REGIONPRESS

Č. 17 / 24. APRÍL 2020 / 24. ROČNÍK

# KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

čítajte NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

## Aj spomienky nás učia

**Naozaj som to nemal rád. Kopať a okopávať záhradu, obrábať záhony so zeleninou, nosiť vodu, zalievať. Roboty na celú jar. Moja nebohá stará mama to zvládala. Aj sama. Pretože – záhrada musela byť. A keď sa varilo, nešla do supermarketu, ale za stodolu, s nožom v ruke a vybrala si čo bolo treba. Dopestovala si všetko. Zeleninu, ovocie, bylinky, aj niektoré koreniny. A nielen pre seba, ale pre celý dom a často aj pre menej pracovité susedy, ktoré v nedeľu o desiatej dobehli so slovami „Beta, nemáš pórek?“ Alebo, „Beta, nemáš patruželu?“ Stará mama Betka vždy mala, aj na rozdávanie.**

Pritom nemala žiadnu farmu, ani sklenníky, iba pôdu, ruky a silu. A aj tej pôdy jej stačilo pomenej. V horúcom lete si išla ruky vyťahať, čo nosila vodu spredu zo studne. Bojovala proti krtkom, ručne zbierala mandelinku zo zemiakov a stíhala aj domácnosť a v mladších časoch aj prácu na družstve.

**Dnes kosíme trávniky** a po mrkvu utekáme autom do supermarketu. Jablká, slivky a višne patria medzi najdrahšie ovocie, hrušky sú luxus. Samozrejme, z dovozu. Domácich niet. Kupujeme lacné citrusy a ešte lacnejšie banány a v lekárňach umelé chemicky vyrábané vitamíny. Zemiaky z obchodnej siete v komore začnú hniť po týždni, zemiaky zo záhrady vydržali v pivnici do mája nasledujúceho roku.

**A my hnijeme** v radoch počas čakania na voľný košík alebo možnosť vstupu do obchodu.

**Dnes sa tomu vzletne** hovorí potravinová bezpečnosť. V skutočnosti na Slovensku skôr nebezpečnosť. Stačí, aby kdesi uviazlo pár kamiónov a ani tú mrkvu do polievky nemáme. Čosi sa stane a vrhneme sa na obchody ako vyhladovaná svorka vlkov. Už nevieme žiť tak, aby sme využili všetky možnosti, ktoré nám okolnosti priam vnucujú.

**Veď malú záhradku** môžeme mať aj na balkóne, ale o tom až niekedy nabudúce. Ja iba že až teraz vidno, ako je dobré zachovávať si zvyky starých rodičov, ako je dobré nebáť sa práce so zemou a ako je dobré zvýšiť vlastnú potravinovú bezpečnosť aspoň čiastočným samozásobiteľstvom.

**Začína sa sezóna,** ešte je čas. A tento rok aj čas najvyšší!

**Nech sa vám darí**

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo

Okoč

TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

TERRAN BRAMAC Tondach BLACHOTRAPEZ

Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

07-0050

Zľavy na krytiny až do - 50%

TETŐKET

eladunk, szerelünk

Ha felhív vagy megkeres, árajánlatunk ingyenes!

cserepek (pléh, klasszikus) I trapézlemezek
ereszcsatornák I tetőszerkezetek
purhab-panelek I szerelt csarnokok I házak

Lindab MEDITERRAN TONDACH BRAMAC

tel.: 0905 577 222 www.stresnekrytiny.sk

78120004G-6

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Komárno, Rozmarínova 12, 035/3260550

OD 9,60 € MESAČNE

DIGI SLOVAKIA

28-0015

PMP Montex

Spoločnosť PMP Montex s.r.o. poskytujúca služby v oblasti montáží, rekonštrukcií, opráv a údržby technologických celkov ako aj v oblasti modernizácie výrobných zariadení a montáži a demontáži oceľových konštrukcií

HĽADÁ ZAMESTNANCOV

do trvalého pracovného pomeru na pracovné pozície

montér, potrubár, zámočník, zvárač, technik realizácie

PONÚKAME:
- Mzdové ohodnotenie od 880 Eur/mesačne podľa skúseností a zručností
- Možnosť kariérneho a finančného rastu
- Absolvovanie certifikovaných školení
- Ubytovanie zabezpečené zamestnávateľom

POŽIADAVKY
- Manuálna zručnosť
- Ochota cestovať
- Flexibilita a spoľahlivosť
- Technické/strojárske vzdelanie
- Anglický jazyk – pokročilý – platí pre pozíciu technik realizácie

V prípade záujmu nám pošlite svoj životopis mailom na kariera@pmpmontex.sk. Do predmetu správy uveďte názov pozície o ktorú máte záujem.

Kontakt: PMP Montex s.r.o., Vlčie hrdlo 90, 821 07 Bratislava www.pmpmontex.sk

52-0053

MOJE RÚŠKO CHRÁNI TEBA, TVOJE RÚŠKO CHRÁNI MŇA.

#ZOSTANDOMA

STRECHY NA KĽÚČ

škridla výpredaj

3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124 www.strecha.ws

07-0012

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

40-0019

**KOMÁRŇANSKO**

**Redakcia:** Podzámská 21, NOVÉ ZÁMKY
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
**Vydavateľ:**
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**
Kristína Mlatecová **0908 979 443**

**Distribúcia:**
Kristína Mlatecová **0908 979 443**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

**Šéfredaktor:** Ivan Brožík

**DISTRIBÚCIA** (16.370 domácností)
**Každý týždeň:**
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreišlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

| | | |
|---|---|---|
| BV | 94.750 | **Bratislavsko** Východ |
| BZ | 100.200 | **Bratislavsko** Západ |
| DS | 33.080 | **Dunajskostredsko** |
| GA | 31.290 | **Galantsko+Šaliansko** |
| HC | 28.510 | **Hlohovecko**+Sereďsko |
| KM | 16.370 | **Komárňansko** |
| LV | 31.310 | **Levicko** |
| MA | 27.450 | **Malacko** |
| NR | 54.930 | **Nitriansko** |
| NZ | 34.140 | **Novozámocko** |
| PK | 18.210 | **Pezinsko** |
| PN | 38.810 | **Piešťansko**+NM+MY |
| SC | 27.920 | **Senecko** |
| SE | 34.570 | **Senicko+Skalicko** |
| TO | 40.560 | **Topoľčiansko**+PE+BN |
| TN | 59.430 | **Trenčiansko**+DCA+IL |
| TT | 46.550 | **Trnavsko** |
| ZM | 18.990 | **Zlatomoravsko** |

**Stredné Slovensko**

| | | |
|---|---|---|
| BB | 50.530 | **Banskobystricko**+BR |
| KY | 29.120 | **Kysucko**=CA+KM |
| LI | 35.020 | **Liptovsko**=LM+RK |
| LC | 30.690 | **Lučenecko**+VK+PT |
| MT | 41.690 | **Martinsko**+TR |
| OR | 36.230 | **Oravsko**=DK+NO+TS |
| PB | 28.230 | **Považsko**=PB+PU |
| PD | 41.340 | **Prievidsko** |
| ZV | 39.560 | **Zvolensko**+DT+KA |
| ZH | 27.490 | **Žiarsko**+ZC+BS |
| ZA | 52.120 | **Žilinsko**+BY |

**Východné Slovensko**

| | | |
|---|---|---|
| BJ | 33.870 | **Bardejovsko**+SK+SP |
| GE | 28.710 | **Gemersko** = RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | **Humensko**=VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | **Košicko** |
| KS | 20.730 | **Košicko** okolie |
| SL | 12.970 | **Ľubovniansko** |
| MI | 29.620 | **Michalovsko**+TV+SO |
| PP | 41.130 | **Popradsko**+KK |
| PO | 45.115 | **Prešovsko**+SB |
| SN | 32.750 | **Spišsko**+LE+GL |

# Sociálna poisťovňa operatívne

**Sociálna poisťovňa informuje zamestnávateľov a SZČO o platení poistného za mesiac marec aj priamo, prostredníctvom SMS a e-mailu. Doteraz rozoslala okolo 500 tisíc mailov a sms správ všetkým subjektom, ktoré majú v Sociálnej poisťovni nahlásené aktuálne kontakty. Žiadosti sa začínajú prijímať prostredníctvom elektronického formulára.**

**Základnou podmienkou** odkladu poistného je pokles čistého obratu alebo príjmu z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti o 40 percent a viac.

**Nárok na odklad** platenia odvodov si už teraz môžu podnikatelia uplatňovať vyplnením a odoslaním elektronického formulára, ktorý na tento účel pripravila Sociálna poisťovňa a zverejnený je na jej webovej stránke tu: Čestné vyhlásenie.

**Pre získanie rýchlejšej** spätnej väzby formou notifikácie o zapracovaní požiadavky je vhodné uprednostniť webovú verziu formuláru a jeho elektronické odoslanie.

**Ak niekto nedisponuje** prístupom k internetu, je možné využiť aj listinnú podobu formuláru. Po vyplnení a podpísaní ho treba zaslať poštou na adresu príslušnej pobočky Sociálnej poisťovne, prípadne doručiť do schránky v jej priestoroch.

**Spôsob určenia poklesu** čistého obratu a poklesu príjmov z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti je určený nariadením vlády Slovenskej republiky č. 76/2020 Z. z. z 9. apríla 2020 o spôsobe určenia poklesu čistého obratu a príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti.

**Sociálna poisťovňa** zároveň upozorňuje, že čestné vyhlásenia na účely odpustenia povinnosti platiť poistné na sociálne poistenie za apríl 2020 môže prijímať až po splnení nasledujúcich podmienok-musí to schváliť parlament, podpísať prezidentka SR a uverejniť Zbierka zákonov SR. Splnenie všetkých týchto náležitostí je možné očakávať v týchto dňoch a až po splnení týchto náležitostí zákon nadobudne platnosť a účinnosť.

**Hneď ako sa tak stane**, Sociálna poisťovňa oznámi odvádzateľom poistného všetky potrebné skutočnosti a spôsob, akým bude potrebné dokumenty prijímať.

» SP

# Záchranné koleso pre kultúru

**Komplikovaná situácia v súvislosti s epidémiou si vyžiadala ďalšie nové usmernenia rezortu kultúry z úrovne jeho ministerstva.**

**Fond na podporu** umenia (FPU) informuje, že pokračuje ďalej vo vyhlasovaní nových výziev. Vyhlásil napríklad výzvu č. 10 (bez niektorých pôvodne plánovaných podprogramov), kde dáva do pozornosti hlavne podprogram určený pre akvizíciu knižníc. Predbežná alokácia bola navýšená, aby FPU takto pomohol vydavateľstvám a kníhkupcom. V tejto súvislosti sa FPU obracia na všetky knižnice, aby mysleli na svoje lokálne kníhkupectvá, ktoré momentálne nemajú zákazníkov a ak to bude možné, aby nákupy realizovali primárne prostredníctvom nich. Keďže sú knižnice rozmiestnené po celkom Slovensku, bude možné takto aspoň trochu pomôcť všetkým. Motiváciou k nákupom kníh bude aj nulové spolufinancovanie takto predložených projektov.

**FPU vyhlásil mimoriadnu** výzvu pre všetky oblasti umenia, kultúry a kreatívneho priemyslu na predkladanie projektov, ktoré pokladá za realistické v tejto situácii uskutočniť. Alokácia na podprogram je tiež len predbežná.

**Fond na podporu** umenia zároveň prosí, aby jednotlivé subjekty vrátili čo najskôr prostriedky z projektov, na ktoré získali podporu a už teraz vedia, že ich nebudú realizovať.

**O príspevky** z prvej pomoci môžu žiadať aj slobodné povolania

**Ministerstvo práce**, sociálnych veci a rodiny SR vydalo nové usmernenie, ktorým spresnilo definíciu samostatne zárobkovo činných osôb (SZČO), ktoré majú nárok na príspevok z prvej pomoci. Vďaka tomu ľudia, ktorí vykonávajú slobodné povolanie a nie sú v pracovnom pomere alebo v obdobnom pracovnom vzťahu získajú potrebnú pomoc. Rokovania o prijímaní ďalších riešení aj naďalej pokračujú. Ministerstvo kultúry zriadilo informačnú linku – adresu, na ktorú mu možno posielať otázky – ide o adresu pomoc@culture.gov.sk.

» red

**Výročia a udalosti**

**27. apríla 2014**
uskutočnila sa kanonizácia pápežov **Jána XXIII. a Jána Pavla II.**

**Výročia a udalosti**

**28. apríla 1950**
sa v **Československu odohrala akcia P** – likvidácia gréckokatolíckej cirkvi.

**S U D O K U**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | 1 | | | | | | |
| | | 8 | | 9 | | 4 | | |
| | | | 2 | | | | 8 | 1 |
| 7 | | 3 | 1 | 2 | | | | 4 |
| | 1 | | | 4 | 9 | | 7 | |
| 9 | | | | 6 | 8 | 3 | | |
| | 9 | | | | | | | |
| 3 | | | 6 | | 4 | | | |
| | 4 | | | 1 | | | | |

**S U D O K U**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | | | | 8 | 7 |
| | | 8 | | | | 4 | 5 | |
| 5 | 1 | | | | | | | 6 |
| 3 | 4 | | | | | 7 | | |
| | | 1 | | | | | | 8 |
| | | 7 | | | | 3 | | 9 |
| | | | | | | | | |
| | 6 | | | 4 | 1 | | 9 | 5 |
| | | | 6 | 9 | | 1 | 7 | |

**S U D O K U**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | | 6 | | 3 | | 7 | |
| 2 | | | | | | | | |
| 6 | 7 | | | | | | | |
| | | 9 | 1 | | | | | |
| | | | | | 7 | | | |
| | 5 | | | | 9 | 6 | | 1 |
| 9 | 2 | 6 | 5 | | | | 4 | |
| | | | 7 | | | | 3 | |
| 1 | | | 9 | | 2 | | 5 | |

KURZ SBS
KOMÁRNO
kurzy začínajú 27. 04. 2020
11. 05. 2020
Volajte: 0904 001 475
Hívjon: 0905 312 160
32-0019

FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV
stavba komínov,krbov,pecí
www.ekokrby.sk 0907262007
47-020

# Koronaman VYHODNOCUJE SÚŤAŽ

***Pred necelým mesiacom sme vyzvali podnikateľov, ktorí sa nevzdávali a bojujú s epidémiou korony aj ekonomicky, aby nám dali vedieť svoje nápady.***

## *Sľúbili sme vybrať:*

**5 projektov** KTORÉ PODPORÍME INZERCIOU V HODNOTE **5 000 EUR**

Dostali sme viac podnetov ako sme čakali a tak nám výber trval dlhšie. Odhodlanie a presvedčenie malých a stredných podnikateľov, ktoré obsahovali tieto projekty, bolo veľmi motivačné. Podporu si zaslúžil každý jeden. Napokon sme však vybrali **5 projektov**, ktorým sa budeme venovať. Snažili sme sa zostaviť pestrý mix, ktorý obsahuje rôzne činnosti. Sú to tieto:

### Dezinfekcia vozidiel ultrazvukom, Design Technology, Poprad

*Veríme, že podporou tohto projektu pomôžeme nielen jednej firme, ale cez podporu zdravia a udržateľnosti biznisu aj viacerých podnikateľov.*

### Študijné centrum BASIC, Senec

*Zákaz osobného stretávania veľa biznisov doslova vypol. V prípade prechodu na online vzdelávanie a konzultácie je to naopak cesta, ako osloviť nových zákazníkov aj z oblastí, kde ste doteraz nepôsobili. Veríme, že podpora pre senecké študijné centrum bude príkladom a inšpiráciou aj pre ďalších.*

### Spoločenská hra Kalórie, Dom srdca Martin

*Obmedzenie pohybu sa prejavilo u viacerých na váhe a sekundárne aj na zdraví. Preto podporíme projekt, ktorý má nielen podnikateľský, ale aj zdravotný rozmer.*

### Predajne konceptu Farmfoods, AGROTRADE GROUP Rožňava

*Značku a projekt Farmfoods vytvorili slovenskí farmári, ktorých podporíme pri ich snahe dostať do povedomia špičkové slovenské potraviny, vyrábané bez konzervantov a „éčok“, ktorých sú priemyselne vyrábané potraviny plné. Pre všetkých, čo sú kvôli vírusu doma a varia sebe aj deťom - nech jedia zdravé potraviny.*

### Potulný kováč Ladislav Gulyas, Sládkovičovo

*Zrušenie festivalov, jarmokov a ostatných verejných podujatí, ale aj zatvorenie škôl zrušilo šancu na prezentáciu viacerým remeselníkom. Umelecký kováč aktívne hľadá spôsoby, ako dostať jeho remeslo k ľuďom aj v dobe pandémie a keďže to bude príklad aj mnohých ostatných, radi ho v tom podporíme.*


www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10% na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3% na originálne náplne

**Ako získate zľavu?**
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOMARNANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0039

## Občianska riadková inzercia

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

»Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

**03 BYTY / predaj**

**04 BYTY / prenájom**

»Prenajmem pekny 1-izb. byt lacno aj starším v KN 0907774315

**05 DOMY / predaj**

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Liptove. Cena 55-tis. Rk nevolať. 0918314503

» Predám RD v Komoči. Rk nevolať. Tel. 0908091713

**06 POZEMKY / predaj**

**07 REALITY / iné**

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**15 HĽADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

» 54r hľadá priateľku 0917049831

## Chcete si podať inzerát?

**Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:**
**RPmedzera KM medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad:
**RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KM**zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

# Nové karanténne nariadenia

**Úrad verejného zdravotníctva vydal s účinnosťou od 20. apríla nové karanténne opatrenia, zamerané na prevenciu šírenia epidémie.**

**Všetky osoby,** ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne.

**Všetkým osobám**, ktoré od 20. apríla 2020 od 7.00 hod. vstupujú na územie Slovenskej republiky, sa nariaďuje izolácia v zariadeniach určených štátom na dobu nevyhnutnú na vykonanie laboratórnej diagnostiky ochorenia COVID-19 a následne po zistení negatívneho výsledku sa tejto osobe nariaďuje domáca izolácia v celkovej súhrnnej dobe 14 dní. Po dobu domácej izolácie podľa predchádzajúcej vety sa táto nariaďuje i osobám žijúcim s ňou v spoločnej domácnosti.

**Všetkým osobám**, ktoré od 20. apríla 2020 od 7.00 hod. vstupujú na územie Slovenskej republiky sa nariaďuje, aby bezprostredne po návrate do Slovenskej republiky oznámili túto skutočnosť a to telefonicky alebo elektronicky poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti, ktorý poskytuje zdravotnú starostlivosť v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo, a s ktorým má uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti alebo poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti, ktorý poskytuje zdravotnú starostlivosť v špecializačnom odbore pediatria, a s ktorým má dieťa uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti. Osoby, ktoré nemajú na území Slovenskej republiky uzatvorenú takúto dohodu sú povinné oznámiť umiestnenie do izolácie miestne príslušnému lekárovi samosprávneho kraja.

**Všetkým poskytovateľom** zdravotnej starostlivosti, ktorí poskytujú zdravotnú starostlivosť v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo alebo pediatria sa nariaďuje, aby všetkým osobám, ktoré v období od 20. apríla 2020 od 7.00 hod. vstúpili na územie Slovenskej republiky, vrátane osôb, ktoré s touto osobou žijú v spoločnej domácnosti, vystavili PN z dôvodu karantény pre COVID-19.

**Opatrenie sa nevzťahuje** na osoby, ktoré sú v ňom uvedené ako výnimky. Ich presná špecifikácia je na webovej stránke Úradu verejného zdravotníctva SR.

» *Zdroj: ÚVZ SR*

# Otváranie ekonomiky

**Vláda predstavila občanom postupnosť krokov pri otváraní ekonomiky.**

Ak sa situácia bude po stránke priemerného prírastku nakazených občanov vyvíjať dobre, to znamená, že v priemere nepribudne denne viac ako 100 nákaz, bude sa pokračovať podľa plánu v tabuľke.

**Ak počet infikovaných** občanov prekročí denný priemer 150, uzavrie sa to, čo bolo otvorené v predchádzajúcom kroku.

**Ak bude počet infikovaných** nad 200, možno podľa vysvetlenia očakávať úplné uzavretie všetkého – okrem lekární, potravín a drogérií.

» red

## Výročia a udalosti

**25. apríla 1792**
skomponoval **Claude Joseph Rouget de Lisle** skladbu **„La Marseillaise“**, ktorá sa stala francúzskou národnou hymnou.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 779 018

## Citáty

»„Trpezlivosť a pokora v nešťastí sa mi viac páči ako veľká radosť a nábožnosť vo chvíľach šťastia.“ Tomáš Kempenský, nemecký kňaz, augustinián a mystik 1380 – 1471.

»„Trpezlivosť je horká bylina, ale má sladké plody.“ Nemecké príslovie.

»„V tomto živote našim každodenným chlebom musí byť trpezlivosť. A najviac trpezlivosti musíme mať sami so sebou.“ František Saleský, francúzsky biskup, svätý, spisovateľ 1567 – 1622.

»„Kto chce účinne pracovať, musí mať v srdci lásku a v práci trpezlivosť.“ Giovanni Bosco, taliansky rímskokatolícky kňaz, pedagóg a spisovateľ 1815 – 1888.

»„V nešťastí sa ukáže múdrosť, v šťastí pokora, v biede trpezlivosť a vo smrti bohatstvo.“ Friedrich Schiller, nemecký básnik, filozof, historik a dramatik 1759 – 1805.

»„Trpezlivosť je sila duše, ktorú každý potrebuje, aby dosiahol v živote svoj cieľ.“ Søren Kierkegaard, dánsky filozof a teológ, zakladateľ existencializmu 1813 – 1855.

»„Trpezlivosť je nevyhnutná vlastnosť génia.“ Benjamin Disraeli, britský konzervatívny politik, spisovateľ, aristokrat a premiér 1804 – 1881.

»„Človek viac verí tomu, čo chce považovať za pravdivé, pretože nemá dosť trpezlivosti k objavovaniu, zavrhuje veci zložité, ktoré idú do väčšej hĺbky, pretože je pyšný a nadutý a predovšetkým odmieta veci paradoxné pretože podlieha bežnej mienke.“ Francis Bacon, anglický filozof, štátnik, vedec, právnik a autor 1561 – 1626.

»„Čajový rituál Japoncov. Obdivuhodná trpezlivosť ľudí, ktorí sa dve hodiny krútia okolo jednej šálky s teplou vodou.“ Valeriu Butulescu, rumunský básnik a románopisec 1953.

»„Trpezlivosť je zbraňou múdrosti.“ Mongolske príslovie

## Vtipy

»Tí, ktorí málo vedia, dobre spia. Je zvláštne, že niektorí sa aj prebúdzajú.

»„Viera mi povedala, že má nejakú chorú nohu, preto nosí zdravotné papuče.“
„Zaujímavé, podľa mňa by mala nosiť zdravotné čiapku.“

»Múdrejší ustúpi ... to vysvetľuje celosvetovú nadvládu hlupákov.

»Nový vynález môjho priateľa - veľká kovová krabica sa štrbinou na stene. A na nej nápis: Chcete vedieť, ako veľmi ste naivný? Vhoďte dovnútra päťsto korún a dozviete sa to.

»„S idiotmi sa nebavím,“ vraví pán Novák.
„Veľmi skoro s nimi totiž nájdem spoločný jazyk - a potom z toho mám depresie.“

»„Je hlúposť dedičná?“
„Nehanbíš sa takto hovoriť o rodičoch?“

»Chlapík si tak na ulici kopne do zlatej tehličky a zvolá:
„Tak, a už je zo mmňa zlatokop!“

»Psychiatri hovoria, že každý štvrtý človek trpí na nejakú duševnú poruchu. Ak ste s tromi priateľmi a nevnímate nič zvláštne, máte jednoducho smolu!

»Pán hrdo kráča po chodníku, jednu topánku má čiernu, druhú hnedú.
„Pane, máte každú topánku inú!“
„Ja viem, vážený, ale predstavte si, že tí šmejdi toho vyrobili viac. Doma mám tiež jednu hnedú a jednu čiernu.“

»Koľko hlupákov sa vojde do vlaku?
Nekonečne veľa – hlúposť je predsa neobmedzená.

»Čo je to Golfský prúd?
- Neviem, ja elektrine veľmi nerozumiem.

»Jano, rozumieš sa elektrine?
- Áno.
- Tak choď a zhasni!

»Ferko, kamarát môj, kde si bol tak dlho, skoro rok som ťa nevidel. - Bol som v kóme. - Ty sa máš, teba žena pustí všade.

## Prinášame osvedčené recepty na domáci chlieb

# Upečte si voňavý chlieb doma

**Chýba vám doma chlebík a nemáte práve chuť naháňať sa v týchto dňoch po obchodoch? Tak sa inšpirujte našimi dvoma odskúšanými receptami a upečte si chutný chlieb doma. Okrem základných surovín budete potrebovať len štipku odhodlania a trošku trpezlivosti. Odmenou vám bude voňavá dobrota.**

### Chlebík z jogurtu

***Suroviny:*** 450g hladkej špaldovej múky alebo hladkej bielej múky, 1ČL soli, 1ČL cukru - môže byť aj trstinový, 1ČL sódy bikarbóny, 500 ml hustého bieleho jogurtu, rôzne semienka – hodia sa ľanové, slnečnicové ale pridať môžete aj lyžicu či dve ovsených vločiek

***Postup:*** Do misky vložíme preosiatu múku, cukor, soľ a sódu bikarbónu, pridáme semienka podľa chuti. Všetko spolu premiešame.

Potom pridáme biely neochutený jogurt a opäť všetko spolu jemne premiešame polievkovou lyžicou. V žiadnom prípade cesto nemiesime.

Po pár minútach nám vznikne hladké, polomäkké, lesklé cesto, ktoré ešte v miske len jemne vytvarujeme do tvaru guľatého bochníka. Bochník pomúčenými rukami prenesiem do ohňovzdornej sklenej misky vystlanej papierom na pečenie. Vrch cesta jemne rukou uhladíme a môžeme posypať trochou múky.

Ohňovzdornú misu vložíme do rúry, nastavíme teplotu na 190 stupňov Celzia a pečieme 50 minút. Upečený chlebík necháme na mriežke vychladnúť.

***Náš tip:*** Ak do cesta pridáte o lyžičku (čajovú) či dve cukru viac a semiačka nahradíte napríklad sušeným ovocím, vznikne vám chutný bochník chuťou podobný vianočke. Skvelý je aj bez sušeného ovocia, podávaný s obľúbeným džemom.

### Klasický kysnutý chlieb

***Suroviny:*** - rozpis na dva bochníky

1 kg hladkej múky, 300 ml vlažnej vody, 1PL cukru, 1 kocka čerstvého droždia (42 g) alebo dva sáčky sušeného droždia, 2PL soli, 1ČL celej rasce, 1dcl oleja

***Postup:*** Z vlažnej vody, cukru a droždia pripravíme kvások. Odložíme ho na 15 minút na teplé miesto.

Potom vložíme do misy preosiatu múku, soľ, rascu, olej a kvások. Vymiesime cesto, ktoré sa musí odlepovať od misky. Vypracované cesto preložíme na dosku, rozdelíme ho na dve časti a necháme ho kysnúť asi 40 minút, najlepšie na teplom mieste.

Takto vyzerá po upečení chlebík z jogurtu v reze.

Pripravíme si formy – my sme použili dve formy na biskupský chlebík. Obe formy celé poriadne vymažeme olejom.

Cesto opäť premiesime, potom vložíme do pripravených foriem a necháme ešte podkysnúť.

Pripravíme si plech a vyložíme ho papierom na pečenie. Každý bochník vyklopíme z formy najskôr na ruku a následne preklopíme na plech tak, aby to čo bolo vo forme na vrchu, bolo na vrchu aj na plechu.

Oba bochníky potrieme studenou vodou a nožom do nich urobíme zárezy.

Chlieb pečieme v rúre vyhriatej na 180 - 190 stupňov Celzia približne 35 minút. Upečený chlieb necháme na mriežke vychladnúť.

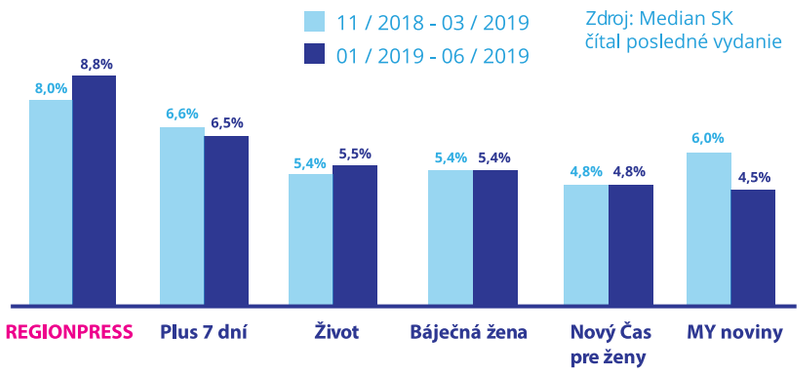
***TEXT A FOTO: RENÁTA KOPÁČOVÁ***

REGIONPRESS

Vďaka vám sme najčítanejší týždenník na Slovensku.

Ďakujeme

**Najčítanejším celoštátnym týždenníkom** na Slovensku zostáva podľa najnovšieho prieskumu agentúry Median SK **sieť regionálnych novín** REGIONPRESS.




BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

Zľavy platia do 30. 4. 2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0064

# Neopusťme toho, kto zostal vzadu

***„Rizikom je, že nás postihne ešte horší vírus – vírus ľahostajného egoizmu“*, upozornil pápež František v Nedeľu Božieho milosrdenstva. „Milosrdenstvo neopúšťa toho, kto zostáva pozadu,“ zdôraznil Svätý Otec.**

**V Nedeľu Božieho** milosrdenstva 19. apríla slávil pápež František svätú omšu v rímskej Svätyni Božieho milosrdenstva neďaleko Vatikánu. Na rovnakom mieste celebroval pred 25 rokmi pápež sv. Ján Pavol II., ktorý neskôr v roku 2000 ustanovil sviatok Božieho milosrdenstva na termín Druhej veľkonočnej nedele.

**Pápež slávil omšu** bez prístupu verejnosti, len za účasti niekoľkých rehoľníčok z Kongregácie sestier milosrdného Ježiša, ktoré sa starajú o pútnickú svätyňu.

***„Minulú nedeľu** sme slávili zmŕtvychvstanie Učiteľa, dnes sme svedkami zmŕtvychvstania jeho učeníka,“* začal homíliu pápež František. Poukázal na to, ako Pán čakal na oneskoreného apoštola Tomáša, ktorý nakoniec *„predchádza ostatných učeníkov: neverí len v zmŕtvychvstanie, ale aj v bezhraničnú lásku Boha“*.

**Svätý Otec sa v závere** homílie pozrel na konkrétnu výzvu k milosrdenstvu, pred ktorou stojí ľudstvo dnešnej doby, poznačenej krízou pandémie:

***„Teraz, zatiaľ čo myslíme** na jedno pomalé a namáhavé zotavovanie sa z pandémie, vkráda sa práve toto nebezpečenstvo: zabudnúť na toho, kto zostal pozadu. Rizikom je, že nás postihne ešte horší vírus – vírus ľahostajného egoizmu. Prenáša sa počínajúc ideou, že život sa zlepšuje, ak je lepšie mne, že bude dobre, ak bude dobre mne. Začína sa to tu a dôjde to k selektovaniu osôb, k vyraďovaniu chudobných, k obetovaniu toho, kto je pozadu, na oltári pokroku.“*

***„Nemyslime len na naše záujmy**, na záujmy jednej časti. Berme túto skúšku ako príležitosť pripraviť zajtrajšok všetkých. Bez vyraďovania kohokoľvek. Pretože bez vízie celku nebude budúcnosti pre nikoho.“* varoval pápež František.

» Zdroj: Vatikánske správy

# Koronoví experti

**Nehrá sa futbal ani hokej. Ľudia nemôžu radiť trénerom a hráčom. Tak riešia koronavírus. Tisíce “expertov” diskutujú v médiách aká stratégia boja s vírusom je najlepšia.**

**Mnohí analytici**, kritici a experti akoby si nevšimli, že vo svete zúri pandémia a zomierajú tisíce ľudí. Jeden vševedko nedávno napísal, že jediná reálna alternatíva je, že sa budeme musieť zmieriť s istým počtom ľudských obetí padlých na oltár hospodárskej záchrany.

**Pán novinár**, choďte do prvej línie, a padnite za hospodársku záchranu. Čo to je? Návrat do pôvodného stavu? Nechápete, že tento svet a spôsob nášho života a hospodárenia musíme zásadne zmeniť? Nikto dnes nevie, aké sú správne kroky proti vírusu. Je to čierna labuť, nepoznaná, neočakávaná a s nepredvídateľnými následkami. To, čo sa nám jeden deň javí ako dobré, sa môže ukázať nesprávne. Nečakajme jasnú a premyslenú stratégiu. Je to experimentovanie.

**Zažívam zázraky** uzdravenia ľudí, ktorí k nám do Dobrého pastiera prichádzajú z ulice. Viete prečo? Lebo existuje kňaz, ktorý ich prijme takých akí sú, hľadá na nich niečo dobré a dáva im šancu to rozvinúť. Hľadať chyby na druhých robí niekedy dobre nám. Objavovať v druhých ľuďoch talenty a pomáhať ich rozvíjať, robí dobré tomuto svetu.

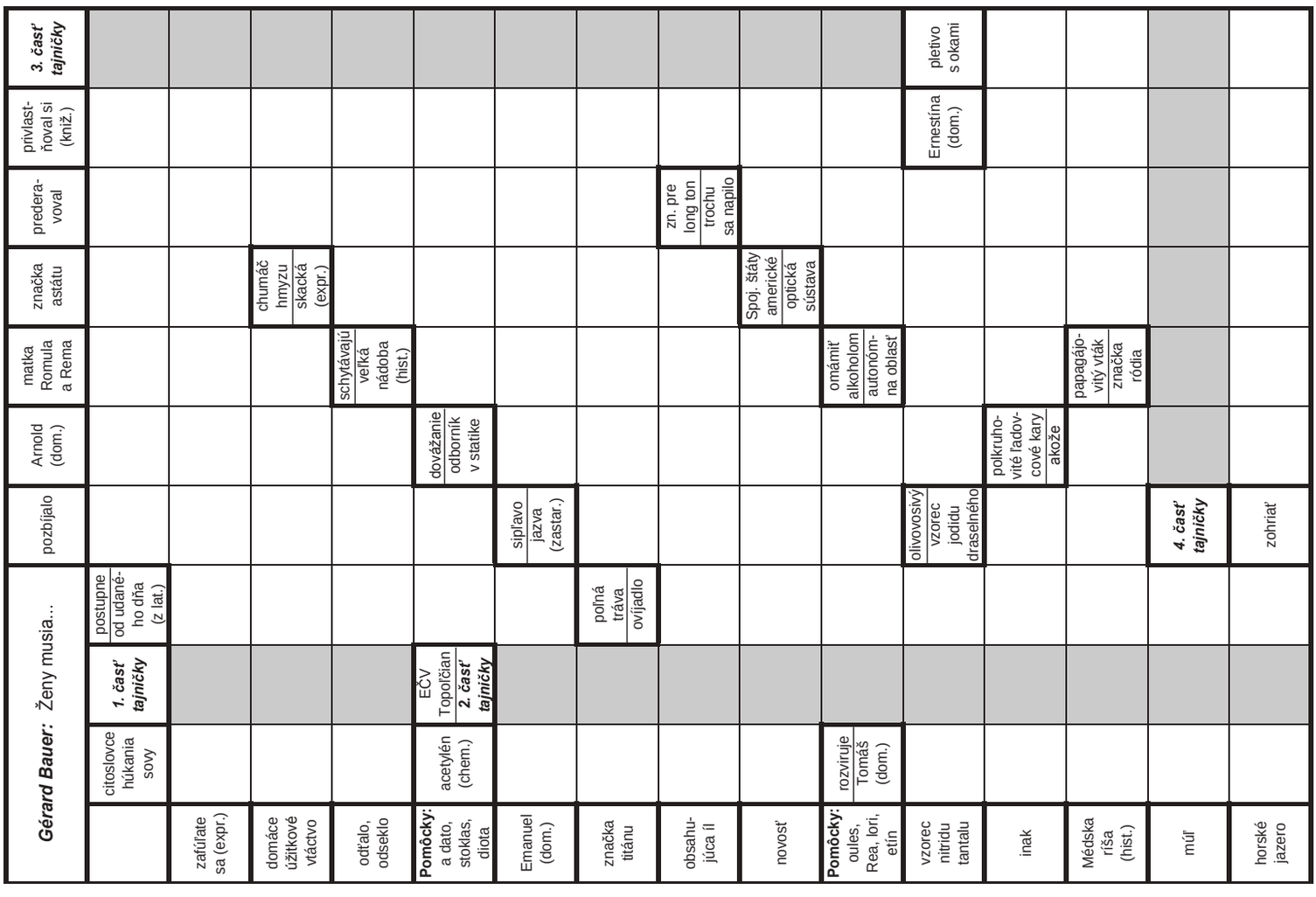
**Máme na výber** - rozvíjať negativizmus alebo pomáhať dobru. Na úradoch v štáte je dnes veľa spolupracovníkov mafiánov, nášľapných mín, časovaných bômb a sabotáží. Zlodeji by sa radi vrátili. Buďme citliví, rozvážni a trpezliví.

**Prestaňme preto hysterčiť**, viesť kaviarenské reči a sústreďme sa na spoločné ciele. Máme šancu zachrániť veľa životov, vyčistiť krajinu od veľkých zlodejov a vrátiť kľúče od našej ekonomiky na Slovensko - keď sa zameriame na domácich podnikateľov a inovátorov a začneme merať hrubý národný produkt.

**Keď opustíme** preteky v raste spotreby a výroby.

**Keď začneme** jeden na druhom hľadať to dobré. Musíme sa na svet po koronavíruse začať pozerať z úplne inej perspektívy. Milton Friedman kedysi povedal, že iba kríza prináša skutočnú zmenu, keď sa nemožné stáva nevyhnutným. Máme šancu, aj napriek koronovým expertom.

» Ján Košturiak




www.facebook.com/krizovkyprefajnsmekrov

www.scalpermedia.sk

## Pustite sa do pestovania voňavých byliniek aj zdravej zeleniny

# Zakladáme záhradku na balkóne či terase

**Hoci balkón či terasu zvyčajne vnímame ako priestor slúžiaci na relax, nemusí byť len miestom okrasných rastlín či kvitnúcich kvetov. Ak túžite po vlastnej úrode zeleniny či byliniek, je najvyšší čas pustiť sa do práce. Aj balkón či terasa vám na túto činnosť celkom postačí.**

O benefitoch doma vypestovanej čerstvej zeleniny isto niet pochýb a bylinky nielen spestria náš jedálniček ale aj prospejú nášmu zdraviu a dodajú výbornú chuť našim pokrmom.

### Budete potrebovať

-kvetináče, kontajnery, hranty, prípadne debničky - ak nájdete doma nejaké staršie, ktoré ste predtým používali, najskôr ich dobre umyte v horúcej vode,
-zeminu – teda výsevový substrát,
-semená prípadne priesady byliniek a zeleniny – o ich výbere sa poraďte v obchodoch pre záhradkárov, jestvujú aj odrody vhodné práve na pestovanie v kvetináči, respektíve balkónové odrody,
-záhradnícke náradie,
-rukavice,
-krhlu na polievanie – so sitkom

**Náš tip:**
Z drevených varešiek či paličiek od nanukov si vyrobte menovky. Ak radi tvoríte, môžete si ich pomaľovať prípadne vyzdobiť obrúskovou technikou. Keď sú hotové, na každú napíšte názov jednej z byliniek či zeleniny a zastoknite do príslušného kvetináča alebo políčka v debničke či kontajneri.

### Týmto bylinkám a zelenine sa bude dariť

Na priamy výsev do kvetináčov sa hodí pažítka, žerucha, bazalka, mäta, tymian aj kôpor. Zo zakúpených sadeníc sú na pestovanie na balkóne či terase vhodné rozmarín, oregano, majorán či šalvia. Zo zeleniny by ste mohli uspieť v pestovaní reďkoviek, cibuľky, šalátov, paradajok, fazule, hrachu, baklažánu, paprík, uhoriek, tekvíc či cukety. Miesto vyhraďte aj pre jahody.

### Takto sa to podarí

Na pestovanie byliniek v kvetináči zvoľte slnečné miesto, pažítke a žeruche sa bude dariť aj v polotieni. Miesto pre zeleninu zvoľte podľa odporúčaní pre jednotlivé druhy.

### Výsev zo semiačok:

Pri výseve byliniek zo semiačok najskôr naplňte kvetináče zeminou, následne na jej povrch nasypte semená, tie prekryte tenšou vrstvou zeminy. V prípade výsevu zeleniny si motyčkou naznačte riadky, vložte do nich semiačka, riadky zahrňte zeminou a jemne

ilustračné foto *autor JillWellington pixabay*

povrch pritlačte – potrebnú vzájomnú vzdialenosť riadkov a semiačok si prečítajte na obale, v ktorom ste semiačka zakúpili. Na záver všetko dôkladne pokropte vodou – nepoužívajte pritom silný prúd vody, ten by semiačka vyplavil – použiť môžete krhlu so sitkom.

### Výsadba sadeníc:

Kontajnery či debničky naplňte zeminou. Vyznačte si miesta, kam budete jednotlivé rastliny vysádzať. Dbajte pritom na to, aby ste dodržali ich odporúčanú vzdialenosť od seba, inak by nemali po čase kam rásť. Priesady zeleniny vysádzajte do takej hĺbky, v akej boli predpestované. Sú však aj rastliny, ktoré požadujú hlbšiu výsadbu, ide najmä o pór, paradajky, či uhorky. Plazivým rastlinám, akými sú napríklad hrach či fazuľa je potrebné ešte pred výsadbou vytvoriť oporu - napríklad zo sieťoviny, pletiva či drevených doštičiek, ktoré môžete pripevniť vertikálne na stenu balkóna či terasy. Takto, teda vo zvislej polohe, môžete pestovať aj uhorky a cukety. Pod nimi tak získate priestor napríklad pre kríčkovú fazuľku. Myslite tiež na to, že aj paradajky budú časom potrebovať vhodnú oporu ku ktorej ich priviažete – v obchodoch pre záhradkárov ponúkajú na tento účel rôzne tyče či špirály.

*TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ*

# Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP** vlhkým múrom

**0918 671 541**

40-0026

od 299€

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

DOPRAVA ZADARMO! DORUČENIE DO TÝŽDŇA

www.happydomacnost.sk
0948 00 00 50
www.galerica.sk

461200091

*„Máte finančné ťažkosti?“*

**MÁME PRE VÁS RIEŠENIE Z POHODLIA VÁŠHO DOMOVA!**

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc **ONLINE**.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za **8** rokov sme pomohli **6 305** klientom zbaviť sa dlhov vo výške **177 011 781,- €**.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?** Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti *„Dohodnúť si telefonát“*

OSOBNÝ BANKROT S GARANCIOU! BONATO ...symbol pomoci

BONATO ...SYMBOL POMOCI

**ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KĽUDNÝ ŽIVOT Z VÁŠHO DOMOVA**

47-064

## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV

## SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia**

34-0002-2

**Chcete chovať hydinu?**

**PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**Nosnice**
**Brojlery**
**Morky**
**Káčatá**
**Húsatá**
**Husokačky**

**Objednávky:**
www.matejovdvor.sk
**0902 466 448**
**0902 606 436**
**0902 692 290**

**Objednávky na MORKY nahlásiť do 3.mája**

**100% záruka kvality**
**Sme tu pre Vás už 30 rokov**

88-0038

**PEKNÉRÚŠKA.SK**

**www.pekneruska.sk**

**Doručenie kuriérom do 24 hodín priamo k Vám**

**Ochranné rúško so znakom Slovenska z edície „ZVLÁDNEME TO“**

94-0057

# SETL SK

Tel.: **0903 848 030 I 0907 919 325**
Mail.: **setlsk@centrum.sk**

Organizační složka, Sobotovice, ČR

Prijmeme do TPP aj na živnosť

**TESÁR**
**STAVEBNÝ ROBOTNÍK**
**VYSOKOZDVIŽNÝ VOZÍK**

Práca v Českej republike. Nástup po dohode.
Ubytovanie a cesta sú zabezpečné a hradené firmou.

85_0265

**ECO Energy®**
energetické poradenstvo

## CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

**TERAZ UŽ MÔŽETE VĎAKA VIRTUÁLNEJ BATÉRII, Z KTOREJ ČERPÁTE ELEKTRICKÚ ENERGIU PRE CELÚ VAŠU DOMÁCNOSŤ VEČER AJ RÁNO**

**www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk** | **infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

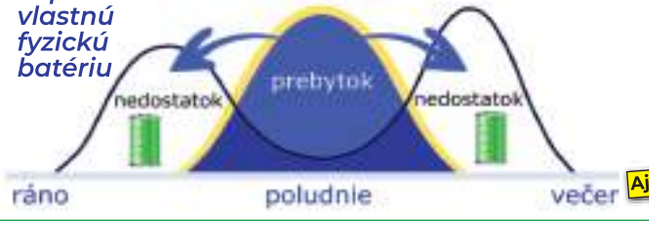
- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 23,66€ x 96 mes. **1890€** vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

***Virtuálna batéria***

*Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu*




**Fotovoltaická elektráreň 3000 Wp**

- pozostáva z 10 panelov + menič
  + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvýšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**3189€** vrátane montáže

ZÁRUKA OD VÝROBCU **25** ROKOV

Aj na splátky 39,91€ x 96 mes.

86-0126