

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

DREVO NA KÚRENIE

POLIENKA ŠTIEPANÉ

Metrovica, 3-4-5m dĺžky

Tvrdé drevo od 40€

Mäkké drevo od 26€

0903 106 921 - 0904 342 296

Dovoz kontajner Prevádzka Bytča

ZBERNÉ Teplička s.r.o.

Ponúkame predaj

**HUTNÉHO A
SPOJOVACIEHO
materiálu**



www.regionshop.sk
0902 916 093

OTVORENÉ do 17:00 hod.

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

VSTAVANÉ SKRINE

- Kuchyne
- Spálne
- Obývačky
- Kancelársky nábytok

VÝHODNÉ ZĽAVY
AŽ DO 45%

Tel: 0907 229 440 nabytok.interiery@gmail.com
www.vyrobanabytku.eu

Farma hydiny

Lietava

predáva

**brojlerové
kurčatá
1,5€/kg**

Tel. 0915 817 637

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

za váš odpad, Vám zaplatíme

OTVORENÉ

železo, farebné kovy, káble, autobaterie

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELARIE
TREZORY • KLAVIRE

041 - 565 0330
0902 902 482

TRIV
www.triv.sk

NÁKLADNÁ DOPRAVA

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

NEPA

- kuchynské linky
- vstavané skrine
- kancelárie a ostatné nábytky do domácností



WWW.NEPANABYTOK.SK

Nepa nábytok Žilina

kontakt: 0914 268 517 e-mail: nepanabytok@gmail.com

KACHLIAR DUBOVEC

- Krby
- Sporáky
- Kachlové pece
- Záhradné krby
- Oprava starých sporákov

Žilina - Lietavská Lúčka
DUBOVEC - 0904 174 196



www.pecedubovec.sk

DIEGO®

NOVÁ
KOLEKCIA

- LAMINÁTOVÉ
PODLAHY
- KOBERCE
- VINYL
- ZÁCLONY

ŽILINA, Bajzova 39/B
(budova Tempo Kondela)

TEL: 0910 330 077

www.diego-slovakia.sk

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pármý týždeň: Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hvozdnica, Štiavnik
nepármý týždeň: Hvozdnica, Štiavnik, Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94,750	Bratislavsko Východ
BZ	100,200	Bratislavsko Západ
DS	33,080	Dunajskostredsko
GA	31,290	Galancko+Šaliansko
HC	28,510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16,370	Komárňansko
LV	31,310	Levicko
MA	27,450	Malacko
NR	54,930	Nitriansko
NZ	34,140	Novozámocko
PK	18,210	Pezínsko
PN	38,810	Piešťansko+NM+MY
SC	27,920	Senecko
SE	34,570	Senicko+Skalicko
TO	40,560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59,430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46,550	Trnavsko
ZM	18,990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50,530	Banskobystricko+BR
KY	29,120	Kysucko=CA+KM
LI	35,020	Liptovsko=LM+RK
LC	30,690	Lučenecko+VK+PT
MT	41,690	Martinskó+TR
OR	36,230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28,230	Považsko=PB+PU
PD	41,340	Prievidsko
ZV	39,560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27,490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52,120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28,710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26,640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83,740	Košicko
KS	20,730	Košicko okolie
SL	12,970	Ľubovniansko
MI	29,620	Michalovsko+TV+SO
PP	41,130	Popradsko+KK
PO	45,115	Prešovsko+SB
SN	32,750	Spišsko+LE+GL

Chuť začať

Niekedy sa vraví – a to je asi častejšie – odvaha začať. Ale zostať pri tej chuti. Podľa mňa je dôležitejšia. V podnikaní.

Roky som tam kupoval priesadky, nejaký ten substrát, občas postrek. Tak, cestou z potravín. Tento rok sa o zákazníkov začal starať už aj jeden mladík, niekedy obsluhoval zákazníkov úplne sám. Lenže – sezóna priesad je za nami a čo ďalej?

Nedávno sa objavil v ponuke melón. S celkom dobrou cenou, ak porovnávam veľké refazce, ale s oveľa chutnejšou farbou na reze. Netrvalo dlho a zrazu chodím okolo krásne aranžovanej čerstvej zeleniny. Tí starší z nás sa pamätajú, ako sme počas letných dobrodružných ciest k Balatonu či ďalej k Čiernemu moru obdivovali predaj zeleniny a ovocia v Maďarsku. Krásne vyožňaná, vumývajú, v debníkoch priam na výstavu. No a toto sa zjavilo mne pred očami toľ cestou z miestneho obchodníka. A kol toho kmitajúci dvaja usmiati mladí ľudia. On mladík a ona, mladá žienka. „Terminál“ ešte nemáme, zníe odpoveď na možnosť platenia kartou. Ale mali tri druhy zemiakov, mladú karotku, zeleninu veľmi chutné-

ho výzoru a rajčiny, ktoré určite nedozrievajú v chladničkách a kamiónoch, ale niekde v neďalekom skleníku, alebo už aj na slnku.

Potešil som sa, štyri čísla od bránky vznikla ponuka čerstvej zeleniny a ovocia. A nad tým a okolo toho dvaja mladí usmiati ľudia. S chuťou pustiť sa do nového projektu. V obci, kde doteraz existoval iba monopol v tomto segmente. Skúšajú podnikanie a ja im veľmi želim, aby sa rozbehli. Skúšajú totiž presne to, na čo nie sme u nás na Slovensku zvyknutí. Ponúkajú kvalitu z regionálnej produkcie na malom vidieckom trhu.

Jedného (a dúfam, že nielen) zákazníka už majú. No nebudem predsa sadať do auta a nepôjdem do okresného mesta do hypermarketu, keď môžem v teplákoch vybehnúť na dve minúty o štyri domy vedľa a nakúpiť do práve variácie sa polievky to, čo mi do nej ešte chýba.

Nájďme chuť, dobre, aj tú odvahu a začnime. Vždy je to lepšie ako čakať na lepšie časy a podpору.

Veľa šťastia vám v tom želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

HÖRMANN

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

DREVENÉ BRIKETY
1t-190 €
IHNEĎ k odberu

Teplička n/Váh.,
Sklad: Za kašielom 482

www.najlacnejšiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

Fantasia garden

- kosenie trávnikov
- drobná údržba záhrad
- zametacie práce

0910 500 250

NA PREDAJ 44 900€

GARSÓNKA po kompletnej rekonštrukcii v Kotešovej

easy bývanie 0948 183 698
0903 709 059

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY
STRIECH
VO VÝŠKACH

lacno a kvalitne
tel.: 0908 842 631

POŽIČOVŇA NÁRADIA
A MALEJ MECHANIZÁCIE

Bytčianska ul. 76, Považský Chlmec 0903 569 123

LOTUS SK s.r.o.

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KĽÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE

0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

Predaj a montáž komínov

OravaKrb

najväčší výber

sporákov na drevo
za najlepšie ceny
Doprava až k vám domov

cený od 189€

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

ČISTENIE PERIA
ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821
ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytčica

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

- Striekacie fasádnych omietok a farieb
- Sadrokartonárske práce
- Sadrové stierky a omietky
- Maliarské práce

0910 927 038

ZATEPLOVANIE

RODINNÝCH DOMOV, COKLOV...

tel: 0908 546 228

- STAVEBNÉ PRÁCE
- OBKLADY A DLAŽBY
- LEPENIE PRÍRODNÉHO KAMEŇA

PRÁCA NA
KOMPLET

CENA DOHODOU

PALIVOVÉ DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA

TVRDÉ DREVO(buk) 43 €/1Prms	25cm
MÄKKÉ DREVO 30 €/1prms	33cm
	50cm

*prms- priestorový meter sypaný

kontajnery 6m³ a 11m³ 0902 453 901

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a väzy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke väza + svietnik ZDARMA



STROJOVÉ ČISTENIE HROBOV

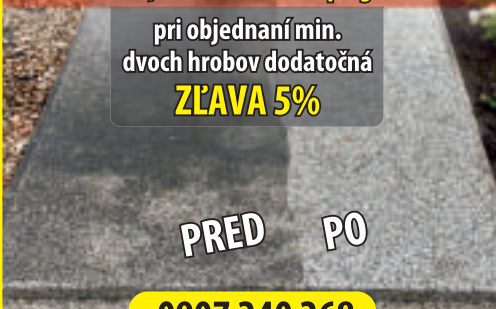
(ZÄMCKOVEJ DLAŽBY, PLOTOV)

49€ 1-hrob, 79€ 2-hrob impregnácia v cene

pri objednaní min.
dvoch hrobov dodatočná
ZĽAVA 5%

PRED PO

0907 240 268



KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu

KRBY

- 3D návrhy
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

KAMINA
KRBY-PECE-SPOJÁKY-KOMÍNY

www.KAMINA.SK

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)

0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.



ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÄMCKOVEJ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA

0905 835 191



NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ETERNITOVÝCH STRIECH

0949 188 661 • 0905 655 414

likvidovatazbest@gmail.com



BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk



PALIVOVÉ DREVO

mäkká metrovica - 32 €/prn
klátky štiepané - 39 €/prn

tvrdá metrovica - 42 €/prn
klátky štiepané - 49 €/prn

suchá lipová metrovica 21 €/prn
suchá lipová štieпка 29 €/prn

0911 090 185
0905 193 790



KAFA-STAV

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

- rekonštrukcie rodinných domov a bytov
- zateplovanie rod. domov
- obklady, dlažby
- bytové jadrá
- iné stavebné práce

0908 533 916



Najväčší výber kvalitných posteli nájdete iba u nás

postel ADRIANA



rozmer 140x200cm

~~399€~~ 279€
PREDTÝM

Manželská postel OLIVER



CENA JE ZA KOMPLET
prehoz + vankúše, rošty
a úložný priestor

rozmer 160x200cm

~~779€~~ 549€
PREDTÝM

rozmer 180x200cm

~~859€~~ 599€
PREDTÝM

DAZA NÄBYTOK pri OC MAX
PrieloHy 970/7, ŽILINA

041 568 30 46, 0905 536 089
dazazilina@gmail.com



www.daza.sk

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»ČZ 175 JAWA 250 350 PIONIER STADION JAWA 90 SIMSON KÚPIM TIETO MOTORKY 0915215406

»KÚPIM staré motorky: JAWA-ČZ, TATRAN, STADION, PIONIER, BABETU, SIMSON, vozík za motorku PAV41 aj nekompletné alebo diely 0905450533

»Kúpim staré mopedy, pionier, babeta, stadion aj diely tel. 0949154017

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vojenské vzduchovky vz 35-47. 0905450533

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

16 ZOZNAMKA

»44 ročný muž hľadá priateľku TELEFÓNNE ČÍSLO 0914277473

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera

Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každý začiatky 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **Zazameňte** za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zmeny vo výške dávok od júla

Od 1. júla 2020 sa mení výška životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu z 210,20 eur mesačne na 214,83 eur mesačne.

Sociálna poisťovňa bude od júla 2020 väčšine dôchodcov, ktorým z dôchodku vykonáva exekučné zrážky, poukazovať vyšší dôchodok. Spôsobí to zvýšenie minima, ktoré musí dôchodcovi po vykonaní zrážok zostať a ktoré predstavuje 100 percent životného minima.

