

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Nájdete
vo vnútri

LOTUS SK s.r.o.

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KĹÚČ
MONTÁŽ OBKĽADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE

0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV



stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón



EASY Bývanie Žilina
regionálna stavebná firma

**PONÚKA KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
BYTOV, BYT. JADIER
A DOMOV**

Spolahlivo
a kvalitne

Cenová ponuka zadarmo do 24 hodín

Ul. V. Tvrdeho 5, Žilina 0948 055 722

OKNÁ • DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

-55%



Profi OKNO SK

PLASTOVÉ OKNA A DVERE www.profioknosk.eu

**SERVIS OKIEN
ŽALÚZIE, SIETKY**

INFO: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

ZBERŇA SUROVÍN Teplica nad Váhom

za váš odpad
Vám zaplatíme

**OTVORENÉ až do 17.00
v SOBOTU do 12.00 !!!**

železo, farebné kovy, káble, autobaterie
info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELARIE
TREZORY • KLAVIRE

041- 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

PALIVOVÉ DREVO

LETNÁ AKCIA

ŠTIEPANÉ POLIENKA
33, 35, 40 cm

MÄKKÉ DREVO
28 €/prms*

TVRDÉ DREVO
44 €/prms*

*prms - priestorový meter sypaný

0917 249 284
ROZVOZ - 0,65 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m³
www.pilavelkerovne.sk

**PRE PODANIE
SI INZERÁTU
VOLAJTE**

0905 362 803

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

NEPA
Nábytok

- kuchynské linky
- vstavané skrine
- kancelárie a ostatné
nábytky do domácnosti



WWW.NEPANABYTOK.SK

f Nepa nábytok Žilina

kontakt: 0914 268 517 e-mail: nepanabytok@gmail.com

STROJOVÉ ČISTENIE HROBOV - ZÁMKOVEJ DLAŽBY - PLOTOV

49€ 1-hrob, 79€ 2-hrob impregnácia v cene

PRED

PO

pri objednaní min.
dvoch hrobov dodatočná
ZĽAVA 5%

PALIVOVÉ DREVO

mäkká metrovica - 32 €/prpm
klátiky štiepané - 39 €/prpm

tvrdá metrovica - 42 €/prpm
klátiky štiepané - 49 €/prpm

suchá lipová metrovica
21 €/prpm
suchá lipová štiepka
29 €/prpm

0911 090 185
0905 193 790

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK
1m 1m



1,1m
plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

**drevené
brikety**
z tvrdého dreva
160 €/1tona
t.č: 0903 525 764



**OKNÁ - DVERE - GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE - ŽALÚZIE - ROLETY**

GARANTUJEME VÁM
NAJLEPŠIE CENY

Hollého 13, Žilina
(Vedľa mestskej Polície)

INFO: 0911 421 966
vteple@centrum.sk

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52.120 domácností)

pámy týždeň: Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hvozdnica, Štiavnik

nepámy týždeň: Hvozdnica, Štiavnik, Hliník nad Váhom, Bytča, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Veľké Rovné, Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Dlhé Pole, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrčiná Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančiansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňanské
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Učíme sa chodiť

Niektor venuje najväčší podiel svojej životnej energie, elánu a času na to, aby sa naučil, ako "v tom chodiť".

Mnohí sú v tejto disciplíne skvelí naprieč časom, bez ohľadu na spoločensko-politické pomery, členstvo v množstve aktuálne vhodných strán či zápise v registri ŠTB. Poznáme ich, takmer každý tu na Slovensku pozná toho svojho "eštebáka" či "boľševika", dnes - "demokratického kapitalistu", najčastejšie s výrazným, ak nie až "rustikálnym" lavicovým čítením. Čítením. Konaním už vôbec nie. A vieme, že kto má dobrý nos, ucíti včas kadečo. Včas vhodne iba pre neho - vyhradne.

Potom máme malinké deti, ktoré sa učia zvládať prvé krôčiky životom. Máme ľudí po úrazoch, haváriách a tí sa tiež neraz učia chodiť opäť. Väčšina z nich sa aj naučí a tým ostatným musíme pomáhať, už len preto, že sme ľudia. Niektorí sa po zlomeninách stavajú na nohy opakovane. Lebo človek má stáť, rovnako stáť a ísť. To je jeho údel, bez ohľadu na okolnosti.

Treba stáť, sme predsa preto ľuďmi, aby sme za každých okolností

stáli. Podľa možnosti a zmyslu pre slušnosť - rovno! Známý legendárny pesničkár Karel Kryl má v jednej pesničke konštatovanie - "zaujímame postoje, namiesto toho, aby sme stáli". Málokedy sa hrá, keď už náhodou aj tento autor, tak väčšinou - "vrah o morálke káže". To je síce tiež aktuálne, ale úplne iná téma. Niekedy čoskoro sa k nej vrátim.

Teraz ešte raz o tom vzpriamenom chodení. Má výhodu aj v tom, že ľudom pri ňom vidíte do tváří. A viete často a našťastie včas rozpoznať, kto ju má a kto už nie. Tú vlastnú. Lebo aj tváre sú u nás na predaj, iba tovar, v mnohých prípadoch. Namä tváre z billboardov.

Vzpriamit sa, postaviť sa a spraviť krok a za ním ďalší a ďalší - o tom je život. Po každom páde a úraze rýchlo vstať a ísť ďalej. A keď sa nedá, tak sa to treba, hoci opakovane, učiť a naučiť.

S pozdravom a želaním, aby váš nastávajúci týždeň bol plný správnych krokov -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Stal som sa ministrom

Ponúkli mi miesto ministra. Minuli sa kandidáti. Jedni kradli, ďalší odpisovali a ostatní odmietli. Zbral som to.

Mám veľkú kanceláriu a pod sebou tisíce úradníkov. Požiadal som najvyšších o dôležité dokumenty. Krútili sa ako hadi. Nosili mi rôzne fascikle, len nie to, čo som chcel. Rozprávali niečo o utajených spisoch. S úsmevom vysvetľovali, že vedia, čo majú robiť a mne stačí chodiť na stretnutia s občanmi.

Vo funkciách sú ľudia z firiem, s ktorými ministerstvo obchoduje. A kradnú ako straky. Podľa presných schém - komu, koľko a za čo. Stačí vymeniť figúrky a mohol by som kradnúť aj ja. Chcem však úrad vyčistiť. Vytváram zoznam firiem, ktoré dávajú úplatky. Právnicki mi vysvetľujú, že zmluvy za desiatky miliónov na predražené služby sa nedajú vypovedať. Snažím sa aspoň vyhodit ľudí, ktorí zmluvy pripravili. Niektorí sú nevyhoditeľní, ostatní majú nárok na veľké odstupné. Pracujem od rána do večera, sedem dní v týždni. Ľudia píše protestné listy, že zmeny sú pomalé. Volajú mi rôzne telefónne čísla - neznámí aj známi, ktorých som roky nevidel. Jedni mi chcú radiť, druhí žiadajú funkcie pre seba alebo svoje deti. Ďalší prišli robiť

obchody. Všade veľa masiek a falošných úsmevov. Volajú právnicki, že som nepredĺžil nevýhodné zmluvy. Hrozia penále. Skrachovaný politik analyzuje v archíve moju diplomovku. Ateista strihá moje staré videá z duchovných stretnutí. Tlačí na mňa klub 500. Ak im nepomôžem, tak každý deň vyhodí jedného hráča golfu. Ako v rukojemníckej dráme. Novinári prekrúcajú a komentujú moju prácu. Snažia sa ukázať svoj výnimočný intelekt a moju neschopnosť. Mojej rodine nadávajú. Nič sa mi nedarí. Pracujem do úmoru a všetko na mňa padá. Padám aj ja. Ministerstvo sa mi stráca v akejsi hmle. Prebúdzam sa spotený a strašne unavený. Našťastie to bol iba zlý sen. Čítim obrovskú úľavu. Odchádzam do Kláštora pod Znievom. Sedíme s chlapcami na lavičke pred Dobrým Pastierom a tešíme sa. Nemusíme robiť ministrov, nemáme veľké bavoráky, kancelárie a úradníkov. Máme iba slobodu ľudí, ktorí nič nemajú a nemusia.

» Ján Košťuriak



1. augusta 1907

sa datuje vznik skautingu; zakladateľ lord Robert Baden-Powell zatrubil na roh africkej antilopy kudu na 1. skautskom tábore na ostrove Brownsea.

3. augusta 1492

Krištof Kolumbus vyplával zo Španielska na svoju prvú cestu do „Západnej Indie“.

Výročia a udalosti

Výročia a udalosti

KVALITNÉ A EXKLUZÍVNE

Od návrhu až po realizáciu



KAMINA
KRBY-PECE-SPORÁKY-KOMÍNY

- 3D návrhy
- Kanadské krby, kachle a grily
- Kompletné príslušenstvo a stavebné materiály

www.KAMINA.sk

Krby Kachle Pece Komíny

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
0948 159 954 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod.

NÁTERY VŠETKÝCH TYPOV STRIECH

- Najvyššia kvalita práce
- Najvýhodnejšie ceny na slovenskom trhu
- Najkvalitnejšie farby českej a slovenskej výroby

Viac informácií telefonicky: 0944 813 531

ZBAVTE SA VLHKOSTI

piwnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalácie práce
- výstavba domov na kľúč
- stavebné práce od A po Z

T: 0948 055 722

PREDAJŇA

Akcia: Dlažba Chesterwood Beige
18,5X59,8 cm 10,90€ s dph

T: 0948 055 722

V. Tvrdého 5, Žilina

**VŔTANIE
STUDNÍ**

vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

ŠTAHOVANIE

profí
SUVKA

Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profí.sk

VSTAVANÉ SKRINE

VÝHODNÉ ZLAVY
AŽ DO 45%

- Kuchyne
- Spálne
- Obývačky
- Kancelársky nábytok

Tel: 0907 229 440 nabytok.interiery@gmail.com
www.vyrobanabytku.eu

STAVEBNÉ PRÁCE

- malby, stierky, omietky
- maľovanie interiéru - exteriéru
- rekonštrukcie interiéru
- zatepľovanie fasád

PRENÁJOM
LEŠENIA

trendstavby.sk 0904 388 399 ŠE-TREND

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

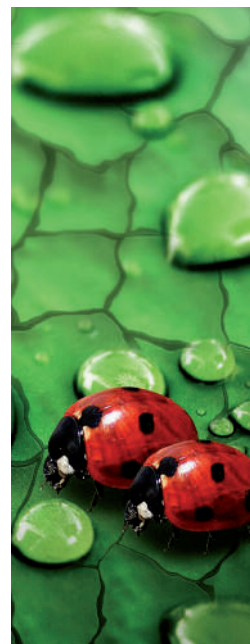
Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



47-108

- Striekanie fasádnych omietok a farieb
- Sadrokartonárske práce
- Sadrové stierky a omietky
- Maliarské práce

0910 927 038



65-013

TESÁRSKE PRÁCE

krovy, altánky
všetko z dreva

0904 828 932



86-0164

CA-PLAST
SINCE 1999

DVERE DO KAŽDEJ
VANE ZA 8 HODÍN

kontakt: 0911 998 160
www.dvereDOvane.sk



68-43

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA

- výmena vodomerov SV, TUV
- výmena meračov tepla, PRVN

Hydraulické
vyregulovanie TUV, ÚK
0915 824 186

18-0013

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotien)
- cena: 11 €/m²
- ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)
- cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIEŤKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal@stonline.sk

47-017

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PEČÍ

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

47-029

Kamenárstvo

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

37-0029

VŔTANIE STUDNÍ

Budovanie priemerom 160mm
Kontakt
0950 449 880

86-005

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE



PRÍPOJKY, OPLATENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA

0905 835 191

47-012

Fantasia
garden

- kosenie trávnikov
- drobná údržba záhrad
- zametacie práce

0910 500 250



KUPÓN NA
KOSENIE **5€**

Kupón je možné použiť na jedno kosenie
Kupóny nie je možné kombinovať.
Kupón je platný do 1.10.2020

Kvalitné natieranie strieich

0907 545 258

87-0029

Predaj a montáž komínov

OravaKrb



najväčší výber

sporákov na drevo
za najlepšie ceny

Doprava až k vám domov



ceny
od 189€

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

65-006

súkromná stomatologická ambulancia



0901 751 901

WWW.CENTRUMDENT.SK

PRIJÍMAME
NOVÝCH
PACIENTOV

HĽADÁŠ ZUBÁRA?

VŔTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073

47-110



RIČI
Firma

PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIALNE
ČISTENIE PERIA

najširšia ponuka
kvalitných látok

ŽILINA
PRED TESCO
041/564 34 95
0908 838 838

www.rici.sk

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

65-097

17-0069

77-0082

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»KÚPIM ČZ, JAWA, SIMSON, PIONIER, STELA alebo aj diely. 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpime Vašu nehnuteľnosť na počkani. Platba v hotovosti. Tel. 0944 630 600

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST

»PREDÁM PRÁČKU WHIRPUL PLNENIE ZHORA TRIEDA 3A PLUS 0904483455

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré odznaky po vojakoch, partizánoch, hasičoch, osobnostiach. Dohoda. 0907910755

14 RÔZNE / iné

Kúpim hrubé plátňo vrecia kroje sukne šatky hodiny porcelán obrazy nábytok 0909117320

16 ZOZNAMKA

39r slobodná maminka hľadá partnera nefajčiara 35-45r 0940 195 266

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Čo majú spoločné cisári, králi a žobráci?

Raňajkovať by ste mali ako cisári, obedovať ako králi, no večerať musíte ako žobráci. A hneď z troch príčin - klesne vám krvný cukor, nastavíte si efektívne spaľovanie tukov a lepšie sa vyspíte.

„Ak chcete schudnúť alebo znížiť hladinu cukru v krvi, mali by ste konzumovať veľa energie v potrave ráno a iba trochu večer,“ hovorí Kerstin Oltmanns, ktorá vedie sekciu psychoneurobiológie na univerzite v Lübecku. Spolu so svojimi kolegami uskutočnila dôkazovú štúdiu so šiestimi dospelými mužmi s normálnou hmotnosťou. Väčšinu energie strávila polovica z nich o 9:00 a druhá polovica zas o 19:00. Obed mali všetci a vždy rovnaký.

Povedzme si však hneď na úvod, že večerať by sme mali najneskôr štyri hodiny pred spánkom. A teraz sa pozrime na to, čo večerať, ak chceme konzumovať posledné denné jedlo v súlade so zásadami zdravej výživy. V prvom rade by malo platiť, že večera by mala byť ľahká, no zároveň výživná. Je vhodné dopriať si pokrm so zvýšeným podielom bielkovín a nižším obsahom sacharidov. Existuje obrovské množstvo rozličných druhov zeleniny, ktoré je možné pripraviť na mnoho spôsobov. Skvelou večerou je šalát z čerstvej zeleniny. Ale aj chutná krémová zelenino-

vá polievka. Ak ste „na mäso“, potom si pripravte na večeru kuracie či morčacie mäso. Môžete si dopriať aj ryby, ktoré sú nielen bohaté na bielkoviny, ale aj na dôležité omega mastné kyseliny. Medzi potraviny vhodné na večeru môžeme zaradiť aj rozličné mliečne výrobky. Doprajte si kvalitný jogurt, dobrou vôľbou je cottage cheese alebo mozzarella, ku ktorej neodmysliteľne patria chutné paradajky, bazalka a olivový olej.

Práve v letných mesiacoch vždy, keď jete jedlo, metabolická aktivita vášho tela sa zvyšuje a s ňou aj teplo, ktoré vydáva, pretože musí tráviť tuky, sacharidy a bielkoviny, ktoré ste práve jedli. A z horúcej bežnej noci noci je zrazu noc už naozaj celkom neznesiteľná.

A ako dopadla štúdia? Muži, ktorí konzumovali striedme večere, odbúravalí telesný tuk oveľa rýchlejšie ako tí, ktorí sa večer „napakovali“ do plna. A ich glykémia sa čoskoro dostala do pásma normy.



» red

Letná mora mnohých - uštipnutie hmyzom

Muža v Česku napadol roj ôs. Po početných pichnutiach dostal anafylaktický šok a upadol do bezvedomia. Záchranárom sa ho už nepodarilo oživiť. Toľko agentúrna správa.

Uštipnutia osou, včelou, či komárom, čmeliakom, sršeňom a kliešťom zanechávajú v mieste bodnutia jed. V organizme niektorých ľudí vyvoláva búrlivé negatívne reakcie.

Uštipnutie osou alebo včelou

Pre správnu liečbu je dôležité rozpoznať, o aký druh reakcie po bodnutí hmyzom ide. Všeobecne môžu nastať dva typy prejavov: nealergická reakcia, vyvolaná pôsobením nízkomolekulárnych látok účinkujúcich na cievy a alergická reakcia, spôsobená proteínmi.

Po bodnutí

Ak sa objaví iba drobný lokálny opuch a svrbenie v oblasti, kde je uštipnutie, ide o nealergickú reakciu, prirodzenú pre každého človeka. Slabá bolesť by mala ustúpiť do 24 hodín. Ak človek prekoná už raz celkovú reakciu je potrebné urobiť zásadné opatrenia. Pacient musí byť informovaný o včasnej a účinnej samoliečbe a mal by byť vybavený preukazom s uvedením diagnózy alergie na včeli alebo osi jed a s návodom ako postupovať v prípade uštipnutia hmyzom. Tiež musí

byť vybavený osobným pohotovostným balíčkom. Čím rýchlejšie alergická reakcia nastupuje, tým je závažnejšia. Vtedy je nevyhnutné ihneď položiť postihnutú osobu do stabilizovanej polohy a zavolať rýchlu lekársku záchrannú službu.

Ťažká lokálna reakcia

Nadmerný opuch, ktorý môže byť až veľkosti mužskej dlane.

Ľahká celková reakcia

Druhý stupeň sa prejavuje generalizovanou žihľavkou, svrbením na celom tele a nevoľnosťou.

Mierna celková reakcia

Príznakmi sú opuch mäkkých tkanív tváre, pocit úzkosti v hrudníku s napínaním na vracanie. Obyklé sú aj závraty a bolesti brucha.

Ťažká celková reakcia

Pridáva sa pocit sťaženého dychu s ťažkým prehĺtaním, zachrípnutím, zastretým hlasom, omámenosťou a strachom zo smrti.

Anafylaktický šok

Nastupuje zmdrenie pier a prstov rúk, s poklesom krvného tlaku s kolapsom. Výnimkou nie je ani pomočenie a bezvedomie.

» red

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMODYDY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



KOMÍN S.R.O.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ponúkame: **NÁSTRAŽNÉ, OKRASNÉ, NÁSADOVÉ A KONZUMNÉ RYBY**

Rybárstvo Kamenný potok
www.predajryb.sk
043/428 61 72

Francúzskych partizánov 33
038 61 Vrútky

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

BRÚSENIE PARKIET

www.z-parkety.sk
0903 955 692

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

zilinsko@regionpress.sk
0905 362 803

**PEKNÁ STRECHA
NÁTERY
STRIECH
VO VÝŠKACH**
lacno a kvalitne
tel.: **0908 842 631**




**DOKONALÝ
BOX NA ŽALÚZIE
+
DOKONALÉ OKNO
= VL**

Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou

ŽILINA:
Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005
za@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**

AKCIA!!
Ceny platné pri
objednaní do 15.8!

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€ Impregnácia **ZDARMA**
Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak. Výmena svetelníkov a váz. Doprava **ZDARMA**
Dosekávacie písma: Do 10 znakov 60€, 11-30 znakov 6€/znak, 31 a viac 5€/znak

0919 205 521 0940 653 651 Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

od 239,-
+ montáž

RENO jelša, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH

A - modifikovaný asfaltový pás
B - podkladový asfaltový pás
C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
D - PU lepidlo
E - penetračný asfaltový náter
F - pôvodná strecha

Výhody tohto typu izolácie:
- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka
Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín tel.č.: **0948 030 185**; krabac@vespas.sk

www.okno-stav.sk

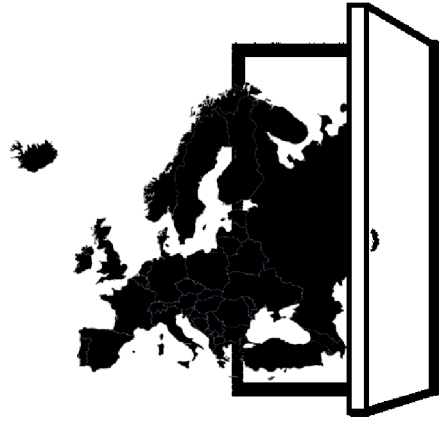
OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)
žalúzie, sieťky, parapety,
bezpečnostné dvere

OPRAVA OKIEN A DVERÍ (kovanie, tesnenia, sklá,
kľučky, pánty, atď)

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA = NAŠA PRIORITA !

kontakt: **0903 190 400**, kontakt@okno-stav.sk
A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik (budova MAGNUS-prízemie)





MARTINS GROUP s.r.o.
The Best choice for you

Stavebná spoločnosť Martins Group s.r.o
realizuje
**stavebné práce, rekonštrukcie,
výstavby rodinných domov**
- v rámci žilinského kraja -
rýchlo - promptne - kvalitne - za serióznu cenu

tel. kontakt: **0902 880 816**
e-mail: **bollobisko@gmail.com**

super

LIDL

cený

OD NEDELE 2. 8.

u nás si nemusíte
vyberať medzi

ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU



Vajcia M

15 kusov

129

• (1 kus = 0,09)



Hrozno biele stolové

kg

-56%

2.29

1.44

platí od 30. 7.



Trvanlivé mlieko
• polotučné

1l

-42%

0.85*

0.49



Instantná káva

300 g

399

• (1 kg = 13,30)



Nitran/Paprikáš
• krájaný

120 g

099

• (100 g = 0,83)



400 g

Dusená šunka

- extra tenké plátky
- rôzne druhy

349

• (1 kg = 8,73)



Kuracie prsia a štvrte

Schwarzwaldská šunka



Supercena

cena za 1 kg

2.99

250 g

249

• (1 kg = 9,96)



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 21. 7. 2020.

