

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 100 200 domácností

SLEDUJTE
NÁS
na facebookuredakcia
BRATISLAVSKO**ZUBNÁ AMBULANCIA**

Stromová 16 - Kramáre

0905 662 407WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK

Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.

Ošetríme každého
aj bolestivých pacientov


TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

OPRAVA STRECHYOprava a údržba všetkých druhov striech,
odkvapových systémov
a klampiarskych prvkov aj na ťažko
prístupných objektoch.Práce vo výškach **0903 969 611****NÁTER: DVERÍ, OKIEN,
ZÁRUBNE, RADIÁTORY****0905 621 229****15 - 20% ZĽAVY!!!**

Servis klimatizácií – obhliadka zdarma

Výmena starších klimatizácií za nové
+ rok servisu zdarmaDodávka a montáž nových klimatizačných
zariadení + rok servisu zdarma

Stáli klienti každý tretí servis zdarma !!!

Do konca júla 2020 - 20% zľava
z celkových cien (dodávka a montáž alebo servis)Do konca augusta 2020 - 15% zľava
z cien montáže alebo servisuBližšie informácie na: dodavkamontazVZT@azet.sk**EDREY**
REAL ESTATE**real estate**

Hľadám pre konkrétnych klientov:

- ☒ Rodinný dom v Devíne, Záhorskej Bystrici a okolí
- ☒ 2 a 3-izbový byt v Dúbravke, Karlovej Vsi a Dev.N.Vsi

e-mail: hoozova@edrey.sk**0948 720 141**

Mám 11 ročnú prax a viac ako 400 predaných nehnuteľností.

ODMENA ZA TIP!

Viete o niekom, kto predáva nehnuteľnosť?

... za Váš tip a zrealizovaný obchod Vás odmením.

A JE TO!

- » MALIARSKÉ
A NATIERAČSKÉ PRÁCE
- » ELEKTRIKÁRSKE
A INŠTALAČNÉ PRÁCE
- » STIERKOVANIE
- » SADROKARTÓN
- » OBKLADY A DLAŽBY
- » POKLÁDKA PARKIET
- » RUČNÉ OMÍETANIE
- » ZATEPLOVANIE
- » TAPETOVANIE

0903 150 740, 0905 470 264

Tri dni v srdci Európy

~~199 €~~ **149,00 €**Víkend v Trenčianskych
Tepličiach a okolí~~199 €~~ **149,00 €**Zájazd: Západné Tatry
a Orava~~149 €~~ **109,00 €****TEL: 02 / 44 555 000****www.daka.sk**Slovenská Grafia
Print & Finishing Services**Slovenská Grafia a.s.**

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby a expedície
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov

Mzda od 820 € - 1 500 €

(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: **02/4949 3854, 02/4949 3111**e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

BRATISLAVSKO západ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (100.200 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramáre



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Citroen Xsara Picasso, 1,8 benzín, 86 000 km, rok výroby 2003. Veľmi zachovalý, aut. klimatizácia + 4 náhrad. kolesá. Malacky 0907 170 009

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré auto alebo motocykel, aj náhradné diely, trofeje a všetko od motorizmu. Tel. 0903 818 122

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817
»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám brojlerové kurčatá 1-dňové a staršie. Tel. 0905 835 768

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BZ medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BZ zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Darujem mačiatka. 0949 660 267

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim hudobný nástroj. Tel. 0903 416 726
»Kúpim akordeón, heligónku, husle. 0915 876 860
»Kúpim rôzne starožitnosti, staré hodiny, mince, fotografie, trofeje. Tel. 0903 416 726

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám skartovačku. Cena dohodu 0908 880 728

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

CHCETE SI PODAŤ INZERÁT?



REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV OBKLADAČSKÉ PRÁCE

Telefón: 0905 279 067 www.stavbyhema.sk

BÝVAJTE ZDRAVŠIE Meranie Geopatogénnych Zón ZĽAVA 50% www.dracie-zily.sk

HĽBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, postele,
koberce, kožené sedačky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

INZERCIA
0905 719 134

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GUĽATINA
AKCIA !!! POLIENKA
suchý smrek a borovica
0917 649 213

STAVEBNÉ PRÁCE
× STAVBA RD
× ZATEPLOVANIE
× SADROKARTÓN
× MAĽOVANIE
0910 620 160

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
UNIVERZAL TRADE s.r.o.
LETNÉ ZĽAVY
Žalúzie, sieťky, rolety aj hliníkové
NAJLEPŠIE CENY U NÁS
Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava
E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk

AKCIA LETO 2020
ZASKLIEVANIE LOGIÍ
7 typov zasklievania 7 ročná záruka
0911 66 79 00 | www.oknadverebeba.sk

Frézovanie komínov
• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Maľovky-stierky-obklady - omietky aj menšie práce 0940 384 665

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod. Prípojky, práca s plošinou do 22m. Revízie správy. Vytyčovanie káblových porúch. Pílenie stromov, orezy aj pod napätím. Projektovanie, bleskozvody 0904 466 149

ŠTAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI - sťahovanie, likvidácie, výnos, prenos nábytku. ZTP, dôch - 10% 0903 594 868

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

»Maľovky-rýchle-čisto 0905 723 981

OPRAVA CHLADNÍČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76
»Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

»MAX-NONSTOP VŠETKY TYPY PRAČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OPRAVA TV, ELEKTRO

»TV Servis u Vás 62 41 08 07, 0905 846 710

SLUŽBY

VODA-KÚRENIE-PLYN

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

OPRAVA CHLADNÍČIEK

OPRAVA PRAČIEK

VODA-KÚRENIE-PLYN

ZVIERATÁ

AUTO MOTO

PREPRAVA

OKNÁ

PREPRAVA

KURZY

ČISTENIE

PONUKA PRÁCE

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

REMESELNÍCI

REKONŠTRUKCIE

ČISTENIE

BEZPEČNOSŤ

PREPRAVA

Problém s kyselinou močovou?

Kyselina močová je chemická látka, ktorú sa v tele prirodzene vytvára počas štiepenia látok, ktoré sa nazývajú puríny. Dokáže sa tvoriť aj v pečeni. Cirkuluje v krvi, kde ju aj meriame a zisťujeme jej hladinu.

V súčasnosti sa hladine kyseliny močovej venuje zvýšená pozornosť, lebo sa postupne odкрýva jej súvis s mnohými inými ochoreniami, hlavne s:

- cukrovkou,
- metabolickým syndrómom,
- vysokým krvným tlakom,
- ochorením srdca a ciev,
- ochorením obličiek.

Zvýšená hladina kyseliny močovej býva následkom jej

- zvýšenej tvorby,
- zníženého vylučovania,

• kombinácie oboch faktorov.

Sledovanie hladiny kyseliny močovej je potrebné pri zisťovaní rizika ochorenia srdcovo-cievneho systému u diabetikov. Samotné zvýšenie kyseliny močovej upozorňuje na riziko zhoršenia komplikácií cukrovky a/alebo zhoršením srdcovo-cievnych ochorení. Zvýšenú hladinu kyseliny močovej počas života majú častejšie muži ako ženy.

U časti ľudí so zvýšenou hladinou kyseliny močovej sa vyvinie dna.

Nabudúce si povieme o problémoch s kyselinou močovou viac.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Referenčné populačné hodnoty kyseliny močovej v sére (v µmol/l) v priebehu života

Veková kategória	Hladina kyseliny močovej – urikémia [µmol/l]
Novorodenci	pod 340
Dojčatá	pod 220
Batoľatá	pod 150
Deti pod 15 rokov	Pod 390
Dospelí muži	180 - 420
Dospelé ženy	180 - 340

Zdroj: <https://www.alphamedical.sk>

16. júla 1880
dostala v Kanade **Dr. Emily Howard Stoweová** ako prvá žena licenciu na výkon lekárskej praxe.

Výročia a udalosti

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



BRATISLAVSKO západ
Najčítanejšie regionálne noviny

HL'ADÁ KOLPORTÉROV

na roznos novín počas víkendov na dohodu

KARLOVA VES - min. **7,30 EUR** brutto za roznos
LAMAČ - min. **6,14 EUR** brutto za roznos
ZÁHORSKÁ BYSTRICA - min. **18 EUR** brutto za roznos

+ príplatky: väčší počet strán novín, roznos letákov, náročnosť rájónu

INFO: 0907 887 362, Po - Pia od 8.30 do 16.30
dist.bratislavsko@regionpress.sk



BRENO

KOBERCE • PVC

JÚL 2020

Inšpirujte sa vo Vašej najbližšej predajni BRENO s najširším sortimentom podlahových krytín / 8x v SR - Bratislava, Dunajská Streda, Liptovský Mikuláš, Martin, Nitra, Trenčín, Trnava, Žilina

BRENO.sk

LETNÝ VÝPREDAJ kusových kobercov až **60%**

... veľký výber vzorov, rozmerov a farebných kombinácií

máme **najväčší výber kobercov, PVC a vinyly**

bytové PVC 5m ponúkame tiež v šírkach

KUPÓN NA ZLAVU 15% pri nákupe

Plati len do 31. 7. 2020! Vzfahuje sa iba na tovar v predajni. Zľavy sa nesčítavajú. Neplatí spätne, na služby na akciový tovar, ani na objednávku.

Komplexné služby zákazníkom sú pre nás samozrejmou

Poradenstvo a individuálny prístup

Rezanie podlahovej krytín na mieru

Obšívanie kobercov

Váš tovar Vám dovezieme po celej SR

Koberec aj PVC Vám profesionálne nainštalujeme

facebook.com/koberce.breno.sk instagram.com/koberce_breno_sk

BRENO Regionpress SK 07/2020

Ked' sa povie A...

Malo by sa povedať aj B. Mnohí si u nás myslia, že sú kazateľmi jedinej prípustnej pravdy a tak skresľujú, fabulujú či priam klamú. Tak to bolo aj s tvrdeniami o neskutočne obmedzujúcich opatreniach u nás, hraničiacimi až s porušovaním ľudských práv.

Môžeme opísať veľa príkladov zo zahraničia, kde boli a doteraz sú obmedzenia oveľa prísnejšie. Začnime napríklad Veľkou Britániou.

Prvá chyba bola osudná

Boris Johnson ako premiér urobil najskôr dosť nešťastne rozhodnutie, že treba krajinu "premorit", teda nevieť do praxe žiadne prísne obmedzenia, nech si ľudia vybudujú kolektívnu imunitu. Teória je teória, prax je prax a tá ukázala, že keby sa opatrenia prijali včas, nemuseli by sme v Británii na tri mesiace úplne vypnúť ekonomiku. Podobný prístup za chybu označil aj hlavný epidemiológ vo Švédsku, ktoré tiež nedbalo na sploštenie krivky a stavilo na premorenie.

Prišlo uzamknutie

23.3. bol vyhlásený lockdown, teda "uzamknutie" s platnosťou od 26.3.. Pravidlá zastavili akúkoľvek dopravu mimo Britániu s výnimkou zásobovania, všetky druhy pohostinstiev a čo sa týka hotelov, tak tie okresali zamest-

nancov na počet nevyhnutný pre ich nové využitie - ubytovanie zdravotníckeho personálu a karanténne kapacity. Nasledoval zákaz verejných podujatí a združovania vôbec a to ani v rámci rodiny, ak ste bývali v iných domácnostiach. Ustaly stavebné práce a ku každej údržbárskej (vodo-/elektro inštalatér napr.) ste museli doložiť, či to bolo skutočne nevyhnutné. V aute nesmeli sedieť dve osoby z dvoch rozdielnych domácností. A ľudia nereptali.

Na Slovensku ste to nezažili

Príchodom plného lockdown sa krajina doslova zastavila. Škótsko-Anglická hranica bola uzatvorená prakticky úplne, následovalo uzatvorenie tzv. Counties, teda regiónov a napokon obmedzenie verejnej dopravy aj na vnútroregionálnej úrovni. Na vstup do MHD ste potrebovali okrem rukavíc a rúška ešte aj oficiálny doklad od zamestnávateľa, že ste kľúčový zamestnanec a ten vás oprávňoval cestovať len vo vymedzenom priestore, nie univerzálne. Asi ako keby ste žili v Pezinku a dochádzali do Bratislavy, tak tam by vás kontrola pustila. Ale do Trenčína (ak by vôbec jazdil vlak) by vám nepredali ani lístok. Všetky verejné podujatia sú naďalej zrušené, komunálne voľby odložené.

Obmedzenia pokračujú

Všetky plánované úkony mimo ur-



Zavreté bolo doslova všetko

gentných (v zmysle napr. transplantácií) sú pozastavené. Ak nemáte v tele zabodnutý nôž alebo iný naliehavý problém, tak môžete zavolať lekárovi, popísať príznaky a on vám pošle predpis do vami vybranej lekárne vo vašom okolí.

Zhrnutie

Opatrenia na Slovensku boli menej drastické, ale prijaté včas. Dnes sú prakticky ukončené - aspoň tie, ktorá budia

dojem osobných obmedzení. Máme v nemocniciach infekčné oddelenia a kto vie, že je, alebo by mohol byť infekčný, má zo zákona povinnosť dodržať všetky predpisy, ktoré sú pre takýto stav vyžadované. Nie preto, že je to napísané v zákone, ale preto, že je to pre bezpečie nás všetkých.

*Z Veľkej Británie pre REGIONPRESS
Ondrej Putra*

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Nepodceňujte riziká energetických nápojov

V lete sa potrebujeme veľmi často osviežiť, zahnať smäd, rýchlo doplniť stratenú energiu. Káva v lete? Dajte pokoj!

Mnohí, najmä z prostredia mladšej generácie, siahajú po takzvaných energetických nápojoch. V domnení, že sú akýmsi tri v jednom. Proti smädu, proti únave a osviežia. Lenže, nie je to s tými dobre chutiacimi šumivými nápojmi v plechovkách až také jednoduché.

Sortiment ponúkaných energy drinkov je veľmi pestrý. Zastúpenie stimulujúcich látok je však vo všetkých nápojoch podobné. Výrobcovia do nich pridávajú veľké množstvo kofeínu. Ďalšie látky so stimulačným účinkom pridávajú výťažky z juhoamerických rastlín, obsahujúcich tiež veľké množstvo kofeínu. Horkú chuť kofeínu prebija zas veľké množstvo cukrov alebo umelých sladidiel. Z cukrov sa hojne používa lacná fruktóza, vyrábaná chemicky rozkladom kukuričného škrobu.

V štúdií publikovanej vedeckým časopisom Frontiers in Public Health sa konštatuje, že energy drinky skutočne môžu človeka povzbudiť. Kofeín zrejme dokáže do určitej miery zahnať ospalosť a ďalšie komponenty môžu mať stimulačný efekt ako na ľudskú telesnú schránku, tak aj na nervový systém.

Pravidelní konzumenti energetických nápojov však za to platia nezanedba-

teľnými zdravotnými rizikami. Ukazuje sa, že predovšetkým mladší konzumenti týchto nápojov tiahnu tiež ku konzumácii alkoholu, častejšie fajčia tabak aj marihuanu a užívajú drogy zo skupiny amfetamínov. Mávajú tiež väčšie sklony k depresiám, úzkostným stavom, a dokonca k samovražde. Významnú úlohu v tom všetkom môže zohrať narušenie prírodného spánku veľkými dávkami kofeínu. Energetické nápoje zatažujú tiež obehový systém. Zjavný je zvýšený krvný tlak.

Silneladené energetické nápoje so sebou nesú rovnaké riziká ako iné nealkoholické nápoje s vysokým obsahom cukru. Okrem obezity, cukrovky druhého typu a zvýšeného výskytu zubného kazu hrozí konzumentom nápojov s vysokým obsahom fruktózy tiež poškodenie obličiek. Viacero štúdií dáva pitie energetických nápojov do súvislosti s častými bolesťami hlavy, žalúdka, únavou a celkovou podráždenosťou.



» Zdroj: FAZ

Vtipy týždňa

» Pokuta je daň za to, že niečo urobíte zle. Daň je pokuta za to, že niečo urobíte dobre!

» Zmena príslovia
Čo sa za mladí naučíš, na starobu aj tak zabudneš...

» - Včera som objavila novú vrásku na tvári, - hovorí pani Viera priateľke.
- A ešte sa ti tam zместila?

» Správa o počasí
Po ukrutnej zime vás môžeme potešiť dobrou správou - ide k nám teplý front! No zlá správa je že príde až v zime.

» - Janko Hraško, vyzeráš úžasne.
- To bude tým, že som geneticky modifikovaný.

» - Ako sa máš?
- Veľmi zle. Keby som nemal dlhy, tak už nemám vôbec nič.

» Dievčatá chcú Barbie a chlapci autička. Keď vyrastú, je to presne naopak.

» redakcia



Máte záujem o
PREDAJ
NEVYSPORIADANÉHO PODIELU
na byte, dome alebo pozemkoch?
Neváhajte nás kontaktovať na telefónnom
čísle: **0918 352 586**

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE
• BYTY • BYTOVÉ JADRÁ • ZATEPLOVANIE BUDOV
• STAVEBNÉ PRÁCE • STAVBA RODINNÝCH DOMOV
• KOVANÉ PLOTY • BETÓNOVÉ PLOTY • ELEKTROINŠTALÁCIE
• VODOINŠTALAČNÉ PRÁCE
ZĽAVY KONTAKT: 0905 989 719

ZO SLOVENSKÝCH FARIEM AŽ NA VÁŠ TANIER

FARMFOODS.SK

PRE TENTO TÝŽDEŇ VÁM ODPORÚČAME:

HK14 Prsia z našich kurčiat - čerstvé z kurína SK, **HK81** Naše kurča celé - mrazené z kurína SK, **PŠ14** Pšeničná múka kráľov - Hladká T 650, **HK95** Stehná z našich kačíc - mrazené z jazera SK, **OT22** Kyslá žinčica zo salaša Turček, **MH11** Lahodný biely smotanový jogurt 10%, **MH13** Smotanový jogurt 8,5% - Maková višňa, **TM23** Krémový tvaroh pre teplú aj studenú kuchyňu, **TM01** V kelímku vyzrievaná kyslá smotana 10%, **MH07** Jogurt so slivkovo-škoricovým džemom vyzrievaný v kelímku 3,1%, **ZS03** Zrejší syr pripravený na vyprážanie, **ZS13** Lhké pierko jemne zrejší syr s čili, **ZS23** Dunajler 3 mesačný zrejší syr, **NC01** Polievkové cestoviny Svadobné gágoriky, **SN05** Nátierka s bryndzou z Turčeka a páľivou paprikou, **ZC23** Voňavé zemiakové harule z Tatier, **TZ22** Varené zemiaky pre rýchle domáce použitie, **MV81** Slovenská poctivá šunka, **MV44** Rožňavské párky z mäsa, **MV41** Natur klobása na gril - jemne pikantná, **MV62** Mäsová tlačienka krájaná, **MV05** Uhorská páľivá klobása z mäsa Mangadurcy, **MV71** Rožňavské párky so slaninou - špecialitka na gril, **SB02** Bravčové karé s kosťou na reze a pečenie, **TC31** Jemná Teľacia paštéta pre deti, **MV45** Jemná prírodná saláma - mäkká z mäsa, **PK11** Lahodné mäso Mangadurca vo vlastnej šťave, **MA61** Mletá Delikátna údená slanina s CHILLI, **MC11** Domáca knedľa - tradičná parená, **CK31** Chlieb Zemiakový spod Tatier, **LV12** Plnená Jemná salámová bageta, **BV61** Chardonnay z drevených sudov 2017, suché víno, **ČZ61** Syrah z barikových sudov 2015, suché červené víno, **CH83** Zmes tataráčik

Objavujte s nami významy jednotlivých log na etiketách našich výnimočných potravín a prevádzkach.



