

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 750 domácností


KORONAVÍRUS
NA SLOVENSKU

 INFOLINKA
0800 221 234
02/3232 3838

viac vo vnútri

PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA


Kontakt: 0905 234 929
RUDOLPH
Staň sa súčasťou nášho tímu!
Sme strojárská firma so zameraním na kovo obrábanie.

HĽADÁME OPERÁTOROV A NASTAVOVAČOV

 OPERÁTOR s hodinovou sadzbou od 3,56 €
NASTAVOVAČ s hodinovou sadzbou od 4,20 €

KONTAKT: 053/429 94 93, 0911 981 454
**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
**drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, paja**
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

NAJLACNEJŠIE POISTENIE TU

PZP | HAVARIJNÉ | CESTOVNÉ | MAJETKOVÉ

LEASING / ÚVER

Merkury Broker
Gorkého 5, Spišská Nová Ves, 0918 808 148
Hlavná 2, Gelnica, 0915 293 777

Staň sa súčasťou nášho mladého kolektívu.

Hľadáme: ČAŠNÍKA / ČAŠNÍČKU KUCHÁRA / KUCHÁRKU

RESTAURANT & PENZIÓN

 Miesto práce: Reštaurácia a penzión Stenly,
Spišský Štvrtok

Termín nástupu: marec, apríl / 2020

Mzda: 3 - 3,5€ netto + dohoda

Kontakt: info@penzionstenly.eu, 0911 978 340
WWW.PLOSINYPOPRAD.SK

PRENÁJOM MONTÁŽNYCH PLOŠÍN

od -6 m do +45 m

- interiér do 17 m
- terén do 24 m
- exteriér do 45 m

0910 987 007

KORÁDO


RENOVÁCIA VANÍ SMALTOM

 lištovanie a utes. vaní
iné opravy (voda, odpad)
zapojenie práčky
priamo na odpad

mobil: 0903 549 576

**NÁJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU**
pracovné pozície v ČR
www.konstrukter.sk

ROZMÝŠĽAŠ NAD ZMENOU PRÁCE ?

ZARÁBAJ OD 850 DO 1300 EUR

0800 500 091 nabor@konstrukter.sk


ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

- štrk betonársky (0-22)
- piesok betonársky (0-4)
- drvené kamenivo (všetky frakcie)
- piesok obsypový (0-1)

0907 519 566

ZA NEPOUŽITÝ NEZNEČISTENÝ ŠTRK VÁM VRÁTIME PENIAZE SPÄŤ !!!

AUTODOPRAVA ZEMNÉ PRÁCE KAMENE

Radlinského 17, Spišská nová Ves



ŠTIEPANÉ

OKRASNÉ

DLAŽOBNÉ

BETÓNOVÉ
SKRUŽE

POKLOPY



KOMBIFEKAL POPRAD

- vývoz žúmp, septikových nádob a jímok do 9,5 m³
- tlakové čistenie a prebíjanie kanalizácie do priemeru 500 mm
- inšpekcia potrubia kamerou

0901 789 009

SPIŠSKO

SPIŠSKOMOROVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (32.750 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Gelnica,
Novoveská Huta, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Margecany,
Prakovce, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanťsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám letné pneumatiky rozmer 225 60 R 17 perfektný stav málo jazdené vhodné na SUV HYUNDAI KIA 4ks cena 35 EUR ks 0905 282 678
»Kúpim Jawu, CZ, MZ, Simson môžu byť aj nepojazdné alebo len diely. 0949 505 827
»KÚPIM staré motorky: JAWA-CZ, TATRA, STADION, PIONIER, vozík za motorku PAV41 aj nekompletné alebo diely. 0905 450 533

03 BYTY / predaj

»Predám 3 izb. byt Tel. 0944 011 145

04 BYTY / prenájom

»Dám do podnájmu 1izbový byt v Krompachoch 0949 223 430

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Chcete predáť nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE 0905 350 531
»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim hokejové kartičky slovenskej extraligy 0908 876 988
»Kúpim staré odznaky, významenia, mince, hodinky. 0907 910 755
»Kúpim tkané plátno, vrecia, kroje, šatky, sukne, starožitnosti, 0909 117 320
»Kúpim staré odznaky, mince, hodinky. 0907 910 755
»Kúpim hodinky Schaffhausen. tel. 0944137683
»Kúpim starý fotoap. 0908 896 736.
»Kúpim staré mažiare, zvonky a mince, 0903929268

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 3 dolu.

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj odchovaných 14 - 18 týždňových
kuričiek **DOMINANT**
Predaj denne
Letanovce od 8.00-16.00 h.
Tel: 0905 231 034, 0905 429 495
pdhorka@nextra.sk

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
» revízie komínov
» frézovanie a vložkovanie komínov
» strojové čistenie zadechtovaných komínov
» fasádne komíny
» čistenie a kontrola komínov
0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod
www.kominar-popradska.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

euromicron Deutschland GmbH 0907 164 619
Hľadáme ELEKTRIKÁROV
- Nemecká pracovná zmluva na dobu neurčitú
- Turnusová práca: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: 12-13€ na hodinu brutto
+ 8€ netto za odpracovaný deň
V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@euromicron-deutschland.de

Prijíma objednávky na:
• kurčatá brojlere jednodňové
• kurčatá brojlere okolo 1 kg
• morky 7-týždňové
• nosnice 6-16 týždňové
• kačky, husi a husokačky
Objednávky na tel. č.: 052/776 73 59, 052/776 73 60, 0911 952 229
Informácie: Pondelok - Piatok : 8.00 do 15.00 hod.

Nedostávate vaše obľúbené noviny do schránky?
Napíšte nám do redakcie furmanikova@regionpress.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk
0905 468 802 | Objednávky prijímame telefonicky

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. týmto informujú:
• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.
Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

Zvládneme TO?

Prečo ten otáznik, no jasne, že zvládneme! No hej, lenže, na tom musíme zabojsť všetci. A s takou vervou, akej sme len s ohľadom na naše fyzické i duševné sily schopní.

Nastal čas obyčajných hrdinov, vás, nás, hrdinov – ľudí. Pomôžeme našim obrancom v prvej línii – zdravotníkom, lekárom, lekárkam, sestram, farmaceutom a magistrám v lekárňach, policajtom, hasičom. Ak my pomôžeme im, pomôžeme si tak aj sebe. Sú našou rodinou – ako príbuzní, mamy, otcovia, deti... a teraz stoja v prvej obrannej línii. Pred nami ostatnými.

Nezostaťme však iba udivenými či vyplašenými divákmi. Počúvajte ich pokyny. Dodržiavajte ich nariadenia a správajte sa tak, ako nám radia. Nosme rúška. Všetko, čo nám zakryje nos a ústa je lepšie ako nič. Zahodíme hanbu. Na sociálnych sieťach je množstvo návodov. Sme doma, tak trebárs šime, vyrábajme, darujme susedom, bavme sa na tom, ako sme „zmódení“. Do obchodov nechodme rabovať, ale nakupovať to, čo potrebujeme. A určite nie celé rodiny v prázdninovom výletnom štýle, stačí predseda jeden z nás.

Podporujeme sa na bezpečnú vzdia-

lenosť morálne, zabudnime na bontón, ruky si netreba podávať, veď úcta sa dá vyjadriť aj kývnutím hlavy. Epidémiu nezlikviduje žiadne nariadenie vlády ale to, do akej miery ho my, občania, budeme rešpektovať. Nezhaňajte zúfalo nejaké dezinfekčné gély. Nie sú. Ale mydla a saponátov je stále dosť. No tak si mydlíte ruky dlhšie a najmä častejšie. Tak, ako je to len možné. Ako pri tom kontrolujete deti? Jednoducho – napíšte im trebárs ich meno fixkou na ruku a sledujte, za ako dlho sa nápisu zbavia. Urobte z každej nepríjemnej povinnosti hru. A hru aj pre dospelých.

Staňme sa ľuďmi v plnom zmysle slova. Myslime na to, že sa cez túto epidémiu chceme dostať všetci. Nebudeme sebeckí, tupí, namyslení a doteraz nikým a ničím neobmedzení ignoranti. Iba z titulu, že „my na to máme“. Peniaze teraz nepomôžu nikomu.

Ani moc, ani postavenie.

Iba rozum, disciplína, ohľaduplnosť a trocha pokory. To je mix, ktorý nám pomôže zvládnuť TO.

Prosím... a želám veľa šťastia



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

21. marec
je Svetový deň lesov

24. marca 1882
objavil **Robert Koch** baktériu, ktorá spôsobuje tuberkulózu (*Mycobacterium tuberculosis*).

