

REGIONPRESS

Č. 28 / 10. JÚL 2020 / 24. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 230 domácností

AKCIA LETO
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**

15 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

**PREDAJ
ČUČORIEDOK**
0944 320 288

UHLIE

- HNEDÉ UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK -28€/tona
- PIESOK, ŠTRKY

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk uko.orava@gmail.com

fi. GRIZZLY MONT ponúka:

MONTÁŽ ZÁMKOVEJ DLAŽBY

PREDAJ ORNICE

TRIEDENIE ORNICE A ŠTRKOV

PRENÁJOM LEŠENIA + MONTÁŽ

DOVOZ MATERIÁLOV IVECO 6 ton

PREDÁM CEMENT

0918 424 648

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



**ZĽAVA
-25%**

0944 113 140

www.susiakynaokna.sk

**Ma'ujem
strechy a brizolity
Montujem
a renovujem ryne**

0904 112 402

Buderus

DAIKIN

**MITSUBISHI
ELECTRIC**

AIR CONDITIONERS

protherm

VIESSMANN

KOLTON

slnečné kolektory
rekuperácie kúrenie
voda tepelné čerpadlá

0903 100 206



cvoliga@stonline.sk
www.najvodakureniesk

Predaj – 0903 100 206 • Montáž – 0903 509 114

ŽALÚZIE
0905 514 279
Pri montáži do celého
bytu sietka zdarma
www.mimax.sk
Pre novostavby
30% zľava

**POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SADROKARTONOV**
0904 845 444

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH
Prídeme priamo k Vám domov

VÝKUP

**ŽELEZNÉHO ŠROTU, FAREBNÝCH
KOVOV, AUTOBATERIÍ**

Železo hrubé 1,5x1,5x0,5m
Železo hrubé nadrozmer • Železo plech
Farebné kovy: Cu nový drôt, Cu mix, Mosadz
Antikor, Al vodič, Olovo, Bronz, Autobaterie

Presné váženie na nápravových
certifikovaných váhach.
Pri nákladke k dispozícii
hydraulická ruka.
Vyplácanie šrotu v hotovosti.
Prídeme aj po menšie množstvá.

Odvoz dohodnúť na tel. 0949 444 151

KOVOT



Predaj a montáž vonkajších
hliníkových žalúzií

LAMAS

Rodinné domy
bytové domy
kancelárske a
administratívne
budovy
chalupy
chaty



tel: 0904 570 471

e-mail: lamaszaluzie@gmail.com

Námestovo 029 01, FB/LAMAS-vonkajšie hliníkové žalúzie

STAVEBNÉ PRÁCE

Omietky
Sadrokartóny
Exteriér • fasády
Hrubé stavby

REKONŠTRUKCIE RD

0904 304 829, 0910 929 820
www.sadrokartonove-systemy.com

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

reg. MKSR EV 3676/09

Šéfredaktor: Ivan Brožík

BJ	33.870	Bardejovsko +SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko =VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko +TV+SO
PP	41.130	Popradsko +KK
PO	45.115	Prešovsko +SB
SN	32 750	Snížsko +F+G

» **Ivan BROŽÍK** / šéfredaktor

KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca
tel: 0918 913 240, 0915 823 741

/im, ocu, mz, or/

/w-ocu, ich, or/

/mt/

/dr, as, or/

LETNÁ PONUKA

Akcia trvá od 1. 7. do 5. 8. 2020.

AKCIA



HUSQVARNA 525RX

Lahký a výkonný krovínorez. Motor X-Torq®, strunová hlava Tap 'n Go, popruh Balance 35B.

■ Výkon 1 kW, objem valca 25,4 cm³, hmotnosť bez príslušenstva 4,9 kg.

Akciová cena: 399 €

Bežná cena: 439 €



HUSQVARNA 320iB

Lahký fúkač s tempomatom, rýchlym štartom a režimom boost. Lahké používanie, tichý chod vďaka lítium-iónovej technológii.

■ Fúkač výkon 46 m/s, hmotnosť 2,4 kg (bez akumulátora).

Akciová cena: 269 €

Bežná cena: 289 €

Cena bez akumulátora a nabíjačky.



HUSQVARNA LC 141iV

Akumulátorová kosačka s intuitívnym ovládaním pokosi priemerne veľkú záhradu rýchlo a ticho na jedno nabitie. S pojazdom.

■ Šírka záberu 41 cm, objem koša 50 l, zber / zadné vyhadzovanie.

Akciová cena: 469 €

Bežná cena: 499 €

Cena bez akumulátora a nabíjačky.

HUSQVARNA R216T AWD

Rider s pohonom všetkých kolies a dvojvalcovým motorom s vysokým točivým momentom. LED reflektory.

■ Motor Briggs & Stratton, výkon 9,5 kW@ 3000 ot./min., šírka kosenia 94 alebo 103 cm, hmotnosť 226 kg.

Akciová cena: 4 969 €

Bežná cena: 5 349 €

Cena bez žacieho ústrojenstva.



HUSQVARNA 522HDR75X

Nožnice na živý plot s obojstrannou strihacou lištou s dĺžkou 75 cm, vybavené motorom s objemom 21,7 ccm s vysokým točivým momentom.

■ Výstupný výkon 0,6 kW, hmotnosť 5,2 kg.

Akciová cena: 649 €

Bežná cena: 699 €



HUSQVARNA T535i XP

Ergonomická arboristická píla s hornou rukoväťou, vysokým výkonom a vysokou rýchlosťou refaze.

■ Dĺžka lišty 30 – 35 cm, hmotnosť (bez akumulátora a rezacieho zariadenia) 2,4 kg.

Akciová cena: 449 €

Bežná cena: 479 €

Cena bez akumulátora a nabíjačky.



■ TRSTENÁ

OD Jednota, tel: 043/ 5391 185

■ DOLNÝ KUBÍN

oproti autob. nástupišťu, tel: 043/ 5864 147

www.rmatuska.sk

Informácie o všetkých výrobkoch zaradených do letnej akciovej ponuky vám podá autorizovaný predajca Husqvarna.



Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim nové blatníky na škodu 100,105,120. Tel. 0910 594 060

»Kúpim zadné svetlá na škodu 100,105,120. Tel. 0910 594 060

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA. 0908205521

05 DOMY / predaj

»PREDÁM DOM S GAZDOVSKÝM DVOROM VHODNÝ NA CHOV HYDINY A DOMÁCICH ZVIERAT V SASINKOVE OKR. HC TEL.: 0908433638

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

»PREDÁM DOSKY A FORŠNE OKOLO 2 KUBÍKOV. CENA 90 eur kubík. 0903 227683

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám starší kuchynský sporák na zemný plyn s elektrickou rúrou 40 e, 0903 847 678

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pávy, tel. 0949225092

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Ahoj, obyčajný sl 43r. muž od NO hľadá takú obyčajnú, jednoduchú ženu, primeraného veku. SMS 0915539954

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, OR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nepodceňujte riziká energetických nápojov

V lete sa potrebujeme veľmi často osviežiť, zahnať smäd, rýchlo doplniť stratenú energiu. Káva v lete? Dajte pokoj!

Mnohí, najmä z prostredia mladšej generácie, siahajú po takzvaných energetických nápojoch. V domnení, že sú akýmsi tri v jednom. Proti smädu, proti únave a osviežia. Lenže, nie je to s tými dobre chutiacimi šumivými nápojmi v plechovkách až také jednoduché.

Sortiment ponúkaných energy drinkov je veľmi pestrý. Zastúpenie stimulujúcich látok je však vo všetkých nápojoch podobné. Výrobcovia do nich pridávajú veľké množstvá kofeínu. Ďalšie látky so stimulačným účinkom pridávajú výťažky z juhoamerických rastlín, obsahujúcich tiež veľké množstvo kofeínu. Horkú chuť kofeínu prebija zas veľké množstvo cukru alebo umelých sladidiel. Z cukrov sa hojne používa lacná fruktóza, vyrábaná chemicky rozkladom kukuričného škrobu.

V štúdií publikovanej vedeckým časopisom Frontiers in Public Health sa konštatuje, že energy drinky skutočne môžu človeka povzbudiť. Kofeín zrejme dokáže do určitej miery zahnať ospalosť a ďalšie komponenty môžu mať stimulačný efekt ako na ľudskú telesnú schránku, tak aj na nervový systém.

Pravidelní konzumenti energetických nápojov však za to platia nezanedba-

teľnými zdravotnými rizikami. Ukazuje sa, že predovšetkým mladší konzumenti týchto nápojov tiahnu tiež ku konzumácii alkoholu, častejšie fajčia tabak aj marihuanu a užívajú drogy zo skupiny amfetamínov. Mávajú tiež väčšie sklony k depresiám, úzkostným stavom, a dokonca k samovraždám. Významnú úlohu v tom všetkom môže zohrať narušenie prirodzeného spánku veľkými dávkami kofeínu. Energetické nápoje zaťažujú tiež obehový systém. Zjavný je zvýšený krvný tlak.

Silne sladené energetické nápoje so sebou nesú rovnaké riziká ako iné nealkoholické nápoje s vysokým obsahom cukru. Okrem obezity, cukrovky druhého typu a zvýšeného výskytu zubného kazu hrozí konzumentom nápojov s vysokým obsahom fruktózy tiež poškodenie obličiek. Viacero štúdií dáva pitie energetických nápojov do súvislosti s častými bolesťami hlavy, žalúdka, únavou a celkovou podráždenosťou.



» Zdroj: FAZ

TESÁRSKE PRACE
krovy, altánky
všetko z dreva
0904 828 932

Internet a TV
Vysokorychlostný internet za skvelé ceny – už od 5,99€
5G2 FLAT neobmedzený 6144/1024 – 8,99 €
LTE FLAT neobmedzený 20480/2048 – 9,99 €
TV AKCIA
WiFi router za 9 €
Optické a LTE programy
Kompletné zavedenie služby od 1 €
Letná akcia
Oranet
tel. 0907 822 870
www.oranet.sk

Krátke správy z regiónu



/Dolný Kubín – Tvrdošín – Námestovo – Trstená – Klin – Čimhová – Vitanová / - Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dolnom Kubíne /+421 917 223155, e-mail: dk.poradna@uv-zsr.sk/ v piatok 3. 7. 2020 zaznamenal 17 prípadov ochorenia COVID-19 v okresoch Tvrdošín a Námestovo. Dvanásť z potvrdených prípadov je skupina neplnoletých osôb vo vzájomnej epidemiologickej súvislosti, v kontakte boli na športovom sústreďení. Ostatné prípady tvoria ich úzke kontakty a jeden prípad je importovaný zo zahraničia bez epidemiologickej súvislosti. Nevyžadujú si hospitalizáciu. Regionálny úrad nariadil vo všetkých potvrdených prípadoch a ich úzkych kontaktoch domácu izoláciu a naďalej vyhľadával osoby, ktoré mohli byť v kontakte s infikovanými. Začiatkom týždňa vyhodnotili ďalších 240 vzoriek. V okrese Tvrdošín potvrdili päť nových infikovaných, štyroch rodičov a jedného učiteľa, v okrese Námestovo pribudli dvaja. Regionálny úrad verejného zdravotníctva vydal nariadenie pre Trstenú, Tvrdošín, Námestovo, Klin, Čimhová a Vitanovú, v ktorých bývajú infikovaní. Majú zákaz od 4. júla organizovať hromadné podujatia, majú zabezpečiť dodržiavanie izolácie v domácom prostredí u obyvateľov, ktorí boli v úzkom kontakte s osobami, ktorým bol potvrdený vírus CoV-2. Pokračuje testovanie oravských obyvateľov a úrad predpokladá, že počet potvrdených prípadov bude ešte narastať. Vzhľadom na situáciu vydal príslušný krízový štáb pre okresy Tvrdošín a Námestovo odporúčania zatvoriť letné školy a neorganizovať hromadné podujatia.

/im, rúvz, or/

/Orava - Námestovo/ - Ako tip na rodinný prázdninový výlet dáva Oravská galéria do pozornosti Slanický ostrov menia na Oravskej priehrade. Súčasťou okružnej vyhládkovej plavby s panorámou okolitých hôr je na ostrove prehliadka expozícií tradičného ľudového umenia zo zbierok galérie. Z prístavu č. 2 zo Slanicej Osady na ostrov preváža loď OG SLANICA každý deň o 9.00, 11.00, 13.00, 15.00 a 16.30 hodine. S prihliadnutím na súčasnú situáciu, aj tento rok sa bezkonkurenčne najnižšiu a nezmenenú cenu je v cene lodného lístka je aj prehliadka expozícií na ostrove. Iac aj na www.lodslanica.sk.

/og, or/

/Zuberec – Zverovka – Vitanová – Oravice – Liptov/ - Každý víkend do septembra a počas letných prázdnin každý deň bude premávať špeciálne upravený autobus „cyklobus“ medzi turisticky atraktívnymi lokalitami Zuberec, Zverovka, Vitanová a Oravice. Novinkou je, že tento rok bude dostupný cyklobus aj pre obyvateľov a návštevníkov Liptova. Trasa umožní navštíviť lokality Liptovský Mikuláš, Liptovský Hrádok, Východná, Važec a ich okolie. Prevádzka cyklobusov je spoločným projektom spoločnosti ARRIVA Liorbus a Žilinského samosprávneho kraja.

/arr, kb, im, or/

/Dolný Kubín/ - Mestskí poslanci rozhodli, že dolnokubínska samospráva aj tento rok podporí športové a kultúrne organizácie v meste. Takmer 100 000 eur rozdelili na 30 projektov a na činnosť 33 organizácií. Pre koronakrízu boli nútení znížiť celkový objem dotácie o približne tretinu oproti pôvodne schválenej podpore. Poslanci z rozpočtu rozdelili organizáciám na činnosť vyše 77 000 eur. Najväčšie dotácie dostanú mestský futbalový klub, mestský hokejový klub, Garáž klub, Horolezecký klub James, občianske združenie RBRN, 17. Kubínska hudobná jeseň a Základná organizácia Slovenského zväzu telesne postihnutých.

/im, mb, or/

Problém s kyselinou močovou?

Kyselina močová je chemická látka, ktorú sa v tele prirodzene vytvára počas štiepenia látok, ktoré sa nazývajú puríny. Dokáže sa tvoriť aj v pečeni. Cirkuluje v krvi, kde ju aj meriame a zisťujeme jej hladinu.

V súčasnosti sa hladine kyseliny močovej venuje zvýšená pozornosť, lebo sa postupne odкрýva jej súvis s mnohými inými ochoreniami, hlavne s:

- cukrovkou,
- metabolickým syndrómom,
- vysokým krvným tlakom,
- ochorením srdca a ciev,
- ochorením obličiek.

Zvýšená hladina kyseliny močovej býva následkom jej

- zvýšenej tvorby,
- zníženého vylučovania,

• kombinácie oboch faktorov.

Sledovanie hladiny kyseliny močovej je potrebné pri zisťovaní rizika ochorenia srdcovo-cievneho systému u diabetikov. Samotné zvýšenie kyseliny močovej upozorňuje na riziko zhoršenia komplikácií cukrovky a/alebo zhoršením srdcovo-cievnych ochorení. Zvýšenú hladinu kyseliny močovej počas života majú častejšie muži ako ženy.

U časti ľudí so zvýšenou hladinou kyseliny močovej sa vyvinie dna.

Nabudúce si povieme o problémoch s kyselinou močovou viac.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Referenčné populačné hodnoty kyseliny močovej v sére (v µmol/l) v priebehu života

Veková kategória	Hladina kyseliny močovej – urikémia [µmol/l]
Novorodenci	pod 340
Dojčatá	pod 220
Batoľatá	pod 150
Deti pod 15 rokov	Pod 390
Dospelí muži	180 - 420
Dospelé ženy	180 - 340

Zdroj: <https://www.alphamedical.sk>

REPAS TURBODÚCHADIEL

OSOBNÉ AUTOMOBILY
NAKLADNÉ AUTOMOBILY
STAVEBNÉ STROJE
POĽNOHOSPODÁRSKE STROJE

STROJOVÉ ČISTENIE DPF/FAP FILTROV A KATALIZÁTOROV PRE VŠETKY TYPY VOZIDIEL

TOPTURBO.sk

Vojtaššáková 601, Tvrdošín
☎ 0902 245 657

BICYKLE A ELEKTROBICYKLE

VÝBER Z VIAC AKO 800 KUSOV BICYKLOV

MT-SPORT LOKCA

ZĽAVY NA VŠETKY BICYKLE
DARČEK KU KAŽDÉMU NÁKUPU BICYKLA

- + GARANČNÁ PREHLIADKA OD KÚPY DO 6 MESIACOV ZDARMA
- + BICYKLE PREDÁVAME PLNE ZMONTOVANÉ A NASTAVENÉ
- + ODBORNÉ PORADENSTVO JE SAMOZREJMOSTOU
- + ŠKOLENIE O FUNKČNOSTI A ÚDRŽBE KU KAŽDÉMU BICYKLU

LOKCA 141/22
HRADSKÁ PRI HLAVNEJ CESTE
Po-Pia 8:00 – 11:30, 12:00 – 18:00
So 8:00 – 17:00
mt.sport.turac@gmail.com
0911 199 179

ZĽAVY NA E-BIKE DO 30%

Zakliata krajina

Bola raz jedna krajina. Mala krásne hory, jaskyne, hrady a čistú vodu. Obchádzali ju prírodné pohromy aj vojny. Bola však zakliata.

Vždy ju ovládali cudzie národy. Keď sa oslobodila, ovládli ju domáci zloději. Platili si svojich lokajov a spoločne rozkrádali krajinu. Štátni úradníci terorizovali obyčajných ľudí, vyberali od ľudí provízie a úplatky. Niekedy ich obrali aj o pôdu a majetok. Všade mali svojich ľudí. Krajina chudobnela a zloději bohatli. Zničili školy, nemocnice, cesty, pôdu, prírodu, skorumpovali sudcov, policajtov aj úradníkov, ktorí mali dohliadať na poriadok. Ľudia boli zúfalí a modlili sa k Bohu, aby oslobodil tento kúsok zeme od tohto trápenia. Nakoniec sa stalo sa niečo neočakávané. Skorumpovaní lokaj boli porazení. Víťazi prišli do úradov. Našli tam čudných ľudí, zvláštne zmluvy a množstvo časovaných bômb. Nemali skúsenosti s vládnutím a museli sa veľa učiť. Nemali skúsenosti s klamstvom, intrigami a podrazmi a nechali sa oklamať.

Porazení v strachu pred trestom začali rozoštvávať obyvateľstvo a organizovať nepokoje. Začali zhromažďovať peniaze a hľadať tých, ktorí by sa dali

kúpiť. Niektorí lokaji sa prezliekli za revolucionárov. Ľudia pochopili, že nestačí mať kľúče od palácov v zakliatej krajine, ale treba všetko vyčistiť. Odborníkov na upratanie krajiny však bolo málo. Mnohí sa stali súčasťou korupcie. Ďalší si povedali, že keď kradnú hore, tak budú "dolu" kradnúť tiež. A v krčmách si rozprávali, že sa aj tak nič nezmení.

Mládež odišla študovať do zahraničia a nevracala sa späť. Tým hore chodili denne tisíce mailov a anonymov od zúfalých ľudí. Pracovali do úmoru, cítili únavu a frustráciu z kritiky zo všetkých strán. Ako sa to skončilo? Príbeh nemá koniec. Opakuje sa donekonečna v histórii ľudstva. Boj dobra a zla, lenivosti a pracovitosti, strachu a odvahy, klamstva a pravdy, zbabelosti a statočnosti. Boj, ktorý prebieha každý deň v každom z nás.

Príbeh našich charakterov a svedomia. Boh ešte nedokončil svoje stvorenie. Pozýva do spolupráce každého z nás. V modlitbe aj v práci.



» Ján Košťuriak

12. júla 1940

bol v Londýne vytvorený tzv. Inšpektorát česko-slovenského le-
tectva; v Duxforde vznikla 310. stíhacia peruť.

Výročia a udalosti

AUTOMATICKÉ BRÁNOVÉ SYSTÉMY

dodávka, montáž, záručný a pozáručný servis

- ELEKTRONICKÉ POHONY
- PRIEMYSELNÉ, GARÁŽOVÉ BRÁNY
- PLOTY, ZÁBRADLIA, PRÍSTREŠKY
- ZÁMOČNICKÁ VÝROBA

Miroslav Gábor
0903 646 672
info@branygabor.sk

branygabor.sk



13. júla 1908

1908 na londýnskych olympijských hrách po prvýkrát v moder-
ných dejinách súťažili aj ženy.

Výročia a udalosti

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

PELETY
BRIKETY



ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontaktujte nás na 0907 105 008

VŠETKO
SKLADOM

FARMFOODS.SK

PRE TENTO TÝŽDEŇ VÁM ODPORÚČAME:

HK14 Prsia z našich kurčiat - čerstvé z kurína SK, **HK81** Naše kurča celé - mrazené z kurína SK, **PŠ14** Pšeničná múka kráľov - Hladká T 650, **HK95** Stehná z našich kačíc - mrazené z jazera SK, **OT22** Kyslá žinčica zo salaša Turčiek, **MH11** Lahodný biely smotanový jogurt 10%, **MH13** Smotanový jogurt 8,5% - Maková višňa, **TM23** Krémový tvaroh pre teplú aj studenú kuchyňu, **TM01** V kelímku vyzrievaná kyslá smotana 10%, **MH07** Jogurt so slivkovo-škorovicovým džemom vyzrievaný v kelímku 3,1%, **ZS03** Zrejší syr pripravený na vyprážanie, **ZS13** Lahké pierko jemne zrejší syr s čili, **ZS23** Dunajler 3 mesačný zrejší syr, **NC01** Polievkové cestoviny Svadobné gágoríky, **SN05** Nátierka s bryndzou z Turčeka a páľivou paprikou, **ZC23** Voňavé zemiakové harule z Tatier, **TZ22** Varené zemiaky pre rýchle domáce použitie, **MV81** Slovenská poctivá šunka, **MV44** Rožňavské párky z mäsa, **MV41** Natur klobása na gril - jemne pikantná, **MV62** Mäsová tlačienka krájaná, **MV05** Uhorská páľivá klobása z mäsa Mangadurcy, **MV71** Rožňavské párky so slaninou - špecialitka na gril, **SB02** Bravčové karé s kosťou na reze a pečenie, **TC31** Jemná Telacia paštéta pre deti, **MV45** Jemná prírodná saláma - mäkká z mäsa, **PK11** Lahodné mäso Mangadurca vo vlastnej šťave, **MA61** Mletá Delikátna údená slanina s CHILLI, **MC11** Domáca knedľa - tradičná parená, **CK31** Chlieb Zemiakový spod Tatier, **LV12** Plnená Jemná salámová bageta, **BV61** Chardonnay z drevených sudov 2017, suché víno, **ČZ61** Syrah z barikových sudov 2015, suché červené víno, **CH83** Zmes tataráčík

Objavujte s nami významy jednotlivých log na etiketách
našich výnimočných potravín a prevádzkach.



NÁJDITE SVOJU NAJBLIŽŠIU PREDAJŇU:
predajne.farmfoods.sk

RUŽOMBEROK

Žilinská cesta 23,
pri čerpacej
stanici Shell

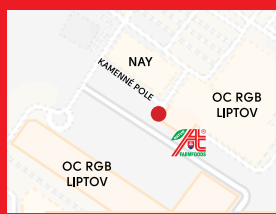
pon - sob
08:00 - 19:00



LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ

pri obchodnom
centre RGB Liptov

pon - sob
08:00 - 19:00



MARTIN

pri obchodnom
centre Tulip,
Pltníky 2

uto - pia 08:30 - 17:30
sob 08:30 - 12:30



VÝNIMOČNÉ
slovenské, prírodné



POTRAVINY
z vlastných fariem

Pozorným čítaním etikiet potravín šetríte
vaše zdravie a peniaze.

Boj o krajinu musíme vyhrať

Minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka Ján Mičovský sa spolu so štátnym tajomníkom Martinom Feckom a zástupcami zo sekcie pozemkových úprav MPRV zúčastnili na seminári o pozemkových úpravách, zelenej krajine a trvalo udržateľnom živote na vidieku.

Tento problém je multirezortný, dotýka sa pôdohospodárstva, životného prostredia aj dopravy. „Treba nájsť správnu mieru. Nielen sceľovať pozemky, ale aj tvoriť krajinu. Mali by sme do nej vrátiť aleje, stromoradia, vetrolamy, vodné plochy. Musíme myslieť aj na hodnoty, ktoré boli dané našimi predkami. Do krajiny musíme zakomponovať aj kríž a kaplnku, ktoré stoja pri ceste už roky,“ vyjadril sa minister Ján Mičovský.

„Do konca júla by malo byť podpísaných 130 zmlúv o poskytnutí nenávratného finančného príspevku medzi PPA a MPRV. Po podpise sa začnú vykonávať úpravy v týchto 130 katastrach. Intenzívne hľadáme ďalšie zdroje financií na projekty pozemkových úprav, aj realizáciu spoločných zariadení a opatrení (remisky, vetrolamy, aleje, vodozadržné a protierózne opatrenia) či už zo štátneho rozpočtu alebo z eurofondov, vrátane pri-

pravovaného programu EÚ Next Generation,“ uviedol M. Fecko.

Pozemkové úpravy, sceľovanie, to sú témy, ktoré sa tiahnu samostatným Slovenskom už desiatky rokov. Na Slovensku pritom máme viac ako 3.500 katastrálnych území so 100 mil. vlastníckych vzťahov. Na jednu parcelu pripadá priemerne 12 vlastníkov. Za takmer 30 rokov sa urobilo len 431 projektov pozemkových úprav. Vláda SR deklaruje, že do ďalších 30 rokov budú tieto úpravy na celom Slovensku ukončené, čo vyrieši problémy katastra, pôdy, nájomných vzťahov, ale aj kríženia farmárov na poliach. Možno je to trochu optimistický predpoklad a na jeho splnenie by si to žiadalo maximálne zintenzívniť pomalosť súčasného procesu.



» red

11. júla 1843

Výročia a udalosti

Štúr, Hurban a Hodža na fare v Hlbokom kodifikovali spisovnú slovenčinu.

Predám šteniatka
Labradora
biele 0907623683

PALIVOVÉ DREVO

BUK 47€/prms sypané
BUK 67€/prms ukladané

SMREK 31€/prms

25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané klátiky

0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdosin.sk

Cenovo výhodný
internet
a televízia

Pripojenie od 1€



info@oravanet.sk

0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

Zľavy platia do 15. 7. 2020.

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 35%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

LETNÁ ZĽAVA OKIEN DO VÝŠKY 40%

Kúpeľňové štúdio

OBKLADY – DLAŽBY – SANITA

DVEROVÉ ŠTÚDIO

Interiérové dvere, aj atypy

SOLODOOR
dvere a zárubne

OKNÁ
ŽALÚZIE

Námestovo, Vavrečka 486 PARAPETY – AJ MRAMOROVÉ

tel: 0903 844 143

[f jpkompletin](https://www.facebook.com/jpkompletin)

Zľavy do výšky 20% na vybraný tovar k zľavám

pri Slovnaft pumpe, pod starým Punch, smer Vavrečka

**PARKETOVÉ
A DVEROVÉ ŠTÚDIO**

NIŽNÁ, NOVÁ DOBA 998
PRI MOSTE, 0911 844 141

PREDAJ, MONTÁŽ
DVERE – AJ ATYPY,
OKNÁ, ŽALÚZIE, ROLETY
A DOPLNKY, KOBERCE

www.jpkomplet.sk

Vstup do predajní len v ochranných pomôckach.

Projekt Dunajského parku dostal šancu

Minister životného prostredia Ján Budaj sa podpísal memoranda o spolupráci pri ochrane a obnove Dunaja prihlásil k myšlienke vytvoriť Bratislavský dunajský park.

„Víziou Bratislavského dunajského parku je prispieť k zmierneniu dôsledkov klimatickej zmeny – vďaka revitalizačným opatreniam zlepšiť odtok cez inundačné územie, obnoviť vodné plochy a mokrade, a čo je dôležité, podporiť mäkký turizmus. Bratislavčania a návštevníci hlavného mesta získajú prístup k jedinečným dunajským brehom s možnosťou aktívnej turistiky či oddychu, jednoducho prostredie s príjemnejšou klímou najmä počas letných horúčav.“ Povedal minister Ján Budaj.

Spoluautormi iniciatívy Bratislavského dunajského parku sú uznávaní architekti, urbanisti, prírodovedci, ochrancovia prírody a vodohospodári. Inšpirovali sa zahraničnými projektmi, predovšetkým v rekreačnom využití Dunaja vo Viedni, či revitalizácii rieky Isar v Mníchove. Napokon, rakúsky národný park Donauauen sa ťahne až takmer k hranici Slovenska a Bratislavský dunajský park by naň mohol prirodzene nadväzovať.

Celková rozloha plánovaného Bratislavského dunajského parku predstavuje 1954 hektárov. Súčasťou parku

má byť slovenský úsek pravého brehu Dunaja v Bratislave, ucelený úsek od rakúskej po maďarskú hranicu, dlhý 20 kilometrov s perspektívou rozšírenia o vhodné územia aj na ľavom brehu rieky. Jeho návštevníci budú mať k dispozícii vyše 110 km ciest a chodníkov rôzneho charakteru. Vybudujú sa tu pozorovacie stanoviská vtákov, obnovia sa prírodné brehy s plážami, vytvorí sa oddychové miesta na piknik a relax, ale aj desiatky kilometrov nových cyklotrás a chodníkov, ktoré odľahčia už v súčasnosti vyťažенú bratislavskú hrádzu. Zásadnejšou úpravou by malo prejsť územie Lida medzi Starým mostom a mostom Apollo.



» red

JAGA stavby, Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954
Rastislav Gaššay 0917 926 070

279€ 279€

AKCIA

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIETKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE

LAMINÁTOVÉ PODLAHY • KOBERCE • VINYL • TAPET

DIEGO

DIEGO DNI

13-18. júla 2020

10-20% ZĽAVA NA LAMINÁTOVÉ PODLAHY, LVT, SPC
20% ZĽAVA NA KOBERCE
20% ZĽAVA NA ZÁCLONY, ZÁVESY, GARNÍŽE
20% ZĽAVA NA TAPETY

Naša ponuka platí od 13. do 18. júla 2020, respektíve do vyčerpania zásob! Odber možný len v malobchodných množstvách!

ŽILINA, Bajzova 39/B
Tel.: +421 910 330 077 • www.diego-slovakia.sk

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

RENO jelša, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

Systémom PUR

100% tesnosť bez únikových strát
Zdraviu nezávadný izolant
PUR izolácia je stála počas celej životnosti stavby
Používame len certifikovaný penu

Zateplíme čokoľvek Strechy, steny, základy, ploché strechy, novostavby aj rekonštrukcie, montážne haly.

PUR pena je veľmi všestranný izolant.

Tel. 0911 529 163 striekaneizolacie1@centrum.sk
f Striekané izolácie Orava

obhliadka zdarma

PREDAJ UHLIA

Po-Pia 7:00-15:00 / So: 7:30-12:00

- Hnedé uhlie - bilina (kocka)
- Čierne uhlie - kocka a orech
- Ekohrášok - balený, voľne sypaný

BRIKETY BALENÉ VOĽNE SYPANÉ

Ján Šuvada - Zber Surovín, Ulica Polom 558
Námestovo (starý dvor štátneho majetku)
tel: 0908 934 020, 0908 054 958

Akcia na uhlie

VÝKUP OCEĽOVÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOVŮ

Ponúkame vám

ADYKO s.r.o.
Adrián PRIEBOJ

odborné prehliadky a odborné skúšky plynových a tlakových zariadení

tel.: 0905 785 286
adyko@adyko.sk
adrian.prieboj@gmail.com

Psi starnú nerovnomernejšie ako ľudia

To, čo sa predpokladalo už dávnejšie, potvrdila najnovšie aj genetická analýza. Dokázala, že naši štvornohí priatelia nestarnú konštantne rýchlejšie ako my.

Mladí psi starnú asi tak porovnateľne rýchlo ako človek, no v ich vyššom veku sa im proces starnutia spomaľuje. Vedci z Kalifornskej univerzity v San Diegu považujú za nesprávne všeobecné pravidlo, ktoré sa traduje dlhodobo o veku psov, podľa ktorého jeden psi rok zodpovedá približne siedmim ľudským rokom. Ich genetické analýzy, najnovšie publikované v časopise Cell Systems poukazujú na teóriu, že štvornohí priatelia so vzrastajúcim vekom starnú čoraz pomalšie ako ich ľudská "rodina".

Šteniatka a mladí psi starnú obzvlášť rýchlo v porovnaní s ľuďmi, ale neskôr sa proces ich starnutia spomaľuje. Namiesto jednoduchého sedemročného pravidla, vedci na základe svojich štúdií na viac ako stovke labradorských retríverov navrhujú trochu komplikovanejšiu formuláciu. Podľa nej by jednoročný pes nebol porovnateľný so sedemročným človekom, ale s 31 ročným človekom, štvorročný pes až s 53 ročným človekom. V deviatom roku života tak pes dosahuje porovnateľnú starobu ako ľudia vo veku 66

rokov.

Vedci sa vo svojom výskume zamerali na drobné zmeny v DNA. Tieto početné mutácie DNA sa vyskytujú u ľudí aj u psov. Tvoria ich určité vzorce v genóme, ktoré naznačujú životnú fázu jednotlivca. Vedci to využili a prišli na dokázateľnú jednotnosť schémy starnutia organizmu psov i ľudí. A z toho potom vznikol ich vzorec starnutia psov. Prečo je to dôležité? Veterinárni lekári neraz používali staré sedemročné pravidlo a od toho záviseli aj ich diagnostické a terapeutické rozhodnutia. Nový vzorec bol však vytvorený iba na základe skúmaných retríverov. V prípade ostatných plemien psov, ktoré majú nižšiu alebo vyššiu priemernú dĺžku života, sa vzorec môže líšiť.

Ak máte doma zástupcu labradorského plemena, tak po novom berte do úvahy, že váš, napríklad päťročný pes, si práve užíva zrelú dospelosť - vek päťdesiatnikov.



» Zdroj: Cell Systems

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA LESNÍCKA
Medvedzie 135, 027 44 Tvrdošín (ďalej vyhlasovateľ)
podľa § 9a ods. 9 zák. 4. 446/2001 Z.z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení

zverejňuje zámer priameho nájmu svojho majetku:

- nebytový priestor o výmere 23 m², nachádzajúci sa v budove Strednej odbornej školy lesníckej, Medvedzie 135, 027 44 Tvrdošín, parc. č. 532, KÚ Krásna Hôrka, LV č. 2058

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.soultv.sk. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 29. 07. 2020 do 10:00 hod. na sekretariáte vyhlasovateľa.

PRENÁJOM

**STROPNÉ DEBNENIE
RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
ŠALOVACIE STOKY**

AUTODOPRAVA
do 3,5t

PODBIEL - 0948 345 111

www.kovane-ploty.sk

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

0918 847 674 **0911 847 674**

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55, (pri čerpacej stanici BENZINOL)

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

0908 917 634

- BAROVÉ PULTY
- KRBY A SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY

OBJEDNAJTE SI, KÝM JE ČAS. PRETOŽE NA JESEŇ UŽ NEMUSIA BYŤ DOSTUPNÉ

AKCIA NA MESIAC JÚL

BUKOVÉ BRIKETY
len za 145€/t.

16 x 10 x 7 cm
VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN BEZ KÔRY
CERTIFIKÁT ENplus
DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA
tel: 0949 370 307

DUBOVÉ BRIKETY
len za 145€/pal.

pal.=960kg
100% DUB
VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- BEZ SPOJIV A INÝCH PRÍSAD
- VYSOKÁ VÝHREVNOSŤ OKOLO 20 GJ/T
- DLHÁ DOBA HORENIA
- MALÉ MNOŽSTVO OBSAHU POPOLA 1%
- POPOL MOŽNO POUŽIŤ AKO ZÁHRADNÉ HNOJIVO
- PRAKTICKÝ TVAR, VÝHODNÉ BALENIE
- MALÉ MNOŽSTVO, NENÁROČNÉ NA SKLADOVANIE
- PARAMETRE SÚ V SÚLADE S DIN

SMREKOVÉ PELETY
len za 199€/t.
BIELE

CERTIFIKÁT ENplus A1
OREZKY (BUNTY)
od 30€/bunt



Vodoinštalčný materiál veľkoobchod

Kúrenárska rúra PE-RT

16 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
17 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
18 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
20 x 2,0 (300m, 600m kotúč)



Kúrenárska rúra 5-vrstvová PE-RT/AL/PE-RT (Hliník/plast)

16 x 2,0 (300m kotúč)
16 x 2,0 (500m kotúč)



Peletky Al, 15 kg

Kvalitný, suchý ekohrášok

Ekohrášok PLATINUM

www.hydroinstalorawa.pl

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kúrenármi

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 294



D R A Ž B A NOVOSTAVBY BUNGALOVU - IHNEĎ K DISPOZÍCII

Typ nehnuteľnosti: rodinný dom
Najnižšie podanie: 166 000,- EUR

Termín dražby: 05.08.2020 o 12:00 hod.

Miesto konania dražby: Zásadačka na 1. poschodí, Obecný úrad Oravská Polhora, Oravská Polhora 454, 029 47 Oravská Polhora, okres Námestovo.

Termín obhliadky: 15.07.2020 o 11:00 hod. a 22.07.2020 o 11:00 hod.

Predmet dražby: Rodinný dom bez súp. č. postavený na parc. č. 18016/25, spolu s pozemkami parc. č. 18016/25, 18016/21, 18016/23 a 18016/28 o ich celkovej výmere 1 256 m², vrátane všetkých ich súčastí a príslušenstva, evidované na LV 2679 a 3236, k. ú. Oravská Polhora, obec ORAVSKÁ POLHORA, okres Námestovo. Rodinný dom je vypratý a v súčasnosti neobývaný, pripravený byť v prípade vydraženia ihneď odovzdaný novému vlastníkovi.



Kontakt: 0917 958 655, dražby@blackside.sk, www.blackside.sk



PALIVOVÉ DREVO
► TVRDÉ
► MÄKKÉ
► 2-METROVICA
ŠTIEPANÁ

0918 845 365
www.ekopaliva.sk

VÝKOPOVÉ PRÁCE
MINIBÁGROM JCB 2,5 TONY
HRUŠTÍN
0944 690 970

Preprava materiálov IVECO-SKLOPKA



STRIEKANÁ IZOLÁCIA
DOKONALÉ ZATEPLENIE BEZ TEPELNÝCH MOSTOV
Tel: 0908 284 441
www.eko-izolacie.sk

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ETERNITOVÝCH STRIECH
0949 188 661 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

www.krtkovanieorava.sk



NEODTEKÁ?

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

YouTube / krtkovanie orava a lipov
Facebook / krtkovanie baník

Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO A ÚČINNE

MONITORING

0905 219 486

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€

Ochranný náter ZDARMA

Mimoriadna AKCIA

Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Ceny platné pri objednaní do 31.7.

Výmena svetelníkov a váz. Doprava ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

0919 205 521

0940 653 651

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIU

NÁMESTOVO, Hviezdoslavovo nám. 21 (budova JANCKULÍK)
DOLNÝ KUBÍN

DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
SÚ ZÁRUKOU KVALITY
A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

AKCIA PLATÍ
DO VYPREDANIA ZÁSOB
BEZ ZÁLOH
AJ NA SPLÁTKY

Ilustračné foto

JARNÝ VÝPREDAJ -30%

Platí na vybrané produkty

ŽULOVÉ DVOJ-HROBY, ŽULOVÝ JEDNO-HROBY S POMNÍKOM
pomník: hrúbka 7 cm, žulový dvoj, jedno-hrob: hrúbka 4 cm

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896

e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

AKCIA NA BRIKETY

SMREKOVÉ

120€

CENA S DOVOZOM

SOBOTA - ROZVÁŽAME TIEŽ

infotel: **0908 241 937**



STOMINEX
Strojové omietky
interiér - exteriér
 omietky.slovakia@gmail.com
 tel: 0949 795 640



SIETKY Roletky
 Deň a noc
 Plisse
 Žalúzie
 kontakt: 0905 918 036
 www.deckers.sk



PROFI PROFIL
PLASTOVÉ OKNÁ **PLISSE**
PLASTOVÉ DVERE **PARAPETY**
GARÁŽOVÉ BRÁNY **ŽALÚZIE A SIETKY**
 www.zaluzie-online.sk
 info: 0944 037 371 info@profiprofil.sk

Krátke správy z regiónu



/Veličná/ - Obec má všetky stavebné povolenia na rekonštrukciu kaštiela z 18. storočia, ktorý by chcela využívať najmä ako centrum voľného času pre všetky skupiny obyvateľov a tiež ako výstavné priestory. Veličná sa chce uchádzať o financie z rôznych fondov i z ministerstva kultúry. V kaštieli bola od roku 1920 do roku 1960 celoštátna gazdinská škola, potom lesnícke učilište a neskôr slúžil na podnikateľské účely. Neudržiavaný objekt chátral a s úrnu potrebuje opravu. Aktuálne sú vhodné na opravu priestory na poschodí, lebo v prízemí je vlhko.

/im, mj, ocu, or/

/Žilinský kraj – Zákamenné/ - Polícia v uplynulom týždni na cestách Žilinského kraja zaevidovala 64 vodičov pod vplyvom alkoholu. Informovala o tom hovorkyňa Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Žiline Jana Balogová. Z celkového počtu vodičov motorových vozidiel nafúkalo 16 nad jednodnó promile, u 15 vodičov zistili požitie alkoholických nápojov pod jedno promile a jeden z kontrolovaných vodičov dychoú skúšku odmietol. Piatí vodiči spôsobili pod vplyvom alkoholu dopravné nehody. Kontrolám sa nevyhli ani cyklisti a u 27 z nich bola dychoú skúška pozitívna. V sobotu policajti zastavili v Zákamennom 26-ročného vodiča Peugeotu 307 a pri dychovej skúške mu namerali 1,07 mg/l alkoholu v dychu (2,23 promile). Vodiči čelia obvineniu z prečinu ohrozenia pod vplyvom návykovej látky.

/im, mj, jb, or/

/Dolný Kubín - Kňažia/ - V mestskej časti Kňažia dolnokubínska samospráva dokončila rekonštrukciu hasičskej stanice so zameraním na zníženie energetickej náročnosti. Projekt uspel vo výzve a Ministerstvo vnútra SR naň poskytlo dotáciu vo výške 30 tisíc eur. Mesto vyčlenilo ďalších 8 tisíc eur, čo boli predpokladané náklady na realizáciu.

/mb, or/

PRENÁJOM STAVEBNÉHO LEŠENIA
 • cena od 0,06 € do 0,15 €/m² /deň
 v závislosti od množstva a času prenajatého lešenia
PRENÁJOM STROPNÉHO DEBNENIA
 • cena od 0,14 € do 0,17 €/m² /deň v závislosti od množstva a času prenajatého debnenia
 viac info: 0911 549 918



Kamenárstvo KAMPOL
 Oravská Lesná
 Ponúkame kompletne kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)
 ZARUKA 10 ROKOV
 www.kampol.sk
 polec@centrum.sk
 0908 910 437



PRÍSTREŠKY NA AUTÁ
ALTÁNKY
OPRAVY CHÁT
 0904 019 224



STROJOVÉ POTERY
 mechanické trenie
OMIETKY
 • strojové • klasické
 sádrové cementovo-vápenné
 www.antolakwylewski.pl
 +48 601 854 483



ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE ELVEN-SK, s.r.o.
 rodinné domy, bytové jadrá
 bleskozvod, zabezpečovacie systémy JABLOTRON
 počítačové siete, kamerové systémy a i.
 info@elektroinstalacie-no.sk
 www.elektroinstalacie-no.sk
 Marcel Červeň, 0915 458 303



Kompletne stavebne práce
 - hrubá stavba
 - holodom
 - zámkové dlažby
 - obklady fasáda
 - ploty šalohovanie
 - elektro inštalácie
 Kontakt: 0949 148 300
 ovnmstav@gmail.com



BUKOVÉ brikety
SUPER CENA 129€
 Dovož a vykládka s hydraulikou v cene
 0915 113 102
 Rozvoz aj v sobotu



Pokladáme a renovujeme DREVENÉ PODLAHY
 Máme 15 ročné skúsenosti a zodpovedajúcu kvalitu
 infotel: 0902 064 080



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
 • prestavba bytových jadier
 • rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
 • realizácia bezbariérových kúpeľní - ZŤP
 • rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)
 www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
 výborná kvalita, cena dohodou
 tel: 0048 722 109 196



ZEMNÉ PRÁCE S MINIBÁGROM KANALIZÁCIE
 PREPRAVA SUCHÉHO BETÓNU, PIESKU DO 5 TON
 ZATEPLOVANÉ
 PRENÁJOM LEŠENIA
 REKONŠTRUKCIE BYTOV, PRERÁBKA KÚPEĽNÍ
 tel: 0902 450 382



Realizujeme
STROJOVÉ omietky
 tel. 0904 194 814
 strojoveomietky@gmail.com



STAVEBNE PRÁCE
 Malovanie striech, fasád a interiéru
 Murovanie – Šalovanie
 Zateplovanie – Krov
 Zámková dlažba – Ploty
 TEL.: 0944 213 603



**NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY**

**OCELOVÉ
DYMOVODY**

**FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**

KOMÍN S.R.O.



**FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE**
čistenie dvojhrbu 100€
0944 229 001

**MALOVANIE
STIERKOVANIE
SÁDROKARTÓN
REKONŠTRUKCIE
ZATEPLOVANIE**
0911 866 130

GASTRO GLASS TATRY SK



TECHNOLÓGIE PRE:

- kuchyne
- reštaurácie
- hotely a bary

**DEZINFEKČIE
ČISTIACE PROSTRIEDKY**

predaj@ggt.sk

**044/552 59 84
0908 926 351**

www.eshop-gastro.eu

**Krátke správy
z regiónu**



/Dolný Kubín/ - Už štvoro pretekov po uvoľnení opatrení v čase pandémie zorganizovala aktívna TJ Orava Dolný Kubín. Deviaty ročník Memoriálu Romana Hrubca v hode kladivom sa konal aj za účasti olympijského reprezentanta a majstra Európy Libora Charfreitága, ktorý trénuje žiakov a dorastenky. V súťažiach najmladších pre domáci klub získali zlatú medailu Soňa Rosinská (najmladšie žiačky), Lesia Baloghová (staršie žiačky) a Simona Kerešényiová (juniorke). Druhé miesto vyhrali chlapci Juraj Lešňovský (mladší žiaci) a Adrián Pauer (juniori). V súťaži veteránov si v hode kladivom najlepšie počínala Jarmila Longauerová s výkonom 52,68 m pred domácou Katarínou Maretovou s 49,25 m a dosiahla nový slovenský rekord v kategórii 40- až 44-ročných žien. V mužskej časti zvíťazil Jiří Koukal starší z Dukly Banská Bystrica výkonom 56,67 m pred svojím synom 51,54 m a domácim Jozefom Osadským 53,39 m. Na štvrtom a piatom mieste skončili otec a syn Lupákovci za výkon 48,81 m a 47,75 m.

/tjo, jl, or/

/Jasenová/ - Polícia informuje na sociálnej sieti, že munícia z druhej svetovej vojny našiel v debničke na šope muž z Jasenovej. Pyrotechnik z Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Žiline zaistil na mieste náboje, granáty a zásobníky. Do príchodu pyrotechnika miesto zabezpečovala hliadka z Obvodného oddelenia PZ Dolný Kubín spoločne s miestnymi dobrovoľnými hasičmi. Vyhľadávanie a prechovávanie nájdenej munície nie je dovolené. Polícia žiada občanov, aby v prípade nálezu podozrivých predmetov sa ich nedotýkali a bezodkladne kontaktovali políciu na linke 158 alebo na najbližšom útvere PZ.

/im, pz, or/

/Dolný Kubín – Orava/ - Interaktívnu publikáciu pre deti venovali tvorcovia ľudovej kultúry na slovensko-poľskom pohraničí. Etno divy – šlabikár folklóru poľsko-slovenského pohraničia je výsledkom šiesteho spoločného medzinárodného projektu Regionálneho ošrodku kultúry v Bielsku-Białej a Oravského kultúrneho strediska v Dolnom Kubíne. Šlabikár s pracovnými úlohami pre deti má slovenskú a poľskú jazykovú verziu a v štyroch častiach pojednáva o zvyklostiach a tradíciách jedného z ročných období. Čitateľov stránkami a úlohami sprevádzajú ovce, ochrankyne prírody a ľudovej kultúry. Základná verzia je dostupná virtuálne online.

/oks, mz, or/

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

**FRÉZOVANIE
od 20€/bm**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**UHOĽNÉ SKLADY
MATIS s.r.o.**

NÁMESTOVO, 0905 281 702, 043/558 1713

A K C I A

- › **HNEDE UHLIE** kocka/orch
- › **ČIERNE UHLIE** kocka/orch
- › **UHOĽNÉ BRIKETY**
- › **EKO HRÁŠOK**
- › **DREVENÉ PELETY**
- › **DREVENÉ BRIKETY**
- › **ŠTRKY, PIESKY**

DOPRAVA K VÁM DOMOV



Pri
nákupe
nad
200€
DARČEK



**najväčší
výber
matracov
v meste!**

Materasso

Pro chvíle, na ktorých záleží.

**matrace
postele
paplóny**



matra Centrum

**BAVLNENÝ SATÉN
NOVÉ VZORY**

OC KLINEC

NÁMESTOVO

4. poschodie

po-pia 8:00-17:00 / so 9:00-12:00

0908 557 255

MATRACE SKLADOM

IHNED

K ODBERU

NÁTERY STRIECH

ALTITUDE
práce vo výškach

0917 578 839

www.altitude.sk

**REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ**

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



Firma PIKO ponúka

**ŠTRKY
PIESKY**

za super ceny

ŠTRKY AJ POD DLAŽBU

0903 545 147

**OKRASNÉ SKALY
SKALY DO GABIÓNOV**

Stavebná firma **PRIJME**
do TPP na prácu do NEMECKA:
TESÁROV, ŠALOVAČOV DOKA PERI
MZDA od 13€ v čistom - podľa odbornosti
Ubytovanie, cestovné, odvody - hradené
- úhrada 2x mesačne **0940 754 964**

ZAMESTNÁM VODIČA MKD
- jazdíme SK-IT-SK
- víkendy voľné
- mzda podľa výkonu
t: 0910 886 392



14. júla 1933 **Výročia a udalosti**
„Gleichschaltung“: v Nemecku boli zakázané všetky politické strany okrem NSDAP.

Rakúska agentúra **St. Elisabeth**
v meste Wels, Horné Rakúsko
Hľadá zdravotnícky personál
zdravotné sestry
diplomované zdr. sestry
skúsené opatrovatelky
☎ **0908 038 914**
☎ **0043 7242 44371**
rakúske číslo na sekretariát
✉ **office@krankenbetreuung.at**



PREDÁM morky, brojlerové kuračky, mladky, zmesky
0944 842 953

Ponuka práce
OPERÁTOR VÝROBY v ČR
Miesto práce:
Kuštova, 269 90 Rakovník, Česká republika
Ponúkaný plat (brutto):
základná mzda 23500 Kč
+ variabilné zložky mzdy
Termín nástupu:
IHNEĎ
Druh pracovného pomeru:
Plný úväzok
Ubytovanie zabezpečené
Práca vhodná pre mužov aj ženy
Náplň práce:
- výroba autoklimatizácií
Variabilné zložky mzdy:
- príplatok: nočná, poobedná
- bonus za mimoriadne zmeny
- mesačný bonus individuálny
- závodné stravovanie (ceny obedov dotované)
Kontakt:
0905 281 763, 0905 452 659
www.ic-aumont.sk

Servisný technik pre telekomunikácie **DSi DATA**
DSI DATA, a. s., pracovisko Námestovo
Prijmeme **servisného technika** do trvalého pracovného pomeru, alebo na živnosť
Pracovná náplň:
- zriaďovanie, servis a údržba internetových, televíznych a telefón. pripojení
- vykonávanie zákazníckych inštalácií
- vykonávanie inštalácií v sieťovej infraštruktúre
- servis telekomunikačnej infraštruktúry
Požiadavky:
- odborná spôsobilosť podľa vyhlášky 27
- znalosť práce s VT a počítačovými sieťami
- zručnosť pri používaní internetu, PC, MS Windows
- vodičský preukaz B
Viac info na **www.dsidata.sk/praca**
Žiadosti zasielajte e-mailom na adresu **mail@dsidata.sk** spolu s CV
Plat (pre trvalý prac. pomer) od 900€ brutto + odmeny podľa výkonov

Prijmeme zamestnanca do novootvorenej pohrebnej služby v D. Kubíne
Bližšie info: **0905 432 797**

Kvalitné natieranie striech
0907 545 258

Realizácia rodinných domov
canstav ...stavíme s Vami
0903 343 802
hrubjak@canstav.sk
www.canstav.sk



REGION PRESS **NAŠTARTUJTE SVOJE PODNIKANIE** **hp**
INZERUJTE V NAJČITANEJŠÍCH REGIONÁLNYCH NOVINÁCH...
...A VYBERTE SI MULTIFUNKČNÉ ZARIADENIE **ŠTART**
Multifunkčná atramentová tlačiareň HP PageWide 377 dw
*cena tlačiarnie **419 €**
ZADARMO
Pre všetkých klientov s objemom inzercie **min. 500 € bez DPH v roku 2020**
BEZPLATNÉ ZAPOŽIČANIE 48 mesiacov
+ 10% ZĽAVA NA PRVÚ SADU TONEROV
Multifunkčná laserová tlačiareň HP ColorJet Pro M479 dw
*cena tlačiarnie **409 €**
www.regionpress.sk inzercia / tlač / distribúcia / online **ORAVSKO**
Marta Kontrová / e-mail: kontrova@regionpress.sk / tel: 0907 727 203
Anna Lukáčiková / e-mail: lukacikova@regionpress.sk / tel: 0908 792 859





STAVEBNÁ FIRMA HĽADÁ

MURÁROV TESÁROV PERI-DOKA

PRÁCA V NEMECKU NA ŽIVNOSŤ

info: 0918 546 198



PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY
RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

Sme šikovní, spoľahliví a hlavne
korektní

Tel: 0918 086 431

PONUKA PRÁCE V ČR

OSTRAVA - OPERÁTOR VÝROBY
ŠTETI - ZVÁRAČI NA ŽIVNOSŤ
MLADÁ BOLESLAV - VODIČ VZV, RETRAK

VHODNÉ PLATOBNÉ PODMIENKY.
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ.
MOŽNOSŤ ZÁLOH A NADČASOV.

BEZPLATNÁ LINKA: 0800 500 091
WWW.KOSNTRUKTER.SK

TEPOVANIE ČISTENIE

SEDAČIEK
KOBERCOV
ÁUT ...

0903 581 518

Obchodný zástupca pre oblasť Liptova a Oravy

Popis pozície:

- Starostlivosť o súčasných klientov, aktívne vyhľadávanie a získavanie nových zákazníkov.
- Udržiavanie obchodných kontaktov, starostlivosť o kľúčových zákazníkov.
- Príprava cenových ponúk.
- Monitorovanie trhu, marketingové aktivity, reportovanie, vypracovávanie analýz trhu a predaja.
- Aktívna telefonická a elektronická komunikácia s klientmi.

Mzda: 1200€ Brutto + odmena Termín nástupu: 1.8.2020

Kontakt: 0917 930 383, mzdy@rbrbeton.sk



Prijmeme na TPP vodičov na autodomiešavač



s nástupom ihneď

Prevádzka: RBR Betón, a. s. prevádzka Ružomberok
Platobné podmienky: 5 €

Kontakt: +421 902 930 194, mzdy@rbrbeton.sk

HĽADÁME PRACOVNÍKOV NA POZÍCIU

VODÁR-KÚRENÁR, POMOCNÝ PRACOVNÍK

Podmienkou je vodičský preukaz skup. B. Volať na tel: 0903 026 271

ADMINISTRATÍVNEHO PRACOVNÍKA/ČKU

MOŽE BYŤ AJ NA POLOVIČNÝ ÚVÄZOK – vedenie skladu, fakturácia
Životopis pošlite na marpa.l.kurenje@gmail.com



www.vaclavu.sk

e-mail: vaclavu@vaclavu.sk

tel: 0917 618 648



ASSA ABLOY



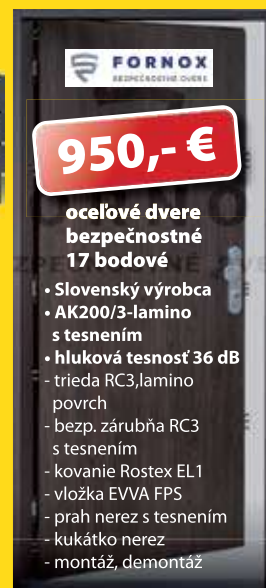
CERTIFIKOVANÉ

ROZUMIEME BEZPEČNOSTI



TREZOR
Mini 4
NA 4
KRÁTKE
ZBRANE

od 170,40 €



- Slovenský výrobca
- AK200/3-lamino s tesnením
- hluková tesnosť 36 dB
- trieda RC3, lamino povrch
- bezp. zárubňa RC3 s tesnením
- kovanie Rostex EL1
- vložka EVVA FPS
- prah nerez s tesnením
- kukátko nerez
- montáž, demontáž



- Zvýšený protihluk 40db
- 2x tesnenie + požiar páska
- Roster Exclusive RC3 nerez
- EVVA EPS 5kl, karta RC4
- prah nerez
- kukátko nerez
- demontáž, montáž
- betónovanie, odvoz odpadu



- ocelové dvere 8 bodové BT3
- dvojité tesnenie
- tlmenie hluku 37 dB až 42 dB
- protipožiarne, EW30min
- SHERLOCK zárubňa vylíata betónom, povrch lamino
- kovanie Rostex EL1
- bezp. vložka EVVA FPS bsz
- panoramatické kukátko
- prah - masív buk+tesnenie
- obvodové tesnenie
- kompletná montáž
- demontáž
- odvoz odpadu



- ocelové dvere 13 bodové BT3
- dvojité tesnenie
- tlmenie hluku 37 dB až 42 dB
- protipožiarne, EW30min
- SHERLOCK zárubňa vylíata betónom, povrch lamino
- kovanie Rostex EL1
- bezp. vložka FAB1000 RC4
- panoramatické kukátko
- prah - masív buk+tesnenie
- obvodové tesnenie
- kompletná montáž
- demontáž
- odvoz odpadu

Ružomberok: Podhora 26 - pešia zóna, Dolný Kubín: OD Jednota

Aj na splátky





STAVEBNINY
GRIGEL



NÁBOR ŠIKOVNÝCH PRACOVNÍKOV A ABSOLVENTOV NA MONTÁŽ A KOMPLETIZÁCIU VZDUCHOTECHNICKÝCH ZARIADENÍ



Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím. Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesinálne odvedená práca samozrejmosťou.

VZDUCHOTECHNIKA

NÁPLŇ PRÁCE MONŽÁŽNEHO PRACOVNÍKA

- Montovanie a demontovanie VZT zariadení.
- Zabezpečenie bežných prác (rezanie, pílenie...).
- Dodržiavanie stanovených pracovných postupov.

PONÚKAME VÁM

- Pravidelný príjem a výplatu vždy na čas.
- Získanie kvalifikácie a odbornosti v oblasti VZT.
- Zabezpečíme dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky a náradie najvyššej kvality.
- Preplácame diéty.
- Možnosť byť súčasťou tímu pracujúceho na najväčších stavbách na Slovenskom, Českom a Poľskom trhu.

Pre viac informácií volajte

0915 947 971

www.apiagra.sk

V zmysle § 62 ods.2 zákona č.4/2014 Z.z. o službách zamestnanosti informujeme, že suma základnej zložky mzdy pre pracovnú pozíciu výroby a montáže je minimálne 4 €/ hod. a 660 €/mes. K základnej mzde sa zamestnancovi poskytujú príplatky a mzdové zvýhodnenia a taktiež odmeny a prémie.



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj

Stredná odborná škola technická
Komenského 496/37
029 01 Námestovo

prijme

UČITEĽA / UČITEĽKU

ODBORNÝCH STAVEBNÝCH PREDMETOV

Kvalifikačné predpoklady: VŠ 2. stupňa stavebného zamerania

Nástupný plat: **od 915 €**

Pracovný pomer na dobu určitú.

Nástup do zamestnania: **8/2020**

Žiadosť a životopis zasielajte na evernickova@gmail.com

Telefonický kontakt: **0905 694 098**

UČITEĽA / UČITEĽKU

VŠEOBECNOVZDELÁVACÍCH PREDMETOV

FYZIKA – MATEMATIKA

Kvalifikačné predpoklady: VŠ 2. stupňa

Nástupný plat: **od 915 €**

Pracovný pomer na dobu určitú.

Nástup do zamestnania: **8/2020**

Žiadosť a životopis zasielajte na evernickova@gmail.com

Telefonický kontakt: **0905 694 098**

MAJSTRA OV

MAJSTRA ODBORNÉHO VÝCVIKU PRE UČEBNÝ ODBOR

1. OBRÁBAČ KOVOV

2. MURÁR

Kvalifikačné predpoklady: ÚSO, vyučený v odbore.

Nástupný plat: **od 738,50 €**

Žiadosť spolu so životopisom a kontaktnými údajmi zasielajte

na e-mail: sekretariat@sostno.sk

Telefonický kontakt: **0905 694 316**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok



TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Pri objednávke **nad 25 EUR** pohodlné
doručenie **kuriérom zdarma**

Platba na dobierku

TreeGuard

0918 520 421 | www.TREEGUARD.eu

Prispôsobiteľný
priemer



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm | 250mm
Ø 120-305mm | 482mm

Dostupný v
2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

ZĽAVA
-30% NA EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD

STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK
(Akcia platná do konca augusta 2020)



Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u vás doma

BOMBA FASÁDA prinavráti vášmu domovu
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

☎ 0905 148 393

www.BombaFasada.sk

LK-Servis®
Slovakia, s.r.o.

**Okná a dvere
na splátky**



0915 863 995

www.lk-servis.sk



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POZOR!! Penzión *** Oravská horáreň
poskytuje pobyty s DOTÁCIOU 50€
pre dôchodcov!!

**Dovolenka na 7 dní / 6 nocí s plnou
penziou a bohatým programom**
iba za **192€** / 1 nepracujúca osoba !!
Možnosť aj cez REKREAČNÉ POUKAZY

Termíny: 16.8 - 22.8. | 30.8 - 5.9.
6.9 - 12.9. | 13.9 - 19.9.2020 a neskôr

Rezervácie: 0918 494 494
0905 978 920, 0918 591 942
Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava
www.oravskahoraren.sk

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **178 173 779,- €**.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

**VYKONÁVAME OPRAVY:
KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

obnova plochých striech technológiou COPERNIT
min. záruka 20 rokov

**NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov**

Slovenská
firma



NON STOP linka

0944 720 932

- 20 ROČNÁ ZÁRUKA
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA