

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 710 domácností


KORONAVÍRUS
NA SLOVENSKU

 INFOLINKA
0800 221 234
02/3232 3838

viac vo vnútri

Zvládneme TO?

Prečo ten otáznik, no jasne, že zvládneme! No hej, lenže, na tom musíme zabojovať všetci. A s takou vervou, akej sme len s ohľadom na naše fyzické i duševné sily schopní.

Nastal čas obyčajných hrdinov, vás, nás, hrdinov – ľudí. Pomôžeme našim obrancom v prvej línii – zdravotníkom, lekárom, lekárkam, sestram, farmaceutom a magistrám v lekárňach, policajtom, hasičom. Ak my pomôžeme im, pomôžeme si tak aj sebe. Sú našou rodinou – ako príbuzní, mamy, otcovia, deti... a teraz stoja v prvej obrannej línii. Pred nami ostatnými.

Nezostaťme však iba udivenými či vyplašenými divákmi. Počúvajte ich pokyny. Dodržiavajte ich nariadenia a správajte sa tak, ako nám radi. Nossme rúška. Všetko, čo nám zakryje nos a ústa je lepšie ako nič. Zahodíme hanbu. Na sociálnych sieťach je množstvo návodov. Sme doma, tak trebárs šime, vyrábajme, darujeme susedom, bavme sa na tom, ako sme „zmódení“. Do obchodov nechodíme rabovať, ale nakupovať to, čo potrebujeme. A určite nie celé rodiny v prázdninovom výletnom štýle, stačí predsa jeden z nás.

Podporujeme sa na bezpečnú vzdia-

lenosť morálne, zabudnime na bontón, ruky si netreba podávať, veď účta sa dá vyjadriť aj kývnutím hlavy. Epidémiu nezlikviduje žiadne nariadenie vlády ale to, do akej miery ho my, občania, budeme rešpektovať. Nezháňajte zúfalo nejaké dezinfekčné gély. Nie sú. Ale mydla a saponátov je stále dosť. No tak si mydlíte ruky dlhšie a najmä častejšie. Tak, ako je to len možné. Ako pri tom skontrolujete deti? Jednoducho – napíšte im trebárs ich meno fixkou na ruku a sledujte, za ako dlho sa nápisu zbavia. Urobte z každej nepríjemnej povinnosti hru. A hru aj pre dospelých.

Staňte sa ľuďmi v plnom zmysle slova. Myslime na to, že sa cez túto epidémiu chceme dostať všetci. Nebudeme sebeckí, tupí, namyslení a doteraz nikým a ničím neobmedzení ignoranti. Iba z titulu, že „my na to máme“. Peniaze teraz nepomôžu nikomu.

Ani moc, ani postavenie.

Iba rozum, disciplína, ohľaduplnosť a trocha pokory. To je mix, ktorý nám pomôže zvládnuť TO.

Prosim... a želám veľa šťastia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Obľúbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na **vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie** za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo po Veľkej noci. **U nás vek nerozhoduje.** Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Viac na **0948 719 530** (stačí prezvoniť, zavolať naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

Jobbees

08-01112

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme (RS, RV, RA, Hnúšťa, Tisovec)
0907 488 234



- OPRAVA HROBOV, HROBIEK
- BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU
- LEŠTENIE • DVÍHANIE
- VÝMENA PLATNÍ A HROBOV ZA NOVÉ • BETÓNOVANIE

Bussányi Vojtech

0903 884 171

v.bussanyi@centrum.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

REGION PRESS



NÁJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU
pracovné pozície v ČR
www.konstrukter.sk

ROZMÝŠĽAŠ NAD ZMENOU PRÁCE ?

ZARÁBAJ OD 850 DO 1300 EUR

0800 500 091 nabor@konstrukter.sk



Hľadáme údržbára

do výroby v Rožňave na TPP na dve zmeny.

Mzda **696€/brutto + variabil do 100€, 51,3,83€/deň.**

Zvážaš preukaz výhodou. MAHAX Slovakia, s.r.o.
0905 917 308

ADVOKÁTSKA KANCELÁRIA

JUDr. Lucia Bakošová
0905 662 977

Kontrola originality
Jegorova 608, Lučenec

Kontr. originality + STK
Čerenčianska, Rim. Sobota

PRÍJEM TECHNÍKOV
0918 600 787
0471 56 33 769
pkolc@wmx.sk
www.stk-rs.sk

27-0033

43-0014

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Čučmianska dlhá 3
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
Ing. Jaroslav Hlaváč 0908 979 467
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.710 domácností)
páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtko, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlchovo

nepáry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtko, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlchovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martínsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PR	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Rozdiely v symptómoch medzi KORONAVÍRUSOM a ostatnými ochoreniami



SYMPTÓMY	KORONAVÍRUS	PRECHLADNUTIE	CHRÍPKA
Teplota	často	zriedkavo	často
Kašeľ	často (suchý)	zriedkavo	často
Sťažené dýchanie	občas	nie	nie
Bolesť svalov	občas	často	často
Bolesť hlavy	občas	zriedkavo	často
Únava	občas	občas	často
Bolesť hrdla	občas	často	občas
Nádcha	zriedkavo	často	občas
Hnačka	zriedkavo	nie	občas
Kýchanie	nie	často	nie

Zdroj: WHO

NONSTOP INFOLINKA
0800 221 234 02 / 3232 3838

Najčítanejšie regionálne noviny



TT-PNEUSERVIS

Betliarska ulica 15 /bývalé vodárne/
Rožňava

0907 269 552

pondelok-piatok 8:00 - 17:00
sobota 8:00 - 12:00



Kompletné prezutie, opravy defektov, prirazov
Predaj pneumatík - nové aj jazdené

Kamenárstvo Brutovský



Ponúkame bezkonkurenčné ceny!
Možnosť nákupu aj na splátky!
Krátka dodacia lehota!



- panelové hrobky
- urny
- široký výber hrobov a pomníkov z prírodného kameňa rôznych tvarov a farieb
- obklady krbov
- parapetné dosky
- kuchynské pracovné dosky



www.kamenarstvobrutovsky.sk

Kamenárstvo Brutovský 058/7343 875
Štítnická 27, Rožňava 0905 293 781
brutovsky@centrum.sk 0905 655 541

Smútočná spomienka

Spomeňte si s nami na svojich blízkych a dajte to vedieť aj ostatným, ktorí ich poznali.

Viac info:
tel. 0907 887 322



Fotka, plnofarebnosť aj grafické spracovanie inzerátu je zadarmo, platíte len za veľkosť oznámenia.

Nový Renault CAPTUR

SUV značky Renault

Už od 219 € mesačne

Dáme vám čas spoznať Nový Renault CAPTUR, na 2 dni a 300 km

RENAULT

FINANCOVÁNÍ

Tempus Car, Šafáriková 91, 048 01 Rožňava

Tel.: +421 918 957 263

tempusroznava@gmail.com

UZÁVIERKA
ďalšieho čísla Gemersko je 25.3.2020.

Objednávka inzercie
0907 887 322
alebo na:
gemersko@regionpress.sk

VIZITKY

0907 887 322

Človečina TO porazí!

Najohrozenejšou skupinou, ktorú koronavírus ohrozuje sú seniori. A neohrozuje ich len podlomené zdravie, ktoré je pre nákazu živnou pôdou a potenciálnym zabijakom.

Seniori často nemajú prístup k aktuálnym informáciám o mimoriadnej situácii v krajine. Sú osamelí a môžu ohroziť nielen seba, ale aj svoje okolie. Tým, že sa napríklad bez akejkoľvek vedomosti a ochranných rúšok, vyberú na nákupy.

V susednom Česku ponúkli dôchodcom originálnu pomoc študenti gymnázií a taktiež skautské oddiely. Po tom, ako vláda uzavrela školy, sa rozhodli spontánne pomáhať dôchodcom s nákupmi. Tohto nápadu sa okamžite chytili aj hasiči a ďalší dobrovoľníci v meste Kuřim. Ľuďom nad 60 rokov zaistujú v spolupráci s vedením mesta nákup potravín s donáškou až do domu, tak aby nemuseli chodiť do obchodov a nákupných centier. Radnica na tieto účely vyčlenila vlastné dodávky a poskytla ochranné rúška a ďalšie prostriedky. Prísne v súlade s bezpečnostnými opatreniami sa zdvihla vlna solidarity. U nás už je tiež viacero krás-

ných príkladov.

Porozmýšľajme nad ďalšími originálnymi nápadmi, ktoré sú bezpečné v mimoriadnej situácii a zároveň prospešné pre našich milovaných. Alebo tých „cudzích“, osamelých. Pretože práve oni nás potrebujú v týchto kritických dňoch ako soľ. Potrebujú našu pozornosť a spoločné okamihy. Oni tu pre nás v produktívnom veku boli a vychovali našu generáciu, ktorej zverili svoju dôveru a sedliacke rady.

Tak im ich starostlivosť s láskou opätujeme. V čase karanténnych opatrení vypnime internety, eliminujeme stres a venujme im svoju prítomnosť. Ak zvládneme túto výzvu, odnesieme si z korona dní viac, než sa môže zdať. Pretože zodpovednosť, vzájomnosť a všímavosť môžu prekonať nervozitu, strach a obavy. Tie sú živnou pôdou nielen pre nákazy tela, ale aj pre oslabenie našich duší. Tak žiadne strachy! Zvládneme to.



» Váš Miško Scheibenreif.

Sladké drievko

Zaujímavá rastlina s cukrovinkovou vôňou a množstvom skvelých účinkov na organizmus. Volá sa Sladovka hladkoplodá (Glycyrrhiza glabra L.).

Je to trvalá rastlina väčšieho vzrastu, z čeľade bôbovitých. Z jej hlavného koreňa vyrastajú odnože a pakorene, kvitne od júna do júla. To nám však neprekáža, pretože nás zaujímajú práve drevnaté korene a pakorene.

Dôvod je jednoduchý. Pri ich používaní, napríklad vo forme čajov (pozor, neodporúča sa ľuďom s vysokým krvným tlakom) si môžeme pomerne účinne zdravotne priliepiť. Látka obsiahnutá v sladkom drievku posilňuje našu imunitu, a tým aj obranyschopnosť organizmu proti vírusom a baktériám, a to najmä v období chrípok a prechladnutí. Konzumácia sladkého drievka sa odporúča ako vhodná prevencia, ktorá nie je pre organizmus žiadnou záťažou. Napomáha ľahšie dýchanie – pri pretrvávajúčich problémoch s dýchaním, astme alebo alergiách môže byť sladké drievko naozaj veľmi nápomocné. Sladké drievko pomáha tiež pri prvotných príznakoch gastritídy, ako je nadúvanie, bolesť brucha a nevoľnosť. Upokojuje žalúdok a tlmí zápal. V tomto prípade funguje ako prvotné protiopatrenie pred návštevou lekára.

Máte problém so záhou? Ak máte

ťažkosti so zažívaním a často vás páli záha, sladké drievko by ste mali mať vždy poruke ako domáce liečivo. Vďaka prirodzeným antibakteriálnym, protizápalovým a protiplesňovým účinkom bude konzumáciou sladkého drievka aj vaša ústna dutina čistá. Predídete vzniku zubného kazu a povlaku. Dokonca ho môžete použiť ako kloktadlo pri bolesti zubov.

Zaujímavá informácia pre obéznych znie - flavonoidy obsiahnuté v sladkom drievku znižujú tvorbu tukového tkaniva na bruchu a rovnako aj úroveň triglyceridov.

Sladké drievko používali ako liek už starovekí Gréci, Egypťania, Číňania a Indi. Bolo kľúčovou zložkou v mnohých bylenných zmesiach a elixíroch a je jednou z najcenejších liečivých bylín všetkých čias. Ak však trpíte na nejaké závažné zdravotné problémy, užívanie akéhokoľvek voľnopredajného lieku či výživového doplnku prekonzultujte s lekárom. Ak máte príliš vysoký krvný tlak, nie je užívanie sladkého drievka vôbec vhodné.



» red

S	2	1					8		9
U		8			3	6	4		
D				1					
O			2	1					
K			7				2		8
U					9				3
		4					6		
	9	3				7			2
					4				

INZERCIA

0907 887 322

HorMix

PODLAHOVINY A INTERIÉROVÉ DOPLNKY

ŠAFÁRIKOVA 17/A
(vo dvore ROTUNDY)
ROŽŇAVA

0948 290 720

OTVORENÉ:
PON.-PIA. 8.30- 17.00
SOBOTA: 8.30 - 12.00

PRI KÚPE LAMINÁTOVEJ PODLAHY 25 m2 A VIAC

20% ZĽAVA

NA 3mm POLYSTYRÉNOVÚ PODLOŽKU

GUMOLITY
KOBERCÉ
PVC OBKLADY

LAMINÁTOVÉ,
VINYLÓVÉ A
KORKOVÉ
PODLAHY

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

Rodinný dom
Gemer

Najnižšie podanie: 28 200,00 EUR

Termín konania dražby:
dňa 15.04.2020 o 10:00 hod.
Miesto konania dražby:
Kongresová Sála I. DIXON Resort
Congress Hotel & Aqualand,
Švermova 32,974 04 Banská
Bystrica, okres Banská Bystrica,
Banskobystrický kraj.

Dražobná zábezpeka: 7 000,00 EUR
Predmet dražby: Rodinný dom súp. č. 161 postavený na parc.č. 198/2, veľaljšia budova s.č. 274 postavená na parc.č. 198/3 a stodola bez s.č. postavená na parc.č. 198/4 a pozemky parc.č. 198/1, 198/2, 198/3, 198/4 a 199/1 o celkovej výmere 1071 m2. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 22, k.ú. Gemer.

Kontakt: 02/32202724, 0911 833 859,
krajicek@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

platiť
saoplatí

dobrovoľné
dražby

52-0004-14

Autorizované organizácie zodpovednosť
výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o.,
SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

O vírusoch

Všetci hovoria o vírusoch. Lekári sa snažia zachrániť ľudské životy a ekonómia ekonomiku.

Je zaujímavé sledovať pokoru a disciplínu ľudí v Ázii a chaos v Európe, kde sme desaťročia nepoznali hlad, vojnu a prírodné katastrofy. Na koronavírus zomrelo už niekoľko tisíc ľudí. Na samovraždy ročne zomrie vo svete vyše 800 tisíc ľudí a na cukrovku okolo 1,5 milióna. V bohatej Európe trpí 20 percent ľudí osamelosťou.

Vírusy sú poslovia. Hovoria nám, že niečo nie je v poriadku. Je normálne neustále zvyšovať výrobu, spotrebu, ťažiť viac surovín a vyhadzovať odpad? Alebo sa zastaviť a premýšľať nad tým, koľko peňazí a vecí skutočne potrebujeme a koľko času máme na svojich blízkych? Ekonómia a politici nás strašia, že sa zastaví rast a klesnú akcie na burze. Naša Zem funguje aj bez burzových indexov, bánk a korporácií. Nevieime, aké budú následky. Zastavujú sa lietadlá, lyžiarske vleky aj výrobné linky. Moja dcéra Lucka s manželom to zažívajú v Šanghaji už od Vianoc.

Pozrime sa na vírus z lepšej strany. Ľudia budú sedieť doma ako naši starí rodičia. Necestovali tak ako my a aj víru-

sy vtedy sedeli doma. Budeme mať viac času na seba - na prechádzky v prírode, knihy, rodinu a premýšľanie o tom, ako ďalej, keď vírus ustúpi. Nedávno som čítal Harariho knihy Sapiens a Homo Deus. Sapiens je o minulosti - kde sa objavili ľudia, tam vyhynuli ďalšie druhy a často nastala katastrofa. Homo Deus je o budúcnosti - čo sa môže stať, keď sa ľudia začínajú hrať na bohov. Koronavírusy sú proti týmto scénam iba neškodné bacily.

Málokto si v tejto panike všimol, že aj Slovensko je zavírusované až po uši. Tisíce ľudí sa nakazili korumpovírusom. Vyšetrovatelia nestíhajú. Karanténa bude dlhšia ako štrnásť dní. Treba do nej poslať aj firmy, ktoré sa nakazili pri obchodovaní so štátom. Korumpovírusy sú veľmi odolné a šikovné - rýchlo preskakujú z nakazených na lekárov. Očkovačie látky neexistujú a Slovákom sa za tridsať rokov znížila imunita. Dávajme si pozor. Najlepšou protilátkou je pevný charakter.



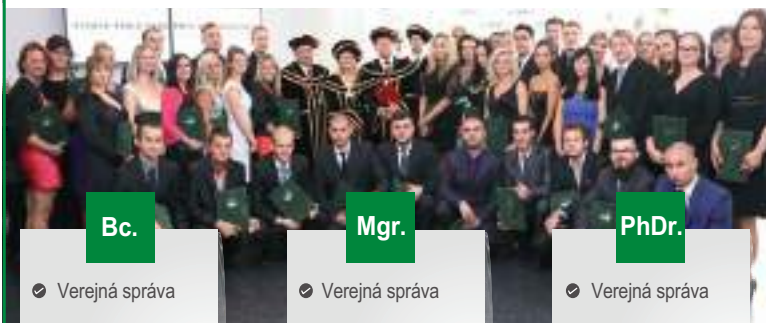
» Ján Košťuriak



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bez prijímacích skúšok



Bc.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania
- ✓ Ekonomika a manažment verejných služieb

Mgr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

PhDr.

- ✓ Verejná správa
- ✓ Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v **Mieste Prvého Kontaktu Lučenec:**



Gemerská cesta 1
984 01 Lučenec



lucenec@vsemvs.sk



+421 905 604 736

Podaj si elektronickú **prihlášku** ešte dnes, alebo príď k nám a **podáme ju spolu!**



81-43-10

DOBRÝ FESTIVAL 2020
12. A 13. JÚN 2020
PREŠOV — DELŇA

SEPULTURA · AMARANTHE · THERION · ORPHANED LAND

IMT SMILE
KALI A PETER PANN · HORKÝŽE SLÍŽE
KATARÍNA KNECHTOVÁ · CHIKILIKITUA
HELENINE OČI · GLADIÁTOR HEX
MEDIAL BANANA · AKUSTIKA · ANDY C



PK Auto



Lenovo



NICOLAUS

DeutschMann

Pravda

DUPTRANS

LEGUSEM

PAPOT

LEGUSEM

LEGUSEM

LEGUSEM

LEGUSEM

Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Občianska riadková inzercia

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera GE medzera
Číslo rubriky/medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP GE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, GE zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



**Peniaze práce
v automobilovom
priemysle
v TRNAVE**
Nástup: IHNEĎ

**Hľadáme pracovníkov
na pozície:**

- Výrobný pracovník
základná zložka mzdy
(brutto) a ďalšie odmeny: 850€
+ príplatky za nočné zmeny
+ individuálna prémie + 13. plat

**- Výrobný pracovník
pre vikendovú zmenu**

základný plat 431€,
výkonnostná prémie 51€,
mzdové zvýhodnenie za prácu
v noci -1,6€/hod. - 66€,
zvýhodnenie za prácu
cez víkend 186€, 13. plat
Nástupný bonus 80€

Práca je vhodná pre
mužov a ženy,
Ubytovanie zabezpečené.
Pravidelné poskytovanie záloh

Blížišie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia
na www.ic-aumont.sk

22. marca 1963

vydala britská skupina **The Beatles** album **Please Please Me.**

Výročia a udalosti

KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU

Čo vieme o novom koronavíruse a čo spôsobuje?

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čelade Coronaviridea, vykazuje však genetickú odlišnosť od koronavírusov SAR-CoV a MERS-CoV, ktoré sú z podobnej skupiny. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ochorenie sa môže aj skomplikovať a končiť smrťou.

■ Prečo je tento nový koronavírus pre človeka oproti iným koronavírusom z minulosti nebezpečnejší?

Na túto otázku nie je jednoduché odpovedať. Nebezpečnejší je pre rýchlosť šírenia, priebeh ochorenia a pre možnosť opakovane sa nakaziť koronavírusom.

■ Ako sa tento koronavírus šíri a prečo sa tak ľahko z Číny rozniesol v podstate už do celého sveta?

Koronavírus sa šíri kvapôčkovou nákazou ako bežná chrípka a tiež fekálno - orálnou cestou, čiže prostredníctvom stolice.

■ Prečo je v niektorých krajinách sprevádzaný väčším počtom úmrtí ľudí, ktorí sa ním nakazia?

Toto nie je možné takto interpretovať, percento úmrtí je približne rovnaké, len časová následnosť nárastu ochorenia je rôzna a tiež nie je rovnaké vekové zloženie populácie v rôznych krajinách a nie je rovnaká ani chorobnosť na ostatné ochorenia. Nie je to jedno či sa ochorením nakazí mladý a zdravý človek, alebo starší s viacerými ochoreniami.

■ Angela Merkelová sa prednedávnom vyjadrila, že v Nemecku sa môže novým koronavírusom nakaziť až 70 percent obyvateľov. To je strašné číslo.

Angela Merkelová citovala zdravotníckeho pracovní-

ka, neznamená to však, že každý nakazený aj ochorie.

■ Ktoré skupiny ľudí sú najviac ohrozené novým koronavírusom a prečo?

Najviac sú ohrození ľudia s viacerými ochoreniami, starší, pacienti s diabetom, onkologickými ochoreniami. Ale hlavne by som chcela zdôrazniť, že najviac sú ohrození tí, ktorí do dnešného dňa nepochopili, že izolácia je najlepšia prevencia pred ochorením, a že všetky záujmy, záľuby, návyky musia ísť stranou. Hodnota zdravia je najvyššou hodnotou, preto musíme byť ohľaduplní k sebe, ale aj k ostatným.

■ Proti tomuto koronavírusu by mohli byť odolní najmä ľudia so silnou imunitou. Naša imunita je však skúšaná nielen chorobami, ale napríklad aj stresom. Ako si ju môže bežne človek posilniť? Čo zaberá?

Zdraví sú odolnejší. Je treba zdravo žiť, chodiť do prírody, jesť vitamíny v prirodzenom stave v ovocí a zelenine, vitamín D je vhodné doplniť tabletami.

■ Nový koronavírus za krátky čas výrazne zasiahol do našich životov a zdá sa, že doslova mení našu spoločnosť. Kedy by sa podľa vás táto pandémia mohla na Slovensku a aj celkovo vo svete skončiť?

Podľa vývoja v ostatných krajinách môže pandémia

trvať aj 2-3 mesiace, žiaľ predpoveď virológov však nie je priaznivá. Epidémia až pandémia sa môže opakovať v pravidelných cykloch.

■ Sú ľudia, ktorí koronavírus a ochorenie COVID-19 porovnávajú so španielskou chrípkou spred 100 rokov. A upozorňujú, že tak ako prvá vlna tejto španielskej chrípky najskôr na jar 1920 odznela, aby sa vrátila na jeseň toho istého roku v ešte ničivejšej sile, že to podobne môže byť aj s novým koronavírusom. Máme sa naozaj báť?

Musíme začať inak žiť. Istá obava je na mieste, kým nebude dostupná očkovacia látka a účinná liečba. Zdravie musíme v našom hodnotovom rebríčku povýšiť na vrchol a starať sa oň. Neznamená to však navštevovať lekára pri každej príležitosti. Je potrebné po odoznení pandémie začať chodiť na preventívne prehliadky k všeobecnému lekárovi, zdravo sa stravovať, chodiť veľa do prírody.

MUDr. Etela JANEKOVÁ, PhD.

InClinic s.r.o., Rusovská cesta 19,
851 01 Bratislava

O autorovi

MUDr. Etela Janeková, PhD., pracuje ako ambulantná lekárka v odboroch vnútornej lekárske, všeobecné lekárske a klinická farmakológia.



INFOLINKA: 0800 221 234 02 / 3232 3838

AKCIA - DO VYČERPANIA ZÁSOb

Pri zakúpení dvoch balení Preventan 30 tbl.



Výživový doplnok so sladidlom

Preventan®

s obsahom originálnej látky ProteQuine®, inulínom a vitamínom C



NA PODPORU IMUNITY

Akcia platí do vyčerpania zásob antibakteriálneho gélu.

Neuraxpharm Slovakia a.s., Sartorisova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: farmax@neuraxpharm.com

 NEURAXPHARM

Ako správne nosiť rúško

Nosiť rúška by sme mali v týchto dňoch všetci. Vieme ich však správne používať?

Nasadenie rúška:

1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
2. nasadiť si rúško
3. nedotýkať sa rúška ani tváre, nosiť ho po celý čas, kým je to nevyhnutné a neskladať si ho hore dole z tváre

Zloženie rúška:

1. najskôr si treba umyť/dezinfikovať ruky
2. rúško chytať len za šnúrky/gumičky,
3. jednorázové rúško zahodiť do koša, bavlnené oparať na 60-90°C, prežehliť

Nezabudnite:

- textilné rúško pravidelne čistíte práním na vyšších teplotách
- pre lepšiu dezinfekciu môžete rúško prežehliť žehličkou na vyššej teplote



ilustračné foto autor Tumisu pixabay

Prinášame návod na ušitie rúška

Nosiť rúško nie je hanba!

Šírenie koronavírusu, chrípky či iných vírusových infekcií môžeme obmedziť nielen častým umývaním rúk, ale aj nosením rúšok. Hoci niektorí sú ohľadom používania rúšok stále skeptickí, podľa odborníkov má ich používanie zmysel. Nosiť by sme ich mali nielen na vlastnú ochranu, ale aj na ochranu iných pred kvapôčkovou infekciou.

Kedže sa rúška stali úzkoprofilovým tovarom, prinášame návod, ako si ich môžete veľmi ľahko a jednoducho ušiť aj doma z toho, čo sa isto nájde v každej domácnosti. Ak zvolíte bavlnenú textíliu, môžete takéto rúško použiť aj viackrát, pretože sa dá prať a tiež dezinfikovať aj žehlením na vyššej teplote.

fikovať aj žehlením na vyššej teplote.

Čo budeme potrebovať:

niť, ihlu - prípadne šijací stroj, bavlnenú látku (pokojne postrihajte oblečenie, ktoré už nenosíte), gumu (ak nemáte, môžete použiť šnúrky či stužky), špendlíky, ceruzku a pravítko

Takto sa to podarí:

-Z gumy odstrihneme dve rovnaké časti, približne v dĺžke 21-22 cm - závisí to od veľkosti tváre.

-Na bavlnenú látku si ceruzou nanesieme rozmer 22x20 cm, pre deti stačí menšie rúško - o veľkosti 18x20 cm.

-Vystrihneme bavlnený obdĺžnik a z dlhšej časti zahneme z oboch strán 1 cm a prešijeme (viď. foto 1).

-Po oboch okrajoch si na látku ceruzou naznačíme dieliky vzdialené od seba 1 cm, pričom dielik, kde bude sklad si vyznačíme dlhšou čiarkou, aby sa nám ľahšie robili sklady (viď foto 2).

-Látku trikrát zahneme - nariasime, riasenie si prichytíme špendlíkmi (viď foto 3 - údaje sú uvedené v cm).

-Po pravej i ľavej strane látku zahneme z oboch strán 1 cm a popri špendlíkoch prešijeme.

-Na ľavej i pravej strane prišijeme z rubovej strany gumu, ak nemáme, môžeme použiť šnúrky, vtedy však rúško nenosíme prevlečenú gumičkou okolo uší ale zaviazanú šnúrkami vzadu na zátylku (viď foto 4).

Návod, realizácia a foto: RENÁTA KOPÁČOVÁ



www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **GEMERSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

ZĽAVA
20%
do konca
apríla

90 %
prípadov znečis-
tenia fasád je spô-
sobených rastom
rias, machov
a plesní.

f Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma

65-017

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

13 120 0103

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

40-0026

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.



tel. 0904 075 963
trofejeeu@gmail.com

www.shz.sk



Pomáhame ľuďom s vrodeným krvávacím ochorením, ktorí trpia záškernou nevyliciteľnou vrodenou chorobou - hemofiou. Prinášame úsmev deťom, ktorým súdici pri narodení nedali do vienka zdravie.

**Venujte nám
2 % z dane!**
ĎAKUJEME!

Chcete podporiť finančne alebo materiálne aktivity SHZ?
Číslo účtu: SK94 0200 0000 0000 3413 4592

Slovenské hemofilické združenie
Antolská 3360/11, 851 07 Bratislava
Právna forma: Občianske združenie / IČO: 22665226

32-0040



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0002-1

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potreby
- spoľahlivo pokryje potrebu teplej vody od marca do októbra

Ai na splátky
21,15€ x 96 mes. 1690€
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



- ~ vaša spotreba elektrickej energie
- vaša výroba
- váš prebytok
- vlastná spotreba z výroby
- nedostatok vlastnej elektriny

Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria
- s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€
vrátane montáže

Ai na splátky
38,66€ x 96 mes.

ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25
ROKOV

86-0063