REGIONPRESS

Č. 32 / 7. AUGUST 2020 / 24. ROČNÍK

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 94 750 domácností

SLEDUJTE NÁS na facebooku

redakcia BRATISLAVSKO

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329
www.stahovanie.sk
66-0003-3

BÝVAJTE ZDRAVŠIE
Meranie Geopatogénnych Zón
ZĽAVA 50%
www.dracie-zily.sk
34-0106

REKONŠTRUKCIE
• BYTOV • Bytových JADIER • Kúpeľní
• Elektroinštalácie
JADRÁ a Kúpeľne do 5 dní
BEZPLATNÉ obhliadky a ponuky
www.instavex.sk 0917 751 129
Zľavy až - 20% na práce a materiály
32-0094

SŤAHOVANIE profi SLIVKA
Bratislava
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
781200009

HĽBKOVÉ TEPOVANIE Karol Mikláš
sedačky, postele,
koberce, kožené sedačky
www.tepovaniekm.sk
tel.: 0949 85 11 10
10-0047

EVAROM
Vzorkovňa: Pezinok, Hrnčiarska 25
Mobil: 0905 493 088, 0948 493 088
E-mail: cevarom25@gmail.com
Otvorené: po-pia: 10⁰⁰ - 17⁰⁰ h
www.cevarom.sk
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
Z-90, Z-70, C-80
T-80, F-80
ROLETY
ZipScreen
51-0059

ODVOZ ODPADOV
Odvoz a likvidácia odpadov
5 a 7,5 m3 kontajnermi
Pevné ceny žiadne ďalšie poplatky
www.likvido.sk 0919 467 787
32-0094

AKCIA LETO 2020
ZASKLIEVANIE LOGIÍ
7 typov zasklievania 7 ročná záruka
0911 66 79 00 | www.oknadvereba.sk
06-0085

BRENO
KOBERCE • PVC
AUGUST 2020
LETNÝ VÝPREDAJ
POSLEDNÁ ŠANCA!
KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe
-15%
Regionpress SK 08/2020
BRENO
máme najväčší výber kobercov, PVC a vinylu
bytové PVC ponúkame tiež v šírkach 5m
facebook.com/koberce.breno.sk
instagram.com/koberce_breno_sk
Komplexné služby zákazníkom sú pre nás samozrejmosťou
Platí len do 31. 8. 2020!
Vzťahuje sa iba na tovar v predajni. Zľavy sa nesčítavajú. Neplatí spätne, na služby na akciový tovar, ani na objednávku.
Akcia platí do 31. 8. 2020 alebo do vyredania zásob. Za prípadné tlačové chyby neručíme. Zobrazené fotografie sú len ilustračné.
BRENO.sk
Poradenstvo a individuálny prístup
Rezanie podlahovej krytiny na mieru
Obšívanie kobercov
Váš tovar Vám dovezieme po celej SR
Koberec aj PVC Vám profesionálne nainštalujeme
52-0001-1

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17 **BRATISLAVA**
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková **0907 702 195**
Mgr. Simona Psotná **0905 719 134**
Silvia Vlasáková **0905 799 782**

Distribúcia:
Radovan Janega **0907 887 362**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (94.750 domácnosti)
Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitrianske**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám stavebný pozemok 520 m2 v Záhorskej Vsi. Tel. 0904 644 830

»Predám pozemok 33á (tráva/stromy) v turistickej doline Kur. Treba vidieť - kedykoľvek. DolinaKur561@gmail.com

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám skartovačku. Cena dohodou 0908 880 728

14 RÔZNE / iné

»Kúpim červenú krabičku od hodiniek Heuer zaplatím 50 eur. Tel. 0944 137 683

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Výročia a udalosti

8. augusta 1786
uskutočnili francúzski **horolezci Jacques Balmat a Michel Paccard** prvý výstup na horu **Mont Blanc**.

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV

Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkovi.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00

SUPERLUXE

32-0003-8

www.renovacia-dveri.eu

NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:
- renovácia dveri
- kľučky, zámky, sklo
- nové dvere a zárubne
- renovácia vstavaných skríň

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Vás doma - služba zdarma !!!

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791
Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu

94-0004-2

S PURENITOM bez tepelných strát
Viete ako s Purenitom správne osadiť okná a dvere pri podlahe?

Z akčného 20-stránkového InfoOkentěs č.3/2020 upozorňujeme:

Profi peny - správna montáž okien v systéme i3 - teraz výhodnejšie

Pištoľ AA270 za 0,1€
pri odbere min. 4 kartónov pien FM355, FM350 alebo FM 343 (48ks pien)

illbruck making it perfect. i3

Samolepiace okenné fólie Twin Aktiv VV ME508

AKCIA -15%

- Vhodná do interiéru aj exteriéru
- **Aplikácia:** od -5 °C do +40 °C
- **Rozmer:** 70mm / 75m v boxe

illbruck making it perfect.

i3

Platnosť AKCIÍ 7. 7. - 31. 8. 2020

Pozrite sa do InfoOkentěs, čo pri nákupe nad 150, 300 či 450,- Eur môžete v Zoznamke získať za 0,1 Eur

OKENTĚS pre remeslá a obchod

OKENTĚS Slovakia s.r.o. - pre firmy a živnostníkov
Tovar si môžete vyzdvihnúť osobne v Žiline alebo doručíme vlastným rozvozom či prepravnou službou.

47-063

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Maľovky-stierky-obklady-omietky aj menšie práce 0940 384 665

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod. Prípojky, práca s plošinou do 22m. Revízne správy. Vytyčovanie káblových porúch. Pílenie stromov, orezy aj pod napätím. Projektovanie, bleskozvody 0904 466 149

VODA-KÚRENIE-PLYN

»www.vodo-instalater.sk 0903 557 127

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI – sťahovanie, likvidácie, výnos, prenos nábytku. ZŤP, dôch – 10% 0903 594 868

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

»Maľovky-rýchle-čisto 0905 723 981

OPRAVA CHLADNIČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76
»Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

»MAX-NONSTOP VŠETKY TYPY PRÁČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OPRAVA TV, ELEKTRO

»TV Servis u Vás 62 41 08 07, 0905 846 710

VZDELANIE

KURZY

OPRAVA CHLADNIČIEK

OPRAVA PRAČIEK

VODA-KÚRENIE-PLYN

ZVIERATÁ

AUTO MOTO

PREPRAVA

OKNÁ

PREPRAVA

KURZY

ČISTENIE

PONUKA PRÁCE

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

REMESELNÍCI

REKONŠTRUKCIE

ČISTENIE

BEZPEČNOSŤ

PREPRAVA

REGIONPRESS www.regionpress.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

Zľavy platia do 15. 8. 2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY 63-0045

nanosterile.eu
bfacleaning.sk/nanosterile
DEZINFEKCIA PRIESTOROV ÚČINNÁ 2 ROKY
Kontakt: 0918 454 003
32-0009-1

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk www.rezaniebetonu.eu
39-0005 TT02

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE
• BYTY • BYTOVÉ JADRÁ • ZATEPĽOVANIE BUDOV
• STAVEBNÉ PRÁCE • STAVBA RODINNÝCH DOMOV
• KOVANÉ PLOTY • BETÓNOVÉ PLOTY • ELEKTROINŠTALÁCIE
• VODOINŠTALAČNÉ PRÁCE
ZĽAVY KONTAKT: 0905 989 719
52-0081

OPRAVA STRECHY
Oprava a údržba všetkých druhov striech, odkvapových systémov a klampiarskych prvkov aj na ťažko prístupných objektoch.
Práce vo výškach 0903 969 611
32-0081

Prenajmeme spevnenú plochu 30.000 m² v priemyselnej zóne Pezinok - Glejovka. V objekte je nákladná váha a železničná vlečka.
0901 708 070
pkprenajom@gmail.com
16-0226

CA-PLAST SINCE 1999
DVERE DO KAŽDEJ VANE ZA 8 HODÍN
kontakt: 0911 998 160
www.dvereDOvane.sk
68-43

UBYTOVANIE v 3 a 4 lôžkových APARTMÁNOCH
VLASTNÁ KUCHYNKA, WC, SPRCHA, TV, WIFI (blízko SENCA)
lôžko 8 Eur/noc
cena platí na 12 a viac nocí
0905 567 138
91-0085

INZERCIA
0905 799 782

Výmena tesnenia a oprava všetkých druhov a typov OKIEN
0903 791 159
24-0020

BIO DIAGNOSTIKA
VYŠETRENIE CELÉHO TELA
VYKONÁVA PROFESIONÁL S VYŠE 12 r. SKÚSENOSŤAMI V OBLASTI BIO-DIAGNOSTIKY A PRÍRODNEJ LIEČBY TELA V SR aj V ZAHRANIČÍ
» DIAGNOSTIKA TRVÁ CCA 60 MINÚT A KLIENT JE IHNEĎ OBOZNÁMENÝ S VÝSLEDKAMI
» DIAGNOSTIKA JE VHODNÁ AJ PRE DETI A SENIOROV
» ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY VAŠICH ZDRAVOTNÝCH PROBLÉMOV A RIEŠIME ICH !
0917 682 729
AKCIA 30€
www.diagnostika.estranky.sk
99-0049-14

VIZITKY
0905 799 782

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GUĽATINA
AKCIA !!! POLIENKA suchý smrek a borovica
0917 649 213
16-0226

A JE TO!
» MALIARSKE A NATIERAČSKÉ PRÁCE
» ELEKTRIKÁRSKE A INŠTALAČNÉ PRÁCE
» STIERKOVANIE
» SADROKARTÓN
» OBKLADY A DLAŽBY
» POKLÁDKA PARKIET
» RUČNÉ OMIETANIE
» ZATEPĽOVANIE
» TAPETOVANIE
0903 150 740, 0905 470 264
16-0035

SUDOKU

					6	5	3	
8				7		6		
			9				8	2
2			8				7	
			6		3			
								5
	1			6	5			8
	8		7	9		2		3
		5	2			7		

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
10-0049

SUDOKU

6			5		3			
	9			6			4	
	4							
4	1	9						
	7	3	8			1		
	8			1		6		7
			4		8	9		
				5	7	8		

Nezabudnite na poistenie, lekárničku, vhodnú obuv i pokrývku hlavy

Vyrážame za oddychom do prírody

Vyrážate tento rok na dovolenku do prírody a chcete si užívať jej čaro? Na čo nezabudnúť, aby sa vydarila k spokojnosti celej rodiny? Prinášame zopár tipov.

Ak budú v najbližších týždňoch vaše kroky smerovať do prírody, pamätajte na zopár drobností, ktoré môžu byť užitočné a pomôcť k tomu, aby sa vaša dovolenka vydarila.

Pribaľte si cestovateľskú lekárničku

Okrem výberu miesta vašej dovolenky by ste si mali dať záležať aj na výbave cestovateľskej lekárničky. Tá by mala byť umiestnená v suchu, chlade a tme, tak aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu. Vo všeobecnosti sa na dovolenku odporúča zabaliť: lieky, ktoré bežne užívate, lieky proti horúčke a bolestiam hlavy, lieky proti hnačke aj proti zápche, antihistaminiká, ktoré pomôžu pri alergických reakciách, antialergický krém, ktorý pomôže pri uštipnutí hmyzom, sprej alebo krém proti hmyzu, teda repelent, dezinfekčný prostriedok, pohotovostné obväzy, obväzovú vatu, pinzetu, nožničky, náplaste.

