

L'UBOVNIANSKO

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky



najlepšie ceny
v okrese SL

0905 507 735

podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty

Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

PREDAJ A SERVIS PC

Kristián Kaleta EL-COMP TRADE

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY

TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarní

STARÁ ĽUBOVŇA
Mierová 14
0905 464 632
(v bloku za Večierkou)

STARÁ ĽUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
0948 823 624
(oproti TATRA banke)

www.slprofi.eu

ZÁLOŽŇA

ŠPERKY A ELEKTRONIKA

www.KASA.sk

NAJLEPŠIA CENA
ELEKTRONIKY
A ZLATÝCH ŠPERKOV
V MESTE



PENIAZE
PRE VÁS

Otváracia doba
Pondelok - Piatok 8:00 - 12:00, 12:30 - 16:00
Sobota: zatvorené

OD ROZVOJ

OD ROZVOJ

0903 855 350

Ponúkame na prenájom
lukratívne obchodné priesto-
ry v lokalite Stará Ľubovňa,
Obchodná ulica, nachádza-
júce sa na prízemí obchod-
ného domu Rozvoj, vstup
priamo z ulice - z pešej zóny,
s úžitkovou plochou 235 m².



PM
Instal

- VÝKOPOVÉ PRÁCE MINIBAGROM
- POKLÁDKA VODOVODU A KANALIZÁCIÍ
- ODVODŇOVANIE POZEMKOV
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

Kontakt: 0905 299 414, 0905 830 805

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA

TERAZ MOŽNÁ DOTÁCIA

viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

HĽADÁM DOM
CHALUPU, ALEBO
CHATU NA PREDAJ.

☎ 0948 246 260



0907 164 619

Hľadáme ELEKTRIKÁROV

- Nemecká pracovná zmluva na dobu neurčitú
- Turnusová práca: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: 12-13€ na hodinu brutto
- + 8€ netto za odpracovaný deň

V prípade záujmu nas kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@zech-sicherheitstechnik.de

ŠTAHOVANIE
DOPRAVNÉ A ŠTAHOVACIE SLUŽBY

00421 905 341 105 | 00421 917 444 840

ŠTAHOVANIE - DOMOV, BYTOV, FIRIEM
AUTODOPRAVA - V CELEJ SR A EÚ
PRENÁJOM DODÁVKY - S VODIČOM AJ BEZ
LIKVIDÁCIA A VÝVOZ ODPADU
MONTÁŽ A DEMONTÁŽ - NÁBYTKU ...
STAVEBNÉ PRÁCE

INFO@STAHOVANIEPO.EU

WWW.STAHOVANIEPO.EU



JBV servis s.r.o | 0910 214 488



Výstavba rodinných domov na kľúč
Rekonštrukcie bytových a nebytových priestorov
Kuchynské linky a vstavané skrine na mieru
Kúpeľne, obklady, dlažby

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Lubovňa, Čirč, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačkov,
Kyjov, Lubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Lubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron,
Sarıšské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantašiansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Môj svet za plotom

Mať plotom ohraničený pozemok je fajn. Môj psík nebehá po cudzích pozemkoch a cudzie sliepky zas nebehajú po tom mojom. Teda, nemali by. Aj keď – nie som priaznivcom plotov. Sú štáty a spoločnosť, v ktorých to ide aj bez nich.

Nemyslím teraz na zlodejov. Aj keď si spomínam, že v mojom detstve sa nikdy nezamýkala bránka. A keď sa spustil letný lejak, zrazu na podstiení stáli ľudia, ktorí išli či už z obchodu, alebo na omšu. A veľa bicyklov.

Píšete nám do redakcie dosť často, aby sme pomohli s takým či onakým susedským problémom. Viem, so susedmi je to často ťažké. Jeden sa sťažuje, že mu cez betónový plot padajú orechové listy, ale neprekáža mu, že na ten betónový plot nemá ani stavebné povolenie, ani súhlas suseda. Druhému prekáža ohnň na susedovej záhrade, vraj sú na to ekologické vyhlášky, ale neprekáža mu umývať si na svojom dvore kameň. Inému zas vetvička bazy, presahujúca cez plot zo susedovej strany, ale z tej vlastnej to môže byť čokoľvek.

Plot má dve strany. Na tej vonkajšej sa nesmie robiť to, čo nám prekáža a na tej vnútornej si zjavne môžeme robiť čo chceme bez ohľadu na to, čo na to sused. Fakt vám, milí čitatelia, nevieme v takýchto prípadoch pomôcť. Naša redakcia nie je vybavená na riešenie

susedských sporov. Je na to občiansky zákonník.

Úprava susedských vzťahov je zakotvená najmä v ustanovení § 127 zákona č. 40/1964 Zb., Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov (ďalej len „Občiansky zákonník“). Uvedené ustanovenie upravuje povinnosť vlastníka veci zdržať sa všetkého, čím by nad mieru primeranú pomerom obťažoval iného, alebo čím by vážne ohrozil výkon jeho práv, hovoríme tu o obťažovaní iného a vážnom ohrození výkonu práv iného. Obťažovanie iného nesmie presiahnuť mieru primeranú pomerom. Musí ísť o taký zásah, ktorý nie je spojený s bežným užívaním veci. Zásahy spojené s bežným užívaním nehnuteľných, resp. hnuteľných vecí sú susedia povinní strpieť.

