

TOPOL'ČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 560 domácností



TOPOĽČANY • Čsl. armády 32
038/531 58 79 • 0911 311 220
topolcany2@slovaktual.sk

PARTIZÁNSKE • Februárová 1478/2
038/749 12 88 • 0905 211 572
topolcany2@slovaktual.sk

KAMENÁRSTVO HUMAJ TOVARNÍKY 252

prijíma objednávky na rok 2020
pri objednávke zálohy neberieme
platba až po ukončení prác
objednávky: 0905 268 842
viac na kamenarstvohumaj@zoznam.sk

Natieram plechové strechy, drevo,
prešróbovanie. Tel.: 0907 212 377

**ČISTENIE
KANALIZÁCIÍ**
Máte upcháty drez,
WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

Načo?

Opäť vás, vážení čitelia, po týždni pozdravujem. Po ďalšom z tých zlých týždňov a predsa aj mnohých dobrých udalostí. Kto chce a vie v tomto čase preukázať svoju ľudskosť, má množstvo príležitostí. Kto chce iba vo vatičke chovať svoje sebectvo, má plné špajzy a iné ho nezaujíma. Mnohí starší okolo nás potrebujú pomoc, potrebujú ľudské slovo, potrebujú upokojenie. Stres a strach im znižuje ich šance na prežitie, áno, doslova na prežitie. Myslime na to, ako sa len dá – my mladší, silnejší, odolnejší.

jeden? Načo čakať v lekárni dvaja za jednu rodinu, ak stačí jeden? Načo ísť v paneláku, v ktorom býva 52 rodín za deň aj pätkrát von, ak aj psíčkarom stačí napríklad dvakrát? Načo robiť to, čo nás zbytočne ohrozuje a žiaľ, neraz nielen ohrozuje, ale aj nakazí? Načo tahať čerta za chvost?

Milí čitelia, v týchto a nasledujúcich dňoch sa vám budeme snažiť predovšetkým radiať. Preto aj mierne meníme nás obvyklý obsah. Snažíme sa na stránky týždenníka dostať do najpodstatnejšie, ale aj do najľudskejšie.

Opatrujte sa s rozumom, s citom, s ohľaduplnosťou, s pokorou, ale aj s odhodlaním, že prídu aj lepšie časy. Pomáhajte potrebným kdekoľvek a kedykoľvek. A nepodliehajte strachu a depresii – neškodte si sami a iným okolo vás.

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**

- PLASTOVÉ OKNÁ
- VCHODOVÉ DVERE
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- SIEŤKY

HOOP
okná, za ktorých necháte zrak



HOOP, s.r.o.
Budova Biznis Centrum Dukas
1.poschodie
Generála Svobodu 1069/4
Partizánske

Tel/Fax: 038 749 26 78
Mobil: 0905 574 262
0907 302 864
0911 104 864

www.hoop.sk
hoop@hoop.sk

TOPOĽČIANSKO
 PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

 Redakcia: Stredanská 4055
 TOPOLČANY
 topolciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
 Vydavateľ:
 REGIONPRESS, s.r.o.
 Študentská 2, 917 01 Trnava
 IČO: 3625247
 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
 Ľubomír Žaťko 0905 719 135

DISTRIBÚCIA:
 Ing. Vladimír Šmejhl 0908 979 519
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (40560 domácností)

páry týždňa: Bánovce nad Bebravou, Biskupice, Dolné Ozorovce, Horné Ozorovce, Malé Chlebany, Dvorec, Horné Naštice, Kúsná, Ruskovce, Rybany, Uhroveč, Veľké Chlebany, Zlatník, Malé Bielice, Partizánske, Veľké Bielice, Chyornany, Košača, Malé Uherce, Ostrácie, Topoľčany, Bojná, Horné Obdokovce, Chrábrany, Javocie, Krušovce, Ludanice, Nemčice, Nitrianska Blatnica, Radošina, Tesáre, Tovarníky, Tvrdomestice, Urmiňce, Veľké Dvorany, Veľké Rípiny
nepáry týždňa: Bánovce nad Bebravou, Partizánske, Bošany, Biskupice, Dolné Ozorovce, Horné Ozorovce, Malé Chlebany, Malé Bielice, Veľké Bielice, Brodzany, Hradisko, Ježkova Ves, Klátova, Nová Ves, Krásna, Nedanovce, Skačany, Veľké Uherce, Veľký klíž, Žabokreky, nad Nitrou, Topoľčany, Malé Bedzany, Veľké Bedzany, Belince, Čeládince, Dvorany nad Nitrou, Horné Chlebany, Hrušovany, Chrábrany, Kamianová, Koniarovce, Kováre, Kruča, Krušovce, Ludanice, Nitrianska Streda, Oponice, Práznovce, Preselany, Rajčany, Solčany, Súľovce, Tovarníky, Veľké Dvorany, Veľké Rípiny, Solčany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravidlosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kde náš noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme!