Ponuka tovaru platí od 2. 8. do 8. 8. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Vypestované
na Slovensku

Cherry paradajky
datľové strapcové

Supercena

350 g balenie

1.29
• (1 kg = 3,69)



Vypestované
na Slovensku

Konzumné
zemiaky
skoré

-56%

~~0.89~~

0.39



Vyrobené
na Slovensku

Lina

• rôzne druhy

3 x 60 g

180 g

1.19
• (100 g = 0,66)



Vyrobené
na Slovensku

Urpiner Multipack

8 x 0,5 l

4 l

3.99
• (1 l = 1,00)



Detské plienky

• junior/maxi

Jumbo

72/84 ks

9.99
• (1 kus = 0,14/0,12)



Capri-Sun

• rôzne druhy

10 x 0,2 l

2 l

2.49
• (1 l = 1,25)



Vyrobené
na Slovensku

Termix do vrečka

• rôzne druhy

120 g

0.59
• (100 g = 0,49)



** Biocídne výrobky používajte bezpečne!
Pred aplikáciou si prečítajte údaje na obale a pripojené
informácie o výrobku!

Univerzálny
dezinfekčný sprej**

750 ml

2.99
• (1 l = 3,99)

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 2. 8. do 8. 8. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



ploty
stacha

- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk

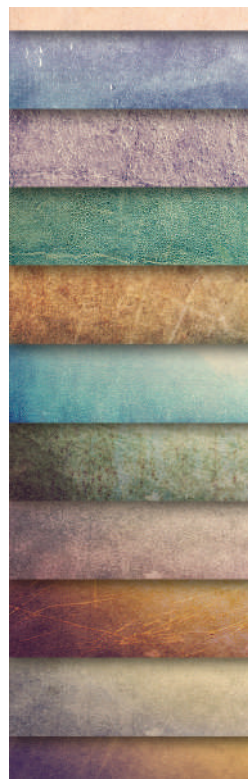
RI OKNA®
www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

ZARÚČENÉ ČESKÁ OKNA **INOTHERM** **SALAMANDER**
HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM INDUSTRIE // PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81 , 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT, vedľa mountfieldu)



Píla Vasilov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY



VŠETKO SKLADOM

**ROZVOZ
– PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
– AJ V SOBOTU**

www.pilavasilov.sk
Kontaktujte nás na **0907 105 008**

PELETYSEVER www.peletysever.sk **LETNÁ AKCIA** **BRIKETYSEVER** www.briketysever.sk



KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY
179 € / 960 kg

KVALITNÉ SMREKOVÉ BRIKETY
169 € / 960 kg

KVALITNÉ VALCOVÉ BRIKETY
189 € / tona

KVALITNÉ SVETLÉ PELETKY A1
229 € / tona

DOVOZ ZDARMA
OBJEDNAJTE: 0918 348 999

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás **zimné záhrady**



splátky od 98 € **splátky od 149 €**

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 35% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu **Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom**

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

SBS GUARDING s. r. o.
prijíma strážnikov na prevádzky
v Žiline

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 219 522 • vaclav.papala@guarding.sk

ZBER CHMEĽU – NAJTRADIČNEJŠIA ZO VŠETKÝCH BRIGÁD

Veľmi obľúbená brigáda. Priemerný denný zárobok je **1250 Kč/deň, (cez 45 € / deň a viac).** Celkový zárobok predstavuje cca **26250 Kč / 21 dní (950 €).** Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Ubytovanie a cestovné zdarma. Strava za symbolický príspevok. **Nástup cca 13.8.** Práca nie je ťažká (aj pre ŠTUDENTOV), ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca je vhodná pre ženy, mužov aj páry.

Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop **Jobbees**

NORDIC

- sektorový nábytok



Tribyt, s.r.o., A. Rudnaya 21
(VURAL-1.poschodie) 010 01 Žilina

Tel/fax.: 041/7232 551

Mobil: 0908 931 936

tribyt@tribyt.sk

www.tribyt.sk

tribyt

PREDAJ - VÝROBA
TYPOVÉHO A ATYPOVÉHO
NÁBYTKU

obývačky, spálne,
 detské izby, skrine,
 kuchyne, vstavané...



PROFI PLAST SK

Miroslav Paur

Kontakt:

0905 142 990

0908 833 086

e-mail: okna@profiplastsk.eu

www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
 Uw=076,W/m²K



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- 7-kom. profil triedy A **VEKA** trojsklo $U=0,5W/m^2K$
- Na všetky okná teplý rámik **grátis**
- Bezpečnostné dvere **HI/SEC, SOFIA**
- Vchodové dvere **PVC** cena od 480 €
- Servis okien a dverí



WILLIMAN
OKNÁ DVERE

AKCIA NA PROTIHMYZOVÉ SIETE!

sofia Bezpečnostné dvere už od 319€

Tel: 0907 974 791
 Tel: 042/4362391, www.williman.sk

SIMON-Fleisch



BRAVČOVÁ PORÁŽKA
V NEMECKU
PRÁCA PRE MÄSIAROV

12€ - 15€ BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva | Nemecké sociálne poistenie
 Vybavíme všetko potrebné pre prácu | Možnosť turnusov
 Ubytovanie zabezpečené | Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 **944 995 400**

6. augusta 1737

Výročia a udalosti

v Banskej Štiavnici bola **založená banská škola.**

PRIJMEME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)

- zabezpečená doprava (príspevok)

ŽILINA, nástup ihneď



0903 828 397

4.augusta 1875

Výročia a udalosti

zomrel **Hans Christian Andersen**, dánsky spisovateľ (* 1805).

PRÁCA, PRÁCA, PRÁCA

Prijmeme pracovníkov (mužov, ženy, páry)
 na rôzne pozície:

OPERÁTOROV VÝROBY | MONTÁŽNIKOV
KONTROLÓROV KVALITY | VODIČOV VZV
ZVÁRAČOV CO2 | MONTÉROV ŽALÚZIÍ

Práca v Českej republike (Ostrava, Kolín, Praha, Mikulov)
 Doprava a ubytovanie ZDARMA.

Kontakt: **0918 493 960**

Mail: mhruby.idelta@gmail.com

Prijmeme pracovníčku

do obchodného centra v Žiline
na výkon pri umývačke riadu

/Dohoda o vykonaní práce/

- na zastupovanie počas PN,
 dlhý - krátky týždeň, 12 hodinové zmeny

Mzda: 3,45 €/hod. + víkendové príplatky

Telefonický kontakt: **0905 625 625**

Hľadáme kuchára
a pomocného kuchára

do zabehnutej reštaurácie s penziónom

Nástup možný ihneď na HPP, aj brigádne

Penzión Marco Rajecké Teplice

Info: tel. 0903 532 497

PRÁCA
V AUTOMOBILOVOM
PRIEMYSE

Žilina/Teplička nad Váhom

OPERÁTOR VÝROBY - MONTÁŽ / LAKOVŇA

MZDA 1070 € / mesiac priemer (brutto)
 (994 € brutto + zmenné príplatky) + bonusy + 13. a 14. plat

VODIČ VZV

MZDA 1027 € / mesiac priemer (brutto) + bonusy

Doprava do práce je zabezpečená autobusmi zo smerov Čadca, Kysucké Nové Mesto, Staré Bystrice, Skalité, Turzovka, Vychylovka, Horný Vadičov, Liptovský Mikuláš / Ružomberok, Trstená, Dolný Kubín, Terchová, Rajec, Považská Bystrica, Bytča, Martin, Vrútky, Strečno.

www.beegroup.sk



Tel.: **0907 677 775 / 0948 303 636**

Email: personal@beegroup.sk

Adresa: **Republiky 4, 010 01 Žilina**

KUCHYNE na mieru
 za cenu ako **z POĽSKA**

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
 (bývalý hutnícky závod)

Navštívte miesta kde sa písala história Malého Ríma Spoznať Trnavu očami kráľov

Nadšenci histórie i obdivovatelia kultúrnych pamiatok majú až do konca augusta príležitosť spoznať zákutia, kde sa písala história Trnavy a dozvedieť sa čosi viac aj o jej pokladoch.

Počas výnimočnej prehliadky Malého Ríma pod názvom Spoznať Trnavu tak, ako ju zažili kráľi, sprievodca záujemcom predstaví rôzne pamiatky, zavedie ich na miesta, ktoré navštívili kráľi a porozpráva rôzne historické zaujímavosti, o ktorých mnohí možno ani netušili. Prehliadky sú bezplatné, budú sa konať vždy od pondelka



Spoznať miesta, ktoré navštívili kráľi. **foto zdroj Trnava Tourism**

do piatka so začiatkom o 10.00 hod a miestom stretnutia pred Mestskou vežou. „Tento projekt sa každý rok teší veľkej obľube a sme veľmi radi, že sme ho mohli spustiť aj toto leto,“ hovorí Alexander Prostinák, zastupujúci výkonný riaditeľ oblastnej organizácie cestovného ruchu Trnava Tourism. „Na podujatie sa netreba nahlasovať vopred a prehliadky sú dokonca v slovenčine i v angličtine. Trnavu tak spoznáte očami kráľov a uvidíte, že tu nič nie je nemožné. Ani cestovať v čase,“ dodáva. Okrem týchto prehliadok sa každú nedeľu konajú počas mesiacov júl a august Potulky Malým Rímom v slovenskom jazyku. „Sprievodca sa s vami podelí o historické zaujímavosti a ukáže vám rôzne zákutia, kde sa písala história tohto kráľovského mesta,“ uzatvára Alexander Prostinák.

Zažite stredovekú Trnavu trochu inak

Vydajte sa hľadať stratený kľúč

Ak sa počas letných potuliek Slovenskom ocitnete v blízkosti Trnavy, určite nevynechajte návštevu tohto prvého slobodného kráľovského mesta a spoznať jeho históriu originálnym spôsobom. Mesto Trnava totiž v lete spustilo novú GPS hru Záhada mocného opasku, vďaka ktorej majú deti i dospelí možnosť zažiť stredovekú Trnavu netradične. Stačí dobre nabitý smartfón, pripojenie na internet a chuť vyraziť za dobrodružstvom.

K tomu, aby ste si mohli túto originálnu GPS hru zahrať, vám postačí mobilný telefón a chuť spoznávať históriu hravým spôsobom. Hra vás prevedie cez trnavské uličky k novovzniknutým sochám v životnej veľkosti, stretnete sa s nočnou hliadkou, so staviteľmi, hasičmi, zamilovanými študentami, kuruckými vojakmi, žobrákmi i s mestským vrátnikom Portariom. „Každá socha prichádza z rôzneho storočia, ale všetky spája jeden príbeh a jeden stratený kľúč. Ide o kľúč od Dolnej Brány, ktorý stratil mestský vrátnik Portarius pri svojej ranej ceste do práce,“ objasňuje Peter Cagala, jeden z tvorcov hry a zároveň vedúci úseku kultúry na Správe kultúrnych a športových zariadení mesta Trnava.

Čaká na vás dobrodružná cesta

Hra Záhada Mocného opasku neláka iba deti. Premiéry sa zúčastnili všetky vekové kategórie a jej princíp je jednoduchý. „Počas dobrodružnej cesty budete riešiť drobné úlohy, hádanky, budete chodiť i utekať. Zároveň zistíte mnohé zaujímavosti o výstavbe hradieb, rozmachu Trnavy, požiaroch aj dobývaní tohto kráľovského mesta. A samozrejme, že vás na konci čaká originálne prekvapenie,“ pozýva Peter Cagala. „Úlohou hráčov je nájsť kľúč skôr ako do Trnavy priviedla jeden z najväčších pánov Uhorska – kráľ Ľudovít z Anjou,“ približuje Jana Pekárková, scenáristka projektu. „Záhada Mocného opasku je plná farebných ilustrácií, animácií a prináša zaujímavé pikaresky z dejín. Deti sa v hre dozvedajú, čo otláčali stavitelia do najstarších tehál, aj akou fintou sa husitskí vojaci prešmykli do mesta,“ dopĺňa J. Pekárková.



Osádzanie sôch sa nezaobišlo bez techniky.

foto autor martin hesko



V rámci hry sú po Trnave rozmiestnené sochy v životnej veľkosti.

foto autor martin hesko

Hra sa spúšťa online

Ak si chcete hru zahrať netreba inštalovať žiadnu aplikáciu. „Stačí si len zapnúť mobilné dáta a povoliť sledovanie GPS polohy, aby sme vás mohli navigovať na jednotlivé stanoviská“, vysvetľuje programátor hry Martin Polák. „Odporúčame nabiť si pred výletom do stredoveku batunku na 100%, keďže hra má cez 40 screenov,“ radi.

Na stránke hradby.trnava.sk nájdete základné inštrukcie k hre, potrebnú výbavu a štartovacie tlačidlo NOVÁ HRA, ktorým sa Záhada Mocného opasku spúšťa.

Výroba sôch nebola jednoduchá

Autorkou sôch, ktoré hrou sprevádzajú je scénická výtvarníčka Naďa Salbotová. Jej úlohou bola nielen tvorba výtvarných návrhov ale aj realizácia sôch. „V procese boli mojimi kolegami skúsení majstri Oto Prelovský a Tomáš Šimon. Bez nich by niečo tak technicky náročné nemohlo vzniknúť,“ hovorí Naďa Salbotová. „Sochy sú vyrobené z viacerých materiálov – železných konštrukcií vo vnútri, polystyrénu a vystuženej škrupiny z cementového lepidla. Sú veľmi ťažké a vyžadujú si na manipuláciu naozaj fyzickú silu. Veľká vďaka patrí aj páňovi Štefanovi Prelovskému, šéfovi dielne, v ktorej sme sochy vyrábali a vytvoril mi úžasné zázemie na

prácu,“ dodáva autorka sôch.

Na tvorbe hry sa podieľalo veľa kreatívnych ľudí

Mesto Trnava hru pripravovalo od júna 2019, kedy začali vznikať prvé modely sôch, scenár hry, kľúčový príbeh,



Výroba sôch prebiehala v dielni.

foto autor peter cagala

stanoviská, úlohy pre hráčov, ilustrácie a grafika. Je napísaná hravým jazykom, a unikátna je aj zvukovou verziou, ktorú načítal herec, trnavský rodák Kamil Mikulčík. Zvuková podoba hry poteší nielen rodičov s malými deťmi, ktoré ešte nevedia čítať, ale aj milovníkov audio kníh, ktorí si chcú prejsť trnavské hradby so slúchadlami, nerušení zvukmi a ruchmi mesta. História Trnavy môžu interaktívne objavovať aj zahraniční turisti, pretože je preložená a predabovaná. O jej preklad do anglického jazyka sa postaral Matej Juran a hra sa v angličtine volá The Mystery of Mighty Bell. Nadaboval ju írsky hudobník žijúci v Trnave Graeme Mark. Na jej tvorbe sa však podieľali aj ďalší šikovní ľudia. Historický námet má na svedomí Adrian Kobetič, ilustrácie Ján Baláž, produkciu Ján Novák, Jana Pekárková, zvukovú réžiu Filip Hittrich.

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ZILINSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

“Máte za sebou plamene”

Christian Marty riskoval svoj život a bol prvým človekom, ktorý prekročil Atlantik na surfovej doske. O 19 rokov neskôr bol pilotom nadzvukového stroja Concorde, ktorý havaroval po vzlete a následnom požiari pri Paríži.

Posledné, čo pilot Christian Marty počul 25. júla 2000 o 16:43 hod. počas štartu z Paríža bolo: “Máte za sebou plamene, horíte...” V tej chvíli sa v pilotnej kabíne ešte nezval žiaden varovný signál, horela totiž palivová nádrž, ale to vtedy ešte nikto nevedel. Až o sekundy neskôr začali motory lietadla strácať ťah. Let Air France 4590 sa začal rútiť k zemi. Bola to prvá a jediná havária nadzvukového stroja britsko-francúzskej produkcie Concorde. Tenký Concorde so špičatým nosom, nazývaný „lietajúca ceruzka“, a pre mnohých najelegantejšie lietadlo všetkých čias, horel ako pochodňa. V tejto fáze štartu však už vzlet nebolo možné prerušiť. Concorde mal na palube 100 cestujúcich, z toho 96 Nemcov, ktorí chceli byť v New Yorku za tri a pol hodiny a vyraziť na plavbu na jednom z plávajúcich luxusných hotelov po svetových oceánoch.

Za smrť 113 ľudí (vrátane posádky a obetí na zemi) pri katastrofe pri Paríži podľa súdu bola zodpovedná americká spoločnosť Continental Airlines. Súd jej nariadil zaplatiť pokutu 200-tisíc

eur a milión eur odškodné francúzskej leteckej spoločnosti Air France. Jedného z mechanikov Continental Airlines Johna Taylora odsúdili na 15 mesiacov podmienene. Ostatných obvinených - nadriadeného mechanika Continental Airlines Stanleyho Forda, ako aj bývalého predstaviteľa francúzskeho leteckého úradu a dvoch konštruktérov Concorde - súd oslobodil.

Príčinou nehody z 25. júla 2000 bol podľa súdu kus kovu, ktorý odpadol z lietadla americkej spoločnosti na odletovú dráhu pred vzletom Concorde z parížskeho letiska Charlesa de Gaullea. Pneumatika kolesa lietadla po náraze naň začala horieť, explodovala a preražila palivovú nádrž.

Je to síce “už” dvadsať rokov, ale pred nimi dala táto smutná udalosť drsnú bodku za jednu úžasnou érou civilného dopravného letectva.



» red

Od klimatizácie späť k vetraniu

Reštaurácia - každý druhý stôl voľný. Racionálny, nie príliš dlhý jedálny lístok. Ceny dobré. Pri vstupe škatule s gumovými rukavicami veľkosti S a veľkosti XL. Viaceré dezinfekčné dávkače, všetko podľa predpisov.

Všetko splnené do bodky. Mnohé nemocnice by sa mohli prísť podučiť. A ak chcete použiť toaletu, musíte si obliecť masku. Všetci zamestnanci chodia okolo vášho stola s plastovým chráničom pred ich tvárou.

Lenže! V reštaurácii sa akosi zle dýchalo. Správne, aj klimatizácia bola vypnutá, no na druhej strane, zas nebolo ani len pootvorené žiadne okno, neexistovala možnosť prirodzene vetrať.

Ale - nariadenia, vyhlášky a predpisy boli dodržané. Ibaže to, čo platilo v súvislosti s ochranou proti pandémie tento rok v marci, to už je doba kamená ochorenia Covid 19. Medzitým veda uskutočnila obrovský skok v poznani.

Mnohí vedci ukazujú na to, že aerosoly hrajú hlavnú úlohu pri koronových infekciách, ide o malé častice, ktoré vírusy môžu prenášať vzduchom dlhý čas, najmä v uzavretých miestnostiach bez prívodu čerstvého vzduchu alebo ventilačných systémov so špeciálnymi filtermi. A môže to mať veľký zmysel. Vo vnútri sa konali všetky dobre známe udalosti, pri ktorých sa

mnoho ľudí nakazilo z jedného zdroja. Rôzne párty, večerné prednášky, bi-túcky, bane. Keď tisíce ľudí demonštrovali proti rasizmu pred týždňami na uliciach, existoval veľký strach. Ale pretože to boli demonštrácie vonku, takmer nikto sa nenakazil.

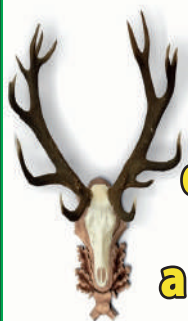
Zdá sa však, že tieto informácie neprenikajú k tým, ktorí z nich majú robiť koncepty a následné opatrenia. Rozšíruje medzi svojimi priateľmi, že všade treba dlho a účinne a podľa možnosti nepretržite vetrať. Že otvorené okná dnes znamenajú spásu, kým klimatizácia je nákazovo vysoko riziková. A že nie je chyba to nevedieť, ešte doneďavda to nevedeli ani samotní vedci. Chyba je to neskúsiť.



» red (zdroj Der Spiegel)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **178 173 779,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

ECO Energy®
energetické poradenstvo

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyšesplatíte z usporení financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 1890€
23,66€ x 96 mes. vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov



ecodesign



infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940, info@ecoenergy.sk

VIADRUS

- splyňovací kotol na drevo a brikety
- najmodernejší a ekologický
- liatinový kotol od Viadrusu
- dostupný vo výkonových radách 16, 21, 25, 30 kW
- vysoká účinnosť až 91 %
- nízka spotreba paliva
- vodou chladené pevné rošty

Výkon v kW	Doporučená vykurovacia plocha	Cena *
16 kW	150 m ²	1€
21 kW	220 m ²	35€
25 kW	290 m ²	79€
30 kW	350 m ²	150€

*uvedená cena je bez montáže

www.ecoenergy.sk

Fotovoltaická elektrárňa 3200 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie cca 3800 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€

vrátane montáže

Aj na splátky

39,91€ x 96 mes.

**ZÁRUKA
OD VÝROBCU
25 ROKOV**

LK-Servis®
Slovakia, s.r.o.

Okná a dvere na splátky



0915 863 995

www.lk-servis.sk

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu

OPERÁTOR VÝROBY OBSLUHA VZV ZVÁRAČ CO2

Výhodné platobné podmienky, dlhodobá práca, týždenné zálohy, výplaty načas, ubytovanie zabezpečené.

Viac info
na bezplatnej linke
0800 500 091



Tesár, Železiar, Murár a Elektrikár

pre dlhodobú prácu do Nemecka aj cez zimu

11-16 € netto /hod.

- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hradené firmou
- týždenné zálohy 100€
- výplaty načas

0904 516 707
praca@granilla.eu

SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽPZ občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
750 000
Stannah
inštalácií
výťahov



Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!