NÁJDITE SVOJU NAJBLIŽŠIU PREDAJŇU: predajne.farmfoods.sk

BRATISLAVA

Bzovická 38,
pri TESCO

pon - sob
08:00 - 19:00



BRATISLAVA

Ružinov,
Prievozská 18

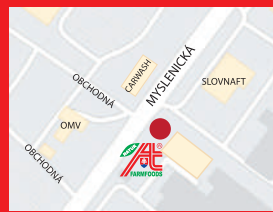
pon - sob
08:00 - 19:00



PEZINOK

Myslenická
ulica 1

pon - sob
08:00 - 19:00



VÝNIMOČNÉ
slovenské, prírodné



POTRAVINY
z vlastných fariem

! Pozorným čítaním etikiet potravín šetríte vaše zdravie a peniaze. !

REGIONPRESS

www.regionpress.sk

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 799 782

PRIJMEME
SPOĽAHLIVÉ PANIEna upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto0905 758 469
0905 877 690Restaurant Stockerwirt in Sulz Im Wienerwald
(80km von Bratislava) sucht Bedienerin.Sie sind verantwortlich für ein perfekt sauberes Restaurant,
Toiletten und die Restaurantwäsche. Arbeitszeit ist Mittwoch
bis Sonntag, Montag und Dienstag sind unsere Ruhetage.
Deutschkenntnisse erforderlich. Bruttogehalt 1600 EU / Monat.
e-mail: landgasthaus@stockerwirt.com, Tel.: 004322388259

BRIGÁDA V BA IHNEĎ

- pomocné práce v logistike BA 4 € / hod. (brutto) len muži
- pomocné práce v tlačiarňach BA 3,60 € / hod. (brutto) muži + ženy

+ príplatky za prácu v noci a cez víkend a sviatkov

BEZ UBYTOVANIA
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ!

Kontakt: 0902 626 696, office@spotjob.sk

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v BratislaveMzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

Stavebná firma

do TPP na prácu do NEMECKA:

PRIJME

TESÁROV, ŠALOVAČOV DOKA PERI

MZDA od 13€ v čistom - podľa odbornosti

Ubytovanie, cestovné, odvody - hradené

- úhrada 2x mesačne 0940 754 964



SANDROCK SPED

prijme do TPP aj živnostníkov na pozíciu:

VODIČ na sklápacie návesy / MECHANIK

Preprava sypkých materiálov. Výkon práce

- Bernolákovo, západné Slovensko. Ubytovanie ZDARMA.

info: 0903 779 101

garancia platu 1000 €/mes. Životopisy zasielajte na e-mail: sandrock@sandrock.sk

Značkový predajca a servis vozidiel
Renault a Dacia v Malackách

prijme do trvalého pracovného pomeru

AUTOKLAMPIARA

Podmienkou nie byť vyučený, ale hlavne zapálený
a schopný túto prácu vykonávať.

Mzda 800 EUR mesačne brutto + variabilná zložka.

Pracovné podmienky dohodou na osobnom stretnutí.

Tešíme sa na spoluprácu.

Tel.: 0903 417 795

PONUKA PRÁCE
V ČR

OSTRAVA - OPERÁTOR VÝROBY

ŠTETI - ZVÁRAČI NA ŽIVNOST

MLADÁ BOLESLAV - VODIČ VZV, RETRAK

VHODNÉ PLATOBNÉ PODMIENKY.

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ.

MOŽNOSŤ ZÁLOH A NADČASOV.

BEZPLATNÁ LINKA: 0800 500 091

WWW.KOSNTRUKTER.SK

A.I.I. Technické služby s. r. o.
prijme ihneď

• Ručný pracovník, KOSEC / PILČÍK - 580 € mes. brutto + osob. ohodnotenie

• VODIČ "B", "T" - 700 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie

• VODIČ "C" - od 805 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0948 / 374 149, dispecing2@aia.skZákladná zložka mzdy + príplatky
a ODMENY

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľavy platia do 15. 7. 2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 35%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMYSlováci tento rok ušetria
na dovolenkách.
Šetrite aj pri kúpe bytu!PRÁZDNINOVÁ
AKCIA 8000€
pre prvých troch záujemcov

www.corvusmalacky.sk

CORVUS

POKOJNÉ BÝVANIE V MALACKÁCH

PREDPREDAJ BYTOV ZAHÁJENÝ

Renée Kolandrová: +421 948 557 398

Barbora Brezanská: +421 903 060 504



Tesco Petržalka a Tesco Zlaté piesky hľadá nové kolegyne/kolegov na **upratovacie práce** a na činnosti asistent/ka predaja.

Ide hlavne o upratovacie činnosti. Práca na 37,5-hodinový týždenný úväzok.

Nástupná mzda 813 €.

Mzda po 3 mesiacoch je 832 €.

Príplatky za prácu v sobotu a nedeľu.

Možnosť dohodnúť si aj kratší pracovný úväzok, prípadne prácu na dohodu o pracovnej činnosti.

Čo bude vašou úlohou?

- vykonávanie hygienického upratovania a prác súvisiacich s udržiavaním čistoty
- čistenie a umývanie políc, regálov, znečistených plôch na predajnej ploche aj v zázemí
- dodržiavanie rutín, procesov a štandardov

Čo získate?

- zaškolenie a kolegov, ktorí vám radi pomôžu
- každý je u nás vítaný
- 10 % zamestnaneckú zľavu na nákupy v Tesco

**Viac informácií získate v našich prevádzkach
alebo na nabor@tesco.com.**

TESCO
Every little helps

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



slovenský patentovaný výrobok

TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Pri objednávke **nad 25 EUR** pohodlné
doručenie **kuriérom zdarma**

Platba na dobierku



TreeGuard

0918 520 421 | www.TREEGUARD.eu



Prispôsobiteľný
priemer



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm

250mm

Ø 120-305mm

482mm

Dostupný v
2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

ZĽAVA
-30% NA EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD

STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK
(Akcia platná do konca augusta 2020)



BOMBA FASÁDA
Čistíme Ekologicky



Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u vás doma

BOMBA FASÁDA prinavráti vášmu domovu
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.



0905 148 393



www.BombaFasada.sk

LK-Servis®
Slovakia, s.r.o.

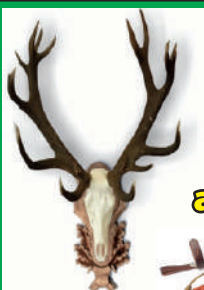
**Vstavané skrine
na splátky**



0918 531 177



www.lk-servis.sk



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597

POZOR!! Penzión *** Oravská horáreň
poskytuje pobyty s DOTÁCIOU 50€
pre dôchodcov!!

**Dovolenka na 7 dní / 6 nocí s plnou
penziou a bohatým programom**
iba za **192€** / 1 nepracujúca osoba !!

Možnosť aj cez REKREAČNÉ POUKAZY

Termíny: 16.8 - 22.8. | 30.8 - 5.9.
6.9 - 12.9. | 13.9 - 19.9.2020 a neskôr

Rezervácie: 0918 494 494

0905 978 920, 0918 591 942

Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava
www.oravskahoraren.sk



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť
skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme
pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov
vo výške **178 173 779,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na
bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na
www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO®
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

**VYKONÁVAME OPRAVY:
KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

obnova plochých striech technológiou COPERNIT
min. záruka **20 rokov**

**NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov**

Slovenská
firma



NON STOP linka

0944 720 932

• 20 ROČNÁ ZÁRUKA
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA
KVALITA