

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 45 115 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

ČISTENIE A STAROSTLIVOSŤ O HROBY

JEDNOHROB ~~69 €~~ **49 €**
DVOJHROB ~~109 €~~ **79 €**

Platí pri objednávke do 8.7.2020

**OBNOVA
PÍSM**

~~120 €~~ **0,80 €/znak**

www.cistenie-hrobov.sk

0949 651 250 | 0911 996 087

**BUKOVÉ
PALIVOVÉ
DREVO**

od
38 €
DOVOZ
ZDARMA

VEĽKÝ ŠARIŠ

0948 287 440

VÝKUP A PREDAJ
POUŽITÉHO NÁBYTKU
a elektrospotrebičov

BAZÁR V OZKN
z Dostojevského ul.
vykupapredaj@gmail.com
0905748958

chladničky, práčky,
TV prijímače, koberce ...



**TEPOVANIE
UPRATOVANIE**

PRENÁJOM ČISTIACICH ROHOŽÍ

0905 186 136AJ
VÍKENDY**U VÁS DOMA** strojom KARCHER.

POŽIČOVŇA
OBYTNÝCH PRÍVESOV
WWW.POKARAVAN.SK

0944 162 224 | POKARAVAN@TUNINGPO.SK

facebook

presovsko.sk

VÝKUP A PREDAJ

**DREVENÝCH
PALIET**

VEĽKÝ ŠARIŠ

0948 236 456

SUPEREXPRES

- ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
- VÝVOZ ŽÚMP, SEPTIKOV

AKCIA ŽÚMPY od 55€

☎ 0917 441 890 info@superexpres.sk www.superexpres.sk

OČNÁ OPTIKA KATKA

Pri kúpe kompletných okuliarov

1+1 druhé **ZDARMA**

Využitie ako: • náhradné okuliare • riešenie diaľka - blízko
• aj pre partnera alebo rodinného príslušníka

Akcia platí pri kúpe kompletných okuliarov s jednoohniskovými ztenšenými sošovkami s antireflexnou, hydrofóbnou a tvrdenou úpravou.

Volgogradská 9/A, Prešov
(DOM farieb pri OD TESCO, SídL. III)
e-mail: optikakatka@gmail.com
Po-Pi: 9.00-17.00, So: 9.00-17.00

WWW.OPTIKAKATKA.SK

ODBORNÉ VYŠETRENIE ZRAKU

**VÝKUP STARŠÍCH
VOZIDIEL**

STAČÍ ZAVOLAŤ - PRÍDEME KEDYKOL'VEK



**FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS,
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ!**

0917 722 447

sídlo Sabinov | kalejatransport@gmail.com

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Redakcia: Kúpeľná 3
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145
Radoslav Ruščák 0905 373 406

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (45.115 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovce, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Ľubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany

nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčák, Vítaz, Vyšná Šebastová, Župčany, Prešov, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanisko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PR	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.940	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bartolovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Chuť začať

Niekedy sa vraví – a to je asi častejšie – odvaha začať. Ale zostať pri tej chuti. Podľa mňa je dôležitejšia. V podnikaní.

Roky som tam kupoval priesadky, nejaký ten substrát, občas postrek. Tak, cestou z potravín. Tento rok sa o zákazníkov začal starať už aj jeden mladík, niekedy obsluhoval zákazníkov úplne sám. Lenže – sezóna priesad je za nami a čo ďalej?

Nedávno sa objavil v ponuke melón. S celkom dobrou cenou, ak porovnávam veľké refazce, ale s oveľa chutnejšou farbou na reze. Netrvalo dlho a zrazu chodím okolo krásne aranžovanej čerstvej zeleniny. Tí starší z nás sa pamätajú, ako sme počas letných dobrodružných ciest k Balatonu či ďalej k Čiernemu moru obdivovali predaj zeleniny a ovocia v Maďarsku. Krásne vyložené, vyumývané, v debníkach priam na výstavu. No a toto sa zjavilo mne pred očami toľ cestou z miestneho obchodníka. A kol toho kmitajúci dvaja usmiati mladí ľudia. On mladík a ona, mladá žienka. „Terminál“ ešte nemáme, znie odpoveď na možnosť platenia kartou. Ale mali tri druhy zemiakov, mladú karotku, zeleninu veľmi chutné-

ho výzoru a rajčiny, ktoré určite nedozrievajú v chladničkách a kamiónoch, ale niekde v neďalekom skleníku, alebo už aj na slnku.

Potešil som sa, štyri čísla od bránky vznikla ponuka čerstvej zeleniny a ovocia. A nad tým a okolo toho dvaja mladí usmiati ľudia. S chuťou pustiť sa do nového projektu. V obci, kde doteraz existoval iba monopol v tomto segmente. Skúšajú podnikanie a ja im veľmi želim, aby sa rozbehli. Skúšajú totiž presne to, na čo nie sme u nás na Slovensku zvyknutí. Ponúkať kvalitu z regionálnej produkcie na malom vidieckom trhu.

Jedného (a dúfam, že nielen) zákazníka už majú. No nebudem predsa sadať do auta a nepôjdem do okresného mesta do hypermarketu, keď môžem v tepláčkach vybehnúť na dve minúty o štyri domy vedľa a nakúpiť do práve variácie sa polievky to, čo mi do nej ešte chýba.

Nájďme chuť, dobre, aj tú odvahu a začneme. Vždy je to lepšie ako čakať na lepšie časy a podpore.

Veľa šťastia vám v tom želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 270€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik)
Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A

Otvorené:
Po-Pia:
8:00-17:00

20. jún

Výročia a udalosti

je svetový Deň utečencov - pripomína sa pod patronátom UNHCR.

0948 283 110

Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk



ZĽAVY AŽ
DO 40 %

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPELOVÉ SIETE



MOLETKA - módný salón

ŠIJEME JEDINEČNÉ MODELY
SPOLOČENSKÝCH ŠIAT, KOSTÝMOV,
BLÚZOK, SUKNÍ

Ponúkame Vám

- oprava odevov rýchlo, lacno aj na počkanie
- 100% bavlnené rúška pre deti a dospelých

ĎAKUJEME - Vaša chránená dielňa

MOLETKA módný salón | Levočská 19/A, Prešov | 051/771 04 88



Vy donesiete sen
My vytvoríme šaty

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€

Ochranný náter ZDARMA

Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Doprava ZDARMA

Mimoriadna AKCIA

Ceny platné pri objednaní do 30.6.

0919 205 521, 0940 653 651

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobov.sk

Pre svojich klientov HĽADÁME:

**BYTY, DOMY,
POZEMKY****0948 501 772** | alena.novakova@century21.sk**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pajta**PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE**
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

83-0181

86-0094

AJAPrešov s.r.o.
Priemyselný areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

**NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK NA MIERU.**

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

83-0088

Vzorková predajňa - Levočská 11, Prešov

051 7765 451, 0949 056 793

Dočasná zmena otváracích hodín: Po, Str, Št 9.00 - 12.00 a 12.30 - 16.00

DASON

www.dason.sk

**PREDAJŇA
ZNOVU
OTVORENÁ**

Záručná doba 4 roky.

Žalúzie

Markízy

Rolety

Siete proti hmyzu

japonské zásteny, roletky látkové, plísse, vertikálne žalúzie

látko, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

**DEZINFEKČIA INTERIÉROV ÁUT
OZÓNOM****DLC Prešov**
s.r.o.

Člen cechu profesionálov DDD na Slovensku.

Sabinovská 58, Prešov

0905 338 034

dlc@centrum.sk

www.dlc.sk

83-0198

21. júna 1991posledný železničný transport opustil Česko-Slovensko, čím sa
skončil odsun okupačných vojsk po 23 rokoch ich pobytu.**Výročia a udalosti**

83-0039

ÚNIKY TEPLA?Cez nezateplený strop
Vám uniká 30-40% tepla.**MÁME PRE VÁS
RIEŠENIE****AXA - PROPERTY®**

zatepľovacie centrum

0911 313 632

www.axaproperty.sk

kalkulácia a odborné
poradenstvo zdarma**FÚKANÁ IZOLÁCIA**

83-0195

Zmeny vo výške dávok od júla

Od 1. júla 2020 sa mení výška životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu z 210,20 eur mesačne na 214,83 eur mesačne.

Sociálna poisťovňa bude od júla 2020 väčšine dôchodcov, ktorým z dôchodku vykonáva exekučné zrážky, poukazovať vyšší dôchodok. Spôsobí to zvýšenie minima, ktoré musí dôchodcovi po vykonaní zrážok zostať a ktoré predstavuje 100 percent životného minima.

Do 30. júna 2020 predstavuje životné minimum pre jednu plnoletú fyzickú osobu 210,20 eur mesačne. Základná výška pre dôchodcu ako povinného je 100 percent životného minima, teda 210,20 eur mesačne. Po zmene životného minima od 1. júla 2020 to bude viac - 214,83 eur mesačne. Základ pre každú osobu, ktorej dôchodca poskytuje výživné, je 50 percent životného minima a od 1. júla 2020 sa suma zvýši na 107,41 eur mesačne (predtým 105,10 eur mesačne). Osobitne je stanovené základné minimum, ktoré musí dôchodcovi zostať vtedy, ak je zrážka z dôchodku výživným na maloleté dieťa.

Zvýšenie životného minima môže mať za následok aj ukončenie vykonávania exekučných zrážok z dôchodku. Ide o situáciu, keď je dôchodok nižší ako minimum, ktoré musí dôchodcovi po vykonaní zrážok zostať. Neznamená to však, že exekúcia zanikla. Exekúcia naďalej existuje, len sa z nej nevykonávajú zrážky z dôchodku. O samotnej exekúcii

a vykonávaní zrážok z dôchodkovej dávky nerozhoduje Sociálna poisťovňa, ale príslušný exekútor.

Predčasný starobný dôchodok

Jednou z viacerých podmienok vzniku nároku na predčasný starobný dôchodok je to, že výška predčasného starobného dôchodku ku dňu, od ktorého poistenec žiada o jeho priznanie, presahuje 1,2-násobok životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu alebo ak si poistenec sporil v II. pilieri, súčet predčasného starobného dôchodku z I. piliera a predčasného starobného dôchodku z II. piliera je vyšší ako 1,2-násobok životného minima. Od 1. júla 2020 nárok na predčasný starobný dôchodok vzniká od 257,80 eur mesačne (do 30. júna 2020 je to 252,30 eur).

Zmena od 1. januára 2021

Zmena výšky životného minima, ktorá nastane od 1. júla 2020, bude mať s účinnosťou od 1. januára 2021 pozitívny vplyv aj na výšku garantovaného minimálneho dôchodku. Najnižšia hranica minimálneho dôchodku, za 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia, sa zvýši zo súčasných 334,30 eur mesačne na 360,40 eur mesačne. Súčet dôchodkových príjmov poistenca, ktorý má aspoň 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia, teda od 1. januára 2021 nebude nižší ako 360,40 eur mesačne.

» Zdroj: SP

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO
CELOSLOVENSKOU
INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH
0905 719 145



www.regionpress.sk

VIZITKY

0905 719 145

Najčítanejšie
regionálne
noviny



ANTI KORÓZNE CENTRUM

RM Car Servis

AUTOSERVIS
PNEUSERVIS
PIESKOVANIE



RM - Car Servis, s.r.o., Jesenná 1, 080 05 Prešov
0948 204 570 | rm.car.servis@atlas.sk

DROGÉRIA DOVOZOVÁ

BIOCOMPOSITES.SK

0951 428 674

Jesenná 1, Prešov 080 05



objednávky sa prijímajú **telefonicky aj cez web**



PIZZA Maxim
DONÁŠKOVÁ SLUŽBA
ČSL. ARMÁDY 29, PREŠOV

0940 70 80 90, 0940 80 77 80
www.pizza-maxim.sk

AKTUÁLNA PONUKA PRÁC:

- Strojný zámočník
- Zvárač CO₂
- Sústružník
- Obsluha NC, CNC
- Obsluha páličky

PLAT: **650 EUR - 1400 EUR**
TEL: **0948 228 740**

				4	9		3	
S								6
U				8		2	4	
D						3		
O	2			3			4	5
K	6			4			9	
U		7	3		9	5	6	8
	8	6			2			
		2			3			7

85_0397

ZAKUTANSKY®
www.zakutansky.sk

**STROJOVÉ OMIETKY
STROJOVÉ POTERY**

Tel.: **0951 262 644**

Stavebná firma **PRIJME**
do TPP na prácu do NEMECKA:
TESÁROV, ŠALOVAČOV DOKA PERI
MZDA od 13€ v čistom - podľa odbornosti
Ubytovanie, cestovné, odvody - hradené
- úhrada 2x mesačne **0940 754 964**

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady



splátky od 98 €



splátky od 149 €



Zľavy platia do 30. 6. 2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE**
ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽDOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou využitia kamerového systému

**NONSTOP
VÁS**

0908 580 291

87-0003

**HĽADÁM
DOM**

CHALUPU, ALEBO
CHATU NA PREDAJ.

0948 246 260

**PEKNÁ STRECHA
NÁTERY
STRIECH
VO VÝŠKACH**

lacno a kvalitne
tel.: **0908 842 631**

61-0006

**TU mohla byť
Vaša reklama**

Info: 0905 719 145

stav **NOVINKA**

LEŠENIE
SO ZDVÍHACOU PLOŠINOU
NA PRENÁJOM

 **LAHKÁ KONŠTRUKCIA**

 **RÝCHLA MONTÁŽ**

 **CENOVÁ DOSTUPNOSŤ**

 **JEDNODUCHÁ MANIPULÁCIA**



Koniec starému typu lešení!
Viac informácií:
0915 406 828

83-0173

KANALIZÁCIE



ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY
POD CESTY**

0918 520 333



62-0004

SADROKARTÓN A ZATEPLENIE

**ŠPECIALIZOVANÝ
PREDAJNÝ SKLAD**

- sadrokartónové konštrukcie Rigips
- izolácie do podkrovia, priečok a na zateplenie fasády
- fasádne omietky a farby Revco a Helios (miešanie na počkanie)

AKCIA!
**MARMOLITOVÁ
OMIETKA
REVCO
NA POČKANIE**
23,50€
bez DPH/15 kg

COMMERCE EW Stav, s.r.o. | Strojnícka 20, Prešov (bývalý areál drobného tovaru)
0915 944 102 | 0905 528 841 | www.cew.sk | cew@cew.sk

83-0157



Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina
od slovenského výrobcu
a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

6 €/m²
s DPH



Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

ONUFER.STRECHY, Humenné, tel.: 0905 866 578
e-mail: onufer.strechy@gmail.com

62-0003

OBNOVA STRIECH



- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

**V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE**

12-ročná záruka na prácu



Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

73-0047

Renokom

ráno staré, večer už nové



- dlhá životnosť
- výborná údržba
- žiadne nátery
- široký výber verných napodobnenín dreva
- vhodné pre každé dvere a zárubne

**MNOHO
DVERÍ
ČAKÁ
NA SERVIS**

PORTAS®

**VÁM
USPORÍ
PENIAŽE
ZA NOVÉ
DVERE
ALEBO
NÁTER**

Miloš Veverica - RENOKOM
milos.veverica@atlas.sk

DULOVÁ VES č. 100
051/7798 333 | 0905 489 360

83-0179

STAVEBNINY - ŠTRKY, PIESKY

Stavebný materiál od základov po strechu



**stavebniny
VYSNOVSKÝ**

www.stavebninyvysnovsky.sk

Prevádzka: Chminianska Nová Ves a Kapušany (pri Slovnafte)

- Šalovacie dielce **od 0,99€**
- Presné tvárnice biele **od 0,99€**
- Cement multicem 42.5-25 kg - **3€**
- Štrky, piesky **od 16€ za tonu**

DOPRAVA do 10 km za 10€.

Dovoz stavebného materiálu do 24 h.

Ceny sú uvedené s DPH.

0907 140 671 | stavebninyvysnovsky@azet.sk

83-0196

PO20-25 strana-

5

80/20

Veľa ľudí pozná princíp Vilfreda Pareta, ale len niektorí sa ním riadia.

Všeobecne hovorí, že 80 percent následkov vzniká z 20 percent príčin. Podnikatelia by sa mali zamyslieť nad tým, že 80 percent ich zisku pochádza iba z 20 percent ich produktov. Keď sa pozrieme na procesy a činnosti ľudí v podniku, tak 20 percent z nich vytvára 80 percent hodnoty. Keby sme sa venovali iba týmto činnostiam, mohli by sme pracovať iba jeden deň v týždni a dosiahli by sme 80 percent z plánovaných výsledkov. Alebo dva dni a dosiahli by sme 160 percent.

Poznám veľa ľudí, ktorí pracujú veľa a ich výsledky sú slabé - nevedia rozlišovať dôležité veci. Schopnosť vidieť dôležité veci, je dôležitejšia ako schopnosť veľa pracovať. V mnohých slovenských firmách chcú mať svoj vlastný produkt. Tak si ho vyvinú a vyrobia. A majú vlastný produkt - vo vitríne pre návštevy alebo v sieni slávy. Pri mnohých produktoch platí tiež pravidlo 80/20 - 80 percent sú náklady na budovanie značky, marketing a predaj a 20 percent náklady na vývoj a výrobu.

Prečo sú niektoré produkty alebo projekty úspešné a iné nie? Väčšina úspešných riešení je výsledkom spolupráce špičkových odborníkov a neúspešné rie-

šenia (je ich viac ako 80 percent) sú často výsledkom pokusov a omylov ľudí, ktorým chýbajú znalosti, skúsenosti, vytrvalosť, alebo túžba po dokonalosti. Tak, ako majú niektorí ľudia schopnosť zamerať sa na najmenej dôležité činnosti, poznám aj mnohých, ktorí chcú ušetriť na tom, že si vyberú najlacnejších učiteľov, poradcov alebo dodávateľov. A dostanú to, čo si objednali - dvadsaťpercentnú hodnotu.

Otec Vladimír, prior Benediktínov, nám tento týždeň hovoril príbeh o podnikateľovi, ktorý prišiel do neba a chodil tam po veľkom obchode, kde mali krásne veci za dobré ceny. Celý rozradostený hovorí anjelovi pri pokladni: „Tvrdo som pracoval a dobre som šetril, teraz si tu môžem kúpiť, čo chcem.“ Anjel sa usmial a hovorí: „Lenže tu sa neplatí peniazmi, ktoré si nazažmaždil, ale iba tými, ktoré si rozdal.“ Koľko času venujeme zbieraniu darov pre seba a koľko obdarovaniu druhých? Tam hore budú možno Paretove pravidlá tohto sveta otočené naopak.



» Ján Košťuriak

Kto všetko je obeťou Trestného činu?

Áké práva má obeť v trestnom konaní? Ako a kde sa domáhať odškodnenia?

Od 1. januára 2018 sa stretávame v našom právnom poriadku s pojmom obeť trestného činu. Tento pojem bol do právneho poriadku zavedený osobitnou právnou úpravou a to zákonom o obetiach trestných činov. Týmto zákonom sa nám podarilo transponovať smernicu EÚ a rozšíril sa okruh osôb ktoré v zmysle Trestného poriadku vystupujú ako poškodené osoby.

Obeťou trestného činu sa v zmysle predmetného zákona rozumie fyzická osoba, ktorej bolo alebo malo byť trestným činom ublížené na zdraví, spôsobilá majetková škoda, morálna alebo iná škoda alebo boli porušené, či ohrozené jej právom chránené práva alebo slobody. Ďalej je to aj príbuzný v priamom rade, osvojiteľ, osvojenec, súrodenec, manžel a osoba, ktorá žila v čase smrti v spoločnej domácnosti s osobou, ktorej bola trestným činom spôsobená smrť. Zákon o obetiach trestných činov vymedzuje aj okruh obzvlášť zraniteľných obetí, medzi ktoré zaraďujeme osobu mladšiu ako 18 rokov, dieťa, osobu staršiu ako 75 rokov, osobu so zdravotným postihnutím. Ďalej je to napríklad obeť trestného činu obchodovania s ľuďmi, trestného činu týrania blízkej osoby a zverenej osoby a obeť iného trestného činu, ktorá je vystavená vyššiemu riziku opakovanej viktimizácie (ujmy, ktorá obeť vznikla v dôsledku pokračujúceho kona-

nia páchatela).

V rámci garantovaných práv v trestnom konaní majú obeť v prvom rade právo na poskytnutie informácií, ktoré majú byť poskytnuté zrozumiteľným spôsobom. Ďalej je to právo na poskytnutie odbornej pomoci, ktorú delíme na všeobecnú odbornú pomoc obeti a špecializovanú odbornú pomoc obzvlášť zraniteľným obetiam. Pod odbornú pomoc zaraďujeme najmä psychologickú pomoc, poradenstvo týkajúce sa rizika a predchádzania opakovanej viktimizácii. Právnu pomoc na uplatnenie práv obeť či sprostredkovanie poskytovania sociálnych služieb v zariadení núdzového bývania a špecializovaného sociálneho poradenstva, ak život alebo zdravie obzvlášť zraniteľnej obeť je bezprostredne ohrozené.

Odškodnenie je právo obeť ktoré sa uplatňuje v adheznom konaní, ktorým sa rozumie jednorazové finančné odškodnenie osoby, ktorej bola v dôsledku úmyselného trestného činu spôsobená ujma na zdraví. O odškodnenie môže písomne požiadať obeť násilného trestného činu a poskytuje ho štát, respektíve o poskytnutí odškodnenia rozhoduje a odškodnenie vypláca Ministerstvo spravodlivosti SR.



» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk



VSEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE



Bc.

Verejná správa

Manažment malého a stredného podnikania

Ekonómia a manažment verejných služieb

Mgr.

Verejná správa

Manažment malého a stredného podnikania

PhD.

Verejná správa

Manažment malého a stredného podnikania

Bez prijímacích skúšok

Viac informácií získate v **Mieste Prvého Kontaktu** Prešov:



Masarykova 22,
080 01, Prešov



presov@vsemvs.sk



+421 915 691 747

Podaj si elektronickú **prihlášku** včas, alebo príď k nám a **podáme ju spolu!**

www.vsemvs.sk, alebo navysku.vsemvs.sk

Bastav si

0948 59 59 58

Strojové potery
cementové a anhydritové

Strojové omietky
vápenno cementové a sadrové

Striekaná PUR izolácia

Nechajte si vypracovať **nezaveznú ponuku** s obhliadkou a zameraním **zdarma**

www.potery-podlahy.sk

LETNÁ AKCIA



PELETY VÝCHOD



BRIKETY VÝCHOD

235 €/tona

Kvalitné svetlé peletky A1

www.peletyvychod.sk

169 €/paleta 960kg

Kvalitné bukove brikety

169 €/paleta 960kg

Kvalitné smrekové brikety

www.briketyvychod.sk

DOVOZ ZDARMA

v rámci Východného Slovenska

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

VEĽKOMETRÁŽNE

Airless MAĽOVANIE

- Novostavby
- Rodinné domy
- Bytové domy
- Priemyselné haly
- Sklady



Sant
AIRLESS maľovanie

Tel: +421 905 943 514 | info@airlessmalovanie.sk

Web: www.airlessmalovanie.sk



PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEL - SKLO - PLECH - BRAMAC



RÁMOVÉ ZASKLENIE



BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu...

 Promont Glass sro



PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...



23 rokov na trhu

promontglass@promontglass.sk

www.promontglass.sk

0918 623 064

22. júna 1941

Výročia a udalosti

napadlo nacistické Nemecko Sovietsky zväz, vznikol východný front, označovaný aj ako Veľká vlastenecká vojna.



ZO SLOVENSKÝCH FARIEM AŽ NA VÁŠ TANIER



FARMFOODS.SK

PRE TENTO TÝŽDEŇ VÁM ODPORÚČAME:

HK11 Naše kurča celé - čerstvé z kurina, HK21 Domacia kačica celá - čerstvé z jazera, SK12 Za studena lisovaný olej bez vône - fritovací 210 °C, HK86 Naša polievková zmes - mrazené z kurina, OT11 Podpultová nepasterizovaná 100% ovčia bryndza, TM11 85% čerstvé maslo ako prababka mútla, MH15 Smotanový jogurt 8,5% - Vidiecka šípka, MH51 Nezahusťovaný tvarohový dezert s kakaom, MH01 V kelímku vyzrievaný biely jogurt 3,7%, TE62 Syty jogurtový nápoj s čučoriedkami 3,2%, TM14 Prepustené maslo Ghí s 99% tuku z Dubníka, TE11 Gazdovské husté zakysané mlieko smotanovej chuti 3,7%, ZS21 Sýta Rúbaň 3 mesačný zrelý syr, ZS19 Syr ľahké pierko s tekvicovými jadierkami, SN19 Tavený syr s voňavým údeným syrom, ZC01 Bryndzové pirohy z Tatier s bryndzou z Turčeka, ZC22 Domáce lokše zo zemiakov spod Tatier, SJ43 Tempeh marinovaný zo slovenskej sóje, MV43 Socialistické pikantné šľavnaté párky, MV42 Špecička Mangadurca - čistý mäsový výrobok, MV04 Uhorská klobása z mäsa Mangadurcy, MA64 Domacia škvarená masť zo slaniny z Mangadurcy, CH65 Šľavnatý Rib eye steak Charolais, CH82 Predpečený burger z mletého mäsa Charolais, SB53 Sušené a údené jemné bravčové karé, TC22 Hravá salámka s telacinou pre deti, SB72 Marinované bravčové rebrá z karé Med a Chillí - na gril, TN01 Maďarský guláš Charolais - hotové jedlo, CK41 Kľúčový chlieb s čiernym sezamom, SP21 Sladké Slivkové šatôčky z kysnutého cesta, BV07 Rizling vlašský 2016 Taličmany, suché víno - kartón, BV63 Rizling Rýnsky - víno s vysokou kyselinkou 2017, suché

Objavujte s nami významy jednotlivých log na etiketách našich výnimočných potravín a prevádzkach.



NÁJDITE SVOJU NAJBLIŽŠIU PREDAJŇU:

www.predajne.farmfoods.sk

PREŠOV

Baštová ulica, proti penziónu Trattoria

pon - sob 08:00 - 19:00





PREŠOV

pri STOP SHOPE

uto - pia 09:30 - 16:30





KOŠICE

Študentská ulica, pri Galla centre

pon - sob 08:00 - 19:00





VÝNIMOČNÉ

slovenské, prírodné



POTRAVINY

z vlastných fariem

! Pozorným čítaním etikiet potravín šetríte vaše zdravie a peniaze. !

PO20-25 strana- 7

Nepodceňujte zásady zdravotne bezpečného kúpania sa

Kúpacia sezóna sa začína

Mnohí z nás sa už tešia na tohtoročnú kúpaciu sezónu. Potrebne je však ešte viac ako po minulé roky poznať a dodržiavať zásady zdravotne bezpečného kúpania sa.

Vo všeobecnosti platí, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalitu monitorujú orgány verejného zdravotníctva. Tie zároveň výsledky kontrol pravidelne uverejňujú počas letnej kúpaciej sezóny na webe Úradu verejného zdravotníctva a na internetových stránkach regionálnych úradov verejného zdravotníctva. Pred návštevou kúpalísk s povolenou prevádzkou sa takto môžete informovať o ich aktuálnom stave. Nezabúdajte, že kúpanie vo vodných plochách s neorganizovanou rekreáciou je vždy len na vlastné riziko.

Všeobecné zásady pri kúpaní

- kúpanie a pobyt na kúpaliskách je ideálny pre zdravých jedincov
- navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná orgánmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte na ich aktuálny stav
- nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb
- dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch
- po každom kúpaní sa čo najskôr dôkladne osprchujte a prezlečte do suchého oblečenia

Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody
- do hlboké vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivci
- nepreceňujte svoje schopnosti a sily
- nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností, akými sú farba, zákal, priehľadnosť pôsobí odpudivo
- nevstupujte do zelenej vody s premno-

ženými riasami a sinicami a nahromadeným odpadom

- nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky a zvieratá
- rešpektujte označenia o zákaze kúpania sa a upozornenia v okolí vodnej plochy a pokyny prevádzkovateľov vodných kúpalísk

Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom
- pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine
- nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, na stenách bazéna sú slizovité povlaky a steny a dno bazéna sú poškodené
- nevstupujte do bazéna, pokiaľ viete, že máte prenosné ochorenie
- používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny
- rešpektujte výstražné označenia pri bazéne
- neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom

Zhodnoťte si kvalitu vody

Dôležité je najmä to, aká je kvalita vody, v ktorej sa chcete kúpať. Zistiť sa to podľa odborníkov dá aj voľným okom.

Náš tip: Spravte si jednoduchý test na prítomnosť siníc

K premnoženiu siníc môže dôjsť iba na prírodných vodných plochách najmä po dlhotrvajúcom slnečnom a teplom počasi. Ide o mikroorganizmy, ktoré sú prirodzenou zložkou životného prostredia a v určitých množstvách aj súčasťou fytoplanktónu všetkých nádrží a jazier. Toxické sinice dokážu u detí vyvolať dýchacie problémy, kožné výrazky či zápal očných spojiviek. Po prehltnutí väčšieho množstva môžu vyvolať aj črevné problémy, kŕče a nevoľnosť. Či



Nezabúdajte dodržiavať zásady zdravotne bezpečného kúpania sa.

foto autor stevepb pixabay

voda obsahuje sinice, sa dá otestovať jednoduchým spôsobom: do priesvitnej nádoby treba набраť vodu a nechať ju na svetle postáť 15 až 20 minút. Ak sa na vode vytvorí prstenec farebnej hmoty pripomínajúci posekané ihličie alebo zelenú krupicu a voda pritom zostane číra, ide pravdepodobne o sinice. Ak zostanú mikroorganizmy rozptýlene vo vodnom stĺpci, ide o zdravotne nevýznamné riasy.

Súčasná opatrenia v súvislosti s koronavírusom

V súvislosti so zabránením šírenia koronavírusu prijal Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v oblasti prevádzky umelých kúpalísk a prírodných kúpalísk nasledovné opatrenia:

- pred obnovením prevádzky umelého kúpaliska sa musia bazény bez recirkulácie vypustiť, mechanicky vyčistiť, vydezinfikovať prostriedkami s virucídnymi účinkami a napustiť novou vodou. Pri bazénoch s recirkuláciou sa musí prečistiť celý objem vody na recirkulačnom zariadení. Vyčistiť a vydezinfikovať prostriedkami s virucídnymi účinkami sa musí technické príslušenstvo bazénov vrátane rozvodov a recirkulačných zariadení. Dezinfekcia musí zahŕňať dostatočné postupy na likvidáciu mikrobiologického znečistenia vrátane legionel, napríklad. termodezinfekciu,

- prevádzka bazéna môže byť obnovená iba na základe vyhovujúceho výsledku analýzy kvality vody na kúpanie; bazény nesmú mať funkčné atrakcie, pri ktorých dochádza k tvorbe aerosólov, šmyklavky a tobogany sú povolené,

- zabezpečiť sa meranie teploty a osobám s teplotou vyššou ako 37,2 °C sa nepovoľí vstup na kúpalisko,

- pri vstupe na kúpalisko sa aplikuje zákazník dezinfekcia na ruky,

- pri úprave bazénovej vody sa musia používať osvedčené technologické postupy. Obsah voľného chlóru a iných vedľajších produktov dezinfekcie sa udržiava pri hornej hranici povolených limitných hodnôt podľa platnej legislatívy pre umelé kúpaliská. Frekvencia prevádzkovej kontroly týchto ukazovateľov sa zvýši na dvojnásobok,

- na umelých kúpaliskách sa zabezpečuje dostatočné vetranie; prednostne sa využíva prirodzené vetranie,

- na voľných oddychových plochách musí byť zabezpečené dodržiavanie odstupu medzi jednotlivcami alebo členmi skupín či domácností najmenej 2 m,

- na kúpaliskách je potrebné zabezpečiť nefunkčnosť pitných fontánok,

- na kúpaliskách je potrebné zvýšiť frekvenciu upratovania, čistenia a dezinfekcie plôch, priestorov, športových pomôcok a zariadení kúpalísk prípravkami s virucídnymi účinkami. Zintenzívniť je potrebné najmä čistenie často dotýkavých povrchov, akými sú toalety, dvere, stoly, sedadlá, operadlá, zábradlia,

- pri prevádzke bazéna pre dojčatá a batolatá musí byť zabezpečený dostatočný časový interval pre dezinfekciu používaných priestorov, ktorá sa vykoná prípravkami s virucídnymi účinkami po každej skupine kúpajúcich,

- hygienické zariadenia prevádzky musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami

Informácie poskytol

**Úrad verejného zdravotníctva SR
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ**



V prípade kúpania sa na prírodných vodných plochách si vždy skontrolujte kvalitu vody.

foto autor qimono pixabay

JBV servis s.r.o | 0910 214 488



Výstavba rodinných domov na kľúč
Rekonštrukcie bytových a nebytových priestorov
Kuchynské linky a vstavané skrine na mieru
Kúpeľne, obklady, dlažby

OKNA RADEK s.r.o.
PVC - HLINÍK - PARAPETY - ŽALÚZIE

6 komorové okná
za CENU 5 komorových

OKNÁ NA MIERU

150x150cm sklo k=1,0 155 € 6 - komorový profil	120x150cm sklo k=1,0 120 € 6 - komorový profil	180x150cm sklo k=1,0 175 € 6 - komorový profil
210x150cm sklo k=1,0 190 € 6 - komorový profil	240x150cm sklo k=1,0 245 € 6 - komorový profil	

Uvedené ceny sú s DPH.

STAVEBNÉ PRÁCE • REKONŠTRUKCIE BYTOV
• ZATEPLOVANIE • GARÁŽOVÉ BRÁNY

BETÓNOVÉ PLOTY
desiatky vzorov
jednotná cena 13 €/m2



Prešov, podchod žel. stanice, Tel.: 051/773 20 73
Giraltovce, Dukelská 839, Tel.: 0948 832 836, 0907 689 908
e mail: oknaradek@pobox.sk, oknaradek1@gmail.com

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ
a ETERNITOVEJ STRECHY

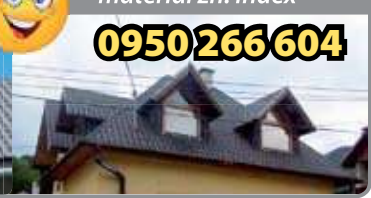
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

Bituflexroznava@gmail.com



- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604



TU

mohla byť Vaša reklama



Info: 0905 719 145

www.brikpell.sk

DOVOZ ZDARMA

BRIKETY NESTRO
od 179€

PELETY DUBOVÉ
BOROVICOVÉ
od 169€

BRIKETY RUF
od 169€

0950 754 847 - brikpell.sk@gmail.com

PONÚKAME NAJKVALITNEJŠIE PALIVO TRIEDY



Vedeli ste, že bolesti chrbtice a kĺbov môžete liečiť doma?

Každý človek sa vo svojom živote stretne s bolesťami chrbtice a kĺbov. Podľa prieskumov, prvé čo urobíme je, že siahneme po liekoch na bolesť. Tlmenie bolesti ale nie je riešenie, nakoľko telo nás práve bolesťou upozorňuje, že niečo nie je v poriadku. Utlmením bolesti prestávame byť opatrní a nakoniec si stav môžeme zhoršiť prudším pohybom.

Je pre Vás časovo náročné chodiť na rehabilitácie a navštevovať špecialistov?
Žijeme v uponáhľanej

dobe, každý z nás má povinnosť vyše hlavy. Z práce domov, rodina, domácnosť. Je pre Vás nepredstaviteľné nájsť si čas na to, aby ste si dohodli termín na rehabilitáciu alebo u doktora. Počuli ste už o tom, že bolesti chrbtice a kĺbov môžete účinne liečiť doma, napríklad pri pozeraní televízora?

Riešenie Vašich problémov je magnetoterapia!
Jedná sa o terapiu, ktorá nerieši len bolesti chrbtice a kĺbov, ale aj samotnú príčinu. Magnetoterapia spúšťa proces regenerácie chrupavky a kostí, zmierňuje bolesti, spomaľuje zápalové procesy, odstraňuje svalové napätie a opuchy, podporuje prekrvenie. Najväčšie pozitívum magnetoterapie je však, že nemá žiadne vedľajšie účinky, je bezbolestná, je nenávyková a hlavne, že ju

môžete používať doma.

Prvé výsledky uvidíte už do 30 dní!
Predstavte si teda, že doma si aplikujete magnetoterapiu a už do 30 dní cítite rozdiel. Ráno sa zobudíte a nemáte problém vstať z postele. Dlhšia prechádzka už nie je problém. Bolesť po presedených hodinách v kancelárii sa už neobjavuje. Môžete opäť športovať, venovať sa domácim prácam, prácam v záhrade, hrať sa s vnúčatami, jednoducho prestať sa obmedzovať v aktivitách, ktoré Vás robia šťastnými.

Ak chcete späť svoj aktívny život bez obmedzení, tak neváhajte a využite skúšku magnetoterapie bezplatne!

VIAC INFORMÁCIÍ NA:
www.orin.sk, 0917 493 800

Miesta, ktoré by mal navštíviť každý

Do Múzea holokaustu by sa mal ísť pozrieť každý - povedala po návšteve Serede ministerka kultúry Natália Milanová.

Zvyšovanie návštevnosti kultúrnych inštitúcií a užšie prepojenie kultúry so vzdelávaním boli hlavnými témami návštevy ministerky kultúry Natálie Milanovej v Múzeu holokaustu v Seredi. Múzeum holokaustu, ako súčasť Slovenského národného múzea – Múzea židovskej kultúry, popri klasických výstavách prináša aj vzdelávací program a podujatia pre školy, pedagógov aj verejnosť.

„Návšteva tohto múzea pre mňa jednou z najemotívnejších. Slovmi sa nedá opísať všetko, čo sa odohráva v mojej mysli, v mojom srdci,“ povedala vo štvrtok po návšteve múzea ministerka kultúry Natália Milanová.

V období 2. svetovej vojny boli v Seredi, Novákoch a vo Vyhniach vybudované pracovné a koncentračné tábory pre Židov, odkiaľ vypravovali deportačné vlaky do koncentračných táborov na území okupované nacistami. Väčšina deportovaných Židov sa domov už nikdy nevrátila. Táborové objekty v Novákoch a vo Vyhniach sa nezachovali. Preto tábor v Seredi predstavuje jediný zachovaný autentický pracovný a koncentračný tábor z obdobia druhej svetovej vojny na území Slovenskej republiky.

Múzeum holokaustu otvorili 26. januára 2016. V areáli sa nachádza päť budov – pôvodných barakov, v ktorých sú vystavené dobové dokumenty, fotografie a predmety súvisiace s prenasledovaním Židov na území Slovenska. Jedným z vystavených artefaktov je dobytčí vagón, ktorý slúžil na deportácie do koncentračného tábora Auschwitz.

„Sú miesta, kam by sa mal ísť pozrieť každý a určite by som túto návštevu odporúčala žiakom či študentom s ich učiteľmi. Nikdy nesmieme zabudnúť a nikdy nesmieme dopustiť, aby sa niečo také opakovalo. Vďaka múzeu. Vďaka ľuďom, ktorí ho vytvorili. Vďaka tým, ktorí v ňom pracujú,“ dodala na záver ministerka.



» red

Zostal niekde mimo „systému“

„Mám 35 rok a nevidím na jedno oko. Vyrastal som v detskom domove, žijem sám. Nikto ma nechce zamestnať. Beriem len príspevok v hmotnej núdzi. Mám nárok ešte na nejakú podporu? Na koho sa mám obrátiť?“

Dobrá deň, ak príjem občana nedosahuje aktuálne platnú výšku životného minima, vzniká nárok na čerpanie sociálnych dávok v hmotnej núdzi od štátu. Zákon jasne definuje, v akých okolnostiach sa musí občan nachádzať, aby mu bola poskytnutá finančná podpora. Hmotná núdza sa zisťuje posudzovaním príjmu, majetku a možnosti uplatnenia nároku.

Ako uvádzate, vám nárok na finančnú podporu, rozhodnutím Úradu práce vznikol. Ste teda poberateľom dávky hmotnej núdze.

V súvislosti s uvedeným a so situáciou, v akej sa nachádzate, by bolo vhodné opätovne sa obrátiť na príslušný ÚPSVaR, za účelom posúdenia žiadosti o príspevok na bývanie, ktorý je určený na čiastočnú úhradu nákladov spojených s bývaním.

Čo sa týka zdravotného postihnutia, v súčinnosti so všeobecným lekárom a následne lekárom špecialistom odporúčam zvážiť podanie žiadosti o posúdenie zdravotného stavu, na účely štátnych sociálnych dávok. V prípade uznania miery funkčnej poruchy a stupňa zdravotného postihnutia, je

možné žiadať o kompenzáciu. Je určená na zmiernenie alebo prekonanie sociálneho dôsledku ŤZP, formou poskytovania peňažného príspevku na kompenzáciu alebo poskytovaním sociálnych služieb.

Osobe, ktorej sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi, je možné poskytnúť aj jednorazovú dávku v hmotnej núdzi. Je určená na čiastočnú úhradu mimoriadnych výdavkov člena domácnosti, ktorému sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi. Služí najmä na zabezpečenie nevyhnutného ošatenia, bielizne, obuvi, nevyhnutného vybavenia domácnosti a mimoriadnych liečebných nákladov.

O poskytnutí dávky rozhoduje obec/mesto, v ktorej má člen domácnosti, ktorému sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi, trvalý pobyt. Vo vašom prípade je teda možnosť obrátiť sa aj na nich.



» Mgr. Emília Psárová

Centrum konkrétnej pomoci Femina

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **PRESOVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Jawu, CZ, Simson, Pionier, Štadión aj nepojazdné 0949 505 827

»KÚPIM staré motorky: JAWA-CZ, TATRAN, STADION, PIONIER, BABETU, SIMSON, vozík za motorku PAV41 aj nekompletné alebo diely 0905 450 533

»Kúpim Škoda Garde/Rapid, alebo 105l. Aj bez papierov. 0904 527 918

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»PREDÁM STAV. POZ. V KENDICIACH. 16 AR 0905 145 220

07 REALITY / iné

»PREDÁM CHATU NA DOMAŠI, 0902 431 198

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944 132 200

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vojenské vzduchovky vz 35-47. 0905 450 533

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Predám koryto na zabíjačku z topoľa dl. 2 m hĺbka 0,45m. volať na 0905 941 129

»Kúpim staré hodinky Prim a iné mechanické náramkové hodinky. Tel. 0905/767 777

»Kúpim vojenské odznaky, vyznamenania a i. 0907 910 755

»Kúpim staré zlaté zuby, zlaté a strieborné mince a hodinky OMEGA, bodáky, nem.helmy. 0907 166 358

»Kúpim domáce tkané plátno, vrecovinu, kroje, šatky, sukne a starožitnosti. 0909 117 320

»Vezmem do prenájmu záhradku pod Wilec.Horkou alebo pod Kamenou Baňou, 0908 088 045

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Občianska
riadková
inzercia

»Kúpim gramofónové platne 0911 565 876

»Kúpim hokejové kartičky slovenskej extraligy 0908 876 988

»Kúpim staré odznaky, vyznamenania, mince, hodinky. 0907 910 755

»Kúpim staré odznaky, mince, hodinky. 0907 910 755

»Kúpim staršie obrazy sloven. a maďar. maliarov. 0903 617 901

»Kúpim vojenské veci do r.1945 šable bodáky odznaky a iné 0940 209 657

»Kúpim gramofónové platne 0911 565 876

15 HĽADÁM PRÁCU

»Vypomôžem v domácnosti, postrážim deti, 0949 810 080

»Hľadám si prácu na upratovanie bytu, udržiavanie chaty, príp. okolie záhrad. T:0948 39 32 14

16 ZOZNAMKA

»HĽADÁM INTELIGENTNÉHO MUŽA S LÁSKAVÝM SRDCOM. VEK DO 61 ROKOV. PREŠOV A OKOLIE. KONTAKT 0910 111 106

»Hľadám sympatické dievča vo veku 19-27r. štíhlej resp. plnoštíhlej postavy z PO na priateľstvo. Mobil: 0940 575 627 (len SMS)

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo

• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: **KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

Slovenská firma

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

NON STOP linka 0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 20 rokov

SERVIS OKIEN

Máte plastové okná a prefukuje Vám?
Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?

• Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
• Opravy a výmenu časti kovania
• Premazanie a impregnáciu tesnení
• Výmenu tesnení
• Odstránenie prefukovania okien
• Odblokovanie zaseknutého kovania

AKCIOVÁ PONUKA

Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku podľa vašich predstáv. **BEZKONKURENČNÉ CENY**

Zavoláme Vám, stačí prezvoniť:
0919 379 250

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

PORADENSTVO A OBHLIADKA ZDARMA!

Ďalej ponúkame

• Zaskenie balkónov
• Bezpečnostné dvere
• Interiérové dvere
• Plastové okná - Vchodové dvere
• Žalúzie - sietečky - roletky Deň a noc

GU GUINIA HAUS

MONTTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Užite si dovolenku vo vašej zimnej záhrade.

farba ANTRACIT

Materiály: HLINÍK, DREVO

farba HNEDÁ

Stavíme tam, kde potrebujete.

objednavky@montter.sk

ANTRACIT 7016 HNEDÁ 8003 BIELA 9018

Zvýhodnená cena na tieto farby - **1. MONTÁŽ UŽ DO 10 DNÍ!**

PRÍSTREŠKY - TERASY ★ RÁMOVÉ • BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY ★ SKLENENÉ STRECHY ★ STAVEBNÉ PRÁCE

Videá a fotky realizácií nájdete na: **www.montter.sk** 0919 370 730, 0919 383 363

AutORIZOVANÉ ORGANIZÁCIE ZODPOVEDNOSŤ

výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling

NOWAS

slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.

• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.

• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedodržania triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.

• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.

• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.

• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HĽADÁME SPRÁVCOV (PÁR)
väčšej nehnuteľnosti s pozemkom pri Bratislave. Hlavnou náplňou prác je starostlivosť o technický stav nehnuteľnosti so záhradou a zabezpečenie chodu domácnosti.
Požiadavky: Pracovitosť, diskretnosť, skúsenosti s podobnou prácou a starostlivosťou o zeleň a záhradu, manuálne zručnosti, zmysel pre detail.
Ubytovanie je priamo v objekte zdarma. Bližšie informácie poskytneme osobne na stretnutí. Životopisy a referenciu posielajte na **spravadamubratislava@gmail.com**

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE....

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc ONLINE.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli 6 305 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 177 011 781,- €.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?** Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si telefonát“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT Z VÁŠHO DOMOVA

ECO Energy
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporiadaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky
21,15€ x 96 mes. **1690€**
vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



**ZÁRUKA
10 ROKOV
OD VÝROBCU**



22 120 0069

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?
TERAZ UŽ MÔŽETE VĎAKA VIRTUÁLNEJ BATÉRII, Z KTOREJ ČERPÁTE ELEKTRICKÚ ENERGIU PRE CELÚ VAŠU DOMÁCNOSŤ VEČER AJ RÁNO

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

Virtuálna batéria

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu



Fotovoltaická elektrárňa 3200 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zdarma virtuálna batéria
- s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie cca 3800 kWh
- zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3089€
vrátane montáže

Aj na splátky
38,66€ x 96 mes.

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

**NOSNICE
BROJLERY
MORKY**



Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

100% záruka kvality
Sme tu pre Vás už 30 rokov

ODLOŽTE SI NÁŠ INZERÁT
KONTAKTY PLATIA AJ NA BUDÚCI ROK

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk **Facebook: aiwsk**

32-0001-3



SPOLAHLIVÝ A VÝKONNÝ
POMOCNÍK PRE DOM, POLE A ZÁHRADU



Hriňovské strojárne, a.s. | **0917 775 817** | **obchodhs@hs.sk**

INŠTALATÉRSKE PRÁCE

- čistenie odpadov
- opravy WC
- montáž vodomero
- montáž radiátorov

0905 262 932

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541