

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Auto extra

Továrenská 33, ZLATÉ MORAVCE
☎ 0918 500 510 🌐 autoextra.sk

VÁŠ PREDAJCA ELEKTROBICYKLOV

CRUSSE

EXTRA
KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

KÚPIM

STARÉ OBRAZY
a iné
starožitnosti

0915 982 680

PREDAJ DVERÍ

• Fólia • CLP • Laminát
• obložky + montáž
(aj do zalievkových zárubní)
• dodanie dverí + obložky
do 3 dní

0903 416 995
www.dvere-kovac.sk

**OREZÁVANIE A
VÝRUB STROMOV**
v ťažko dostupných
a priestorovo
obmedzených
miestach.

Tel.: 0902 593 835

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
**OKIEN
DVERÍ**

☎ 0940 765 888

KADERNÍCTVO

• dámske • pánske • detské



Lucy's
Hairdressing

Nám. A. Hlinku 26
Zlaté Moravce
(OREGON)
0907 054 230

Novootvorená prevádzka!
Srdečne vás pozývame

* profesionálny tím kaderníčov
* barberka
* kozmetika

Hlavná 150
Vráble
0908158 592

BEZ OBJEDNÁVKY aj s objednaním
PO-PI 8:30 - 17:30
SO 8:30 - 12:30

Palivové drevo
tvrdé štiepané

6 prm
sypaného dreva
bez dopravy

• štiepané • krátené na rôzne dĺžky



0919 025 455
Volať po 16:00 hodine

BIO meranie celého tela
15€

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia, bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min.

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať na tel. 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

PMMONT s.r.o.
TOPOĽČIANKY

📍 Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY

Po. - Pi.

8:00-17:00

So.

8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716**.

☎ 037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodáreničky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GORENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalátorské náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

AKCIA

na závlahy a
záhradný sortiment


AKCIA

NA SLOVENSKÉ
BATÉRIE


AKCIA

na plynové kotle
PROTHERM


AKCIA

NA ELEKTRICKÝ
OHRIEVAČ


AKCIA

skrinka 55
+ umývadlo
rôzne odtiene


AKCIA

na kanalizačný
sortiment


ZAPOŽIČIAVAME:

• PERTLOVAČKU NA EURO TIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLOVZDUŠNÚ PIŠTOL

ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Kmetikova 10
NITRA
rezakova@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (18.990 domácností)

Každý týždeň:
Čaradice, Červený Hrádok, Hostovce, Choča, Jedľové Kostolany, Kostolany pod Tribečom, Lovce, Mankovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Skýcov, Slepčany, Veľčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Volkovce, Žikava, Nová Ves nad Žitavou, Vráble, Zlaté Moravce, Čierne Kľačany, Hostie, Ladice, Machulince, Obyce, Slažany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Žitavany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+PS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PD	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Netriumfujeme nad skromnosťou!

Skromnosť dostáva u nás deň čo deň facku od rána do večera. Skromnosť je vysmievaná v médiách, skromnosť je oplývajúca obmedzenou neobmedzenosťou, po skromnosti dupú bagandže nevedomosti a nenávisť, egoizmu a samolúbosti.

Boli časy, keď sa skromnosť považovala za cnosť. Moderní vykladači „doby“ ju však vnímajú ako nedostatok sebavedomia. Ako čosi, čo ich drzo obmedzuje v ich individuálnych potrebách a nárokoch. Porážať skromnosť nadutosťou a rozťažnosťou je dnes in. Obmedzení sa predsa neobmedzujú a ani nedovolia, aby ich niekto nejak obmedzil – hoci všeobecne uznávanými a demokraticky prijatými pravidlami. Nariadeniami v čase krízy. Život medzi neobmedziteľnými obmedzeniami je ťažký. Lebo skromnosť je tichá.

Ludská samolúbosť sa najviac prejavuje práve v záťažových životných situáciách. Naopak, skromnosť je ťažko plniteľná forma dobra! Poslaním človeka je konať dobro a vždy pomáhať ľuďom, zvlášť v ťažkých časoch. Skromnosť sa rovná milosrdenstvu, lebo človek len vďaka jedinej skromnosti už je milosrdný k druhým ľuďom,

neobťažuje ich svojimi nárokmi, netrápi ich svojim poukazovaním na nejakú dôležitosť. Skromný človek preto v živote nikdy neprehráva. Jeho talenty a hodnoty sa vďaka skromnosti nikdy nezmenšujú, naopak, rastú.

Skromnosť taktiež vôbec neznamená slabosť, ako si myslia niektorí, čo zo skromnosti majú vyrážky. V živote spoločenstiev a národov kráča pýcha pred záhubou. Úroveň kultúry je priamo proporcionálna spoločenskej a medzinárodnej skromnosti.

Nedajme sa zmiasť tým, že egoizmus je všade okolo nás. Nedajme sa zmanipulovať takzvanými potrebami egoistov a ich arogancie. Hoci akokoľvek nagelovanej, láskavo vsiamej a sršiacej milotou – taká arogancia je najnebezpečnejšia.

Skromnosť je bitá v tieto dni hlava – nehlava. Je len na nás, či to tak necháme.

Veľa síl na jej obranu, vážení – s pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



ŽALÚZIE, ROLETY

MARKÍZY, PERGOLY

SIETKY PROTI HMYZU

GARÁŽOVÉ BRÁNY

WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
038 7401 460



SLUŽBY

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIA BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KľÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

Jozef Petrovič PREPRAVA

sypkého a stavebného materiálu do 6 ton
trojstranným sklápacom s hydraulickou rukou

0910 434 770 petroviczjosef@centrum.sk



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA

BEZPLATNA SKARTÁCIA OD 300 KG

• Mobilný výkup papiera od 300 kg
• sťahovanie aluskriňa 20m³ SK-CZ

DOVOZ ODVOZ

KONTAJNERY STAVBA

5 m³-10m³-17m³

ZM a okolie



BÚRANIE
VYPRAŤAVANIE

DISPEČING: 0915 104 234
8.00-17.00

0944 423 566
8.00-17.00

JV Eko-Trans, s.r.o., Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

3,70 €/ks

Predaj kŕmnych
zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA

0905 355 145
0918 812 466

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

ZASKLIEVANIE PRÍSTREŠKY OKNÁ

• ZAKRYTIE BALKÓNOV ROLETAMI
• ZASKLIEVANIE LODŽII
• ŽALÚZIE • SIETKY • PLASTOVÉ OKNÁ
• OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIIET

NÍZKE CENY
0905 365 682
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA



NEROZBITNÉ PRESTREŠOVANIE A ZASKLIEVANIE

POLYKARBONÁT + DOPLNKY

Makrolon 7/16 bronz - **13,50 €/m²** bez DPH **AKCIA -30%**

Frost 2/10 číra - **8,26 €/m²** bez DPH **AKCIA -20%**



KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

eshop.zenitsk.sk

DOPRAVA CELÁ SR

pobočka VRÁBLE

Hlavná 14

☎ 0919 465 375

f Ocna Optika Mlynekova- Vrabie

Očná Optika Mlyneková

**OD 11.5.2020
OTVORENÉ**

Pondelok: 8,30 - 17,00 hod

Utorok: 8,30 - 17,00 hod

Streda: 8,30 - 17,00 hod

Štvrtok: 8,30 - 17,00 hod

Piatok: 8,30 - 17,00 hod

Meranie zraku zdarma (odporúčame tel. objednávku)

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim staré mopedy pionier babeta stadion aj diely. Tel. 0949 154 017

» Kúpim SIMSON, PIONIER, 0949 505 827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim záhradu v obci Goliarno cca 300 m². Tel.č. 0949 315 134

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» 20 STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A LUDOVÉ KROJE 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

» HĽADÁM BRIGÁDU NA STAVBE 0940 855 751

16 ZOZNAMKA

» 55 ročná žena hľadá priateľa 0949 635 981
» 55r hľadá priateľku 0917 049 831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP NR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začiatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, NR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Rodinná poradňa – facka od manžela

„Počas koronakrízy sa s manželom viac hádam. Hovorí mi, že som neschopná manželka a matka. Možno má aj pravdu, mnohé veci mi nejdú. Pred pár dňami sme sa veľmi pohádali a streliť mi facku. Niekde som sa dočítala, že už toto je prejavom domáceho násillia. Mám zavolať na manžela políciu? A prípadne, kde sa môžem obrátiť o pomoc?“

Dobry deň! Na to, aby sme hovorili o trestnom čine týrania podľa § 208 trestného zákona musí páchatel spôsobiť sebe blízkej a/alebo zverenej osobe fyzické a/alebo psychické utrpenie, a to napr. bitím, kopaním, ponižovaním, neustálym sledovaním, vyhrážaním, vyvolávaním strachu alebo stresu, násilnou izoláciou, citovým vydieraním, bezdôvodným odopieraním stravy, oddychu alebo spánku a pod. Priestupku proti občianskemu spoločenstvu sa dopustí ten, kto sebe blízkej a/alebo zverenej osobe ublíži na cti tým, že ho urazí alebo vydá na posmeh a/alebo úmyselne naruší občianske spolunažívanie vyhrážaním ujmu na zdraví, drobným ublížením na zdraví, nepravdivým obvinením z priestupku, schválnosťami alebo iným hrubým správaním a pod. (§ 49 zákona o priestupkoch). V tomto prípade máte možnosť podať (písomne alebo ústne) trestné oznámenie alebo oznámenie o spáchaní priestupku, a to na políciu, či prokuratúre. Avšak pred tým sa určite

poradte. Každé násillie je potrebné riešiť, avšak nie každé aj trestným oznámením. Násillie v akejkoľvek miere a forme nemožno tolerovať. Nástrojov ochrany a pomoci je však mnoho, pričom každý má svoje miesto a čas.

Preto ich treba voliť opatrne, citlivo a s rozumom. Nie každý nástroj je v danej situácii použiteľný, vhodný, či správny. S iným treba zas počkať, riadne sa na jeho použitie pripraviť (psychicky, právne atď.), prípadne ho preskočiť, či využiť v spojení s ďalšími. A s týmto všetkým Vám vieme pomôcť. Je množstvo organizácií, ktoré bezplatne pomáhajú práve obeť domáceho násillia. V danej veci môžete napríklad kontaktovať Centrum konkrétnej pomoci FEMINA, ktoré zastrešuje Fórum života, telefonicky, mailom alebo cez čít na www.centrumfemina.sk a tam Vám radi poskytnú ďalšie informácie, prípadne Vám sprostredkujú psychologické, právne a/alebo sociálne poradenstvo. Taktiež môžete zavolať na bezplatnú nonstop linku organizácie Áno pre život - 0800120024 a/alebo požiadať poradcov organizácie o radu cez čít - ano-prezivot.sk. V prípade nebezpečenstva však určite volajte rovno políciu! Až následne, keď budete v bezpečí, organizáciu poskytujúcu pomoc obeť trestných činov. Kontakty Vám je povinná poskytnúť aj priamo polícia.

» **JUDr. Silvia Miškovičová, LL.M.**
právnička

KAMENÁRSTVO BAHAMA

...istota, kvalita, tradícia...

Otváracia doba:

Pon - Pia
9-16h

So
8-12h

Ne - podľa tel. dohovoru

Zlaté Moravce
Továrenská 7

Akcia

- 40% na skladové pomníky

Akcia žulový dvojhrob s pomníkom od 1235 €

0915-363 468 0918-408 184

Stála výstava pomníkov



ČISTENIE, VETRANIE, REKUPERAČIA VZDUCHU

3x Filter PM 2,5-CO2-TVOC
(realizácia - predaj)

www.interclima.sk 0917 852 125

SBS GUARDING s. r. o.

prijíme strážnikov na prevádzky

Lidl Zlaté Moravce Mzda: 3,3330 €/h. brutto

Kaufland Zlaté Moravce Mzda: 3,9996 €/h. brutto

Nástup ihneď.

0948 137 340 • miroslav.krivosudsky@guarding.sk

		6		1			8
S		2		9		1	5
U	8			5			7
D		3		8	1	5	2
O	9				7		8
						3	
K	1	8					3
U	5			2			
				3			

13. mája 1917

Výročia a udalosti

sa **Panna Mária prvýkrát** (údajne) **zjavila** vo **Fátime Hyacinte**, Františkovi a Lucii.

14. mája 1928

vznikla animovaná **postava Mickey Mou-sea**.

SLUŽBY

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 60€ Dvojhrob 140€ 95€

Ochranný náter **ZDARMA**

Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Dosekávacie písma 8€ 7€/znak

Mimoriadna AKCIA

Ceny platné pri objednaní do 22.5.

0919 205 521, 0940 653 651

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

Recyklácia vozidiel ZADARMO

pre celú Nitru, Zlaté Moravce, Vrāble, Levice a okolie

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

Dostanete doklad o trvalom vyradení vozidla z evidencie

0915 261 120
0907 793 056

UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS BEZ POPLATKOV

ODŤAH VOZIDLA

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste

ZDARMA

0905/66 22 29

STAVEBNÉ PRÁCE

REKONŠTRUKCIA BYTOV A DOMOV

KÚPEĽNE NA KĽÚČ OMIETKY • STIERKY DLAŽBY • OBKLADY MUROVANÉ PLOTY ZÁMKOVÁ DLAŽBA ZATEPLENIE

ZABEZPEČENIE MATERIÁLU ZÁRUKA NA PRÁCU

0910 680 183

DREVO EXPRESS

Štiepane tvrdé drevo, dĺžka polienok 33 cm - 50 cm (+ 3cm)

Cena 37€/ pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou (Zlaté Moravce a okolie do 10 km) **245€**

Cena za 10pms z dopravou (Zlaté Moravce a okolie do 10 km) **390€**

Cena za 6pms z dopravou (okruh od Zlatých Moraviec 11km do 25km) **270€**

Cena za 10pms z dopravou (okruh od Zlatých Moraviec 11km do 25km) **420€**

0918 794 577 Cena platí do 31.5.2020

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK **PONÚKA**

HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA (PRI GALANTE)

- 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČERE
- 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HÚSATÁ
- 7 TÝŽD. MORKY BIG 6

KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

ZAČÍNA OD 20. MÁJA

Pred príchodom volajte na čísla **0903 752 433, 0902 982 120.**

Aktuálnu situáciu zistíte aj na **fructopsk**

Donáška jahôd domov cez **www.cervenejablcko.sk**

Ako znížiť podomácky krvný cukor

V čase písania tohto príspevku, 29.4.2020, je na svete známych 3 161 563 diagnostikovaných prípadov s ochorením COVID-19. Vyliečených je zatiaľ 975 624 a zomrelo žiaľ až 219 287 ľudí, zväčša vo vyššom veku. Keď budete čítať tento článok, čísla budú ešte vyššie.

Závisieť budú od zavedených opatrení, ich dodržiavania obyvateľmi a dopadom postupného uvoľňovania opatrení. Mali sme šťastie, že sme neboli prvou európskou krajinou, kde sa koronavírus rozšíril. Mali sme šťastie, aké v Taliansku a neskôr aj Španielsku nemali. Sme svedkami rozšírenia nevidanej epidémie, neskôr nazvanej pandémie, lebo postihuje a ovplyvňuje celý svet. Sme príkladom pre mnohé krajiny. Medzi zisteným prvým prípadom chorého u nás a prvými karanténymi opatreniami zavedenými vládou uplynuli iba štyri dni. Mali sme šťastie v pokračujúcich opatreniach, ktoré boli našou vládou správne načasované a tým aj vysoko účinné.

Mali sme šťastie aj v tom, že nie sme tak vysoko tranzitnou krajinou, ako iné západoeurópske štáty.

A máme veľké šťastie aj v našich ľuďoch, ktorí sa s rozumnou pokorou podrobili opatreniam a zväčša akceptovali a porozumeli významu nastolených opatrení.

O aktivite ochorenia hovorí viac údajov:

1. Počet aktívne infikovaných v konkrétny deň je u nás dlhšiu dobu nízky. Pozorujeme nízke denné prírastky nových nakazených.

2. Počet aktívne infikovaných – čo predstavuje počet všetkých pozitívnych znížený o počet vyliečených a počet zomretých. U nás k dnešnému dňu (29.4.2020) je toto číslo 885.

3. Deň začiatku epidémie – je deň, kedy bol infikovaný 1 človek na 1 milión obyvateľov. U nás to bolo 8. marca 2020

4. Komunitné šírenie je u nás zatiaľ úspešne pod kontrolou.

5. Máme stále málo nakazených zdravotníckych pracovníkov, čo je veľmi dôležitý ukazovateľ možnosti liečby pacientov.

6. Index nákazlivosti R, schopnosť šírenia sa vírusu v populácii, je ostro sledovaným ukazovateľom a výsledky sú v súčasnosti priaznivé. Ochorenie je na ústupe, ak číslo R je menšie ako jedna.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

6 - týždňové MORKY NA CHOV a živé KURENCE

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU
Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

ŽOLDOŠ

KAMENOSOCHÁRSTVO

Art in Stone

Umenie zobrazené v našej práci nás odlišuje

- 300 m² výstavnej plochy
- 4000 m² výrobné a skladovej plochy
- možnosť predĺženia záruky až do 8 rokov
- import kameňa z celého sveta
- grafické náhľady pomníkov a písma
- výroba klasických aj umelecky náročných pomníkov

Nitrianska 282/126, Chrabrany Tel.: 0949 878 424 www.kamenarstvozoldos.sk

Keď sa Slovák do cudziny poberal

Slovensko, Slovensko, kde je to malé malebné Slovensko. Počúval som v médiách od mladých ľudí za veľkou mláskou. No my starší, keď sme sa v škole učili, kde je Slovensko, učili sme sa, kde je aj Amerika, Afrika a iné štáty. Myslím si, že už vtedy sme boli múdrejší ako americkí tínedžeri, veď niektorí ani nevedeli, kto je ich prezident.

Po Nežnej revolúcii si pamätám jedného malého múdreho premiéra, ktorý stál na paletách a odporúčal mladým, aby išli do sveta, naučili sa reč, precíznu prácu a potom sa vrátili domov. No zabudol im povedať, že v zahraničí budú iba pahoľci a slúžky, po novom au-pair, ťažko sa budú učiť reč, spávať budú aj piati na izbe a WC

budú mať na chodbe. A čo prežívali ich rodičia, to ani nechcete vedieť - strach, úzkosť o svoje deti. Vnúčatá potom mohli hladkať akurát tak cez Skype.

Majú aj pravdu

Ale beriem, mladých život v zahraničí naučil tvrdej práci, cudzej reči. No mnohí si zaspomínajú, ako im bolo ťažko, smutno za rodinou, láskavými rodičmi a kamarátmi. Neraz im sklzla aj slza po slovenskom červenom zdravom líčku. Počúval som niektorých mladých, že na Slovensko sa už nikdy nevrátia - politické dôvody, byrokracia, „bordel“ v štáte... V niektorých veciach mali pravdu.

Vírus a my

Koronavírus nám ukázal, akí sme zraniteľní a že hmotné statky nie sú



Foto: HAZ

Túto pieseň si spievali Slováci, keď odchádzali na šife do Ameriky

Keď sa Slovák do cudziny poberal, za dedinou na kopečku si zastal, zaspieval si na kopečku ešte raz, zbohom, otec, zbohom, matka, sestra, brat. Povedzte mi, môj kopečku vysoký, či sa domov vrátim za dva-tri roky,

či si doma živých nájdem otca, mať, či sa budem s mojou milou zhovárať. Amerika, ty cudzia zem ďaleká, idem, ale neviem, čo ma tam čaká, môjmu žiaľu teraz nikto neverí, či sa vrátim k otcovi a k materi. Ej, ty naša zem slovenská, taká si, zo všetkých strán sužujú ťa zlé časy, tvoje deti po svete sa túľajú a o teba, zem slovenská, nedbajú.

všetko. Celý svet, ale aj my sme žili rýchlo, všetko sme chceli mať, ale hneď, nemali sme čas sa ani zamyslieť, akí sme zraniteľní. Známe slovenské porekadlo „Bližšia je košeľa ako kabát“ sa potvrdilo aj teraz. To ste zistili i vy, ktorí ste boli v zahraničí a nakoniec ste boli radi, že ste pristáli na letisku, pricestovali na malebné Slovensko medzi svojich. Patrí sa poďakovať slovenskému štátu a ľuďom, ktorí vám pomáhali.

Odkaz mocným

Politikom odkazujem, postarajte sa o svoju mládež, dajte im doma prácu, primeraný plat, aby si Slováci zachovali dedičstvo svojich otcov, aby odleteli do zahraničia iba na spoznávanie krás a s radosťou v srdci a spomienkami sa znova vrátili domov. Nie každý bude so mnou súhlasiť, no ja som toto všetko už prežil, takto to cítim a napriek tomu som na Slovensku šťastný.

Milan Boďo

Prinášame rady ako sa chrániť pred nepríjemnými parazitmi

Je tu sezóna kliešťov

Prekrásne slnečné dni nás lákajú na potulky do prírody a spolu s prebúdajúcou sa prírodou sa o slovo hlásia aj kliešte. Chráňte pred nimi seba aj svojich blízkych.

Kliešte sú malé parazity a pre človeka predstavujú nebezpečenstvo najmä v prípade, ak sú infikované, pretože vtedy prenášajú nepríjemné ochorenia. Na Slovensku sa najčastejšie vyskytujú dve z nich: lymská borelióza a kliešťová encefalitída.

V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch

Kliešte sa vyskytujú v trávnatých porastoch s výškou od dvadsať centimetrov do jedného metra. Nájsť ich môžeme v záhradách, v parkoch i v lesoch, ale v posledných rokoch v dôsledku klimatických zmien sa dostávajú aj do vyšších zemepisných polôh, dokonca až

do nadmorskej výšky nad 1000 metrov. Striehnu na koncoch listov, na stebľoch tráv alebo na vetvičkách prízemných kríkov. Oblubujú najmä dubovo-hrabové lesy.

Takto sa môžete pred kliešťom chrániť

Pri potulkách prírodou by sme sa mali vyhýbať miestam s vyšším predpokladom výskytu kliešťov, ktorými sú okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhodnejší je svetlý odev, na ktorom tohto parazita skôr zbadáte. Zabúdať by sme nemali ani na používanie repelentov. Po návrate domov z prírody si musíme dôkladne prekontrolovať celé telo. Kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasatej časti hlavy, do slabín a podpazušia, za uši, do podkolennej jamky a na intímne miesta.

Kliešťa vyberte správne

Prisátého kliešťa odstraňujte pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Vytahujte ho pomaly, kývavým pohybom bez točenia. Najdôležitejšie je kliešťa nepoškodiť a nerozmiaždiť. Treba vybrať celé telo aj s hlavičkou. Ak nemáte poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne akým je lieh, či jódová tinktúra,



Užite si potulky prírodou a chráňte seba i blízkych pred kliešťami.

foto autor TheVirtualDenise pixabay

použite prípravok s obsahom alkoholu. Ak sa nepodarí odstrániť kliešťa celého, je vhodné vyhľadať zdravotnícku pomoc.

Najväčší výskyt nakazených kliešťov

K oblastiam s najväčším výskytom nakazených kliešťov patrí oblasť pozdĺž Váhu. V tejto oblasti býva dlhoročne najvyššia chorobnosť na kliešťovú encefalitídu, hoci na Slovensku výskyt

tohto ochorenia nie je vysoký. Endemickými oblasťami sú aj juhozápadná časť Slovenska, napríklad pohoria Tríbeč a Vtáčnik, Pohronská a Nitrianska pahorkatina, ďalej oblasť Malých Karpát, okresy Levice, Nitra, Nové Zámky a Trenčín.

Informácie poskytol
Odbor epidemiológie a Referát
komunikačný Úradu verejného
zdravotníctva SR
Spracovala: Renáta Kopáčová

Z+M
GROUPA4 FAREBNÉ LASEROVÉ
ZARIADENIE ZA
SUPER CENU
PRE KAŽDÉHO ŠTUDENTA

Canon



i-SENSYS MF 643 CDW

A4 21 str./1 min WiFi DU PLEX

36 MESAČNÝ SERVIS GRÁTIS
PO ZAREGISTROVANÍ NA STRÁNKE
VÝROBCU WWW.CANON.SK

- ✓ TLAČ
- ✓ SKENOVANIE
- ✓ KOPIROVANIE

222,- EUR
s DPH
CENA VRÁTANE DOPRAVYVOLAJTE: +421 414 331 340
PÍŠTE: zmgroup@zmgroup.sk

49-0020

Slovensko v medzičase pandémie

Vzhľadom na dobrý vývoj so šírením nového koronavírusu na Slovensku sa mohli od stredy 6. mája spojiť fázy 2 a 3 z plánu otvárania prevádzok.

Otvorí sa tak krátkodobé ubytovanie bez spoločného stravovania, kaderníctva, pedikúry a manikúry, vonkajšie turistické atrakcie, taxislužby, bohoslužby (za presne stanovených podmienok) a svadby. Tiež aj obchody a služby bez obmedzenia rozlohy, vonkajšie terasy verejného stravovania, rehabilitačné služby, múzeá, galérie, knižnice a výstavné sieni. Všetko za prísnych hygienických podmienok.

Taxíky musia byť s namontovanou deliacou stenou, ktorá napríklad fóliou oddeľuje vodiča od radu zadných sedadiel so zákaznikom. Uvoľnili sa prevádzky obchodov a služieb, ale s dezinfekciou rúk, pri dodržiavaní 25 štvorcových metrov (m²) na zákazníka, ako aj pri dodržaní dvojmetrových odstupov. Vo verejnom stravovaní sa povoľujú vonkajšie „terasy“, ale okraje stolov musia byť dva metre od seba, dotykové plochy stolov a stoličiek sa musia dezinfikovať po každom zákaz-

níkovi. Pri jednom stole môžu sedieť maximálne dvaja ľudia alebo rodičia s deťmi.

Nadalej platí zákaz stretávania sa na verejnosti mimo osôb žijúcich v spoločnej domácnosti. Pri sledovaní prechodu na ďalšiu fázu sa znižuje hranica sledovaného ukazovateľa kľzavého mediánu na 50.

Posledná fáza uvoľňovania pravidiel nenastane, vzhľadom na inkubačnú dobu vírusu, skôr ako za 14 dní. V tejto fáze sú totiž zariadenia s veľmi veľkým epidemiologickým rizikom. Obchody zostávajú až do odvolania každú nedeľu zatvorené.



» red

9. mája 1945

bol v Berlíne podpísaný dodatočný protokol o bezpodmienečnej kapitulácii Nemecka.

Výročia a udalostiwww.TonerPartner.sk**ZĽAVA**
10%
na kompatibilné náplne**ZĽAVA**
3%
na originálne náplne**Ako získate zľavu?**

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ZLATOMORAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

49-0021

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

Zľavy platia do 15.5.2020.

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%**VYHRAJTE 400 €**0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0071

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Spôsobujú vám schody problém?



5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŤZP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk



Viac ako
600 000
Stannah
zákazníkov
na svete

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | TERASY

HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

MOBILNÉ DREVODOMY
od 14 355 € s DPH

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

Na mobilný dom nie je potrebné stavebné povolenie!

**PRÍSTREŠKY - HLINÍK, DREVO
OPLOTENIE - HLINÍK, DREVO
FASÁDY - HLINÍK, DREVO
SKLENENÉ ZÁBRADLIA
STROMODOMY
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY**

**0911 113 130
0917 123 136**
drevodomy.s@gmail.com
SME S VAMI UŽ 27 ROKOV

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597

**STROJOVÉ
OMIETKY
POTERY**
www.mikbau.sk

**+421 948 912 937
+421 918 048 257**
mikbau.sk@gmail.com

**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
**0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290**

**Objednávky na MORKY
nahliasiť do 15.mája**

100% záruka kvality
Sme tu pre Vás už 30 rokov

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

TERAZ UŽ MÔŽETE VĎAKA VIRTUÁLNEJ BATÉRII, Z KTOREJ ČERPÁTE ELEKTRICKÚ ENERGIU PRE CELÚ VAŠU DOMÁCNOSŤ VEČER AJ RÁNO

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
23,66€ x 96 mes.
Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

1890€
vrátane montáže



Virtuálna batéria

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

Aj na splátky
39,91€ x 96 mes.

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25
ROKOV**