REGIONPRESS Č. 13 / 27. MAREC 2020 / 24. ROČNÍK

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 100 200 domácností

nanosterile.eu
bfacleaning.sk/nanosterile
zľava -20%
pri záväznej objednávke do 31.03. 2020
Kontakt: 0918 454 003
32-0009-1

NÁTER: DVERÍ, OKIEN, ZÁRUBNE, RADIÁTORY
0905 621 229
16-0053

Re/Max maklérka
Tel.: 0903 314 136
Naberáme online predaj a nájom nehnuteľností
06-0046

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk www.rezaniebetonu.eu
39-0005 TT02

OPRAVA STRECHY
Oprava a údržba všetkých druhov striech, odkvapových systémov a klampiarskych prvkov aj na ťažko prístupných objektoch.
Práce vo výškach 0903 969 611
32-0038-1

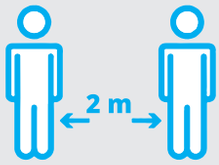
SBS RAVI s.r.o.
prijme do TPP pracovníka na pozíciu
člen zásahovej motorizovanej hliadky
v Bratislave
Nástup : ihneď
Hodinová mzda : od 4,00 € netto/ hodina
Podmienka: Preukaz odbornej spôsobilosti, Zbrojný preukaz
KONTAKT : 0905 838 209
52-0040

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY•KANCELÁRIE•TREZORY•KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329
www.stahovanie.sk
66-0003-3

SBS RAVI s.r.o.
prijme do TPP pracovníka na pozíciu
operátor strediska registrácie poplachov
v Bratislave
Nástup : ihneď
Hodinová mzda : od 4,20 € netto/ hodina
Podmienka: Preukaz odbornej spôsobilosti, Zbrojný preukaz
KONTAKT : 0905 838 209
52-0040

Nové opatrenia vlády proti šíreniu koronavírusu

POVINNÉ NOSENIE RÚŠKA MIMO BYDLISKA



STÁTIE V RADOCH V 2-METROVÝCH ROZOSTUPOCH

PRIORITNÁ OTVÁRACIA DOBA PRE SENIOROV 9:00 – 12:00 HOD.

ZATVORENÉ VŠETKY PREDAJNE V NEDEĽU

OBCE A MESTÁ ZRIADIA TELEFÓNNE LINKY NA DONÁŠKU A POMOC PRE ĽUDÍ, KTORÍ NEMÔŽU CHODIŤ VON

MERANIE TEPLOTY PRED OBCHODMI A NEMOCNICAMI

MONITOROVANIE POHYBU ĽUDÍ V KARANTÉNE PROSTREDNÍCTVOM MOBILOV

POSIELANIE SMS ĽUĎOM NAD 65 ROKOV S DÔLEŽITÝMI OPATRENIAMI

NONSTOP INFOLINKA **0800 221 234** **02/3232 3838**

BRATISLAVSKO
západ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková **0907 702 195**
Mgr. Simona Psotná **0905 719 134**
Silvia Vlasáková **0905 799 782**

Distribúcia:
Radovan Janega **0907 887 362**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (100.200 domácností)
Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramáre

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám starý rod.dom v Perneku, pozemok 7á, všetky IS. Tel. 0904 644 830

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817
»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám lacno novú čističku vzduchu. 0948 113 183

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky mince bankovky knihy odznaky 0903753758

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám zviazané časopisy, Poľovníctvo a rybárstvo, od r. 1971 až 1987. Odborné knihy, zábavnú literatúru o poľovníctve a iné veci. Tel.: 0902 679 183
»Predám skartovačku. Cena dohodou 0908 880 728

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BZ medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BZ 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BZ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Čo a ako s rúškami

Všetci ich používame na verejnosti, povinne si ich nasadzujeme pred vstupom do obchodov, lekární, dopravných prostriedkov.

Používame rôzne rúška, najviac však doma vyrábané. Ako s nimi zabochádzať?

Použité rúška či respirátory treba dať do plastovej tašky, vreca a pevne uzavrieť, vrece či tašku treba vyhodiť do nevytriedeného komunálneho odpadu (čierny kontajner). použité rúška či respirátory nepatria do triedeného odpadu, treba si po manipulácii s nimi umyť si ruky a postupovať podľa všetkých hygienických pravidiel.

Ak máte doma šité z pevnejšieho materiálu, môžete ich preprať a potom prežehliť, to by malo nahradiť bežnú dezinfekciu. Čím pevnejší materiál, tým vyššia teplota vody počas prania.

» red

94-0004-1

47-063

Bio Rakytník 100% Šťava
Imunita,Vitamín C, Proti vírusom
Dlhovekosť ,Protinádorový účinok, Vitalita
Antioxidant/čistí organizmus od toxických splodín,
Rozpúšťa hlieny/Kašeľ
Liečba ekzémov a hemoroidov
14 - dňová kúra - 4 EUR /S/
24 - dňová kúra - 7 EUR/L/
50 - dňová kúra - 15 EUR/XL/
FB: **Bylinky spod Tatier**
0910 877 774, 0903 177 775
bylinkyspodtatier@gmail.com
78120065

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Glazúrovanie vaní 0905 983 602
»Maľovky–stierky–obklady –omietky aj menšie práce 0940 384 665

REKONŠTRUKCIE

»Rekonštrukcie bytov a kúpeľní, obklady, voda a elektroinštalácie. 0908 570 594, www.vrablic.sk

SLUŽBY

»Sústružnícke práce 0948 595 439

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod. Prípojky, práca s plošinou do 22m. Revízne správy. Vytyčovanie káblových porúch. Pílenie stromov, orezy aj pod napätím. Projektovanie, bleskozvody 0904 466 149

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

»Maľovanie 1€/m2, stierka 2€/m2. Tel.: 0905 204 032

OPRAVA CHLADNIČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76

OPRAVA PRAČIEK

»MAX–NONSTOP VŠETKY TYPY PRÁČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OKNÁ

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

VODA-KÚRENIE-PLYN

OPRAVA TV, ELEKTRO

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

ZVIERATÁ

AUTO MOTO

PREPRAVA

OKNÁ

PREPRAVA

KURZY

Desatoro podnikateľa, ktorý porazil krízu

Máme pre Vás dobrú správu: Každá kríza sa raz skončí. Svet po nej bude vyzerať inak. Aj Vaše podnikanie bude iné. Bude presne také, ako ho Vy zmeníte.

Ak budeme bojovať nielen opatreniami na ochranu zdravia, ale aj na podporu ekonomiky, vírus časom porazíme aj v ekonomike. Ak sa mu však poddáme, prestaneme nakupovať a predávať, vírus možno porazíme zdravotne, ale ekonomicky porazí on nás. Urobme preto všetci maximum pre rýchly návrat ekonomiky do normálu!

Zamysleli sme sa, ako asi vyzerá podnikateľ, ktorý zvládol úspešne súčasnú krízu. V REGIONPRESSe už vyše 20 rokov veľmi úzko spolupracujeme s malými a strednými firmami a poznáme tisícky ich príbehov. Aj naše podnikanie je v súčasnosti veľmi tvrdo zasiahnuté. Rastieme aj padáme s našimi klientami – malými a strednými firmami vo všetkých kútoch Slovenska. Preto sme pripravili 10 bodov, ktorými sa podľa nás líšia tí, čo aktuálnu krízu porazia od tých, ktorí budú na strane porazených.

Čo teda podľa nás robia tí, ktorí vyšli z krízy posilnení?

1 Obmedzujú sledovanie správ a sociálnych sietí

Nekonečné počúvanie toho, čo nám hrozí, nás nezachráni. Vyhraďte si krátky čas, kedy skontrolujete relevantné zdroje, aby Vám neušli dôležité informácie. A do práce!

2 Postarajú sa o zdravie zamestnancov

Chorý zamestnanec Vám nepomôže a ten, čo je v karanténe, iba obmedzene. Ako to v niečom preháňať, tak v hygiene a ochrane Vašich ľudí. Okrem toho pravidelne kontrolujte zdravotný stav ľudí nielen vo vašej firme, ale pýtajte sa ich denne aj na blízkych, s ktorými prišli do kontaktu.

3 Vytvárajú alternatívy

Viacerí podnikatelia po zatvorení predajní dodávajú tovar cez kuriérov. Ďalší zmenili vyrábaný, či predávaný sortiment. Alternatívu treba mať vo všetkom. Dodávatelia, distribúcia, spôsoby komunikácie so zákazníkmi, ale aj tovar či služby. Mnohí už pochopili, že ak nemali e-shop alebo nevyužívali možnosť dovozu tovaru k zákazníkom, mali by rýchlo začať. Alternatívu však treba nachádzať vo všetkom. Napríklad aj v tom, kto prijme rozhodnutia, ak vy nemôžete.

4 Ukazujú starostlivosť

Vaši existujúci zákazníci sú a budú kľúčoví pri tvorbe Vašej povesti. Teraz máte príležitosť urobiť pre nich niečo, čo významne utuží Vaše vzťahy. Spojte sa s nimi a zistite, či by niečo nepotrebovali. Nemusí Vás to nič stáť – skladovaciu či dopravnú kapacitu, ktorú práve nepotrebujete, informácie, kontakty, či radu.

5 Spíšu si zoznam príležitostí

Niektoré veci ste chceli urobiť dávno, ale nebol na ne čas. Iné Vám napadli len teraz. Preto ak máte teraz čas, v pokoji si napíšte zoznam: Čo som za posledný rok chcel a neurobil. Určite si priority a potom sa do toho pustite!

6 Skracujú všetky termíny

Zmeňte čo treba a zmeňte to rýchlo. Minimalizujte čas na presun informácií smerom k Vám (od zákazníka, partnera), čas Vášho rozhodovania a aj čas, kedy sa Vaše rozhodnutie zmení na čin. Ak to zrýchli možnosť zmeny, delegujte rozhodovacie právomoci. To, čo neviete urobiť rýchlo, dajte si na zoznam príležitostí z predchádzajúceho bodu.

7 Zdieľajú informácie

Radosť z dobrých správ sa ich šírením znásobuje, smútok zo zlých sa delí. Platí to predovšetkým smerom k zamestnancom, ale aj k zákazníkom či obchodným partnerom. Aj keď to na začiatku nemusí byť jednoduché, pravidelne im napíšte, ako sa Vám pri boji s krízou darí.

8 Prichádzajú s niečím novým a dajú to vedieť

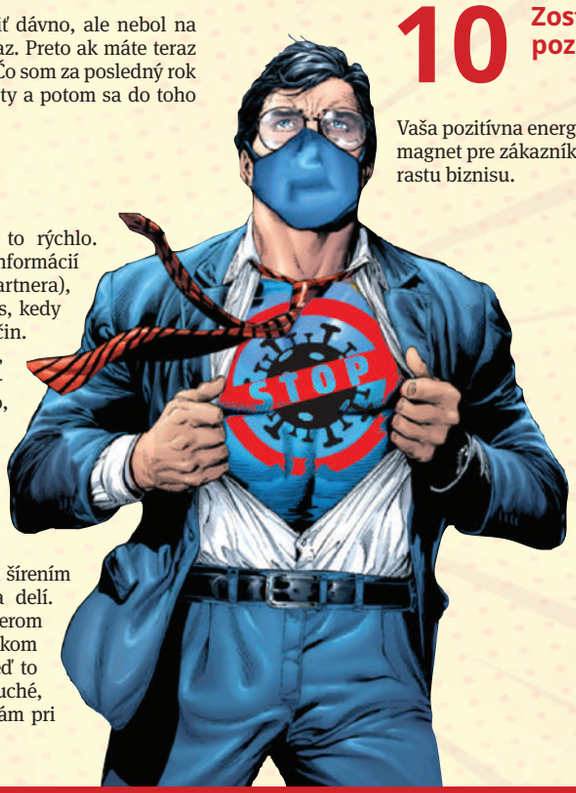
Čokoľvek čo urobíte, akákoľvek nová aktivita, bude signálom pre všetkých naokolo, že vy ste to nevzdali a nepotápate sa, že bojujete. Ten, kto sa snaží a bojuje si určite skôr získa sympatie zákazníkov, ako ten, čo sa skryl.

9 Investujú do spoznania nových klientov

Je čas zaujímať sa aj o nových klientov. Aj keď z toho nebude okamžitý príjem, teraz je kľúčové byť v kontakte a komunikovať. Keďže kríza veľa zmení aj na strane zákazníkov, je dôležité byť na tieto zmeny pripravený

10 Zostanú pozitívni

Vaša pozitívna energia je najväčší magnet pre zákazníkov a motor rastu biznisu.



Ešte stále nie ste presvedčení? Tak Vás skúsime motivovať.

Ak máte na svojom Zozname príležitostí niečo, čomu by pomohla reklamná kampaň, sme pripravení pomôcť. Môže ísť o celkom nový projekt, alebo o vylepšenie toho, čo už robíte. Napíšte nám na mail **sutaz@regionpress.sk** *krátku predstavu o vašej aktivite a my odmeníme*

5 projektov INZERTNOU PODPOROU v novinách v hodnote 5 000 EUR

plus bezplatným vypracovaním ONLINE STRATÉGIE pre úspech projektu na internete.

Nápady posielajte do nedele 5. apríla. Víťazov oznámime v nasledujúcom vydaní. Pri výbere budeme brať do úvahy najmä podnikateľskú odvahu a odhodlanie poraziť krízu aj v ekonomike.

Hrdinovia medzi rodičmi

Sú medzi nami a zvládajú to. Osamele žijúci rodičia s deťmi, bez manželiek, manželov, alebo rodičia, ktorí sa aj v pre nás inak normálnej situácii starajú o deti, ktoré toho potrebujú oveľa viac ako bežná vzorka populácie.

„Z každej strany *počúvať, aké je to hrozné, obmedzujúce, depresívne. Nevravím, že situácia je pozitívna. Avšak musím sa úprimne priznať, že pre mňa, a verím, že píšem aj za rodičov a rodiny ostatných detí s diagnózami nie bežnými, ale zriedkavým, vzácnymi, či častými... v podstate „normálna“. Napísala pani Barbora Zajačková. A pokračuje - „Ľudia, práve teraz prežíva svet to čo bežná rodina s jedným trvalo chorým členom na zriedkavú diagnózu - depresiu, izoláciu, neistotu, nevedomosť, nedostupnosť liečby či odborníkov... nedostatok informácií, pochopenia a pomocnej ruky... Konečne ľudia vnímajú aj niečo iné ako peniaze a hmotné statky - tie sú asi každému teraz na dve veci... Ani neviete, koľkí z rodín, ktoré majú dieťatko alebo člena so zriedkavou chorobou doma takto žijú mesiace, roky, desaťročia! Tak teraz viete, ako sa cítia, ako bez prstov na rukách, keď nie je istota, čo bude zajtra a či bude vôbec lepšie... Chcem tým len napísať, že žiadna depresia, naučte sa konečne žiť a vnímať svet inak ako doteraz... a tie úbohé frázy o tom, aké je to strašné, že sa nikam nedá ísť, si strčme za klobúk! Prežijete, nebojte sa, len tí, ktorí máte problém vydržať sami so sebou znamená, že niekde je u vás a vo vás chyba programu. Držím palce, aby ste ju našli a hľadali spôsoby na jej elimináciu, lebo už teraz sa svet zmenil!“* Citujeme z posolstva pani Barbory Zajačkovej.

Ďalší čitateľ nás upozornil na to, že existujú rodiny s jedným rodičom a napísal:

„Napriek všetkému*, čo sa v týchto dňoch vo svete deje, 21. marec bol Medzinárodný deň Jednorodiča! Tento deň, bol v roku 1984 stanovený na počesť a uznanie oddanosti a dôležitej úlohy jednorodičov v životoch nezaopatrených detí a celej neúplnej rodiny. Sme presvedčení, že je dôležitejšie ako kedykoľvek predtým zdieľať príbehy o jednorodičovských rodinách a objasniť situáciu v akej sa neúplné rodiny v súčasnosti nachádzajú. Teraz musíme viac ako kedykoľvek predtým zdôrazniť dôležitú úlohu a vynikajúcu prácu, ktorú jednorodičia každodenne vykonávajú pri striedaní pracovného a rodinného života. Často pod veľkým finančným a emocionálnym tlakom a to všetko pre svoje rodiny. Môžeme v týchto časoch všetci spoločne podporiť túto myšlienku a spomenúť si na susedu alebo suseda, ktorý sám vychováva deti. Na Slovensku sú v každej 14-tej domácnosti deti vychovávané jednorodičom.“*

» red

Tri zázračné rastlinky

Začína sa ich sezóna. Tak by bola veľká škoda nevyužiť ich vlastnosti. Bude však treba zájsť aj kúsok ďalej, ako iba do záhradky.

