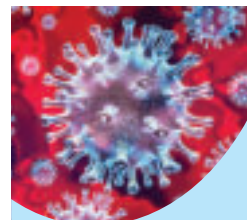


ŽILINSKO BYTČIANSKO

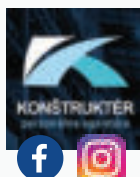
Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností


KORONAVÍRUS
NA SLOVENSKU

 INFOLINKA
0800 221 234
02/3232 3838

viac vo vnútri


 NÁJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU
pracovné pozície v ČR
www.konstrukter.sk

 ROZMÝŠĽAŠ NAD
ZMENOU PRÁCE ?

ZARÁBAJ OD 850 DO 1300 EUR

0800 500 091 nabor@konstrukter.sk

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632

nabytokgabor@gmail.comvýpočet ceny
cez telefón

SŤAHOVANIE

0911 319 509

0918 799 309

SVD

www.stahovaniessvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA



SŤAHOVANIE

BYTY • KANCELARIE
TREZORY • KLAVÍRE041 - 565 0330
0902 902 482

NÁKLADNÁ DOPRAVA

Predaj a montáž komínov

OravaKrb



najväčší výber

sporákov na drevo
za najlepšie ceny

Doprava až k vám domov

ceny
od 189€

Oravakrb - Žilina 0918 364 633

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

www.oravakrb.sk

- Striekanie fasádnych omietok a farieb
- Sadrokartonárske práce
- Sadrové stierky a omietky
- Maliarské práce

0910 927 038

PALIVOVÉ DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA
25,33,40,50 cmTVRDÉ DREVO
50cm 41€, 33cm 46€,
25cm 51 €/prms*MÄKKE DREVO
50cm 27€, 33cm 30€,
34cm 51 €/prms*

*prms - priestorový meter sypový

AKCIA od 1.1.2020
balík podpalovacích triesok
k dodaniu zdarmaPONUKAME
- balíky do palenice 5 €/kus
- podpalovacie triesky
2,50 €/balík cca 60kgvolať prac. dni 7.00 - 14.30
0917 249 284ROZVOZ - 0,75 €/km
kontajner 7,9,10 a 12 m³www.pilavelkerovne.sk

Kúpime podiel vo Vašom byte

Kúpime Váš byt

a môžete v ňom ostať bývať

0948 100 001

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK

1m 1m

1,1m

plnometer ukladany

DOPRAVA ZDARMA

0940 850 121

ALTÁNKY
PRÍSTREŠKY
TERASY
www.chupanwood.sk 0902 392 929
 PRE PODANIE
SI INZERÁTU
VOLAJTE

0908 979 468

OKNÁ • DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

-55%

ProfiOKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.euAKCIA
ALU PARAPETY ZA 1€INFO: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

DIEGO®

- LAMINÁTOVÉ PODLAHY
- KOBERCE
- VINYL
- ZÁCLONY

 NOVÁ
KOLEKCIA
!!!

 ŽILINA, Bajzova 39/B
(budova Tempo Kondela)

TEL: 0910 330 077

www.diego-slovakia.sk

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52.120 domácností)

pármý týždeň: Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hvozdnica, Štiavnik

ne pármý týždeň: Hvozdnica, Štiavnik, Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zastranie, Závodie, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantašsko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TR	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZJ	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Zvládneme TO?

Prečo ten otáznik, no jasne, že zvládneme! No hej, lenže, na tom musíme zabojsovať všetci. A s takou vervou, akej sme len s ohľadom na naše fyzické i duševné sily schopní.

Nastal čas obyčajných hrdinov, vás, nás, hrdinov – ľudí. Pomôžeme našim obrancam v prvej línii – zdravotníkom, lekárom, lekárkam, sestram, farmaceutom a magistrám v lekárňach, policajtom, hasičom. Ak my pomôžeme im, pomôžeme si tak aj sebe. Sú našou rodinou – ako príbuzní, mamy, otčovia, deti... a teraz stoja v prvej obrannej línii. Pred nami ostatnými.

Nezostaňme však iba udivenými či vyplašenými divákmi. Počúvame ich pokyny. Dodržiame ich nariadenia a správame sa tak, ako nám radia. Nossme rúška. Všetko, čo nám zakryje nos a ústa je lepšie ako nič. Zahodíme hanbu. Na sociálnych sieťach je množstvo návodov. Sme doma, tak trebárs šime, vyrábajme, darujme susedom, bavme sa na tom, ako sme „zmôdení“. Do obchodov nechodíme rabovať, ale nakupovať to, čo potrebujeme. A určite nie celé rodiny v prázdnom výtlačnom štýle, stačí predsa jeden z nás.

Podporujeme sa na bezpečnú vzdia-

lenosť morálne, zabudnime na bontón, ruky si netreba podávať, veď účta sa dá vyjadriť aj kývnutím hlavy. Epidémii nezlikviduje žiadne nariadenie vlády ale to, do akej miery ho my, občania, budeme rešpektovať. Nezháňajte zúfalo nejaké dezinfekčné gély. Nie sú. Ale mydla a saponátov je stále dosť. No tak si mydlíte ruky dlhšie a najmä častejšie. Tak, ako je to len možné. Ako pri tom skontrolujete deti? Jednoducho – napíšte im trebárs ich meno fixkou na ruku a sledujte, za ako dlho sa nápisu zbavia. Urobte z každej nepríjemnej povinnosti hru. A hru aj pre dospelých.

Staňme sa ľuďmi v plnom zmysle slova. Myslime na to, že sa cez túto epidémiu chceme dostať všetci. Nebudeme sebeckí, tupí, namyslení a doteraz nikým a ničím neobmedzení ignoranti. Iba z titulu, že „my na to máme“. Peniaze teraz nepomôžu nikomu.

Ani moc, ani postavenie.

Iba rozum, disciplína, ohľaduplnosť a trocha pokory. To je mix, ktorý nám pomôže zvládnuť TO.

Prosím... a želám veľa šťastia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**BRÚSENIE
PARKIET**
www.z-parkety.sk
0903 955 692

P-P stav Prerobíme - Postavíme
- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH
JADIER DO 5 DNÍ
- OBKLADY A DLAŽBY
- SADROKARTONOVÉ PRÁCE
- ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE
Kontakt: 0907 74 74 94 www.p-pstav.sk

**Kvalitné
natieranie
strieich**
0907 545 258

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pajta**
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

**PRE PODANIE
SI INZERÁTU
VOLAJTE**
0905 362 803

ŽALÚZIE
- ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
- ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové
OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal@stonline.sk

**POKLÁDKA
ZÁMKOVEJ
DLAŽBY**
dobradlazba@dobradlazba.sk
0905 391 990

NA PREDAJ 44 900€
GARSONKA po kompletnej
rekonštrukcii v Kotešovej
easy byvanie 0948 183 698
0903 709 059

**ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...**
tel: 0908 546 228
- STAVEBNÉ PRÁCE
- OBKLADY A DLAŽBY
- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA
PRÁCA NA
KOMPLET
CENA DOHODOU

**Novootvorené
Interiérové štúdio**
na ulici V. Tvrdého 1, ŽILINA
www.easybyvanie.sk/interierove-studio/
Už od
Februára 2020
získajte
zaujímavé
zľavy!
- návrhy a vybavenie interiéru
- podlahy, dlažby, sanita, dvere,
nábytok a bytové doplnky
Easy WC set - CERSANIT za 150€
Sprchová zástena Walk-in len 140€
Celonerezový sprchový žľab za 80€
AKCIA
easy
bývanie

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická inekťáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

23. marca 2001 Výročia a udalosti
ukončila ruská vesmírna stanica Mir svoju
vedeckú misiu.

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

**Záhradkári a chovatelia
Zostaňte doma**
My Vám všetko, čo Vaša záhrada
potrebuje dovezieme priamo domov!
Dovoz v Žiline a okolitých dedinách ZDARMA
Minimálna hodnota nákupu je 20 €
0917 352 501, obchod@floramix.sk
ul. Republiky 9, ŽILINA
Záhradkárske a chovateľské potreby

**PONÚKA na prenájom parkovacie
miesta pre nákladné vozidlá
v stráženom areáli (oproti HYPERTEŠCU)**
Kontakt: 0903 504 199

LOTUS SK

s.r.o.

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KĹÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE

0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMODYDY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY

KOMÍN S.R.O.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

PT GAS

**PLNENIE
ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ**

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón,
dusíkové zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

0948 787 855
0911 780 448

www.ptgas.sk

DOKONALÉ ZATEPLENIE

STRIEKANOU PUR

IZOLÁCIU

podlahy, priečky, steny
stropy, podkrovia,
exterier, strechy

0904 766 280, mkpur@mkpur.sk

**PALIVOVÉ
DREVO**

mäkká metrovica - 32 €/prm
klátky štiepané - 39 €/prm

tvrdá metrovica - 42 €/prm
klátky štiepané - 49 €/prm

suchá lipová metrovica
21 €/prm
suchá lipová štieпка
29 €/prm

0911 090 185
0905 193 790

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu

KRBY

• 3D návrhy
• Kanadské
krby, kachle a grily
• Kompletné príslušenstvo
a stavebné materiály

KAMINA
KRBY-PECE-SPORAKY-KOMÍNY

www.KAMINA.SK

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi; 09.00 - 17.00 hod.

VEĽKOSKLAD ZELENINA-OVOCIE

LIETAVSKÁ LÚČKA CEMENTÁRENSKÁ 97 (oproti obecnému úradu)

PONÚKAME: zemiaky, sadbové zemiaky 8 druhov, slov. jablká, kvasená kapusta 1; 3,5; 10 kg bal.,
slovenský med, vajcia, krmivá, krmné zmesi, obilie a šroty, **CELÝ SORTIMENT OVOCIA A ZELENINY**

od 1.3.2020 **OPÄŤ OTVORENÉ** 0905 152 855, 041 500 12 20



VEĽKÝ VÝPREDAJ

POHOVKY
A POSTELE

DAZA

DAZA NÁBYTOK pri OC MAX
ŽILINA PRIELOHY 970/7
041 568 30 46, 0905 536 089
dazazilina@gmail.com

www.daza.sk

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Škoda Octavia RS, 2.0 TDI CR, čierna metalíza, r.v.: 12/2007, 290.000 km, cena 3.800 €, STK a EK platné do 03/2022. T.č.: 0915 386 433, 0905 926 181

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pávy 0949225092

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

16 ZOZNAMKA

»RADA SPOZNÁM PRIATEĽA NA SPOLOČNÉ VÝLETY. VEK 66-70R VÝŠKA NAD 170CM 0949502151

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera
Číslo rubriky/medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**meňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

0 vírusoch

Všetci hovoria o vírusoch. Lekári sa snažia zachrániť ľudské životy a ekonómia ekonomiku.

Je zaujímavé sledovať pokoru a disciplínu ľudí v Ázii a chaos v Európe, kde sme desaťročia nepoznali hlad, vojnu a prírodné katastrofy. Na koronavírus zomrelo už niekoľko tisíc ľudí. Na samovraždy ročne zomrie vo svete vyše 800 tisíc ľudí a na cukrovku okolo 1,5 milióna. V bohatej Európe trpí 20 percent ľudí osamelosťou.

Vírusy sú poslovia. Hovoria nám, že niečo nie je v poriadku. Je normálne neustále zvyšovať výrobu, spotrebu, ťažiť viac surovín a vyhadzovať odpad? Alebo sa zastaviť a premýšľať nad tým, koľko peňazí a vecí skutočne potrebujeme a koľko času máme na svojich blízkych? Ekonómia a politici nás strašia, že sa zastaví rast a klesnú akcie na burze. Naša Zem funguje aj bez burzových indexov, bánk a korporácií. Nevie, aké budú následky. Zastavujú sa lietadlá, lyžiarske vleky aj výrobné linky. Moja dcéra Lucka s manželom to zažívajú v Šanghaji už od Vianoc.

Pozrime sa na vírus z lepšej strany. Ľudia budú sedieť doma ako naši starí rodičia. Necestovali tak ako my a aj víru-

sy vtedy sedeli doma. Budeme mať viac času na seba - na prechádzky v prírode, knihy, rodinu a premýšľanie o tom, ako ďalej, keď vírus ustúpi. Nedávno som čítal Harariho knihy Sapiens a Homo Deus. Sapiens je o minulosti - kde sa objavili ľudia, tam vyhynuli ďalšie druhy a často nastala katastrofa. Homo Deus je o budúcnosti - čo sa môže stať, keď sa ľudia začínajú hrať na bohov. Koronavírusy sú proti týmto scénam iba neškodné bacily.

Málokto si v tejto panike všimol, že aj Slovensko je zavírusované až po uši. Tisíce ľudí sa nakazili korumpovírusom. Vyšetrovatelia nestíhajú. Karanténa bude dlhšia ako štrnásť dní. Treba do nej poslať aj firmy, ktoré sa nakazili pri obchodovaní so štátom. Korumpovírusy sú veľmi odolné a šikovné - rýchlo preskakujú z nakazených na lekárov. Očkovacie látky neexistujú a Slovákom sa za tridsať rokov znížila imunita. Dávajte si pozor. Najlepšou protilátkou je pevný charakter.



» Ján Košťuriak

Človečina TO porazí!

Najohrozenejšou skupinou, ktorú koronavírus ohrozuje sú seniori. A neohrozuje ich len podlomené zdravie, ktoré je pre nákazu živnou pôdou a potenciálnym zabijakom.

Seniori často nemajú prístup k aktuálnym informáciám o mimoriadnej situácii v krajine. Sú osamelí a môžu ohroziť nielen seba, ale aj svoje okolie. Tým, že sa napríklad bez akejkoľvek vedomosti a ochranných rúšok, vyberú na nákupy.

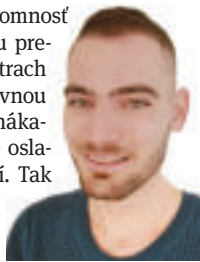
V susednom Česku ponúkli dôchodcom originálnu pomoc študenti gymnázií a taktiež skautské oddiely. Po tom, ako vláda uzavrela školy, sa rozhodli spontánne pomáhať dôchodcom s nákupmi. Tohto nápadu sa okamžite chytili aj hasiči a ďalší dobrovoľníci v meste Kuřim. Ľuďom nad 60 rokov zaisťujú v spolupráci s vedením mesta nákup potravín s donáškou až do domu, tak aby nemuseli chodiť do obchodov a nákupných centier. Radnica na tieto účely vyčlenila vlastné dodávky a poskytla ochranné rúška a ďalšie prostriedky. Prísne v súlade s bezpečnostnými opatreniami sa zdvihla vlna solidarity. U nás už je tiež viacero krás-

nych príkladov.

Porozmýšľajme nad ďalšími originálnymi nápadmi, ktoré sú bezpečné v mimoriadnej situácii a zároveň prospešné pre našich milovaných. Alebo tých „cudzích“, osamelých. Pretože práve oni nás potrebujú v týchto kritických dňoch ako soľ. Potrebujú našu pozornosť a spoločné okamihy. Oni tu pre nás v produktívnom veku boli a vychovali našu generáciu, ktorej zverili svoju dôveru a sedliacke rady.

Tak im ich starostlivosť s láskou opätujeme. V čase karanténnych opatrení vypnime internety, eliminujeme stres a venujme im svoju prítomnosť. Ak zvládnete túto výzvu, odnesieme si z korony dňi viac, než sa môže zdať. Pretože zodpovednosť, vzájomnosť a všímavosť môžu prekonať nervozitu, strach a obavy. Tie sú živnou pôdou nielen pre nákazy tela, ale aj pre oslabenie našich duší. Tak žiadne strachy! Zvládneme to.

» Váš Miško Scheibenreif.



**VŔTANIE
STUDNÍ**
vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **z POĽSKA**
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

REKONŠTRUKCIE
BYTOVÝCH JADIER
KÚPEĽNÍ A BYTOV
Milan
Šadlák
0911 113 701

OBKLADY
DLAŽBY
SADROKARTONY

**VODA
KÚRENIE
KANALIZÁCIA**
• výmena vodomeroch SV, TUV
• výmena meračov tepla, PRVN
**Hydraulické
vyregulovanie TUV, ÚK**
0915 824 186

**REKONŠTRUKCIE BYTOV,
BYTOVÝCH JADIER,
RODINNÝCH DOMOV,
OBKLADY, DLAŽBY,
MALIARSKÉ A MURÁR. PRÁCE
ZATEPLOVANIE RD
A BUDOV - STAVBY RD**
0903 300 436

RI OKNA®
www.riplast.sk

**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

INOTHERM SALAMANDER
INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81 , 041 - 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
Ul. Za plavárňou 3937/1, Žilina
(budova Tenis Point, vedľa Mountfieldu)

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
Rodinný dom
Kotešová
Najnižšie podanie: 44 500,00 EUR

Termín konania dražby:
dňa 16.04.2020 o 10:45 hod.
Miesto konania dražby:
Salónik, VIX Restaurant,
Sládkovičova 164/3, 010 01
Žilina, okres Žilina, Žilinský kraj.

Dražobná zábezpeka: 7 000,00 EUR
Predmet dražby: Rodinný dom súpisné č. 268 v obci Kotešová. K domu prislúchajú pozemky parcelné č. 46 o celkovej výmere 490 m2. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 1713, k.ú. Kotešová.

Kontakt: 02/32202731, schmidt@platitsaoplati.sk,
www.platitsaoplati.sk

**platit
saoplati** **dobrovoľné
dražby**

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO
LAVADO zal.1990
RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URINY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRAZO

A K C I A
**NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%**
TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

VESPAS **IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH**

A - modifikovaný asfaltový pás
B - podkladový asfaltový pás
C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
D - PU lepidlo
E - penetračný asfaltový náter
F - pôvodná strecha

Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce realizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvodky, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka
Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín tel.č.: **0948 030 185**; krabac@vespas.sk

PALIVOVÉ DREVO
ŠTIEPANÉ BUKOVÉ, SMREKOVÉ
POLIENKA A METROVICA
0948 141 080

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

zilinsko@regionpress.sk
0905 362 803

PÍLA **Bánová**
Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:
klátky štiepané - tvrdé drevo od 39 €/PRM
klátky štiepané - mäkké drevo od 19 €/PRM
Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E- cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling

NOWAS
ráš odpad • mo waste

slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

VÝMENA A VÝKUP PAPIERA

W je tu pre každého, kto chce skutočne využiť naše mobilné služby a tak vymeniť starý papier a získať kvalitný tovar.

Chráňme prírodu
A preto U NÁS VÝMENA VŽDY ZAČÍNA KVALITNÝM TOVAROM S VAMI A PRE VÁS!
0911 022 225
0911 022 335 (BB, ZV, ZH) - 0911 022 223 (ZA, MT, TR, PD)
vvsrovv1@gmail.com

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

KÚPIM BYT, DOM
aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej v nájme a možnej spätnej kúpy
0948 107 044

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Sladké driebko

Zaujímavá rastlina s cukrovinkovou vôňou a množstvom skvelých účinkov na organizmus. Volá sa Sladovka hladkoplodá (Glycyrrhiza glabra L.).

Je to trvalá rastlina väčšieho vzrastu, z čeľade bôbovitých. Z jej hlavného koreňa vyrastajú odnože a pakorene, kvitne od júna do júla. To nám však neprekáža, pretože nás zaujímajú práve drevnaté korene a pakorene.

Dôvod je jednoduchý. Pri ich používaní, napríklad vo forme čajov (pozor, neodporúča sa ľuďom s vysokým krvným tlakom) si môžeme pomerne účinne zdravotne prilepšiť. Látky obsiahnuté v sladkom driebku posilňujú našu imunitu, a tým aj obranyschopnosť organizmu proti vírusom a baktériám, a to najmä v období chrípok a prechladnutí. Konzumácia sladkého driebka sa odporúča ako vhodná prevencia, ktorá nie je pre organizmus žiadnou záťažou. Napomáha ľahšie dýchanie – pri pretrvávajúcích problémoch s dýchaním, astme alebo alergiách môže byť sladké driebko naozaj veľmi nápomocné. Sladké driebko pomáha tiež pri prvotných príznakoch gastritídy, ako je nadúvanie, bolesť brucha a nevoľnosť. Upokojuje žalúdok a tlmí zápal. V tomto prípade funguje ako prvotné protipatrenie pred návštevou lekára.

Máte problém so záhou? Ak máte

ťažkosti so zažívaním a často vás páli záha, sladké driebko by ste mali mať vždy poruke ako domáce liečivo. Vďaka prirodzeným antibakteriálnym, protizápalovým a protiplesňovým účinkom bude konzumáciou sladkého driebka aj vaša ústna dutina čistá. Predídete vzniku zubného kazu a povlaku. Dokonca ho môžete použiť ako kloktadlo pri bolesti zubov.

Zaujímavá informácia pre obéznych znie - flavonoidy obsiahnuté v sladkom driebku znižujú tvorbu tukového tkaniva na bruchu a rovnako aj úroveň triglyceridov.

Sladké driebko používali ako liek už starovekí Gréci, Egypťania, Číňania a Indi. Bolo kľúčovou zložkou v mnohých bylinných zmesiach a elixíroch a je jednou z najcennejších liečivých bylín všetkých čias. Ak však trpíte na nejaké závažné zdravotné problémy, užívanie akéhokoľvek voľnopredajného lieku či výživového doplnku prekonzultujte s lekárom. Ak máte príliš vysoký krvný tlak, nie je užívanie sladkého driebka vôbec vhodné.



» red

Elektronické upomínacie konanie

(Alternatíva konania o platobnom rozkaze) **Dňa 01.02.2017 nadobudol účinnosť zákon o upomínacom konaní. V zmysle predmetného zákona je možné podať návrh na vydanie platobného rozkazu výlučne elektronickými prostriedkami do elektronickej schránky súdu.**

Príslušným súdom na podanie takéto návrhu je ako jediný Okresný súd Banská Bystrica. Tento návrh je možné podať len prostredníctvom stanoveného elektronického formuláru zverejneného na stránke <https://obcan.justice.sk/ezaloby>. Elektronický návrh musí byť autorizovaný v zmysle zákona o e-Governmente. Listiny a vyhlásenia, ktoré majú byť prílohou k návrhu, musia byť taktiež podané elektronicky spolu s návrhom. Pre podanie návrhu na vydanie platobného rozkazu je nevyhnutné sa prihlásiť na portál eŽaloby. Upomínacie konanie je koncipované na princípe elektronického podávania návrhov. Takáto forma umožňuje automatické spracovanie, čo má vplyv na samotné urýchlenie konania, ktoré možno iniciovať výhradne elektronicky. Podmienkou je mať aktívovanú elektronickú dátovú schránku na doručovanie, a to na Ústrednom portáli verejnej správy <https://www.slovensko.sk/>. V prípade, ak takúto schránku aktívnu žalobca, resp. navrhovateľ nemá, môže sa obrátiť na právneho zástupcu. Konanie je skrátenou formou súdneho konania. Výsledkom je vydanie platobného rozkazu. Vydaniu takéto

hoto platobného rozkazu nepredchádza zdĺhavé súdne konanie, ale je vydaný súdom na základe návrhu žalobcu, ktorý s návrhom predloží všetky potrebné dôkazy.

Cieľom upomínacieho konania je zefektívniť a zrýchliť súdne konanie, ktoré sa týka peňažných nárokov a výrazne tak skrátiť lehotu žalobcu na vymożenie pohľadávky. Súdný poplatok sa v tomto prípade znižuje o 50 % v porovnaní so štandardne vedeným súdnym konaním. Je potrebné zdôrazniť, že ak nie je možné platobný rozkaz doručiť do vlastných rúk žalovaného, prípadne bol voči nemu podaný odpor zo strany žalovaného, súd vyzve žalobcu, aby podal návrh na pokračovanie v konaní. V prípade, ak žalobca takýto návrh podá, tak súd vec do 5 dní postúpi súdu príslušnému na rozhodovanie v zmysle ustanovení Civilného sporového poriadku, na ktorom sa vo veci bude následne konať. Je na zvážení žalobcu, ktorú alternatívu na vymáhanie svojej peňažnej pohľadávky si zvolí. Odmietnutie návrhu v prípade upomínacieho konania nie je prekážkou podať návrh podľa Civilného sporového poriadku.



LAW FIRM

» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

www.okno-stav.sk

ZĽAVA až 58%

OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)

žalúzie, sieťky, parapety,
bezpečnostné dvere

OPRAVA OKIEN A DVERÍ (kovanie, tesnenia, sklá, kľučky, pánty, atď)

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA = NAŠA PRIORITA !

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk

A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik (budova MAGNUS-prízemie)

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

RENEZ, DOMINANT, LUX

Tesniace prvky

SILLEN, PRIMO, B2, 3967, TRELLEBORG, STRIBO, D profil TLT, PP11 lišta s kartáčíkom, samolepiace a do T drážky

Materiály pre montáž okien

S jedinou samolepiacou fóliou to zrýchliť!

TwinAktiv ME508

Aplikácie od -10C do +40C
75m v boxe
VÝHODNEJŠIE

PUR peny FM343, FM350 a FM355

TP652 illmod Trio+

Aplikačná teplota bez obmedzenia

S PURENITOM bez tepelných strát

WWW.OKENTES.SK

OKENTĚS pre remeslá a obchod

OKENTĚS Slovakia s.r.o. - pre firmy a živnostníkov
ul. Žitná 8623/7A, 010 01 Žilina, tel: +421 415 008 022-3
Nakupujte osobne, zasielame aj prepravcom



OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

*GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY*

Hollého 13, Žilina
 (Vedľa mestskej Polície)

INFO: 0911 421 966
vteple@centrum.sk

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

Všetko — za eshopové ceny — len do konca marca





Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou

ŽILINA: Bulvár, A. Bernoláka 75/35
 0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk, www.ekoprofil.sk



Rýchlosť víťazí pri výbere internetu

SWAN

už od **9,99 €** mesačne

Hľadáte superrýchle pripojenie a nemáte prístup k optike? Ponúkame vám **rýchly internet TO.doma** bez obmedzení. Jeho veľkou výhodou je široká dostupnosť, spoľahlivosť a jednoduchá inštalácia.

Radi vám pomôžeme s výberom:
SWAN CENTRUM
 HM TESCO, prevádzka Digitall Obvodová 8640, Žilina

www.swan.sk
 0950 040 296, zilina@swan.sk

Ján Volko



Máš skúsenosť s prácou v automobilke alebo podobnej firme? Máš skúsenosť s prácou s ľuďmi a vedením kolektívu?
Tak hľadáme práve teba. Práca je v KIA Žilina.
 Platové podmienky: od 5,25 € v čistom respektíve podľa skúseností. Ozvi sa nám a na osobnom pohovore si povieme bližšie info. **Tel.: 0911 293 355.**

Upratovacia spoločnosť

PRÍJME

študentov, študentky, dôchodkyne

na jednorázové zákazkové čistiace a upratovacie práce **v Žiline**
v doobedňajších a poobedňajších hodinách.
Mzda: 3,50 €/hod + výkonnostná odmena na DVP
Telefonický kontakt: 0905 625 625

Upratovacia spoločnosť

PRÍJME

pracovníčky na upratovanie

obchodného centra **na denné 12-hodinové zmeny**
Mzda: 3,45 €/hod
plus príplatky za soboty, nedeľe
Telefonický kontakt: 0905 625 625



NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM VYKUROVACEJ TECHNIKY

Vojtaššákova 616, Tvrdosín, po-pia 8-17h.

**Nečakajte už ani sekundu. Dotácie sa rýchlo mňajú.
EÚ Vám preplatí 100% ceny z kotla.**

Možnosť nákupu na splátky - platí pre celý sortiment

tel: 0909 150 150

www.envirotherm.sk, kontakt@envirotherm.sk

PRODUKTY OD OVERENÝCH EURÓPSKÝCH VÝROBCOV S DLHOROČNÝMI SKÚSENOSŤAMI

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



- kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický kotol na pelety a drevo
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena *
19 kW	270 m²	999 €



- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický, plechový kotol od ATMOSU
- dostupný vo výkonových radách 20, 22, 25, 30, 40 kW
- Vysoká účinnosť až 81-88 %
- nízka spotreba paliva, možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena *
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €



- splynovací kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický splynovací kotol na drevo s automatickým prechodom na pelety po dohoreni dreva
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena *
12 kW	150 m²	1560 €
18 kW	250 m²	1499 €



- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický plechový kotol od VIGASU
- dostupný vo výkonových radách 16, 25, 40, 60, 80 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

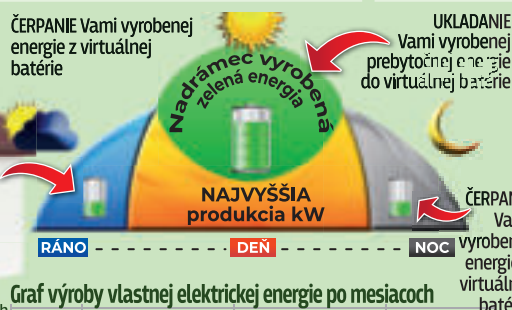
Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena *
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €



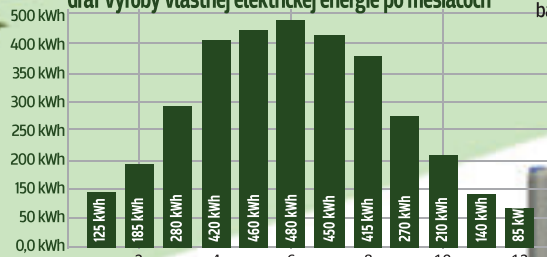
**3500 kWh vyrobenej energie
už od 2 889 €
vrátane montáže**

FOTOVOLTICKÁ ELEKTRÁREŇ

- 10 fotovoltaických panelov, menič v cene
- ZDARMA zabezpečíme virtuálnu batériu od spoločnosti Magna energia
- návratnosť investície 3-5 rokov
- záruka od výrobcu na fotovoltaické panely až 25 rokov



Graf výroby vlastnej elektrickej energie po mesiacoch



Solárna zostava s 3 kolektormi

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra



* Ceny kotlov emisnej triedy 5, sú uvedené po odrátaní štátnej dotácie, bez montáže.

KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU

Čo vieme o novom koronavírusu a čo spôsobuje?

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čelade Coronaviridea, vykazuje však genetickú odlišnosť od koronavírusov SAR-CoV a MERS-CoV, ktoré sú z podobnej skupiny. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ochorenie sa môže aj skomplikovať a končiť smrťou.

■ Prečo je tento nový koronavírus pre človeka oproti iným koronavírusom z minulosti nebezpečnejší?

Na túto otázku nie je jednoduché odpovedať. Nebezpečnejší je pre rýchlosť šírenia, priebeh ochorenia a pre možnosť opakovane sa nakaziť koronavírusom.

■ Ako sa tento koronavírus šíri a prečo sa tak ľahko z Číny rozniesol v podstate už do celého sveta?

Koronavírus sa šíri kvapôčkovou nákazou ako bežná chrípka a tiež fekálne - orálnou cestou, čiže prostredníctvom stolice.

■ Prečo je v niektorých krajinách sprevádzaný väčším počtom úmrtí ľudí, ktorí sa ním nakazia?

Toto nie je možné takto interpretovať, percento úmrtí je približne rovnaké, len časová následnosť nárastu ochorenia je rôzna a tiež nie je rovnaké vekové zloženie populácie v rôznych krajinách a nie je rovnaká ani chorobnosť na ostatné ochorenia. Nie je to jedno či sa ochorením nakazí mladý a zdravý človek, alebo starší s viacerými ochoreniami.

■ Angela Merkelová sa prednedávnom vyjadrila, že v Nemecku sa môže novým koronavírusom nakaziť až 70 percent obyvateľov. To je strašné číslo.

Angela Merkelová citovala zdravotníckeho pracovní-

ka, neznamená to však, že každý nakazený aj ochorie.

■ Ktoré skupiny ľudí sú najviac ohrozené novým koronavírusom a prečo?

Najviac sú ohrození ľudia s viacerými ochoreniami, starší, pacienti s diabetom, onkologickými ochoreniami. Ale hlavne by som chcela zdôrazniť, že najviac sú ohrození tí, ktorí do dnešného dňa nepochopili, že izolácia je najlepšia prevencia pred ochorením, a že všetky záujmy, záľuby, návyky musia ísť stranou. Hodnota zdravia je najvyššou hodnotou, preto musíme byť ohľaduplní k sebe, ale aj k ostatným.

■ Proti tomuto koronavírusu by mohli byť odolní najmä ľudia so silnou imunitou. Naša imunita je však skúšaná nielen chorobami, ale napríklad aj stresom. Ako si ju môže bežne človek posilniť? Čo zaberá?

Zdraví sú odolnejší. Je treba zdravo žiť, chodiť do prírody, jesť vitamíny v prirodzenom stave v ovocí a zelenine, vitamín D je vhodné doplniť tabletami.

■ Nový koronavírus za krátky čas výrazne zasiahol do našich životov a zdá sa, že doslova mení našu spoločnosť. Kedy by sa podľa vás táto pandémia mohla na Slovensku a aj celkovo vo svete skončiť?

Podľa vývoja v ostatných krajinách môže pandémia

trvať aj 2-3 mesiace, žiaľ predpoveď virológov však nie je priaznivá. Epidémia až pandémie sa môže opakovať v pravidelných cykloch.

■ Sú ľudia, ktorí koronavírus a ochorenie COVID-19 porovnávajú so španielskou chrípkou spred 100 rokov. A upozorňujú, že tak ako prvá vlna tejto španielskej chrípky najskôr na jar 1920 odznela, aby sa vrátila na jeseň toho istého roku v ešte ničivejšej sile, že to podobne môže byť aj s novým koronavírusom. Máme sa naozaj báť?

Musíme začať inak žiť. Istá obava je na mieste, kým nebude dostupná očkovacia látka a účinná liečba. Zdravie musíme v našom hodnotovom rebríčku povýšiť na vrchol a starať sa oň. Neznamená to však navštevovať lekára pri každej príležitosti. Je potrebné po odoznení pandémie začať chodiť na preventívne prehliadky k všeobecnému lekárovi, zdravo sa stravovať, chodiť veľa do prírody.

MUDr. Etela JANEKOVÁ, PhD.

InClinic s.r.o, Rusovská cesta 19,
851 01 Bratislava

O autorovi

MUDr. Etela Janeková, PhD.,
pracuje ako ambulantná
lekárka v odboroch vnútorné
lekárstvo, všeobecné lekárstvo
a klinická farmakológia.



AKCIA - DO VYČERPANIA ZÁSOb

Pri zakúpení dvoch balení Preventan 30 tbl.



Výživový doplnok so sladidlom

Preventan®

s obsahom originálnej látky ProteQuine®, inulínom a vitamínom C



NA PODPORU IMUNITY

Akcia platí do vyčerpania zásob antibakteriálneho gélu.

Neuraxpharm Slovakia a.s., Sartorisova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: farmax@neuraxpharm.com

 NEURAXPHARM

Usmernenie pre verejnosť o karanténe

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona dopúšťa priestupku a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkových podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nakažlivej ľudskej choroby.

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény, teda 14 dní:

- sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva a podrobiť sa odberu biologického materiálu,

- zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),

- držať sa sociálnych kontaktov (napríklad návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),

- držať sa cestovania,
- držať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,

- držať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,

- držať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Fyzická osoba je povinná podľa § 51 ods. 1 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. oznámiť neodkladne ošetrovateľmu lekárovi a regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR všetky okolnosti dôležité na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení a poskytovať informácie dôležité pre epidemiologické vyšetrenie a posudzovanie ochorení vo vzťahu k vykonávanej práci. Z uvedeného ustanovenia zákona vyplýva, že aj informácia týkajúca sa cestovateľskej anamnézy je dôležitá pre epidemiologické vyšetrenie a zamlčanie tejto informácie je porušením predmetného ustanovenia a rovnako je to priestupok na úseku verejného zdravotníctva – hrozí pokuta až do výšky 1659 eur.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.,
hlavný hygienik SR

Pre koronavírus nechodte k lekárovi ani na Sociálnu poisťovňu

Vybavte ošetrovné a nemocenské z domu

V súvislosti s aktuálnym rizikom šírenia nákazy koronavírusu má každý človek vybavovať ošetrovné či nemocenské priamo z domu a to telefonicky prípadne elektronickou poštou, vyhnite sa chodeniu k lekárovi či do Sociálnej poisťovne.

Sociálna poisťovňa zjednodušila postupy pri uplatňovaní nároku poistencom na ošetrovné a nemocenské - teda PN-ku tak, aby sa obmedzil osobný kontakt verejnosti v ambulanciách všeobecných lekárov, pediatrov a v pobočkách Sociálnej poisťovne.

Pri žiadosti o ošetrovné na dieťa postupujte nasledovne:

Rodič si uplatní nárok v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne telefonicky alebo zaslaním vyplneného formulára, ktorého vzor je na webovej stránke Sociálnej poisťovne pod názvom Žiadosť o výplatu dávky. Vo formulári treba vyznačiť dávku ošetrovné.

-Deti vo veku do 10 rokov: Sociálna poisťovňa si overí, či škola konkrétneho dieťaťa bola uzatvorená z dôvodu nariadeného karanténneho opatrenia a potom sa môže začať konanie o tejto dávke. Zriaďovateľ by o tom mal informovať na svojej webovej stránke. Potom by mal poistenec, ktorý je zamestnancom, informovať o prekážke v práci svojho zamestnávateľa buď telefonicky alebo e-mailom.

-Deti vo veku nad 10 rokov: V tomto prípade rodič musí telefonicky kontaktovať pediatra a riadiť sa jeho pokynmi. Ak lekár vyhodnotí, že je nevyhnutné osobné a celodenné ošetrovanie dieťaťa



Očr-ku či Pn-ku vybavte telefonicky, prípadne elektronickou poštou.

foto autor annca pixabay

napriek tomu, že choroba sa u neho ešte nevyvinula, môže potvrdiť žiadosť o ošetrovné a zašle ju Sociálnej poisťovni.

V oboch prípadoch pobočka pri posudzovaní žiadosti skúma, či žiadateľ o ošetrovné spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia. Ak je karanténa dlhšia ako desať dní, počas ktorých sa môže vyplácať dávka ošetrovné, Sociálna poisťovňa na základe nového potvrdenia zriaďovateľa o pretrvávajúcej karanténe, akceptuje jej predĺženie podľa reálnej potreby.

V prípade žiadosti o nemocenské postupujte nasledovne:

Poistenec, ktorý sa vrátil z rizikovej oblasti (má alebo nemá príznaky) alebo nikde necestoval a má príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho

všeobecného lekára. Ten rozhodne o opodstatnenosti dočasnej PN a vystaví Potvrdenie o dočasnej PN, na ktorom uvedie príslušnú diagnózu. Zároveň požiada pacienta o telefónne číslo a zapíše ho viditeľne na potvrdenie o dočasnej PN. Bez ohľadu na chýbajúci podpis pacienta lekár zašle II., Ila. a III. diel Potvrdenia o dočasnej PN pobočke Sociálnej poisťovne. Sociálna poisťovňa potom zašle Ila. diel zamestnávateľovi, ak je pacient v právnom postavení zamestnanca. Ostatné diely PN zostávajú v Sociálnej poisťovni na ďalšie konanie.

Dôležité rady:

- Poistenec, ktorý je zamestnancom, by mal informovať zamestnávateľa telefonicky alebo e-mailom o prekážke v práci.

- Ak je na potvrdení o dočasnej PN uvedené telefónne číslo poistenca, Sociálna poisťovňa ho bude telefonicky kontaktovať a v prípade jeho záujmu s ním spíše žiadosť o výplatu nemocenskej dávky.

- Ak na potvrdení nebude uvedený telefonický kontakt na poistenca, musí pobočku (telefonicky alebo e-mailom) kontaktovať poistenec a tá s ním spíše žiadosť o dávku.

- Aj v prípade žiadosti o dávku nemocenské Sociálna poisťovňa skúma, či poistenec spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia.

Upozorňujeme, že tieto postupy platia len v prípadoch, ktoré súvisia so šírením nákazy koronavírusu. V ostatných prípadoch pri uplatňovaní nároku na dávky nemocenské a ošetrovné platia štandardné postupy.

Informácie poskytl Sociálna poisťovňa
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Ak ste sa vrátili z rizikovej oblasti alebo ste nikde necestovali a máte príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho všeobecného lekára.

foto autor StockSnap pixabay

Reaguje aj Slovenská katolícka charita

V Slovenskej katolíckej charite, najväčšom neverejnom poskytovateľovi sociálnych služieb, ktorý prostredníctvom zamestnancov poskytuje služby aj najviac ohrozenej skupine - seniorom, citlivo vnímame súčasnú situáciu verejného ohrozenia.

Naša úcta a vďaka patrí predovšetkým zdravotníckym a sociálnym pracovníkom pôsobiacim v prvej línii. Slovenská katolícka charita pristúpila tiež k viacerým opatreniam v rámci svojich zariadení po celom Slovensku. Príbuzným chorých a seniorov aktuálne, žiaľ, nemôže byť umožnený vstup do pobytových zariadení. Otváracie hodiny boli obmedzené na nevyhnutné minimum alebo na výlučne telefonický či e-mailový kontakt. Niektorých klientov denných stacionárov v horšom zdravotnom stave sme preventívne presunuli do pobytových zariadení. Materiálnu pomoc, roznos potravinových balíčkov pre ľudí v núdzi, požičiavanie zdravotníckych pomôcok či správu zariadení pre starších, sociálne slabších a inak znevýhodnených občanov, poskytujeme i naďalej, s prijatím potrebných preventívnych hygienických opatrení. Napriek výpadku mnohých zamestnancov sa zo všetkých síl snažíme, aby naše služby fungovali i naďalej a aby tento výpadok nepociťovali predovšetkým klienti. Ako jedna

z mnohých organizácií tiež zápasíme s akútnym nedostatkom ochranných zdravotníckych pomôcok, čo výrazne sťažuje naše pokračovanie v službe spoločnosti. Za najohrozenejšiu skupinu považujeme ľudí bez domova, pre ktorých je nevyhnutné z verejných zdrojov zabezpečiť ubytovanie v prípade karantény alebo izolácie po pozitívnych testoch a miesta na denný pobyt ako preventívne opatrenie.

No Charita koná aj iniciatívy. Dobrovoľníci z farských charít i naši zamestnanci ručne pripravili stovky rúšok pre kolegov v teréne i v kanceláriách, seniorov a ďalších klientov využívajúcich služby Charity. Zároveň títo dobrovoľníci v mnohých miestach organizujú donášku potravín a liekov pre seniorov. Cez online médiá sprístupňujeme cvičenia pre seniorov alebo vzdelávacie kurzy pre ľudí v karanténe. Aj iných príkladov je veľa, láska je kreatívna.

V súčasnej ťažkej dobe pozývame všetkých ku konkrétnej solidarite. Ak máte vo svojom okolí starších a chorých, prejavte záujem a ukážte im svoju podporu. Ak môžete poskytnúť pomoc, kontaktujte diecézne charity a našich koordinátorov farských charít. Kontakty pre jednotlivé regióny celého Slovenska nájdete na našej stránke <https://www.charita.sk/kontakt/>.

» SKCH

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Oblíbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca 5.000 – 6.000 € čistého (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo po Veľkej noci. U nás vek nerozhoduje. Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Viac na 0948 944 782 (stačí prezvoniť, zavolaíme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

Jobbees

SBS
LAMA SK

príjme člena
výjazdovej skupiny SBS

miesto výkonu práce:
Žilinský kraj

1100 € brutto/ mesiac
Nástup ihneď!

Kontakt:
0948 289 238

							3		
S	4							1	
U	3					7			4
D						3		8	2
O	2	8		9	7	5	4		
			3			1			9
K	7				2				8
U							4	2	9
				1					7

Upratovacia spoločnosť

PRÍJME

pracovníčky na upratovanie

predajne na Kamennej ulici V Žiline

vo večerných hodinách Pon-Pia v čase od 18:00-21:00 hod.

Mzda: 219 €/mesačne

Telefonický kontakt: 0905 625 625

Upratovacia spoločnosť

PRÍJME

pani na pozíciu objektový dozor na DoVP

Pružná pracovná doba, vodičský preukaz skupiny B

Mzda: 3,80 €/hod.

Viac informácií poskytneme na tel. č. 0905 625 625

Máš skúsenosť s personalistikou a náborom v automobilke alebo podobnej firme? Vyhovuje Ti práca s ľuďmi? Tak hľadáme práve teba.

Platové podmienky: od 5,25 € v čistom respektíve podľa skúseností. Práca je v KIA Žilina a je vhodná aj pre študentov VŠ. Ozvi sa nám a na osobnom pohovore si povieme bližšie info. Tel.: 0948 754 482.

Prijmeme do prac. pomeru vodičov skupiny C,E na vnútroštátnu a medzinárodnú prepravu

MZDA: od 1200€/mesiac brutto + mesačné a koncoročné odmeny, stravné poskytnuté aj za dni dovolenky

Požiadavky: karta vodiča, psychotesty, KKV (s možnosťou preplatenia)

Kontakt: 0903 510 068, pam@ndz.sk

Aktuálne hľadáme do nášho tímu NASTAVOVAČOV a MONTÁŽNYCH OPERÁTOROV

Viac info NASTAVOVAČ

Viac info MONTÁŽNY OPERÁTOR

brose.sk

PRÍJMEME PREDAVAČKY do novootváratej predajne zákuskov GLACIO v Kauflande v Žiline. Mzda brutto 750-850 eur. Tel. 0903 623 231 info@glacio.sk

SAKER UPRATOVAČKA, VÝDAJKA STRAVY plný úväzok

Miesto práce: Horný Hričov MZDA: od 600 EUR/mesiac

- práca v stabilnej a rýchlo rastúcej spoločnosti
- zaujímavé finančné ohodnotenie (mesačné odmeny) 13. plat, víkendy a sviatky voľné, jednozmenná prevádzka, pracovná doba pondelok-piatok

Pošlite nám svoj životopis na saker@saker.sk



PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

ZĽAVA
20%
do konca
apríla

90%

prípadov znečis-
tenia fasád je spó-
sobených rastom
rias, machov
a plesní.

Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma

65-017

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

13 120 0103

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

40-0026

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.



tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

www.shz.sk

Pomáhame ľuďom s vrodeným krvávacím ochorením, ktorí trpia záškernou nevyliciteľnou vrodenou chorobou - hemofiliou. Prinášame úsmev deťom, ktorým sudičky pri narodení nedali do vienkra zdravia.

Venujte nám
2% z dane!
ĎAKUJEME!

Chcete podporiť finančne alebo materiálne aktivity SHZ?
Číslo účtu: SK94 0200 0000 0000 3413 4592

Slovenské hemofilické združenie
Antolská 3360/11, 851 07 Bratislava
Právna forma

