

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

„Konečne civilizácia“

Týmto slovom sa minulé sobotu vyznala istá moderátorka komerčného média z pocitov, ktoré prežíva, keď prichádza do nášho hlavného mesta a vidí tabuľu s nápisom Bratislava.

„Konečne život“, vravím si vždy, keď opúšťam moje rodné a dlhé roky milované mesto Bratislava. Milujem totiž civilizáciu vidieka, vidieckej obce, s jej medziľudskými vzťahmi, s jej nefalšovanou prostou úprimnosťou (pretože akákoľvek falošnosť je tu zjavná ako naháč na hlavnom námestí nejakej metropoly). Milujem vidiek s malými kamennými obchodíkmi a poštou, kde každého poznajú aj bez žltého lístka po mene.

Renomované nemecké, britské a americké médiá sa zaoberajú novým fenoménom, ktorý sledujú už dlhší čas. Inteligentní, citliví a pracovití ľudia opúšťajú veľké mestá. Do určitej miery je to dôsledok pandémie, ale tento jav nemá korene iba v nej. Vo veľkých mestách je veľa násilia, nielen fyzického. Akéhokoľvek, kariérneho, medziľudského, darí sa v nich nenávisť.

Ľudia v nich protestujú proti všetkému a každému, lebo nie sú spokojní s vlastnými životmi, ani sami so sebou. Ventilujú svoju nenávisť, závišť, svoje komplexy a svoje osobné krivdy na verejných protestoch,

kde sa vykričia, kde si zanáďavajú a kde – našťastie u nás zatiaľ nie – si udrú, kopnú, rozbijú, kde môžu pustiť svoj vandalizmus a deštrukciu z uzdy bežne inak akože slušných ľudí. Dav je pre nich indiferentná hmota, plná anonymity, priestor pre sebarealizáciu.

Civilizácia nespočíva v neustálom krikú, v nepretržitom sťažovaní sa, vo frfľaní, v agresivite a v egoizme, večer spláchnutými kolou a zajedenskými popcomom vo veľkokine alebo predsedení v baroch. V tom štádiu sa rozpadol vraj navždy večný Rím.

Veľké mestá sú už v mnohých krajinách v rukojemníctve nenávisť, zloby, ničenia, kariérizmu cez mŕtvolu, kým na vidieku sa ešte stále civilizovane tvorí a zmysluplne aktívne žije. To nie je môj poznatok, to je zistenie najčítanejších európskych mediálnych titulov. A zisťujem, že až prekvapivo pravdivé. Veľké mestá sú plné negatívnej energie, v ktorej sa vyžívajú mnohí, myslieť si, že sú „konečne v civilizácii“. Najviac však tí, ktorí v podstate pre nikoho iného, ako pre seba samého – nežijú.

Želám vám život v službách života, veď vy už viete, ako to myslím.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**STOP
EXEKÚCIÍ**

Pomoc pri
STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ

Kancelária:
KOMÁRNO
Dunajské nábr. 14
ŠTÚROVO
Sv. Štefana 79

0915 896 536

PROFESIONÁLNE
ODBORNÉ PORADENSTVO

NOVÝ
Zbavenie exekúcií a dlhov
Pomoc pri dražbách
Konzultácie ZADARMO

ČISTENIE HROBOV od 50€
KVALITNÉ PREŽÍVANIE
24hodotový zľom od 0,70€
INFO: 0911 045 678



organizuje v mesiacoch
júl - august 2020
v chatovej oblasti
Veľké Uherce

LETNÝ TÁBOR PRE SENIOROV
cena 230€

„Naším cieľom je spríjemniť seniorom ich stereotypný život.
Dať im pocit lásky, šťastia, spokojnosti a vyčariť im úsmev na tvári.“

LETNÝ TÁBOR PRE DETI
cena 185€

„Cieľom tábora je spríjemniť deťom vo veku od 3 do 16 rokov
leto plné zábavy, odhodlania, trpezlivosti, obohatiť ľudskú dušu
o tóny nádeje a vyčariť úsmev na tvári.“

V cene je zahrnutá strava a ubytovanie na 8 dní a 7 nocí
s programom: animačné predstavenia, hudba, tanc, šport,
spoločen. hry, ručné práce, súťaže, výlety, zážitky plné prekvapení

Najväčšia infekcia, ktorou sa treba nakaziť sa volá optimizmus

Blíže info: 0910 343 904 a www.guitarlandia6.webnode.sk

**REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH**
Bez demontáže!

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Chráňte svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky

s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.

S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039

www.palaservis.sk



Jarná
AKCIA!

tesárstvo - klampiárstvo - pokrývačstvo

Okoč

TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

TERRAN BRAMAC Tondach BLACHOTRAPEZ

Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws



Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v Bratislave a Trnave
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozície:
VODIČ VZV
základná
mzda 920 €
+ príplatky

**MONTÁŽNY
PRACOVNÍK**

základná
mzda 850 €
+ príplatky

MANIPULANT

základná mzda
848 €
+ príplatky

Práca je vhodná pre
mužov a ženy. Ubytovanie
zabezpečené. Pravidelné
poskytovanie záloh
Blíže informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659

**HĽADÁME A KÚPIME
NEHNUTEĽNOSTI**

Využite obdobie prerušenia dražieb nehnuteľností
na riešenie Vašej situácie, nebude trvať večne

Sme renomovaná obchodná spoločnosť podnikajúca
dlhodobo v tejto oblasti a ponúkame viacero možností,
ako túto Vašu situáciu vyriešiť ešte pred dražbou s využitím
našich technických, právnych a finančných služieb.

V prípade záujmu nás kontaktujte na
tel.č. 0907 121 212 resp. na
e-mailovej adrese reality2@dimarko.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0915 781 227

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj
3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124
Budovateľská 20 www.strecha.ws

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

• 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
• 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
• 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
• 1-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
• 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HÚSATA
• 7 TÝŽD. MORKY BIG 6
• BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

PONÚKA
ROZVOZ
ZABEZPEČÍME
KRAJIVO PRE NOSNICE,
RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Katarína Spisáková 0915 781 227

Distribúcia:
Kristína Mlatecová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16,370 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Zharsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Prezidentkin rok vo svetle pandémie

15. júna 2019 bola inaugurovaná do funkcie prezidentka Slovenskej republiky Zuzana Čaputová. V parlamente predniesla svoj prejav o stave spoločnosti, ktorému sa médiá i politici venovali dostatočne. Už menej sa zaujímali o jej názory na to, v čom by sme sa mali poučiť z nedávnej krízy. Z jej zamyslenia vyberáme:

„Kríza, ktorá nás zastihla, má svoje tragické dopady na zdravie a životy ľudí. Ale má aj svoje pozitívne stránky. Ukázalo sa, že keď ako spoločnosť máme rovnaký cieľ, dokážeme veľké veci.

Prejavili sme veľkú dávku súdržnosti, solidarity a disciplíny. Boli sme ochotní prijať obmedzenia a správali sme sa naozaj príkladne.

Kríza našim svetom otriasla a umožnila nám pozrieť sa na svet inak. Zastaviť sa, stíšiť sa a naplno prežiť to málo, čo nám po prijatí prísnych opatrení zostalo – kontakt so svojimi najbližšími.

Zrazu sme dýchali čistejší vzduch, na uliciach sme sa nemuseli vyhýbať toľkým autám, ukázalo sa, že do obchodu

nemusíme chodiť tak často, ako sme boli zvyknutí predtým a potvrdilo sa, že pracovať sa dá aj z domu. Uvedomili sme si hodnotu blízkosti, silu objatia, sociálneho kontaktu.

Začali sme sa viac zaujímať o prírodu, lebo sme v nej našli útočisko v čase pandémie. Začali sme pozorne počúvať vedcov a expertov. Už vieme, čo znamená samota a pocit vylúčenia zo spoločnosti, keď sme zostali zavretí doma. Pociťovali sme, akí sme slabí. Dnes už vieme, že krízu by sme nezvládli bez ľudí, ktorí často nedostávajú za svoju prácu adekvátnu odmenu - personál nemocníc a zdravotníckych zariadení, lekári a lekárky a všetci pracujúci v službách, ktoré nám v čase krízy zabezpečovali naše základné potreby - predavačky a predavači v obchodoch, lekárnici a lekárnice a mnohí ďalší.

A to najdôležitejšie, čo nám kríza ukázala je, že bez obrovskej angažovanosti ľudí a ochoty pomáhať jeden druhému, by sme to nezvládli. Myslíme na to vždy, keď pred nami budú stáť ďalšie veľké výzvy a držíme spolu aj naďalej.“



» redakčne krátené

					3	2	6	1
S				7	4			
U		6			2			
D	3			4				
O	8				6	7		4
K		7			8		3	
U	7	3					4	6
		4						

	2	9			4			8	1
S								9	
U	4		8			5		7	6
D			9					1	8
O					9			4	
K	9	5		6		8			7
U	8	6			2				
			1			7			

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

REKLAMA PRE VÁŠ REŠTART

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

ONLINE GOOGLE, FACEBOOK RETARGETING REMARKETING

REGIONPRESS

spisakova@regionpress.sk
0915 781 227 / www.regionpress.sk

Môžeš mať železné zdravie, ak však nemáš dôstojnosť...

Svätý Otec František už začal prijímať aj skupinové audiencie, ktoré boli počas obdobia pandémie takmer tri mesiace zrušené. V piatok 29. mája prijal kardinála Felipeho Barbarina, emeritného arcibiskupa Lyonu, spolu s delegáciou komunity s názvom Lazare.

Toto združenie, ktorého členovia sa delia o svoje príbytky s bezdomovcami, založil vo Francúzsku v roku 2011 laik Étienne Villemain. Bol to práve on, ktorý Svätému Otcovi navrhol myšlienku ustanoviť Svetový deň chudobných, uviedol v svojom článku denník La Stampa.

V dôsledku opatrení spojených s pandemiou prišlo sa stretnutie s pápežom len osem osôb, ostatní členovia sa s ním však spojili prostredníctvom videokonferencie, ktorá trvala viac než hodinu.

Jednou z otázok, na ktoré odpovedal pápež, bola otázka o dôstojnosti človeka, najmä s mentálnym postihnutím. „Môžeš byť ten najlepší športovec, môžeš mať železné zdravie, ak však nemáš dôstojnosť, je to nanič“, pretože dôstojnosť je „podmienkou k dobrému životu“. Je to „spôsob ako žiť pred Bohom a druhými“, „s celou tou vnútornou silou vyplývajúcou z toho, že si Božím dieťaťom“ a zároveň i s pokorou.

Ďalšou témou bolo - odpúšťať, aby nám bolo odpustené. Naučiť sa to niekedy trvá i celý život, preto je dôležité postupovať s pokojom a pokorou, až kým sa nám neuzdraví srdce, vysvetlil pápež. Naopak, ako ďalej zdôraznil, nenávisť a zášť sú „zlým bohatstvom“. Treba žiť „s Evanjeliom v ruke a v srdci“, „život kresťana musí byť svedectvom“.

Pri stretnutí sa hovorilo aj o dôležitosti chudoby srdca, a to aj u kňazov a zasvätených osôb. Členovia združenia Lazare položili pápežovi otázku, či by mohli otvoriť svoj dom aj vo Vatikáne. Svätý Otec im odporúčal modliť sa za to. Na záver všetkým odporúčal reflektovať nad otázkou: „Akým spôsobom odpovedáme na veľkodušnosť a lásku, ktorú sme prijali?“



» Zdroj: Vatikánsky rozhlas

STKOK

Novozámocká cesta, Komárno

0905 917 238

www.stkok.sk

VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bc.	Mgr.	PhD.
Verejná správa	Verejná správa	Verejná správa
Manažment malého a stredného podnikania	Manažment malého a stredného podnikania	Manažment malého a stredného podnikania
Ekonomika a manažment verejných služieb		

Bez prijímacích skúšok

Viac informácií získate v Mieste Prvého Kontaktu Nové Zámky:

Nitrianska cesta 61,
940 01, Nové Zámky

novezamky@vsemvs.sk

+421 907 729 427

Podaj si elektronickú prihlášku včas, alebo príď k nám a podáme ju spolu!

www.vsemvs.sk, alebo navysku.vsemvs.sk

Ďakujeme

našim čitateľom, že sme sa opäť stali najčítanejším týždenníkom na Slovensku.

Najčítanejším celoštátnym týždenníkom na Slovensku podľa najnovšieho prieskumu agentúry Median SK zostáva sieť regionálnych novín REGIONPRESS.

Novina	4. kvartál 2018 + 1. kvartál 2019	4. kvartál 2019 + 1. kvartál 2020
REGIONPRESS	8,0%	8,4%
Plus 7 dní	6,6%	6,2%
Život	5,4%	5,0%
Báječná žena	5,4%	5,7%
Nový Čas pre ženy	4,8%	4,4%
MY noviny	6,0%	4,7%

Zdroj: Median SK
čítal posledné vydanie

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám byt v Komárne 0907445790

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Lipovce. Cena 55-tis. Rk nevoľať. 0918314503

» Predám RD v Komoči. Rk nevoľať. Tel. 0908091713

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Dám do prenájmu záhradu s chatkou v Novej Stráži. Cena 150EUR. Tel: 0907578201

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám šrotovník veľmi málo používaný. Tel. 0949688013 Šurany

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 54r hľadá priateľku 0917049831

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera KM medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KM** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Milióny od štátu na sezónne práce

Polnohospodárom pomôžu pri sezónnych prácach evidovaní nezamestnaní. Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny pripravilo v spolupráci s ministerstvom financií a výborom NR SR pre pôdohospodárstvo a životné prostredie nový projekt na podporu zamestnávania uchádzačov o zamestnanie v odvetví poľnohospodárstva.

Nedostatok sezónnych pracovníkov v poľnohospodárstve pomôže riešiť tzv. inštitút sezónnej práce, ktorým podporíme vytvorenie 5 000 nových pracovných miest. „Je to veľmi významné v čase, keď sa snažíme pracovné miesta udržať. Podstatou projektu je, aby ovocinári a zeleninári mohli zamestnávať našich evidovaných nezamestnaných pri zbere úrody, pri zakladaní úrody. Chceme nahradiť to, že v čase zatvorených hraníc hrozilo, že nám tohto roku v tejto sezóne zostane úroda na poliach, v sadoch,“ vysvetlil minister práce, sociálnych vecí a rodiny Milan Krajniak.

Na projekt vyčlenil 12 miliónov eur rezort financií. Poslúžia na preplácanie odvodov na zdravotné a sociálne poistenie a na starobné dôchodkové sporenie. Maximálna výška finančného príspevku na jedného zamestnanca bude 398,52 eura na mesiac, čo sú odvody zamestnanca pri hrubej mzde 820 eur. Príspevok na jedného zamestnanca

budeme poskytovať najviac 6 mesiacov, pričom maximálna výška pomoci je 2 390 eur na zamestnanca. „Pracovné miesta v poľnohospodárstve budeme podporovať týmto spôsobom až do konca roka 2021. Podpora nie je viazaná iba na obdobie koronakrízy, ale budeme ňou pomáhať ľuďom aj v budúcom roku,“ informoval minister práce.

Minister financií tento projekt podporil. „Chceme, aby práca v tomto odvetví bola atraktívna aj pre našich občanov, aby mohli pomôcť poľnohospodárom tú úrodu vypestovať aj zozbierať a mohli si tak finančne vylepšiť svoju situáciu. Verím, že projekt prinesie veľmi dobré ovocie nielen v podobe ovocia a zeleniny, ale aj v podobe toho, že bude impulzom do ekonomiky,“ konštatoval minister financií Eduard Heger.



» red

Námietky k vyúčtovaniu nákladov za byt

V týchto dňoch si ešte niektorí oneskorení preberajú na poštách pozdravy od správcov bytových spoločností. Do konca mája mali byť totiž doručené vlastníkom bytov vyúčtovania nákladov. Lenže, čo ak niečo nesedí?

Ak vlastníku bytu nie je spokojný s výsledkom reklamácie ročného vyúčtovania nákladov za plnenia služieb spojených s užívaním bytu, môže sa obrátiť na Štátnu obchodnú inšpekciu. Toto právo však majú iba vlastníci v tých bytových domoch, ktoré sú spravované na základe zmluvy o výkone správy správcovskou spoločnosťou.

Doba reklamácie a úhrady preplatku alebo nedoplatku je vždy uvedená na ročnom vyúčtovaní alebo v zmluve o spoločensťve alebo v zmluve o výkone správy. Štandardná lehota na reklamáciu je do 30 dní od doručenia vyúčtovania. Reklamácia by mala byť vybavená podľa zákona o ochrane spotrebiteľa tiež do 30 dní. Najskôr by ste mali nedoplatok zaplatiť a potom ho reklamovať.

Ak dom spravuje spoločnosť

vlastníkov bytov, reklamáciu treba adresovať rade, ktorá je dozorným orgánom. Ak sa so spoločnosťou vlastníkov nedohodne, o spore môže rozhodnúť súd. To sú však krajné riešenia.

Najefektívnejšou sa stále zdá cesta vznesenia námietky vedeniu spoločnosti vlastníkov bytov a to požiadať, aby rokovalo so správcov bytového spoločenstva. Spravidla je to schodná cesta, niektoré položky sa dostávajú do vyúčtovania naozaj omylom a nikto nemá problém ich opraviť. Ak je námietok viac, dobrý správca vykoná revíziu vyúčtovania položku po položke, zvolá schôdzu vlastníkov a na nej vysvetlí jednotlivé sumy.

Niekedy si problémy vo vyúčtovaní spôsobujú aj vlastníci sami, napríklad, ak včas neaktualizujú počet obyvateľov bytu a podobne.

» red

				3	6	2	1	
S		7						8
U			8		1	4		5
D	7		3					
O		6						4
K	8	4				3		
U		3		2				6
	6		2				4	
	4	5		7				3

Citáty
ÚSPECH

„Verím v slepé šťastie; ako ináč by som si mohol vysvetliť úspechy ľudí, ktorých nemám rád.“ — Jean Cocteau, francúzsky básnik, prozaik, dramatik, návrhár, manažér a filmár 1889 – 1963.

„Úspech spočíva v prechode od zlyhania k zlyhaniu bez straty nadšenia.“ Winston Churchill, premiér Spojeného kráľovstva počas 2. svetovej vojny 1874 – 1965.

„Rozvíjajte úspech z neúspechov. Zastráňovanie a zlyhanie sú dva z najistejších odrazových mostíkov k úspechu.“ Dale Carnegie, americký spisovateľ a prednášajúci 1888 – 1955.

„Tajomstvo úspechu spočíva u niektorých ľudí v tom, že hovoria a robia samé márnomyseľnosti, a všetko by razom skazili, akonáhle by sa začali správať rozvážne.“ François de La Rochefoucauld, francúzsky autor memoárov 1613 – 1680.

„Úspech zničil mnoho ľudí.“ Benjamin Franklin, americký autor, politický teoretik, politik, vedúci pošty, vedec, vynálezca, občiansky aktivista, štátnik a diplomat 1706 – 1790.

„Úspech závisí od odvahy.“ Theodor Fontane, nemecký prozaik a básnik 1819 – 1898.

„Aby zabezpečil úspech, spojil slzný vačok s mešcom na peniaze.“ Imre Forbáth, 1898 – 1967.

Slovenské
príslovia

»A čo by sme nepili, však sme z jednej dediny. / slovenské príslovie /

»Anjelský hlások a čertova pieseň. / slovenské príslovie /

»Bača, ktorý dvanásť rokov bačoval, je zrelý na šibenicu. / slovenské príslovie /

»Byť mladým to vie každý teľa, ale byť starým to je kumšt. / slovenské príslovie /

»Celý svet je huncút, len on je statočný! / slovenské príslovie /

»Čomu nerozumieš, to nehaň! / slovenské príslovie /

»Darmo čerta umývaš, nikdy ho nevybieliš. / slovenské príslovie /

»Dotiaľ barana strihajú, kým má vlnu. / slovenské príslovie /

Zákony
schválnosti

»Uhry sa objavia hodinu pred schôdzkou. Škrabanec na platni je vždy cez skladbu, ktorú máš najradšej. Z Murphyho zákonov pre teenagerov

»Pravdepodobnosť, že stretnete niekoho známeho vzrastá ak ste s niekým, s kým nechcete, aby vas videli. Rubinho princíp trápnych známostí.

»Prvý zaspí ten, ktorý chrápe. Bedfellowovo pravidlo



Inzercia
0915 781 227

INZERCA
0915 781 227

Sezóna nebezpečných parazitov je tu

Myslíme tým predovšetkým kliešte a komáre, obdobie ľudského parazitizmu nemá na rozdiel od nich žiadne prestávky. Proti tým prvým sa obrániť dá.

Päť prípadov klieštovej encefalitídy zaznamenal najnovšie Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici, a to najmä v okrese Brezno.

„V tomto regióne sú to štyri ochorenia na kliešťovú encefalitídu u dospelých osôb z rôznych lokalít okresu. Vo všetkých prípadoch išlo o osoby, ktoré konzumovali čerstvý ovčí syr zo súkromných salašov.“ Informovala o tom hovorkyňa úradu Mária Tolnayová.

Pozor na riziká

Pôvodcom klieštovej encefalitídy je vírus, ktorý dokáže prežiť u teplotokrvných divých, ale i domácich zvierat, ktoré sa dostávajú do kontaktu s prírodou či pasienkami, ako kozy, ovce, kra-

vy, psy a mačky. Hlavným prenášačom je kliešť vo všetkých vývojových štádiách. Kliešťová encefalitída sa môže preniesť aj potravinami, infikovaným a tepelne nedostatočne upraveným kozím, kravským či ovčím mliekom.

Účinné, ale neskoro

Účinnou a bezpečnou ochranou proti klieštovej encefalitíde je očkovanie Op-

Náš tip

Ak sa chcete v domácnosti zbaviť komárov, prerežte citrón na polovicu, do polovičiek napichajte klinčeky. Môžete mať pokojne otvorené okná.

timálne je začať s očkovaním v zimných mesiacoch tak, aby v jarných mesiacoch pri nástupe aktivity kliešťov už bola očkovaná osoba chránená dostatočnou hladinou protilátok. K tomu je potrebné podať minimálne dve dávky očkovacej látky z celkovej trojdávkovej schémy. Na to však je v už plnej sezóne neskoro.

Prevenca pred ochorením

Môžeme sa chrániť správnym odovom prípadne použitím repelentov. Mlieko je nutné pred konzumáciou prevariť alebo piť pasterizované. Repelenty pôsobia tak, že nás zbavia vône, ktorá by neželaný hmyz prilákala. Ko-



Menší ako cent.

Najjednoduchšia zbraň

Prevarte liter vody a prisypte vrecúško sušeného rozmarínu. Zmes nechajte lúhovať, kým nevychladne. Potom prilejte lyžicu bieleho vínneho octu a skladujte v chladničke. Ak pôjdete do lesa, len si postriekajte celé telo a máte od parazitov zaručený pokoj.

máre neznesú vône levandule, citrónu, eukalyptu, citronely, geránia a klinčeka. Kliešťom prekáža geránium, levanduľa, lemongrass, čajovníkový olej a mäta.

Domáci repelent

Plátky citrónu, badián a klinčeky

varíme vo vode asi päť minút. Prídame kvietky z štyri až osem levanduľových stoniek. Prilejeme jednu lyžicu Alpy. Prídame pol lyžice olivového oleja. Ak máte éterický levanduľový alebo citrónový olej, pridajte pár kvapiek. Takto pripravený repelent scedíme a nalejeme do fľaštičky s rozstrekačom. **red**

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOMARNANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Slovenská tradičná bryndza nie je iba pochutina na halušky

Syr, ktorý svojimi účinkami na zdravie nemá prakticky konkurencia. Práve sme v období, v ktorom dosahuje najvyššie kvalitu, stojí za to ho konzumovať. Švajčiari sú hrdí na svoj ementál, Taliani na parmezan, Francúzi majú roquefort, my na Slovensku sme právom hrdí na bryndzu.

Bohaté a rôznorodé zloženie bylín slovenských pasienkov má priaznivý a dokázaný vplyv na cenné zloženie ovčieho mlieka, z ktorého sa vyrába kva-

pasienky spásajú v našej prírode, dokážu transformovať zložky pastvy do mlieka. Vďaka tomu sa bryndza zaraďuje medzi funkčné potraviny, čo znamená, že jej konzumácia má priaznivé účinky na ľudské zdravie.

Májová je celé leto

Za najzaujímavejšiu sa vo všeobecnosti považuje takzvaná májová bryndza. Ovce sa vyhánajú na pasienok koncom apríla a bryndza sa tak začína robiť v máji. Jarné mladé pasienky majú fantastické zloženie bylín, ktoré sa dostáva až do mlieka. Vysokú kvalitu si však bryndza zachováva celý vegetačný rok, preto už máme aj chovy, ktoré produkujú ovčie mlieko celoročne.

Tvrdý zrejúci syr

Pod pojmom bryndza sa historicky myslí rozdrvený tvrdý zrejúci syr z ovčieho mlieka a neskôr aj ako jemno pomletý a osolený vykysnutý a vyzretý ovčí hrudkový syr. Jeho vôňa a chuť je lahodná, príjemne kyslá po ovčom syre, mierne pikantná a slaná. Obsah soli je

Slováci a bryndza

Slováci spotrebujú na obyvateľa 0,6 kilogramu bryndze ročne. Na výrobu takéhoto množstva bryndze je potrebných približne 2,3 litra ovčieho mlieka. Na Slovensku sa chová takmer 330 000 oviec, ktoré ročne dokážu vyprodukovať približne 13 500 ton ovčieho mlieka. Ročná výroba bryndze na Slovensku predstavuje približne 4 000 ton.

oproti iným syrom len dve percentá, teda toľko, ako aj v bežných potravinách. Bryndzu u nás konzumovali naši predkovia dlhé stáročia a v minulosti tvorila hlavnú súčasť nášho jedálnička.

Takmer ako liek

Bryndza chráni pred onkologickými ochoreniami a osteoporózou. Účinne



Bryndzová pizza so slaninou

pôsobí proti civilizačným ochoreniam, ako je atopický exém, alergická nádcha, astma, cukrovka či roztrúsená skleróza. Pri fermentácii ovčieho syra vzniká pravotočivá kyselina mliečna. Táto kyselina je pre črevo „požehnaním“. Chorobopodné baktérie nemajú rady kyslé prostredie. Pravotočivá kyselina mliečna tak bráni tomu, aby bolo hrubé črevo osídlené „zlými“ baktériami. Bryndza je bohatým zdrojom aminokyseliny glutamín, ktorá pomáha udržiavať hrubé črevo zdravé. Bryndza sa osvedčila aj pri prevencii rakoviny hrubého čreva, tráviacich problémoch, alergických ochoreniach či pri posilňovaní imunity. V 100 g slovenskej bryndze je takmer také množstvo CLA, aké sa nachádza v jednej tablete zahraničného komerčného prípravku, ktorý si ľudia kupujú za nie zanedbateľnú cenu v našich le-

lu líniu. Bryndza sa dá jesť na raňajky, obed či večeru. Dá sa použiť na prípravu tradičných jedál, ako sú halušky či pirohy, alebo aj populárnym spôsobom na pizzu či k zeleninovým šalátom. Z bryn-

„Češť za češť a bryndzu za peniaze.“

Slovenské príslovie

dze sa vyrábajú rôzne nátierky alebo sa konzumuje samostatne.

Pred druhou vlnou

Bryndza svojím priaznivým vplyvom na imunitný systém môže zohrávať dôležitú úlohu aj pri prevencii v boji proti stále aktuálnej hrozbe pandémie koronavírusu. Jej konzumáciou tak môžete ochrániť seba a svojich blízkych. Mliečne baktérie bryndze majú kľúčov-

litná bryndza. Nie je len chutná, ale aj zdraviu prospešná. Je klenotom medzi syrmí, je to slovenské biele zlato.

Stimuluje imunitu

Konzumácia slovenského syra bryndza má priaznivý vplyv na imunitný systém. Už jeden gram bryndze obsahuje viac ako miliardu živých probiotických kultúr viac ako dvadsiatich druhov baktérií mliečného kvasenia. Ani grécke jogurty sa jej v tomto nevyrovnajú. Tieto mimoriadne vlastnosti slovenskej bryndze na Slovensku sú spôsobené najmä botanickou pestrosťou pasienkov, ktoré sú podľa výskumov pestrejšie ako napríklad alpské pasienky. Ovce, ktoré tieto



Poklad na jedálnenskom stole



Koncentrát zdravia

kárnach, na základe masívnej reklamy o účinkoch CLA na ľudský organizmus v masmédiách.

Fitness syr

Bryndza sa môže pre svoj priaznivý účinok na zdravie hrubého čreva stať neoceniteľným pomocníkom pre tých, ktorí chcú schudnúť alebo si udržať štíh-

vý význam z hľadiska dozrievania a regulácie imunitného systému a prevencie proti alergickým ochoreniam. Majú aj antioxidantné účinky, keď vychytávajú reaktívne formy kyslíka poškodzujúce dôležité štruktúry buniek čo môže viesť k vzniku rôznych degeneratívnych ochorení vrátane Alzheimerovej choroby.

ib



ENVIROTHERM

NAVŠTÍVTE NAJVÄČŠÍ SHOW ROOM VYKUROVACEJ TECHNIKY

Vojtaššákova 616, Tvrdošín, po-pia 8-17h.

**Nečakajte už ani sekundu. Dotácie sa rýchlo minajú.
EÚ Vám preplatí 100% ceny z kotla.**

Možnosť nákupu na splátky - platí pre celý sortiment

tel: 0909 150 150

PRODUKTY OD OVERENÝCH EURÓPSKÝCH VÝROBCOV S DLHOROČNÝMI SKÚSENOSŤAMI

www.envirotherm.sk, kontakt@envirotherm.sk

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



- kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický kotol na pelety a drevo
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
19 kW	270 m ²	999 €



- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický, plechový kotol od ATMOSU
- dostupný vo výkonových radách 20, 22, 25, 30, 40 kW
- Vysoká účinnosť až 81-88 %
- nízka spotreba paliva, možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
18 kW	200 m ²	199 €
25 kW	290 m ²	380 €
30 kW	350 m ²	457 €



VIGAS

- splynovací kotol na drevo, brikety a pelety
- automatický splynovací kotol na drevo s automatickým prechodom na pelety po dohoreni dreva
- dostupný vo výkonových radách 12, 18, 26 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
12 kW	150 m ²	1560 €
18 kW	250 m ²	1499 €



VIGAS

- splynovací kotol na drevo a brikety
- ekologický plechový kotol od VIGASU
- dostupný vo výkonových radách 16, 25, 40, 60, 80 kW
- vysoká účinnosť až 91%
- nízka spotreba paliva
- možnosť spaľovať veľké kusy dreva

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena
18 kW	200 m ²	199 €
25 kW	290 m ²	380 €
30 kW	350 m ²	457 €



FOTOVOLTICKÁ ELEKTRÁREŇ

- 10 fotovoltaických panelov, menič v cene
- ZDARMA zabezpečíme virtuálnu batériu od spoločnosti Magna energia
- návratnosť investície 3-5 rokov
- záruka od výrobcu na fotovoltaické panely až 25 rokov

ČERPANIE Vami vyrobenej energie z virtuálnej batérie

UKLADANIE Vami vyrobenej prebytočnej energie do virtuálnej batérie

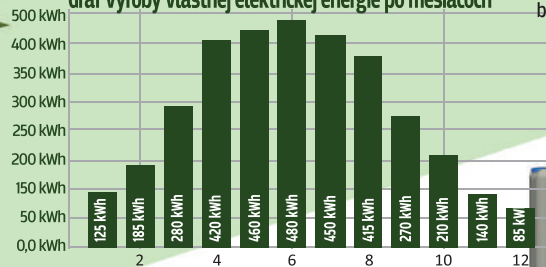
Nadrámec vyrobenej zelenej energie

NAJVYŠŠIA produkcia kW

RÁNO ————— DEŇ ————— NOC

ČERPANIE Vami vyrobenej energie z virtuálnej batérie

Graf výroby vlastnej elektrickej energie po mesiacoch



Solárna zostava s 3 kolektormi

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra



* Ceny kotlov emisnej triedy 5, sú uvedené po odrátaní štátnej dotácie, bez montáže.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

DREVODOMY ŠTENKO
SINCE 1993

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | TERASY

HLINÍKOVÉ PERGOLY NA ELEKTRICKÉ OVLÁDANIE

MOBILNÉ DREVODOMY
od 14 355 € s DPH

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

Na mobilný dom nie je potrebné stavebné povolenie!

**PRÍSTREŠKY - HLINÍK, DREVO
OPLÔTENIE - HLINÍK, DREVO
FASÁDY - HLINÍK, DREVO
SKLENENÉ ZÁBRADLIA
STROMODOMY
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY**

**0911 113 130
0917 123 136**
drevodomy.s@gmail.com
SME S VAMI UŽ 27 ROKOV

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE....

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc ONLINE.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli 6 305 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 177 011 781,- €.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?** Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si telefonát“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT Z VÁŠHO DOMOVA

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HĽADÁME SPRÁVCOV (PÁR)

väčšej nehnuteľnosti s pozemkom pri Bratislave. Hlavnou náplňou prác je starostlivosť o technický stav nehnuteľnosti so záhradou a zabezpečenie chodu domácnosti.

Požiadavky: Pracovitosť, diskretnosť, skúsenosti s podobnou prácou a starostlivosťou o zeleň a záhradu, manuálne zručnosti, zmysel pre detail.

Ubytovanie je priamo v objekte zdarma. Bližšie informácie poskytneme osobne na stretnutí. Životopisy a referenciu posielajte na spravadamubratislava@gmail.com



**Strechy
mnohých
generácií**



BLACHOTRAPEZ®

chcemepomahat.sk