Výročia a udalosti

INZERCA
0905 719 139



22. marca 1963

vydala britská skupina **The Beatles** album **Please Please Me**.

Výročia a udalosti

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPMedzera SN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SN zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

KANADSKÁ IZOLÁCIA FÚKANÁ IZOLÁCIA



ICYNENE®

ISOCELL



KALKULÁCIE
A PORADENSTVO
ZDARMA

AXA - PROPERTY™

zatepľovacie centrum

Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™



info@axaproperty.sk **0911 313 632** www.axaproperty.sk

0 vírusoch

Všetci hovoria o vírusoch. Lekári sa snažia zachrániť ľudské životy a ekonómovia ekonomiku.

Je zaujímavé sledovať pokoru a disciplínu ľudí v Ázii a chaos v Európe, kde sme desaťročia nepoznali hlad, vojnu a prírodné katastrofy. Na koronavírus zomrelo už niekoľko tisíc ľudí. Na samovraždy ročne zomrie vo svete vyše 800 tisíc ľudí a na cukrovku okolo 1,5 milióna. V bohatej Európe trpí 20 percent ľudí osamelosťou.

Vírusy sú poslovia. Hovoria nám, že niečo nie je v poriadku. Je normálne neustále zvyšovať výrobu, spotrebu, ťažiť viac surovín a vyhadzovať odpad? Alebo sa zastaviť a premýšľať nad tým, koľko peňazí a vecí skutočne potrebujeme a koľko času máme na svojich blízkych? Ekonómovia a politici nás strašia, že sa zastaví rast a klesnú akcie na burze. Naša Zem funguje aj bez burzových indexov, bánk a korporácií. Nevieme, aké budú následky. Zastavujú sa lietadlá, lyžiarske vleky aj výrobné linky. Moja dcéra Lucka s manželom to zažívajú v Šanghaji už od Vianoc.

Pozrime sa na vírus z lepšej strany. Ľudia budú sedieť doma ako naši starí rodičia. Necestovali tak ako my a aj vírusy vtedy sedeli doma. Budeme mať viac času na seba - na prechádzky v prírode, knihy, rodinu a premýšľanie o tom, ako ďalej, keď vírus ustúpi. Nedávno som čítal Harariho knihy Sapiens a Homo Deus. Sapiens je o minulosti - kde sa objavili ľudia, tam vyhynuli ďalšie druhy a často nastala katastrofa. Homo Deus je o budúcnosti - čo sa môže stať, keď sa ľudia začínajú hrať na bohov. Koronavírusy sú proti týmto scénam iba neškodné bacily.

Málokto si v tejto panike všimol, že aj Slovensko je zavírusované až po uši. Tisíce ľudí sa nakazili korumpovírusom. Vyšetrovatelia nestíhajú. Karanténa bude dlhšia ako štrnásť dní. Treba do nej poslať aj firmy, ktoré sa nakazili pri obchodovaní so štátom. Korumpovírusy sú veľmi odolné a šikovné - rýchlo preskakujú z nakazených na lekárov. Očkovačie látky neexistujú a Slovákom sa za tridsať rokov znížila imunita. Dávajme si pozor. Najlepšou protilátkou je pevný charakter.



» Ján Košťuriak

25. marca 1927

bol v Ríme v Bazilike sv. Klimenta vysvätený na biskupa **Pavol Peter Gojdič**.

Výročia a udalosti

Rozdiely v symptómoch medzi **KORONAVÍRUSOM** a ostatnými ochoreniami

SYMPTÓMY	KORONAVÍRUS	PRECHLADNUTIE	CHRÍPKA
Teplota	často	zriedkavo	často
Kašeľ	často (suchý)	zriedkavo	často
Sťažené dýchanie	občas	nie	nie
Bolesť svalov	občas	často	často
Bolesť hlavy	občas	zriedkavo	často
Únava	občas	občas	často
Bolesť hrdla	občas	často	občas
Nádcha	zriedkavo	často	občas
Hnačka	zriedkavo	nie	občas
Kýchanie	nie	často	nie

Zdroj: WHO

NONSTOP INFOLINKA
0800 221 234 02 / 3232 3838

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **SPISSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Sladké drierko

Zaujímavá rastlina s cukrovinkovou vôňou a množstvom skvelých účinkov na organizmus. Volá sa Sladovka hladkoplodá (Glycyrrhiza glabra L.).

Je to trvalá rastlina väčšieho vzrastu, z čeľade bôbovitých. Z jej hlavného koreňa vyrastajú odnože a pakorene, kvitne od júna do júla. To nám však neprekáža, pretože nás zaujímajú práve drevnaté korene a pakorene.

Dôvod je jednoduchý. Pri ich používaní, napríklad vo forme čajov (pozor, neodporúča sa ľuďom s vysokým krvným tlakom) si môžeme pomerne účinne zdravotne prilepšiť. Látky obsiahnuté v sladkom drierku posilňujú našu imunitu, a tým aj obranyschopnosť organizmu proti vírusom a baktériám, a to najmä v období chrípok a prechladnutí. Konzumácia sladkého drierka sa odporúča ako vhodná prevencia, ktorá nie je pre organizmus žiadnou záťažou. Napomáha ľahšie dýchanie – pri pretrvávajúčich problémoch s dýchaním, astme alebo alergiách môže byť sladké drierko naozaj veľmi nápomocné. Sladké drierko pomáha tiež pri prvotných príznakoch gastritídy, ako je nadúvanie, bolesť brucha a nevoľnosť. Upokojuje žalúdok a tlmí zápal. V tomto prípade funguje ako prvotné protiopatrenie pred návštevou lekára.

Máte problém so záhou? Ak máte

ťažkosti so zažívaním a často vás páli záha, sladké drierko by ste mali mať vždy poruke ako domáce liečivo. Vďaka prirodzeným antibakteriálnym, protizápalovým a protiplesňovým účinkom bude konzumáciou sladkého drierka aj vaša ústna dutina čistá. Predídete vzniku zubného kazu a povlaku. Dokonca ho môžete použiť ako kloktadlo pri bolesti zubov.

Zaujímavá informácia pre obéznych znie - flavonoidy obsiahnuté v sladkom drierku znižujú tvorbu tukového tkaniva na bruchu a rovnako aj úroveň triglyceridov.

Sladké drierko používali ako liek už starovekí Gréci, Egypťania, Číňania a Indi. Bolo kľúčovou zložkou v mnohých bylinných zmesiach a elixíroch a je jednou z najcennejších liečivých bylín všetkých čias. Ak však trpíte na nejaké závažné zdravotné problémy, užívanie akéhokoľvek voľnopredajného lieku či výživového doplnku prekonzultujte s lekárom. Ak máte príliš vysoký krvný tlak, nie je užívanie sladkého drierka vôbec vhodné.



» red

Elektronické upomínacie konanie

(Alternatíva konania o platobnom rozkaze) Dňa 01.02.2017 nadobudol účinnosť zákon o upomínacom konaní. V zmysle predmetného zákona je možné podať návrh na vydanie platobného rozkazu výlučne elektronickými prostriedkami do elektronickej schránky súdu.

Príslušným súdom na podanie takéhto návrhu je ako jediný Okresný súd Banská Bystrica. Tento návrh je možné podať len prostredníctvom stanoveného elektronického formuláru zverejneného na stránke <https://obcan.justice.sk/ezaloby>. Elektronický návrh musí byť autorizovaný v zmysle zákona o e-Governmente. Listiny a vyhlásenia, ktoré majú byť prílohou k návrhu, musia byť taktiež podané elektronicky spolu s návrhom. Pre podanie návrhu na vydanie platobného rozkazu je nevyhnutné sa prihlásiť na portál eŽaloby. Upomínacie konanie je koncipované na princípe elektronického podávania návrhov. Takáto forma umožňuje automatické spracovanie, čo má vplyv na samotné urýchlenie konania, ktoré možno iniciovať výhradne elektronicke. Podmienkou je mať aktívovanú elektronicú dátovú schránku na doručovanie, a to na Ústrednom portáli verejnej správy <https://www.slovensko.sk/>. V prípade, ak takúto schránku aktívnu žalobca, resp. navrhovateľ nemá, môže sa obrátiť na právneho zástupcu. Konanie je skrátenou formou súdneho konania. Výsledkom je vydanie platobného rozkazu. Vydaniu také-

hoto platobného rozkazu nepredchádza zdĺhavé súdne konanie, ale je vydaný súdom na základe návrhu žalobcu, ktorý s návrhom predloží všetky potrebné dôkazy.