Lenže, „miera primeraná pomerom“ u nás zjavne platí ako vyžadovaná povinnosť iba zo strany suseda. Máme takú mentalitu. Najskôr som ja, potom chvíľu nikto, potom zas ja a už nikto. Zákonník nezákonník. Keby to nebolo smutné, tak je to na smiech. A niekedy sú tie ploty fakt jediné východisko z núdze.

P.S. Zamykajte si bránky, jeden dnes nikdy nevie... všetko dobré –

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



LETNÁ AKCIA

PELETY VÝCHOD

235 €/tona

Kvalitné svetlé peletky A1

www.peletyvyychod.sk

169 €/paleta 960kg

Kvalitné bukove brikety

DOVOZ ZDARMA

v rámci Východného Slovenska

BRIKETY VÝCHOD

169 €/paleta 960kg

Kvalitné smrekové brikety

www.briketyvyychod.sk

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 60€ Dvojhrob 140€ 95€

Ochranný náter **ZDARMA**

Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Mimoriadna AKCIA

Ceny platné pri objednaní do 5.6.

0919 205 521, 0940 653 651

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

ZĽAVA -45%

HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

HĽADÁME A KÚPIME NEHNUTEĽNOSTI

Využite obdobie prerušenia dražieb nehnuteľností na riešenie Vašej situácie, nebude trvať večne

Sme renomovaná obchodná spoločnosť podnikajúca dlhodobo v tejto oblasti a ponúkame viacero možností, ako túto Vašu situáciu vyriešiť ešte pred dražbou s využitím našich technických, právnych a finančných služieb.

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel.č. **0907 121 212** resp. na e-mailovej adrese **reality2@dimarko.sk**

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 €
DVOJHROB 100 €
DOPRAVA **ZDARMA**

0910 281 674
www.peknehroby.sk

KUPÓN NA ZĽAVU 10€

PRIJMEME

Mäsiarov (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Sklad Nemecko 2800 €/mes.
Drevár Rakúsko 3500 €/mes.

info@c-group.sk **0903 431 350**

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- Ručný pracovník, KOSEC / PILČÍK - 580 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "B", "T" - 700 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "C" - 805 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0948 / 374 149, dispecing2@aia.sk

Základná zložka mzdy + príplatky a **ODMENV**

UBYTOVANIE ZADARMO – NÁSTUP IHNEĎ

www.regionpress.sk

sieť region PRESS

1300 kolportérov

REGION PRESS

REGION PRESS

sieť 39 regionálnych novín

Každá epidémia sa raz skončí

Uvoľňovanie opatrení môže znamenať aj vážne riziko zvýšenia nákazy. Preto je veľmi žiaduce, aby sa opatrenia uvoľňovali postupne.

Aj keď je už možné chodiť do obchodov, je na každom jednotlivcovi, aby si zväžili, či do nich aj nevyhnutne potrebuje ísť. Čím viac budeme prísni na seba, tým je väčšia pravdepodobnosť, že epidémiu zvládneme s minimálnymi alebo malými následkami. Najzraniteľnejšie skupiny musia chrániť seba a ostatní spoločne seba a ich.

V súčasnosti máme v rukách prevenciu pred prípadnou druhou vlnou ochorenia. Z minulosti vieme, že keď opatrenia pri iných nákazách neboli dostatočné, alebo sa uvoľnili veľmi rýchlo, bola druhá vlna masívna a v oblastiach, kde si boli istejší, následky druhej vlny boli iba o málo menšie ako v prvej. Platí, že tento rok bude lepšie dovolenkovat doma, najlepšie na vlastných záhradách alebo chatách, alebo proste doma. S epidémiou sa ale budeme musieť naučiť žiť, vírus ešte v Európe bude rizikom nákazy dlhšiu dobu.

Dodržujte preto naďalej sociálnu vzdialenosť medzi ľuďmi minimálne jeden meter, lepšie dva metre. Nedoťkajte sa takzvanej T zóny na tvári (čelo, nos, ústa) neumytými rukami.

Často si umývajte ruky – platí stále. Ak si ich nemôžete umyť, noste pri sebe dezinfekčný roztok, aspoň s obsahom alkoholu 60-90 percent.

Každý druh rúška chráni svojho nositeľa a aj jeho okolie. Rúška si pravidelne meňte, niekoľkokrát denne. Pri kašli alebo kýchaní je zakrývanie úst a nosa civilizovanou samozrejmosťou.

Podporujte obranyschopnosť organizmu stravou - dostatkom čerstvého ovocia a zeleniny, dostatkom rýb v strave. Jedzte iba tepelne spracované potraviny. Pravidelne sa vystavujte slnečným lúčom a doprajte si pohyb vonku.

Používajte rukavice, ak sa dostanete na miesta s vysokým rizikom – v dopravných prostriedkoch, alebo pri dotyku s nákupnými vozíkmi alebo košíkmi. Často vetrajte, dajte si vyčistiť klimatizáciu.

Súčasnosť je pre každého z nás nová skutočnosť. Ale pravdou je, že každá epidémia sa raz skončí, skončili sa všetky v histórii. Skončí sa aj táto. Ako, to závisí aj od nás všetkých.

To znamená – od VŠETKÝCH.



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Miesto činu

Firma Toyota naučila svet slovo gemba – dielňa, skutočné miesto, kde vznikajú a kde sa riešia problémy.

Policajti nevyšetrujú nehodu alebo zločin v kancelárii. Idú na miesto činu, kde zaistia stopy a urobia analýzy. Podobne postupujú aj manažéri vo firme Toyota. Miestom ich práce je gemba – miesto činu. Nesnažia sa iba opraviť nepodarok alebo pokazený stroj, ale hľadajú opatrenia, aby sa podobné problémy už nestali. Toto je základ dokonalých procesov vo výrobe. Podobne pracujú však aj vývojári a konštruktéri. Používajú veľkú miestnosť, v ktorej sú na stenách zavesené výkresy, diagramy a grafy problémov, ktoré práve riešia. Stretávajú sa pri nich tímy a diskutujú, zdieľajú svoje skúsenosti, prinášajú návrhy riešení.

Porovnajme si to s prácou mnohých manažerov a inžinierov v našich podnikoch. Sedia v kanceláriách, pozerajú grafy v informačnom systéme, do výroby takmer nechodia. Pri návštevách firiem v Japonsku ma vždy zaujalo, že šéfovia trávili takmer všetok svoj pracovný čas v dielni – riešením problémov s ľuďmi, ktorí tam pracujú.

Všímam si v posledných týždňoch jedného politika. Volá sa Ján Budaj. Ke-

dysi vyšiel na ulicu a postavil sa komunismom, keď mnohí „revolucionári“ ešte sedeli skrytí v kukurici. Dnes je tento pán ministrom. Sadne do auta a ide na miesto činu – na skládku, na priehradu, do lesa. Nerieši problémy v kancelárii na ministerstve, ale tam, kde vznikajú. Nie sú to výjazdy pre médiá. Po identifikácii problému nasledujú podnety na trestné oznámenia a zmeny zákonov. Presne takto by mal pracovať manažér vo firme, starosta alebo minister – nestaf sa obeťou analýz, grafov a správ, nevysedávať na schôdzkach, nepodlaňnúť rôznym poradcom a prikyvovacom. Zachovať si zdravý rozum a kontakt s realitou, stretávať sa s normálnymi ľuďmi, ale nezostaf pri podávaní rúk, fotografiách a všeobecných sľuboch, ktoré sa nikdy nespĺnia.

Gemba funguje takto – choď na miesto

činu, pochop problém a nájdi jeho príčinu, navrhni opatrenia, aby sa takýto problém už nikdy a nikde nezopakoval, zaveď tieto opatrenia a dohliadni na to, či to funguje.



» Ján Košťuriak

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- PVC podlahy
- búracie práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488



PRACOVNÁ PONUKA

HORIZONTÁR CNC

PROGRAM HEIDENHAIN 530

- práca na živnosť aj na zmluvu
- hodinová mzda 290 Kč
- 12h pracovné zmeny (denné/nočné)
- možnosť turnusov
- ubytovanie zabezpečené

Bližšie info: **0800 500 091**

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky, hranol, stodola, humno, sýpka, pajta

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE

tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

NATIERAČSTVO MALIARSTVO

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH

mobil: **0940 973 777**
Za priateľnú cenu

STAVEBNÁ FIRMA HĽADÁ

MURÁROV TESÁROV PERI-DOKA

PRÁCA V NEMECKU NA ŽIVNOSŤ

info: **0918 546 198**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	ČEREŠŇA MATNÁ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ČEREŠŇA VZOR	BIELE VZOR
-----------	---------------	-------------	----------	--------------	------------

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 | **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** | Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

Občianska
riadková
inzerca

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- » Kúpim domáce tkané plátno, vrecovinu, kroje, šatky, sukne a starožitnosti. 0909117320
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Navštívte Habánsky svet
vo Veľkých Levároch

Prišli pôvodne zo Švajčiarska, no nikde v Európe už po nich nenájdete tak impozantné pamiatky, ako u nás na západe Slovenska vo Veľkých Levároch a v okolí.

Veľké Leváre ležia na Borskej nížine severne od Malaciek neďaleko toku Rudavy na plochej vyvýšenine – zvyšku riečnej terasy Moravy. Dostupné sú hromadnou dopravou, autom, ale aj po nádherných cyklotrasách.

Pre milovníkov prírody

V blízkosti Veľkých Levár sa nachádza náučný chodník Rudava alebo Národná prírodná rezervácia Abrod. Sú to územia na ochranu slatinnej vegetácie s významnými rastlinnými spoločenstvami a reliktnými a vzácnymi druhmi rastlín. Ide o územia európskeho významu a sú súčasťou plošne rozsiahlejšieho chráneného vtáčieho územia Záhorské Pomoravie.

Zruční Habáni

Habánske múzeum je umiestnené v Iserovom dome z roku 1717. Expozícia je rozdelená do dvoch častí. V prvej časti sa môžete oboznámiť s históriou Veľkých Levár a príchodom Habánov do obce. V druhej časti sú ukážky habánskych remesiel. Habáni sa svojím spôsobom života snažili napodobniť obec prvotných kresťanov založenú na spoločnom vlastníctve majetku. Postavili

si remeselnícke dielne predovšetkým na výrobu keramiky a nožov, mlyn, pivovar, kúpele. Spoločne sa stravovali. Nazývali sa bratmi a sestrami a svoje sídliská označovali ako „bratský dvor“. Boli vo všetkom sebestační, starali sa o výchovu a vzdelávanie detí. Sami trestali previnilcov.

Poklady sa otvárajú

Habánske múzeum bude otvorené od 6.júna do 24. októbra každú sobotu od 10.00 do 18.00 hod. Na prehliadky v ňom radi uvítajú menšie skupiny návštevníkov. Viac informácií na kulturnydom@levare.sk

Stĺp hanby

Dnes by sa zišiel takmer v každom meste, v každej obci. Menšie priestupky pri tom vo Veľkých Levároch boli trestané vystavením previnilca na určitú dobu verejnej hanbe. Pripúťali ho k stĺpu hanby, aby sa mu ľudia posmievali a zároveň, aby on ostatných odstrašoval od podobných priestupkov.



» red

Vzťahy ako zrkadlá nás samých

Zamilovanie a mať vzťah sú dve úplne odlišné veci. Je to ako so semienkom – vyklíči samo, ale potom sa oň treba starať. Tak aj zamilovanie prichádza samo, no o vzťah sa treba starať, inak začne vädnúť a chátrať.

Čím sa vo vzťahu stretnú psychologicky vzdelanejšie, emocionálne otvorenejšie a duchovne vyspelejšie bytosti, tým menej potrebujú nejaké dohody, pravidlá a čosi riešiť. Všetko ide hladko, lebo tam nie je strach, žiarlenie, vyčítanie, podmienkovanie, provokovanie, vinenie atď, takýto partneri si automaticky dávajú navzájom slobodu. Súhra, pochopenie a láska plynú a vzájomne sa násobí.

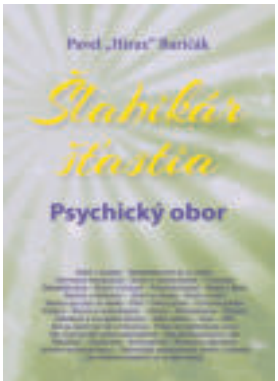
Ak sa však vo vzťahu stretli dvaja ľudia, ktorí v sebe ešte nemajú vyriešených mnoho chybných programov, počas sebaapremeny budú do seba veľakrát narážať ako dve lode bez kapitánov a to na rozbúrenom mori, ktoré bude strieďať občasná pokojná hladina. Tu to nepôjde bez pravidiel, sebaepochopenia, sebaapremeny, korekcií, dohôd, učenia sa zdravej komunikácii...

Ublížovanie, ktoré medzi nimi nastane, nie je cieľom žiadnej sily nad nami – Prozretelnosť nechce naše utrpenie. Konflikty, ktoré nás stretávajú, poukazujú na naše zapálené miesta v ľudských vnútroch, psychike, duši. Všetka bolesť nás má zobudzovať, nie zahubiť. Rovnako tak sa dá aj každá jed-

na pochopiť a vyliečiť.

Nie každý nefungujúci vzťah sa dá spojzdníť, tak ako sa nedá pri nutnosti rozchodu zabezpečiť, aby sa dvaja rozišli s poďakovaním a odpustením. Ako to všetko dopadne, to závisí od výšky pochopenia, tolerance, vnútornej sily, ktorá určí zdravé a pevné mantinely druhej strane. A od lásky u oboch zúčastnených. Ak dochádza k manipulovaniu cez potomkov, takýto rodič by si mal uvedomiť, že to bude mať dopad aj na detskú psychiku, ktorá ešte nie je dostavaná a zanechá to na nej stopy, ktoré sa o vyliečenie prihlásia v dospelosti.

Želám veľa energie, intuície, múdrosti a lásky k liečeniu nefungujúceho a boliaceho.



» Ing. Pavel, „Hírax“ Bاريčák
Motivátor, autor úspešnej série kníh Šťastie

S	2		9					8
U	3	5		7			2	1
D	4			9			7	5
O		1		4				3
K				5	7	3	8	
U								
					5			
				1	8	5	3	2

S	7				6			
U		1			9	3		2
D			2		1			
O		8	1		3			2
K	2						6	
U	3	9	7	8			4	
						9		
	6	8			4			
							1	

S			6	3		8		
U		9	5	1		6	4	
D		3			9			
O						5		3
K		6	1					
U		1		4			8	
	7						3	9
			8	7			1	

S			4					
U	1			3	4	9		8
D	2	3		8				
O			6	2				
K		9			1			2
U		1				3		9
	6	4	9			2		
							8	5
	8							

Ohlásenie živnosti

Živnosť je jedným zo základných foriem podnikania v Slovenskej republike. Na jej vykonávanie je potrebné ju ohlásiť. Ako a komu sa ohlasuje začatie podnikania na živnosť? Aké poznáme druhy živností? Koľko to stojí?

V prvom rade je potrebné uviesť, že rozlišujeme tri druhy živností: voľné, viazané a remeselné. Na vykonávanie voľnej živnosti nie je potrebná žiadna odborná kvalifikácia. Ich znenie nie je vymedzené zákonom, no Ministerstvo vnútra SR vydalo zoznam odporúčanych názvov voľných živností. Viazané živnosti sú činnosťami, na ktoré je potrebné preukázať kvalifikáciu alebo prax v odbore. Sú uvedené v prílohe č. 2 zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (ďalej len „Zákon“) spolu s podmienkami na ich výkon. Poslednou skupinou živností sú remeselné živnosti. Tie sú uvedené v prílohe č. 1 Zákona a taktiež je na ich výkon potrebná odborná spôsobilosť, ktorá sa preukazuje výučným listom alebo iným dokladom o ukončení príslušného učebného alebo študijného odboru.

Živnosť môže ohlásiť ako fyzická, tak aj právnická osoba. Živnosť sa ohlasuje prostredníctvom na to určeného tlačiva alebo elektronického formulára na príslušnom okresnom úrade, odbore živnostenského podnikania v postavení jednotného kontaktného miesta (ďalej len „JKM“), alebo elektronicky,

cez portál slovensko.sk. Na ohlásenie živnosti fyzickej osoby je potrebné doložiť výpis z registra trestov, doklady preukazujúce odbornú spôsobilosť vás alebo vášho zodpovedného zástupcu, ak takého máte (v tom prípade bude potrebné doložiť aj jeho súhlas s výkonom tejto funkcie). Ďalej je potrebné doložiť aj doklad preukazujúci oprávnenie užívať nehnuteľnosť ako miesto podnikania.

JKM vás spolu s ohlásením živnosti prihlási ako fyzickú osobu aj do zdravotnej poisťovne, u správcu dane a taktiež do sociálnej poisťovne. Súčasne vám prideli aj IČO. JKM je povinné vám zo zákona vydať živnostenské oprávnenie do troch pracovných dní od jeho úplného ohlásenia a zaplatať správneho poplatku, ktorý je 5,00 EUR za každú ohlasovanú voľnú živnosť a 15,00 EUR za každú remeselnú alebo viazanú živnosť. V prípade, že si živnosť ohlásite elektronicky, je ohlásenie voľných živností bezplatné a správny poplatok za ohlásenie remeselných či viazaných živností je len 7,50 EUR za každú ohlasovanú živnosť.



» Tím advokátskej kancelárie
V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
750 000
Stannah
inštalácií
výťahov

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **LUBOVNIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Voňavé rastlinky ochutia naše pokrmy a prospejú zdraviu

Bylinky v našej kuchyni

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zbierať, uskladňovať a používať?

Priaznivé účinky bylín na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní dokážeme nimi nielen dochutiť a prevoňať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.

Zbieranie bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrecko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Do niektorých jedál sa bez problémov dajú použiť sušené bylinky, ale sú i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené, pretože si zachovávajú nielen svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte v menších trsoch zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažitka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcelku tak, že ich vložíte do vreciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín

Náš tip:

Do nádobky určenej na výrobu kociet ľadu vložte celé listy mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

je ich zalatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglíkov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

Využitie bylín v našej kuchyni

Bylinky môžete využiť pri príprave rozličných pokrmov, ktoré vďaka



Bylinky zbierame za suchého počasia.

foto autor congerdesign pixabay

ne dochutia tiež rôzne osviežujúce nápoje. Chýbať by nemali ani na gri-



Listy mäty či medovky vám výborne poslúžia pri príprave chutných osviežujúcich nápojov.

foto autor ThorstenF pixabay

nim získajú výbornú chuť i vôňu. Hodia sa k mäsu, zelenine ale výbor-

lovačke.

Bazalka

Bazalka sa používa do omáčok, šalátov i polievok. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

Kôpor

Kôpor sa hodí pri príprave pečených rýb ako aj na dochutenie omáčok či zeleninových šalátov. Tiež sa uplatní pri nakladaní zeleniny. Nemal by prejsť varom a preto ho do varených jedál pridávajte až na záver.

Mäta

Pre jej výraznú mentolovú vôňu využite mäta na ochutenie zeleninových šalátov, dusenej zeleniny, pečeného mäsa, rýb, marinád a zálievok. Svoje miesto nájde aj pri výrobe dezertov, zmrzlín a osviežujúcich nápojov, ktoré nielen dochutí, a prevonia ale aj krásne ozdobi.

Medovka

Jej lístky majú citrónovú vôňu a výborne sa hodia najmä do nápojov, ale osviežiť môžu aj chuť rôznych šalátov či omáčok.

Pažitka

Pažitka vonia podobne ako cibula, je však jemnejšia. Ochutí nátierky, šaláty i cestoviny so syrovou omáčkou. Do varených pokrmov ju pridávajte až po ich dokončení, nevarujte ju.

Petržlen

V kuchyni má naozaj všestranné použitie. Pridávajte ho však až do hotových pokrmov. Hodí sa k vareným zemiakom aj dusenej zelenine. Pridáva sa do zeleninových polievok a rôznych pomazánok.

Rozmarín

Aróma rozmarínu je veľmi výrazná a preto to s jeho množstvom príliš nepreháňajte. Táto bylinka sa hodí najmä pri príprave pečeného či grilovaného mäsa.

Šalvia

Jej lístky sa hodia najmä pri príprave jedál z bravčového mäsa a rýb. Použiť ju môžete aj na ochutenie omáčok či nátierok. Stačí jej veľmi malé množstvo, častokrát jeden až dva lístky, ktoré môžete zmraziť v nádobkách na výrobu ľadových kociek podobne ako medovku či mäta.

Tymian

Využijete ho pri príprave pečeného mäsa, rýb, dusenej zeleniny a omáčok. Nezabúdajte naň ani pri grilovaní mäsa, rýb a zeleniny. Zväčša sa používa sušený.

Oregano

Môžete ním v jedlách nahradiť majorán. Hodí sa do pokrmov z mletého mäsa, pri príprave pizze, zemiakových či zeleninových platiek, ale aj omáčok podávaných k cestovinám.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



V našej kuchyni majú bylinky rozmanité využitie. foto autor StockSnap pixabay

PONDELOK1.6.2020

 **MARKÍZA** 06:00 Teleráno 08:30 Záměna manželiek 10:20 Rodinné prípady 11:20 Susedské prípady 12:20 Rodinné prípady 13:20 Monk 15:05 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 18:00 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Vo štvorici po opici 22:40 Monk 00:20 Vo štvorici po opici 02:20 Záměna manželiek 03:25 Susedské prípady 04:10 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

 **TV JOJ** 05:00 NOVINY TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 SÚDNA SIEŇ 09:35 SÚDNA SIEŇ 10:40 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:55 INKOGNITO 14:00 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 15:35 OCHRANCOVIA 1,2 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:40 INKOGNITO 22:55 HESLO 2 23:35 Myšlienky vraha IV. 25 00:30 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 01:45 KRIMI 02:10 NOVINY TV JOJ 02:50 Kutyil s.r.o.

:1 **RTVS** 05:35 Správy RTVS „N“ 07:00 Postav dom, zasad' strom 07:30 Ranné správy RTVS 09:00 Happy kvíz 09:20 Cesty po svete 09:50 Candice Renoirová 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:20 Happy kvíz 13:35 Ako sa máte? 14:00 Folklorika 14:25 Recept na život 15:30 Občan za dverami 16:25 Cesty po svete 16:55 Candice Renoirová 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Králi hôr 22:05 Reportéri 22:40 Detektívi od Najsvätejšej Trojice 23:45 Králi hôr 01:20 Recept na život

PIATOK5.6.2020

 **MARKÍZA** 06:00 Teleráno 08:30 Varte s nami 09:00 Záměna manželiek 10:20 Rodinné prípady 11:15 Susedské prípady 12:15 Rodinné prípady 13:10 Monk 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 18:00 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Cudziniec 22:45 Vo štvorici po opici 2 00:40 Herkules 02:10 Monk 02:50 Horná Dolná 03:50 Rodinné prípady 04:30 Susedské prípady

 **TV JOJ** 05:05 NOVINY TV JOJ 05:45 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 Prvé oddelenie II. 4 08:55 SÚDNA SIEŇ 09:55 SÚDNA SIEŇ 10:55 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 12:00 NOVINY O 12:00 12:25 TOP STAR 12:50 INKOGNITO 14:00 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 15:30 OCHRANCOVIA 9,10 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 VŠETKO ČO MÁM RÁD 22:20 Vojak 00:05 Poklad Dračej brány 02:15 Odyseus: Cesta do temnoty 03:40 NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS** 05:45 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 09:00 Happy kvíz 09:45 Candice Renoirová 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Recept na život 15:30 Hurá do záhrady 16:55 Candice Renoirová 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 U vás doma 22:05 Cestou necestou 22:35 Hamilton Akčný špiónažny thriller. MN 18 (Švédsko) 2012 00:05 Nesmrteľní 01:30 Recept na život 02:20 Hamilton 03:45 Dámsky klub

UTOROK2.6.2020

 **MARKÍZA** 06:00 Teleráno 08:30 Svokra 10:10 Rodinné prípady 11:10 Susedské prípady 12:10 Rodinné prípady 13:05 Monk 15:00 Susedské prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 18:00 Rodinné prípady 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Koronavírus: Mimoriadna relácia 21:20 Dobré vedieť! 23:30 Monk 01:15 Dobré vedieť! 02:05 Svokra 03:10 Susedské prípady 03:50 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

 **TV JOJ** 05:05 NOVINY TV JOJ 05:45 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 Prvé oddelenie 09:00 SÚDNA SIEŇ 10:00 SÚDNA SIEŇ 11:00 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:55 INKOGNITO 14:00 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 15:30 OCHRANCOVIA 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:35 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 22:30 MOST! 23:35 Myšlienky vraha 00:30 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 01:50 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 02:35 KRIMI

:1 **RTVS** 05:40 Správy RTVS „N“ 07:00 Hurá do záhrady 07:30 Ranné správy RTVS 09:00 Happy kvíz 09:20 Cesty po svete 09:50 Candice Renoirová 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Recept na život 15:35 Svet v obrazoch 16:25 Svet z vtáčej perspektívy 16:55 Candice Renoirová 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Kolonáda 21:30 Julie Lescautová 23:00 Zákon a poriadok 23:40 Recept na život 00:25 Julie Lescautová 01:50 Slovensko v obrazoch

SOBOTA6.6.2020

 **MARKÍZA** 05:15 Rodinné prípady 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Priatelia Toma a Jerryho 07:15 LEGO Friends: Tajná misia 07:40 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 08:00 Evolúcia 09:50 Beethoven 2 11:30 CHART SHOW 13:20 SuperStar - SUPERFINÁLE 16:30 Veľký tato 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Bociany Rodinná animovaná komédia MN 12 (USA) 2016 22:10 Robin Hood 00:45 Školský zraz 02:30 Cudzinec 04:15 Evolúcia

 **TV JOJ** 05:00 Kutyil s.r.o. II. 26 05:30 Prvé oddelenie II. 9 05:50 NOVINY TV JOJ 06:35 KRIMI 07:05 NOVINY TV JOJ 07:50 Labková patrola I. 4 08:20 Káčerovo I. 48,49 09:15 NAŠI III. 1,2/24 10:20 Doviđenja, stará mama! II. 16,17 11:35 MILÁČIKOVO 6 12:10 Na ostrie noža 14:35 Všetko je stratené 16:55 Patrick 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Čínsky zverokruh 22:45 Divoká noc 00:25 Prsteň kráľov 02:15 Deti moje 04:00 NOVINY TV JOJ 04:40 Kutyil s.r.o. 6

:1 **RTVS** 05:45 Správy RTVS „N“ 06:50 Včielka Maja 07:00 Heidi 07:55 Elena z Avaloru 08:45 Fidlíbumove rozprávky 09:15 Smajlíkovci 10:05 Nájdi si ma v Paríži 10:35 Operácia AU! 11:35 Záhady tela 12:35 Výlet do mladosti 14:10 Grand hotel 15:40 Doktor s vedľajšími účinkami 17:45 Cestou necestou 18:25 Postav dom, zasad' strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Záhady tela 21:30 Neskorý večer 22:25 3 pódia - Cez okno 23:05 Zlé banky 00:00 Nesmrteľní 01:20 Grand hotel 02:40 Zlé banky 03:35 Nájdi si ma v Paríži

STREDA3.6.2020

 **MARKÍZA** 06:00 Teleráno 08:30 Záměna manželiek 10:10 Rodinné případy 11:10 Susedské případy 12:10 Rodinné případy 13:10 Monk 15:00 Susedské případy 16:00 Rodinné případy 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 18:00 Rodinné případy 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 CHART SHOW 22:35 Rodinné případy 23:30 Monk 01:15 CHART SHOW 03:00 Susedské případy 03:45 Rodinné případy 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

 **TV JOJ** 05:00 NOVINY TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 Prvé oddelenie II. 2 08:55 SÚDNA SIEŇ 09:55 SÚDNA SIEŇ 11:00 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:55 INKOGNITO 14:00 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 15:30 OCHRANCOVIA 5,6 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 1890 1/13 22:10 MOST! 2 23:15 Čierne vdovy 5 00:20 Doktor I. 1/14 01:10 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 02:15 NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS** 06:05 Občan za dverami 06:30 Reportéri 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 09:00 Happy kvíz 09:20 Svet z vtáčej perspektívy 09:50 Candice Renoirová 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:20 Recept na život 15:30 Postav dom, zasad' strom 16:25 Svet z vtáčej perspektívy 16:55 Candice Renoirová 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Vraždy v Guérande 22:00 Diplomatká 23:35 Recept na život 00:20 Vraždy v Guérande 01:50 Diplomatká

NEDEĽA7.6.2020

 **MARKÍZA** 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Priatelia Toma a Jerryho 07:10 LEGO Friends: Tajná misia 07:30 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 07:55 Beethoven 2 09:25 Bociany 11:10 Krokodíl Dundee 13:00 Na telo 13:45 Transformers 16:40 Horná Dolná 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 OLU PRE SLOVENSKO 22:30 Líbáš jako Bůh Romantická komédia MN 15 (ČR) 2008 01:00 Vo štvorici po opici 2 02:30 Veľký tato 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

 **TV JOJ** 05:25 NOVINY TV JOJ 06:05 KRIMI 06:35 NOVINY TV JOJ 07:25 Labková patrola I. 5 07:50 Káčerovo 50 08:20 Dobrodružstvo pod hladinou 10:15 Horúce strely 11:50 Patrick 13:45 Čínsky zverokruh 15:50 NOVÁ ZÁHRADA 16:50 NA CHALUPE 17:50 NOVÉ BÝVANIE 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Jason Bourne 23:05 Za zrkadlom 01:10 Teenosaurus Rex 02:40 Horúce strely 03:55 KRIMI 04:20 Prvé oddelenie II. 11,12

:1 **RTVS** 06:20 Včielka Maja 06:35 Heidi 07:25 Elena z Avaloru 07:50 Ronja, dcéra lúpežníka 08:20 Zázračný ateliér 09:00 Ekonauti 09:35 Autosalon 10:00 Taliansko 11:25 Svet v obrazoch 11:55 O 5 minút 12 13:35 Poirot: Nemý svedok 15:20 V dobrej spoločnosti 15:55 Boj o Moskvu 17:40 Hurá do záhrady 18:15 Tajomstvo mojej kuchyne 19:00 Správy RTVS 20:30 Nevera po slovensky 21:40 Dve deti, manželka a dcéra 23:10 Poirot: Nemý svedok 00:55 Boj o Moskvu 02:10 Dve deti, manželka a dcéra

ŠTVRTOK4.6.2020

 **MARKÍZA** 06:00 Teleráno 08:30 Svokra 10:10 Rodinné případy 11:10 Susedské případy 12:10 Rodinné případy 13:10 Monk 15:00 Susedské případy 16:00 Rodinné případy 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 18:00 Rodinné případy 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Horná Dolná 22:50 Monk 00:40 Dobré vedieť! 01:30 Záměna manželiek 02:35 Svokra 03:30 Susedské případy 04:10 Rodinné případy 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

 **TV JOJ** 05:05 NOVINY TV JOJ 05:45 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:30 Prvé oddelenie II. 3 09:00 SÚDNA SIEŇ 10:00 SÚDNA SIEŇ 11:00 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:55 INKOGNITO 14:10 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 15:35 OCHRANCOVIA 7,8 17:30 NOVINY 17:55 MOJA MAMA VARÍ LEPŠIE AKO TVOJA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:35 INKOGNITO 21:50 NA HRANE 22:35 Myšlienky vraha - Správanie podozrivých 23:30 Doktor I. 00:25 NIKTO NIE JE DOKONALÝ 01:35 NOVINY TV JOJ

:1 **RTVS** 05:50 Správy RTVS „N“ 07:05 Folklorika 07:30 Ranné správy RTVS 09:00 Happy kvíz 09:20 Svet z vtáčej perspektívy 09:50 Candice Renoirová 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Recept na život 15:35 Slovensko v obrazoch 16:25 Svet z vtáčej perspektívy 16:55 Candice Renoirová 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:35 Doktor s vedľajšími účinkami 23:05 Neskoro večer 00:00 Recept na život 00:45 Rodinná anamnéza 02:05 Svet v obrazoch



TIP
NA SOBOTNÝ VEČER

6.6.2020
20:30
BOCIANY

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok

Prispôsobiteľný
priemer



TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Pri objednávke **nad 25 EUR** pohodlné
doručenie **kuriérom zdarma**

Platba na dobierku



0918 520 421 | www.TREEGUARD.eu



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm

250mm

Ø 120-305mm

482mm

Dostupný v
2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

TERAZ UŽ MÔŽETE VĎAKA VIRTUÁLNEJ BATÉRII, Z KTOREJ ČERPÁTE
ELEKTRICKÚ ENERGIU PRE CELÚ VAŠU DOMÁCNOSŤ VEČER AJ RÁNO

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové
zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu
peňaženku. Toto zariadenie si navyesplatíte
z usporiadaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili
za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
21,15€ x 96 mes. **1690€**
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

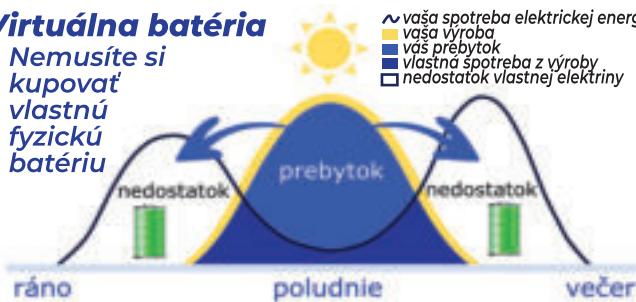


www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Virtuálna batéria

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3200 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- **+ zdarma virtuálna batéria**
- s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie cca 3800 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€
vrátane montáže

Aj na splátky
38,66€ x 96 mes.

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25
ROKOV**

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

oblasťné zastúpenie pre východný región
0918 973 129 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNŇOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

**HĽADÁME
BRIGÁDNIKOV
NA PREDAJ MELÓNOV**



Dôchodcov, študentov...
0902 606 436, 0902 692 290
Životopisy zaslať na mail:
gazdovske.produkty@gmail.com

HĽADÁME SPRÁVCOV (PÁR)

väčšej nehnuteľnosti s pozemkom pri
Bratislave. Hlavnou náplňou prác je
starostlivosť o technický stav
nehnuteľnosti so záhradou a
zabezpečenie chodu domácnosti.

Požiadavky: Pracovitosť, diskretnosť,
skúsenosti s podobnou prácou a
starostlivosťou o zeleň a záhradu,
manuálne zručnosti, zmysel pre detail.

**Ubytovanie je priamo v objekte
zdarma.** Bližšie informácie posky-
táme osobne na stretnutí. Životopisy
a referenciu posielajte na
spravadomubratislava@gmail.com



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541