

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Musíme sa s tým naučiť žiť

Aj to zaznelo v milej, emotívnej a slušnej reakcii funkcionárov istého futbalového klubu na kritiku zo strany hlavného hygienika i predsedu vlády v súvislosti s absolútnym porušením všetkých nariadení a odporúčaných hygienických pravidiel organizovania spoločenských podujatí.

Áno, s koronou sa treba naučiť žiť, to je pravda. Viacerí už majú skúsenosť aj s umieraním v súvislosti s ňou. Aj u nás. A tá prišla ešte skôr, ako tá, druhá, ktorú sa vraj "musíme naučiť". No zdá sa, že sa vracia. Číslo z Talianska, Španielska, Nemecka, ale aj Bulharska a Chorvátska to dokazujú jasne. Graf nových nákaz v Chorvátsku už pomaly dosahuje úroveň z druhej dekády apríla. Bulharsko je na zozname rizikových krajín a televízie nám ukazujú odlet rozjuchaných turistov aj s deťmi do Burgasu. Prečítajte si články a komentáre spred mesiaca, ako namietali mnohí "mienkotvorcovia" porušovanie ľudských práv vzhľadom na vtedy platné obmedzenia u nás. Predhánali sa v kritike vlády, premiéra, krízového štábu, odborníkov. Teraz mlčia. A čísla nám stúpajú. Nemusíme porovnávať

ani tie z Chorvátska. Mimochodom, najzákladnejšie ľudské právo je právo na zdravie. Napríklad aj 88 ročného človeka, chorého na mnohé závažné diagnózy aj bez korony. A s tým sa prioritne musíme naučiť žiť. S tým, že nie iba ja, ale sme tu aj my. Nie výlučne iba moje potreby a kratochvíle, ale aj my a naše zdravie.

Zostáva len čakať, kedy zas naše vládne špeciály začnú zvažovať z dovoleníek ľahkovážnych (na náklady nás všetkých), kedy sa zas začne povinná karanténa a kedy sa zas novinári rozpisujú o porušovaní ľudských práv. Lenže - všetci tí akosi ignorujú všetky iné ľudské práva ako tie vlastné. V prípade vracajúcej sa pandémie ide takmer o úmyselný trestný čin. Aspoň v morálnom a etickom, ako aj civilizačnom, ak už nie rýdzo právnom zmysle.

Fakt sa s tým musíme naučiť žiť, ale trochu inak. Teda, oveľa zodpovednejšie a ohľadupľnejšie, vážení!

S pozdravom veľa šťastia



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Letný tanečný kemp s Norom a jeho tímom

NDANCE KEMP 2020

8-16 AUG.

PENZIÓN MAJK HELPA

Príloha online
www.ndance.sk

319 €
+10€ tričko
N DANCE KEMP

9 dní ALL INCLUSIVE

GlobeStone

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA DOM KAMEŇA

až **30% ZĽAVY** na náhrobné kamene

DVOJHROBY
+ pomníky už od
1.389 €

NAVŠTÍVTE NÁS v našej predajni na
Cyrilometódskej ul. 8 v Nových Zámkoch (pri autobusovej stanici)

AKCIA trvá do 31.7.2020

+421 908 269 250

globestonenz@gmail.com & www.globestone.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

NOVÁ PREDAJŇA HRACIEK
Podzámska 34, NOVÉ ZÁMKY

Príďte nás navštíviť!
Ku každému nákupu
DARČEK

INZERCIA

0915 781 227

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj
3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA
ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124
Budovateľská 30 www.strecha.ws

NOVAPLAST
PLASTOVÉ, HLINIKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- maľovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

ZĽAVA -50%
na okná a dvere

Forgáčova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz

12. júla 1940

bol v Londýne vytvorený tzv. Inšpektorát česko-slovenského letectva; v Duxforde vznikla 310. stíhacia peruť.

Výročia a udalosti

NOVOZÁMOCKO

Redakcia: Podzámska 21
NOVÉ ZÁMKY
novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Katarína Spisáková 0915 781 227

Distribúcia:
Krisťina Mlatcová 0908 979 443
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Mojzesovo, Palárikovo, Šurany,
Tvrdosovce, Újary nad Žitavou,
Dvory nad Žitavou, Kmetovo,
Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov,
Komjatice, Palárikovo, Šurany,
Tvrdosovce, Dvory nad Žitavou,
Bešeňov, Branovo, Komoča, Se-
merovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Nepodceňujte riziká energetických nápojov

V lete sa potrebujeme veľmi často osviežiť, zahnať smäd, rýchlo doplniť stratenú energiu. Káva v lete? Dajte pokoj!

Mnohí, najmä z prostredia mladšej generácie, siahajú po takzvaných energetických nápojoch. V domnení, že sú akýmsi tri v jednom. Proti smädu, proti únave a osviežia. Lenže, nie je to s tými dobre chutiacími šumivými nápojmi v plechovkách až také jednoduché.

Sortiment ponúkaných energy drinkov je veľmi pestrý. Zastúpenie stimulujúcich látok je však vo všetkých nápojoch podobné. Výrobcovia do nich pridávajú veľké množstvá kofeínu. Ďalšie látky so stimulačným účinkom pridávajú výťažky z juhoamerických rastlín, obsahujúcich tiež veľké množstvo kofeínu. Horkú chuť kofeínu prebija zas veľké množstvo cukrov alebo umelých sladidiel. Z cukrov sa hojne používa lacná fruktóza, vyrábaná chemicky rozkladom kukuričného škrobu.

V štúdiu publikovanej vedeckým časopisom Frontiers in Public Health sa konštatuje, že energy drinky skutočne môžu človeka povzbudiť. Kofeín zrejme dokáže do určitej miery zahnať ospalosť a ďalšie komponenty môžu mať stimulačný efekt ako na ľudskú telesnú schránku, tak aj na nervový systém.

Pravidelní konzumenti energetických nápojov však za to platia nezanedba-

teľnými zdravotnými rizikami. Ukazuje sa, že predovšetkým mladší konzumenti týchto nápojov tiahnu tiež ku konzumácii alkoholu, častejšie fajčia tabak aj marihuanu a užívajú drogy zo skupiny amfetamínov. Mávajú tiež väčšie sklony k depresiám, úzkostným stavom, a dokonca k samovraždám. Významnú úlohu v tom všetkom môže zohrať narušenie prirodzeného spánku veľkými dávkami kofeínu. Energetické nápoje zaťažujú tiež obehový systém. Zjavný je zvýšený krvný tlak.

Silne sladené energetické nápoje so sebou nesú rovnaké riziká ako iné nealkoholické nápoje s vysokým obsahom cukru. Okrem obezity, cukrovky druhého typu a zvýšeného výskytu zubného kazu hrozí konzumentom nápojov s vysokým obsahom fruktózy tiež poškodenie obličiek. Viaceré štúdií dáva pitie energetických nápojov do súvislosti s častými bolesťami hlavy, žalúdka, únavou a celkovou podráždenosťou.



» Zdroj: FAZ

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€

Ochranný náter **ZDARMA** Mimoriadna AKCIA

Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak

Výmena svetelníkov a váz. Doprava **ZDARMA** Ceny platné pri objednaní do 31.7.

0940 653 651 0919 205 521

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

NOVÁ PREDAJŇA na starom mieste

Autorizovaná predajňa

CFMOTO NITRA

Novozámocká 160/87
949 01 Nitra
0948 646 091

Štvorkolky
Motocykle
Príslušenstvo
Oblečenie

Servis **všetkých značiek** www.cf-moto.sk

NEUROLOGICKÁ AMBULANCIA

MUDr. Judita Štefanková
Úzka 10, Želiezovce

EMG vyšetrenie • USG vyšetrenie extrakraniálnych ciev
vyšetrenia chrbtice a vertebrologické manipulačné techniky
máme zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami

DŮVERA **Union** **VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA**

Ordinačné hodiny: PO - PI 7:30 - 15:30 www.braineye.sk
Potrebné objednať sa na tel. číslo 0948 38 12 12

PONUKA PRÁCE V ČR

OSTRAVA - OPERÁTOR VÝROBY ŠTETI - ZVÁRAČI NA ŽIVNOST
MLADÁ BOLESLAV - VODIČ VZV, RETRAK

VHODNÉ PLATOBNÉ PODMIENKY. UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ. MOŽNOSŤ ZÁLOH A NADČASOV.

BEZPLATNÁ LINKA: 0800 500 091
WWW.KOSNTRUKTER.SK

Sprostredkovanie opatrovateľskej práce v Rakúsku už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás

www.hilfe-in-wuerde.at
office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

SAMOZBER LEVANDULE

Veľký Cetín - Vinohrady
12. júl 2020
10:00-18:00

V prípade individuálneho termínu nás kontaktujte:
0905 750 402

f - Cetínska Levanduľa

Kamenárstvo MONUMENT

Palárikovo

Po 15 rokoch poctivej práce Vám ako prvovýroba vieme dať bezkonkurenčné ceny náhrobných kameňov. Ďalej ponúkame zlátene, dosekávajú písma, lampáše, betonáže a iné...

KONTAKT: 0905 328 814

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

viac ako 15 rokov na trhu

Ďalej ponúkame:

- rolety, žalúzie, siete
- garážové brány
- servisné opravy
- a iné doplnky

Kvalitný nemecký profil za prijateľnú cenu!

CENOVÉ PONUKY OPRAVY A SERVIS
0908 16 14 16
www.montplast.sk montplast@montplast.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická inekcia

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



ZO SLOVENSKÝCH FARIEM AŽ NA VÁŠ TANIER



FARMFOODS.SK

PRE TENTO TÝŽDEŇ VÁM ODPORÚČAME:

HK14 Prsia z našich kurčiat - čerstvé z kurína SK, **HK81** Naše kurča celé - mrazené z kurína SK, **PŠ14** Pšeničná múka krátov - Hladká T 650, **HK95** Stehná z našich kačíc - mrazené z jazera SK, **OT22** Kyslá žinčica zo salaša Turčiek, **MH11** Lahodný biely smotanový jogurt 10%, **MH13** Smotanový jogurt 8,5% - Maková višňa, **TM23** Krémový tvaroh pre teplú aj studenú kuchyňu, **TM01** V kelímku vyzrievaná kyslá smotana 10%, **MH07** Jogurt so slivkovo-škoricovým džemom vyzrievaný v kelímku 3,1%, **ZS03** Zrejší syr pripravený na vyprážanie, **ZS13** Lhké pierko jemne zrejší syr s čili, **ZS23** Dunajler 3 mesačný zrejší syr, **NC01** Polievkové cestoviny Svadobné gágoríky, **SN05** Nátierka s bryndzou z Turčeka a páľivou paprikou, **ZC23** Voňavé zemiakové harule z Tatier, **TZ22** Varené zemiaky pre rýchle domáce použitie, **MV81** Slovenská poctivá šunka, **MV44** Rožňavské párky z mäsa, **MV41** Natur klobása na gril - jemne pikantná, **MV62** Mäsová tlačienka krájaná, **MV05** Uhorská páľivá klobása z mäsa Mangadurcy, **MV71** Rožňavské párky so slaninou - špecialitka na gril, **SB02** Bravčové karé s kosťou na reze a pečenie, **TC31** Jemná Teľacia paštéta pre deti, **MV45** Jemná prírodná saláma - mäkká z mäsa, **PK11** Lahodné mäso Mangadurca vo vlastnej šťave, **MA61** Mletá Delikátna údená slanina s CHILLI, **MC11** Domáca knedľa - tradičná parená, **CK31** Chlieb Zemiakový spod Tatier, **LV12** Plnená Jemná salámová bageta, **BV61** Chardonnay z drevených sudov 2017, suché víno, **ČZ61** Syrah z barikových sudov 2015, suché červené víno, **CH83** Zmes tataráčík

Obľúbte si s nami výnimočné jednotlivé loga na etiketách našich výnimočných potravín a prevádzkach.



NÁJDITE SVOJU NAJBLIŽŠIU PREDAJŇU:
predajne.farmfoods.sk

NOVÉ ZÁMKY

medzi obchodmi
Billa a Lidl

uto - štv 08:00 - 17:00
pia 08:00 - 18:00
sob 08:00 - 12:00



NITRA

Bratislavská 5,
pred OC Galéria

pon - pia 08:00 - 17:00
sob 08:00 - 12:30



GALANTA

uL. Vajanského,
pri Tesco a čerpacej
stanici Shell

pon - sob
08:00 - 19:00



VÝNIMOČNÉ
slovenské, prírodné



POTRAVINY
z vlastných fariem

! Pozorným čítaním etikiet potravín šetríte
vaše zdravie a peniaze. !

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NOVOZAMOCKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA.Tel. 0908205521

05 DOMY / predaj

»Predám RD rok 1994, 140m2 na 750m2, tel. 0944926023

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOST

»Predám digitálnu anténu na príjem slovenských a maďarských programov bez poplatku. Montáž dohodou.Tel. 0903122192

»Predám satelitný komplet FREESAT bez mesačných poplatkov, ročný poplatok 25EUR, Slovenské, české a maďarské programy. Montáž zabezpečím.Tel. 0903122192

»Odveziem nepotrebnú práčku, chladničku, mrazničku vrámci NZ ZADARMO. Tel. 0903122192

»Predám použitú chladničku, práčku v zachovalom stave. Funkčná bez závad. Zabezpečím satelitný príjem DIGI - DIGISPORT. Vybavenie zmluvy a montáž dohodou.Tel. 0903122192

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám kladivkový šrotovník prípojka 380 V otáčky 2860 min. Málo používaný. Šurany.Tel. 0949688013

11 HOBBY A ŠPORT

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE.Tel. 0918439124

14 RÔZNE / iné

»KÚPIM VZDUCHOVKU 0910419469

16 ZOZNAMKA

»55r. muž hľadá ženu. 0917049831

»58/174 vysoká žena hľadá priateľa na vážnu známosť. Tel. 0944227791 NZ

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera NZ medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spoločnosť JASPLASTIK-SK v Matúškove

prijme do trvalého pracovného pomeru operátorov vo výrobe

ktorých pracovnou náplňou je opracovávanie, evidencia, vizuálna kontrola, balenie výliskov alebo skladanie, skrutkovanie a lepenie malých súčiastok. Plat 4,- EUR/ hod brutto. Pracuje sa na 11,5 hod. zmeny: ranná/6.00-18.00/, nočná /18.00-6.00/. Doprava firemnými autobusmi zo smerov Kolárovo, Nové Zámky, Dunajská Streda a Trstice je zabezpečená zdarma.

Životopisy zasielajte e-mailom na: hr@jasplastik.com alebo poštou na: JASPLASTIK-SK, spol. s r.o., Matúškovo 913, 925 01, telefónne číslo: 031 788 46 33

tesárstvo - klampiárstvo - pokrývačstvo

Okoč

TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

TERRAN BRAMAC Tondach BLACHOTRAPEZ

Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

Obnova strechy v najlepšej cene

STRECHACENTRUM plus obnova: eternitových plechových plochých

BEZ DEMONTÁŽE

0907 887 056

Pre dôchodcov špeciálna zľava

Materiál - prvotriedna kvalita

Našou vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.

Zameranie, odborné poradenstvo a cenová ponuka ZADARMO!

DRAŽBA!!!

Typ nehnuteľnosti: agroturistické zariadenie

Najnižšie podanie: 501 000,- EUR

Termín dražby: 03.08.2020 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby: Reštaurácia Penzión ARTIN, salónik na prízemí, Svätoubanská 107/37, 949 01 Nitra.

Termín obhliadky: 17.07.2020 o 10:00 hod. a 24.07.2020 o 10:00 hod.

Predmet dražby: Agroturistické zariadenie súp. č. 799, postavené na parc. č. 1347/4, spolu s pozemkami parc. č. 1347/4, 1347/18 a 1347/19 o ich celkovej výmere 2322 m², vrátane všetkých ich súčastí a príslušenstva, evidované na LV 1691, k. ú. Kolta, obec KOLTA, okres Nové Zámky.

BLACKSIDE

Kontakt: 0917 958 655, dražby@blackside.sk, www.blackside.sk

13. júla 1908

1908 na londýnskych olympijských hrách po prvýkrát v moderných dejinách súťažili aj ženy.

Výročia a udalosti

RK Okná s.r.o.

kvalita za rozumnú cenu

OKNO V PLNEJ VÝBAVE

TIENIACA TECHNIKA

iba za **333€**

0905 383 034

rkokna@zoznam.sk

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

PONÚKA

- 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
- 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HUSATÁ
- MULARD KÁČERE NA VÝKRM
- BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

ROZVOJ ZABEZPEČÍME

KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

LETO 2020

BEZ EXEKÚCII

...OSOBNÝ BANKROT...

NYÁR 2020

EXEKÚCIE NELKÚL

Kancelária:
KOMÁRNO
Dunajské nábr. 14
STÚROVO
Sv. Štefana 79

0915 896 536

PROFESIONÁLNE
ODBORNÉ PORADENSTVO

NOVÝ začiatok

Zbavenie exekúcií a dlhov
Pomoc pri dražbách
Konzultácie ZADARMO

ANTÉNY - SATELITY

freeSAT DIGI DIGISPORT

slov. a maď. progr. ZADARMO.

za 25€ ročne
(38 programov SK, CZ, HU)

PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS

CSUTI IMRICH - NOVÉ ZÁMKY

MOBIL: 0903 122 192

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0915 781 227

			6	4					
S									
U		5		9			6		1
D				3			1		4
O		9					2		
K		2	8		1	5	6		
U		4	9						
					4	5	3		
2				6		3			

			7		3				
S									
U	9			2	4				
D					9				
O	2				1	4		3	7
K	5		4	3				2	6
U								5	
	4	6			2				
	3	7	5		6			4	2
			2						



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY





zasklievanie terás

splátky od 98 €



zimné záhrady

splátky od 149 €



Zľavy platia do 15.7.2020.

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 35%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom



BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Problém s kyselinou močovou?

Kyselina močová je chemická látka, ktorú sa v tele prirodzene vytvára počas štiepenia látok, ktoré sa nazývajú puríny. Dokáže sa tvoriť aj v pečeni. Cirkuluje v krvi, kde ju aj meriame a zisťujeme jej hladinu.

V súčasnosti sa hladine kyseliny močovej venuje zvýšená pozornosť, lebo sa postupne odкрýva jej súvis s mnohými inými ochoreniami, hlavne s:

- cukrovkou,
- metabolickým syndrómom,
- vysokým krvným tlakom,
- ochorením srdca a ciev,
- ochorením obličiek.

Zvýšená hladina kyseliny močovej býva následkom jej

- zvýšenej tvorby,
- zníženého vylučovania,

Referenčné populačné hodnoty kyseliny močovej v sére (v $\mu\text{mol/l}$) v priebehu života

Veková kategória	Hladina kyseliny močovej – urikémia [$\mu\text{mol/l}$]
Novorodenci	pod 340
Dojčatá	pod 220
Batoľatá	pod 150
Deti pod 15 rokov	Pod 390
Dospelí muži	180 - 420
Dospelé ženy	180 - 340

• kombinácie oboch faktorov.

Sledovanie hladiny kyseliny močovej je potrebné pri zisťovaní rizika ochorenia srdcovo-cievneho systému u diabetikov. Samotné zvýšenie kyseliny močovej upozorňuje na riziko zhoršenia komplikácií cukrovky a/alebo zhoršením srdcovo-cievnych ochorení. Zvýšenú hladinu kyseliny močovej počas života majú častejšie muži ako ženy.

U časti ľudí so zvýšenou hladinou kyseliny močovej sa vyvinie dna.

Nabudúce si povieme o problémoch s kyselinou močovou viac.

» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Projekt Dunajského parku dostal šancu

Minister životného prostredia Ján Budaj sa podpisom memoranda o spolupráci pri ochrane a obnove Dunaja prihlásil k myšlienke vytvoriť Bratislavský dunajský park.

„Víziou Bratislavského dunajského parku je prispieť k zmierneniu dôsledkov klimatickej zmeny – vďaka revitalizačným opatreniam zlepšiť odtok cez inundačné územie, obnoviť vodné plochy a mokrade, a čo je dôležité, podporiť mäkký turizmus. Bratislavčania a návštevníci hlavného mesta získajú prístup k jedinečným dunajským brehom s možnosťou aktívnej turistiky či oddychu, jednoducho prostredie s príjemnejšou klímou najmä počas letných horúčav.“ Povedal minister Ján Budaj.

Spoluautormi iniciatívy Bratislavského dunajského parku sú uznávaní architekti, urbanisti, prírodovedci, ochrancovia prírody a vodohospodári. Inšpirovali sa zahraničnými projektmi, predovšetkým v rekreačnom využití Dunaja vo Viedni, či revitalizácii rieky Isar v Mníchove. Napokon, rakúsky národný park Donauauen sa ťahne až takmer k hranici Slovenska a Bratislavský dunajský park by naň mohol prirodzene nadväzovať.

Celková rozloha plánovaného Bratislavského dunajského parku predstavuje 1954 hektárov. Súčasťou parku

má byť slovenský úsek pravého brehu Dunaja v Bratislave, ucelený úsek od rakúskej po maďarskú hranicu, dlhý 20 kilometrov s perspektívou rozšírenia o vhodné územia aj na ľavom brehu rieky. Jeho návštevníci budú mať k dispozícii vyše 110 km ciest a chodníkov rôzneho charakteru. Vybudujú sa tu pozorovacie stanoviská vtákov, obnovia sa prírodné brehy s plážami, vytvoria sa oddychové miesta na piknik a relax, ale aj desiatky kilometrov nových cyklotrás a chodníkov, ktoré odľahčia už v súčasnosti vyťažенú bratislavskú hrádzu. Zásadnejšou úpravou by malo prejsť územie Lida medzi Starým mostom a mostom Apollo.

» red



VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

Ceny sú bez DPH

A5 LETÁK 14,00 – 23,00 € / 1000 ks

A4 LETÁK 15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Zabezpečíme kompletný servis:

- Prípravu grafického návrhu
- Rýchlu a kvalitnú tlač
- Presné zacielenie distribúcie

Opýtajte sa na ďalšie ceny letákov a doplnkových služieb.

Katarína Spišáková
spisakova@regionpress.sk
0915 781 227

NZ20-28 strana 5

Domáce nápoje plné ovocia

Pravdaže nie je asi nič lepšie, ako uhasiť smäd čistou vodou. Aj podľa odborníkov je obyčajná voda najlepšou voľbou. Po nej nasleduje stolová minerálna voda s obsahom sodíka do 100 mg na liter, potom bylinkové čaje, ovocné čaje alebo šťavy či ovocné limonády. Prinášame zopár tipov na príjemné letné osvieženie v podobe domácich limonád a smoothie.

Limonáda s mäťou a ovocím

Suroviny: liter vody, šťavu z 1 citróna, lyžicu hnedého cukru alebo medu, mäta, bobulové ovocie na dozdobenie podľa vlastného výberu - vhodné sú maliny, černice aj čučoriedky

Postup: Vodu nalejeme do džbánu a rozmiešame v nej cukor alebo med. Mäta dôkladne umyjeme a osušíme. Do vody primiešame šťavu z citróna a lístky mäty. Limonádu podávame v pohároch naplnených bobulovým ovocím a dozdobených bylinkami.



Osviežujúca limonáda s bobulovým ovocím. *foto autor silviarita pixabay*

Smoothie s melónom, banánom a malinami

Suroviny: 300 g červeného melóna, banán, 100 g malín

Postup: Červený melón pokrájame na menšie časti a vložíme do mixéra. Pridáme banán zbavený šupy a umyté maliny. Všetko dobre rozmixujeme.



Smoothie si môžete pripraviť z kombinácií rôznych druhov ovocia či zeleniny, podľa vlastnej chuti.

foto autor silviarita pixabay

Miešaný nápoj s bazovým sirupom

Suroviny: na jeden pohár potrebujeme 3 cl bazového sirupu, 8 lístkov mäty, nealkoholické šumivé

Postup: Pohár naplníme ľadom a pridáme 3 cl bazového sirupu a zopár lístkov mäty. Dolejeme nealkoholickým šumivým a premiešame lyžičkou. **Náš tip:** Ak budete nápoj servírovať dospeľým, môžete nealkoholické šumivé zameniť za sekt.

Aké by to bolo leto bez nanukov, zmrzliny či skvelých dezertov

Osviežujúce dobroty na horúce dni

Počas horúcich letných dní hľadáme asi všetci možnosti, ako sa čo najlepšie schladiť a osviežiť. Okrem pobytu pri vode nám dobre padnú osviežujúce nápoje. Ďalšou výbornou voľbou sú nanuky ale aj možno o čosi menej známe sorbety.

Chystáte domácu oslavu či letnú párty? Pripravte doma chutné limonády, smoothie, nanuky, zmrzlinu či sorbety z čerstvých a kvalitných surovín. Blízky i priatelia to istotne ocenia.

Sorbet z červeného melóna

Suroviny: 120 ml vody, 500 g červeného melónu, 3 PL práškového cukru, 1 ČL nastrúhanej citrónovej kôry

Postup: Vodu zmiešame s cukrom, citrónovou kôrou a varíme kým sa cukor nerozpustí. Potom necháme vychladnúť. Zatiaľ zbavíme melón jadierok, nakrájame ho na malé kúsky a rozmixujeme. Rozmixovanú zmes zmiešame s vychladnutou cukrovou vodou a vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame v miskách zdobených lístkami mäty alebo medovky.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup: Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do



Nanuky potešia najmä deti.

foto autor silviarita pixabay

chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami mäty alebo medovky.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospeľým, môžete doň tesne pred podávaním primiešať pár kvapiek malinového likéru.

Čučoriedkové nanuky

Suroviny: 250 g čučoriedok, 150 g kryštálového cukru, 150 ml vody, šťava z polovice citróna

Postup: Z vody a kryštálového cukru uvaríme na miernom ohni hustý cukrový sirup a necháme vychladnúť. Potom sirupom zalejeme čučoriedky, pridáme tiež citrónovú šťavu a rozmixujeme ponorným mixérom. Zmes nalejeme do nádobiek určených na výrobu nanukov a uložíme ich aspoň na tri hodiny do

mrazničky.

Náš tip: Ak nanuky pred podávaním krátko podržíte pod horúcou tečúcou vodou, budú sa vám ľahšie vyberať z formičiek.

Banánová zmrzlina

Suroviny: 5 banánov, 3 lyžice gréckeho jogurtu, 2 lyžice arašidového masla

Postup: Deň vopred zbavíme banány šupy, nakrájame ich na kolieska a dáme do mrazničky. Na druhý deň vložíme ešte zmrazené banány spolu s arašidovým maslom a gréckym jogurtom do mixéra a všetko dohľadka vymixujeme. Môžeme ihneď podávať, prípadne odložiť do mrazničky na neskôr.

Dezert so zmrzlinou a ovocím

Suroviny: 1000 g zmrzliny podľa vášho výberu – hodí sa vanilková prípadne mascarpone, 6 bielkov, 300 g kryštálového cukru, 1 ČL vínneho octu, bobulové ovocie, sušienky a mleté pistácie na ozdobenie

Postup: Z bielkov vyšľaháme sneh. Počas šľahania k nim po lyžičkách pridávame cukor a po kvapkách ocot. Šľaháme, kým nevznikne pevná pena. Naplníme ňou cukrárske vrečko, alebo sáčok, ktorému sme odstrihli jeden rožtek.

Plech vyložíme papierom na pečenie. Z bielkovej peny nastriekame na plech krúživým pohybom kolieska v tvare snehových pusínok s priemerom asi 7 cm. Vložíme do rúry a pečieme pri teplote 140°C asi 40 minút. Po upečení budú mať pusinky pevný povrch a mäkké vnútro. Necháme ich vychladnúť. Podávame na dezertom tanieriku zdobené kopčekom obľúbenej zmrzliny, bobulovým ovocím a mletými pistáciami a medzi prstami podrvenými sušienkami.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Malinový sorbet môžete podávať aj ako dezert. *foto autor shuettner890 pixabay*

NAŠTARTUJTE SVOJE PODNIKANIE



ŠTART ▶

**INZERUJTE
V NAJČÍTANEJŠÍCH
REGIONÁLNYCH NOVINÁCH...**

**...A VYBERTE SI
MULTIFUNKČNÉ ZARIADENIE**

Multifunkčná
atramentová tlačiareň
HP PageWide 377 dw

*cena tlačiarnie na trhu ~~419 €~~



ATRAMENTOVÁ TLAČIAREŇ

Multifunkčná laserová tlačiareň
HP ColorJet Pro M479 dw

*cena tlačiarnie na trhu ~~409 €~~



LASEROVÁ TLAČIAREŇ

ZADARMO

Pre všetkých klientov
s objemom inzercie
min. 500 € bez DPH v roku 2020

**BEZPLATNÉ ZAPOŽIČANIE
48 mesiacov**

+ BEZPLATNÝ SERVIS
+ ODKÚPENIE ZA 1 €

+ 10% ZĽAVA NA PRVÚ SADU TONEROV

- farebná tlačiareň pre obojstrannú tlač
- tlač rýchlosťou až 30 str./min
- tlač vo formáte A4, A5 a A6
- tlačové rozlíšenie až 1200 x 1200 DPI
- kopírka, skener, fax
- rozhranie WiFi, LAN a USB
- tlač z telefónu prostredníctvom AirPrint
- max. zaťaženie 40 000 str. / mes.
- tlač obálok vo formáte B5, DL, B6 a C5

- farebná tlačiareň pre obojstrannú tlač
- tlač rýchlosťou až 27 str./min
- tlač vo formáte A4, A5 a A6
- tlačové rozlíšenie až 600 x 600 DPI
- kopírka, skener, fax
- rozhranie WiFi, LAN a USB
- tlač z telefónu prostredníctvom AirPrint
- max. zaťaženie 40 000 str. / mes.
- tlač obálok vo formáte B5, DL, B6 a C5

www.regionpress.sk

inzercia / tlač / distribúcia / online

NOVOZÁMOCKO-KOMÁRŇANSKO

Katarína Spišáková

e-mail: spisakova@regionpress.sk / tel.: 0915 781 227

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



slovenský patentovaný výrobok

TreeGuard®

Neničte viac Vaše stromy kosačkou!
Nemusíte trhať trávu ručne

Pri objednávke **nad 25 EUR** pohodlné
doručenie **kuriérom zdarma**

Platba na dobierku

TreeGuard

0918 520 421 | www.TREEGUARD.eu

Prispôsobiteľný
priemer



vonkajší priemer:

Ø 20-115mm

250mm

Ø 120-305mm

482mm

Dostupný v
2 veľkostiach

Jednoduchá montáž

ZĽAVA
-30%

NA EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

(Akcia platná do konca augusta 2020)



Bezplatná ukážka
a konzultácia priamo
u vás doma

BOMBA FASÁDA prínavráti vášmu domovu
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESNÍ
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

☎ 0905 148 393

www.BombaFasada.sk

LK-Servis®

Slovakia, s.r.o.

**Vstavané skrine
na splátky**



0918 531 177

www.lk-servis.sk



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597

POZOR!! Penzión *** Oravská horáreň
poskytuje pobyty s DOTÁCIOU 50€
pre dôchodcov!!

**Dovolenka na 7 dní / 6 nocí s plnou
penziou a bohatým programom**
iba za 192€ / 1 nepracujúca osoba !!

Možnosť aj cez REKREAČNÉ POUKAZY

Termíny: 16.8 - 22.8. | 30.8 - 5.9.
6.9 - 12.9. | 13.9 - 19.9.2020 a neskôr

Rezervácie: 0918 494 494

0905 978 920, 0918 591 942

Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava
www.oravskahoraren.sk



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť
skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme
pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov
vo výške **178 173 779,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na
bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na
www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO!!!**

**VYKONÁVAME OPRAVY:
KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

obnova plochých striech technológiou COPERNIT
min. záruka 20 rokov

**NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov**

Slovenská
firma



NON STOP linka

0944 720 932

• 20 ROČNÁ ZÁRUKA
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA
KVALITA