REGIONPRESS
Č. 14 / 3. APRÍL 2020 / 24. ROČNÍK

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 41 340 domácností

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

Ja chcem, tak môžem

Je to v nás, hlboko zakorenené, zdá sa, neodstrániteľné. „Ja môžem čo len chcem. Čo sa mi práve zažiada. Nikto ma v tom nemôže obmedziť a ani neobmedzí.“ Stav tohoto celospoločenského egoizmu a ignorovania potrieb či bezpečia tých druhých je u nás alarmujúci. Nariadenia sú pre tých druhých, pre hlupákov, ja môžem. Zákazy sú pre tých druhých, pre hlupákov, mňa sa netýkajú. A to už vôbec nepíšem o radách a odporučeniach. Hoci sú v záujme zdravia. Dokonca, v záujme života, prežitia.

Ak spolu a všetci nebudeme rešpektovať nariadenia hlavného hygienika – ktoré majú v právnom zmysle silu (vymáhateľnú a sankcionovateľnú) zákona, ak nebudeme dodržiavať vládne nariadenia a množstvo zákonov, ktoré v týchto dňoch v zrýchlenom režime schvaľuje náš parlament, dostaneme sa na španielsku či taliansku cestu. Potom bude asi každému z nás náš osobný egoizmus na dve veci. Vieme aké.

Denne vidíme, že rabovanie obchodov nemalo žiaden zmysel, základných tovarov je v nich dosť. Potravinový sortiment sa zúžil iba výnimočne o niektoré komodity a aj to iba vďaka ich nerozumnému a panickému nákupu. A aj to iba dočasne. Logistické centrá sú plné až po strechy. Majitelia obchodov sa tešia svojej nečakanej jarnej vianočnej sezóne. Ich zisky idú do miliárd a obyvateľstvo sa vykupuje z posledných finančných rezerv ako o život.

Je zákaz vychádzania bez rúšok, platí nariadenie o nezhromažďovaní sa a prvé jarné slnko vyhnalo davy ľudí na hromadné grilovačky a manifestačné bicyklovanie a korčuľovanie v hustote, aká kedysi bývala iba v centrách miest počas pracovného dňa.

Lebo – ja chcem, tak môžem. Môžem je veľký pán, ale musím ešte väčší. Čo ak na to môžem čoskoro doplatíme všetci, aj tí, ktorí do bodky rešpektujú okolnosti týchto výnimočných dní?

Prosím, zamyslime sa. S pozdravom všetko iba to dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

UHLIE BRIKETY
s dovozom
SUPER CENY
0905 402 526
13120134

BoWi s.r.o.
ŽALÚZIE, ROLETY, SIETE, PLASTOVÉ OKNÁ
• servis plastových okien
- kontrola tesnosti, výmena tesnenia
T: 0915 249 331
13 120 0081

Predaj palivového dreva
tvrdé
BUK DUB HRAB
43 GJ PRMS
mäkké
SMREK BORIVICA
38 GJ PRMS
brikety
RUF
1,9 GJ/10 KG
pelety
CENA NA ZAVOLANIE
0917 850 767
1 BALÍK BRIKIET AJ PELIET NA SKÚŠKU ZADARMO AJ S DOVOZOM
721200069

STRECHY
OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH
TIPSTAV
www.tipstav.sk
- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly
tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
e-mail: tipstav@tipstav.sk, tipstav@stonline.sk
13120156

GEO HP
GEODET
NAJLACNEJŠIE GEOMETRICKÉ PLÁNY
0908 732 624
www.geodetprievidza.sk
13120157

KAMENÁRSTVO KLIEŠTIK
viac ako 25 ROKOV SKÚSENOSTÍ
SLOVENSKÝ VÝROBOK
MÁME OTVORENÉ
PRAVENEC č. 271/A
(pri hlavnej ceste vedľa Slovaktualu)
kliestik.sk
Otv. hod.: 9.00 - 17.00 hod
0917 276 457
NAVŠTÍVTE NÁS ALEBO ZAVOLAJTE A PRÍDEME K VÁM
47-057

Výroba drevárskych komponentov a zostavovanie finálnych produktov
(komody, šatníky, vstavané skrine, kuchyne...)
Strojové hranenie ABS páskou.
T: 0905 702 189
13120117

5 rokov záruka
ZARPA
SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU
polohovateľné opierky 4ks
ADRESA PREDAJNE
PRAVENEC, PRAVENEC 411
0907 787 089
www.zarpa.sk
AKCIA
Vankúš 2ks
+ Taburet PUF
ZDARMA
aqua clean
Úložný priestor
Úložný priestor
Spanie š130x250cm
CENA-LÁTKA AQUACLEAN-KOSTRA DREVENÁ, možnosť nastavenia hĺbky a tvrdosti sedenia
2110,- EUR - TERAZ ZĽAVA -20% = 1690,- EUR, Bez PO - 1490,- Eur
ROZMERY: 200/320/215cm
13 120 0158

PRIEVIDZSKO

Redakcia: Šumperská 43 **PRIEVIDZA**
prievidzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Simona Pellerová **0905 719 148**
Anna Svítková **0915 780 751**

Distribúcia:
Anna Svítková **0915 780 751**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41 340 domácností)

párny týždeň:
Horné Vestenice, Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Rudno, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Oslany, Šútovce, Zemianske Kostoľany

nepárny týždeň:
Prievidza, Handlová, Bojnice, Cigeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Radobica, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Netrápte sa a pomáhajte!

Veľa ľudí sa trápi. Ich dôvody sú rôzne. Trápia sa aj inovátori, ktorí opravujú svet. Chcú ho zlepšiť a svet ich nechápe.

Netrápte sa, veď najväčšieho inovátora sveta ukrižovali tí, ktorých prišiel zachrániť. Boží syn trpel a skončil na kríži.

Trápia sa ľudia, ktorí dávajú druhým lásku, ale nedostávajú ju späť. Podávajú ruku, ale nie sú prijatí. Oslovujú druhých a ponúkajú im pomoc, ale sú odmietnutí alebo ignorovaní. Ťažko pracujú a nikto ich nepochváli. Majú úžasné talenty, ale nikto si ich nevšíma. Ďalší robia dobré veci, pomáhajú druhým ľuďom, ale ich vďačnosti sa nikdy nedočkajú. Iní požičiavajú peniaze, ale ich dlžníci sa stratia a neozvú. Poznám aj ľudí, ktorí urobili veľké a dobré veci, ale prezentujú sa nimi druhí, ktorí na nich žiadnu zásluhu nemajú.

Takto to často je - neopätovaná láska, nevďačnosť, klamstvo, sebectvo. Boli ste aj vy oklamaní a zneužití? Netrápte sa. Boha ľudia klamú a zneužívajú každý deň. Ani Jemu sa nevracia láska, ktorú dáva a nedostáva vďačnosť za Jeho dary a pomoc. Miliardy ľudí sa mu obracajú chrbtom a hrajú sa na Boha. A On sa na nich pokojne usmieva a má ich aj tak rád. Každý deň. Stále rovnako. Naveky.

Naše trápenie nie je v tom, že nám niekto neprejavil vďačnosť, lásku, nevrátil peniaze alebo neuznal naše schopnosti. Problém je, že to očakávame. Veď sme pôvodne chceli pomôcť ľuďom a opravovať svet. Odmenou je už to, že sme to urobili. Očakávať pochopenie, slová uznania, vyznamenania alebo iné úroky vďačnosti už netreba.

Najlepšie je predsa robiť dobré skutky v skrytosti. Existuje kňaz, ktorý vozí vo svojom aute bezdomovcov a očisťuje ich telá a duše, biskup (nie slovenský), ktorý čistí záchody po migrantoch, lekár, ktorý zachraňuje chorých ľudí v ďalekých krajinách. Robia to preto, lebo to robiť treba.

Ježiš priniesol ľuďom lásku a oslobodenie od hriechu. Oni mu za to vyrobili kríž a ukrižovali ho. Ak stretneme pocestného, hladného, smädného, nahého, chorého alebo väzneného urobme mu to, čo očakávame, že by druhí urobili nám. V tomto chudobnom človeku môžeme vrátiť Ježišovi to, čo sme od Neho dostali.

» Ján Košturiak

Predaj palivového dreva
štiepaný buk - odrezky dub
dĺžka 33 cm, 7m³ kontajner
(5 priestorových metrov)
kontakt: 0910 598 927
www.suwekon.sk
13120135

Výročia a udalosti

6. apríla 1814
abdikoval **Napoleon Bonaparte** a následne bol vyhnaný do exilu na ostrove Elba.

GEO Mark s.r.o.
G. Švéniho 6 Prievidza
Geodetické práce:
• geometrické plány • vecné bremeno
• polohopisné a výškopisné plány
• vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné
Objednávky:
- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
(budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@nextra.sk
U nás -20% DPH !!!
13120007

Otázka: Dobrý deň, zaujíma ma, či musím platiť koncesionárske poplatky každý mesiac, keď viem preukázať, že nežijem na Slovensku - som v Írsku, za elektriku platím len udržiavací poplatok, ten však uhrádzam 2x ročne a poplatky odvádzam v štáte, kde žijem dlhodobo. Ďakujem za odpoveď.

JUDr. Ing. Ľuboš Maxina, PhD.

Odpoveď: Dobrý deň, v Slovenskej republike podľa zákona č. 340/2012 Z. z. o úhrade za služby verejnosti poskytované Rozhlasom a televíziou Slovenska je platiteľom úhrady fyzická osoba, ktorá je evidovaná dodávateľom elektriny v evidencii odberateľov elektriny v domácnosti ako odberateľ elektriny v domácnosti v odbernom mieste, pre spotrebu v byte alebo v rodinnom dome. Z uvedeného vyplýva, že pokiaľ je domácnosť stále odberateľom elektrickej energie, ste povinný tieto poplatky platiť aj napriek tej skutočnosti, že v uvedenej nehnuteľnosti nebývate. Existuje však možnosť ako to riešiť a to odhlásiť sa u dodávateľa elektrickej energie a následne aj v RTVS, ktorej však musíte predložiť potvrdenie dodávateľa elektrickej energie o tom, že elektrinu už neodoberáte, a teda nie ste ani povinný platiť koncesionárske poplatky.

Vážení čitatelia, otázky alebo námety týkajúce sa právneho poradenstva posielajte na adresu redakcie RP PRIEVIDZSKO, Ul. Šumperská 43, Prievidza. Nezabudnite napísať kontaktnú adresu, resp. telefónne číslo, na ktoré sa vám môžeme ozvať, ak váš problém nebude možné, príp. vhodné riešiť v našej rubrike. Samozrejme, vami zaslané otázky budú v prípade uverejnenia riešené ako anonymné.

Táto rubrika slúži ako bezplatné poradenstvo pre občanov.

13 120 0147

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti
pozemné stavby
poruchy stavieb
Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Na nádvorí 2380/6, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk
13120010

Dajana Švecová

MASTER REAL s.r.o.
REALITNÁ KANCELÁRIA
Kde sa sny stávajú domovom...
0905 773 959 dajana.svecova@gmail.com
• predaj bytov, domov, pozemkov, chaty, záhrady
• výkup nehnuteľností
www.masterreal.sk
13 120 0059

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668
40-0012

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860, 038/ 542 46 80
40-0006

PRINCE STAV

www.princestav.sk

• ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
• BÚRACIE PRÁCE
• DOMY NA KĽÚČ
• ROZUMNÉ CENY
• PRISTAVENIE A ODVOZ KONTAJNEROV

0907 244 993

13 120 0164

E+G STAV s.r.o.
ponúka murárske, búračske a vodárske práce, sádrokartón, maľovanie, bytové jadrá, elektrikárske práce. Zn. Lacno
T:0948 975 710

13200003

Externé spracovanie účtovníctva:
• PÚ pre malé firmy (s.r.o.) • JÚ pre živnostníkov • Mzdy • Daňové priznania
(FO, PO, z motor. vozidla)
Lynxie s.r.o., T: 0908 561 961
www.uctovnictvolynxie.sk

13 120 0136

Chcete sa ZBAVIŤ DLHOV zákonným spôsobom?
Riešením je osobný bankrot.
Advokátska kancelária Mgr. Martin Hurtiš,
Ul. M. slovenskej 17, Prievidza
T: 0908 561 946 hurtis@advokathurtis.sk

722120008

PALIVOVÉ DREVO
MÄKKÉ 30€/prm TVRDÉ 40€/prm
0948 468 858

72120 0065

AUTODIELŇA
AUTO - SPEED, s.r.o.
- klampiarske a mechanické práce
- lakovnícke práce
- miešanie originálnych autolakov na osobné autá a motocykle
- predaj farieb
- čistenie a údržba klimatizácie
- ozónový čistič klimatizácie
- diagnostika
- 3D geometria odťahová služba
- pneuservis

Partner Wüstenrot

Severná ul. 13, PD /bývalý areál prievidzského družstva/
Tel.: 046/542 73 02, 0907 582 904, 0908 232 080

721200005

ELEKTRO SERVIS Peter Pavlíček

OTVORILI SME PRE VÁS BEZPEČNÉ VÝDAJNÉ MIESTO
na sídl. Sever, Clementisa 6, Prievidza
0911 700 600 https://elektropavlicek.sk/

SME VAŠI ELEKTROŠPECIALISTI

VOLAJ, NAPÍŠ, OBJEDNAJ SI ONLINE:
- poradíme s výberom spotrebičov
- pomôžeme a bezpečne dovezieme vybraný tovar
- vydáme tovar priamo a bezpečne z nášho skladu

SME TU PRE VÁS ONLINE
https://elektropavlicek.sk/

Kúpte si sušičku alebo zostavu práčky a sušičky AEG a získajte

PENIAZE SPÄŤ

ZÁRUKA NA CELÝ VÝROBOK 5 ROKOV
ZÁRUKA NA MOTOR INVERTOR 10 ROKOV
ZÁRUKA NA ÖKOINVERTOR DOŽIVOTNÁ

Akcia platí **od 17. 2. do 13. 4. 2020** a vzťahuje sa len na vybrané modely.
Viac informácií na **www.aeg.sk/bezobav**

AEG

40 AŽ 160 EUR SPÄŤ

K zakúpenému setu práčky a sušičky - balík čistiacich prostriedkov **ZADARMO**.
Dovoz a odborná inštalácia **ZADARMO**. V okrese **Prievidza**.

Kontaktuj nás:
Telefonicky: **54 857 78, 0911 700 600**
Mailom: **obchod@epavlicek.sk**
www.elektropavlicek.sk

721200045

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Simson MZ Mustang Pionier. Kúpim tieto motorky. T: 0915 215 406

» Kúpim staré mopedy, Pionier, Babeta, Stadion aj diely. Tel. 0949 154 017

» Kúpim staré auto, motorku, Babetu, diely, doklady. T: 0940 100 473

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely -SERIÓZNA DOHODA. T: 0908 205 521

03 BYTY / predaj

» Predám 2 izb. byt neprerobený na Zapotočkoch. č.t. 0907 793 125

04 BYTY / prenájom

» Dám do prenájmu od 1.apr. 1 izb. pekný byt so sam. vchodom s prísluš. v RD PD. Mes. 220 € aj s energiou. T: 0944 589 022

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie.T: 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám záhradku so záhradnou chatkou v osade Borina, smer Púšť č. t. : 0904 535 838

» Hľadám klampiara na výrobu pár kusov plechových striešok na úle. Tel: 0915 520 890 Ďakujem.

» Predáme záhradku v Prievidzi. T: 0905 383 200

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

» Predám detský bicykel, detskú autosedačku. Lacno T: LACNO T: 0915 385 011

13 RÔZNE / predaj

» Predám zachovalú, funkčnú mláťačku 22, cena 600€, dohoda možná, okres Detva. Tel: 0908 102 833

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6.

REGION PRESS

Literárna hra pre deti

Tieto dni, posledné týždne, sú mimoriadne. Nielen pre vlády, samosprávy, firmy, rodičov, ale samozrejme aj pre deti. Nie sú prázdniny, ale nechodia do školy.

Nedostali za trest „zaracha“, ale nesmú ísť von medzi svojich kamarátov. Netočia sa kolotoče, nehrajú kiná. Zostávajú doma, a okrem učenia, ktoré ich celkom neobchádza, im zostávajú k dispozícii – samozrejme rodičia – a počítač ako hračka a sociálne médium.

A čo tak tento priestor využiť na odkrývanie talentov? Napríklad literárnych? Čo tak zahrať sa na spisovateľa? Združenie internetových autorov Pars Artem vyhlasuje práve za týmto účelom literárnu hru pre deti od 6 do 12 rokov pod názvom **Deti deťom rozprávky.** Deti v uvedenom veku si môžu vyskúšať ako sa vymýšľa a píše rozprávka. A kto vie kam až dovedú tieto pokusy deti v neskoršom veku. Nejedná sa o súťaž, ide o hru. Hra nie je určená len vynikajúcim a dobrým slovenčinárom, ale predovšetkým deťom s fantáziou – a tú majú všetky deti – a deťom, ktoré sú ochotné sa venovať niečomu mimoriadnemu – vymýšľaniu rozprávky pre iné deti. Pretože každú rozprávku si budú môcť prečítať všetky deti, ktoré hovoria našim jazykom. Preto výzva pre rodičov: **Priveďte svoje deti bližšie k literatúre**, povedzte im o tejto súťaži. Každá jedna rozprávka bude uverejnená na internete, každá jedna rozprávka bude zaradená do losovania o odmeny a ak sa nájde dostatok dielok, ak budú splnené stanovené podmienky, vybrané deti si nájdu svoje meno aj v knižke, ktorú vydá vydavateľstvo Pars Artem, ktoré je orientované hlavne na autorov, ktorí uverejňujú svoje práce na sociálnych sieťach.

Propozície hry s ďalšími podrobnosťami nájdete na facebookovej stránke Deti_deťom, prípadne si ich môžete vyžiadať na e-mailovej adrese koordinátora hry ziegler1@ziegler.sk.

» šz

Zmeny v praktizovaní vierovyznania

Aj veľká noc a všetky jej duchovné dominanty budú tento rok nielen na Slovensku bez priamej fyzickej účasti veriacich.

Napriek tomu, napríklad televízna stanica LUX vysiela v priamom prenose v čase mimo sviatkov sväté omše v pracovné dni v pondelok až piatok trikrát denne, o siedmej, o dvanástej a o osemnásť tridsať. V sobotu o siedmej a osemnásť tridsať a v nedeľu o desiatej a osemnásť tridsať. Svätú omšu je možné sledovať formou TV vysielania, na stránke www.tvlux.sk, na Facebooku TV LUX alebo na youtubovom kanáli TV LUX.

Posledná pôstna nedeľa bude pre epidémiu koronavírusu slávená bez účasti veriacich, vyplýva rozhodnutia biskupov Slovenska.

Biskupi pripomínajú, že treba rešpektovať doteraz vydané inštrukcie a riadiť sa pokynmi jednotlivých biskupských úradov. „Veľká noc bude tento rok slávená bez účasti veriacich, v duchu dekrétov, ktoré biskupským konferenciám zaslala Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí, ako aj Apoštolská penitenciária,“ uvádza sa v rozhodnutí Konferencie biskupov Slovenska (KBS).

» red

Zmeny na klientských centrách

Od 1. apríla sa upravli úradné hodiny v klientskych centrách, oddeleniach dokladov a na dopravných inšpektorátoch.

Upravené hodiny bude mať streda, keď budú pracoviská Ministerstva vnútra SR klientom k dispozícii od 13.00 do 16.00 h. V ostatné pracovné dni v týždni sú centrá otvorené od 8.00 do 11.00 hod., tak ako doteraz.

Sociálna poisťovňa upozorňuje všetkých poistencov, ktorí majú zriadenú aktívnu elektronickú schránku, že korešpondencia (rozhodnutia, potvrdenia a iné dokumenty) im bude zasielaná výlučne do ich elektronickej schránky.

Dočasne bude v Sociálnej poisťovni Rezervačný systém využívaný na elektronický zber formulárov, pomocou ktorých poistenci môžu iniciovať konanie o ich dôchodku. Po prihlásení sa do Rezervačného systému na stránke www.socpoist.sk treba postupovať podľa nasledovných inštrukcií: zadať druh dôchodku, ktorý chcete vybaviť, zadať pobočku alebo pracovisko podľa miesta trvalého bydliska žiadateľa a odoslať formulár. Sociálna poisťovňa približne do troch pracovných dní bude žiadateľa kontaktovať.

» red

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy
28-0019

žalúzie * rolety * siete
0905 633 521
40-0005

Biela stužka za deti

Kampaň Deň počatého dieťaťa na prelome marca a apríla každoročne sprevádza rozdávanie bielych stužiek – symbolu ochrany ešte nenarodeného ľudského života.

Tento rok z dôvodu opatrení proti novému koronavírusu Covid-19 Fórum života nemôže robiť osvetu v uliciach, tak sme ju presunuli do rodín a on-line priestoru.

Bielu stužku si môže každý z nás vyrobiť doma a pripnúť na odev, no tento rok je tu ešte jedna skvelá novinka – prostredníctvom VIRTUÁLNEJ STUŽKY máte možnosť „zviditeľniť neviditeľných“ v zmysle hlavnej myšlienky aktuálneho 20. ročníka kampane a podporiť projekty konkrétnej pomoci tehotným ženám a matkám s deťmi v krízových situáciách a ďalšie dôležité aktivity Fóra života.

Virtuálnu stužku nájdete na adrese https://25marec.sk/podporit/sk

Postup je veľmi jednoduchý. Vyberiete si sumu, ktorou chcete prispieť na projekty ochrany života, uhradíte ju a na mape sa vďaka vašej pomoci objaví biela stužka v mieste vášho bydliska. „Naším želaním je, aby bolo celé Slovensko pokryté stužkami. Nemôžeme ich v týchto dňoch rozdávať na uliciach, no ponúkame ľuďom možnosť zaobstarať si ich v on-line priestore a podporiť tak dobrú vec. Naše projekty majú dlhoročné skvelé výsledky a vďaka nim sa darí zachraňovať ľudské životy a vzdelávať ľudí v pro-life oblasti. Pretože vždy existuje alternatíva v prospech života a prirodzených hodnôt, len o nej treba vedieť,“ vysvetľuje predsedníčka Fóra života Marcela Dobešová.

» Fórum života

13 120 0161

Prijmeme
UPRATOVAČKU NA UPRATOVANIE BANKOVÝCH PRIESTOROV
v Prievidzi.
Upratovanie denne ráno od 8.30-9.30h.
Kontakt: 0905 583 824
28-0126

HÖRMANN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN
Objednajte si z bezpečia domova.
-30%
JatiF spol. s r.o. PRIEVIDZA
0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk
131200008

OBKLADY - DLAŽBY
Realizácia všetkých tipov a rozmerov obkladu (GRES, MOZAIKY, LAMINAM...)
Kvalita na prvom mieste.
PEKAR.COEX@gmail.com
Tel: 0904 315 532
131200100

GEODETICKÉ PRÁCE
GEOREAL
tel.46/5477520
mob.905696520
www.georeal.biz
U NÁS NEPLATÍTE DPH !!!
131200012

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905/66 22 29
40-0039

Sedem tipov, ako nepribrať a schudnúť aj v karanténe

Za dverami chladničky sa nenachádza zlatý grál ani šťastie. Ak ale budete jesť s rozumom, schudnúť môžete aj počas karantény.

Chladnička plná plnotučných potravín, narýchlo nakúpené konzervy s trenčianskymi párkami v špajzi a štátom nariadené sedenie striedané prekladané ležaním. Viacerí z nás sa ocitli medzi „štyrmi stenami“ svojho bytu a zodpovedne vychádzame von len v prípadoch, kedy je to skutočne potrebné. Pohyb je na minime. Karanténa a sociálna izolácia dáva zabrať aj psychike. Nudu a smútok zaháňame chrúmaním. Jedlo ako útecha je náš problém aj päťkrát denne.

Udržať si dobrú váhu, či dokonca schudnúť, sa dá aj v karanténe. Keďže ale nemôžete chodiť von a poriadne športovať, je strava to najdôležitejšie, ak budete dodržiavať týchto sedem tipov:

1, Začnite si počítať kalórie

Roky sa vyhovárate na to, že na počítanie kalórii nemáte čas a energiu? Tak konečne nastal váš čas. Celý svoj voľný čas ste doma. Kedy, keď nie teraz? Je to ozaj jednoduché. Najlepšie hodnotené mobilné aplikácie nájdete TU: https://www.healthline.com/nutrition/5-best-calorie-counters

Sledovanie denného príjmu kalórií je alfa a omega chudnutia, v karanténe dvojnásobne. Ten by pri neaktivite nemal presiahnuť 2000 kcal u mužov a 1800 u žien. U ľudí nad 50 rokov by tento príjem nemal byť vyšší ako 1600 kcal.

2, Vyhýbajte sa nezdravým cukrom a tukom

To dá rozum! Najviac kalórií na gram jedla sa nachádza v tom, čo je sladké a tučné. Čokolády, zmrzliny, gumení mackovia, keksy, slanina, klobása, guláš ... To dá rozum, nejesť sladkosti a slaninu, keď celý deň iba ležíte.

3. Čo sú zdravé cukry a tuky?

Jesť by sme mali hlavne najmä nenasýtené tuky (orechy, avokádo, ryby, či rastlinné oleje). Tuky sú najväčším zdrojom energie, preto by denne malo stačiť za hrsť asi najdostupnejších vlašských orechov pri celodennej nečinnosti. Vyhnite sa tučným a ťažkým syrom. Skúste tvaroh, cottage cheese, biele hovädzie alebo kuracie mäso.

Čo sa týka sladkého, určite ste si v obchodoch všimli plné regály farebných „srandičiek“, ktoré sa volajú ovocie. Okrem toho, že obsahujú nám milú fruktózu, majú v sebe veľa vitamínov a vlákniny, ktorá pomáha nepribrať. Nebojte sa preto denne zjesť aj za kilo RÔZNEHO ovocia. Platí tu pritom, že pestrosť farieb = pestrosť živín.

4. Ach, tie rožky...

Neviete si svoj život predstaviť bez pečiva? Nie ste sami. Chleby, rožky, bagety. Je to ďalšia skupina potravín s vysokým obsahom kalórii. Iba päť suchých rožkov je cca 900!!! kalórií, teda polovica toho, čo by ste mali za deň zjesť. Čítate dobre. Nakrájajte si teda radšej dve rajčiny, papriku a uhorku. Zaplnia vás lepšie a ten pocit zo zdravého jedla – na nezaplatenie!

5. Tak čo mám jesť ako prílohu?

Ideálnou prílohou sú obyčajné zemiaky alebo zelenina. Veľa zeleniny. Ak si robíte párky, hoďte si ich nasekané na panvicu (s minimom oleja alebo vodou), a pridajte rozmrazenú, či grilovanú zeleninu, okoreňte a spolu povarte. Ideálne je ale nakrájať si k jedlu ako prílohu čerstvú zeleninu.

6. Doplňte to!

Máte radi ryžu, zemiakovú kašu, či pečené zemiaky a nechcete sa ich aj tak vzdať? Poradím vám veľmi jednoduchý spôsob, ako znížiť počet kalórii a ozvláštniť si jedálniček – pridajte zeleninu. Áno. Uvarte si ryžu a potom v hrnci premiešajte s balíkom mrazenej zeleniny. Dve vrecká ryže môžete zmiešať s 200-300 gramovým balíkom, okoreňte a osoľte, prípadne pridajte zeleninový bujón. Medzi zemiaky pridajte na pečenie napríklad cviklu (čerstvú, nie zaváranú!), mrkvu, zeler, ... A zemiakovú kašu skúste 1:1 s mrkvou či hráškom. Nebudete ľutovať!

7. Bielkoviny sú aj v zelenine!

Nemusíte jesť len mäso. Nie je to dobré ani pre zdravie. Nemusíte sa pritom vôbec báť o príjem bielkovín. Jednoduchá a lacná potravina sú strukoviny. Fazuľa,šošovica, hrach, ... Sú plné bielkovín, ale aj dôležitej zložky potravy vlákniny, ktorá pomáha tráveniu aj zdraviu.

Zhrnuté a podčiarknuté: Strážte si svoj denný príjem kalórií, upravte stravu tak, aby ste jedli čo najviac čerstvej zeleniny i ovocia a tiež nezabúdajte, že epidemiológovia odporúčajú turistiku alebo pobyt v prírode, kde nie je veľa ľudí. Ak je to teda samozrejme možné!

Ing. Miroslav Žiak,
Župný poslanec TSK a poslanec NRSR

Len pre predstavu, čo má koľko kalórií

Kalorické hodnoty (Tomáš Kottra)

13 120 0167

Poučenie, krivá výpoveď a krivá prísaha

Zmyslom trestného konania je vydanie rozhodnutia vo veci samej, resp. meritórneho rozhodnutia. Toto rozhodnutie závisí od zistenia skutkového stavu.

K riadnemu a úplnému zisteniu skutkového stavu patrí aj vykonanie dokazovania. Základnou zásadou dokazovania je zásada zistenia skutkového stavu bez dôvodných pochybností. V zmysle trestného poriadku je medzi dôkazné prostriedky zaradený aj výsluch svedka. V mnohých prípadoch je tento výsluch zásadným alebo niekedy aj jediným dôkazným prostriedkom na náležité zistenie skutkového stavu v trestnom konaní. Výsledkom tohto dôkazného prostriedku je výpoveď svedka. Nakoľko Trestný poriadok neurčuje podmienky svedeckej spôsobilosti, tak svedkami môžu byť akékoľvek fyzické osoby, teda aj neplnoleté osoby alebo osoby s telesným, či duševným postihnutím. Pred samotným výsluchom v trestnom konaní musí byť zistená totožnosť svedka a jeho vzťah k obvinenému. Svedok skladá prísahu, ak sa jedná o výsluch v konaní pred súdom, napr. na hlavnom pojednávaní. Každý svedok musí byť v takomto konaní poučený o význame svedeckej výpovede, o jeho práve odoprieť vypovedať, o zákaze výsluchu a o skutočnostiach, že je povinný vypovedať pravdu, nič nezamlčať, a taktiež o trestných následkoch krivej výpovede. Formuláciou nič nezamlčať je potrebné mať na pamäti, že svedok musí poskytnúť odpoveď na položenú otázku, ak túto odpoveď pozná. Takýto svedok má byť tiež poučený o nároku na svedočné. Pokiaľ by poučenie svedka pred vykonaním výpovede v trestnom konaní absentovalo, tak by išlo o procesné pochybenie a takýto dôkaz v podobe výpovede svedka by bol relatívne neplatný. Túto relatívnu neplatnosť by bolo možné napraviť len zopakovaním výsluchu takéhoto svedka s náležitým poučením. V praxi je možné sa stretnúť aj so svedkom, ktorý poruší túto povinnosť, a teda o okolnostiach, ktoré súvisia s trestným činom uvedie nepravdivé informácie, resp. vedome zamlčí podstatné skutočnosti pre trestné konanie. Zákonodarca reagoval na tento nežiadúci stav, na podávanie takýchto informácii, resp. úmyselné zamlčanie podstatných okolností, zavedením trestného činu krivej výpovede a krivej prísahy do Trestného zákona. V dôsledku svedeckej výpovede, kedy takýto svedok poskytne nepravdivé informácie, tak môže byť vydané nesprávne rozhodnutie.

V4 Legal LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Nenaleťte ponuke na respirátory

V tomto období sa každý snaží chrániť, ako sa dá. Na čiernom trhu, ale aj na sociálnych sieťach je bohatá, no najmä veľmi drahá ponuka ochranných rúšok a respirátorov.

Po oznámení krízového štábu a potvrdení ministrom zdravotníctva však má byť voľný predaj respirátorov bežným laikom – občanom zakázaný. Respirátory sú totiž určené primárne pre zdravotníkov, záchranárov, hasičov a vojakov v teréne, najmä v rizikovom teréne. Minister zdravotníctva zároveň upozornil, že respirátor chráni nositeľa, no nijako – na rozdiel od rúška, nebráni ľudí v blízkosti jeho nositeľa. Rúško však v oboch prípadoch. Aj preto, ak už respirátor máte a používate, ohľaduplné podľa odborníkov je voči ostatným ešte ho prekryť rúškom. To môžete oprať a dezinfikovať hladením pri vyššej teplote.

Ak sa aj naďalej na internete stretnete s ponukou na kúpu respirátora a zareagujete na ňu kladne, môže sa vám stať, že prídete o peniaze, no tovar nikdy nedostanete. Seriózni predajcovia totiž takéto ponuky sťahujú z on-line priestoru.

» red

Dňa 1.4.2020 sme si pripomenuli nedožité 50. narodeniny nášho milovaného otca, syna, brata, švagra a krstného otca

Ing. Radovana Fábera.

S láskou a úctou spomína dcéra Viktória, mama, sestra, švagor, netere Dianka a Sabínka a ostatná rodina.

13 120 0149

Chcete si podať riadkovú občiansku inzerciu?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera PD medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
77-0082

NDF spol. s r.o. **Trenčianska Teplá** prijme
VODIČOV nákladných vozidiel
Plat: 1000-1600,-€ (brutto). **Ponúkame:** v prípade potreby bezplatné ubytovanie. **Požiadavky:** VP sk. C a E, platné doklady: KKV, karta vodiča, zdravot. a psych. spôsobilosť.
Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**
24-0035

Výročia a udalosti

9. apríla 2003
padol po invázii amerických vojsk **režim Saddáma Husajna v Iraku**.

SLUŽBY

ADAM KRTKO s.r.o.
- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606
28-0020

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

KOMÍN S.R.O.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0008

BM KOMÍNY KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-028

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?
- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

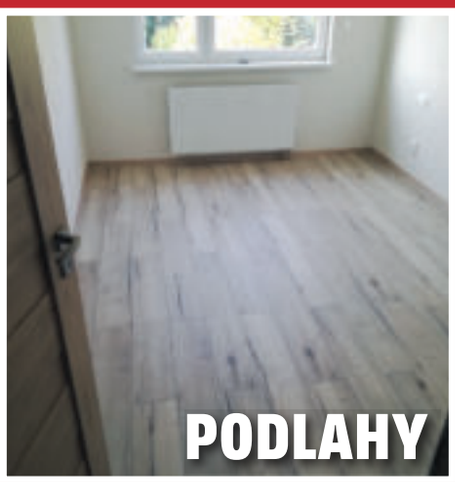
MY VIEME AKO, VY VIETE PREČO ...

Kontaktujte nás: 0905 719 148, 0915 780 751

REGIONPRESS PRIEVIDZSKO

inexdecor

interiér - exteriér - dekorácie



BEZPEČNOSTNÉ DVERE
s dovozom, montážou,
demontážou starých dverí,
odvozom odpadu
od 522,90 EUR

MIMORIADNE ZĽAVY NA PODLAHY, DVERE, ROLETY
* z ponuky vyberáme: prírodné vodeodolné kompozitné Nemecké podlahy Krono original H20 Floor z 18,90€/m² na 16,84€/m².
Pre bližšie informácie volajte na 0908 244 019

Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov
od 108€
aj so zárubňou a kľučkou

EGGER Krono original GARDINIA

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00

Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

13 120 0165

ČERVENÝ NOS online

Zdravotní klauni teraz klaunujú pre všetkých na internete

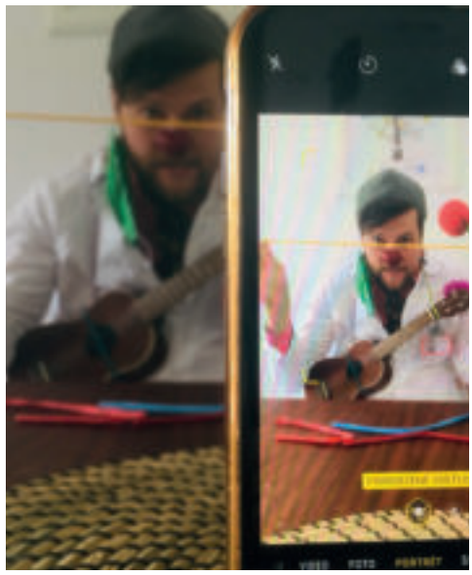
Zdravotní klauni z organizácie ČERVENÝ NOS Clowndoctors prinášajú radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú, už 16 rokov. A hoci v súčasnosti nemôžu pre epidémiu koronavírusu navštevovať malých pacientov priamo v nemonciach, hľadajú cesty ako sa k nim dostať a zlepšiť im náladu. A nielen k nim, ale aj ku všetkým, ktorí sú doma a potrebujú humor a smiech viac ako kedykoľvek predtým. Preto odštartovali klaunovanie cez internet v novom programe ČERVENÝ NOS online.

„Naším poslaním je prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú a súčasná situácia si priam vyžaduje naše nasadenie. Takže sme sa pustili do klaunovania v online priestore – naši profesionálni zdravotní klauni pripravujú a točia priamo zo svojich domovov klaunské videá, aby urobili svojim divákom lepší deň, pomohli rozptýliť pocity úzkosti či strachu, ale aj zahnať nudu,“ hovorí Pavel Mihaľák, umelecký riaditeľ viac ako 60-členného tímu profesionálne vyškolených zdravotných klaunov. ***„Videá môžu záujemcovia nájsť na FB, Instagrame či na YouTube ČERVENÝ NOS Clowndoctors.*** *Zároveň pracujeme na tom, aby sme v tomto období klaniádY priniesli cez interaktívne videohovory aj jednotlivcom. Zamerať sa chceme hlavne na ťažko choré deti v domácej intenzívnej starostlivosti alebo dlhodobo hospitalizované deti.“*

Zdravotní klauni veria, že situácia sa zlepší a oni sa čo najskôr budú môcť vrátiť aj osobne na nemocničné oddelenia či do domovov seniorov. „Dovtedy budeme klaunovať pre pacientov, ale aj pre vás ostatných aspoň prostredníctvom internetu, aby sme spolu aj vďaka humoru prekonali tieto ťažké chvíle,“ dodáva P. Mihaľák

Pre deti aj seniorov

Keď ich neobmedzuje epidémia, navštevujú zdravotní klauni pravidelne takmer všetky detské oddelenia nemocníc po celom Slovensku, pričom každý mesiac zrealizujú až 230 klaunských návštev. Okrem hlavného programu – pravidelných návštev detských oddelení nemocníc – majú aj programy zamerané na deti v dlhodobej intenzívnej domácej starostlivosti, žiakov s ťažkým postihnutím v špeciálnych školách, deti pred operáciou, ale aj seniorov a dospelých pacientov. Za svoje aktivity boli v roku 2017 ocenení aj ombudsmankou Máriou Patakyovou a umelecký riaditeľ Pavel Mihaľák bol nominovaný na Krištáľové krídlo za rok 2019.



ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS

NAJLACNEJŠIE STAVEBNÉ ŽELEZO
Veľkoobchodné ceny pri väčšom odbere
ROXOR v ponuke všetky priemery 6mm - 32mm v dĺžkach 6m a 12m
Rozvoz zabezpečený v rámci celej SR
KARI SIEŤ od 4mm-10mm v rozmeroch 2m/3m aj 2,4m/6m
Nacenîme okamžite, výpočet ceny cez telefón
Kontakt: 0918 590 465, stavebnezelezo@gmail.com
47-047

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0019

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka zdarma
0904 005 299
40-0047

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pajta
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk
86-0094

www.TonerPartner.sk
Premium Toner Cartridge
toner partner
ZĽAVA 10% na kompatibilné náplne
ZĽAVA 3% na originálne náplne
Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód PRIEVIDZSKO a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.
33-0038

Neviete „vďaka“ rabovačom zohnať droždie?

Ľahká pomoc! Môžete si ho pokojne vyrobiť doma z toho, čo u vás zrejme nájdete.

Droždie z múky:

Potrebujete polievkovú lyžicu hladkej múky, čajovú lyžicu cukru, deciliter piva. Všetko premiešajte a nechajte do druhého dňa postáť pri izbovej teplote.

Táto dávka sa rovná 50 g droždia.

Droždie možno vyrobiť aj zo zemiakov:

Uvaríte v šupe 250 gramov zemiakov, po vychladnutí ich ošúpete. Pretlačíte ich do misky a pridáte trošku vody a vymiešate tak, aby nám vznikla hustá kaša. Možno použiť mixér.Z cukru si pridaním trochy vody uvaríte sirup. Vychladený (vlažný) cukrový sirup pridáte k zemiakom a dobre vymiešate. Položte na teplé miesto nechajte vykysnúť. Po cca 30 minútach pridajte pivo a opäť celé poriadne vymiešajte. Na teplom mieste, stačí pri izbovej teplote, nechajte 24 hodín postáť. Droždie je hotové a môžete ho začať používať ako klasické droždie. Zvyšok si dajte do chladničky, no snažte sa ho čo najskôr využiť.

» red

Podpora hádzanej v Bojniciach

V súčasnom období sme každý deň svedkami pozastavenia športových aktivít, medzi ktoré patria aj súťaže hádzanej. Hráči Hádzanárskeho klubu Kúpele Bojnice sa vo voľných chvíľach venujú individuálnej tréningovej činnosti v domácom prostredí podľa metodiky SZH, aby si udržali formu do ďalších zápasov.

V tomto období však nezaháľa ani výkonný výbor, ktorý spoločne s p. Jarošom Hanzelom, koordinátorom hádzanej v Meste Bojnice, rokoval s p. Ing. Slavomírom Eliašom, predsedom predstavenstva Kúpele Bojnice, a.s. o možnostiach spolupráce. Snahu pomôcť finančne zabezpečiť činnosť jednotlivých družstiev klubu p. Ing. Slavomír Eliaš osobne deklaroval na oslave 60. výročia organizovanej hádzanej v Bojniciach. Výsledkom rokovaní bolo podpísanie zmluvy o reklame a spolupráci. V súčasnom období už Kúpele Bojnice, a.s. poukázali na účet HK Kúpele Bojnice 8.000€, ktoré budú použité na nákup športového oblečenia pre hráčov, trénerov a organizačných pracovníkov klubu, zabezpečenie účasti družstiev na zápasoch a turnajoch na Slovensku, i v zahraničí. Druhá časť finančných prostriedkov vo forme poukázania 2% dane vo výške približne 7.000€ bude poukázaná v zmysle zmluvy v nasledujúcom období. Financie umožnia jednotlivým družstvám klubu zúčastniť sa na viacerých turnajoch, kde budú môcť prezentovať svoje hádzanárske majstrovstvo a získavať nové skúsenosti do ďalšieho obdobia.

Ďakujeme Kúpeľom Bojnice a.s. za podporu hádzanej v Bojniciach - športu, ktorý v tomto meste začal písať už siedmu desiatku rokov svojej činnosti.

13 120 0163

ŽALÚZIE CIBULA
ŽALÚZIE, ROLETY
MARKÍZY, PERGOLY
SIEŤKY PROTI HMYZU
GARÁŽOVÉ BRÁNY
WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
038 7401 460

40-0005

BOLESTI CHRBTA, KĽBOV
LIEČBA a DIAGNOSTIKA
MUDr. GABRHEL Jozef, CSc.
Súvoz 1, TRENČÍN
email: jozef@gabrhel.sk
0904 56 90 12
www.gabrhel.sk
46-0010

VÝMENA A VÝKUP PAPIERA
W je tu pre každého, kto chce skutočne využiť naše mobilné služby a tak vymeniť starý papier a získať kvalitný tovar.
Chránime prírodu
A preto U NÁS VÝMENA VŽDY ZAČÍNA KVALITNÝM TOVAROM S VAMI A PRE VÁS!
0911 022 225
0911 022 335 (BB, ZV, ZH) - 0911 022 223 (ZA, MT, TR, PD)
vvsrovv1@gmail.com
23-0021

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE
Laminátové podlahy
od 5,99 €/m²
ku všetkým skladovým podlahám podložka a lišta len za 1 cent
VEĽKÁ JARNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou
-25%
kľučka k tomu len za 1 €
(Neplatí pre už akciový tovar!)
DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA
Akciové komplety dverí
kľučka len za polovicu!
už od 89€ (dvere + zárubňa)
S kupónom darček pre každého pri nákupe nad 100 €.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.
Z+Z spol. s r.o., F. Madvu 32 (Staré sídlisko) PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk
131200016

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
3,70 € / ks
Predaj krmných zmesí
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Rozvoz objednávok zadarmo, OD MARCA DO NOVEMBRA
0905 355 145
0918 812 466
Farma Frajkovci: 160 Velčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80120 0012

PREDAJ MALEJ HYDINY
za bezkonkurenčné ceny

2-3 týždňové	husokačky MULÁRD	3,50 €
2-3 týždňové	brojlerové KAČKY	3,50 €
2-3 týždňové	HUSI	8,00 €
2 týždňové	brojlerové KURENCE	2,30 €
13 týždňové	NOSNICE	5,30 €

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD
59-0102

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0018

ENVIROTHERM

NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM VYKUROVACEJ TECHNIKY

Vojtaššákova 616, Tvrdošín, po-pia 8-17h.

Nečakajte už ani sekundu. Dotácie sa rýchlo míňajú.
EÚ Vám preplatí 100% ceny z kotla.

Možnosť nákupu na splátky - platí pre celý sortiment

tel: 0909 150 150

www.envirotherm.sk, kontakt@envirotherm.sk

PRODUKTY OD OVERENÝCH EURÓPSKYCH VÝROBCOV S DLHOROČNÝMI SKÚSENOSŤAMI

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

VIADRUS

- splyňovací kotol na drevo a brikety
- najmodernejší a ekologický liatinový kotol
- dostupný vo výkonových radách 16, 21, 25, 30 kW
- vysoká účinnosť až 91 %
- nízka spotreba paliva
- vodou chladené pevné rošty

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	* Cena
16 kW	150 m²	1 €
21 kW	220 m²	35 €
25 kW	290 m²	79 €
30 kW	350 m²	150 €

Uvedené ceny sú s DPH.

Najmodernejší a najdostupnejší liatinový kotol na trhu so zárukou 10 rokov.

NAJLEPŠÍ POMER CENA/VÝKON

MCE

- kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický kotol na pelety a drevo
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva

Po odpočítaní dotácie zaplatíteza kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	* Cena
19 kW	270 m²	999 €

ATMOS

- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický, plechový kotol od ATMOSU
- dostupný vo výkonových radách 20, 22, 25, 30, 40 kW
- Vysoká účinnosť až 81-88 %
- nízka spotreba paliva, možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	* Cena
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €

VIGAS

- splyňovací kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický splyňovací kotol na drevo s automatickým precho dom na pelety po dohorení dreva
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíteza kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	* Cena
12 kW	150 m²	1560 €
18 kW	250 m²	1499 €

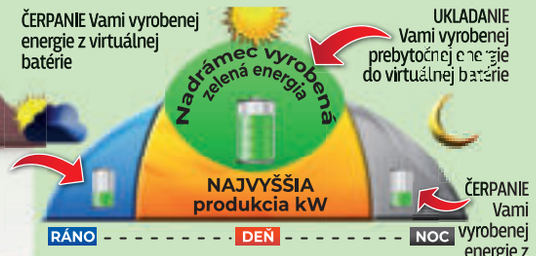
VIGAS

- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický plechový kotol od VIGASU
- dostupný vo výkonových radách 16, 25, 40, 60, 80 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíteza kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	* Cena
18 kW	200 m²	199 €
25 kW	290 m²	380 €
30 kW	350 m²	457 €

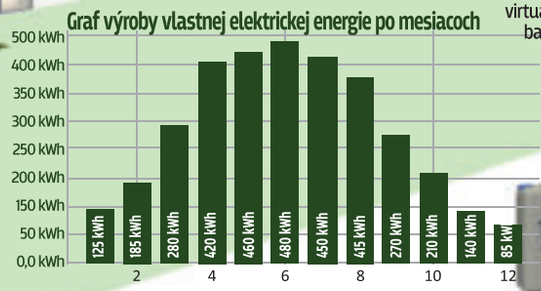
3500 kWh vyrobenej energie
už od 2 889 €
vrátane montáže



FOTOVOLTICKÁ ELEKTRÁREŇ

- 10 fotovoltických panelov, menič v cene
- ZDARMA zabezpečíme virtuálnu batériu od spoločnosti Magna energia
- návratnosť investície 3-5 rokov
- záruka od výrobcu na fotovoltické panely až 25 rokov

Graf výroby vlastnej elektrickej energie po mesiacoch



Solárna zostava s 3 kolektormi

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

* Ceny kotlov emisnej triedy 5, sú uvedené po odrátaní štátnej dotácie, bez montáže.

86-0106

MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

platená inzercia

Informácia k úhradám v materských školách počas mimoriadnej situácie

Mesto Prievidza informuje o postupe pri uhrádzaní poplatkov v materských školách v období mimoriadnej situácie.

V súlade so znením školského zákona rodič alebo zákonný zástupca dieťaťa navštevujúce materskú školu príspevok v MŠ škole neuhrádza, ak je dochádzka dieťaťa do MŠ prerušená na viac ako 30 po sebe nasledujúcich kalendárnych dní. Z uvedeného vyplýva, že marcové platby budú akceptované v plnej výške, s tým, že sa od 16.3. 2020 zohľadní 30 dňová neprítomnosť dieťaťa do 16.4. 2020 a následne až do ukončenia prerušenia prevádzky škôl a školských zariadení.

Rodič dieťa teda nemusí uhradiť poplatok za mesiac apríl a následne aj za ďalšie mesiace počas ktorých budú materské školy zatvorené. Uvedené platí aj pri úhrade stravného v školských jedálňach materských škôl.

Usmernenie k nakladaniu s odpadmi: Kam vyhadzovať rúška a respirátory?

V zmysle stanoviska ÚVZ SR sa použité ochranné prostriedky, ktoré vznikajú občanom v domácnosti alebo zamestnancom v bežných prevádzkach – rúška, respirátory, rukavice, vreckovky – likvidujú ako bežný odpad. Špeciálny postup sa tu teda neuplatňuje. Tento odpad sa ukladá len do zmesového odpadu.

Odporúča sa nasledovný postup:

1. Použité ochranné prostriedky treba dať do plastovej tašky alebo vreca a pevne uzavrieť.
2. Vrece či tašku treba vyhodiť do nevytriedeného komunálneho odpadu (čierny kontajner).
3. Použité ochranné prostriedky v žiadnom prípade nepatria do triedeného odpadu.
4. Samozrejme, si je potrebné umyť ruky a postupovať podľa všetkých hygienických pravidiel.

Pripomíname, že z dôvodu mimoriadnej situácie sa **od 23.3.2020 zrušil v meste Prievidza plánovaný zber veľkorozmerného odpadu cez veľkoobjemové kontajnery a zber biologicky rozložiteľných odpadov** (konáre a odpady zo záhrad). Zber bude realizovaný v náhradnom termíne, o ktorom budeme informovať. Obyvateľov dôrazne žiadame, aby na obvyklých stanovištiach kontajnerov nevytvárali čierne skládky!

Zberňa odpadov otvorená

Od pondelka 30. marca 2020 je opäť otvorená Zberňa odpadov Prievidza - tzv. zberný dvor.

Od 30. marca je obyvateľom mesta Prievidza k dispozícii Zberňa odpadov Prievidza, na Garážovej ulici 1. Zberňa odpadov je otvorená v obvyklých prevádzkových hodinách, teda v pondelok - piatok od 8:00 do 16:00, a v soboty od 8:00 do 13:00.

Prevádzka funguje za nasledovných hygienických podmienok:

1. Občania vstupujúci do areálu musia mať povinne prekryté horné dýchacie cesty (rúškami, šálom, šatkou a podobne)
2. Občania musia mať rukavice.
3. Vstup do zberne je regulovaný, max. 2 občania súčasne.
4. Prednostný vstup od 9:00 do 12:00 pre obyvateľov nad 65 rokov.

B 120 0154

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZĽAVA -30% NA EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK
(Akcia platí do konca apríla 2020)

BOMBA FASÁDA

Bezplatná ukážka a konzultácia priamo u vás doma

BOMBA FASÁDA prinavráti vášmu domovu FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

0905 148 393

www.BombaFasada.sk

65-017

ECOEnergy® energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérií, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 23,66€ x 96 mes.

1890€ vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu

Fotovoltaická elektráreň 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
  + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvýšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€ vrátane montáže

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

Aj na splátky 39,91€ x 96 mes.

86-0126

OCHRANNÉ RÚŠKA
VÝROBA A PREDAJ

Firmy, organizácie, súkromne, štýlové, detské

Zasielame aj poštou, aj väčšie množstvá

*materiál 100% bavlna 2x125g, 2x prešité, impregnácia koloidné striebro Ag 100

Tel.: 0903 506 693

81-0089

Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality

88-0031

STROJOVÉ OMIETKY POTERY

www.mikbau.sk

+421 948 912 937
+421 918 048 257
mikbau.sk@gmail.com

85_0237

NÁVRHY: INTERIÉR, EXTERIÉR
3D VIZUALIZÁCIE
ARCHITEKTONICKÉ ŠTÚDIE
STAVEBNÉ PROJEKTY

DENISA BÁTOROVÁ Ing. arch.
batorova.architekt@gmail.com
+421 908 818 090

13 120 0168

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0056