

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 730 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU

šatníkové a policové zostavy
vešiakové steny
komody a iné...

ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Váš doma ZDARMA

MLYNSKÁ 5, KOŠICE • www.secdoor.sk
0915 285 700 • 055/381 25 30
**STK
JAZERO**

 Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
8.00 - 13.00

STK + EK
pre objednaných klientov bez čakania

Objednávky 055-304 57 27

Napajadlá 7, Košice
www.stkkosice.sk
**EFFECTIVE
STAR
EXTRA
STRONG**
500
ml

s dezinfekčným účinkom



- ✓ Antibakteriálna a protívirusová ochrana
- ✓ Dezinfekcia kľučiek a akýchkoľvek povrchov
- ✓ Čistenie detských hračiek a mobilov
- ✓ Vhodné na ruky, ale aj do ústnej dutiny
- ✓ Vhodné na bolesť v krku a dezinfekciu slizníc
- ✓ Efektívne používaný aj v zdravotníctve

informujte sa **0904 729 383**

Čistenie striech a fasád od rias a machu


 Maľovanie striech a fasád budov,
zrez rizikových stromov,
strechy na kľúč (oprava krovov
a striech), žľaby, odkvapy,
komíny, hromozvody.
0911 150 447

PREPRAVA

 -odvoz-dovoz
-sťahovanie
vypratávanie
pivníc, záhrad
-likvidácia
azbestu-eterito-
vých striech, staveb-
ného a iného odpadu
0940 853 620

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

 ...máme riešenie. Oblíbená práca s čistým zárobkom min
6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí
cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez
150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne
v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa
na úkoľ! Myslíme na vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné
zdarma. Celodenné stravovanie za symbolický príspevok. Práca
nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú
prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup v apríli alebo
po Veľkej noci. **U nás vek nerozhoduje.** Istota aj celoročnej práce,
dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Viac na 0948 719 530 (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Váš aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

ADVOKÁTSKA KANCELÁRIA

 JUDr. Lucia Bakošová
0905 662 977

 Kompletne vypratávanie
bytov, pivníc, domov aj s odvozom
Sťahovanie | **0909 103 422**
ZATEPLOVANIE 10 cm
polystyrén **27 €/m²**
www.silstav.sk **0905 879 057**

OPRAVA ŽALÚZIÍ

 NOVÉ ŽALÚZIE
NOVÉ SIETE
proti hmyzu
zameranie | dovoz | montáž

PRETESNENIE
okien a dverí

0950 41 41 82
www.ZaluzieKosice.sk

PÔŽIČKY

od 18 do 75 rokov



OFICIÁLNE AUTORIZOVANÉ POBOČKY:

 Moldava nad Bodvou
Hviezdoslavova 280/18
(vo dvore) - oproti VÚB BANKE

 Moldava nad Bodvou
INFOLINKA
0918 509 724

 KOŠICE
Fejova ulica 1
(pri reštaurácii Stará Sýpka)
vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA

 KOŠICE
INFOLINKA
0918 709 028
strechypius

 0918 601 385
0905 369 390
www.strechypius.sk

 STREŠNÉ KRYTINY - PREDAJ A MONTÁŽ
ODKVAPOVÝ SYSTÉM - SKLADOM
VÝHODNÉ ZĽAVY!**JAZERNÁ 1, KOŠICE (AREÁL DÁVID)**
 ZAMERANIE
CENOVÁ PONUKA
ZDARMA

KOŠICKO okolie

Redakcia: Némcevej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Alžbeta Hadariová 0905 338 873
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Ing. Eva Jůzová 0907 877 863
Radovan Bezecný 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (20,730 domácností)

každý týždeň:
Bačkovík, Beniakovce, Bidovce,
Blažice, Bohdanovce, Budimír,
Bukovec, Čaňa, Čizáto, Drie-
novec, Malá Vieska, Teplicany,
Ďurkov, Geča, Haniska, Jasov,
Kechnec, Kokšov - Bakša, Ko-
šické Oľšany, Kysak, Malá Ida,
Mokrance, Budulov, Moldava
nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná
Kamenica, Nižná Myšľa, Nováča-
ny, Obišovce, Poproč, Rákoš, Roz-
hanovce, Rudník, Ruskov, Byster,
Zdoba, Seňa, Slančík, Slanec,
Slanská Huta, Šemša, Turňa nad
Bodvou, Vajkovce, Valaliky, Vyšná
Kamenica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ŽA	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZH	52.120	Žitavsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Veľká noc a my dnes

Dejiny pravdepodobne najstarším
svedectvom o Veľkej noci je homília O
Pasche Melitona Sardského z 2. storočia.

Peri Pascha, alebo tiež Kázeň na Veľký
piatok je homília, ktorá pochádza z rokov
160-170. Okrem Druhého listu Klimentovho
ide o jednu z najstarších zachovaných káz-
ní. Má štyri časti a 105 paragrafov.

Prvá časť odkazuje na starozákonné
čítanie z knihy Exodus a oslavuje starú
a novú Paschu. Druhá časť prerazpráva
príbeh starozákonnej Paschy a vysvetľuje
jej zmysel. Tretia časť objasňuje, prečo sa
Kristus obetoval, zmysel Adamovho pádu
a rozšírenie nadvlády hriechu medzi všet-
kých ľudí. Štvrtá, najrozsiahlejšia, vysvet-
ľuje Kristovu novú Paschu a jeho triumf
vzkriesenia. V poslednej časti sa objavuje
antijudaistická polemika.

To sú dejiny. Súčasnosť? Je to tiež prí-
beh. Príbeh o zmysle života, o zmysle obe-
tovania sa, o obetavých, ktorí nasadzujú
svoje životy. O ľudských pádoch a nadvláde
zla. O absolútnej prirodzenosti zla. O tom,
že nám jeho prítomnosť vôbec neprekáža,

naopak, mnohí z nás mu fandia a podpo-
rujú ho. Dokonca mnohí aj spomedzi tých,
ktorí si to už ani neuvedomujú.

To je to najhoršie – neuvedomili sme si,
ako ďaleko z reťaze sme pustili všeobecné
zlo a ako nám to zlo zahnilo dobro do kúta
hanbiť sa na polienko.

Situácia okolo nás nám pripomína báj-
nu výstrahu, objavujúcu sa takmer vo všet-
kých náboženstvách – varovne zdvihnutú
ruku. No zároveň žijeme v dňoch, v ktorých
stojí za to brániť a najmä presadzovať to
dobro.

A na to netreba bujarú, rozjasenú
Veľkú noc, plnú oblievačiek a veľkých
osláv, prehýbajúcich sa sto-
lov a množstva ľudských
stretnutí. Spomeňme si
možno na toho Melitona
Sardského.

Na čítanie o pádoch a
znovuvstaniach.

Krásne a pokoj-
né sviatky, milí
čitatelia.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ**

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽDOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

**NONSTOP
VÁS**

0908 580 291

**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU**, **CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	ČEREŠŇA MATNÁ	ORECH MATNÝ	DUB vzor	ČEREŠŇA vzor	BIELE vzor
--------------	------------------	----------------	-------------	-----------------	---------------

všetky dvere
SKLADOM

AKCIA 270€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5
Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰

Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

**KAMENÁRSTVO
Fazekas**

**Moldava n/B
Budulovská cesta**

**Výroba a oprava hrobiek.
Pracovné dosky na kuch. linky,
parapetné dosky, krby, schody.**

www.kamenarstvofazekas.sk **0905 231 875, 0907 945 368**

Občianska riadková inzercia

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie,
0908 532 682

Sv. omše a modlitby za odvrátenie epidémie na Rozáľii

V kaplnke sv. Rozá-
lie, ktorú v roku 1715
Košíčania postavili
z vďačnosti za ukonče-
nie morovej epidémie,
sa denne o 15:15 slú-
žia neverejné sv. omše
a konajú modlitby za
odvrátenie epidémie.
Živé vysielanie môžete
denne sledovať na:
www.svondreja.sk

ČÍSLA RUBRIK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera KS medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík,
0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tuje. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uve-
rejniť v ľubovoľných iných na-
ších novinách, **KS** zameňte za
skratku novín, ktorú nájdete
na 2. strane vľavo dolu. Službu
Platform Mobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Izolovanie pivníc

0910 433 877

PRACOVNÉ ODEVY a OOPP

Rastislavova 68, Košice

www.abtex.sk

66-0216

34-0015



partner firmy OKNOPLAST

Objednávky prijímame
telefonicky a mailom:
0911 338 500
famiplus@mail.t-com.sk

Najvyššiu kvalitu okien
považujeme za štandard



SIEŤ PROTI HMYZU - špeciálna sieť z nanovlákná

Jedinečné výhody RESPILON AIR®

Hustota nanovláknien po celú dobu
chráni váš domov pred:

- roztočmi
- peľmi
- plesňovými alergénmi
- smogom
- prachom
- dažďovou vodou

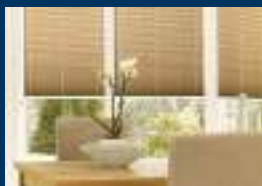
Účinná ochrana pre:

- rodiny s malými deťmi
- osoby v znečistených oblastiach
- deti a seniorov
- tehotné ženy
- alergikov a astmatikov
- ľudí s oslabenou imunitou



LÁTKOVÉ ŽALÚZIE PLISÉ

- dokonalý
- efektívny
- estetický spôsob tienenia

Interiérové
tienieGarážové
brány

VONKAJŠIE ŽALÚZIE

Vonkajšie
tienie

Využite zľavy až do výšky

-25%

pri celom žulovom komplete



Zavolajte nám na

bezplatnú linku **0800 500 535**

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk

Jazerná 1 (Areál Dávid), 040 12 Košice

JARNÁ AKCIA

13. apríla 1950

sa v Česko-Slovensku uskutočnila „akcia K“ – likvidácia mužských
rádov a reholí.

Výročia a udalosti

bf trade

bf-trade okná, s.r.o.

plastové, hliníkové okná a dvere • bezpečnostné dvere • dverné výplne

e-mail: bf-trade@stonline.sk www.bf-trade.sk

Najvyššia rada okien

Materiály používané pri výrobe:

System bluEvolution: 82

SALAMANDER

INDUSTRIEPRODUKTE

- špičkové profily

REHAU

- s celoobvodovým
kovaním

SIEGENIA

brings spaces to life

TITAN

ZÁRUKA na okná 5 rokov

Vchodové dvere do rodinných domov

Pri montáži
dodržiavame
prísne
hygienické
a bezpečnostné
opatrenia

AKCIA

Možnosť nákupu na splátky aj bez navýšenia

34-006-1

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za bezkonkurenčné ceny

ZASTÚPENIE NA CELOM
VÝCHODNOM SLOVENSKUObojstranná **impregnácia**
pomníka proti vode **ZDARMA**Seriózný prístup
ku každému zákazníkovi**Bezplatná**

obhliadka a nacenenie

Kompletné práce - aj výkopy

Poctivo prevedená práca

Zavolajte nám na

bezplatnú linku **0800 500 535**

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk

Jazerná 1 (Areál Dávid), 040 12 Košice

O manipulácii s nami

O tomto našom handicape sa pomerne málo píše a málo sa analyzuje, hoci patrí k najčastejšie zneužívaným ľudským nedostatkom. Ľudia totiž nemajú „senzor“ na docenenie pomalých zmien a zriedkavých ohrození.

Akonáhle sa tie zmeny v relatívne krátkom čase zrýchlia a počty obetí zvýšia, tak nás to zväčša vystraší, hoci v konečnom dôsledku tie pomalé zmeny a zriedkavé ohrozenia si vyžadujú neraz omnoho väčšie straty a obeť ako tie rýchle.

