

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 130 domácností

O.K. OKNO
plast drevo hliník

ROČNÉ
16
SKÚSENOSTÍ

NAJVÄČŠIE OKENNÉ ŠTÚDIO
OKENNÉ A DVERNÉ SYSTÉMY



WWW.OKOKNO.SK

TEL.: 052/788 61 01

MOBIL: 09 18 657 559 • 0907 401 708

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDLA UTÓPIE)

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV**
PRÍAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

**Okamžitý výkup
nehnuteľností
v hotovosti**
- aj družstevných
bytov
tel. 0905 924 303
Kúpime ornú pôdu

BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min



Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: **0905 655 392**

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

**ČISTENIE KLIMATIZÁCIÍ
OZÓNOM** POPRAD 0908 512 443

Predajňa - SVIT, ul. SNP 145 - oproti BILLE

Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY!!!

AKCIA JE ČASOVO
OBMEDZENÁ ...**LACNO A KVALITNE...**
0948 906 102 www.kamenarstvosvit.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LÁTY TEL: **0917 266 883**

**RÝCHLA A DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA PRE KAŽDEHO**

ZAMESTNANEC, DŮCHODCA, SZČO, KONATEĽ s.r.o.,
OPATROVATEĽKA V ZAHRANIČÍ...

0948 126 350

WWW.POTREBUJEMPOZICKU.SK

PEGATHERM
www.pegatherm.sk

Viac ako 10 rokov skúseností na trhu!
2090 x 1460 mm

• **OKNÁ - DVERE**

• **STREŠNÉ OKNÁ**

• **GARÁŽOVÉ
BRÁNY**

s diaľkov. ovládaním od

• **ŽALÚZIE**

• HORIZONTÁLNE

• VERTIKÁLNE • ROLETY

• **SIETKY** PROTI HMYZU

• **ZASKLIEVANIE BALKÓNOV**

162€
s DPH

586€
Slovenský
výrobok



Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia!

... najlepši pomer kvality - cena ...

Pridte sa presvedčiť do našej vzorkovej predajne !!!

Partizánska 1849 (vedľa autosalónu PEUGEOT), POPRAD-ZÁPAD

Mobil: 0902 209 489 Tel.: 052/7764 353

**FRÉZOVANIE a
VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

> revízie komínov

ku kolaudáciám RD

> frézovanie a vložkovanie
komínov

> strojové čistenie
zadechtovaných
komínov

> fasádne komíny

> čistenie a kontrola
komínov

0905 279 418

obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7.00 hod do 17.00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

PR MONT
SKLENÍKY
DO VAŠEJ ZÁHRADY



KVALITA JEDNODUCHOSŤ ODOLNOSŤ

✓ Automatické
otváranie
okien 45 €

✓ Možnosť
objednania
na mieru
cena 80 € / m2

✓ Výplň lexan*
nerozbitný
(nie sklo)

✓ Profil pozinkovaný
možnosť výberu farby

OBJEDNÁVAJTE NA: obchod@pr-mont.sk

PR MONT - klampiarska výroba, s.r.o.
Továrenská 2285/12, Poprad - Stráže
telefón: 052/ 776 39 40, 0907 909 473

www.pr-mont.sk

skleník na mieru

POPRADESKO KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865

Distribúcia:
Katarína Fábryová 0907 673 929
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (4130 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Ľubica, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Vlčová, Vrbov, Spišská Sobotka, Stráže pod Tatrami, Batizovce, Gánovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Mlynska, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švábovce, Veľký Slavkov, Vikartovce, Ľubica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZI	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Krik zlodejov

Ak by niekoho slovo zlodej už v ti-tulku dnešného príhovoru náhodou urážalo, prosím, treba dočítať do konca a už vopred za to ďakujem.

Moralista alebo mravokárca alebo moralizátor je osoba hlásajúca prísnu mravnosť a morálka je zas súbor uznávaných mravných noriem.

Dávidov syn v Biblii hovorí: "Čím viac je múdrosti, tým väčšmi pribúda aj mrzutosti a ako si niekto zväčšuje vedomosti, tak si zväčšuje aj bolesť."

Od moralistov by sa očakávalo, že žijú prísne mravne. Že uznávajú mravné a zákonné normy. Že rešpektujú pravidlá celku, v ktorom žijú. A že ich aspoň z času na čas vedomosti, teda poznanie trochu zabolí, dá podnet k zvažovaniu a až po jeho rozboře potom nasleduje vlastné konanie. A najmä vyjadrovanie.

Najpočúvanejším rozhlasovým vysielaním sú správy o hliadkach polície a ich meraniach. Najaktívnejšou podnikateľskou činnosťou je optimalizácia daní. Internet je plný ponúk na predaj už vypracovaných referátov, najrôznejších záverečných prác, vrátane tých diplomových. Biznis so vzdelaním prekvitá a čím viac prekvitá, tým menej

vzdelania sa dostáva do nás prirodzenou cestou a tým viac hlúpneme. Propaganda potrebuje nemysliacich.

Médiá zneužívajú svoju moc a pod frázou akejsi svätej povinnosti kráľujú ľuďmi. Dobré, začnem aj ja? Mám tú moc ako šéfredaktor. Ale nezneužijem ju a ani ju nevyžijem. O tom totiž moja pracovná pozícia vôbec nie je. A som si tiež jasne vedomý vlastnej nedokonalosti. Ctím výzvu pápeža Františka - "Kto som ja, aby som súdil?"

Samozvaných mediálnych ale aj tých bežných "božstiev" na Slovensku, ktoré sú aj prokurátori, aj vyšetrovatelia, aj sudcovia, aj kati v jednom - je naozaj už dosť. Pritom kradne každý, kto obchádza pravidlá, normy a najmä morálku a etiku.

No, na dnes končím, ide dopravný servis... Aby som vedel, kde chvíľku musím a kde inak potom nemusím. A kde môžem, keď sa MNE zachce.

Viem, vedomosti bo-lia, ale, prosím, snažme sa aspoň trochu vedieť a vidieť.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

SERVIS OKIEN A DVERÍ

0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

NAJPREDAVANEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ DVERE

0908 995 976 | 0905 794 067

AKCIA NA BEZPEČNOSTNÉ DVERE HISEC!
Neváhajte! Platí do vypredania zásob

HISEC TREND 20 DEKOROV

440,00 €
pôvodná cena

-20 € KOVANIE

-20 € MONTÁŽ

400,00 €
cena po zľave s montážou

ATRAKTÍVNE VZORY DVERÍ S IMITÁCIOU DREVA

NAJVÝHODNEJŠIE CENY PODLÁH A INTERIÉROVÝCH DVERÍ V REGIÓNE!

Máte dlhy? Súdy? Dražby?
Vaše finančné problémy vyrieši
FINANČNÁ OCHRANA 0905 638 627

KLAMPIARSTVO
0905 923 625 | www.tulis.sk KLT...

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 €
DVOJHROB 100 €
DOPRAVA ZDARMA
0910 281 674

KUPÓN NA ZĽAVU 10 €

HĽADÁM DOM
CHALUPU, ALEBO CHATU NA PREDAJ.
0948 246 260

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

Zateká vám strecha? Páčila by sa vám nová kuchynská linka či vstavaná skriňa? Radi by ste si oddýchli v altánku? Zavolajte mi.

Ponúkam montáž nábytku a plávajúcích podláh, výroba a montáž drevených plotov, pergol a altánkov, pokrývanie striech a montáž okapových systémov. Naváhajte a kontaktujte ma na tel. číslo **0908 403 863**

STROJOVÉ POTERY
mechanické trenie
OMIETKY
• strojové • klasické
sádrové cementovo-vápenné

www.antolakwylewski.pl
+48 601 854 483

najväčší výber matracov v meste!

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží...

matrace
posteľe
paplóny

DLHODOBO NÍZKE CENY

ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

OC MAX POPRAD
Dlhé Hony 4588/1
Po-Ne 9:00-21:00
Tel: 0915 865 339
poprad@matracentrum.sk

Mobilná veterinárna ambulancia MOVEA

- Schová sa Vaša mačka hneď, ako vidí prepravku, a mňauká celou cestou autom ?
- Má Váš pesík, alebo Vy ťažkosti s pohybom?
- Je Váš pes veľmi bojazlivý alebo naopak agresívny k iným psom? Je príliš veľký na prevoz autom alebo auto nemáte?
- Ste zaneprázdnení a dlhé čakanie v čakárni veterinárnej ambulancie je pre Vás neúnosné?

AKÉKOL'VEK SÚ VAŠE DÔVODY, POSKYTNEME VÁM ZÁKLADNÚ VETERINÁRNÚ STAROSTLIVOSŤ U VÁS DOMA



Výjazdová služba Po - Pi: 9⁰⁰ - 19⁰⁰

Cena
za výjazd
už od 5€*

0905 124 224

Zákroky vyžadujúce celkovú anestéziu ako kastrácie spoločenských zvierat, stomatologické ošetrenie, ošetrenie rán, chirurgia mäkkých tkanív, vykonávame v našej ambulancii MOVEA vo Svite

MVDr Lenka Gigacová Vernerová
Veterinárna ambulancia MOVEA
Štúrova 87A, Svit (PRI POŠTE)

Otváracie
hodiny
v ambulancii

Po: 14⁰⁰ - 17⁰⁰
Str: 9⁰⁰ - 12⁰⁰ / 14⁰⁰ - 17⁰⁰
Pi: 14⁰⁰ - 17⁰⁰

Návšteva ambulancie mimo ambulantných hodín po tel dohovore.
*blížišie informácie o cenách a službách Vám poskytneme telefonicky.

www.movea.sk

ODŤAHOVÁ SLUŽBA



AUTOŠKOLA
REČIČÁR
since 1991

0905 299 969
0903 116 140



25€

- Detailné vysávanie interiéru
- Čistenie okien
- Čistenie plastov a kožených častí

45€

- Tepovanie (sedadlá, stropnica, podlaha, batožinový priestor)
- Vyčistenie a impregnácia kožených sedadiel
- Detailné vysávanie interiéru
- Čistenie okien

60€

- Tepovanie (sedadlá, stropnica, podlaha, batožinový priestor)
- Vyčistenie a impregnácia kožených sedadiel
- Detailné vysávanie interiéru
- Čistenie okien
- Čistenie plastov a kožených častí

70€

- Tepovanie (sedadlá, stropnica, podlaha, batožinový priestor)
- Vyčistenie a impregnácia kožených sedadiel
- Detailné vysávanie interiéru
- Čistenie okien
- Čistenie plastov a kožených častí
- Čistenie a dezinfekcia klimatizácie a interiéru ozónom

15€

- Čistenie a dezinfekcia klimatizácie a interiéru ozónom

30€

- Renovácia svetlometov

- 8€ » Tepovanie sedadla / 1 ks
- 12€ » Tepovanie kufra
- 15€ » Tepovanie podlahy
- 15€ » Tepovanie stropnice
- 12€ » Vyčistenie čalúnení dverí
- 30€ » Vyčistenie kože
- 20€ » Vyčistenie a impregnácia vnútorných plastov

UVÁDZACIA AKCIA

ku každému
kompletnému čisteniu vozidla
v hodnote 60€

čistenie a dezinfekcia klimatizácie
a celého vozidla ozónom ZDARMA

- ozón je plyn, ktorého molekuly sú niekoľko krát menšie ako molekuly aerosólu pri chemickom čistení, preto sa jeho účinky prejavajú aj na miestach, kde sa bežná chémia nedostane
- ničí odolné druhy a formy vírusov, baktérií, mikroorganizmov, roztočie, plesne atď.
- ďalším efektom je odstránenie zápachov – zatuchnutie, cigaretový zápach, zápach z mlieka, pach po zvieratách a podobne.



0918 857 947

info@autodetailpp.sk

Poprad, Teplicka 3983/4

instagram.com/autodetailpoprad

facebook.com/autodetailpoprad

Občianska riadková inzercia

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie,
0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie parožie
za najlepšiu cenu! 0944
132 200

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré obrazy,
rámy, mince, hodinky a
iné zberateľské predme-
ty a kuriozity. 0905 401
697

13 RÔZNE / predaj

»DARUJEM PLYNOVÉ
KUCH. SPORÁKY 0908
268 425

ČÍSLA RUBRIK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera PP medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PP 12 Predám kočík,
0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každý začiatok 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, PP zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
Platba Mobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pribrali sme a riadne

Je leto a snažíte sa v plavkách vyze-
rať aspoň ako tak k svetu? Lahké to
nebude. Vďaka pandémie sme vraj
v priemere na hmotnosti pribrali
všetci dva kilogramy.

Prišli s tým rakúski odborníci na
výživu. Dva kilogramy plus je však len
priemer, takže u niektorých to už môže
znamenávať vážny problém. Ako vždy,
každý prírastok na hmotnosti znam-
enal mnohé vynálezy, ako sa zas vrátiť
do normálu, len nech to nepotrebuje
veľa námahy.

Iní vedci - z Kanady a z Peru nedáv-
no poukázali na diétny boom, ktorý
mal svoj vrchol vo Francúzsku v 18. sto-
ročí. Archívne sa zachoval prípad istej
mademoiselle Lapaneterie - dievčaťa z
dobrej rodiny a slečny veru mohutnej
postavy. Táto jemná bytostka sa často
trápila tým, že jej pleť má príliš červe-
né podfarbenie. Obávala sa, práve tak,
ako jej príbuzní, že ju budú považovať
za alkoholika, čo samo o sebe je už vo
Francúzsku mierne výnimočné. Víno a
destilát je tam totiž súčasťou bežného
stolovania aj v tých najslušnejších ro-
dinách. Slečna si teda nechala poradiť
od istej "babonárky". (Babona je viera,
že niektoré javy a udalosti sú prejavom
nadprirodzených síl alebo znamením
buducnosti, predsudok, vžitý názor
bez rozumového zdôvodnenia.) Na zá-
klade rady tejto ženy vypila každý deň
malý pohárik octu - a prišiel predpo-

kladaný úspech. Mademoiselle Lapa-
neterie schudla, jej pleť bola bledšia.
Po mesiaci však prišiel šok. Mladá žena
zomrela.

Boj proti zbytočným kilogramom
zúri už celé stáročia. Je známa reklama
na dietetický výrobok z roku 1895 - na
priloženom obrázku. Inak, vo Francúz-
sku ešte aj v minulom storočí pretrvá-
vala fáma, že octový liek môže spôsobiť
chudnutie. Dodnes sa zachovalo nedo-
kázané tvrdenie, že ocot môže prispieť
k štíhlej postave. Rôzne hollywoodske
krásky ešte stále v takejto viere konzum-
ujú zmes jablčného muštu a octu.

Vládca Dionýzios zo Syrakúz (na-
rodený okolo roku 360 pred Kristom)
bol legendárny žrút a teda aj veľkolepo
tučný. Svoju morbidnu tlstotu však vy-
riešil tak, že schoval svoje telo do veže
veľkosti človeka, z ktorej mu vykuko-
vala iba hlava. Na leto a pláž je to veľmi
nepraktické, to verte!



» red

25. júla 1897

spisovateľ **Jack London** odplával na Klondike, aby sa pripojil k Zla-
tej horúčke; tam napísal svoje prvé úspešné príbehy.

Výročia a udalosti

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
 SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
 - PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
 - ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
 - SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
 - GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE
 Peter Kračún
 • rodinné domy
 • byty
 • bytové jadrá
 • priemyselné budovy
INŠTALÁCIA DOMÁCICH SPOTREBIČOV
peterkracun13@gmail.com **0904 599 058**

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH VO VÝŠKACH
 lacno a kvalitne
 tel.: 0908 842 631

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
 čistenie + vankúšik, alebo
 nákupná taška **ZDARMA**
 ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
 Tel: 0905 267 750 **POPRAD**

ÚNIK TEPLA?

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE

- ZATEPLOVANIE FASÁD

- FÚKANÁ IZOLÁCIA

celulóza, drevovláknó, minerálna vlna,
+ vzduchotesná parozábrana

AXA - PROPERTY®

zatepľovacie centrum

www.axaproperty.sk **0911 313 632**



kalkulácia a odborné
poradenstvo zdarma

REMESLO PP

náradie majstrov

Partizánska 3714, Poprad - Západ (vedľa hotela Olympia)



BENZÍNOVÝ KROVINOREZ

HECHT 142 BTS

Motor: 2-taktný
Obsah: 43 cm³
Výkon: 2 HP
Výkon: 1,45 kW
Deliteľná hriadeľ
Hmotnosť: 6,8 kg



AKCIA

109⁹⁹ €

MOTOROVÁ KOSAČKA BEZ POJAZDU

HECHT 540

Skelet: kovový
Motor: HECHT OHV
Obsah: 123 cm³
Výkon: 3 HP
Záber: 40 cm
Kôš: 40 l
Doporučená plocha: 700 m²
Nastavenie výšky:
30-60 mm
Hmotnosť:
20,5 kg



AKCIA

149⁹⁹ €

PLYNOVÝ GRIL S VARIČOM

Activa Nebraska

Výkon: 8,4 + 2,8 kW
Grilovacia plocha:
šírka 52 cm
hĺbka 38 cm
Výška: 112 cm
Šírka: 105 cm
Hĺbka: 51 cm
Povrch roštu: Smalt
Zdroj energie/
veľkosť PB fľaše:
5/10 kg PB fľaša
Hmotnosť: 26,5 kg



AKCIA

Hadica s regulátorom
v hodnote 12,99€ zdarma

229⁰⁰ €

SET 20 V AKU SKRUTKOVÁČA S 206 KS PRÍSLUŠENSTVOM

Scheppach DTB 20 ProS

Akumulátor: 2x 20 V / 2 Ah
Max. Krútiaci moment: 45 Nm
Skľučovadlo kovové
rýchlopínacie: 13 mm
Otáčky: 0-450/1600 ot./min
Vrtanie: drevo/ocel/betón
30/13/10 mm
Doba nabíjania
2 Ah/4 Ah: 45/90 min
Hmotnosť: 4 kg



5%
ZLAVA

127⁹⁹ €

135⁰⁰ €

ELEKTRICKÁ TLAKOVÁ MYČKA 150BAR S BOHATÝM PRÍSLUŠENSTVOM

RIWALL REPW 150 SET

Výkon: 2000 W
Maximálny tlak: 150 bar
Max prietok: 468 l/hod
Max teplota vody: 40 °C
Dĺžka prívodného kábla: 5 m
Dĺžka tlakovej hadice: 5 m
Hladina hluku: 96 dB
Koleska, navijak.
Hmotnosť: 9,8 kg



5%
ZLAVA

137⁹⁹ €

145⁰⁰ €

PODPALAČ NA GRIL, KRB, PEC, 100 KS

Burner firestarter

Odolné voči vlhku
V špeciálnej eko. fólii



18%
ZLAVA

5⁹⁹ €

7³³ €

STOLOVÁ PÍLA VRÁTANE STOJANA

A 2 KS KOTÚČOV

Scheppach HS 100 S

Nadštandardná



5%
ZLAVA

131⁹⁹ €

139⁰⁰ €

PLACHTA KRYCIA, 2 x 10 M, ZELENÁ S KOVOVÝMI OKAMI

Toptrade

Standard



15%
ZLAVA

V ponuke
aj iné rozmery a farby

6⁴⁹ €

7⁶⁶ €

SADA HRAČIEK DO PIESKU S KOSAČKOU

Keter

6 dielna



18%
ZLAVA

8⁹⁹ €

10⁹⁹ €

RÝCHLOUPÍNACIA MATICA NA VŠETKY

UHLOVÉ BRÚSKY S M14 ZÁVITOM

AEG, FIX TEC

Max. 150 mm kotúč



25%
ZLAVA

6⁰⁰ €

8⁰⁰ €

TLAKOVÝ RUČNÝ POSTREKOVÁČ 8 L

HECHT 408

Max. tlak: 3 bar



14%
ZLAVA

11⁹⁹ €

13⁹⁹ €

POLOAUTOMATICKÁ STRUNOVÁ, ŽACIA HLAVA

Pre krovinořezy
so závitom M10x1,25



40%
ZLAVA

5⁹⁹ €

9⁹⁹ €

otváracie hodiny:

Pon.-Pia. 7⁰⁰ - 17⁰⁰

Sobota 8⁰⁰ - 12⁰⁰

tel.: 052/776 78 70

mobil: 0903 999 585

e-mail: obchod@remeslopp.sk

- spojovací materiál
- kotviaci materiál
- klince
- stavebné náradie
- železiarsky tovar
- kachle, pece, dymovody
- pletivá
- monterky, rukavice
- záhradná technika
- elektrické náradie
- ohrievacia technika
- požičovňa náradia

**Lepšie
ceny
pod Tatrami
nenájdete**



Pozrite si náš e-shop
www.remeslopp.sk

Dna a iné prejavy zvýšenej hladiny kyseliny močovej

Ak trpíte na zvýšenú hladinu kyseliny močovej alebo máte aj prejavy dny, mali by ste zmeniť spôsob stravovania.

Ak vo svojej strave konzumujete príliš veľa purínov alebo ak sa vaše telo nedokáže dostatočne rýchlo zbaviť tohto vedľajšieho produktu, môže sa v krvi nahromadiť kyselina močová. Základom každej liečby zvýšenej hladiny kyseliny močovej alebo dny je nízkopurínová strava – diéta s obmedzením purínov.

Pri dne sú absolútne nevhodné potraviny s vysokým obsahom purínov:

- vnútornosti - pečeň, obličky, brzlík, srdce, mozoček, pľúca
- mäsové vývary, silné mäsové polievky a vývary
- divina,
- údené výrobky
- sardinky, šproty
- hotové koreniace zmesi, sójové omáčky a bujóny
- alkohol, - hlavne pivo a ťažké vína

Potraviny, ktoré treba obmedziť:

- Červené mäso – hovädzie, jahnňacie, bravčové
- strukoviny - hrach, fazuľa, šošovica,
- špenát, karfiol, cvikla
- tuky, maslo, oleje,
- plesnivé syry.
- káva, čaj, kakao
- víno

Vhodné potraviny:

- zelenina (okrem tých, ktoré treba obme-

dziť), ovocie,

- mlieko, mliečne výrobky, syry,
- vajička,
- obilniny, zemiaky, ryža,
- dostatok tekutín

Rada: Ľudia so zvýšenou hladinou kyseliny močovej alebo s prejavmi dny kedykoľvek v anamnéze, by mali častejšie konzumovať bezmäsité jedlá ako hlavný pokrm, z mäsa uprednostniť chudé biele druhy. Vegetariáni trpia na zvýšenú hladinu kyseliny močovej iba zriedka.

Kryštáliky kyseliny močovej opísal už v roku 1679 Antonie van Leeuwenhoek, označovaný za otca mikrobiológie. Ochorením trpel Karel IV, Newton, Richelieu, Luther, Kalvin, Goethe, Rubens, Michelangelo a mnohí iní. Je predpoklad, že výskyt zvýšenej kyseliny močovej a aj dny bude stúpať, minimálne preto, lebo sa za posledných 100 rokov jej hladina v krvi u mnohých zvýšila dvojnásobne. Aj práve preto je dôležité preventívnymi opatreniami, ktoré sú vysoko účinné, zabrániť, aby jej zvýšená hladina spôsobila komplikácie kdekôľvek v organizme.

Vhodné sú všetky rekreačné športy, chôdza, plávanie, bicyklovanie a dosiahnutie normálnej hmotnosti.

» **MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH**
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy

Zameriavame sa na riešenie
akútnych, chronických a neriešiteľných

ZDRAVOTNÝCH PROBLÉMOV

Meranie a likvidácia patogénnych organizmov
a mikroorganizmov (parazity, baktérie, plesne, vírusy)

Počítačová diagnostika

Biorezonančný prístroj DIACOM Lite FreqTroia

Tento základný princíp sa využíva v diagnostike ľudského organizmu. Výsledky sú prístrojom ľahko identifikovateľné a poskytujú základ pre využitie v zlepšení zdravotného stavu.

Využíva výsledky kozmického výskumu, meraním rôznych vlnových a kmitavých procesov v životnej činnosti orgánov napr. EEG (elektrická aktivita mozgu), EKG (elektrická aktivita srdca).

Pôsobenie plazmovým generátorom

je najnovšie certifikované viacúčelové meracie zariadenie testované na bezpečnosť voči životnému prostrediu, je celkom bezpečný pre ľudí aj zvieratá.

Zabezpečuje komplexnú harmonizáciu organizmu, jeho detoxikáciu, pôsobí proti alergénom, patogénom, parazitom, baktériám, plesniam a vírusom v ľudskom organizme. Umožňuje čistenie a regeneráciu orgánov.



Novootvorená
AUTOŠKOLA
v Poprade

Moderná, flexibilná a s individuálnym prístupom k žiakom

Pri príležitosti otvorenia novej autoškoly,
pre limitovaný počet uchádzačov
rýchlokurz za cenu bežného kurzu
AKCIA na JÚL + AUGUST

Sekretariát: 0911 909 003
Drevárska 458/2
Poprad
0911 909 404
Po-Pia: 7-12, 13-17
So: dohodou

www.autoskolarz.sk

AUTOŠKOLA RZ

KLIMATIZÁCIE pre byty, kancelárie ...

Stacionárne klimatizácie
KWT DC bez VONKAJŠEJ
JEDNOTKY a s vykurovacím
režimom pri vonkajšej
teplote až -10°C.



Mobilné klimatizačné
jednotky RKL 495 DC
s vonkajšou jednotkou,
so systémom rýchlo-spojky.

Mobilné jednotky
MKT, RKL - možná
montáž výfukovej hadice
do vonkajšieho prostredia.



- Obhliadka a konzultácia, za ktorú neplatíte
- Cenová ponuka
- Realizácia v rámci možností, ktoré sú dané konkrétnou situáciou
- Záručný a pozáručný servis

TUKON
www.tukon.sk

0905 521 127
tukon@tukon.sk

PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE



7 komorový profil, šírka 70-85mm
3-izbový byt s prácou 1320 € s DPH

P-line

by Rehau SYNEGO

**NAJLEPŠIE CENY
V REGIÓNE**

- žalúzie, sieťky 15 €/m² s DPH
- garážové brány od 650 € s DPH
- bezpečnostné dvere 390 € s DPH



| Hlavná 22, Huncovce | 0903 603 065
www.mony.sk | mony@mony.sk

VÝKOPOVÉ A ZEMNÉ PRÁCE



osievanie zeminy u vás na pozemku
vrtanie dier na stĺpiky

ERIMONT s.r.o.

0915 700 909

Lučivná 315



LETNÁ AKCIA

PELETY VÝCHOD



235 €/tona

Kvalitné svetlé peletky A1
www.peletyvychod.sk



169 €/paleta 960kg
Kvalitné bukove brikety

BRIKETY VÝCHOD



149 €/paleta 960kg

Kvalitné smrekové brikety
www.briketyvychod.sk

**DOVOZ
ZDARMA**
v rámci
Východného Slovenska

OBJEDNAJTE: **0918 348 999**

OBNOVA STRIECH

RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

**V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE**

**12-ročná
záruka na
prácu**

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755



NOVÉ OTVÁRACIE HODINY

Pondelok	07.00 - 18.00
Utorok	07.00 - 18.00
Streda	07.00 - 18.00
Štvrtok	07.00 - 18.00
Piatok	07.00 - 18.00
Sobota	07.00 - 14.00
Nedeľa	zatvorené

Platné od 05.8.2020

**Poprad - Matejovce
Allendeho 4707**

www.cooppoprad.sk

@cooppoprad

super

LIDL
ceny
OD PONDELKA 27.7.

 u nás si nemusíte
 vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
 KVALITOU A CENOU**

 Vypestované
 na Slovensku

**Hrozno biele
 stolové**

kg

-54%
~~3.29~~
1.49

Supercena

600 g balenie

1.19
 • (1 kg = 1,98)

**Koktejlové
 paradajky
 strapcové**

5 kg balenie

-43%
~~3.69~~
2.09
 • (1 kg = 0,42)

**Konzumné
 zemiaky skoré**

• varný typ B - prílohové


 Vypestované
 na Slovensku

Gambrinus

• svetlé pivo

0,55 l

-36%
~~0.69~~
0.44
 • (1 l = 0,80)

 Vyrobené
 na Slovensku

 Vyrobené
 na Slovensku

 Vyrobené
 na Slovensku

Kofola
-48%
~~1.25~~
0.65
 • (1 l = 0,33)

**Minerálna
 voda**
• jemne perlivá/
perlivá

2 l

-30%
~~0.42~~
0.29
 • (1 l = 0,15)

8 x 0,5 l

Supercena

4 l

4.99
 • (1 l = 1,25)

Svijanský Máz
• svetlý ležiak
• záloha 1,04 €

Odchované
a spracované
na Slovensku



Mleté bravčové
mäso

500 g balenie

-40%

~~2.99~~

1.79
• (1 kg = 3,58)

Vyrobené
na Slovensku



100 g

-40%

~~0.99~~

0.59

OD PONDELKA
27. JÚLA

Tavený syr
• črievko



235 g

Medové guľôčky

- rôzne druhy
- v ponuke aj Medové guľôčky bezlepkové 235 g za 4,99 €

-30%

~~5.29*~~

3.69
• (100 g = 1,57)



Kuracie stehná horné
alebo dolné

cena za 1 kg

-26%

~~2.69~~

1.99



8/16 kusov

-35%

~~5.69*~~

3.69
• (1 kus = 0,46/0,23)

Tassimo
Jacobs

- rôzne druhy



Losos

- fileta s kožou vcelku

cena za 100g

-40%

~~1.99~~

1.19



1 l

-33%

~~1.79*~~

1.19

Slnečnicový
olej

Keď sa povie mydlo

To najobyčajnejšie, najnevyhnutnejšie, každodenné mydlo. Mydlo a mydlenie sa. To je základ hygieny súčasného civilizovaného tvora z rodu homo sapiens.

V prípade mydla viaceré dochované legendy ako o mieste jeho zrodu hovoria o úpätí hory Sapo a čase asi tisíc rokov pred naším letopočtom. Viaceré zhody poukazujú na istý vrch neďaleko Ríma. K Sapo ľudia nosili obetné dary pre uctievané božstvá. Tuk obetovaných zvierat kvapkal do rozpáleného ohňa a miešal sa s popolom. Táto zmes sa premiešala s pôdou a časom presiakla do blízkeho potoka, kam ženy chodili prať šatstvo. Všimli si, že šaty majú bez veľkej námahy krásne vypraté. Aj to je však nateraz iba jedna z legiend.

„Sapo“ sa však stalo základom slova mydlo v najrôznejších jazykoch sveta a je ním dodnes.

Avšak, ako vždy, aj v prípade mydla boli zrejme prví Sumeri. Ich prapôvodná zmes čohosi, čo by sme dnes nazvali modlovou, sa začala používať medzi riekami Eufrat a Tigris asi v čase 2500 rokov p.n.l. Na Summerských doskách archeológovia objavili vyryté pokyny na výrobu základnej mydlovej zmesi. V recepte odporúčajú zmiešať vodu s popolom rastlín a vyvariť spolu s lojom. Táto receptúra prechádza neskôr kultúrami Babylončanov, Egypťanov, Feničanov, Grékov, Rimanov..... Prvé

známky vedomého mydlárskeho remesla v Európe boli objavené v starovekom Ríme, kde v ruinách Pompejí odkryli mydláreň so zásobami hotových mydiel. Avšak Rimania používali mydlo len na pranie alebo čistenie nástrojov.

Naopak, takí starovekí Egypťania sa pravidelne kúpali. Ebersov papyrus, lekársky dokument z obdobia okolo roku 1550 pred n. l., popisuje miešanie rastlinných a živočíšnych olejov s alkalickými soľami na vytvorenie mydlového materiálu používaného na liečenie kožných ochorení, ako aj na umývanie. Niekedy v tých časoch vraj dal Mojžiš Izraelitom detailné zákony nariaďujúce osobnú čistotu. Tiež poukázal na súvislosť hygieny so zdravím a náboženskou očistou.

Nuž, mydlo naše každodenné, buď pochválené!



» red

Návrh na vyhlásenie konkurzu

V minulom článku sme rozobrali proces Oddĺženia, kedy sa fyzická osoba zbavuje svojich dlhov. V tomto týždňovom článku si rozoberieme obdobný postup v situáciách keď sa do úpadku dostane Právnická osoba, teda najmä obchodná spoločnosť.

Návrh na vyhlásenie konkurzu (ďalej len „Návrh“), podľa zákona č. 7/2005 Z.z., (zákon o konkurze a reštrukturalizácii), môže podať dlžník (štatutár spoločnosti), veriteľ, likvidátor v prípadoch keď spoločnosť vstúpila do likvidácie alebo iná osoba ustanovená zákonom. Návrh sa podáva na všeobecnom súde dlžníka, to znamená na okresnom súde v sídle krajského súdu, v obvode ktorého má dlžník buď sídlo alebo miesto podnikania. Pri podaní Návrhu dlžníkom, toto podanie nie je len jeho právom ale aj povinnosťou. Zákon mu ustanovuje povinnosť podať Návrh do 30 dní, od kedy sa dozvedel alebo sa pri zachovaní odbornej starostlivosti mohol dozvedieť o svojom predĺžení. Do predĺženia sa spoločnosť dostane v prípadoch keď má viac ako jedného veriteľa a hodnota záväzkov presahuje hodnotu majetku spoločnosti.

Návrh je oprávnený podať aj veriteľ. V návrhu je povinný uviesť skutočnosti, z ktorých možno odôvodnene predpokladať platobnú neschopnosť, t.j. označiť svoju pohľadávku 30 dní

po lehote splatnosti a označiť ďalšieho veriteľa s pohľadávkou ktorá je taktiež 30 dní po splatnosti. Pri tomto druhu podania treba upozorniť na fakt, že ak súd konkurzné konanie začaté na základe návrhu veriteľa zastaví z dôvodu osvedčenia platobnej schopnosti dlžníka, veriteľ zodpovedá dlžníkovi, ako aj iným osobám za škodu, ktorá im v súvislosti s účinkami začatia konkurzného konania vznikla. V tomto prípade, však pre veriteľa existuje možnosť liberácie (zbavenia sa viny), ak preukáže, že pri podávaní návrhu postupoval v dobrej viere a s odbornou starostlivosťou.

Samotná štruktúra Návrhu musí spĺňať všeobecné náležitosti podania podľa Civilného sporového poriadku, ktorými sú: určenie súdu, označenie subjektov, označenie veci ktorej návrh sa týka a podpis. Okrem všeobecných musí obsahovať aj osobitné náležitosti, podľa toho aký subjekt ich podáva a taktiež potvrdenie o úhrade preddavku na odmeny a výdavky predbežného správcu. Suma preddavku je vyhláškou Ministerstva spravodlivosti určená vo výške 1.500 eur.



» **Tím advokátskej kancelárie V4 Legal, s.r.o.**

e-mail: info@v4legal.sk, www.v4legal.sk

DEZINFEKCIA VOZIDLA ULTRAZVUKOM



Používame:
**PROFESIONÁLNY,
VYSOKO VÝKONNÝ
ULTRAZVUKOVÝ
GENERÁTOR**

DOBA PROGRAMU



20-30
MINÚT

CENA

15,- EUR
s DPH

Ultrazvukovou čističkou spoľahlivo
**zničíme až 99,9 % vírusov
baktérií, spór a plesní v interiéri
a klimatizácií vášho auta.**

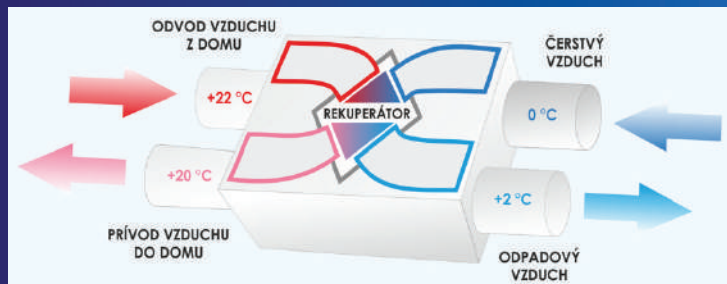


REKUPERÁCIA ŠETRENIE PRI VYKUROVANÍ RODINNÉHO DOMU / BYTU

Rekuperčné systémy sa používajú na zníženie spotreby energie a dennú stabilizáciu teploty vo vnútri.

Rekuperácia má okrem rekuperácie tepla aj mnoho ďalších výhod: zabezpečenie čerstvého vzduchu, zníženie vlhkosti vo vnútri budovy, bez kondenzácie v oknách, bez alergénov, hmyzu (muchy, komáre), odstránenie tvorby húb a plesní.

NÁVRH · DODÁVKA · MONTÁŽ · SERVIS



**DESIGN
TECHNOLOGY s.r.o.**

OBJEDNÁVKY A INFORMÁCIE NA:

TEL: **0911 856 693**

E-MAIL: **d-t@d-t.sk**

WEB: **www.d-t.sk**

KUPÓN
na zľavu **25€**

Pri nákupe tovaru nad 399€
a predložení kupónu.

HERplast

Veľkoobchod plastových okien a dverí

Maloobchod



OKNÁ A DVERE

-38%

**PLAST
HLINÍK
DREVO
DREVOHLINÍK**

459 €



706 €

ILUSTRÁČNÉ FOTO



NEREZOVÉ ZÁBRADLIA, PLOTY, BRÁNY



INTERIÉROVÉ DVERE



KRÍDLO



ZÁRUBŇA



KĽUČKA



IBA TERAZ!

SET SEMKO

179 €



GARÁŽOVÉ BRÁNY



832 €

Sekčná garážová brána

V cene: farba antracit, motor, diaľkové ovládanie
Rozmer: 2400 x 2100 mm

MONTÁŽ, DOVOZ, ZAMERANIE

www.herplast.eu

Ceny sú uvedené s DPH.

RUŽOMBEROK

Zárevúca 24

E: herplastrk@herplast.eu

T: 0917 300 595

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

Garbiarska 2583 (hneď pri Bille)

E: liptov@herplast.eu

T: 0948 288 900, 0948 200 111

POPRADESKO

Partizánska 93

E: poprad@herplast.eu T: 0911 991 737

Ešte do jesene 110 miliónov eur

Predchádzajúca vláda zanedbala povinnosť urobiť poriadok v prenájdoch štátnej pôdy. V roku 2018 Európska komisia a Protimonopolný úrad SR veľmi zásadným spôsobom upozornili Slovenskú republiku, že štátna pôda sa musí prenájať za trhových podmienok. SPF ani MPRV SR nepodnikli žiadne kroky, aby tento stav zmenili.

„Asi z istých populistických opatrení. Túto povinnosť dodnes nikto nevyriešil, musíme ju vyriešiť my. Pretože si musíme ctiť zákon, musíme si ctiť poriadok. Práve z tohto dôvodu dávame trestné oznámenie na neznámeho páchatela v súvislosti s možným porušením povinnosti pri správe cudzieho majetku,“ vyhlásil minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Ján Mičovský.

SPF spravuje 23percent poľnohospodárskej pôdy v rámci SR. Tvorcom trhových cien sú ostatné subjekty. SPF doposiaľ s dlhodobou cenami nájmov silne deformovala trh a zvýhodňovala nájomcov oproti ostatným poľnohospodárskym subjektom na trhu. „SPF má záujem novými cenami nájmu postupne odstrániť diskrimináciu a znevýhodnenie ostatných subjektov na trhu,“ dodala Gabriela Bartošová, generálna riaditeľka Slovenského pozemkového fondu.

Rok 2020 je aj z pohľadu koronakrízy veľmi náročný, a preto MPRV SR hľadá spravodlivé a nediskriminačné riešenia, ktoré budú zasahovať významne

spektrum poľnohospodárov. „A preto môžem vyhlásiť, že náš rezort má v tejto chvíli k dispozícii na pomoc poľnohospodárom 110 mil. eur. Je to 45 mil. z eurofondov, ktoré sme už oznámili a na jeho prerozdelení pracujeme, a 55 mil. eur zo štátneho rozpočtu. Hľadaním všetkých dostupných možností v agrozorte sa táto čiastka navýši o ďalších 10 mil. eur. Takže spolu máme k dispozícii 110 mil. eur,“ vysvetlil Ján Mičovský. Na jeseň 2020 by mohli k tejto čiastke pribudnúť ďalšie milióny.

Objem peňazí, ktoré pôjdu do európskeho poľnohospodárstva, sa má oproti pôvodnému návrhu Komisie z roku 2018 zvýšiť. To je ďalšia potešiteľná správa. Dodatočné prostriedky agrosektoru poskytne aj nový plán na obnovu ekonomiky EÚ po koronakríze. Do poľnohospodárstva by tak Únia mala naliať dodatočných 24 miliárd eur. Väčšina nových peňazí pôjde do projektov financovaných z eurofondov.



» Zdroj: MPaRVSR

Že by sa samosprávy dočkali?

Predstavitelia ministerstva financií sa nedávno zúčastnili na mimoriadnom predsedníctve Únie miest Slovenska, ktoré sa konalo v Bratislave. Hlavnou témou rokovania bola aktuálna situácia v súvislosti negatívnym dopadom koronakrízy na príjem samospráv.

Predstavitelia Únie miest Slovenska dostali od ministra financií Eduarda Hegera prísľub, že štát urobí všetko preto aby samosprávam pomohol vykryť tohtoročný výpadok podielových daní. Predbežná dohoda, o ktorej ešte bude rezort financií so samosprávami rokovať, hovorí o tom, že štát poskytne samosprávam pôžičky vo výške aké potrebujú, aby mali taký objem peňazí s ktorým rátať pred koronakrízou. Samosprávy by mali mať navyše odložené splácanie pôžičiek o približne 4 roky.

„Ministerstvo financií si uvedomuje vážnosť situácie v súvislosti s financovaním miest a obcí. Štát nemôže z vrecka vytiahnuť stovky miliónov eur a darovať ich mestám a obciam. Bolo by to nerozumné a nezodpovedné zo strany vlády. Aj samosprávy si musia uvedomiť, že bremeno, ktoré nám zanecháva koronakríza je na pleciach nás všetkých a zodpovednosť voči obyvateľom musia

prevziať aj samosprávy. Model ktorý sme predstavili je zodpovedný. Samosprávy získajú zdroje, no na druhej strane budú nútené zamyslieť sa nad tým, aké projekty z nich budú financovať. Neznamená to, že v obciach sa teraz zastaví život a rozvoj. Práve naopak. Veríme, že aj tento krok donúti zmeniť skostnatý systém a aj samosprávy naskočia na trend, ktorý je našou prioritou. Správať sa zodpovedne k peniazom občanov a za každých okolností uplatňovať hodnotu za peniaze aj na regionálnej úrovni,“ povedal minister financií Eduard Heger.

Minister financií, ale aj predstavitelia miest zároveň potvrdili svoj záujem na celkovej reforme financovania samospráv. Tie sú totiž v súčasnosti odkázané na výnose z dane z príjmov fyzických osôb, ktorej výber práve v krízových časoch, ako je tento, výrazne klesá a tým výrazne zasahuje aj rozpočty samospráv.



» red

26. júla 1922

Výročia a udalosti

sa **narodil Albert Marenčin**, slovenský prozaik, básnik, esejista, scenárista, výtvarník, prekladateľ a kritik († 2019).

Nezabudli sme tak trochu na niečo?

Nech hľadám ako hľadám, nájsť neviem. Ak si však otvorím ktorékoľvek noviny v ktorejkoľvek krajine Európy, všade sa dočítam o organizovaní štátnych pôct pre obete pandémie a ich pozostalých.

Iste, u nás ich „veľa“ nebolo. Lenže - koľko je v prípade straty ľudského života veľa alebo málo? Kde je tá hranica medzi mávnutím ruky a spomienkou na ešte nedávno žijúceho človeka?

Bolo to dávno

Prvé dva tri piatky sme tleskali z okien a balkónov v úľave, v mylnej



Zdroj: AP

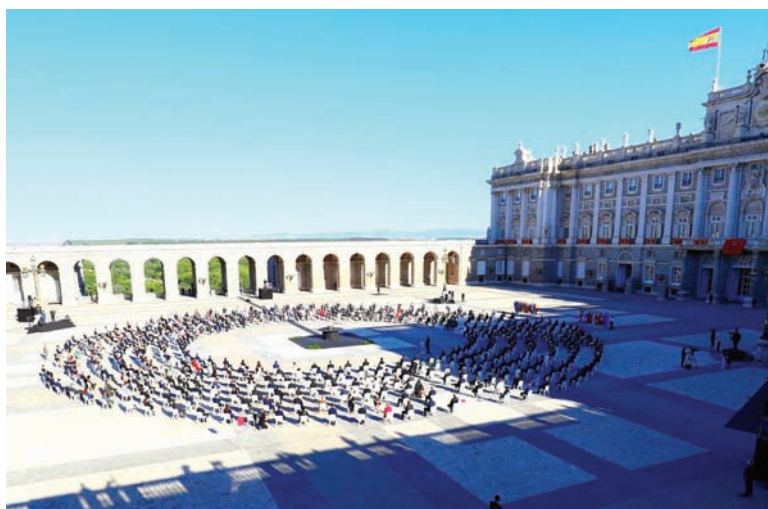
úľave, že nás, mňa a mojich blízkych, to práve obišlo. Dnes už opäť poctivo statočne a neúnavne nadávame na zdravotníctvo, netlieskame ničomu, nerešpektujeme nič a nikoho iba svoje „práva“ a „slobody“. A ak aj, tak iba tí, ktorých považujeme za akýchsi čudákov, za takmer chorobomyselných. A určite za otravných a nás a náš rozlet obmedzujúcich.

Koľko je 28?

Vyjadruje číslo 28 veľa alebo málo? Takmer tri desiatky... Čo to znamená, ak niekoľko tisíc obetí mali Španieli či Nemci alebo Taliani? Lenže - uvažujeme o číslach, alebo o kedysi živých ľuďoch, niekoho príbuzných, blízkych, milovaných? Kde je tu hranica medzi veľa a medzi málo? A je vôbec v prípade zbytočnej smrti čo i len jedného človeka prípustné slovo málo?

Festivalové leto

Tento rok má na Slovensku inú podobu. Veľké zhromaždenia nie sú povolené. Našťastie. Ak by totiž boli, davom na nich by bolo úplne jedno, že nejaká pandémia zbiera sily na druhú vlnu - aspoň podľa najvyhlásenejších svetových odborníkov na infekčné ochorenia, ako aj podľa Svetovej zdravotnej organizácie. Ale aj tak, stačí si pozrieť pláže kúpalísk, stačí sa večer prejsť mestom - opäť si užívame svoje pôžitky, kávičky,



Zdroj: AP

pivko, svoje zmrzliny, dobré jedlá, mnohí aj more. Svoje. Ale nevidím v dohľad - ani len jednu jediná spomienkovú aktivitu. Minútu ticha za tých 28. Vyslovenie úcty a vďaka za to, že tu ešte sme.

Pieta nie je divadlo

Pred tromi mesiacmi sme tleskali z balkónov, lebo médiám sa páčilo, ako tleskajú v Taliansku či v Španielsku. Keby sa im tak chcelo zapáčiť aj to, že dnes sa v tých krajinách konajú skromné pietne akcie, no na najvyššej úrovni kráľov či prezidentov alebo predsedov

vlád. Lenže na tak potrebný mediálny cirkus pre bulvár to asi „nevydalo“. Keby sa nám tak chcelo vzdať úctu tým takmer trom desiatkam, ľuďom, ktorí by tu s nami možno ešte toto leto boli, keby...

A tak si dovoľm za vydavateľstvo i redakcie pod značkou REGIONPRES - vysloviť to staré smutne známe Requiescat in pace.

A žiaľ, priložiť fotografie z najnovšej spomienky v Španielsku. Slovenské totiž nemám.

ib

LUXURY BEAUTY
LUXURY NICHE
PERFUMES

Zdravotnícka 4
05801, Poprad

**JEDINÝ KAMENNÝ
OBCHOD S LUXUSNÝMI
PARFÉMAMI V POPRADE**

10% ZĽAVA!
Pri nákupe tovaru s týmto kupónom
kupón platí od 13. Júla 2020

Otváracie hodiny
pondelok - štvrtok
(9:00 - 12:00 - 13:00 - 16:00)

email
luxurybeautypoprad@gmail.com
f luxurybeautypoprad
i luxurybeauty_pp

HANDMADE

ADELA

KRÁSNE HÁČKOVANÉ VECIČKY
Originálne kabelky, peňaženky,
kúčienky, tašky, rúksaky či
dokonca letné topy a svetríky.
Pohladi Vás tak 100% bavinej
priadze a pocit jedinečnosti.

Kontakt:
adatulenkova@gmail.com
m.me/HandmadeAdela
HandmadeAdela
0910 599 920

KAMENNÝ DVOR
pension & restaurant Vyšné Ružbachy

Ponúkame:
- 12 ubytovacích miest
- útulnú reštauráciu s terasou
- pobližku kúpele Vyšné Ružbachy
- každý utorok a štvrtok sa o
zábavu v reštaurácii postará
Didžej so svojou Oldies party
- v bezprostrednej blízkosti sa
nachádza unikátne jazierko
„KRÁTER“, s liečivou termálnou
vodou

Kontakt:
Penzión Kamenný dvor
Vyšné Ružbachy 69
mobil: +421 917 937 881
penzionruzbachy@gmail.com
web: m.kamennydvor.webnode.cz

KVALITNÉ A SLOVENSKÉ
SOVI - centrum kvality zdravého spánku

Len u nás ORIGINAL
ZDRAVOTNÉ ORTOPEDICKÉ
MATRACE - rozmery na mieru
VANKUŠE - možnosť vyskúšania
POSTELE z masívu
Lamelové ROŠTY
Bavlnené postelne PRÁDLO

STOLÁRSKE PRÁCE (exteriéry, interiéry)

KUCHYNE na mieru
Vstavané SKRINE
Interiérové DVERE
SCHODISKÁ

0940 939 395
stanleyhorak@gmail.com

Palacinkáren

La Crêperie

LEO ČULÍK
FITNESS COACH

Online Coaching
Osobné tréningy
Fit jedálniček
Tréninový plán

Kontakt:
tel.: 0949 808 857
e-mail: culik.leo@gmail.com
facebook: @leofitnesscoach

Adresa:
Suchoňova 4,
Poprad - Juh 3
058 01

Podrobné info na: www.leoculik.com Máte otázky? Volajte, píšte, rád Vám odpoviem.

NEW WAYS
Reality & Finance
„NOVÉ MOŽNOSTI, SPÔSOBY A CESTY
KU PRÍSTYKU VAŠICH SNÔV“

**AKTUÁLNU PONUKU
NEHNUTEĽNOSTÍ**

NA PREDAJ | PRENÁJOM
nájdete na našej web stránke
www.newways.sk

Kancelária: New Ways, s.r.o.
Štefánikova 8
05801 Poprad
e-mail a telefón na nás:
newways.office@gmail.com
+421 910 635 000

Ponúkame Vám:
- Predaj Vašej nehnuteľnosti za
najvyššiu možnú cenu
- Sprostredkovanie výhodného
prenájmu Vašej nehnuteľnosti
- Komplexný finančný servis v prípade
hypotéky (spolupracujeme s jedenástimi
bankami na Slovensku)

Vždy ponúkame niečo navyše:
- Profesionálny a osobitý prístup
našich maklérov k Vám
- Poradíme v oblasti investovania do
nehnuteľnosti
- Nastavíme Vaš úverový produkt podľa
Vašich potrieb
- Zrealizujeme prieskum trhu a
vyberieme Vám najvýhodnejší
úver a poisťenie

BUĎ FIT!
MASÁŽNY SALÓN

RELAX
UZDRAVENIE
OMLADENIE

Mám 22-ročnú prax. Mój salón je miestom, kde môžete formou relaxácie a
oddychu, pomocou mojich služieb načerpať nové fyzické a duševné sily.

BUĎ FIT! - masážny salón
Francisciho 898/1, na prízemí
(tretia budova za pozemnými stavbami)
058 01 Poprad
telefón: 0948 508 598
e-mail: lacapp@centrum.sk

BOCIANIK

Vyššie 10 rokov sa staráme o potreby detičiek.
Kvalitná móda, kojenecký tovar
a všetko pre budúce mamičky
nájdete práve u nás!
Neváhajte a pridte nás navštíviť.
Budeme sa na Vás tešiť!

Adresa:
Zdravotnícka 4
Poprad

Kontakt:
m.me/bocianikpoprad
0903 606 489

**PLÁNUJETE
PREDÁŤ
NEHNUTEĽNOSŤ?**

0948 116 226
KRISTINACULIKOVA.COM

KRISTÍNA ČULÍKOVÁ
SENIOR REAL ESTATE AGENT

GRAVÍRUJEME

DAJTE SI U NÁS VYGRAVÍROVAŤ:

- ZÁVESNÉ TABUĽKY
- MENOVKY A KOVOVÉ PLAKETKY
- VIZITKY, ČI FIREMNÉ LOGÁ
- DREVENÉ KRABIČKY S GRAVÍROVANÍM
- TABUĽKY NA DVERE
- STOJANČEKY, OZDOBNÉ SRDIEČKA
- OBRAZKY VAŠICH BLÍZKYCH
- DETSKÉ MOTÝVY
- DARČKOVÉ PREDMETY
- ...a mnoho iného

GRAVÍRUJEME NA:
SKLO
PLAST
KOV
DREVO
PREGLEJKU
KOŽU a podobne
GRAVÍRUJEME až do
veľkosti 24 x 20 cm

Kontakt:
mail: lbsrooffice@gmail.com
mobil: +421 918 616 942
náš facebook: gravivovanie bardejov

Adresa:
T+B, s.r.o.
Pod Vinbargom 17
085 01, Bardejov

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA 250€

kovanie **ZDARMA**

zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 | **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** | Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰.-17⁰⁰

Páči sa mi POPRADSKO.SK na facebooku

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- nové inzeráty,
- dôležité info,
- tipy na voľný čas,
- súťaže,...

priamo na našom FB.

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 80€ **50€** Dvojhrob 140€ **80€**

Ochranný náter **ZDARMA** **Mimoriadna AKCIA**

Obnova písmo 1,2€ **0,80€/znak**

Výmena svietnikov a váz. Doprava **ZDARMA** Ceny platné pri objednaní do 31.7.

0940 653 651 **0919 205 521** Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

REGION PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

DESTILA®

PLYNOVÉ TEPLOVODNÉ PRIETOKOVÉ KOTLY

- v súlade s nariadením Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/426

- emisná trieda 5

Zastúpenie pre SR:

PLYNEX, Kátlovce 2, 919 55

www.plynex.sk
plynex1@gmail.com
Tel.: 033 5576143 - Mob.: 0905 908 867

DESTILA s.r.o. BRNO

www.destila.cz
prodejna@destila.cz
Tel.: +420 545 531 248 | Mob.: +420 736 680 101

S							
U	8		1			2	5
D				7	4	5	
O					1		
K				2			4
U	1		7		5	3	
		4	5	1	8		9

S		1					
U				4	5		3
D	6		2	9			
O					3	6	9
K				6	8		9
U	8		6	2		9	4
			3			8	6

S	4		7		1		
U		6			4		7
D			2	9		8	
O				2			5
K		8					
U	1			4			6
	9	4		7		1	

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

Božie projekty

Mal som v mladosti svoje sny a plány. Niektoré vyšli, iné nie. Veľa ľudí má svoje projekty a ciele. A sú sklamaní, keď sa im nepodaria. Boli také dobré a vložili do nich toľko námahy.

Tak prečo nevyšli? Nevieť. Možno neboli od Boha, možno neboli potrebné, možno sa presadili lepšie projekty. A prinášali lepšie ovocie, ako sme plánovali my. Možno sa Boh pozerá na svet a pomáha tým, ktorí pokorne a ťažko pracujú. A nepomáha tým, ktorých ženú iba ich vlastné pohnútky. Niekedy veci nevychádzajú, keď človek príliš tlačí na pílu - toľko sústredeného úsilia a žiaden výsledok. A keď človek svoj problém odovzdá Bohu, odrazu prichádza riešenie - elegantné a lepšie, ako sme si vedeli predstaviť. Prosíme niekedy Boha, aby urobil to, čo chceme my. Lenže prosíť by sme ho mali, aby sme my vedeli urobiť to, čo chce On. A aby sme to počuli, pochopili a poslúchali. Boh má lepšie projekty ako my, tak sa nehrajme na projektových manažérov. Pokora, poslušnosť a pokoj sú lepšie ako pýcha a plány nášho ega.

Ako na to? V škole nás učili, že si máme urobiť svoju víziu, stratégiu, ciele a plány. A tak si pripravíme plány a realizujeme ich. Pri montáži auta alebo

stavbe domu to funguje. Pri projektoch, kde chceme opravovať a meniť svet, väčšinou nie. Naše predstavy narazia často na rôzne prekážky. Druhí ľudia nám nerozumejú a majú úplne iné predstavy a plány. Niekedy ešte nedozrel čas na zmenu, ktorú chceme presadiť. Alebo sme nedozreli my.

Ak chceme zmeniť svet k lepšiemu, nestačí pasívne sedieť a čakať, že všetko za nás vykoná Boh. Naša námaha je však márna bez požehnania Pána a naše projekty nebudú úspešné, ak nie sú v súlade s tými Božími. Niekedy potrebujeme tŕpezlivosť vytrvalosť a vieru. Keď som bol mladý, prosil som Boha, aby mi pomohol naplniť moje plány a sny. Dnes sa k nemu modlím, aby dal moje myšlienky, slová s činy do súladu s Jeho vôľou. Mladosť dáva pocit sily. Skutočná sila však pochádza zo slabosti. Pán farár Vladko Maslák nám po svätej omši v Dobrom Pastierovi pripomenul 6P: Premodliť, Pretrpieť, Preplakať, Potom, Pán, Požehnať.

» Ján Košťuriak



MIMORIADNA ZĽAVA !!!

Cena: 450 € - 750 €

Masérská škola REMINY

OTVÁRA KURZ KLASICKEJ MASÁŽE

začiatok kurzu
20.09.2020

miesto: Turčianske Teplice
(učebňa masérkej školy REMINY)

0904 561 900
0917 128 155

www.reminy.sk
eva@reminy.sk

28. júla 1976

Výročia a udalosti

udiala sa **najväčšia letecká havária československých aerolínií** - lietadlo Il-18 na linke Praha - Bratislava po poruche dvoch motorov a nedokončenom pokuse o pristátie spadlo do jazera Zlaté piesky v Bratislave; zahynulo 76 ľudí a 3 ľudí prežili.

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 338 878

ZBER CHMEĽU - NAJTRADIČNEJŠIA ZO VŠETKÝCH BRIGÁD

Velmi obľúbená brigáda. Priemerný denný zárobok je 1250 Kč/deň, (cez 45 € / deň a viac). Celkový zárobok predstavuje cca 26250 Kč / 21 dní (950 €). Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Ubytovanie a cestovné zdarma. Strava za symbolický príspevok. **Nástup cca 13.8.** Práca nie je ťažká (aj pre ŠTUDENTOV), ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca je vhodná pre ženy, mužov aj páry.

Viac na 0948 944 782 (stačí prezvoniť, zavolať naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

Jobbees



Tamaškovičova 17, Trnava



3-izbový byt • Spišská Belá

DRAŽBA 3-izbového bytu č. 5 na ul. Mierová, v bytovom dome súp. č. 788/6 na parc. č. 1253/72 s podielom 7084/172500 na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu a k pozemku na parc. č. 1253/72, kat. územie Spišská Belá, okres Kežmarok

Vyvolávacia cena: 51 000,- € Zábezpeka: 5 100,- €
Termíny obhliadok: 31.07.2020 14:00 hod., 14.08.2020 14:00 hod.
Termín a miesto dražby: 20.8.2020 o 14:30 hod.

Hotel Europa, Jirího Wolkera 464/11, Poprad, reštauračná miestnosť na prízemí

Kontakt: 0911 876 895, www.dupos.sk

Stavebná spoločnosť KAMI PROFIT s.r.o., ktorá zabezpečuje realizáciu stavieb v oblasti pozemných, dopravných a inžinierskych projektov

HĽADÁ

TESÁROV, ŽELEZIAROV na stavbu

Bytový dom Barbora v Poprade.

Mzda: od 5 €/ hod. do 7,50 €/ hod. + výkonnostné odmeny

✉ personalne@kami-profit.sk ☎ 0905 673 991

Pod' pracovať ako testovací technik!

Ponúkame prácu v Liptovskom Hrádku

Podmienkou je vyhláška č. 508/2009 Z.z. §21; §22, alebo §23

Ponúkaný plat je 720€ - 1060€ v čistom mesačne.

vrátane bonusov (mzda závisí od výkonu a pracovného fondu)

Voľné pracovné miesta obsadzujeme aj na pozíciu montážny pracovník

V prípade záujmu ponúkame aj ubytovanie.

Bližšie informácie získate na telefónnom čísle

0917 489 713

27. júla 1834

Výročia a udalosti

sa uskutočnila **posviacka konventného Kostola sv. Barbory v Žiline** pátrov františkánov nitrianskym biskupom Jozefom Vurumom.



KURZY SBS
organizované na základe akreditácie, udelennej Ministerstvom vnútra SR

PRE KOHO SÚ KURZY URČENÉ?

TYP S - pre tých, ktorí chcú pracovať v SBS, alebo už pracujú v SBS a končí im platnosť preukazu SBS
TYP P - pre tých, ktorí chcú prevádzkovať vlastnú SBS

PRILÁSAŠ SA MÔŽETE:

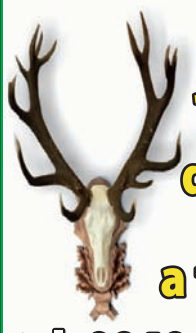
- osobne v spoločnosti GRUPP 5B s.r.o., Popradské nábrežie 476/2, Poprad 05801
- emailom na grupp5b@grupp5b.sk
- telefonicky na 052/7724 176, 052/7724 177, 0903 610 114

AK STE MOMENTÁLNE EVIDOVANÝ NA ÚRADE PRÁCE, KURZ ODBORNEJ SPOSOBILOSTI PRE PRÁCU V SBS VÁM UHRADÍ ÚRAD PRÁCE V PLNEJ VÝŠKE



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu

**OPERÁTOR VÝROBY a
OBSLUHA VZV.**

Výhodné platobné
podmienky, dlhodobá
práca, týždenné
zálohy, výplaty
načas, ubytovanie
zabezpečené.

Viac info
na bezplatnej linke
0800 500 091.



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **178 173 779,- €.**
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

**PRÁCA
PRE KAŽDÉHO**
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- pracovník vo výrobe /ČR/
- montážny pracovník /ČR/
- tesár /DE/
- zdravotné asistentky /DE/
- kľampiari, inštalatéri, zvärači /DE/

nájdeme prácu
aj brigádnikom
CALL CENTRUM:
0905 552 537
0915 971 823

UBYTOVANIE a DOPRAVA hrazené
VÝHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY a PÁRY

NOVÉ PRACOVNÉ MIESTA!!!

- prijmeme (mužov, ženy, páry)

PRACOVNÍKOV DO VÝROBY

- práca na montážnych linkách do zvarovne, lisovne, lakovne, kontroly, logistiky
- základná mzda 27.000 Kč + odmeny, bonusy a príplatky až do výšky 10.000 Kč mesačne
- práca na českú pracovnú zmluvu

Miesto práce: Kolín, ČR.

DOPRAVA ZDARMA, UBYTOVANIE DOTOVANÉ.

Kontakt: 0918 493 960

Mail:

mhruby.idelta@gmail.com

Tesár, Železiar, Murár a Elektrikár

pre dlhodobú prácu do Nemecka aj
cez zimu

11-16 € netto /hod.

- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hrazené firmou
- týždenné zálohy 100€
- výplaty načas

0904 516 707
praca@granila.eu

Predám Dvojgeneračný rožný RD
v tichej časti obci Žabokreky/Nitrou
okres Partizánske



Kompletná rekonštrukcia v roku 2011.
Všetky inžinierske siete kanalizácia, voda, plyn, elektrina.
Zastavaná plocha, nádvorie 421m². LV256 parcela 802.

Cena dohodou.

Tel.: 0907 550 994

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA
10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA
3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **POPRADESKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



zasklievanie terás

zimné záhrady



splátky od 98 €



splátky od 149 €



Zľavy platia do 31. 7. 2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 35%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | **www.balkona.eu**

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA