

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností



Nedobré časy

Sú tu. Od začiatku roka sme tak trochu verili, že neprídu, hoci, prísť museli. Spolu s epidémiou prišiel aj strach. Nemožno to odsudzovať, strach je prirodzene ľudský.

Možno s ním však bojovať – napríklad argumentami. Ak nás strach ovládne, náš život sa dokáže dostať do špirály nepohody a stresu. Lenže, imunita organizmu a psychika sú vzájomne prepojené viac, ako si väčšinou myslíme. Nie až tak dávne vedecké štúdie preukázali, že k vôbec najväčším „zabijakom“ imunity, a to bez ohľadu na vek či stav zdravia, patrí stres, dlhodobá depresia a úzkosť.

Zistilo sa, že depresia súvisí aj s vývojom autoimunitných ochorení, rakovinou či aktuálnym psychickým nastavením. Prirodzenou reakciou mozgu na stres je napríklad zvýšená tvorba adrenalínu, ktorý negatívne vplyva na imunitné orgány ako kostná dreň, týmus, slezina a lymfatické uzliny.

Z obchodov miznú trvanlivé potraviny. Obchodníci majú Vianoce, nikdy nemali také tržby ako teraz, radujú sa z toho, že v hĺbinách svojich skladov uvoľňujú miesto po ležiakoch,

po ktorých sa v predajniach iba tak zapráši. A domáce zásoby ľudí vyjdú o pár týždňov navnivoč. Minimálne ich začnú likvidovať špajzové mole. Radšej si treba v predstihu kúpiť aj insekticíd. O mesiac či dva zaručene nebude k dostaniu. Na desať kilo polohrubej jeden kus.

Zeleniny a ovocia je dostatok, ak nie prebytok. Čo tak zamerať sa na zvýšenú konzumáciu vitamínov a cenných minerálov? Čo tak nepodliehať panika a doma v strese rátať, či nám stačí toľko a toľko kíl múky, alebo musíme zohnať ešte dvadsať kíl ryže? Čo tak viac si umývať ruky, byť ohľaduplný voči druhým, nekašľať a nekýchať bez zakrytia úst? Čo tak ísť na prechádzku do prírody, na vzduch? Čo tak orientovať sa na to, že ide jar, že treba opäť pracovať v záhradách, na záhonoch? Čo tak myslieť aj na starkých, ktorí žijú okolo nás sami a občas sa pozrieť, ako sa majú, či nič nepotrebnú?

Budme stále ešte rozumní ľudia!
Všetko dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

JARNÁ AKCIA

MATNÉ KRYTINY ZA CENU LESKLÝCH

- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ
- SKRYTÉ KOTVENIE

4,89 €/m²
5,87 €/m² s DPH
SYMETRA 15

5,09 €/m²
6,11 €/m² s DPH
ŠKRIDPLECH

5,19 €/m²
6,23 €/m² s DPH
GAPA

KLICK PANEL

Uvedené akciové ceny krytín platia pre RAL8017 LESK a RAL3009 LESK.

NOVINKA 2020

NOVÉ ZÁMKY: Komárňanská cesta 3 +421 948 389 850
ŠTÚROVO: Železničný rad 6 +421 917 729 015

www.maslen.sk
maslennz@maslen.sk
maslenst@maslen.sk

KOMUNÁLNA POISTOVNA
WIENNA INSURANCE GROUP

PONÚKA:
OBCHODNÉ A KANCELÁRSKE PRIESTORY NA PRENÁJOM

Prízemie: 120 m² 2. poschodie: 150 m²
1. poschodie: 120 m² 3. poschodie: 65 m²

M.R. Štefánika 45, Nové Zámky • Kontakt: 0903 / 171 353

KÚPIM POHOVKU (ROZKLADACIU LAVICU)

TEL.: 0907 233 112

LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

0919 175 335

www.likvidacia-azbestu.eu

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj 3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA
ARRI s.r.o.
Okoc 0905 746 124
Bulharská 38 **www.strecha.ws**

OKNÁ A DVERE PLASTOVÉ
HLINÍKOVÉ, EUROOKNÁ LEN OPRAVUJEME (rolety, žalúzie, siete, parapety)

OSKAROLEX od roku 1999
OSKAR ŠTAUBERT ml.
Ďalej ponúkame:
OPRAVY A SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií a sietok
- pántov a kovaní
- klučiek a skiel

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A TERÁS S RÁMOVÝM A BEZRÁMOVÝM SYSTÉMOM AJ OTOČNÉ

Vaše okná a dvere v správnych rukách... **f Oskarolex - servis**
Vzorkovňa: Nové Zámky, Podzámska 21, Oskar Štaubert
zameranie a servis: 0915 125 452, cenové ponuky: 0911 125 452

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE MontPlast^{SK}

viac ako 15 rokov na trhu

Ďalej ponúkame:

- rolety, žalúzie, siete
- garážové brány
- servisné opravy
- a iné doplnky

Kvalitný nemecký profil za prijateľnú cenu!

CENOVÉ PONUKY OPRAVY A SERVIS
0908 16 14 16
www.montplast.sk montplast@montplast.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE (rolety, žalúzie, siete)

HELUX - Peter Helmeš
Ďalej ponúkame:
OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- panty, klučky a sklá

CENOVÉ PONUKY
035 6420 166
www.helux.sk

OPRAVY A SERVIS
0918 109 149
helux@helux.sk

NOVOZÁMCKO

Redakcia: Podzámska 21
NOVÉ ZÁMKY
novozamcko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Tŕnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jarmila Kyselíková 0907 779 018

Distribúcia:
Krištína Mlatica 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:
Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Mojzesovo, Palárikovo, Šurany,
Tvrdošovce, Úľany nad Žitavou,
Dvory nad Žitavou, Krmeťová,
Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:
Nové Zámky, Andovce, Bánov,
Komjatice, Palárikovo, Šurany,
Tvrdošovce, Dvory nad Žitavou,
Bešeňov, Branovo, Komoča, Se-
merovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NK	34.140	Novozámocko
PZ	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Význam športovania pre diabetikov II

Druh fyzickej aktivity si každý môže vybrať podľa dostupnosti, obľúbenosti, podľa ročného obdobia. Najvýhodnejšie je zapojiť čo najviac svalových skupín.

Chôdza je najľahší a najdostupnejší spôsob telesnej aktivity. Je príkladom pohybu, pri ktorom sa spaľujú tuky (a k tomu je potrebný kyslík, preto sa nazýva aj aeróbnym pohybom). Ak je rýchlejšia (5-6 km/hod), účinnosťou ju možno prirovnať k cvičeniu strednej intenzity. Priaznivé ovplyvnenie metabolizmu sa dosahuje už po prejdení 2 km denne. Tri hodiny rýchlej chôdze sa vyrovnajú 1,5 hodine telesných cvičení. Je vhodná pre tých, ktorí s pohybovou aktivitou začínajú.

Pri cvičení vo vnútri je potrebné postupne zapojiť všetky svalové partie a dôsledne sa zamerať na nohy. Špeciálne pre diabetika je vhodné denne rozcvičovať aj prsty a plošky dolných končatín.

Cviky sú jednoduché:

- otváranie a zatváranie prstov
- uchopenia malých predmetov – napríklad vreckovky alebo servítky položené na koberci,
- precvičovanie nôh - kotúľanie valca alebo fľaše plôškami nôh, čo súčasne slúži aj ako príjemná masáž chodidiel
- krúživé pohyby nôh v členkovom zhybe.

Všetky cviky zaberať iba 5 minút, precvičovať ich možno aj pred televízorom, pri čítaní, oddychu, alebo pravidelne pred ľahnutím do postele.

Veľmi vhodné je aj striedanie teploty vody – pravidelne niekoľkokrát striedať teplú a studenú vodu dopadajúcu na nohy pri sprchovaní. Iba 5 minút takejto činnosti denne je veľmi účinnou prevenciou pred vznikom tzv. diabetickej nohy.

Čo necvičiť?

Diabetik bez zistených komplikácií, prakticky až na tzv. adrenalínové športy, nemá obmedzenia vo výbere. V prípade postihnúť obličiek (diabetická nefropatia) nie je vhodné cvičenie v posilňovni. Ak má pacient očné komplikácie (proliferatívna diabetická retinopatia) neodporúča sa behanie, loptové hry, squash, tenis, vzpieranie, box. Pri postihnúť nervových vlákien (diabetická neuropatia) treba sa vyvarovať behu a dlhým túram. Pri ochorení srdcovo-cievneho systému býva cvičenie limitované výkonnosťou pacienta.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



Ponuka práce

pre vodičov VZV a operátorov
skladu (pickerov)

Nástupná základná mzda
pre vodičov VZV od 858 €,
pre pickerov 714 € +
bonusy do 15% + rôzne
priplatky + stravné lístky.

Práca v Nitre,
v 2-3 zmennej prevádzke.
Doprava zabezpečená
bezplatne. Nástup ihneď.

Info na 0948 430 727
0948 121 244
Job impulse s.r.o.

Hľadáme zamestnanca na pozíciu

KONTROLNÝ TECHNIK STK

Miesto výkonu práce: Úľany nad Žitavou

Náplň práce: kontrola motorových vozidiel

Ponúkame: plný úväzok, nástup ihneď

Mzda: 1000 € brutto/mesiac

Požadujeme: minimálne stredoškolské

vzdelanie, prax 2 roky,

vodičský preukaz A,B,C,D,E,T

životopisy posielajte na e-mailovú adresu:
hursan@stknz.sk

Masívne oploštenie s plného materiálu

Masszív kerítések teli anyagból



Ceny od:

1,5m x 0,85 m - 40 €

2m x 0,85m - 55 €

slovenský výrobok

Kontakt: Hlavná 716 (Areál PD), Okoč
E-mail: gavida.sro@gmail.com
Mobil: 0911 260 428, 0911 151 212

Minőségi garázsok gyártása és szerelése

Klvalitné plechové garáže s montážou



Kamenárstvo MONUMENT

Palárikovo



- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávanie písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

INFO: 0905 328 814

BRÁNY · GARÁŽOVÉ · KRÍDLOVÉ · POSUVNÉ



+36 70 63 84 666 (HU) · 0903 433 562 (SK)
L-GATE KAPUTECHNIKA · www.kertkaputechnika.hu

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

- 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
- 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HUSATÁ
- 7 TÝŽD. MORKY BIG 6

KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

PREDAJ MALEJ HYDINY

za bezkonkurenčné ceny

2-3 týždňové	husokačky MULÁRD	3,00 €
2-3 týždňové	brojlerové KAČKY	3,00 €
2-3 týždňové	HUSI	7,50 €
2 týždňové	brojlerové KURENCE	2,00 €
13 týždňové	NOSNICE	5,30 €

začínáme 7.4. 2020 a potom každý druhý utorok
v Šuranoch, SNP 12 od 12:00 do 13:00 hod.
a v Dvoroch nad Žitavou 13:30 do 14:30 hod.

0905 745 006 · 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

NOLIMIT HOLD'EM CASH GAME

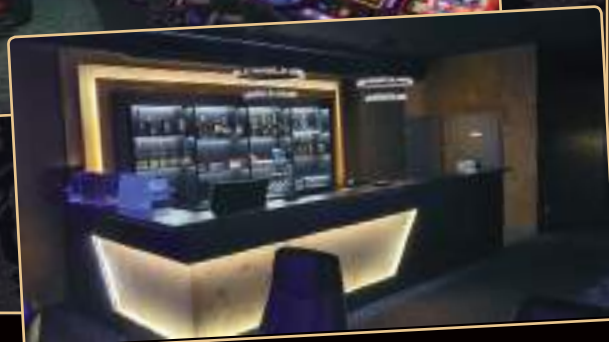


NOVOOTVORENÉ **NONSTOP**

CASINO RESPECT

Šala - Veča pri TESCOU

POKER každý deň od 20:00 hod.



OTVÁRACIA DOBA:

Pondelok – Piatok 8.00 – 18.00 hod.

Sobota 7.00 – 14.00 hod.

Nedeľa Zatvorené

Predajňa: Nitrianska cesta 119, Nové Zámky, Tel: 035/640 86 00

Ceny sú platné od 16.3.2020 do 21.3.2020

ZEMIAKY ŽLTÉ

balenie 25kg



0,49 €/kg

JABLKÁ ČERVENÉ

rôzne odrody

balenie 5kg



0,59 €/kg

KAPUSTA BIELA

voľný predaj



0,39 €/kg

KEL

voľný predaj



0,79 €/kg

NAJLEPŠIE CENY V MESTE

NOVÁ KVASENÁ KAPUSTA

na domáci spôsob

voľný predaj



0,69 €/kg

MRKVA

voľný predaj



0,49 €/kg

U NÁS V PONUKE:

ZEMIAKY NA SADENIE: žlté a ružové, certifikovaná sadba, (rôzne odrody)

CIBUĽA NA SADENIE: žltá, červená, certifikovaná sadba

Vedľa predajne sa nachádza veľkoobchod s ovocím a zeleninou. Pre obchodníkov a kuchyne ponúkame výrazné zľavy!!! Informácie na tel.: 035/6408 600, 0908 750 804

Ďalej Vám ponúkame široký sortiment ovocia a zeleniny a iného potravinárskeho tovaru.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré motorky (JAWA, ČZ) mopedy, stabiláky, diely.Tel. 0905121391

»Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď.Tel. 0903305388

»Kúpim staré mopedy, pi-onier, babeta, stadion aj diely.Tel. 0949154017

03 BYTY / predaj

»Prenajmem 1-izbový byt na ul. G.Bethlena.Tel. 0918695767

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám- vymením ob-novený dom v NZ.Tel. 0904494820

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v NZ, platba v hotovosti.Tel. 0907532685

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám digitálnu anténu na príjem slovenských a maďarských programov bez poplatku. Montáž dohodou.Tel. 0903122192

»Predám satelitný komplet FREESAT bez mesačných poplatkov, ročný poplatok 25EUR, Slovenské, české a maďarské programy. Montáž zabezpečím.Tel. 0903122192

»Odviezim nepotrebnú práčku, chladničku, mrazničku vrámci NZ ZADARMO. Tel. 0903122192

»Predám použitú chladničku, práčku v zachovalom stave. Funkčná bez závädy. Zabezpečím satelitný príjem DIGI - DIGISPORT. Vybavenie zmluvy a montáž dohodou.Tel. 0903122192

»Predám obývaciu stenu zachovalú.Tel. 0908120716

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pšenicu, jačmeň, kukuricu: 20€/q. Palárikovo.Tel. 0940336457

11 HOBBY A ŠPORT

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE.Tel. 0918439124

»Kúpim ľudové kroje.Tel. 0902708047

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane.

Občianska riadková inzerca

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»55r hľadá priateľku.Tel. 0917049831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera NZ medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **NZ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**NA PREDAJ
3 IZBOVÉ BYTY
CENA 67.000,- EUR**

**0948 244 031
gofar@gofar.sk**

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY**
TEL: 0917 266 883



VŠEMVS

**VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE**

Bez prijímacích skúšok



Bc.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania
- ✓ Ekonomika a manažment verejných služieb

Mgr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

PhDr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Nové Zámky:**

Nitrianska cesta 61
940 01 Nové Zámky

novezamky@vsemvs.sk

+421 907 729 427

Podaj si elektronickú prihlášku ešte dnes, alebo príď k nám a podáme ju spolu!



MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

**Prijmeme
operátorov/ky skladu**
na 2 zmeny TPP v NR.
**Mzda od 700€/brutto/
mes. + príplatky podľa
ZP, bonusy do výšky
15%, SL 3,83€/deň alebo
strava.**
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ.
Pre viac info: **0944 425 183**
Mahax Slovakia, s.r.o.

KANÁL SERVIS
RÝCHLO / ČISTO / SPOLAHLIVO / NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

**rýchly zásah
za najlepšie ceny**

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

NOVOSEDLIK

**Prijmeme
pracovníka do TPP/Živnosť**

STAVBYVEDÚCI

vodičský preukaz sk. B

1400 - 2000 €/mesiac

Kontakt:
jarosova@novosedliksro.sk
mobil: **0907 731 489**

TOMDA
**ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ
A BÚRACIE PRÁCE**

- ZÁKLADY
- PRÍPOJKY
- ÚPRAVA TERÉNU
- ŠACHTY
- BAZÉNY
- A INÉ ...

0907 536 401
info.tomda@gmail.com

TOMDA

**REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH**
Bez demontáže!

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chcete naja strechu v ideálnom prevedení? Ozvete sa na telefonnom čísle!

**Realizujeme rodinné domy, paneláky
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.
S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D**

Tel.: 0915 437 039 **www.palaservis.sk**

**MY MATERIAL
NEFALSUJEME!**

**Zimná
AKCIA!**

NOVAPLAST
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- malovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

**ZĽAVA
-50%
na okná a
dvere**

Forgáčhova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz

**Predaj mladých
nosíc**

**7-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT**

3,70 € / ks

**Predaj kýmnych
zmesí**

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
*Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARČA DO NOVEMBRA*

0905 355 145
0918 812 466

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

INZERCA
0907 779 018

**Prijmeme
vodičov VZV**
na TPP v NR. Mzda **837€/brutto/mes** + príplatky podľa ZP, bonusy do výšky 15%, SL 3,83€/deň alebo strava.
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ.
MAHAX Slovakia, s.r.o.
0944 425 183
Preukaz VZV PODMIENKOU

www.**TonerPartner**.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NOVOZAMOCKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

PRACOVNÁ PONUKA:

Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:

SPOLOČNÍČKY / STRIPTÉRKY

do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela, garantovaný denný príjem, mesačný bonus 400 EUR.

0910 970 890

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- tlaková chemická injektáž

ZĽAVY 20% STOP
0918 671541 vlhkým múrom



Stredná odborná škola hotelových služieb a obchodu

Zdravotnícka 3, 940 51 Nové Zámky, www.hosnz.sk, 035/6428623, skola@hosnz.sk

Škola pôsobí ako Centrum odborného vzdelávania a prípravy v oblasti cestovného ruchu, hotelových služieb a obchodu a je zapojená do systému duálneho vzdelávania.

V školskom roku 2020/2021 otvára pre žiakov ZŠ

Päťročný študijný odbor:

6323 K HOTELOVÁ AKADÉMIA

Štvorročné študijné odbory:

6442 K OBCHODNÝ PRACOVNÍK

6405 K PRACOVNÍK MARKETINGU

6352 M OBCHOD A PODNIKANIE

6324 M MANAŽMENT REGIONÁLNEHO CESTOVNÉHO RUCHU

Trojročné učebné odbory:

6444 H ČAŠNÍK, SERVÍRKA

6445 H KUCHÁR

6489 H HOSTINSKÝ, HOSTINSKÁ

2964 H CUKRÁR

Absolventi trojročných odborov môžu pokračovať na škole v dvojročnom nadstavbovom štúdiu a získať úplné stredné vzdelanie s maturitou v študijnom odbore

6421 L SPOLOČNÉ STRAVOVANIE

Pomaturitné štúdium:

6310 Q FINANCIE

6314 Q CESTOVNÝ RUCH

Na toto štúdium sa môžu prihlásiť všetci maturanti. Absolvent získava titul DIŠ.

Škola našim žiakom ponúka:

- moderný školský vzdelávací program prispôsobený požiadavkám trhu práce,
- moderné počítačové a multimediálne učebné pripojené na internet,
- odborné učebné praktického vyučovania,
- záujmovú činnosť v športových, jazykových a odborných krúžkoch,
- možnosť získania osvedčenia z kurzov - barman, somelier, barista, carving.

Zamestnávateľia v systéme duálneho vzdelávania ponúkajú:

- mesačné podnikové štipendium počas štúdia,
- stravovanie na praktickom vyučovaní,
- bezplatné pracovné oblečenie na praktické vyučovanie,
- odmenu za produktívnu prácu počas praktického vyučovania,
- možnosť platených prázdninových brigád u zamestnávateľa,
- možnosť uzatvoriť pracovnú zmluvu už počas štúdia.

DUÁLNE
vzdelávanie

študuj praksu zarábaš

Škola je podľa hodnotenia zamestnávateľov najlepšou SOŠ v okrese Nové Zámky.

Neutečiem, kým mafiu neporazím

Ak budete mať pocit, že som zblúdil, dajte mi to vedieť

Mgr. Igor Matovič (11. máj 1973, Trnava) je slovenský politik a bývalý podnikateľ. Okrem iného, aj zakladateľ novin, ktoré práve držíte v rukách. Od roku 2010 je poslanec NR SR, najskôr za stranu SaS a neskôr ako predseda hnutia Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti. Muž, ktorý sa nehanbí za city, za zásady, ani za presvedčenie, že dobro musí raz zvíťaziť nad zlom. REGIONPRESSu poskytol nasledujúci rozhovor.



■ zdroj foto SITA / AP

■ **REGIONPRESS:** Pán Matovič, aký je to pocit z pozície (v čase vzniku rozhovoru s najväčšou pravdepodobnosťou) budúceho predsedu vlády Slovenskej republiky poskytovať rozhovor novinám, ktoré ste vy s vašou pani manželkou založili a uverejňovali ste v nich aj svoje stĺpčky o víziách lepšieho života v našej krajine?

■ **Igor Matovič:** Určite zaujímavý, (úsmev – pozn. red.) V každom prípade, veľmi pekne ďakujem za možnosť sa prihovoriť vašim čitateľom, ktorým som dlhé roky písal moje stĺpčky.

■ **REGIONPRESS:** Budú to trochu iné otázky, ako ste dostávali v prvých hodinách po oznámení výsledku volieb. Pamätáte sa ešte na naše stretnutie na Trnavskom Mýte v Bratislave pred rokmi a na rozprávanie o grilovanej kožke na kuracom stehne?

■ **Igor Matovič:** Samozrejme, na také niečo sa len tak ľahko zabudnúť nedá a myslím, že ani vy ste nezabudli. (Opäť úsmev – vysvetlenie red.. Ide o paralelu na tému skromnosť a vďačnosť v živote dospelávajúceho Igora Matoviča – z jeho pohľadu.)

■ **REGIONPRESS:** Medzinárodný deň žien ani napriek straníckym zámerom politickej konkurencie nikdy nebol vo februári, ale prichádza teraz, 8. marca. Aký je váš vzťah k mamám, k ženám... k bytostiam, ktoré nám do života prinášajú šťastie a lásku, aj za cenu neraz veľkých obetí?

■ **Igor Matovič:** Bez našich ženičiek by na svete bola strašná nuda. Ale vážne, samozrejme, že si prácu a obetu našich žien veľmi vážim a veľmi ma mrzí, že doplácajú za výchovu detí tým, že majú v práci nižšie platy a dôchodky ako muži. Máme čo robiť, aby sme si ich prínos pre spoločnosť dostatočne vážili a ohodnotili.

„Ide mi o mimoriadne otvorené informovanie ľudí o všetkom, čo vláda robí a pozvanie ľudí do spolurozhodovania o dôležitých rozhodnutiach našej krajiny.“

■ **REGIONPRESS:** Nikto sa vás nepýtal ani na to, čo všetko si musela „preskakať“ vaša manželka, pani Pavlinka, vaše dcéry, kým ste sa vo svojej politickej práci – nehovorím o kariére, lebo viem, že tá vás nezaujíma – dostali až do bodu zostavovania vlády Slovenskej republiky?

■ **Igor Matovič:** Mám úžasnú manželku a nenáročné dcéry. Viem, že by boli veľmi radi, aby sme spolu trávili viac času, ale veľmi dobre vidia, že chcem pre Slovensko zabrať naplno. Vyžaduje to aj takúto obetu. Bohužiaľ, potom sa to prejaví aj tým, že úplne obyčajný dom staviam miesto roku päť rokov.

