

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Ja chcem, tak môžem

Je to v nás, hlboko zakorenené, zdá sa, neodstrániteľné. „Ja môžem čo len chcem. Čo sa mi práve zažiada. Nikto ma v tom nemôže obmedziť a ani neobmedzí.“ Stav tohoto celospoločenského egoizmu a ignorovania potrieb či bezpečia tých druhých je u nás alarmujúci. Nariadenia sú pre tých druhých, pre hlupákov, ja môžem. Zákazy sú pre tých druhých, pre hlupákov, mňa sa netýkajú. A to už vôbec nepíšem o radách a odporúčaní. Hoci sú v záujme zdravia. Dokonca, v záujme života, prežitia.

Ak spolu a všetci nebudeme riešiť nariadenia hlavného hygienika – ktoré majú v právnom zmysle silu (vymáhateľnú a sankcionovateľnú) zákona, ak nebudeme dodržiavať vládne nariadenia a množstvo zákonov, ktoré v týchto dňoch v zrýchlenom režime schvaľuje náš parlament, dostaneme sa na španielsku či taliansku cestu. Potom bude asi každému z nás náš osobný egoizmus na dve veci. Vieme aké.

Denne vidíme, že rabovanie obchodov nemalo žiaden zmysel, základných tovarov je v nich dosť.

Potravinový sortiment sa zúžil iba výnimočne o niektoré komodity a aj to iba vďaka ich nerozumnému a panickému nákupu. A aj to iba dočasne. Logistické centrá sú plné až po strechy. Majitelia obchodov sa tešia svojej nečakanej jarnej vianočnej sezóny. Ich zisky idú do miliárd a obyvateľstvo sa vykupuje z posledných finančných rezerv ako o život.

Je zákaz vychádzania bez rúšok, platí nariadenie o nezhromažďovaní sa a prvé jarné slnko vyhnalo davy ľudí na hromadné grilovačky a manifestácie bicyklovania a korčuľovania v hustote, aká kedysi bývala iba v centrách miest počas pracovného dňa.

Lebo – ja chcem, tak môžem. Môžem je veľký pán, ale musím ešte väčší. Čo ak na to môžem čoskoro doplatíme všetci, aj tí, ktorí do bodky rešpektujú okolnosti týchto výnimočných dní?

Prosím, zamysliť sa. S pozdravom všetko iba to dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



ZUBNÁ POHOTOVOŠŤ

Iba po telefonickom kontakte
v čase do 20.00 h.



0910 800 837

STARZYK s.r.o.,
M.R. Štefánika 14, Šurany



www.starzyk.sk



Ošetrovanie nie je hrazené ZP.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE (rolety, žalúzie, siete)

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- pánty, kľučky a sklá



CENOVÉ PONUKY
035 6420 166

www.helux.sk

OPRAVY A SERVIS
0918 109 149

helux@helux.sk

PONUKA PRÁCE PRIJEMÉ BRIGÁDNIČKU

na víkendy a zastupovanie do predajne v Bánove.

Mzda: 3€ / hod. v čistom
VIAC INFO: 0908 580 999

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj
3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoc 0905 746 124

Bánovská 26 www.strecha.ws

PREDAJ MALEJ HYDINY za bezkonkurenčné ceny

2-3 týždňové	husokačky MULÁRD	3,50 €
2-3 týždňové	brojlerové KAČKY	3,50 €
2-3 týždňové	HUSI	8,00 €
2 týždňové	brojlerové KURENCE	2,30 €
13 týždňové	NOSNICE	5,30 €

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

Hľadáme zamestnanca na pozíciu

KONTROLNÝ TECHNIK STK

Miesto výkonu práce: Úľany nad Žitavou

Náplň práce: kontrola motorových vozidiel

Ponúkame: plný úväzok, nástup ihneď

Mzda: 1000 € brutto/mesiac

Požadujeme: minimálne stredoškolské

vzdelanie, prax 2 roky,

vodičský preukaz A,B,C,D,E,T

životopisy posielať na e-mailovú adresu:

hursan@stknz.sk



WWW.REGIONPRESS.SK

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrby.sk 0907262007

NOVAPLAST PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- siete, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- maľovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO



Forgáčova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- ZÁKLADY

- PRÍPOJKY

- ÚPRAVA TERÉNU

- ŠACHTY

- BAZÉNY

- A INÉ ...

0907 536 401

info.tomda@gmail.com

TOMDA



Kamenárstvo MONUMENT

Palárikovo

JARNÉ
ZĽAVY



- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávajúce písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

INFO: 0905 328 814

NOVOZÁMOCKO

Redakcia: Podzámska 21
NOVÉ ZÁMKY
novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Tnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Jarmila Kyselíková 0907 779 018

Distribúcia:
Krisťina Mlátecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:
Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Mojzesovo, Palárikovo, Šurany,
Tvrdošovce, Újany nad Žitavou,
Dvory nad Žitavou, Kmetovo,
Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:
Nové Zámky, Andovce, Bánov,
Komjatice, Palárikovo, Šurany,
Tvrdošovce, Dvory nad Žitavou,
Bešeňov, Branovo, Komoča, Se-
merovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantaľsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NK	34.140	Novozámocko
PZ	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťanskoo+NM+MY
SC	27.920	Senec'ko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tŕnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martínsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považ'sko=PB+PU
PD	41.340	Prievid'sko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY
Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajov'sko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalov'sko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	45.115	Prešov'sko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

Zmeny v praktizovaní vierovyznania

Aj veľká noc a všetky jej duchovné dominanty budú tento rok nielen na Slovensku bez priamej fyzickej účasti veriacich.

Napriek tomu, napríklad televízna stanica LUX vysiela v priamom prenose v čase mimo sviatkov sväte omše v pracovné dni v pondelok až piatok trikrát denne, o siedmej, o dvanásť a o osemnásť tridsať. V sobotu o siedmej a osemnásť tridsať a v nedeľu o desiatej a osemnásť tridsať. Svätú omšu je možné sledovať formou TV vysielať, na stránke www.tvlux.sk, na Facebooku TV LUX alebo na youtubovom kanáli TV LUX.

Posledná pôstna nedeľa bude pre epidémiu koronavírusu slávená bez účasti veriacich, vyplýva rozhodnutia biskupov Slovenska.

Biskupi pripomínajú, že treba

rešpektovať doteraz vydané inštrukcie a riadiť sa pokynmi jednotlivých biskupských úradov. „Veľká noc bude tento rok slávená bez účasti veriacich, v duchu dekrétov, ktoré biskupským konferenciám zaslala Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí, ako aj Apoštolská penitenciária,“ uvádza sa v rozhodnutí Konferencie biskupov Slovenska (KBS).



» red

Neviete „vdaka“ rabovačom zohnať droždie?

Lahká pomoc! Môžete si ho pokojne vyrobiť doma z toho, čo u vás zrejme nájdete.

Droždie z múky:

Potrebuje polievkovú lyžicu hladkej múky, čajovú lyžicu cukru, deciliter piva. Všetko premiešajte a nechajte do druhého dňa postáť pri izbovej teplote. Táto dávka sa rovná 50 g droždia.

Droždie možno vyrobiť aj zo zemiakov:

Uvaríte v šupe 250 gramov zemiakov, po vychladnutí ich ošúpete. Pretlačíte ich do misky a pridáte trochu vody a vymiešate tak, aby nám vznikla hustá kaša. Možno použiť mixér. Z cukru si pridaním trochy vody uvaríte sirup. Vychladený (vlažný) cukrový sirup pridáte k zemiakom a dobre vymie-

šate. Položte na teplé miesto nechajte vykysnúť. Po cca 30 minútach pridajte pivo a opäť celé poriadne vymiešajte. Na teplom mieste, stačí pri izbovej teplote, nechajte 24 hodín postáť. Droždie je hotové a môžete ho začať používať ako klasické droždie. Zvyšok si dajte do chladničky, no snažte sa ho čo najskôr využiť.