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Nitriansko-Šášiansko
HC	28.510	Hlohovecko-Seredisko
ZA	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinská
PN	38.810	Piešťansko-NM+MV
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senecsko-Kalicko
TO	40.560	Topoľčiansko-P+E+BN
TN	59.430	Trenčiansko-DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko-CA+KM
LI	35.020	Liptovsko-LM+RK
LC	30.690	Lučenecko-VK+PT
MT	41.690	Mariánsko-TR
OR	36.230	Oravsko-OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko-PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko-DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko-ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskoo-BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko-VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko-TV+PS
MI	29.620	Michalovsko-TV+PS
PP	41.130	Popradsko-KK
PO	45.115	Prešovsko-SB
SN	32.750	Spissko-LE+GL

Pripravované vládne opatrenia

na pomoc živnostníkom

Vláda pripravuje schváliť niekoľko deziatok opatrení, ktoré by mali pomôcť zastavenej ekonomike, vyberáme z nich tie pre drobných podnikateľov a živnostníkov.

Napríklad dovolí vybraným prevádzkam otvoriť - kľúčová služba, výsadbový tovar, kvetinárstvo, stavebniny, textilná galatería.

Alebo umožniť výdaj tovaru konečnému zákazníkovi zo skladu predajne v prípade samostatného vchodu za predpoladu splnenia hygienických požiadaviek a pri minimálnom počte zákazníkov.

Po rokovaní s telekomunikačnými operátorami chce presadiť aj to, aby umožnili neobmedzený prístup k internetu, resp. zvýšenie objemu dát pre tzv. homeoffice.

Vláda chce odpustiť sankcie majiteľom vozidiel, ktorým skončila platnosť technickej kontroly a emisnej kontroly v čase od 1.3. do 30.9.

Taktiež sa plánuje odpustenie povinnosti platiť minimálne odvody živnostníka za mesiace marec, apríl a máj, ako aj prerušenie živnosti najmenej na jeden mesiac až tri roky.

Sledujte preto denné spravodajstvo, aby ste vedeli, čo s odvodmi na začiatku apríla.



Zvládnych opatrení

V súvislosti s epidémiou koronavírusu vláda prijíma takmer nepretržité množstvo opatrení. Všetky sú zamierené na ochranu obyvateľstva a jeho možnú ekonomickú podporu.

Vláda žiada najmä najohrozenejších – dôchodcov vo veku nad 65 rokov, aby čo najviac obmedzili svoj pohyb na verejnosti mimo svojich domovov.

Vláda odporúča prevádzkovateľom potravinárskych predajní a predajní s drogistickej tovarom, aby vyčlenili pre túto skupinu obyvateľstva otváracie časy od 9.00 do 12.00 hod.. Zároveň je nariadené zatvoriť všetky predajne v nedele za účelom dezinfekcie, hygiény a odpočin-

ku ich zamestnancov.

Vláda nariadila povinné nosenie rúšok na verejnosti. Do času kym sa skončia nútene „prázdňiny“ školskej mládeži sa ruší možnosť ich cestovania na železnici zadarmo. Dôchodcom sa odporúča necestovať.

V krátkom čase zriadi RTVS na druhom televíznom programu večer o 18.00 vysielanie omší pre veriacich a v predpoludňajších hodinách vysielanie pre školákov.

Na zabezpečenie dodržiavania karantény bude po úprave zákonov spustené sledovanie mobilov v priestore.

» red

OBKLADY, DLAŽBY, KÚPEĽNE



0907 750 282

40-0034

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá


prijme

VODIČOV nákladných vozidiel

Plat: 1000-1600,-€ (brutto). Ponúkame: v prípade potreby bezplatné ubytovanie. Požiadavky: VP sk. C a E, platné doklady: KK, karta vodiča, zdravot. a psych. spôsobilosť.

Kontakt: tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

21-0034

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROVU

 rýchly zásah
 za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

 0907 652 710
 www.kanservis.sk

78120001

**MÁTE ZATVORENÚ PREDAJŇU,
ALE VIETE TOVAR DORUČIŤ
PROSTREDNÍCTVOM KURIÉRA?
DAJTE O TOM VEDIĘT!**

Pre firmy, ktoré museli svoje prevádzky zavrieť,
ale vedia tovar doručiť,

MÁME ŠPECIÁLNE ZĽAVY NA INZERCIU!

VIAC INFO: kaleta@regionpress.sk
0907 887 332

WWW.REGIONPRESS.SK

ABSOLUT Servis
**Aj vaše bytovky
môžu byť čisté!!!**

 0948 179 850 | www.absolutservis.sk

72/2006/06

SBS GUARDING s. r. o.

 prijme strážníkov na prevádzky
v Bánovciach nad Bebravou

 Mzda: 3,9996 €/h. brutto
 Nástup ihned.

 0948 137 340 • miroslav.krivosudsky@guarding.sk

40-0034

AKCIA OSB dosky
sadrokarton, minerálna vlna
zateplovací systém, polystyrén
0918 472 192
veľkoobchod + maloobchod Bošany
Garancia najnižšej ceny na Slovensku


 Predaj kŕmnych
zmesí

 3,70 € / ks
 0905 355 145
 0918 812 466

 Farma Frajkovci: 160 Velčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

80120002

UHLIE BRIKETY
 s dovozem
SUPER CENY

0905 402 526

13/20034

ŠTAHOVANIE

profi

SLIVKA

 Topoľčany
 Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

78/2009

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» CZ 175 JAVA 250 350 PI-
ONIER STADION MUSTANG
SIMSON KÚPIM TIETO MO-
TORKY 0915215406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

» E-shop so školskými
taškami: www.belmil.sk má
poštovné ZDARMA.

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» KÚPIM VZDUCHOVKU VZ-
35,47 (opakovačka na gulič-
ky) 091049469

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podáť inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvaru:
RPmedzera T0 medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP T0 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúctuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začiatých 30
znakov textu vašho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné ne-
účtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
tyždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v kolkých tyždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, **T0** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na
zadnej strane vlastivo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Sociálna poisťovňa – OČR, PN

Ústredný krízový štáb odporučil, aby Sociálna poisťovňa priznala ošetrované pri osobnej a celodennej starostlivosti o dieťa vo veku do 10 rokov (10 rokov + 364 dní) počas celého obdobia, na ktoré príslušný orgán vyhlásil mimoriadnu situáciu/núdzový stav a svojim rozhodnutím uzavrel školské a predškolské zariadenia.

Sociálna poisťovňa preto automaticky predĺži trvanie a následnú výplatu aktuálne začiatých 14 - dňových OČR-iek bez to, aby si rodič musel podávať novú žiadosť. O dávku bude poistenec žiadať novou žiadostou len vtedy, ak sa na OČR rodičia potrebujú vystriedať. Rodičia sa môžu striedať najskôr po uplynutí 10 dní.

Preukaz o trvaní PN

V prípade dočasných PN vystavených v súvislosti s koronavírusom pacient nemusí Sociálnej poisťovni takéto potvrdenie doručiť, ani navštíviť ošetrujúceho lekára. Preukaz o trvaní dočasnej PN (tzv. lístok na peniaze) Sociálnej poisťovne pošle lekár. Ostatní pacienti, ktorí sú na dočasnej PN s diagnózami, ktoré nesúvisia s koronavírusom, posielajú preukazy o trvaní PN sami štandardným postupom (poštou alebo do schránky na pobočke).

Ako majú pediatri potvrdzovať žiadosť o ošetrované

Žiadosť o ošetrované zverejnená na webovej stránke Sociálnej poisťovne slúži výlučne rodičom na uplatnenie nároku na dávku ošetrovanej. Pediatri ju nepotvrdzujú, to znamená, že rodičia ju majú poslať príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne e-mailom bez potvrdenia lekárom.

Ak je škola uzavorená z dôvodu nariadenia príslušného orgánu (ústredný krízový štáb), pediatri potvrdia rodičom deti starších ako 10 rokov (11 rokov a viac). Žiadosť o ošetrované (fialové tlačivo), príčom pediatri vypisú časť A tohto potvrdenia. Vypísaním tohto potvrdenia pediater potvrdí, že takéto dieťa vyžaduje osobné a celodenné ošetrovania z dôvodu, že jeho mentálne alebo fyzické schopnosti mu nedovoľujú zvládnúť pobyt v domácom prostredí bez dozoru rodiča. Z uvedeného vyplýva, že potrebu osobného a celodenného ošetrovania u detí nad 11 rokov musí verifikovať pediater. Ako dôvod potvrdenia potreby ošetrovania sa v zdravotnej dokumentácii uvedie diagnóza Uo7.2.