■ **REGIONPRESS:** V to ráno, keď boli známe výsledky, v jednom z komentárov Českého rozhlasu na adresu našich volieb zaznelo: „Tam, kde je pravda kompromisom, tam sa kompromis stane pravdou.“ Vy nie ste v súvislosti s pravdou človek kompromisov, púšťate sa do boja s dlhoročnou lžou. Zvládnete to? Vydržíte? Práve s takýmto predpokladom vám ľudia zverili svoju dôveru. Ľudia, dusení nepravdou a podvodmi.

■ **Igor Matovič:** Urobím pre to všetko, ale ak budete mať čo i len najmenší pocit, že som zblúdil, prosím, dajte mi to patrične vedieť.

■ **REGIONPRESS:** Ako dlho ministerstvo vnútra pod vedením niekoho z vašej vlády bude ešte poskytovať finančne náročnú ochranu predsedom iných politických strán bez toho, aby zastávali ústavnú funkciu?

■ **Igor Matovič:** Podľa mojich informácií neexistujú žiadne zákonné dôvody na poskytovanie mimoriadne drahej ochrany Róbertovi Ficovi.

■ **REGIONPRESS:** Boli ste niekedy v minulosti zúfalý, znechutený, bez energie pokračovať?

■ **Igor Matovič:** Veľakrát, ale našťastie ma vždy vrátila späť výčitka, ktorú som si sám sebe nadelil, že nemôžem utiecť z bojiska, kým mafiu definitívne neporazím.

■ **REGIONPRESS:** Aké vzťahy predpokladáte v pracovných témach s pani prezidentkou?

■ **Igor Matovič:** Nemám najmenšie obavy, ba priam sa na naše stretnutia priamo teším.

■ **REGIONPRESS:** Vo vašom volebnom štábe bola v prvú marcovú noc prítomná aj verejnosť. Otvoríte občas pre bežných, naozaj obyčajných ľudí aj priestory vlády, parlamentu...?

■ **Igor Matovič:** Určite áno. Otvorené vládnutie, kde budú môcť ľudia zažiť politiku zblízka, je jeden z mojich hlavných cieľov. To však zďaleka nie je len otvorený Úrad vlády pre verejnosť, ale mimoriadne otvorené informovanie ľudí o všetkom, čo vláda robí a pozvanie ľudí do spolurozhodovania o dôležitých rozhodnutiach našej krajiny.

■ **REGIONPRESS:** Napíšete, pán Matovič, ešte niekedy do REGIONPRESSu stĺpček? A prípadne, ako oslovíte svojich bývalých kolegov, jeho tvorcov a tiež jeho čitateľov?

■ **Igor Matovič:** Veľmi rád, ak by som taký priestor dostal. Uvidíme, (šibalský úsmev – pozn. red.) ... Pozdravujem vás všetci moji bývalí (a aj súčasní) blízki, chýbate mi, veľmi, ani neviete ako.

Za rozhovor ďakuje Igorovi Matovičovi Ivan Brožík



GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

živých
**MORIEK
KURENIEC**



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Krímené husokačice s pečienkou	7,50€/kg
Krímené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky sadbové - impala, agata, gala, queen anne

EXEKÚCIE **STOP** VÉGREHAJTÁS

Pomoc pri
STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ
Segélynyújtás
VÉGREHAJTÁSOK
LEÁLLÍTÁSÁHOZ

NOVÝ
začiatok

Kancelárie / Irodák
Komárno 0915 896 536
Dunajská Streda 0907 167 463
Banská Bystrica 0908 679 612
Želiezovce 0915 896 536
Stúrovo 0915 896 536
Infolinka: 0907 167 538

59-001



Obnova strechy v najlepšej cene

STRECHACENTRUM plus

obnova: eternitových



plechových
plochých

BEZ DEMONTÁŽE

0907 887 056

Materiál - prvotriedna kvalita

Našou vizitkou je spokojnosť
zákazníkov po celom Slovensku.

Pre dôchodcov špeciálna zľava

Zameranie, odborné poradenstvo
a cenová ponuka ZADARMO!

88-0019



GlobeStone

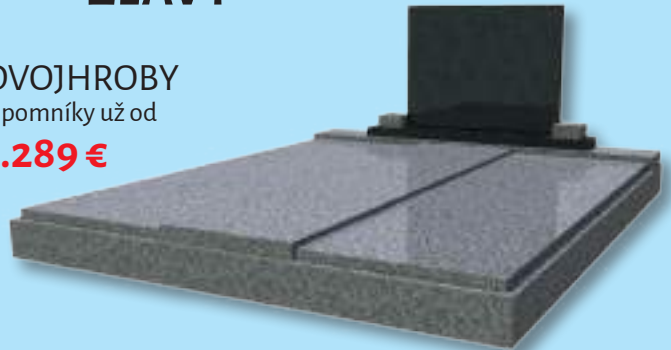
VEĽKÝ ZIMNÝ VÝPREDAJ

až **40%**
ZĽAVY na náhrobné kamene

DVOJHROBY

+ pomníky už od

1.289 €



NAVŠTÍVTE NÁS v našej predajni na **P. BLAHU 10**, Nové Zámky
alebo na novootvorenej výstave hrobov **Nitrianska cesta 131** (pri cintoríne)

Výpredaj trvá do 31.3.2020

+421 908 269 250

info@globestone.sk | www.globestone.sk

76-0023



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY



balkóny

rámové



splátky od 49 €

balkóny

bezrámové



splátky od 98 €

zasklievanie terás



zimné záhrady



splátky od 149 €

hliník. prístrešky



splátky od 99 €



JARNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0045

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ

tel. 0904 474 597

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu

AKCIA - 25% do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

Spôsobujú vám schody problém?



5 ROKOV

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako 600 000 Stannah zákazníkov na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

PRIJMEME ucelené partie

MURÁROV

na výstavbu
rodinných a bytových domov v Belgicku

- Práca na živnosť
- Práca na úkol (3.500 - 4.500 €/mes.)
- Ubytovanie zabezpečené a hraďené
- slovensky hovoriaci kolektív
- Nástup ASAP

ZU-COM, s.r.o.
Tel.: 0917 860 693

PRÁCA V ČR

PLAT DO 850 - 1300 EUR

- OPERÁTOR VÝROBY
- VODIČ VZV
- PRÁCA S POČÍTAČOM
- HORIZONTKÁR CNC
- ZVÁRAČ CO2
- ZORAĐOVAČ

Bezplatná infolinka:
0800 500 091

www.kyprskobiznis.sk

ECO Energy® energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporení financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300l bojler v cene
- návrh investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoločne pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 1890€
23,66€ x 96 mes. vrátane montáže

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu

~ vaša spotreba elektrickej energie
■ vaša výroba
■ váš prebytok
■ vlastná spotreba z výroby
■ nedostatok vlastnej elektriny

ráno poludnie večer

Fotovoltaická elektrárň 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

Aj na splátky 39,91€ x 96 mes.

ZÁRUKA 25 ROKOV OD VÝROBCU

ENVIRO THERM
www.envirotherm.sk
info@envirotherm.sk
tel: 0909 150 150

Pre všetky kotly platí:

emisia trieda 5

Uvedené ceny sú s DPH.

VIADRUS

- záruka 10 rokov
- účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
16 kW	150 m²	1 €
21 kW	220 m²	35 €
25 kW	290 m²	79 €
30 kW	350 m²	150 €

ATMOS

Splyňovací kotol ATMOS DC 18 S kW

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €

MCE

Automatický kotol drevo a pelety MCE V7 PLUS PELLET

Vysoká účinnosť kotla nad 91%

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
19 kW	270 m²	999 €

VIGAS

Splyňovací kotol VIGAS. Vysoká účinnosť kotla nad 91%.

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €

Ceny kotlov emisnej triedy 5, sú uvedené po odrátaní štátnej dotácie, bez montáže.