med.

Přhľavu skosíme a potom z nej zbierame dobre rozvinuté listy, ktoré trháme v rukaviciach, alebo až keď zvädnú. Sušia sa v tieni alebo v sušiarni pri teplote do 50 °C. Korene vykopávame skoro na jar alebo na jeseň. Dobre očistené korene sušíme na slnku, v tieni alebo v sušiarni pri teplote do 50 °C.

Žihľava zastavuje krvácanie, pri maternicových alebo hemoroidných krvácaniach, pri chronických varikóznych vredoch (vonkajšie použitie), pri krvácaní z nosa, vykašliavaní krvi, pri dlhotrvajúcej a silnej menštruácii. Účinkuje blahodarne pri zápche, arteriosklerózе, tráviacich ťažkostiach, žalúdočných a črevných bolestiach. Zlepšuje základnú látkovú výmenu a má dobrý účinok pri cukrovke, žltačke, ochoreniach pečene a žlčníka, pri poruchách menštruačného cyklu, klimaktériu, zníženej laktácii a akné. Vysoký obsah vitamínov, hemoglobínu a erytrocytov zvyšuje jej účinnosť pri anémiach a hypovitaminózach po prekonaní choroby alebo po operácii. Okrem toho má žihľava protireumatický účinok pri bolestiach kĺbov – svalový a kĺbový reumatizmus a artritíde. Stimuluje dýchanie pri astme. Odvar z přhľavy zlepšuje činnosťsrdcového svalu, stimuluje granuláciu a epitelizáciu rán, zrýchľuje zrážanie krvi.

Denný kúpeľ deformovaných rúk, nôh alebo kĺbov v žihľavovom odvare podporuje liečenie reumatického ochorenia. Štyri kopcovité hrste čerstvých žihľavových listov a stoniek sa namáčajú 12 hodín v päťlitrovej nádobe so studenou vodou. Studený výluh sa potom zohreje a postihnuté časti tela sa v ňom kúpu 20 minút. Byliny pritom zostávajú vo vode.

Ak necháte vyluhovať listy žihľavy niekoľko dní, získate veľmi účinný postrek proti voškám.

» red

DRAŽBA 3-izbového BYTU
NAJ dražby s.r.o.
Kozmonautov 35, 036 01 Martin

oznamuje

Dátum konania dražby: **10.03.2020**
Čas otvorenia dražby: **13:30 hod**
Miesto konania dražby: **budova OSBD Martin Kozmonautov 35, 036 01 Martin**
Najnižšie podanie: **63.000,- €**
Minimálne prihodenie: **500,- €**
Dražobná zábezpeka: **2.000,- €**

Obhliadka predmetu dražby:
Obhliadka 1: **06.03.2020 o 16:00 hod**
Obhliadka 2: **07.03.2020 o 10:00 hod**

Bližšie informácie a pokyny na tel.: **0918 834 526**

Predmet dražby: byt č. 25 na 6. poschodí, vchod č. 42 v bytovom dome súp. č. 4925 na ul. M. Dulu v Martine, o veľkosti 69,56 m², zapísaný na LV č. 2426 v k.ú. Priekopa

18-0034

BRIKETY od 140 €
buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF
PELETY A1, A2 od 180 €
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)
0948 153 799 - 0917 437 434

47-025

- **Frézovanie, vložkovanie komínov**
- **Revízie komínov na kolaudáciu**
- **Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov**

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

86-0010

NDŽilina s.r.o.
PONÚKA na prenájom parkovacie miesta pre nákladné vozidlá
v stráženom areáli (oproti HYPERTESCU)
Kontakt: **0903 504 199**

47-048

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už **25** rokov od firmy MOLNÁR"
0903 405 588
0905 983 602

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

77-0033

Volebná infolinka

S otázkami, ktoré sa týkajú parlamentných volieb, sa môžu voliči obrátiť na informačnú linku.

Zriadilo ju Ministerstvo vnútra MV SR.

Informačná linka bude prístupná **od pondelka do soboty 29. 2. od 7.30 do 15.30 h** na telefónnych číslach **02/4859 2317 a 02/4859 2312.** V deň konania volieb, **29. februára, bude infolinka fungovať počas celého dňa** až do uzavretia volebných miestností. **„Tieto linky sú určené pre verejnosť,"** pripomína ministerstvo.

VYKONÁVAM MAĽOVANIE
RD a bytov a iné práce rýchlo a kvalitne
0944 205 449

VRTANIE STUDNÍ
vrtanie aj malou súpravou
budovanie ⌀ 160mm
0918 620 100

OKNÁ
www.novaplast.sk
OKNÁ od 58 €
PARAPETY od 5 €
ŽALÚZIE od 13 €
SIEŤKY od 13 €
• ZÁMKY na PVC a AL DVERE !!!
• PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
• SIEŤKY, ŽALÚZIE A PARAPETY
A. Pietra 33 (budova BRAMAPO) Martin
0917 677 027 • tel/fax: 043/422 33 33, martin@novaplast.sk
0915 765 892 - INFO NON STOP, ondrusova@novaplast.sk
otvorené pondelok-piatok: 8.00 – 16.30 hod.

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV
ALTITUDO s.r.o. práce vo výškach
0917 578 839
www.altitudo.sk
VÝŠKOVÉ PÍLENIE KONÁROV A KROVÍN

KVmont MARTIN, s.r.o.
spíľovanie a orezávanie stromov a drevín
0905 514 652
www.kvmont.sk

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž
RENO jelša | RENO buk | RENO orech | DOMINANT | LUX

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE
KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK
RAŠELINOVÉ BRIKETY
Záruka kvality
DOPRAVA K VÁM DOMOV!
KANEX
KANEX s.r.o.
• BOBROV – Obchodná 73
• TRSTENÁ – Oravická 758
0908 944 618
0915 997 067

PALIVO ČISTÝ BUK
POLIENKA 33 cm
POLIENKA 25 cm
HOTOVÉ, NARÚBANÉ
DOVOZ ZDARMA
0908 258 112

30 ROČNÉ SKÚSENOSTI
STAMAX plus s.r.o. stavebná spoločnosť
STAVIAME A REKONŠTRUUJEME PRE VÁS
0905 641 325
WWW.STAMAXPLUS.SK

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ
- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU
REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960

STRECHY
klampiarske a pokrývačske práce
STRECHY NA KĽÚČ, ŽĽABY
ZVODOVÉ RÚRY
OPLECHOVANIE KOMÍNOV
LEPENIE PLOCHÝCH STRIECH
0902 499 773

FARMA TUŠKA
Miesto, kde syr dostáva tvar
burgeríky
syrové torty
jednohubky
studené misy
obložené chlebíčky
mobil: 0950 604 119, www.farmatuska.sk
facebook: Farma Tuška, e-mail: farmatuška@gmail.com
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

PALIVOVÉ DREVO
BUK, SMREK
1m 1m 1,1m
plnometer ukladaný
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

Píla Vasiľov s.r.o.
Pelety A1 certifikované
PELETY BRIKETY
VŠETKO SKLADOM
ROZVOZ
– PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
– AJ V SOBOTU
Akcia na brikety 150€ / 1000kg
www.pilavasilov.sk
Kontaktujte nás na 0907 105 008

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

Upozornenie na WWW.HUGLO.SK

Slovenská obchodná inšpekcia často varuje občanov pred nekalými obchodnými praktikami, nekvalitou či závažným ohrozením zdravia tovarmi, ktoré sú u nás k dispozícii.

Slovenská obchodná inšpekcia zaznamenala koncom roka 2019 a začiatkom roka 2020 zvýšený nárast podaní proti internetovému obchodu www.huglo.sk. Z dostupných informácií na predmetnej webovej stránke a z priložených podkladov v spotrebiteľských podaniach vyplýva, že prevádzkovateľom internetového obchodu je spoločnosť ROPETA LTD, Enterprise House 2 Pass Street, Oldham, Manchester, United Kingdom.

Z obsahu spotrebiteľských podaní vyplýva, že po uskutočnení objednávky a jej následnom zaplatení nie je tovar spotrebiteľovi doručený. Viacero spotrebiteľov si taktiež uplatnilo právo odstúpiť od zmluvy do 14 dní bez udania dôvodu, predávajúci odstúpenie akceptoval, avšak peniaze im nevrátil. Navyše, po uskutočnení nákupu a realizácii platby, s predávajúcim nie je možné komunikovať žiadnym zo spôsobov, uvedených na stránke internetového obchodu. Na uplatnené reklamácie nereagujú.

Kontrolná činnosť SOI je v rámci jej kompetencií zameraná na podnikateľské subjekty so sídlom na území SR. V prípade spotrebiteľského problému s podnikateľským subjektom z iného členského štátu EÚ majú spotrebitelia možnosť obrátiť sa na:

Európske spotrebiteľské centrum v SR, Ministerstvo hospodárstva SR, Mlynské Nivy 44/A, 827 15 Bratislava, tel.: +421 905 528 477, e-mail: ECCNET-SK@ec.europa.eu, web: www.esc-sr.sk.

V nadväznosti na vyššie uvedené a vzhľadom na intenzitu podnetov spotrebiteľov s poukazom na to, že Slovenská obchodná inšpekcia nie je oprávnená vymáhať platby za nedodaný tovar, odporúčame spotrebiteľom dôkladne zvážiť všetky spotrebiteľské rozhodnutia, týkajúce sa zakúpenia produktov prostredníctvom vyššie uvedenej webovej stránky.

» Zdroj: SOI

1. marca 1920 Výročia a udalosti
sa odohralo **prvé predstavenie opery SND** v Bratislave – Hubička Bedřicha Smetanu.

Hokejbal a florbal

Mám rád hokejbal a florbal. Hrával som tieto športy a mám na ne krásne spomienky. Hokejbal sme hrávali s deťmi a moja Lucka sa tam naučila základy toho, čo potom uplatnila v reprezentácii florbalu.

Kedysi sme mali v Bratislave slávny klub Slovan. Boli sme naň hrdí v hokeji aj vo futbale. Hokej tam hrali bratia Šťastní aj Václav Nedomanský, vo futbale vyhrali Pohár víťazov pohárov a Slovan bol základom reprezentácie, keď sme sa stali majstrami Európy. Hokejový aj futbalový Slovan kúpili dvaja oligarchovia svojim synáčikom. A tak to aj vyzerá. Hanba Slovenska. S pomocou štátu si postavili predražené štadióny aj kadečo iné. Aký štát, taký biznis.

Pozeral som sa pred časom na hokejbalové finále majstrovstiev sveta medzi Slovenskom a Fínskom. Bol to pre mňa krajší zážitok, ako majstrovstvá vo futbale alebo v hokeji. Chlapi, ktorí milujú hokejbal a zobrali si dovolenky zabávali celú košickú arénu. Spievali hymnu tak, že sa mi tlačili slzy do očí. Hrali aj za svojho bývalého trénera, Dušana Danka, ktorý už nie je medzi nami. A hrali aj za nás – obyčajných ľudí. Niečo podobné som zažíval, keď naše dievčatá reprezentovali Slovensko na majstrovstvách sveta vo florbale. Lucka mi rozprávala aká fantastická partia sa tam vždy stretla. Hrali pre radosť, nie pre peniaze. Hrali naplno a so srdcom.

Niektorí oligarchovia sa dajú nájsť podľa športových klubov, ďalší podľa nemovitostí, jácht a iného luxusu. Každý z nich odčerpáva peniaze z nejakého rezortu - niekto z energetiky, ďalší z dopravy, stavebníctva, informatiky, školstva, poľnohospodárstva alebo obrany. Ich mená pozná každý na Slovensku. Dokážu ich noví politici odstrihnúť od týchto zlodejstiev?

Dúfam, že od marca bude Slovensko viac hokejbalové a florbalové, ako hokejové a futbalové. Viac slušné ako skorumpované. Slovensko, kde sa bude hrať so srdcom a fér.

» Ján Košturiak

AMJ-TECH, s.r.o. zamestná

MONTÁŽNIKOV VZT ZARIADENÍ, VODOINŠTALATÉROV, KURENÁROV, ZÁMOČNÍKOV

Práce v okrese Martin a okolí.
Plat 1100 €/brutto, 8 hodinový pracovný čas
Prijmeme aj živnostníkov 9-14€ /hod. - podľa odbornosti

Kontaktovať nás môžete na tel.č. alebo e-mail:
0907 686 130
marian@amj-tech.sk · alica@amj-tech.sk

17-0218

Prijmeme do prac. pomeru vodičov skupiny C, E

na vnútroštátnu a medzinárodnú prepravu

MZDA: od 1200€/mesiac brutto + mesačné a koncoročné odmeny, stravné poskytnuté aj za dni dovolenky

Požiadavky: karta vodiča, psychotesty, KKV (s možnosťou preplatenia)

Kontakt: 0903 510 068, pam@ndz.sk

47-048

Yellow Express, s.r.o., Trnavská cesta 1037, 920 41 Leopoldov

Yellow Express

Dynamicky rozvíjajúca sa dopravná spol. so skúsenosťou a tradíciou na vnútroštátnom a medzinárodnom dopravnom trhu prijme do tímu

VODIČOV skupiny C+E

PONÚKAME:
- hlavný pracovný pomer
- základná mzda 850 € brutto + denné odmeny + bonus za jazdný štýl
- preplácanie KKV, psychotestov, lekárskej spôsobilosti, školenia vodičov, karty do tachografu, poistenie za škodu pri výkone povolania
- pridelené vlastné vozidlo s palivovou a platobnou kartou
- vozidlá vybavené OBU jednotkami na faktúru
- odmeny za získanie ďalšieho vodiča
- presun na strediská firemnými vozidlami
- výplatný termín do 15. dňa v mesiaci

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na:
0915 848 141
Prípadne mailom na: personalne@yellowexpress.sk
Poštová adresa: Yellow Express, s.r.o., Kozmonautov 34, 036 01 Martin

17-0223

Hľadáme pani na upratovanie

PROPER GROUP

do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do piatka ranná, poobedná, nočná zmena. Ide o upratovanie kancelárií a výrobných priestorov.

Platové podmienky: od 3,40 € /h v čistom.

Viac info na tel: 0908 945 203

16-0202

PRÁCA NEMECKO

STAVEBNÁ FIRMA HĽADÁ

TESÁROV NA MOSTY/MONOLITY

MURÁROV

A PRACOVNÍKOV NA POKLÁDKU KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ

info: 0918 546 198 0905 862 402

86-0099

Upratovacia spoločnosť

PRÍJME pracovníčky

na čistiace a upratovacie práce v objekte na Sučianskej ulici v Martine na DoVP

Denne PON-PIA od 16:30 – 22:00 hod.

Mzda: 3,50€/hod

Telefonický kontakt: 0905 625 625

47-041

Si šikovný, pracovitý a kolegiálny? Hľadáme práve teba!

Prijmeme
ČAŠNÍKA / SERVÍRKU
na výpomoc počas obedového menu
Plat: 3,50 €/hod./netto, dohoda

Reštaurácia RIVERSIDE
Nábrežná 17, Vrútky
0907 027 788, 0918 561 283

17-0099

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- dochádzkový bonus

ŽILINA, nástup ihneď

0903 828 397

86-0110

brose
Excellence in Mechatronics

Aktuálne hľadáme do nášho tímu
NASTAVOVAČOV a MONTÁŽNYCH OPERÁTOROV

Čo ponúkame:
- stabilné zamestnanie v sociálne založenej firme
- prácu v príjemnom kolektíve
- kvalitné zaškolenie
- možnosť zaškolenia v zahraničí

Čo požadujeme (nastavovač):
- technické vzdelanie (elektrotechnik, mechanik, mechatronik)
- technické a analytické myslenie
- chuť učiť sa
- prax výhodou

Čo požadujeme (montážny operátor):
- Ochota pracovať v 3 zmennej, alebo v nepretržitej prevádzke
- Praktická a manuálna zručnosť
- Rozpoznanie chýb (odchýlok) v procese/na výrobku
- Skúsenosť ako montážnik vo výrobe je vítaná

Nastavovač
Mzda: od 800€ brutto / mesiac
Montážny operátor
Mzda: od 3,94€ brutto / hodina
(v závislosti od praxe v odbore)
+ variabilné zložky

brose.sk

B 00 000/

PRIJMEME PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY

na objekty a obchodné prevádzky v Martine a v okolí.

Nástup: možný ihneď. Podmienka: preukaz odbornej spôsobilosti. Mzda: 3,40 - 3,80 €/hod. + príplatky, odmeny, stravné.

Telefón: 0917 961 622

86-0078

Prijmem na dohodu
VODIČA/ČKU sk. B (na dodávku)
6€/hod/brutto
0910 76 76 76

17-0208

SUDOKU

		1						
	4	5		9	6	3	8	
			8					
					4		1	3
					5	4	9	
	7		3					8
	8	3	5		9			6
			1				5	
						9		4

Prijmeme pracovníkov na pozície
AUTOELEKTRIKÁR ELEKTRIKÁR, MECHANIK
na montáž zabezpeč. systému.
950€ mesačne / brutto
Miesto výkonu práce Žilina alebo Kalná nad Hronom.
Bližšie info: 0917 422 831

99-0063

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0024

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

SCLEROSIS MULTIPLEX najčastejšie postihuje mladých ľudí v priemere od 18 - 36 rokov, ktorí sú často odkázaní na invalidný vozík.

2 % z Vašej dane ani nepocítite, nám však ZACHRÁNITE ŽIVOT.

Len REHABILITÁCIA MÁ 100% ÚČINOK v liečbe SM.

NCSM

ĎAKUJEME VÁM

AJ PRE NÁS SLNKO SVIETI

Vyhlásenie o poukázaní 2% si stiahnite z webovej stránky

www.ncsm.sk

a spolu s Vašim „Potvrdením o zaplatení dane" pošlite do 30. apríla na hociktorý DÚ v SR.

Prijímateľ 2%: NÁRODNÉ CENTRUM SCLEROSIS MULTIPLEX, n.o.

Sídlo: Kukučinova 1780/1, 08301 Sabinov • Právna forma: Nezisková organizácia • IČO: 42092175

32-0031

Zimné záhrady zasklievanie balkónov Slovakia

0940 172 493

Zimné záhrady

Drevené a hliníkové pergoly a prístrešky

Drevené terasy

25 % zľavy do konca marca !!

Hliníkové okná a Dvere

Zasklievanie balkónov a terás

85-0152

SETL SK

Tel.: 0903 848 030 I 0907 919 325

MaiL: setlsk@centrum.sk

Organizační složka, Sobotovice, ČR

Prijmeme do TPP aj na živnosť

TESÁR

STAVEBNÝ ROBOTNÍK

VYSOKOZDVIŽNÝ VOZÍK

Práca v Českej republike. Nástup po dohode.
Ubytovanie a cesta sú zabezpečné a hradené firmou.

85-0017

Chcete chovať hydinu?

PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality

88-0023

PRÁCA V ČR

PLAT: OD 850 DO 1300 EUR

- OPERÁTOR VÝROBY
- VODIČ VZV
- PRÁCA S POČÍTAČOM
- HORIZONTKÁR CNC
- ZVÁRAČ CO2
- ZORAĎOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091
www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk

85-0008

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérií, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšespláťte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky s 0% úrokom
44,16€ x 36 mes. = 1590€

1590€ vrátane montáže

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk | infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Fotovoltaická elektráreň 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvýšok životnosti elektráme viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

2889€ vrátane montáže

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

86-0003