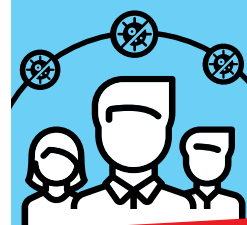


TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

ZOSTAŇ
DOMA

dobrovoľne

BOJUJEME
PROTI KORONAVÍRUSUKOVOVÝKUP
-ToS KaS-NEMŠOVÁ
www.tvrdokov.sk
0904 538 515

VÝKUP

ŠPECIÁLNYCH ZLIATIN,
OCELE, AUTOBATÉRIÍ...LEXAN
obojstranná UV ochrana, 10 rokov zárukakomôrkové polykarbonáty • plné technické
platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru

PLOTOVÉ DOSKY

tel. 0915 750 934

areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

NOVÁ PREDAJŇA
MÄSIARSTVO BARTOŠEKNájdete nás na adrese:
Ľ. Štúra 1998, Ilava (OC IDEA - oproti BILLE)OTVORENÉ OD 1.4.2020
PONDELOK: 8:00 - 16:00
UT - PIA: 7:00 - 17:00
SOBOTA: 7:00 - 11:00FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIEFRÉZOVANIE
od 20€/bmREKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOVOBHĽADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

KÚPIM
BYT, DOMaj zadĺžený
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLOod roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

TEMPO OTVORENÉ!

coop
JEDNOTACOOP Jednota Trenčín
spotrebné družstvoVážení zákazníci, pozývame Vás na nákup do predajne
COOP Jednota Tempo Supermarket
v obchodnom centre MAX TrenčínTEMPO
OTVORENÉ!

Otváracia doba:

Pondelok	8,00 – 19,00
Utorok	8,00 – 19,00
Streda	8,00 – 19,00
Štvrtok	8,00 – 19,00
Piatok	8,00 – 19,00
Sobota	8,00 – 19,00

od 9,00 – 12,00 hod. výhradne
pre seniorov nad 65 rokov

Velkoplošná predajňa bez dlhého čakania!

Ponúkame Vám široký sortiment kvalitných potravín
Parkovanie na ploche pred OC MAX - vstup hlavným vchodom

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Bc. Martin Krovina 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

pápmý týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepápmý týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Vzletné, ale prázdne

Máme radi heslá, lebo heslá mobilizujú. Heslá neraz aj spájajú, a to doslova celé masy. Čím viac hesiel a masových vyjadrení k nim, tým viac mi to pripomína prvé, respektíve deviate máje za minulého režimu. Tie ôsme si budem pamätať do smrti s najvyššou úctou.

Heslami možno „odkomunikovať“ všetko, do pôvodnej slovenčiny preložené – zblbnúť každého. Sú ľudia, ktorí heslá vymýšľajú a zväčša na tom dobre zarobia, to sú takzvaní „marketingoví mágovia“, potom sú ľudia, ktorí nie sú schopní vymyslieť nič, ale keď už tie heslá tak zvučne znejú, tak sa nimi oháňajú ako rybár repelentom proti komárom. A napokon, bez ohľadu na to, že tu máme tridsať rokov „po“, tak máme medzi sebou aj zdatných jedincov, ktorí heslami fanatizujú masy. Masy prevažne slepé, prevažne hluché a masy manipulovateľné, pretože masy netrpia na niečo také, akým je napríklad individuálne myslenie a schopnosť samostatne posudzovať javy a fakty v súvislostiach.

Prežívame dobu hesiel. Priam ich zborové spevy. Vždy sa nájde zdatný pedspevák, vypustí heslo a a už znie ako chorál ponad sociálnymi sieťami, v celom mediálnom priestore, vyslovujú ho tí, ktorí mávajú spravidla

priebežnú absenciu vlastných myšlienok a tvorivosti. Vyslovené heslo sa ozýva zo všetkých strán ako pokusné „haló“ návštevníkov jaskýň, skúmajúcich nimi rôzne netušené rozmery.

Sú však aj takí, ktorí na heslá nemajú čas, musia konať. Musia liečiť, musia odoberať vzorky, musia držať v chode ambulancie všeobecných lekárov, musia riadiť dopravu a plniť rozkazy nariadených, nech sú akékoľvek, musia piecť chlieb, musia zachraňovať čo sa dá a najmä, musia rozhodovať. Tu, teraz, sami a hneď. Vymýšľajú hesiel, tak podobní kibi-com, v súčasnej situácii a podobe už ani na rozdiel od legendárneho Kecalá z Predanej nevesty nebavia. Naopak, škodia, brzdia, hádžu poľená pod nohy, predlžujú zbytočne to, čo mohlo byť kratšie a užívajú si chvíľky svojej bezvýznamnej slávy.

Nerecituje heslá, prosím... Konajme. Tak, ako je to správne a najmä tak, ako nám to radia odborníci s príslušným vzdelaním i s dobrými výsledkami v praxi! Dôverujme múdrosti a prestaňme adorať prázdne, hoci vzletné heslá.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



ZOSTAN DOMA
dobrovoľne
BOJUMĚ PROTI KORONAVÍRUSU

21 DNÍ
PRE SLOVENSKO

PODPOR
ĽUDÍ V PRVEJ LÍNII

ZDRAVOTNÍCTVO
VODOHOSPODÁRSTVO
POTRAVINÁRSTVO
ENERGETIKA

ZOSTANEM
DOBROVOĽNE
DOMA A VYJDEM LEN

NA NÁKUP POTRAVÍN
A LIEKOV PRE SEBA
A NAJBLIŽŠÍCH

DO
ZAMESTNANIA

PRIDAJ SA K NÁM: www.facebook.com/zostandoma-dobrovoľne.sk/

KÚPIME
BYTY, RODINNÉ DOMY
platíme ihneď,
aj v dražbe alebo s exekúciou.
0902 84 53 48

OPRAVY
AUTOMOBILOV

RÝCHLO
KVALITNE
VÝHODNE

OSOBNÉ a
DODÁVKOVÉ
VOZIDLÁ

AUTOSERVIS
IMPERÁTOR

TRENČÍN
0949 539 578

		3					8
S		6		7			
U	5					7	1
D	6			4	1	7	5
O		8		2	6		
K	1	7		3			2
U						3	
	8		4				5
					5		2

19. apríla 1971
odštartovala na obežnú dráhu stanica Sa-
put 1.

Výročia a udalosti

		4		3		2	5	
S		3			7	5		4
U			2			9	1	7
D					1			
O			5					
K	2		4	9	6	3	7	
U	1			2		7		6

22. apríla 1970
sa prvýkrát oslavoval Deň Zeme.

Výročia a udalosti

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

VIZITKY

0905 915 036, 0907 673 926

VÝROBA NÁBYTKU NA ZAKÁZKU

Nábytok podľa Vašich predstáv si vyberiete a objednáte u Vás doma. Stačí len zatelefonovať a naši zamestnanci si s Vami dohodnú termín stretnutia.



- Obývačky
- Kancelárie
- Postele
- Vstavané skrine
- Kuchyne

**Poradenstvo
Vymeranie
Výroba, Montáž
Doprava**

Pri objednávke
**3D GRAFICKÝ NÁVRH
ZDARMA**

f. EXBYT Tel.: 0905 724 007 E-mail: nabytokexbyt@gmail.com

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 915 036
0907 673 926

ČISTENIE HROBOV

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.
Jednohrob 80€ 50€
Dvojhrob 140€ 80€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak
Dosekávacie písma 8€ 5€/znak

Mimoriadna situácia =
Mimoriadna AKCIA

Ceny platné pri objednaní do 30.4.

0919 205 521 Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injeckcia
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

ČISTENIE, VETRANIE, REKUPERAČIA VZDUCHU

3x Filter PM 2,5-CO2-TVOC
(realizácia - predaj)

www.interclima.sk 0917 852 125

PT GAS

PLNENIE
ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón,
dusíkové zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

0948 320 204
0911 780 448

VMRplast s.r.o.

- Hliníkové okná, dvere
- Plastové okná, dvere
- Protipožiarne dvere
- Presklenné fasády
- Dvere na fotobunku
- Hliníkové zábradlia
- Pergoly, zimné záhrady
- Exteriérové žalúzie
- Vstavané skrine
- Nadrozmerné zasklievanie
- Prenájom manipulač. techniky

Mobil: 0908 753 666

e-mail: vmrplast@vmrplast.sk

www.vmrplast.sk

REGION
PRESS



Zabezpečíme kompletný servis:

- Prípravu grafického návrhu
- Rýchlu a kvalitnú tlač
- Presné zacielenie distribúcie

VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

Ceny sú bez DPH

A5 LETÁK 14,00 – 23,00 € / 1000 ks
A4 LETÁK 15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Opýtajte sa na ďalšie ceny
letákov a doplnkových služieb.

Trenčiansko-Dubnicko-Ilavsko
trenciansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

WWW.REGIONPRESS.SK



Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»STARÝ PIONIER MUSTANG
SIMSON JAWA 90 KÚPIM TIE-
TO MOTORKY 0915215406

»KÚPIM STARÉ AUTO MOTOR-
KU BABETU DIELY DOKLADY.
0940100473

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocy-
kel/Diely- SERIOZNA DOHO-
DA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TN** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pozor na internetových podvodníkov

Zhájate na internete v dobrej viere to, čo nie je dostať v bežnej predajnej sieti? Otvárate aj ponuky vám doteraz neznámych a nevyskúšaných obchodníkov? Tak to radšej nerobte!

Slovenská obchodná inšpekcia upozorňuje spotrebiteľov na praktiky prevádzkovateľa internetového obchodu www.shopolo.sk. Ako vyplýva z doručených spotrebiteľských podaní, po objednaní dezinfekčného prostriedku na ruky bolo spotrebiteľom doručené balenie obsahujúce vodu, prípadne inú tekutinu. Prevádzkovateľom internetového obchodu je spoločnosť Mi sport, trgovina in storitve d.o.o. Spodnje Stranje 33, 1242 Stahovica, Slovinsko.

Vzhľadom na uvedené, SOI odporúča spotrebiteľom prípadný nákup prostredníctvom vyššie uvedenej webovej stránky dôkladne zvážiť.

Medzi ďalšie rizikové obchody podľa SOI patria:
huglo.sk, alabo.sk, mobiluj.sk, eleganceshop.sk, autoelektrony.sk, viagogo.sk, chyza.sk, rajpradla.sk
zasielkonos.sk, fashionline.com, optimaskpro.com/sk_official_ti1/, jordanshoes.sk, moletka.eu; svet-siat.eu; vip-moda.eu.

Kedy je e-shop rizikový
Konkrétne webové stránky môžu byť zaradené medzi rizikové e-shopy z nasledujúcich

- dôvodov - chýbajúce informácie o prevádzkovateľovi e-shopu/predávajúcom: z webovej stránky
- nie je jasné, s kým spotrebiteľ uzatvára kúpnu zmluvu a voči komu si tak môže
- uplatňovať svoje spotrebiteľské práva, chýbajúce obchodné podmienky, nezverejnený reklamačný poriadok vrátane informácií o tom, komu a kam je potrebné zaslať reklamovaný tovar, nesplnené informačné povinnosti, najmä vo vzťahu k možnosti odstúpenia od zmluvy do 14 dní bez udania dôvodu, obchodné podmienky, prípadne reklamačný poriadok sú v rozpore so zákonom, zvýšené množstvo spotrebiteľských podaní, ktoré SOI v súvislosti s e-shopom eviduje, upozornenia na rizikovosť e-shopu dozornými orgánmi iných členských štátov EÚ, e-shop vzbudzuje dojem, že ide o slovenského prevádzkovateľa/predávajúceho, je ale prevádzkovaný subjektom z krajiny mimo EÚ, čo môže podstatným spôsobom sťažovať uplatňovanie spotrebiteľských práv (napr. odstúpenie od zmluvy bez udania dôvodu, reklamácia...), prevádzkovateľ e-shopu/predávajúci sa nachádza v konkurznom konaní a je potrebné, aby si spotrebiteľia uplatnili svoje nároky príslušnou formou (napr. u správcukonkurznej podstaty).
- Obozretnosť na strane spotrebiteľa je nenahraditeľná a nemôže byť suplovaná orgánom dozoru, najmä v prípadoch, keď spotrebiteľ vymáha svoje individuálne práva.

» red



SENIORI, SME TU PRE VÁS!
Povedzme STOP podvodníkom

Súčasný krízový stav v súvislosti s vírusom COVID-19 núti najmä staršiu generáciu zostať čo najviac doma, za zatvorenými dverami. Túto situáciu vo svoj prospech môžu zneužiť podvodníci, ktorých konanie Vás (nielen počas tejto doby) môže pripraviť o značnú časť majetku alebo celoživotných úspor.

Odporúčame Vám preto riadiť sa nasledujúcimi radami:

- ✓ **ak Vám niekto zazvoní/zaklope**, pozrite sa cez pozorovací priestor alebo z okna. Ak sa za dverami nachádza neznáma osoba, pred otvorením sa pýtajte, v akej veci prichádza.
- ✓ **ak Vás niekto osloví** s tým, že Vám zmeria tlak/teplotu a vykoná test na vírus, buďte obozretní. Môže ísť o podvodníka, ktorý si za falošný test vypýta finančnú hotovosť.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** nákup potravín alebo inú pomoc, ktorá vyžaduje odovzdanie Vašich finančných/platobnej karty, overte si, či ide o aktivitu mesta/obce, v ktorom žijete.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** podomový predaj rúšok/dezinfekcie a pod., nepristupujte na kúpu. Môže ísť o podvod s predraženou cenou a falošnými/nekvalitnými prípravkami.
- ✓ **ak Vás neznáma osoba presviedča**, aby ste podpísali „výhodnú“ zmluvu, ktorej nerozumiete alebo neviete, o čo v nej ide, s najväčšou pravdepodobnosťou ide o podvod.
- ✓ **ak dostanete e-mail**, v ktorom je uvedené, že môžete veľmi výhodne zhodnotiť svoje peniaze, vziať si úver s nízkym úrokom, zmeniť banku a pod., overte si túto informáciu.
- ✓ **buďte opatrní pri on-line objednávkach**, najmä ak ide o v súčasnosti žiadaný tovar (rúška, dezinfekciu atď.). Ak si nie ste istí, požiadajte o názor osôb, ktorým dôverujete.

Ak budete svedkami takéhoto alebo podobného konania, neváhajte tieto skutočnosti oznámiť policii na číslo **158**. Ak ste sa stali obeťou trestného činu alebo máte pocit, že by ste sa ňou mohli stať, kontaktujte informačnú kanceláriu pre obeť vo Vašom krajskom meste telefonicky alebo on-line poradňou na **www.preveniacikriminality.sk** v pravom spodnom rohu. Na tejto internetovej stránke nájdete aj ďalšie užitočné informácie.



Pondelok - piatok 8:00 - 15:00 hod.		
Košická Bystrica 0953/605 790	Nitra 037/65 49 324	Prešov 051/70 82 458
Braňová 0965/046 014	Trenčín 032/74 11 250	Košice 055/60 01 445
Trnava 033/55 64 709	Žilina 043/51 17 425	

Upozorňujeme, že tento leták má vyslovene náučný charakter a nikto, kto Vám ho poskytne, od Vás nebude žiadať financie, osobné informácie či údaje.

Národný projekt „Zlepšenie prístupu obetí trestných činov k službám a vytvorenie kontaktných bodov pre obeť“ je realizovaný odborom prevencie kriminality kancelárie ministra vnútra Slovenskej republiky. Projekt je podporovaný z Európskeho sociálneho fondu.

TRENČIANSKO
DUBNICKO-BAVSKO

...všetko o reklame u nás
... základné informácie o našich tituloch
... ceny inzercie
... distribučné lokality
... kontakty na obchodníkov
... mapky distribúcie novín

... VŠETKO NÁJDETE NA WEBE
VAŠICH REKLAMNÝCH NOVÍN
www.regionpress.sk



Dôležitou novinkou je **KALKULAČNÝ FORMULÁR** - umožní vám spraviť si online kalkuláciu na akýkoľvek rozmer inzercie kdekoľvek na Slovensku. Ďalšia užitočná novinka - **ARCHIV VYDANÍ** - vám umožní prezrieť, stiahnuť, alebo prečítať si niektoré z našich titulov, stačí ak kliknete na príslušnú redakciu. Okrem iného nájdete na stránke aj informácie o našich ďalších aktivitách - o našej distribučnej agentúre a tlačiarňach. Pre tých, ktorí potrebujú vyhľadávať informácie rýchlo, slúži mapka na domovskej stránke.



Dohoda o hmotnej zodpovednosti

V pracovnoprávných vzťahoch je zamestnanec povinný riadne hospodáriť s prostriedkami, ktoré mu zveril zamestnávateľ, a chrániť jeho majetok pred poškodením, stratou, zničením a zneužitím.

Prvým predpokladom vzniku hmotnej zodpovednosti, na rozdiel od všeobecnej zodpovednosti za škodu, je uzavretie tzv. dohody o hmotnej zodpovednosti. Stranami tejto dohody môžu byť len zamestnávateľ a zamestnanec v pracovnoprávnom vzťahu. Z toho vyplýva, že aj zamestnanci, ktorí uzavreli jednu z dohôd o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru, tzv. dohodári. Dohodu o hmotnej zodpovednosti môže uzavrieť aj študent – brigádnik, pod podmienkou, že dovŕšil aspoň 18 rokov. Takáto dohoda musí mať písomnú formu. Nedodržanie predpísanej formy zákon sankcionuje jej neplatnosťou. Použíjusa všeobecné ustanovenia Občianskeho zákonníka. To znamená, že úkon musí byť slobodný, vážny, určitý, zrozumiteľný a musí ho vykonať osoba spôsobilá na právne úkony. Dôležitou súčasťou dohody o hmotnej zodpovednosti je aj podpis, ktorý nemožno nahradiť mechanickými prostriedkami, napr. pečiatkou. Špecifikom hmotnej zodpovednosti je to, že sa týka len určitého okruhu hodnôt, za ktoré v prípade schodku bude zamestnanec niesť voči zamestnávateľovi zodpovednosť. Tieto hodnoty zákon demonštra-

tívne vypočítava ako hotovosti, ceny, tovar, zásoby materiálu a pod. Ich spoločným znakom je to, že musia byť určené na obeh alebo obrat, musia byť zverené zamestnancovi a ten je povinný ich vyúčtovať. Predmety sú určené na obeh alebo obrat, ak napríklad ide o veci, ktoré má zamestnanec v sklade, ktoré sa prepravujú, stravné lístky, finančné prostriedky a podobne. Nejedná sa teda o predmety, ktoré mu zamestnávateľ zveril ako napr. pracovný nástroj. Dohodu o hmotnej zodpovednosti taktiež nie je možné uzavrieť za poskytnuté služobné auto či inventárne predmety. Pri odovzdaní platobnej alebo tankovacej karty je vhodné, aby zamestnávateľ uzatvoril so zamestnancom dohodu o hmotnej zodpovednosti, v ktorej by malo byť okrem iného uvedené, na aké účely môže byť tieto karty použité. Zatiaľ čo pri všeobecnej zodpovednosti za škodu môže zamestnávateľ od svojho zamestnanca požadovať náhradu maximálne do výšky štvornásobku jeho priemerného mesačného zárobku, v prípade hmotnej zodpovednosti zamestnanec zodpovedá za vzniknutú škodu v plnom rozsahu.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

Povinnosti správcov bytových domov – mimoriadne!

Vláda Slovenskej republiky vyhlásila mimoriadne opatrenia v Slovenskej republike z dôvodu možného šírenia koronavírusu COVID-19. Tieto opatrenia majú vplyv aj na plnenie povinností správcov bytových domov v zmysle zákona č. 182/1993 Z. z. o vlastníctve bytov a nebytových priestorov.

K vybraným povinnostiam správcov odporúčame:

Vyúčtovanie (do 31.5.):

Vo všeobecnosti nepredpokladáme, že by správca nestihol vypracovať vyúčtovanie (prípadne správu o činnosti). Pokiaľ správca má/mal k dispozícii dokumentáciu potrebnú na vypracovanie listín, nič mu nebráni v tom, aby si túto povinnosť splnil. Vzhľadom na mimoriadnu situáciu bude SOI pri prípadnej kontrole prihliadať na prípady individuálne a bude v plnom rozsahu brať do úvahy objektívne prekážky, ktoré spôsobili nesplnenie si tejto povinnosti.

Reklamácie:

Bližšie informácie nájdete TU: <https://www.soi.sk/sk/informacie-pre-verejnost/mimoriadne-opatrenia-vlady-sr-vplyv-na-reklamacne-lehoty-soi>

Schôdze, hlasovania:

Schôdze alebo iné zhromaždenia a tiež písomné hlasovanie môžu byť ovplyvnené mimoriadnou situáciou a rizikom z možného šírenia COVID-19. Rozhodnutie v tejto oblasti ponechávame výlučne na správcov alebo vlastníkov. Toto rozhodnutie bude pri prípadnej kontrole SOI v plnom rozsahu akceptované. Odporúčame však, aby správca/vlastníci aj v tomto prípade postupovali v zmysle príslušných rozhodnutí vlády SR a tieto rozhodnutia rešpektovali.

Výkon činnosti správcov je možné vzhľadom na danú situáciu prispôbiť potrebám verejnosti s prihliadnutím na riziko a život ohrozujúci stav, najmä nezanedbať opravy alebo revízie nevyhnutné z pohľadu zdravia, života a bezpečnosti vlastníkov. Ostatné povinnosti vyplývajúce zo zákona č. 182/1993 Z. z. budú posudzované primerane. Upozorňujeme, že nemožno od správcov ani od iných podnikateľských subjektov v aktuálnej situácii žiadať plnenie všetkých povinností. Preto ubezpečujeme, že SOI bude prihliadať osobitne na každý jeden prípad odôvodnený mimoriadnou situáciou a objektívnou prekážkou na strane podnikateľského subjektu.

» red

TRENS

TRENS SK, a. s.
Výroba kovoobrábacích strojov
Súvoz 1, 911 32 Trenčín

TRENS SK, a. s. ponúka pracovné príležitosti v strojárskom priemysle:

BRUSIČ KOVOV CNC

- **Brusič na guľato** - brúsenie povrchov a otvorov
- **Brusič na plocho** - brúsenie rovinných plôch a rybinových plôch, brúsenie loží

Nástupný plat od 4,47 €/hodinu (3,19 €/hodinu + prémie vo výške 40%) + príplatky podľa ZP.

Výška základného platu sa odvíja od rozsahu pracovných skúseností a kvalifikácie.

Ponúkame:

- stabilná pracovná pozícia
- jednozmenná prevádzka
- kvalitné pracovné oblečenie
- odmeny pri pracovných jubileách
- dochádzkový bonus
- príspevok na DDP (3. pilier)
- skupinové rizikové poistenie
- platené zamestnávateľom
- vlastná jedáleň, bufet

Zaujímavosť o prácu pošlite životopis a súhlas s evidovaním osobných údajov na adresu: **TRENS SK, a. s., odbor ORLZ, Súvoz 1, 911 32 Trenčín, resp. e-mail: kariera@trens.sk č. t. 0915 495 875.**

**Prijmeme
šikovného
človeka na
umývanie áut**
0905 449 843

Prijmeme vodičov skupiny D
Na dvojzmennú prevádzku
z Dubnice nad Váhom a na trojzmennú
prevádzku z Trenčianskej Teplej
a z Dubnice nad Váhom.
TEL.: 0948 048 002

LETÁKY
0905 915 036, 0907 673 926

VIZITKY
0905 915 036, 0907 673 926

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Beckove
Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Oblúbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca **5.000 – 6.000 € čistého** (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na **vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie** za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup 22. 4. 2020 alebo dohodou. **U nás vek nerozhoduje.** Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Viac na 0948 719 530 (stačí prezvoniť, zavolať nás späť). Jobbees, člen združenia AB Crop



Chcete sa zviditeľniť?

Napište nám: trenciansko@regionpress.sk

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Baťovci by zaplakali

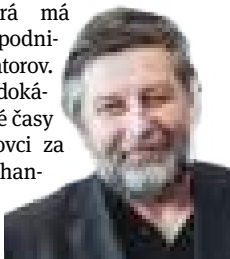
Tomáš Baťa pôsobil ako tvrdý chlap. Aj Ján Antonín. Asi nezvykli plakať. Dnes by možno zaplakali. Nad niektorými podnikateľmi.

Ja vnímam podnikateľa ako človeka, ktorý dokáže vymyslieť a dodať vo svojom produkte alebo službe hodnotu, za ktorú mu zákazník dobrovoľne zaplatí. Hodnota, ktorú si zákazník kupuje, zlepšuje jeho život, podnikanie, pomáha ľuďom v spoločnosti alebo prírode. Podnikateľ teda opravuje svet a nepoškodzuje druhých. Je to zároveň človek, ktorý dokáže inovovať, prekonávať prekážky, tvrdo pracovať, uskrtnúť sa, keď treba a niekedy aj riskovať so svojimi peniazmi, o ktoré môže pri nepredvídateľných situáciách prísť. Keď toto niekedy hovorím pred ľuďmi, tak si niektorí o mne myslia, že mi šibe. Ukazujú mi príklady „podnikateľov“, ktorí nikdy nič užitočné nevymysleli, len rôzne triky na obchádzanie zákonov. Nikdy riadne nepracovali a prižívovali sa na rôznych stimuloch a dotáciách. Zdieľajú svojich zamestnancov, riskujú s peniazmi svojich zákazníkov a keď je zle, tak neplatia svoje dlhy a posielajú svojich spolupracovníkov štátu.

Tomáš Baťa povedal: „Podnikateľ si

musí troufať zamestnávať ľudí i přes dobu krízy a neposílat je panu státu na krk, aby je živil, když přijdou těžké časy. Těžké časy jsou časté a právě tehdy je třeba podnikatelů nejvíce. A tenkrát je to, kde bankéř již na to nestačí. Je takový zákon, který by jej přinutil? Ten zákon se nazývá poctivost. Chci dokázat ne slovy, ale skutky, že závod dle našich zásad spravovaný je v konkurenčním zápase nezdolný i vůči nejsilnější konkurenci. K této své práci nepožaduji podpory od nikoho, jmenovitě ne od státu. K této své práci potřebuji jediné - aby mi bylo dovoleno pracovat.“

Predstavujem si v tomto čase život v rôznych scenároch - strata zákazníkov, predajných kanálov, dodávateľov, zastavenie cash flow, vypnutie internetu a pod. Skúsme pracovať na tom, aby sme znovu boli autonómnou a sebestačnou krajinou, ktorá má skutočných podnikateľov a inovátorov. Aby sme tak dokázali prežiť aj zlé časy a aby sa Baťovci za nás nemuseli hanbiť.



» Ján Košťuriak

Ako znížiť podomácky krvný cukor

Sme po sviatkoch, sme prejedení a dokonca – podľa poznatkov obchodníkov sme prejedení výsostne nezdravo. Nasvedčujú tomu nákupy bielej jemnej múky, droždia či konzerv a na druhej strane pomerný nezaujím o čerstvú zeleninu a ovocie.

Pohľad na hladiny cukru pri ranom meraní nalačno asi nikoho v týchto dňoch neteší. Nemusi však zostať iba pri ňom. Stačí naozaj málo. Inokedy by napríklad pomohli prechádzky, teraz sa však diabetikom príliš neodporúča vychádzať von z dôvodu novej nákazy.

Takže – žiadne biele pečivo, chlieb obmedzene a iba ak tmavý, ražný. To by malo byť automatické. Čo najviac obmedziť potraviny, pripravené z bielej múky. Naopak, zvýšiť príjem tých, ktoré majú vyšší obsah vlákniny. Nerozpustnú vlákninu nájdete napríklad v semienkach, celozrnnom pečive, celozrnných cestovinách a ryži, rozpustnú zas v ovsených vločkách, jablkách, fazuli. Pacientom s diabetom druhého typu urobí dobre návyk na jablčný ocot. A to dve až štyri polievkové lyžice jablčného octu denne. Z jablkového octu si môžete spraviť nápoje alebo si ho pridať do šalátov. Jablčný ocot by ste ale nemali piť samotný, buď

si ho pridajte už do spomínaného jedla alebo ho zriedte s vodou. Ak však máte cukrovku 1. typu, tak sa jablčnému octu radšej vyhnite.

Grapefruit nie je u nás príliš obľúbené ovocie, ale pri jeho dennej pravidelnej komunikácii dosiahnete významný pokles glykémie. Najvhodnejší je červený a treba ho konzumovať aj s blanitými šupinami medzi „mesiacikmi“. Mimochoďom, ak si do čistej vody, ktorou hasíte smäd, pridáte pravidelne trochu šťavy z citróna, tak isto si robíte iba dobre.

Neverili by ste, čo dokáže škoricica a preto napríklad jablčný čaj so škoriceou je takmer zázrak. Škorica dokáže glykémiu nielen znížiť, ale zabráni aj jej väčšiemu výkyvom počas dňa. Pozor však, nepreháňať. Čajová lyžička škoricového prášku na deň je tak asi horná bezpečná hranica.

Účinný je aj chróm, ale ten umelý v podobe výživového doplnku z lekární vám bude najskôr asi nanič a ak to preženiete s dávkou, skôr vám ublíži. Chróm preto konzumujte vo vajkách, v brokolici – to je fakt výborný pomocník zdraviu, v orechoch, v hneď ryži, nájdete ho aj v syre a v zemiakoch – na ne však pozor, pretože obsahujú aj škrob.

» red

21. apríla 753

pred Kr. založil podľa tradície Romulus Staroveký Rím.

Výročia a udalosti

Jedno z najväčších OZ na Slovensku si pripomína 30. výročie svojho založenia

Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska si pripomína 30 rokov svojej existencie. Počas tohto obdobia sa stala rešpektovanou organizáciou, ktorá obhajuje práva nevidiacich a slabozrakých, zúčastňuje sa na odstraňovaní architektonických a informačných bariér, poskytuje širokú paletu sociálnych služieb zameraných na podporu samostatného života ľudí so zrakovým postihnutím.

ÚNSS vznikla oddelením sa od vtedajšej organizácie Zväzu invalidov, organizácie zastrešujúcej ľudí s rôznymi zdravotnými postihnutiami. „Medzi výkonnými predstaviteľmi Zväzu invalidov sme mali len mizivé zastúpenie, a tak sme o našich špecifických problémoch a spôsoboch ich riešenia museli presviedčať nielen verejnosť a predstaviteľov štátu, ale aj vedenie našej organizácie a členov s inými zdravotnými postihnutiami,“ spomína si na dôvody vzniku Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska jej dlhoročný predseda Branislav Mamojka. Dnes patrí ÚNSS k najstarším občianskym združeniam na Slovensku. Má takmer 4 tisíc členov a 57 základných organizácií.

ÚNSS sa pomerne rýchlo podarilo získať uznávané postavenie v úlohe erudovaného partnera v oblasti legislatívy, sociálnych služieb i prístupnosti. Vďaka nej je oveľa jednoduchšie získať napríklad literatúru zo zahraničia. Aj pod ná-

rast počtu ozvučených vozidiel či nízko-
podlažných dopravných prostriedkov je
podpísaný aktívny prístup Únie nevidiacich
a slabozrakých Slovenska. Výsledky
ich práce oceňujú aj seniori či matky s ko-
čičkami.

„Za dlhodobu neúspešnosť považujeme náš boj za presadenie stavebnej legislatívy zabezpečujúcej bezbariérovosť výstavby a územia. Bolo už niekoľko neúspešných pokusov o novelizáciu stavebnej legislatívy. Stále však pretrvávajú odpor vládnych inštitúcií a profesijných združení architektov a stavebných inžinierov proti zavedeniu autorizovaných znalcov pre bezbariérovú výstavbu a proti zavedeniu kontroly a penalizácie nedodržiavania pravidiel prístupnosti,“ priznáva predseda organizácie Branislav Mamojka.

Do ďalších rokov vstupuje Únia so zdravým optimizmom a odhodlaním bojovať za všetky prirodzené ľudské práva nevidiacich a slabozrakých.



» red

23. apríla 1956

mal Elvis Presley prvé vystúpenie v Las Vegas, Nevada.

Výročia a udalosti

Sociálna poisťovňa odpúšťa dlžníkom úroky

Počas mimoriadnej situácie v súvislosti s koronou vírusom sa dlžníkov, ktorému príslušná pobočka Sociálnej poisťovne schválila splátkový kalendár, odpúšťa úrok. Tento úrok predstavuje 10 percent z dlžnej sumy a dlžník ho inak platí priebežne mesačne spolu s istinou.

O koľko teda teraz môže dlžník so splátkovým kalendárom platiť menej? V prílohe rozhodnutia o povolení splátkového kalendára má každý dlžník presne uvedenú výšku istiny a úroku. Odtiaľ teda dlžník je povinný zaplatiť len mesačnú splátku dlžnej sumy a úroková sadzba sa počas krízovej situácie zo strany Sociálnej poisťovne nebude uplatňovať. Ak v priebehu mesiaca apríl príde so splátkou aj splátka úroku, túto sumu Sociálna poisťovňa zúčtuje v prospech splátky.

Predškolské zariadenia už nemusia Sociálnej poisťovni posilať zoznamy detí

Sociálna poisťovňa vzhľadom na meniace sa zákonné podmienky poskytovania dávky ošetrovnej v čase koronakrízy (tzv. pandemické ošetrovnej) upozorňuje, že predškolské zariadenia jej už nemusia elektronicky zasielať zoznamy detí, ktoré ich zariadenie navštevujú. Doteraz tak museli robiť tie

zariadenia, ktoré fungujú na základe plného samofinancovania a nedostávajú príspevok od ministerstva školstva. Ak rodič splní ostatné podmienky nároku na dávku, pri dieťati do 11 rokov veku si môže OČR uplatniť. Týka sa to aj detí, ktoré boli počas koronakrízy odhlásené zo súkromných škôlok a detí, ktoré nikdy neboli prihlásené do predškolských zariadení.

Sociálna poisťovňa priznáva ošetrovnej aj rodičom po rodičovskej dovolenke

Sociálna poisťovňa v čase koronakrízy rozšíri okruh rodičov, ktorým vznikne nárok na dávku ošetrovnej na deti v rôznych životných situáciách. K dávke ošetrovnej sa tak dostanú aj rodičia, ktorí by inak nárok nemali. Ide o rodičov, ktorým sa končí obdobie rodičovskej dovolenky a nemajú možnosť umiestniť dieťa do predškolského zariadenia, ako aj o rodičov, ktorí dieťa odhlásili zo súkromných zariadení a teraz rovnako nemajú možnosť umiestniť ho do iného zariadenia alebo najst opatrovateľku, ktorá by sa mohla o dieťa postarať. O dávku ošetrovnej môžu požiadať aj rodičia, ktorí sú nemocensky poistení, a doteraz sa im o dieťa starala iná osoba.

» SP

Začíname sezónu kosenia

Tráva v našich záhradách má už tú správnu výšku, ale ešte stále by sme na trávniky nemali s našimi prezimovanými kosačkami vybehnúť len tak. Určite už len napríklad kvôli včelám, ktorých prvá pastva je práva na sedmokráskach a púpavách, hluchavkách a iných podobných kvetocho.

Kosačky potrebujú po zime údržbu a je jedno, či sú elektrické, alebo benzínové. Akurát u tých benzínových je práca na predjarnej údržbe trochu viac. Čas, kým budú mať včely svoj peľ už aj na kvetocho stromov, využijeme na dôkladnú očistu, výmenu poškodených súčiastok, nabrúsenie noža a aj na nejaké tie práce na údržbe výzore – karo-série – kosačky.

V prvom kroku odstrojíme, čo sa dá, rôzne plastové kryty, bovdeny a lánka v nich. Na skrutky, maticky, podložky si pripravíme nejakú nádobu, aby sme ich potom kade – tade nemuseli hľadať. Kedysi sa pred sezónou olej vypúšťal, to bolo dosť zložité na prácnosť aj čas. Dnes už je ho možné s ručnou vysávačkou vysať, je bežne k dostaniu. Pozor, odovzdávajte ho zásadne iba na miestach, ktoré sú na to určené, nikdy ho nevyliavajte do prírody či do kanalizácie.

Potom vyskrutkujte sviečku, skontrolujte jej stav, ak je príliš čierna, tak je ju lepšie vymeniť. Lánka skon-

tolujte, ak majú zatrhnuté vlákna, rozhodne ich vymeňte. Do bovdenov nakvapkajte pár kvapiek oleja. Špongiovitý filter paliva vyperte v benzíne, lepšie je dať nový. Pri brúsení strihacieho noža dajte veľký pozor na to, koľko z každej strany zbrúsíte, výsledná nerovnomerná hmotnosť noža ničí ložisko motora.

Keď všetko opäť poskladáte, doplníte nový olej a nádrž benzínu, môžete vyskúšať funkčnosť kosačky. Potom ju už len „vypucovať“, doslova dať do parády, dobre vodou prestriekať zberný koš, aby sa vyplavili všetky usadeniny a príslušky a kosačka bude pripravená.

Nezabúdajte, že pre vašu bezpečnosť je vhodné kosiť v obuvi s vystuženou špicou, rozhodne nie v teniskách či dokonca v sandáloch. Tak isto je vhodné mať aj ochranné okuliare so „straničkami“. Na tie si však vzhľadom na okolnosti tak či tak zvykáme.



» red

Jedna z najúčinnnejších liečiviek - lopúch

Lopúch rastie hlavne pri cestách, plotoch, v okolí hnojísk, pri lesoch ale prakticky ho nájdete skoro všade. Nie je to však iba burina, to rozhodne nie. Naopak, múdri ľudia ho zberajú - hlavne koreň, ale používajú sa aj listy a semená.

Lopúch je bohatý na kyselinu listovú, inulín, vitamíny A, C, K, a minerály ako vápnik, horčík, draslík, fosfor, sodík, zinok, selén. Obsahuje aj látky, ktoré majú protipliesňové a protibakteriálne účinky. Lopúch výborne čistí krv, má významné protizápalové, močopudné a potopudné účinky. Prospešný je tiež na pečeň a žľazník, znižuje hladinu cukru v krvi, predchádza tvorbe žľazových a močových kameňov a povzbudzuje látkovú premenu.

Lopúch sa používa pri liečbe rôznych kožných ochorení, ekzémoch, psoriáze, akné, hnisavých vyrážkach a ďalej účinne pomáha pri uhorovitosti, mastnej pokožke a svrbiacich vyrážkach. Obsahuje látky, ktoré pomáhajú proti vypadávaniu vlasov, podporuje tiež rast nových vlasov a výborný je aj na lupiny a mastné vlasy.

Už klasicky, vo forme čaju, pomáha pri prechladnutí. Na čaj nemusíte čakať len pri plnom nose. Uvarte si ho i keď máte pocit, že by sa vám pýtalo trochu prečistiť organizmus. Keďže odvar z lopúchu čistí ľadvinu a posilňuje imunitu, je dobrý proti pliesňam a bakté-

riám, takáto čajová kúra sa vždy zide.

Z lopúcha sa na liečebné účely využíva rovnako nadzemná časť ako koreň. Ľudia, žijúci na dedine hovoria o lopúchu ako o ťažko vykynožiteľnej burine. Nedá sa jednoducho vytrhnúť zo zeme ako repa, alebo vykosť bez následkov, že sa rozmnoží ešte viac.

V našich končinách môžeme náraziť hlavne na tri druhy lopúchov – väčší, menší a plstnatý. Majú podobné účinné látky a rovnaké liečivé účinky.

Ako kuriozitu dodávame, že najmä skauti a milovníci prírody vedia, že lopúchový koreň možno použiť ako zaujímavú plnku do pečeného kuraťa v pahrebe. V každom prípade sa už na túto rastlinu nepozerajte iba ako na nevzhľadnú burinu – napokon, počas letných dažďových prehánok vám v prírode poslúži hoci aj ako dáždnik.



» red

Dobrovoľníctvo jednoducho a bez dotácií

Čo nám dávajú chvíle, minúty, hodiny, dni strávené v prírode? Určite dobré pocity, radosť, chuť sa vrátiť zas naspäť a možno veľa pozitívity, ktorá aj lieči.

Skúsme sa teraz zamyslieť opačným spôsobom. Čo dávajú prírode chvíle, minúty, hodiny, dni, ktoré v nej strávime my ľudia? Škoda, že nie každý si takú otázku položí. Práve preto vznikla myšlienka, ktorú som s priateľmi začala aj realizovať. Zbierame odpadky v lese, na lúke, kdekoľvek sme, lebo sme v prírode často. A smutné na tom je, že ich nájdeme naozaj všade.

Popri cestách je ich tiež neúrekom. Dennodenne chodíme po ceste Veľký Slivník – Demjata, nedalo sa nevšimnúť si, ako sa postupne okraje cesty zaplňajú odpadkami. Už v marci 2019 sme sa rozhodli obetovať jedno nedeľné odpoľudnie a vyčistiť čo sa dá. Výsledok - 4 vlečky za autom, 3 plné kufre auta. Čas - cca 4 hodiny. Čistenie cesty sme zopakovali o osem mesiacov neskôr, v novembri 2019.

Výsledok - 2 vlečky za autom, čas asi dve hodiny.

Pre nás, ktorí máme lesy, lúky, celkovo prírodu radi to znamená iba jedno – pokračovať v tom a osloviť možno ďalších, ktorí majú pre takéto myšlienky pochopenie. Pri našich zbierach sme

našli napríklad veľké množstvo sklenených fliaš od vína, alkoholu na jednom mieste (možno z podnikov, ktoré sa toho potrebovali zbaviť a „nevedia“ kam sklo patriť), zavaraniny (človek nevyleje zavaraninu, ale aj so sklom ju vyhodí), stavebný materiál a všeličo iné. Všetci sa ako osobnosti formujeme, meníme v určitých etapách života svoje postoje, hodnoty. Výhody zberu sú aj v tom, že naše deti učíme prejavovať úctu prírode, trávime efektívne využitý čas s rodinou, s priateľmi, pár hodín sa hýbeme, robíme niečo pre naše zdravie, pre naše telo (aj to je dôležité). Nevýhody zberu? Ak niekto v živote uprednostňuje negatíva, nájde ich aj tu.

Ľudia pridajte sa k nám a zbierajte odpad z lesov, lúk, ciest...myslite pritom aj na svoju bezpečnosť. Foťte to a zdieľajte, inšpirujte ďalších. Touto aktivitou neuškodíme nikomu a ničomu. Príroda nám dáva veľa, dajme niečo aj my niečo jej.



» Mária Poníková Foto z akcie v r. 2019

0905 915 036
0907 673 926

KVALITNÉ
VIZITKY

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná
plnofarebná tlač, tlač - hárkový ofset

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

	2	8							
S			5		3				9
U		6							
D					9				2
O	9	1					5		
K		4		2			8		
U	6				1	3			4
	4							8	3
			8	2				6	

18. apríl

je Svetový deň kultúrneho dedičstva UNESCO.

Výročia a udalosti

20. apríla 1990

prijalo Federálne zhromaždenie ústavný zákon o zmene názvu Československá federatívna republika na Česká a Slovenská Federatívna Republika.

Výročia a udalosti

24. apríla 1836

sa uskutočnil pamätný výlet štúrovcov na Devínsky hrad.

Výročia a udalosti

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MEDICÍNSKE RÚŠKO FFP3



od **0.99€** bez DPH

Minimálny odber 1000 ks.



UNIVERZÁLNY DEZINFEKČNÝ PRÍPRAVOK

0.5l - **5.19€** bez DPH

1l - **6.59€** bez DPH

5l - **32.99€** bez DPH

Minimálny odber 500 ks.

Zvyšný sortiment a podrobné info pošleme e-mailom.

0901 75 22 99 | **info@jasclean.sk**

Okenné sušiaci

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



AKCIA -25%
do konca apríla

0944 113 140

www.susiakynaokna.sk

**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**



**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality

Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chcete by ste?

Kontaktujte nás:
trenciansko@regionpress.sk

OCHRANNÉ RÚŠKA

určené na dlhodobé používanie
VÝROBA A PREDAJ



**Firmy, organizácie,
súkromne,
štýlové, detské**

Zasielame aj poštou, aj väčšie množstvá

*materiál 100% bavlna 2x125g,
2x prešívané, impregnácia koloidné striebro Ag 100

Tel.: 0903 506 693



Jahodová plantáž v Dunajskej Lužnej PONÚKA PRÁCU

skúseným ošetrovateľom, ktorí predtým
pracovali v zahraničí, ale teraz sa tam nedostanú.
Svoje skúsenosti môžete
zúročiť na Slovensku!
Práca je úkolovaná, čiže odmena je podľa výkonu.
Zber prebieha približne od 15. 5 do 20. 6.
Priemerný ošetrovateľ zvyčajne zarába
4 € / hod. v čistom.

UBYTOVANIE JE ZABEZPEČENÉ

Záujemcovia sa môžu prihlásiť telefonicky
na číslo **0911 870 026** alebo píšete na **mertusova@dobrejablka.sk**

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľavy platia
do 30. 4. 2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | **www.balkona.eu**

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA
10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód
TRENCIANSKO a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.