

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností

**SVEREPEC č. 562****Tel.: 0919 484 484**

pneuservis@company1.sk

autoservis@company1.sk

Naše služby:

- Mechanické práce
- Klampiarske práce
- Elektrikárske práce
- Servis a plnenie klimatizácie
- Diagnostika porúch
- Odtiah vozidiel
- Preprava motocyklov
- Pneuservis

KOMPLETNÝ SERVIS A PNEUSERVIS

- motocyklov
- osobných a SUV automobilov
- nákladných automobilov
- traktorov
- stavebných strojov
- VZ vozíkov



DENNÉ MENU
OSLAVY, AKCIE
FIREMNÉ VEČIERKY

Ul. 1.mája 188
02001 Púchov
Tel: 0948 759 052
restauraciaantunovic@gmail.com

Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech



Kvalita a serióznosť
0910 993 219

LEXAN

0904 030 950 AR TRADE-PRO
www.artrade.sk Považské Podhradie



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**

od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

**GARÁŽOVÉ
BRÁNY**

**PREDAJ
MONTÁŽ
SERVIS**

0905 963 883

PREDAJ
**PALIVOVÉHO
DREVA** ŤAŽBA DREVA

0911 301 185

**BOLESTI
CHRBTA,
KĽBOV**

LIEČBA a DIAGNOSTIKA

MUDr. GABRIEL Jozef, CSc.
Súvoz 1, TRENCÍN
email: jozef@gabriel.sk
0904 56 90 12
www.gabriel.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA

TERAZ MOŽNÁ DOTÁCIA

viga@stonline.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

PLECHOVÉ GARÁŽE, VOLIERY PRE PSOV,

GARÁŽOVÉ BRÁNY, DOVOZ A MONTÁŽ CELÁ SR

TEL.: 0905 20 70 59 • www.kupdodomu.sk

PONUKA PRÁCE NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER



Pozícia: ÚDRŽBÁR

- Pravidelná údržba a opravy technických zariadení na zlievarni
- základná mzda 700 € plus prémie do 300 €

Ponúkané benefity:

- mimoriadne príplatky
- 2x ročne bonus
- obedy v cene 0,5 €
- wellness služby a ďalšie benefity



Kontakt:

personalne@medeko.sk
0917 146 595

Adresa: Orlové 255,
Považská Bystrica

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Miglová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 990

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26 290 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milobčov, Oriovce, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Sebeštanová, Dolný Úľeskov, Domaníza, Plevník - Drienov, Prečín, Pružina, Serepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horvovce, Lednické Rovne, Námica, Streženie, Visolaje, Brvná, Dolná Marková, Hatné, Horný Úľeskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Žarnovce



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Poslať o pomoc: Poslať Váš, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme

Západné Slovensko

BV	94,750	Bratislava Východ
BZ	100,200	Bratislava Západ
OS	33,080	Dunajské Stredisko
GA	31,290	Galanta-Skalica
HC	28,510	Hlohovec-Sereďsko
KM	16,300	Komárňarsko
LV	31,310	Levice
MA	27,650	Malacka
NR	54,990	Nitra
NZ	34,140	Novozámok
PK	18,210	Podunajsko
PN	38,810	Prievidza-NM+MY
SC	27,920	Senec
SE	34,570	Senica-Skalica
TD	40,560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59,430	Trenčiansko-DCAHL
TT	46,950	Trnava
ZM	18,990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BO	50,530	Banskobystricko-BR
KY	29,120	Kysucko-CA+HM
LI	35,020	Liptovsko-LMH+K
LC	30,690	Lučenecko-VKA+PT
MT	41,690	Martinská-TB
GR	35,230	Oravsko-DK+NO+TS
PB	28,290	Považsko-PB+PU
PD	41,340	Prievidza
ZV	39,560	Zvolensko+OT+KA
ZH	27,490	Žitavsko+JC+BS
ZA	52,120	Zilinská-BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bartolajsko-SK+SP
GE	28,710	Gemerisko-RV+RS+RA
HU	26,540	Husníkovo-VT+SV+ML
KE	83,740	Košicko
KS	20,730	Košicko-okolie
SL	12,970	Duboviansko
MI	29,620	Michalovsko-TV+SO
PP	41,130	Popradsko+IK
PO	45,150	Prešovsko+SB
SN	32,750	Spišsko+IE+OL