Do 30. júna 2020 predstavuje životné minimum pre jednu plnoletú fyzickú osobu 210,20 eur mesačne. Základná výška pre dôchodcu ako povinného je 100 percent životného minima, teda 210,20 eur mesačne. Po zmene životného minima od 1. júla 2020 to bude viac - 214,83 eur mesačne. Základ pre každú osobu, ktorej dôchodca poskytuje výživné, je 50 percent životného minima a od 1. júla 2020 sa suma zvýši na 107,41 eur mesačne (predtým 105,10 eur mesačne). Osobitne je stanovené základné minimum, ktoré musí dôchodcovi zostať vtedy, ak je zrážka z dôchodku výživným na maloleté dieťa.

Zvýšenie životného minima môže mať za následok aj ukončenie vykonávania exekučných zrážok z dôchodku. Ide o situáciu, keď je dôchodok nižší ako minimum, ktoré musí dôchodcovi po vykonaní zrážok zostať. Neznamená to však, že exekúcia zaniká. Exekúcia naďalej existuje, len sa z nej nevykonávajú zrážky z dôchodku. O samotnej exekúcii

a vykonávaní zrážok z dôchodkovej dávky nerozhoduje Sociálna poisťovňa, ale príslušný exekútor.

Predčasný starobný dôchodok

Jednou z viacerých podmienok vzniku nároku na predčasný starobný dôchodok je to, že výška predčasného starobného dôchodku ku dňu, od ktorého poistenec žiada o jeho priznanie, presahuje 1,2-násobok životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu alebo ak si poistenec sporil v II. pilieri, súčet predčasného starobného dôchodku z I. piliera a predčasného starobného dôchodku z II. piliera je vyšší ako 1,2-násobok životného minima. Od 1. júla 2020 nárok na predčasný starobný dôchodok vzniká od 257,80 eur mesačne (do 30. júna 2020 je to 252,30 eur).

Zmena od 1. januára 2021

Zmena výšky životného minima, ktorá nastane od 1. júla 2020, bude mať s účinnosťou od 1. januára 2021 pozitívny vplyv aj na výšku garantovaného minimálneho dôchodku. Najnižšia hranica minimálneho dôchodku, za 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia, sa zvýši zo súčasných 334,30 eur mesačne na 360,40 eur mesačne. Súčet dôchodkových príjmov poistenca, ktorý má aspoň 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia, teda od 1. januára 2021 nebude nižší ako 360,40 eur mesačne.

» Zdroj: SP

Kto všetko je obeťou Trestného činu?

Aké práva má obeť v trestnom konaní? Ako a kde sa domáhať odškodnenia?

Od 1. januára 2018 sa stretávame v našom právnom poriadku s pojmom obeť trestného činu. Tento pojem bol do právneho poriadku zavedený osobitnou právnou úpravou a to zákonom o obetiach trestných činov. Týmto zákonom sa nám podarilo transponovať smernicu EÚ a rozšíril sa okruh osôb ktoré v zmysle Trestného poriadku vystupujú ako poškodené osoby.

Obeťou trestného činu sa v zmysle predmetného zákona rozumie fyzická osoba, ktorej bolo alebo malo byť trestným činom ublížené na zdraví, spôsobilá majetková škoda, morálna alebo iná škoda alebo boli porušené, či ohrozené jej právom chránené práva alebo slobody. Ďalej je to aj príbuzný v priamom rade, osvojiteľ, osvojenec, súrodenec, manžel a osoba, ktorá žila v čase smrti v spoločnej domácnosti s osobou, ktorej bola trestným činom spôsobená smrť. Zákon o obetiach trestných činov vymedzuje aj okruh obzvlášť zraniteľných obetí, medzi ktoré zaraďujeme osobu mladšiu ako 18 rokov - dieťa, osobu staršiu ako 75 rokov, osobu so zdravotným postihnutím. Ďalej je to napríklad obeť trestného činu obchodovania s ľuďmi, trestného činu týrania blízkej osoby a zverenej osoby a obeť iného trestného činu, ktorá je vystavená vyššiemu riziku opakovanej viktimizácie (ujmy, ktorá obeti vznikla v dôsledku pokračujúceho kona-

nia páchateľa).

V rámci garantovaných práv v trestnom konaní majú obeť v prvom rade právo na poskytnutie informácií, ktoré majú byť poskytnuté zrozumiteľným spôsobom. Ďalej je to právo na poskytnutie odbornej pomoci, ktorú delíme na všeobecnú odbornú pomoc obeti a špecializovanú odbornú pomoc obzvlášť zraniteľným obetiam. Pod odbornú pomoc zaraďujeme najmä psychologickú pomoc, poradenstvo týkajúce sa rizika a predchádzania opakovanej viktimizácii. Právnu pomoc na uplatnenie práv obete či sprostredkovanie poskytovania sociálnych služieb v zariadení núdzového bývania a špecializovaného sociálneho poradenstva, ak život alebo zdravie obzvlášť zraniteľnej obete je bezprostredne ohrozené.

Odškodnenie je právo obete ktoré sa uplatňuje v adheznom konaní, ktorým sa rozumie jednorazové finančné odškodnenie osoby, ktorej bola v dôsledku úmyselného trestného činu spôsobená ujma na zdraví. O odškodnenie môže písomne požiadať obeť násilného trestného činu a poskytuje ho štát, respektíve o poskytnutí odškodnenia rozhoduje a odškodnenie vypláca Ministerstvo spravodlivosti SR.

V4 Legal
LAW FIRM

» Tím advokátskej kancelárie

V4 Legal, s.r.o.

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
- cena: 11 €/m²
- ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)
- cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIEŤKY pevné, navíjacie - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784
vlado.michal@stonline.sk

PALIVOVÉ DREVO

ŠTIEPANÉ POLIENKA
25,33,40,50 cm

TVRDÉ DREVO
50cm 41€, 33cm 46€, 25cm 51 €/prms*

MÄKKÉ DREVO
50cm 27€, 33cm 30€, 34cm 51 €/prms*

*prms - priestorový meter sypang

PONÚKAME
- balíky do palenice 5 €/kus
- PODPALOVACIE TRIESKY 2,50 €/balík cca 6kg

volat prac. dni 7.00 - 14.30
0917 249 284
ROZVOZ - 0,75 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m³
www.pilavelkerovne.sk

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA

- výmena vodomeroch SV, TÜV
- výmena meračov tepla, PRVN

Hydraulické vyregulovanie TÜV, ÜK

0915 824 186

ODSTRAŇUJEME TLAKOVÚ VODU

v pivničných priestoroch aj s prevedením izolačnej omietky proti tlakovej vode

Izolácia múrov - systém navrtania a napúšťania

Tepelnoizolačné omietky ETG

- na vnútorné a vonkajšie omietky
- na novostavby, staré objekty z kamenného, škvarového a miešaného muriva
- povrchová úprava náterom POLYTEX, ACTIN THERMO

Poradenstvo pri kúpe RD
www.suchovdome.sk
0949 236 012

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

P-P stav Prerobíme - Postavíme

- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER DO 5 DNÍ
- OBKLADY A DLAŽBY
- SADROKARTONOVÉ PRÁCE
- ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

Kontakt: 0907 74 74 94 www.p-pstav.sk

SŤAHOVANIE

profí
SUVKA

Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

VŔTANIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

KUCHYNE na mieru

za cenu ako z **POĽSKA**

0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEČÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

NÁTERY VŠETKÝCH TYPOV STRIECH

- Najvyššia kvalita práce
- Najvýhodnejšie ceny na slovenskom trhu
- Najkvalitnejšie farby českej a slovenskej výroby

Viac informácií telefonicky: 0944 813 531

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCELOVÉ
DYMOVODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY

KOMÍN S.R.O.



FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:

klátky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM

mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 **ZABEZPEČENÁ DOPRAVA**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

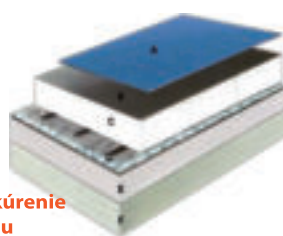
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK

1m 1m

1,1m



plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

NÁTERY STRIECH



0917 578 839
www.altitude.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

NÁTERY

**STRIECH
KOSTOLOV
OPRAVA KOMÍNOV**
0908 288 350



ZÁHRADNÁ A LESNÁ TECHNIKA

Husqvarna

HONDA

WOLF Garden

PREDAJ - SERVIS - POŽIČOVŇA

Predmestská 71, ŽILINA (Kotva), Tel: 0907 156 866



LETNÁ AKCIA!

Robotické kosačky - inštalácie | email: zilina@obas.sk

Autorizované organizácie zodpovednosť

výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o.,
SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

Miesta, ktoré by mal navštíviť každý

Do Múzea holokaustu by sa mal ísť pozrieť každý - povedala po návšteve Serede ministerka kultúry Natália Milanová.

Zvyšovanie návštevnosti kultúrnych inštitúcií a užšie prepojenie kultúry so vzdelávaním boli hlavnými témami návštevy ministerky kultúry Natálie Milanovej v Múzeu holokaustu v Seredi. Múzeum holokaustu, ako súčasť Slovenského národného múzea – Múzea židovskej kultúry, popri klasických výstavách prináša aj vzdelávací program a podujatia pre školy, pedagógov aj verejnosť.

„Návšteva tohto múzea bola pre mňa jednou z najemotívnejších. Slovmi sa nedá opísať všetko, čo sa odohráva v mojej mysli, v mojom srdci,“ povedala vo štvrtok po návšteve múzea ministerka kultúry Natália Milanová.

V období 2. svetovej vojny boli v Seredi, Novákoch a vo Vyhniach vybudované pracovné a koncentračné tábory pre Židov, odkiaľ vypravovali deportačné vlaky do koncentračných táborov na území okupované nacistami. Väčšina deportovaných Židov sa domov už nikdy nevrátila. Táborové objekty v Novákoch a vo Vyhniach sa nezachovali. Preto tábor v Seredi predstavuje jediný zachovaný autentický pracovný a koncentračný tábor z obdobia druhej svetovej vojny na území Slovenskej republiky.

Múzeum holokaustu otvorili 26. januára 2016. V areáli sa nachádza päť budov – pôvodných barakov, v ktorých sú vystavené dobové dokumenty, fotografie a predmety súvisiace s prenasledovaním Židov na území Slovenska. Jedným z vystavených artefaktov je dobytčí vagón, ktorý slúžil na deportácie do koncentračného tábora Auschwitz.

„Sú miesta, kam by sa mal ísť pozrieť každý a určite by som túto návštevu odporúčala žiakom či študentom s ich učiteľmi. Nikdy nesmieme zabudnúť a nikdy nesmieme dopustiť, aby sa niečo také opakovalo. Vďaka múzeu. Vďaka ľuďom, ktorí ho vytvorili. Vďaka tým, ktorí v ňom pracujú,“ dodala na záver ministerka.



» red

Zostal niekde mimo „systému“

„Mám 35 rok a nevidím na jedno oko. Vyrastal som v detskom domove, žijem sám. Nikto ma nechce zamestnať. Beriem len príspevok v hmotnej núdzi. Mám nárok ešte na nejakú podporu? Na koho sa mám obrátiť?“

Dobrý deň, ak príjem občana nedosahuje aktuálne platnú výšku životného minima, vzniká nárok na čerpanie sociálnych dávok v hmotnej núdzi od štátu. Zákon jasne definuje, v akých okolnostiach sa musí občan nachádzať, aby mu bola poskytnutá finančná podpora. Hmotná núdza sa zisťuje posudzovaním príjmu, majetku a možnosti uplatnenia nároku.

Ako uvádzate, vám nárok na finančnú podporu, rozhodnutím Úradu práce vznikol. Ste teda poberateľom dávky hmotnej núdze.

V súvislosti s uvedeným a so situáciou, v akej sa nachádzate, by bolo vhodné opätovne sa obrátiť na príslušný ÚPSVaR, za účelom posúdenia žiadosti o príspevok na bývanie, ktorý je určený na čiastočnú úhradu nákladov spojených s bývaním.

Čo sa týka zdravotného postihnutia, v súčinnosti so všeobecným lekárom a následne lekárom špecialistom odporúčam zvážiť podanie žiadosti o posúdenie zdravotného stavu, na účely štátnych sociálnych dávok. V prípade uznania miery funkčnej poruchy a stupňa zdravotného postihnutia, je

možné žiadať o kompenzáciu. Je určená na zmiernenie alebo prekonanie sociálneho dôsledku ŤZP, formou poskytovania peňažného príspevku na kompenzáciu alebo poskytovaním sociálnych služieb.

Osobe, ktorej sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi, je možné poskytnúť aj jednorazovú dávku v hmotnej núdzi. Je určená na čiastočnú úhradu mimoriadnych výdavkov člena domácnosti, ktorému sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi. Služí najmä na zabezpečenie nevyhnutného ošatenia, bielizne, obuvi, nevyhnutného vybavenia domácnosti a mimoriadnych liečebných nákladov.

O poskytnutí dávky rozhoduje obec/mesto, v ktorej má člen domácnosti, ktorému sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi, trvalý pobyt. Vo vašom prípade je teda možnosť obrátiť sa aj na nich.



» Mgr. Emília Psárová
Centrum konkrétnej pomoci Femina

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€
Ochranný náter **ZDARMA**
Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak
Doprava **ZDARMA**

Mimoriadna AKCIA
Ceny platné pri objednaní do 30.6.

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

0919 205 521, 0940 653 651

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frezovanie od 15€/m

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

PRÁCE S PLOŠINOU

do 20 metrov

cena od 20 €/hod

Tel: 0905 281 059

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY

PLOTOVÉ LATY

TEL: 0917 266 883

VÝMENA A VÝKUP PAPIERA

W je tu pre každého, kto chce skutočne využiť naše mobilné služby a tak vymeniť starý papier a získať kvalitný tovar.

Chráňme prírodu

A preto U NÁS VÝMENA VŽDY ZAČÍNA KVALITNÝM TOVARAM

S VAMI A PRE VÁS!

0911 022 225

0911 022 335 (BB, ZV, ZH) - 0911 022 223 (ZA, MT, TR, PD)

vvsrovv1@gmail.com

www.okno-stav.sk

ZĽAVA až 58%

OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)

žalúzie, sieťky, parapety, bezpečnostné dvere

OPRAVA OKIEN A DVERÍ

(kovanie, tesnenia, sklá, kľučky, pánty, atď)

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA = NAŠA PRIORITA !

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik (budova MAGNUS-prizemie)

Dovolenka v Štúrove

WELLNESS POBYT

55€ na noc pre 2 osoby
V cene: krytý bazén s term. vodou, wifi, parkovanie.

www.chatkylara.sk

AKCIA 27. 6. - 4. 7. 2020
Priamo v areáli termálneho kúpaliska
Apartmány Lara I., pre 4 osoby na týždeň 450€ len 400€
Apartmány Lara II., pre 4 osoby na týždeň 600€ len 500€
V cene: vstupné na term. kúpalisko, wifi, klimatizácia, parkovanie

info@chatkylara.sk
0908 130 079

UBYTOVANIE V AREÁLI KÚPALISKA MARGITA-ILONA PRI LEVICIACH

blíže informácie:
0907 715 793
0905 895 698
036 631 50 44
www.chatynakupalisku.sk

UBYTOVANIE v štyroch 4-miestnych chatkách v SANTOVKE 80 m od kúpaliska

blíže informácie:
0907 715 793
0905 895 698
036 631 50 44
www.chatynakupalisku.sk



OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY

INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY

**GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY**

Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)

INFO: 0911 421 966
vteple@centrum.sk



OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

UYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

- ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne **20 rokov**

OKNÁ • DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

-55%

Profí OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.eu

AKCIA
ALU PARAPETY ZA 1€

INFO: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

22. júna 1941

napadlo nacistické Nemecko Sovietsky zväz, vznikol východný front, označovaný aj ako **Veľká vlastenecká vojna**.

Výročia a udalosti



VŔTANIE STUDNÍ

PRIEMER VRTU 160mm

Kontakt:
0950 449 880



DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

PVC povrchová úprava v dekore dreva.

od 239,- + montáž



remslí

OKNÁ | DVERE | FAŠÁDY | BRÁNY | ROLETY | ŽALÚZIE



WWW.REMSLI.SK

OKNÁ - DVERE

HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ

WWW.EKOOKNAZILINA.SK

ŽALÚZIE, PARAPETY, SIETKY, PLISSÉ, KĽUČKY

LETNÉ ZĽAVY

kontakt: 0918 392 054, ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo U=0,5W/m2K
- Na všetky okná teplý rámik **grátis**
- Bezpečnostné dvere **HI/SEC, SOFIA**
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

CENY DOHODOU

len do 30. 6. 2020

príďte si k nám dohodnúť svoju najlepšiu cenu

EKO-PROFIL
Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou

ŽILINA: Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk, www.ekoprofil.sk

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

80/20

Veľa ľudí pozná princíp Vilfreda Pareta, ale len niektorí sa ním riadia.

Všeobecne hovorí, že 80 percent následkov vzniká z 20 percent príčin. Podnikatelia by sa mali zamyslieť nad tým, že 80 percent ich zisku pochádza iba z 20 percent ich produktov. Keď sa pozrieme na procesy a činnosti ľudí v podniku, tak 20 percent z nich vytvára 80 percent hodnoty. Keby sme sa venovali iba týmto činnostiam, mohli by sme pracovať iba jeden deň v týždni a dosiahli by sme 80 percent z plánovaných výsledkov. Alebo dva dni a dosiahli by sme 160 percent.

Poznáam veľa ľudí, ktorí pracujú veľa a ich výsledky sú slabé - nevedia rozlišovať dôležité veci. Schopnosť vidieť dôležité veci, je dôležitejšia ako schopnosť veľa pracovať. V mnohých slovenských firmách chcú mať svoj vlastný produkt. Tak si ho vyvinú a vyrobia. A majú vlastný produkt - vo vitríne pre návštevy alebo v sieni slávy. Pri mnohých produktoch platí tiež pravidlo 80/20 - 80 percent sú náklady na budovanie značky, marketing a predaj a 20 percent náklady na vývoj a výrobu.

Prečo sú niektoré produkty alebo projekty úspešné a iné nie? Väčšina úspešných riešení je výsledkom spolupráce špičkových odborníkov a neúspešné rie-

šenia (je ich viac ako 80 percent) sú často výsledkom pokusov a omylov ľudí, ktorým chýbajú znalosti, skúsenosti, vytrvalosť, alebo túžba po dokonalosti. Tak, ako majú niektorí ľudia schopnosť zamerať sa na najmenej dôležité činnosti, poznám aj mnohých, ktorí chcú ušetriť na tom, že si vyberú najlacnejších učiteľov, poradcov alebo dodávateľov. A dostanú to, čo si objednali - dvadsaťpercentnú hodnotu.

Otec Vladimír, prior Benediktínov, nám tento týždeň hovoril príbeh o podnikateľovi, ktorý prišiel do neba a chodil tam po veľkom obchode, kde mali krásne veci za dobré ceny. Celý rozradostený hovorí anjelovi pri pokladni: „Tvrdo som pracoval a dobre som šetril, teraz si tu môžem kúpiť, čo chcem.“ Anjel sa usmial a hovorí: „Lenže tu sa neplatí peniazmi, ktoré si nashromaždil, ale iba tými, ktoré si rozdali.“ Koľko času venujeme zbieraniu darov pre seba a koľko obdarovaniu druhých? Tam hore budú možno Paretove pravidlá tohto sveta otočené naopak.



» Ján Košťuriak

A je to – prišlo leto

Astronomický začiatok leta je 21. júna. Je to svetelne najdlhší deň v roku. Letný slnovrat bol pre Slovanov najvýznamnejšou udalosťou roka, pretože naši predkovia si ctili Slnko ako zdroj života na Zemi.

Letný slnovrat bol od nepamäti sprevádzaný obradmi motivovanými kultom Slnka a ohňa. Slávnosti letného slnovratu svojou veľkoleposťou a hlavne kolektívnym charakterom boli u Slovanov najvýznamnejšou udalosťou roka.

Základnou zložkou zvykov bol oheň, predovšetkým v podobe vatry, okolo ktorého spievali, tancovali a oheň preskakovali nielen mládežníci, ale aj dospelí - ženy a muži. Predstavu o klesaní Slnka z vrcholu nebeskej klenby vyjadrovali koliesá spustené z vrchov do dolín. Na oslavu letného slnovratu sa kládli tzv. Jánske ohne (4 vatry sa rozložia na všetky svetové strany - cez ne sa potom skáče a ten koho oheň nepopáli je duchovne čistý).

Oheň mal ochrannú funkciu - liečil choroby, odháňal škodlivé sily, chránil pred zlými démonmi.

S vodou - protikladom ohňa - sa spájalo mnoho slnovratových zvykov a tradícií. Večer či v noci sa kúpe v pozemských vodách slnečné božstvo a kto

sa umyje takouto vodou získa silu. Tieto kúpele majú aj očistnú funkciu, chránia od rôznych neuhov. S tečúcou vodou a rosou súviseli zvyky zamerané na privolenie dažďa, zabezpečenie zdravia ako aj otázky osobného života v blízkej budúcnosti.

Forma a obsah tohto sviatku sa počas stáročí v mnohom zmenili, mnoho sa toho stratilo vo víre času, ale veľa zvykov a tradícií našich pradedov sa podarilo zachrániť. Z meteorologického pohľadu je slnovrat alebo solstícium jeden z dvoch okamihov za rok, počas ktorých zdanlivá geocentrická ekliptikálna dĺžka Slnka je 90° resp. 270°. Dňom júnového slnovratu sa začína na severnej pologuli leto, na južnej pologuli zima. Termín „letný“ slnovrat síce prísne vzaté platí len pre severnú pologuľu, ale v astronómii sa tradične používa aj pre južnú.



» red





www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

INOTHERM SALAMANDER
INDUSTRIEPRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81 , 041 - 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT, vedľa mountfieldu)

**BRÚSENIE
PARKIET**

www.z-parkety.sk
0903 955 692

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pajta
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0908 979 468

Prezidentka si pripomenula Deň Rusínov

Migrácia za prácou a vyľudňovanie regiónov je nielen ekonomický, ale v prípade Rusínov na Slovensku aj národnostný problém. Na sociálnej sieti na to upozornila prezidentka SR Zuzana Čaputová, ktorá reagovala na nedávny Deň Rusínov na Slovensku.

Prezidentka pripomenula fakt, že najväčšie zastúpenie majú obyvatelia SR rusínskej národnosti na severovýchode Slovenska, často v najmenej ekonomicky rozvinutých regiónoch. „Dôsledkom týchto regionálnych nerovností je vynútená migrácia mladých za prácou, ktorá sťažuje zachovávanie a rozvíjanie jazykovej a kultúrnej identity Rusínov,“ upozornila.

Považuje preto za potrebné, aby sa Slovensko snažilo o vyrovnanie ekonomických rozdielov medzi regiónmi aj pre tento národnostný rozmer. „Aby aj malé obce, v ktorých si naši spoluobčania zachovávajú svoj jazyk, zvyky, tradície a kultúru, mohli žiť ďalej a aby sme naše spoločné kultúr-

ne bohatstvo mohli odovzdať ďalším generáciám,“ napísala prezidentka a Rusínom zaželala dôstojné oslavy rusínskej kultúry, jazyka a histórie aj napriek obmedzeniam, ktoré tento rok priniesol. „Buďte na svoju identitu, kultúru a jazyk hrdí,“ dodala smerom k tretej najpočetnejšej národnostnej menšine v SR.

Za Deň Rusínov Slovenska vyhlásil svetový kongres Rusínov 12. jún, na pamiatku Dní rusínskej kultúry, ktoré sa v prešovskom regióne organizovali v období medzi prvou a druhou svetovou vojnou. Je pripomenutím najmä osláv z roku 1933, keď bol v centre Prešova odhalený pamätník Alexandra Duchnoviča.

Doteraz v poslednom Sčítaní obyvateľov, domov a bytov v roku 2011 sa k rusínskej národnosti prihlásilo 33.482 obyvateľov, čo predstavuje 0,6 percenta populácie. Rusíni sú treťou najpočetnejšou menšinou na Slovensku. Rusínsky jazyk ako svoj materinský uviedlo 55.469 obyvateľov (jedno percento populácie SR).



» red



o k n á a d v e r e

Slovaktual®

Plastové okná
ALUPLAST – PROFINE

Hliníkové okná
HEROAL

Vonkajšie žalúzie
Z90 - 15 %

ŽILINA 0902 950 702
zilina1@slovaktual.sk

www.slovaktual.sk



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



zasklievanie terás



splátky od 98 €

zimné záhrady



splátky od 149 €

Zľavy platia do 30. 6. 2020.



VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže!

KVALITA A SPOKOJNOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chránite svoju strechu a izoláciu pred škodami spôsobenými ľadom!
Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka. S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039 **www.palaservis.sk**



MY MATERIAL NEFALŠUJEME!

AKCIA!

21. júna 1991

posledný železničný transport opustil Česko-Slovensko, čím sa **skončil odsun okupačných vojsk** po 23 rokoch ich pobytu.

Výročia a udalosti

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)

ŽILINA, nástup ihneď

0903 828 397

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás

www.hilfe-in-wuerde.at
office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12



Nepodceňujte zásady zdravotne bezpečného kúpania sa

Kúpacia sezóna sa začína

Mnohí z nás sa už tešia na tohtoročnú kúpaciu sezónu. Potrebne je však ešte viac ako po minulé roky poznať a dodržiavať zásady zdravotne bezpečného kúpania sa.

Vo všeobecnosti platí, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalitu monitorujú orgány verejného zdravotníctva. Tie zároveň výsledky kontrol pravidelne uverejňujú počas letnej kúpaciej sezóny na webe Úradu verejného zdravotníctva a na internetových stránkach regionálnych úradov verejného zdravotníctva. Pred návštevou kúpalísk s povolenou prevádzkou sa takto môžete informovať o ich aktuálnom stave. Nezabúdajte, že kúpanie vo vodných plochách s neorganizovanou rekreáciou je vždy len na vlastné riziko.

Všeobecné zásady pri kúpaní

- kúpanie a pobyt na kúpaliskách je ideálny pre zdravých jedincov
- navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná orgánmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte na ich aktuálny stav
- nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb
- dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch
- po každom kúpaní sa čo najskôr dôkladne osprchujte a prezlečte do suchého oblečenia

Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody
- do hĺbokej vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivci
- nepreceňujte svoje schopnosti a sily
- nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností, akými sú farba, zákal, priehľadnosť pôsobí odpudivo
- nevstupujte do zelenej vody s premno-

ženými riasami a sinicami a nahromadeným odpadom

- nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky a zvieratá
- rešpektujte označenia o zákaze kúpania sa a upozornenia v okolí vodnej plochy a pokyny prevádzkovateľov vodných kúpalísk

Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom
- pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine
- nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, na stenách bazéna sú slizovité povlaky a steny a dno bazéna sú poškodené
- nevstupujte do bazéna, pokiaľ viete, že máte prenosné ochorenie
- používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny
- rešpektujte výstražné označenia pri bazéne
- neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom

Zhodnoťte si kvalitu vody

Dôležité je najmä to, aká je kvalita vody, v ktorej sa chcete kúpať. Zistiť sa to podľa odborníkov dá aj voľným okom.

Náš tip: Spravte si jednoduchý test na prítomnosť siníc

K premnoženiu siníc môže dôjsť iba na prírodných vodných plochách najmä po dlhotrvajúcom slnečnom a teplom počasi. Ide o mikroorganizmy, ktoré sú prirodzenou zložkou životného prostredia a v určitých množstvách aj súčasťou fytoplanktónu všetkých nádrží a jazier. Toxické sinice dokážu u detí vyvolať dýchacie problémy, kožné výrazky či zápal očných spojiviek. Po prehltnutí väčšieho množstva môžu vyvolať aj črevné problémy, kŕče a nevoľnosť. Či



Nezabúdajte dodržiavať zásady zdravotne bezpečného kúpania sa.

foto autor stevepb pixabay

voda obsahuje sinice, sa dá otestovať jednoduchým spôsobom: do priesvitnej nádoby treba nabráť vodu a nechať ju na svetle postáť 15 až 20 minút. Ak sa na vode vytvorí prstenec farebnej hmoty pripomínajúci posekané ihličie alebo zelenú krupicu a voda pritom zostane číra, ide pravdepodobne o sinice. Ak zostanú mikroorganizmy rozptýlene vo vodnom stĺpci, ide o zdravotne nevýznamné riasy.

Súčasná opatrenia v súvislosti s koronavírusom

V súvislosti so zabránením šírenia koronavírusu prijal Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v oblasti prevádzky umelých kúpalísk a prírodných kúpalísk nasledovné opatrenia:

- pred obnovením prevádzky umelého kúpaliska sa musia bazény bez recirkulácie vypustiť, mechanicky vyčistiť, vydezinfikovať prostriedkami s virucídnymi účinkami a napustiť novou vodou. Pri bazénoch s recirkuláciou sa musí prečistiť celý objem vody na recirkulačnom zariadení. Vyčistiť a vydezinfikovať prostriedkami s virucídnymi účinkami sa musí technické príslušenstvo bazénov vrátane rozvodov a recirkulačných zariadení. Dezinfekcia musí zahŕňať dostatočné postupy na likvidáciu mikrobiologického znečistenia vrátane legionel, napríklad. termodezinfekciu,

- prevádzka bazéna môže byť obnovená iba na základe vyhovujúceho výsledku analýzy kvality vody na kúpanie; bazény nesmú mať funkčné atrakcie, pri ktorých dochádza k tvorbe aerosólov, šmyklavky a tobogany sú povolené,

- zabezpečiť sa meranie teploty a osobám s teplotou vyššou ako 37,2 °C sa nepovoľí vstup na kúpalisko,

- pri vstupe na kúpalisko sa aplikuje zákazník dezinfekcia na ruky,

- pri úprave bazénovej vody sa musia používať osvedčené technologické postupy. Obsah voľného chlóru a iných vedľajších produktov dezinfekcie sa udržiava pri hornej hranici povolených limitných hodnôt podľa platnej legislatívy pre umelé kúpaliská. Frekvencia prevádzkovej kontroly týchto ukazovateľov sa zvýši na dvojnásobok,

- na umelých kúpaliskách sa zabezpečuje dostatočné vetranie; prednostne sa využíva prirodzené vetranie,

- na voľných oddychových plochách musí byť zabezpečené dodržiavanie odstupu medzi jednotlivcami alebo členmi skupín či domácností najmenej 2 m,

- na kúpaliskách je potrebné zabezpečiť nefunkčnosť pitných fontánok,

- na kúpaliskách je potrebné zvýšiť frekvenciu upratovania, čistenia a dezinfekcie plôch, priestorov, športových pomôcok a zariadení kúpalísk prípravkami s virucídnymi účinkami. Zintenzívniť je potrebné najmä čistenie často dotýkavých povrchov, akými sú toalety, dvere, stoly, sedadlá, operadlá, zábradlia,

- pri prevádzke bazéna pre dojčatá a batolatá musí byť zabezpečený dostatočný časový interval pre dezinfekciu používaných priestorov, ktorá sa vykoná prípravkami s virucídnymi účinkami po každej skupine kúpajúcich,

- hygienické zariadenia prevádzky musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami

Informácie poskytol

**Úrad verejného zdravotníctva SR
STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ**

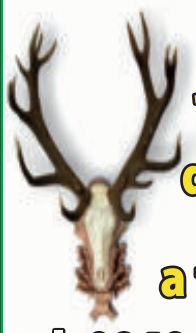


V prípade kúpania sa na prírodných vodných plochách si vždy skontrolujte kvalitu vody.

foto autor gimono pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HĽADÁME SPRÁVCOV (PÁR) väčšej nehnuteľnosti s pozemkom pri Bratislave. Hlavnou náplňou prác je starostlivosť o technický stav nehnuteľnosti so záhradou a zabezpečenie chodu domácnosti.

Požiadavky: Pracovitosť, diskretnosť, skúsenosti s podobnou prácou a starostlivosťou o zeleň a záhradu, manuálne zručnosti, zmysel pre detail.

Ubytovanie je priamo v objekte zdarma. Bližšie informácie poskytneme osobne na stretnutí. Životopisy a referenciu posielať na **spravadamubratislava@gmail.com**

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc ONLINE.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli 6305 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 177 011 781,- €.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?** Zavolať nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si telefonát“



BONATO
STANDARD POWER

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT Z VÁŠHO DOMOVA

ECO Energy®
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!! ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušetrených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 23,66€ x 96 mes. 1890€ vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



ecodesign



infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940, info@ecoenergy.sk

VIADRUS

- splyňovací kotol na drevo a brikety
- najmodernejší a ekologický liatinový kotol od Viadrusu
- dostupný vo výkonových radách 16, 21, 25, 30 kW
- vysoká účinnosť až 91 %
- nízka spotreba paliva
- vodou chladené pevné rošty

Po odpočítaní dotácie zaplatíte za kotol:

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena *
16 kW	150 m ²	1€
21 kW	220 m ²	35€
25 kW	290 m ²	79€
30 kW	350 m ²	150€

*uvedená cena je bez montáže

www.ecoenergy.sk

Fotovoltaická elektrárňa 3200 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie cca 3800 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€

vrátane montáže

Aj na splátky 39,91€ x 96 mes.

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

Chcete chovať hydinu? PREDAJ VO VÁŠOM OKRESE

NOSNICE BROJLERY MORKY



Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

100% záruka kvality
Sme tu pre Vás už 30 rokov

ODLOŽTE SI NÁŠ INZERÁT KONTAKTY PLATIA AJ NA BUDÚCI ROK

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44** a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



HS HRIŇOVSKÉ STROJARNÉ

agzat
MADE IN SLOVAKIA

SPOLAHLIVÝ A VÝKONNÝ
POMOCNÍK PRE DOM, POLE A ZÁHRADU

Hriňovské strojárne, a.s. | **0917 775 817** | **obchodhs@hs.sk**

Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541