Cesnak medvedí

Cesnak medvedí je vraj zdravší ako bežný cesnak. Je vhodný na prečistenie organizmu a priaznivo vplýva na kožné problémy. Listy cesnaku stačí nakrájať na chlieb – podobne ako pažítku, alebo pridať nasekané do omáčky. Treba však dávať veľký pozor a nepomýliť si ich s listami konvalinky. Dôležitý poznávací znak je vôňa cesnaku.

Nezabudnuteľný podbeľ liečivý

Skorá jarná bylinka sa objavuje tiež už v marci. Žlté kvety priam kričia v blízkosti malých vodných tokov a lákajú lietajúci hmyz. Podbeľ sa používa pri kašli, prechladnutí aj astme. Podbeľ možno užívať v podobe sirupu a čaju.

Prvosienka jarná

Žlté kvietky zbadáme na okraji lesov, na medzi, či lúke. Pomáhajú pri zahlienení a sú skvelé na regeneráciu pokožky. Pôsobia močopudne, uvoľňujú močové kamene, zmierňujú reumatické ťažkosti a dnu. Prvosienka zmierňuje migrénu a bolesti hlavy. Z kvetov prvosienky si pripravíme aj čaj. Zalejme lyžičku kvetov vriacou vodou a lúhujme cca 10-15 minút. Následne preceďme a popíjajme po dúškoch.

Všetko od zeleniny

Treba pripomenúť, že v tomto období a v situácii, v ktorej verejné zdravie je, je potrebné konzumovať čo najviac vitamínov a cenných látok v živej podobe – v zelenine a v ovocí. Odborníci radia až pol kilogramu tejto zložky v strave na deň a osobu. Pridajte k tomu 20 minút pobytu na slnku (hoci aj na balkóne) a po vitamíny určite nemusíte do lekárne. A ak ich aj práve nezoženiete v tom obvyklom širokom sortimente, kvasená kapusta je vždy a všade. Kvasená kapusta je doslova imunitná bomba. Jedna šálka kvasenej kapusty, čo je približne 150 gramov obsahuje 27 kalórií, ani gram tuku, 7 gramov sacharidov, 4 gramy vlákniny, 1 gram proteínov, 35 percent odporúčanej výživovej dávky vitamínu C a 23 percent vitamínu K. Obsahuje aj železo, magnézium, vitamín B6, foláty, med a draslík.

» red

SUDOKU

			5			8	2	
			8	3		6		
	3		4		2			
					3			
		5		1		4	6	9
							8	1
8			9				4	
	2	4		5	6		1	
9						2		

SUDOKU

				1				
			6		5			
			4	8				
	3			9				
5			8	4	3	9		
8		6					7	
	6	8		7		1		5
9	1	5					3	8
7	4					6	9	

SUDOKU

					2			3
9		2					1	
6				7			8	
	9		6	3				
7		1						
							2	
4	6			2			9	
	1							8
3			8	6		7		

Sociálna poisťovňa – OČR, PN

Ústredný krízový štáb odporučil, aby Sociálna poisťovňa priznala ošetrovné pri osobnej a celodennej starostlivosti o dieťa vo veku do 10 rokov (10 rokov + 364 dní) počas celého obdobia, na ktoré príslušný orgán vyhlásil mimoriadnu situáciu/núdzový stav a svojim rozhodnutím uzavrel školské a predškolské zariadenia.

Sociálna poisťovňa preto automaticky predĺži trvanie a následnú výplatu aktuálne začatých 14 – dňových OČR-iek bez to, aby si rodič musel podávať novú žiadosť. O dávku bude poistenec žiadať novou žiadosťou len vtedy, ak sa na OČR rodičia potrebujú vystriedať. Rodičia sa môžu striedať najskôr po uplynutí 10 dní.

Preukaz o trvaní PN

V prípade dočasných PN vystavených v súvislosti s koronavírusom pacient nemusí Sociálnej poisťovni takéto potvrdenie doručiť, ani navštíviť ošetrujúceho lekára. Preukaz o trvaní dočasnej PN (tzv. lístok na peniaze) Sociálnej poisťovne pošle lekár. Ostatní pacienti, ktorí sú na dočasnej PN s diagnózami, ktoré nesúvisia s koronavírusom, posielajú preukazy o trvaní PN sami štandardným postupom (poštou alebo do schránky na pobočke).

Ako majú pediatri potvrdzovať žiadosti o ošetrovné

Žiadosť o ošetrovné zverejnená na webovej stránke Sociálnej poisťovne slúži výlučne rodičom na uplatnenie nároku na dávku ošetrovné. Pediatri ju nepotvrdzujú, to znamená, že rodičia ju majú poslať príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne e- mailom bez potvrdenia lekárom.

Ak je škola uzatvorená z dôvodu nariadenia príslušného orgánu (ústredný krízový štáb), pediatri potvrdia rodičom detí starších ako 10 rokov (11 rokov a viac) Žiadosť o ošetrovné (fialové tlačivo), pričom pediatri vypíšu časť A tohto potvrdenia. Vypísaním tohto potvrdenia pediater potvrdí, že takéto dieťa vyžaduje osobné a celodenné ošetrovania z dôvodu, že jeho mentálne alebo fyzické schopnosti mu nedovoľujú zvládnuť pobyt v domácom prostredí bez dozoru rodiča. Z uvedeného vyplýva, že potrebu osobného a celodenného ošetrovania u detí nad 11 rokov musí verifikovať pediater. Ako dôvod potvrdenia potreby ošetrovania sa v zdravotnej dokumentácii uvedie diagnóza U07.2.

» Zdroj: SP (krátené)

Naučíme sa deliť?

Ľudia prestali na pár týždňov vyrábať a cestovať a ovzdušie nad Čínou sa vyčistilo a voda v Benátkach je priezračná.

Vírus nám hovorí, aby sme sa učili deliť. Svet je zatiaľ nastavený na raste a ekonómovia nás učia násobiť - výkony, zisky alebo HDP. Takto to však ďalej nepôjde. Musíme sa naučiť deliť. Predstavte si, že by vaša firma znížila výkony a zisky na polovicu. A vydeľte pracovnú dobu dvoma. Ľudia by pracovali iba 2,5 dňa do týždňa. Teraz príde nepríjemná časť. Vydeľte si váš plat dvoma. Šéfovia, ktorí zarábajú tisíce eúr, si to možno dokážu predstaviť. Ľudia, ktorí majú pár stoviek asi nie. Deliť sa teda môžu tí, ktorí zarábajú dvetisíc a viac.

Mali by sme obmedziť aj našu spotrebu - dovolenky v zahraničí, zbytočný luxus a ďalšie veci, za ktoré zbytočne platíme. Poznám ľudí, ktorí na Slovensku žijú z menej ako 100 eur na mesiac.

Rušia sa športové súťaže. Ľudia potrebujú viac záchranárov ako celebrity, ktorých plat môžeme podeliť 100 a stále zostane dosť. Zdravotník dostáva mesačne stovky eur, športovec neraz milióny.

A čo najbohatšie firmy sveta? Jedna zdieľa na internete správy, druhá fotografie, tretia rôzne statusy, štvrtá vyhľadáva, ďalšie predávajú a robia reklamu. A zarábajú na tom obrovské peniaze. Nechcú deliť, platiť dane a odvody. Mali by sa povinne deliť a zmenšovať svoj vplyv. Takže - Microsoft/2, Apple/2, 1 Google/2, Amazon/2, Kaufland/2, Volkswagen/2 a tak ďalej.

Moje príklady delenia hovoria o tom, že je lepšie mať viac času, ako peňazí, byť pokojný a šťastný, ako uštvaný a strachujúci sa o svoj majetok. Delením pochopíme, že menej je viac a skutočné bohatstvo nie je to, sme dostali, ale rozdali.

A čo by sme takýmto delením dosiahli? Menej priemyselnej výroby a čistejšie životné prostredie. Menej spotreby a odpadu. Menej práce a viac voľného času. Viem, že ekonómovia a politici by moje úvahy označili za blúznenie a utópiu, lebo si to nevedia predstaviť.

Koľko vírusov ešte musí prísť, aby si to predstaviť vedeli?

» Ján Košturiak

A JE TO!
» MALIARSKE A NATIERAČSKÉ PRÁCE
» ELEKTRIKÁRSKE A INŠTALAČNÉ PRÁCE
» STIERKOVANIE
» SADROKARTÓN
» OBKLADY A DLAŽBY
» POKLÁDKA PARKIET
» RUČNÉ OMIETANIE
» ZATEPĽOVANIE
» TAPETOVANIE
0903 150 740, 0905 470 264
16-0035

Výročia a udalosti
21. marec je Svetový deň lesov
24. marca 1882 objavil Robert Koch baktériu, ktorá spôsobuje tuberkulózu (Mycobacterium tuberculosis).

PRIJMEME SPOĽAHLIVÉ PANIE
na upratovanie kancelárskych priestorov od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
0905 758 469
0905 877 690
94-0049

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky v Bratislave
Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

INZERCIA
0905 799 782

HĹBKOVÉ Karol Mikláš TEPOVANIE
sedačky, postele, koberce, kožené sedačky
www.tepovaniekm.sk
tel.: 0949 85 11 10
10-0047

Frézovanie komínov
• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
10-0049

AUMONT s.r.o.
Ponuka práce v automobilovom priemysle v BRATISLAVE
Nástup: IHNEĎ
Hľadáme pracovníkov na pozície:
· Vodič VZV
základná mzda 920 €
+príplatky
· Manipulant
základná mzda 848 €
+ príplatky
Práca vhodná pre mužov a ženy, ubytovanie zdarma, pravidelne poskytovanie záloh, závodné stravovanie.
Bližšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659 alebo
bezplatná registrácia na www.ic-aumont.sk
a my Vás budeme kontaktovať spätne
75-11

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GUĽATINA
Najsuchšie drevo je zo zimnej ťažby, neváhajte!
0917 649 213
16-0098

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI
SATELITNÁ TV A INTERNET
Bratislava, Romanova 5, 02/32605500
OD 9,60 € MESAČNE
DIGI SLOVAKIA
28-0015

POLÍCIA PÁTRA

BAŇACKÝ Tomáš – hľadaná osoba
Na 30-ročného Tomáša Baňackého z Bratislavy IV vydal Okresný súd Bratislave III príkaz na dodanie do výkonu trestu odňatia slobody pre prečin krádeže. Menovaný sa v mieste trvalého bydliska dlhodobo nezdržuje, a pohybuje sa na neznámom mieste. Nie je známe miesto jeho súčasného pobytu a pohybu.

BABJAK Igor – hľadaná osoba
Na 40-ročného Igora Babjaka z Malaciek vydal Okresný súd v Malackách príkaz na zatknutie pre prečin sprenevery. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jeho súčasného pobytu. Pre justičné orgány je nezastihnuteľný.

FAŤÁK Róbert – hľadaná osoba
Na 39-ročného Róberta Fatáka zo Senca vydal sudca Okresného súdu Bratislava III príkaz na zatknutie pre pokračovací zločin podvodu. Hľadaná osoba sa na adrese trvalého bydliska dlhodobo nezdržuje, a pohybuje sa na neznámom mieste. Nie je vylúčené, že sa dopúšťa ekonomickej trestnej činnosti.

Akékoľvek informácie k hľadaným osobám môžete poskytnúť na známom telefónnom čísle 158 alebo na ktoromkoľvek útvare Policajného zboru.

PONDELOK 30.3.2020

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Zámena manželiek **09:50** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **12:55** Mentalista **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia **21:20** Pán profesor **22:25** Horná Dolná **23:40** Mentalista **00:35** Šiesty zmysel **02:10** Zámena manželiek **03:10** Susedské prípady **03:55** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** INKOGNITO **14:00** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **15:35** ZÁCHRANÁRI **16:25** POLICAJTI V AKCII **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:45** INKOGNITO **22:55** S PRAVDOU VON 12 **00:20** Myšlienky vraha III. 11 **01:20** INKOGNITO **02:30** KRIMI **03:00** NOVINY TV JOJ **03:35** Kutyil s.r.o.

RTVS **06:05** Správy RTVS „N“ **07:00** Postav dom, zasaď strom **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Hodvábna cesta **09:10** Horskí záchranári **09:55** Inšpektor Lynley **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **14:00** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:30** Občan za dverami **16:25** Hodvábna cesta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Vojvodkyňa **22:20** Reportéri **22:55** Detektívi od Najsvätejšej Trojice **00:05** Don Matteo **00:55** Inšpektor Lynley **01:40** Detektívi od Najsvätejšej Trojice

UTOROK 31.3.2020

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Svokra **09:45** Oteckovia **10:45** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:55** Mentalista **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Červené pásky **21:40** Malé lásky **22:40** Rodinné prípady **23:40** Mentalista **01:30** Šiesty zmysel **02:50** Susedské prípady **03:30** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:30** SÚDNA SIEŇ **09:50** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** INKOGNITO **14:00** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **15:30** ZÁCHRANÁRI **16:25** POLICAJTI V AKCII **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NOVÝ ŽIVOT II. **21:35** Rozum v hrsti **23:00** FBI 13 **23:55** Myšlienky vraha III. 12 **00:55** NOVÝ ŽIVOT II. **02:00** KRIMI **02:30** NOVINY TV JOJ

RTVS **05:45** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Hodvábna cesta **09:10** Horskí záchranári **09:55** Inšpektor Lynley **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Don Matteo **15:30** Postav dom, zasaď strom **16:00** Správy RTVS **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Kolonáda **21:30** Umenie zločinu **22:20** Zákon a poriadok **23:00** Don Matteo **00:00** Inšpektor Lynley **00:45** Umenie zločinu **01:35** Slovensko v obrazoch

STREDA 1.4.2020

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Spoločne s chuťou **08:40** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:50** Mentalista **14:45** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** 2 na 1 **22:20** Susedia **23:10** Kameňák **00:30** Mentalista **02:15** Šiesty zmysel **03:35** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:40** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** NOVÝ ŽIVOT II. **14:00** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **15:30** ZÁCHRANÁRI 3 **16:25** POLICAJTI V AKCII **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NOVÝ ŽIVOT II. **21:35** JENNY **22:30** FBI 14 **23:30** Myšlienky vraha III. 13 **00:25** NOVÝ ŽIVOT II. **01:30** KRIMI **02:00** NOVINY TV JOJ **02:50** Kutyil s.r.o.

RTVS **06:05** Občan za dverami **06:30** Reportéri **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Hodvábna cesta **09:10** Horskí záchranári **09:55** Inšpektor Lynley **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:35** Svet v obrazoch **16:25** Hodvábna cesta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Vraždy v Hornom Savojsku **22:05** „Klec“ **23:35** Don Matteo **00:35** Inšpektor Lynley **01:20** Vraždy v Hornom Savojsku **02:55** Autosalón

ŠTVRTOK 2.4.2020

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Malé lásky **09:35** Oteckovia **10:40** Susedské prípady **11:50** Rodinné prípady **12:55** Mentalista **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná **21:40** Kameňák **23:00** Pán profesor **00:05** Mentalista **01:55** Šiesty zmysel **03:20** Susedské prípady **04:10** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:40** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** NOVÝ ŽIVOT II. **14:00** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **15:30** ZÁCHRANÁRI **16:25** POLICAJTI V AKCII **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NOVÝ ŽIVOT II. **21:40** NA HRANE **22:20** SEDEM **23:15** Myšlienky vraha - Správanie podozrivých 1/13 **00:15** Myšlienky vraha III. 14 **01:15** NOVÝ ŽIVOT

RTVS **06:10** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Hodvábna cesta **09:10** Horskí záchranári **09:55** Inšpektor Lynley **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Don Matteo **15:35** Slovensko v obrazoch **16:25** Hodvábna cesta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:35** Cesta do života **23:05** Don Matteo **00:00** Inšpektor Lynley **00:45** Cesta do života **02:15** Svet v obrazoch **02:40** Dámsky klub **04:15** Test magazín

PIATOK 3.4.2020

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:30** Varte s nami **08:40** Zámena manželiek **09:55** Oteckovia **10:55** Susedské prípady **11:55** Rodinné prípady **13:00** Mentalista **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Mrazivá pomsta Akčný triler MN 15 (VB-USA-Kanada) 2019 L. Neeson, E. Rossumová, L. Dernová, T. Bateman, W. Forsythe. **23:05** Práskač **01:15** Mentalista **02:00** Šiesty zmysel

TV JOJ **05:40** KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** SÚDNA SIEŇ **09:40** SÚDNA SIEŇ **10:55** POLICAJTI V AKCII **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **13:00** NOVÝ ŽIVOT II. **14:00** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **15:30** ZÁCHRANÁRI **16:25** POLICAJTI V AKCII **17:30** NOVINY **17:55** MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** ZLATÁ MASKA **22:20** Ostrí chlapci **00:50** Tvrďas **02:45** NOVINY TV JOJ **03:20** Kutyil s.r.o. 6 **04:55** Prvé oddelenie II. 45

RTVS **05:45** Správy RTVS „N“ **07:05** Folklorika **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Hodvábna cesta **09:10** Horskí záchranári **09:55** Inšpektor Lynley **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:00** Správy RTVS **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:20** Don Matteo **15:30** Postav dom, zasaď strom **16:00** Správy RTVS **16:25** Hodvábna cesta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:05** Cestou necestou **22:35** Kóma **00:25** Don Matteo **01:25** Kóma **03:15** Dámsky klub

SOBOTA 4.4.2020

MARKÍZA **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Priatelia Toma a Jerryho **07:20** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho **07:40** Príbeh o rytierovi **10:25** Červené pásky **11:35** 2 na 1 **13:30** SuperStar **16:15** Diabolská svokra **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Pobrežná hliadka Akčná komédia MN 15 (USA) 2017 D. Johnson, Z. Efron, A. Daddariová **23:05** 96 hodín: Odplata **00:50** Pobrežná hliadka **02:50** Swordfish: Operácia Haker **04:50** Susedské prípady

TV JOJ **05:50** NOVINY TV JOJ **06:30** KRIMI **07:00** NOVINY TV JOJ **07:45** SpongeBob v nohaviciach VIII. 12 **08:15** Káčerovo 14,15 **09:10** NAŠI II. 27 **09:50** JENNY **10:50** MILÁČIKOVO **11:25** Ja, zloduch! **13:40** Môj letný princ **15:30** ROZPÁĽ TO, ŠÉFE! **16:20** Oceľová päsť **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Ako žijú Jonesovci Americká akčná komédia. R MN 12 2016 Zach Galifianakis, Isla Fisherová, Jon Hamm, Gal Gadotová, Patton Oswalt **22:50** Everest **01:25** Temné sily **03:20** KRIMI

RTVS **05:30** Správy RTVS „N“ **06:55** Yakari **07:05** Martinka **07:45** Elena z Avaloru **08:10** Levia stráž **08:35** Fidlibum **09:00** Smajlíkovci **09:30** Daj si čas **10:05** Nájdi si ma v Paríži **10:30** Operácia AU! **11:10** On air **11:35** Záhady tela **12:35** Čo ja viem **14:15** Grand hotel **15:40** Kopyto **17:50** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:30** Neskoro večer **22:20** Nesmrteľní **23:45** Kopyto **01:15** Grand hotel **02:35** Nesmrteľní **03:55** Nájdi si ma v Paríži **04:20** Operácia AU!

NEDEĽA 5.4.2020

MARKÍZA **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Priatelia Toma a Jerryho **07:25** Mačky a psy 2: Pomsta Kitty Galore **09:00** Dračie srdce **11:10** Policajti na baterky **13:00** Na telo **13:45** Susedia **15:20** Horná Dolná **17:50** Pán profesor **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** SuperStar Kto sa stane ďalšou SuperStar? MN 12 **23:00** Diabolská svokra Komédia MN 12 (USA-Nemecko) 2005 J. Lopezová, J. Fondová, M. Vartan, A. Scott, W. Sykesová, M. Mazurová. **01:00** Práskač

TV JOJ **05:00** NOVINY TV JOJ **05:35** KRIMI **06:10** NOVINY TV JOJ **06:55** SpongeBob v nohaviciach VIII. 13 **07:20** Snoopy a Charlie Brown: Peanuts vo filme **09:25** PRÁZDNINY III. 9 **10:45** Oceľová päsť **13:25** Zrodenie Planéty opíc **15:50** NOVÁ ZÁHRADA **16:50** NA CHALUPE **17:50** NOVÉ BÝVANIE DIZAJN **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Vražda v Orient Expresse **23:15** Votrelec: Covenant **02:00** Super poliši **03:45** KRIMI **04:10** Kutyil s.r.o. II. 24

RTVS **06:05** Správy RTVS „N“ **07:15** Veselá farma **07:35** Tryskáči **07:50** Elena z Avaloru **08:10** Levia stráž **08:35** Zázračný ateliér **09:00** Hlavule **09:15** Táraninky **09:35** Econauti **10:00** Sv. omša na Kvetnú nedeľu z Vatikánu **12:20** Taliansko - krajina pokladov **13:15** Občan za dverami **13:50** Poirot: Hra na vraždu **15:20** Zlaté časy **16:30** „Pane, vy jste vdova!“ **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Hniezdo **21:30** Sestry **23:15** Poirot: Hra na vraždu **00:45** „Pane, vy jste vdova!“ **02:20** Sestry

Elektronické upomínacie konanie

(Alternatíva konania o platobnom rozkaze) Dňa 01.02.2017 nadobudol účinnosť zákon o upomínacom konaní. V zmysle predmetného zákona je možné podať návrh na vydanie platobného rozkazu výlučne elektronickými prostriedkami do elektronickej schránky súdu.

