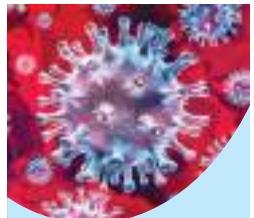


NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností



KORONAVÍRUS
NA SLOVENSKU

INFOLINKA
0800 221 234
02/3232 3838

viac vo vnútri

Zvládneme TO?

Prečo ten otáznik, no jasne, že zvládneme! No hej, lenže, na tom musíme zabojsť všetci. A s takou vervou, akej sme len s ohľadom na naše fyzické i duševné sily schopní.

Nastal čas obyčajných hrdinov, vás, nás, hrdinov – ľudí. Pomôžeme našim obrancam v prvej línii – zdravotníkom, lekárom, lekárkam, sestram, farmaceutom a magistrám v lekárňach, policajtom, hasičom. Ak my pomôžeme im, pomôžeme si tak aj sebe. Sú našou rodinou – ako príbuzní, mamy, otcovia, deti... a teraz stoja v prvej obrannej línii. Pred nami ostatnými.

Nezostaneme však iba udivenými či vyplašenými divákmi. Počúvame ich pokyny. Dodržiame ich nariadenia a správame sa tak, ako nám radia. Noste rúška. Všetko, čo nám zakryje nos a ústa je lepšie ako nič. Zahodíme hanbu. Na sociálnych sieťach je množstvo návodov. Sme doma, tak trebárs šime, vyrábajme, darujeme susedom, bavme sa na tom, ako sme „zmódení“. Do obchodov nechodíme rabovať, ale nakupovať to, čo potrebujeme. A určite nie celé rodiny v prázdninovom výletnom štýle, stačí predsa jeden z nás.

Podporujeme sa na bezpečnú vzdia-

lenosť morálne, zabudnime na bontón, ruky si netreba podávať, veď účta sa dá vyjadriť aj kývnutím hlavy. Epidémiu nezlikviduje žiadne nariadenie vlády ale to, do akej miery ho my, občania, budeme rešpektovať. Nezháňajte zúfalo nejaké dezinfekčné gély. Nie sú. Ale mydla a saponáty je stále dosť. No tak si mydlíte ruky dlhšie a najmä častejšie. Tak, ako je to len možné. Ako pri tom skontrolujete deti? Jednoducho – napíšte im trebárs ich meno fixkou na ruku a sledujte, za ako dlho sa nápisu zbavia. Urobte z každej nepríjemnej povinnosti hru. A hru aj pre dospelých.

Staňme sa ľuďmi v plnom zmysle slova. Myslime na to, že sa cez túto epidémiu chceme dostať všetci. Nebudeme sebeckí, tupí, namyslení a doteraz níkym a ničím neobmedzení ignoranti. Iba z titulu, že „my na to máme“. Peniaze teraz nepomôžu nikomu.

Ani moc, ani postavenie.

Iba rozum, disciplína, ohľaduplnosť a trocha pokory. To je mix, ktorý nám pomôže zvládnuť TO.

Prosim... a želám veľa šťastia



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

TOMDA

- ZÁKLADY
- PRÍPOJKY
- ÚPRAVA TERÉNU
- ŠACHTY
- BAZÉNY
- A INÉ ...

0907 536 401
info.tomda@gmail.com

TOMDA

INZERCIA

0907 779 018

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj

3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124
www.strecha.ws

ANTÉNY - SATELITY

DIGISPORT

slov. a maď. progr. ZADARMO.

za 25€ ročne
(38 programov SK, CZ, HU)

PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS

CSUTI IMRICH - NOVÉ ZÁMKY

MOBIL: 0903 122 192

KOMUNÁLNA POISTOVNA

VIENNA INSURANCE GROUP

PONÚKA:
OBCHODNÉ A KANCELÁRSKE PRIESTORY NA PRENÁJOM

Prízemie: 120 m²
1. poschodie: 120 m²
2. poschodie: 150 m²
3. poschodie: 65 m²

M.R. Štefánika 45, Nové Zámky • Kontakt: 0903/ 171 353

Ponuka práce

pre vodičov VZV a operátorov skladu (pickerov)

Nástupná základná mzda pre vodičov VZV od 858 €, pre pickerov 714 € + bonusy do 15% + rôzne príplatky + stravné lístky.

Práca v Nitre, v 2-3 zmennej prevádzke. Doprava zabezpečená bezplatne. Nástup ihneď.

Info na 0948 430 727
0948 121 244
Job Impulse s.r.o.

KANÁL SERVIS

RÝCHLO / ČISTO / SPOLAHLIVO / NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

NÁJDEME PRÁCU KAŽDÉMU

pracovné pozície v ČR

www.konstrukter.sk

ROZMÝŠLAŠ NA ZMENOU PRÁCE?

ZARÁBAJ OD 850 DO 1300 EUR

0800 500 091 nabor@konstrukter.sk



Hľadáme zamestnanca na pozíciu KONTROLNÝ TECHNIK STK

Miesto výkonu práce: Úľany nad Žitavou

Náplň práce: kontrola motorových vozidiel

Ponúkame: plný úväzok, nástup ihneď

Mzda: 1000 € brutto/mesiac

Požadujeme: minimálne stredoškolské vzdelanie, prax 2 roky, vodičský preukaz A,B,C,D,E,T

životopisy posielajte na e-mailovú adresu:
hursan@stknz.sk

Ako správne nosiť rúško

Nosiť rúška by sme mali v týchto dňoch všetci. Vieme ich však správne používať?

- Nasadenie rúška:**
1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
 2. nasadiť si rúško
 3. nedotýkať sa rúška ani tváre, nosiť ho po celý čas, kým je to nevyhnutné a neskladáť si ho hore dole z tváre

- Zloženie rúška:**
1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
 2. rúško chytať len za šnúrky/gumičky,
 3. jednorázové rúško zahodiť do koša, bavlnené oprat' na 60-90°C, prežehliť

- Nezabudnite:**
- textilné rúško pravidelne čistíte práním na vyšších teplotách
 - pre lepšiu dezinfekciu môžete rúško prežehliť žehličkou na vyššej teplote



ilustračné foto autor Tumisu pixabay

Prinášame návod na ušitie rúška

Nosiť rúško nie je hanba!

Šírenie koronavírusu, chrípky či iných vírusových infekcií môžeme obmedziť nielen častým umývaním rúk, ale aj nosením rúšok. Hoci niektorí sú ohľadom používania rúšok stále skeptickí, podľa odborníkov má ich používanie zmysel. Nosiť by sme ich mali nielen na vlastnú ochranu, ale aj na ochranu iných pred kvapôčkovou infekciou.

Keďže sa rúška stali úzkoprofilovým tovarom, prinášame návod, ako si ich môžete veľmi ľahko a jednoducho ušiť aj doma z toho, čo sa isto nájde v každej domácnosti. Ak zvolíte bavlnenú textíliu, môžete takéto rúško použiť aj viackrát, pretože sa dá prať a tiež dezinfikovať aj žehlením na vyššej teplote.

Čo budeme potrebovať:

niť, ihlu - prípadne šijací stroj, bavlnenú látku (pokojne postrihajte oblečenie, ktoré už nenosíte), gumu (ak nemáte, môžete použiť šnúrky či stužky), špendlíky, ceruzku a pravítko

Takto sa to podarí:

-Z gumy odstrihne dve rovnaké časti, približne v dĺžke 21-22 cm - závisí to od veľkosti tváre.

-Na bavlnenú látku si ceruzou nanesieme rozmer 22x20 cm, pre deti stačí menšie rúško - o veľkosti 18x20 cm.

-Vystrihne bavlnený obdĺžnik a z dlhšej časti zahne z oboch strán 1 cm a prešijeme (viď. foto 1).

-Po oboch okrajoch si na látku ceruzou naznačíme dieliky vzdialené od seba 1 cm, pričom dielik, kde bude sklad si vyznačíme dlhšou čiarkou, aby sa nám ľahšie robili sklady (viď foto 2).

-Látku trikrát zahne - nariasime, riasenie si prichytíme špendlíkmi (viď foto 3 - údaje sú uvedené v cm).

-Po pravej i ľavej strane látku zahne z oboch strán 1 cm a popri špendlíkoch prešijeme.

-Na ľavej i pravej strane prišijeme z rubovej strany gumu, ak nemáme, môžeme použiť šnúrky, vtedy však rúško nenosíme prevlečenú gumičkou okolo uší ale zaviazanú šnúrkami vzadu na zátylku (viď foto 4).

Návod, realizácia a foto: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Sladké drievko

Zaujímavá rastlina s cukrovinkovou vôňou a množstvom skvelých účinkov na organizmus. Volá sa Sladovka hladkoplodá (Glycyrrhiza glabra L.).

Je to trvalá rastlina väčšieho vzrastu, z čeľade bôbovitých. Z jej hlavného koreňa vyrastajú odnože a pakorene, kvitne od júna do júla. To nám však neprekáža, pretože nás zaujímajú práve drevnaté korene a pakorene.

Dôvod je jednoduchý. Pri ich používaní, napríklad vo forme čajov (pozor, neodporúča sa ľuďom s vysokým krvným tlakom) si môžeme pomerne účinne zdravotne priliepať. Látka obsiahnutá v sladkom drievku posilňuje našu imunitu, a tým aj obranyschopnosť organizmu proti vírusom a baktériám, a to najmä v období chrípok a prechladnutí. Konzumácia sladkého drievka sa odporúča ako vhodná prevencia, ktorá nie je pre organizmus žiadnou záťažou. Napomáha ľahšie dýchanie - pri pretrvávajúcích problémoch s dýchaním, astme alebo alergiách môže byť sladké drievko naozaj veľmi nápomocné. Sladké drievko pomáha tiež pri prvotných príznakoch gastritídy, ako je nadúvanie, bolesť brucha a nevoľnosť. Upokojuje žalúdok a tlmí zápal. V tomto prípade funguje ako prvotné protiopatrenie pred návštevou lekára.

Máte problém so záhou? Ak máte

ťažkosti so zažívaním a často vás páli záha, sladké drievko by ste mali mať vždy poruke ako domáce liečivo. Vďaka prirodzeným antibakteriálnym, protizápalovým a protiplesňovým účinkom bude konzumáciou sladkého drievka aj vaša ústna dutina čistá. Predídete vzniku zubného kazu a povlaku. Dokonca ho môžete použiť ako kloktadlo pri bolesti zubov.

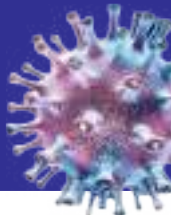
Zaujímavá informácia pre obéznych znie - flavonoidy obsiahnuté v sladkom drievku znižujú tvorbu tukového tkaniva na bruchu a rovnako aj úroveň triglyceridov.

Sladké drievko používali ako liek už starovekí Gréci, Egypťania, Číňania a Indi. Bolo kľúčovou zložkou v mnohých bylinných zmesiach a elixíroch a je jednou z najcennejších liečivých bylín všetkých čias. Ak však trpíte na nejaké závažné zdravotné problémy, užívanie akéhokoľvek voľnopredajného lieku či výživového doplnku prekonzultujte s lekárom. Ak máte príliš vysoký krvný tlak, nie je užívanie sladkého drievka vôbec vhodné.



» red

Rozdiely v symptómoch medzi KORONAVÍRUSOM a ostatnými ochoreniami



SYMPTÓMY	KORONAVÍRUS	PRECHLADNUTIE	CHRÍPKA
Teplota	často	zriedkavo	často
Kašeľ	často (suchý)	zriedkavo	často
Sťažené dýchanie	občas	nie	nie
Bolesť svalov	občas	často	často
Bolesť hlavy	občas	zriedkavo	často
Únava	občas	občas	často
Bolesť hrdla	občas	často	občas
Nádcha	zriedkavo	často	občas
Hnačka	zriedkavo	nie	občas
Kýchanie	nie	často	nie

Zdroj: WHO

NONSTOP INFOLINKA
0800 221 234 02 / 3232 3838

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK **PONÚKA**
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
 • 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
 • 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
 • 1-14 DŇOVÉ MULÁRD KAČICE
 • 1-14 DŇOVÉ MULÁRD KÁČERE
 • 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HÚSATÁ
 • 7 TÝŽD. MORKY BIG 6
 KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ
 031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499



PREDAJ MALEJ HYDINY
 za bezkonkurenčné ceny

2-3 týždňové	husokačky MULÁRD	3,00 €
2-3 týždňové	brojlerové KAČKY	3,00 €
2-3 týždňové	HUSI	7,50 €
2 týždňové	brojlerové KURENCE	2,00 €
13 týždňové	NOSNICE	5,30 €

začínáme 7.4. 2020 a potom každý druhý utorok
 v Šuranoch, SNP 12 od 12:00 do 13:00 hod.
 a v Dvoroch nad Žitavou 13:30 do 14:30 hod.
 0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

Kamenárstvo MONUMENT
 Palárikovo

JARNÉ ZLAVY



- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávajúce písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

INFO: 0905 328 814

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
 Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ
 živých **MORIEK KURENIEC**



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU
 Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačky s pečienkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky sadbové - impala, agata, gala, queen anne

OBEC MICHAL NAD ŽITAVOU
 941 61 Michal nad Žitavou č. 160



v zmysle platnej legislatívy vyhlasuje
 výberové konanie na obsadenie funkcie
 RIADITEĽA Základnej školy s materskou
 školou Michal nad Žitavou č. 276.

Písomnú žiadosť o zaradenie
 do výberového konania zašlite na adresu:
 Obecný úrad Michal nad Žitavou, 941 61
 Michal nad Žitavou č. 160 do 14.4.2020
 s označením „Výberové konanie ZŠ s MŠ“.
 Bližšie informácie nájdete na webovom
 sídle: www.michalnadzitavou.sk

Výročia a udalosti

21. marec
 je **Svetový deň lesov**

24. marca 1882
 objavil **Robert Koch** baktériu, ktorá spôsobuje tuberkulózu (Mycobacterium tuberculosis).

NOVAPLAST
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- maľovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

-50% na okná a dvere

Forgáchova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
 +421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz

www.agrohase.sk
CHOVATEĽSKÉ POTREBY
 pre domáce a hospodárske zvieratá
 Pri nákupe nad 100 € poštovné zdarma!

agrohase@agrohase.sk
 0908 30 99 05



NOLIMIT HOLD'EM CASH GAME

NOVOOTVORENÉ NONSTOP
CASINO RESPECT

Šala - Veča pri TESCO
POKER každý deň od 20:00 hod.






NOVOZÁMOCKO

Redakcia: Podzámska 21
NOVÉ ZÁMKY
novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jarmila Kyselíková 0907 779 018

Distribúcia:
Kristína Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Mojzesovo, Palárikovo, Šurany, Trvdšovce, Újany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Trvdšovce, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Branovo, Komoča, Se-merovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančiansko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňiansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
ZN	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko=VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Humensko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď.Tel. 0903305388

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA.Tel. 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem garzonku a 1izbový byt v NZ a Šurany, Info.Tel. 0915899339

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v NZ, platba v hotovosti.Tel. 0907532685

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOSTI

»Predám digitálnu anténu na príjem slovenských a maďarských programov bez poplatku. Montáž dohodou.Tel. 0903122192

»Predám satelitný komplet FREESAT bez mesaných poplatkov, ročný poplatok 25EUR, Slovenské, české a maďarské programy. Montáž zabezpečím.Tel. 0903122192

»Odveziem nepotrebnú práčku, chladničku, mrazničku vrámci NZ ZADARMO. Tel. 0903122192

»Predám použitú chladničku, práčku v záchovalom stave. Funkčná bez závädy. Zabezpečím satelitný príjem DIGI - DIGISPORT. Vy-bavenie zmluvy a montáž dohodou.Tel. 0903122192

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pšenicu, jačmeň, kukuricu: 20€/q. Palárikovo.Tel. 0940336457

11 HOBBY A ŠPORT

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE.Tel. 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane.

Občianska
riadková
inzercia

16 ZOZNAMKA

55r hľadá priateľku.Tel. 0917049831

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera NZ medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **NZ** zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Citáty

„Žiť bez nádeje znamená prestať žiť.“
Fjodor Michajlovič Dostojevskij, ruský spisovateľ 19. storočia 1821 - 1881.

„Po zime prichádza jar, po beznádejí nádej, po hrôzach noci svitá deň.“
Vladislav Vančura, český filmový režisér 1891 - 1942.

„Vstupujeme do neznámej budúcnosti, ale stále sme ešte tu, a kým sme posadnutí životom, zostáva nádej.“
John Lennon, britský hudobník 1940 - 1980.

„Nádej je stav ducha, ktorý dáva zmysel nášmu životu.“
Václav Havel dramatik, esejista, básnik, disident a politik 1936 - 2011.

„Človek nesmie priviazať loď o jedinou kotvu a život o jednu nádej.“
Epiktétos, filozof starovekého Grécka 50 - 138.

» redakcia

22. marca 1963

vydala britská skupina **The Beatles** album **Please Please Me**.

Výročia a udalosti

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
SÍŤE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**
DOVOZ A DOVOZ ZDARMA V CELEJ SR
0905 651 037 Nové Zámky

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DRAŽBA NEHNUTEĽNOSTÍ – RODINNÝ DOM A POZEMKY V PALÁRIKOVE

Nehnuteľnosti evidované na LV č. 390 vedenom Okresným úradom Nové Zámky, katastrálny odbor, obec Palárikovo, katastrálne územie Palárikovo:

- stavba so súpisným číslom 964 postavená na „C-KN“ parc. č 1908/325
- zastavaná plocha a nádvorie,
- pozemok registra „C-KN.“ parc. č. 1908/197 - Záhrada o výmere 664 m²,
- pozemok registra „C-KN.“ parc. č. 1908/325 - Zastavané plochy a nádvorie o výmere 336 m².

Dátum a čas dražby: 06.04.2020 o 9:00 hod.

Miesto dražby: Notársky úrad Banská Bystrica, JUDr. Zora Belková, notár, Na Troskách 22, 974 01 Banská Bystrica

Najnižšie podanie: 15 000,00 EUR

Dražobná zábezpeka: 2 500,00 EUR

Termíny obhliadok:

1. obhliadka: 23.03.2020 od 09:00 do 10:00 hod.
2. obhliadka: 27.03.2020 od 09:00 do 10:00 hod

Bližšie informácie o predmete dražby a znalecký posudok k nahliadnutiu sú k dispozícii u dražobníka.

Dražobník: LEGES Recovery k.s., správca. **Kontakt:** 0940/845 434

Záujemcovia o obhliadku sa ohlásia najneskôr deň pred termínom obhliadky.



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAŽMENTU

VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bez prijímacích skúšok

Bc.	Mgr.	PhDr.
✓ Verejná správa ✓ Manažment malého a stredného podnikania ✓ Ekonomika a manažment verejných služieb	✓ Verejná správa ✓ Manažment malého a stredného podnikania	✓ Verejná správa ✓ Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Nové Zámky:**

Nitrianska cesta 61
940 01 Nové Zámky

novezamky@vsemvs.sk

+421 907 729 427

Podaj si elektronickú **prihlášku** ešte dnes, alebo príď k nám a **podáme ju spolu!**



www.TonerPartner.sk



ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NOVOZAMOCKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

S	2	1					8		9
U		8			3	6	4		
D				2	1				
O			7				2		8
K					9				3
U		4					6		
	9	3					7		2
						4			

S							3		
U	4							1	
D	3					7			4
O					3		8		2
K	2	8		9	7	5	4		
U			3			1			9
	7				2				8
						4	2	9	3
			1						7

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

ZENIT

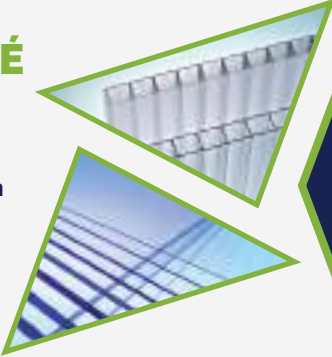
POLYKARBONÁTOVÉ
DOSKY

Zľava -20% na komôrkové dosky 10mm
Zľava -25% na plné dosky

Od 6,99 €/m² s DPH

Viac informácií na:

eshop.zenitsk.sk/akcia KOŠ: +421 46 5430 771 KOŠICE: +421 55 6254 006



ZĽAVY AŽ
-25%

Usmernenie pre verejnosť o karanténe

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona dopúšťa priestupku a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkovú podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nakažlivej ľudskej choroby.

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény, teda 14 dní:

- sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva a podrobiť sa odberu biologického materiálu,

- zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),

- držať sa sociálnych kontaktov (napríklad návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),

- držať sa cestovania,
- držať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,

- držať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,

- držať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Fyzická osoba je povinná podľa § 51 ods. 1 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. oznámiť neodkladne ošetrojucemu lekárovi a regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR všetky okolnosti dôležité na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení a poskytovať informácie dôležité pre epidemiologické vyšetrenie a posudzovanie ochorení vo vzťahu k vykonávanej práci. Z uvedeného ustanovenia zákona vyplýva, že aj informácia týkajúca sa cestovateľskej anamnézy je dôležitá pre epidemiologické vyšetrenie a zamlčanie tejto informácie je porušením predmetného ustanovenia a rovnako je to priestupok na úseku verejného zdravotníctva – hrozí pokuta až do výšky 1659 eur.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.,
hlavný hygienik SR

Pre koronavírus nechodte k lekárovi ani na Sociálnu poisťovňu

Vybavte ošetrovné a nemocenské z domu

V súvislosti s aktuálnym rizikom šírenia nákazy koronavírusu má každý človek vybavovať ošetrovné či nemocenské priamo z domu a to telefonicky prípadne elektronickou poštou, vyhnite sa chodeniu k lekárovi či do Sociálnej poisťovne.

Sociálna poisťovňa zjednodušila postupy pri uplatňovaní nároku poistencom na ošetrovné a nemocenské - teda PN-ku tak, aby sa obmedzil osobný kontakt verejnosti v ambulanciách všeobecných lekárov, pediatrov a v pobočkách Sociálnej poisťovne.

Pri žiadosti o ošetrovné na dieťa postupujte nasledovne:

Rodič si uplatní nárok v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne telefonicky alebo zaslaním vyplneného formulára, ktorého vzor je na webovej stránke Sociálnej poisťovne pod názvom Žiadosť o výplatu dávky. Vo formulári treba vyznačiť dávku ošetrovné.

-Deti vo veku do 10 rokov: Sociálna poisťovňa si overí, či škola konkrétneho dieťaťa bola uzatvorená z dôvodu nariadeného karanténneho opatrenia a potom sa môže začať konanie o tejto dávke. Zriaďovateľ by o tom mal informovať na svojej webovej stránke. Potom by mal poistenec, ktorý je zamestnancom, informovať o prekážke v práci svojho zamestnávateľa buď telefonicky alebo e-mailom.

-Deti vo veku nad 10 rokov: V tomto prípade rodič musí telefonicky kontaktovať pediatra a riadiť sa jeho pokynmi. Ak lekár vyhodnotí, že je nevyhnutné osobné a celodenné ošetrovanie dieťaťa



Očr-ku či Pn-ku vybavte telefonicky, prípadne elektronickou poštou.

foto autor annca pixabay

napriek tomu, že choroba sa u neho ešte nevyvinula, môže potvrdiť žiadosť o ošetrovné a zašle ju Sociálnej poisťovni.

V oboch prípadoch pobočka pri posudzovaní žiadosti skúma, či žiadateľ o ošetrovné spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia. Ak je karanténa dlhšia ako desať dní, počas ktorých sa môže vyplácať dávka ošetrovné, Sociálna poisťovňa na základe nového potvrdenia zriaďovateľa o pretrvávajúcej karanténe, akceptuje jej predĺženie podľa reálnej potreby.

V prípade žiadosti o nemocenské postupujte nasledovne:

Poistenec, ktorý sa vrátil z rizikovej oblasti (má alebo nemá príznaky) alebo nikde necestoval a má príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho

všeobecného lekára. Ten rozhodne o opodstatnenosti dočasnej PN a vystaví Potvrdenie o dočasnej PN, na ktorom uvedie príslušnú diagnózu. Zároveň požiada pacienta o telefónne číslo a zapíše ho viditeľne na potvrdenie o dočasnej PN. Bez ohľadu na chýbajúci podpis pacienta lekár zašle II., Ila. a III. diel Potvrdenia o dočasnej PN pobočke Sociálnej poisťovne. Sociálna poisťovňa potom zašle Ila. diel zamestnávateľovi, ak je pacient v právnom postavení zamestnanca. Ostatné diely PN zostávajú v Sociálnej poisťovni na ďalšie konanie.

Dôležité rady:

- Poistenec, ktorý je zamestnancom, by mal informovať zamestnávateľa telefonicky alebo e-mailom o prekážke v práci.

- Ak je na potvrdení o dočasnej PN uvedené telefónne číslo poistenca, Sociálna poisťovňa ho bude telefonicky kontaktovať a v prípade jeho záujmu s ním spíše žiadosť o výplatu nemocenskej dávky.

- Ak na potvrdení nebude uvedený telefonický kontakt na poistenca, musí pobočku (telefonicky alebo e-mailom) kontaktovať poistenec a tá s ním spíše žiadosť o dávku.

- Aj v prípade žiadosti o dávku nemocenské Sociálna poisťovňa skúma, či poistenec spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia.

Upozorňujeme, že tieto postupy platia len v prípadoch, ktoré súvisia so šírením nákazy koronavírusu. V ostatných prípadoch pri uplatňovaní nároku na dávky nemocenské a ošetrovné platia štandardné postupy.

Informácie poskytl Sociálna poisťovňa
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Ak ste sa vrátili z rizikovej oblasti alebo ste nikde necestovali a máte príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho všeobecného lekára.

foto autor StockSnap pixabay

KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU

Čo vieme o novom koronavírusu a čo spôsobuje?

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čelade Coronaviridea, vykazuje však genetickú odlišnosť od koronavírusov SAR-CoV a MERS-CoV, ktoré sú z podobnej skupiny. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ochorenie sa môže aj skomplikovať a končiť smrťou.

■ **Prečo je tento nový koronavírus pre človeka oproti iným koronavírusom z minulosti nebezpečnejší?**

Na túto otázku nie je jednoduché odpovedať. Nebezpečnejší je pre rýchlosť šírenia, priebeh ochorenia a pre možnosť opakovane sa nakaziť koronavírusom.

■ **Ako sa tento koronavírus šíri a prečo sa tak ľahko z Číny rozniesol v podstate už do celého sveta?**

Koronavírus sa šíri kvapôčkovou nákazou ako bežná chrípka a tiež fekálne - orálnou cestou, čiže prostredníctvom stolice.

■ **Prečo je v niektorých krajinách sprevádzaný väčším počtom úmrtí ľudí, ktorí sa ním nakazia?**

Toto nie je možné takto interpretovať, percento úmrtí je približne rovnaké, len časová následnosť nárastu ochorenia je rôzna a tiež nie je rovnaké vekové zloženie populácie v rôznych krajinách a nie je rovnaká ani chorobnosť na ostatné ochorenia. Nie je to jedno či sa ochorením nakazí mladý a zdravý človek, alebo starší s viacerými ochoreniami.

■ **Angela Merkelová sa prednedávnom vyjadrila, že v Nemecku sa môže novým koronavírusom nakaziť až 70 percent obyvateľov. To je strašné číslo.**

Angela Merkelová citovala zdravotníckeho pracovní-

ka, neznamená to však, že každý nakazený aj ochorie.

■ **Ktoré skupiny ľudí sú najviac ohrozené novým koronavírusom a prečo?**

Najviac sú ohrození ľudia s viacerými ochoreniami, starší, pacienti s diabetom, onkologickými ochoreniami. Ale hlavne by som chcela zdôrazniť, že najviac sú ohrození tí, ktorí do dnešného dňa nepochopili, že izolácia je najlepšia prevencia pred ochorením, a že všetky záujmy, záľuby, návyky musia ísť stranou. Hodnota zdravia je najvyššou hodnotou, preto musíme byť ohľaduplní k sebe, ale aj k ostatným.

■ **Proti tomuto koronavírusu by mohli byť odolní najmä ľudia so silnou imunitou. Naša imunita je však skúšaná nielen chorobami, ale napríklad aj stresom. Ako si ju môže bežne človek posilniť? Čo zaberá?**

Zdraví sú odolnejší. Je treba zdravo žiť, chodiť do prírody, jesť vitamíny v prirodzenom stave v ovocí a zelenine, vitamín D je vhodné doplniť tabletami.

■ **Nový koronavírus za krátky čas výrazne zasiahol do našich životov a zdá sa, že doslova mení našu spoločnosť. Kedy by sa podľa vás táto pandémia mohla na Slovensku a aj celkovo vo svete skončiť?**

Podľa vývoja v ostatných krajinách môže pandémia

trvať aj 2-3 mesiace, žiaľ predpoveď virológov však nie je priaznivá. Epidémia až pandémie sa môže opakovať v pravidelných cykloch.

■ **Sú ľudia, ktorí koronavírus a ochorenie COVID-19 porovnávajú so španielskou chrípkou spred 100 rokov. A upozorňujú, že tak ako prvá vlna tejto španielskej chrípky najskôr na jar 1920 odznela, aby sa vrátila na jeseň toho istého roku v ešte ničivejšej sile, že to podobne môže byť aj s novým koronavírusom. Máme sa naozaj báť?**

Musíme začať inak žiť. Istá obava je na mieste, kým nebude dostupná očkovacia látka a účinná liečba. Zdravie musíme v našom hodnotovom rebríčku povýšiť na vrchol a starať sa oň. Neznamená to však navštevovať lekára pri každej príležitosti. Je potrebné po odoznení pandémie začať chodiť na preventívne prehliadky k všeobecnému lekárovi, zdravo sa stravovať, chodiť veľa do prírody.

MUDr. Etela JANEKOVÁ, PhD.

InClinic s.r.o, Rusovská cesta 19,
851 01 Bratislava

O autorovi

MUDr. Etela Janeková, PhD.,
pracuje ako ambulantná
lekárka v odboroch vnútorné
lekárstvo, všeobecné lekárstvo
a klinická farmakológia.



AKCIA - DO VYČERPANIA ZÁSOb

Pri zakúpení dvoch balení Preventan 30 tbl.



Výživový doplnok so sladidlom

Preventan®

s obsahom originálnej látky ProteQuine®, inulínom a vitamínom C



NA PODPORU IMUNITY

Akcia platí do vyčerpania zásob antibakteriálneho gélu.

Neuraxpharm Slovakia a.s., Sartorisova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: farmax@neuraxpharm.com

NEURAXPHARM

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

ZĽAVA
20%
do konca
apríla

90 %

pripadov znečis-
tenia fasád je spó-
sobených rastom
rias, machov
a plesní.

f Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma

65-017

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

13 120 0103

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

40-0026

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**

tel. 0904 474 597

www.shz.sk

Pomáhame ľuďom s vrodeným krvávacím ochorením, ktorí trpia závažnou nevyliciteľnou vrodenou chorobou - hemofiiliou. Prinášame úsmev deťom, ktorým súdičky pri narodení nedali do vienkla zdravia.

**Venujte nám
2 % z dane!**

ĎAKUJEME!

Chcete podporiť finančne alebo materiálne aktivity SHZ?
Číslo účtu: SK94 0200 0000 0000 3413 4592

Slovenské hemofilické združenie
Antolská 3360/11, 851 07 Bratislava
Právna forma: Občianske združenie / IČO: 22665226

32-0040



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0002-1

ECO Energy
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplátite z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potreby
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
23,66€ x 96 mes. 1890€
vrátane montáže

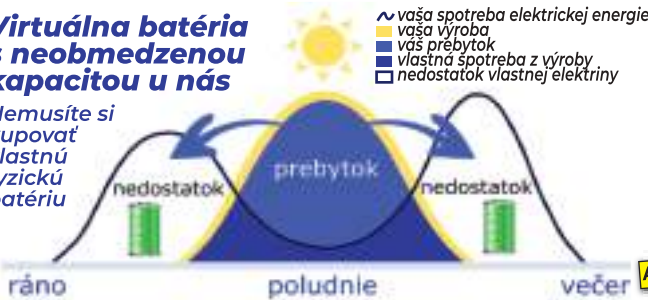
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU

**Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás**

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

Aj na splátky
39,91€ x 96 mes.

ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV

88-0063