

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU



PRÍDITE SI K NÁM KORANDO VYSKÚšať
0918 500 510, auto@autoextra.sk



Korando je skvele vybavený
automobil, je teraz ešte dostupnejší.

Pripravili sme pre vás limitovanú akčnú
ponuku modelu KORANDO **STYLE+** s
bohatou výbavou **ZADARMO**
od 18 290 €.

NADŠTANDARDNÁ VÝBAVA **ZADARMO**

- + 18" ALU disky „Diamond Cutting“
- + LED predné hmlové svetlá
+ chrómová mriežka chladiča
- + Signalizácia vzdialenosti
pri parkovaní - vpredu a vzadu
- + Vyhrievanie predných sedadiel
- + Vyhrievaný volant



Zlaté Moravce, Továrenská 33

Auto extra
ZLATÉ MORAVCE



Benelli

Váš predajca motocyklov
Benelli a skútrov Keeway
0918 500 510,
auto@autoextra.sk



www.autoextra.sk

PMMONT s.r.o.
TOPOĽČIANKY
Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po. - Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu 0917 758 716.

☎ 037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodárenníky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GORENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalátorské náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

AKCIA
na závlahy a
záhradný sortiment



AKCIA
NA SLOVENSKÉ
BATÉRIE



AKCIA
na plynové kotle
PROTHERM



AKCIA
NA ELEKTRICKÝ
OHRIEVAČ



80l - 109,50€

AKCIA
skrinka 55
+ umývadlo
rôzne odtiene



cena:
64,90€

AKCIA
na kanalizačný
sortiment



ZAPOŽIČIAVAME:

• PERTLOVAČKU NA EUROTIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLVZDUŠNÚ PISTOL'



ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
**OKIEN
DVERÍ**

☎ 0940 765 888

PREDAJ DVERÍ

- Fólia • CLP • Laminát
- obložky + montáž
- (aj do zalievnych zárubní)
- dodanie dverí + obložky do 3 dní

0903 416 995
www.dvere-kovac.sk

Samozber jahôd

V ovocnom sade
v Tekovskej Breznici

Cena: **2,30** Eur/kg



Informujte sa:

0908 906 510, 0905 717 375

www.jablka-jahody.com

ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Kmetikova 10
NITRA
rezakova@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (18.990 domácností)

Každý týždeň:
Čaradice, Červený Hrádok, Hostovce, Choča, Jedľové Kostolany, Kostolany pod Tribečom, Lovce, Mankovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Skýcov, Slepčany, Veľčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Volkovce, Žikava, Nová Ves nad Žitavou, Vráble, Zlaté Moravce, Čierne Kľačany, Hostie, Ladice, Machulince, Obyce, Slažany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Žitavany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Príevidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+PS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Ach, tie dovolenky

Asi je to normálne, že s blížiacim sa koncom mája téma dovoleníek vyskakuje pomaly už aj z povestnej „chladničky“. Menej normálne je, že sa tak deje tento rok.

O dovolenkové dni prišli tí, ktorí museli zostať doma z práce. Väčšina z nich aj o peniaze. Súdiac podľa tlaku a kritiky na pomoc od štátu, sú mnohí doslova finančne na dne. Hrozia bankrotmi, osobnými bankrotmi, ukončením podnikania, zatváraním živností.

Ale druhá najhluchnejšia mediálna téma sú zároveň dovolenky – v zahraničí, letecké, pri mori. Nejak mi to nejde do hlavy. Čakať na štátnu pomoc a zároveň takmer po troch mesiacoch prakticky bez práce aj na – dovolenky. Nemá to logiku. Niekde sa v niečom mylíme. Buď v tom, ako sme na tom biedne, alebo v tom, že po takom prvom polroku, ako je tento, je dovolenka pri mori to najnevyhnutnejšie. Byť bez príjmu, nárokovat si štátnu pomoc a zároveň žiadať o možnosť cestovať k moru je naozaj viac ako divné. Možno žijem v inom svete, v inej re-

publike, asi... A to som nepožiadala štát ani o euro pomoci, hoci som živnostník. A ani to nespravím, lebo vidím, koľkí z nás ju potrebujú naozaj a súrne.

A keď už sme pri tých dovolenkách – čo tak spoznať Krivoklatskú dolinu, dolinu Červeného kameňa, obe na Považí, Alebo Látanú dolinu na Orave, či iné krásny našej prírody od krajného východu až po západnú hranicu? Prípadne nafúkať kolesá na bicykli? Aj to je jedna z foriem, ako si pomôžeme navzájom tu, na Slovensku.

Lebo skutočne sa mi nezdá príliš efektívne vyvážať našu štátnu pomoc napríklad podnikateľom na Jadrane. Použil by som aj iné výrazy, ale sem sa akosi nehodia. Keď sa reštrikčné opatrenia utlmia, naozaj by sme mohli aj s dovolenkami začať u nás. O nič neprieme, to mi, prosím, verte.

S pozdravom – hlavne zdravie vám – (a aj trochu rozumu)

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



LEXAN • balkónové striešky
• zastrešenie terás
• zimné záhrady

BALKÓNY • kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
• hliníkové zasklenie
• úprava zábradlia

J. M.
ZLATÉ MORAVCE
josef.jm@gmail.com

0908 427 957
... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA
BEZPLATNA SKARTÁCIA OD 300 KG
• Mobilný výkup papiera od 300 kg
• sťahovanie aluskríňa 20m³ SK-CZ

DOVOZ ODVOZ KONTAJNERY STAVBA
5 m³-10m³-17m³
ZM a okolie

BÚRANIE VYPRAŤAVANIE
DISPEČING: 0915 104 234 8.00-17.00
0944 423 566 8.00-17.00

JV Eko-Trans, s.r.o., Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany

HUTNÝ MATERIÁL - METALUX CORP s.r.o.

PLETIVÁ STĹPIKY
• pozinkované
• poplastované
• oborové pletivá
• brány 1 a 2 krídlové

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA
Kombinácia NEREZ SKLO DREVO
od 113 €/bm od 70 €/bm

• RÚRE, PLECHY, JOKLE
• NOSNÍKY: U, I, H
• TYČE: - ploché - štvorcové - kruhové

• SPOJOVACÍ MATERIÁL
• betónová oceľ a zvarované siete
• kované polotovary na výrobu brán a zábradlí
• elektrické motory na krídlové a posuvné brány
• ťahokovy, dierované plechy, pozinkované rošty
• zámočnícke práce a výroba oceľových konštrukcií

TOVAR DOVEZIEME K VÁM DOMOV

Továrnská 3687/68 B Zlaté Moravce
OTVÁRACIA DOBA
Pondelok - Piatok: 7:00 - 17:00
Sobota: 8:00 - 12:00

• predajňa - 0907 425 451
• Minár ml. - 0908 033 335
• e-mail: minar.metalux@gmail.com

KADERNÍCTVO
• dámske • pánske • detské

Lucy's Hairdressing
Nám. A. Hlinku 26
Zlaté Moravce (OREGON)
0907 054 230

Novootvorená prevádzka!
Srdečne vás pozývame

* profesionálny tím kaderníčov Hlavná 150
* barberka Vráble 0908158 592
* kozmetika

BEZ OBJEDNÁVKY aj s objednaním
PO-PI 8:30 - 17:30
SO 8:30 - 12:30

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.
Tel.: 0902 593 835

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT
3,70 €/ks
Predaj kŕmnych zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Rozvoz objednávok zadarmo. OD MARCA DO NOVEMBRA
Farma Frajkovci: 160 Veľčice
fajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0905 355 145
0918 812 466

Zateká Vám strecha?
Spolahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 €/m²
Výber z viac druhov materiálov - obhládka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

Recyklácia vozidiel ZADARMO
pre celú Nitru, Zlaté Moravce, Vráble, Levice a okolie, Nová Baňa

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel
Dostanete doklad o trvalom vyradení vozidla z evidencie
0915 261 120
0907 793 056

UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT
VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS BEZ POPLATKOV
ODTIAH VOZIDLA ZADARMO

pobočka VRÁBLE

Hlavná 14

☎ 0919 465 375

f Ocna Optika Mlynekova- Vrabie

Očná Optika Mlyneková

**OD 11.5.2020
OTVORENÉ**

Pondelok: 8,30 - 17,00 hod

Utorok: 8,30 - 17,00 hod

Streda: 8,30 - 17,00 hod

Štvrtok: 8,30 - 17,00 hod

Piatok: 8,30 - 17,00 hod

Meranie zraku zdarma (odporúčame tel. objednávku)

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908 205 521

» Kúpim auto rok 1980 a staršie. Platba ihneď. 0903 305 388

» CZ 175 JAWA 250 350 JAWA 90 SIMSON KÚPIM TIETO MOTO- TORKY 0915 215 406

Kúpim motocykle a mopedy starých česko-slovenských značiek, v akomkoľvek stave. Ďakujem za ponuky 0949 371 361

» Kúpim motocykle a mopedy starých česko-slovenských značiek, v akomkoľvek stave. Ďakujem za ponuky 0949 371 361

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Prenajmem 4 izbový byt s dvojgarážou na zbori po rekonštr. Čiastočne zariadený. Cena dohodou. 0918 059 162

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

» PREDÁM STAV. POZ. V KENDI- CIACH 24 ÁROV 0905 145 220

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» PREDÁM PLASTOVÉ SUDY 50L 60L 0907 053 559

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A LUDOVÉ KROJE 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim staré odznaky, mince, vyznamenania, veci po vojakoch a armáde, staré pohľadnice a knihy. 0908 707 350

» Kúpim staré veci zo striebra. Platba ihneď 0944 469 960

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 55r hľadá priateľku 0917 049 831

COVID -19 odpovede pre diabetikov

Aké sú príznaky a varovné signály u diabetika, na ktoré musí dávať pozor?

Rovnaké ako u nediabetika - zvýšená teplota alebo horúčka, suchý kašeľ a dýchavičnosť. Úvodné symptómy môžu byť ale u diabetikov menej výrazné. Diabetici v popísaných prípadoch mali zriedkavejšie horúčku, tlaky na hrudníku alebo pocit skráteného dychu. Častejšie sa môžu vyskytnúť trávacie ťažkosti, napínanie na vracanie a vracanie. Diabetik navyše môže spozorovať neočakávané rozkolísanie, alebo vzostup glykémii.

Ako prebieha diabetologické vyšetrenie počas tohto obdobia?

Vyšetrenia prebiehajú v súlade s Metodickým usmernením hlavného odborníka MZ SR pre diabetológiu, ktoré sa upravuje podľa vývoja pandemickej situácie. Všetci privítame, keď pravidelné kontroly budú môcť byť vykonávané, ako sú diabetici zvyknutí u svojho lekára. V súčasnosti všetci diabetológovia veľmi ochotne poradia po telefóne, mailom, alebo niektorí aj cez videohovory. Ak si to situácia vyžiada, termín na kontrolu si dohodnete na presný deň a čas.

Čo je potrebné mať nachystané pri kontakte s diabetológom?

Keď zavoláte, majte k dispozícii údaje o nameraných hodnotách hladiny cukru a ak si meriate ketolátky, tak aj ich výsledky.

dok. Sledujte si svoju spotrebu tekutín, majte prehľad, koľko tekutín za deň asi vypijete alebo užijete. Sledujte a opíšte čo najpresnejšie svoje príznaky – únava, smäd, močenie, kašeľ, bolesť hrdla,...

Čo mám robiť, aby sa zabránilo šíreniu COVID-19 v mojom dome - a čo mám robiť, ak má vírus v domácnosti niekto?

Všetkým hygienickým opatreniam je potrebné venovať zvýšenú pozornosť, hlavne umývaniu rúk a dezinfekcii povrchov. Ak má niektorý člen domácnosti COVID-19 je diabetikovi najlepšie izolovať sa do samostatného bytu, či chaty. Ak to nieje možné, o to viac je potrebné chorému dať iba vyhradený priestor v domácnosti.

Ovplyvňuje COVID-19 prístup k antidiabetickým liekom, inzulínu, či zdravotníckym pomôckam?

Sledujte si, aby ste mali doma zásoby svojich liekov a používaných zdravotníckych pomôcok minimálne na 1 mesiac. Výrobcovia uvádzajú, že COVID-19 nemá v súčasnosti vplyv na súčasné výrobné a distribučné schopnosti liekov pre diabetikov.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



KAMENÁRSTVO BAHAMA

...istota, kvalita, tradícia...

Otváracia doba:

Pon - Pia

9-16h

So

8-12h

Ne - podľa tel. dohovoru

Zlaté Moravce
Továrenská 7

VÝROBCA

Akcia

- 40% na skladové pomníky

Akcia žulový dvojhrob s pomníkom od 1235 €

0915-363 468 0918-408 184

Stála výstava pomníkov

NÁTERY
PLECHOVÝCH STRIECH

Certifikovanými
slovenskými farbami
s vysoko-antikorozióznym účinkom
Cena - individuálny prístup
- výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA

0911 169 178

Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou platby na viackrát // bez navýšenia

HĽADÁME A KÚPIME NEHNUTEĽNOSTI

Využite obdobie prerušenia dražieb nehnuteľností na riešenie Vašej situácie, nebude trvať večne

Sme renomovaná obchodná spoločnosť podnikajúca dlhodobo v tejto oblasti a ponúkame viacero možností, ako túto Vašu situáciu vyriešiť ešte pred dražbou s využitím našich technických, právnych a finančných služieb.

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel.č. **0907 121 212** resp. na e-mailovej adrese **reality2@dimarko.sk**

		3		2	8	4			
S									
									3
U					6	3		8	
D	6						3	5	
								9	
O	8						1		6
K		6			5			1	9
U	1		9	6	3			4	5
			2						

ZASKLIEVANIE
PRÍSTREŠKY
OKNÁ

- ZAKRYTIE BALKÓNŮ ROLETAMI
- ZASKLIEVANIE LODŽII
- ŽALÚZIE • SIETKY • PLASTOVÉ OKNÁ
- OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIIET

NÍZKE CENY **0905 365 682**
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál **30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

**6 - týždňové
MORKY NA CHOV
a živé KURENCE**



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Krímené husokačice s pečenkou	7,50€/kg
Krímené husi s pečenkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

781200056-3

DREVO EXPRESS

Štiepane tvrdé drevo,
dĺžka polienok 33 cm - 50 cm (+/- 3cm)

Cena 37€/pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou

(Zlaté Moravce a okolie do 10 km)

Cena za 10pms z dopravou

(Zlaté Moravce a okolie do 10 km)

Cena za 6pms z dopravou

(okruh od Zlatých Moraviec 11km do 25km)

Cena za 10pms z dopravou

(okruh od Zlatých Moraviec 11km do 25km)

0918 794 577

Cena platí do 30.6.2020

781200056-3

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905/66 22 29

40-0039

STAVEBNÉ PRÁCE

REKONŠTRUKCIA
BYTOV A DOMOV
KÚPEĽNE NA KľÚČ
OMIETKY • STIERKY
DLAŽBY • OBKLADY
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
ZATEPLENIE
ZABEZPEČENIE MATERIÁLU
ZÁRUKA NA PRÁCU
0910 680 183

59-0174

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

40-0047

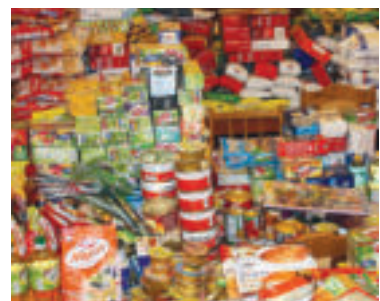
Potravinové balíky pre rodiny v núdzi

„Sme osemčlenná rodina so šiestimi školopovinnými deťmi. Manžel je invalidný dôchodca, donedávna si privyrábala na brigádach, ja som nezamestnaná na aktivačných prácach. Deti sú teraz počas pandémie doma a treba im pripravovať jedlo. Niet za čo kúpiť ovocie, zeleninu, mäso, mliečne výrobky. Kupujeme múku, ryžu, cestoviny, strukoviny, mlieko, mäsové výrobky. Prosím, pomôžte nám nakúpiť aspoň základné potraviny, aby sme nejakú zvládli toto náročné obdobie.“

Je viacero možností, ako vám pomôcť. V prvom rade je potrebné zistiť, či ste príjemcami potravinovej pomoci, a to na stránke Slovenskej katolíckej charity u príslušného okresného koordinátora, príp. na územnom spolku červeného kríža alebo na ústredí úradu práce. Príjemcami potravinovej pomoci sú osoby v hmotnej núdzi alebo osoby v mimoriadne nepriaznivej alebo krízovej životnej situácii. Za mimoriadne nepriaznivú alebo krízovú životnú situáciu sa považuje životná situácia krátkodobého charakteru, z ktorej sa občan alebo rodina nedokážu sami dostať vlastným pričinením, napríklad, ak má osoba príjem pod úrovňou životného minima, pri náhlom vážnom ochorení žiadateľa rodiny, pri strate žiadateľa rodiny, osoby a rodiny zasiahnuté živelnými pohromami, a pod. Rodiny

s piatimi a viac deťmi majú nárok na štyri potravinové balíčky. Okrem tzv. veľkej potravinovej pomoci je možné požiadať mestský úrad alebo Charitu aj o potraviny, ktoré im poskytujú obchodné reťazce. Potravinové reťazce môžu potraviny darovať jednotlivcom alebo organizáciám. Cieľom je zabrániť plytvaniu potravín, ktoré je vo veľkých aj malých reťazcoch bežné a pomôcť ľuďom v núdzi. Treba sa vopred ohlásiť na Charitu, kde sa potraviny z reťazcov roztriedia a rozdáajú príjemcom.

Na pomoc podobným osudom, ako je váš, sme aj my v Centre konkrétnej pomoci FEMINA vyhlásili finančnú zbierku na nákup a distribúciu potravín - Zje sa každé zrnko. 80 balíkov potravín pre rodiny v núdzi. Pomôžeme a zodpovieme na vaše otázky aj cez čít na www.centrumfemina.sk.



» Zuzana Gajdošová

sociálna pracovníčka

Centrum konkrétnej pomoci FEMINA

- projekt Fóra života

STRECHY predávame montujeme

Zavolaťte, za ponuku nič nedáte!

Zľavy

na krytiny až do
- 50%

Lindab

MEDITERRAN

TONDACH

BRAMAC

škridly ploché klasické | trapézy | odkvapy | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: 0905 577 222
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

781200046-8

ZATEKÁ VÁM PLOCHÁ STRECHA ?

- zateplenie plochých striech
- tepelná izolácia - FATRAFOL 810
- modifikované asfaltové pásy ELASTOBIT PV TOP 42 atď.
- vysoká životnosť materiálov
- záruka na prácu a materiál
- klampiarske práce

V čase koronavírusu pracujeme
za zvýšených hygienických
podmienok.

0903 435 291 - D. Bogár

Poradenstvo
obhliadka
a cenová
ponuka
ZDARMA

59-0142

PRENÁJOM
MINIBÁGRA SPIDER
bez potreby strojného
preukazu
45 EUR/ DEŇ
0905 382 151

801200067

SLUŽBY

STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIA BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KľÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

59-0031

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK PONÚKA
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
• 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
• 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
• 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
• 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČERE
• 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HÚSATÁ
• 7 TÝŽD. MORKY BIG 6
KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ
031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

38-0007

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM
JE UŽ V PLNOM PRÚDE
ZAČALI SME 20. MÁJA

Pred príchodom
volajte na čísla
0903 752 433,
0902 982 120.
Aktuálnu situáciu zistíte aj
na [fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

Donáška jahôd domov cez www.cervenejablcko.sk

40-0056

Chutné zeleninové nátierky a šaláty plné vitamínov

Jar na tanieri

Po zime náš organizmus priam prahne po vitamínoch. V týchto dňoch nám však už nič nebráni v tom, aby sme oprášili košík a vyrazili na trh nakúpiť sviežu jarú zeleninu. Pripraviť si z nej môžeme chutné nátierky či šaláty.

Na pultoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladšej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky. Využitie tejto chrumkavej zeleniny plnej vitamínov je v našej kuchyni mnohoraké a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jaré cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarú cibulku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Redkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvr-

do uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájanú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

Zemiakový šalát s reďkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misy. Pridáme



ilustračné foto

autor RitaE pixabay

umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.

Jarný šalát s reďkovkami a pažitkou

Suroviny na šalát: 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku reďkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

Suroviny na zálievku: 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, 1 KL worcesterskej omáčky, soľ

Postup zálievka: Nivu pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou šťavou dohladka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, worcesterskú omáčku, podľa potreby soľ.

Postup šalát: Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Reďkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme reďkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňaťou a pažitkou. Podávame s tmavým pečivom.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Máme šancu, že nás pandémie zmení k lepšiemu

Prof. Dr. Horst Opaschowski je nemecký futuroológ a dáva nám ako ľudstvu nádej. Verí, že sa začneme upínať na iné, no spoločensky dôležité hodnoty.

Pán Opaschowski, môžeme sa ako spoločnosť poučiť z koronovej krízy?

„Áno, samozrejme. Táto kríza je jedinečná, pretože sa týka nás všetkých a kla-

die pred nás základné otázky o živote, o smrti, o utrpení, ale aj o podobách šťastia. Nie je to také jednoduché teraz sa vrátiť do bežného každodenného rytmu akoby sa na prvý pohľad mohlo zdať a obávam sa, že to ani možné nie je. Ľudia teraz zrejme prehodnotia priority. Nanovo si určia to, čo je pre nich dôležité. Zdravie je zrazu najväčšie dobro, novými „svätými“ sú sestry a lekári. Určite sa posunie spotrebiteľská orientácia, ktorú sme mali až do vypuknutia pandémie. Po kríze sa ľudia budú sami seba častejšie pýtať – čo je pre mňa dôležité a bez čoho sa efektívne môžem zaobísť? „Prispôbená spotreba“ by mohla byť novým vzorcom šťastia.“

Možno z tejto krízy vyjdeme chudobnejší – ale teda nie nevyhnutne nešťastnejší.

„Rozdiel je v tom, či je kríza vzdialená – napríklad taká Fukušima niekde v Japonsku – alebo či sme všetci postihnutí. Sused vedľa, rovnako ako ľudia na inom kontinente. Vďaka tomu je kríza okamžite hmatateľná. A z výskumu šťastia vychádza určitý psychologický jav, ktorý hovorí: Ak ostatní dostanú toľko, ako ja, potom som šťastný. Ak mám aj ja 1 000 eur ako suseda, som spokojný. Ale ak dostanem 2 000 eur a suseda 3 000, nie som šťastný, aj keď



Foto: Prof. Dr. Horst Opaschowski

mám v ruke viac peňazí. Porovnávame sa. A nezáleží na tom, či je to v Španielsku, Taliansku alebo vo Francúzsku. Všade majú ľudia rovnaké problémy. To je jedinečnosť tejto krízy, ktorú môžete porovnať iba s druhou svetovou vojnou, do ktorej bola zainteresovaná polovica sveta.“

Naozaj si myslíte, že spoločenské zmeny budú trvať? Či sa po kríze nevrátime k normálu?

„Dúfam v to. Táto kríza nás zniesla až

na dno zo stavu slušnej prosperity. Nikto to neočakával. Teraz vyvstáva otázka – čo bude v budúcnosti znamenať „stále lepšie“? Na takéto trendy sú navyknuté už celé generácie. Toto bude mať trvalý vplyv. Ani hospodárstvo nemôže ísť zo dňa na deň k lepšiemu. Možno z tejto krízy vyjdeme chudobnejší. Ale nie nevyhnutne nešťastnejší. Skôr by som to videl naopak.“

Zo zdroja Der SPIEGEL spracoval
Ivan Brožík

Nová skromnosť

„Celkovo zo strany ľudí vnímam silnú neochotu rozhadzovať. A predpovedám, že to tak zostane aj dlhodobo. Občania prehodnotia peniaze a potrebu. Zmení sa aj forma vlastníctva. Bude väčší dopyt po prenajatom, ako po vlastnom bývaní. Dalo by sa to nazvať novou skromnosťou. Zdieľanie áut by mohlo byť atraktívnejšie ako nákup automobilu so splátkami na polovicu života. Spotrebiteľia budú opatrnejší ako predtým a rozvážnejší. A to podstatné pre život budú ľudia hľadať v inom a inde, ako doteraz. Dúfam a verím v to.“

Horst Opaschowski

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 60€ Dvojhrob 140€ 95€
Ochranný náter **ZDARMA**
Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Mimoriadna AKCIA
Ceny platné pri objednaní do 5.6.

0919 205 521, 0940 653 651

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

MAJTE SLNKO POD KONTROLOU



ŽALÚZIE CIBULA

ŽALÚZIE, ROLETY	SIETKY PROTI HMYZU
MARKÍZY, PERGOLY	GARÁŽOVÉ BRÁNY

WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
☎ 038 7401 460



Skončenie pracovného pomeru z organizačných dôvodov

Zamestnávateľ môže skončiť pracovný pomer z organizačných dôvodov so zamestnancom dvomi spôsobmi, a to, buď výpoveďou z organizačných dôvodov, ktorú sme rozoberali v predchádzajúcom článku alebo dohodou o skončení pracovného pomeru z organizačných dôvodov.

Dohoda o skončení pracovného pomeru je dvojstranný úkon, ktorým na základe zhodného prejavu vôle zamestnanca a zamestnávateľa dochádza ku skončeniu pracovného pomeru k určitému dňu. Vzhľadom na to, že ide o dvojstranný právny úkon, strany sa môžu dohodnúť na rôznych ďalších podmienkach skončenia pracovného pomeru a to aj nad rámec Zákonníku práce. Dohoda o skončení pracovného pomeru musí obsahovať obligatórne dve podstatné náležitosti, ktorými sú vzájomný súhlasný prejav vôle účastníkov skončiť pracovný pomer a deň skončenia pracovného pomeru. Ak by niektorá z týchto podstatných náležitostí chýbala, dohoda by bola neplatná. Vzhľadom na to, že pracovný pomer sa skončil z organizačných dôvodov, je potrebné, aby tento dôvod bol v zmysle ustanovení Zákonníka práce v dohode o skončení pracovného pomeru uvedený. Uvedenie organizačných zmien ako dôvodu skončenia pracovného pomeru dohodou oprávňuje následne zamestnanca na získanie odstupného.

Odstupné je jeden z nárokov zamestnanca vyplývajúcich zo skončenia pracovného pomeru dohodou z organizačných dôvodov, nárok sa odvíja od dĺžky pracovného pomeru, odstupné najmenej v sume jedného násobku priemerného mesačného zárobku, je v prípade, keď pracovný pomer zamestnanca trval najmenej dva roky a menej ako päť rokov. V prípade, že pracovný pomer zamestnanca trval najmenej dvadsať rokov a viac je zamestnávateľ povinný poskytnúť odstupné vo výške najmenej päťnásobku priemerného mesačného zárobku.

Toto odstupné je zákonné minimum, ktoré musí zamestnávateľ poskytnúť s tým, že zamestnávateľ si môže so zamestnancom nad rámec zákona dohodnúť v dohode o skončení pracovného pomeru aj vyššie odstupné.

V prípadoch, ak zamestnanec nesúhlasí s uzatvorením dohody o skončení pracovného pomeru, je možné predpokladať, že zamestnávateľ bude postupovať v zmysle ustanovení Zákonníka práce a pracovný pomer skončí výpoveďou zo strany zamestnávateľa z organizačných dôvodov. Prípady, kedy tak zamestnávateľ môže urobiť sme rozoberali v predchádzajúcom čísle.

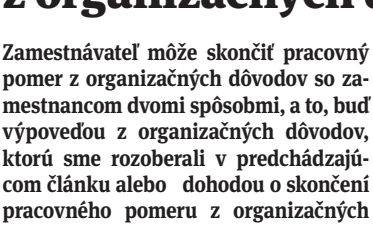


V4 Legal

LAW FIRM

» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk



www.TonerPartner.sk



ZĽAVA 10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ZLATOMORAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZĽAVA
-30% NA EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK
(Akcia platná do konca júna 2020)



BOMBA FASÁDA prinavráti vášmu domovu
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

0905 148 393

www.BombaFasada.sk



Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u vás doma

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľava platná
do 1.6.2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNNE A OKENNÉ SYSTÉMY



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597

**Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsata
Husokačky**
Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

100% záruka kvality
Sme tu pre Vás už 30 rokov

**ODLOŽTE SI NÁŠ INZERÁT
HYDINU PONÚKAME CELOROČNE**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

**BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK**

Tel.: 0905 750 613
Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo. Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia ťažkými kovmi, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedenia, zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odpodaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej – špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestnej poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených neoddeliteľným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

**ENVI
BAT**