

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

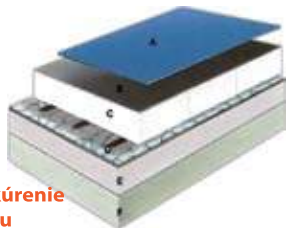
Týždenne do 59 430 domácností


**KORONAVÍRUS
NA SLOVENSKU**
**INFOLINKA
0800 221 234
02/3232 3838**

viac vo vnútri

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrenu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrenu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

BRÚSENIE PARKIET

www.z-parkety.sk

0903 955 692

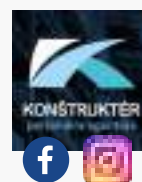
NEZABUDNITE
NA
OCHRANU!



KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA

ZIMNÝ VÝPREDAJ POMNÍKOV

Akcia je časovo obmedzená. ...LACNO A KVALITNE...
0905 209 074, 0902 118 250 **www.tna.sk**



NÁJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU
pracovné pozície v ČR
www.konstrukter.sk



ROZMÝŠĽAŠ NA
ZMENOU PRÁCE ?

ZARÁBAJ OD 850 DO 1300 EUR

0800 500 091 nabor@konstrukter.sk

www.luna1.sk

DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

OKNÁ

PLAST - DREVO - HLINÍK

0905 382 202

Prijmeme
šikovného
človeka na
umývanie áut
0905 449 843

**PALIVOVÉ
DREVO**

0917 351 013

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
0908 190 831 **www.eurokamenarstvo.sk**

JARNÁ AKCIA ZĽAVA 10%

montážne práce • betónové základy
pomníky • prekrytia • obklady
obnova písma + dopísanie dátumu

Výpredaj pomníkov zo skladu

Žiadny čínsky materiál

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHĽIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • **www.profikominy.sk**

CORC KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
■ ŽELEZO ■ FAREBNÉ KOVY ■ SKLO

PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV
■ NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU ■ VŽDY SKLADOM!
■ NAJVEČŠÍ PREDAJCA V REGIÓNE! ■ SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE
WWW.CDRC.SK

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

**ELASTIC
ILAVA**

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



**KÚPIM
BYT, DOM**

aj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
v nájme a možnej
spätnej kúpy
0948 107 044



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Bc. Martin Krovina 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

páry týždne: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepáry týždne: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj zbytočnú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredisko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlato Moravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PV	41.340	Príevidsko
ZD	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žilarsko+ZC+BS
ZH	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Zvládneme TO?

Prečo ten otáznik, no jasne, že zvládneme! No hej, lenže, na tom musíme zabojsovať všetci. A s takou vervou, akej sme len s ohľadom na naše fyzické i duševné sily schopní.

Nastal čas obyčajných hrdinov, vás, nás, hrdinov – ľudí. Pomôžeme našim obrancam v prvej línii – zdravotníkom, lekárom, lekárkam, sestram, farmaceutom a magistrám v lekárňach, policajtom, hasičom. Ak my pomôžeme im, pomôžeme si tak aj sebe. Sú našou rodinou – ako príbuzní, mamy, otčovia, deti... a teraz stoja v prvej obrannej línii. Pred nami ostatnými.

Nezostaňme však iba udivenými či vyplašenými divákmi. Počúvame ich pokyny. Dodržiame ich nariadenia a správame sa tak, ako nám radia. Nossme rúška. Všetko, čo nám zakryje nos a ústa je lepšie ako nič. Zahodíme hanbu. Na sociálnych sieťach je množstvo návodov. Sme doma, tak trebárs šime, vyrábajme, darujme susedom, bavme sa na tom, ako sme „zmôdení“. Do obchodov nechodíme rabovať, ale nakupovať to, čo potrebujeme. A určite nie celé rodiny v prázdnom výletnom štýle, stačí predsa jeden z nás.

Podporujeme sa na bezpečnú vzdia-

lenosť morálne, zabudnime na bontón, ruky si netreba podávať, veď účta sa dá vyjadriť aj kývnutím hlavy. Epidémiu nezlikviduje žiadne nariadenie vlády ale to, do akej miery ho my, občania, budeme rešpektovať. Nezháňajte zúfalo nejaké dezinfekčné gély. Nie sú. Ale mydla a saponátov je stále dosť. No tak si mydlíte ruky dlhšie a najmä častejšie. Tak, ako je to len možné. Ako pri tom skontrolujete deti? Jednoducho – napíšte im trebárs ich meno fixkou na ruku a sledujte, za ako dlho sa nápisu zbavia. Urobte z každej nepríjemnej povinnosti hru. A hru aj pre dospelých.