Môj svet za plotom

Mať plotom ohraničený pozemok je fajn. Môj psík nebehá po cudzích pozemkoch a cudzie sliepky zas nebehajú po tom mojom. Teda, nemali by. Aj keď – nie som priaznivcom plotov. Sú štáty a spoločenstvá, v ktorých to ide aj bez nich.

Nemyslím teraz na zlodějov. Aj keď si spomínam, že v mojom detstve sa nikdy nezamykala bránka. A keď sa spustil letný lejak, zrazu na podstiení stáli ľudia, ktorí išli či už z obchodu, alebo na omšu. A veľa bicyklov.

Píšete nám do redakcie dosť často, aby sme pomohli s takým či onakým susedským problémom. Viem, so susedmi je to často ťažké. Jeden sa sťažuje, že mu cez betónový plot padajú orechové listy, ale neprekáža mu, že na ten betónový plot nemá ani stavebné povolenie, ani súhlas suseda. Druhému prekáža ohnisk na susedovej záhrade, vraj sú na to ekologické vyhlášky, ale neprekáža mu umývať si na svojom dvore kameň. Inému zas vetvička bazy, presahujúca cez plot zo susedovej strany, ale z tej vlastnej to môže byť čokoľvek.

Plot má dve strany. Na tej vonkajšej sa nesmie robiť to, čo nám prekáža a na tej vnútornej si zjavne môžeme robiť čo chceme bez ohľadu na to, čo na to sused. Fakt vám, milí čitatelia, nevieme v takýchto prípadoch pomôcť. Naša redakcia nie je vybavená na riešenie

susedských sporov. Je na to občiansky zákonník.

Úprava susedských vzťahov je zakotvená najmä v ustanovení § 127 zákona č. 40/1964 Zb., Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov (ďalej len „Občiansky zákonník“). Uvedené ustanovenie upravuje povinnosť vlastníka veci zdržať sa všetkého, čím by nad mieru primeranú pomerom obťažoval iného, alebo čím by vážne ohrozil výkon jeho práv, hovoríme tu o obťažovaní iného a vážnom ohrození výkonu práv iného. Obťažovanie iného nesmie presiahnuť mieru primeranú pomerom. Musí ísť o taký zásah, ktorý nie je spojený s bežným užívaním veci. Zásahy spojené s bežným užívaním nehnuteľných, resp. hnuteľných vecí sú susedia povinní strpieť.

Lenže, „mieru primeranú pomerom“ u nás zjavne platí ako vyžadovaná povinnosť iba zo strany suseda. Máme takú mentalitu. Najskôr som ja, potom chvilu nikto, potom zas ja a už nikto. Zákonník nezákonník. Keby to nebolo smutné, tak je to na smiech. A niekedy sú tie ploty fakt jediné východisko z núdze.

P.S. Zamykajte si bránky, jeden dnes nikdy nevie... všetko dobré –

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



HELP Eco s.r.o.

Odvoz kompletných vozidiel do 50 km zdarma

Autorizované stredisko

PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV

INFO: 0903 511 858
0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - prepravu a práre úkony pri odhlišení vozidla z evidencie na doprav. Inšpektoráre vybavíme bezplatne za Vás

PRÍEMYSELNÝ PARK
(amer. RAVEN a.s.)
ul. Mládežnícka 2275
017 01 Pov. Bystrica

OTVÁRACIA DOBA
8:00-15:30

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO

LAVADO zal. 1990

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRACCO

A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY

A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

PREDÁM BRIKETY, PELETY

BRIKETY
brikety vyrobené z tvrdého a mäkkého dreva

1 tona 179,-

PELETY
Borovicové pelety kvalita A1

1 paleta 199,-

Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.com

INTEGRA s.r.o.
Keramické úpravy

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCEĽOVÉ DYMVOODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

KOMÍN S.R.O.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

KÚPIME

BYTY, RODINNÉ DOMY

platíme ihneď,
aj v dražbe alebo s exekúciou.

