

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Tu kabel, Tu kabel?-nechajte to na nás

- návrhy riešení pre príjem TV aj satelitného signálu, pre počítačové siete a ich realizácia
- realizácia kamerových a zabezpečovacích systémov audio a video vrátnikov vrátane vzdialeného prístupu cez internet.
- kompletne elektroinštalačné práce.

kontakt: 0905 323 421

DLAŽBARD

Pokládka zámkovej dlažby -
terasy, parkoviská, chodníky
ploty -
pletivá, svahové oporné systémy

0949 173 862 | 0908 377 85 | dlazbardejov@gmail.com

SANDYSK

Gerlachov 198
086 04 KružľovREKONŠTRUKCIE
DOMOV A BYTOV

STROJOVÉ SADOVÉ

OMIETKY

0917 143 350, 0907 534 849
peto.michel1980@gmail.com

PONÚKAME NA PRENÁJOM

OD ROZVOJ



0903 855 350

lukratívne obchodné priestory v lokalite Stará Ľubovňa, Obchodná ulica, nachádzajúce sa na prízemí obchodného domu Rozvoj, vstup priamo z ulice - z pešej zóny, s úžitkovou plochou 225m², ktorá sa skladá z predajne plochy, kancelárie, skladu, sociálne zariadenie.

AXIS REAL
realitná kancelária

TEL.: 0903 855 350

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky

DULEXIM

najlepšie ceny
v okrese SL

0905 507 735



podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty

Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

PREDAJ A SERVIS PC&NTB-Kristián KALETA

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou)

0905 464 632, info@lubovnan.sk

otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h

NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)

0948 823 624, info@najcomp.sk

otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY

KOPÍROVANIE
LAMINOVANIE
TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS → DVD

TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarň

www.slprofi.eu



- Pečiatky, výroba do 30 min. bez príplatku zn. Colop, Trodat, Traxx
- Renovácia pečiatok
- Veľkoplošná reklama
- Sieťotlač
- Trička a odevy s potlačou

Letná 6
Družba-veďa TESCA
Stará Ľubovňa
0910 970878
kaleta.v@gmail.com

TVORBA WEBOV

LOGO DIZAJN
ONLINE GRAFIKA
FIREMNÁ IDENTITA
TVORBA PREZENTÁCIÍ
TLAČ VIZITIEK, LETÁKOV

POTREBUJETE VYTVORIŤ
KOMPLETNÚ VIZUÁLNU
IDENTITU ALEBO WEB PRE VAŠU
FIRMU, ČI ZNAČKU?
Neváhajte nás kontaktovať.

www.misidloesign.sk



INZERUJTE U NÁS

lubovniansko@regionpress.sk

od BRATISLAVY po HUMENNÉ

- Najčítanejšie regionálne noviny
- Najväčšia distribúcia
- Vydávané každý týždeň
- Grafika v cene inzerátu



LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačkov,
Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron,
Sarıšské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Ja chcem, tak môžem

Je to v nás, hlboko zakorenené, zdá sa, neodstrániteľné. „Ja môžem čo len chcem. Čo sa mi práve zažiada. Nikto ma v tom nemôže obmedziť a ani neobmedzí.“ Stav tohoto celospoločenského egoizmu a ignorovania potrieb či bezpečia tých druhých je u nás alarmujúci. Nariadenia sú pre tých druhých, pre hlupákov, ja môžem. Zákazy sú pre tých druhých, pre hlupákov, mňa sa netýkajú. A to už vôbec nepíšem o radách a odporúčaníach. Hoci sú v záujme zdravia. Dokonca, v záujme života, prežitia.

Ak spolu a všetci nebudeme riešiť nariadenia hlavného hygienika – ktoré majú v právnom zmysle silu (vymáhateľnú a sankcionovateľnú) zákona, ak nebudeme dodržiavať vládne nariadenia a množstvo zákonov, ktoré v týchto dňoch v zrychlenom režime schvaľuje náš parlament, dostaneme sa na španielsku či taliansku cestu. Potom bude asi každému z nás náš osobný egoizmus na dve veci. Vieme aké.

Denne vidíme, že rabovanie obchodov nemalo žiaden zmysel, základných tovarov je v nich dosť.

Potravinový sortiment sa zúžil iba výnimočne o niektoré komodity a aj to iba vďaka ich nerozumnému a panicnému nákupu. A aj to iba dočasne. Logistické centrá sú plné až po strechy. Majitelia obchodov sa tešia svojej nečakanej jarnej vianočnej sezóny. Ich zisky idú do miliárd a obyvateľstvo sa vykupuje z posledných finančných rezerv ako o život.

Je zákaz vychádzania bez rúšok, platí nariadenie o nezhromažďovaní sa a prvé jarne slnko vyhnalo davy ľudí na hromadné grilovačky a manifestácie bicyklovania a korčuľovania v hustote, aká kedysi bývala iba v centrách miest počas pracovného dňa.

Lebo – ja chcem, tak môžem. Môžem je veľký pán, ale musím ešte väčši. Čo ak na to môžem čoskoro doplatíme všetci, aj tí, ktorí do bodky rešpektujú okolnosti týchto výnimočných dní?

Prosím, zamyslime sa. S pozdravom všetko iba to dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, paja**
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

**REGION
PRESS**
www.regionpress.sk
sieť 39
regionálnych
novín

**Dôležité
telefónne čísla**
(platné na celom Slovensku)
Záchraná lekárská služba
155
Požiarna služba
150
Polícia
158
Tiesňové telefónne číslo
112

báseň

Muselo to prísť

Niečo už muselo prísť, by sme sa prestali hrýzť.

Nákupy bezodné, v noci a aj vo dne. Lyžiarske zájazdy, život len za jazdy.

Koncerty, eventy, kde si v tom celom Ty? Človek sa stráca, teraz to spláca.

Bude to fuška, zohnať si rúška. A čo ťa podnieti? Percento obetí?

Za múrmi dverí, žime si v mieri. Prázdne sú ulice, ber knihu z police.

Uprac si celý dom, debatuj s priateľom. Zahľad sa do očí, srdce ti poskočí.

Porýľuj záhradu, udržuj náladu. Koláče deťom peč, hudbou si srdce lieč.

Vyhni sa ponorke, zatvor sa v komôrke. Bohu sa prihovor, priznaj, že si len tvor.

Úbohý, celkom slabý, modlitbou baterky nabi.

Potrvá zopár dní, kým sa nám vyjasní. Zem to už nezniešľa, stojíme bez hesla.

Poznáme kódy, čo vyšli z módy? Porazme netvora, heslo je POKORA.

Andrea Ágg



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 | Objednávky prijímame telefonicky



Stavebná
spoločnosť
prijme

**POMOCNÉHO ROBOTNÍKA
(TESÁR - ŽELEZIAR)**

PLAT: 5 EUR/HOD. PODMIENKA: VODIČSKÝ
PREUKAZ SK. B

Práca na území SR. Nástup po dohode. tel: 0918/413582,
0904/881 418, mail: info@gsksr.sk

**Kvalitné
VIZITKY**

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier
rozmer 9 x 5 cm
tlač - hárkový offset
jednostranná plnofarebná tlač
Všetky ceny sú uvádzané
bez 20% DPH

200 ks za 14€
0,070 €/ks
400 ks za 24€
0,060 €/ks
1000 ks za 33€
0,033 €/ks

Redakcia novín
Ľubovniansko
0907 887 332

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

ZĽAVA -45%

HOME
CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

INZERCIA

0907 887 332

VIZITKY

0907 887 332



ENVIROTHERM

NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM VYKUROVACEJ TECHNIKY

Vojtaššákova 616, Tvrdošín, po-pia 8-17h.

Nečakajte už ani sekundu. Dotácie sa rýchlo minajú. EÚ Vám preplatí 100% ceny z kotla.

Možnosť nákupu na splátky - platí pre celý sortiment

tel: 0909 150 150

www.envirotherm.sk, kontakt@envirotherm.sk

PRODUKTY OD OVERENÝCH EURÓPSKÝCH VÝROBCOV S DLHOROČNÝMI SKÚSENOSŤAMI

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



MCE

- kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický kotol na pelety a drevo
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
19 kW	270 m ²	999 €

emisná trieda 5

ecodesign



VIGAS

- splynovací kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický splynovací kotol na drevo s automatickým prechodom na pelety po dohorení dreva
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
12 kW	150 m ²	1560 €
18 kW	250 m ²	1499 €

emisná trieda 5

ecodesign



VIGAS

- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický plechový kotol od ATMOSU
- dostupný vo výkonových radách 20, 22, 25, 30, 40 kW
- Vysoká účinnosť až 81-88 %
- nízka spotreba paliva, možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
18 kW	200 m ²	199 €
25 kW	290 m ²	380 €
30 kW	350 m ²	457 €

emisná trieda 5

ecodesign



3500 kWh vyrobenej energie už od 2 889 € vrátane montáže

FOTOVOLTICKÁ ELEKTRÁREŇ

- 10 fotovoltaických panelov, menič v cene
- ZDARMA zabezpečíme virtuálnu batériu od spoločnosti Magna energia
- návratnosť investície 3-5 rokov
- záruka od výrobcu na fotovoltaické panely až 25 rokov

ČERPANIE Vami vyrobenej energie z virtuálnej batérie

UKLADANIE Vami vyrobenej prebytočnej energie do virtuálnej batérie

Nadrámec vyrobenej zelenej energie

NAJVYŠŠIA produkcia kW

GRAF VÝROBY VLASTNEJ ELEKTRICKEJ ENERGIE po mesiacoch

Mesač	125 kWh	185 kWh	280 kWh	420 kWh	460 kWh	480 kWh	450 kWh	415 kWh	270 kWh	210 kWh	140 kWh	85 kWh
1	125	185	280	420	460	480	450	415	270	210	140	85

Solárna zostava s 3 kolektormi

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

1590€ vrátane montáže

Pre 3-5 osôb

Ceny kotlov emisnej triedy 5, sú uvedené po odrátaní štátnej dotácie, bez montáže.

SL20-14 strana-

3

ČERVENÝ NOS online

Zdravotní klauni teraz klaunujú pre všetkých na internete

Zdravotní klauni z organizácie ČERVENÝ NOS Clowndoctors prinášajú radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú, už 16 rokov. A hoci v súčasnosti nemôžu pre epidémiu koronavírusu navštevovať malých pacientov priamo v nemocniciach, hľadajú cesty ako sa k nim dostať a zlepšiť im náladu. A nielen k nim, ale aj ku všetkým, ktorí sú doma a potrebujú humor a smiech viac ako kedykoľvek predtým. Preto odštartovali klaunovanie cez internet v novom programe ČERVENÝ NOS online.

„Naším poslaním je prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú a súčasná situácia si priam vyžaduje naše nasadenie. Takže sme sa pustili do klaunovania v online priestore – naši profesionálni zdravotní klauni pripravujú a točia priamo zo svojich domovov klaunské videá, aby urobili svojim divákom lepší deň, pomohli rozptýliť pocity úzkosti či strachu, ale aj zahnať nudu,“ hovorí Pavel Mihaľák, umelecký riaditeľ viac ako 60-členného tímu profesionálne vyškolených zdravotných klaunov. „Videá môžu záujemcovia nájsť na FB, Instagrame či na YouTube ČERVENÝ NOS Clowndoctors. Zároveň pracujeme na tom, aby sme v tomto období klaunády priniesli cez interaktívne videohovory aj jednotlivcom. Zamerať sa chceme hlavne na ťažko choré deti v domácej intenzívnej starostlivosti alebo dlhodobo hospitalizované deti.“

Zdravotní klauni veria, že situácia sa zlepší a oni sa čo najskôr budú môcť vrátiť aj osobne na nemocničné oddelenia či do domovov seniorov. „Dovtedy budeme klaunovať pre pacientov, ale aj pre vás ostatných aspoň prostredníctvom internetu, aby sme spolu aj vďaka humoru prekonali tieto ťažké chvíle,“ dodáva P. Mihaľák

Pre deti aj seniorov

Keď ich neobmedzuje epidémia, navštevujú zdravotní klauni pravidelne takmer všetky detské oddelenia nemocníc po celom Slovensku, pričom každý mesiac zrealizujú až 230 klaunských návštev. Okrem hlavného programu – pravidelných návštev detských oddelení nemocníc – majú aj programy zamerané na deti v dlhodobej intenzívnej domácej starostlivosti, žiakov s ťažkým postihnutím v špeciálnych školách, deti pred operáciou, ale aj seniorov a dospelých pacientov. Za svoje aktivity boli v roku 2017 ocenení aj ombudsmankou Máriou Patakyovou a umelecký riaditeľ Pavel Mihaľák bol nominovaný na Krištáľové krídlo za rok 2019.



ČERVENÝ NOS
CLOWNDOCTORS



DAJTE O SEBE
VEDIEŤ
INZERUJTE U NÁS

0907 887 332

Inercia, ktorá sa opláti!



PREZENTUJTE SVOJU MYŠLIENKU



ZVÝŠTE POVEDOMIE O ZNAČKE



ZVÝŠTE SI TRŽBY Z PREDAJA

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **LUBOVNIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Jawu, CZ, Simson
môžu byť aj nepojazdné
alebo len diely.
0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» KÚPIM HAKI LEŠENIE, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE 0905
350 531

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim vojenskú vzdu-
chovku vz 35-47. 0905 450
533

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám zachova-
lú, funkčnú mlátačku
22, cena 600€, dohoda
možná, okres Detva. Tel:
0908102833

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, **SL** zameňte za skrat-
ku novin, ktorú nájdete na
zadnej strane vľavo dole. Služ-
bu PlatbaMobilom.sk technic-
ky zabezpečuje ELET, s.r.o.

NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS

lubovniansko@regionpress.sk
0907 887 332

HĽADÁTE
— ZAMESTNANCA? —

SKÚSTE TO

INZERCIU

v našich novinách

**0907 887 332**

INZERUJTE U NÁS
0907 887 332

2020
DOBRÝ FESTIVAL

12. A 13. JÚN 2020
PREŠOV — DELŇA

SEPULTURA · AMARANTHE
THERION · ORPHANED LAND

IMT SMILE
KALI A PETER PANN · HORKÝŽE SLÍŽE
KATARÍNA KNECHTOVÁ · CHIKILIKITUA
HEĽENINE OČI · GLADIÁTOR HEX
MEDIAL BANANA · AKUSTIKA · ANDY C



Páči sa mi LUBOVNIANSKO.SK
na facebooku

Staň sa fanúšikom a sleduj nové inzeráty, dôležité info, tipy na voľný čas priamo na FB.

VYSOKÚ ŠKOLU ZVLÁDNETE



DTI Spišská Nová Ves 0944 709 990

 **VYSOKÁ ŠKOLA DTI**
INFORMAČNO
KONZULTAČNÉ CENTRUM
SPIŠSKÁ NOVÁ VES

ŠTUDUJTE POHODLNE
AJ POPRI ZAMESTNANÍ
PRIAMO V SPIŠSKEJ NOVEJ VSI

Vysoká škola DTI ponúka:
atraktívne bakalárske a magisterské študijné programy,
s možnosťou rigorózneho pokračovania (PaedDr.)
a doktorandského štúdia (PhD.)

Prijímame prihlášky na
štúdium v akademickom
roku 2020/2021

Prijímacie konanie je bez poplatku.

Podmienky prijatia a bližšie informácie o
štúdiu nájdete na www.dti.sk

Bc.	BAKALÁRSKE ŠTUDIJNÉ PROGRAMY: - Učiteľstvo praktickej prípravy v ekonomických predmetoch - Manažment - Manažment služieb v automobilovom priemysle	PaedDr.	RIGORÓZNE ŠTÚDIUM: - Učiteľstvo profesijných predmetov a praktickej prípravy
Mgr.	MAGISTERSKÉ ŠTUDIJNÉ PROGRAMY: - Učiteľstvo ekonomických predmetov	PhD.	DOKTORANDSKÉ ŠTÚDIUM: - Didaktika technických profesijných predmetov
DPŠ	DOPLŇUJÚCE PEDAGOGICKÉ ŠTÚDIUM: - Majster odbornej výchovy - Učiteľ profesijných predmetov	MBA	ROČNÉ PROFESIJNÉ VZDELÁVANIE: - MBA (Master of Business Administration) - DBA (Doctor of Business Administration) - LLM (Master of Law)



Neviete „vďaka“ rabovačom zohnať droždie?

Lahká pomoc! Môžete si ho pokojne vyrobiť doma z toho, čo u vás zrejme nájdete.

Droždie z múky:

Potrebuje polievkovú lyžicu hladkej múky, čajovú lyžicu cukru, deciliter piva. Všetko premiešajte a nechajte do druhého dňa postáť pri izbovej teplote. Táto dávka sa rovná 50 g droždia.

Droždie možno vyrobiť aj zo zemiakov:

Uvaríte v šupe 250 gramov zemiakov, po vychladnutí ich ošúpete. Pretlačíte ich do misky a pridáte trošku vody a vymiešate tak, aby vám vznikla hustá kaša. Možno použiť mixér. Z cukru si pridaním trochy vody uvaríte sirup. Vychladený (vlažný) cukrový sirup pridáte k zemiakom a dobre vymie-

šate. Položte na teplé miesto nechajte vykysnúť. Po cca 30 minútach pridajte pivo a opäť celé poriadne vymiešajte. Na teplom mieste, stačí pri izbovej teplote, nechajte 24 hodín postáť. Droždie je hotové a môžete ho začať používať ako klasické droždie. Zvyšok si dajte do chladničky, no snažte sa ho čo najskôr využiť.



» red

Zmeny na klientských centrách

Od 1. apríla sa upravili úradné hodiny v klientských centrách, oddeleniach dokladov a na dopravných inšpektorátoch.

Upravené hodiny bude mať streda, keď budú pracoviská Ministerstva vnútra SR klientom k dispozícii od 13.00 do 16.00 h. V ostatné pracovné dni v týždni sú centrá otvorené od 8.00 do 11.00 hod., tak ako doteraz.

Sociálna poisťovňa upozorňuje všetkých poistencov, ktorí majú zriadenú aktívnu elektronickú schránku, že korešpondencia (rozhodnutia, potvrdenia a iné dokumenty) im bude zasielaná výlučne do ich elektronickej

schránky.

Dočasne bude v Sociálnej poisťovni Rezervačný systém využívaný na elektronický zber formulárov, pomocou ktorých poistenci môžu iniciovať konanie o ich dôchodku. Po prihlásení sa do Rezervačného systému na stránke www.socpoist.sk treba postupovať podľa nasledovných inštrukcií: zadať druh dôchodku, ktorý chcete vybaviť, zadať pobočku alebo pracovisko podľa miesta trvalého bydliska žiadateľa a odoslať formulár. Sociálna poisťovňa približne do troch pracovných dní bude žiadateľa kontaktovať.

» red

Ako a kde nakupovať

Ústredný krízový štáb odporučil vláde základné hygienické zásady pre predajne a nakupujúcich v nich.

Do obchodných prevádzok, ktoré majú povolenie hlavného hygienika na predaj obyvateľstvu možno vstúpiť iba po dezinfikovaní si rúk, alebo nasadení rukavíc. Pohyb na verejnosti a teda aj nákup je možný iba v rúsku na tvári. Dezinfekciu pri vchode a rukavice (hoci aj tie na pečivo) zabezpečuje vlastník obchodnej prevádzky. Ten musí zabezpečiť aj to, aby sa v predajni na ploche 25 metrov štvorcových zdržiaval maximálne jeden zákazník.

Ostatní musia čakať na vstup do nej vonku, v rozstupe dva metre.

V sobotu a v nedeľu je už povolené otvoriť prevádzky veterinárnych ambulancií a pohotovostných lekární. Cez týždeň môžu ponúkať tovar a služby malé predajne a dielne. Záhradníctvá, očné optiky, služby STK a emisnej kontroly, lízingové služby, predajne a servis bicyklov, notári a advokáti, stavebniny, galantérie, farby, laky, elektroinštalácie, služby, železiarstvo, zberné dvory, servis výpočtovej a telekomunikačnej techniky, kľúčové služby.

» red

Nenalette ponuke na respirátory

V tomto období sa každý snaží chrániť, ako sa dá. Na čiernom trhu, ale aj na sociálnych sieťach je bohatá, no najmä veľmi drahá ponuka ochranných rúšok a respirátorov.

Po oznámení krízového štábu a potvrdení ministrom zdravotníctva však má byť voľný predaj respirátorov bežným laikom – občanom zakázaný. Respirátory sú totiž určené primárne pre zdravotníkov, záchranárov, hasičov a vojakov v teréne, najmä v rizikovom teréne. Minister zdravotníctva zároveň upozornil, že respirátor chráni nositeľa, no nijako – na rozdiel od rúška, nebráni ľuď v blízkosti jeho nositeľa. Rúško však v oboch prípadoch. Aj preto, ak už respirátor máte a používate, ohľaduplne podľa odborníkov je voči ostatným ešte ho prekryť rúškom. To

môžete oprax a dezinfikovať hladením pri vyššej teplote.

Ak sa aj naďalej na internete stretnete s ponukou na kúpu respirátora a zareagujete na ňu kladne, môže sa vám stať, že pridete o peniaze, no tovar nikdy nedostanete. Seriózni predajcovia totiž takéto ponuky sťahujú z on-line priestoru.



» red

Ako potvrdzovať ošetrovné

S účinnosťou od 27. marca 2020 pediatri nepotvrdzujú rodičom zdravotných detí do dovŕšenia 11 rokov žiadosť o ošetrovné.

Na základe žiadosti o ošetrovné (fialové tlačivo) a ani iné tlačivo, ktorým si chcú rodičia uplatniť nárok na ošetrovné potvrdzujú rodičom chorého dieťaťa nevyhnutnú potrebu osobného a celodenného ošetrovania z dôvodu náhleho zhoršenia jeho zdravotného stavu za predpokladu, ak rodičia dieťaťa nie sú poberateľmi ošetrovného z dôvodu uzatvorenia predškolských a školských zariadení.

Žiadosti o ošetrovné (fialové tlačivo) odovzdá rodičovi, ktorý si uplatní nárok na ošetrovné zaužívaným spôsobom. Pediatri taktiež potvrdzujú žiadosti rodičom dieťaťa od dovŕšeného 11. roku do dovŕšenia 16 rokov veku, ktoré zatiaľ nejaví známky choroby, avšak vyžaduje osobné a celodenné ošetrovanie z dôvodu, že jeho mentálne alebo fyzické schopnosti mu nedovoľujú zvládnuť pobyt v domácom prostredí bez dozoru rodiča. Potrebu osobného a celodenného ošetrovania u týchto detí musí indikovať pediater.

» Zdroj: SP

Zmeny v praktizovaní vierovyznania

Aj veľká noc a všetky jej duchovné dominanty budú tento rok nielen na Slovensku bez priamej fyzickej účasti veriacich.

Napriek tomu, napríklad televízna stanica LUX vysiela v priamom prenose v čase mimo sviatkov sväté omše v pracovné dni v pondelok až piatok trikrát denne, o siedmej, o dvanástej a o osemnásť tridsať. V sobotu o siedmej a osemnásť tridsať a v nedeľu o desiatej a osemnásť tridsať. Svätú omšu je možné sledovať formou TV vysielať, na stránke www.tvlux.sk, na Facebooku TV LUX alebo na youtubovom kanáli TV LUX.

Posledná pôstna nedeľa bude pre epidémiu koronavírusu slávená bez účasti veriacich, vyplýva rozhodnutia biskupov Slovenska.

Biskupi pripomínajú, že treba

rešpektovať doteraz vydané inštrukcie a riadiť sa pokynmi jednotlivých biskupských úradov. „Veľká noc bude tento rok slávená bez účasti veriacich, v duchu dekrétov, ktoré biskupským konferenciám zaslala Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí, ako aj Apoštolská penitenciária,“ uvádza sa v rozhodnutí Konferencie biskupov Slovenska (KBS).



» red

9. apríla 2003

padol po invázii amerických vojsk **režim Saddáma Husajna v Iraku.**

Výročia a udalosti

ĎAKUJEME, ŽE STE S NAMI
My sme tu pre Vás

REGION PRESS

MY TO DÁME!
OTVORME SI SRDCA A EGÁ POKORME

NECH ZAVLÁDNE POKORA A ODÍDE TÁ POHROMA

VYUŽI TENTO ČAS NA VĎAČNOSŤ,
KEDY SI UVEDOMÍŠ VECI, KTORÉ SI SI DOTERAZ NEUVEDOMIL



PRVÁ POMOC

zamestnancom, firmám a SZČO

- 1 Štát preplatí 80 % platu zamestnanca firmám, ktorých prevádzky sú povinne uzavreté.
- 2 Príspevky pre SZČO a zamestnancov podľa poklesu tržieb firmy.

> 20 %	180 eur
> 40 %	300 eur
> 60 %	420 eur
> 80 %	540 eur
- 3 Poskytnutie bankových záruk vo výške 500 mil. eur mesačne.
- 4 Pre zamestnancov v karanténe a rodičov na OČR, bude hradených po celú dobu 55 % z ich hrubej mzdy.
- 5 Odklad platby odvodov za zamestnávateľa pri poklese tržieb o viac ako 40 %.
- 6 Odklad preddavkov dane z príjmu pri poklese tržieb o viac ako 40 %.
- 7 Možnosť započítania si doteraz neuplatenej straty od r. 2014 vrátane.

Starkí, chráňte sa!

Dodržiavajte tieto pravidlá:

- Nevychádzajte von, ak to nie je úplne nevyhnutné
- Keď už idete von, noste vždy rúško a udržiavajte si odstup od ľudí
- Obmedzujte používanie verejnej hromadnej dopravy
- O pomoc a nákupy žiadajte príbuzných/susedov telefonicky
- O pomoc môžete požiadať aj na špeciálnej telefonicknej linke vašej obce
- Nakupujte medzi 9 – 12 hodinou
- V nedeľu nechodte do obchodu – predajne sú zatvorené

#ZOSTANDOMA



REGIONPRESS



**MÁTE ZATVORENÚ PREDAJŇU,
ALE VIETE TOVAR DORUČIŤ
PROSTREDNÍCTVOM KURIÉRA?
DAJTE O TOM VEDIEŤ!**

Pre firmy, ktoré museli svoje prevádzky zavrieť,
ale vedia tovar doručiť,

MÁME ŠPECIÁLNE ZĽAVY NA INZERCIU!

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0907 887 332



WWW.REGIONPRESS.SK

ZVÝŠTE SI
KÚPNU
SILU

INZERCIOU

0907 887 332



WWW.REGIONPRESS.SK

WWW.REGIONPRESS.SK

VIAČ INFO: kaleta@regionpress.sk
0907 887 332

INZERUJTE U NÁS
0907 887 332

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZĽAVA
-30% NA EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK
(Akcia platí do konca apríla 2020)

BOMBA FASÁDA
Časť čistiacej

PRED

PO

Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u vás doma

BOMBA FASÁDA pripraví vašu domovú
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

0905 148 393

www.BombaFasada.sk

ECO Energy
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušetrených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

**Aj na splátky
21,15€ x 96 mes. 1690€**
vrátane montáže

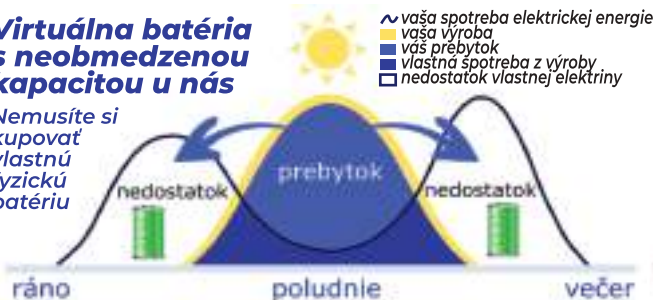
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás**

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€
vrátane montáže

**Aj na splátky
38,66€ x 96 mes.**

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

OCHRANNÉ RÚŠKA VÝROBA A PREDAJ

Firmy, organizácie,
súkromne,
štýlové, detské

Zasielame aj poštou, aj väčšie množstvá

*materiál 100% bavlna 2x125g,
2x prešíť, impregnácia koloidné striebro Ag 100

Tel.: 0903 506 693

**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**



**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

**Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality**

STROJOVÉ OMIETKY POTERY



+421 948 912 937

+421 918 048 257

mikbau.sk@gmail.com

Oplatí sa!

VEĽKOSŤ INZERÁTU 49,5 X 61,5 mm

LEN ZA

449 €

v počte
1.500.000 ks

0907 887 332

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

oblasť zastúpenie pre východný región
0918 973 129 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY