

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Veľká noc a my dnes

Dejinne pravdepodobne najstarším svedectvom o Veľkej noci je homília O Pasche Melitona Sardského z 2. storočia.

Peri Pascha, alebo tiež Kázeň na Veľký piatok je homília, ktorá pochádza z rokov 160-170. Okrem Druhého listu Klimentovho ide o jednu z najstarších zachovaných kázni. Má štyri časti a 105 paragrafov.

Prvá časť odkazuje na starozákonné čítanie z knihy Exodus a oslavuje starú a novú Paschu. Druhá časť prerozpráva príbeh starozákonnej Paschy a vysvetľuje jej zmysel. Tretia časť objasňuje, prečo sa Kristus obetoval, zmysel Adamovho pádu a rozšírenie nadvlády hriechu medzi všetkých ľudí. Štvrtá, najrozsiahlejšia, vysvetľuje Kristovu novú Paschu a jeho triumf vzkriesenia. V poslednej časti sa objavuje antijudaistická polemika.

To sú dejiny. Súčasnosť? Je to tiež príbeh. Príbeh o zmysle života, o zmysle obetovania sa, o obetavých, ktorí nasadzujú svoje životy. O ľudských pádoch a nadvláde zla. O absolútnej prirodzenosti zla. O tom, že nám jeho prítomnosť vôbec neprekáža,

naopak, mnohí z nás mu fandia a podporujú ho. Dokonca mnohí aj spomedzi tých, ktorí si to už ani neuvedomujú.

To je to najhoršie – neuvedomili sme si, ako ďaleko z refaze sme pustili všeobecné zlo a ako nám to zlo zahnať do kúta hanbiť sa na polienko.

Situácia okolo nás nám pripomína báju výstrahu, objavujúcu sa takmer vo všetkých náboženstvách – varovne zdvihnutú ruku. No zároveň žijeme v dňoch, v ktorých stojí za to brániť a najmä presadzovať to dobré.

A na to netreba bujarú, rozjasanú Veľkú noc, plnú oblievačiek a veľkých osláv, prehýbajúcich sa stolov a množstva ľudských stretnutí. Spomeňme si možno na toho Melitona Sardského.

Na čítanie o pádoch a znovuvstaniach.

Krásne a pokojné sviatky, milí čitatelia.

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**



13. apríla 1950

sa v Česko-Slovensku uskutočnila „akcia K“ – likvidácia mužských rádov a reholí.

Výročia a udalosti

CHLADIACE PRÍVESY
na prenájom
(svadby, oslavy)
0907 355 835

Kamenárstvo MONUMENT

Palárikovo

JARNÉ ZLAVY



- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlatenie, dosekávajúce písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

INFO: 0905 328 814

STRECHY NA KLÚČ
škridla výpredaj
3,50 €/m²
Cenové ponuky ZDARMA
ARRI s.r.o.
Okoč 0905 746 124
Bumatešská 30 www.strecha.ws

PONUKA PRÁCE
PRÍJEMME BRIGÁDNIČKU
na víkendy a zastupovanie do predajne v Bánove.
Mzda: 3€ / hod. v čistom
VIAC INFO: 0908 580 999

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE
TOMDA
- ZÁKLADY
- PRÍPOJKY
- ÚPRAVA TERÉNU
- ŠACHTY
- BAZÉNY
- A INÉ ...
0907 536 401
info.tomda@gmail.com
f TOMDA

KURZ SBS KOMÁRNO
Volajte: **0904 001 475**
Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE (rolety, žalúzie, siete)

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- pánty, kľučky a sklá



CENOVÉ PONUKY
035 6420 166
www.helux.sk

OPRAVY A SERVIS
0918 109 149
helux@helux.sk

NOVAPLAST

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- siete, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- maľovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

ZLAVA -50% na okná a dvere

Forgáčova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz

PREDAJ MALEJ HYDINY za bezkonkurenčné ceny

2-3 týždňové	husokačky MULÁRD	3,50 €
2-3 týždňové	brojlerové KAČKY	3,50 €
2-3 týždňové	HUSI	8,00 €
2 týždňové	brojlerové KURENCE	2,30 €
14 týždňové	NOSNICE	5,60 €

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

Hľadáme zamestnanca na pozíciu

KONTROLNÝ TECHNIK STK

Miesto výkonu práce: Úľany nad Žitavou

Náplň práce: kontrola motorových vozidiel

Ponúkame: plný úväzok, nástup ihneď

Mzda: 1000 € brutto/mesiac

Požadujeme: minimálne stredoškolské vzdelanie, prax 2 roky,

vodičský preukaz A,B,C,D,E,T

životopisy posielať na e-mailovú adresu:
hursan@stknz.sk

76-0031

76-0038

59-0102

NOVOZÁMOCKO

Redakcia: Podzámska 21
NOVÉ ZÁMKY
novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Jarmila Kyselíková 0907 779 018

Distribúcia:
Kristína Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:
Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Mojzesovo, Palárikovo, Šurany,
Tvrdosovce, Úľany nad Žitavou,
Dvory nad Žitavou, Kmetovo,
Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:
Nové Zámky, Andovce, Bánov,
Komjatice, Palárikovo, Šurany,
Tvrdosovce, Dvory nad Žitavou,
Bešeňov, Branovo, Komoča, Se-
merovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Výzva 20. ročníka projektu detský čin roka 2020

Projekt Detský čin roka oslavuje v roku 2020 svoje 20. výročie. Počas svojej existencie sa do neho zapojilo viac ako 1 600 000 detí z celého Slovenska.

Aktuálna situácia si vyslovene žiada hovoriť o význame dobra o čosi viac – motivovať a podporovať deti v ich dobrých skutkoch – byť si vzájomnou inšpiráciou. Dnešné udalosti ovplyvnili nielen spôsob výučby, ale aj život v rodinách. Slovo „pomoc“ nadobudlo nový, širší rozmer. Deti môžu o čosi viac aj malým dobrým skutkom vniesť do každodennej reality cenné a dôležité posolstvá.

Novinkou 20. ročníka je nová kategória Dobrý čin na nete, pripravená v spolupráci s Nadáciou Orange, ktorá má upozorniť na online svet, kde sú deti viac zraniteľné a vystavené mnohým nástrahám. Dnes táto kategória rezonuje ešte viac vzhľadom na našu aktuálnu každodennosť či už v prípade nástrah online sveta pre deti ale vo veľkej miere aj ako dôležitý nástroj na pomoc, komunikáciu a podporu tam, kde je to potrebné.

„Štartujeme 20.ročník projektu Detský čin roka, lebo veríme, že v týchto ťažkých časoch je dôležité, aby sa dobré veci diali a zdieľali. Všetci potrebujeme počuť pozitívne správy.

V aktuálnej situácii budeme projekt komunikovať hlavne online a dúfame, že naše posolstvo o zdieľaní dobrých skutkov detí sa dostane k čo najväčšiemu počtu detí, učiteľov, rodičov i celej verejnosti“, uviedla Saša Broadhurst-Petrovická, štatutárka OZ Detský čin roka.

Ako projekt prebieha

Počas apríla zasielame elektronicky do škôl výzvu, aby sa deti zapojili do projektu Detský čin roka 2020. Pisatelia môžu zaradiť dobré skutky do niektorej z ôsmich kategórií - Záchrana života, Pomoc v rodine, Pomoc rovesníkom, Pomoc ľuďom, Pomoc prírode, Dobrý nápad a Cena Sašky Fischerovej – Malý Veľký čin a novej kategórie – Dobrý čin na nete.

Správu o dobrých skutkoch detí je možné zasielať do 30. júna 2020 poštou na adresu:

OZ Detský čin roka

Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava, alebo prostredníctvom stránky www.detskycin.sk



» Magdaléna Fábryová

		3	1					2	
S	7				4				
U	9						1		
D	3		8			2	9	7	1
O			6		4			3	
K							2		
U	4		2		7	3	6	1	
			7				3	4	

	7						1		3
S		9	4				7		
U	1				9				
D	3					7	4		
O									
K			6				9		
U	4		3		7	5	2		
	2				1	3			5
	9	6		2					



BUĎ ZODPOVEDNÝ!

#ZOSTANDOMA

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NK	34.140	Novozámocko
PZ	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievid'sko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

14. apríla 1912

o 23:40 parník **Titanic** narazil v severnom Atlantiku do ľadovca.

Výročia a udalosti

Masívne oplotenie s plného materiálu

Masszív kerítések teli anyagból

Ceny od:

1,5m x 0,85 m - **40 €**

2m x 0,85m - **55 €**

slovenský výrobok

Kontakt: Hlavná 716 (Areál PD), Okoč
E-mail: gavida.sro@gmail.com
Mobil: 0911 260 428, 0911 151 212



Minőségi garázsok gyártása és szerelése

Klvalitné plechové garáže s montážou



OTVÁRACIA DOBA:

Pondelok – Piatok 8.00 – 18.00 hod.

Sobota 7.00 – 14.00 hod.

Nedeľa Zatvorené

Predajňa: Nitrianska cesta 119, Nové Zámky, Tel: 035/640 86 00

Ceny sú platné od 13.4.2020 do 18.4.2020**ZEMIAKY ŽLTÉ**

balenie 25kg

**0,49 €/kg****RAJČINA STRAPCOVÁ**voľný predaj
krajina pôvodu:
MAĎARSKO**1,99 €/kg****NOVÁ KVASENÁ
KAPUSTA**na domáci spôsob
voľný predaj**0,69 €/kg****MAK MODRÝ**

balenie 1kg

**4,80 €/kg****ŠALÁT HLÁVKOVÝ**

voľný predaj

**0,49 €/ks****REĎKOVKA ČERVENÁ**zväzok
voľný predaj**0,49 €/zv.****JABLKÁ ČERVENÉ**rôzne odrody
balenie 5kg**0,59 €/kg****UHORKA ŠALÁTOVÁ**voľný predaj
krajina pôvodu:
MAĎARSKO**1,50 €/kg****ČALAMÁDA**na domáci spôsob
sladká, pikantná**1,10 €/ks****Ponúkame skorú jarnú zeleninu****V PONUKE MÁME PRIESADY ZELENINY A BYLINIEK AJ VO VÄČŠÍCH MNOŽSTVÁCH**

PRIESADY: paprika - rôzne odrody, rajčina - rôzne odrody, uhorka šalátová, feferónky, chilli papričky, jalapenos atď.

BYLINKY: mäta - rôzne druhy, stévia, levandula, oregano, medovka, tymián, materina dúška, šalvia, kari, vegeta-ligurček, rozmarín, koriander atď.

U NÁS V PONUKE:**ZEMIAKY
NA SADENIE:**

certifikovaná sadba



Vedľa predajne sa nachádza veľkoobchod s ovocím a zeleninou. Pre obchodníkov a kuchyne ponúkame výrazné zľavy!!! Informácie na tel.: 035/6408 600, 0908 750 804

Ďalej Vám ponúkame široký sortiment ovocia a zeleniny a iného potravinárskeho tovaru.

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem garzonku a 1izbový byt v NZ a Šurany, Info.Tel. 0915899339
»Dám do prenájmu 1 izbový byt v NZ sídlisko Juh zariadený voľný ihneď.Tel. 0904140874

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOST'

»Predám digitálnu anténu na príjem slovenských a maďarských programov bez poplatku. Montáž dohodou.Tel. 0903122192

»Predám satelitný komplet FREESAT bez mesačných poplatkov, ročný poplatok 25EUR, Slovenské, české a maďarské programy. Montáž zabezpečím.Tel. 0903122192

»Odveziem nepotrebnú práčku, chladničku, mrazničku vrámci NZ ZADARMO. Tel. 0903122192

»Predám použitú chladničku, práčku v zachovalom stave. Funkčná bez závädy. Zabezpečím satelitný príjem DIGI - DIGISPORT. Vybavenie zmluvy a montáž dohodou.Tel. 0903122192

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pšenicu, jačmeň, kukuricu: 20€/q. Palárikovo.Tel. 0940336457

»Predám pekne upravenú záhradu. Čerešňová ul. na dobrom mieste.Tel. 0902879848

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»55r hľadá priateľku.Tel. 0917049831

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane.

O manipulácii s nami

O tomto našom handicape sa pomerne málo píše a málo sa analyzuje, hoci patrí k najčastejšie zneužívaným ľudským nedostatkom. Ľudia totiž nemajú „senzor“ na docenenie pomalých zmien a zriedkavých ohrození.

Akonáhle sa tie zmeny v relatívne krátkom čase zrýchlia a počty obetí zvýšia, tak nás to zväčša vystraší, hoci v konečnom dôsledku tie pomalé zmeny a zriedkavé ohrozenia si vyžadujú neraz omnoho väčšie straty a obete ako tie rýchle.

Spomínam si na jeden experiment, ktorý si môžete vyskúšať aj doma, s deťmi, manželkou. :)

Zažil som ho ako študent na vlastnej koži, počas praxe v oddelení inžinierskej psychológie - Ústavu experimentálnej psychológie SAV. Do ruky nám dali sklenenú nádobu, v ktorej bolo asi liter farebnej tekutiny. V spodnej časti nádoby bol kohútik s napojenou hadičkou, cez ktorú po otvorení vytekala tekutina do nádoby na podlahe. Inštrukcia znela „Ak zbadáte zmenu vo váhe nádoby, ktorú držíte v ruke, stlačte pedál umiestnený pri nohe.“ Predtým nám oči spoľahlivo zakryli šatkou.

Hoci počas piatich minút pomaly vytiekol liter tekutiny a nádobka bola, pochopiteľne podstatne ľahšia, väčšina z nás študentov túto zmenu nepo-

strehla a našli sa dokonca takí, ktorí tvrdili, že nádobka je o niečo ťažšia!

Experiment dokazuje, že človek nemá zmyslový analyzátor na pociťovanie a vnímanie pomalých, kontinuálnych zmien v čase. „Nezbadáme“, ako zostarneme, ako sa staneme závislí od nikotínu, od alkoholu, ako sa vzdáme zásad a princípov, s ktorými vstupujeme do života po maturite, či po ukončení vysokej školy. Nevidíme to.

Život nám ukazuje, že nedokážeme správne a rozumne vnímať a hodnotiť význam či zmysel rýchlych a pomalých zmien vôkol nás. Dokonca sa tomuto poznaniu dokážeme aj vehementne brániť. A tak je to aj teraz – nepodliehame teda manipulívnym informáciám, nepodliehame stresujúcim „faktom“, nepodliehame senzácii. Z čoho? Nuž – aj z pandémie.



» Milan Koziak, psychológ (krátené)

Parlament schválil novelu Zákonníka práce

Nezamestnaní budú môcť dlhšie čerpať dávku v nezamestnanosti, nie iba pol roka. Novela zákonníka upravuje organizáciu pracovného času, dovolenky a prekážky v práci na strane zamestnanca aj zamestnávateľa. Po novom sa má ustanoviť možnosť výkonu práce z domácnosti zamestnanca, ak to povaha práce umožňuje.

V oblasti sociálneho poistenia rezort práce navrhol zabezpečiť príjem ľuďom, ktorí poberajú dávku v nezamestnanosti prostredníctvom dočasného predĺženia podpornej doby poberania tejto dávky na viac ako pol roka, pretože tieto osoby si nevedia v čase krízovej situácie nájsť zamestnanie. Vzťahovať sa to bude aj na prípady pred nadobudnutím účinnosti novely Zákonníka práce, aby sa to týkalo všetkých nezamestnaných, ktorých zasiahla mimoriadna situácia okolo nového koronavírusu.

Tiež sa upravia podmienky čerpania dovolenky z hľadiska oznamovacej povinnosti zamestnávateľa vopred, a to skrátením ustanoveného času na najmenej sedem dní vopred a v prípade dovolenky, ktorá sa prenáša z predchádzajúceho alebo z predchádzajúcich rokov, na najmenej dva dni.

Doplní sa tiež ochrana zamestnanca pred skončením pracovného pomeru a ochrana pri návrate do zamestnania,

ak pracovník využije dôležitú osobnú prekážku v práci na ošetrovanie chorého člena rodiny alebo starostlivosť o dieťa. Týkať sa to má aj prípadov zamestnancov, ktorým je nariadené karanténne opatrenie alebo izolácia.

Novela prináša aj ďalšiu dôležitú zmenu a to, že zamestnávateľia bez zástupcov zamestnancov, teda odborárov, budú môcť rozhodnúť, že v prípade prekážky v práci môžu poskytovať zamestnancom náhradu mzdy v sume 80 percent priemerného zárobku zamestnanca, najmenej však vo výške minimálnej mzdy. Týkať sa to má prípadov, ak zamestnanec nemôže vykonávať prácu celkom alebo z časti pre zastavenie alebo obmedzenie činnosti zamestnávateľa na základe rozhodnutia príslušného orgánu alebo pre zastavenie či obmedzenie činnosti firmy v dôsledku vyhlásenia mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu.

Zamestnávateľom tiež majú ubudnúť niektoré povinnosti v čase mimoriadnej situácie, čo sa týka bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Z novely Zákonníka práce sa vypustilo ustanovenie, aby zamestnávateľia z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu mohli nariadiť zamestnancovi odpracovanie času, za ktorý mu patrila náhrada mzdy v tomto období.

Vinše

»Na Veľkú noc v mojom vín-
ši, nemôže byť pozdrav inší,
ako: Dobrú kúpačku, aj s
výslužkou do vačku!

»Prijmite pozdrav milý na
sviatky Veľkej noci. Pán daj
nám zdravia, sily, buď vám
vždy na pomoci.

»Halúzkou po zadku, pá-
lenku odzátuj. Starosti za
chrbát, nič večne netrvá.
Halúzkou po zadku, vo-
ňavkou do vlasov, nože sa
ponúkní z farebných koláč-
kov.

»Veľká noc sú lúky v kvete,
zvest, že prišla mladá krás-
ka. Oslávte ju ako viete,
nech sa s každým šťastie
láska.

»Veľká noc prináša zábavu,
Veľká noc prináša šťastie.
Veľká noc prináša nekoneč-
né Božie požehnanie. Veľká
noc prináša lásku a svie-
žosť jari. Nech všetky tieto
krásne veci, zavítajú aj do
vašej rodiny a usídlia sa
tam počas celého roka.

»Trošku vody za golier, pár
vajčiek na tanier, pár šibnu-
tí po zadku, veľa zdravia ku
sviatku!

»Prijmite náš pozdrav krát-
ky, na tieto veľkonočné
sviatky. V zdraví ich v dob-
rom prežite, veselí a šťastní
vždy buďte.

»Gúľaj sa vajčičko, cez hory
a doliny, priniesť môj srdeč-
ný veľkonočný pozdrav do
každého rodu.

»Na stole bahniatka a veľ-
ké dobroty, príde i láska,
vykročí jej oproti! Nepokaz
nikomu tieto dni sviatočné,
veď patria každému, sú
predsa veľkonočné.

»Korbáč, vodu, kraslíc moc,
nech priniesie Veľká noc.
Zdravie, šťastie, úsmev v
tvári, želáme vám k sviat-
ku jari.

»Malé žlté kuriatka slávia
sviatok jari,
veľkonočným šibačom nech
sa u Vás darí.

»Veľa vône koláčikov, pri-
tom mnoho korbáčikov,
dobré víno do čašičky, čer-
stvej vody zo studničky

»Jar už klope na vrátka,
krásnu Veľkú noc prinášajú
kuriatka, nech je vody dosť.

» redakcia

Citáty

»„Keby sme po celý rok
športovali ako na sviatky,
bol by šport rovnako nudný
ako je dnes práca.“ William
Shakespeare, anglický dra-
matik a básnik 1564 – 1616.

»„Čokoľvek robíš vo sviatok,
to všetko ide naspiatok.“
Slovenské príslovie.

»„Smiech je sviatkom tvá-
re.“
Jan Werich, český herec,
dramatik a spisovateľ 1905
– 1980.

»„Ženy sú anjeli, keď sa o
ne uchádzame. Pretože sú
vzácné nám slávnosti so
sviatkami, lebo sú zriedka-
vo do roka zasadené. Tak v
drahom privesku kameň, čo
ako mámi, zatieni ostatné,
ktoré sú menej cenné. Čas,
ktorý vážni ťa, je skrinka
plná skvostov. Alebo truhli-
ca, čo vzácné rúcha skrýva,
slávnostný okami, zaskvej
sa senzáčnosťou, keď pred
nás rozprestrie sa krása
hýrivá...“
William Shakespeare, ang-
lický dramatik a básnik
1564 – 1616.

»„Keby sme oslavovali len
prorokov, ktorí sa nikdy
nemýlili, mali by sme veľ-
mi málo sviatkov.“ André
Mauvois, francúzsky spiso-
vateľ 1885 – 1967.

»„Sviatok je pokrmom, na-
čerpaním síl. Je znamením
vzkriesenia, ktoré nám
dáva silu niesť každodenný
kríž. Oslava a kríž sú v úz-
kom spojení.“
Jean Vanier kanadský hu-
manista 1928 – 2019.

»„Každý deň nie je sviatok.“
Slovenské príslovie.

»„Dielo vytlačené iba veľ-
kými písmenami sa ťažko
číta. Práve tak život zo sa-
mých sviatkov.“
Jean Paul, nemecký spiso-
vateľ 1763 – 1825.

»„Nevyberaj koňa v daždi a
ženu vo sviatok. Každý kôň
sa v daždi leskne a každá
žena vo sviatočnom zdá sa
krásavicou.“
Tadžické príslovie.

»„Moja hlava je biela ako
sneh v zime, no v mojom
srdci vládne večná jar.“
Victor Hugo, francúz-
sky básnik, prozaik a
dramatik 1802 – 1885.

» redakcia

Predajcovia Nota Bene volajú SOS

Aprílové vydanie Nota Bene, ktoré pomáha ľuďom bez domova, si verejnosť v uliciach nekúpi. Dôvodom je situácia okolo pandémie.

Predajcov však môže každý podporiť finančným darom prostredníctvom krízovej zbierky na webe pomahajte-lahke.sk. Každý darca tak získa elektronické vydanie časopisu Nota Bene priamo do svojho mailu.

Štatutárna zástupkyňa OZ Proti prúdu Sandra Pazman Tordová tvrdí, že predajcovia pouličných časopisov prežívajú ťažké chvíle. Ulice sú pre pandémiu nového koronavírusu prázdne, čoho následkom predajcom poklesol predaj na minimum a nedokážu sa už postarať o svoje živobytie. „Až 90 percent predajcov si vďaka predaju pouličného časopisu Nota Bene zabezpečuje bývanie. Bohužiaľ, v súčasnej situácii pouličný predaj časopisu nie je efektívny nástroj pomoci,“ informovala Sandra Pazman Tordová.

Prvýkrát v histórii časopisu sa jeho vydavateľ rozhodol, že aprílové číslo časopisu vyjde len v elektronickej forme. „Najväčšiu pomoc momentálne vidíme v krízovej zbierke, ktorá predajcom pomáha prežiť a je naďalej potrebná. Ľudia môžu podporiť svojich predajcov na stránke www.pomahajte-lahke.sk. Práve vďaka ich darom pomôžeme udržať predajcom bývanie, aby neskončili opäť na ulici a zabezpečíme

im základné potreby na prežitie - potraviny, hygienické pomôcky a lieky,“ spresnila. Každý darca, ktorý prispel na zbierku, dostane ako poďakovanie v elektronickej forme aktuálne aprílové Nota Bene s témou Stop panike.

Všetky peniaze zo zbierky Pomahajte-lahke.sk idú výhradne na pomoc predajcom, prioritne na udržanie si bývania. Vďaka zbierke už OZ Proti prúdu pomohlo zachrániť bývanie prvým 38 predajcom Nota Bene v Bratislave a rozdal viac než 50 balíčkov potravinovej pomoci. V bývaní musí a chce združenie podporovať aj ohrozených predajcov v ďalších regiónoch.



» red

Púpava nie je burina

Hľadičky jej kvetov sa rozžltli po záhradách, lúkach a najrozsiahlejších pozemkoch. Mnohí si povzdychli „ach, ako tá burina rýchlo vybehla“. Púpava je však oveľa viac ako burina.

Púpava lekárska je i významnou liečivou rastlinou. Celá rastlina je prestúpená mliečnicami, ktoré obsahujú bielu, nejedovatú šťavu. Púpava lekárska sa celé stáročia používala na liečbu žlčníkových a pečenejových ťažkostí, ale aj pri tráviacich problémoch a horúčke. Okrem toho sa mladé lístky používali do šalátov alebo sa pripravovali ako chutná zelenina. Pražený koreň púpavy sa niekedy používal ako náhrada kávy. Koreň púpavy obsahuje horčiny lactopirin, taraxacin a taraxasterin, trieslovinu, inulín (na jeseň až 40 percent, ale na jar len okolo 2 percent), triterpény taraxasterol a taraxerol, cholin, triesloviny, inositol, steroly, aminokyseliny, živice, silice, kaučuk (až 25 percent) fytoncidy a minerálne látky (najmä meď, draslík a mangán).

V mladých listoch púpavy je obsiahnuté značné množstvo vitamínu C a kyselina kremečitá. V kvetoch sú prítomné flavonoidy, karotenoidy, silice a iné. Najvhodnejšie pre priamu spotrebu bez sušenia alebo tepelných úprav sú listy mladé, s nižším obsahom bieleho mlieka. Keď po dobu dvoch týždňov zjeme každý deň hrst čerstvých

lístkov, prečistíme si tak obličky, pečenie a zlepšenie trávenia. Pozitívny účinok zaznamenáme aj na našej koži, čistí a omladzuje aj pleť. Púpava je tiež účinná v boji proti ekzémom, akné a iným kožným neplechám, ako list, tak koreň. Pôsobí pri užívaní vnútorne, aj ako kožné tonikum. Lísty môžeme používať aj ako prísadu do polievok, ako čerstvé, tak sušené.

Púpavový med alebo sirup z kvetov má dlhú tradíciu. Pomáha liečiť choroby dýchacích ciest a podporuje vykašliavanie, takže je to veľký pomocník pri chorobách, ako chrípka či angína. Funguje nielen ako liek, ale aj ako prevencia. Môžeme si ho pridávať do čaju, rozmiešať do šťavy, mazať na chleba, alebo užívať ako každý iný sirup, lyžičku niekoľkokrát denne.



» red

Firma Ariete service ponúka:
HĽADÁME PRACOVNÍKOV
na balenie výrobkov z čokolády

- Jednoduchá manuálna práca na 2 zmeny
- Možnosť brigády aj pre študentov
- Klimatizované pracovné prostredie
- Týždenné zálohy, možnosť ubytovania
- Zabezpečená doprava z vybraných smerov
- Mzda: základ 3,34 € + dochádzkový bonus
- Miesto výkonu práce: logistický park Senec
- Termín nástupu od mája 2020

Kontaktujte nás: Pondelok – Piatok v čase od 9-16h
Ariete Service (logistický park Senec)
mobil: 0915 243 545, 0915 780 800, 0905 492 666
mail: fulop@ariete-group.eu, trnava@arieteservice.sk
internet: www.proactpeople.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ
živých
MORIEK KURENIEC

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU
Hodnota tovaru musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečenkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečenkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky sadbové - impala, agata, gala, queen anne

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera NZ medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Priklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
PONÚKA

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

- 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
- 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HÚSATÁ
- 7 TÝŽD. MORKY BIG 6

KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ
031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v Šuranoch

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Pomôcky: Atika, lar, apis, Anas	obtrelo	3. časť tajničky	vzorec hydridu draslíka	horská osada	druh a radca Mohame- da	prikúp	Do krčmy príde chlap a pýta sa: - Chlapi, prečo sa táto krčma volá U osla? - No, takto to premenoval majiteľ, len pár dní... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
odloženie										
prerývane							omám	stupeň veľkosti písma	dal niečomu správny tvar	citrusový plod
značka ruténia			potkol sa fňukanie (expr.)							
citoslovce uvažova- nia				protivníci Andrej (dom.)						
starý strunový hudobný nástroj					1. časť tajničky Ela (dom.)					
okaté dievčatá						spoločen- ský tanec štádium vývinu				
Pomôcky: jive, pe- tit, salut, rudle	ručný dvojkole- sový vozík zladí						skr. trinitro- toluénu staroveká krajina			
zátačka								keď izobara, po česky		
skratka obrného transporté- ra			zaodela velikán (kniž.)							
pästiarsky úder				posvätný býk vodná rastlina					vojenský pozdrav	nejako
zužoval					2. časť tajničky nástroj na kosenie					
let						abakus gibon bieloruký				
mužské meno							vzorec oxidu hlinatého rozum			
vymretý obrovský jašter										
druh hliny			skupina kočovních kmeňov							

Veľkonočný pozdrav predsedu Konferencie biskupov Slovenska

Jeho excelencia Mons. Stanislav Zvolenský

čitateľom REGIONPRESSU

Záverečné dni Pôstu kresťanov vovádzajú do atmosféry Veľkého týždňa. V ňom si pripomínáme utrpenie nášho Pána Ježiša Krista. Rozjímame nad Poslednou večerou, keď ustanovil Eucharistiu, nad jeho zajatím, krížovou cestou i ukrižovaním.

Tento rok je všetko trochu inak. Celý svet bojuje s koronavírusom. A tak sme na dlhé dni, ba týždne bez možnosti sa stretávať, aj bez možnosti spoločne sláviť v našich chrámoch. Pýtame sa, kde načerpať duchovnú silu, čo robiť, ako to vydržať. Viacero ľudí mi rozprávalo o situácii, ktorú ešte nezažili. Tak veľmi by chceli byť nablízku, navštíviť svojich rodičov, starých rodičov, alebo známych, ktorí túžia po ich objatí. Lenže sa obávajú. Nechcú teraz ohroziť ich zdravie. Láska k človeku, ktorá sa vedela prejavíť blízkosťou, sa teraz pýta, čo je lepšie: ako sa mám zachovať v nových okolnostiach? Zasa iní, najmä tí starší, mi do telefónu rozprávajú o samote, o tom ako im chýba návšteva chrámu, aj stretnutie so známymi. Ako to všetko na nich doľahlo. Počúvam, a neraz podvedome zatvorím oči. Aby som sa sústredil na pochopenie ich pocitov. Aby som našiel slová, ktorými ich môžem povzbudiť. Ale aj preto, aby som znovu a znovu otváral oči viery.

Tieto dni

nás novým spôsobom vovádzajú do atmosféry Veľkého týždňa. Ježiš pozná, čo je to byť opustený, nesie na pleciach ťarchu kríža a kráča po dlhej ceste na Kalváriu. My zrazu kráčame s ním. Nesieme tento „koronový“ kríž, ako to niekto

nazval. Sme tak trochu ako Šimon z Cyrény, ktorý prešiel kus cesty s Kristom, a pocítil ťarchu, ktorej by sa radšej vyhol. Hoci sa prirodzene vzpierame, neodmietnime túto duchovnú skúsenosť. Spojiť sa s Kristom pri nesení kríža. V ťažkých konkrétnych situáciách, ktoré prežívame. Pokúsme sa na ne hľadieť duchovným zrakom, očami viery. Ale aj nádeje. A lásky.

Ježiš z lásky k nám

kráča na Golgotu. Ale najdôležitejšie prekvapenie ešte len príde: centrálnym posolstvom Veľkej noci je predsa zmŕtvychvstanie! Nepremožiteľné svetlo nádeje pre nás všetkých. Skúsme znovu poňať, novým spôsobom zažiť obe tieto skutočnosti. Kríž, aj vzkriesenie. Tak ako sa vo viere spájame s Kristom, spojme sa aj so svojimi blízkymi. Aj keď sa možno nedá fyzicky stretnúť. Povzbudíme sa sledovaním slávení, ktoré sa núkajú cez rozhlas, televíziu, či internet. Ale dohodnime sa aj na nejakej hodine, keď sa spolu pomodlíme, hoci každý na inom mieste. V rámci rodiny, priateľov, či kolegov z práce.

Áno, objavme nanovo silu modlitby!

Venujme viac času rozjímaniu, Biblii, duchovnému čítaniu. A prejavme v týchto dňoch lásku. Ohľadupnosť. Trpezlivosť. Dobrotu. Áno, je tu čas skúšky. V ktorej sa má ukázať, akí sme, aj to, ako žijeme našu vieru. No Boh na nás skúšky nedopúšťa preto, aby nás trestal, ale aby sme ich zložili, aby sme z nich vyšli posilnení, lepší. Prijmeme aj túto, čo na nás doľahla, očami viery. Takej viery, ktorá chce rásť a očisťovať



arcibiskup Stanislav Zvolenský

sa. Prijmeme ju s nádejou, ktorá sa nenechá premôcť nijakým strachom. Prijmeme ju láskou, ktorá je vynachádzavá, a vie zakaždým nájsť spôsoby, ako slúžiť a pomáhať. Pamätám na vás denne vo svojich modlitbách, a prosím Pána o pomoc a požehnanie pre vás aj vašich drahých. Všetkým želim milostiplnú Veľkú noc: dni plné viery, nádeje a lásky!

**Predseda Konferencie biskupov Slovenska,
arcibiskup Stanislav Zvolenský
Veľká noc 2020**

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NOVOZAMOCKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!



ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

PONÚKAME VÁM OBLÚKOVÉ SKLENÍKY RÔZNYCH ROZMEROV

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	190 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	359 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	290 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	499 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	290 EUR
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1199 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	490 EUR
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 990 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	750 EUR

DOPRAVA ZADARMO DORUČENIE DO TÝŽDŇA

- MILNÍK S HAJČO BODOVACÍM MONTÁŽOU
- OKOLNOST VOĎ BIEHLA RETU
- KAMION PČIEVÉ POKRYVÁKÁ KONTAKT
- HODNOTA HEDVĚBĚHO PŘEDLOŽNÍK O 2 m
- BEZ SLOŽENÍ ZÁKLADY
- ZÁRUKA S ROZVOJEM NA ROZVOJ, TO ROZVOJ NA POLYKARBONÁTOVÉ

WWW.HAPPYDOMACNOST.SK 0948 00 00 50 WWW.GALERICA.SK

Okenné sušiaci

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



ECO Energy®
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporiadaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
23,66€ x 96 mes. 1890€
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



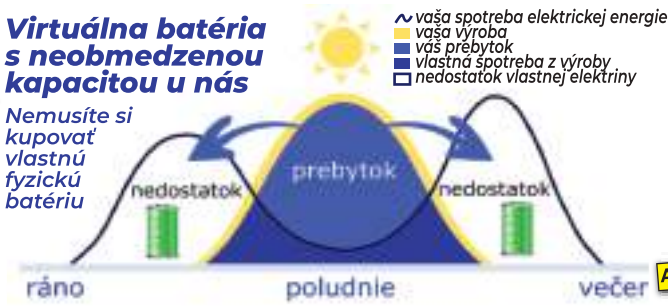
CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

Aj na splátky
39,91€ x 96 mes. 25 ROKOV