

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností



VO VÝSTAVBE

NOVÉ BYTY už od 58 981 €

- krásna a pokojná lokalita
- nové a moderné bývanie
- 15 min. od centra Považskej Bystrice
- parkovacie miesto a pivnica v CENE

Dokončenie 12/2020
www.luhypark.sk
0948 948 420

**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK**
od 2.3. 2020

www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 5

**KÚPIM
STARÉ DREVO,
HOSPODÁRSKE
BUDOVY, STRECHY,
TRÁMY, DOSKY**

☎ 0907 841 853

8. marca 1348
založil **Karol IV.** Nové Město pražské.

Výročia a udalosti

PREDÁM BRIKETY, PELETY

BRIKETY
brikety vyrobené
z tvrdého
a mäkkého dreva

PELETY
Borovicové
pelety
kvalita A1

1 tona **190,-**

1 paleta **199,-**

Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.com

LEXAN

0904 030 950 AR TRADE-PRO
www.arttrade.sk Považské Podhradie

POTREBUJETE PREDÁŤ AUTO ???

zavolajte nám na **0903 47 50 63**

Vykupujeme všetky typy vozidiel, súkromné aj firemné
osobné - veterány - motorky - dodávky - nákladné - stavebné stroje - traktory

TU vykúpime Vaše auto !!!

SLOVENSKÝ VÝROBCA
MASLEN

JARNÁ AKCIA

**MATNÉ KRYTINY
ZA CENU LESKLÝCH**

- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ
- SKRYTÉ KOTVENIE

4,89 €/m²
5,87 €/m² s DPH

SYMETRA 15

5,09 €/m²
6,11 €/m² s DPH

ŠKRIDPLECH

5,19 €/m²
6,23 €/m² s DPH

GAPA

KLICK PANEL

Uvedené skutočné ceny krytí plochy pre RAL8017 L23K a RAL3009 L23K. www.maslen.sk

TRENČÍN: Zlatovská 24 +421 902 972 011 maslenn@maslen.sk
ŽILINA: Štrková 4 +421 907 750 290 maslenza@maslen.sk

SK

Najlepšie ceny! Už od 25€/deň

**POŽIČOVŇA
DODÁVOK**

Kontakt: 0907 505 169
e-mail: prenajmisidodavku@gmail.com

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Miglová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

Distribúcia:
Jozef Zádor 0905 976 503
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík
DISTRIBÚCIA (26290 domácností)
Každý týždeň:

Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milobčov, Oriovce, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Sebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienov, Prečín, Pružina, Šverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Námica, Strežienka, Visolaje, Brvná, Dolná Marková, Hatň, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Zárčie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Poslať o pomoc: Poslať Váš, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme

Západné Slovensko

BV	94,750	Banská Bystrica
BZ	100,200	Banská Bystrica
OS	33,080	Dunajská Streda
GA	31,250	Galanta - Šaliansko
HC	28,510	Hlohovec - Sereďsko
KM	16,300	Komárňansko
LV	31,310	Levice
MA	27,450	Malacky
NR	54,930	Nitra
NZ	34,140	Nové Zámky
PK	18,210	Poprad
PN	38,810	Prievidza
SC	27,920	Senec
SE	34,570	Senica - Skalica
TD	40,560	Topoľčiansko - PE+BN
TN	59,430	Trenčiansko - DCAHL
TT	46,950	Trnava
ZM	18,930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BO	50,530	Banskobystricko - BR
KY	29,120	Kysucko - CA+H4
LI	35,020	Liptovsko - LM+H8
LC	30,690	Lučenecko - VIK+PT
MT	41,690	Martinská - TR
GR	36,230	Oravsko - OK+NO+TS
PB	28,230	Považsko - PG+PU
PD	41,340	Prievidza
ZV	39,560	Zvolensko - ZOT+KA
ZH	27,480	Žilinská - ZC+BS
ZA	52,120	Žilinská - BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bartolajovsko - SK+SP
GE	26,710	Gemer - RV+RS+RA
HU	26,640	Husákovsko - VT+SV+ML
KE	83,740	Košice
KS	20,730	Košická okolie
SL	12,970	Šibenica
MI	29,620	Michalovsko - TV+SO
PP	41,130	Popradsko - HK
PO	45,15	Prešovsko - SB
SN	32,750	Spišsko - LE+OL

Ak jej dáš dom ...

Všetko dobré, milí čitatelia, asi ste čakali, že toto redakčné slovo venujem voľbám, ktoré má už týždeň Slovensko za sebou. Nie, nespravím to. Zameriam sa viac na úžasnú a nenahraditeľnú ženu v našich životoch.

Sir William Gerald Golding bol anglický spisovateľ a básnik, nositeľ Nobelovej ceny za literatúru z roku 1983. Počas druhej svetovej vojny slúžil v kráľovskom loďstve. Zúčastnil sa vylodenia v Normandii a na konci vojny sa vrátil k písaniu a vyučovaniu.

To na vysvetlenie. Pretože chcem citovať jednu jeho myšlienku: „Myslím si, že ženy sú bláznivé, keď sa snažia vyrovnávať mužom. Sú omnoho lepšie ako muži a vždy boli. Čokoľvek žene dáš, vždy to spraví lepším. Ak jej dáš dom, dá ti domov. Ak jej dáš potraviny, pripraví ti jedlo. Ak jej dáš úsmev, dá ti svoje srdce. Čokoľvek jej dáš, to znásobí a rozšíri. (Takže ak sa k nej správaš ako vôl, buď pripravený, že dostaneš kopu hnoja).“

Svojrázny výrok, ale, myslím si, že v týchto dňoch sa mimoriadne

hodí. Nechcem tu šermovať nejakou, žiaľ, sprofanovanou skratkou, ktorá nám pripomína, že my, muži si zas pripomínáme význam žien v našich životoch a preto aj ich medzinárodný deň. Vybral som si túto tému ako námet úvodníka preto, že si myslím, že je čo učiť sa od žien. Od mám, od starých mám, od manželiek a neraz aj od dcér či vnučiek. Vždy nás v nejakej životnej etape niektorá z nich dokáže prekvapiť. Niečím, čo sa nám zdá samozrejmé, no je to vlastne neuveriteľne výnimočné. Láskou, obetavosťou, pracovitosťou, starostlivosťou...

Deň, ktorý v kalendári patrí ženám, by sme si mi, muži, mohli a mali spomenúť na to, o čom píšem vyššie. A nielen v ten deň, ale to už je iná, veľká a mnohých mužov dosť zahanbujúca téma.

Milé naše čitateľky, vážené kolegyně, naozaj a úprimne – s vďakou – všetko dobré vám!

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

13. marca 1934

vznikla slávna disneyovská postavička **káčer Donald** (Donald Duck).

Výročia a udalosti

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO®

LAVADO

zal.1990

RÝCHLO • LACNO • KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRACCO

A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

ZADARMO ODVEZIEM
STARÉ ELEKTROSPOTREBIČE,
CHLADNIČKY, PRÁČKY...

0914 228 663

BRÚSENIE PARKIET

www.z-parkety.sk
0903 955 692

PREDAJ
**PALIVOVÉHO
DREVA** ŤAŽBA DREVA

0911 301 185

Kamenárstvo BOLEGA

- rekonštrukcie terazzových hrobov
- žulové zostavy - urnové hroby
- murované hroby
- obnova písma - gravírovanie

0918 827 303
milanbolega@gmail.com

INTEGRA s.r.o.
Kamenné výrobky

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOU?

Frézovanie, vložkovanie,
údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

Váš osobný kouč

&
sprevádzanie v krízových situáciách

0948 935 705
best.kouc@gmail.com

BCTC
Business Coaching Thirded Coach

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 25 rokov
od firmy
MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

VŔTANIE STUDNÍ

vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

- Frézovanie, vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

kontakt: 0905 742 808

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEČÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960

KÚPIME**BYTY, RODINNÉ DOMY**platíme ihneď,
aj v dražbe alebo s exekúciou.**0902 84 53 48**Sprostredkovanie **opatrovateľskej**
práce v Rakúsku už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás

www.hilfe-in-wuerde.atoffice@hilfe-in-wuerde.at**0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12****PONÚKA na prenájom parkovacie**
miesta pre nákladné vozidlá
v stráženom areáli (oproti HYPERTESCU)Kontakt: **0903 504 199****BRIKETY** od 140 €buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF**PELETY A1, A2** od 180 €**ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY**

dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 - 0917 437 434**MÁTE VLHKÝ DOM?****- podrezávanie -20%****- chemická injekcia****100% odstránenie vlhkosti****www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331****NEREZOVÉ**
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY**OCEĽOVÉ**
DYMOVODY**FASÁDNE**
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**KOMÍN S.R.O.****FRÉZOVANIE,**
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**Tel: 0948 267 814**kaminsro.skkaminsro@kaminsro.sk**FRÉZOVANIE**
VLOŽKOVANIE**FRÉZOVANIE**
od 20€/bm**REKONŠTRUKCIA**
KOMÍNOV**SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL****ZĽAVA**
na materiál **30%**• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV**ZDARMA****0948 012 507 • www.profikominy.sk****IZOLGROUP**

ZIAR NAD HRONOM S.R.O.

CONSTRUCTION ACTIVITY**HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**tel.: **0905 166 151** [f IZOLGROUP](https://www.facebook.com/IZOLGROUP)e-mail: melisjaro@gmail.com**BM KOMÍNY** **KOMINÁR****FRÉZOVANIE**
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**čistenie**
komínov a
spotrebičov**ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!****0911 315 249 • www.bmkominy.sk****KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE**

Od návrhu až po realizáciu

• 3D návrhy **KRBY**

• Kanadské

krby, kachle a grily

• Kompletné príslušenstvo

a stavebné materiály

KAMINA

KAMINA S.R.O.

www.KAMINA.SK**Krby Kachle Pece Komíny****Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)****0948 159 954** Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.**Povedzte si svoje „Áno“ v srdci Rajeckých Teplic**

Mlynarka
Rajcke Teplice

60 až 120 hostí

www.mlynarka.sk / 0903 532 497

BITU FLEX s.r.o.**OBNOVA PLECHOVEJ**
a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604**DVERE****VCHODOVÉ**www.vchodove-dvere.sk**0917 678 746**15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.**ZÁRUČNÝ a**
POZÁRUČNÝ SERVIS**od 239,-**
+ montáž

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»Predám Škoda Octavia RS, 2.0 TDI CR, čierna metalíza, r.v.: 12/2007, 290.000 - km, cena 3.800 €, STK a EK platné do 03/2022. T.č.: 0915 386 433, 0905 926 181

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Chcete predat nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlačovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.č.: 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie. 0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»PREDÁM PAR AGAPORNI RUŽOVÝHRODLE AJ S KLIETKOU CENA 45€ Č.č. 0940643649

14 RÔZNE / iné

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP PB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu, vášho inzerátu vrátane medzier. NIČ iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu Plátba Mobilom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.

Význam športovania pre diabetikov I

Medzi všetkými ochoreniami nie je žiadne také, kde jeho držiteľ - pacient môže aktívne zasahovať do svojej liečby s takým úspechom ako práve diabetik.

Na vývoji choroby a na stave metabolického kompenzácie sa samotný diabetik podieľa neúveriteľnými 75-85 percentami. Liečba spočíva v troch základných krokoch: diéta, fyzická aktivita a v prípade potreby aj v užívaní liekov alebo podávaní inzulínu. Navzájom sú nezámeniteľné - tablety a inzulín nedokážu nahradiť nedodržiavanie stravovacích odporúčaní alebo fyzickú pasivitu.

Význam fyzickej aktivity je porovnateľný s liekmi, je prospešný a preto aj žiaduci pre každého diabetika. Nezávisí, či má pacient diabetes mellitus 1. alebo 2. typu, ani od toho, či je liečený „iba“ diétou alebo diétou v kombinácii s tabletami alebo inzulínom.

