

KOŠICKO

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 83 740 domácností

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

bf
trade

KOŠICE
Južná trieda 97
(pred ČS OMV)

tel.:
055/728 87 80 - 1
0905 89 89 81
0911 89 89 87



akcie sa nekombinujú

bf-trade okná, s.r.o.

plastové, hliníkové okná a dvere • bezpečnostné dvere • dverné výplne
e-mail: bf-trade@stonline.sk www.bf-trade.sk

5-komorový profil:

Brugmann SALAMANDER 2400	Brugmann SALAMANDER 1800
AKCIA 470€	340€
REHAU 1500	REHAU 1500
570€	435€
Brugmann SALAMANDER 2100	Brugmann SALAMANDER 2400
390€	410€
REHAU 1500	REHAU 1500
488,50€	554€

V cene je zahrnuté okno vrátane dopravy, demontáže, montáže, úpravy ostenia, vonkajších a vnútorných parapiet, retiazkových žalúzií ISSO a DPH, likvidácie starých okien.

ZÁRUKA na okná 5 rokov

Možnosť nákupu na splátky aj bez navýšenia

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Oblíbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na **vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma**. Celodenné stravovanie za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo po Veľkej noci. **U nás vek nerozhoduje**. Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Viac na 0948 762 295 (stačí prevoniť, zavolaťme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop



Jobbees

DREVENÉ OKNÁ a DVERE

INTERIÉR | SCHODY

**-30%
AKCIA**

www.drevsting.sk

DREVSTING
DOMOV S ČAROM DREVA

Južná tr. 78, KOŠICE | 0905 489 069

SŤAHOVANIE
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVIRE

TRIV

NÁKLADNÁ DOPRAVA
BALENIE
SKLADOVANIE

www.stahovanie.sk
tel. 055-678 4250 mob. 0905 620 604

**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

30 rokov na trhu MALIARSKÝ SERVIS

Maľby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.

Naša profesionalita - Vaša spokojnosť

0905 625 433 remal.kosice@centrum.sk



ZREZ RIZIKOVÝCH STROMOV,
STRECHY NA KLÚČ,
ŽLABY, ODKVAPY,
OPRAVA STARÉ KROVY,
NOVÉ KROVY, KOMÍNY,
FASÁDY, HROMOZVODY

0911 150 447

**pracovné odevy
obuv | rukavice**

výšivky už od 1 ks

tričká | košeľe | mikiny
uteráky | krstné košielky

AMI Pondelok - Piatok:
9:00 - 17:00

Rooseveltova 24, Košice
0904 296 595
aneta.dugasova@gmail.com

**ŽALÚZIE
MARKÍZY
ROLETY**

Siete proti hmyzu
Zhrňovacie dvere

Široký sortiment, rýchle dodávky,
atypické riešenia, 18 - ročná prax

**0905 644 448
055/729 8838**

FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach@stonline.sk

PREPRAVA

**-odvoz-dovoz
-sťahovanie**

vypratávanie
pivníc, záhrad
-likvidácia

azbestu-eternito-
vých striech, staveb-
ného a iného odpadu
0940 853 620

**EFFECTIVE
STAR
EXTRA
STRONG**

500
ml

s dezinfekčným účinkom

- ✓ Antibakteriálna a protívirusová ochrana
- ✓ Dezinfekcia kľúčiek
- ✓ Čistenie akýchkoľvek povrchov
- ✓ Čistenie detských hračiek a mobilov
- ✓ Vhodné na ruky, ale aj do ústnej dutiny
- ✓ Vhodné na bolesť v krku a dezinfekciu slizníc
- ✓ Efektívne používaný aj v zdravotníctve

informujte sa **0904 729 383**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE (SECDOOR)

Certifikované bezpečnostné dvere
za najnižšie ceny v Košiciach!!!



Vhodné aj do
PŮVODNEJ
zárubne!!!
od **560€**
s montážou

Mlynská 5, KOŠICE • 0915 285 700 • 055/381 25 30
www.secdoor.sk

Rekonštrukcie
bytov, domov, 0910 433 877

Kúpim obrazy, známky, knihy
0907 225 216

KOMPLEXNÉ **REKONŠTRUKCIE**
domy | byty | jadrá
0907 268 305 | www.samkovci.sk

Rekonštrukcie: **maľovanie,**
stierky, omietky, sietkovanie
a **drobné úpravy** | 0909 103 422

STK Po - Pia: 7.00 - 17.00
JAZERO So: 8.00 - 13.00

STK + EK
pre objednaných klientov bez čakania
Objednávky 055-304 57 27
Napajadlá 7, Košice
www.stkkosice.sk

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE
TEL. 02/638 111 66

REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER
a **BYTOVÝCH DOMOV**

vodoinštalácie práce, murovanie, betónovanie, betónové ploty
a oporné múry, sadrokartónové podlahy a priečky, obklady,
dlažby, rekonštrukcie na kľúč, zateplenie rodinných domov

TERAZ AKCIA 0949 707 583
BEZPEČNOSTNÉ DVERE ZDARMA

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

PÔŽIČKY
od 18 do 75 rokov

ahoj Nové, lepšie pôžičky

zinc euro pôžičky od ľudí pre ľudí

OFICIÁLNA AUTORIZOVANÁ POBOČKA:
KOŠICE
Fejova ulica 1 (pri reštaurácii Stará Sýpka)
vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA
INFOLINKA NONSTOP 0918 709 028
ONLINE ŽIADOSŤ JEDNODUCHO Z DOMU:
www.web-pozicka.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

strechyplus S.R.O. www.strechyplus.sk
0918 601 385
0905 369 390

STREŠNÉ KRYTINY - PREDAJ A MONTÁŽ
ODKVAPOVÝ SYSTÉM - SKLADOM

VÝHODNÉ ZĽAVY!

ZAMERANIE
CENOVÁ PONUKA
ZDARMA

JAZERNÁ 1, KOŠICE (AREÁL DÁVID)

BYT - BYTOVÉ JADRO

- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER
- KUCHYNSKÉ LINKY • OBKLADY • DLAŽBY
- OMIETKY • MAĽBY • ELEKTRO REVÍZNE
- SPRÁVY • VODA • KÚRENIE • PLYN
- SADROKARTÓN • KAZETY

za 8 až 14 dní na kľúč
vieme, že sa dohodneme ...
Tel.: 055/636 28 43, 0903 613 035
www.facebook.com/V.Skrivanek

ČERVENÝ NOS online

Zdravotní klauni teraz klaunujú
pre všetkých na internete

Zdravotní klauni z organizácie ČERVENÝ NOS Clowndoctors prinášajú radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú, už 16 rokov. A hoci v súčasnosti nemôžu pre epidémiu koronavírusu navštevovať malých pacientov priamo v nemocniciach, hľadajú cesty ako sa k nim dostať a zlepšiť im náladu. A nielen k nim, ale aj ku všetkým, ktorí sú doma a potrebujú humor a smiech viac ako kedykoľvek predtým. Preto odštartovali klaunovanie cez internet v novom programe ČERVENÝ NOS online.

„Naším poslaním je prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú a súčasná situácia si priam vyžaduje naše nasadenie. Takže sme sa pustili do klaunovania v online priestore – naši profesionálni zdravotní klauni pripravujú a točia priamo zo svojich domovov klaunské videá, aby urobili svojim divákovi lepší deň, pomohli rozptýliť pocity úzkosti či strachu, ale aj zahnať nudu,“ hovorí Pavel Mihaľák, umelecký riaditeľ viac ako 60-členného tímu profesionálne vyškolených zdravotných klaunov. „Videá môžu záujemcovia nájsť na FB, Instagrame či na YouTube ČERVENÝ NOS Clowndoctors. Zároveň pracujeme na tom, aby sme v tomto období klauniády priniesli cez interaktívne videohovory aj jednotlivcom. Zamerať sa chceme hlavne na ťažko choré deti v domácej intenzívnej starostlivosti alebo dlhodobo hospitalizované deti.“

Zdravotní klauni veria, že situácia sa zlepší a oni sa čo najskôr budú môcť vrátiť aj osobne na nemocničné oddelenia či do domovov seniorov. „Dovtedy budeme klaunovať pre pacientov, ale aj pre vás ostatných aspoň prostredníctvom internetu, aby sme spolu aj vďaka humoru prekonali tieto ťažké chvíle,“ dodáva P. Mihaľák

Pre deti aj seniorov

Keď ich neobmedzuje epidémia, navštevujú zdravotní klauni pravidelne takmer všetky detské oddelenia nemocníc po celom Slovensku, pričom každý mesiac zrealizujú až 230 klaunských návštev. Okrem hlavného programu – pravidelných návštev detských oddelení nemocníc – majú aj programy zamerané na deti v dlhodobej intenzívnej domácej starostlivosti, žiakov s ťažkým postihnutím v špeciálnych školách, deti pred operáciou, ale aj seniorov a dospelých pacientov. Za svoje aktivity boli v roku 2017 ocenení aj ombudsmankou Máriou Patakyovou a umelecký riaditeľ Pavel Mihaľák bol nominovaný na Krišťáľové krídlo za rok 2019.



ČERVENÝ NOS
CLOWNDOCTORS

Netrápte sa a pomáhajte!

Veľa ľudí sa trápi. Ich dôvody sú rôzne. Trápia sa aj inovátori, ktorí opravujú svet. Chcú ho zlepšiť a svet ich nechápe.

Netrápte sa, veď najväčšieho inovátoru sveta ukrižovali tí, ktorých prišiel zachrániť. Boží syn trpel a skončil na kríži.

Trápia sa ľudia, ktorí dávajú druhým lásku, ale nedostávajú ju späť. Podávajú ruku, ale nie sú prijatí. Oslovujú druhých a ponúkajú im pomoc, ale sú odmietnutí alebo ignorovaní. Ťažko pracujú a nikto ich nepochváli. Majú úžasné talenty, ale nikto si ich nevšimá. Ďalší robia dobré veci, pomáhajú druhým ľuďom, ale ich vďačnosti sa nikdy nedočkajú. Iní požičujú peniaze, ale ich dlžníci sa stratia a neozvú. Poznám aj ľudí, ktorí urobili veľké a dobré veci, ale prezentujú sa nimi druhí, ktorí na nich žiadnu zásluhu nemajú.

Takto to často je - neopätovaná láska, nevďačnosť, klamstvo, sebeckvo. Boli ste aj vy oklamaní a zneužití? Netrápte sa. Boha ľudia klamú a zneužívajú každý deň. Ani Jemu sa nevracia láska, ktorú dáva a nedostáva vďačnosť za Jeho dary a pomoc. Miliardy ľudí sa mu obracajú chrbtom a hrajú sa na Boha. A On sa na nich pokojne usmieva a má ich aj tak rád. Každý deň. Stále rovnako. Naveky.

Naše trápenie nie je v tom, že nám niekto neprejavil vďačnosť, lásku, nevrátil peniaze alebo neuznal naše schopnosti. Problém je, že to očakávame. Veď sme pôvodne chceli pomôcť ľuďom a opravovať svet. Odmenou je už to, že sme to urobili. Očakávať pochopenie, slová uznania, vyznamenania alebo iné úroky vďačnosti už netreba.

Najlepšie je predsa robiť dobré skutky v skrytosti. Existuje kňaz, ktorý vozí vo svojom aute bezdomovcov a očisťuje ich telá a duše, biskup (nie slovenský), ktorý čistí záchody po migrantoch, lekár, ktorý zachraňuje chorých ľudí v ďalekých krajinách. Robia to preto, lebo to robiť treba.

Ježiš priniesol ľuďom lásku a oslobodenie od hriechu. Oni mu za to vyrobili kríž a ukrižovali ho. Ak stretne pobočného, hladného, smädného, nahého, chorého alebo väzného urobme mu to, čo očakávame, že by druhí urobili nám. V tomto chudobnom človeku môžeme vrátiť Ježišovi to, čo sme od Neho dostali.



» Ján Košťuriak

Literárna hra pre deti

Tieto dni, posledné týždne, sú mimoriadne. Nielen pre vlády, samosprávy, firmy, rodičov, ale samozrejme aj pre deti. Nie sú prázdniny, ale nechodia do školy.

Nedostali za trest „zaracha“, ale nesmú ísť von medzi svojich kamarátov. Netočia sa kolotoče, nehrajú kiná. Zostávajú doma, a okrem učenia, ktoré ich celkom neobchádza, im zostávajú k dispozícii – samozrejme rodičia – a počítač ako hračka a sociálne médium.

A čo tak tento priestor využiť na odkrývanie talentov? Napríklad literárnych? Čo tak zahrať sa na spisovateľa? Združenie internetových autorov Pars Artem vyhlasuje práve za týmto účelom literárnu hru pre deti od 6 do 12 rokov pod názvom **Deti deťom rozprávky**. Deti v uvedenom veku si môžu vyskúšať ako sa vymýšľa a píše rozprávka. A kto vie kam až dovedú tieto pokusy deti v neskoršom veku. Nejedná sa o súťaž, ide o hru. Hra nie je určená len vynikajúcim a dobrým slovenčinárom, ale predovšetkým deťom s fantáziou – a tú majú všetky deti – a deťom, ktoré sú ochotné sa venovať niečomu mimoriadnemu – vymýšľaniu rozprávky pre iné deti. Pretože každú

rozprávku si budú môcť prečítať všetky deti, ktoré hovoria našim jazykom. Preto výzva pre rodičov: **Privedte svoje deti bližšie k literatúre**, povedzte im o tejto súťaži. Každá jedna rozprávka bude uverejnená na internete, každá jedna rozprávka bude zaradená do losovania o odmenu a ak sa nájde dostatok dielok, ak budú splnené stanovené podmienky, vybrané deti si nájdu svoje meno aj v knižke, ktorú vydá vydavateľstvo Pars Artem, ktoré je orientované hlavne na autorov, ktorí uverejňujú svoje práce na sociálnych sieťach.

Propozície hry s ďalšími podrobnosťami nájdete na facebookovej stránke Deti_deťom, prípadne si ich môžete vyžiadať na e-mailovej adrese koordinátora hry ziegler1@ziegler.sk.



» ŠZ

PRÍĎ a VYZDVIHNI, "DRIVE IN" PREDAJ

www.toner-atrament.sk



Printo s.r.o.
Potočná 1A, 040 01 Košice
TEL / FAX: 00421 556 231 388

ZĽAVA 20%
NA ALTERNATÍVNE TONERY & ATRAMENTY
Kupón: KOŠICKO

na objednávku v **e-shope** a priamo na **predajni** pri predložení kupónu



Zmeny v praktizovaní vierovyznania

Aj veľká noc a všetky jej duchovné dominanty budú tento rok nielen na Slovensku bez priamej fyzickej účasti veriacich.

Napriek tomu, napríklad televízna stanica LUX vysiela v priamom prenose v čase mimo sviatkov sväté omše v pracovné dni v pondelok až piatok trikrát denne, o siedmej, o dvanásť a o osemnásť tridsať. V sobotu o siedmej a osemnásť tridsať a v nedeľu o desiatej a osemnásť tridsať. Svätú omšu je možné sledovať formou TV vysielať, na stránke www.tvlux.sk, na Facebooku TV LUX alebo na youtubovom kanáli TV LUX.

Posledná pôstna nedeľa bude pre epidémiu koronavírusu slávená bez účasti veriacich, vyplýva rozhodnutia biskupov Slovenska.

Biskupi pripomínajú, že treba

rešpektovať doteraz vydané inštrukcie a riadiť sa pokynmi jednotlivých biskupských úradov. „Veľká noc bude tento rok slávená bez účasti veriacich, v duchu dekrétov, ktoré biskupským konferenciám zaslala Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí, ako aj Apoštolská penitenciária,“ uvádza sa v rozhodnutí Konferencie biskupov Slovenska (KBS).



» red

Neviete „vdaka“ rabovačom zohnať droždie?

Ľahká pomoc! Môžete si ho pokojne vyrobiť doma z toho, čo u vás zrejme nájdete.

Droždie z múky:

Potrebuje polievkovú lyžicu hladkej múky, čajovú lyžicu cukru, deciliter piva. Všetko premiešajte a nechajte do druhého dňa postáť pri izbovej teplote. Táto dávka sa rovná 50 g droždia.

Droždie možno vyrobiť aj zo zemiakov:

Uvaríte v šupe 250 gramov zemiakov, po vychladnutí ich ošúpete. Pretlačíte ich do misky a pridáte trochu vody a vymiešate tak, aby nám vznikla hustá kaša. Možno použiť mixér. Z cukru si pridáním trochy vody uvaríte sirup. Vychladený (vlažný) cukrový sirup pridáte k zemiakom a dobre vymie-

šate. Položte na teplé miesto nechajte vykysnúť. Po cca 30 minútach pridajte pivo a opäť celé poriadne vymiešajte. Na teplom mieste, stačí pri izbovej teplote, nechajte 24 hodín postáť. Droždie je hotové a môžete ho začať používať ako klasické droždie. Zvyšok si dajte do chladničky, no snažte sa ho čo najskôr využiť.



» red

SAĎ DOMA!

- letničky, skalničky
- izbové kvety, dreviny
- ovocné kríky a stromy
- semená, zemina, hnojivá
- kvetináče, truhlíky
- veľkonočné dekorácie
- záhradné dekorácie

GINKA
kvety - darčeky

DARČEK
ZÁHRADNÉ RUKAVICE
(pri nákupe nad 30€)



Po-pia. - od 7:00 do 18:00
Sobota - od 7:00 do 14:00

OBJEDNÁVKY TELEFONICKY
0907 947 851 / 0915 962 223
055 / 729 4890

NAKUPUJ CEZ E-SHOP

JUŽNÁ TRIEDA 82 www.ginka.sk

Ako potvrdzovať ošetrovné

S účinnosťou od 27. marca 2020 pediatri nepotvrdzujú rodičom zdravotných detí do dovŕšenia 11 rokov Žiadosť o ošetrovné.

Na základe žiadosti o ošetrovné (fialové tlačivo) a ani iné tlačivo, ktorým si chcú rodičia uplatniť nárok na ošetrovné potvrdzujú rodičom chorého dieťaťa nevyhnutnú potrebu osobného a celodenného ošetrovania z dôvodu náhleho zhoršenia jeho zdravotného stavu za predpokladu, ak rodičia dieťaťa nie sú poberateľmi ošetrovného z dôvodu uzatvorenia predškolských a školských zariadení.

Žiadosti o ošetrovné (fialové tlačivo) odovzdá rodičovi, ktorý si uplatní nárok na ošetrovné zaužívaným spôsobom. Pediatri taktiež potvrdzujú žiadosti rodičom dieťaťa od dovŕšeného 11. roku do dovŕšenia 16 rokov veku, ktoré zatiaľ nejaví známky choroby, avšak vyžaduje osobné a celodenné ošetrovanie z dôvodu, že jeho mentálne alebo fyzické schopnosti mu nedovoľujú zvládnuť pobyt v domácom prostredí bez dozoru rodiča. Potrebu osobného a celodenného ošetrovania u týchto detí musí indikovať pediater.

» Zdroj: SP

Ako a kde nakupovať

Ústredný krízový štáb odporučil vláde základné hygienické zásady pre predajne a nakupujúcich v nich.

Do obchodných prevádzok, ktoré majú povolenie hlavného hygienika na predaj obyvateľstvu možno vstúpiť iba po dezinfikovaní si rúk, alebo nasadení rukavíc. Pohyb na verejnosti a teda aj nákup je možný iba v rúšku na tvári. Dezinfekciu pri vchode a rukavičky (hoci aj tie na pečivo) zabezpečuje vlastník obchodnej prevádzky. Ten musí zabezpečiť aj to, aby sa v predajni na ploche 25 metrov štvorcových zdržiaval maximálne jeden zákazník.

Ostatní musia čakať na vstup do nej vonku, v rozostupe dva metre.

V sobotu a v nedeľu je už povolené otvoriť prevádzky veterinárnych ambulancií a pohotovostných lekární. Cez týždeň môžu ponúkať tovar a služby malé predajne a dielne. Záhradníctvá, očné optiky, služby STK a emisnej kontroly, lízingové služby, predajne a servis bicyklov, notári a advokáti, stavebniny, galantérie, farby, laky, elektroinštalácie, služby, železiarstvo, zberné dvory, servis výpočtovej a telekomunikačnej techniky, kľúčové služby.

» red



GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

POMOCNÉHO ROBOTNÍKA (TESÁR - ŽELEZIAR)

PLAT: 5 EUR/HOD. PODMIENKA: VODIČSKÝ PREUKAZ SK. B

Práca na území SR. Nástup po dohode. tel: **0918/413582, 0904/881 418**, mail: **info@gskstro.sk**

FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové **NEREZOVÉ KOMÍNY**

ZADARMO nacenenie a dojazd až k Vám domov

0902 223 355

Sv. omše a modlitby za odvrátenie epidémie na Rozálii

V kaplnke sv. Rozálie, ktorú v roku 1715 Košičania postavili z vďačnosti za ukončenie morovej epidémie, sa denne o 15:15 slúžia verejné sv. omše a konajú modlitby za odvrátenie epidémie. Živé vysielanie môžete denne sledovať na:

www.svondreja.sk

6. apríla 1814

abdikoval **Napoleon Bonaparte** a následne bol vyhnaný do exilu na ostrove Elba.

Výročia a udalosti

9. apríla 2003

padol po invázii amerických vojsk **režim Saddáma Husajna v Iraku**.

Výročia a udalosti

Vychádza kniha Jozefa Bednára - otca autistického syna, o živote s autistickými deťmi

Nezломní – 18 otvorených rozhovorov o autizme

Autizmus sa nepýta, či môže prísť. Do rodiny vchádza bez pozvania a potom zostáva celý život. Prekopáva všetko, čím rodina dovtedy žila. Do veľkej miery určuje jej tempo a fungovanie. Osud každej rodiny s autizmom je ťažký, ale práve v tej ťažobe a smútku sa skrýva niečo iné – krása a radosť zo života. Schopnosť pomôcť nielen sebe, ale aj druhým.

Nezломnosť.

Je skoré víkendové ráno, sedím na káve a listujem v novinách na neďalekej pumpke. Toto sú chvíle, ktoré trávim najradšej sám. Pri vedľajšom stole sedia dvaja mládenci, pred nimi nedopitá fľaša. Ako im môže chuť takto skoro ráno?

Začínam čítať jeden z denníkov. „Šéfe, môžem si prisadnúť? Môžem sa niečo spýtať?“ prihovára sa mi jeden z nich.

„Prepáčte, som tu len na chvíľku,“ odpovedám s túžbou nebyť rušený.

„Bude to len na chvíľku. Vy ste Majkov otec?“

Čakal som všetko možné, ale takúto otázku smerujúcu k môjmu autistickému synovi nie. Sadá si ku mne: „Chcel som sa spýtať, ako sa vášmu Marekovi darí. Či si dokázal po škole nájsť vo svete miesto. Boli sme spolužiakmi na základnej škole, keď k nám nastúpil na integráciu, a potom sme boli v jednej triede aj na strednej. Bolo super byť s ním, aj keď je trochu iný.“

Som dojatý. V stručnosti opisujem, čo má Majko nové, ako sa mu darí. „Viete, keď k nám nastúpil, hneď sme ho prijali medzi seba. Neprekážalo, že bol iný. Obľúbila si ho väčšina z nás. Aj ja. Bol to správny chalan, celkom vtipný. Som rád, že na mňa nezabudol. Pred-

nedávnom som bol v obchode, a zrazu počujem, ako ma zdraví jeho hlas. Hovorím si – to je Majko. Najskôr som ho nevidel, vynoril sa až o chvíľu. On sa asi aj trochu hanbil. Ale pamätal si ma!“

Škoda, že nemám viac času, chcel som sa ho aj ja viac popýtať, ako sa mu darí. „Budem už musieť ísť. Od koho mám Maju pozdraviť?“ vravím, v očiach mám slzy.

Usmeje sa na mňa. „Povedzte mu len jeden kód – osemnásť apríl. Majo bude vedieť. Jeho pamäť je určite stále brutálna.“

Odhádzam s vďakou za mladých ľudí, ako je on, a je mi ľúto, že som ho dopredu zaškatuľkoval. Stále sa mám čo učiť. A zároveň odhádzam s hrdosťou na svojho autistického syna. Jeho bývalí spolužiaci mu dali veľa a pomohli mu integrovať sa, no minimálne toľko, ak nie viac, dal do života náš syn im. A čo ten kód? Samozrejme, že ho Majo pochopil. Hneď vedel, o koho ide. Autisti majú cit pre ľudí so srdcom, ktorí sa im otvoria. Nezabúdajú na nich.

Keď som v marci 2005 publikoval na blogu svoj prvý článok o autizme, náš prvorođený syn Marek mal necelých šesť rokov. Za prvotným rozhodnutím písať príbeh našej rodiny s autizmom stála u mňa aj potreba vypustiť písaním prebytočnú paru, cítil som nespravodlivosť, strach a úzkosť. Diagnózu autizmu som stále nemal vnútorné spracovanú a manželka na tom bola podobne. Navonok sme sa snažili žiť všetci traja čo najnormálnejší život, hlavou nám však neprestávalo víriť množstvo otázok týkajúcich sa synovej budúcnosti, na ktoré nám nikto nevedel odpovedať.

Postupne sa mi začalo ozývať stále viac a viac ro-

dičov s podobným osudom. Povedomie o autizme, o jeho diagnostike a celkovo osveta v spoločnosti boli v tom čase na veľmi nízkej úrovni, a tak som o našom živote s autizmom písal ďalej. Písal ahovoril som o tom, ako sa nám žije. Aj o tom, ako sa náš Majko postupne rozrozprával. Že sa nám ho po piatich rokoch v špeciálnych školách podarilo úspešne integrovať v bežnej základnej škole. Že mu vo vývoji pomáha spoločenský tanec spolu s krasokorčuľovaním. Ako sa snažíme vystavovať ho neustále sociálnemu tlaku a že sa nám podarilo nájsť mu po skončení školskej dochádzky ako dvadsaťročnému prácu na dohodu.

Písal som s vedomím, že tam niekde sú ľudia s autistickým alebo inak zdravotne znevýhodneným dieťaťom, ktorí potrebujú pomocť a povzbudiť. Cieľom som písal viac otých dobrých dňoch nášho bytia a života, aj keď tých horších by sa tiež nazbieralo. Písaním som však chcel druhých povzbudzovať, nie ešte viac deptať.

Kniha Nezломní nie je iba správou o tom, ako žijú rodiny s autistickým členom na Slovensku a v Česku. Je zároveň správou o nás všetkých. O tom, či a ako sme pripravení prijímať ľudí so zdravotným postihnutím. Ako vnímame rodiny s atypickým dieťaťom. Či a akým spôsobom im dokážeme pomôcť. A aj o tom, či sa od autistov dokážeme niečomu naučiť. Pretože platí, že nielen my dávame veľa autistom, ale aj oni sú pripravení dávať nám. Často viac, ako od nás dostali. Stačí, aby sme im otvorili svoje srdcia. Aby sme ich prijali takých, akí sú.

Jozef Bednár

(záver z knihy **Nezломní – 18 otvorených rozhovorov o autizme**)
<https://obchod.dennikn.sk/show/287/jozef-bednar-nezломni>

Poučenie, krivá výpoveď a krivá prisaha

Zmyslom trestného konania je vydanie rozhodnutia vo veci samej, resp. meritórneho rozhodnutia. Toto rozhodnutie závisí od zistenia skutkového stavu.

K riadnemu a úplnému zisteniu skutkového stavu patrí aj vykonanie dokazovania. Základnou zásadou dokazovania je zásada zistenia skutkového stavu bez dôvodných pochybností. V zmysle trestného poriadku je medzi dôkazné prostriedky zaradený aj výsluch svedka. V mnohých prípadoch je tento výsluch zásadným alebo niekedy aj jediným dôkazným prostriedkom na náležité zistenie skutkového stavu v trestnom konaní. Výsledkom tohto dôkazného prostriedku je výpoveď svedka. Nakoľko Trestný poriadok neurčuje podmienky svedeckej spôsobilosti, tak svedkami môžu byť akékoľvek fyzické osoby, teda aj neploleté osoby alebo osoby s telesným, či duševným postihnutím. Pred samotným výsluchom v trestnom konaní musí byť zistená totožnosť svedka a jeho vzťah k obvinenému. Svedok skladá prisahu, ak sa jedná o výsluch v konaní pred súdom, napr. na hlavnom pojednávaní. Každý svedok musí byť v takomto konaní poučený o význame svedeckej výpovede, o jeho práve odoprieť vypovedať, o zákaze výsluchu a o skutočnostiach, že je povinný vypovedať pravdu, nič nezamlčať, a taktiež o trestných následkoch krivej výpovede.

Formuláciou nič nezamlčať je potrebné mať na pamäti, že svedok musí poskytnúť odpoveď na položenú otázku, ak túto odpoveď pozná. Takýto svedok má byť tiež poučený o nároku na svedočné. Pokiaľ by poučenie svedka pred vykonaním výpovede v trestnom konaní absentovalo, tak by išlo o procesné pochybenie a takýto dôkaz v podobe výpovede svedka by bol relatívne neplatný. Túto relatívnu neplatnosť by bolo možné napraviť len zopakovaním výsluchu takéhoto svedka s náležitým poučením. V praxi je možné sa stretnúť aj so svedkom, ktorý poruší túto povinnosť, a teda o okolnostiach, ktoré súvisia s trestným činom uvedie nepravdivé informácie, resp. vedome zamlčí podstatné skutočnosti pre trestné konanie. Zákonodarcia reagoval na tento nežiadúci stav, na podávanie takýchto informácií, resp. úmyselné zamlčanie podstatných okolností, zavedením trestného činu krivej výpovede a krivej prisahy do Trestného zákona. V dôsledku svedeckej výpovede, kedy takýto svedok poskytne nepravdivé informácie, tak môže byť vydané nepravdivé rozhodnutie.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

DOBRÝ FESTIVAL 2020
12. A 13. JÚN 2020
PREŠOV – DELŇA

SEPULTURA · AMARANTHE · THERION · ORPHANED LAND

IMT SMILE
KALI A PETER PANN · HORKÝŽE SLÍŽE · KATARÍNA KNECHTOVÁ · CHIKILIKITUA · HEĽENINE OČI · GLADIÁTOR HEX · MEDIAL BANANA · AKUSTIKA · ANDY C

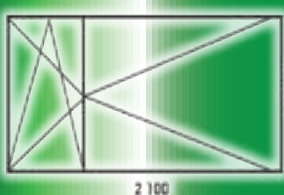


Oklandia
plastové a drevené eurookná, dvere a garážové brány

Alžbetina 30 Košice

Tel./fax: 055/623 13 09, Mobil: 0908 624 593, 0907 457 538

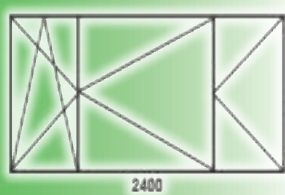
www.oklandia.sk, E-mail: oklandia@oklandia.sk



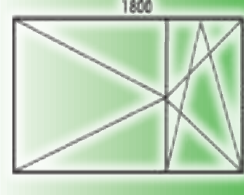
420€



549€



489€



389€

OKNÁ DO 7 DNÍ

Profesionálni, školení pracovníci

Špičkové 5-komorové
profily



Rakúske kovania
WINKHAUS



V cene okien je zahrnuté:
demontáž, montáž, vysrávky, vonkajšie
a vnútorné parapety, mikroventilácia,
retiazkové celotieniace žalúzie,
zdvíhač krídla, DPH, odvoz zdarma.
Bližšie informácie v predajni.

NA SPLÁTKY
BEZ NAVÝŠENIA

AKCIA

na zateplenie rodinných domov

| uhlíkový polystyrén
v cene obyčajného |

Pri objednávke do konca apríla
elektrická nerezová rúra Elektrolux

DARČEK

elektronika podľa ponuky
pri nákupe nad 900€

Pri montáži
dodržiavame
prísne
hygienické
a bezpečnostné
opatrenia



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZĽAVA
-30% NA EKOLOGICKE
ČISTENIE FASÁD
STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK
(Akcia platí do konca apríla 2020)

BOMBA FASÁDA
Čistenie Fasád

PRED

PO

Bezplatná ukočka
a konzultácia priamo
u vás doma

BOMBA FASÁDA pripraví vašmu domovu
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

0905 148 393

www.BombaFasada.sk

ECO Energy
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!
Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporení financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoločne pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

**Aj na splátky
21,15€ x 96 mes. 1690€**
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás**

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárň 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€
vrátane montáže

**Aj na splátky
38,66€ x 96 mes.**

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

**OCHRANNÉ RÚŠKA
VÝROBA A PREDAJ**

Firmy, organizácie,
súkromne,
štýlové, detské

Zasielame aj poštou, aj väčšie množstvá

*materiál 100% bavlna 2x125g,
2x prešíť, impregnácia koloidné striebro Ag 100

Tel.: 0903 506 693

**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality

**STROJOVÉ
OMIETKY
POTERY**

www.mikbau.sk
**+421 948 912 937
+421 918 048 257
mikbau.sk@gmail.com**

**PVC Okná
a vchodové dvere
Interiérové dvere**

Drevoplast www.drevoplast.eu



**Objednávky prijímame
mailom a telefonicky
0905 694 993
drevoplast@drevoplast.eu**

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY