



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 230 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**

15 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

BUKOVÉ PALIVO NA PALETÁCH
dĺžka 33 cm
DOVOZ ZABEZPEČÍME
TEL: 0905 171 268

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH

Prídeme priamo k Vám domov

VÝKUP

**ŽELEZNÉHO ŠROTU
FAREBNÝCH KOVOV
AUTOBATERIÍ**



Presné váženie na nápravových
certifikovaných váhach.

Pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka.

Vyplácanie šrotu v hotovosti.

Prídeme aj po menšie množstvá.

Odvoz dohodnúť na tel. čísle **0949 444 151**

KOVOT

Ceny od 29.2. do 6.3.

železo

železo hrubé
1,5x1,5x0,5m **0,11€/kg**

železo hrubé
nadrozmer **0,10€/kg**

železo plech **0,08€/kg**

Ceny od 29.2. do 6.3.

farebné kovy

Cu drôt **4,4€/kg**

Cu mix **4€/kg**

Mosadz **2,1€/kg**

Antikor **0,4€/kg**

Al vodič **0,9€/kg**

Olovo **0,8€/kg**

Bronz **2,6€/kg**

Autobaterie **0,25€/kg**

STRIKANÉ IZOLÁCIE

GRACO 0903 608 981

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

ŽALÚZIE
0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sietka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby

30% zľava

**POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SÁDROKARTÓNŮV**
0904 845 444

ECO Energy®
energetické poradenstvo

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

Informujte sa na bezplatnej infolinke:

tel: 0800 909 909, 0948 930 940



A++

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
5 ROKOV**

Japonské tepelné čerpadlo

vzduch – voda Mitsubishi **už od 3350€**

- vhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 8kW, 12kW, 14kW, 16kW, 20kW, 27kW
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

Naša firma zabezpečuje kompletnú administráciu pre získanie dotácií

NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM vykurovacej a chladiacej techniky na adrese Vojenské 966, Námestovo (Pri predajni áut Peugeot). Otvorené aj každú sobotu od 9:00 do 13:00

**NOVINKA: INŠTALOVANÉ
PLNE FUNKČNÉ TEPELNÉ ČER-
PADLO A SOLÁRNY SYSTÉM.**



Fotovoltaická elektrárň 3000Wp

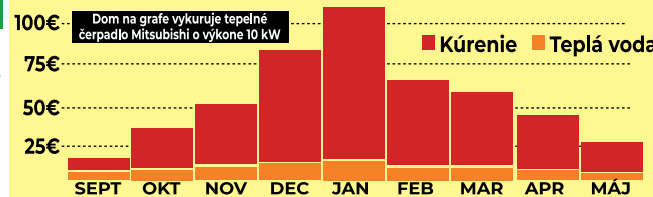
- pozostáva z 10 panelov + menič
- + regulácia na zabránenie prietoku vyrobenej el. energie do siete
- montáž na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

už od 2289€
vrátane montáže

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

Reálna spotreba na kúrenie tepelným čerpadlom v RD Vasílov o ploche 200 m² za zimu 2018/2019



Aj na splátky s 0% úrokom

44,16€ x 36 mes. = 1590€

1590€ vrátane montáže

ilustračné foto



**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36.230 domácností)

páry týždeň: Dolný Kubín, Istebné, Jasenov, Krivá, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Veličná, Vyšný Kubín, Žaškov, Námestovo, Babin, Bobrov, Klin, Lokca, Rabča, Rabčice, Vavrečka, Zubrohlava, Tvrdošín, Brezovica, Habovka, Klin, Liesek, Oravský Biely Potok, Podbiel, Trstená, Zuberec, Dlhá nad Oravou, Horná Lehota, Chlebnice, Medzibrodie nad Oravou, Pribiš, Sedliacka Dubová, Hruštín, Oravská Polhora, Sihelné, Tápšov, Vasilov, Čimhová, Zábiedovo, Štefanov, Nižná,

nepáry týždeň: Dolný Kubín, Istebné, Jasenov, Krivá, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Veličná, Vyšný Kubín, Žaškov, Námestovo, Babin, Bobrov, Lokca, Rabča, Vavrečka, Zubrohlava, Tvrdošín, Brezovica, Habovka, Liesek, Oravský Biely Potok, Podbiel, Trstená, Zuberec, Medzibrodie, Bziny, Dlhá nad Oravou, Horná Lehota, Chlebnice, Medzibrodie nad Oravou, Pribiš, Sedliacka Dubová, Hruštín, Oravská Polhora, Rabčice, Sihelné, Tápšov, Vasilov, Čimhová, Zábiedovo, Štefanov, Nižná

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BEN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.110	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Plavba za horizont

Tento názov knihy sme vymysleli spolu s jej autorom, Lacom Herzogom niekedy v noci v kormidelní tlačného remorkéra Ružín počas plavby po Dunaji do Passau. S nákladom oceľových peliet. Nie s turistami. S kúskom dobrého chleba a kyslého mlieka, nie za stolom s luxusným menu. V tepláčkoch, nie v smokingu. Pri zelenom svetle obrazovky radaru.

Ladislav Herzog (dnes už na onom svete) v Plavbe za horizont po dlhom čase zas raz popustil uzdu svojej dobrodružnej náture. V spomienkach sa vracal do dôvery známeho prostredia dunajských lodí a lodníkov. Lacovo bilancovanie vlastného života je veľkou témou. V každom momente nášho života si treba položiť otázku, či to, čo činíme, má pre nás samotných dostatočný zmysel. Či to má zmysel pre naše ľudské spoločenstvo a čo mu to dá. Otázka hodnôt a ich usporiadanie v rámci vlastného sveta je prioritou myšlienkových potrieb človeka. To ho odlišuje od zvierat. Hoci aj mnohé z nich poznajú nejaké svoje

„hodnoty“, ale sú to skôr chvíľkové potreby, ako hodnotový systém.

Každý z nás sa plaví za horizont. Niekedy. Niektoré raz, niektoré občas, niektoré z paluby ani nevystupuje. Naše plavby ťažko nazvať výletnými, je to veľmi ťažko skutočná životná drina. Kto raz strávil pár dní na nákladnej lodi, vie, čo je to musieť a či dokonca môcť sa spoľahnúť na človeka, dôverovať, obeťovať sa. A to mi pripomína, že životy mnohých z nás sú takou plavbou. S potrebou držať kurz, ovládať a dodržiavať pravidlá, byť v strehu pred nebezpečenstvom a tu a tam hodiť niekomu lano, ak to práve potrebuje.

Rieka je plná príbehov o pomoci. O záchrane i o nešťastí. Ako život. Je dobré z času na čas si takú plavbu uvedomiť.

S lodníckym pozdravom - ahoj, milí čitatelia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



INFRA PODLAHOVÉ KÚRENIE ORAVA

infra.poltak@gmail.com | 0949 268 868

VCHODOVÉ OCEĽOVÉ HI-SEC

259€
hr. krídla: 70mm
výplň: miner. vata

OKNÁ, ŽALÚZIE DEŇ/NOC, PLISSÉ, SIETKY PROTI HMYZU, PARAPETY SKLADOM, GARÁŽOVÉ BRÁNY

Trapézový plech od 5,40€/m²

Plotové dosky

260€
výklopná brána 2400x200

Tatranský profil 2,9€ / m²

Plastový obklad

Preston

Termín dodania do 7 dní

Skladom* 59€
len krídlo

Trstená, ul. SNP 148/13, tel.: 0908 259 281
0908 779 076, termoplast@oravanet.sk
www.dvere-okna-tatransky-profil-trstena.bizref.sk

RAGON

PREDAJŇA MÄSA

NÁMESTOVO

Výrazné zľavy pre veľkoodberateľov, firmy, reštaurácie, jedálne, svadby

Doprava zdarma!
info: 043 - 558 13 70
tel: 0948 287 988

na Priemyselnej ulici č. 570 vedľa Domatry

ZĽAVA pre dôchodcov

3% zľava sa nevzťahuje na alkohol

Čerstvé a kvalitné mäso

Akcia na týždeň: 2.3 - 9.3. 2020

Kuracie prsia	3,29 €/kg	Cenová bomba
Kuracia stehná	1,09 €/kg	Cenová bomba
Br. plece bez kosti	3,66 €/kg	Cenová bomba
Šunka Tyrolská	3,95 €/kg	Super Cena
Údená makrela	4,22 €/kg	Cenová bomba
Syr Grand 45%	3,70 €/kg	Cenová bomba
Vajcia "L" 30 ks	3,90 €/ks	Super Cena
Rama 450g	0,99 €/ks	Cenová bomba
Maslo Oselka 83%, 300g	1,99 €/ks	
Koniferka 7 dcl	6,30 €/ks	
Nicolaus 7 dcl	6,10 €/ks	

SUVýhodné ako nikdy

Využite SUV bonusy v hodnote až

2 422 €



S-CROSS^{SX4} 4x4
už od 19 300 €



VITARA 4x4
už od 19 490 €

ALLGRIP



Nová Vitara a SX4 S-Cross vás práve teraz potešia extra ponukou bonusov v celkovej hodnote až 2 422 €. Príďte si po svoje SUV v plnej výbave benefitov. Akcia platí pre dvojkolky aj štvorkolky.

Ponuka je limitovaná obmedzeným počtom kusov poistení, zimných kolies a tankovacích kariet. Poistenie na rok zahŕňa povinné zmluvné a havarijné poistenie. S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor BoosterJet a prevodovku. Emisie CO₂ 131 – 172 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,7 – 7,6 l na 100 km. Ilustračné foto. www.suzuki.sk

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»PREDÁM LADU SAMARU AKO VETERÁN V DOBROM TECHNICKOM STAVE PLATNÁ STK EK A VELA ND PRÍPADNE DARUJEM ČT 0944487726

»Predám Škoda Octavia RS, 2.0 TDI CR, čierna metalíza, r.v.: 12/2007, 290.000 km, cena 3.800 €. T.č.: 0915 386 433, 0905 926 181

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-DOHODA ISTÁ 0908205521

»Kúpim do svojej zbierky starý odhlásený technický preukaz na československé automobily a motocykle jawa, čz, praga, tatra 603 atď 0910594060

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám dom vo výbornej lokalite Dolného Kubína (súkromný predaj). Tel. 0950642455

07 REALITY / iné

» Chcete predáť nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

» Chcete predáť nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

»Kúpime chatu v okolí Oravíc alebo Zuberca, 0902354733

08 STAVBA

»PREDÁM DOSKY A FORSNE OKOLO 3 KUBÍKOV . CENA DOHODOU . 0903227683

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

»PREDÁM BAROVÉ STOLIČKY 1KS-25E 0944026204

»PREDÁM BIELU SKRINKU DO KÚPELNE 20E 0944026204

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»PREDÁM RETRO CHLAPČENSKÝ BICYKEL 20E 0944026204

» Predám použitý chlapčenský bicykel, 60€, 0905 400 035.

16 ZOZNAMKA

»HLADÁM SI SYMPATICKE DIEVČA BEZDETNÉ DO 32 ROKOV ŠTÍHLE A VÁŠNIVÉ SO SRDCOM TEL. 0919061104

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Ukončenie likvidácie podľa Obchodného zákonníka

V prípade, ak spoločnosť nedosahuje zisk, je možné ju zlikvidovať. Novela Obchodného zákonníka s účinnosťou od 01. októbra 2020 zásadným spôsobom mení, predlžuje a predražuje likvidáciu.

Ku dňu skončenia likvidácie, likvidátor zostaví účtovnú závierku, konečnú správu o priebehu likvidácie a návrh na rozdelenie likvidačného zostatku. Tak tiež je likvidátor povinný zverejniť bez odkladu oznámenie o zostavení týchto dokumentov. Každý zo spoločníkov má právo do nich nahliadnuť. Spoločnosť v prípade ukončenia likvidácie potrebuje spĺňať zákonom predpokladané podmienky. Spoločnosť nesmie mať daňový nedoplatok. Na tento účel je potrebné si vyžiadať súhlas s likvidáciou od správcu dane. Skončenie likvidácie bude podľa novely Obchodného zákonníka môcť nastať najskôr 6 mesiacov po oznámení likvidátora o vstupe spoločnosti do likvidácie. V prípade, ak má spoločnosť ku dňu zostavenia účtovnej závierky a konečnej správy daňový nedoplatok, alebo ak sa u nej vykonáva daňová kontrola, je táto lehota predĺžená až na 12 mesiacov. Súčasná právna úprava takúto lehotu neobsahuje. Účtovná závierka, konečná správa o priebehu likvidácie a návrh na rozdelenie likvidačného zostatku uplynutím 60 dní od zverejnenia oznámenia

o zostavení týchto listín sa považujú za schválené, ak spoločník alebo spoločnosť nerozhodne inak. Likvidátor musí zverejniť aj oznámenie o schválení týchto dokumentov. Likvidačný zostatok poukáže tým spoločníkom, ktorí naň majú právo.

Posledným krokom v tomto procese je podanie návrhu na výmaz spoločnosti do Obchodného registra. K návrhu musí likvidátor priložiť účtovnú závierku, konečnú správu o priebehu likvidácie a návrh na rozdelenie likvidačného zostatku. V prípade, ak mala spoločnosť daňový nedoplatok alebo daňovú kontrolu, tak je potrebné priložiť aj vyhlásenie o neexistencii daňového nedoplatku alebo o ukončení daňovej kontroly. Podľa novej právnej úpravy už nebude potrebné predkladať súhlas správcu dane a Sociálnej poisťovne s výmazom spoločnosti. Likvidácie začaté do 30. septembra 2020 budú dokončené podľa právnej úpravy platnej do 30. septembra 2020. Novela Obchodného zákonníka prináša precíznejšiu úpravu procesu likvidácie.



» **Tim advokátskej kancelárie**
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Krátke správy z regiónu



/Tvrdošín - Nižná/ - Zimné turistické lyžiarske a pešie prechody na tento víkend: Sobota 29. februára už 32. Medvecká dvanásťka od krčmy u Koca v Tvrdošíne. Nedela 1. marca už 49. Lyžiarsky prechod Oravskou Magurou z autobusového nástupištia v Nižnej. ** O týždeň: Sobota 7. marca 9. ročník Veselovskými rovňami od chaty Pilsko, 7. Mútňanský prechod chotárom pod Pilskom kultúrneho domu v Mútňanom ** Záver zimných prechodov: Sobota 14. marca 2020: 16. Erdútsky horizont od kultúrneho domu v Oravskej Lesnej.

/kst, ou, tj, or/

/Dolný Kubín - Nižná/ - Výstavu prác študentov 3. ročníka Školy umeleckého priemyslu v Nižnej pod názvom Alea iacta est alebo Kocky sú hodené otvorila 4. marca 2020 o 17. hodine vo výstavných priestoroch Oravského kultúrneho strediska v Dolnom Kubíne. Vystavené výtvarné diela autori vytvorili sami bez odborného vedenia svojich výtvarných pedagógov. Preto prekvapujú rozmanitosťou výtvarných materiálov a techník. Na výstave budú maľby, kresby, priestorové práce i textil. Zámerom tejto aktivity je naučiť autorov pripravíť po organizačnej a odbornej stránke svoje vlastné výstavy a súčasne si odskúšať aj reakciu publika. Výstava potrvá do 28. marca 2020. V spolupráci so Školou umeleckého priemyslu v Nižnej ju pripravilo Oravské kultúrne stredisko v Dolnom Kubíne.

/im, oks, ih, or/

**PARLAMENTNÉ
VOĽBY**
UŽ TÚTO SOBOTU
**29
FEBRUÁR**

TROCHU INÁ MÓDA
www.VIOLETTEMODA.sk
Pondelok - Piatok 08:00-12:00, 13:00-16:00
Víkend ONLINE na VIOLETTEMODA.SK
NOVÁ DOBA 496, NIŽNÁ **0910 621 621**
**PRI NÁKUPE NA PREDAJNI
ZĽAVA – 20%**

Váš partner v stavebníctve
petrostav

**ODVOZ A DOVOZ
SYPKÝCH MATERIÁLOV**

EFEKTÍVNE, RÝCHLO, SPOLAHLIVO A KVALITNE

**CENOVÁ PONUKA
PREPRÁVY**
1km/ od 1,39€ - 27t materiálu
Nadrozmeraná preprava strojov - 1km/ od 1,90€

- SANÁCIA SVAHOV/LESNÉ CESTY
- DOVOZ ŠTRKOV A PIESKOV
- ODVOZ BETONOVEJ SUTE
- NAVÁŽKY/SPEVNENÉ PLOCHY
- BETONÁŽE

0944020015 tadeas.glonek@petrostav.sk www.petrostav.sk



Trojuholník škola – rodič - žiak VIII

Gymnázia

Gymnázia poskytujú všeobecné štúdium, ktorého vyvrcholením je maturita. Predpokladá sa, že gymnázista bude pokračovať vo vysokoškolskom štúdiu. Avšak aj s maturitou z gymnázia možno nájsť uplatnenie na pracovnom trhu.

Gymnázia si často volia žiaci, ktorí sa nevedia rozhodnúť, čo chcú študovať ďalej. Gymnázii máme pomerne veľa a tešia sa veľkému záujmu najmä vo veľkých mestách. Pri výbere treba dávať pozor na tie, ktoré sú kvalitné, majú svoje meno, tradíciu a nie sú odkázané robiť nábor žiakov. Ak má gymnázium nedostatok záujemcov o štúdium, treba si overovať dôvody tohto stavu.

Okrem všeobecnovzdelávacích predmetov sa gymnázia venujú najmä cudzím jazykom. Poznáme gymnázia, ktoré sa profilujú na konkrétny predmet, napr. na matematiku. Existujú aj bilingválne päťročné gymnázia, na ktoré sa dá nastúpiť už po 8. ročníku ZŠ, v ktorých sa realizuje výučba v anglickom, nemeckom, francúzskom či inom jazyku. Takéto gymnázia poskytujú možnosť spraviť si štátnu jazykovú skúšku. Okrem toho, stredné školy vo všeobecnosti môžu poskytovať niekoľko voliteľných predmetov, keďže majú viac disponibilných hodín. Preto treba poznať výchovno-vzdelávaciu správu

školy, jej školský vzdelávací program a jej profiláciu. Opäť upozorním na to, že pri profilácii hrozí, že študenta daný predmet prestane naplňať, no bude ho musieť naďalej študovať.

Súčasťou maturitnej skúšky je ústna odpoveď, externý test a písanie slohovej práce z materinského a cudzieho jazyka. Napriek tomu, že sa snažia študenti dosiahnuť najlepšie výsledky, málokedy sa zohľadňujú v prijímaní na vysoké školy (VŠ). Je však výhodné vedieť, na ktorú VŠ chce žiak ísť, a podľa toho si vybrať gymnázium, trebárs aj so zameraním na budúci vysokoškolský odbor. Netreba však zabudnúť na to, že na vysokoškolské štúdium môžu pripraviť aj stredné odborné školy.

V diskusiiach sa často otvárajú osemročné gymnázia (OG), ktoré si vyberajú najlepších žiakov z 5. ročníkov ZŠ. Takisto treba pripomenúť, že nie každé OG sa vyznačuje kvalitou. Rodičia ich volia aj preto, aby sa vyhli prijímačkám a testovaniu. Testovanie sa však realizuje už aj v kvarte gymnázia. OG volíme vtedy, keď sme presvedčení, že daná škola žiakovi pomôže, že má študijné predpoklady, že plánuje ísť na vysokú školu. Ak dieťa preradíme zo snobských alebo sebeckých dôvodov, môžeme spôsobiť dieťaťu dlhodobé trápenie sa a členenie konkurencii vynikajúcich žiakov.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
učiteľ ZŠ s MŠ

Múdrosť minulosti, poznatky prítomnosti, vzdelanie budúcnosti

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA LESNÍCKA Tvrdošín

Medvedzie 135, 027 44 Tvrdošín



ZAÚJÍMAJÚ ŤA STROJE?
CHCEŠ VEDIEŤ STROJE OPRAVIŤ a RIADIŤ?

CHCEŠ ZISKAŤ OPRÁVNENIE:
vodičské B, T, C1 a zváracské oprávnenia za tretinovú cenu,
oprávnenia na obsluhu hydraulického ruky, motorovej pily,
vývozného kolesového súpravy,
ČÍM SI ZVÝŠIŠ ŠANCE NA TRHU PRÁCE?

CHCEŠ ZISKAŤ SKÚSENOSTI V OKOLITÝCH FIRMÁCH A NA STÁŽACH
v Nemecku, Česku, Poľsku?

Chceš získať odmenu za produktívnu prácu?

Ak si na otázky odpovedal áno, výbornou voľbou pre teba je, stať sa žiakom našej školy.

Ponúkame vzdelanie v odboroch:



LESNÍCTVO

OPERÁTOR LESNEJ TECHNIKY – 4 ročný
MECHANIZÁTOR LESNEJ VÝROBY – 3 ročný



POLNO-
HOSPODÁRSTVO

AGROMECHANIZÁTOR – OPRÁVÁR – 3 ročný



STORJÁRENSTVO

MECHANIK STROJOV A ZARIADENÍ – 4 ročný –
duálny systém vzdelávania
MECHANIK OPRÁVÁR- LESNÉ STROJE
A ZARIADENIA - 3 ročný



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA POLYTECHNICKÁ Dolný Kubín - Kňažia

INFORMÁCIE O MOŽNOSTI ŠTÚDIA - SOŠP v šk. roku 2020/2021
ponúka možnosti štúdia v:

UČEBNÝCH ODBOROV

3 - ročné (končiace záverečnou skúškou a výučným listom)

AUTOOPRÁVÁR – MECHANIK (2487 H 01) (aj duál)
ELEKTROMECHANIK – SILNOPRÚDOVÁ TECHNIKA (2683 H 01) (mimo duál)
NÁSTROJÁR (2423 H) (duál)

ŠTUDIJNÝCH ODBOROV

4 - ročné (končiace maturitnou skúškou a výučným listom)

MECHANIK STROJOV A ZARIADENÍ (2413 K) (duál)
MECHANIK NASTAVOVAČ (2411 K) (aj duál)
PROGRAMÁTOR OBRÁBACÍCH A ZVÁRACÍCH STROJOV A ZARIADENÍ (2426 K) (duál)
MECHANIK – MECHATRONIKA (2679 K) (duál)
MECHANIK ELEKTROTECHNIK (2697 K) – silnopráúdová technika (duál)
od školského roka 2020/2021 zaraďujeme NOVÉ zameranie
MECHANIK ELEKTROTECHNIK (2697 K) – oblasť počítačových systémov (mimo duál)

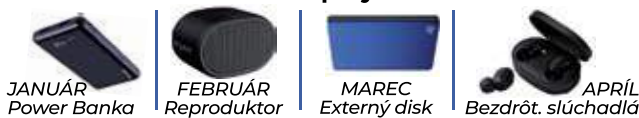
DUÁLNE VZDELÁVANIE



Konkrétne odbory a viac informácií nájdete na našej www stránke
WWW.SOSPKNAZIA.SK a na našej FACEBOOK-ovej stránke
„Stredná odborná škola polytechnická Fanklub“,
www.facebook.com/SOSPDK kde PRÁVE TERAZ
a najbližšie mesiace prebieha SÚŤAŽ o skvelé ceny:



SÚŤAŽ na našom FACEBOOK-U
Stredná odborná škola polytechnická Fanklub



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **OR** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA V CELEJ SR
0905 651 037 LIESEK 441

Chrípka a prechladnutia u diabetikov III Aké lieky užívať

V ťažších prípadoch môžete užívať
bežne dostupné lieky na zmiernenie
príznakov – na uvoľnenie slizníc nosa
a prínosových dutín, proti kašľu, na
vykašliavanie, proti teplote, proti zá-
palu.

Uistite sa však na obale alebo prí-
balovom letáku, že neobsahujú veľké
množstvo cukru, vyberte si také, ktoré sú
bez obsahu cukru, poraďte sa v lekárni.
Pozor treba dávať na rôzne sirupy proti
kašľu a cmúľavé cukríky proti bolesti
hrdla – veľmi často obsahujú veľa cukru.

Vplyv liekov na glykémiu

Aspirín môže znížiť hladinu krvného
cukru. Podobne aj niektoré antibiotiká
znižujú hladinu cukru u ľudí, ktorí uží-
vajú niektoré tablety na liečbu cukrovky.
Lieky na uvoľnenie dýchacích ciest môžu
zvyšovať hladinu krvného cukru. Preto
každú zmenu terapie a úpravu liečby
je vhodné konzultovať s diabetológom.
Ak užívate metformín (napr. prípravky
Glucophage, Siofor, Metfogamma, Met-
formin, Stadamet, Metformin) na liečbu
cukrovky, počas infekčného ochorenia
sa obyčajne prerušuje jeho užívanie.

Čo ješť

V úvodných fázach ochorenia býva
v popredí nechutenstvo. Treba počúvať
svoje telo. Ale aj napriek tomu je potreb-

né pravidelne v menších porciách jesť.
Vhodné sú ľahké jedlá. Samozrejme dia-
betické.

Príjem tekutín

Infekcie dýchacích ciest sú často spo-
jené so zvýšenou teplotou alebo horúč-
kou, pi ktorej sa človek potí, stráca te-
kutiny. Niekedy býva aj nevoľnosť alebo
až vracanie a hnačky. Vtedy organizmus
stráca tekutiny, ktoré je ale potrebné do-
plňať. Zvoľte si nápoje bez cukru – naj-
lepšie teplý čaj alebo vodu. Aby ste sa
ubezpečili, že máte dostatočný prísnut
tekutín počas horúčkovitých stavov, vy-
pite 1 šálku tekutiny každú hodinu.

Med a cukrovka

Med má glykemický index je 58. Na
porovnanie cukor má glykemický index
60. Počas chrípky sa žiada teplý čaj s
medom a citrónom. Pokojne, ale treba si
zmerať glykémiu a podľa hodnôt upraviť
liečbu.

**Dôležité je chrípku „ne-
prechádzať“.** Umožnite si
oddych v posteli minimál-
ne 24-48 hodín, najlepšie
je však „preležať“ och-
orenie až do odoznenia
príznakov.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy
metabolizmu a výživy



Krátke správy z regiónu



/Jasenová – Dolný Kubín - Orava/ – Viacero ak-
tív pod názvom Rok Martina Kukučina pripravuje
Oravské kultúrne stredisko v Dolnom Kubíne, obec
Jasenová a ďalší partneri. Aj tohtoročná celoštátna li-
terárna súťaž Mladá slovenská poviedka bude patriť
do palety osláv 160. výročia narodenia zakladateľa
modernej literárnej prózy Martina Kukučina. Infor-
moval o tom riaditeľ Oravského kultúrneho stredis-
ka v Dolnom Kubíne Miroslav Žabenský. Do 30. júna
2020 sa môžu do 17. ročníka súťaže zapojiť autori od
11 do 30 rokov s doposiaľ nepublikovanou prácou.
Vyhodnotenie sa uskutoční v októbri. Ďalším podu-
jatím na počesť spisovateľa budú 4. Richtárske dni
obce Jasenová v dňoch 11. a 12. júna. Obyvatelia si
pripomenú výročie slávneho rodáka a aj 700. výro-
čie prvej písomnej zmienky o obci. Kukučinov rok na
jeseň spestrí interaktívna vedomostná súťaž pre ško-
lákov, v rámci ktorej budú hľadať miesta súvisiace s
pobytom a tvorbou Kukučina.

/im, oks, mž, or/

/Dolný Kubín/ - V pondelok 2. marca 2020 sa v
Oravskej knižnici v Dolnom Kubíne v rámci Týždňa
slovenských knižníc uskutoční podujatie Kreslo pre
hosta s českým historikom J. Mamulom.

/ok, mk, or/

/Oravský Podzámok/ - Už 8. ročník zimného turis-
tického a lyžiarskeho prechodu sa v Oravskom Pod-
zámku zaznamenal 230 účastníkov rôzneho veku a
z viacerých regiónov. Na trati ich organizátori pohos-
tili pečenou slaninou a potom v cieľi všetkým chutila
zabíjačková porcia. Až do neskorého večera turistov
zabávala tvrdošínska skupina Spektrum.

/im, ds, or/

Kúpeľňové štúdio

OBKLADY – DLAŽBY – SANITA

DVEROVÉ ŠTÚDIO

Interiérové dvere, aj atypy

SOLODOOR
dvere a zárubne

OKNÁ
ŽALÚZIE

Námestovo, Vavrečka 486

tel: 0903 844 143

jpkompletin

pri Slovnaft pumpe, pod starým Punch, smer Vavrečka

PARAPETY - AJ MRAMOROVÉ

**Zľavy do výšky 20%
na vybraný tovar k zľavám**

PARKETOVÉ A DVEROVÉ ŠTÚDIO

**NIŽNÁ, NOVÁ DOBA 998
PRI MOSTE, 0911 844 141**

**PREDAJ, MONTÁŽ
DVERE - AJ ATYPY,
OKNÁ, ŽALÚZIE,
ROLETY A DOPLNKY
KOBECCE**

www.jpkomplet.sk

Tradičný slovenský výrobca nábytku
NÁMESTOVO, OC Ormo, 043/ 552 20 33

Pohodlná sedacia súprava patrí dnes
k hlavným prvkom každej modernej obýpacej izby.
**Príďte si k nám vyskladať pohodlné sedacie súpravy
TERAZ V 20% ZĽAVE**

SLOBYT, spol. s r.o.

domatra

VŠETKO ČO DOMA „TRA“

SME TU PRE VÁS UŽ **20** ROKOV

AKCIA

Akcia na Marec 2020

KiNEKUS

HURÁÁ

do záhrady!



~~549 €~~
489 €

Z akcie vyberáme:
**Skleník Kyklop
3x4x2m**

V tejto akcii nájdete:
záhradnícke nožnice,
hrable, hrnce, komody,
skleník, fóliovník,
domček na náradie,
rôzne záhradné
nábytky atď'.

Akcia trvá od 9.marca do 31.marca 2020

**AKČNÉ
CENY**

9.3.-12.4.2020
EXTOL fortum HERON

**Akumulátorové
nožnice
na živý plot**



Akciová cena
159 €

V tejto akcii nájdete : elektrické
náradie, vrtačky, brúsky, elektrocentrály, vysokotlaký
čistič, kompresor, rôzne ručné náradie, záhradné nožnice
atď'. Letáky k akciám nájdete vo svojich schránkach, na
<https://www.facebook.com/domatra.sk/>
alebo v OC DOMATRA.

Prietokový ohrievač vody HAKI
typ MK1 3,5 kW, 4,5 kW, 5,5 kW

~~131 €~~
111 €



Sledujte na facebooku naše pravidelné **AKCIE TÝŽDŇA** ktoré začínajú každý pondelok:

Aktuálna akcia týždňa
od 2.3.2020 do 7.3.2020



Hrniec multicook 5v1

Multicook je viacúčelový riad.
Pomáha pripraviť rýchlo, zdravo
a chutne Vaše pokrmy.
Môžete ho použiť na všetky druhy sporákov
(okrem indukcie) aj do všetkých druhov rúr aj do
mikrovlnky. Môžete si pripravovať hlavný chod
v ohňovzdorné alebo parnej nádobe a v tom
istom čase piecť chod ďalší.

~~59,00 €~~
39,90 €



Novinka

**Metlička
chlebovka
z prírodných
materiálov
na potieranie
chleba.**

WiFi
FREE ZONE

mail / domatra@orava.sk
fb / [domatra.sk](https://www.facebook.com/domatra.sk)

tel. / fax / 043 552 33 70
tel. / 043 552 43 82

Ul. Miestneho priemyslu 570
029 01 NÁMESTOVO

Naši zákazníci sa môžu u nás pripojiť
na internet v našej wifi free zóne.

<http://www.domatra.sk>



Sledujte nás na facebooku
AKCIE, NOVINKY, SÚŤAŽE

REGIONPRESS ďakuje

Z času na čas sa stane, že niekto z vás, milí čitatelia, reaguje na to, čo uverejníme. Súhlasne, nesúhlasne. Ak má takáto reakcia spoločensky prijateľnú podobu, zvykneme reagovať. Osobne, alebo aj takto verejne.

Tentoraz ide o odozvu na naše nedávne redakčné slovo, v ktorom sme upozornili na to, že nie iba „naše“ je naše, že často aj to spoločné môže po skráslení spríjemniť život nám všetkým. A za to treba určite poďakovať. Dnes pani Helene z Nosíc. Jej pozdrav citujeme:

„Dobrý deň pán šéfredaktor.

Pred týždňom, alebo skôr, som si poplakala pri Vašom článku. (Bolo to o kamarátoch). V najnovšom čísle píšete o skrásľovaní okolia. Som z Nosíc, je to časť Púchova. Pred tromi rokmi som si myslela, že by bolo dobré dať na zastávku kvety. Dali nám novú zastávku,

poslanec za našu časť Miroslav Rosina dal priestor predĺžiť, dali tam zábradlie. Dala som za všetko okolo 50 eur, ale to nevaďí, nikto mi to nekázal. Tento rok Púchovské noviny vyhlásili súťaž letnú, jesennú a zimnú - aj balkóny. Vyhrali sme druhé miesto. S pani Annou Gašpárkovou, ktorá býva pri zastávke sa striedame pri polievaní. Našli sa aj takí, čo hovorili že načo to robím a kto mi to bude chodiť polievať. Stiahla som si tú fotografiu z môjho profilu, tak neviem či to dobre pripojím k článku. Tá druhá fotografia je môj dom, v ktorom žijem sama, tak sa teším z kvetov. Ďakujem za krásne články, tie čítam prvé.

Helena Dunková – Nosice“

Nuž, milá pani Helenka, my ďakujeme tiež, za všetkých, ktorých oko sa poteší pri pohľade na Vašu nadprácu. Ale aj za Váš list. Všetko dobré Vám aj pani Anne!

S pozdravom – za redakciu



» Ivan Brožík

Internet a TV

Vysokorýchlostný internet za skvelé ceny – už od 5,99 €

5G2 FLAT neobmedzený 6144/1024 – 8,99 €

LTE FLAT neobmedzený 20480/2048 – 9,99 €

Uvedené ceny sú s DPH

TV AKCIA

Wifi router za 9 €

Optické a LTE programy

Kompletné zavedenie služby od 1 €

Akcia na zimnú

Oranet

tel. 0907 822 870
www.oranet.sk

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO A ÚČINNE

Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

MONITORING

YouTube / krtkovanie orava a lipov
Facebook / krtkovanie baník

0905 219 486

PRÍPRAVÁR
priemyselných podláh

PRIJMEME NA TPP. Mzda: 1100 € netto

info: 0949 208 433

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie od 15€/m

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

BUKOVÉ brikety

AKCIA

Dovoz zabezpečím

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

135€

29. februára 1920 Výročia a udalosti
bola schválená česko-slovenská ústava.

VÝROBA NÁBYTKU

- INTERIÉR. DVERE
- KUCHYNE
- VSTAVANÉ SKRINE
- DETSKÉ IZBY
- OBÝVACIE STENY
- VEŠIAKOVÉ STENY
- NOČNÉ STOLÍKY
- PC STOLÍKY, ...

NÁBYTOK, KTORÝ SI MÔŽE DOVOLÍŤ KAŽDÝ

0904 846 195

PREDÁM DREVENÉ PELETY BRIKETY EKOHRÁŠOK

www.be-prostav.eu 0905 783 360

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

ALTITUDE práce vo výškach

0917 578 839
www.altitude.sk

VÝŠKOVÉ PÍLENIE KONÁROV A KROVÍN

4. marca 1915 Výročia a udalosti
sa narodil **Pavel Bunčák**, slovenský básnik, pedagóg a literárny vedec († 2000).

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Slovenská firma

NON STOP linka 0944 720 932

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

- ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 20 rokov

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: **0915 363 983**

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

**MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**
9,50€/m²

**ZATEPLOVANIE
rodinných domov**

**IZOLÁCIA
PODKROVIA**
tel: **+48
665 719 051**



Partner firmy
Stavpoč Jendrol'

**ZIMNÁ
AKCIA**

omietky
pucovka
od 5.05€
s materiálom

**KOMPLET ÚČTOVNÁ AGENDA**

ÚČTOVNÁ KANCELÁRIA SPRACUJE:
PODVOJNÉ I JEDNODUCHÉ ÚČTOVNÍCTVO, MZDY,
DPH, SPRACOVANIE DAŇOVÝCH PRÍZNANÍ SZČO ...

0905 432 797

OravaNet

**Výhodná
ponuka**

LTE internet od 9,99€

s rýchlosťami do **100Mbit** ► pripojenie od **19€**

Optický internet od 8,99€

s rýchlosťami do **400Mbit** ► pripojenie od **1€**

Satelitná televízia

od **2,5€** mesačne ► pripojenie od **29€**

IPTV televízia

od **4,5€** mesačne ► pripojenie od **39€**

Info na **info@oravanet.sk / 0915 70 78 70**

www.kovane-ploty.sk



záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

ZIMNÉ CENY UŽ LEN DO 15.3.2020

Dlažba Visio
11,80 €/m²
wapien
muszlowy
a dewonsky



Tondach
**ZĽAVA až
do 45%**



Polystyrén POLYFORM

Skladom za najlepšie ceny

STAMAR
STAVEBNINY / ŽELEZIARSTVO

Lán 647/49, 029 52 Hruštín MOB.: +421 907 177 072
E-MAIL: info@stavebniny-stamar.sk



CESTNÉ STAVBY
Liptovský Mikuláš

Spoločnosť Cestné stavby Liptovský Mikuláš, s.r.o. Vám **od 18.2.2020 do 30.4.2020** ponúka odpredaj kameniva z vlastného lomu v Zuberici za akciové ceny:

	Cenníková cena bez DPH	Akciová cena bez DPH	Akciová cena s DPH
Kamenivo fr. 0/2	8,50 €/t	8,00 €/t	9,60 €/t
Kamenivo fr. 8/11	11,00 €/t	10,00 €/t	12,00 €/t
Kamenivo fr. 0/32	7,70 €/t	7,00 €/t	8,40 €/t
Kamenivo fr. 0/63	7,70 €/t	7,00 €/t	8,40 €/t
Kamenivo fr. 63/125	9,90 €/t	9,00 €/t	10,80 €/t

V prípade záujmu ponúkame aj odvoz kameniva a to nákladnými autami o nosnosti 16t v cene **1,45 €/km bez DPH (1,74 €/km s DPH)** a autami o nosnosti 25t v cene **1,55 €/km bez DPH (1,86 €/km s DPH)**

Kontaktné osoby: Polakevič František +421 905 647 958
Ing. Michal Furdek +421 908 677 592
Ing. Igor Kmit' +421 905 384 422

**STRIEKANÉ
IZOLÁCIE****Systémom PUR**

100% tesnosť bez únikových strát
Zdraviu nezávadný izolant
PUR izolácia je stála počas celej životnosti stavby
Používame len certifikovanú penu

obhliadka
zdarma

Zateplíme čokoľvek

Strechy, steny, základy, ploché strechy,
novostavby aj rekonštrukcie, montážne haly.

PUR pena je veľmi všestranný izolant.

striekaneizolacie1@gmail.com
f Striekané izolácie Orava

Tel. 0911 529 163

**MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
NA KOMPLET S MATERIÁLOM**

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE
KOMPLETNÉ INTERIÉR

EXTERIÉR PRÁCE
OBKLADY, DLAŽBY

V zime
vyhrievame
a sušime
dom za cenu

0904 845 444
www.omietky-potery.sk

Hokejbal a florbal

Mám rád hokejbal a florbal. Hrával som tieto športy a mám na ne krásne spomienky. Hokejbal sme hrávali s deťmi a moja Lucka sa tam naučila základy toho, čo potom uplatnila v reprezentácii florbalu.

Kedysi sme mali v Bratislave slávny klub Slovan. Boli sme naň hrdí v hokeji aj vo futbale. Hokej tam hrali bratia Šťastní aj Václav Nedomanský, vo futbale vyhrali Pohár víťazov pohárov a Slovan bol základom reprezentácie, keď sme sa stali majstrami Európy. Hokejový aj futbalový Slovan kúpili dvaja oligarchovia svojim synáčikom. A tak to aj vyzerá. Hanba Slovenska. S pomocou štátu si postavili predražené štadióny aj kadečo iné. Aký štát, taký biznis.

Pozeral som sa pred časom na hokejbalové finále majstrovstiev sveta medzi Slovenskom a Fínskom. Bol to pre mňa krajší zážitok, ako majstrovstvá vo futbale alebo v hokeji. Chlapi, ktorí milujú hokejbal a zobrali si dovolenky zabávali celú košickú arénu. Spievali hymnu tak, že sa mi tlačili slzy do očí. Hrali aj za svojho bývalého trénera, Dušana Danku, ktorý už nie je medzi nami.

A hrali aj za nás – obyčajných ľudí. Niečo podobné som zažíval, keď naše dievčatá reprezentovali Slovensko na majstrovstvách sveta vo florbale. Lucka mi rozprávala aká fantastická partia sa tam vždy stretla. Hrali pre radosť, nie pre peniaze. Hrali naplno a so srdcom.

Niektorí oligarchovia sa dajú nájsť podľa športových klubov, ďalší podľa nemovitostí, jacht a iného luxusu. Každý z nich odčerpáva peniaze z nejakého rezortu - niekto z energetiky, ďalší z dopravy, stavebníctva, informatiky, školstva, poľnohospodárstva alebo obrany. Ich mená pozná každý na Slovensku. Dokážu ich noví politici odstrihnúť od týchto zlovestiev?

Dúfam, že od marca bude Slovensko viac hokejbalové a florbalové, ako hokejové a futbalové. Viac slušné ako skorumpované. Slovensko, kde sa bude hrať so srdcom a fěr.



» Ján Košťuriak

BUKOVÉ BRIKETY

AKCIA NA MESIAC MAREC

16 x 10 x 7 cm

VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN BEZ KÔRY

SMREKOVÉ PELETY BIELE

certifikát ENplus A1

len za **199 €/t**

1 pal. = 1030 kg
len za **149 €**

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

certifikát
ENplus

DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA

tel: 0949 370 307

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV PRE ROZNOS TLAČOVÍN

NIŽNÁ

ODMENA
od **140€/mes.**

0905 400 035

PRÍJMEME 0917 887 008

- ***STROJNÍKOV**
- ***VODIČOV skupín C,E**
- ***potrebná prax v danom odbore**
- ***výhodné platové podmienky**

PLASTKOVO, s.r.o. Nižná, Závodná 459
pôsobiaci v strojárskom priemysle
proexportne orientovaná prijíma pracovníka na pozíciu:

TECHNOLÓG

Náplň práce:

- konštruovanie prípravkov pre zváranie kovových dielov na robotizovanom pracovisku s robotom OTC

Požiadavky:

- znalosť práce s PC
- prax v strojárkej výrobe
- čítanie technickej dokumentácie
- samostatnosť resp. tímová práca
- spolupráca pri zavádzaní zlepšení vo výrobe
- programovanie ON-LINE zvar. robota, možnosť zaškolenia

Ponúkame: - práca na jednu smenu
- mzda podľa praxe a znalosti do 1100 €

Kontakt: č. tel. 0905 738 658, 0905 477 620
e-mail: plastkovo@plastkovo.sk

1. PRACOVNÁ PONUKA

Straubinger haus 1558 m.n.m., Rakúske Alpy

KUCHÁR (plat v čistom 2000 €)

POMOCNÝ KUCHÁR (plat v čistom 1.500 €)

- pracovný čas: od polovice mája 2020 do polovice októbra 2020, 6 dní v týždni (8 hod./denne)
- strava a ubytovanie zadarmo, znalosť NJ

V prípade záujmu kontakt na telefonnom čísle:
+43 6643516194 alebo info@straubingerhaus.at

2. PRACOVNÁ PONUKA

Hanauer hutte, Rakúske Alpy (Lechtal Alpen)

KUCHÁR, POMOCNÝ KUCHÁR

(plat v čistom 2.000 €)

- pracovný čas: od 10. júna 2020 do 20. septembra 2020, 6 dní v týždni (8-9 hod./denne)
- jedlo a ubytovanie zadarmo, znalosť NJ

V prípade záujmu kontakt: Kirschner Werner
info@haus-astoria.com

INZERCIA

0908 792 859

Prijímame
čaišníka
- servírku
Mzda 5,- €/hod.
Tel. kontakt:
0918 643 016

Práca v e-shope

hľadáme zamestnanca na TPP
pre prácu v e-shope v NO
(práca v kancelárii s PC,
cudzí jazyk a vodičský
preukaz výhodou)
hrubá mzda 800€ + odmeny
Životopisy posielajte na e-mail
chomat@bag24.sk
tel: 0905 242 001



Strojárska firma
METALTRIM, s.r.o.
Oravská Jasenica

prijíma do trvalého
pracovného pomeru

- **CNC frézar 1050 € / brutto**
- **CNC sústružník 1050 € / brutto**
- **Pracovník na balenie a montáž 780 € / brutto**

V prípade záujmu ochotných a schopných
aj zaučíme.

- Plat od 750€ - 1250€ brutto, podľa odbornosti pracovníka
- Práca na dve smeny na špičkových CNC strojoch.
- Voľné víkendy
- Závodná dotovaná kuchyňa.

Požadujeme:

- vzdelanie min. Stredoškolské v obore Strojárstvo
- prax v obore min. 1 rok
- čítanie technickej dokumentácie
- znalosť programovania CNC strojov, vítaná
- znalosť CAD/CAM systémov, vítaná
- ovládanie Anglického jazyka, vítaná

Náplň práce:

- vypracovanie a aktualizácia technologických postupov
- vykonávanie dohľadu nad dodržiavaním technologických postupov
- predkladanie návrhov na znížovanie nákladov
- spolupráca pri zavádzaní zlepšení vo výrobe
- vyhodnocovanie noriem, tvorba cenových ponúk

Ponúkame:

- plat od 750€ do 1330€/brutto, podľa odbornosti pracovníka
- dotované obedy, výber zo štyroch druhov jedál za 1€
- príjemné pracovné prostredie v mladom a dynamickom kolektíve.

Kontakt: 0905 718 308, konatel@metaltrim.sk
www.metaltrim.sk

Hľadáme zručného murára do stabilnej stavebnej firmy

Práca v okolí Bratislavy, celoročne.
Jedná sa prevažne o výstavbu rodinných domov.

Mzda: 11 € / hod. | Ubytovanie hradené.

Tel.: 0903 343 802 | e-mail: canstav@gmail.com



VZDUCHOTECHNIKA

NÁBOR ŠIKOVNÝCH PRACOVNÍKOV A ABSOLVENTOV NA MONTÁŽ A KOMPLETIZÁCIU VZDUCHOTECHNICKÝCH ZARIADENÍ

Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím.

Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesionálne odvedená práca samozrejmou.

Napln práce montážneho pracovníka

- Montovanie a demontovanie VZT zariadení
- Zabezpečenie bežných prác (rezanie, pílenie...)
- Dodržiavanie stanovených pracovných postupov



Ponúkame vám

- Pravidelný príjem a výplatu vždy na čas.
- Získanie kvalifikácie a odbornosti v oblasti VZT.
- Zabezpečíme dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky a náradie najvyššej kvality.
- Preplácame diéty.
- Možnosť byť súčasťou tímu pracujúceho na najväčších stavbách na Slovensku, Česku a Poľsku trhu.

www.apiagra.sk Pre viac informácií volajte **0915 947 971**

V zmysle § 62 ods. 2 zákona č. 4/2014 Z.z. o službách zamestnanosti informujeme, že suma základnej zložky mzdy pre pracovnú pozíciu výroby a montáže je minimálne 4 eura/ hod. a 660 eur/mes. K základnej mzde sa zamestnancovi poskytujú príspevky a mzdové zvýhodnenia a takisto odmenu a prémie.

86-0022



Váš partner v stavebníctve
petrostav

Spoločnosť PETROSTAV SK, s.r.o. prijme:

ELEKTRIKÁROV

Možnosť vybrať si TPP/živnosť podľa dohody.

PODMIENKY:

- flexibilita
- loajálnosť
- zodpovednosť
- platný §22
- prax a zručnosť v danom obore
- min. vodičský skup. B, každá ďalšia skupina (C, E, T, HR ...) je veľkou výhodou
- práce sú vykonávané na území stredného a západného Slovenska
- čas: pondelok - piatok



Poskytujeme dopravu a ubytovanie zdarma.

MZDA: 1600 € - 2300 € + dohoda + prémie, podľa šikovnosti.

V prípade záujmu volať 0917 043 065

86-0050

HĽADÁME INŠTALATÉRA

Mzda 1200-1400 €
živnosť 10-13 € /hod.
podmienka vyučný list

EGO Námesťovo
0905 467 794



86-0068

PÔŽIČKY

od 500 € - 200 000 €

Úrok už od
0,6%
0910 912 407

86-0049

**Do predajne v Nižnej príjem
zásobovača /predavača
Podmienka VP skup. B
a vítaný sk. E**

tel: 0903 844 143

86-0025



PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

**SA PONÚKA NA VÝSTAVBY
RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER**

*Sme šikovní, spoľahliví a hlavne
korektní*
Tel: 0918 086 431

86-0074

STAVEBNÉ PRÁCE V BELGICKU

Ponúkam prácu v Belgicku rokmi skúseným stavbárom.
Rekonštrukcie starých rodinných domov, stavby
rodinných domov od základov po strechy.
Všetky exteriérové a interierové stavebné práce.

Veľmi dobré platové podmienky,
krásne čisté ubytovanie, štvortýždňové pracovné
turnusy potom desať dní doma.
Okamžité zaplatenie faktúr
ešte pred cestou domov.
4000 € čistého po odpočítaní všetkých
nákladov spojených s ubytovaním atď.

Požiadavky: Platná živnosť, platná A1,
vlastné elektrické ručné náradie.

FF-Stav s.r.o. +421 949 122 971

56-0033

HĽADÁME ĽUDÍ
NA TÚTO PRACOVNÚ POZÍCIU:

POMOCNÝ PRACOVNÍK V ELEKTROTECHNICKEJ VÝROBE

Náplň práce

- ručné manipulačné práce vo výrobe
- práca v trojzmennej prevádzke
- tyždenný pracovný čas 37,5 hodiny

Ponúkaný plat:

- 3,5552 €/hod, mesačná a kvartálna odmena

Zamestnanecké výhody:

- práca v stabilnej spoločnosti a kolektíve
- prijemné pracovné prostredie
- možnosť predĺženia pracovnej zmluvy
- stravné lístky



ELECTRONICS GROUP



Ďalšie
informácie
dostane
kandidát
pri osobnom
pohovore

Uchádzači môžu svoje životopisy zasielať na e-mail:
Martina.Parizova@awselectronicsgroup.com

Tel. 043/55 04 354

56-0045

PRÁCA NEMECKO

STAVEBNÁ FIRMA HĽADÁ

TESÁROV NA MOSTY/MONOLITY MURÁROV

**A PRACOVNÍKOV
NA POKLÁDKU KANALI-
ZAČNÝCH POTRUBÍ**

info: 0918 546 198 0905 862 402

86-0069

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

**Zimné záhrady
zasklievanie balkónov
Slovakia**



**Drevené a hliníkové
pergoly a prístrešky**



Hliníkové okná a Dvere

0940 172 493



Zimné záhrady



Drevené terasy



**Zasklievanie balkónov
a terás**

**25 %
Zľavy do
konca
marca !!**

SCLEROSIS MULTIPLEX najčastejšie postihuje mladých ľudí
v priemere od 18 - 36 rokov, ktorí sú často odkázaní na invalidný vozík.

**2 % z Vašej dane ani nepocítite,
nám však ZACHRÁNITE ŽIVOT.**

Len REHABILITÁCIA MÁ 100% ÚČINOK v liečbe SM.



ĎAKUJEME VÁM

AI PRE NÁS SLNKO SVETÍ

Vyhlasenie o poukázaní 2% si stiahnite z webovej stránky

www.ncsm.sk

a spolu s Vaším „Potvrdením o zaplatení dane“ pošlite do 30. apríla na hociaký DÚ v SR.

Prijímateľ 2%: NÁRODNÉ CENTRUM SCLEROSIS MULTIPLEX, n.o.

Sídlo: Kukučínova 1780/1, 08301 Sabinov • Právna forma: Nezisková organizácia • IČO: 42092175

SETL SK

Tel.: **0903 848 030 | 0907 919 325**

Mail.: **setlsk@centrum.sk**

Organizačná složka, Sobotovice, ČR

Prijmeme do TPP aj na živnosť

TESÁR

STAVEBNÝ ROBOTNÍK

VYSOKOZDVIŽNÝ VOZÍK

Práca v Českej republike. Nástup po dohode.
Ubytovanie a cesta sú zabezpečené a hradené firmou.



**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**



**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

Objednávky:

www.matejovdvor.sk

0902 466 448

**Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality**

PRÁCA V ČR
PLAT: OD 850 DO 1300 EUR

- ◆ OPERÁTOR VÝROBY
- ◆ VODIČ VZV
- ◆ PRÁCA S POČÍTAČOM
- ◆ HORIZONTKÁR CNC
- ◆ ZVÁRAČ CO2
- ◆ ZORAĐOVAČ

**Bezplatná infolinka:
0800 500 091**

www.konstrukter.sk - nabor@konstrukter.sk

EcoEnergy®
energetické poradenstvo

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

Informujte sa na bezplatnej infolinke:

tel: 0800 909 909, 0948 930 940

NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM vykurovacej
a chladiacej techniky na adrese **Vojenské 966, Námestovo**
(Pri predajni áut Peugeot).
Otvorené aj každú sobotu od 9:00 do 13:00

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**NOVINKA: INŠTALOVANÉ PLNE
FUNKČNÉ TEPELNÉ ČERPADLO
A SOLÁRNY SYSTÉM.**

EcoEnergy
VOJENSKÉ 966

AUTO VAV

PEUGEOT

**Smer
Zubrohlava**

**Smer
Námestovo**

PUNCH

VODÁRNE



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 230 domácností

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojrobu 100€

0944 229 001

**MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
SÁDROKARTÓN
REKONŠTRUKCIE
ZATEPLOVANIE**

0911 866 130



**HLINÍKOVÉ
A PLASTOVÉ OKNÁ**

najlepšia
cena
na trhu

t: 0905 545 592, 0905 808 192
obchod@dynamicplast.sk
www.brooklyslovakia.sk

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDKO**
od 2.3. 2020

www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE Č. 6

**STAVEBNÉ
PRÁCE**

Omietky
Sadrokartóny
Obklady, Dlažby
**REKONŠTRUKCIE
RD**

0904 304 829, 0910 929 820
www.sadrokartonove-systemy.com

**KIA DUÁLNE
VZDELÁVANIE**



Rodičia,
9-taci ZŠ
POZOR!!!

- MECHANIK**
SOŠ strojnica - Kys. N. Mesto
- ELEKTROTECHNIK**
SOŠ elektrotechnická - Žilina
- PROGRAMÁTOR STROJOV**
Spojená škola - Martin
- AUTOOPRAVÁR**
SOŠ dopravná - Žilina
- OBCHODNÁ AKADEMIA**
OA Veľká okružná - Žilina

www.kia.sk 041/515 1717
vzdelavanie@kia.sk

Píla Vasilov s.r.o. Pelety AI
certifikované

**PELETY
BRIKETY**

**VŠETKO
SKLADOM**

ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

Akcia na brikety 150€ / 1000kg

www.pilavasilov.sk
Kontaktujte nás na 0907 105 008

PROGRAM KINA TRSTENÁ
Marec 1. - 31. 3. 2020

Dátum	Čas	Film	Produkcia	Min.	Verzia	Príst.	Cena
1.3. ne	16:00	Čarovná sezóna 3 /animovaný/	2D USA, CHN	90	SD	MP	5 €
1.3. ne	19:00	Tempos /dokument, hudobný/	2D SVK	90	OV	+15	5 €
2.3. po	19:00	Biely, biely deň /dráma/	2D ISL, DNK, SWE	109	ČT	+15	4 €
5.3. št	19:00	Neviditeľný /triller/	2D USA	124	ST	+15	5 €
6.3. pi	19:00	Sviňa /triller/	2D SVK	98	OV	+15	5 €
7.3. so	19:00	Neviditeľný /triller/	2D USA	124	ST	+15	5 €
8.3. ne	16:00	Vpred /animovaný, komédia/	3D USA	112	SD	MP	6 €
9.3. po	19:00	Šepoty /mysteriózny/	2D SVK	47	OV	+15	4 €
12.3. št	19:00	Bloodshot /akčný, triler/	2D USA	109	ST	+15	5 €
13.3. pi	19:00	3Bobule /komédia/	2D CZE	100	OV	+12	5 €
14.3. so	19:00	Bloodshot /akčný, triler/	2D USA	109	ST	+15	5 €
15.3. ne	16:00	Vpred /animovaný, komédia/	2D USA	112	SD	MP	5 €
15.3. ne	19:00	Sviňa /triller/	2D SVK	98	OV	+15	5 €
16.3. po	19:00	Alchymická pec /dokument/	2D SVK	117	OV	+15	4 €
19.3. št	19:00	Tiché miesto 2 /triller, horor/	2D USA	98	ST	+15	5 €
20.3. pi	19:00	Radioactive /životopisný/	2D GBR, HUN	103	ČT	+12	5 €
21.3. so	19:00	Tiché miesto 2 /triller, horor/	2D USA	98	ST	+15	5 €
22.3. ne	16:00	Snežná hliadka /animovaný/	2D UK, IND	92	SD	MP	5 €
22.3. ne	19:00	Služobníci /dráma/	2D SVK, ROM, CZE	80	SD	+15	4 €
23.3. po	19:00	Raj na zemi /dokument/	2D SVK	78	OV	+15	4 €
26.3. št	19:00	Emma /romantická komédia/	2D GBR	132	ST	+12	5 €
27.3. pi	19:00	Takmer dokonalé tajomstvo /komédia/	2D GER	111	ČD	+15	5 €
28.3. so	16:00	Mulan /dobrodružný/	2D USA		SD	MP	5 €
28.3. so	19:00	Šarlatán /dráma, akčný/	2D FRA	102	ČT	+15	5 €
29.3. ne	16:00	Zabudnutý princ /komédia/	2D FRA	102	SD	MP	5 €
29.3. ne	19:00	Šarlatán /dráma, akčný/	2D CZE, SVK	118	OV	+12	5 €
30.3. po	19:00	V sieti /dokument/	2D CZE, SVK	90	OV	+15	4 €

ST, ČT - slovenská, česká titulky, SD, ČD - slovenský, český dabing, OV - originálna verzia, MP - médií prístupná, 2D, 3D - formát, * - klubová sleva 1K

Predaj vstupeniek: Elektronický predaj vstupeniek na <http://kino.trstena.sk/>
alebo v kancelárii Doma kultúry v prac. dňoch od 7.00 - 15.00 hod., TIC Trstená v prac. dňoch od 8.00 - 16.00 hod.,
v Mestských knižnici: pondelok, streda, piatok od 8.00-17.00 a utorok, štvrtok 8.00-15.00
a v pokladni Kina Mier 1 hod. pred predstavením.
Zmena programu vyhradená. Viac info na www.kino.trstena.sk a FB Kino Mier Trstená

Fotovoltaika od A po Z

PRE RODINNÉ
DOMY, CHATY,
FIRMY

Prvé
dotácie už
10.3.2020

NAJSOLAR www.najsolar.sk
info@najsolar.sk. 0950 754 159

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:

Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36230 domácností)

pámy týždeň: Dolný Kubín, Istebné, Jasenová, Krivá, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Veličná, Vyšný Kubín, Žaškov, Námestovo, Babin, Bobrov, Klin, Lokca, Rabča, Rabčice, Vavrečka, Zubrohlava, Tvrdošín, Brezovica, Habovka, Klin, Liesek, Oravský Biely Potok, Podbiel, Trstená, Zuberec, Dlhá nad Oravou, Horná Lehota, Chlebnice, Medzibrodie nad Oravou, Pribiš, Sedliacka Dubová, Hruštín, Oravská Polhora, Sihelné, Tápšov, Vasilov, Čimhová, Zábiedovo, Štefanov, Nižná.

nepámy týždeň: Dolný Kubín, Istebné, Jasenová, Krivá, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Veličná, Vyšný Kubín, Žaškov, Námestovo, Babin, Bobrov, Lokca, Rabča, Vavrečka, Zubrohlava, Tvrdošín, Brezovica, Habovka, Liesek, Oravský Biely Potok, Podbiel, Trstená, Zuberec, Medvedzie, Bžiny, Dlhá nad Oravou, Horná Lehota, Chlebnice, Medzibrodie nad Oravou, Pribiš, Sedliacka Dubová, Hruštín, Oravská Polhora, Rabčice, Sihelné, Tápšov, Vasilov, Čimhová, Zábiedovo, Štefanov, Nižná.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+VS+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL



Vodoinštalčný materiál veľkoobchod

Kúrenárska rúra PE-RT

16 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
17 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
18 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
20 x 2,0 (300m, 600m kotúč)



Kúrenárska rúra 5-vrstvová PE-RT/AL/PE-RT (Hliník/plast)

16 x 2,0 (300m kotúč)
16 x 2,0 (600m kotúč)



Peletky A1, 15 kg

Kvalitný, suchý ekohrášok

Ekohrášok PLATINUM

www.hydroinstalorawa.pl

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kúrenármi

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko

hydroinstalorawa@wp.pl

Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 294

KAMENÁRSTVO TVRDOŠÍN

(vedľa starej pošty)

Nové žulové hroby, hrobky, pomníky.

OSLAVUJEME 30. VÝROČIE ZALOŽENIA FIRMY

Využite 30% zľavy na všetky tvarované pomníky - do vypredania zásob.

Spisujeme zákazky na rok 2020.



GARANCIA VYSOKEJ KVALITY MATERIÁLOV Z TALIANSKA

www.dobrekamenarstvo.sk

0905 259 926

ZATEPLOVANIE PODKROVIA

- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

+48 602-521-334

www.myrdazizolacje.pl

99-0022

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



KOMÍN S.R.O.



FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

ROBÍM KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

Tel: 0951 387 690

Obec Oravská Poruba 290, 027 54

PONÚKA

na predaj kotol na biomasu
- drevosplyňujúci typ WG 25 S a
akumulačnú nádobu Cordivari C 1000LT.
Zariadenie bolo v prevádzke šesť
vykurovacích sezón, amortizácia je 50%

Cena kotla: 1200 €

Cena akumulačnej nádrže: 444,24 €

Odhadovaná zostatková cena zariadenia: 1644,24 €

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PROFI PROFIL

PLASTOVÉ OKNÁ

PLASTOVÉ DVERE

GARÁŽOVÉ BRÁNY

PLISSÉ

PARAPETY

ŽALÚZIE A SIETKY

www.zaluzie-online.sk

info: 0944 037 371 info@profilprofil.sk

Celosezónne požičanie lyží

TOP KOMPLET:
lyže, lyžiarky, palice, prilba

50€/komplet
pre deti
aj dospelých

VIP KOMPLET:
CENA DOHODOU

SERVIS LYŽÍ
AJ SNOWBOARDOV

Zapožičanie
TOP kompletu aj pre
školské lyžiarske výcviky

Nižná, denne od 8:00 - 20:00

tel: 0915 231 068

Príhľava dvojdomá

Príhľava dvojdomá alebo staršie žihľava dvojdomá je rastlina z čeľade príhľavovitých. Používa sa ako liečivá rastlina, a krmovina pre hydinu, ale aj ako prostriedok na ochranu kvetov pred voškami.

Rastlina má vysoký obsah vitamínu C, stimuluje krvný obeh, podporuje tvorbu červených krviniek, znižuje hladinu glukózy v krvi, má mierny močopudný účinok, priaznivo pôsobí na kvalitu vlasov. Pije sa aj ako čaj. Za zdraviu prospešné sa považujú pokrmy z nej pripravené. Príhľavové polievky, čerstvé šaláty, špenáty. Známy je žihľavový med.

Príhľavu skosíme a potom z nej zbierame dobre rozvinuté listy, ktoré trháme v rukavičkách, alebo až keď zvädnú. Sušia sa v tieni alebo v sušiarňi pri teplote do 50 °C. Korene vykopávame skoro na jar alebo na jeseň. Dobre očistené korene sušime na slnku, v tieni alebo v sušiarňi pri teplote do 50 °C.

Žihľava zastavuje krvácanie, pri maternicových alebo hemoroidných krvácaniach, pri chronických varikózných vredoch (vonkajšie použitie), pri krvácaní z nosa, vykašliavaní krvi, pri dlhotrvajúcej a silnej menštruácii. Účinkuje blahodarne pri zápche, arterioskleróze, tráviacich ťažkostiach, žalúdočných a črevných bolestiach. Zlepšuje základnú látkovú výmenu a má dobrý účinok pri cukrovke, žl-

tačke, ochoreniach pečene a žľáz, pri poruchách menštruačného cyklu, klimakteriu, zníženej laktácii a akné. Vysoký obsah vitamínov, hemoglobínu a erytrocytov zvyšuje jej účinnosť pri anémiach a hypovitaminózach po prekonaní choroby alebo po operácii. Okrem toho má žihľava protireumatický účinok pri bolestiach kĺbov – svalový a kĺbový reumatizmus a artritída. Stimuluje dýchanie pri astme. Odvar z príhľavy zlepšuje činnosť srdcového svalu, stimuluje granuláciu a epitelizáciu rán, zrýchľuje zrážanie krvi.

Denný kúpeľ deformovaných rúk, nôh alebo kĺbov v žihľavovom odvare podporuje liečenie reumatického ochorenia. Štyri kopcovité hrste čerstvých žihľavových listov a stoniek sa namáčajú 12 hodín v päťlitrovej nádobe so studenou vodou. Studený výluh sa potom zohreje a postihnuté časti tela sa v ňom kúpú 20 minút. Byliny pritom zostávajú vo vode.

Ak necháte vyľuhovať listy žihľavy niekoľko dní, získate veľmi účinný postrek proti voškám.



» red

DATOM - DT s.r.o.



NOVÝ
NEMECKÝ
PROFIL

SALAMANDER
BluEvolution
82 mm

ORAVA,
KRIVÁ 316

Dalibor Tomkuliak

0911 690 217

0905 690 217

datum@datum.sk
www.datum.sk

ZĽAVA

-40%

NA NOVOSTAVBY

do
30.4.
2020

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



BICYKLE A ELEKTROBICYKLE

**VÝBER
Z VIAC AKO
800 KUSOV
BICYKLOV**

**MT-SPORT
LOKCA**

ZĽAVY NA VŠETKY BICYKLE

DARČEK KU KAŽDÉMU NÁKUPU BICYKLA

- + GARANČNÁ PREHLIADKA OD KÚPY DO 6 MESIACOV ZDARMA
- + BICYKLE PREDÁVAME PLNE ZMONTOVANÉ A NASTAVENÉ
- + ODBORNÉ PORADENSTVO JE SAMOZREJMOSTOU
- + ŠKOLENIE O FUNKČNOSTI A ÚDRŽBE KU KAŽDÉMU BICYKLU



LOKCA 141/22
HRADSKÁ PRI HLAVNEJ CESTE
Po-Pia 8:00 – 11:30, 12:00 – 18:00
So 8:00 – 17:00
mt.sport.turac@gmail.com

0911 199 179

Krátke správy z regiónu



/Žilinský kraj/ - Polícia zaevidovala v uplynulom týždni na cestách v Žilinskom kraji 27 vodičov motorových vozidiel pod vplyvom alkoholu. Informoval o tom žilinský krajský policajný hovorca Radko Moravčík. Z celkového počtu vodičov 14 nafúkalo nad jedno promile, u 13 zistili požitie alkoholických nápojov pod jedno promile. Piati vodiči pod vplyvom alkoholu spôsobili dopravnú nehodu. Policajti okrem toho zistili alkohol aj u 27 vodičov nemotorových vozidiel. Polícia apeluje na vodičov, aby jazdu pod vplyvom alkoholu neohrozovali svoj život a životy ostatných účastníkov cestnej premávky. Následky dopravných nehôd zavinených vodičmi pod vplyvom alkoholu bývajú v mnohých prípadoch tragické.

/im, mj, kp, rm, or/

/Oravská Jasenica/ - Dolu snehu nebolo, ale vyše sto účastníkov 11. ročníka prechodu Jasenickým chotárom malo upravené trate po celej dĺžke šiestich kilometrov, tešili sa zo slnečného počasia a krásnych výhľadov. Organizátori pružne reagovali. Jozef Socha sa postaral o to, aby prepravili účastníkov tri kilometre za dedinu pre nedostatok snehu. Občerstvenie na trati, v celi posedenie pri guláši a výborná nálada nechýbali v ten deň v Oravskej Jasenici. Tak to má byť!

/im, kst, so, or/

/Námestovo – Tvrdošín – Dolný Kubín – Žilinský kraj/ - Pre dobrovoľné hasičské zbory v Žilinskom kraji odovzdala nové vozidlá značky Iveco Daily ministerka vnútra Denisa Saková. Informovala o tom Michaela Paulenová z tlačového odboru rezortu vnútra. Dobrovoľné hasičské zbory (DHZ) v kraji dostávajú 56 vozidiel. Z toho v okrese Námestovo dostanú šesť, v Dolnom Kubíne a v Tvrdošíne po sedem. Dobrovoľné hasičské zbory obcí dostanú novú techniku v rámci projektu Ministerstva vnútra SR Zvýšenie odborných a intervenčných kapacít na regionálnej a lokálnej úrovni, ktorý sa realizuje vďaka podpore z Európskeho fondu regionálneho rozvoja cez operačný program Kvalita životného prostredia.

/im, mj, mp, or/

/Tvrdošín/ - V polovici februára 2020 vybraní žiaci zo ZŠ Š. Šmálik v Tvrdošíne sa spolu s učiteľkami Kormaňákovou a I. Šoltésovou zúčastnili mobility Erasmus + v portugalskom meste Mealhada. V rámci projektu E+ Improving digital proficiency sa tam stretli aj s tímami partnerských škôl z Talianska, Rumunska a Turecka. Žiaci boli ubytovaní v rodinách portugalských žiakov, kde si mohli v praxi vyskúšať svoje komunikačné zručnosti v angličtine. Tú využívali aj na spoločných aktivitách so všetkými účastníkmi v škole a aj počas výletov. Navštívili mestechá Luso, Bussaco, Aveiro- portugalské „Benátky“, mesto Coimbra so svetoznámu univerzitou a zážitkom bol pre deti krátky pobyt na pobreží Atlantického oceánu. Na workshopoch si v praxi vyskúšali rôzne digitálne aplikácie využiteľné na vyučovacích hodinách. Všetci účastníci mobility vysoko ocenili jej výbornú organizáciu portugalskými partnermi a priateľskú a prívetivú atmosféru počas celého týždňa. Ďalšia mobilita sa uskutoční začiatkom októbra na Slovensku.

/iš, or/

PALIVOVÉ DREVO

BUK 47€/prms - sypané
BUK 67€/prms - ukladané
SMREK 31€/prms
 25 cm, 33 cm
 alebo 50 cm
 štiepané klátiky

0909 172 597 alebo
 0909 216 888

www.drevotvrdošin.sk

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577



Realizujeme
STROJOVÉ omietky

tel. 0904 194 814

strojoveomietky@gmail.com

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE

KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK

RAŠELINOVÉ BRIKETÝ

Záruka kvality



DOPRAVA K VÁM DOMOV!



KANEX S.R.O.

• BOBROV - Obchodná 73

• TRSTENÁ - Oravická 758

0908 944 618

0915 997 067

Balené v Btl-BAG (1000 kg) a 25 kg

O novej Corse môžeme hovoriť hodiny...



Ale riadiť ju je zábavnejšie!

NOVÁ CORSA

- Benzínová, naftová aj 100 % elektrická verzia
- IntelliLux Led svetlá
- 8-stupňová automatická prevodovka

OPEL. ZRODENÝ V NEMECKU, STVORENÝ PRE VŠETKÝCH.



Kombinovaná spotreba a emisie: 3,6-5,0 l/100 km, CO₂ 0-125 g/km. Zobrazené modely sú iba ilustratívne. Viac informácií nájdete na www.opel.sk alebo u predajcu vozidiel Opel.

R - J. A. servis, s.r.o.
 www.rja.sk

Bystrická cesta 177/23, 034 01 Ružomberok
 Ul. 1. mája 4673/120P, 031 01 Liptovský Mikuláš

Krátke správy z regiónu



/Žilinský kraj/ - Polícia zaevidovala v uplynulom týždni na cestách v Žilinskom kraji 27 vodičov motorových vozidiel pod vplyvom alkoholu. Informoval o tom Žilinský krajský policajný hovorca Radko Moravčík. Z celkového počtu vodičov 14 nafúkalo nad jedno promile, u 13 zistili požitie alkoholických nápojov pod jedno promile. Piaty vodiči pod vplyvom alkoholu spôsobili dopravnú nehodu. Policajti okrem toho zistili alkohol aj u 27 vodičov nemotorových vozidiel. Polícia apeluje na vodičov, aby jazdou pod vplyvom alkoholu neohrozovali svoj život a životy ostatných účastníkov cestnej premávky. Následky dopravných nehôd zavinených vodičmi pod vplyvom alkoholu bývajú v mnohých prípadoch tragické. /im, mj, kp, rm, or/

/Oravská Jasenica/ - Dolu snehu nebolo, ale vyše sto účastníkov 11. ročníka prechodu Jasenickým chotárom malo upravené trate po celej dĺžke šiestich kilometrov, tešili sa zo slnečného počasia a krásnych výhľadov. Organizátori pružne reagovali. Jozef Socha sa postaral o to, aby prepravili účastníkov tri kilometre za dedinu pre nedostatok snehu. Občerstvenie na trati, v cieľi posedenie pri gulášu a výborná nálada nechýbali v ten deň v Oravskej Jasenici. Tak to má byť! /im, kst, so, or/

/Námestovo – Tvrdošín – Dolný Kubín – Žilinský kraj/ – Pre dobrovoľné hasičské zbory v Žilinskom kraji odovzdala nové vozidlá značky Iveco Daily ministerka vnútra Denisa Saková. Informovala o tom Michaela Paulenová z tlačového odboru rezortu vnútra. Dobrovoľné hasičské zbory (DHZ) v kraji dostávajú 56 vozidiel. Z toho v okrese Námestovo dostanú šesť, v Dolnom Kubíne a v Tvrdošíne po sedem. Dobrovoľné hasičské zbory obcí dostanú novú techniku v rámci projektu Ministerstva vnútra SR Zvýšenie odborných a intervenčných kapacít na regionálnej a lokálnej úrovni, ktorý sa realizuje vďaka podpore z Európskeho fondu regionálneho rozvoja cez operačný program Kvalita životného prostredia. /im, mj, mp, or/

/Tvrdošín/ - V polovici februára 2020 vybraní žiaci zo ZŠ Š. Šmálik v Tvrdošíne sa spolu s učiteľkami Kormaňákovou a I. Šoltésovou zúčastnili mobility Erasmus + v portugalskom meste Mealhada. V rámci projektu E+ Improvingtal proficiencies sa tam stretli aj s tímami partnerských škôl z Talianska, Rumunska a Turecka. Žiaci boli ubytovaní v rodinách portugalských žiakov, kde si mohli v praxi vyskúšať svoje komunikačné zručnosti v angličtine. Tú využívali aj na spoločných aktivitách so všetkými účastníkmi v škole a aj počas výletov.

- Frézovanie, vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudácii
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

kontakt: 0905 742 808



PONÚKAME PRÁCU NA HPP

pre mužov, ženy aj absolventov v Dolnom Kubíne, v Námestove. Doprava zabezpečená. V prípade záujmu volajte na telefónne číslo **0911 050 787** alebo pošlite životopis na e-mail **Zuzana.Kubicova@workservice.eu.sk**

PRACUJ AKO



STAFF

OPATROVATEĽKA / OPATROVATEĽ - OSOBNÝ ASISTENT (S UBYTOVANÍM)

Náplň práce: **Do skúseného kolektívu opatrovateľov, prijímame šikovných Opatrovateľov i Opatrovateľky - všetky podrobné informácie Vám radi poskytneme telefonicky**

Termín nástupu: **dohodou**
Miesto výkonu: **Želiezovce**

Ak hľadáte prácu, v ktorej bude Vaším poslaním pomáhať, ste tu práve! **koho hľadáme**

MZDA: hodinový základ **od 4€/hod - 6,50€/hod + príplatky**
- **od 1,34€/hod pod 2,98€/hod + zabezpečené stravovanie**
i ubytovanie (**mesačne 750€ - 1200€**)

0940 417 912 Michaela Janíčková

PRÍSTREŠKY NA AUTÁ
ALTÁNKY
OPRAVY CHÁT

0904 019 224

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

výborná kvalita
cena dohodou

tel: 0048 722 109 196

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY

TEL: 0917 266 883

Rolety - roletky
ŽALÚZIE
Siete proti hmyzu

0905918036
e-mail: **deckers@deckers.sk**

M.R. Štefanika 508 Trstená
www.deckers.sk

VEĽKÝ ZIMNÝ VÝPREDAJ SVIETIDIEL!



ZĽAVY 25% AŽ 40 % NA VYSTAVENÉ SVIETIDLÁ

Výpredaj v dňoch od 21.2 do 21.3.2020

El. systémy, Mieru 285/24, Námestovo, pri Gymnázii
Po-Pia: 08:00-16:00, So: 08:00-12:00

Sprostredkovanie opatrovateľskej práce v Rakúsku už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás



www.hilfe-in-wuerde.at

office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12



EDM, s.r.o., Nižná



Spoločnosť EDM, s.r.o. pôsobiaci v strojárskom priemysle prijíma pracovníkov na pozíciu

CNC frézar

Náplň práce:

- obsluha CNC frézy, výroba dielov podľa výkresovej dokumentácie

Požiadavky:

- SŠ vzdelanie strojárské
- čítanie technickej dokumentácie
- prax v strojárkej výrobe
- samostatnosť
- programovanie v systéme Heidenhain alebo Fanuc
- základná mzda od 6,50 €/hod.

Zámočník

Náplň práce:

- pílenie a príprava materiálu
- rezanie závitov
- brúsenie dielov

Požiadavky:

- SŠ vzdelanie technického zamerania
- manuálna zručnosť
- čítanie technických výkresov
- základná mzda 4,2 €/hod. + odmena 0,5 €/hod.

Technický operátor mechanickej montáže

Náplň práce:

- mechanická montáž strojov

Požiadavky:

- SŠ technického zamerania
- čítanie technickej dokumentácie
- mesačná mzda od 650 € - 1000 € v závislosti od kvalifikácie a skúseností

ZAMESTNANECKÉ BENEFITY:

- práca v stabilnej slovenskej spoločnosti
- ročné prehodnocovanie miezd
- koncoročný bonus
- bohatý sociálny program
- príspevok na DDS

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zasielať e-mailom na adresu: **maria.novakova@edm.sk; tel.: 043/4510 840.** Kontaktovať budeme iba vybraných uchádzačov.

Prijímame pracovníkov na pozíciu

AUTOELEKTRIKÁR ELEKTRIKÁR, MECHANIK

na montáž zabezpeč. systému.

950€ mesačne / brutto

Miesto výkonu práce **Žilina**

alebo **Kalná nad Hronom.**

Bližšie info: **0917 422 831**

PRIJÍMEME upratovačku

NÁMESTOVO centrum

1,5 - 2 hodiny denne

130 €/mesiac v čistom

0948 70 70 76

Ponúkame výrobu a montáž plotov, bráničiek, zábradlí, ocelových schodov, ...

Cenovú ponuku dodáme po zameraní.

tel: 0948 368 938

NOVOOPTIK a.s.

OPTIKA V DOLNOM KUBÍNE

V ponuke viac ako 1200 rámov
za ceny, ktoré si môžete dovoliť



OTVÁRACIE HODINY
Pondelok - Piatok:
9:00 - 17:00

Hviezdoslavovo nám. 42,
DOLNÝ KUBÍN
0949 859 780

- **Dioptrické okuliare**
aj bez lekárskeho predpisu
- Základné sklá 13 € pár
- Antireflexné sklá 20 € pár
- Bifokálne sklá 42 € pár
- Multifokálne sklá 114 € pár
- Fotochromatické sklá 60 € pár
- Slnéčné dioptrické sklá 24 € pár
- Detské okuliare od 20 €
- Slnéčné okuliare zľava 20 až 30%



MERANIE ZRAKU ZADARMO

OPTIKA V RUŽOMBERKU



V ponuke viac ako 1 500 rámov,
cena rámov od 20 € do 120 €.

OTVÁRACIE HODINY
Pondelok - Piatok:
8:00 - 16:30

Podhora 26, Ružomberok
Pod pizzeriou u taliana
0908 878 625

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

AKCIA Marec
Apríl
25+2kg KRMIVA
GRÁTIS!

a **PREDAJ**
KRMÍV

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

PREDAJ
MLÁDOK
od 2.3. 2020

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy

vždy v **UTOROK** v týchto termínoch:

**17.3., 7.4., 28.4., 19.5., 9.6.
30.6., 11.8., 1.9. 2020**

Štankovany-Coop...	9,00 hod.	Orav. Poruba	13,50 hod.
Svošov	9,15 hod.	Istebné	14,05 hod.
Hubová	9,30 hod.	Párnica	14,20 hod.
Černová-Coop	9,45 hod.	Zaškov	14,35 hod.
Likavka	10,00 hod.	Zázrivá-Coop	15,00 hod.
Valašská Dubová ..	10,20 hod.	Terchová-Lidl	15,20 hod.
Komjatná	10,40 hod.	Belá-Coop	15,35 hod.
Jasenová	11,00 hod.	Dolná Tižina	15,50 hod.
Vyšný Kubín	11,15 hod.	Stráža-kaplnka	16,05 hod.
Leštiny	11,30 hod.	Krasňany-námestie ..	16,20 hod.
Bziny	12,00 hod.	Varín	16,35 hod.
Oravský Podzámok ..	12,25 hod.	Mojš	16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop ..	12,40 hod.	Gbeľany	17,05 hod.
Horná Lehota	12,55 hod.	Nededza	17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol ..	13,10 hod.	Teplička-Coop	17,35 hod.
Veličná	13,35 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti
alebo Obecným úradom 10 minút <<

**VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352**

www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

**NÁMESTOVO, Hviezdoslavovo nám. 21 (budova JANCKULÍK)
DOLNÝ KUBÍN**

**DOPRAVA A ZAMERANIE
ZDARMA**

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
SÚ ZÁRUKOU KVALITY
A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**AKCIA PLATÍ
DO VYPREDANIA ZÁSOB
BEZ ZÁLOH
AJ NA SPLÁTKY**

Ilustračné foto

**JARNÝ VÝPREDAJ
-30%**

Platí na vybrané produkty

ŽULOVÉ DVOJ-HROBY, ŽULOVÝ JEDNO-HROBY S POMNÍKOM
pomník: hrúbka 7 cm, žulový dvoj, jedno-hrob: hrúbka 4 cm

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com



Správna voľba

SLOVENSKO
SLOVAKIA
2020EUROPE
2020★ najzamestnávateľ 2019
1. miesto Obchod a služby

HĽADÁME NOVÉHO/NOVÚ PREDAVAČA/KU – POKLADNÍKA/ČKU V NÁMESTOVE

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

NÁSTUPNÁ MZDA

910 € (38,75 H/TÝŽ.)

MZDA PO 3. ROKU

1000 € (38,75 H/TÝŽ.)

POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia KariéraPRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE ÚVÄZKY
ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚwww.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ORAVSKO**
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Jupol bio

vápenná vnútorná farba



16 L
(26kg)
31,00 €
JC: 1,19 €/kg

Prointeriér TERMO

- zabráňuje tvoreniu plesní
- odráža teplo a bráni úniku tepla 15-35%



4 kg
19,90 €
JC: 4,98 €/kg

**Kúpte u nás farby
a striekacie zariadenia Graco
vám požičiame **zdarma****

Snehobiela vnútorná farba

kúp 1x 25kg, máš to za **28,00€** (JC: 1,12€/kg)

kúp 2x 25kg, máš to za **55,00€** (JC: 1,10€/kg)

kúp 3x 25kg, máš to za **77,00€** (JC: 1,03€/kg)

kúp 4x 25kg, máš to za **95,00€** (JC: 0,95€/kg)



Táto akcia platí do konca marca 2020. Podmienky požičania na predajni.

Klíňanská cesta 1225, Námestovo

0904 917 262
colortop.farby@gmail.com

PO- PI 7.00- 16.00
SO 7.30- 12.00