Cieľom upomínacieho konania je zefektívniť a zrýchliť súdne konanie, ktoré sa týka peňažných nárokov a výrazne tak skrátiť lehotu žalobcu na vymoženie pohľadávky. Súdný poplatok sa v tomto prípade znižuje o 50 % v porovnaní so štandardne vedeným súdnym konaním. Je potrebné zdôrazniť, že ak nie je možné platobný rozkaz doručiť do vlastných rúk žalovaného, prípadne bol voči nemu podaný odpor zo strany žalovaného, súd vyzve žalobcu, aby podal návrh na pokračovanie v konaní. V prípade, ak žalobca takéto návrh podá, tak súd vec do 5 dní postúpi súdu príslušnému na rozhodovanie v zmysle ustanovení Civilného sporového poriadku, na ktorom sa vo veci bude následne konať. Je na zvážení žalobcu, ktorú alternatívu na vymáhanie svojej peňažnej pohľadávky si zvolí. Odmietnutie návrhu v prípade upomínacieho konania nie je prekážkou podať návrh podľa Civilného sporového poriadku.



» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMINARIK.sk

Váš kominár
Oto Bača

FRÉZOVANIE •
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV •
MONTÁŽ NEREZOVÝCH KOMÍNOV •
OPRAVA MUROVANÝCH KOMÍNOV •
REVÍZIE KU KOLAUDÁCII RD •
ČISTENIE •

www.kominarik.sk

0903 534 118
bacaoto@gmail.com

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Oblíbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo po Veľkej noci. **U nás vek nerozhoduje.** Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Jobbees

Viac na **0948 719 530** (stačí prevzoniť, zavolať naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

2020 DOBRÝ FESTIVAL

12. A 13. JÚN 2020
PREŠOV – DELŇA

**SEPULTURA • AMARANTHE •
THERION • ORPHANED LAND**

IMT SMILE

**KALI A PETER PANN • HORKÝŽE SLÍŽE
KATARÍNA KNECHTOVÁ • CHIKILIKITUA
HEĽENINE OČI • GLADIÁTOR HEX
MEDIAL BANANA • AKUSTIKA • ANDY C**

Ako správne nosiť rúško

Nosiť rúška by sme mali v týchto dňoch všetci. Vieme ich však správne používať?

Nasadenie rúška:

1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
2. nasadiť si rúško
3. nedotýkať sa rúška ani tváre, nosiť ho po celý čas, kým je to nevyhnutné a neskladovať si ho hore dole z tváre

Zloženie rúška:

1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
2. rúško chytať len za šnúrkami/gumičky,
3. jednorázové rúško zahodiť do koša, bavlnené oparať na 60-90°C, prežehliť

Nezabudnite:

- textilné rúško pravidelne čistíte práním na vyšších teplotách
- pre lepšiu dezinfekciu môžete rúško prežehliť žehličkou na vyššej teplote



ilustračné foto autor Tumisu pixabay

Prinášame návod na ušitie rúška

Nosiť rúško nie je hanba!

Šírenie koronavírusu, chrípky či iných vírusových infekcií môžeme obmedziť nielen častým umývaním rúk, ale aj nosením rúšok. Hoci niektorí sú ohľadom používania rúšok stále skeptickí, podľa odborníkov má ich používanie zmysel. Nosiť by sme ich mali nielen na vlastnú ochranu, ale aj na ochranu iných pred kvapôčkovou infekciou.

Keďže sa rúška stali úzkoprofilovým tovarom, prinášame návod, ako si ich môžete veľmi ľahko a jednoducho ušiť aj doma z toho, čo sa isto nájde v každej domácnosti. Ak zvolíte bavlnenú textíliu, môžete takéto rúško použiť aj viackrát, pretože sa dá prať a tiež dezinfikovať aj žehlením na vyššej teplote.

fikovať aj žehlením na vyššej teplote.

Čo budeme potrebovať:

niť, ihlu - prípadne šijací stroj, bavlnenú látku (pokojne postrihajte oblečenie, ktoré už nenosíte), gumu (ak nemáte, môžete použiť šnúrkami či stužky), špendlíky, ceruzku a pravítko

Takto sa to podarí:

-Z gumy odstriháme dve rovnaké časti, približne v dĺžke 21-22 cm - závisí to od veľkosti tváre.

-Na bavlnenú látku si ceruzou nanesieme rozmer 22x20 cm, pre deti stačí menšie rúško - o veľkosti 18x20 cm.

-Vystriháme bavlnený obdĺžnik a z dlhšej časti zahneme z oboch strán 1 cm a prešijeme (viď. foto 1).

-Po oboch okrajoch si na látku ceruzou naznačíme dieliky vzdialené od seba 1 cm, pričom dielik, kde bude sklad si vyznačíme dlhšou čiarkou, aby sa nám ľahšie robili sklady (viď foto 2).

-Látku trikrát zahneme - nariasime, riasenie si prichytíme špendlíkmi (viď foto 3 - údaje sú uvedené v cm).

-Po pravej i ľavej strane látku zahneme z oboch strán 1 cm a popri špendlíkoch prešijeme.

-Na ľavej i pravej strane prišijeme z rubovej strany gumu, ak nemáme, môžeme použiť šnúrkami, vtedy však rúško nenosíme prevlečenú gumičkou okolo uší ale zviazanú šnúrkami vzadu na zátylku (viď foto 4).

Návod, realizácia a foto: RENÁTA KOPÁČOVÁ



PREDÁVAME MONTUJEME

P.L.C. STRECHY OD 1996

- škridle a plechové krytiny
- odkvapový systém
- klampiarske výrobky
- spojovacie materiály
- stavebné rezivo
- OSB dosky
- strešné okná

tel. č.: 0911 995 864
email: plcpavelka@gmail.com
web: www.dachshop.sk

zambelli
JEDNODUCHO MAJSTROVSKÝ ODVODNENÉ

LIMBLACH
Rok založenia 1990

TERRAN
FAREBNÝ SVET STIECH

KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU

Čo vieme o novom koronavírusu a čo spôsobuje?

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čelade Coronaviridea, vykazuje však genetickú odlišnosť od koronavírusov SAR-CoV a MERS-CoV, ktoré sú z podobnej skupiny. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ochorenie sa môže aj skomplikovať a končiť smrťou.

■ **Prečo je tento nový koronavírus pre človeka oproti iným koronavírusom z minulosti nebezpečnejší?**

Na túto otázku nie je jednoduché odpovedať. Nebezpečnejší je pre rýchlosť šírenia, priebeh ochorenia a pre možnosť opakovaného sa nakaziť koronavírusom.

■ **Ako sa tento koronavírus šíri a prečo sa tak ľahko z Číny rozniesol v podstate už do celého sveta?**

Koronavírus sa šíri kvapôčkovou nákazou ako bežná chrípka a tiež fekálno - orálnou cestou, čiže prostredníctvom stolice.

■ **Prečo je v niektorých krajinách sprevádzaný väčším počtom úmrtí ľudí, ktorí sa ním nakazia?**

Toto nie je možné takto interpretovať, percento úmrtí je približne rovnaké, len časová následnosť nárastu ochorenia je rôzna a tiež nie je rovnaké vekové zloženie populácie v rôznych krajinách a nie je rovnaká ani chorobnosť na ostatné ochorenia. Nie je to jedno či sa ochorením nakazí mladý a zdravý človek, alebo starší s viacerými ochoreniami.

■ **Angela Merkelová sa prednedávnom vyjadrila, že v Nemecku sa môže novým koronavírusom nakaziť až 70 percent obyvateľov. To je strašné číslo.**

Angela Merkelová citovala zdravotníckeho pracovní-

ka, neznamená to však, že každý nakazený aj ochorie.

■ **Ktoré skupiny ľudí sú najviac ohrozené novým koronavírusom a prečo?**

Najviac sú ohrození ľudia s viacerými ochoreniami, starší, pacienti s diabetom, onkologickými ochoreniami. Ale hlavne by som chcela zdôrazniť, že najviac sú ohrození tí, ktorí do dnešného dňa nepochopili, že izolácia je najlepšia prevencia pred ochorením, a že všetky záujmy, záľuby, návyky musia ísť stranou. Hodnota zdravia je najvyššou hodnotou, preto musíme byť ohľaduplní k sebe, ale aj k ostatným.

■ **Proti tomuto koronavírusu by mohli byť odolní najmä ľudia so silnou imunitou. Naša imunita je však skúšaná nielen chorobami, ale napríklad aj stresom. Ako si ju môže bežne človek posilniť? Čo zaberá?**

Zdraví sú odolnejší. Je treba zdravo žiť, chodiť do prírody, jesť vitamíny v prirodzenom stave v ovocí a zelenine, vitamín D je vhodné doplniť tabletami.

■ **Nový koronavírus za krátky čas výrazne zasiahol do našich životov a zdá sa, že doslova mení našu spoločnosť. Kedy by sa podľa vás táto pandémia mohla na Slovensku a aj celkovo vo svete skončiť?**

Podľa vývoja v ostatných krajinách môže pandémia

trvať aj 2-3 mesiace, žiaľ predpoveď virológov však nie je priaznivá. Epidémia až pandémie sa môže opakovať v pravidelných cykloch.

■ **Sú ľudia, ktorí koronavírus a ochorenie COVID-19 porovnávajú so španielskou chrípkou spred 100 rokov. A upozorňujú, že tak ako prvá vlna tejto španielskej chrípky najskôr na jar 1920 odznela, aby sa vrátila na jeseň toho istého roku v ešte ničivejšej sile, že to podobne môže byť aj s novým koronavírusom. Máme sa naozaj báť?**

Musíme začať inak žiť. Istá obava je na mieste, kým nebude dostupná očkovacia látka a účinná liečba. Zdravie musíme v našom hodnotovom rebríčku povýšiť na vrchol a starať sa oň. Neznamená to však navštevovať lekára pri každej príležitosti. Je potrebné po odoznení pandémie začať chodiť na preventívne prehliadky k všeobecnému lekárovi, zdravo sa stravovať, chodiť veľa do prírody.

MUDr. Etela JANEKOVÁ, PhD.

InClinic s.r.o, Rusovská cesta 19,
851 01 Bratislava

O autorovi

MUDr. Etela Janeková, PhD.,
pracuje ako ambulantná
lekárka v odboroch vnútorné
lekárstvo, všeobecné lekárstvo
a klinická farmakológia.



AKCIA - DO VYČERPANIA ZÁSOb

Pri zakúpení dvoch balení Preventan 30 tbl.



Výživový doplnok so sladidlom

Preventan®

s obsahom originálnej látky ProteQuine®, inulínom a vitamínom C



NA PODPORU IMUNITY

Akcia platí do vyčerpania zásob antibakteriálneho gélu.

Neuraxpharm Slovakia a.s., Sartorisova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: farmax@neuraxpharm.com



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

ZĽAVA
20%
do konca
apríla

90%

pripadov znečis-
tenia fasád je spó-
sobených rastom
rias, machov
a plesní.

f Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma

65-017

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

13 120 0103

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

40-0026

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0904 075 963
trofejeeu@gmail.com

www.shz.sk

SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE

Pomáhame ľuďom s vrodeným krvávacím ochorením, ktorí trpia záškernou nevyliciteľnou vrodenou chorobou - hemofiliou. Prinášame úsmev deťom, ktorým súdičky pri narodení nedali do vienka zdravia.

Venujte nám
2% z dane!
ĎAKUJEME!

Chcete podporiť finančne alebo materiálne aktivity SHZ?
Číslo účtu: SK94 0200 0000 0000 3413 4592

Slovenské hemofilické združenie
Antolská 3360/11, 851 07 Bratislava
Právna forma: Občianske združenie / IČO: 22665226

32-0040



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0002-1

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporení financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potreby
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Ai na splátky
21,15€ x 96 mes.

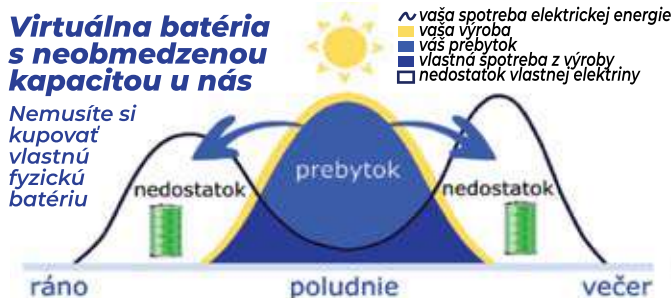
1690€
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zdarma virtuálna batéria
- s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€
vrátane montáže

Ai na splátky
38,66€ x 96 mes.

ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25
ROKOV

88-0063