0902 84 53 48

SAMOZBER a PREDAJ JAHODY

TRENČÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA

www.facebook.com/farmadrietoma

OBJEDNÁVKY
na tel. 032/649 93 24, 0918/76 10 92

ELEKTRO

NAHALKA www.nahalka.sk

- Montáž a servis klimatizácií /Daikin, Sinclair/
- Odborné poradenstvo a servis domácich spotrebičov /BIELA TECHNIKA/
- Predaj domácich spotrebičov všetkých značiek /BIELA TECHNIKA/
- Návrhy pre kuchyne
- Predaj chladiacich vitrín a gastrozariadenia



Otváracia doba: PO - PI: 9.30-16.30 hod. tel: 0907 731 614

Centrum 9/14
/Bývalé Tlačiarne/
Považská Bystrica

AKCIA!

ZĽAVY
až do výšky **20%**

na okná, dvere

a interiérové doplnky

Rozkvet 2010/24

www.realir.sk

017 01 Považská Bystrica

email:office@realir.sk

0911 900 443

REALIR
VEĽKOBESCHOD • MALOBESCHOD

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu

KRBY

- 3D návrhy
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

KAMINA
PERFECT-SPOTREB-ROBKY

www.KAMINA.SK

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

STROJOVÉ ČISTENIE HROBOV (ZÁMKOVEJ DLAŽBY, PLOTOV)

50€ 1-hrob, 90€ 2-hrob impregnácia v cene



0907 240 268

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY

+ AUTODOPRAVA

0905 835 191



1. júna 1907

sa narodil **Peter Danišovič**, profesor, slovenský stavitel', vodohospodár a vysokoškolský učiteľ († 2011).

3. júna 2001

zomrel **Anthony Quinn**, mexicko-americký herec (* 1915).

Výročia a udalosti

BM KOMÍNY

KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

VŔTANIE STUDNÍ

kontakt: **0950 449 880**

PREMIER
VRTU
160mm



ZENIT

POLYKARBONÁTOVÉ DOSKY

Zľava až do výšky **-30%** na vybrané
komôrkové dosky hrúbky **10mm**

Od 8,68 €/m² s DPH

Viac informácií na:

eshop.zenitsk.sk/akcia KOŠ: +421 46 5430 771 KOŠICE: +421 55 6254 006



ZĽAVY AŽ

-35%

HĽADÁME A KÚPIME NEHNUTEĽNOSTI

Využite obdobie prerušenia dražieb nehnuteľností
na riešenie Vašej situácie, nebude trvať večne

Sme renomovaná obchodná spoločnosť podnikajúca
dlhodobo v tejto oblasti a ponúkame viacero možností,
ako túto Vašu situáciu vyriešiť ešte pred dražbou s využitím
našich technických, právnych a finančných služieb.

V prípade záujmu nás kontaktujte na
tel.č. **0907 121 212** resp. na
e-mailovej adrese reality2@dimarko.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 - 0,8 - 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Citroen Xsara trojdverový, r.v. 1998, najazdené 137 000 km, zachovalý, STK do 11/2021. Cena 900€, tel. 0908447333

02 AUTO-MOTO / iné

»PIONIER MUSTANG STADION SIMSON JAWA 90 MANET KÚPIM TIETO MOTORŤKY 0915215406

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. TČ.: 0905 925 991

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. TČ. 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682 08

»REALIZÁCIA CEMENTOVÝCH PÔTEROV RÝCHLO A KVALITNE. Cena 9€/m2. 0948 185 188

09 DOMÁCNOSŤ

14 RÔZNE / iné

»KÚPIM PEKNÉ LUDOVKY NA MAGNETOFONOVÝCH PÁSKACH 0949699012

»Kúpim domáce tkané plátno, vrecovinu, kroje, šatky, sukne a starožitnosti. 0909117320

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začiatok 30 znakov textu, vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje BLET, s.r.o.



- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk



Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzsova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo $U=0,5W/m^2K$
- Na všetky okná teplý rámik **grátis**
- Bezpečnostné dvere H/SEC, SOFIA
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí



DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



od 239,-
+ montáž



- Hliníkové okná, dvere
- Plastové okná, dvere
- Protipožiarne dvere
- Presklenné fasády
- Dvere na fotobunku
- Hliníkové zábradlia
- Pergoly, zimné záhrady
- Exteriérové žalúzie
- Vstavané skrine
- Nadrozmerné zasklievanie
- Prenájom manipulač. techniky

Mobil: 0908 753 666

e-mail: vmrplast@vmrplast.sk

www.vmrplast.sk



RI OKNA®
www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**



INOTHERM
HIGHTHERM ALUMINIUM

SALAMANDER
INDUSTRIE & PRODUKTE

tel. č.: 0915 82 61 81, 041 - 5007 167
e-mail: zilina@riplast.sk

ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT, vedľa mountfieldu)

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

**CENY
DOHODOU**

len do 12. 6. 2020

príďte si k nám dohodnúť svoju najlepšiu cenu



Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou

POVAŽSKÁ BYSTRICA: Centrum 18/23

- budova Slovenskej športiteľne

0948 365 004, 042 / 426 19 37

pb@ekoprofil.sk, www.ekoprofil.sk



PREDAJ A POŽIČOVŇA NÁRADIA

KÄRCHER


PARNÉ ČISTIČE
od 69,95 €

**PARA ZABÍJA AŽ 99,999 %
KORONAVÍRUSU
A BAKTÉRIÍ**



- * **VYSOKOTLAKOVÉ ČISTIČE**
- * **VYSÁVAČE - domáce, priemyselné, na okná...**
- * **AKUMULÁTOROVÁ ZÁHRADNÁ TECHNIKA**
- * **NÁRADIE A STROJE PRE STAVBU**
- * **ČISTIACE PROSTRIEDKY KÄRCHER**
- * **SKRUTKY, HMOŽDINKY, PUR PENY, SILIKÓNY**
- * **OBKLADY, DLAŽBY, KÚPEĽNOVÉ DOPLNKY**

pondelok - piatok 8:00 - 12:00 obed 12:45 - 15:30
AREÁL Práčovne 100m za TESCO

SNP 1425, 017 07 Považská Bystrica
TEL. + 421 911 137 347
www.keraspol.sk

**Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad**

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

**ELASTIC
ILAVA**

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



31. mája 2003 Výročia a udalosti
sa uskutočnil **posledný let** lietadla na-
dzvukového lietadla **Concorde**.

PRACOVNÁ PONUKA
**HORIZONTÁR
CNC**
PROGRAM HEIDENHAIN 530
- práca na živnosť aj na zmluvu
hodinová mzda 290 Kč
12h pracovné zmeny (denné/nočné)
možnosť turnusov
ubytovanie zabezpečené
Blíže info: **0800 500 091**

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, paja**
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

**VŔTANIE
STUDNÍ**
vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100



TÝŽDENNÁ PONUKA 1. 6 - 5. 6. 2020



Polievka + Hlavné jedlo: MENU 4,60€
Cena polievky 0,30€; 1,40€

PONDELOK: Šošovicová sladko - kyslá
UTOROK: Zeleninová s haluškami
STREDA: Richtárska
ŠTVRTOK: Borš
PIATOK: Krémová cesnaková
SOBOTA 6.6 - NEDEĽA 7.6: OTVORENÉ 10:00 - 22:00

HLAVNÉ JEDLO /PONDELOK - PIATOK/
Cena hlavného jedla: 4,20€

1.150/100g „Hovädzie medailónky s dijonskou omáčkou „1,7,10
Hovädzie medailónky podávané s dijonskou omáčkou pripravovanou z opraženej cibulky, póru, bieleho vína, horčice zjemnenej smotanou s domácou kysnutou knedľou

2.150/100g „XXL bravčový rezeň v pivnom cestíčku „1,3,7
Veľký bravčový rezeň z karé obalený v pivnom cestíčku podávaný so štičanými sedliackymi zemičkami a domácou tatárskou omáčkou

3.150/100g „Cordon Bleu „1,3,7
Vypražané kuracie prsia plnené šunkou a syrom obalené v trojobale s opekanými zemičkami a domácou jogurtovo bylinkovým dresingom

4.150/100g „Kuracie steak s mozzarella a Ratatouille zeleninou „1,7
Steak z marinovaných kuracích prs zapiečený s mozzarella a ratatouille zeleninou - paprika, paradajka, cuketa, baklažán s 1/2 steakovými hranolkami a 1/2 dusenou ryžou

5.150/100g „Kuracie stehno a la Bažant „
Pečené kuracie stehno na cibulkovo- slaninovom základe, červenom víne, cesnaku, borievkach a koreninách podávané s dusenou ryžou a rajčinovým šalátom

6.150/100g „Bravčová kotleta na šaláte Coleslaw a.s. s hranolkami 1,7
Marinovaná, grilovaná bravčová kotleta na šaláte Coleslaw, ktorého základ tvorí biela hlávková kapusta, cibuľka, koreniny, smotana/ s pizza stangle a.s. so steakovými hranolkami a oblohou šalátu Coleslaw

7.350g „Ryžový nákyp s ananásom „1,3,7
Domáci ryžovo - tvarohový nákyp s ananásom, broskyňou a tvarohom, zdobený vanilkovým cukrom, škoricou, jemne preliaty ovocným sirupom

Ohľadnávky JEDLA, PIZZY A INÉ nahlasujte na nonstop tel. číslach:
0903 622 292, 0472/432 59 33


Vážení zákazníci,

RADI VÁS INFORMUJEME ☺

**ŽE NAŠE CHUTNÉ JEDLÁ VÁM UŽ
BALÍME DO MISIEK S
NÁSLEDNÝM ZATAVENÍM
VRCHNEJ FÓLIE K MISKE. TÍMTO
SA SNAŽÍME ZABEZPEČIŤ
BEZPEČNÝ PRESUN A OCHRANU
POKRMŮV PRED ROZLIATÍM**



PREBIEHAJÚCE AKCIE:

- V spolupráci s RADEGASTOM sem pre Vás pripravili AKCIU:
Pri konzume jedla a piva dostanete:



**1 PIVO 0,5l
RADEGAST 12°
GRATIS**

**DENNE KAŽDÁ
PIZZA XL PO 14:00 HOD -20%**

REŠTAURÁCIA GARNI OTVORENÁ DENNE OD 10:00 - 22:00

TERASA REŠTAURÁCIE OTVORENÁ DENNE OD 10:00 - 22:00

/ pri priaznivom počasi/

OBEDOVÉ MENU PODÁVAME OD 10:00- 21:30 HOD

ROZVOZ STRAVY PONDELOK - PIATOK: 10:00 - 20:00

BLÍŽŠIE INFO OHLADOM ROZVOZU NA 0903 622 292

Nájdete nás na stránkach: www.hotelgarni.sk, na facebookovej stránke Hotel Garni Považská Bystrica, www.restauracie.sme.sk, na www.dennemenu123.sk





KEREKO

KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO

OBKLADY, DLAŽBY, SANITA, STAV. MATERIÁLY

0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk

OČNÉ CENTRUM VISTAMET

Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULIAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
- zákrok **hradený poisťovňou** v plnej výške
- jedinečný zákrok **PRELEX**
Vás **navždy zbaví okuliarov**

objednávky

0948 345 145

info@vistamet.sk

Vistamet.sk



**Vaše oči
Vám poďakujú**
Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

DREVENÉ DUBOVÉ BRIKETY

170 €/tona +doprava

0903 410 385



ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€

Ochranný náter **ZDARMA**

Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Doprava **ZDARMA**

Mimoriadna AKCIA

Ceny platné pri objednaní do 12.6.

0919 205 521, 0940 653 651

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

SLOVDEPO S.r.o.

Spoločnosť zaoberajúca sa opravárenskou činnosťou
hľadá pre svoje pracovisko v PÚCHOVE a MICHALANOCH
pracovníkov na pozíciu

ZVÁRAČ

Mzda: 1.100€ brutto, možnosť ubytovania

Kontakt: **info@slov-depo.com**

pre oblasť Púchov: **0911 391 840** | pre oblasť Michalany: **0910 915 506**

BRIKETY
DREVENÉ NESTRO - valec

165€
1t/paleta

AKCIA
máj - jún - júl
2020

drevobuilding.sk
+421 948 277 822

BRIKETY
DREVENÉ RUF - kocka

145€
960kg/paleta

AKCIA
máj - jún - júl
2020

drevobuilding.sk
+421 948 277 822

PRIJMEME

Mäsiarov (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Sklad Nemecko 2800 €/mes.
Drevár Rakúsko 3500 €/mes.

info@c-group.sk 0903 431 350

Príjmeme pracovníka na
MONTÁŽNE PRÁCE
stavebných konštrukcií

AR TRADE-PRO, s.r.o.
Považské Podhradie
Tel.: 0904 030 950

Viko spol. s r.o. Považská Teplá 529
017 05 Považská Teplá
www.viko-pb.sk

Ponúkame voľné pracovné miesto:
Zvárač C02
Na plný úväzok, alebo na živnosť
Mzdové podmienky (brutto) 4,30 €/hod.
Kontakt: tel: 0911 577 790, personalista@scotka.sk



Nájdeme vám
NAJLEPŠIU
HYPOTÉKU
Hľadáme posilu
do tímu

0910 909 441

Voľné pracovné miesto
MONTÁŽNY PRACOVNÍK
TRAKČNÉHO VEDENIA
TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie,
cestovné, diéty. Turnusová práca na
Morave. Pracovníkov zaškoluje.
Kontakt: 0948 277 822

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás

Hilfe in Würde
www.hilfe-in-wuerde.at
office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

Každá epidémia sa raz skončí

Uvoľňovanie opatrení môže znamenať aj vážne riziko zvýšenia nákazy. Preto je veľmi žiaduce, aby sa opatrenia uvoľňovali postupne.

Aj keď je už možné chodiť do obchodov, je na každom jednotlivcovi, aby si zväžili, či do nich aj nevyhnutne potrebuje ísť. Čím viac budeme prísni na seba, tým je väčšia pravdepodobnosť, že epidémiu zvládneme s minimálnymi alebo malými následkami. Najzraniteľnejšie skupiny musia chrániť seba a ostatní spoločne seba a ich.

V súčasnosti máme v rukách prevenciu pred prípadnou druhou vlnou ochorenia. Z minulosti vieme, že keď opatrenia pri iných nákazách neboli dostatočné, alebo sa uvoľnili veľmi rýchlo, bola druhá vlna masívna a v oblastiach, kde si boli istejší, následky druhej vlny boli iba o málo menšie ako v prvej. Platí, že tento rok bude lepšie dovolenkovat doma, najlepšie na vlastných záhradách alebo chatách, alebo proste doma. S epidémiou sa ale budeme musieť naučiť žiť, vírus ešte v Európe bude rizikom nákazy dlhšiu dobu.

Dodržujte preto naďalej sociálnu vzdialenosť medzi ľuďmi minimálne jeden meter, lepšie dva metre. Nedotýkajte sa takzvanej T zóny na tvári (čelo, nos, ústa) neumytými rukami.

Často si umývajte ruky – platí stále. Ak si ich nemôžete umyť, noste pri sebe dezinfekčný roztok, aspoň s obsahom alkoholu 60-90 percent.

Každý druh rúška chráni svojho nositeľa a aj jeho okolie. Rúška si pravidelne meňte, niekoľkokrát denne. Pri kašli alebo kýchaní je zakrývanie úst a nosa civilizovanou samozrejmosťou.

Podporujte obranyschopnosť organizmu stravou - dostatkom čerstvého ovocia a zeleniny, dostatkom rýb v strave. Jedzte iba tepelne spracované potraviny. Pravidelne sa vystavujte slnečnému lúčom a doprajte si pohyb vonku.

Používajte rukavice, ak sa dostanete na miesta s vysokým rizikom – v dopravných prostriedkoch, alebo pri dotyku s nákupnými vozíkmi alebo košíkmi. Často vetrajte, dajte si vyčistiť klimatizáciu.

Súčasnosť je pre každého z nás nová skutočnosť. Ale pravdou je, že každá epidémia sa raz skončí, skončili sa všetky v histórii. Skončí sa aj táto. Ako, to závisí aj od nás všetkých.

To znamená – od VŠETKÝCH.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
750 000
Stannah
inštalácií
výťahov



Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



slovenský patentovaný výrobok

TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

**Pri objednávke nad 25 EUR pohodlné
doručenie kuriérom zdarma**

Platba na dobierku

f TreeGuard

0918 520 421 | www.TREEGUARD.eu

Prispôsobiteľný
priemer



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm | 250mm
Ø 120-305mm | 482mm

Dostupný v
2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

ECO Energy®
energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?
TERAZ UŽ MÔŽETE VĎAKA VIRTUÁLNEJ BATÉRII, Z KTOREJ ČERPÁTE
ELEKTRICKÚ ENERGIU PRE CELÚ VAŠU DOMÁCNOSŤ VEČER AJ RÁNO

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI!!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splátiť si Vaše nové
zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu
peňaženku. Toto zariadenie si navyše splátiť
z ušetrených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili
za nákup elektrickej energie.

- 3 púchové kolektory, 300 l boiler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivé pokrytie spotreby teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
23,66€ x 96 mes. 1890€

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



Virtuálna batéria

Nemusíte si
kupovať
vlastnú
fyzickú
batériu



- ~ vaša spotreba elektrickej energie
- ~ vaša výroba
- ~ váš prebytok
- ~ vlastná spotreba z výroby
- ~ nedostatok vlastnej elektriny

Fotovoltaická elektrárňa 3200 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria
- s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie cca 3800 kWh
- Zbytok čistiacej elektriny viac ako 25 rokov
- máte vani vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€

Aj na splátky
39,91€ x 96 mes. 25 ROKOV

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNY A ZIMNÉ ZÁHRADY

**HĽADÁME
BRIGÁDNIKOV
NA PREDAJ MELÓNOV**



Dôchodcov, študentov...

0902 606 436, 0902 692 290

Životopisy zaslať na mail:
gazdovske.produkty@gmail.com

HĽADÁME SPRÁVCOV (PÁR)

väčšej nehnuteľnosti s pozemkom pri
Bratislave. Hlavnou náplňou prác je
starostlivosť o technický stav
nehnuteľnosti so záhradou a
zabezpečenie chodu domácnosti.

Požiadavky: Pracovitost', diskretnost',
skúsenosti s podobnou prácou a
starostlivosťou o zeleň a záhradu.

**Ubytovanie je priamo v objekte
zdarma.** Blížšie informácie poskyt-
neme osobne na stretnutí. Životopisy
a referenciu posielajte na
spravdomubratislava@gmail.com



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541