Príslušným súdom na podanie takéhoto návrhu je ako jediný Okresný súd Banská Bystrica. Tento návrh je možné podať len prostredníctvom stanoveného elektronického formuláru zverejneného na stránke https://obcan.justice.sk/ezaloby. Elektronický návrh musí byť autorizovaný v zmysle zákona o e-Governmente. Listiny a vyhlásenia, ktoré majú byť prílohou k návrhu, musia byť taktiež podané elektronicky spolu s návrhom. Pre podanie návrhu na vydanie platobného rozkazu je nevyhnutné sa prihlásiť na portál eŽaloby. Upomínacie konanie je koncipované na princípe elektronického podávania návrhov. Takáto forma umožňuje automatické spracovanie, čo má vplyv na samotné urýchlenie konania, ktoré možno iniciovať výhradne elektronicky. Podmienkou je mať aktivovanú elektronickú dátovú schránku na doručovanie, a to na Ústrednom portáli verejnej správy https://www.slovensko.sk/. V prípade, ak takúto schránku aktívnu žalobca, resp. navrhovateľ nemá, môže sa obrátiť na právneho zástupcu. Konanie je skrátenou formou súdneho konania. Výsledkom je vydanie platobného rozkazu. Vydaniu takéhoto platobného rozkazu nepredchádza zdĺhavé súdne konanie, ale je vydaný súdom na základe návrhu Žalobcu, ktorý s návrhom predloží všetky potrebné dôkazy.

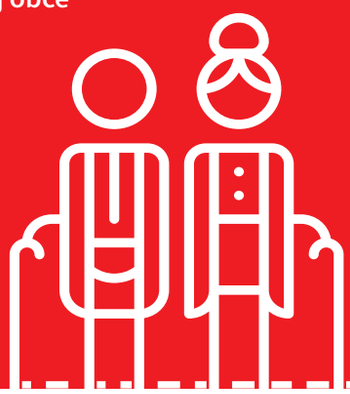
Cieľom upomínacieho konania je zefektívniť a zrýchliť súdne konanie, ktoré sa týka peňažných nárokoch a výrazne tak skrátiť lehotu žalobcu na vymoženie pohľadávky. Súdny poplatok sa v tomto prípade znižuje o 50 % v porovnaní so štandardne vedeným súdnym konaním. Je potrebné zdôrazniť, že ak nie je možné platobný rozkaz doručiť do vlastných rúk žalovaného, prípadne bol voči nemu podaný odpor zo strany žalovaného, súd vyzve Žalobcu, aby podal návrh na pokračovanie v konaní. V prípade, ak žalobca takýto návrh podá, tak súd vec do 5 dní postúpi súdu príslušnému na rozhodovanie v zmysle ustanovení Civilného sporového poriadku, na ktorom sa vo veci bude následne konať. Je na zvážení žalobcu, ktorú alternatívu na vymáhanie svojej peňažnej pohľadávky si zvolí. Odmietnutie návrhu v prípade upomínacieho konania nie je prekážkou podať návrh podľa Civilného sporového poriadku.

V4 Legal LAW FIRM
» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.
e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Starkí, chráňte sa!

Dodržiavajte tieto pravidlá:

- Nevychádzajte von, ak to nie je úplne nevyhnutné
- Keď už idete von, noste vždy rúško a udržiavajte si odstup od ľudí
- Obmedzujte používanie verejnej hromadnej dopravy
- O pomoc a nákupy žiadajte príbuzných/ susedov telefonicky
- O pomoc môžete požiadať aj na špeciálnej telefonickej linke vašej obce
- Nakupujte medzi 9 – 12 hodinou
- V nedeľu nechoďte do obchodu – predajne sú zatvorené



#ZOSTANDOMA

REGIONPRESS

MÁTE ZATVORENÚ PREDAJŇU,
ALE VIETE TOVAR DORUČIŤ PROSTREDNÍCTVOM KURIÉRA?
DAJTE O TOM VEDIEŤ!

Pre firmy, ktoré museli svoje prevádzky zavrieť, ale vedia tovar doručiť,
MÁME ŠPECIÁLNE ZĽAVY NA INZERCIU!

WWW.REGIONPRESS.SK
VIAC INFO: bratislavsko@regionpress.sk
tel.: +421 907 702 195

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérií, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 45,56€ x 96 mes.

3640€ vrátane montáže

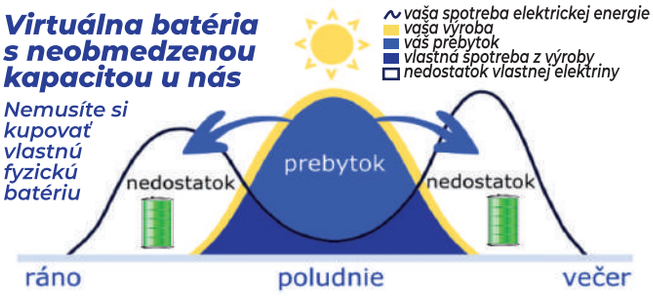
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu



Fotovoltaická elektráreň 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
  + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektráme viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

4689€ vrátane montáže

Aj na splátky 58,69€ x 96 mes.

86-0063

Chcete chovať hydinu?

PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality

88-0030

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10% na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3% na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0036