Nezabudnite na horské poistenie

Ak sa chystáte vyraziť na horskú turistiku, tak by ste nemali zabudnúť uzatvoriť si horské poistenie. Bez ohľadu na to, či chcete podniknúť len krátky výlet alebo túru, môže vám poistenie v prípade nepredvídaných okolností pomôcť vyhnúť sa zbytočným starostiam navyše. Zo zákona je totiž každá osoba nachádzajúca sa v horskej oblasti povinná uhradiť horskej službe náklady spojené s výkonom záchrannej činnosti alebo s pátraním. Táto povinnosť sa nevzťahuje len na deti a fyzické osoby nespôsobilé na právne úkony.

Na túru sa poriadne pripravte

Ak sa vydáte na túru, horská služba radí, vziať si so sebou aj mobilný telefón. Priebeh túry si prezrite na mape alebo v turistickom sprievodcovi a v prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu. Na túru odchádzajte skoro ráno a dokončite ju do zotmenia. Pri zostupe je podľa odporúčaní horskej služby nutné rátať s časom rovnajúcim sa asi 70 % času výstupu. Pri pohybe v horskom teréne vám chôdzu uľahčí používanie turistických palíc. Na každú túru sa vystrojte primerane ročnému obdobiu, namáhavosti túry a jej dĺžke. Nevyhnutná je obuv s vibramovou podrážkou a plášť do dažďa alebo vetrovka. V chladnejšom počasí alebo pri výstupe na sedlo alebo vrchol sú potrebné aj sveter, čiapka a rukavice. Nezabúdajte na jedlo a dostatok tekutín. Na orientáciu použite turistickú mapu, v ktorej sú zakreslené všetky dôležité údaje. Používajte vždy posledné opravené vydanie, vyhnete sa omylom v teréne. Viac informácií sa dozviete na stránkach horskej záchrannej služby, kde sú tiež pravidelne aktualizované najdôležitejšie informácie týkajúce sa aktuálneho stavu v horách na jednotlivé dni.

Chráňte sa pred kliešťom?

Keďže výskyt kliešťov v prírode je značný, pri potulkách prírodou by ste sa mali vyhýbať miestam,kde ich je najviac. Ide najmä o okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhodnejší je svetlý odev, na ktorom parazita skôr zbadáte. Zabúdať by ste nemali ani na používanie repelentov. Po návrate domov si musíte dôkladne prekontrolovať celé telo. Kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasatej časti hlavy, do slabín a podpazušia, za uši, do podkolennej jamky a na intímne miesta.

Pobyt pri vode

K letnej dovolenke v prírode patrí aj možnosť osviežiť sa a oddýchnuť si po namáhavej túre niekde pri vode. Vo všeobecnosti platí, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalitu monitorujú orgány verejného zdravotníctva. Tie zároveň výsledky kontrol pravidelne uverejňujú počas letnej kúpacej sezóny na svojom webe. Ak už zvolíte kúpanie sa na prírodných vodných plochách, snažte sa nevstupovať do neznámej či hlbokej vody, ak nie ste zdatným plavcom. Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností, akými sú farba, zákal, priehľadnosť pôsobí odpudivo a rovnako sa nekúpte vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky a zvieratá. Ak si nie ste istí kvalitou vody, urobte si jednoduchý test na prítomnosť siníc a to tak, že do priesvitnej nádoby naberiete vodu a necháte ju na svetle postáť 15 až 20 minút. Ak sa na vode vytvorí prstenec farebnej hmoty pripomínajúci posekané ihličie alebo zelenú krupicu a voda pritom zostane číra, ide pravdepodobne o sinice. Ak zostanú mikroorganizmy roztýlene vo vodnom stĺpci, ide o zdravotne nevýznamné riasy.

Deti nenechávajte pri vode bez dozoru. *foto autor qimono pixabay*

Na horskú túru si treba aj v letných mesiacoch pribaliť teplé oblečenie. *foto autor stux pixabay*

Majte deti stále na očiach

Ak ste pri vode s deťmi, je treba ich mať stále na očiach, pretože i malá nepozornosť môže mať fatálne následky. Ak potrebujete ísť mimo dohľadu detí, zabezpečte im pri vode dozor inou dospelou osobou. Užitočné je aj používanie kúpacích pomôcok, teda kolies alebo rukávnikov, ktorých kvalitu by ste mali vyskúšať minimálne večer pred používaním. Pri pobyte na loďke, nafukovacom matraci či šliapacom bicykli musí mať dieťa vždy záchrannú vestu či rukávniky. Zvykať na vodu by si malo už v nízkom veku, čo najskôr ho treba učiť aj plávať, pretože aj začiatočník má lepšiu šancu udržať sa nad hladinou v prípade, že by potreboval pomoc.

Nezabudnite na pokrývku hlavy

Či už mierite k vode alebo na túru, pokrývka hlavy je v oboch prípadoch dôležitá. Aj horské slnko môže byť zradné. Najmä počas veterných dní sa môže zdať, že slnko nesvieti až tak intenzívne a môžete si veľmi ľahko privodiť úpal.

Naučte sa poskytnúť prvú pomoc

Podvrtnutý členok

Dôležité je zranený členok znehybniť, ideálne ho pevne obviazať šatkou alebo kusom látky. Ak noha opúcha alebo sa na ňu nedá od bolesti postaviť, treba vyhľadať lekára.

Odreniny

Pošmyknutie sa na ostrých skalách nie je na horách zriedkavým úkazom. Zväčša ide o drobné zranenia, ktoré stačí ošetriť čistou vodou a prelepiť náplasťou.

Krvácanie z nosa

Či už ho spôsobí riedky vzduch alebo úraz, zastaviť ho vieme stlačením mäkkej časti nosových krídiel. Držíme ich približne 10 minút, následne tlak uvoľníme. Dýchame ústami a keď je to potrebné, stlačenie zopakujeme. V prípade masívneho krvácania, ktoré sa nám nedarí zastaviť ani po 30 minútach, vyhľadáme lekára.

Úraz hlavy

Sú veľmi nebezpečné a spôsobujú ich najmä pády. Nejde o nič vážne, pokiaľ sa neobjavia príznaky otrasu mozgu – zvracanie, dvojité videnie, ospalosť. Tieto príznaky si vyžadujú neodkladné vyšetrenie odborníkom.

Zlomenina

Tento typ úrazu zvyčajne sprevádza intenzívna bolesť. S končatinou by sa nemalo hýbať, čo najlepšie dosiahneme zafixovaním. V prípade zlomeniny dolnej končatiny, priviažeme kusmi látky zdravú nohu o ranenú, čím jej vytvoríme potrebnú oporu. K otvorenej zlomenine pristupujeme ako k rane, prekryjeme ju sterilným štvorcom z lekárničky tak, aby sme prekryli kosť. Okamžite voláme záchranku alebo horskú službu.

Silné krvácanie

Nech už ho spôsobí čokoľvek, najdôležitejšie je krvácanie zastaviť. Ranu treba obviazať alebo aspoň prekryť, aby sa do nej nedostali nečistoty. Priamym tlakom zatlačíme na krvácajúcu ranu, na ktorú pritlačíme čistý kus látky. Poranenú časť opatrne zdvihneme nad úroveň srdca, dávame pri tom pozor na prípadné zlomeniny. Ranu obviažeme obväzom a vytvoríme cez ňu určitý tlak, aby zabraňoval ďalšiemu krvácaniu. Obväz však nesťahujeme príliš silno, aby nebránil cirkulácii krvi. Následne vyhľadáme alebo privoláme pomoc.

Kliešťa vyberte správne

Prisatého kliešťa odstraňujte pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Vyťahujte ho pomaly, kývavým pohybom bez točenia. Najdôležitejšie je kliešťa nepoškodiť a nerozmliaždiť. Treba vybrať celé telo aj s hlavičkou. Ak nemáte poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne akým je lieh, či jódová tinktúra, použite prípravok s obsahom alkoholu. Ak sa nepodarí odstrániť kliešťa celého, je vhodné vyhľadať zdravotnícku pomoc.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR, Horská služba, Falck

STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

doctor optic

14.-16. AUGUST

DNI OTVORENÝCH DVERÍ

- 50%

NA OKULIAROVÉ SKLÁ

Shopping Palace Zlaté piesky

Cesta na Senec 2/A, Bratislava

mail: zlatepiesky@droptic.sk • mobil: 0948 137 278

OTVORENÉ 09:00 – 21:00

AKCIA SA VZŤAHUJE NA VŠETKY OKULIAROVÉ ŠOŠOVKY A PLATÍ PRI ZAKÚPENÍ KOMPLETNÝCH OKULIAROV.

fb: optikadroptik insta: dr.optik_sk www.droptic.sk

75-12

PROPLUSCO
SMART PERSONNEL SOLUTIONS

PONUKA PRÁCE
Devínska Nová Ves

Pracovník / pracovníčka vo výrobe

- obsluha automatizovaného zariadenia
- kontrola kvality komponentov
- 3-zmenná prevádzka
- VOĽNÉ VÍKENDY
- 749 € fix + 150 € bonus + do 160 € príspevok na dochádzanie + od 100 € príplatky + 300 € polročné odmeny
  (Plat je uvedený brutto)
- menšia stabilná spoločnosť s rodinnou atmosférou

Neváhajte nás kontaktovať
0903 744 856

32-0005-7

Vtipy týždňa

» Hovorí lišiak líške:
- Bankári na celom svete tunelujú, sudcovia súdia na politickú objednávku, politici sú skorumpovaní.... a na nás budú zvaľovať, že medzi ľuďmi rozširujeme besnotu.

» V obchode:
- Prosím si 10 vajíčok.
- Želáte si ich na spotrebný úver alebo na hypotéku?

» Jak še volá tvoj pes?
- Egypťan.
- Ta čo práve Egypťan?
- Ta bo v každej chyži za sebou nechá pyramidku...

» Mišo príde na parkovisko a zbadá, že do jeho auta ktosi nabúral. Za stieračom však nájde odkaz. Číta:
- Keď toto píšem, sleduje ma asi tucet ľudí. Myslia si, že sem píšem svoje meno, telefón a číslo poistky. Ale nepíšem...

» Dostane sa niekedy Slovensko z krízy?
- Slovensko áno, ale Slováci nie.

» redakcia

12. augusta 1881 Výročia a udalosti

došlo v Prahe k zničujúcemu požiaru Národného divadla.

PRIJMEME SPOĽAHLIVÉ PANIE
na upratovanie kancelárskych priestorov od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
0905 758 469
0905 877 690
94-0087

PRIJMEME upratovačku
v blízkosti IKEI na Pestovateľskej ulici
3 hodiny denne /medzi 8.00-16.00/
320 €/mesiac v čistom
0948 70 70 76
65-007

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky
BILLA Bratislava Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Kaufland Bratislava Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

A.I.I. Technické služby s. r. o.
prijme ihneď
- Ručný pracovník, KOSEC / PILČÍK - 580 € mes. brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "B", "T" - 700 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "C" - od 805 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0911 / 721 409, recepcia@aii.sk
Základná zložka mzdy + príplatky a ODMENY
94-0117

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10% na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3% na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0058

Výročia a udalosti

8. augusta 1786
uskutočnili francúzski **horolezci Jacques Balmat a Michel Paccard** prvý výstup na horu **Mont Blanc**.

Slovenská Grafia
Print & Finishing Services

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby a expedície
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov

Mzda od 820 € - 1 500 €
(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:
tel.: 02/4949 3854, 02/4949 3111
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

52-0096-4

premac
A CRH COMPANY

VODIČ VZV VO VÝROBE

NÁPLŇ PRÁCE
- uskladňovanie výrobkov z výrobnej linky do skladu
- vizuálna kontrola vyrobených výrobkov a ich štítkovanie
- manuálne práce vo výrobe počas menších opráv strojov počas pracovnej zmeny
- práca v 2-zmennej prevádzke

ZAMESTNANECKÉ BENEFITY
- možnosť odborného, kariérneho a profesijného rastu v prostredí nadnárodného koncernu
- perspektíva dlhodobého zamestnania
- finančné príspevky
- firemné aktivity

PODMIENKA PRIJATIA
Platný preukaz na vedenie vysokozdvižného vozíka skupina W1 a prax vo vedení VZV

MZDOVÉ PODMIENKY
936 eur brutto (základná zložka mzdy + variabilná zložka), s príplatkami cca 1100 eur brutto

Kontakt: Personálne oddelenie, 0910 559 202

52-0087

REGIONPRESS
BRATISLAVSKO *východ*
Najčítanejšie regionálne noviny

HĽADÁ KOLPORTÉROV

na roznos novín počas víkendov na dohodu

KRAMÁRE - min. **10,00 EUR** brutto za roznos
VAJNORY - min. **25 EUR** brutto za roznos
RAČA - min. **6 EUR** brutto za roznos

+ príplatky: vačší počet strán novín, roznos letákov, náročnosť rajónu

INFO: 0907 887 362, Po - Pia od 8.30 do 16.30
dist.bratislavsko@regionpress.sk

REGION PRESS

NAŠTARTUJTE SVOJE PODNIKANIE

INZERUJTE
V NAJČÍTANEJŠÍCH REGIONÁLNYCH NOVINÁCH...
...A VYBERTE SI MULTIFUNKČNÉ ZARIADENIE

Multifunkčná atramentová tlačiareň
HP PageWide 377 dw

*cena tlačiarne ~~419 €~~

ZADARMO

Pre všetkých klientov
s objemom inzercie
min. 500 € bez DPH v roku 2020

BEZPLATNÉ ZAPOŽIČANIE
48 mesiacov

+ 10% ZĽAVA NA PRVÚ SADU TONEROV

Multifunkčná laserová tlačiareň
HP ColorJet Pro M479 dw

*cena tlačiarne ~~409 €~~

www.regionpress.sk inzercia / tlač / distribúcia / online

BRATISLAVSKO
Silvia Vlasáková / e-mail: vlasakova@regionpress.sk / tel.: 0905 799 782

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0091

Prijmeme nových zamestnancov do ČR na pozíciu

OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2

Výhodné platobné podmienky, dlhodobá práca, týždenné zálohy, výplaty načas, ubytovanie zabezpečené.

Viac info na bezplatnej linke

0800 500 091

85-0515

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **178 173 779,- €.**
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti **„Dohodnúť si schôdzku“**

OSOBNÝ BANKROT S GARANCIOU! BONATO ...symbol pomoci

BONATO ...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KĽUDNÝ ŽIVOT

47-0095

Tesár, Železiar, Murár a Elektrikár

pre dlhodobú prácu do Nemecka aj cez zimu

11-16 € netto /hod.

- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hradené firmou
- týždenné zálohy 100€
- výplaty načas

0904 516 707
praca@granila.eu

85_0489

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot plyn – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot – najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS jeremias nerez závesný-iz.32mm	
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0080

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

34-0111

Firma Vladimír Grznár - GRZNÁR COMPANY

v Topoľčanoch

príjme

pracovníkov na pozície:

- zámočník
- zvárač CO_2
- technológ na tvorbu výrobnej dokumentácie a páliacich plánov

Práca na TPP alebo živnosť, príp. dohodu
Nástup možný ihneď.
Ubytovanie zadarmo.
Výkonnostný spôsob odmeňovania od 5-11€/h.
Práca prevažne na 1 zmenu.
Prax vítaná.
Možné vyplácanie mzdy týždenne.

Životopisy posielajte na:
grznar@grznar.sk,
mobil: **0905 460 677**,
tel. č.: **038/532 31 91**
Volať v pracovné dni
od 06:00 h. do 14:00 h.

40-0092

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 835 € brutto
+ variabilná zložka min. 160€ + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 790 € brutto
+ variabilná zložka min. 160 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 790 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 790 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

320083

KURZ SBS

BRATISLAVA
kurz začína 18.08.2020

Volajte: 0904 001 475

Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz **ZADARMO!**

WWW.KURAM.SK

32-0074