REGIONPRESS

Č. 13 / 27. MAREC 2020 / 24. ROČNÍK

POPRADSKO
KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 130 domácností

Kamenárstvo SVIT
Predajňa - SVIT , ul.SNP 145 - oproti BILLE
ZIMNÝ VÝPREDAJ POMNÍKOV
AKCIA JE ČASOVO OBMEDZENÁ
...LACNO A KVALITNE...
0948 906102 www.kamenarstvosvit.sk
99-0002-2

Okamžitý výkup nehnuteľností v hotovosti - aj družstevných bytov
tel. 0905 924 303
Kúpime ornú pôdu
99-0019-1

FAJNová donáška jedla k Vám domov alebo do práce.
0907 321 903
Menu 4,80€ pri predobjednávke deň vopred.
Menu 5,10€ pri objednávke v daný deň.
Minimálna cena objednávky: 9,60€
Cena za donášku: 1 € - Poprad centrum, Juh, Západ, Stráže, Spišská Sobota, Kvetnica
2 € - Matejovce, Gánovce, Hozelec.
Objednávka nad 12 € - bezplatný dovoz.

MENU:

30. 3. 2020 – 1. 4. 2020
Polievky:
1.Kurací vývar so zeleninou
2.Zemiaková na kyslo
3.Paradajková

Hlavné jedlá: 400g porcia
1.Zapekané kuracie prsia s grilovanou cuketou, ryža, hranolky, zeleninové obloženie
2.Bravčové na cigánsky spôsob, opekané zemiaky, zeleninové obloženie
3.Vyprážaný kurací rezeň v bylinkovej strúhanke, zemiaková kaša, zeleninové obloženie
4.Kuracie plátky na šampiňónoch, ryža, zeleninové obloženie
5.Vyprážaný syr, hranolky, zeleninové obloženie, tatárska omáčka
6.Zemiakovo bryndzové pirohy s kyslou smotanou a slaninou
7.Grilovaná zelenina
8.Šúľance s orechmi

02. 4. 2020 – 04. 4. 2020
Polievky :
1.Kurací vývar so zeleninou
2.Krúpová s údeninou
3.Špenátová s vajcom

Hlavné jedlá: 400g porcia
1.Zapekané kuracie prsia capresse, ryža, americké zemiaky, zeleninové obloženie
2.Hovädzia znojemská pečienka s ryžou, zeleninové obloženie
3.Vyprážaný bravčový rezeň černohorský, zemiaková kaša, zeleninové obloženie
4.Kurací paprikáš s haluškami, zeleninové obloženie
5.Vyprážaný syr, hranolky, zeleninové obloženie, tatárska omáčka
6.Zemiakovo bryndzové pirohy s kyslou smotanou a slaninou
7.Grilovaná zelenina
8.Lievance s ovocím

Šaláty na váhu 100g – 1,05€ (30. 3. 2020 – 4. 4. 2020)
1. Kapustový šalát
2. Listový šalát s vinaigrette dresingom
3. Uhorkový šalát
4. Mrkvový šalát

K jedlám je možné objednať si aj nápoje. Bližšie informácie Vám poskytne personál pri objednávke. Zľava 10% na jedlo pre držiteľov DRIS karty (t.č. pri objednaní musí byť zhodné s t.č. pri registrácii karty).

Pri pravidelnom objednávaní, alebo objednaní väčšieho množstva porcií, možnosť zľavy.

Menu si môžete objednať telefonicky alebo prostredníctvom formulára na web stránke www.fajnexpressfood.sk
99-0071

PR mont
SKLENÍKY DO VAŠEJ ZÁHRADY
KVALITA JEDNODUCHOSŤ ODOLNOSŤ
Automatické otváranie okien 45 €
Možnosť objednania na mieru cena 80 € / m2
Výplň lexan* nerozbitný (nie sklo)
Profil pozinkovaný možnosť výberu farby
* lexan 4,5 mm 2UV jednokomorový priehľadný, výborné tepelnoizolačné vlastnosti
OBJEDNÁVAJTE NA: obchod@pr-mont.sk
www.pr-mont.sk
YouTube skleník na mieru
PR MONT - klampiarska výroba, s.r.o.
Továrenská 2285/12, Poprad - Stráže
telefón: 052/ 776 39 40, 0907 909 473
99-0003-1

VÝSTAVBA RD na kľúč
REKONŠTRUKCIE
rod. domov, bytov, bytových jadier, a iné stavebné činnosti ...
ZATEPĽOVANIE
info: 0902 60 73 75
99-0050

Odborný orez
ovocných stromov a krov
0907 646 356
99-0051

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pajta
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk
86-0094

PRIJMEME upratovačku
v centre Poprad
na 2 hod. denne, 200 €/mesiac
0907 834 491
65-007

INZERUJTE U NÁS
0905 338 878

INZERCIA
0905 338 878

PROJEKTY ELEKTROINŠTALÁCIE, REVÍZIE
RD, firmy, byty, obchodné strediská, nemocnice - BIM technológia
0908 512 443 | WWW.BAHERNIKMBE.SK
99-0015

Prijmeme
AUTOMECHANIKA/AUTO ELEKTRIKÁRA
do pracovného pomeru v autorizovanom servise VW/Audi.
Mzdové podmienky 800-1800€ mesačne.
Kontakt:
0907 935 581
ekonom@dove.sk
viac info na:
WWW.DOVE.SK
99-0063

O.K. OKNO
ROČNÉ 16 SKÚSENOSTÍ
WWW.OKOKNO.SK
ZAMERANIE A PONUKA ZADARMO
vonkajšie/vnútorné ŽALÚZIE
ROLETKY
ŠIROKÁ PONUKA PRODUKTOV
ŠPIČKOVÉ KOMPONENTY
KVALITNÉ PREVEDENIE
VÝHODNÉ CENY
MARKÝZY
SIEŤKY
KONTAKT:
0948 081 256
DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA UTÓPIE)
99-0017-2

POPRADSKO KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20 POPRAD
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková **0905 338 878**
Miroslav Imrich **0907 895 865**

Distribúcia:
Katarína Fábryová **0907 673 929**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41.130 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Ľubica, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská Sobota, Stráže pod Tatrami, Batizovce, Gánovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Mlynica, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švábovce, Veľký Slavkov, Vikartovce, Ľubica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Načo?

Opäť vás, vážení čitatelia, po týždni pozdravujem. Po ďalšom z tých zlých týždňov a predsa aj mnohých dobrých udalostí. Kto chce a vie v tomto čase preukázať svoju ľudskosť, má množstvo príležitostí. Kto chce iba vo vatičke chovať svoje sebectvo, má plné špajzy a iné ho nezaujíma. Mnohí starší okolo nás potrebujú pomoc, potrebujú ľudské slovo, potrebujú upokojenie. Stres a strach im znižuje ich šance na prežitie, áno, doslova na prežitie. Myslime na to, ako sa len dá – my mladší, silnejší, odolnejší.

Načo plašiť, strašiť, rozširovať najtemnejšie scenáre, čísla, štatistiky? Pomáha predsa nádej. Hoci sa môže zdať iracionálna. Pomáha úsmev, pohladenie, pomáha optimizmus, slovo útechy. A spolupatričnosť, ktorá je obrovskému množstvu Slovákov a obyvateľov iných národností u nás na Slovensku veľmi blízka.

Načo chodiť do potravín na rodinné „výlety“, štyria za jednu rodinu, ak stačí jeden? Načo čakať v lekárni dvaja za jednu rodinu, ak stačí jeden? Načo ísť v paneláku, v ktorom býva 52 rodín za deň aj päťkrát von, ak aj psíčkarom stačí napríklad dvakrát? Načo robiť to, čo nás zbytočne ohrozuje a žiaľ, neraz nielen ohrozuje, ale aj nakazí? Načo ťahať čerta za chvost?

Milí čitatelia, v týchto a nasledujúcich dňoch sa vám budeme snažiť predovšetkým radiť. Preto aj mierne meníme náš obvyklý obsah. Snažíme sa na stránky týždenníka dostať to najpodstatnejšie, ale aj to najľudskejšie.

Opatrujte sa s rozumom, s citom, s ohľaduplnosťou, s pokorou, ale aj s odhodlaním, že prídu aj lepšie časy. Pomáhajte potrebným kdekoľvek a kedykoľvek. A nepodliehajte strachu a depresii – neškoďte si sami a iným okolo vás.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Ponúkame NA PREDAJ zabehnutú
STOLÁRSKU DIELŇU
so strojným vybavením.

Právna forma: fyzická osoba / živnosť
Rok vzniku: 1994
Dôvod predaja: odchod do dôchodku
Lokalita: Poprad
Počet zamestnancov: 5
Nehnuteľnosť: v prenájme/možnosť odkúpenia

Firma pôsobiaca **na trhu viac ako 25 rokov** s možnosťou zamestnávania 5-20 zamestnancov. **Len vážny záujemca a cena pri osobnom jednaní.**

Kontakt: **0908 642 592** /volať od 8:00-15:00 hod/.

99-0059

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
S KÚŠTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH
0905 338 878
www.regionpress.sk

VYUŽI TENTO ČAS NA VĎAČNOSŤ,
KEDY SI UVEDOMÍŠ VECI, KTORÉ SI SI DOTERAZ NEUVEDOMIL

TEPUJEME
KOBERCE A SEDAČKY
Suché do 1 hodiny!
www.proficleantatry.sk
0910 281 674
VAŠE KOBERCE
VYZDVIHNEME - VYČISTÍME - PRIVEZIEME
NAŠE PRÍPRAVKY ZNIČIA
až 99% vírusov a baktérií

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj odchovaných 14 -18 týždňových
kuričiek DOMINANT
Predaj denne
Letanovce od 8.00-16.00 h.
Tel: 0905 231 034, 0905 429 495
pdhorka@nextra.sk
75-28

KOMPLETNÝ SORTIMENT NÁHRADNÝCH
DIELOV NA BIELU TECHNIKU
Ohrievače vody, práčky, umývačky, sušičky, sporáky,...
veľkoobchod – maloobchod
OTVÁRACIA DOBA
PONDELOK – PIATOK
07:30 – 15:30
OBED
11:30 – 12:15
GENSZKÝ S.R.O.
TEL: 052 44 84 268
JESENSKÉHO 209/32, SVIT
99-0064

PATHERM
KÚRENIE-PLYN-VODA • predaj-montáž-servis
TEPELNÉ ČERPADLÁ - INŠTALAČNÝ MATERIÁL
PLYNOVÉ KOTLE - SOLÁRNE SYSTÉMY
TERMOSTATICKÉ HLAVICE
PRIESTOROVÉ TERMOSTATY
klasická, wi-fi, diaľkové ovládanie
DOMOVÉ DETEKTORY - plyn, CO, dymové
ZÁLOŽNÉ ZDROJE
Nové! Nové! Nové!
Teplická 4 (bývalý Mirad)
058 01 Poprad - SK
Tel.: 0951 432 452
99-0010

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
KOMÍN S.R.O.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0008

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
70 €/m³ 0,58 €/cm² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
ZATEPĽOVANIE ROD. DOMOV
tel: 0915 363 983
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
9,50 €/m² tel: +48 665 719 051
AKCIA! od 5.19€ omietky s materiálom
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
STAVEBNÉ PRÁCE IZOLÁCIA - PODKROVIA
56-0006

MY TO DÁME!
OTVORME SI SRDCIA A EGÁ POKORME
NECH ZAVLÁDNE POKORA A ODÍDE TÁ POHROMA

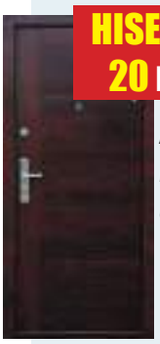
DS BYT

DVERE - PODLAHY - VSTAVANÉ SKRINE PREDAJ - DOPRAVA - MONTÁŽ

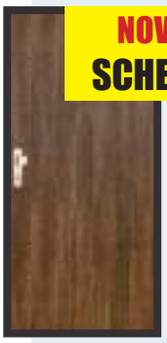
KOMPLETNE ZARIADIME VÁŠ INTERIÉR

BEZPEČNOSTNÉ DVERE: HISEC, SECURIDO, SOFIA, SCHERLOCK
ZĽAVA Z MONTÁŽE PRI TELEFONICKEJ OBJEDNÁVKE - 30 EUR Z MONTÁŽE

INTERIÉROVÉ DVERE: VOSTER, INVADO, DRE, ERKADO ...
ZĽAVA Z MONTÁŽE PRI TELEFONICKEJ OBJEDNÁVKE - 50% Z MONTÁŽE



HISEC TREND 20 DEKOROV
ATRAKTÍVNE VZORY DVERÍ S IMITÁCIOU DREVA
od 420 €
Montáž, KOVANIE GUĽA, ALEBO KĽUČKA V CENE



NOVINKA! SCHERLOCK
VYSOKOKVALITNÉ DVERE OD SLOVENSKÉHO VÝROBCU
CERTIFIKOVANÉ

NAJVÄČŠIA EXPOZÍCIA DVERÍ A PODLÁH V REGIÓNE!

PLÁVAJÚCE PODLAHY: PARADOOR, CORETEC, KAINDL, EGGER ...
ZĽAVA Z MONTÁŽE PRI TELEFONICKEJ OBJEDNÁVKE - 50% Z MONTÁŽE

DS BYT Centrum s.r.o. - ul. Gen. Štefánika 5, KEŽMAROK,
1. poschodie v budove FARBY-LAKY Bjaloňčík
PO-PIA: 8:30-17:30, SO: 8:30-12:00,
www.dsbytcentrum.sk
0908 995 976 / 0905 794 067

99-0004-5

ZATEPLOVANIE PODKROVIA
- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
+48 602-521-334
www.myrdaizolacje.pl

99-0022

Prijíma objednávky na:
- kurčatá brojlere jednodňové
- kurčatá brojlere okolo 1 kg
- morky 7-týždňové
- nosnice 6-16 týždňové
- kačky, husi a husokačky

HYDINA KUBUS s.r.o.
VEĽKÝ SLAVKOV 290

Objednávky na tel. č.: 052/776 73 59, 052/776 73 60, 0911 952 229
Informácie: Pondelok - Piatok : 8.00 do 15.00 hod.

99-0038-2

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
DRUTEX ENGINEERED FOR YOU
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
ZĽAVA -45%
HOME CREDIT Quatro
Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

83-0011

REGION PRESS sieť 39 regionálnych novín WWW.REGIONPRESS.SK

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

56-0001

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI
SATELITNÁ TV A INTERNET
Poprad
Námestie Sv. Egídia 3005/90, 052/3260550
OD 9,60 € MESAČNE
DIGI SLOVAKIA

28-0015

Prijmeme
UPRATOVAČKY NA UPRATOVANIE BANKOVÝCH PRIESTOROV
v Poprade.
Upratovanie denne.
Kontakt: 0905 583 824

28-0121

AVV AUTO
www.avvauto.sk
Štefániková 3794, BJ
0944 954 155
info@avvauto.sk

VÝKUP PLNEFUNKČNÝCH JAZDENÝCH A ZÁNOVNÝCH VOZIDIEL
ZA NAJLEPŠIE CENY
SERIÓZNE A DISKRÉTNE JEDNANIE - RÝCHLA DOHODA
PENIAZE IHNEĎ V HOTOVOSTI - PRÍDEME AŽ K VÁM DOMOV

85_0004

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Jawu,CZ, Simson môžu byť aj nepojazdné alebo len diely. 0949505827

» KÚPIM staré motorky: JAWA-CZ,TATRAN, STADION, PIONIER, vozík za motorku PAV41 aj nekompletné alebo diely. 0905450533

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» KÚPIM HAKI LEŠENIE, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera PP medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PP** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Červený kríž hľadá dobrovoľníkov

Hľadá dobrovoľníkov, ktorí budú ochotní pomôcť s jednoduchými úkonmi – distribúciou prípadnej materiálnej pomoci, vyzdvihnutím liekov v lekárni, nákupom pre seniorov, osamelých rodičov alebo ľudí v karanténe, príp. distribúciou ochranných rúšok, psychosociálnou pomocou.

Zdravotnícke vzdelanie nie je podmienkou (no nevylučuje sa). Vekové obmedzenie dobrovoľníkov je medzi8 až 50 rokmi.

V prípade potreby – v závislosti od počtu a naliehavosti požiadaviek ľudí, ktorí budú pomoc potrebovať (seniori a pod.) - vás následne budú kontaktovať kolegovia z územného spolku SČK, do ktorého pôsobnosti patrí mesto, obec, okres, ktoré uviediete vo formulári na webovej stránke Slovenského Červeného kríža. Stačí vyplniť požadované údaje podľa tam zadaného formulára.

SPOLU POMÔŽEME SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ

» red

Páči sa mi POPRADSKO.SK na facebooku

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:
- nové inzeráty,
- dôležité info,
- tipy na voľný čas,
- súťaže,...
priamo na našom FB.

REGIONPRESS

MÁTE ZATVORENÚ PREDAJŇU, ALE VIETE TOVAR DORUČIŤ PROSTREDNÍCTVOM KURIÉRA?

DAJTE O TOM VEDIEŤ!

Pre firmy, ktoré museli svoje prevádzky zavrieť, ale vedia tovar doručiť,
MÁME ŠPECIÁLNE ZĽAVY NA INZERCIU!

WWW.REGIONPRESS.SK VIAC INFO: petrekova@regionpress.sk 0905 338 878

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 338 878
REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

VIZITKY
0905 338 878

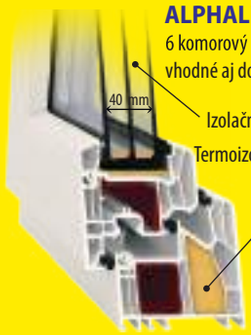
FÚKANÁ IZOLÁCIA
+ VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA

AXA - PROPERTY™
zatepľovacie centrum
Pracujeme kvalitne, aj keď sa nikto nepozerá ...™
PORADENSTVO A KALKULÁCIE ZDARMA
ISOCELL
natureplus
info@axaproperty.sk 0911 313 632 www.axaproperty.sk
83-0091

PEGATHERM
www.pegatherm.sk

Viac ako 10 rokov skúseností na trhu!
... najlepší pomer kvalita - cena ...

OKNÁ - DVERE



ALPHALINE
6 komorový profil v hĺbke 90 mm
vhodné aj do nízkoeneget. domov
Izolačné 3 sklo U 0,6 W/m2
Termoizol. vložka - **Polystyrén**

VEKA

2090 x 1460 mm
162€ s DPH

- **SIEŤKY** PROTI HMYZU
- **ŽALÚZIE**
  HORIZONTÁLNE • VERTIKÁLNE • ROLETY
- **PRENÁJOM LEŠENIA**

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

Príďte sa presvedčiť do našej vzorkovej predajne !!!
Partizánska 1849 (vedľa autosalónu PEUGEOT), POPRAD-ZÁPAD 0902 209 489 052/7764 353

99-0208

2020
DOBRÝ FESTIVAL
12. A 13. JÚN 2020
PREŠOV – DELŇA

SEPULTURA · AMARANTHE
THERION · ORPHANED LAND
IMT SMILE
KALI A PETER PANN · HORKÝŽE SLÍŽE
KATARÍNA KNECHTOVÁ · CHIKILIKITUA
HEĽENINE OČI · GLADIÁTOR HEX
MEDIAL BANANA · AKUSTIKA · ANDY C

SARIS PK Auto Lenovo NICOLAUS VODKA DeutschMann
Pravda DUNAJSKÁ STREDA LEGUSEM PAPO MICROCOMP LR TVJOJ REGION PRESS

HACO

Nástupná mzda od 650 €
v závislosti od vzdelania a praxe

PRIJMEME ZAMESTNANCOV
NA PRACOVNÉ POZÍCIE:

- brúsič
- horizontár
- kalič-rovnač
- sústružník
- frézar
- hoblér
- CNC operátor
- montážnik hydrauliky
- údržbár strojných zariadení
- kontrolór kvality
- vŕtač
- zvárač

BENEFITY:

- validácia platov raz ročne
- odmeny za inovačné návrhy
- stravné lístky v hodnote 3,90 €
  (pre zamestnanca v sume 1,28 €)
- príspevok pri životnom jubileu
- 1 deň navyše plateného voľna nad rámec Zákonníka práce
- firemné akcie

lsp@lsphaco.com
0905 360 433
www.haco.com/sk

83-0066
73-0065

Čo a ako s rúškami

Všetci ich používame na verejnosti, povinne si ich nasadzujeme pred vstupom do obchodov, lekární, dopravných prostriedkov.

Používame rôzne rúška, najviac však doma vyrábané. Ako s nimi zabochádzať?

Použité rúška či respirátory treba dať do plastovej tašky, vreca a pevne uzavrieť, vrece či tašku treba vyhodiť do nevytriedeného komunálneho odpadu (čierny kontajner). použité rúška či respirátory nepatria do triedeného odpadu, treba si po manipulácii s nimi umyť si ruky a postupovať podľa všetkých hygienických pravidiel.

Ak máte doma šité z pevnejšieho materiálu, môžete ich prepať a potom prežehliť, to by malo nahradiť bežnú dezinfekciu. Čím pevnejší materiál, tým vyššia teplota vody počas prania.

» red

Z vládnych opatrení

V súvislosti s epidémiou koronavírusu vláda prijíma takmer nepretržite množstvo opatrení. Všetky sú zamerané na ochranu obyvateľstva a jeho možnú ekonomickú podporu.

Vláda žiada najmä najohrozenejších – dôchodcov vo veku nad 65 rokov, aby čo najviac obmedzili svoj pohyb na verejnosti mimo svojich domovov.

Vláda odporúča prevádzkovateľom potravinárskych predajní a predajní s drogistickým tovarom, aby vyčlenili pre túto skupinu obyvateľstva otváracie časy od 9.00 do 12.00 hod.. Zároveň je nariadené zatvoriť všetky predajne v nedeľu za účelom dezinfekcie, hygieny a odpočinku ich zamestnancov.

Vláda nariadila povinné nosenie rúšok na verejnosti. Do času kým sa skončia nútené „prázdniny“ školskej mládeži sa ruší možnosť ich cestovania na železnici zadarmo. Dôchodcom sa odporúča necestovať.

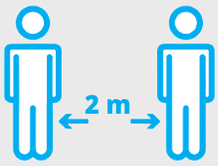
V krátkom čase zriadi RTVS na druhom televíznom programe večer o 18.00 vysielanie omší pre veriacich a v predpoludňajších hodinách vysielanie pre školákov.

Na zabezpečenie dodržiavania karantény bude po úprave zákonov spustené sledovanie mobilov v priestore.

» red

Nové opatrenia vlády proti šíreniu koronavírusu

POVINNÉ NOSENIE RÚŠKA MIMO BYDLISKA



STÁTIE V RADOCH V 2-METROVÝCH ROZOSTUPOCH

PRIORITNÁ OTVÁRACIA DOBA PRE SENIOROV 9:00 – 12:00 HOD.

ZATVORENÉ VŠETKY PREDAJNE V NEDEĽU

OBCE A MESTÁ ZRIADIA TELEFÓNNE LINKY NA DONÁŠKU A POMOC PRE ĽUDÍ, KTORÍ NEMÔŽU CHODIŤ VON

MERANIE TEPLOTY PRED OBCHODMI A NEMOCNICAMI

MONITOROVANIE POHYBU ĽUDÍ V KARANTÉNE PROSTREDNÍCTVOM MOBILOV

POSIELANIE SMS ĽUĎOM NAD 65 ROKOV S DÔLEŽITÝMI OPATRENIAMI

NONSTOP INFOLINKA **0800 221 234** **02/3232 3838**

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

Zľavy platia do 31. 3. 2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0054

Desatoro podnikateľa, ktorý porazil krízu

Máme pre Vás dobrú správu: Každá kríza sa raz skončí. Svet po nej bude vyzerať inak. Aj Vaše podnikanie bude iné. Bude presne také, ako ho Vy zmeníte.

Ak budeme bojovať nielen opatreniami na ochranu zdravia, ale aj na podporu ekonomiky, vírus časom porazíme aj v ekonomike. Ak sa mu však poddáme, prestaneme nakupovať a predávať, vírus možno porazíme zdravotne, ale ekonomicky porazí on nás. Urobme preto všetci maximum pre rýchly návrat ekonomiky do normálu!

Zamysleli sme sa, ako asi vyzerá podnikateľ, ktorý zvládol úspešne súčasnú krízu. V REGIONPRESSe už vyše 20 rokov veľmi úzko spolupracujeme s malými a strednými firmami a poznáme tisícky ich príbehov. Aj naše podnikanie je v súčasnosti veľmi tvrdo zasiahnuté. Rastieme aj padáme s našimi klientami – malými a strednými firmami vo všetkých kútoch Slovenska. Preto sme pripravili 10 bodov, ktorými sa podľa nás líšia tí, čo aktuálnu krízu porazia od tých, ktorí budú na strane porazených.

Čo teda podľa nás robia tí, ktorí vyšli z krízy posilnení?

1 Obmedzujú sledovanie správ a sociálnych sietí

Nekonečné počúvanie toho, čo nám hrozí, nás nezachráni. Vyhraďte si krátky čas, kedy skontrolujete relevantné zdroje, aby Vám neušli dôležité informácie. A do práce!

2 Postarajú sa o zdravie zamestnancov

Chorý zamestnanec Vám nepomôže a ten, čo je v karanténe, iba obmedzene. Ako to v niečom preháňať, tak v hygiene a ochrane Vašich ľudí. Okrem toho pravidelne kontrolujte zdravotný stav ľudí nielen vo vašej firme, ale pýtajte sa ich denne aj na blízkych, s ktorými prišli do kontaktu.

3 Vytvárajú alternatívy

Alternatívni dodávatelia, alternatívna distribúcia, alternatívne spôsoby komunikácie so zákazníkmi, alternatívny tovar či služby. Všetko, čo ste doteraz robili nejakým spôsobom, má alternatívu. Treba ju nájsť. Táto konkrétna kríza nás naučila, že ak ste doteraz nerobili online marketing, nemali e-shop alebo nevyužívali možnosť dovozu tovaru k zákazníkom, mali by ste rýchlo začať. Alternatívu však treba nachádzať vo všetkom. Napríklad aj v tom, kto prijme rozhodnutia, ak vy nemôžete.

4 Ukazujú starostlivosť

Vaši existujúci zákazníci sú a budú kľúčoví pri tvorbe Vašej povesti. Teraz máte príležitosť urobiť pre nich niečo, čo významne utuží Vaše vzťahy. Spojte sa s nimi a zistite, či by niečo nepotrebovali. Nemusí Vás to nič stáť – skladovaciu či dopravnú kapacitu, ktorú práve nepotrebujete, informácie, kontakty, či radu.

5 Spíšu si zoznam príležitostí

Niektoré veci ste chceli urobiť dávno, ale nebol na ne čas. Iné Vám napadli len teraz. Preto ak máte teraz čas, v pokoji si napíšte zoznam: Čo som za posledný rok chcel a neurobil. Určite si priority a potom sa do toho pustite!

6 Skracujú všetky termíny

Zmeňte čo treba a zmeňte to rýchlo. Minimalizujte čas na presun informácií smerom k Vám (od zákazníka, partnera), čas Vášho rozhodovania a aj čas, kedy sa Vaše rozhodnutie zmení na čin. Ak to zrýchli možnosť zmeny, delegujte rozhodovacie právomoci. To, čo neviete urobiť rýchlo, dajte si na zoznam príležitostí z predchádzajúceho bodu.

7 Zdieľajú informácie

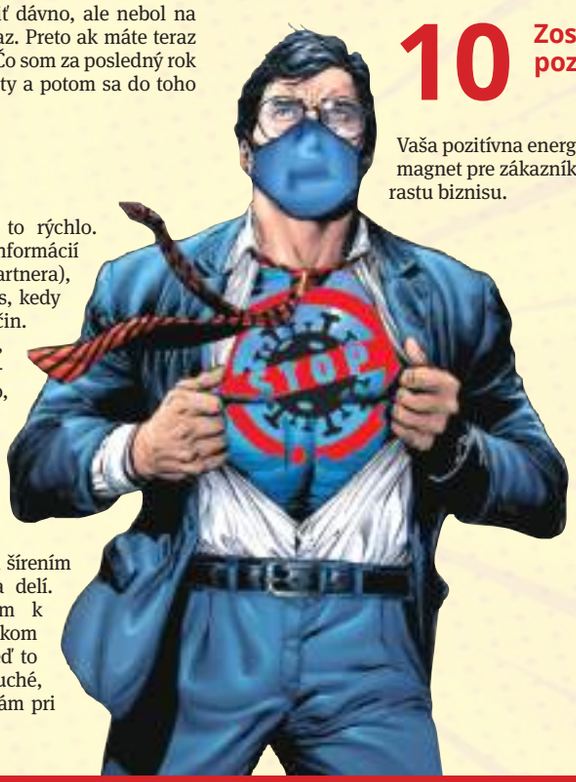
Radosť z dobrých správ sa ich šírením znásobuje, smútok zo zlých sa delí. Platí to predovšetkým smerom k zamestnancom, ale aj k zákazníkom či obchodným partnerom. Aj keď to na začiatku nemusí byť jednoduché, pravidelne im napíšte, ako sa Vám pri boji s krízou darí.

8 Prichádzajú s niečím novým a dajú to vedieť

Čokoľvek čo urobíte, akákoľvek nová aktivita, bude signálom pre všetkých naokolo, že vy ste to nevzdali a nepotápate sa, že bojujete. Ten, kto sa snaží a bojuje si určite skôr získa sympatie zákazníkov, ako ten, čo sa skryl.

9 Investujú do spoznania nových klientov

Je čas zaujímať sa aj o nových klientov. Aj keď z toho nebude okamžitý príjem, teraz je kľúčové byť v kontakte a komunikovať. Keďže kríza veľa zmení aj na strane zákazníkov, je dôležité byť na tieto zmeny pripravený



10 Zostanú pozitívni

Vaša pozitívna energia je najväčší magnet pre zákazníkov a motor rastu biznisu.

Ešte stále nie ste presvedčení? Tak Vás skúsime motivovať.

Ak máte na svojom Zozname príležitostí niečo, čomu by pomohla reklamná kampaň, sme pripravení pomôcť. Môže ísť o celkom nový projekt, alebo o vylepšenie toho, čo už robíte. Napíšte nám na mail **sutaz@regionpress.sk** *krátku predstavu o vašej aktivite a my odmeníme*

5 projektov **INZERTNOU PODPOROU v novinách v hodnote** **5 000 EUR**

plus bezplatným vypracovaním ONLINE STRATÉGIE pre úspech projektu na internete.

Nápady posielajte do nedele 5. apríla. Víťazov oznámime v nasledujúcim vydaní. Pri výbere budeme brať do úvahy najmä podnikateľskú odvahu a odhodlanie poraziť krízu aj v ekonomike.

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ECO Energy® energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérií, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 21,15€ x 96 mes.

1690€ vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu

Fotovoltaická elektráreň 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
+ zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvýšok životnosti elektráreme viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€ vrátane montáže

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

Aj na splátky 38,66€ x 96 mes.

86-0063

Chcete chovať hydinu?

PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality

88-0030

ĎAKUJEME!

záchranárom, sestrám
aj lekárom, predavačkám,
kuriérom, pekárom,
policajtom, hasičom,
šoférom autobusov,...

A všetkým, ktorí bojujú za národ!

REGION PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

---

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **POPRADSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0036