

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Veľká noc a my dnes

Dejiny pravdepodobne najstarším svedectvom o Veľkej noci je homília O Pasche Melitona Sardského z 2. storočia.

Peri Pascha, alebo tiež Kázeň na Veľký piatok je homília, ktorá pochádza z rokov 160-170. Okrem Druhého listu Klimentovho ide o jednu z najstarších zachovaných kázni. Má štyri časti a 105 paragrafov.

Prvá časť odkazuje na starozákonné čítanie z knihy Exodus a oslavuje starú a novú Paschu. Druhá časť prerozpráva príbeh starozákonnej Paschy a vysvetľuje jej zmysel. Tretia časť objasňuje, prečo sa Kristus obetoval, zmysel Adamovho pádu a rozšírenie nadvlády hriechu medzi všetkých ľudí. Štvrtá, najrozsiahlejšia, vysvetľuje Kristovu novú Paschu a jeho triumf vzkriesenia. V poslednej časti sa objavuje antijudaistická polemika.

To sú dejiny. Súčasnosť? Je to tiež príbeh. Príbeh o zmysle života, o zmysle obetovania sa, o obetavých, ktorí nasadzujú svoje životy. O ľudských pádoch a nadvláde zla. O absolútnej prirodzenosti zla. O tom, že nám jeho prítomnosť vôbec neprekáža,

naopak, mnohí z nás mu fandia a podporujú ho. Dokonca mnohí aj spomedzi tých, ktorí si to už ani neuvedomujú.

To je to najhoršie – neuvedomili sme si, ako ďaleko z refaze sme pustili všeobecné zlo a ako nám to zlo zahnať do kúta hanbiť sa na polienko.

Situácia okolo nás nám pripomína báňnu výstrahu, objavujúcu sa takmer vo všetkých náboženstvách – varovne zdvihnutú ruku. No zároveň žijeme v dňoch, v ktorých stojí za to brániť a najmä presadzovať to dobré.

A na to netreba bujarú, rozjasanú Veľkú noc, plnú oblievačiek a veľkých osláv, prehýbajúcich sa stolov a množstva ľudských stretnutí. Spomeňme si možno na toho Melitona Sardského.

Na čítanie o pádoch a znovuvstaniach.

Krásne a pokojné sviatky, milí čitatelia.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Komárno, Rozmarínova 12, 035/3260550

OD 9,60 €
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA



STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj
3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124

www.strecha.ws

INZERCIA

0907 779 018

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK PONÚKA

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

- 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
- 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HUSÁTA
- 7 TÝŽD. MORKY BIG 6

KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Firma **Fruitland s.r.o.** hľadá spolupracovníkov na zber rajčín a zelené práce v skleníkovom hospodárstve v Zlatnej na Ostrove, prácu vieme zabezpečiť počas celého roka.

Hlásiť sa môžete osobne, denne od 8:00 do 13:00, v Ontope 960, Zlatná na Ostrove (smerom na Veľký Lél), alebo telefonicky u pani Czitovej: **0917 739 703**

Plat: 3,30 eurá netto + podľa výkonu

A **Fruitland k.f.t.** munkatársakat keres az aranyosi üvegházba, állandó munkára, a munkát egész évben tudjuk biztosítani.

Meghallgatás minden nap 8 és 13 óra között, a cég telephelyén Ontopa – Csallókőzaranyos, vagy telefonon Czita Andreánál: **0917 739 703**

Bérezés: 3,30 euró nettó + teljesítménybér.

TEL.: **0907 776 127** - László Hájás

Hľadáte zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamestnanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

S nami vyriešite 2 problémy nara

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov
2. Vyriešime všetky úradné povinnosti



REGION
PRESS

Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie všeobecnych zákonných povinností.

OZVITE SA NÁM

Jarmila Kyselicová
kyselicova@regionpress.sk
0907 779 018

RÝCHLO JEDNODUCHO

Žiadne zdĺhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká



KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzárska 21
NOVÉ ZÁMKY
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Krisťina Mlatecová 0908 979 443

Distribúcia:
Krisťina Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16,370 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
UC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

O manipulácii s nami

O tomto našom handicape sa pomerne málo píše a málo sa analyzuje, hoci patrí k najčastejšie zneužívaným ľudským nedostatkom. Ľudia totiž nemajú „senzor“ na docenenie pomalých zmien a zriedkavých ohrození.

Akonáhle sa tie zmeny v relatívne krátkom čase zrýchlia a počty obetí zvýšia, tak nás to zväčša vystraší, hoci v konečnom dôsledku tie pomalé zmeny a zriedkavé ohrozenia si vyžadujú neraz omnoho väčšie straty a obete ako tie rýchle.

Spomínam si na jeden experiment, ktorý si môžete vyskúšať aj doma, s deťmi, manželkou. :)

Zažil som ho ako študent na vlastnej koži, počas praxe v oddelení inžinierskej psychológie - Ústavu experimentálnej psychológie SAV. Do ruky nám dali sklenenú nádobu, v ktorej bolo asi liter farebnej tekutiny. V spodnej časti nádoby bol kohútik s napojenou hadičkou, cez ktorú po otvorení vytekala tekutina do nádoby na podlahe. Inštrukcia znela „Ak zbadáte zmenu vo váhe nádoby, ktorú držíte v ruke, stlačte pedál umiestnený pri nohe.“ Predtým nám oči spoľahlivo zakryli šatkou.

Hoci počas piatich minút pomaly vytekol liter tekutiny a nádoba bola, pochopiteľne podstatne ľahšia, väčšina z nás študentov túto zmenu nepo-

strehla a našli sa dokonca takí, ktorí tvrdili, že nádoba je o niečo ťažšia!

Experiment dokazuje, že človek nemá zmyslový analyzátor na pociťovanie a vnímanie pomalých, kontinuálnych zmien v čase. „Nezbadáme“, ako zostarneme, ako sa staneme závislí od nikotínu, od alkoholu, ako sa vzdáme zásad a princípov, s ktorými vstupujeme do života po maturite, či po ukončení vysokej školy. Nevidíme to.

Život nám ukazuje, že nedokážeme správne a rozumne vnímať a hodnotiť význam či zmysel rýchlych a pomalých zmien vôkol nás. Dokonca sa tomuto poznaniu dokážeme aj vehementne brániť. A tak je to aj teraz – nepodliehame teda manipulívnym informáciám, nepodliehame stresujúcim „faktom“, nepodliehame senzáci. Z čoho? Nuž – aj z pandémie.



» Milan Kožíak, psychológ (krátené)

Parlament schválil novelu Zákonníka práce

Nezamestnaní budú môcť dlhšie čerpať dávku v nezamestnanosti, nie iba pol roka. Novela zákonníka upravuje organizáciu pracovného času, dovolenky a prekážky v práci na strane zamestnanca aj zamestnávateľa. Po novom sa má ustanoviť možnosť výkonu práce z domácnosti zamestnanca, ak to povaha práce umožňuje.

V oblasti sociálneho poistenia rezort práce navrhol zabezpečiť príjem ľuďom, ktorí poberajú dávku v nezamestnanosti prostredníctvom dočasného predĺženia podpornej doby poberania tejto dávky na viac ako pol roka, pretože tieto osoby si nevedia v čase krízovej situácie nájsť zamestnanie. Vzťahovať sa to bude aj na prípady pred nadobudnutím účinnosti novely Zákonníka práce, aby sa to týkalo všetkých nezamestnaných, ktorých zasiahla mimoriadna situácia okolo nového koronavírusu.

Tiež sa upravujú podmienky čerpania dovolenky z hľadiska oznamovacej povinnosti zamestnávateľa vopred, a to skrátením ustanoveného času na najmenej sedem dní vopred a v prípade dovolenky, ktorá sa prenáša z predchádzajúceho alebo z predchádzajúcich rokov, na najmenej dva dni.

Doplní sa tiež ochrana zamestnanca pred skončením pracovného pomeru a ochrana pri návrate do zamestnania,

ak pracovník využije dôležitú osobnú prekážku v práci na ošetrovanie chorého člena rodiny alebo starostlivosť o dieťa. Týkať sa to má aj prípadov zamestnancov, ktorým je nariadené karanténne opatrenie alebo izolácia.

Novela prináša aj ďalšiu dôležitú zmenu a to, že zamestnávateľia bez zástupcov zamestnancov, teda odborárov, budú môcť rozhodnúť, že v prípade prekážky v práci môžu poskytovať zamestnancom náhradu mzdy v sume 80 percent priemerného zárobku zamestnanca, najmenej však vo výške minimálnej mzdy. Týkať sa to má prípadov, ak zamestnanec nemôže vykonávať prácu celkom alebo z časti pre zastavenie alebo obmedzenie činnosti zamestnávateľa na základe rozhodnutia príslušného orgánu alebo pre zastavenie či obmedzenie činnosti firmy v dôsledku vyhlásenia mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu.

Zamestnávateľom tiež majú ubudnúť niektoré povinnosti v čase mimoriadnej situácie, čo sa týka bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Z novely Zákonníka práce sa vypustilo ustanovenie, aby zamestnávateľia z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu mohli nariadiť zamestnancovi odpracovanie času, za ktorý mu patrila náhrada mzdy v tomto období.

		3	1					2	
S	7				4				
U	9					1			
D	3		8			2	9	7	1
O			6		4			3	
K							2		
U		6				9			
	4		2		7	3	6	1	
			7				3	4	

	7					1		3	
S		9	4			7			
U	1				9				
D	3					7	4		
O									
K			6				9		
U	4		3		7	5	2		
	2				1	3			5
	9	6		2					

	9					8	5		
S			5	9	3				7
U	1					5			
D	8							7	9
O		2							4
K					7			8	
U			3	4		2		9	
	4			3				5	
				8	9		7		

						8	2	3	
S		4					7		
U			3			6	1		8
D		3				5			
O				2					5
K			8	7			4		
U					8	6		7	
						2			1
	4	6					3		

Pozor, padá Babylon

Mesto Babylon je symbolom pýchy ľudí, ktorí chceli postaviť vežu do neba a vyrovnaf sa Bohu. Niečo podobné sa deje aj dnes.

Máme trochu pomätené jazyky a každú vetu začíname slovom ja. Nepočúvame druhých ľudí a ani Boha nad nami. Zahľadení do zrkadla pýchy. Prišiel vírus. Ničí ľudí aj firmy. Niektorí podnikatelia kričia: „Pomáhajte nám.“ Pomáhať treba hlavne chorým a ohrozeným, nie „firmám - brojlerom,“ ktoré sa roky prižívovali na štátnych stimuloch, dotáciách a zákazkách a znovu žiadajú o pomoc.

Baťa nikdy nežiadal pomoc od štátu a za príčinu krízy označil mravnú biedu. Neprepustil svojich spolupracovníkov. Znížil ceny, platy a ochránil najslabších. A počas krízy firma Baťa dokázala rásť.

Viem, že mnohí budú potrebovať pomoc. Len sa neprekrikujme a snažme sa najskôr pomáhať. Aj tí, čo žijú v luxuse svojich babylonských veží. Padá Babylon. Pätnásť futbalistov prišlo o prácu a médiá o tom píše viac, ako o trpiacich a zomierajúcich. Futbal sa nehraje, netrénuje sa, a tak dostali návrh, že dostanú iba 20 percent z platu - 1500 - 2000 euro mesačne. Nesúhlasili. Mali sa uskromniť, aby prežili najslabší - tí, čo im polievajú

trávu, perú dresy a trénujú mládež. Padajú veže. Boháč, ktorý zbiera luxusné autá, už asi nedokončí svoju babylonskú vežu a príroda v Jasnej si vydýchne. Padne Babylon - pyšné a veľké korporácie, finančné systémy postavené na nezmyselnom raste, aj celé spoločenstvá, ktoré povýšili peniaze nad ľudí a prírodu.

Kým padajú veže, dejú sa aj lepšie veci. Ozývajú sa moji študenti z Podnikateľskej univerzity z firiem Švec a SPOL, Tripal, Gevorkyan, i-industry alebo Emilove sady. Neľnúkajú a nenatŕčajú ruky k štátu. Inovujú a bojujú o prežitie ak, ako sme sa to spolu učili. Za pár hodín a dní vymysleli, vyrobili a otestovali ochranné masky a štíty, skladacie posteľe pre chorých alebo dezinfekčnú jednotku. Tiež majú problémy, ale premýšľajú nad tým, ako pomôžu druhým. Nemajú čas písať listy do médií a čakať na pomoc zhora. Viem, pomoc bude potrebná. Len budme ohľaduplní - aj nemocnice teraz potrebujú tí, ktorí sú na tom najhoršie.



» Ján Košťuriak

13. apríla 1950

sa v Česko-Slovensku uskutočnila „akcia K“ – likvidácia mužských rádov a reholí.

Výročia a udalosti

Dekréty Kongregácie pre Boží kult a disciplínu

Konferencia biskupov Slovenska zverejnila dva dekréty Kongregácie pre Boží kult a disciplínu, ktorých posolstvo sa týka veriacich pred a počas Veľkej noci u nás.

„Dekrét O omši v čase pandémie

Nebudeš sa báť moru, čo sa tmou zakráda (porov. Ž 91, 5–6). Tieto slová žalmistu nás vyzývajú, aby sme mali veľkú dôveru vo vernú Božiu lásku, ktorá nikdy neopúšťa svoj ľud v čase skúšky.

V týchto dňoch, v ktorých je celý svet vážne zasiahnutý vírusom Covid-19, prišli na naše dikastérium mnohé žiadosti ohľadom možnosti sláviť špeciálnu omšu s úmyslom vyprosiť od Boha skončenie tejto pandémie.

Preto táto kongregácia na základe právomocí udelených Najvyšším veľkňazom Františkom umožňuje sláviť túto omšu v čase pandémie v ktorýkoľvek deň, s výnimkou slávností, adventných, pôstnych a veľkonočných nedieľ, dní vo Veľkonočnej oktáve, Spomienky na všetkých verných zomrelých, Popolcovej stredy a dní Veľkého týždňa (porov. Všeobecné smernice Rímskeho misála, č. 374), po celý čas trvania pandémie.

Dekrét o pridání osobitného úmyslu do Slávnostnej modlitby veriacich

(Pri slávení utrpenia a smrti Pána na

Veľký piatok len v roku 2020.)

Slávenie utrpenia a smrti Pána na Veľký piatok je tohto roku zvlášť poznačené strašnou pandemiou, ktorá zasiahla celý svet. Veď v deň, keď sa slávi umučenie a vykupiteľská smrť Ježiša Krista na kríži, ktorý ako nevinný baránok vzal na seba utrpenie a hriechy sveta, Cirkev pozdvihuje k Bohu, všemohúcemu Otcovi, svoje prosby za celé ľudstvo a zvlášť za tých, ktorí trpia najviac, pričom s vierou očakáva radosť zo zmŕtvychvstania svojho Ženicha.

Preto táto Kongregácia na základe právomocí udelených Najvyšším veľkňazom Františkom, využívajúc možnosť, ktorú poskytuje Rímsky misál diecéznemu biskupovi v prípade dôležitého verejného záujmu, predkladá modlitbu na osobitný úmysel, ktorá sa má pridať do Slávnostnej modlitby veriacich pri spomínanom slávení, aby modlitby tých, ktorí ho vyzývajú vo svojom súžení mohli dôjsť k Bohu Otcovi, a aby tak všetci mohli zakúsiť, aj keď v nepriaznivej situácii, radosť z jeho milosrdenstva.“

Akékoľvek opačné ustanovenia strácajú platnosť.

V sídle Kongregácie pre Boží kult a disciplínu sviatostí, dňa 30. marca 2020.

» kardinál Robert Sarah prefekt

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOMARNANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Prenajmem pekny 1-izb. byt lacno aj starším v KN 0907774315

05 DOMY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Liptove. Cena 55-tis. Rk nevoľať. 0918314503

» Predám RD v Komoči. Rk nevoľať. Tel. 0908091713

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 54r hľadá priateľku 0917049831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera KM medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Predajcovia Nota Bene volajú SOS

Aprílové vydanie Nota Bene, ktoré pomáha ľuďom bez domova, si verejnosť v uliciach nekúpi. Dôvodom je situácia okolo pandémie.

Predajcov však môže každý podporiť finančným darom prostredníctvom krízovej zbierky na webe pomahateľlahke.sk. Každý darca tak získa elektronické vydanie časopisu Nota Bene priamo do svojho mailu.

Štatutárna zástupkyňa OZ Proti prúdu Sandra Pazman Tordová tvrdí, že predajcovia pouličných časopisov prežívajú ťažké chvíle. Ulice sú pre pandémiu nového koronavírusu prázdne, čoho následkom predajcom poklesol predaj na minimum a nedokážu sa už postarať o svoje živobytie. „Až 90 percent predajcov si vďaka predaju pouličného časopisu Nota Bene zabezpečuje bývanie. Bohužiaľ, v súčasnej situácii pouličný predaj časopisu nie je efektívny nástroj pomoci,“ informovala Sandra Pazman Tordová.

Prvýkrát v histórii časopisu sa jeho vydavateľ rozhodol, že aprílové číslo časopisu vyjde len v elektronickej forme. „Najväčšiu pomoc momentálne vidíme v krízovej zbierke, ktorá predajcom pomáha prežiť a je naďalej potrebná. Ľudia môžu podporiť svojich predajcov na stránke www.pomahateľlahke.sk. Práve vďaka ich darom pomôžeme udržať predajcom bývanie, aby neskončili opäť na ulici a zabezpečíme

im základné potreby na prežitie - potraviny, hygienické pomôcky a lieky,“ spresnila. Každý darca, ktorý prispel na zbierku, dostane ako poďakovanie v elektronickej forme aktuálne aprílové Nota Bene s témou Stop panike.

Všetky peniaze zo zbierky Pomahateľlahke.sk idú výhradne na pomoc predajcom, prioritne na udržanie si bývania. Vďaka zbierke už OZ Proti prúdu pomohlo zachrániť bývanie prvým 38 predajcom Nota Bene v Bratislave a rozdalo viac než 50 balíčkov potravinovej pomoci. V bývaní musí a chce združenie podporovať aj ohrozených predajcov v ďalších regiónoch.



» red

Púpava nie je burina

Hlavičky jej kvetov sa rozzlíti po záhradách, lúkach a najrôznejších pozemkoch. Mnohí si povzdychli „ach, ako tá burina rýchlo vybehla“. Púpava je však oveľa viac ako burina.

Púpava lekárska je i významnou liečivou rastlinou. Celá rastlina je prestúpená mliečnicami, ktoré obsahujú bielu, nejedovatú šťavu. Púpava lekárska sa celé stáročia používala na liečbu žľzných a pečenných ťažkostí, ale aj pri tráviacich problémoch a horúčke. Okrem toho sa mladé lístky používali do šalátov alebo sa pripravovali ako chutná zelenina. Pražený koreň púpavy sa niekedy používal ako náhrada kávy. Koreň púpavy obsahuje horčiny lactopirin, taraxacin a taraxasterin, triterpény taraxasterol a taraxerol, cholin, triesloviny, inositu, steroly, aminokyseliny, živice, silice, kaučuk (až 25 percent) fytoncidy a minerálne látky (najmä meď, draslík a mangán).

V mladých listoch púpavy je obsiahnuté značné množstvo vitamínu C a kyselina kremičitá. V kvetoch sú prítomné flavonoidy, karotenoidy, silice a iné. Najvhodnejšie pre priamu spotrebu bez sušenia alebo tepelných úprav sú listy mladé, s nižším obsahom bieleho mlieka. Keď po dobu dvoch týždňov zjeme každý deň hrst čerstvých

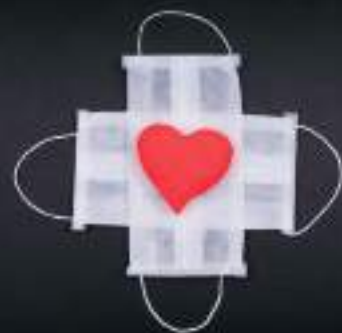
lístkov, prečistíme si tak obličky, pečenie a zlepšime si trávenie. Pozitívny účinok zaznamenáme aj na našej koži, čistí a omladzuje aj pleť. Púpava je tiež účinná v boji proti ekzémom, akné a iným kožným neplechám, ako list, tak koreň. Pôsobí pri užívaní vnútorne, aj ako kožné tonikum. Listy môžeme používať aj ako prísadu do polievok, ako čerstvé, tak sušené.

Púpavový med alebo sirup z kvetov má dlhú tradíciu. Pomáha liečiť choroby dýchacích ciest a podporuje vykašliavanie, takže je to veľký pomocník pri chorobách, ako chrípka či angína. Funguje nielen ako liek, ale aj ako prevencia. Môžeme si ho pridávať do čaju, rozmiešať do šťavy, mazať na chleba, alebo užívať ako každý iný sirup, lyžičku niekoľkokrát denne.



» red

BUDE DOBRE



#ZOSTANDOMA

Starkí, chráňte sa!

Dodržiavajte tieto pravidlá:

- Nevychádzajte von, ak to nie je úplne nevyhnutné
- Keď už idete von, noste vždy rúško a udržiavajte si odstup od ľudí
- Obmedzte používanie verejnej hromadnej dopravy
- O pomoc a nákupy žiadajte príbuzných/susedov telefonicky
- O pomoc môžete požiadať aj na špeciálnej telefonickíj linke vašej obce
- Nakupujte medzi 9 – 12 hodinou
- V nedeľu nechodte do obchodu – predajne sú zatvorené

#ZOSTANDOMA



PRVÁ POMOC zamestnancom, firmám a SZČO

- 1 Štát preplatí 80 % platu zamestnanca firmám, ktorých prevádzky sú povinne uzavreté.

> 20 %	180 eur
> 40 %	300 eur
> 60 %	420 eur
> 80 %	540 eur
- 2 Príspevky pre SZČO a zamestnancov podľa poklesu tržieb firmy.
- 3 Poskytnutie bankových záruk vo výške 500 mil. eur mesačne.
- 4 Pre zamestnancov v karanténe a rodičov na OČR, bude hradených po celú dobu 55 % z ich hrubej mzdy.
- 5 Odklad platby odvodov za zamestnávateľa pri poklese tržieb o viac ako 40 %.
- 6 Odklad preddavkov dane z príjmu pri poklese tržieb o viac ako 40 %.
- 7 Možnosť započítania si doteraz neuplatenej straty od r. 2014 vrátane.

Pomôcky: Atika, lar, apis, Anas	obtrelo	3. časť tajničky	vzorec hydridu draslíka	horská osada	druh a radca Mohame- da	prikúp	Do krčmy príde chlap a pýta sa: - Chlapi, prečo sa táto krčma volá U osla? - No, takto to premenoval majiteľ, len pár dní... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
odloženie										
prerývane							omám	stupeň veľkosti písma	dal niečomu správny tvar	citrusový plod
značka ruténia			potkol sa fňukanie (expr.)							
citoslovce uvažova- nia				protivníci Andrej (dom.)						
starý strunový hudobný nástroj					1. časť tajničky Ela (dom.)					
okaté dievčatá						spoločen- ský tanec štádium vývinu				
Pomôcky: jive, pe- tit, salut, rudle	ručný dvojkole- sový vozík zladí						skr. trinitro- toluénu staroveká krajina			
zátačka								keď izobara, po česky		
skratka obrného transpor- téra			zaodela velikán (kniž.)							
pästiarsky úder				posvätný býk vodná rastlina					vojenský pozdrav	nejako
zužoval					2. časť tajničky nástroj na kosenie					
let						abakus gibon bieloruký				
mužské meno							vzorec oxidu hlinatého rozum			
vymretý obrovský jašter										
druh hliny			skupina kočovních kmeňov							

Veľkonočný pozdrav predsedu Konferencie biskupov Slovenska

Jeho excelencia Mons. Stanislav Zvolenský

čitateľom REGIONPRESSU

Záverečné dni Pôstu kresťanov vovádzajú do atmosféry Veľkého týždňa. V ňom si pripomíname utrpenie nášho Pána Ježiša Krista. Rozjímame nad Poslednou večerou, keď ustanovil Eucharistiu, nad jeho zajatím, krížovou cestou i ukrižovaním.

Tento rok je všetko trochu inak. Celý svet bojuje s koronavírusom. A tak sme na dlhé dni, ba týždne bez možnosti sa stretávať, aj bez možnosti spoločne sláviť v našich chrámoch. Pýtame sa, kde načerpať duchovnú silu, čo robiť, ako to vydržať. Viacero ľudí mi rozprávalo o situácii, ktorú ešte nezažili. Tak veľmi by chceli byť nablízku, navštíviť svojich rodičov, starých rodičov, alebo známych, ktorí túžia po ich objatí. Lenže sa obávajú. Nechcú teraz ohroziť ich zdravie. Láska k človeku, ktorá sa vedela prejavíť blízkosťou, sa teraz pýta, čo je lepšie: ako sa mám zachovať v nových okolnostiach? Zasa iní, najmä tí starší, mi do telefónu rozprávajú o samote, o tom ako im chýba návšteva chrámu, aj stretnutie so známymi. Ako to všetko na nich doľahlo. Počúvam, a neraz podvedome zatvorím oči. Aby som sa sústredil na pochopenie ich pocitov. Aby som našiel slová, ktorými ich môžem povzbudiť. Ale aj preto, aby som znovu a znovu otváral oči viery.

Tieto dni
nás novým spôsobom vovádzajú do atmosféry Veľkého týždňa. Ježiš pozná, čo je to byť opustený, nesie na pleciach ťarchu kríža a kráča po dlhej ceste na Kalváriu. My zrazu kráčame s ním. Nesieme tento „koronový“ kríž, ako to niekto

nazval. Sme tak trochu ako Šimon z Cyrény, ktorý prešiel kus cesty s Kristom, a pocítil ťarchu, ktorej by sa radšej vyhol. Hoci sa prirodzene vzpierame, neodmietnime túto duchovnú skúsenosť. Spojiť sa s Kristom pri nesení kríža. V ťažkých konkrétnych situáciách, ktoré prežívame. Pokúsme sa na ne hľadieť duchovným zrakom, očami viery. Ale aj nádeje. A lásky.

Ježiš z lásky k nám
kráča na Golgotu. Ale najdôležitejšie prekvapenie ešte len príde: centrálnym posolstvom Veľkej noci je predsa zmŕtvychvstanie! Nepremožiteľné svetlo nádeje pre nás všetkých. Skúsme znovu poňať, novým spôsobom zažiť obe tieto skutočnosti. Kríž, aj vzkriesenie. Tak ako sa vo viere spájame s Kristom, spojme sa aj so svojimi blíznymi. Aj keď sa možno nedá fyzicky stretnúť. Povzbudíme sa sledovaním slávení, ktoré sa núkajú cez rozhlas, televíziu, či internet. Ale dohodnime sa aj na nejakej hodine, keď sa spolu pomodlíme, hoci každý na inom mieste. V rámci rodiny, priateľov, či kolegov z práce.

Áno, objavme nanovo silu modlitby!
Venujme viac času rozjímaniu, Biblii, duchovnému čítaniu. A prejavme v týchto dňoch lásku. Ohľaduplnosť. Trpezlivosť. Dobrotu. Áno, je tu čas skúšky. V ktorej sa má ukázať, akí sme, aj to, ako žijeme našu vieru. No Boh na nás skúšky nedopúšťa preto, aby nás trestal, ale aby sme ich zložili, aby sme z nich vyšli posilnení, lepší. Prijmeme aj túto, čo na nás doľahla, očami viery. Takej viery, ktorá chce rásť a očisťovať



arcibiskup Stanislav Zvolenský

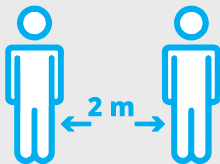
sa. Prijmeme ju s nádejou, ktorá sa nenechá premôcť nijakým strachom. Prijmeme ju láskou, ktorá je vynachádzavá, a vie zakaždým nájsť spôsoby, ako slúžiť a pomáhať. Pamätám na vás denne vo svojich modlitbách, a prosím Pána o pomoc a požehnanie pre vás aj vašich drahých. Všetkým želim milostiplnú Veľkú noc: dni plné viery, nádeje a lásky!

**Predseda Konferencie biskupov Slovenska,
arcibiskup Stanislav Zvolenský
Veľká noc 2020**

Nové opatrenia vlády proti šíreniu koronavírusu



POVINNÉ NOSENIE RÚŠKA
MIMO BYDLISKA



STÁTIE V RADOCH
V 2-METROVÝCH
ROZOSTUPOCH



PRIORITNÁ OTVÁRACIA
DOBA PRE SENIOROV
9:00 – 12:00 HOD.



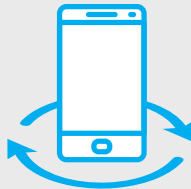
ZATVORENÉ VŠETKY
PREDAJNE V NEDEĽU



OBCE A MESTÁ ZRIADIA
TELEFÓNNE LINKY
NA DONÁŠKU A POMOC
PRE ĽUDÍ, KTORÍ NEMÔŽU
CHODIŤ VON



MERANIE TEPLOTY
PRED OBCHODMI
A NEMOCNICAMI



MONITOROVANIE POHYBU
ĽUDÍ V KARANTÉNE
PROSTREDNÍCTVOM MOBILOV



POSIELANIE SMS ĽUĐOM
NAD 65 ROKOV
S DÔLEŽITÝMI OPATRENAMI

NONSTOP INFOLINKA 0800 221 234 02/3232 3838

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!



ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

PONÚKAME VÁM OBLÚKOVÉ SKLENÍKY RÔZNYCH ROZMEROV

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	190 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	359 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	290 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	499 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	290 EUR
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1199 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	490 EUR
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 990 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	750 EUR

DOPRAVA ZADARMO DORUČENIE DO TÝŽDŇA

- MILNÍK S HAJČO BODOVÝM HONČÍM
- OKOLNOST VOĎ BIEHA A RETU
- KAMION PČEJŤ POKRYVÁKÁ KONTAKT
- HODNOTA HEDVĚČNÉHO PŘEDLOŽNÍK O 2 m
- NEJEDNOMĚRNÝ ZÁKLAD
- ZÁKLAD S ROZDÍLY NA HODNOTY, TO ROZDÍLY NA POLYKARBONÁTY

WWW.HAPPYDOMACNOST.SK

0948 00 00 50

WWW.GALERICA.SK

Okenné sušiaci

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

Chcete chovať hydinu? PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

Chováme pre Vás už 30 rokov

100% záruka kvality

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541



SPOLU PORAZÍME KORONAVÍRUS

ECO Energy® energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporiadaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potreby
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
23,66€ x 96 mes. 1890€
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

Aj na splátky
39,91€ x 96 mes.

ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25
ROKOV