» Zdroj: SP (krátené)

žalúzie * rolety * siete

0940 256 072

KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
■ ŽELEZO ■ FAREBNÉ KOVY ■ SKLO

PREDAJ UHLIA, BRIKET A PIESKOV
■ NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU ■ VÝDYM SILAČOMI
■ NAJVAČŠÍ PREDAJCA V REGIÓNDE ■ SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKЕ
WWW.CDRC.SK

461230/0012

Výročia a udalosti

28. marec
je **Deň učiteľov.**

30. marca 1920

česko-slovenský parlament schválil oficiálnu **vlajku Česko-Slovenska.**

Výročia a udalosti

2. apríl
je **Medzinárodný deň detskej knihy.**

3. apríla 1876

sa narodil **Tomáš Baťa**, český podnikateľ.

S		5		8	2
U	8	3		6	
U	3	4	2		
D				3	
O	5	1	4	6	9
				8	1
K	8	9		4	
U	2	4	5	6	1
9				2	



» red

S			2		3
U	9	2		1	
U	6		7	8	
D	9	6	3		
O	7	1			
			2		
K	4	6	2	9	
U	1				8
3		8	6	7	

S			1		
U		6	5		
U		4	8		
D	3		9		
O	5		8	4	3
	8	6			7
K	6	8	7	1	5
U	9	1	5	3	8
7	4			6	9

LETÁKY

0905 719 135

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**



Desatoro podnikateľa, ktorý porazil krízu

Máme pre Vás dobrú správu: Každá kríza sa raz skončí. Svet po nej bude vyzeráť inak. Aj Vaše podnikanie bude iné. Bude presne také, ako ho Vy zmeníte.

Ak budeme bojať nielen opatreniami na ochranu zdravia, ale aj na podporu ekonomiky, vírus časom porazíme aj v ekonomike. Ak sa mu však oddáme, prestaneme nakupovať a predávať, vírus možno porazíme zdravotne, ale ekonomicky poraziť on nás. Urobme preto všetci maximum pre rýchly návrat ekonomiky do normálu!

Zamysleli sme sa, ako asi vyzerá podnikateľ, ktorý zvládol úspešne súčasnú krízu. V REGIONPRESSe už vyše 20 rokov veľmi úzko spolupracujeme s malými a strednými firmami a poznáme tisícky ich príbehov. Aj naše podnikanie je v súčasnosti veľmi tvrdovo zasiahnuté. Rastieme aj padáme s našimi klientami – malými a strednými firmami vo všetkých kútoch Slovenska. Preto sme pripravili 10 bodov, ktorími sa podľa nás líšia tí, čo aktuálnu krízu porazia od tých, ktorí budú na strane porazených.

Čo teda podľa nás robia tí, ktorí vyšli z krízy posilnení?

1 Obmedzujú sledovanie správ a sociálnych sietí

Nekonečné počúvanie toho, čo nám hrozí, nás nezachráni. Vyhradte si krátke čas, kedy skontrolujete relevantné zdroje, aby Vám neušli dôležité informácie. A do práce!

2 Postarajú sa o zdravie zamestnancov

Chorý zamestnanec Vám nepomôže a ten, čo je v karantene, iba obmedzene. Ako to v niečom preháňať, tak v hygiene a ochrane Vašich ľudí. Okrem toho pravidelne kontrolujte zdravotný stav ľudí nielen vo vašej firme, ale pýtajte sa ich denne aj na blízkych, s ktorými prišli do kontaktu.

3 Vytvárajú alternatívy

Viacerí podnikatelia po zatvorení predajní dodávajú tovar cez kuriérov. Ďalší zmenili vyrábaný, či predávaný sortiment. Alternatívu treba mať vo všetkom. Dodávateľia, distribúcia, spôsoby komunikácie so zákazníkmi, ale aj tovar či služby. Mnohí už pochopili, že ak ne-

mali e-shop alebo nevyužívali možnosť dovozu tovaru k zákazníkom, mali by rýchlo začať. Alternatívou však treba nachádzať vo všetkom. Napríklad aj v tom, kto prijme rozhodnutia, ak vy nemôžete.

4 Ukazujú starostlivosť

Vaši existujúci zákazníci sú a budú klúčoví pri tvorbe Vašej povesti. Teraz máte príležitosť urobiť pre nich niečo, čo významne utuží Vaše vzťahy. Spojte sa s nimi a zistite, či by niečo nepotrebovali. Nemusí Vás to nič stáť – skladovaciu či dopravnú kapacitu, ktorú práve nepotrebuje, informácie, kontakty, či radu.

5 Spišu si zoznam príležitostí

Niektoré veci ste chceli urobiť dávno, ale neboli na ne čas. Iné Vám napadli len teraz. Preto ak máte teraz čas, v pokoji si napište zoznam: Čo som za posledný rok chcel a neurobil. Určite si priority a potom sa do toho pustite!

6 Skracujú všetky termíny

Zmenite čo treba a zmenite to rýchlo. Minimalizujte čas na presun informácií smerom k Vám (od zákazníka, partnera), čas Vášho rozhodovania a aj čas, kedy sa Vaše rozhodnutie zmení na čin. Ak to zrýchli možnosť zmeny, delegujte rozhodovacie právomoci. To, čo neviete urobiť rýchlo, dajte si na zoznam príležitostí z predchádzajúceho bodu.

7 Zdieľajú informácie

Radosť z dobrých správ sa ich šírením znásobuje, smútok zo zlých sa delí. Platí to predovšetkým smerom k zamestnancom, ale aj k zákazníkom či obchodným partnerom. Aj keď to na začiatku nemusí byť jednoduché, pravidelne im napište, ako sa Vám pri boji s krízou darí.

8 Prichádzajú s niečím novým a dajú to vedieť

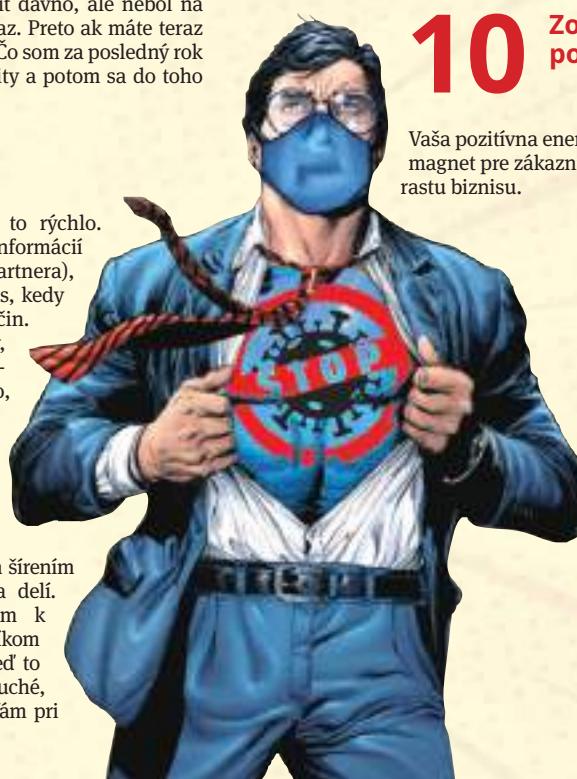
Čokoľvek čo urobíte, akákoľvek nová aktivita, bude signálom pre všetkých naokolo, že vy ste to nevzdali a nepotápate sa, že bojujete. Ten, kto sa snaží a bojuje si určite skôr získa sympatie zákazníkov, ako ten, čo sa skryl.

9 Investujú do spoznania nových klientov

Je čas zaujímať sa aj o nových klientov. Aj keď z toho nebude okamžitý príjem, teraz je klúčové byť v kontakte a komunikovať. Keďže kríza veľa zmení aj na strane zákazníkov, je dôležité byť na tieto zmeny pripravený

10 Zostanú pozitívni

Vaša pozitívna energia je najväčší magnet pre zákazníkov a motor rastu biznisu.



Ešte stále nie ste presvedčení? Tak Vás skúsime motivovať.

Ak máte na svojom Zozname príležitostí niečo, čomu by pomohla reklamná kampaň, sme pripravení pomôcť. Môže ísť o celkom nový projekt, alebo o vylepšenie toho, čo už robíte. Napíšte nám na mail sutaz@regionpress.sk krátku predstavu o vašej aktivite a my odmeníme

5 projektov

INZERTNOU PODPOROU
v novinách v hodnote

5 000 EUR

plus bezplatným vypracovaním **ONLINE STRATÉGIE** pre úspech projektu na internete.

Nápady posielajte do nedele 5. apríla. Vítazov oznámime v nasledujúcim vydani. Pri výbere budeme brať do úvahy najmä podnikateľskú odvahu a odhadlanie poraziť krízu aj v ekonomike.

Tri zázračné rastlinky

Začína sa ich sezóna. Tak by bola veľká škoda nevyužiť ich vlastnosti. Bude však treba zájsť aj kúsok ďalej, ako iba do záhradky.

Cesnak medvedí

Cesnak medvedí je vraj zdravší ako bežný cesnak. Je vhodný na prečistenie organizmu a priaznivo vplýva na kožné problémy. Listy cesnaku stačí nakrájať na chlieb – podobne ako pažitku, alebo pridať nasekané do omáčky. Treba však dávať veľký pozor a nepomýliť si ich s listami konvalinky. Dôležitý poznávací znak je vôňa cesnaku.

Nezabudnuteľný podbel liečivý

Skorá jarná bylinka sa objavuje tiež už v marci. Žlté kvety priam kričia v blízkosti malých vodných tokov a lákajú lietajúci hmyz. Podbel sa používa pri kašli, prechladnutí aj astme. Podbel možno užívať v podobe sirupu a čaju.

Prvosenienka jarná

Žlté kvietky zbadáme na okrajoch lesov, na medzi, či lúke. Pomáhajú pri zahľienení a sú skvelé na regeneráciu pokožky. Pôsobia močopudne, uvolňujú močové kamene, zmierňujú reumatické ťažkosti a dnu. Prvosenienka zmierňuje migrénu a bolesti hlavy. Z kvetov prvosenienky si pripravíme aj čaj. Zalejme lyžičku kvetov vriacou vodou a líhujme cca 10-15 minút. Následne precedme a popijajme po dúškoch.

Všetko od zeleniny

Treba napomínať, že v tomto období a v situácii, v ktorej verejné zdravie je, je potrebné konzumovať čo najviac vitamínov a cenných látok v živej podobe – v zelenine a v ovocí. Odborníci radia až pol kilogramu tejto zložky v strave na deň a osobu. Pridajte k tomu zo minút pobytu na slnku (hoci aj na balkóne) a po vitamíny určite nemusíte do lekárne. A ak ich aj práve nezoženie te v tom obvyklom širokom sortimente, kvasená kapusta je vždy a všade. Kvasená kapusta je doslova imunitná bomba. Jedna šálka kvasenej kapusty, čo je približne 150 gramov obsahuje 27 kalórií, ani gram tuku, 7 gramov sacharidov, 4 gramy vlákniny, 1 gram proteínov, 35 percent odporúčanej výživovej dávky vitamínu C a 23 percent vitamínu K. Obsahuje aj železo, magnézium, vitamín B6, foláty, med a draslik.



» red

Dodatočné konanie o dedičstve

Prípad, kedy sa objaví časť majetku poručiteľa, resp. osoby, ktorá zomrela až po tom, ako bolo to prvé, resp. pôvodné konanie o dedičstve právoplatne skončené, nie je v právej ani notárskej praxi vôbec nezvyčajné.

Postup a právna úprava prejednania dodatočného konania o dedičstve je priamo upravená v Civilnom mimo-sporovom poriadku. Podľa predmetnej právnej úpravy, ak by sa po tom ako uznesenie o dedičstve (v predchádzajúcej právnej úprave osvedčenie o dedičstve) nadobudlo právoplatnosť, objavil ďalší majetok po poručiteľovi, prípadne spolu s majetkom aj dlh, tak súd vykoná o tomto majetku dodatočné konanie o dedičstve. Ak by sa objavil len samotný dlh, teda bez ďalšieho novovobjaveného majetku, súd nevykoná dodatočné konanie. Takéto konanie je možné začať na návrhu alebo aj bez návrhu. V tomto návrhu je potrebné uviesť informácie o pôvodnom konaní o dedičstve, a to uviesť kto pôvodné konanie vykonal spolu s označením rozhodnutia, ktorým bolo pôvodné konanie právoplatne skončené. Toto rozhodnutie (bez ohľadu na označenie či už uznesenie o dedičstve alebo osvedčenie o dedičstve) by bolo vhodné priložiť ako dôkaz k návrhu.

Ďalej je potrebné v návrhu opísat' novovobjavený majetok. Tieto tvrdenia je potrebné preukázať dôkazom, naprí-

klad výpisom z listu vlastníctva. Tento výpis nemusí byť použitelný na právne úkony, postačuje výpis vytlačený z online portálu <https://www.katasterportal.sk/kapor/>. Osobami oprávnenými na podanie takéhoto návrhu sú predovšetkým tí, o ktorých sa možno domnievať, že sú dedičmi poručiteľa. Vo výnimcoch situáciach môže byť toto konanie začaté aj bez návrhu, a to na podnet súdu, notára, štátneho orgánu alebo orgánu územnej samosprávy.

V prípade, ak by poručiteľ zanechal po svojej smrti závet, v ktorom by určil všetkých dedičov spolu s ich dedičskými podielmi, a to k celému svojmu majetku, tak takýto závet by sa vzťahoval podľa jeho znenia na všetok majetok poručiteľa, teda aj na majetok objavený neskôr. V dodatočnom konaní o dedičstve by sa postupovalo podľa tohto záveta. V prípade, ak by poručiteľ závet nezanechal alebo by aj zanechal, ale tento by sa vzťahoval len na konkrétny majetok, ktorý sa už prejednal v pôvodnom konaní, tak tento novovobjavený majetok by sa dedil podľa zákona.



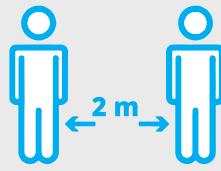
» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Nové opatrenia vlády proti šíreniu koronavírusu



POVINKNÉ NOSENIE RÚŠKA
MIMO BYDLISKA



STÁTIE V RADOCH
V 2-METROVÝCH
ROZOSTUPOCH



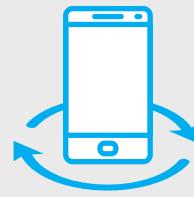
OBCE A MESTÁ ZRIADIA
TELEFÓNNE LINKY
NA DONÁŠKU A POMOC
PRE ĽUDÍ, KTORÍ NEMÔŽU
CHODIŤ VON



MERANIE TEPLOTY
PRED OBCHODMI
A NEMOCNICAMI



PRIORITNÁ OTVÁRACIA
DOBA PRE SENIOROV
9:00 - 12:00 HOD.



MONITOROVANIE POHYBU
ĽUDÍ V KARANTÉNE
PROSTREDNÍCTVOM MOBILOV



ZATVORENÉ VŠETKY
PREDAJNE V NEDEĽU



POSIELANIE SMS ĽUĐOM
NAD 65 ROKOV
S DÔLEŽITÝMI OPATRENIAМИ

NONSTOP INFOLINKA 0800 221 234 02/3232 3838

Úľavy daňovníkom

Finančná správa informovala o tom, ako v situácii pandémie vychádza v ústrety svojim klientom – daňovníkom.

Môžete využiť elektronickú komunikáciu s finančnou správou a nemusíte fyzicky navštievoať daňový úrad. Lehota na podanie daňového priznania, bežne sa končiacia v marci, sa predĺžuje až do konca júna – automaticky. V prípade, že nepodáte oznamenie o predĺžení lehoty a podáte daňové priznanie do 30.6.2020 a zaplatíte daň v tejto lehoti, nebudeste musieť zaplatiť sankciu. Týka sa to aj tých subjektov, ktorí medzičasom už daňové priznanie k dani z príjmu podali a daň zatiaľ nezaplatili.

Zákon momentálne neumožňuje predĺžiť lehotu na podanie daňového priznania k DPH, preto ak podania neurobíte včas, odporúčame požiadať o odpustenie zmeškanej lehoty. Finančná správa v spolupráci s Ministerstvom financií SR pripravuje zmenu legislatívy tak, aby sa žiadne sankcie za zmeškanie lehoty na podanie daňového priznania a na uhradenie dane v tejto situácii neukladali.

Nedokážete platiť preddavky?

Požiadate o platenie preddavkov inak. V prípadoch odôvodnených dopadom koronavírusu, správca dane na žiadosť daňovníka určí platenie pred-

davkov na daň inak. K žiadosti počas tejto mimoriadnej situácie nie je potrebné nič dokladať.

Finančná správa už dnes usmerňuje svoje úrady tak, aby daňovníkom, ktorí sú akokoľvek postihnutí krízou spôsobenou šírením koronavírusu, vychádzali čo najviac v ústrety – napríklad predĺžovaním lehoti pri zasielaní dokumentov a pod., vyjadrovanie súhlasu k žiadostiam o odpustenie zmeškania lehoty a pod.

Ak máte ďalšie otázky

Kontaktujte Finančnú správu SR elektronicky prostredníctvom kontaktného formulára dostupného na portáli finančnej správy.

Kontaktujte jej call centrum na 048 43 17 222.



» red

Hrdinovia medzi rodičmi

Sú medzi nami a zvládajú to. Osameli žijúci rodičia s deťmi, bez manželiek, manželov, alebo rodiča, ktorí sa aj v pre nás inak normálnej situácii starajú o deti, ktoré toho potrebujú oveľa viac ako bežná vzorka populácie.

„Z každej strany počúvať, aké je to hrozné, obmedzujúce, depresívne. Nevravím, že situácia je pozitívna. Avšak musím sa úprimne priznať, že pre mňa, a verím, že písem aj za rodičov a rodiny ostatných detí s diagnózami nie bežnými, ale zriedkavými, vzácnymi, či častými... v podstate „normálna“. Napísala paní Barbora Zajačková. A pokračuje - „Ludia, práve teraz prezívá svet to čo bežná rodina s jedným trvalo chorým členom na zriedkavú diagnózu - depresiu, izoláciu, neistotu, nevedomosť, nedostupnosť liečby či odborníkov... nedostatok informácií, pochopenia a pomocnej ruky... Konečne ľudia vnímajú aj niečo iné ako peniaze a hmotné statky - tie sú asi každému teraz na dve veci... Ani neviete, kol'k z rodín, ktoré majú dieťa alebo člena so zriedkavou chorobou doma takto žijú mesiace, roky, desaťročia! Tak teraz viete, ako sa cítia, ako bez prstov na rukách, keď nie je istota, čo bude zajtra a či bude vobeť lepšie... Chcem tým len napísat, že žiadna depresia, naučte sa konečne žiť a vnímať svet inak ako doteraz... a tie úbohé frázy o tom, aké je to strašné, že

sa nikam nedá ísť, si strčme za klobúk! Prežijete, nebojte sa, len tí, ktorí majú problém vydržať sami so sebou znamená, že niekde je u vás a vo vás chyba programu. Držím palce, aby ste ju našli a hľadali spôsoby na jej elimináciu, lebo už teraz sa svet zmenil!“ Citujeme z posolstva paní Barbory Zajačkovej.

Ďalší čítateľ nás upozornil na to, že existujú rodiny s jedným rodičom a napísal:

„Napriek všetkému, čo sa v týchto dňoch vo svete deje, 21. marec bol Medzinárodný deň Jednorodiča! Tento deň, bol v roku 1984 stanovený na počesť a uznanie oddanosti a dôležitej úlohy jednorodičov v životoch nezápatrených detí a celej neúplnej rodiny. Sme presvedčení, že je dôležitejšie ako kedykoľvek predtým zdieľať príbehy o jednorodičovských rodinách a objasniť situáciu v akej sa neúplné rodiny v súčasnosti nachádzajú. Teraz musíme viac ako kedykoľvek predtým zdôrazniť dôležitosť úlohy a vynikajúcu prácu, ktorú jednorodičia každodenne vykonávajú pri striedení pracovného a rodinného života. Často pod veľkým finančným a emocionálnym tlakom a to všetko pre svoje rodiny. Môžeme v týchto časoch všetci spoločne podporiť túto myšlienku a spomenúť si na suseda alebo suseda, ktorý sám vychováva deti. Na Slovensku sú v každej 14-tej domácnosti deti vychovávané jednorodičom.“

» red

NOVÉ V PRIEVIDZI



VŽDY
LEPŠIA CESTA



• predaj
• záručný
a pozáručný servis
Predaj: 0905 509 922
Servis: 0905 509 925
www.toyataprievidza.sk
Letisková 2C, Prievidza

72/200062



ŽALÚZIE
CIBULA
ŽALÚZIE, ROLETY
MARKÍZY, PERGOLY
SIEŤKY PROTI HMYZU
GARÁŽOVÉ BRÁNY
WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
038 7401 460



40-0005

Starkí, chráňte sa!

Dodržiavajte tieto pravidlá:

- Nevychádzajte von, ak to nie je úplne nevyhnutné
- Keď už idete von, nosťe vždy rúško a udržiavajte si odstup od ľudí
- Obmedzujte používanie verejnej hromadnej dopravy
- O pomoc a nákupy žiadajte príbuzných/susedov telefonicky
- O pomoc môžete požiadať aj na špeciálnej telefonickej linke vašej obce
- Nakupujte medzi 9 – 12 hodinou
- V nedeľu nechodte do obchodu – predajne sú zatvorené

#ZOSTANDOMA