Staňme sa ľuďmi v plnom zmysle slova. Myslime na to, že sa cez túto epidémiu chceme dostať všetci. Nebudme sebeckí, tupí, namyslení a doteraz níkym a ničím neobmedzení ignoranti. Iba z titulu, že „my na to máme“. Peniaze teraz nepomôžu nikomu.

Ani moc, ani postavenie.

Iba rozum, disciplína, ohľaduplnosť a trocha pokory. To je mix, ktorý nám pomôže zvládnuť TO.

Prosím... a želám veľa šťastia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Oblíbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslime na **vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma**. Celodenné stravovanie za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo po Veľkej noci. **U nás vek nerozhoduje**. Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. **Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.**

Viac na 0948 719 530 (stačí prezvoniť, zavolať naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop



08-0 TT12

Výročia a udalosti

21. marec
je Svetový deň lesov

24. marca 1882
objavil Robert Koch baktériu, ktorá spôsobuje tuberkulózu (Mycobacterium tuberculosis).

Autorizované organizácie zodpovednosť

výrobcom E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o.,
SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

22. marca 1963

vydala britská skupina **The Beatles** album **Please Please Me**.

Výročia a udalosti

Naše noviny sú
vytlačené na
recyklovanom
papieri, ktorý
chráni životné
prostredie!!!



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim zväračku k-200 alebo ks-250 aj nefunkčnú 0944634153

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

LETÁKY

0905 915 036, 0907 673 926

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TN** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

08-0040 TT12

AGI NÁRADIE

Električná 23, Trenčín • tel. 0901/900 590, 032/743 02 75, www.agi.sk



HUSQVARNA AUTOMOWER® 305

Robotická kosačka s kompaktnými rozmermi v odolnom prevedení. Jednoduché ovládanie a údržba. Ideálna pre menšie a členité záhrady. Na kosenie úzkych priechodných miest a prudkých svahov. Možnosť umývania hadicou. Súčasťou výbavy je meteorologický časovač a senzor mrazu.

- Plocha: 600 m² +/- 20 %
- Sklon: až 40 %

Akciová cena: **1 099 €**

Bežná cena: 1 199 €

NAVŠTÍVTE NÁŠ E-SHOP
www.agi.sk



~~309€~~
299€

Benzinová kosačka
Classic 4.65 SP-B Plus 119612
Výkon (kW) 2, Šírka záberu v cm 46



~~479€~~
449€

Benzinová kosačka
AL-KO Highline 527 SP 119769
Výkon (kW) 2,4
Šírka záberu v cm 51

**2x viac
ENERGIE
AKCIA
druhý akumulátor
ZADARMO**

249€



STIHL FSA 56, set
Menovité napätie 36 V

Rotavátor VARI KF XP 140
Krútiaci moment 6.5 Nm
Záber 60 cm

329€



ELEKTROCENTRALA HONDA EU10

Max. výkon 1 000 W Hmotnosť 13kg

999€



GBH 240 F BOSCH

Kladivo vrtacie, 790W, 2,7J, kufor

~~195,60€~~
133€

GWS 750-125 BOSCH
Brúsa uhlová, 750W, 125mm



~~70,80€~~
56€

GSR 12V-30 BOSCH Aku vŕtačka/skrutkovač,
12V, 2x2,0Ah, sada bitov+vŕtákov
do dreva+vŕtákov do kovu, brašňa



~~180€~~
139€

Funguje E-SHOP www.agi.sk, elektronické objednávky, príjem a posielanie tovaru. Kontakt: 0903 440 821 • 0901 900 594 • 0901 900 597 • agi@agi.sk

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604



www.doner.sk

DONER®
OKNÁ A DVERE

NA TRHU
OD ROKU
1994

BEZPEČNÉ PLASTOVÉ OKNÁ
ODOLNOSŤ VOČI VLÁMANIU V TRIEDE RC2



SLOVENSKÝ VÝROBOK

Železničná 16A/7281, Trenčín
doner@doner.sk

tel.: 032/652 97 67

**NÁŠE OKNÁ CHRÁNIA
VÁŠ DOMOV**

Aktuálne hľadáme
do nášho tímu

NASTAVOVAČOV a MONTÁŽNYCH OPERÁTOROV



Viac info
NASTAVOVAČ

Viac info
MONTÁŽNY
OPERÁTOR

brose.sk

brose
Excellence In Mechatronics



Prijmeme vodičov skupiny D

Na dvojzmennú prevádzku
z Dubnice nad Váhom a na trojzmennú
prevádzku z Trenčianskej Teplej
a z Dubnice nad Váhom.

TEL.: 0948 048 002

09-18

KÚPIME

BYTY, RODINNÉ DOMY

platíme ihneď,
aj v dražbe alebo s exekúciou.

0902 84 53 48

51-02-45

Prijmeme vodiča skupiny D

Na trojzmennú prevádzku
z okolia Zliechov, Košecké
Podhradie a blízkeho okolia.

TEL.: 0905 449 843

09-18

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Beckove a okolí

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

38-0002

Hľadáme brigádnikov do pekárne v Trenčíne

- pomocná sila do výroby a na expedíciu
- mzda **4€/hod.** brutto
- v prípade záujmu kontaktujte: **0903 744 199**

25. marca 1927

bol v Ríme v Bazilike sv. Klimenta vysvätený na biskupa **Pavol Peter Gojdič**.

Výročia a udalosti

DOBROTA
TRENČIANSKA PEKÁREŇ

19-0023

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO



Správna voľba



#pomozmesinavzajom



Buď aj ty našim hrdinom a pomôž nám zásobovať celé Slovensko.
Všetky pracovné pozície na dobu určitú nájdeš na www.lidl.sk – sekcia Kariéra.

52-0018-5

WWW.REGIONPRESS.SK



HARTES SK

OTVÁRACIE HODINY
PO – PI 7.30 – 16.30 hod.
SO 8.00 – 12.00 hod.

tel. 032 65 27 016
0915 573 361
hartessk@hartessk.sk

www.hartessk.sk

NÁRADIE - ZÁHRADNÁ A ČERPACIA TECHNIKA - ČISTIACA TECHNIKA - ŽELEZIARSTVO

Zlatovská 27 (za Mostami bývalá OSP - za predajňou HONDA) Trenčín

Záhradné nožnice
STIHL HSA 25



Elektromotor: 10,8 V
Hmotnosť: 0,6 kg
Prevádzkový čas: 40 min
Počet rezných nástrojov: 2
Celková dĺžka: 50 cm

129€

Set obsahuje stroj, akumulátor a nabíjačku, ktoré sú kompatibilné iba s nožnicami HSA 25.

PREKVAPIVO
VÝKONNÁ
RUČNÁ
MOTOROVÁ
PÍLA



Reflexná píla
STIHL GSA 26



Elektromotor: 10,8 V
Hmotnosť: 1,5 kg
Rýchlosť výhon: 40 m/s (120 km/h)
Rýchlosť rezu: 8 m/s

99€ 149€

HECHT
made for garden



1099€

HECHT 745 - elektrický kultivátor
1500W, Záber 40 cm



999€

HECHT 1683 2 in 1
elektrický prevzdušňovač
1600W, Záber 36 cm, kôš 48 l

HECHT
made for garden

Záhradný fúkač
STIHL BGA 45

AKCIA



129€

Elektromotor: 18 V | Hmotnosť: 2,2 kg
Prevádzkový čas: 10 min
Objemový prietok vzduchu: 420 m³/h
Maximálna rýchlosť vzduchu: 44 m/s
Akumulátor: integrovaný

Tovar je možné objednávať e-mailom
hartessk@hartessk.sk
a na web stránke – E-SHOP **www.hartessk.sk**

Tovar objednaný cez e-shop je možné vyzdvihnúť aj osobne a vydávame ho len vo vonkajších priestoroch a taktiež zasielame denne Kurierom GLS. Veľkoobchodným partnerom tovar vydávame po vzájomnom dohovore.

Akumulátorová píla
STIHL MSA 120 C-BQ



Elektromotor: 36 V | Dĺžka lišty: 30 cm
Hmotnosť: 2,6 kg | QuickStop Super
Rýchlonaplnenie rezače (B)

219€ AKCIA 319€

* Set obsahuje stroj, 2x akumulátor AK 20 a nabíjačku AL 101.



1099€

HECHT 1738 2 in 1
elektrický prevzdušňovač
1700W, Záber 38 cm, kôš 50 l

HECHT
made for garden

Výzinač
STIHL FS 38



AKCIA
169€
199€

Motor: 27,2 cm³
Výkon: 0,65 kW / 0,9 k
Hmotnosť: 4,2 kg
2-MIX

Krovinož
STIHL FS 55



AKCIA
+ žacia hlava
AutoCut 25-2
v hodnote
29,90€
ZADARMO

AKCIA
249€
299€

Motor: 27,2 cm³
Výkon: 0,75 kW / 1 k
Hmotnosť: 4,9 kg
2-MIX

Motorová píla
STIHL MS 170



Motor: 30,1 cm³ | Výkon: 1,2 kW / 1,6 k
Dĺžka lišty: 30 cm | Hmotnosť: 4,1 kg

AKCIA
199€
229€

Motorová píla
STIHL MS 211



Motor: 35,2 cm³ | Výkon: 1,7 kW / 2,3 k
Dĺžka lišty: 35 cm | Hmotnosť: 4,3 kg



2199€

HECHT 761 R
motorový kultivátor
4-taktný benzínový
motorom s objemom
139 cm³
šírka záberu 36 cm
4x radličky
priemer 26cm

Elektrická kosačka
STIHL RME 339



AKCIA
199€
249€

Prikon: 1,2 kW
Pracovná šírka: 37 cm
Trávnatá plocha: do 500 m²
Zberný kôš: 40 l | Hmotnosť: 14 kg

Benzínová kosačka
STIHL RM 248



AKCIA
279€
329€

Výkon: 2,1 kW
Pracovná šírka: 46 cm
Trávnatá plocha: do 1200 m²
Zberný kôš: 55 l | Hmotnosť: 26 kg

Elektrický prevzdušňovač
STIHL RLE 240



AKCIA
149€
169€

Prikon: 1,5 kW
Pracovná šírka: 34 cm
Trávnatá plocha: do 500 m²
Pracovná hĺbka: 0-15 mm | Hmotnosť: 16 kg

Sladké drierko

Zaujímavá rastlina s cukrovinkovou vôňou a množstvom skvelých účinkov na organizmus. Volá sa Sladovka hladkoplodá (Glycyrrhiza glabra L.).

Je to trvalá rastlina väčšieho vzrastu, z čeľade bôbovitých. Z jej hlavného koreňa vyrastajú odnože a pakorene, kvitne od júna do júla. To nám však neprekáža, pretože nás zaujímajú práve drevnaté korene a pakorene.

Dôvod je jednoduchý. Pri ich používaní, napríklad vo forme čajov (pozor, neodporúča sa ľuďom s vysokým krvným tlakom) si môžeme pomerne účinne zdravotne priliepať. Látky obsiahnuté v sladkom drierku posilujú našu imunitu, a tým aj obranyschopnosť organizmu proti vírusom a baktériám, a to najmä v období chrípok a prechladnutí. Konzumácia sladkého drierka sa odporúča ako vhodná prevencia, ktorá nie je pre organizmus žiadnou záťažou. Napomáha ľahšie dýchanie – pri pretrvávajúčich problémoch s dýchaním, astme alebo alergiách môže byť sladké drierko naozaj veľmi nápomocné. Sladké drierko pomáha tiež pri prvotných príznakoch gastritídy, ako je nadúvanie, bolesť brucha a nevoľnosť. Upokojuje žalúdok a tlmí zápal. V tomto prípade funguje ako prvotné protipatrenie pred návštevou lekára.

Máte problém so záhou? Ak máte

ťažkosti so zažívaním a často vás páli záha, sladké drierko by ste mali mať vždy poruke ako domáce liečivo. Vďaka prirodzeným antibakteriálnym, protizápalovým a protiplesňovým účinkom bude konzumáciou sladkého drierka aj vaša ústna dutina čistá. Predídete vzniku zubného kazu a povlaku. Dokonca ho môžete použiť ako kloktadlo pri bolesti zubov.

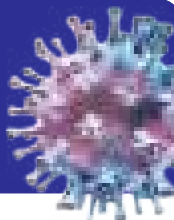
Zaujímavá informácia pre obéznych znie - flavonoidy obsiahnuté v sladkom drierku znižujú tvorbu tukového tkaniva na bruchu a rovnako aj úroveň triglyceridov.

Sladké drierko používali ako liek už starovekí Gréci, Egypťania, Číňania a Indi. Bolo kľúčovou zložkou v mnohých bylinných zmesiach a elixíroch a je jednou z najcennejších liečivých bylín všetkých čias. Ak však trpíte na nejaké závažné zdravotné problémy, užívanie akéhokoľvek voľnopredajného lieku či výživového doplnku prekonzultujte s lekárom. Ak máte príliš vysoký krvný tlak, nie je užívanie sladkého drierka vôbec vhodné.



» red

Rozdiely v symptómoch medzi **KORONAVÍRUSOM** a ostatnými ochoreniami



SYMPTÓMY	KORONAVÍRUS	PRECHLADNUTIE	CHRÍPKA
Teplota	často	zriedkavo	často
Kašeľ	často (suchý)	zriedkavo	často
Sťažené dýchanie	občas	nie	nie
Bolesť svalov	občas	často	často
Bolesť hlavy	občas	zriedkavo	často
Únava	občas	občas	často
Bolesť hrdla	občas	často	občas
Nádcha	zriedkavo	často	občas
Hnačka	zriedkavo	nie	občas
Kýchanie	nie	často	nie

Zdroj: WHO

NONSTOP INFOLINKA
0800 221 234 02 / 3232 3838

OČNÉ
CENTRUM VISTAMET
Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULIAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
- zákrok **hradený poisťovňou** v plnej výške
- jedinečný zákrok PRELEX

Vás **navždy zbaví okuliarov**

objednávky

0948 345 145
info@vistamet.sk
Vistamet.sk

Vaše oči
Vám poďakujú
Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

27. marca 1983

pozatýkali orgány **Štb** množstvo príslušníkov **františkánskej rehole** v rámci „akcie Vír“.

Výročia a udalosti

INZERCIA

0905 915 036, 0907 673 926

23. marca 2001

ukončila ruská **vesmírna stanica Mir** svoju vedeckú misiu.

Výročia a udalosti

KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU

Čo vieme o novom koronavírusu a čo spôsobuje?

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čelade Coronaviridea, vykazuje však genetickú odlišnosť od koronavírusov SAR-CoV a MERS-CoV, ktoré sú z podobnej skupiny. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ochorenie sa môže aj skomplikovať a končiť smrťou.

■ **Prečo je tento nový koronavírus pre človeka oproti iným koronavírusom z minulosti nebezpečnejší?**

Na túto otázku nie je jednoduché odpovedať. Nebezpečnejší je pre rýchlosť šírenia, priebeh ochorenia a pre možnosť opakovaného sa nakaziť koronavírusom.

■ **Ako sa tento koronavírus šíri a prečo sa tak ľahko z Číny rozniesol v podstate už do celého sveta?**

Koronavírus sa šíri kvapôčkovou nákazou ako bežná chrípka a tiež fekálne - orálnou cestou, čiže prostredníctvom stolice.

■ **Prečo je v niektorých krajinách sprevádzaný väčším počtom úmrtí ľudí, ktorí sa ním nakazia?**

Toto nie je možné takto interpretovať, percento úmrtí je približne rovnaké, len časová následnosť nárastu ochorenia je rôzna a tiež nie je rovnaké vekové zloženie populácie v rôznych krajinách a nie je rovnaká ani chorobnosť na ostatné ochorenia. Nie je to jedno či sa ochorením nakazí mladý a zdravý človek, alebo starší s viacerými ochoreniami.

■ **Angela Merkelová sa prednedávnom vyjadrila, že v Nemecku sa môže novým koronavírusom nakaziť až 70 percent obyvateľov. To je strašné číslo.**

Angela Merkelová citovala zdravotníckeho pracovní-

ka, neznamená to však, že každý nakazený aj ochorie.

■ **Ktoré skupiny ľudí sú najviac ohrozené novým koronavírusom a prečo?**

Najviac sú ohrození ľudia s viacerými ochoreniami, starší, pacienti s diabetom, onkologickými ochoreniami. Ale hlavne by som chcela zdôrazniť, že najviac sú ohrození tí, ktorí do dnešného dňa nepochopili, že izolácia je najlepšia prevencia pred ochorením, a že všetky záujmy, záľuby, návyky musia ísť stranou. Hodnota zdravia je najvyššou hodnotou, preto musíme byť ohľaduplní k sebe, ale aj k ostatným.

■ **Proti tomuto koronavírusu by mohli byť odolní najmä ľudia so silnou imunitou. Naša imunita je však skúšaná nielen chorobami, ale napríklad aj stresom. Ako si ju môže bežne človek posilniť? Čo zaberá?**

Zdraví sú odolnejší. Je treba zdravo žiť, chodiť do prírody, jesť vitamíny v prirodzenom stave v ovocí a zelenine, vitamín D je vhodné doplniť tabletami.

■ **Nový koronavírus za krátky čas výrazne zasiahol do našich životov a zdá sa, že doslova mení našu spoločnosť. Kedy by sa podľa vás táto pandémia mohla na Slovensku a aj celkovo vo svete skončiť?**

Podľa vývoja v ostatných krajinách môže pandémia

trvať aj 2-3 mesiace, žiaľ predpoveď virológov však nie je priaznivá. Epidémia až pandémie sa môže opakovať v pravidelných cykloch.

■ **Sú ľudia, ktorí koronavírus a ochorenie COVID-19 porovnávajú so španielskou chrípkou spred 100 rokov. A upozorňujú, že tak ako prvá vlna tejto španielskej chrípky najskôr na jar 1920 odznela, aby sa vrátila na jeseň toho istého roku v ešte ničivejšej sile, že to podobne môže byť aj s novým koronavírusom. Máme sa naozaj báť?**

Musíme začať inak žiť. Istá obava je na mieste, kým nebude dostupná očkovacia látka a účinná liečba. Zdravie musíme v našom hodnotovom rebríčku povýšiť na vrchol a starať sa oň. Neznamená to však navštevovať lekára pri každej príležitosti. Je potrebné po odoznení pandémie začať chodiť na preventívne prehliadky k všeobecnému lekárovi, zdravo sa stravovať, chodiť veľa do prírody.

MUDr. Etela JANEKOVÁ, PhD.

InClinic s.r.o, Rusovská cesta 19,
851 01 Bratislava

O autorovi

MUDr. Etela Janeková, PhD.,
pracuje ako ambulantná
lekárka v odboroch vnútornej
lekárstva, všeobecné lekárstvo
a klinická farmakológia.



AKCIA - DO VYČERPANIA ZÁSOb

Pri zakúpení dvoch balení Preventan 30 tbl.



Výživový doplnok so sladidlom

Preventan®

s obsahom originálnej látky ProteQuine®, inulínom a vitamínom C



NA PODPORU IMUNITY

Akcia platí do vyčerpania zásob antibakteriálneho gélu.

Neuraxpharm Slovakia a.s., Sartorisova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: farmax@neuraxpharm.com

NEURAXPHARM

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

www.BombaFasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

ZĽAVA
20%
do konca
apríla

90%

prípadov znečis-
tenia fasád je spó-
sobených rastom
rias, machov
a plesní.

f Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma

65-017

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

13 120 0103

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

40-0026

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**

tel. 0904 474 597

www.shz.sk

**SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE**

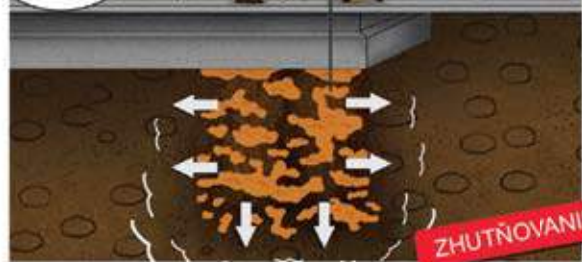
Pomáhame ľuďom s vrodeným krvávacím ochorením, ktorí trpia závažnou nevyhľaditeľnou vrodenou chorobou - hemofiliou. Prinášame úsmev deťom, ktorým sudičky pri narodení nedali do vienka zdravie.

**Venujte nám
2% z dane!
ĎAKUJEME!**

Chcete podporiť finančne alebo materiálne aktivity SHZ?
Číslo účtu: SK94 0200 0000 0000 3413 4592

Slovenské hemofilické združenie
Antolská 3360/11, 851 07 Bratislava
Právna forma: Občianske združenie / IČO: 22665226

32-0040



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0002-1

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplátite z usporeníh financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrebie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

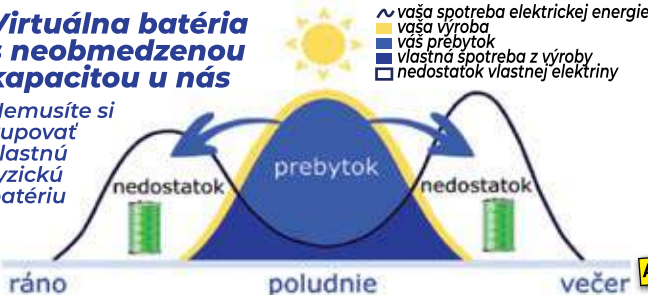
Aj na splátky
23,66€ x 96 mes. 1890€
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



**Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás**

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria
- s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

Aj na splátky
39,91€ x 96 mes.

ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25
ROKOV

88-0063