

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 39 560 domácností a firiem



**KORONAVÍRUS
NA SLOVENSKU**

INFOLINKA
0800 221 234
02/3232 3838

viac vo vnútri

PLASTOVÉ OKNÁ

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány



Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel: 045/540 25 40 - 1, 0905 967 427
dobreoknozvolen@stonline.sk
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
Krupina, A. Kmeťa 3 (oproti HONTU)
mobil: 0918 407 109
tel./fax: 045/551 16 38
dobreoknokrupina@mail.t-com.sk
www.dobre-okno.sk



45 € / prms.

Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

Rezervujte si už teraz

0907 222 616

TOP záhrady ZUNA

- 3D návrhy záhrad
 - závlahové systémy
 - realizácia záhrad
 - údržba zelene (0918 105 591)
- 0917 040 111**

**Zber starých vozidiel a trvalé
vyradenie z evidencie.**

Po - Pia: 7:15 - 15:00



0944 530 853
045/ 533 36 44

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**
www.krtkovanie-cistenie.sk **0919 175 335**

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

rekonštrukcie bytov a domov
voda, kanalizácia, kúrenie
jadrové vrtanie do betónu
likvidácia azbestu !!!

www.bytovejadra.eu **0919 175 335**

Polnohospodárske družstvo Lieskovec

od 01.04. - 03.04.2020

od 06.04. - 09.04.2020

od 08:00 - 16:00 hod.

ponúka na predaj

Brojlerové kurence - 1,60€/kg

0903 547 191

PD, Hrádocká 2718, 962 21 Lieskovec

JARNÁ AKCIA

MATNÉ KRYTINY ZA CENU LESKLÝCH

- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ
- SKRYTÉ KOTVENIE



4,89 €/m²
5,87 €/m² s DPH

SYMETRA 15

5,09 €/m²
6,11 €/m² s DPH

ŠKRIDPLECH

5,19 €/m²
6,23 €/m² s DPH

GAPA

KLICK PANEL

Uvedené akciové ceny krytín platia pre RAL8017 LESK a RAL3009 LESK.

www.maslen.sk

ZVOLEN: Neresnícka 2229

+421 948 143 188

maslenzv@maslen.sk

KRUPINA: ul. Osloboditeľov 920

+421 948 615 426

maslenka@maslen.sk

**PALIVOVÉ DREVO
s dovozom**
0905 705 594



NÁJDEME PRÁCU
KAŽDÉMU
pracovné pozície v ČR
www.konstrukter.sk

**ROZMÝŠLAŠ NAD
ZMENOU PRÁCE ?**

ZARÁBAJ OD 850 DO 1300 EUR

0800 500 091 nebor@konstrukter.sk



**PALIVOVÉ DREVO
metrovina s dovozom**
0948 902 721

ÚPRAVA ZÁHRAD

- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy,
- nepotrebného odpadu
- /akéhokoľvek druhu/
- drobné remeselné práce

Tel.: **0911 117 606**

DK Diskont Kvetov

Donášková služba záhradného tovaru

Objednávky na tel.: 0905 502 240, www.kvety.sk/trade



Sadbové zemiaky
Substráty, hnojivá
Ovocné stromy
Mulčovací kôra
Postreky a iné ...

Diskont Kvetov, Kriváň 479 (pri kruhovom objazde), 0905 502 240, www.kvety.sk/trade

ZVOLENSKO DETVANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Dukelských hrdinov 1
ZVOLEN
zvolenko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Studentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
Pavel Kučera 0915 781 228
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (39 560 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky,
Kriváň, Stožok, Víglaš, Krupina,
Bzovik, Dudince, Hontianske
Nemce, Sebechleby, Babiná, Bud-
ča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Ōčová, Plie-
šovce, Podzámkok, Sása, Sielnica,
Sliach, Zvolenská Slatina, Kováčo-
vá, Ōčová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94,750	Bratislavsko Východ
BZ	100,200	Bratislavsko Západ
DS	33,080	Dunajskostredsko
GA	31,290	Galantsko+Saliansko
HC	28,510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16,370	Komárňansko
LV	31,310	Levicko
MA	27,450	Malacko
NR	54,930	Nitriansko
NZ	34,140	Novozámocko
PK	18,210	Pezínsko
PN	38,810	Piešťansko+NM+MY
SC	27,920	Senecko
SE	34,570	Senicko+Skalicko
TO	40,560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59,430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46,550	Trnavsko
ZM	18,990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50,530	Banskobystricko+BR
KY	29,120	Kysucko=CA+KM
LI	35,020	Liptovsko=LM+RK
LC	30,690	Lučenecko+VK+PT
MT	41,690	Martinskó+TR
OR	36,230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28,230	Považsko=PB+PU
PD	41,340	Prievidsko
ZV	39,560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27,490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52,120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bartolovsko+SK+SP
GE	28,710	Gemerisko=RV+PS+PA
HU	26,640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83,740	Košicko
KS	20,730	Košicko okolie
SL	12,970	Lubovniansko
MI	29,620	Michalovsko+TV+SO
PP	41,130	Popradsko+HK
PO	45,115	Prešovsko+SB
SN	32,750	Spišsko+LE+GL

Zvládneme TO?

Prečo ten otáznik, no jasne, že zvládneme! No hej, lenže, na tom musíme zabojsovať všetci. A s takou vervou, akaj sme len s ohľadom na naše fyzické i duševné sily schopní.

Nastal čas obyčajných hrdinov, vás, nás, hrdinov – ľudí. Pomôžeme našim obrancom v prvej línii – zdravotníkom, lekárom, lekárkam, sestram, farmaceutom a magistrám v lekárňach, policajtom, hasičom. Ak my pomôžeme im, pomôžeme si tak aj sebe. Sú našou rodinou – ako príbuzní, mamy, otcovia, deti... a teraz stoja v prvej obrannej línii. Pred nami ostatnými.

Nezostanme však iba udivenými či vyplatenými divákmi. Počúvame ich pokyny. Dodržiame ich nariadenia a správajme sa tak, ako nám radia. Nossme rúška. Všetko, čo nám zakryje nos a ústa je lepšie ako nič. Zahodíme hanbu. Na sociálnych sieťach je množstvo návodov. Sme doma, tak trebárs šime, vyrábajme, darujme susedom, bavme sa na tom, ako sme „zmódení“. Do obchodov nechodíme rabovať, ale nakupovať to, čo potrebujeme. A určite nie celé rodiny v prázdninovom výetnom štýle, stačí predsa jeden z nás.

Podporujeme sa na bezpečnú vzdia-

lenosť morálne, zabudnime na bontón, ruky si netreba podávať, veď účta sa dá vyjadriť aj kývnutím hlavy. Epidémiu nezlikviduje žiadne nariadenie vlády ale to, do akej miery ho my, občania, budeme rešpektovať. Nezháňajte zúfalo nejaké dezinfekčné gély. Nie sú. Ale mydla a saponátov je stále dosť. No tak si mydlíte ruky dlhšie a najmä častejšie. Tak, ako je to len možné. Ako pri tom skontrolujete deti? Jednoducho – napíšte im trebárs ich meno fixkou na ruku a sledujte, za ako dlho sa nápisu zbavia. Urobte z každej nepríjemnej povinnosti hru. A hru aj pre dospelých.

Staňme sa ľuďmi v plnom zmysle slova. Myslime na to, že sa cez túto epidémiu chceme dostať všetci. Nebudme sebeckí, tupí, namyslení a doteraz níkym a ničím neobmedzení ignoranti. Iba z titulu, že „my na to máme“. Peniaze teraz nepomôžu nikomu.

Ani moc, ani postavenie.

Iba rozum, disciplína, ohľaduplnosť a trocha pokory. To je mix, ktorý nám pomôže zvládnuť TO.

Prosím... a že-
lám veľa šťastia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**VÝKUP
KROJOV
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK**
0908 245 251

PD Hôrka nad Váhom,
hydinárska farma, email: pdhorka@nextra.sk
**predáva mládky, znáškový typ
DOMINANT 8 a 13 týždňové**
DETVA chovateľské potreby APIVET
tel: 0918 760 840, 045 54 54 107
Predaj 31. 3. 2020 od 10,00 - 13,00 hod.



RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Vaše staré auto odvezieme
a vyradíme z evidencie priamo u Vás doma

AUTOVRAKOVISKO

ROVAMI www.rovami.sk

NON STOP **0902 457 777**

DODOSTAV s.r.o.

Stavebné práce - domy, garáže, chaty, prístrešky
Rekonštrukcie - bytov, domov, budov
Sadrokartónové stropy a priečky

Pokládka zámkovej dlažby
Pokládka kanalizácie a vod. potrubia
Výkopové práce pásovým bagrom 3t
Autopreprava vyklápačka 3,2t

www.dodostav.sk
Tel: 0908 855 513

STAVEBNÉ PRÁCE

Obklad, stierky, dlažba a iné
0910 690 858

PREDAJ MALEJ HYDINY

za bezkonkurenčné ceny

2-3 týždňové	husokačky MULÁRD	3,00 €
2-3 týždňové	brojlerové KAČKY	3,00 €
2-3 týždňové	HUSI	7,50 €
2 týždňové	brojlerové KURENCE	2,00 €
13 týždňové	NOSNICE	5,30 €

začíname 3.4. 2020 a potom každý piatok
v Krupine, OSIVO vo dvore od 10:00-11:00 hod.
0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

ARBORISTIKA

Komplexná starostlivosť o stromy

- Rez a ošetrovanie stromov
- Výrub stromov
- Odvoz drevnej hmoty

www.citytrees.sk tel: **0904 842 323**

RI OKNA®

www.riplast.sk

VEĽKÉ ZIMNÉ ZĽAVY

NAJLEPŠIE
CENY V ROKU

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

ZARÚČENÉ
ČESKÁ
OKNA

INOTHERM
HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM

SALAMANDER
INDUSTRIE // PRODUKTE

tel. č. : 0915 816 929 , 045 - 53 666 43
e-mail : zvolen@riplast.sk
Ul. 29. augusta č. 4151, Zvolen
(oproti farby-laky "Beličková")

ADAM KRTKO
 • čistenie
 kanalizácie,
 • lapačov tukov
 • kamerovanie
 lokalizácia
 potrubia
 NONSTOP 0948 948 606

**VYKUPUJEME
 STARÉ KRESANÉ**
 drevo, dosky,
 hranoly, stodola,
 humno, sýpka, pajta
 PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
 tel: 0908 795 502
 info@staryhranol.sk

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA, PLOTY, BRÁNY
VYRÁBANÉ NA MIERU
 f Nerezové Zábradlia Gelien, firma: J.G.Benegroup s.r.o.
 j.g.benegroup@gmail.com, www.jgbenegroup.sk
 0904 145 915, Bebrava 1434, 963 01 Krupina



REGION PRESS
 Inzerát, ktorý predáva
0907 727 201

LETÁKY
0907 727 201

VIZITKY
0907 727 201

OKNÁ, DVERE
 gar. brány, sieťky,
 žalúzie, interiérové dvere

JARNÉ ZĽAVY
OKNOPLAST
Ideálna chvíľka pre nové okná

Záhradná 4, DETVA
 0908 239 451, 0908 265 128
 oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

Plastové a
 plast-hliníkové okno
Slovaktual OPTIM

okná a dvere
Slovaktual®
 30 ROKOV
 1990 - 2020

www.slovaktual.sk/optim

ZVOLEN • Nám. SNP 38
 mobil: 0905 259 872
 e-mail: zvolen@slovaktual.sk

OKNÁ A DVERE
 • PLASTOVÉ • HLINÍKOVÉ

incon
 Doplnky:
 - žalúzie
 - parapety
 - sieťky
 - rolety
 - markízy

ZIMNÉ ZĽAVY

Bezpečnostné dvere do bytov - Sofia
 Bezpečnostné dvere do domov - Wiked
 Garážové brány výklopne a dvojkrídlové

SLOVREKLA s.r.o.
 ZVOLEN Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
 www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk,
 045/540 20 71, 0905 298 160

KRAVEC
 KRAVEC.sk

NOVÁ značková predajňa záhradnej techniky

Cub Cadet
DAKR
HONDA
 Predaj, servis, náhradné diely...

viac info:
 0907 853 627
 kravec@kravec.sk

Dobronivská cesta 8772, ZVOLEN (cesta na zimný štadión) **www.KRAVEC.sk**

Pekné reality s.r.o.
A. Sládkoviča 91/7, Zvolen
(Malá pošta zóna)

Novostavba RD Zvolenská Slatina

PREDAJ



Cena: Dohodou

Váš nový rodinný dom vo Zvolenskej Slatine

T: 0948 340 149
0908 440 790
www.peknereality.sk

VÝKUP BYTOV DOMOV

platba v hotovosti už do 24 hodín

odkúpime aj zadĺženú nehnuteľnosť
možnosť náhradného ubytovania



0918 623 169

PREDÁVATE BYT, DOM, POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte ☎ 0903 419 623

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

VÝROBA SCHODOV

- interiérové - exteriérové

BRÁNY, PLOTY samonosné, dvojkrídlové

PRÍSTREŠKY, PREKRYTIE terás

ZÁBRADLIE interiérové - exteriérové

0910 171 103

IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VHLKOSTI

Sanácia dreva proti drevoakáznemu hmyzu a hubám.

Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení.

Chemické injektáže proti vzlianjúcej vlhkosti.

Systém prevetračiacich fólií.

www.ppunion.sk

PP Union
súčasť vlnových materiálov

Mobil: 0910 965 101
E-mail: info@ppunion.sk

SI TECHNICKÝ TYP A BAVÍ ŤA TECHNIKA?

PONÚKAME TI MOŽNOSŤ ŠTÚDIA V ATRAKTÍVNYCH ODBOROCH FORMOU DUÁLNEHO VZDELÁVANIA



2381 M strojárstvo | grafické systémy
vysvedčenie o maturitnej skúške

2697 K mechanik elektrotechnik
vysvedčenie o maturitnej skúške + výučný list
odbor v DUÁLNOM vzdelávaní

2412 K mechanik číslícovo riadených strojov
vysvedčenie o maturitnej skúške + výučný list
odbor v DUÁLNOM vzdelávaní

2487 H 01 autoopravár - mechanik
vysvedčenie o záverečnej skúške + výučný list
odbor v DUÁLNOM vzdelávaní

2466 H 02 mechanik opravár – stroje a zariadenia
vysvedčenie o záverečnej skúške + výučný list
odbor v DUÁLNOM vzdelávaní

2498 F technické služby v autoservise
nižšie stredné odborné vzdelanie
platí pre žiakov, ktorí nemajú ukončené
nižšie stredné vzdelanie

EIBEN®

ETOOLS
WERKZEUGBAU

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA TECHNICKÁ
J. ŠVERMU 1, ZVOLEN | WWW.SOSTZV.SK | SEKRETARIAT@SOSTZV.SK | 045/5330689

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA TECHNICKÁ
J. ŠVERMU 1, ZVOLEN

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Čz-jawa odkúpim motocykel/diely- seriózna dohoda. Tel: 0908205521

03 BYTY / predaj

»Predaj novostavby v Detve. Tel: 0948340149

»Predaj 3 izbového bytu Zvolen - Zlatý potok. Tel: 0905360935

»Predaj 3 iz. bytu Zvolen širšie centrum Zvolen. Tel: 0908440790

04 BYTY / prenájom

»Prenájom hľadám slušnú spolubývajúcu - Detva. Tel: 0951393568

»Prenájom kancelárskeho priestoru vo Zvolene. Tel: 0948340149

»Prenájom obchodného priestoru v centre Zvolena. Tel: 0905360935

»Prenájom kancelárie v centre Zvolena za 200,-€. Tel: 0908440790

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Kúpim ornú pôdu ttp les. Tel: 0907828746

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

»Kúpim prehrávač CD na kazety a funkčnú remosku. Tel: 0904423257

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám zajace 2 samice 6 mesačné vhodné na ďalší chov sú očkované. Tel: 0948516900

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Hľadám súrne opatrovateľku k žene. sekier zv. Tel: 0907534583

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu opíľovanie, ošetrovanie stromov, práce okolo domu. Tel: 0940870790

16 ZOZNAMKA

»Som rozvedená bacuľka hľadám milého a úprimného priateľa do 50r. Len vážne. Tel: 0948401993

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 5 dolu.

Občianska riadková inzercia

VTIPY

Viete, že prvá zmienka o internete bola už v biblii? Vtedy keď Matúš povedal „rozhod sieť“.

Trápi ma IT problém:

- Koľko gramov má Instagram a koľko kníh obsahuje Facebook?

Včera som zmenil heslo na Wifi a za hodinu prišiel sused, či sa mu nemôžem pozrieť na počítač, že mu nejde internet.

Viete, aký je rozdiel medzi jablkami a Windows?

- Jablká padajú len na jeseň.

- To sme radi, že sme sa k vám dovolali. Nám program stále píše, že nemáme zapnutú tlačiarňu. Čo s tým máme robiť?

- A máte ju zapnutú?

- No, nemáme.

- My to, čo píšeme do jedného počítača, nevidíme v druhom.

- A máte ich zapojené v sieť?

- Áno, máme.

- V akej?

- Dvestodvadsať.

Rozprávajú sa dva počítače:

- Počul si ten nový vtíp?

00010001010002

- Hahaha.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RP medzera ZV medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP ZV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZV zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

www.swan.sk

Predbehni dobu s rýchlym internetom

SWAN

zľava až do 120 €

Ján Volko

INTERNET M 150 Mb/s	14,99 € 12,99 € mesačne	INTERNET L 300 Mb/s	19,99 € 14,99 € mesačne
-------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------

Radi vám pomôžeme s výberom:
Jana Šuleková, 0950 040 018
Martina Halajová, 0950 040 276

SWAN CENTRUM
J. Kozáčka 11
Zvolen

045/328 45 10
zvolen@swan.sk

Uvedená akčiová ponuka je platná od 16. 3. 2020 do 31. 5. 2020 vo Zvolene pre nových aj existujúcich zákazníkov, ktorým končí viazanosť v období kampane. Ceny a iné podmienky v tomto dokumente majú informatívny charakter a neslúžia ako opis kompletných podmienok poskytovania služieb. Blížšie informácie získate vo SWAN CENTRE.

Autorizované organizácie zodpovednosť výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



NOWAS
nie odpad • no waste

slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

VÝMENA A VÝKUP PAPIERA



W je tu pre každého, kto chce skutočne využiť naše mobilné služby a tak vymeniť starý papier a získať kvalitný tovar.



Chránime prírodu

A preto U NÁS VÝMENA VŽDY ZAČÍNA KVALITNÝM TOVAROM

S VAMI A PRE VÁS!

0911 022 225

0911 022 335 (BB, ZV, ZH) - 0911 022 223 (ZA, MT, TR, PD)

vvsrovv1@gmail.com

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž



FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové NEREZOVÉ KOMÍNY

ZADARMO nacenenie a dojazd až k Vám domov

0915 666 292

NAJLACNEJŠIE STAVEBNINY

CEMENT	2,39 € /vrece
PORFIX 10 cm	1,19 € /ks
POLYSTYRÉN 10 cm	3,99 € /m²
SADROKARTÓN	3,29 /tbl
STAV. LEPIDLO 20 kg	1,99 € /vrece
ZÁMK. DLAŽBA 4 cm	6,59 € /m²
DLAŽBY	2,90 € /m²

všetky ceny sú s DPH!
Tel.: 036 / 741 4085, 0911 319 622
e-mail: rolmal@stonline.sk
I. Madáča 16 - ROLMAL ŠAHY

REGION PRESS

Inzercia
0907 727 201

LETÁKY
0907 727 201

RED BULL TV MÁ PRE VÁS FILMY ZADARMO

Na to, aby ste si mohli užiť hodiny dokumentárnych, tanečných, športových či dobrodružných filmov, potrebujete teraz iba pripojenie na internet. A samozrejme notebook, tablet alebo telefón k tomu.

Red Bull TV ponúka svoj obsah bez registrácie a zadarmo. Čakajú na vás stovky dokumentov, krátkych ak-

ných videí, inšpiratívnych príbehov či dokumentárnych sérií. Väčšina z nich je dostupná s anglickými titulkami, niektoré filmy majú aj českú verziu titulkov. Zadať do vyhľadávača Red Bull TV alebo si stiahnite rovnomenú aplikáciu. Pohodlne sa usadte, pripravte si pukanec a ponorte sa do filmového sveta.



Foto: Jeremy Deputat / Red Bull Content Pool

22. marca 1963

vydala britská skupina **The Beatles** album **Please Please Me.**

Výročia a udalosti

Sladké drevko

Zaujímavá rastlina s cukrovinkovou vôňou a množstvom skvelých účinkov na organizmus. Volá sa Sladovka hladkoplodá (Glycyrrhiza glabra L.).

Je to trvalá rastlina väčšieho vzrastu, z čeľade bôbovitých. Z jej hlavného koreňa vyrastajú odnože a pakorene, kvitne od júna do júla. To nám však neprekáža, pretože nás zaujímajú práve drevnaté korene a pakorene.

Dôvod je jednoduchý. Pri ich používaní, napríklad vo forme čajov (pozor, neodporúča sa ľuďom s vysokým krvným tlakom) si môžeme pomerne účinne zdravotne prílepiť. Látky obsiahnuté v sladkom drevku posilňujú našu imunitu, a tým aj obranyschopnosť organizmu proti vírusom a baktériám, a to najmä v období chrípok a prechladnutí. Konzumácia sladkého drevka sa odporúča ako vhodná prevencia, ktorá nie je pre organizmus žiadnou záťažou. Napomáha ľahšie dýchanie – pri pretrvávajúčich problémoch s dýchaním, astme alebo alergiách môže byť sladké drevko naozaj veľmi nápomocné. Sladké drevko pomáha tiež pri prvotných príznakoch gastritídy, ako je nadúvanie, bolesť brucha a nevoľnosť. Upokojuje žalúdok a tlmí zápal. V tomto prípade funguje ako prvotné protiopatrenie pred návštevou lekára.

Máte problém so záhou? Ak máte

ťažkosti so zažívaním a často vás páli záha, sladké drevko by ste mali mať vždy poruke ako domáce liečivo. Vďaka prirodzeným antibakteriálnym, protizápalovým a protiplesňovým účinkom bude konzumáciou sladkého drevka aj vaša ústna dutina čistá. Predídete vzniku zubného kazu a povlaku. Dokonca ho môžete použiť ako kloktadlo pri bolesti zubov.

Zaujímavá informácia pre obéznych znie - flavonoidy obsiahnuté v sladkom drevku znižujú tvorbu tukového tkaniva na bruchu a rovnako aj úroveň triglyceridov.

Sladké drevko používali ako liek už starovekí Gréci, Egypťania, Číňania a Indi. Bolo kľúčovou zložkou v mnohých bylinných zmesiach a elixíroch a je jednou z najcennejších liečivých bylín všetkých čias. Ak však trpíte na nejaké závažné zdravotné problémy, užívanie akéhokoľvek voľnopredajného lieku či výživového doplnku prekonzultujte s lekárom. Ak máte príliš vysoký krvný tlak, nie je užívanie sladkého drevka vôbec vhodné.



» red

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ZVOLENSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Čo nové vo Zvolene?

S postupným šírením koronavírusu rastie aj naša snaha čo možno najviac zabrániť rizikám infekcie. Prijímame tak stále ďalšie a ďalšie opatrenia.

Už od piatka, 13. marca, sme zavreli všetky základné školy a škôlky, aby sa vírus nemohol šíriť medzi našimi deťmi a aby ho tie nepreniesli na starších Zvolenčanov. Sú totiž najohrozenejšou skupinou. A keďže situácia je vážna, práve im sa snažíme venovať náležitú pozornosť – pochopiteľne v mediách našich aktuálnych možností. Mnohé samosprávy napríklad už pred niekoľkými dňami rozhodli o zrušení rozvozu stravy, my sme zatiaľ k podobnému kroku nepristúpili. Ani vtedy, keď nám ako dodávateľ stravy vypadol Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb na Záhonku, ktorý ostal pre krízové opatrenia zatvorený. Ďakujem pánovi riaditeľovi ZŠ M. Rázusa na Zlatom Potoku a jeho personálu v školskej jedálni, ktorí ihneď podali pomocnú ruku. Hoci je škola zavretá, každý deň varia pre našich seniorov, službu rozvozu stravy sme tak zrušiť nemuseli. Ostatným seniorom, ktorí nemajú s mestom zmluvný vzťah, nateraz môžeme len odporučiť objednávku z komerčných prevádzok ponúkajúcich dovoz obeda až domov. Ich zoznam je zverejnený na našej internetovej stránke.

Na zamedzenie šírenia vírusu bolo prijatých viacero opatrení aj zo strany štátu. Jedným z nich je obmedzenie práce klientských centier na jednotlivých úradoch na 3 hodiny denne. Prispôbili sme sa nariadeniu, pracovné hodiny pracoviska prvého kontaktu na našom mestskom úrade sme stanovili nasle-

dovne: v pondelok od 12.30 do 15.30, v stredu od 13.30 do 16.30, v utorok, vo štvrtok a v piatok medzi 9.00 a 12.00. Už dnes však vieme, že nás neminie ďalšie obmedzenie a spomenuté pracovisko bude možné osobne navštíviť len tri dni v týždni. O čo viac sme nútení obmedziť osobný styk so Zvolenčanmi, o to viac pre nich robíme prostredníctvom telefonov a e-mailov. Týmto spôsobom sme tu pre nich stále – aj napriek neľahkým časom.

Zmeny sa udiali aj v našej MHD. Jednak dopravca pristupuje k rozsiahlejšej dezinfekcii vozidiel, a dôležitá zmena sa udiala tým, že sme obmedzili spoje a prešli do tzv. prázdninového režimu. Ďalšie obmedzenie nateraz odmietame, nakoľko sme si vedomí, že pre mnohých ľudí je MHD jedinou možnosťou ako sa dostať do práce či k lekárovi.

Aby sme chránili šoférov aj cestujúcich Zvolenčanov, zaviedli sme zákaz vstupu do autobusov bez rúšok, šatiek, šálov či inej ochrany tváre. To isté platí pri vstupe na pracovisko prvého kontaktu nášho mestského úradu. Odporučili sme tiež párom, ktoré mali v týchto dňoch naplánovaný termín sobáša, aby zvážili jeho presun na neskôr. V prípade pohrebov zas odporúčame pozostalým, aby sa ich zúčastňovala iba najbližšie rodina.

Hoci situácia nie je vôbec jednoduchá a ani prognózy nevyzerajú najlepšie, môžem povedať, že pokiaľ budeme môcť, budeme pre Zvolenčanov robiť všetko, čo je v našich silách. Napokon, sme v tom všetci spolu.

» Lenka Balkovičová
primatorka@zvolen.sk

Rozdiely v symptómoch medzi KORONAVÍRUSOM a ostatnými ochoreniami



SYMPTÓMY	KORONAVÍRUS	PRECHLADNUTIE	CHRÍPKA
Teplota	často	zriedkavo	často
Kašeľ	často (suchý)	zriedkavo	často
Sťažené dýchanie	občas	nie	nie
Bolesť svalov	občas	často	často
Bolesť hlavy	občas	zriedkavo	často
Únava	občas	občas	často
Bolesť hrdla	občas	často	občas
Nádcha	zriedkavo	často	občas
Hnačka	zriedkavo	nie	občas
Kýchanie	nie	často	nie

Zdroj: WHO

NONSTOP INFOLINKA
0800 221 234 02 / 3232 3838

PIATOK 27.3.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Zámiena manželiek **09:55** Oteckovia **11:00** Susedské prípady **12:00** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **15:00** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Účtovník Akčný triler MN 15 (USA) 2016 B. Affleck, A. Kendricková, J. K. Simmons, J. Bernthal, J. Tambor. **23:05** Lucy **00:50** Mentalista **01:45** Šiesty zmysel **03:40** Susedské prípady **04:25** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIĚŇ **09:35** SÚDNA SIĚŇ **10:55** POLICAJI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:35** TOP STAR **13:00** NOVÝ ŽIVOT **14:10** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **15:50** PLUS MÍNUS **16:25** POLICAJI V AKCII **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** ZLATÁ MASKA **22:25** Dobrý ročník **01:00** Operácia Zlo- mený šíp **03:15** NOVINY TV JOJ **03:50** Kutyl s.r.o. II. **17:04:30** Prvé oddelenie 32,33

:1 RTVS 05:45 Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Hodvábná cesta **09:10** Horskí záchranári **09:55** Inšpektor Lynley **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Don Matteo **15:20** Postav dom, zasaď strom **16:00** Správy RTVS **16:25** Hodvábná cesta **16:55** Horskí záchra- nári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:05** Cestou necestou **22:35** Gran Torino **00:30** Don Matteo **01:30** Inšpektor Lynley **02:15** Neskoro večer **03:05** Dámsky klub

SOBOTA 28.3.2020

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Superkočky v akcii: Nikdy sa nevzdávaj **09:00** To sa môže stať každému **11:00** Červené pásky **12:10** 2 na 1 **14:00** SuperStar **16:15** Znova 17 **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Obyčaj- ná tvár Rodinný film MN 12 (USA-Hongkong) 2017 J. Robertsová, O. Wilson, J. Tremblay, M. Patinkin, D. Diggs. **23:00** 21: Volanie o pomoc Akčný film MN 15 (USA) 2018 **00:45** Lucy **03:15** Pomstím tvoju smrť

TV JOJ 05:30 NOVINY TV JOJ **06:20** KRIMI **06:55** NOVINY TV JOJ **07:45** SpongeBob v nohaviciach VIII. 10,11 **08:40** Káčerovo 11,12 **09:40** NAŠI II. 26 **10:20** Dovidenia, stará mama! II. 11 **11:00** JENNY **11:55** MILÁČIKOVO **12:40** Taxi **14:50** Titanic **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Leto s gentlemanom Česká romantická komédia. R MN 12 2019 Jaromír Hanzlík, Alena Antalová, Igor Ba- reš, Lucie Vondráčková a ďalší. **22:50** Bournovo ultimátum **01:15** Vírus 1.0 **04:05** KRIMI

:1 RTVS 05:20 Správy RTVS „N“ **06:40** Yakari **06:55** Martinka **07:35** Elena z Avaloru **07:55** Levia stráž **08:20** Fidlibumove rozprávky **08:50** Smajlíkovi **09:20** Daj si čas **09:50** Nájdí si ma v Paríži **10:20** Operácia AU! **11:00** On air **11:25** Zem spieva **14:10** Čo ja viem **15:50** Grand hotel **17:15** KULTÚRA.SK **17:45** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:35** Neskoro večer **22:25** Nesmrteľní **23:30** Grand hotel **00:50** Gran Torino **02:45** Nájdí si ma v Paríži **04:10** Operácia AU!

NEDEĽA 29.3.2020

MARKÍZA 05:15 Susedské prípady **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Priatelia Toma a Jerryho **07:10** Nové dobrodružstvá Toma a Jer- ryho **08:00** Flintstonovci: Veľký zápas doby ka- mennej **09:00** Mikulášove šibalstvá na prázdni- nach **10:55** Vinnetou III. - Posledný výstrel **13:00** Na telo **13:45** Susedia **15:25** Horná Dolná **17:50** Pán profesor **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** PO- ČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** SuperStar **23:00** Susedia na odstrele **01:10** Účtovník **03:20** Susedia na odstrele **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:30 KRIMI **06:00** NOVINY TV JOJ **06:50** Panna Aquamarine **08:55** PRÁZDNINY III. 8 **10:20** Dobrý ročník **12:50** Nevedomí **15:50** NOVÁ ZÁHRADA **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** T-34 Ruský akčný vojnový film. R MN 15 2018 Alexandr Pet- rov, Viktor Dobronravov, Irina Staršenbaumová, Vinzenz Kiefer, Jurij Borisov, Anton Bogdanov, Artur Sopelnik, Pjotr Skvorcov **23:50** Drsniačky **02:20** Leto s gentlemanom **04:05** Kutyl s.r.o.

:1 RTVS 05:35 Správy RTVS „N“ **06:55** Martinka **07:35** Tryskáči **08:35** Zázračný ate- liér **09:00** Táraninky **09:35** Autosalon **10:05** Taliansko - krajina pokladov **11:00** Slovensko v obrazoch **11:25** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút **12:13:00** Občan za dverami **13:35** Poirot: Veľká štvorka **15:05** Chlapčenský úsmev **16:25** „Ces- ta do hlubin študákovy duše“ **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Hniezdo **21:30** Sestry **23:15** Poirot: Veľká štvorka **00:40** „Cesta do hlubin študákovy duše“ **02:10** Sestry

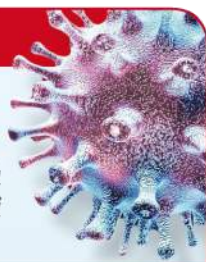
TIP NA SOBOTNÝ VEČER

28.3.2020 20:30
OBYČAJNÁ TVÁR

KORONAVÍRUS NA SLOVENSKU

Čo vieme o novom koronavírusu a čo spôsobuje?

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čľade Coronaviridea, vykazuje však genetickú odlišnosť od koronavírusov SAR-CoV a MERS-CoV, ktoré sú z podobnej skupiny. Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ochorenie sa môže aj skomplikovať a končiť smrťou.



■ **Prečo je tento nový koronavírus pre človeka oproti iným koronavírusom z minulosti nebezpečnejší?**

Na túto otázku nie je jednoduché odpovedať. Nebezpečnejší je pre rýchlosť šírenia, priebeh ochorenia a pre možnosť opakovaného sa nakaziť koronavírusom.

■ **Ako sa tento koronavírus šíri a prečo sa tak ľahko z Číny rozniesol v podstate už do celého sveta?**

Koronavírus sa šíri kvapôčkovou nákazou ako bežná chrípka a tiež fekálno-orálnou cestou, čiže prostredníctvom stolice.

■ **Prečo je v niektorých krajinách sprevádzaný väčším počtom úmrtí ľudí, ktorí sa ním nakazia?**

Toto nie je možné takto interpretovať, percento úmrtí je približne rovnaké, len časová následnosť nárastu ochorenia je rôzna a tiež nie je rovnaké vekové zloženie populácie v rôznych krajinách a nie je rovnaká ani chorobnosť na ostatné ochorenia. Nie je to jedno či sa ochorením nakazí mladý a zdravý človek, alebo starší s viacerými ochoreniami.

■ **Angela Merkelová sa prednedávnom vyjadrila, že v Nemecku sa môže novým koronavírusom nakaziť až 70 percent obyvateľov. To je strašné číslo.**

Angela Merkelová citovala zdravotníckeho pracovní-

ka, neznamená to však, že každý nakazený aj ochorie.

■ **Ktoré skupiny ľudí sú najviac ohrozené novým koronavírusom a prečo?**

Najviac sú ohrození ľudia s viacerými ochoreniami, starší, pacienti s diabetom, onkologickými ochoreniami. Ale hlavne by som chcela zdôrazniť, že najviac sú ohrození tí, ktorí do dnešného dňa nepochopili, že izolácia je najlepšia prevencia pred ochorením, a že všetky záujmy, záľuby, návyky musia ísť stranou. Hodnota zdravia je najvyššou hodnotou, preto musíme byť ohľaduplní k sebe, ale aj k ostatným.

■ **Proti tomuto koronavírusu by mohli byť odolní najmä ľudia so silnou imunitou. Naša imunita je však skúšaná nielen chorobami, ale napríklad aj stresom. Ako si ju môže bežne človek posilniť? Čo zaberá?**

Zdraví sú odolnejší. Je treba zdravo žiť, chodiť do prírody, jesť vitamíny v prirodzenom stave v ovocí a zelenine, vitamín D je vhodné doplniť tabletami.

■ **Nový koronavírus za krátky čas výrazne zasiahol do našich životov a zdá sa, že doslova mení našu spoločnosť. Kedy by sa podľa vás táto pandémia mohla na Slovensku a aj celkovo vo svete skončiť?**

Podľa vývoja v ostatných krajinách môže pandémia

trvať aj 2-3 mesiace, žiaľ predpoveď virológov však nie je priaznivá. Epidémia až pandémia sa môže opakovať v pravidelných cykloch.

■ **Sú ľudia, ktorí koronavírus a ochorenie COVID-19 porovnávajú so španielskou chrípkou spred 100 rokov. A upozorňujú, že tak ako prvá vlna tejto španielskej chrípky najskôr na jar 1920 odznela, aby sa vrátila na jeseň toho istého roku v ešte ničivejšej sile, že to podobne môže byť aj s novým koronavírusom. Máme sa naozaj báť?**

Musíme začať inak žiť. Istá obava je na mieste, kým nebude dostupná očkovacia látka a účinná liečba. Zdravie musíme v našom hodnotovom rebríčku povýšiť na vrchol a starať sa oň. Neznamená to však navštevovať lekára pri každej príležitosti. Je potrebné po odoznení pandémie začať chodiť na preventívne prehliadky k všeobecnému lekárovi, zdravo sa stravovať, chodiť veľa do prírody.

MUDr. Etela JANEKOVÁ, PhD.

InClinic s.r.o, Rusovská cesta 19,
851 01 Bratislava

O autorovi

MUDr. Etela Janeková, PhD., pracuje ako ambulantná lekárka v odboroch vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo a klinická farmakológia.



AKCIA - DO VYČERPANIA ZÁSOb

Pri zakúpení dvoch balení Preventan 30 tbl.



Výživový doplnok so sladidlom

Preventan®

s obsahom originálnej látky **ProteQuine®**, inulínom a vitamínom C



NA PODPORU IMUNITY

Akcia platí do vyčerpania zásob antibakteriálneho gélu.

Neuraxpharm Slovakia a.s., Sartorisova 21, 821 08 Bratislava, e-mail: farmax@neuraxpharm.com

NEURAXPHARM

Usmernenie pre verejnosť o karanténe

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona dopúšťa priestupku a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkovú podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nakažlivej ľudskej choroby.

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény, teda 14 dní:

- sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva a podrobiť sa odberu biologického materiálu,

- zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),

- zdržať sa sociálnych kontaktov (napríklad návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),

- zdržať sa cestovania,
- zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,

- zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,

- zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Fyzická osoba je povinná podľa § 51 ods. 1 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. oznámiť neodkladne ošetrojúcemu lekárovi a regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR všetky okolnosti dôležité na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení a poskytovať informácie dôležité pre epidemiologické vyšetrenie a posudzovanie ochorení vo vzťahu k vykonávanej práci. Z uvedeného ustanovenia zákona vyplýva, že aj informácia týkajúca sa cestovateľskej anamnézy je dôležitá pre epidemiologické vyšetrenie a zamlčanie tejto informácie je porušením predmetného ustanovenia a rovnako je to priestupok na úseku verejného zdravotníctva – hrozí pokuta až do výšky 1659 eur.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.,
hlavný hygienik SR

Pre koronavírus nechodte k lekárovi ani na Sociálnu poisťovňu Vybavte ošetrovné a nemocenské z domu

V súvislosti s aktuálnym rizikom šírenia nákazy koronavírusu má každý človek vybavovať ošetrovné či nemocenské priamo z domu a to telefonicky prípadne elektronickou poštou, vyhnite sa chodeniu k lekárovi či do Sociálnej poisťovne.

Sociálna poisťovňa zjednodušila postupy pri uplatňovaní nároku poistencom na ošetrovné a nemocenské - teda PN-ku tak, aby sa obmedzil osobný kontakt verejnosti v ambulanciách všeobecných lekárov, pediatrov a v pobočkách Sociálnej poisťovne.

Pri žiadosti o ošetrovné na dieťa postupujte nasledovne:

Rodič si uplatní nárok v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne telefonicky alebo zaslaním vyplneného formulára, ktorého vzor je na webovej stránke Sociálnej poisťovne pod názvom Žiadosť o výplatu dávky. Vo formulári treba vyznačiť dávku ošetrovné.

-Deti vo veku do 10 rokov: Sociálna poisťovňa si overí, či škola konkrétneho dieťaťa bola uzatvorená z dôvodu nariadeného karanténneho opatrenia a potom sa môže začať konanie o tejto dávke. Zriaďovateľ by o tom mal informovať na svojej webovej stránke. Potom by mal poistenec, ktorý je zamestnancom, informovať o prekážke v práci svojho zamestnávateľa buď telefonicky alebo e-mailom.

-Deti vo veku nad 10 rokov: V tomto prípade rodič musí telefonicky kontaktovať pediatra a riadiť sa jeho pokynmi. Ak lekár vyhodnotí, že je nevyhnutné osobné a celodenné ošetrovanie dieťaťa



Očr-ku či Pn-ku vybavte telefonicky, prípadne elektronickou poštou.

foto autor annca pixabay

napriek tomu, že choroba sa u neho ešte nevyvinula, môže potvrdiť žiadosť o ošetrovné a zašle ju Sociálnej poisťovni.

V oboch prípadoch pobočka pri posudzovaní žiadosti skúma, či žiadateľ o ošetrovné spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia. Ak je karanténa dlhšia ako desať dní, počas ktorých sa môže vyplácať dávka ošetrovné, Sociálna poisťovňa na základe nového potvrdenia zriaďovateľa o pretrvávajúcej karanténe, akceptuje jej predĺženie podľa reálnej potreby.

V prípade žiadosti o nemocenské postupujte nasledovne:

Poistenec, ktorý sa vrátil z rizikovej oblasti (má alebo nemá príznaky) alebo nikde necestoval a má príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho

všeobecného lekára. Ten rozhodne o opodstatnenosti dočasnej PN a vystaví Potvrdenie o dočasnej PN, na ktorom uvedie príslušnú diagnózu. Zároveň požiada pacienta o telefónne číslo a zapíše ho viditeľne na potvrdenie o dočasnej PN. Bez ohľadu na chýbajúci podpis pacienta lekár zašle II., Ila. a III. diel Potvrdenia o dočasnej PN pobočke Sociálnej poisťovne. Sociálna poisťovňa potom zašle Ila. diel zamestnávateľovi, ak je pacient v právnom postavení zamestnanca. Ostatné diely PN zostávajú v Sociálnej poisťovni na ďalšie konanie.

Dôležité rady:

- Poistenec, ktorý je zamestnancom, by mal informovať zamestnávateľa telefonicky alebo e-mailom o prekážke v práci.

- Ak je na potvrdení o dočasnej PN uvedené telefónne číslo poistenca, Sociálna poisťovňa ho bude telefonicky kontaktovať a v prípade jeho záujmu s ním spíše žiadosť o výplatu nemocenskej dávky.

- Ak na potvrdení nebude uvedený telefonický kontakt na poistenca, musí pobočku (telefonicky alebo e-mailom) kontaktovať poistenec a tá s ním spíše žiadosť o dávku.

- Aj v prípade žiadosti o dávku nemocenské Sociálna poisťovňa skúma, či poistenec spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia.

Upozorňujeme, že tieto postupy platia len v prípadoch, ktoré súvisia so šírením nákazy koronavírusu. V ostatných prípadoch pri uplatňovaní nároku na dávku nemocenské a ošetrovné platia štandardné postupy.

Informácie poskytla Sociálna poisťovňa
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Ak ste sa vrátili z rizikovej oblasti alebo ste nikde necestovali a máte príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho všeobecného lekára.

foto autor StockSnap pixabay



ENVIROTHERM

NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM VYKUROVACEJ TECHNIKY

Vojtaššákova 616, Tvrdosín, po-pia 8-17h.

**Nečakajte už ani sekundu. Dotácie sa rýchlo mňajú.
EÚ Vám preplatí 100% ceny z kotla.**

Možnosť nákupu na splátky - platí pre celý sortiment

tel: 0909 150 150

www.envirotherm.sk, kontakt@envirotherm.sk

PRODUKTY OD OVERENÝCH EURÓPSKÝCH VÝROBCOV S DLHOROČNÝMI SKÚSENOSŤAMI

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



MCE

- kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický kotol na pelety a drevo
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
19 kW	270 m²	999 €

ATMOS

- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický, plechový kotol od ATMOSU
- dostupný vo výkonových radách 20, 22, 25, 30, 40 kW
- Vysoká účinnosť až 81-88 %
- nízka spotreba paliva, možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €



VIGAS

- splynovací kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický splynovací kotol na drevo s automatickým prechodom na pelety po dohoreni dreva
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
12 kW	150 m²	1560 €
18 kW	250 m²	1499 €



VIGAS

- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický plechový kotol od VIGASU
- dostupný vo výkonových radách 16, 25, 40, 60, 80 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €



**3500 kWh vyrobenej energie
už od 2 889 €
vrátane montáže**

**FOTOVOLTICKÁ
ELEKTRÁREŇ**

- 10 fotovoltaických panelov, mení v cene
- ZDARMA zabezpečíme virtuálnu batériu od spoločnosti Magna energia
- návratnosť investície 3-5 rokov
- záruka od výrobcu na fotovoltaické panely až 25 rokov

ČERPANIE Vami vyrobenej energie z virtuálnej batérie



UKLADANIE Vami vyrobenej prebytočnej energie do virtuálnej batérie



Graf výroby vlastnej elektrickej energie po mesiacoch



Solárna zostava s 3 kolektormi

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra



**1590 €
vrátane montáže**

Pre 3-5 osôb

* Ceny kotlov emisnej triedy 5, sú uvedené po odrátaní štátnej dotácie, bez montáže.

NOVOOPTIK a.s.

OPTIKA VO ZVOLENE
V ponuke viac ako 2000 rámov
za ceny, ktoré si môžete dovoliť



Cena rámov od 20 € do 80 €
Zľavy od 20 do 30%

OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok:

8:00 - 17:00

Sobota: 9:00 - 12:00

**Hviezdoslavova 32,
ZVOLEN**

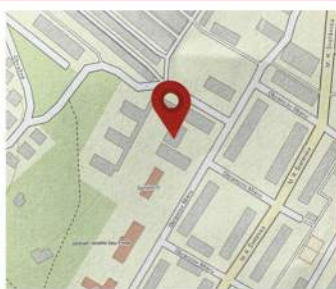
(pri malej želez. stanici)

0907 576 460

- **Dioptrické okuliare** aj bez lekárskeho predpisu
- **Slnečné dioptrické okuliare**
- **Detské okuliare**
- **Základné sklá 13 € pár**
- **Multifokálne sklá od 114 € pár**
- **Bifokálne sklá od 42 € pár**
- **Fotochromatické sklá od 60 € pár**

**MERANIE ZRAKU
ZADARMO**

OPTIKA V DETVE



V ponuke viac ako 1 000 rámov
aj od svetových značiek
Cena rámov od 20 € do 80 €
Zľavy od 20 do 30%

OTVÁRACIE HODINY

Pondelok - Piatok:

8:00 - 11:30 12:30 - 17:00

Sobota: 9:00 - 12:00

**Obrancov mieru 15/A,
DETVA**

(vedľa DOM Farieb - TETA)

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Oblúbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo po Veľkej noci. U nás vek nerozhoduje. Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavolať naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop



Spoločnosť zo ZV
**PRIJME ĽUDÍ NA ROZVOZ
A DISTRIBÚCIU KNÍH.**

Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.

0919 178 947

LETÁKY

0907 727 201

VIZITKY

0907 727 201

Prijmeme

UPRATOVAČKY

Zvolen
0905 625 244

PRIJMEME

UPRATOVAČKU

v centre ZV

v čase od 16:00 do 19:30 hod.

Plat 270 € v čistom

Tel.: 0907 084 118

INZERCIA

0907 727 201

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inspekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy

Ponúkame:

- žulové hroby za najnižšie ceny
- rekonštrukcie a čistenie starých hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie a Južnej Afriky
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1050 €
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 1990 €

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvo-rovnan.sk
tel. **0917 333 133**



kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

BANSKÁ BYSTRICA Nám. Ľ. Štúra 8, Radvaň
(oproti býv. Tuzexu) **0917 216 390** - radi Vás navštívime

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



- **BAROVÉ PULTY**
- **KRBY A SCHODY**
- **ŽULOVÉ DLAŽBY**
- **OBKLADY BUDOV**
- **KUCHYNSKÉ LINKY**
- **PARAPETNÉ DOSKY**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

www.BombaFasada.sk

Zvýšte
hodnotu Vašej
nehnuteľnosti

0905 148 393

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

PRED ČISTENÍM

PO OČISTENÍ

ZĽAVA
20%
do konca
apríla

90%

prípadov znečis-
tenia fasád je spó-
sobených riasom
a plesňami.

Bomba Fasáda

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní, farebných škvŕn, dymu, prachu a iných nečistôt

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE
A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u Vás doma

65-017

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA - 25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

13 120 0103

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

40-0026

Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

www.shz.sk

SLOVENSKÉ
HEMOFILICKÉ ZDRUŽENIE

Pomáhame ľuďom s vrodeným krvávacím ochorením, ktorí trpia záškernou nevyliciteľnou vrodenou chorobou - hemofiiliou. Prinášame úsmev deťom, ktorým sudičky pri narodení nedali do vienka zdravie.

Venujte nám
2% z dane!
ĎAKUJEME!

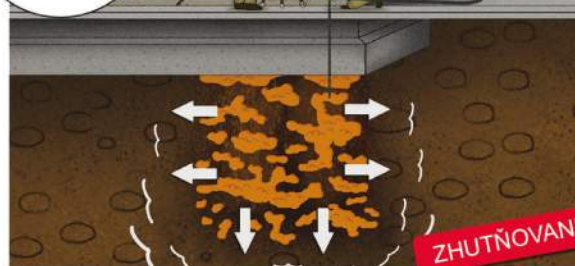
Chcete podporiť finančne alebo materiálne aktivity SHZ?
Číslo účtu: SK94 0200 0000 0000 3413 4592

Slovenské hemofilické združenie
Antolská 3360/11, 851 07 Bratislava
Právna forma: Občianske združenie / IČO: 22665226

32-0040



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

34-0002-1

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušetrených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
19,90€ x 96 mes.

1590€
vrátane montáže

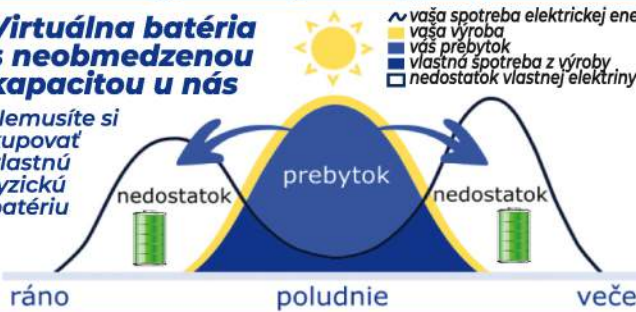
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU



Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



- ~ vaša spotreba elektrickej energie
- vaša výroba
- váš prebytok
- vlastná spotreba z výroby
- nedostatok vlastnej elektriny

Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

2889€
vrátane montáže

Aj na splátky
36,16€ x 96 mes.

ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV

88-0063