Spomínam si na jeden experiment, ktorý si môžete vyskúšať aj doma, s deťmi, manželkou. :)

Zažil som ho ako študent na vlastnej koži, počas praxe v oddelení inžinierskej psychológie - Ústavu experimentálnej psychológie SAV. Do ruky nám dali sklenenú nádobu, v ktorej bolo asi liter farebnej tekutiny. V spodnej časti nádoby bol kohútik s napojenou hadičkou, cez ktorú po otvorení vytekala tekutina do nádoby na podlahe. Inštrukcia znela „Ak zbadáte zmenu vo váhe nádoby, ktorú držíte v ruke, stlačte pedál umiestnený pri nohe.“ Predtým nám oči spoľahlivo zakryli šatkou.

Hoci počas piatich minút pomaly vytiekol liter tekutiny a nádoba bola, pochopiteľne podstatne ľahšia, väčšina z nás študentov túto zmenu nepo-

strehla a našli sa dokonca takí, ktorí tvrdili, že nádoba je o niečo ťažšia!

Experiment dokazuje, že človek nemá zmyslový analyzátor na pociťovanie a vnímanie pomalých, kontinuálnych zmien v čase. „Nezbadáme“, ako zostarneme, ako sa staneme závislí od nikotínu, od alkoholu, ako sa vzdáme zásad a princípov, s ktorými vstupujeme do života po maturite, či po ukončení vysokej školy. Nevidíme to.

Život nám ukazuje, že nedokážeme správne a rozumne vnímať a hodnotiť význam či zmysel rýchlych a pomalých zmien vokol nás. Dokonca sa tomuto poznaniu dokážeme aj vehementne brániť. A tak je to aj teraz – nepodliehame teda manipuláciám, nepodliehame stresujúcim „faktom“, nepodliehame senzáci. Z čoho? Nuž – aj z pandémie.



» Milan Kožíak, psychológ (krátené)

Parlament schválil novelu Zákonníka práce

Nezamestnaní budú môcť dlhšie čerpať dávku v nezamestnanosti, nie iba pol roka. Novela zákonníka upravuje organizáciu pracovného času, dovolenky a prekážky v práci na strane zamestnanca aj zamestnávateľa. Po novom sa má ustanoviť možnosť výkonu práce z domácnosti zamestnanca, ak to povaha práce umožňuje.

V oblasti sociálneho poistenia rezort práce navrhol zabezpečiť príjem ľuďom, ktorí poberajú dávku v nezamestnanosti prostredníctvom dočasného predĺženia podpornej doby poberania tejto dávky na viac ako pol roka, pretože tieto osoby si nevedia v čase krízovej situácie nájsť zamestnanie. Vzťahovať sa to bude aj na prípady pred nadobudnutím účinnosti novely Zákonníka práce, aby sa to týkalo všetkých nezamestnaných, ktorých zasiahla mimoriadna situácia okolo nového koronavírusu.

Tiež sa upravujú podmienky čerpania dovolenky z hľadiska oznamovacej povinnosti zamestnávateľa vopred, a to skrátením ustanoveného času na najmenej sedem dní vopred a v prípade dovolenky, ktorá sa prenáša z predchádzajúceho alebo z predchádzajúcich rokov, na najmenej dva dni.

Doplní sa tiež ochrana zamestnanca pred skončením pracovného pomeru a ochrana pri návrate do zamestnania,

ak pracovník využije dôležitú osobnú prekážku v práci na ošetrovanie chorého člena rodiny alebo starostlivosť o dieťa. Týkať sa to má aj prípadov zamestnancov, ktorým je nariadené karanténne opatrenie alebo izolácia.

Novela prináša aj ďalšiu dôležitú zmenu a to, že zamestnávateľia bez zástupcov zamestnancov, teda odborárov, budú môcť rozhodnúť, že v prípade prekážky v práci môžu poskytovať zamestnancom náhradu mzdy v sume 80 percent priemerného zárobku zamestnanca, najmenej však vo výške minimálnej mzdy. Týkať sa to má prípadov, ak zamestnanec nemôže vykonávať prácu celkom alebo z časti pre zastavenie alebo obmedzenie činnosti zamestnávateľa na základe rozhodnutia príslušného orgánu alebo pre zastavenie či obmedzenie činnosti firmy v dôsledku vyhlásenia mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu.

Zamestnávateľom tiež majú ubudnúť niektoré povinnosti v čase mimoriadnej situácie, čo sa týka bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Z novely Zákonníka práce sa vypustilo ustanovenie, aby zamestnávateľia z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu mohli nariadiť zamestnancovi odpracovanie času, za ktorý mu patrila náhrada mzdy v tomto období.

» red

ZATVORÍME VÁŠ DOM

OKNÁ, DVERE, ROLETY VONKAJŠIE ŽALÚZIE GARÁŽOVÉ BRÁNY

NIE JE OKNO AKO OKNO

Vyrobené na Slovensku

NEVA
Vonkajšie žalúzie

Doplňky k oknám všetkého druhu v našej ponuke

**Hliníkové / plastové?
Plastové s hliníkovým klipom**

PLASTOVÉ OKNÁ V NAJLEPŠOM POMERE KVALITY A CENY

**Objednávky prijímame telefonicky
055/729 07 87, 0905 882 008
a mailom: noveske@stonline.sk**

Noves
okná Košice, s.r.o.

2020 DOBRÝ FESTIVAL

12. A 13. JÚN 2020
PREŠOV – DELŇA

SEPULTURA · AMARANTHE · THERION · ORPHANED LAND

IMT SMILE

KALI A PETER PANN · HORKÝŽE SLÍŽE
KATARÍNA KNECHTOVÁ · CHIKILIKITUA
HEĽENINE OČI · GLADIÁTOR HEX
MEDIAL BANANA · AKUSTIKA · ANDY C

SARIS **PK Auto** **Lenovo** **NICOLAUS VOOKA** **DeutschMann**

Pravda **DUPITANS** **LEGUSEM** **PAPOT** **PRO MANU** **MICROCOMP** **LR** **TVJOJ** **REGION PRESS**

BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať

NAJLEPŠIE CENY na trhu

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zbezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

**TOVAR
SKLADOM**

SME TU PRE VÁS

JARNÁ AKCIA

www.betam.sk

BETÓNOVÉ PLOTY
BETAM

0948 648 748 • 0905 528 960 • 0905 794 044 • 0948 548 648

Predajcovia Nota Bene volajú SOS

Aprílové vydanie Nota Bene, ktoré pomáha ľuďom bez domova, si verejnosť v uliciach nekúpi. Dôvodom je situácia okolo pandémie.

Predajcov však môže každý podporiť finančným darom prostredníctvom krízovej zbierky na webe pomahajlahke.sk. Každý darca tak získa elektronické vydanie časopisu Nota Bene priamo do svojho mailu.

Štatutárna zástupkyňa OZ Proti prúdu Sandra Pazman Tordová tvrdí, že predajcovia pouličných časopisov prežívajú ťažké chvíle. Ulice sú pre pandémiu nového koronavírusu prázdne, čoho následkom predajcom poklesol predaj na minimum a nedokážu sa už postarať o svoje živobytie. „Až 90 percent predajcov si vďaka predaju pouličného časopisu Nota Bene zabezpečuje bývanie. Bohužiaľ, v súčasnej situácii pouličný predaj časopisu nie je efektívny nástroj pomoci,“ informovala Sandra Pazman Tordová.

Prvýkrát v histórii časopisu sa jeho vydavateľ rozhodol, že aprílové číslo časopisu vyjde len v elektronickej forme. „Najväčšiu pomoc momentálne vidíme v krízovej zbierke, ktorá predajcom pomáha prežiť a je naďalej potrebná. Ľudia môžu podporiť svojich predajcov na stránke www.pomahajlahke.sk. Práve vďaka ich darom pomôžeme udržať predajcom bývanie, aby neskončili opäť na ulici a zabezpečíme

im základné potreby na prežitie - potraviny, hygienické pomôcky a lieky,“ spresnila. Každý darca, ktorý prispel na zbierku, dostane ako poďakovanie v elektronickej forme aktuálne aprílové Nota Bene s témou Stop panike.

Všetky peniaze zo zbierky Pomahajlahke.sk idú výhradne na pomoc predajcom, prioritne na udržanie si bývania. Vďaka zbierke už OZ Proti prúdu pomohlo zachrániť bývanie prvým 38 predajcom Nota Bene v Bratislave a rozdalo viac než 50 balíčkov potravinovej pomoci. V bývaní musí a chce združenie podporovať aj ohrozených predajcov v ďalších regiónoch.



» red

Púpava nie je burina

Hlavičky jej kvetov sa rozzlíti po záhradách, lúčach a najrôznejších pozemkoch. Mnohí si povzdychli „ach, ako tá burina rýchlo vybehla“. Púpava je však oveľa viac ako burina.

Púpava lekárska je i významnou liečivou rastlinou. Celá rastlina je prestúpená mliečnicami, ktoré obsahujú bielu, nejedovatú šťavu. Púpava lekárska sa celé stáročia používala na liečbu žľzných a pečenných ťažkostí, ale aj pri tráviacich problémoch a horúčke. Okrem toho sa mladé listy používali do šalátov alebo sa pripravovali ako chutná zelenina. Pražený koreň púpavy sa niekedy používal ako náhrada kávy. Koreň púpavy obsahuje horčiny lactopicrin, taraxacin a taraxasterin, trieslovinu, inulín (na jeseň až 40 percent, ale na jar len okolo 2 percent), triterpény taraxasterol a taraxerol, cholin, triesloviny, inositu, steroly, aminokyseliny, živice, silice, kaučuk (až 25 percent) fytoncidy a minerálne látky (najmä meď, draslík a mangán).

V mladých listoch púpavy je obsiahnuté značné množstvo vitamínu C a kyselina kremečovitá. V kvetoch sú prítomné flavonoidy, karotenoidy, silice a iné. Najvhodnejšie pre priamu spotrebu bez sušenia alebo tepelných úprav sú listy mladé, s nižším obsahom bieleho mlieka. Keď po dobu dvoch týždňov zjeme každý deň hrst čerstvých

lístkov, prečistíme si tak obličky, pečú a zlepšime si trávenie. Pozitívny účinok zaznamenáme aj na našej koži, čistí a omladzuje aj pleť. Púpava je tiež účinná v boji proti ekzémom, akné a iným kožným neplechám, ako list, tak koreň. Pôsobí pri užívaní vnútorne, aj ako kožné tonikum. Listy môžeme používať aj ako prísadu do polievok, ako čerstvé, tak sušené.

Púpavový med alebo sirup z kvetov má dlhú tradíciu. Pomáha liečiť choroby dýchacích ciest a podporuje vykašliavanie, takže je to veľký pomocník pri chorobách, ako chrípka či angína. Funguje nielen ako liek, ale aj ako prevencia. Môžeme si ho pridávať do čaju, rozmiešať do šťavy, mazať na chleba, alebo užívať ako každý iný sirup, lyžičku niekoľkokrát denne.



» red

Pozor, padá Babylon

Mesto Babylon je symbolom pýchy ľudí, ktorí chceli postaviť vežu do neba a vyrovnaf sa Bohu. Niečo podobné sa deje aj dnes.

Máme trochu pomätené jazyky a každú vetu začíname slovom ja. Nepočujeme druhých ľudí a ani Boha nad nami. Zahľadení do zrkadla pýchy. Prišiel vírus. Ničí ľudí aj firmy. Niektorí podnikatelia kričia: „Pomáhajte nám.“ Pomáhať treba hlavne chorým a ohrozeným, nie „firmám - brojlerom,“ ktoré sa roky priživovali na štátnych stimuloch, dotáciách a zákazkách a znovu žiadajú o pomoc.

Baťa nikdy nežiadal pomoc od štátu a za príčinu krízy označil mravnú biedu. Neprepustil svojich spolupracovníkov. Znížil ceny, platy a ochránil najslabších. A počas krízy firma Baťa dokázala rásť.

Viem, že mnohí budú potrebovať pomoc. Len sa neprekrikujme a snažme sa najskôr pomáhať. Aj tí, čo žijú v luxuse svojich babylonských veží. Padá Babylon. Pätnásť futbalistov prišlo o prácu a médiá o tom píše viac, ako o trpiacich a zomierajúcich. Futbal sa nehrá, netrénuje sa, a tak dostali návrh, že dostanú iba 20 percent z platu - 1500 - 2000 euro mesačne. Nesúhlasili. Mali sa uskromniť, aby prežili najslabší - tí, čo im polievajú

trávu, perú dresy a trénujú mládež. Padajú veže. Boháč, ktorý zbiera luxusné autá, už asi nedokončí svoju babylonskú vežu a príroda v Jasnej si vydýchne. Padne Babylon - pyšné a veľké korporácie, finančné systémy postavené na nezmyselnom raste, aj celé spoločenstvá, ktoré povýšili peniaze nad ľudí a prírodu.

Kým padajú veže, dejú sa aj lepšie veci. Ozývajú sa moji študenti z Podnikateľskej univerzity z firiem Švec a SPOL, Tripal, Gevorkyan, i-industry alebo Emilove sady. Nefňukajú a nenatŕčajú ruky k štátu. Inovujú a bojujú o prežitie ak, ako sme sa to spolu učili. Za pár hodín a dní vymysleli, vyrobili a otestovali ochranné masky a štíty, skladacie posteľe pre chorých alebo dezinfekčnú jednotku. Tiež majú problémy, ale premýšľajú nad tým, ako pomôžu druhým. Nemajú čas písať listy do médií a čakať na pomoc zhora. Viem, pomoc bude potrebná. Len budme ohľaduplní - aj nemocnice teraz potrebujú tí, ktorí sú na tom najhoršie.



» Ján Košťuriak

14. apríla 1912

o 23:40 parník **Titanic narazil** v severnom Atlantiku do ľadovca.

Výročia a udalosti

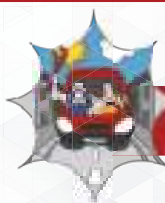
NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Košice, OC Optima, Moldavská 32, 0917863687

OD **9,60 €**
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA



MIKI-SAMO

PREČISTÍME VÁS...

Prečo preplachovanie (čistenie)?

- ✓ Zvýši výkon radiátorov a tepelný výkon
- ✓ Predĺži životnosť kotla
- ✓ Zníži náklady na opravy a servisné zásahy
- ✓ Zníži spotrebu paliva a náklady na vykurovanie

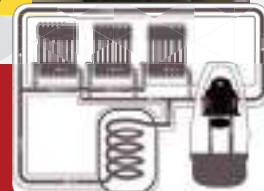
ČO ČISTÍME?

Radiátory, podlahovka, solar, vymenníky, bytovky



KONTAKTUJTE NÁS:

☎ 0905 331 493
✉ mikisamosro@gmail.com
🌐 www.kurenar-vodar.sk
📍 Družstevná 1184/2, SEČOVCE



www.**TonerPartner**.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOSICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

KROVNESSA s.r.o.
Rožňava

Klmpiarske, pokrývačské a tesárske práce.

Predaj a montáž strešných krytín a odkvapových systémov.



Strechy na kľúč.



 **0949 111 223**
krovnessa@gmail.com

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA A NÁRADIA

Holubyho 12, 043 27 Košice
e-mail: gobako@gobako.sk
Tel./fax: 055/677 03 19
055/72 74 07 - predajňa



www.gobako.sk

zváracie stroje
zváracie roboty
ochranné pomôcky
elektrody
nádrie a brusivo
lepidlá a tmely
zváracie drôty
kompresory
elektrocentrály



NEROZBITNÉ PRESTREŠOVANIE A ZASKLIEVANIE

POLYKARBONÁT + DOPLNKY

Makrolon 7/16 bronz - **13,50 €/m²** bez DPH **AKCIA -30%**
Frost 2/10 číra - **8,26 €/m²** bez DPH **AKCIA -20%**



KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

eshop.zenitsk.sk **DOPRAVA CELÁ SR**



SANDYSK s.r.o.
Gerlachov 198
086 04 Kružľov

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

STROJOVÉ SADRUVÉ
OMIETKY

0917 143 350, 0907 534 849
peto.michel1980@gmail.com



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

ZĽAVA -45%

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202



11. apríla 1792 Výročia a udalosti
bola vo Francúzsku **vynájdená gilotína.**

15. apríla 2019 Výročia a udalosti
zachvátil **katedrálu Notre-Dame** vo francúzskom Paríži požiar.

17. apríla 1521
bol **Martin Luther** exkomunikovaný.

KANALIZÁCIE 
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

PREPICHY POD CESTY

0918 520 333



AVVAUTO
www.avvauto.sk

Štefániková 3794, BJ
0944 954 155
info@avvauto.sk

VÝKUP
PLNEFUNKČNÝCH
JAZDENÝCH
A ZÁNOVNÝCH
VOZIDIEL **ZA NAJLEPŠIE CENY**

SERIÓZNE A DISKRÉTNÉ JEDNANIE - RÝCHLA DOHODA
PENIAZE IHNEĎ V HOTOVOSTI - PRÍDEME AŽ K VÁM DOMOV



MONITTER TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Užite si svoj voľný čas v zimnej záhrade.

farba ANTRACIT Materiály: HLINÍK, DREVO farba HNEĎA

Stavíme tam, kde potrebujete.

ANTRACIT 7016 HNEĎA 8003 BIELA 9016

Zvýhodnená cena na tieto farby - **1. MONTÁŽ UŽ DO 10 DNÍ!**

PRÍSTREŠKY - TERASY ★ RÁMOVÉ - BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY ★ SKLENENÉ STRECHY ★ STAVEBNÉ PRÁCE

Videá a fotky realizácií nájdete na: **www.monitter.sk** **0919 370 730, 0919 383 363**



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!



ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

PONÚKAME VÁM OBLÚKOVÉ SKLENÍKY RÔZNYCH ROZMEROV

SNOW	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	259 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	150 EUR
SARANT	3 x 2 x 2 m	359 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	200 EUR
SOLIAS	3 x 2 x 2 m	419 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	200 EUR
SOLEH	4 x 2,7 x 4 m	1799 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	400 EUR
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 990 EUR	CENA PREBĽŽENIA O 2 m	750 EUR

DOPRAVA ZADARMO DORUČENIE DO TÝŽDŇA

- NÁSTAVY A NÁSTROJE NA MONTÁŽU
- ODBER A MONTÁŽ VŠETKÝCH TYPŮ
- NÁSTAVY A NÁSTROJE NA MONTÁŽU
- MONTÁŽ A ODBER VŠETKÝCH TYPŮ
- NÁSTAVY A NÁSTROJE NA MONTÁŽU
- MONTÁŽ A ODBER VŠETKÝCH TYPŮ

WWW.HAPPYDOMACNOST.SK 0948 00 00 50 WWW.GALERICA.SK

Okenné sušiaci

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA - 25%
do konca mesiaca

0944 556 070

www.susiakynaokna.sk

Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporiadaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Ai na splátky
21,15€ x 96 mes.
1690€ vrátane montáže



Virtuálna batéria
s neobmedzenou
kapacitou u nás

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zadarmo

3089€ vrátane montáže
Ai na splátky
38,66€ x 96 mes.
ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV