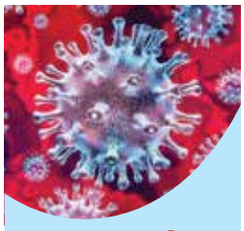
REGIONPRESS
Č. 12 / 20. MAREC 2020 / 24. ROČNÍK

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 33 870 domácností



KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU
INFOLINKA
0800 221 234
02/3232 3838

viac vo vnútri

OPRAVÍM VÁŠ POČÍTAČ
Preinštalovanie Win 7 na Win 10
Prečistenie a opravy PC
Aj u Vás doma
0903 539 712
85_0213

KONŠTRUKTÉR personálna agentúra
NÁJDEME PRÁCU **KAŽDÉMU**
pracovné pozície v ČR
www.konstrukter.sk
ROZMÝŠĽAŠ NAD ZMENOU PRÁCE?
ZARÁBAJ OD 850 DO 1300 EUR
0800 500 091 nabor@konstrukter.sk
85_0206

VÝKUP AUT
0911 811 822
PONÚKAME VÁM ODKÚPENIE VÁŠHO AUTA ZA NAJLEPŠIU CENU
PRÍDEME K VÁM A VYPLATÍME VÁM
PENIAZE HNEĎ NA MIESTE
www.predatauto.sk
DLHODOBÉ SKÚSENOSTI, ODBORNOSŤ A VEĽA SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV
85_0027

Príjmeme na prácu v SR
ZATEPĽOVAČOV MURÁROV
PLAT: od 6,00€/hod.
tel.: **0917 393 957**
85_0064

Predám PALIVOVÉ DREVO
0918 241 336
61_0071

INZERUJTE U NÁS
0905 719 137 - 0907 727 206

Dajte nám Like
bardejovsko - svidnicko - stropkovsko

OPRAVA **ELEKTRONIKY**
LED TV,
LCD TV, PC,
Notebooky
Tel.:
0902 140 131
61_0043

SANDYSK s.r.o.
Gerlachov 198
086 04 Kružlov
REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
STROJOVÉ SADROVÉ
OMIETKY
0917 143 350, 0907 534 849
peto.michel1980@gmail.com
61_0081

Kamenárstvo
JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3 (pri cintoríne sv. Michala), BJ
Vykopávanie hrobiek + panely aj SO-NE,
10 ročná záruka na HROB
Vypísovanie a dopísovanie písmen každého druhu,
Dvíhanie a oprava starých hrobov + brúsenie.
využite výhodné CENY
Otváranie, výkop, spúšťanie rakvy, ozdobenie + zatváranie hrobu
AKCIA NA JEDNOHROB **890 EUR**
PRI OBJEDNANÍ HROBU: LAMPÁŠ aj VÁZA a VYPÍSANIE PÍSMEN **ZDARMA**
žulové hroby každého druhu 0907 451 324
61_0074

PROFIDA
Plastové okná / žalúzie / siete proti hmyzu / parapety
0950 303 333
- Plastové a hliníkové okná
- Žalúzie 14 €
- Siete proti hmyzu 16 €
Dlhý rad 1, Bardejov
Vedľa (Makos Centrum)
Stánok oproti O2
Otvorené od 9 – 16 hod.
Kontakt:
0950 303 333
Okná BJ
!!! ZĽAVY 30% !!!
SERVIS:
Nastavenie
Premazanie
10 €
Zameranie + Cenová ponuka Zadarmo
Záruka 5 rokov
Pri odbere 3 a viac kr
Výrazné Zľavy
aluplast DRUTEX VEKA blyweert aliplast
61_0008

Antónia Mačingová
DONÁŠKA STRAVY PODĽA DR. ANTÓNIE MAČINGOVEJ
POSILNITE SI ČINNOSŤ TRÁVIACEHO TRAKTU A ČRIEV A ZNÍŽITE RIZIKO NAKAZENIA SA KORONA VÍRUSOM...
Korona vírus napáda pľúca. Pre pľúca je párový orgán hrubé črevo. Údajne až okolo 70% imunity sa tvorí práve v črevách. Správne volená a kombinovaná strava môže imunitu posilniť, potrebná je ale dlhodobá, trvalá zmena.
Moje harmonické stravovanie (nielen 28-čka) podporuje aj zdravú funkciu hrubého čreva.
S donáškou jedla pripravovanou podľa mojich receptov a princípov skladania jedálničkov sa vyhnete kontaktu s ľuďmi v obchodoch, najete sa do pocitu nasýtenia a súčasne si posilníte činnosť tráviaceho traktu a aj hrubého čreva.
DONÁŠKA STRAVY JE ZABEZPEČENÁ BEZKONTAKTNE !
NOVÝ CYKLUS ZAČÍNAME 30. 3. 2020
FACEBOOK:
DONÁŠKA 28 - STRAVOVANIE PODĽA DR. ANTÓNIE MAČINGOVEJ
WEB: **www.donaska28.sk**
INFOLINKA: **+421 948 090 383**

85_0200

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Redakcia: Stöcklova 20
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jaroslav Geci **0905 719 137**
Mgr. Daniela Lazurová **0907 727 206**

Distribúcia:
Jaroslav Geci **0905 719 137**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (33.870 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):
Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihaľov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Buclovany, Cigeľka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružlov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smilno, Snakov, Stebník, Stuľany, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaniškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Olšava, Tisinec, Svidník, Cernina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčík, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlík, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlík, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Zvládneme TO?

Prečo ten otáznik, no jasne, že zvládneme! No hej, lenže, na tom musíme zabojovať všetci. A s takou vervou, akej sme len s ohľadom na naše fyzické i duševné sily schopní.

Nastal čas obyčajných hrdinov, vás, nás, hrdinov – ľudí. Pomôžme našim obrancom v prvej línii – zdravotníkom, lekárom, lekárkam, sestrám, farmaceutom a magistrám v lekárňach, policajtom, hasičom. Ak my pomôžeme im, pomôžeme si tak aj sebe. Sú našou rodinou – ako príbuzní, mamy, otcovia, deti... a teraz stoja v prvej obrannej línii. Pred nami ostatnými.

Nezostaňme však iba udivenými či vyplašenými divákmi. Počúvajme ich pokyny. Dodržujme ich nariadenia a správajme sa tak, ako nám radia. Nosme rúška. Všetko, čo nám zakryje nos a ústa je lepšie ako nič. Zahoďme hanbu. Na sociálnych sieťach je množstvo návodov. Sme doma, tak trebárs šime, vyrábajme, darujme susedom, bavme sa na tom, ako sme „zmódení“. Do obchodov nechoďme rabovať, ale nakupovať to, čo potrebujeme. A určite nie celé rodiny v prázdninovom výletnom štýle, stačí predsa jeden z nás.

Podporujme sa na bezpečnú vzdialenosť morálne, zabudnime na bontón, ruky si netreba podávať, veď úcta sa dá vyjadriť aj kývnutím hlavy. Epidémiu nezlikviduje žiadne nariadenie vlády ale to, do akej miery ho my, občania, budeme rešpektovať. Nezháňajte zúfalo nejaké dezinfekčné gély. Nie sú. Ale mydla a saponátov je stále dosť. No tak si mydlite ruky dlhšie a najmä častejšie. Tak, ako je to len možné. Ako pri tom skontrolujete deti? Jednoducho – napíšte im trebárs ich meno fixkou na ruku a sledujte, za ako dlho sa nápisu zbavia. Urobte z každej nepríjemnej povinnosti hru. A hru aj pre dospelých.

Staňme sa ľuďmi v plnom zmysle slova. Myslime na to, že sa cez túto epidémiu chceme dostať všetci. Nebuďme sebecký, tupí, namyslení a doteraz ničím a ničím neobmedzení ignoranti. Iba z titulu, že „my na to máme“. Peniaze teraz nepomôžu nikomu. Ani moc, ani postavenie.

Iba rozum, disciplína, ohľaduplnosť a trocha pokory. To je mix, ktorý nám pomôže zvládnuť TO.

Prosím... a želám veľa šťastia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KOTVA

Ctení zákazníci!
Chcem sa Vám srdečne poďakovať za trpezlivosť, tolerantnosť a úctu, ktorú ste prejavili v týchto prvých dňoch stavu, ktorý nastal.

Taktiež chcem VEĽMI, VEĽMI poďakovať celému obetavému personálu KOTVY.

Prajem Vám všetkým veľa telesného a duševného zdravia.

Jozef Beňa

Bj-Vinbarg B/9, Bj-Komenského 46, Kračúnovce 53, Hertník 301, Malcov 134, Richvald 179, Koprivnica 133, Bartošovce 116, Gerlachov 133, Janovce 61, Hervartov 84, Sveržov 85, Gaboltov 85,

85_0005

INZERUJTE U NÁS
0905 719 137 - 0907 727 206

Dajte nám Like
bardejovsko - svidnicko - stropkovsko

Sessile, n. o.
nezisková organizácia poskytujúca sociálne služby
IČO: 45738629
BARDEJOVSKÉ KÚPELE 89, 086 31 Bardejov

Dovoľujeme si Vás požiadať o poskytnutie
2%
z Vašich daní za uplynulý rok.

Mladí ľudia s postihnutím, vyrastajúci v detských domovoch a ústavoch bez blízkych a rodiny sa rozhodli pre bežný a normálny život v komunite medzi nami s podporou profesionálov v oblasti sociálnej pomoci. Aj vďaka Vašej priazni môžu mať šancu

zaradiť sa do spoločnosti tak, ako my.

Poskytujeme sociálne služby:
-Zariadenie podporovaného bývania
-Pomoc pri výkone opatrovníckych práv a povinností

Ďakujeme

-Potrebné tlačivá sú aj na našej www stránke: www.sessile.sk
-Kontakt na nás: 0905412329, 0903974170

IBAN: SK23 7500 0000 0040 2245 1601

61_0077

SERVISNÝ TECHNIK
PLASTOVÝCH OKIEN A EUROOKIEN
0949 451 004
- servis, nastavenie a údržba okien
- nastavenie, servis a výmena kovania
- žalúzie, sieťky
- doplnky k oknám

83-0066
85_0093

PRACUJTE V ZDRAVOTNÍCTVE

Stabilné zamestnanie, možnosť kariérneho rastu, uplatnenie na trhu práce doma aj v zahraničí

STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA
MILOSRDNÉHO SAMARITÁNA VO SVIDNÍKU PONÚKA

V ŠKOLSKOM ROKU 2020/2021 ŠTÚDIUM V ODBOROCH:

DENNÉ ŠTÚDIUM

5361 M PRAKTICKÁ SESTRA
- 4-ročné štúdium – nový študijný odbor

EXTERNÉ ŠTÚDIUM

5361 N PRAKTICKÁ SESTRA
- 2-ročné štúdium, podmienka prijatia – maturitné vysvedčenie

5371 H SANITÁR
- 1-ročné štúdium, podmienka prijatia – výučný list/maturitné vysvedčenie

adresa: **Sovietskych hrdinov 80, 089 01 Svidník**
telefón: **054 788 02 11**,
e-mail: **szssvidnik@gmail.com**, web: **szssk.edupage.org**

85_0158

T-ROMAN s.r.o. poskytuje službu nákupu základných potravín

PRE ĽUDÍ, KTORÍ SÚ NA TÚTO POMOC ODKÁZANÍ

Objednávky prijímame na tel. čísle 0850 221 221.

Nákup vám dodáme až domov. Cena za dovoz je 2,50 € v meste.

Službu poskytujeme: PO - SO od 8:00 do 18:00.

85_0210

TALESA

PONÚKAME VÁM MÄSOVÉ VÝROBKY VYSOKEJ KVALITY Z VLASTNEJ VÝROBY POD ZNAČKOU

ŠTEFÁNIKOVA 2986, BARDEJOV
(BUDOVA BAMOS PRI AUTOSALÓNE KIA)
Telefón **0918 847 001**, **054 472 32 67**

BAMOS

NAŠE DOMÁCE

DOMÁCA SLANINA

GAZDOVSKÁ KLOBÁSA

VÝBEROVÁ ŠUNKA

TRADIČNÁ ŠOVDRA

ĎALEJ V PONUKE:
ÚDENÁ KRKOVIČKA
DOMÁCA SALÁMA
GAZDOVSKÉ ÚD. KARÉ
ÚDENÉ REBIERKA
A INÉ ...

BEZ LEPKU · BEZ ALERGÉNOV · BEZ LAKTÓZY

85_0212

KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU

Čo vieme o novom koronavíruse a čo spôsobuje?

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čeľade Coronaviridea, vykazuje však genetickú odlišnosť od koronavírusov SAR-CoV a MERS- CoV, ktoré sú z podobnej skupiny. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ochorenie sa môže aj skomplikovať a končiť smrťou.

■ Prečo je tento nový koronavírus pre človeka oproti iným koronavírusom z minulosti nebezpečnejší?

Na túto otázku nie je jednoduché odpovedať. Nebezpečnejší je pre rýchlosť šírenia, priebeh ochorenia a pre možnosť opakovane sa nakaziť koronavírusom.

■ Ako sa tento koronavírus šíri a prečo sa tak ľahko z Číny rozniesol v podstate už do celého sveta?

Koronavírus sa šíri kvapôčkovou nákazou ako bežná chrípka a tiež fekálno - orálnou cestou, čiže prostredníctvom stolice.

■ Prečo je v niektorých krajinách sprevádzaný väčším počtom úmrtí ľudí, ktorí sa ním nakazia?

Toto nie je možné takto interpretovať, percento úmrtí je približne rovnaké, len časová následnosť nárastu ochorení je rôzna a tiež nie je rovnaké vekové zloženie populácie v rôznych krajinách a nie je rovnaká ani chorobnosť na ostatné ochorenia. Nie je to jedno či sa ochorením nakazí mladý a zdravý človek, alebo starší s viacerými ochoreniami.

■ Angela Merkelová sa prednedávnom vyjadrila, že v Nemecku sa môže novým koronavírusom nakaziť až 70 percent obyvateľov. To je strašné číslo.

Angela Merkelová citovala zdravotníckeho pracovníka, neznamená to však, že každý nakazený aj ochorie.

■ Ktoré skupiny ľudí sú najviac ohrozené novým koronavírusom a prečo?

Najviac sú ohrození ľudia s viacerými ochoreniami, starší, pacienti s diabetom, onkologickými ochoreniami. Ale hlavne by som chcela zdôrazniť, že najviac sú ohrození tí , ktorí do dnešného dňa nepochopili, že izolácia je najlepšia prevencia pred ochorením, a že všetky záujmy, záľuby, návyky musia ísť stranou. Hodnota zdravia je najvyššou hodnotou, preto musíme byť ohľaduplní k sebe , ale aj aj k ostatným.

■ Proti tomuto koronavírusu by mohli byť odolní najmä ľudia so silnou imunitou. Naša imunita je však skúšaná nielen chorobami, ale napríklad aj stresom. Ako si ju môže bežne človek posilniť? Čo zaberá?

Zdraví sú odolnejší. Je treba zdravo žiť, chodiť do prírody, jesť vitamíny v prirodzenom stave v ovocí a zelenine, vitamín D je vhodné doplniť tabletami.

■ Nový koronavírus za krátky čas výrazne zasiahol do našich životov a zdá sa, že doslova mení našu spoločnosť. Kedy by sa podľa vás táto pandémia mohla na Slovensku a aj celkovo vo svete skončiť?

Podľa vývoja v ostatných krajinách môže pandémia trvať aj 2-3 mesiace, žiaľ predpoveď virológov však nie je priaznivá. Epidémia až pandémia sa môže opakovať v pravidelných cykloch.

■ Sú ľudia, ktorí koronavírus a ochorenie COVID-19 porovnávajú so španielskou chrípkou spred 100 rokov. A upozorňujú, že tak ako prvá vlna tejto španielskej chrípky najskôr na jar 1920 odznela, aby sa vrátila na jeseň toho istého roku v ešte ničivejšej sile, že to podobne môže byť aj s novým koronavírusom. Máme sa naozaj báť?

Musíme začať inak žiť. Istá obava je na mieste, kým nebude dostupná očkovacia látka a účinná liečba. Zdravie musíme v našom hodnotovom rebríčku povýšiť na vrchol a starať sa oň. Neznamená to však navštevovať lekára pri každej príležitosti. Je potrebné po odoznení pandémie začať chodiť na preventívne prehliadky k všeobecného lekárovi, zdravo sa stravovať, chodiť veľa do prírody.

MUDr. Etela JANEKOVÁ, PhD.
InClinic s.r.o, Rusovská cesta 19, 851 01 Bratislava

O autorovi

MUDr. Etela Janeková, PhD., pracuje ako ambulantná lekárka v odboroch vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo a klinická farmakológia.

INFOLINKA: 0800 221 234 02 / 3232 3838

AKCIA - DO VYČERPANIA ZÁSOB
Pri zakúpení dvoch balení Preventan 30 tbl.
100 ml antibakteriálne gélové mydlo ZADARMO
Vhodné pre deti od 3 rokov.
Výživový doplnok so sladidlom
Preventan®
s obsahom originálnej látky ProteQuine®, inulínom a vitamínom C

NA PODPORU IMUNITY
Akcia platí do vyčerpania zásob antibakteriálneho gélu.
Neuraxpharm Slovakia a.s., Sartorisova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: farmax@neuraxpharm.com
NEURAXPHARM
33-0032

KLASIK BURGER

180g hov. mäso KRAVA CO, mayo, cheddar, šalát, paradajky, cibuľová marmeláda, BBQ omáčka,slanina, hranolky

LOS ŠUHAJOS BURGER

180g hov. mäso KRAVA CO, jalapeño mayo, cheddar, fazuľová pasta, šalát, paradajka, cibuľa, hranolky

SIGNORA BURGER

180g hov. mäso KRAVA CO, grilovaná cuketa, rukola, mozarella, paradajková omáčka s bazalkou, hranolky

TRHANÝ BURGER

trhané pomaly pečené bôčiečko, horčicová mayo, šalát, nakladaná zelenina, hranolky

Šuhajíci
BISTRO
premium streetfood

Naša strava je pripravovaná za prísnych hygienických podmienok. **MOŽNOSŤ PLATBY KARTOU** - treba hlásit vopred.

DONÁŠKA 472 77 77

Donáška od 15:00 do 22:00 každy deň vrátane SO a NE

facebook - instagram - google

STEAK SANDWICH

roast beef, chrenová mayo, rukola, jalapeño salsa, hranolky

LAVAŠ PLNENÝ KURACINOU

sousvide - kuracie prsia, paradajková omáčka, šalát, feta syr, pažítkový cream fresh, hranolky

KURACIE STRIPSY

kuracie mäso, domáca tatárka, sweet chilli majonéza, hranolky

NALOŽENÉ HRANOLKY ALEBO LAVAŠ CHIPS

trhané mäso, jalapeño mayo, strúhaný cheddar, rukola, nakladaná cibuľa

bi20-12 strana- 5

Čo možno spraviť aj keď sú obchody zavreté

Okolnosti nás uzavreli do našich domovov. Ak však nebývate v paneláku, ale máte to šťastie, že žijete v rodinnom dome a k nemu je ešte aj priľahlá záhrada, určite máte aj teraz čo robiť.

Čo s krbom po sezóne

Na jar sa pomerne rýchlo otepľuje a už nebudete potrebovať krb. Cez leto nemá zmysel v krbe kúriť, ani kvôli romantike. Preto krb dobre vyčistite a uzavrite ho. Nezabudnite na uzatvorenie komína. Bežne je to jednoduchá komínová klapka, no mnohí ju nechávajú otvorenú. Zapíšte si, že treba zavolať kominára, až sa život vráti do voľných koľají.

Vyrojí sa hmyz

Na jar sa všetko liahne a keďže dom poskytuje stálu teplotu a nerušené prostredie, hmyz sa bude prirodzene sťahovať dovnútra. Preto sa postarajte, aby ste zapečatili všetky možné diery či praskliny, kade môže hmyz do vášho domu vniknúť. Montážna pena je na to vhodná, tiež si ju pripíšte na zoznam. Taktiež je dobré zabezpečiť, aby sa vo vašom dome nezdržiavala vlhkosť. Nastáva čas vetrania, dôkladného, najmä počas suchých slnečných dní.

Balkón a terasa

Po zimných zrážkach ostávajú znečistené škáry medzi dlaždicami. Bežné umývanie nánosy nezmyje, je potrebné použiť tlakový vodný čistič. Staršia betónová dlažba je viac nasiakavá. Ďalšia položka do vášho zoznamu. Na jar dlažbe pomôže impregnačný náter, ktorý vytvorí ochranný film, zamedzí tvorbe machov v škárach, zníži výskyt „výkvetov“ – bielych fľakov a chráni aj proti UV žiareniu.

Prehliadka exteriéru

Medzi jarné práce rozhodne patrí a kontrola všetkých kohútikov, ktoré máte na záhrade či v exteriéri domu. Mohol ich poškodiť mráz či voda. Tak isto by ste mali prezrieť aj hadice. Ak spozorujete problém, zapíšte si potrebné náhradné diely. Po zime môžu byť stromy na vašom pozemku hrozbou pre rôzne elektrické vedenia. Môžu totiž mať nalomené konáre zničené mrazom. Keď sa otepľuje, zvyšuje sa tiež pravdepodobnosť búrok a bleskov. Radšej skontrolujte, či sú konáre stromu zdravé a prežijú aj prípadný silný vietor a búrku. Keď už narobia škodu, bude neskoro.

» red

Výročia a udalosti

25. marca 1927
bol v Ríme v Bazilike sv. Klimenta vysvätený na biskupa **Pavol Peter Gojdič**.

STOLMAR
Mariusz Nowotynski
Stolarski STOLMAR
Krosno-Poľsko, ul.Rzeszowska 46a
Tel.: +48 605 449 925

www.stolmarschody.pl e-mail: stolmar.schody@wp.pl
DREVENÉ SCHODY S MONTÁŽOU - v klasickom a moderne štýle na samonosné a betónové konštrukcie.
61_0019

STROJOVÉ OMIETKY a POTERY
DOMY NA KĽÚČ
Mail: info@ms-housing.sk
Tel.: 0948 328 900
0907 510 583
www.ms-housing.sk

NAŠE PRÁCE NA FB:
MS - HOUSING
85_0176

Privezieme
ZÁSYPOVÚ ZEMINU
za cenu dopravy
1€/km
0903 684 333
61_0004

NOVÁ BETONÁREŇ
v Bardejove (RAMBET s.r.o.)
VÝROBA A PREDAJ VŠETKÝCH DRUHOV BETÓNOVEJ ZMESI.
Rozvoz domiešavačmi a betón pumpou do 25m
PRIEMYSELNÁ 3811/34 BJ,
Email: rambetsro@gmail.com
Tel.: 0905 560 879
61_0060

Dajte nám Like
bardejovsko - svidnicko - stropkovsko

KULL
OTVÁRACIE HODINY
PO - PIA 7.30 - 16.00 hod
info@topoknoslovakia.sk www. topoknaslovakia.sk
OKNÁ DVERE
- Plastové okna ALUPLAST vo všetkých modelových radoch
- Hliníkové okna, dvere a presklenia
- Garážove brany DAKO, WISNIOWSKI
- Doplnky: parapety, žalúzie, rolety, siete ...
Okno ALUPLAST IDEAL 8000
3- tesnenia, 3-sklo splňajúce normy
PRE NOVOSTAVBY
... Našou referenciou je 18 ročné pôsobenie na trhu s oknami ...

OKNÁ A DVERE - 0918 881 874 - STAVEBNÉ PRÁCE - 0905 594 814
61_0035

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pajta
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk
86-0094

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458
87-0019

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ
WC - UMÝVADIEL
DAŽĎOVÝCH ZVODOV
PISOÁROV
GULIČIEK
s možnosťou využitia kamerového systému
NONSTOP VAS
0908 580 291
87-0008

Klimek
kamenárstvo
Tel.: 0903 204 761, 0910 375 936

Príjem objednávok na rok 2020
Využite zvýhodnené ceny do 31. 3. 2020

SVETLÝ ŽULOVÝ 1-HROB a 2-HROB	- 200 EUR ZĽAVA
FAREBNÝ ŽULOVÝ 1-HROB a 2-HROB	- 250 EUR ZĽAVA
TMAVÝ / ČIERNY 1-HROB a 2-HROB	- 300 EUR ZĽAVA

7 ročná záruka

ZVÝHODNENÁ CENA, NEZMENENÁ KVALITA!
Bližšie informácie v objednávacej kancelárii: RADNIČNÉ NÁMESTIE Č. 4, BARDEJOV alebo AJ U VÁS DOMA!
85_0079

DLAŽBARD
Dlažbard
Pokládka zámkovej dlažby - terasy, parkoviská, chodníky
ploty - pletivá, svahové oporné systémy
0949 173 862 | 0908 377 85 | dlazbardejov@gmail.com
85_0172

PRENÁJOM FASÁDNEHO LEŠENIA
REALIZÁCIA:
ZÁKLADY A ZÁKLADOVÉ DOSKY
0905 709 914
61_0076

ZREALIZUJEME VAŠE SNY O BÝVANÍ
elektrikárske, stavebné, vodárenske práce
0908 084 340
61_0080

SIMCO
OKENNÉ A DVEROVÉ ŠTÚDIO

OKNÁ A DVERE
(PLAST. , HLINÍK.)

U nás nájdete širokú ponuku vchodových dverí
• INTERIÉROVÉ DVERE • PLÁVAJÚCE PODLAHY •
• STAVEBNÉ PRÁCE •

NÁJDETE NÁS
na ulici
Priemyselná 1, BARDEJOV
/areál SNAHA/

0911 567 047 info@simco.sk
www.simco.sk
85_029

Ponuka práce
BADi
PLAT: 700 €/NETTO
POMOCNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

Ponuka služieb
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MÚRY

VÝHODNÉ CENY
0918 100 929 / 0907 583 409
badi.dlazba@gmail.com
BaDi Dlažba
61_0018

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ
tel.: 0903 710 749

LESPOL – OLH, s. r. o
BARDEJOV, Duklianska 38
085 01 BARDEJOV

PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:
štandardná dĺžka - 33 cm

CENA ZA 1PRMS / 38 EUR
- neštandardná dĺžka – na objednávku
- 25 cm, 40 cm, 45 cm, 48 cm
Drevo predávame v klietkach. 1 klietka/ 5 prms

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:
vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms, 20 prms
kamiónové dodávky v rámci SR –
max. objem 60 prms
85_015

PREPRAVA NA LETISKÁ
KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠŤ - BRATISLAVA
+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk
85_0022

HRUBÉ STAVBY DOMOV
+421 908 658 910
85_0194

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Jawu,CZ, Simson môžu byť aj nepojazdné alebo len diely. 0949505827

» Kúpim motocykel: JAWA,CZ-125,175,250,350, skúter-MANET, TATRAN,STADION,PIONIER, prívesný vozík PÁV 40-41,aj nepojazdné-nekompletné+ ND., volať,alebo sms 0905450533

» Predám letné pmeumatiky zn. ROYAL BLACK, 225/60 R17, 0917 962 938

03 BYTY / predaj

» Dám do prenájmu 1 izbový byt v Bardejove. 0903649360

» Dám do prenájmu 1 izbový byt v Bardejove, 0915242520

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim stavebný pozemok v Bardejove, blízkom okolí alebo medzi BJ-PO 0910339533

» Kúpim GARÁŽ za Hotelom ARTIN pri Topli. Tel: 0944386003

08 STAVBA

» Palubkové vonkaj. pravé dvere, š 90cm. Drevené veľké koryto na zabíjačku. Lacno. 0910 534 856.

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

» Predám 33kg fľašu propán-bután. Tel. 0950 797 392

» Predám varhany. Tel. 0950 797 392

» Predám veľké drevené koryto 40 Eur a dvere 5Eur. 0905843694

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905350531

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim Jawu,CZ, Simson môžu byť aj nepojazdné alebo len diely. 0949505827

12 DEŤOM

» Kúpim samostatne hlboký kočík (bez športovej časti, vajíčka) Tel. 0902242393 °Kúpim staré odznaky, vyznamenania, mince, hodinky. 0907910755

13 RÔZNE / predaj

» Hľadám pravidelný odvoz BJ-Po a späť. Príchod do PO 7-7:30, odchod z PO 16-16:30hod. 0903572045

» Predám staršie chlievky cena dohodou č.tel 0944955572

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BJ medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BJ12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BJ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 719 137

HUMEX
Slovakia s.r.o

Kpt. Nálepku 3, Bardejov,
za predajňou CITROEN na kruhovom objazde
Kontakt: 054 472 25 86 - 0911 803 590

STIHL
STIGA MTD VARI

JARNÁ AKCIA

STIHL MS 170
229€ 179€
Motorová píla
Výkon: 1,2kW/1,6k
2 - MIX motor
Lišta: 30cm

STIHL MS 180
249€ 229€
Motorová píla
Výkon: 1,4kW/1,9k
2 - MIX motor
Lišta: 30cm

Na nákup aktuálne využite náš e-shop WWW.HUMEX.SK
alebo tovar objednávajte mailom na
humexslovakia@gmail.com
tovar STIHL, STIGA, MTD, VARI skladom
Infolinka: 0911 803 590

STIHL FS 55
299€ SUPER CENA 229€
Krovinorez
Výkon: 0,75kW/1,0k
2 - MIX motor
Hmotnosť: 4,9Kg
V cene popruhy
a vyžínací nôž
+ žacia hlava AutoCut 25-2
a kryt žacej hlavy
Zadarmo

VARI KF XP 200
SUPER CENA 429€
Rotavátor
Motor: VARI XP 200
Výkon: 3kW/5k
Zaber: 60 - 80 cm
Šneková prevodovka
Rozšírenie na malotraktor (orba, vyorávanie zemiakov), bubnovú kosačku

STIHL RM 448 TX
429€ SUPER CENA 379€
Benzínová kosačka
s pojazdom
Motor: B&S 550 EX
Výkon: 2,1kW/2,9k
Záber: 46 cm
Hmotnosť: 26 Kg
Guličkové ložiská

STIHL RLE 240
169€ SUPER CENA 149€
Prevzdušňovač
Elektromotor: 1,6 kW
Záber: 34 cm
Pracovná plocha do 500 m2
+ odstraňovač machu

61_0045

MG INŠTALATHERM
EURÓPSKA ÚNIA EURÓPSKY FOND REGIONÁLNEHO ROZVOJA
Zelená domácnostiam

MONTÁŽ - PROJEKCIA - PREDAJŇA DUKLIANSKA 34, BARDEJOV

VIESSMANN
▶ KÚRENIE
▶ PLYN
▶ VODA
▶ TEPELNÉ ČERPADLÁ
▶ ÚPRAVNE VODY
▶ SOLÁRNE KOLEKTORY
▶ KÚPEĽNE
▶ KOMÍNY
▶ KRBOVÉ VLOŽKY A PECE S VÝMENÍKOM NA VYKUROVANIE

VYUŽITE U NÁS DOTÁCIE S PROJEKTOM
podpora využívania obnoviteľných zdrojov energie v domácnostiach

KOTLY NA BIOMASU 1.500€

SLNEČNÉ KOLEKTORY 1.750€

TEPELNÉ ČERPADLÁ 3.700€

FOTOVOLTICKÉ PANELY 2.550+990€

instalatherm@gmail.com
www.instalatherm.sk
0907 086 007 - 0907 864 359
85-0013

REGIONPRESS

PONÚKAME ON LINE MARKETING A SPRÁVU SIETÍ
GOOGLE
FACEBOOK
INSTAGRAM

CEZ NAŠU REDAKCIU SI VIETE ZADAŤ INZERCIU KDEKOĽVEK NA SVK
39 REGIONÁLNYCH NOVÍN
SME NAJČÍTANEJŠÍ TÝŽDENNÍK NA SLOVENSKU

geci@regionpress.sk - 0905 719 137
lazurova@regionpress.sk - 0907 727 206

SUDOKU

						3		
4							1	
3					7			4
					3		8	2
2	8		9	7	5	4		
		3			1			9
7				2				8
					4	2	9	3
			1					7

SUDOKU

2	1					8		9
	8			3	6	4		
				1				
		2	1					
		7				2		8
				9				3
	4					6		
9	3				7			2
					4			

PREDAJ DREVENÝCH BRIKIET RUF
1 tona - 170 €
10 kg - 1,90 €
Tel.: 0949 064 523
Mail.: stavbyvychod@gmail.com

61_0010

www.tesárstvo JM.sk
strechy - krovy
PREDAJ A MONTÁŽ 0908 658 910

85_0017

Výročia a udalosti

23. marca 2001 ukončila ruská vesmírna stanica Mir svoju vedeckú misiu.

INZERUJTE U NÁS
0905 719 137 - 0907 727 206

Miroslav Hoclár - KAMENÁRSTVO
Nový sad 15, Bardejov - 0903 943 457

Ponúkame výhodné ceny na realizáciu
1-hrobov, 2-hrobov, náhrobných tabúľ
z kvalitnej žuly.
Zabezpečujeme všetky druhy kamenárskych prác.
Odborne poradíme pri výbere.
Cenové ponuky pri osobnom stretnutí v našej kancelárii.

U NÁS UŠETRÍTE, ALE NA KVALITE NESTRATÍTE

85_0186

Ako správne nosiť rúško

Nosiť rúška by sme mali v týchto dňoch všetci. Vieme ich však správne používať?

Nasadenie rúška:
1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
2. nasadiť si rúško
3. nedotýkať sa rúška ani tváre, nosiť ho po celý čas, kým je to nevyhnutné a neskladať si ho hore dole z tváre

Zloženie rúška:
1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
2. rúško chytať len za šnúrky/gumičky,
3. jednorázové rúško zahodiť do koša, bavlnené oprať na 60-90°C, prežehliť

Nezabudnite:
- textilné rúško pravidelne čistite praním na vyšších teplotách
- pre lepšiu dezinfekciu môžete rúško prežehliť žehličkou na vyššej teplote

ilustračné foto *autor Tumisu pixabay*

Prinášame návod na ušitie rúška

Nosiť rúško nie je hanba!

Šírenie koronavírusu, chrípky či iných vírusových infekcií môžeme obmedziť nielen častým umývaním rúk, ale aj nosením rúšok. Hoci niektorí sú ohľadom používania rúšok stále skeptickí, podľa odborníkov má ich používanie zmysel. Nosiť by sme ich mali nielen na vlastnú ochranu, ale aj na ochranu iných pred kvapôčkovou infekciou.

Keďže sa rúška stali úzkoprofilovým tovarom, prinášame návod, ako si ich môžete veľmi ľahko a jednoducho ušiť aj doma z toho, čo sa isto nájde v každej domácnosti. Ak zvolíte bavlnenú textíliu, môžete takéto rúško použiť aj viackrát, pretože sa dá prať a tiež dezinfikovať aj žehlením na vyššej teplote.

Čo budeme potrebovať:

niť, ihlu - prípadne šijací stroj, bavlnenú látku (pokojne postrihajte oblečenie, ktoré už nenosíte), gumu (ak nemáte, môžete použiť šnúrky či stužky), špendlíky, ceruzku a pravítko

Takto sa to podarí:

-Z gumy odstrihneme dve rovnaké časti, približne v dĺžke 21-22 cm - závisí to od veľkosti tváre.

-Na bavlnenú látku si ceruzou nanesieme rozmer 22x20 cm, pre deti stačí menšie rúško - o veľkosti 18x20 cm.

-Vystrihneme bavlnený obdĺžnik a z dlhšej časti zahneme z oboch strán 1 cm a prešijeme (viď. foto 1).

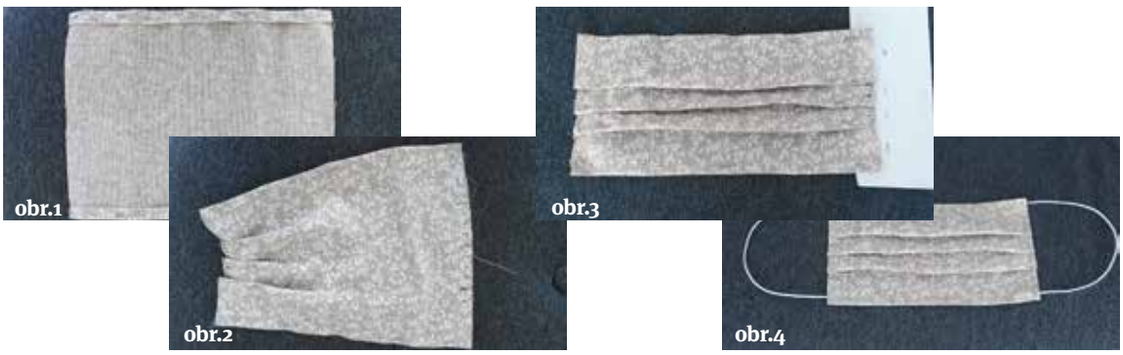
-Po oboch okrajoch si na látku ceruzou naznačíme dieliky vzdialené od seba 1 cm, pričom dielik, kde bude sklad si vyznačíme dlhšou čiarkou, aby sa nám ľahšie robili sklady (viď foto 2).

-Látku trikrát zahneme - nariasime, riasenie si prichytíme špendlíkmi (viď foto 3 – údaje sú uvedené v cm).

-Po pravej i ľavej strane látku zahneme z oboch strán 1 cm a popri špendlíkoch prešijeme.

-Na ľavej i pravej strane prišijeme z rubovej strany gumu, ak nemáme, môžeme použiť šnúrky, vtedy však rúšku nenosíme prevlečenú gumičkou okolo uší ale zaviazanú šnúrkami vzadu na zátylku (viď foto 4).

Návod, realizácia a foto: RENÁTA KOPÁČOVÁ



PRELAĎUJEME VO VAŠOM REGIÓNE!

VOĽNÉ VYSIELANIE CEZ ANTÉNU MENÍ SVOJE VYSIELACIE FREKVENCIE.

OVERTE SI, KEDY SA PRELAĎUJE VO VAŠEJ LOKALITE.

CEZANTENU.SK

INFOLINKA: 0800 611 211 INFO@CEZANTENU.SK

94-0027

Usmernenie pre verejnosť o karanténe

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona dopúšťa priestupku a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkovú podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby.

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény, teda 14 dní:

-sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrujúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva a podrobiť sa odberu biologického materiálu,

-zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),

-zdržať sa sociálnych kontaktov (napríklad návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),

-zdržať sa cestovania,

-zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,

-zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,

-zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Fyzická osoba je povinná podľa § 51 ods. 1 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. oznámiť neodkladne ošetrujúcemu lekárovi a regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR všetky okolnosti dôležité na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení a poskytovať informácie dôležité pre epidemiologické vyšetrenie a posudzovanie ochorení vo vzťahu k vykonávanej práci. Z uvedeného ustanovenia zákona vyplýva, že aj informácia týkajúca sa cestovateľskej anamnézy je dôležitá pre epidemiologické vyšetrovanie a zamlčanie tejto informácie je porušením predmetného ustanovenia a rovnako je to priestupok na úseku verejného zdravotníctva – hrozí pokuta až do výšky 1659 eur.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD., hlavný hygienik SR

Pre koronavírus nechoďte k lekárovi ani na Sociálnu poisťovňu

Vybavte ošetrovné a nemocenské z domu

V súvislosti s aktuálnym rizikom šírenia nákazy koronavírusu má každý človek vybavovať ošetrovné či nemocenské priamo z domu a to telefonicky prípadne elektronickou poštou, vyhnite sa chodeniu k lekárovi či do Sociálnej poisťovne.

Očr-ku či Pn-ku vybavte telefonicky, prípadne elektronickou poštou.

foto autor annca pixabay

Sociálna poisťovňa zjednodušila postupy pri uplatňovaní nároku poistencov na ošetrovné a nemocenské - teda PN-ku tak, aby sa obmedzil osobný kontakt verejnosti v ambulanciách všeobecných lekárov, pediatrov a v pobočkách Sociálnej poisťovne.

Pri žiadosti o ošetrovné na dieťa postupujte nasledovne:

Rodič si uplatní nárok v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne telefonicky alebo zaslaním vyplneného formulára, ktorého vzor je na webovej stránke Sociálnej poisťovne pod názvom Žiadosť o výplatu dávky. Vo formulári treba vyznačiť dávku ošetrovné.

-Deti vo veku do 10 rokov: Sociálna poisťovňa si overí, či škola konkrétneho dieťaťa bola uzatvorená z dôvodu nariadeného karanténneho opatrenia a potom sa môže začať konanie o tejto dávke. Zriaďovateľ by o tom mal informovať na svojej webovej stránke. Potom by mal poistenec, ktorý je zamestnancom, informovať o prekážke v práci svojho zamestnávateľa buď telefonicky alebo e-mailom.

-Deti vo veku nad 10 rokov: V tomto prípade rodič musí telefonicky kontaktovať pediatra a riadiť sa jeho pokynmi. Ak lekár vyhodnotí, že je nevyhnutné osobné a celodenné ošetrovanie dieťaťa napriek tomu, že choroba sa u neho ešte nevyvinula, môže potvrdiť žiadosť o ošetrovné a zašle ju Sociálnej poisťovni.

V oboch prípadoch pobočka pri posudzovaní žiadosti skúma, či žiadateľ o ošetrovné spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia. Ak je karanténa dlhšia ako desať dní, počas ktorých sa môže vyplácať dávka ošetrovné, Sociálna poisťovňa na základe nového potvrdenia zriaďovateľa o pretrvávajúcej karanténe, akceptuje jej predĺženie podľa reálnej potreby.

V prípade žiadosti o nemocenské postupujte nasledovne:

Poistenec, ktorý sa vrátil z rizikovej oblasti (má alebo nemá príznaky) alebo nikde necestoval a má príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho všeobecného lekára. Ten rozhodne o opodstatnenosti dočasnej PN a vystaví Potvrdenie o dočasnej PN, na ktorom uvedie príslušnú diagnózu. Zároveň požiada pacienta o telefónne číslo a zapíše ho viditeľne na potvrdenie o dočasnej PN. Bez ohľadu na chýbajúci podpis pacienta lekár zašle II., IIa. a III. diel Potvrdenia o dočasnej PN pobočke Sociálnej poisťovne. Sociálna poisťovňa potom zašle IIa. diel zamestnávateľovi, ak je pacient v právnom postavení zamestnanca. Ostatné diely PN zostávajú v Sociálnej poisťovni na ďalšie konanie.

Ak ste sa vrátili z rizikovej oblasti alebo ste nikde necestovali a máte príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho všeobecného lekára.

foto autor StockSnap pixabay

Dôležité rady:

-Poistenec, ktorý je zamestnancom, by mal informovať zamestnávateľa telefonicky alebo e-mailom o prekážke v práci.

-Ak je na potvrdení o dočasnej PN uvedené telefónne číslo poistenca, Sociálna poisťovňa ho bude telefonicky kontaktovať a v prípade jeho záujmu s ním spíše žiadosť o výplatu nemocenskej dávky.

-Ak na potvrdení nebude uvedený telefonický kontakt na poistenca, musí pobočku (telefonicky alebo e-mailom) kontaktovať poistenec a tá s ním spíše žiadosť o dávku.

-Aj v prípade žiadosti o dávku nemocenské Sociálna poisťovňa skúma, či poistenec spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia.

Upozorňujeme, že tieto postupy platia len v prípadoch, ktoré súvisia so šírením nákazy koronavírusu. V ostatných prípadoch pri uplatňovaní nároku na dávky nemocenské a ošetrovné platia štandardné postupy.

Informácie poskytla Sociálna poisťovňa

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BARDEJOVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0033

ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.

- vedenie účtovníctva
- spracovanie daňových priznaní
- mzdy a personalistika
- poradenstvo
- vypracovanie podnikateľských zámerov

Kancelária: Kellerová 1, 1. poschodie, Číslo dverí 114 a 115
Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878

85_0018

Najlepšia pizza v Bardejove. Klasická aj bezlepková, proste dokonalá.

Speedy Pizza

Sme aj na FB:
Speedy Pizza-Bardejov
Tel.: 0944 940 777
U nás možná platba KARTOU PRIAMO U DONAŠKÁRA

Kompletná ponuka **na** www.**speedypizza**.sk

85_0026

Výročia a udalosti

27. marca 1983
pozatýkali orgány **Štb** množstvo príslušníkov **františkánskej rehole** v rámci **„akcie Vír“**.

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E- cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e- cycling NOWAS nie odpad • no waste slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk**

08-0040 TT12

www.vykupvlasov.eu

Výkup nefarbených vlasov od 40 cm.

Tel.: 0949 212 885
Facebook: vykupvlasov.eu
Instagram: Vlasenkarky

83-0079

M-BEJ VEDENIE ÚČTOVNÍCTVA
daňové priznania
0948 633 613

61_0088

PONUKA NOVÝCH HORSKÝCH BICYKLOV OD 239 EUR A FAT BIKE
0918 031 117

61_0299

Predám časť budovy autobusovej stanice (1 200 m²) vo Svidníku + 500 m² pozemok

Cena: 130 000 €

Info: 0911 995 864

49-0019

RS ekonomik s.r.o.

DANE a ÚČTOVNÍCTVO | Radovan Gal, Stanislava Galová

- jednoduché účtovníctvo
- mzdy a personalistika
- podvojné účtovníctvo
- daňové priznania

KUKORELLIHO 2689/53, BARDEJOV
Tel.: 0905 675 750 email: ekonomic3@gmail.com

85-0017

ZHOTOVENIE A OPRAVA ZUBNÝCH PROTÉZ

Súkromná zubná technika.
Tel.: 0915 642 765- 054 472 92 72

85-0064

Výročia a udalosti

21. marec
je **Svetový deň lesov**

24. marca 1882
objavil **Robert Koch** baktériu, ktorá spôsobuje tuberkulózu (Mycobacterium tuberculosis).

DLC S.R.O.

člen cechu profesionálov DDD

DEZINFEKČNÉ A DEZINSEKČNÉ SLUŽBY

Sabinovská 58, Prešov

0905 334 038
dlc@centrum.sk

WWW.DLC.SK

83-0113

CHARVÁT® STROJÁRNE Bardejov

PRÍJMEME DO PRACOVNÉHO POMERU ALEBO NA DOHODU

pracovníkov na **JEDNODUCHÚ OBSLUŽNÚ ČINNOSŤ** pri CNC strojoch v strojárskej výrobe.

- Strojárske vzdelanie nie je podmienkou
- Vhodné aj na **dočasnú prácu**
- Mzda od **4,50 €/hod. do 5,10€/hod.** podľa odbornosti a kvalifikácie
- **Nástup ihneď!**

CHARVÁT STROJÁRNE a.s.,
E-mail: **info@charvat-strojarne.sk**
Tel.: **0910 133 778 - 054/4867 110**
Kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov

85-0161

WAFER, S.R.O.
BARDEJOVSKÉ KÚPELE 1991, BARDEJOV

PRÍJME
ŽENY
DO VÝROBY
KÚPEĽNÝCH OBLÁTOK
Práca v Bardejovských Kúpeľoch

- 1 zmenná prevádzka
- Možnosť odpracovania nadčasov
- Príspevok na stravu
- Odmeny za sobotu, nedeľu ,sviatok
- Základná mzda **630 EUR**/mesiac
- **+ odmeny + príplatky**
- Prax v potravinárskej výrobe
- Práca s registračnou pokladňou

V prípade záujmu zasielajte životopisy na email: **wafer@wafer.sk**
Alebo nás kontaktujte na tel. č. **0905 814 063**

85-0188

euromicron Deutschland GmbH **0907 164 619**

Hľadáme ELEKTRIKÁROV

- Nemecká pracová zmluva **na dobu neurčitú**
- **Turnusová práca**: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: **12-13€ na hodinu brutto**
- **+ 8€ netto za odpracovaný deň**

V pripade zaujmu nas kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@euromicron-deutschland.de

99-0013-1

voľné **pracovné miesta**

UPRATOVAČKA
upratovanie kancelárskych priestorov

mzda: **3,40 €/hod.**

0907 051 440 · Ing. Šimčišin

66-0048

CIMBAĽÁK s. r. o.,
Duklianska 17A/3579, 085 01 Bardejov
prijme pracovníka na pozíciu:

ŠOFÉR SK B a C

Náplň práce
- Rozvoz tovaru odberateľom v rámci SR

Požiadavky na kandidáta:
- Vodičský preukaz skupiny C
- Prax v odbore minimálne 3 roky
- Pracovitosť a zodpovednosť
- Karta do digitálneho tachografu
- Kvalifikačná karta vodiča

HRUBÁ MZDA: 696 EUR
+ ÚKOL AŽ DO VÝŠKY 400 EUR + DIÉTY

Bližšie informácie na telefónnom čísle
Telefónny kontakt.: **0908 993 96**
Žiadosť spolu so životopisom zasielať na e-mail: **office@cimbalak.sk**

61-0065

CIMBAĽÁK s. r. o., Duklianska 17A/3579, 085 01 Bardejov prijme pracovníka na pozíciu:

POMOCNÝ PRACOVNÍK DOPRAVY

Náplň práce
- Zodpovednosť za tankovanie PHM
- údržba dvora
- umývanie osobných motorových vozidiel
- ukladanie paliet
- pracovná doba 11.30 -20.00

Požiadavky na kandidáta
- držiteľ vodičského preukazu skupina „B“

Mzda:
- 3,33 €/HOD.

Bližšie informácie na telefónnom čísle
Telefónny kontakt.: 0907 901 328,
Žiadosť spolu so životopisom zasielať na e-mail:
office@cimbalak.sk

61_0065

CIMBAĽÁK s. r. o., Duklianska 17A/3579, 085 01 Bardejov prijme pracovníka na pozíciu:

REFERENT OBCHODU

Bližšie informácie na telefónnom čísle Telefónny kontakt.: **0907 901 328**, Žiadosť spolu so životopisom zasielať na e-mail: **office@cimbalak.sk**

Náplň práce: príjem a spracovanie objednávok prideleného zákazníka. Písomná agenda prideleného zákazníka, kontrola pohľadávok, riešenie reklamácií, pracovná doba: 7.30-16.00 hod.

- Hrubá mzda 696 €
+ osobné hodnotenie do výšky 120 €

61-0066

CIMBAĽÁK s. r. o., Duklianska 17A/3579, 085 01 Bardejov prijme pracovníka do TPP na pozíciu:

ÚČTOVNÍK/ ÚČTOVNÍČKA

NÁPLŇ PRÁCE, PRÁVOMOCI A ZODPOVEDNOSTI:
- Znalosť zákona o dani z príjmov a účtovných postupov
- Znalosť zákona o DPH (dodávky v rámci EÚ a mimo EÚ)
- Prax s účtovaním: dodávateľských a odberateľských faktúr, bankových výpisov, pokladne, cestovných príkazov, investičného majetku, skladového hospodárstva - Práca v programe ESO/ES

Požiadavky na zamestnanca:
Pozícii vyhovujú uchádzači so vzdelaním stredoškolským s maturitou a vyššie. Vzdelanie v odbore ekonómia, financie.

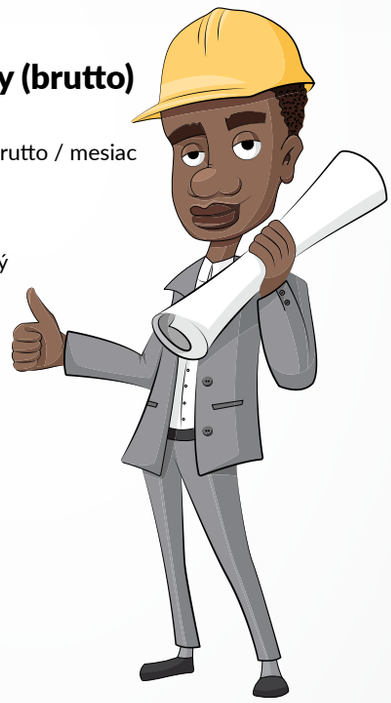
Osobnostné predpoklady a zručnosti:
- Skúsenosti v oblasti účtovníctva min. 4-5 rokov
- Znalosť platnej legislatívy a účtovných predpisov
- Znalosť zákona o DPH a medzinárodné obchody
- Samostatnosť, zodpovednosť pri plnení úloh

Mzda:
- 700 € (BRUTTO) + osobné hodnotenie

Bližšie informácie na: Telefónny kontakt.: **0907 901 328**, Žiadosť spolu so životopisom zasielať na e-mail: **office@cimbalak.sk**

61-0065

RF TECHNIK JUNIOR

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:
- návrh antén a dosiek plošných spojov
- tvorba výrobnej a technickej dokumentácie
- RF merania a testovanie antén – po zaškolení
- kontrola a odsúhlasenie elektrotechnických komponentov pre nákup a výrobu
- spolupráca s oddelením vzoriek a SMT
- spolupráca pri vývoji a tvorbe nových produktov
- technická podpora pre výrobu

Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny:
- nástupný plat 700 - 900 eur brutto / mesiac

Požiadavka:
- anglický jazyk – mierne pokročilý
- časovo flexibilný
- samostatnosť, dynamickosť
- technické myslenie
- základná znalosť CAD softwaru
- pozícia vhodná pre absolventa

Benefity:
- Moderné pracovné prostredie
- Voľný vstup do relax centra
- Možnosť kariérneho rastu
- Možnosť firemného vzdelávania
- Ročné bonusy
- Teambuildingové akcie

Životopis v slovenskom zasielajte na e-mail: **dana.lau@2j-antennae com**. Spoločnosť si vyhradzuje právo kontaktovať iba záujemcov, ktorí budú spĺňať uvedené požiadavky.

www.2j-antennae.com

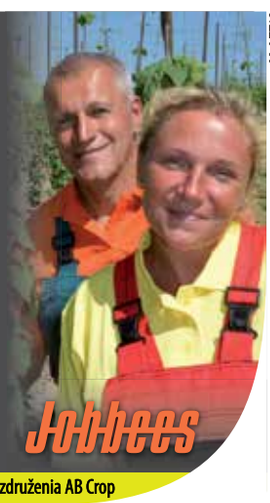
2J Antennas

85_0108

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Obľúbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma. **Celodenné stravovanie** za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo po Veľkej noci. **U nás vek nerozhoduje.** Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.



Jobbees

Viac na 0948 719 530 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

08-0TT12

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 727 206

INZERUJTE U NÁS
0905 719 137 - 0907 727 206

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov

Ak máte záujem o **dlhodobú spoluprácu** a **finančnú istotu**, kontaktujte nás

Hilfe in Würde

www.**hilfe-in-wuerde**.at
office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

66-0023

PRÍJMEME
STOLÁRA
so živnosťou
Práca je v BARDEJOVE,
od **6,50 €**
životopis wsdsro@gmail.com
0907 474 409

85_0058

voľné **pracovné miesta**

UPRATOVAČKA
upratovanie kancelárskych priestorov

mzda: **3,40 €/hod.**

0907 051 440 · Ing. Šimčišin

66-0048

Prijmeme na prácu v BJ a okolí
šikovných a spoľahlivých
MURÁROV
plat: úkolová alebo hodinová mzda (podľa dohody)
0905 594 814
KULL, s.r.o, Hurbanova 11 Bardejov

61_0035

Oplatí sa !

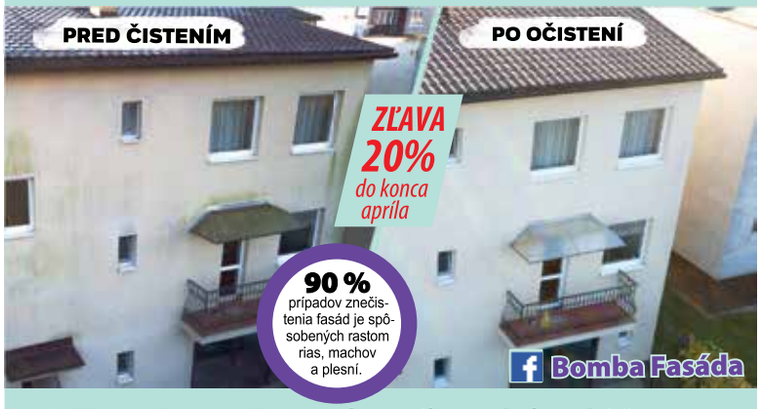
TOP PONUKY TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

www.BombaFasada.sk

Zvýšte hodnotu Vašej nehnuteľnosti

0905 148 393



Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka a konzultácia priamo u Vás doma

65-017

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

13 120 0103

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0026

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0902 178 213

vargam@gmail.com

46-0061

www.shz.sk

SLOVENSKÉ HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE

Pomáhame ľuďom s vrodeným krvácavým ochorením, ktorí trpia zákernou nevyliečiteľnou vrodenou chorobou - hemofíliou. Prinášame úsmev deťom, ktorým sudičky pri narodení nedali do vienka zdravie.

Venujte nám 2 % z dane!

ĎAKUJEME!

Chcete podporiť finančne alebo materiálne aktivity SHZ?
Číslo účtu: SK94 0200 0000 0000 3413 4592

Slovenské hemofilické združenie
Antolská 3360/11, 851 07 Bratislava
Právna forma: Občianske združenie / IČO: 22665226

32-0040

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0002-1

EcoEnergy® energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

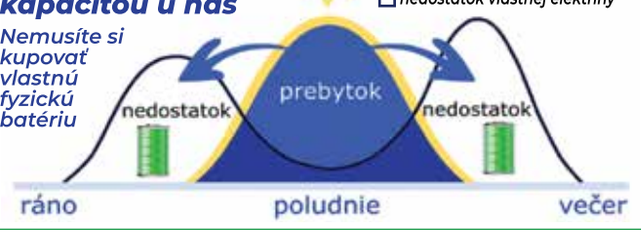
Aj na splátky 21,15€ x 96 mes.

1690€ vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu



Fotovoltaická elektráreň 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
+ zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvýšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€ vrátane montáže

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

Aj na splátky 38,66€ x 96 mes.

86-0063