Fyzická aktivita priamo ovplyvňuje metabolické parametre:

- znižuje sa hladina cukru (glykémia), glukóza sa využíva ako rýchly zdroj energie,
- zvyšuje sa účinnosť vlastného inzulínu a tým sa zlepšuje využitie glukózy,
- zvyšuje sa aktivita transportérov

glukózy,

- zlepšuje sa tzv. inzulínová rezistencia
- znižujú sa triglyceridy,
- zvyšuje sa HDL cholesterol - tzv. „dobrý“ cholesterol,
- znižuje sa LDL cholesterol - tzv. „zlý“ cholesterol.

Ako cvičiť?

Pravidelne každé dva až tri dni. Dôvod je jednoduchý - po jednorazovej fyzickej aktivite sa zlepšenie účinnosti inzulínu a zvýšená aktivita transportérov glukózy udržiava maximálne 72 hodín a potom sa vracia k pôvodnému stavu. Opakovaním cvičenia tri či štyrikrát do týždňa dochádza k trvalému zlepšeniu. Odporúčaná dĺžka fyzickej aktivity je 30-60 minút. Jej intenzitu možno určiť podľa vlastných pocitov. Dobrým indikátorom je zrýchlený pulz a zadychávanie. Dostiahnutá únava má byť mierna až stredná, nikdy nie vyčerpávajúca.

Detailnejšie si o cvičení pre diabetikov napíšeme nabudúce.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Výročia a udalosti

7. marca 1912

polárnik **Roald Amundsen** zverejnil, že jeho výprava, ktorá sa vrátila už v decembri 1911, dosiahla južný pól.

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASIVNY dom
Uw=076.W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo Uw=0,5W/m²K
- Na všetky okná teplý rámik grátis
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí



Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

ELASTIC

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU



RI OKNA®
www.riplast.sk



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE



INOTHERM
HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM

SALAMANDER
INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č.: 0915 82 61 81, 041 - 5007 167
e-mail: zilina@riplast.sk

Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tenis Point, vedľa Mountfieldu)

DREVENÉ BRIKETY

RUF (hranaté), NESTRO (valcové)
z tvrdého a mäkkého dreva

Cena už od 169,-€ / 960kg paleta

Viac info na tel: 0908 710 704

DARCEK - pri odbere 2ks paliv - bednička s podpalovacími trieskami



VMRplast s.r.o.

- Hliníkové okná, dvere
- Plastové okná, dvere
- Protipožiarne dvere
- Presklenné fasády
- Dvere na fotobunku
- Hliníkové zábradlia
- Pergoly, zimné záhrady
- Exteriérové žalúzie
- Vstavané skrine
- Nadrozmerne zasklievanie
- Prenájom manipulač. techniky

Mobil: 0908 753 666

e-mail: vmrplast@vmrplast.sk

www.vmrplast.sk



www.regionpress.sk

Sonografická ambulancia - ultrazvuk

v Nemocnici - poliklinike na 3. poschodí, Pov. Bystrica MUDr. Tholt
Ordinačné hodiny: každý deň okrem stredy od 7:00 do 11:00 hod.
Sonografická ambulancia v Lednických Rovniach - poliklinika pri kostole.
Ordinačné hodiny: pondelok, utorok a štvrtok od 13:00 do 15:00 hod.

VYŠETRUJEME AJ CIEVY

Vyšetrujeme všetky orgány tela okrem gynekológie, s fotodokumentáciou
vyšetrených orgánov na farebnej tlačiarňi.

Netreba žiadanku od obvod. lekára, stačí priamo prísť do ambulancie.

Nepracujeme na zdravotné poisťovne, platí sa 20€.

Objednajte sa na tel.: 0948 665 320 - NONSTOP

IMAKO

Prevádzka: UDIČA 38
Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873

- Slovenské
sedáčky
na mieru

30%
zľava
na sedáčky
v predajni v Udiči

- Pohodlie
vášho
domova



www.imako.sk

12. marca 1894

Výročia a udalosti

sa po prvý raz začala Coca-Cola predávať
vo fľaškách.

Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech



Kvalita a serióznosť
0910 993 219



www.luna1.sk

DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

OKNÁ

PLAST - DREVO - HLINÍK

0905 382 202

LUNA 1

Pod Sokolice 1
Trenčín
luna1@luna1.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

od
0,40
€
za kus

a PREDAJ
KRMÍV

PREDAJ
MLÁDOK
od 2.3. 2020

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice,
bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

Kože vykupujeme vysušené,
bez hláv a nožičiek. Cena koží
sa môže meniť.

AKCIA Marec, Apríl
25+2kg KRMIVA GRÁTIS!

vždy v STREDU v týchto termínoch:

11.3., 1.4., 22.4., 13.5., 3.6.
24.6., 15.7., 26.8. 2020

Streženice	9,00 hod.	Horné Srnie-tržnica	11,55 hod.
Ledn. Rovne	9,15 hod.	Nemšová-kostol ...	12,15 hod.
Dulov	9,30 hod.	Euborča-KD	12,30 hod.
Pruské	9,45 hod.	Klíčové-hasiči	12,45 hod.
Ilava-Lidl	10,00 hod.	Skalka	13,00 hod.
Bohunice	10,20 hod.	Dolná Súča	13,20 hod.
Sedmerovec	10,35 hod.	Horná Súča	13,35 hod.
Slávnica	10,50 hod.	Zamarovce	14,00 hod.
Kameničany	11,05 hod.	Zlatovce	14,15 hod.
Bolešov	11,20 hod.	Záblatie-pošta	14,30 hod.
Borčice	11,35 hod.		

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

19.3., 9.4., 30.4., 21.5., 11.6.
2.7., 13.8., 3.9. 2020

Košeca	9,00 hod.	Lysá p/M-pošta	11,55 hod.
Ladce	9,15 hod.	Dešná-kaplnka	12,10 hod.
Beluša	9,30 hod.	Nimnica	12,50 hod.
Dolné Kočkovce	9,50 hod.	Udiča	13,05 hod.
H. Kočkovce-kostol	10,05 hod.	Prosné-Coop	13,20 hod.
Púchov-Lidl	10,20 hod.	Hatné	13,35 hod.
Mestečko-zastávka	10,50 hod.	Kileština	13,50 hod.
Záriečie	11,10 hod.	Dolná Mariková	14,05 hod.
Lúky p/M-kostol	11,25 hod.	Horná Mariková	14,25 hod.
Lúky p/M-pošta	11,40 hod.		

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

7.3., 28.3., 18.4., 9.5., 30.5.
20.6., 11.7., 22.8. 2020

Fačkov	9,00 hod.	Petrovice	12,25 hod.
Rajecká Lesná	9,15 hod.	Bytča-Tržnica	12,40 hod.
Ďurčiná	9,30 hod.	Pšarnovce	13,00 hod.
Stránske	9,50 hod.	Štiavnik	13,20 hod.
Kunerad	10,10 hod.	Hvozdnica	13,35 hod.
Dlhé Pole	11,00 hod.	Stupné	13,50 hod.
Kotešová	11,20 hod.	Brvná-Coop	14,00 hod.
Veľké Rovné	11,35 hod.	Pov. Podhradie	14,20 hod.
Hliník n/V	11,50 hod.	Podmanín	14,40 hod.
Kolárovice	12,10 hod.	Pražnov	14,55 hod.

<< Auto bude stať na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút >>

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

-25%

na všetky panvice
zn. Tescoma

tescoma®

Výhodnú akciu môžete využiť
od 1. 3. do 31. 3. 2020 v predajniach

Púchov
Predajné centrum TESCO, Moravská ul. 1883
Považská Bystrica
Domáce potreby, OD PRIOR, 1. poschodie

Predžalobná výzva

V prípade, ak vám niekto dlží peniaze, bez ohľadu na výšku dlžnej sumy, môžete mu dať ešte šancu zaplatiť svoj dlh skôr, ako sa budete domáhať svojho nároku prostredníctvom súdnej cesty.

Ide o inštitút predžalobnej výzvy. Veriteľ ho môže využiť, ak je dlžník dlh už po lehote splatnosti, alebo bola uvedená vo vystavenej faktúre a aj napriek veriteľovej výzve sa dlžník zdráha zaplatiť vzniknutú pohľadávku. Každému veriteľovi možno odporučiť kontaktovať dlžníka prostredníctvom písomnej výzvy a nie telefonicky, nakoľko telefonická výzva je ťažké preukázať. Keďže zákon neustanovuje povinnosť takúto výzvu zasielať, je na uvážení každého veriteľa individuálne, nie je stanovený ani jej obsah, resp. povinné obsahové náležitosti. Z obsahu predžalobnej výzvy malo byť zrejmé, kto vyzýva koho, vakej veci, resp. o akú pohľadávku alebo záväzok ide, na základe akého právneho titulu vznikla, a taktiež upozornenie danej osobe, že v prípade dobrovoľného a riadneho plnenia si bude osoba nárokovať splnenie prostredníctvom súdnej cesty. Veriteľ by mal v predmetnej výzve dostatočne špecifikovať dlžníka, a taktiež právny dôvod, na základe ktorého sa domáha splnenia záväzku od dlžníka. V predžalobnej výzve môže byť dlžníkovi poskytnutá dodatočná lehota na splnenie jeho povinnosti. Jej dĺžka nie je zákonom stanovená, a preto je pone-

chaná na rozhodnutí veriteľa. Keďže sa predmetná výzva zasiela dlžníkovi až po termine splatnosti jeho záväzku, tak má veriteľ právo aj na zákonné úroky z omeškania, a v prípade, ak mal s dlžníkom dojednané zmluvné úroky, tak si môže uplatňovať úroky dojednané v zmluve. Veriteľ si môže už v predžalobnej výzve nárokovat paušálnu náhradu nákladov spojených s uplatnením pohľadávky vo výške 40 eur. Veriteľ má právo upozorniť dlžníka, že v prípade súdneho sporu si bude voči nemu uplatňovať aj náhradu trov konania, a to vrátane trov právneho zastúpenia. Predžalobnú výzvu je najvhodnejšie zaslať doporučené spolu s doručenkou, aby mal odosielateľ preukázateľný dôkaz doručenia, v prípade súdneho sporu, nakoľko samotná doručka je verejnou listinou, ktorá sa považuje za pravdivú, až do momentu preukázania opaku. V prípade, ak predžalobná výzva nebola dlžníkovi doručená, tak sa vrátená zásielka neotvára, a v súdnom konaní ju otvorí až súd. Je na samotnom dlžníkovi, aby zvážil nepriaznivé dôsledky prípadného omeškania so zaplatením dlžnej čiastky aj po doručení predžalobnej výzvy.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Laureáti Ceny ministerky kultúry za rok 2019

V Bratislave udelili Ceny ministerky kultúry v oblastiach profesionálneho umenia za rok 2019. Ocenenie sa udeľuje za výnimočné umelecké, tvorivé a interpretačné počiny za predchádzajúci kalendárny rok alebo za dlhodobý alebo celoživotný prínos v jednotlivých oblastiach umenia.

Cenu za výnimočný prínos v oblasti pôvodnej literatúry a prekladovej tvorby získal literárny kritik a prekladateľ Alexander Halvoník. Ocenenie dostal za prínos k rozvoju literárnej kritiky v oblasti slovenskej literatúry a kontinuálnu analytickú hodnotiacu činnosť, ktorou každoročne reflektuje najmä diela súčasných slovenských prozaikov.

Cenu za výnimočný prínos v oblasti divadla a tanca si z rúk ministerky prevzal operný spevák Titusz Tóbisz, za výnimočné stvárnenie spevácky náročne postavy Jeana Valjeana v muzikáli BEDÁRI s prihliadnutím na postavy, ktoré na vysokej umeleckej úrovni stvárňuje na opernej scéne Štátneho divadla Košice.

Laureátom ceny za výnimočný prínos v oblasti hudby sa stala pedagogička vokálnej interpretácie Eva Blahová, za mimoriadny prínos v oblasti vokálnej pedagogiky, dlhoročnú interpretačnú, organizačnú činnosť a pôsobenie v medzinárodných porotách vokálnych súťaží s prihliadnutím na jej významný osobnostný vklad v oblasti reprezentá-

cie slovenskej hudobnej kultúry v zahraničí.

Cenu za výnimočný prínos v oblasti výtvarného umenia a architektúry in memoriam získal maliar, grafik a ilustrátor Stanislav Dusík.

Laureátmi ceny za dlhodobý alebo celoživotný prínos v oblasti umenia sa stali choreografka a baletná pedagogička Marilena Halászová, za celoživotný prínos v oblasti slovenského divadelníctva a výrazný podiel na rozvoji tanečného umenia a tanečného vzdelávania a herec a recitátor Jozef Šimonovič, za dlhodobý a celoživotný prínos v oblasti pôvodnej slovenskej rozhlasovej, divadelnej a filmovej tvorby a jeho majstrovstvo v oblasti umeleckého prednesu.

Cenu za podporu umenia, prezentáciu umenia a propagáciu umenia si z rúk ministerky prevzal rozhlasový hudobný redaktor Vladimír Franc, za autorský prínos a propagáciu hudby prostredníctvom vysoko sledovanej rozhlasovej relácie Túto hudbu mám rád. Laureátom tejto prestížnej ceny sa stal aj zakladateľ galérie inšitného umenia v Kovačici Pavol Babka, a to za šírenie dobrého mena slovenského inšitného umenia prostredníctvom výstav organizovaných súkromnou Galériou Babka Kovačica na významných podujatiach v zahraničí a za podporu uchovávaní a rozvíjania inšitného umenia slovenskej komunity vo Vojvodine.

» red

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletnej vozidla do 50 km zdarma
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV
INFO: 0903 511 858
0903 830 629
Poskytujeme komplexné služby - prepravu a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

PRIEMYSELNÝ PARK
Jarník Rávan a.s.
ul. Mládežnícka 2275
017 01 Pov. Bystrica
OTVÁRACIA DOBA
Po-Pi
8:00-15:30

VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

LETÁKY
0907 673 930

REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže!
KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chránite svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!
Realizujeme rodinné domy, paneláky
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.
S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D
Tel.: 0915 437 039 **www.palaservis.sk**

MY MATERIÁL
NEFALSUJEME!
Zimná AKCIA!

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
OBCHODU A SLUŽIEB V PÚCHOVE
Ul.1.mája 1264, Púchov
v školskom roku 2020/2021

otvára štúdium v odboroch:

študijných:
(absolvent získava maturitné vysvedčenie a výučný list)

6323 K HOTELOVÁ AKADEMIA (5-ročné štúdium)
6446 K KOZMETIK (4-ročné štúdium)
6442 K OBCHODNÝ PRACOVNÍK (4-ročné štúdium)
6352 M OBCHOD A PODNIKANIE,
zameranie na cestovný ruch (4-ročné štúdium)

učebných:
(absolvent získava výučný list a môže pokračovať v nadstavbovom štúdiu)

6445 H KUCHÁR
6444 H ČAŠNÍK, SERVÍRKA
6456 H KADERNÍK
2964 H CUKRÁR

Absolventi učebných odborov môžu pokračovať v **nadstavbovom štúdiu** (2-ročné ukončené maturitnou skúškou) v odboroch **spoločné stravovanie a vlasová kozmetika.**

PRIJMEME UPRAŤOVAČKY
NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
- dochádzkový bonus ŽILINA, nástup ihneď **0903 828 397**

uni | elektroinštalačný materiál

KVALITA JE PRE
NÁS NA 1. MIESTE



EAT•N
Powering Business Worldwide

OSRAM

legrand

Schneider Electric



GREENLUX

SKYLIGHTING

TRACON
ELECTRIC

ABB

Power and productivity
for a better world™



KONTAKT:

tel.č.: +421 42 240 02 62

e-mail: obchod@unipuchov.sk

PREDAJŇA:

UNI - elektroinštalačný materiál
Royova 777 (30m za Púchovčanom)
020 01 Púchov



*Najširší sortiment
za najlepšie
ceny!*



Modlitba za nich

Často nadávame na tých hore, namiesto toho, aby sme sa za nich modlili. Teraz sa vymenia. Modlime sa za nich.

Aby zjednotili svoje slová a činy, aby na seba menej kričali a viac sa počúvali. Modlime sa, aby ochraňovali naše deti, rodiny, staré a starých. Aby neposudzovali ľudí podľa titulov, oblečenia a rôznych nálepiek, ale videli v ľuďoch bratov a sestry. Modlime sa, aby politici namiesto vládnutia viac slúžili, menej rozprávali a viac vnímali potreby obyčajných ľudí, ale aj odborníkov, ktorí vedia, ako opravovať svet.

Prosme Pána, aby im dal múdrosť pri čistení chlieva a triedení zrna od pliev, aby nepustili k sebe rôznymi vybavovačov a pokašiteľov, nepodľahli peniazom, moci, sláve a pýche. Modlime sa aj za tých, čo odchádzajú. Nech sú spravodlivo súdení, konajú pokánie a Pán im odpustí ich hriechy. Nech noví správcovia krajiny hľadajú to, čo je na druhom človeku dobré a spája, nie to zlé, čo rozdeľuje.

Bože, Ty si stvoril tento svet a vtlačil si do neho algoritmus lásky a dobra. Pomôž tým, ktorých si ľudia zvolili za správcov Slovenska, aby porozumeli princípom tohto sveta, aby pomáhali druhým, širili pokoj, rozvíjali dôveru a

spoluprácu. Nech sa všetko v tejto krajine deje otvorene a čestne pred zrakmi všetkých občanov - riadenie štátu, obchody, výberové konania, poradovníky v nemocniciach, školách alebo domoch sociálnych služieb. Pane daj, aby generácia po nás už nepoznala slová úplatok, korupcia alebo vybavovanie. Nech všetko funguje tak, ako má. Nech si štátni úradníci uvedomia, že slúžia občanom a nech si občania vážia ich prácu a riadne platia dane. Nech prichádzajúci správcovia opravujú diery na cestách, školy, nemocnice a úrady a my sa pokúsme opraviť naše srdcia a správanie - aby sme boli k sebe slušní a láskaví. Veď tí hore sú našim zrkadlom.

Pane, vypočuj každodennú modlitbu ľudí z tejto malej krajiny, aby sme sa nespoliehali, že tí hore za nás všetko vyriešia. Pomáhajme aj my pri oprave Slovenska. Naše Slovensko bude lepšie o toľko, o koľko a zlepši každý jeden z nás. Chráň nám ho Veľký, keď si ho stvoril malý...



» Ján Košťuriak

Firma prijme
**pracovníkov
s nemčinou
do panelárne
v Nemecku.**
1850€ v čistom TPP,
ZDARMA
doprava + ubytovanie
0907 736 115

Prijmeme:
**vodiča na traktor
na práce Púchov,
Považská Bystrica.**
Kontakt:
0905 449 843

Volebné vtipy

- Áno, náš pán kráľ je naozaj hlupák.
- Ale predstavte si, že raz si ľudia budú do čela svojich štátov takých voliť dobrovoľne!

- Lídri všetkých strán hovoria o volebných úspechoch. Je tu vôbec niekto, kto voľby prehral?

- Naším národným špecifikom je, že okamžite po vyhlásení výsledku voľieb sa modlime v dobrý výsledok tých ďalších.

- Milý daňový poplatník! Komu si dal svoj hlas, tomu dáš aj svoje dane!

- Volič, vzchop sa, napokon to prežiješ aj s tými, ktorých si nevolil!

- Vydesiť, vystresovať, dokopať k urne.
- To hovoríte o kremácii, alebo o voľbách?

- Smutný osud demokracie - biť sa do krvi za právo hlupákov voliť hlupákov.

- Zabudnite na voľby! Tie patria už histórii.

- Otázka, ktorú si treba položiť je, či sme po tých štyroch pivách lepší, ako pred nimi!

NÁBYTOK Nika

(OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263
tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM

www.nabytoknika.sk Holého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191

KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU

grafický návrh a zameranie ZDARMA

200 x 310 x 158 cm, vysoké kovové nohy, SR, rôzne prevedenia

1289€
1209€

839€
629€

240x163 cm, rošad + dĺžkový priestor, rôzne farby a rozmery

U nás môžete nakúpiť NA SPLÁTKY S 0% NAVÝŠENÍM

SLOVENSKÉ a ČESKÉ VÝROBKY

180x200, výška spacj. plochy 65cm, pevná hlava + nohy
- výškop od náh, úkl. priestor, matrac 1,71 cm do 130kg,
denná deka + variácie, rôzne farby

1061€
849€

180x200cm, lamelový roš + výškop z boku, dĺžkový priestor,
hrúbka karpesu 4 cm, spacj. plocha od 60cm, rôzne farebné
prevedenia

559€
439€

90x200 po naložení 180x200
v jednej úrovni, dĺžkový priestor

429€
350€

Prijmeme do prac. pomeru vodičov skupiny C, E

na vnútroštátnu a medzinárodnú prepravu

MZDA: od 1200€/mesiac brutto + mesačné a koncoročné
odmeny, stravné poskytnuté aj za dni dovolenky

Požiadavky: karta vodiča, psychotesty,
KKV (s možnosťou preplatenia)

Kontakt: 0903 510 068, pam@ndz.sk

Spoločnosť Envis Žilina, s.r.o.
prijme nových kolegov na pozície:

STAVEBNÝ ROBOTNÍK, VODÁR, ŠOFÉR SKUPINY C

Realizujeme výstavbu vodovodov, kanalizácií, IS, ČOV, vodojemov,
protipovodňových opatrení, zemných prác, pozemných stavieb, atď.

Hľadáme pracovitých, zodpovedných ľudí
s technickým myslením a pozitívnym prístupom.

Ponúkame motivujúce finančné ohodnotenie,
prácu na zaujímavých projektoch po celom Slovensku.

Zamestnancom poskytujeme dopravu a ubytovanie
v mieste výkonu práce. Práca vhodná aj pre absolventa.

Kontaktná osoba:

Mgr. Katarína Zacharová, t.č.: +421 904 598 558
www.enviza.sk

brose

Coolestes in Mechatronics

Aktuálne hľadáme do nášho tímu NASTAVOVAČOV a MONTÁŽNYCH OPERÁTOROV

Čo ponúkame:

- stabilné zamestnanie v sociálne založenej firme
- prácu v príjemnom kolektíve
- kvalitné zaškolenie
- možnosť zaškolenia v zahraničí

Čo požadujeme (nastavovač):

- technické vzdelanie (elektrotechnik, mechanik, mechatronik)
- technické a analytické myslenie
- chuť učiť sa
- prax výhodou

Čo požadujeme (montážny operátor):

- Ochota pracovať v 3 zmennej, alebo v nepretržitej prevádzke
- Praktická a manuálna zručnosť
- Rozpoznanie chýb (odchýlok) v procese/na výrobku
- Skúsenosť ako montážnik vo výrobe je vítaná

Nastavovač

Mzda: od 800€ brutto / mesiac

Montážny operátor

Mzda: od 3,94€ brutto / hodina
(v závislosti od praxe v odbore)
+ variabilné zložky

brose.sk



9. marca 1939

sa uskutočnil **Homoľov puč**, keď bola odvolaná slovenská vláda a vyhlásený výnimočný stav.

Výročia a udalosti

...pridaj sa k nám !!!

NOVITA gelato hľadá
v **Papradne**,
Beluši a **Udiči**
brigádničky
na predaj zmrzlín
0911 357 070, 0911 852 939

Prijmeme
skúseného
stolára do výroby
aj nevyučeneného
Tel.: 0904 664 877

Bonfiglioli

Forever Forward

Bonfiglioli je talianska rodinná firma s viac ako 60-ročnou tradíciou v oblasti konštrukcie a výroby prevodoviek. Nadnárodná skupina Bonfiglioli v súčasnosti patrí medzi TOP 5 svetových dodávateľov prevodoviek a integrovaných riešení na prenos sily.

V súvislosti s rozvojom závodu v Považskej Bystrici ponúkame pracovné príležitosti záujemcom v profesiách:

• Montážny pracovník

- základná mzda od 740 € btt

• Skladník

- základná mzda od 740 € btt

V základnej mzde nie sú zahrnuté mesačné prémie od 112 € btt, príplatky (nočná práca, nadčas), tímový bonus pri splnení skupinového cieľa, letný a zimný bonus.

Záujemcom ponúkame:

- perspektívny pracovný pomer priamo so spoločnosťou
- bohatý sociálny program (možnosť využívanie mestských športovísk, wellness služieb, výlety a firemné akcie aj pre rodinných príslušníkov)
- moderné pracovné prostredie a pracovné podmienky na vysokej úrovni

Svoje životopisy a žiadosti zasielajte prosím na e-mailovú adresu ivana.bednarova@bonfiglioli.com, alebo na adresu Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129, 017 01 Považská Bystrica. Kontaktovať nás môžete na tel. č. 0902 925 020



Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v **BRATISLAVE**
Nástup: **IHNEĎ**

Hľadáme pracovníkov
na pozície:

• **Vodič VZV**
základná mzda 920 €
+ príplatky

• **Manipulant**
základná mzda 848 €
+ príplatky

Práca vhodná pre mužov
a ženy, ubytovanie
zdarma, pravidelne
poskytovanie záloh,
závodné stravovanie.

Blížšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme
kontaktovať späťne



Penzión pod Strážovom v Pružine
Prijme do trvalého pracovného pomeru

ČAŠNÍKA/ČKU

Plat: 800€ btt + odmeny, priplatky
a zamestnanecké benefity

Kontakt: +421/42/4358022

email: prevadzka@penzionpodstrazovom.sk



VIKO spol. s r.o. Považská Teplá 529
017 05 Považská Teplá
www.viko-pb.sk

Ponúkame voľné pracovné miesto:

Zvárač C02

Na plný úväzok, alebo na živnosť

Mzdové podmienky (brutto) 4,30 €/hod.

Kontakt: tel: 0911 577 790, personalista@scotka.sk

Greg Hamm

Roztoč biznis vo svojom okolí,
my ťa podporíme

založ si živnosť
a zarábaj v priemere
až *1500,- € aj doma

Klikni na
www.iqospartner.sk
a dozvieš sa viac



Hľadáme pani na upratovanie



PROPER GROUP

do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer
a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do
piatka ranná, poobedná, nočná zmena.
Ide o upratovanie kancelárií a výrobných
priestorov.

Platové podmienky: od 3,40 € /h v čistom.

Viac info na tel: 0908 945 203

PRIJMEME

Mäsiarov (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Pomocníkov do výroby
(Rakúsko) 2800 EUR/mesačne Brutto

info@c-group.sk 0903 431 350



AXUREAL
car and truck service

www.axureal.sk
axureal@axureal.sk

0917 482 952
0917 750 877



AUTOSERVIS

- diagnostika
- servis nákladných a osobných vozidiel
- pneuservis všetkých druhov vozidiel
- odťah nepojazdného vozidla
- autopožičovňa
- lakýrnicke a klampiarske práce
- opravy po nehodách
- servis a plnenie klimatizácií

Nájdete nás:

Streženice 36, Púchov 020 01

Bývalé drážstvo Streženice

(na konci Streženíc doprava v smere na
Lednické Rovne)





BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY



balkóny rámové
bezrámové



splátky od 49 €

zimné záhrady



splátky od 149 €



zasklievanie terás



splátky od 98 €

hliník. prístrešky



splátky od 99 €

BioClimatic pergoly



splátky od 249 €

JARNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **POVAZSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Neutečiem, kým mafiu neporazím

Ak budete mať pocit, že som zblúdil, dajte mi to vedieť

Mgr. Igor Matovič (11. máj 1973, Trnava) je slovenský politik a bývalý podnikateľ. Okrem iného, aj zakladateľ novin, ktoré práve držíte v rukách. Od roku 2010 je poslanec NR SR, najskôr za stranu SaS a neskôr ako predseda hnutia Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti. Muž, ktorý sa nehanbí za city, za zásady, ani za presvedčenie, že dobro musí raz zvíťaziť nad zlom. REGIONPRESSu poskytol nasledujúci rozhovor.



■ zdroj foto SITA / AP

■ **REGIONPRESS:** Pán Matovič, aký je to pocit z pozície (v čase vzniku rozhovoru s najväčšou pravdepodobnosťou) budúceho predsedu vlády Slovenskej republiky poskytovať rozhovor novinám, ktoré ste vy s vašou pani manželkou založili a uverejňovali ste v nich aj svoje stĺpčky o víziách lepšieho života v našej krajine?

■ **Igor Matovič:** Určite zaujímavý, (úsmev – pozn. red.) V každom prípade, veľmi pekne ďakujem za možnosť sa prihovoriť vašim čitateľom, ktorým som dlhé roky písal moje stĺpčky.

■ **REGIONPRESS:** Budú to trochu iné otázky, ako ste dostávali v prvých hodinách po oznámení výsledku volieb. Pamätáte sa ešte na naše stretnutie na Trnavskom Mýte v Bratislave pred rokmi a na rozprávanie o grilovanej kožke na kuracom stehne?

■ **Igor Matovič:** Samozrejme, na také niečo sa len tak ľahko zabudnúť nedá a myslím, že ani vy ste nezabudli. (Opäť úsmev – vysvetlenie red.. Ide o paralelu na tému skromnosť a vďačnosť v živote dospelávajúceho Igora Matoviča – z jeho pohľadu.)

■ **REGIONPRESS:** Medzinárodný deň žien ani napriek straníckym zámerom politickej konkurencie nikdy nebol vo februári, ale prichádza teraz, 8. marca. Aký je váš vzťah k mamám, k ženám... k bytostiam, ktoré nám do života prinášajú šťastie a lásku, aj za cenu neraz veľkých obetí?

■ **Igor Matovič:** Bez našich žieničiek by na svete bola strašná nuda. Ale vážne, samozrejme, že si prácu a obetu našich žien veľmi vážim a veľmi ma mrzí, že doplácajú za výchovu detí tým, že majú v práci nižšie platy a dôchodky ako muži. Máme čo robiť, aby sme si ich prínos pre spoločnosť dostatočne vážili a ohodnotili.

Ide mi o mimoriadne otvorené informovanie ľudí o všetkom, čo vláda robí a pozvanie ľudí do spolurozhodovania o dôležitých rozhodnutiach našej krajiny.

■ **REGIONPRESS:** Nikto sa vás nepýtal ani na to, čo všetko si musela „preskakať“ vaša manželka, pani Pavlinka, vaše dcéry, kým ste sa vo svojej politickej práci – nehovorím o kariére, lebo viem, že tá vás nezaujíma – dostali až do bodu zostavovania vlády Slovenskej republiky?

■ **Igor Matovič:** Mám úžasnú manželku a nenáročné dcéry. Viem, že by boli veľmi radi, aby sme spolu trávili viac času, ale veľmi dobre vidia, že chcem pre Slovensko zobrať naplno. Vyžaduje to aj takúto obeť. Bohužiaľ, potom sa to prejaví aj tým, že úplne obyčajný dom staviam miesto roku päť rokov.

■ **REGIONPRESS:** V to ráno, keď boli známe výsledky, v jednom z komentárov Českého rozhlasu na adresu našich volieb zaznelo: „Tam, kde je pravda kompromisom, tam sa kompromis stane pravdou.“ Vy nie ste v súvislosti s pravdou človek kompromisov, púšťate sa do boja s dlhoročnou lžou. Zvládnete to? Vydržíte? Práve s takýmto predpokladom vám ľudia zverili svoju dôveru. Ľudia, dusení nepravdou a podvodmi.

■ **Igor Matovič:** Urobím pre to všetko, ale ak budete mať čo i len najmenší pocit, že som zblúdil, prosím, dajte mi to patrične vedieť.

■ **REGIONPRESS:** Ako dlho ministerstvo vnútra pod vedením niekoho z vašej vlády bude ešte poskytovať finančne náročnú ochranu predsedom iných politických strán bez toho, aby zastávali ústavnú funkciu?

■ **Igor Matovič:** Podľa mojich informácií neexistujú žiadne zákonné dôvody na poskytovanie mimoriadne drahej ochrany Róbertovi Ficovi.

■ **REGIONPRESS:** Boli ste niekedy v minulosti zúfalý, znechutený, bez energie pokračovať?

■ **Igor Matovič:** Veľakrát, ale našťastie ma vždy vrátila späť výčitka, ktorú som si sám sebe nadelil, že nemôžem utiecť z bojiska, kým mafiu definitívne neporazím.

■ **REGIONPRESS:** Aké vzťahy predpokladáte v pracovných témach s pani prezidentkou?

■ **Igor Matovič:** Nemám najmenšie obavy, ba priam sa na naše stretnutia priamo teším.

■ **REGIONPRESS:** Vo vašom volebnom štábe bola v prvú marcovú noc prítomná aj verejnosť. Otvoríte občas pre bežných, naozaj obyčajných ľudí aj priestory vlády, parlamentu..?

■ **Igor Matovič:** Určite áno. Otvorené vládnutie, kde budú môcť ľudia zažiť politiku zblízka, je jeden z mojich hlavných cieľov. To však zďaleka nie je len otvorený Úrad vlády pre verejnosť, ale mimoriadne otvorené informovanie ľudí o všetkom, čo vláda robí a pozvanie ľudí do spolurozhodovania o dôležitých rozhodnutiach našej krajiny.

■ **REGIONPRESS:** Napíšete, pán Matovič, ešte niekedy do REGIONPRESSu stĺpček? A prípadne, ako oslovíte svojich bývalých kolegov, jeho tvorcov a tiež jeho čitateľov?

■ **Igor Matovič:** Veľmi rád, ak by som taký priestor dostal. Uvidíme, (šibalský úsmev – pozn. red.) ... Pozdravujem vás všetci moji bývalí (a aj súčasní) blízki, chýbate mi, veľmi, ani neviem ako.

Za rozhovor ďakuje Igorovi Matovičovi Ivan Brožík



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Dakujeme za vaše 2x
www.nedackadkz.sk



KONSTRUKTER
personálna agentúra

www.konstrukter.sk

NÁJDEME PRÁCU KAŽDÉMU
od 800 do 1300 EUR

ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ
ubytovanie a cesta zabezpečené.

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovať ľuďom v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zastupov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolať na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodneme si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.



VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ
tel. **0904 474 597**

SETL SK Tel.: **0903 848 030 | 0907 919 325**
Mail: **setlsk@centrum.sk**
Organizačná sľožka, Sobotovce, ČR

Prijmeme do TPP aj na živnosť

TESÁR STAVEBNÝ ROBOTNÍK VYSOKOZDVIŽNÝ VOZÍK



Práca v Českej republike. Nástup po dohode.
Ubytovanie a cesta sú zabezpečené a hradené firmou.

Práca pre vodičov VZV:
sklad má 4 strediská jazdí sa na elektrickom vládiku „pendolino“, reťaku a systémovým zakladačom

- platný preukaz na VZV
- prax na VZV je výhoda
- Cesta zabezpečená firmou
- Dochádzkový BONUS
- Priplatky za nočné, poobedné zmeny, sviatky, víkendy
- Možnosť pracovať nedeľami

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
Tel.: +421 **908 914 180**
Prijímame aj **OPERÁTOROV VÝROBY**

Chcete chovať hydinu? PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice Brojlery Morky Káčatá Húsatá Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448

Chováme pre Vás už 30 rokov 100% záruka kvality

TOP INJECT S GARANCIOU



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

ECO Energy energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?
Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI!!!
Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušetrených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás
Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu



~ vaša spotreba elektrickej energie
■ vaša výroba
■ váš prebytok
■ vlastná spotreba z výroby
■ nedostatok vlastnej elektriny

Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp
- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte svoj vyrobený elektrinu úplne zdarma

3189€ vrátane montáže

Aj na splátky 23,66€ x 96 mes. 1890€ vrátane montáže
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

Aj na splátky 39,91€ x 96 mes. 25 ZÁRUKA OD VÝROBCU