

L'UBOVNIANSKO

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky



najlepšie ceny
v okrese SL



podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty

Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

0905 507 735



PREDAJ A SERVIS PC

Kristián Kaleta EL-COMP TRADE

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY



STARÁ ĽUBOVŇA
Mierová 14
0905 464 632
(v bloku za Večierkou)

STARÁ ĽUBOVŇA
Nám. Sv. Mikuláša 26
0948 823 624
(oproti TATRA banke)



NÁBYTOK RAREX

váš farebný domov

už 17 rokov na trhu

www.nabytokrarex.sk



NÁBYTOK RAREX, s.r.o.
Garbiarska č.25,
064 01 Stará Ľubovňa

0918 906 400
0918 906 401
rarex@rarex.sk

Bc. Richard Hojstrič - finančný konzultant

MÔJ DOMOV – POISTENIE MAJETKU



Zľava na produkt
až 40% pre každého!

Kryjeme škody, ktoré spôsobíte
susedovi alebo inému občanovi
v rámci Slovenska a EÚ.

Navyše nové riziká v poistení majetku:
poškodenie dymom, pád predmetov,
sprejerstvo, náraz vozidla.

Výhody nášho poistenia:

- komplexnosť
- na uzatvorenie poistenia budovy
a domácnosti vám postačí jedna zmluva
- jednoduchosť
- máte možnosť výberu z 3 balíkov krytia
- bez spoluúčasti



Levočská 3 – Dom Služieb



+421 910 910 993



richard.hojstic@os.allianzsp.sk



obchod.allianzsp.sk/richard.hojstic



Richard Hojstrič - Finančný agent

Otváracie hodiny:

Po: 9:00 - 16:00

Ut: 9:00 - 16:00

St: 9:00 - 16:00

Št: 9:00 - 16:00

Pi: 9:00 - 13:00

Allianz Slovenská poisťovňa



LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačkov,
Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolinec, Šambron,
Sarıské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Musíme sa s tým naučiť žiť

Aj to zaznelo v milej, emotívnej a slušnej reakcii funkcionárov istého futbalového klubu na kritiku zo strany hlavného hygienika i predsedu vlády v súvislosti s absolútnym porušením všetkých nariadených a odporúčaných hygienických pravidiel organizovania spoločenských podujatí.

Áno, s korunou sa treba naučiť žiť, to je pravda. Viacerí už majú skúsenosť aj s umieraním v súvislosti s ňou. Aj u nás. A tá prišla ešte skôr, ako tá, druhá, ktorú sa vraj "musíme naučiť". No zdá sa, že sa vracia. Čísla z Talianska, Španielska, Nemecka, ale aj Bulharska a Chorvátska to dokazujú jasne. Graf nových nákaz v Chorvátsku už pomaly dosahuje úroveň z druhej dekady apríla. Bulharsko je na zozname rizikových krajín a televízie nám ukazujú odlet rozjuchaných turistov aj s deťmi do Burgasu. Prečítajte si články a komentáre spred mesiaca, ako namietali mnohí "mienkotvorcovia" porušovanie ľudských práv vzhľadom na vtedy platné obmedzenia u nás. Predhánali sa v kritike vlády, premiéra, krízového štábu, odborníkov. Teraz mlčia. A čísla nám stúpajú. Nemusíme porovnávať

ani tie z Chorvátska. Mimochodom, najzákladnejšie ľudské právo je právo na zdravie. Napríklad aj 88 ročného človeka, chorého na mnohé závažné diagnózy aj bez korony. A s tým sa prioritne musíme naučiť žiť. S tým, že nie iba ja, ale sme tu aj my. Nie výlučne iba moje potreby a kratochvíle, ale aj my a naše zdravie.

Zostáva len čakať, kedy zas naše vládne špeciály začnú zväzovať z dovoleníek ľahkovážnych (na náklady nás všetkých), kedy sa zas začne povinná karanténa a kedy sa zas novinári rozpisu o porušovaní ľudských práv. Lenže - všetci tí akosi ignorujú všetky iné ľudské práva ako tie vlastné. V prípade vracajúcej sa pandémie ide takmer o úmyselný trestný čin. Aspoň v morálnom a etickom, ako aj civilizačnom, ak už nie rýdzo právnom zmysle.

Fakt sa s tým musíme naučiť žiť, ale trochu inak. Teda, oveľa zodpovednejšie a ohľadupľnejšie, vážení!

S pozdravom veľa šťastia



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Výročia a udalosti

15. júla 1799

našiel francúzsky kapitán **Pierre-François Bouchard** v egyptskej dedine Rosette kamennú dosku s vytesaným textom, ktorá pomohla rozlúštiť egyptské hieroglyfy.

REGIONPRESS

www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

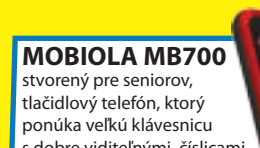


LED TV ECG 32H02T2S2

Uhlopriečka 32" (81 cm)
Rozlíšenie 1366 x 768 HD
DVB-T2 2 x 8 W Konektory: 3 x HDMI,
USB, AV IN, VGA, PC Audio In, Coaxial.

pôvodná cena
169 €

teraz za
139 €



MOBIOLA MB700

stvorený pre seniorov,
tlačidlový telefón, ktorý
ponúka veľkú klávesnicu
s dobre viditeľnými číslicami
a písmenami pre čo
najjednoduchšie používanie.
Veľkosť displeja: 2,2 "
Počet SIM kariet: 2
Rozmery: 119,5 x 58,5 x 13,1 mm

pôvodná cena
44,99 €

teraz za
34,99 €



Monoklimatická chladnička

Whirlpool WMT 503

Energetická trieda: A +
Spotreba energie: 119 kWh/r.
Objem: 103 l
Hlučnosť: 39 dB

pôvodná cena
219 €

teraz za
119 €



pôvodná cena
69 €

teraz za
56 €

umývačka ECG EDF 6046 QXA

Hlučnosť 47 db, Spotreba vody 11 l,
Energetická trieda A++,
Spotreba el. energie 0.93 kWh



pôvodná cena
349 €

teraz za
299 €



ELEKTRO

Levočská 3 • STARÁ LUBOVŇA
052/432 61 15
lubovna@euronics.sk

Čistič okien
Kärcher WV 2 Premium
Uľahčíte si upratovanie.
Inovačný vysávač na okná Kärcher
znamená revolúciu v umývaní okien.
Originálny aku-vysávač na okná uľahčuje
čistenie a šetrí čas a námahu.

Predaj tovaru aj na splátky
cez QUATRO a CETELEM

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

DRUTEA

ZĽAVA -45% **HOME CREDIT Quatro**

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY

PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

SIETE PROTI HMVZU, ŽALÚZIE

GARÁŽOVÉ BRÁNY

HĽADÁM DOM

CHALUPU, ALEBO CHATU NA PREDAJ.

☎ 0948 246 260

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pajta

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE

tel: 0908 795 502

info@staryhranol.sk

Autoplyn MK s.r.o.

DIAGNOSTIKA

LPG

MONTÁŽ

SERVIS

Matúš Kaleta 0907 321 693

Problém s kyselinou močovou?

Kyselina močová je chemická látka, ktorú sa v tele prirodzene vytvára počas štiepenia látok, ktoré sa nazývajú puríny. Dokáže sa tvoriť aj v pečeni. Cirkuluje v krvi, kde ju aj meriame a zisťujeme jej hladinu.

V súčasnosti sa hladine kyseliny močovej venuje zvýšená pozornosť, lebo sa postupne odкрýva jej súvis s mnohými inými ochoreniami, hlavne s:

- cukrovkou,
- metabolickým syndrómom,
- vysokým krvným tlakom,
- ochorením srdca a ciev,
- ochorením obličiek.

Zvýšená hladina kyseliny močovej býva následkom jej

- zvýšenej tvorby,
- zníženého vylučovania,

• kombinácie oboch faktorov.

Sledovanie hladiny kyseliny močovej je potrebné pri zisťovaní rizika ochorenia srdcovo-cievneho systému u diabetikov. Samotné zvýšenie kyseliny močovej upozorňuje na riziko zhoršenia komplikácií cukrovky a/alebo zhoršením srdcovo-cievnych ochorení. Zvýšenú hladinu kyseliny močovej počas života majú častejšie muži ako ženy.

U časti ľudí so zvýšenou hladinou kyseliny močovej sa vyvinie dna.

Nabudúce si povieme o problémoch s kyselinou močovou viac.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Referenčné populačné hodnoty kyseliny močovej v sére (v μmol/l) v priebehu života

Veková kategória	Hladina kyseliny močovej – urikémia [μmol/l]
Novorodenci	pod 340
Dojčatá	pod 220
Batoľatá	pod 150
Deti pod 15 rokov	Pod 390
Dospelí muži	180 - 420
Dospelé ženy	180 - 340

Zdroj: <https://www.alphamedical.sk>

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- Ručný pracovník, KOSEC / PILČÍK - 580 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "B", "T" - 700 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "C" - od 805 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0948 / 374 149, dispecing2@aii.sk

Základná zložka mzdy
+ príplatky a ODMENY

NÁSTUP IHNEĎ

AKTUÁLNA PONUKA PRÁC:

- Strojný zámočník
- Zvárač CO₂
- CNC sústružník
- CNC frézar

PLAT: **650 EUR - 1400 EUR**

TEL: **0948 228 740**

STROJOVÉ POTERY
mechanické trenie

OMIETKY
• strojové • klasické
sádrové cementovo-vápenné



www.antolakwylewki.pl
+48 601 854 483

DREVENÉ OBKLADY

www.perodrazka.sk
TATRANÝ PROFIL,
ZRUBOVÝ OBKLAD,
DLÁŽKOVICA, TERASOVKA,
LIŠTY A ÚCHYTKY



0915-863 227
0911 168 982
DOVEZIEME

INZERCIA

0907 887 332



S predajom rád pomôžem
Skúsenosti, odbornosť, dôvera

Benard
realitná kancelária

+421 905 520 714
matej.jelen@benard.sk

VÝMENA STÚPAČIEK 

Výmena stúpačkových rozvodov vody, plynu a kanalizácie v bytových domoch

Viac informácií na www.energospolsk.sk

 info@energospolsk.sk

 **+421 908 688 739**

**A.P.AUTO, s.r.o. Váš autoservis**

ÚDRŽBA A SERVIS AUTOMATICKÝCH PREVODOVIEK NEMECKOU TECHNOLÓGIU BLUECHEM.
VÝMENA OLEJA , FILTRA , PREPLACH PREVODOVKY

- INŠPEKČNÉ A SEZÓNNE PREHLIADKY
- VÝMENY OLEJOV, FILTROV
- MECHANICKÉ OPRAVY PODVOZKU, MOTORA
- BRZDY, SPOJKY, VÝFUKY
- VÝMENY AUTO SKIEL
- DIAGNOSTIKA ELEKTRIKY MOTORA
- PNEUSERVIS
- OPRAVY KAROSÉRIÍ

OPRAVY KAROSÉRIÍ CEZ PZP BEZPLATNE

PREDAJ NOSIČOV NA BICYKLE



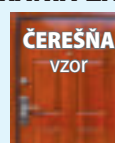
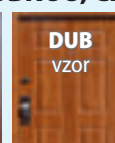
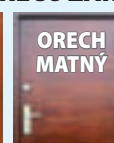
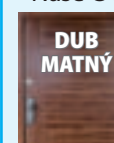
www.q-service.sk

apautoservis@gmail.com
0905 926 594
Továrenská 1305/11, St. Ľubovňa

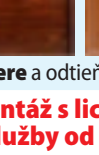
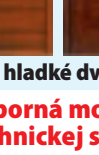
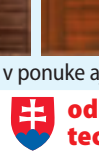


BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

 **odborná montáž s licenciou**
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 | **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** | **Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰**

SL20-28-strana

3

Občianska
riadková
inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- » PREDÁM STAV.POZ.V KEN-DICIACH 16 AR. 0905145220
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- » Darujem Štenatá Malamut Vĺčiak 0908 485 443
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, SL zameňte za skrat-
ku novin, ktorú nájdete na
zadnej strane vľavo dolu. Služ-
bu PlatbaMobilom.sk technic-
ky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nepodceňujte riziká
energetických nápojov

V lete sa potrebujeme veľmi často osviežiť, zahnať smäd, rýchlo doplniť stratenú energiu. Káva v lete? Dajte pokoj!

Mnohí, najmä z prostredia mladšej generácie, siahajú po takzvaných energetických nápojoch. V domnení, že sú akýmsi tri v jednom. Proti smädu, proti únave a osviežia. Lenže, nie je to s tými dobre chutiacimi šumivými nápojmi v plechoviciach až také jednoduché.

Sortiment ponúkaných energy drin-
kov je veľmi pestrý. Zastúpenie stimulu-
júcich látok je však vo všetkých nápojoch
podobné. Výrobcovia do nich pridávajú
veľké množstvá kofeínu. Ďalšie látky so
stimulačným účinkom pridávajú výťažky
z juhoamerických rastlín, obsahujúcich
tiež veľké množstvo kofeínu. Horkú chuť
kofeínu prebija zas veľké množstvo cukrov
alebo umelých sladidiel. Z cukrov sa hojne
používa lacná fruktóza, vyrábaná chemic-
ky rozkladom kukuričného škrobu.

V štúdií publikovanej vedeckým
časopisom Frontiers in Public Health sa
konštatuje, že energy drinky skutočne
môžu človeka povzbudiť. Kofeín zrejme
dokáže do určitej miery zahnať ospalosť
a ďalšie komponenty môžu mať stimulač-
ný efekt ako na ľudskú telesnú schránku,
tak aj na nervový systém.

Pravidelní konzumenti energeti-
ckých nápojov však za to platia nezanedba-

teľnými zdravotnými rizikami. Ukazuje
sa, že predovšetkým mladší konzumenti
týchto nápojov tiahnu tiež ku konzumácii
alkoholu, častejšie fajčia tabak aj
marihuanu a užívajú drogy zo skupiny
amfetamínov. Mávajú tiež väčšie sklony k
depresiám, úzkostným stavom, a dokonca
k samovražde. Významnú úlohu v tom
všetkom môže zohrať narušenie prirodze-
ného spánku veľkými dávkami kofeínu.
Energetické nápoje zaťažujú tiež obehový
systém. Zjavný je zvýšený krvný tlak.

Silne sladené energetické nápoje so
sebou nesú rovnaké riziká ako iné neal-
koholické nápoje s vysokým obsahom
cukru. Okrem obezity, cukrovky druhého
typu a zvýšeného výskytu zubného kazu
hrozí konzumentom nápojov s vysokým
obsahom fruktózy tiež poškodenie obli-
čiek. Viacero štúdií dáva pitie ener-
getických nápojov do súvislosti s častými
bolesťami hlavy, žalúdka, únavou a cel-
kovou podráždenosťou.



» Zdroj: FAZ

ČISTENIE A STAROSTLIVOSŤ O HROBY

JEDNOHROB ~~69€~~ 60 €

DVOJHROB ~~109€~~ 90 €

Platí pri objednávke do 31.7.2020

OBNOVA PÍSM

~~120€~~ 0,80 €/znak

ROYAL CLEAN

• ČISTENIE HROBOV •

www.cistenie-hrobov.sk

0949 651 250 | 0911 996 087

MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja

OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Ponúkame BEZPLATNÉ školenie obsluhy motorových vozíkov v rámci projektu „Zdvihni si šancu“

Nauč sa pracovať s vysokozdvížným vozíkom, získaj oprávnenie a začni pracovať ako Vodič VZV v logistike

Viac info na BEZPLATNÝCH LINKÁCH

0800 500 002
0800 500 520
0800 500 502

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€

Ochranný náter ZDARMA

Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Výmena svetielnikov a váz. Doprava ZDARMA

0940 653 651 0919 205 521

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

S				7		3			
U	9			2	4				
D	2								
O	5		4	3	1	4		3	7
K								2	6
U	4	6			2			5	
	3	7	5		6			4	2
			2						

S			6	4					
U		5		9			6		1
D				3			1		4
O		9					2		
K			2	8		1	5	6	
U		4	9						
					4	5	3		
	2			6		3			

S								5	6
U	3	6						7	8
D	9						8	3	7
O		4	8					2	
K			6		7				9
U	5					2	7		
	9				8	7			4
				3	6	5		9	2

S	8		9	7			4		
U	5			4		3		7	
D		6		2			3		
O			4	5	6				4
K									
U		8					9		7
						7	2		
	4							3	5

SL20-28-strana 4

ZIMNÉ ZÁHRADY • ZASKLIEVANIE TERÁS

zasklievanie terás

zimné záhrady

Zľavy platia do 15.7.2020.

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 35%
VYHRAJTE 400 €

 oblasť zastúpenie pre východný región
 0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
 BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

13. júla 1908

1908 na londýnskych olympijských hrách po prvýkrát v moderných dejinách súťažili aj ženy.

Výročia a udalosti

16. júla 1880

dostala v Kanade Dr. Emily Howard Stoweová ako prvá žena licenciáciu na výkon lekárskej praxe.

Výročia a udalosti

Letný výpredaj
kusové a celoplošné koberce
zľavy do 30%

KOBERCE BRATEX
tie najkrajšie koberce...

**STOVKY KUSOVÝCH KOBERCOV
 K ODBERU PRIAMO NA PREDAJNI!**

Ponúkame:

- celoplošné koberce
- kusové koberce
- domáce koberce
- behúne
- PVC podlahoviny
- vinylové podlahy
- lamiátové podlahy
- bytový textil
- garníže
- obšívanie kobercov

OC SEVERKA Kežmarok, Garbiarská 19, tel.: 0907 906 996, 0907 925 233
 Realizujeme pokládky PVC-podlahovín a kobercov (byty, kancelárie, schodištia)

PONUKA PRÁCE V ČR

 OSTRAVA - OPERÁTOR VÝROBY
 ŠTETI - ZVÁRAČI NA ŽIVNOSŤ
 MLADÁ BOLESLAV - VODIČ VZV, RETRAK

 VHODNÉ PLATOBNÉ PODMIENKY.
 UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ.
 MOŽNOSŤ ZÁLOH A NADČASOV.

 BEZPLATNÁ LINKA: **0800 500 091**
WWW.KOSNTRUKTER.SK

 Rakúska agentúra **St. Elisabeth**
 v meste Wels, Horné Rakúsko

Hľadá zdravotnícky personál

 zdravotné sestry
 diplomované zdr. sestry
 skúsené opatrovatelky

☎ 0908 038 914

☎ 0043 7242 44371

rakúske číslo na sekretariát

 ✉ office@krankenbetreuung.at
11. júla 1843

Štúr, Hurban a Hodža na fare v Hlbokom kodifikovali spisovnú slovenčinu.

Výročia a udalosti

14. júla 1933

„Gleichschaltung“: v Nemecku boli zakázané všetky politické strany okrem NSDAP.

Výročia a udalosti

Slivtour
 PRAVIDELNÁ AUTOBUSOVÁ DOPRAVA

OZNAMUJE CESTUJÚCEJ VEREJNOSTI

že od 5.7.2020 bude denne premávať pravidelná **AUTOBUSOVÁ LINKA** na trase **BARDEJOVSKÉ KÚPELE - BRATISLAVA**
 - S odchodom o **6:55 hod. z BARDEJOVSKÝCH KÚPEĽOV** a **7:10 hod. z Bardejova**

Informácie o linkách a cenách poskytujeme tel. číslo **+421 54 472 72 74**
0907 629 010 (pracovná doba 8.00 - 16.00 hod.) alebo na www.slivtour.sk

STAVEBNÁ FIRMA HĽADÁ

MURÁROV TESÁROV PERI-DOKA

**PRÁCA V NEMECKU
NA ŽIVNOSŤ**
info: 0918 546 198

Za desať minút 75 hot-dogov

Počas každoročného Dňa nezávislosti v USA sa vždy niekoľko ľudí do slova udusi párkom v rožku - u nás tiež obľúbeným hot-dogom. Sú tam však aj iní experti.

Sedemdesiatpäť párkov v rožku za desať minút. To je tohtoročný rekord istého žrúta menom Joey Chestnut. Prerátané na energetický príjem - je to 92109,6 kilojoulov. Iba pre predstavu - jeden priemerný bravčový rezeň má 1300 kilojoulov. Na zabezpečenie energetickej rovnováhy v organizme je potrebné, aby priemerne zafažený (fyzicky i duševne) dospelý človek denne prijal cca 8 400 kilojoulov energie.

Je celkom možné, že súťažné jedenie hot-dogov v New Yorku by sa dalo opísať ako prototyp tradície - udalosť, pri ktorej sa oslavuje Deň nezávislosti masívnou konzumáciou párku v rožku.

Tento rok doterajší šampión Joey Chestnut, na Coney Island v New Yorku ustanovil nový osobný rekord. Podľa organizátorov súťaže má 36-ročný víťaz prezývku „Čeluste“ a súčasne aj nový svetový rekord. Joey Chestnut skonzo-
moval za desať minút 22 tisíc kalórií. Striebro získal 31 ročný Darron Breden, ten zlikvidoval za desať minút 42 rožkov. Ak chcete poznať víťaza v kategórii ženy - potom víťazkou sa stala Miki Sudo, ktorá zvládla za desať minút zhltnúť 48 a pol párka v rožku.

Účastníci súťaže zvyčajne stoja

blízko seba pri dlhom stole pred fandi-
cim publikom a tlačia do seba hot-dogy obomi rukami. Avšak kvôli pandémie sa tento rok zápolenie uskutočnilo bez divákov, no bola vysielaná naživo v te-
levízii. Súťažiaci boli od seba oddelení
plastovými stenami.

Súťažný večer v plážovej štvrti Co-
ney Island sa datuje od marketingovej
kampane v roku 1972 a koná sa každo-
ročne 4. júla v Deň nezávislosti Spojen-
ých štátov. Organizátorom je reštau-
rácia rýchleho občerstvenia Nathan's
Famous, ktorá funguje v nepretržitej
prevádzke už od roku 1916.



» red

Projekt Dunajského parku dostal šancu

**Minister životného prostredia Ján Budaj sa podpisom memoranda o spolupráci pri ochrane a obnove Du-
naja prihlásil k myšlienke vytvoriť
Bratislavský dunajský park.**

„**Víziou Bratislavského dunajské-
ho parku** je prispieť k zmierneniu dô-
sledkov klimatickej zmeny – vďaka re-
vitalizačným opatreniam zlepšiť odtok
cez inundačné územie, obnoviť vodné
plochy a mokrade, a čo je dôležité, pod-
poriť mäkký turizmus. Bratislavčania
a návštevníci hlavného mesta získajú
prístup k jedinečným dunajským bre-
hom s možnosťou aktívnej turistiky či
oddychu, jednoducho prostredie s prí-
jemnejšou klímou najmä počas letných
horúčav.“ Povedal minister Ján Budaj.

Spoluautormi iniciatívy Bratislav-
ského dunajského parku sú uznávaní
architekti, urbanisti, prírodovedci,
ochrancovia prírody a vodohospodári.
Inšpirovali sa zahraničnými projektmi,
predovšetkým v rekreačnom využití
Dunaja vo Viedni, či revitalizácii rieky
Isar v Mníchove. Napokon, rakúsky
národný park Donauauen sa ťahne až
takmer k hranici Slovenska a Bratislav-
ský dunajský park by naň mohol priro-
dzene nadväzovať.

Celková rozloha plánovaného Bra-
tislavského dunajského parku pre-
stavuje 1954 hektárov. Súčasťou parku

má byť slovenský úsek pravého brehu
Dunaja v Bratislave, ucelený úsek od
rakúskej po maďarskú hranicu, dlhý
20 kilometrov s perspektívou rozšíre-
nia o vhodné územia aj na ľavom brehu
rieky. Jeho návštevníci budú mať k dis-
pozícii vyše 110 km ciest a chodníkov
rôzneho charakteru. Vybudujú sa tu
pozorovacie stanoviská vtákov, obno-
via sa prírodné brehy s plážami, vytvo-
ria sa oddychové miesta na piknik a re-
lax, ale aj desiatky kilometrov nových
cyklotrás a chodníkov, ktoré odľahčia
už v súčasnosti vyťaženie bratislavskú
hrádzu. Zásadnejšou úpravou by malo
prejsť územie Lida medzi Starým mos-
tom a mostom Apollo.



» red

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA
10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **LUBOVNIANSKO**
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Keď sa povie A...

Malo by sa povedať aj B. Mnohí si u nás myslia, že sú kazateľmi jedinej prípustnej pravdy a tak skresľujú, fabulujú či priam klamú. Tak to bolo aj s tvrdeniami o neskutočne obmedzujúcich opatreniach u nás, hraničiacimi až s porušovaním ľudských práv.

Môžeme opísať veľa príkladov zo zahraničia, kde boli a doteraz sú obmedzenia oveľa prísnejšie. Začnime napríklad Veľkou Britániou.

Prvá chyba bola osudná

Boris Johnson ako premiér urobil najskôr dosť nešťastne rozhodnutie, že treba krajinu “premorit”, teda neuviesť do praxe žiadne prísne obmedzenia, nech si ľudia vybudujú kolektívnu imunitu. Teória je teória, prax je prax a tá ukázala, že keby sa opatrenia prijali včas, nemuseli by sme v Británii na tri mesiace úplne vypnúť ekonomiku. Podobný prístup za chybu označil aj hlavný epidemiológ vo Švédsku, ktoré tiež nedbalo na sploštenie krivky a stavilo na premorenie.

Prišlo uzamknutie

23.3. bol vyhlásený lockdown, teda “uzamknutie” s platnosťou od 26.3.. Pravidlá zastavili akúkoľvek dopravu mimo Britániu s výnimkou zásobovania, všetky druhy pohostinstiev a čo sa týka hotelov, tak tie okresali zamest-

nancov na počet nevyhnutný pre ich nové využitie - ubytovanie zdravotníckeho personálu a karanténne kapacity. Nasledoval zákaz verejných podujatí a združovania vôbec a to ani vrámci rodiny, ak ste bývali v iných domácnostiach. Ustaly stavebné práce a ku každej údržbárskej(vodo-/elektro inštalatér napr.) ste museli doložiť, či to bolo skutočne nevyhnutné. V aute nesmeli sedieť dve osoby z dvoch rozdielnych domácností. A ľudia nereptali.

Na Slovensku ste to nezažili

Príchodom plného lockdown sa krajina doslova zastavila. Škótsko-Anglická hranica bola uzatvorená prakticky úplne, následovalo uzatvorenie tzv. Counties, teda regiónov a napokon obmedzenie verejnej dopravy aj na vnútroregionálnej úrovni.Na vstup do MHD ste potrebovali okrem rukavíc a rúška ešte aj oficiálny doklad od zamestnávateľa, že ste kľúčový zamestnanec a ten vás oprávňoval cestovať len vo vymedzenom priestore, nie univerzálne. Asi ako keby ste žili v Pezinku a dochádzali do Bratislavy, tak tam by vás kontrola pustila. Ale do Trenčína (ak by vôbec jazdil vlak) by vám nepredali ani lístok. Všetky verejné podujatia sú naďalej zrušené, komunálne voľby odložené.

Obmedzenia pokračujú

Všetky plánované úkony mimo ur-



Zavreté bolo doslova všetko

gentných (v zmysle napr. transplantácií) sú pozastavené. Ak nemáte v tele zabodnutý nôž alebo iný naliehavý problém, tak môžete zavolať lekárovi, popísať príznaky a on vám pošle predpis do vami vybranej lekárne vo vašom okolí.

Zhrnutie

Opatrenia na Slovensku boli menej drastické, ale prijaté včas. Dnes sú prakticky ukončené - aspoň tie, ktorá budia

dojem osobných obmedzení. Máme v nemocniciach infekčné oddelenia a kto vie, že je, alebo by mohol byť infekčný, má zo zákona povinnosť dodržať všetky predpisy, ktoré sú pre takýto stav vyžadované. Nie preto, že je to napísané v zákone, ale preto, že je to pre bezpečie nás všetkých.

Z Veľkej Británie pre REGIONPRESS
Ondrej Putra



ZO SLOVENSKÝCH FARIEM AŽ NA VÁŠ TANIER



FARMFOODS.SK

PRE TENTO TÝŽDEŇ VÁM ODPORÚČAME:

HK14 Prsia z našich kurčiat - čerstvé z kurína SK, **HK81** Naše kurča celé - mrazené z kurína SK, **PŠ14** Pšeničná múka kráľov - Hladká T 650, **HK95** Stehná z našich kačíc - mrazené z jazera SK, **OT22** Kyslá zinčica zo salaša Turčiek, **MH11** Lahodný biely smotanový jogurt 10%, **MH13** Smotanový jogurt 8,5% - Maková višňa, **TM23** Krémový tvaroh pre teplú aj studenú kuchyňu, **TM01** V kelímku vyzrievaná kyslá smotana 10%, **MH07** Jogurt so slivkovo-škoricovým džemom vyzrievaný v kelímku 3,1%, **ZS03** Zrejší syr pripravený na vyprážanie, **ZS13** Lhké pierko jemne zrejší syr s čili, **ZS23** Dunajler 3 mesačný zrejší syr, **NC01** Polievkové cestoviny Svadobné gágoríky, **SN05** Nátierka s bryndzou z Turčeka a páľivou paprikou, **ZC23** Voňavé zemiakové harule z Tatier, **TZ22** Varené zemiaky pre rýchle domáce použitie, **MV81** Slovenská poctivá šunka, **MV44** Rožňavské párky z mäsa, **MV41** Natur klobása na gril - jemne pikantná, **MV62** Mäsová tlačienka krájaná, **MV05** Uhorská páľivá klobása z mäsa Mangadurcy, **MV71** Rožňavské párky so slaninou - špecialitka na gril, **SB02** Bravčové karé s kosťou na reze a pečenie, **TC31** Jemná Teľacia paštéta pre deti, **MV45** Jemná prírodná saláma - mäkká z mäsa, **PK11** Lahodné mäso Mangadurca vo vlastnej šťave, **MA61** Mletá Delikátna údená slanina s CHILLI, **MC11** Domáca knedľa - tradičná parená, **CK31** Chlieb Zemiakový spod Tatier, **LV12** Plnená Jemná salámová bageta, **BV61** Chardonnay z drevených sudov 2017, suché víno, **ČZ61** Syrah z barikových sudov 2015, suché červené víno, **CH83** Zmes tataráčík

Objaďte s nami významy jednotlivých log na etiketách našich výnimočných potravín a prevádzkach.



NÁJDITE SVOJU NAJBLIŽŠIU PREDAJŇU:
predajne.farmfoods.sk

PREŠOV

Baštová ulica,
oproti penziónu
Trattoria

pon - sob
08:00 - 19:00





PREŠOV

pri STOP SHOPE

uto - pia
09:30 - 16:30





KOŠICE

Študentská ulica,
pri Galla centre

pon - sob
08:00 - 19:00





VÝNIMOČNÉ
slovenské, prírodné



POTRAVINY
z vlastných fariem

! Pozorným čítaním etikiet potravín šetríte
vaše zdravie a peniaze. !

SL20-28-strana 7

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

slovenský patentovaný výrobok



TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Pri objednávke **nad 25 EUR** pohodlné
doručenie **kuriérom zdarma**

Platba na dobierku



TreeGuard

0918 520 421 | www.TREEGUARD.eu



Prispôsobiteľný
priemer



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm

250mm

Ø 120-305mm

482mm

Dostupný v
2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

ZĽAVA

-30%

NA EKOLOGICKE

ČISTENIE FASÁD

STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

(Akcia platná do konca augusta 2020)



Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u vás doma

BOMBA FASÁDA prínavráti vášmu domovu
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

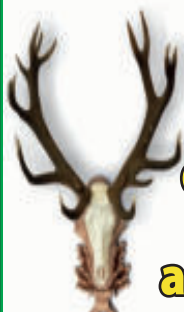
0905 148 393

www.BombaFasada.sk

LK-Servis®

Slovakia, s.r.o.

**Klimatizácie
na splátky**



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť
skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme
pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov
vo výške **178 173 779,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na
bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na
www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

POZOR!! Penzión *** Oravská horáreň
poskytuje pobyty s **DOTÁCIOU 50€**
pre dôchodcov!!

**Dovolenka na 7 dní / 6 nocí s plnou
penziou a bohatým programom**
iba za **192€** / 1 nepracujúca osoba !!

Možnosť aj cez REKREAČNÉ POUKAZY

Termíny: 16.8 - 22.8. | 30.8 - 5.9.
6.9 - 12.9. | 13.9 - 19.9.2020 a neskôr

Rezervácie: 0918 494 494

0905 978 920, 0918 591 942

Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava
www.oravskahoraren.sk



OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

**VYKONÁVAME OPRAVY:
KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
min. záruka **20 rokov**

**NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov**

Slovenská
firma



NON STOP linka

0944 720 932

• **20 ROČNÁ ZÁRUKA**
• **NAJLEPŠIA CENA**
• **ŽIADNA ZÁLOHA**
• **PRVOTRIEDNA KVALITA**

0915 863 995



www.lk-servis.sk