» red

6. apríla 1814

abdikoval Napoleon Bonaparte a následne bol vyhnaný do exilu na ostrove Elba.

Výročia a udalosti

Masívne oplatenie s plného materiálu

Masszív keritések teli anyagból



Ceny od:

1,5m x 0,85 m - 40 €

2m x 0,85m - 55 €

Slovenský výrobok

Kontakt: Hlavná 716 (Areál PD), Okoč
E-mail: gavida.sro@gmail.com
Mobil: 0911 260 428, 0911 151 212

Minőségi garázsok gyártása és szerelése

Klvalitné plechové garáže s montážou



78200038-3

HYDROIZOLÁCIE
ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH
Predaj izolačných materiálov
☎ 0918 755 069 — HINDICKÝ —
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com

OTVÁRACIA DOBA:

Pondelok – Piatok 8.00 – 18.00 hod.

Sobota 7.00 – 14.00 hod.

Nedeľa Zatvorené

Predajňa: Nitrianska cesta 119, Nové Zámky, Tel: 035/640 86 00

Ceny sú platné od 6.4.2020 do 11.4.2020VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD
OVOCIE - ZELENINA**NAJLEPŠIE CENY V MESTE****ZEMIAKY ŽLTÉ**

balenie 25kg

**0,49 €/kg****RAJČINA STRAPCOVÁ**voľný predaj
krajina pôvodu:
MAĎARSKO**1,99 €/kg****NOVÁ KVASENÁ
KAPUSTA**na domáci spôsob
voľný predaj**0,69 €/kg****MAK MODRÝ**

balenie 1kg

**4,80 €/kg****ŠALÁT HLÁVKOVÝ**

voľný predaj

**0,49 €/ks****REĎKOVKA ČERVENÁ**zvázok
voľný predaj**0,49 €/zv.****JABLKÁ ČERVENÉ**rôzne odrody
balenie 5kg**0,59 €/kg****UHORKA ŠALÁTOVÁ**voľný predaj
krajina pôvodu:
MAĎARSKO**1,50 €/kg****ČALAMÁDA**na domáci spôsob
sladká, pikantná**1,10 €/ks****Ponúkame skorú jarnú zeleninu****V PONUKE MÁME PRIESADY ZELENINY A BYLINIEK AJ VO VÄČŠÍCH MNOŽSTVÁCH**

PRIESADY: paprika - rôzne odrody, rajčina - rôzne odrody, uhorka šalátová, feferónky, chilli papričky, jalapenos atď.

BYLINKY: mäta - rôzne druhy, stévia, levandula, oregano, medovka, tymián, materina dúška, šalvia, kari, vegeta-ligurček, rozmarín, koriander atď.

U NÁS V PONUKE:**ZEMIAKY
NA SADENIE:**
certifikovaná sadba

Vedľa predajne sa nachádza veľkoobchod s ovocím a zeleninou. Pre obchodníkov a kuchyne ponúkame výrazné zľavy!!! Informácie na tel.: 035/6408 600, 0908 750 804

Ďalej Vám ponúkame široký sortiment ovocia a zeleniny a iného potravinárskeho tovaru.

Vychádza kniha Jozefa Bednára - otca autistického syna, o živote s autistickými deťmi

Nezломní – 18 otvorených rozhovorov o autizme

Autizmus sa nepýta, či môže prísť. Do rodiny vchádza bez pozvania a potom zostáva celý život. Prekopáva všetko, čím rodina dovtedy žila. Do veľkej miery určuje jej tempo a fungovanie. Osud každej rodiny s autizmom je fašský, ale práve v tej ťažobe a smútku sa skrýva niečo iné – krása a radosť zo života. Schopnosť pomôcť nielen sebe, ale aj druhým.

Nezломnosť.

Je skoré víkendové ráno, sedím na káve a listujem v novinách na neďalekej pumpe. Toto sú chvíle, ktoré trávim najradšej sám. Pri vedľajšom stole sedia dvaja mládenci, pred nimi nedopitá fľaša. Ako im môže chuť takto skoro ráno?

Začínam čítať jeden z denníkov. „Šéfe, môžem si prisadnúť? Môžem sa niečo spýtať?“ prihovára sa mi jeden z nich.

„Prepáčte, som tu len na chvíľku,“ odpovedám s túžbou nebyť rušený.

„Bude to len na chvíľku. Vy ste Majkov otec?“

Čakal som všetko možné, ale takúto otázku smerujúcu k môjmu autistickému synovi nie. Sadá si ku mne: „Chcel som sa spýtať, ako sa vášmu Marekovi darí. Či si dokázal po škole nájsť vo svete miesto. Boli sme spolužiakmi na základnej škole, keď k nám nastúpil na integráciu, a potom sme boli v jednej triede aj na strednej. Bolo super byť s ním, aj keď je trochu iný.“

Som dojatý. V stručnosti opisujem, čo má Majo nové, ako sa mu darí. „Viete, keď k nám nastúpil, hneď sme ho prijali medzi seba. Neprekážalo, že bol iný. Obľúbila si ho väčšina z nás. Aj ja. Bol to správny chalan, celkom vtipný. Som rád, že na mňa nezabudol. Pred-

nedávnom som bol v obchode, a zrazu počujem, ako ma zdraví jeho hlas. Hovorím si – to je Majko. Najskôr som ho nevidel, vynoril sa až o chvíľu. On sa asi aj trochu hanbil. Ale pamätal si ma!“

Škoda, že nemám viac času, chcel som sa ho aj viac popýtať, ako sa mu darí. „Budem už musieť ísť. Od koho mám Maja pozdraviť?“ vravím, v očiach mám slzy.

Usmeje sa na mňa. „Povedzte mu len jeden kód – osemnásť apríl. Majo bude vedieť. Jeho pamäť je určite stále brutálna.“

Ochádzam s vďakou za mladých ľudí, ako je on, a je mi ľúto, že som ho dopredu zaškatuľkoval. Stále sa mám čo učiť. A zároveň odchádzam s hrdosťou na svojho autistického syna. Jeho bývalí spolužiaci mu dali veľa a pomohli mu integrovať sa, no minimálne toľko, ak nie viac, dal do života náš syn im. A čo ten kód? Samozrejme, že ho Majo pochopil. Hneď vedel, o koho ide. Autisti majú cit pre ľudí so srdcom, ktorí sa im otvoria. Nezabúdajú na nich.

Keď som v marci 2005 publikoval na blogu svoj prvý článok o autizme, náš prvorodený syn Marek mal necelých šesť rokov. Za prvotným rozhodnutím písať príbeh našej rodiny s autizmom stála u mňa aj potreba vypustiť písaním prebytočnú paru, cítil som nespravodlivosť, strach a úzkosť. Diagnózu autizmu som stále nemal vnútorne spracovanú a manželka na tom bola podobne. Navonok sme sa snažili žiť všetci traja čo najnormálnejší život, hlavou nám však neprestávalo víriť množstvo otázok týkajúcich sa synovej budúcnosti, na ktoré nám nikto nevedel odpovedať.

Postupne sa mi začalo ozývať stále viac a viac ro-

dičov s podobným osudom. Povedomie o autizme, o jeho diagnostike a celkovo osveta v spoločnosti boli v tom čase na veľmi nízkej úrovni, a tak som o našom živote s autizmom písal ďalej. Písal ahovoril som o tom, ako sa nám žije. Aj o tom, ako sa náš Majko postupne rozrozprával. Že sa nám ho po piatich rokoch v špeciálnych školách podarilo úspešne integrovať v bežnej základnej škole. Že mu vo vývoji pomáha spoločenský tanec spolu s krasokorčuľovaním. Ako sa snažíme vystavovať ho neustále sociálnemu tlaku a že sa nám podarilo nájsť mu po skončení školskej dochádzky ako dvadsaťročnému prácu na dohodu.

Písal som s vedomím, že tam niekde sú ľudia s autistickým alebo inak zdravotne znevýhodneným dieťaťom, ktorí potrebujú pomocť a povzbudiť. Ciele som písal viac otých dobrých dňoch nášho bytia a života, aj keď tých horších by sa tiež nazbieralo. Písaním som však chcel druhých povzbudzovať, nie ešte viac deptať.

Kniha Nezломní nie je iba správou o tom, ako žijú rodiny s autistickým členom na Slovensku a v Česku. Je zároveň správou o nás všetkých. O tom, či a ako sme pripravení prijímať ľudí so zdravotným postihnutím. Ako vnímame rodiny s atypickým dieťaťom. Či a akým spôsobom im dokážeme pomôcť. A aj o tom, či sa od autistov dokážeme niečomu naučiť. Pretože platí, že nielen my dávame veľa autistom, ale aj oni sú pripravení dávať nám. Často viac, ako od nás dostali. Stačí, aby sme im otvorili svoje srdcia. Aby sme ich prijali takých, akí sú.

Jozef Bednár
(záver z knihy Nezломní – 18 otvorených rozhovorov o autizme)
<https://obchod.dennikn.sk/show/287/jozef-bednar-nezломni>

PRVÁ POMOC

zamestnancom, firmám a SZČO

1

Štát preplatí 80 % platu zamestnanca firmám, ktorých prevádzky sú povinne uzavreté.

2

Príspevky pre SZČO a zamestnancov podľa poklesu tržieb firmy.

> 20 %	180 eur
> 40 %	300 eur
> 60 %	420 eur
> 80 %	540 eur

3

Poskytnutie bankových záruk vo výške 500 mil. eur mesačne.

4

Pre zamestnancov v karanténe a rodičov na OČR, bude hradených po celú dobu 55 % z ich hrubej mzdy.

5

Odklad platby odvodov za zamestnávateľa pri poklese tržieb o viac ako 40 %.

6

Odklad preddavkov dane z príjmu pri poklese tržieb o viac ak o 40 %.

7

Možnosť započítania si doteraz neuplatenej straty od r. 2014 vrátane.

PLECHOVÉ GARÁŽE, HALY + projekt, VOLIERY PRE PSOVOBYTNÉ KONTAJNERY, GARÁŽOVÉ BRÁNY, MREŽE, PLECHOVÉ PLOTY, PLECHY, DOVOZ A MONTÁŽ CELÁ SR

TEL.: 0905 20 70 59 - www.kupdodomu.sk

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ živých MORIEK KURENIEC

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky sadbové - impala, agata, gala, queen anne

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo

TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvap, strešné okná

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

ANTÉNY - SATELITY

slov. a maď. progr. ZADARMO.

za 25€ ročne (38 programov SK, CZ, HU)

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

CSUTI IMRICH - NOVÉ ZÁMKY

MOBIL: 0903 122 192

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY

MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710

www.kanalservis.sk

Odborníčka radí rodičom, ako zvládnuť toto ťažké obdobie

Ako hovoriť s deťmi o koronavíruse?

Pre mnohých rodičov nie je ľahké hovoriť s deťmi o koronavíruse. Niektorí podliehame strachu, iní panike a deti sa veľa pýtajú. O tom, ako s nimi hovoriť o tak závažnej téme, radí zástupkyňa riaditeľky Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie – PhDr. Alena Kopányiová, PhD.

Ako objasňuje Alena Kopányiová, deti všetko citlivo vnímajú. „Vnímajú to, čo počujú v správach, ale aj fakt, že sme zrazu prestali chodiť do práce, nechodíme spolu von, ani na návštevy. Všetko sa deje v spojitosti s koronavírusom. Zrazu je tu slovo, ktoré je pre niektorých neznáme, pre iných odstrašujúce. Mnohé deti ho počuli už pred pár dňami v škole alebo na ihrisku. Hovorili si medzi sebou, že je dobré umývať si ruky, že je potrebné mať rúšku a podobne,“ dodáva psychologička a zároveň prízvukuje, že je práve na nás dospelých, aby sme informácie o koronavíruse vysvetľovali deťom primerane ich veku.

Rozlišujeme medzi škôlkárom a školákom

Podľa Aleny Kopányiovej určite musíme rozlišovať, čo v tejto mimoriadnej situácii povie škôlkarovi a čo školákovi. Škôlkari už dobre rozumejú samoobslužným činnostiam, akými sú napríklad umývanie rúk pred jedlom, či po použití WC. „V tomto prípade môžeme využiť hru. Môžeme robiť z mydla bublinky, vymyslieť čokoľvek, aby sa umývanie rúk stalo pre deti zaujímavým,“ radí. Školákom zasa vysvetľujeme všetko na úrovni poznatkov, ktoré majú zo

školy. „Napríklad zistíme, čo vedia o vírusoch z biológie, čo sa učili o chorobách a podobne. Každé dieťa už zažilo nejakú angínu alebo chrípku – môžeme sa teda vrátiť k tomu, ako sa cítilo keď bolo choré a opäť mu pripomenúť, že aj keď mu bolo v chorobe ťažko, starali sme sa oň, až sa nakoniec vyliečilo,“ dodáva.

Rozhovor treba končiť vždy pozitívne

S deťmi musíme hovoriť jednoducho, aby nás pochopili. „Mali by sme sa veľa rozprávať o tom, čo môžeme spolu urobiť preto, aby sme vírus nedostali. Rozhovor treba končiť vždy pozitívne, s vyjadrením nádeje, že vírusy medzi nami vždy boli aj budú a my sa proti nim dokážeme chrániť. Na záver každého rozhovoru sa uistíme, či nás dieťa pochopilo, a overme si, ako sa cíti – či je pokojnejšie, či dostalo odpovede na všetky svoje otázky. Dávajme pozor, aby sme ho informáciami nezahltili. Nehovorme príliš odborným slovníkom, ani veľmi všeobecne. Zamerajme sa len na to, čo konkrétne chce od nás počuť. Na záver rozhovoru sa môžeme spýtať: Čo by ťa ešte zaujímalo?,“ radí Alena Kopányiová.

Ako s deťmi zvládnuť náročné dni doma

Mnohé deti sa z voľna najskôr možno tešili, pretože nemuseli vstávať do školy. Dnes je to už iné a preto je dobré, aby sme deťom v tejto mimoriadnej situácii dali aspoň základný režim. „S deťmi sa deň vopred dohodnite, čo vás bude čakať na ďalší deň, kedy budete vstávať,



Určite si s deťmi čas na učenie.

foto autor picjumbo_com pixabay

ako dlho budete napríklad v pyžame a kedy príde na rad škola. Spýtajte sa ich, čo by radi robili a nechajte ich, nech sami niečo navrhnú. Možno budú chcieť hrať spoločenské hry alebo niečo vytvárať, pozerať televíziu, hrať playstation. Vypočujte si ich a program spoločne doľadte,“ vytráťva odborníčka.

Vyhňime sa hádkam a konfliktom

V tieto dni, keď trávime spoločne veľa času, máme šancu deti si oveľa viac všimnúť. „Vnímajte, aké majú medzi sebou vzťahy súrodenci, ale aj to, či dieťa po sebe upratuje. Je na nás – rodičoch, či budeme po deťoch každý deň kričať, aby si upratali, aby sa nehádali, alebo nájdeme spôsob, ako sa vyhnúť hádkam a konfliktom. Zrazu totiž nemôžeme len tak buchnúť dvermi a odísť z domu. Ani dieťa nemôže pred hádkou utiecť len tak na bicykel alebo na ihrisko, ako to možno robilo kedysi. Sme nútení byť spolu,“ hovorí Alena Kopányiová.

Dodajme deťom nádej

Nie je ľahké zostať v tom, že bude dobre a že to zvládneme. Čo si máme opakovať? „My dospelí sme tími, ktorí deťom dodávajú v živote nádej. Vychovávame ich v duchu, že svet je skvelé miesto pre život, aj keď sa občas vyskytnú situácie, podobné tejto. Uistíme ich, že sme tu pre ne a robíme všetko preto, aby sme tieto dni zvládli čo najlepšie. Dodajme im nádej. Nič dôležitejšie im v týchto dňoch nemôžeme dať. Ak máme z tejto situácie úzkosti, pochybnosti, strach, alebo paniku, deti to vnímajú. Je to súčasťou nášho vyrovnávania sa s touto náročnou situáciou. Na záver dňa, keď ideme spať, odmeňme sa. Je jedno, či objatím, úsmevom, alebo čokoládou. Dodajme si nádej a oceňme sa spolu s deťmi za to, že sme napriek náročným

okolnostiam prežili pekný deň a že sme spolu všetko ťažké zvládli,“ uzatvára odborníčka.

Spustili telefonickú podporu pre rodičov

V súvislosti s ochorením COVID-19 a núdzovými opatreniami, ktoré majú dopad na každodenný život, prichádza Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) s e-mailovou aj telefonickou podporou pre rodičov, ale aj pedagógov. Prostredníctvom

Linky pomoci

Zelená linka VÚDPaP: 0800 864 833 k dispozícii je od 9.00 do 18.00 h

Telefonická Linka podpory:

02 4488 1649 k dispozícii je od 9.30 do 14.30 h

Email: koronavirus@vudpap.sk (nonstop)

nej chce pomôcť všetkým, ktorí sa ocitli v kríze a majú otázky ohľadom psychického zvládania tejto záťažovej situácie. Odborníci ústavu v týchto dňoch poskytujú podporu pri krízovej intervencii a radia, ako aktuálnu situáciu vysvetliť nielen zdravým deťom, ale aj deťom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami či zdravotným znevýhodnením. Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie vďaka spoločnosti Telekom spustil aj bezplatnú Zelenú VÚDPaP linku. Tá je k dispozícii rodičom, ale aj tínedžerom v krízových situáciách, ktoré si vyžadujú radu sociálneho mediátora, prípadne psychologickú a špeciálno-pedagogickú intervenciu.

Informácie poskytol Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Naplánujte si s deťmi voľnočasové aktivity.

autor FeeLoona pixabay

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NOVOZAMOCKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v **Šuranoch**

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK**PONÚKA**

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

- 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČERE
- 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HÚSATÁ
- 7 TÝŽD. MORKY BIG 6

KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

ČERVENÝ NOS online

**Zdravotní klauni teraz klaunujú
pre všetkých na internete**

Zdravotní klauni z organizácie ČERVENÝ NOS Clowndoctors prinášajú radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú, už 16 rokov. A hoci v súčasnosti nemôžu pre epidémiu koronavírusu navštevovať malých pacientov priamo v nemocniciach, hľadajú cesty ako sa k nim dostať a zlepšiť im náladu. A nielen k nim, ale aj ku všetkým, ktorí sú doma a potrebujú humor a smiech viac ako kedykoľvek predtým. Preto odštartovali klaunovanie cez internet v novom programe ČERVENÝ NOS online.

„Naším poslaním je prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú a súčasná situácia si priam vyžaduje naše nasadenie. Takže sme sa pustili do klaunovania v online priestore – naši profesionálni zdravotní klauni pripravujú a točia priamo zo svojich domovov klaunské videá, aby urobili svojim divákom lepší deň, pomohli rozptýliť pocity úzkosti či strachu, ale aj zahnať nudu,“ hovorí Pavel Mihaľák, umelecký riaditeľ viac ako 60-členného tímu profesionálne vyškolených zdravotných klaunov. „Videá môžu záujemcovia nájsť na FB, Instagrame či na YouTube ČERVENÝ NOS Clowndoctors. Zároveň pracujeme na tom, aby sme v tomto období klauniády priniesli cez interaktívne videohovory aj jednotlivcom. Zamerať sa chceme hlavne na ťažko choré deti v domácej intenzívnej starostlivosti alebo dlhodobo hospitalizované deti.“

Zdravotní klauni veria, že situácia sa zlepší a oni sa čo najskôr budú môcť vrátiť aj osobne na nemocničné oddelenia či do domovov seniorov. „Dovtedy budeme klaunovať pre pacientov, ale aj pre vás ostatných aspoň prostredníctvom internetu, aby sme spolu aj vďaka humoru prekonali tieto ťažké chvíle,“ dodáva P. Mihaľák

Pre deti aj seniorov

Keď ich neobmedzuje epidémia, navštevujú zdravotní klauni pravidelne takmer všetky detské oddelenia nemocníc po celom Slovensku, pričom každý mesiac zrealizujú až 230 klaunských návštev. Okrem hlavného programu – pravidelných návštev detských oddelení nemocníc – majú aj programy zamerané na deti v dlhodobej intenzívnej domácej starostlivosti, žiakov s ťažkým postihnutím v špeciálnych školách, deti pred operáciou, ale aj seniorov a dospelých pacientov. Za svoje aktivity boli v roku 2017 ocenení aj ombudsmankou Máriou Patakyovou a umelecký riaditeľ Pavel Mihaľák bol nominovaný na Krištáľové krídlo za rok 2019.



ČERVENÝ NOS
CLOWNDOCTORS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZĽAVA
-30% NA EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK
(Akcia platí do konca apríla 2020)



PRED

PO



Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u vás doma

BOMBA FASÁDA prinavráti vášmu domovu
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

0905 148 393

www.BombaFasada.sk

ECO Energy
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušetrených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**



- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

**Aj na splátky
23,66€ x 96 mes. 1890€**
vrátane montáže

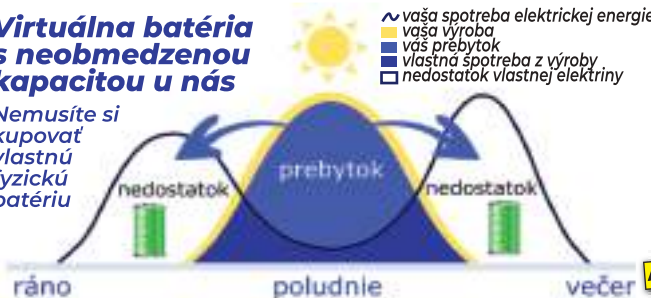
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás**

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- **+ zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou**
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

**Aj na splátky
39,91€ x 96 mes.**

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

**OCHRANNÉ RÚŠKA
VÝROBA A PREDAJ**

Firmy, organizácie,
súkromne,
štýlové, detské

Zasielame aj poštou, aj väčšie množstvá

*materiál 100% bavlna 2x125g,
2x prešíané, impregnácia koloidné striebro Ag 100

Tel.: 0903 506 693

**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

**Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290**

**Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality**



**STROJOVÉ
OMIETKY
POTERY**

www.mikbau.sk



+421 948 912 937

+421 918 048 257

mikbau.sk@gmail.com

**Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?**

Kontaktujte nás:
distribucia.nz@regionpress.sk
0908 979 443

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady



splátky od 98 €



splátky od 149 €



Zľavy platia
do 14. 4. 2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY