

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 750 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU
PONÚKAM SERIÓZNE 0905 495 235
STAVEBNÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
NAJLACNEJŠIE
POISTENIE TU
 PZP | HAVARIJNÉ | CESTOVNÉ | MAJETKOVÉ
LEASING / ÚVER

Merkury Broker

 Gorkého 5, Spišská Nová Ves, 0918 808 148
 Hlavná 2, Gelnica, 0915 293 777
Profesionálne **ČISTENIE HROBOV**☎ **0910 281 674**

www.peknehroby.sk

DOPRAVA ZDARMA
 po celom Slovensku
EXPRESNE - KVALITNE - SO ZÁRUKOU
KUPÓN na
zľavu 20%

Elektroinštalačné práce

- elektroinštalácie
- bleskozvody, uzemnenie
- prípojky NN
- opravy a servis

0911983752

magaelektro@gmail.com

Obhliadka a cenová kalkulácia zdarma

ŠUMNÁ
STRECHA

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL**0908 337 893**
ZÁHRADNÍCTVO KATARÍNKA

- PRIESADY ZELENINY • PRIESADY PARADAJOK A PAPRIK
- ovocné stromy a kry • skalničky a okrasné dreviny
- jarné kvety • muškáty a ostatné balkónovky
- semená, postreky, hnojivá
- substráty v baleniach od 10l do 250l

1. a 8. Máj
OTVORENÉ

 LEVOČSKÁ ULICA, HARICHOVCE
 PON - PIA: 9.00-12.00 A 13.00-17.00
 SOBOTA: 9.00 - 14.00

Kontakt: 0901 780 782 FB: ZÁHRADNÍCTVO KATARÍNKA

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

KOMINARIK.sk
 Váš kominár
 Oto Bača

- FRÉZOVANIE •
- VLOŽKOVANIE KOMÍNOV •
- MONTÁŽ NEREZOVÝCH KOMÍNOV •
- OPRAVA MUROVANÝCH KOMÍNOV •
- REVÍZIE KU KOLAUDÁCII RD •
- ČISTENIE •

www.kominarik.sk

**0903 534 118**

bacaoto@gmail.com

VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOVÝCH
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, stavby, sklady.


 Čistenie, kosenie pozemkov a výrez náletových drevín.
 Ručné búracie práce RD, stodôl, vedľajších budov.
0903 640 759

vypratavaniekosenie@mail.telekom.sk

SPRACOVANIE PRÍDAVKOV
NA DETI

Rakúsko, Nemecko

SPRACOVANIE DAŇOVÉHO
PRIZNANIA

Rakúsko, Nemecko /vrátenie daní/

www.sunwork.sk

dane@sunwork.sk | pridavky@sunwork.sk | +421905314989

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAV
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (32 750 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Gelnica,
Novoveská Huta, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Margecany,
Prakovce, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MEY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TN	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Aj spomienky nás učia

Naozaj som to nemal rád. Kopáť a okopávať záhradu, obrábať záhony so zeleninou, nosiť vodu, zalievať. Roboty na celú jar. Moja nebohá stará mama to zvládala. Aj sama. Pretože – záhrada musela byť. A keď sa varilo, nešla do supermarketu, ale za stodolu, s nožom v ruke a vybrala si čo bolo treba. Dopeštovala si všetko. Zeleninu, ovocie, bylinky, aj niektoré koreniny. A nielen pre seba, ale pre celý dom a často aj pre menej pracovité susedy, ktoré v nedeľu o desiatej dobehli so slovami „Beta, nemáš pórek?“ Alebo, „Beta, nemáš patruželu?“ Stará mama Betka vždy mala, aj na rozdávanie.

Pritom nemala žiadnu farmu, ani skleníky, iba pôdu, ruky a silu. A aj tej pôdy jej stačilo pomenej. V horúcom lete si išla ruky vyťahovať, čo nosila vodu spredu zo studne. Bojovala proti krtkom, ručne zbierala mandelinku zo zemiakov a stíhala aj domácnosť a v mladších časoch aj prácu na družstve.

Dnes kosíme trávniky a po mrkvu utekáme autom do supermarketu. Jablká, slivky a višne patria medzi najdrahšie ovocie, hrušky sú luxus. Samozrejme, z dovozu. Domáчих niet. Kupujeme lacné citrusy a ešte lacnejšie banány a v lekárňach umelé chemicky vyrábané vitamíny.

Zemiaky z obchodnej siete v komore začnú hniť po týždni, zemiaky zo záhrady vydržia v pivnici do mája nasledujúceho roku.

A my hnieme v radoch počas čakania na voľný košík alebo možnosť vstupu do obchodu.

Dnes sa tomu vzletne hovorí potravinová bezpečnosť. V skutočnosti na Slovensku skôr nebezpečnosť. Stačí, aby kdesi uviazlo pár kamióňov a ani tú mrkvu do polievky nemáme. Čosi sa stane a vrhne sa na obchody ako vyhľadávaná svorka vlkov. Už nevieme žiť tak, aby sme využili všetky možnosti, ktoré nám okolnosti priam vnucujú.

Veď malú záhradku môžeme mať aj na balkóne, ale o tom až niekedy nabadúce. Ja iba že až teraz vidno, ako je dobré zachovávať si zvyky starých rodičov, ako je dobré nebať sa práce so zemou a ako je dobré zvýšiť vlastnú potravinovú bezpečnosť aspoň čiastočným samozásobiteľstvom.

Začína sa sezóna, ešte je čas. A tento rok aj čas najvyšší!

Nech sa vám darí

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



27. apríla 2014

uskutočnila sa kanonizácia pápežov Jána XXIII. a Jána Pavla II.

Výročia a udalosti

PMP Montex

Spoločnosť PMP Montex s.r.o. poskytujúca služby v oblasti montáží, rekonštrukcií, opráv a údržby technologických celkov ako aj v oblasti modernizácie výrobných zariadení a montáží a demontáží oceľových konštrukcií

HĽADÁ ZAMESTNANCOV

do trvalého pracovného pomeru na pracovné pozície
montér, potrubár, zámočník, zvärač, technik realizácie

PONÚKAME:

- Mzdové ohodnotenie od 880 Eur/mesačne podľa skúseností a zručností
- Možnosť kariérneho a finančného rastu
- Absolvovanie certifikovaných školení
- Ubytovanie zabezpečené zamestnávateľom

POŽIADAVKY

- Manuálna zručnosť
- Ochota cestovať
- Flexibilita a spoľahlivosť
- Technické/strojárske vzdelanie
- Anglický jazyk – pokročilý – platí pre pozíciu technik realizácie

V prípade záujmu nám pošlite svoj životopis mailom na kariera@pmpmontex.sk.
Do predmetu správy uveďte názov pozície o ktorú máte záujem.

Kontakt: PMP Montex s.r.o., Vičie hrdlo 90, 821 07 Bratislava www.pmpmontex.sk

Kto chce zarobiť robí v poľno...!

...Viete si predstaviť 4 mesiace bez peňazí?!

...máme riešenie. Oblíbená práca s čistým zárobkom min 6 €/hod a bonusmi! Za 4 mesiace tak u nás zarobíte v rozmedzí cca 5.000 – 6.000 € čistého (od 125.000 aj cez 150.000 Kč). Možnosť robiť aj kratšiu dobu. Výplata priebežne v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! Myslíme na vaše zdravie, bezpečné ubytovanie a cestovné zdarma. Celodenné stravovanie za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup 29. 4. 2020 alebo dohodou. U nás vek nerozhoduje. Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Viac na 0948 719 530 (stačí prezvoniť, zavolať naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM staré motorky: JAWA-CZ TATRA STADION PIONIER vozík za motorku PAV41 aj nekompletné alebo diely. 0905 450 533

»Kúpim Jawu CZ MZ Simson aj nepojazdné alebo len diely. 0949 505 827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Chcete predat nehnuteľnosť? Kúpim v hotovosti. Tel. 0948 068 938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLČIE KOŽE 0905 350 531

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vzduchovky, aj vojenskú vz 35-47. 0905 450 533

»Kúpim starý predvojnový bicykel. 0905 450 533

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, šatky a starožitnosti, 0909 117 320

»Kúpim hokejové kartičky slov extraligy 0908 876 988

Občianska riadková inzercia

»Kúpim staré mažiare, zvonky a mince, 0903929268

»Kúpim vojenské veci do r.1945 šable bodáky odznaky a iné 0940 209 657

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

»Kúpim staré odznaky, mince, hodinky. 0907 910 755

»Kúpim starý fotoap. 0908 896 736.

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Rozvedená 55 ročná s tromi deťmi hľadá priateľa na vážny vzťah. 0948 448 180
»Mladý sympatický 35 ročný bez záväzkov si hľadá milú úprimnú dievča od 18 rokov na vážne zoznámenie 0902 764 612

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera SN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

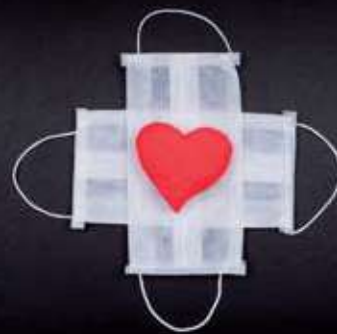
Príklad:
RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SN zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BUDE DOBRE



#ZOSTANDOMA

Sociálna poisťovňa operatívne

Sociálna poisťovňa informuje zamestnávateľov a SZČO o platení poistného za mesiac marec aj priamo, prostredníctvom SMS a e-mailu. Doteraz rozoslala okolo 500 tisíc mailov a sms správ všetkým subjektom, ktoré majú v Sociálnej poisťovni nahlásené aktuálne kontakty. Žiadosti sa začínajú prijímať prostredníctvom elektronického formulára.

Základnou podmienkou odkladu poistného je pokles čistého obrátu alebo príjmu z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti o 40 percent a viac.

Nárok na odklad platenia odvodov si už teraz môžu podnikatelia uplatňovať vyplnením a odoslaním elektronického formulára, ktorý na tento účel pripravila Sociálna poisťovňa a zverejnený je na jej webovej stránke tu: Čestné vyhlásenie.

Pre získanie rýchlejšej spätnej väzby formou notifikácie o zapracovaní požiadavky je vhodné uprednostniť webovú verziu formulára a jeho elektronické odoslanie.

Ak niekto nedisponuje prístupom k internetu, je možné využiť aj listinnú podobu formulára. Po vyplnení a podpísaní ho treba zaslať poštou na adresu príslušnej pobočky Sociálnej poisťovne, prípadne doručiť do schránky v jej priestoroch.

Spôsob určenia poklesu čistého

obratu a poklesu príjmov z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti je určený nariadením vlády Slovenskej republiky č. 76/2020 Z. z. z 9. apríla 2020 o spôsobe určenia poklesu čistého obrátu a príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti.

Sociálna poisťovňa zároveň upozorňuje, že čestné vyhlásenia na účely odpustenia povinnosti platiť poistné na sociálne poistenie za apríl 2020 môže prijímať až po splnení nasledujúcich podmienok-musí to schváliť parlament, podpísať prezidentka SR a uverejniť Zbierka zákonov SR. Splnenie všetkých týchto náležitostí je možné očakávať v týchto dňoch a až po splnení týchto náležitostí zákon nadobudne platnosť a účinnosť.

Hneď ako sa tak stane, Sociálna poisťovňa oznámi odvádzateľom poistného všetky potrebné skutočnosti a spôsob, akým bude potrebné dokumenty prijímať.



» SP

Neopustíme toho, kto zostal vzadu

„Rizikom je, že nás postihne ešte horší vírus – vírus lahostajného egoizmu“, upozornil pápež František v Nedeľu Božieho milosrdenstva. „Milosrdenstvo neopúšťa toho, kto zostáva pozadu,“ zdôraznil Svätý Otec.

V Nedeľu Božieho milosrdenstva 19. apríla slávil pápež František svätú omšu v rímskej Svätyni Božieho milosrdenstva neďaleko Vatikánu. Na rovnakom mieste celebroidal pred 25 rokmi pápež sv. Ján Pavol II., ktorý neskôr v roku 2000 ustanovil sviatok Božieho milosrdenstva na termín Druhej veľkonočnej nedele.

Pápež slávil omšu bez prístupu verejnosti, len za účasti niekoľkých rehoľníčok z Kongregácie sestier milosrdného Ježiša, ktoré sa starajú o pútnickú svätyniu.

„Minulú nedeľu sme slávil smrť-vychvstanie Učiteľa, dnes sme svedkami zmŕtvychvstania jeho učeníka,“ začal homíliu pápež František. Poukázal na to, ako Pán čakal na oneskoreného apoštola Tomáša, ktorý nakoniec „predchádza ostatných učeníkov: neverí len v zmŕtvychvstanie, ale aj v bezhraničnú lásku Boha“.

Svätý Otec sa v závere homílie pozrel na konkrétnu výzvu k milosrdenstvu, pred ktorou stojí ľudstvo dnešnej doby, poznačenej krízou pandémie:

„Teraz, zatiaľ čo myslíme na jedno

pomalé a namáhavé zotavovanie sa z pandémie, vkráda sa práve toto nebezpečenstvo: zabudnúť na toho, kto zostal pozadu. Rizikom je, že nás postihne ešte horší vírus – vírus lahostajného egoizmu. Prenáša sa počínajúc ideou, že život sa zlepšuje, ak je lepšie mne, že bude dobre, ak bude dobre mne. Začína sa to tu a dôjde to k selektovaniu osôb, k vyradovaniu chudobných, k obetovaniu toho, kto je pozadu, na oltári pokroku.“

„Nemyslíme len na naše záujmy, na záujmy jednej časti. Berme túto skúšku ako príležitosť pripraviť zajtrajšok všetkých. Bez vyradovania kohokoľvek. Pretože bez vízie celku nebude budúcnosť pre nikoho.“ varoval pápež František.



» Zdroj: Vatikánske správy

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0905 923 625 | www.tulis.sk KLTPr...

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

Prijíma objednávky na:

- kurčatá brojlerové
- kurčatá brojlerové okolo 1 kg
- morky 7-týždňové
- nosnice 6-16 týždňové
- kačky, husi a husokačky



HYDINA KUBUS s.r.o.
VEĽKÝ SLAVKOV 290

Objednávky na tel. č.: 052/776 73 59, 052/776 73 60, 0911 952 229
Informácie: Pondelok - Piatok : 8.00 do 15.00 hod.

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

INZERCIA
0905 719 139



ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

- štrk betonársky (0-22)
- piesok betonársky (0-4)
- drvené kamenivo (všetky frakcie)
- piesok obsypový (0-1)



☎ 0907 519 566

ZA NEPOUŽITÝ NEZNEČISTENÝ ŠTRK VÁM VRÁTIME PENIAZE SPÄŤ !!!

AUTODOPRAVA ZEMNÉ PRÁCE KAMENE

Radlinského 17, Spišská nová Ves



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

Pustite sa do pestovania voňavých bylín aj zdravej zeleniny

Zakladáme záhradku na balkóne či terase

Hoci balkón či terasu zvyčajne vnímame ako priestor slúžiaci na relax, nemusí byť len miestom okrasných rastlín či kvitnúcich kvetov. Ak túžite po vlastnej úrode zeleniny či bylín, je najvyšší čas pustiť sa do práce. Aj balkón či terasa vám na túto činnosť celkom postačí.

O benefitoch doma vypěstovanej čerstvej zeleniny isto niet pochýb a bylinky nielen spestria náš jedálny lístok ale aj prospejú nášmu zdraviu a dodajú výbornú chuť našim pokrmom.

Budete potrebovať

- kvetináče, kontajnery, hranty, prípadne debničky - ak nájdete doma nejaké staršie, ktoré ste predtým používali, najskôr ich dobre umyte v horúcej vode,
- zeminu – teda výševový substrát,
- semená prípadne priesady bylín a zele-

niny – o ich výbere sa poraďte v obchodoch pre záhradkárov, jestvujú aj odrody vhodné práve na pestovanie v kvetináči, respektíve balkónové odrody,

- záhradnícke náradie,
- rukavice,
- krhlu na polievanie – so sitkom

Týmto bylinkám a zelenine sa bude dať

Na priamy výsev do kvetináčov sa hodí pažitka, žerucha, bazalka, mäta, tymian aj kôpor. Zo zakúpených sadeníc sú na pestovanie na balkóne či terase vhodné rozmarín, oregano, majorán či šalvia. Zo zeleniny by ste mohli uspieť v pestovaní redkoviek, cibulky, šalátov, paradajok, fazule, hrachu, baklažánu, papriky, uhorky, tekvice či cukety. Miesto vyhradiť aj pre jahody.

Takto sa to podarí

Na pestovanie bylín v kvetináči zvolte slnečné miesto, pažitku a žeruchu sa bude dať aj v polotieni. Miesto pre zeleninu zvolte podľa odporúčania pre jednotlivé druhy.

Výsev zo semiačok:

Pri výseve bylín zo semiačok najskôr naplňte kvetináče zeminou, následne na jej povrch nasypete semená, tie prekryte tenšou vrstvou zeminou. V prípade výsevu zeleniny si motýčkou naznačte riadky, vložte do nich semiačka, riadky zahrňte zeminou a jemne



ilustračné foto

autor Jill Wellington pixabay

povrch prítlačte – potrebnú vzájomnú vzdialenosť riadkov a semiačok si prečítajte na obale, v ktorom ste semiačka zakúpili. Na záver všetko dôkladne pokropte vodou – nepoužívajte pritom silný prúd vody, ten by semiačka vyplavil – použiť môžete krhlu so sitkom.

Výsadba sadeníc:

Kontajnery či debničky naplňte zeminou. Vyznačte si miesta, kam budete jednotlivé rastliny vysádzať. Dbajte pritom na to, aby ste dodržali ich odporúčanú vzdialenosť od seba, inak by nemali po čase kam rásť. Priesady zeleniny vysádzajte do takej hĺbky, v akej boli predpestované. Sú však aj rastliny,

ktoré požadujú hlbšiu výsadbu, ide najmä o pór, paradajky, či uhorky. Plazivým rastlinám, akými sú napríklad hrach či fazuľa je potrebné ešte pred výsadbou vytvoriť oporu – napríklad zo sieťoviny, pletiva či drevených doštičiek, ktoré môžete pripevniť vertikálne na stenu balkóna či terasy. Takto, teda vo zvislej polohe, môžete pestovať aj uhorky a cukety. Pod nimi tak získate priestor napríklad pre kríčovú fazuľku. Myslite tiež na to, že aj paradajky budú časom potrebovať vhodnú oporu ku ktorej ich priviažete – v obchodoch pre záhradkárov ponúkajú na tento účel rôzne tyče či špirály.

TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Prinášame osvedčené recepty na domáci chlieb

Upečte si voňavý chlieb doma

Chýba vám doma chlebič a nemáte práve chuť naháňať sa v týchto dňoch po obchodoch? Tak sa inšpirujte našimi dvoma odskúšanými receptami a upečte si chutný chlieb doma. Okrem základných surovín budete potrebovať len štipku odhodlania a trochu trpezlivosti. Odmenou vám bude voňavá dobrota.

Chlebič z jogurtu

Suroviny: 450g hladkej špaldovej múky alebo hladkej bielej múky, 1ČL soli, 1ČL cukru - môže byť aj trstinový, 1ČL sódy bikarbóny, 500 ml hustého bieleho jogurtu, rôzne semená – hodia sa ľanové, slnečnicové ale pridať môžete aj lyžicu či dve ovsených vločiek

Postup: Do misky vložíme preosiatu múku, cukor, soľ a sódu bikarbónu, pridáme semená podľa chuti. Všetko spolu premiešame.

Potom pridáme biely neochutený jogurt a opäť všetko spolu jemne premiešame polievkovou lyžicou. V žiadnom prípade cesto nemiesime.

Po pár minútach nám vznikne hladké, polomäkké, lesklé cesto, ktoré ešte v miske len jemne vytvarujeme do tvaru guľatého bochníka. Bochník pomôciami rukami preniesiem do ohňovzdor-

nej sklenej misky vystlanej papierom na pečenie. Vrch cesta jemne rukou uhládime a môžeme posypať trochou múky.

Ohňovzdornú misu vložíme do rúry, nastavíme teplotu na 190 stupňov Celzia a pečieme 50 minút. Upečený chlebič necháme na mriežke vychladnúť.

Náš tip: Ak do cesta pridáte o lyžičku (čajovú) či dve cukru viac a semiačka nahradíte napríklad sušeným ovocím, vznikne vám chutný bochník chuťou podobný vianočke. Skvelý je aj bez sušeného ovocia, podávaný s obľúbeným džemom.

Klasický kysnutý chlieb

Suroviny: - rozpis na dva bochníky
1 kg hladkej múky, 300 ml vlažnej vody, 1PL cukru, 1 kocka čerstvého drożdžia (42 g) alebo dva sáčky sušeného drożdžia, 2PL soli, 1ČL celej rasce, 1dcl oleja

Postup: Z vlažnej vody, cukru a drożdžia pripravíme kvások. Odložíme ho na 15 minút na teplé miesto.

Potom vložíme do misy preosiatu múku, soľ, rascu, olej a kvások. Vymiešame cesto, ktoré sa musí odlepovať od misky. Vypracované cesto preložíme na dosku, rozdelíme ho na dve časti a necháme ho kysnúť asi 40 minút, najlep-



Takto vyzerá po upečení chlebič z jogurtu v reze.

šie na teplom mieste.

Pripravíme si formy – my sme použili dve formy na biskupský chlebič. Obe formy celé poriadne vymažeme olejom.

Cesto opäť premiešame, potom vložíme do pripravených foriem a necháme ešte podkysnúť.

Pripravíme si plech a vyložíme ho papierom na pečenie. Každý bochník vyklopíme z formy najskôr na ruku a

následne preklopíme na plech tak, aby to čo bolo vo forme na vrchu, bolo na vrchu aj na plechu.

Oba bochníky potrieme studenou vodou a nožom do nich urobíme zárezy. Chlieb pečieme v rúre vyhriatej na 180 - 190 stupňov Celzia približne 35 minút. Upečený chlieb necháme na mriežke vychladnúť.

TEXT A FOTO: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Koronoví experti

Nehrá sa futbal ani hokej. Ľudia nemôžu radiť trénerom a hráčom. Tak riešia koronavírus. Tisíce “expertov” diskutujú v médiách aká stratégia boja s vírusom je najlepšia.

Mnohí analytici, kritici a experti akoby si nevšimli, že vo svete zúri pandémia a zomierajú tisíce ľudí. Jeden vševedko nedávno napísal, že jediná reálna alternatíva je, že sa budeme musieť zmieriť s istým počtom ľudských obetí padlých na oltár hospodárskej záchrany.

Pán novinár, choďte do prvej línie, a padnite za hospodársku ochranu. Čo to je? Návrat do pôvodného stavu? Nechápate, že tento svet a spôsob nášho života a hospodárenia musíme zásadne zmeniť? Nikto dnes nevie, aké sú správne kroky proti vírusu. Je to čierna labuť, nepoznaná, neočakávaná a s nepredvídateľnými následkami. To, čo sa nám jeden deň javí ako dobré, sa môže ukázať nesprávne. Nečakajme jasnú a premyslenú stratégiu. Je to experimentovanie.

Zažívam zázraky uzdravenia ľudí, ktorí k nám do Dobrého pastiera prichádzajú z ulice. Viete prečo? Lebo existuje kňaz, ktorý ich prijme takých akí sú, hľadá na nich niečo dobré a dáva im šancu to rozvinúť. Hľadá chyby na druhých robí niekedy dob-

re nám. Objavovať v druhých ľuďoch talenty a pomáhať ich rozvíjať, robí dobré tomuto svetu.

Máme na výber - rozvíjať negativizmus alebo pomáhať dobru. Na úradoch v štáte je dnes veľa spolupracovníkov mafiánov, nášlapných mín, časovaných bômb a sabotáží. Zlodeji by sa radi vrátili. Budme citliví, rozvážni a trpezliví.

Prestaňme preto hysterčiť, viesť kaviarenské reči a sústredme sa na spoločné ciele. Máme šancu zachrániť veľa životov, vyčistiť krajinu od veľkých zlodejov a vrátiť kľúče od našej ekonomiky na Slovensko - keď sa zameriame na domácich podnikateľov a inovátorov a začneme merať hrubý národný produkt.

Keď opustíme preteky v raste spotreby a výroby.

Keď začneme jeden na druhom hľadať to dobré. Musíme sa na svet po koronavírusе začať pozeráť z úplne inej perspektívy. Milton Friedman kedysi povedal, že iba kríza prináša skutočnú zmenu, keď sa nemožné stáva nevyhnutným. Máme šancu, aj napriek koronovému expertom.



» Ján Košturiak

PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

7 komorový profil, šírka 70-85mm
3-izbový byt s prácou 1320 € s DPH

P-line
by Rehau SYNEGO

NAJLEPŠIE CENY V REGIÓNE

- žalúzie, sieťky 15 €/m² s DPH
- garážové brány od 650 € s DPH
- bezpečnostné dvere 390 € s DPH

Mony | Hlavná 22, Huncovce | 0903 603 065
www.mony.sk | mony@mony.sk

OBNOVA STRIECH

na eternit a plech bez demontáže krytiny
hydroizolácie plochých striech
INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

Platí do 29.5.2020

Špeciálna ponuka!!!

Objednajte: 0918 348 999

PELETY VÝCHOD

Kvalitné svetlé pelety A1

235€/tona

BRIKETY VÝCHOD

Kvalitné bukové brikety

169€/paleta

✓ Doprava v rámci Východného Slovenska ZDARMA

www.peletyvychod.sk www.briketyvychod.sk

Paleta peliet = 1005 kg (67x15 PE balíkov) Paleta brikiet = 960 kg (96x10 PE balíkov)

INZERCIA

0905 719 139

Výročia a udalosti

25. apríla 1792
skomponoval **Claude Joseph Rouget de Lisle** skladbu „La Marseillaise“, ktorá sa stala francúzskou národnou hymnou.

Otváranie ekonomiky

Vláda predstavila občanom postupnosť krokov pri otváraní ekonomiky.

Ak sa situácia bude po stránke priemerného prírastku nakazených občanov vyvíjať dobre, to znamená, že v priemere nepribudne denne viac ako 100 nákaz, bude sa pokračovať podľa plánu v tabuľke.

Ak počet infikovaných občanov prekročí denný priemer 150, uzavrie sa to, čo bolo otvorené v predchádzajúcom kroku.

Ak bude počet infikovaných nad 200, možno podľa vysvetlenia očakávať úplné uzavretie všetkého – okrem lekární, potravín a drogérií.

1 fáza	2 fáza	3 fáza	4 fáza
OBCHODY DO 300 m ² SLUŽBY DO 300 m ² VEREJNÉ STRAVOVANIE - cez predajné okienko ONKAJŠIE PORTOVISKA - bezkontaktný šport - bez šatní - bez obecnstva - bez WC IBYTOVANIE - dlhodobé - bez stravy ONKAJŠIE TRHOVISKA - podľa podmienok PREDAJ AUTOMOBILOV, KOZIDIEL, VRÁTANE AUTOBAZÁROV	UBYTOVANIE - krátkodobé - bez spol. stravovania - jedlo na izbu - s WC a kúpeľňou - bez iných služieb KADERNÍCTVA, PEDIKÚRY A MANIKÚRY - podľa podmienok VONKAJŠIE TURISTICKÉ ATRAKcie TAXI SLUŽBA - podľa podmienok DETSKÉ KLUBY DO 10 ROKOV - podľa podmienok BOHOSLUŽBY A SVADBY - podľa podmienok	OBCHODY DO 1000 m ² SLUŽBY DO 1000 m ² VEREJNÉ STRAVOVANIE - vonkajšie "terasy" MASÁŽE, ŠPORTOVÉ REKONDIČNÉ REHABILITÁCIE - len suché procedúry MÚZEÁ, GALÉRIE, KNIŽNICE A VÝSTAVNÉ SIENI - podľa podmienok	KINÁ, DIVADLÁ KÚPALISKÁ HROMADNÉ PODUJATIA OBCHODNÉ CENTRÁ ŠKOLY, ŠKÓLKY VNÚTORNÉ SPORTOVISKA ŠPORTOVÉ PODUJATIA UBYTOVANIE

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€
Ochranný náter ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak
Dosekávanie písma 8€ 5€/znak

Mimoriadna situácia = Mimoriadna AKCIA
Ceny platné pri objednaní do 8.5.

0919 205 521, 0940 653 651

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

Výročia a udalosti

28. apríla 1950
sa v Československu odohrala akcia P – likvidácia gréckokatolíckej cirkvi.

Koronaman VYHODNOCUJE SÚŤAŽ

Pred necelým mesiacom sme vyzvali podnikateľov, ktorí sa nevzdávali a bojujú s epidémiou korony aj ekonomicky, aby nám dali vedieť svoje nápady.

Slúbili sme vybrať:

5 projektov

**KTORÉ PODPORÍME
INZERCIOU
V HODNOTE**

5 000 EUR



Dostali sme viac podnetov ako sme čakali a tak nám výber trval dlhšie. Odhodlanie a presvedčenie malých a stredných podnikateľov, ktoré obsahovali tieto projekty, bolo veľmi motivačné. Podporu si zaslúžil každý jeden. Napokon sme však vybrali **5 projektov**, ktorým sa budeme venovať. Snažili sme sa zostaviť pestrý mix, ktorý obsahuje rôzne činnosti. Sú to tieto:

Dezinfekcia vozidiel ultrazvukom, Design Technology, Poprad

Veríme, že podporou tohto projektu pomôžeme nielen jednej firme, ale cez podporu zdravia a udržateľnosti biznisu aj viacerých podnikateľov.

Študijné centrum BASIC, Senec

Zákaz osobného stretávania veľa biznisov doslova vyvol. V prípade prechodu na online vzdelávanie a konzultácie je to naopak cesta, ako osloviť nových zákazníkov aj z oblastí, kde ste doteraz nepôsobili. Veríme, že podpora pre senecké študijné centrum bude príkladom a inšpiráciou aj pre ďalších.

Spoločenská hra Kalórie, Dom srdca Martin

Obmedzenie pohybu sa prejavilo u viacerých na váhe a sekundárne aj na zdraví. Preto podporíme projekt, ktorý má nielen podnikateľský, ale aj zdravotný rozmer.

Predajne konceptu Farmfoods, AGROTRADE GROUP Rožňava

Značku a projekt Farmfoods vytvorili slovenskí farmári, ktorých podporíme pri ich snahe dostať do povedomia špičkové slovenské potraviny, vyrábané bez konzervantov a „éčok“, ktorých sú priemyselne

vyrábané potraviny plné. Pre všetkých, čo sú kvôli vírusu doma a varia sebe aj deťom - nech jedia zdravé potraviny.

Potulný kováč Ladislav Gulyas, Sládkovičovo

Zrušenie festivalov, jarmokov a ostatných verejných podujatí, ale aj zatvorenie škôl zrušilo šancu na prezentáciu viacerým remeselníkom. Umelecký kováč aktívne hľadá spôsoby, ako dostať jeho remeslo k ľuďom aj v dobe pandémie a keďže to bude príklad aj mnohých ostatných, radi ho v tom podporíme.

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **SPISSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Krížovky s úsmevom

	ochorenie z nedostatku vitamínu C	2. časť tajničky	anglická dĺžková miera	venezuelský básnik	cudzí mužské meno	Manželom Kováčikovcom sa nedarí mať dieťa, tak sa dohodnú, že sa dajú dôkladne vyšetriť. Po vyšetrení manželky lekár hovorí: - Tak, pani Kováčiková, žiaden problém, môžete kedykoľvek otehotnieť. Po vyšetrení manžela si ho lekár zavolá a hovorí mu: - Tak, pán Kováčik, kľudne by ste mohli mať dieťa, keby ste... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)				
snívala (kniž.)										
žliabková ná sklár-ska ozdoba										
obschol						nezje za ničím	puzdro	týkajúce sa sovy	masné horniny	skratka pre milión
EČV Rožňavy			poznášam humusovitá pôda							
borovica				1. časť tajničky Alojzia (dom.)						
ubral (zastar.)					penikavo zaplakal výplň (hovor.)					
zakrývali (hovor.)									3. časť tajničky	odložil na neskoršie
Pomôcky: Dalibor, kýl, úsad, kanel	žič, praj opera B. Smetanu					Ezechiel (dom.) miluješ				
číslo, ktorým sa delí							jednotka dedičnosti lichva, dobytok			
Anna (dom.)						bolesti v krížoch kyprilo pluhom				
mesiac na oblohe (bás.)					otri vypieral					
ženské meno				želala značka pre megapascal						
zosilnený súhlas			sťahoval do vrások primát							
kopaním skypil pôdu							obkrúť			
štuchalo (expr.)							základná časť lodnej kostry			

www.scalpermedia.sk

www.facebook.com/krizovkysusmevom

KLAMPIARSTVO

KLTP

ISTOTA NAD VAŠOU HLAVOU

MONTÁŽ STRIECH

Komplexné práce:
tesárske | izolačné | pokrývačské

Realizujeme aj odvetrané fasády a montáž strešných okien

0905 923 625

kltp@tulis.sk | www.tulis.sk

Spišská Nová Ves
Zimná 54



ZATEPLOVANIE PODKROVIA

- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

+48 602-521-334

www.myrdaizolacje.pl



Nedostávate vaše obľúbené noviny do schránky?

Napište nám do redakcie furmanikova@regionpress.sk





BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



zasklievanie terás



splátky od 98 €

zimné záhrady



splátky od 149 €

Zľavy platia do 30. 4. 2020.



VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

oblastné zastúpenie pre východný región
0918 973 129 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

od **299€**

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

DOPRAVA ZADARMO DORUČENIE DO TÝŽDŇA

www.happydomacnost.sk
0948 00 00 50
www.galerica.sk

„Máte finančné ťažkosti?“

**MÁME PRE VÁS RIEŠENIE
Z POHODLIA VÁŠHO DOMOVA!**

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc ONLINE.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli 6 305 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 177 011 781,- €.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?** Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si telefonát“



BONATO®
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT Z VÁŠHO DOMOVA

**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VÁŠOM OKRESE**



**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
**0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290**

**Objednávky na MORKY
nahlásiť do 3.mája**

**100% záruka kvality
Sme tu pre Vás už 30 rokov**

PEKNÉRÚŠKA.SK

www.pekneruska.sk

**Doručenie kuriérom
do 24 hodín
priamo k Vám**



**Ochranné rúško
so znakom
Slovenska
z edície
„ZVLÁDNEME TO“**

SETL SK

Tel.: **0903 848 030 | 0907 919 325**
Mail.: setlsk@centrum.sk

Organizačná složka, Sobotovice, ČR

Prijmeme do TPP aj na živnosť

**TESÁR
STAVEBNÝ ROBOTNÍK
VYSOKOZDVIŽNÝ VOZÍK**



Práca v Českej republike. Nástup po dohode.
Ubytovanie a cesta sú zabezpečené a hradené firmou.

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injekciou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

ECOEnergy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

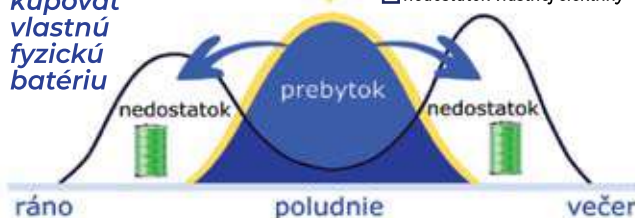
**TERAZ UŽ MÔŽETE VĎAKA VIRTUÁLNEJ BATÉRIÍ, Z KTOREJ ČERPÁTE
ELEKTRICKÚ ENERGIU PRE CELÚ VAŠU DOMÁCNOSŤ VEČER AJ RÁNO**

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Virtuálna batéria

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu

- ~ vaša spotreba elektrickej energie
- ~ vaša výroba
- ~ váš prebytok
- ~ vlastná spotreba z výroby
- ~ nedostatok vlastnej elektriny



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria
- s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€
vrátane montáže

**Ai na splátky
21,15€ x 96 mes.**

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporovaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra



**Ai na splátky
21,15€ x 96 mes.**
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

1690€
vrátane montáže