REGIONPRESS
Č. 32 / 7. AUGUST 2020 / 24. ROČNÍK

HUMENSKO
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

čítajte NOVINY...
S NAJVÄČŠÍM ZÁSAHOM NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **26 640** domácností

Noves Hasau GROUP
CHCETE MENIŤ OKNÁ?
Ponúkame len SLOVENSKÉ OKNÁ!
Privítajme prvé letné dni novými zľavami!
GARANTUJEME najnižšie ceny! Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.
UNITERMONT
KUKORELLIHO 60, HUMENNÉ
(oproti Mestskému úradu)
0915 856 447
UNITERMONT@GMAIL.COM
Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!
TIENIACA TECHNIKA za NAJLEPŠIE CENY!
• Overená kvalita od Slovenských výrobcov
• Bezplatné poradenstvo a zameranie
• Rýchle dodanie
• Odborná montáž
ŽALÚZIE interiérové, exteriérové
ROLETKY látkové, deň-noc, plastové, hliníkové
SIETE PROTI HMYZU pevné, otváracie, plissé, rolovacie
ZASKLENIA BALKÓNOV posuvný systém
62-0027

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458
87-0019

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ
WC - UMÝVADIEL
DAŽĎOVÝCH ZVODOV
PISOÁROV
GULIČIEK
s možnosťou využitia kamerového systému
NONSTOP VAS
0908 580 291
87-0008

KANALIZÁCIE VJ KANAL KANALIZAČNÉ SLUŽBY
ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA
PREPICHY POD CESTY
0918 520 333
62-0004

PREDAJ ŠTRKU A BETÓNU
Na betonárke UND-03 v Strážskom
Kontakt: 0905 281 207
62-0041

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0908 979 512

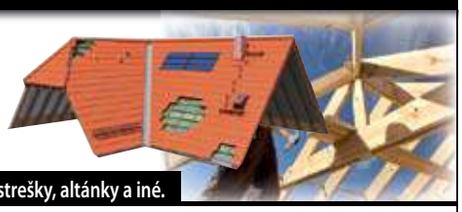
Akcia LACNÝ VÝKOP STUDNÍ
tel. 0915 877 159
62-0043

ODDĹŽENIE = RIEŠENIE PRE VAŠE DLHY
1.ODBORNÉ SEDENIE ZDARMA - 0907 129 169
87-0050

Všetko pod jednou strechou
VÁŠ DOMÁCI MAJSTER
VODOINŠTALATÉR
Opravy a výmeny rozvodov vod, odpadu a odsávania. Osadenie WC, umývadla, vane, sprchovacie kúty, vaničky, držiaky a vešiaky.
KÚRENÁR
Opravy a výmeny rozvodov, výmena radiátorov, ohrievačov, odsávania.
MURÁR
Drobné stavebné úpravy, bytové jadrá, kuchyne, obklady, dlažby, omietky.
MALIAR
Maľovanie a lakovanie. Steny, fasády, zárubne, radiátory, ploty, strechy.
ELEKTROMECHANIK
Oprava a výmena el. rozvodov, zásuvky, vypínače, svetlá, spotrebiče.
ZÁMOČNÍK
Opravy a výmeny. Dvere, zámky, kľučky, brány, ploty, konštrukcie.
STOLÁR
Montáž a výroba nábytku, kuchynských liniek, nastavenie a výmena kuchynských dvierok, drevené obklady.
TESÁR - KLAMPIAR
Altánky, prístrešky, pergoly, zimné záhrady, krovy, strechy, žľaby.
ZÁHRADKÁR
Kosenie trávnikov, rezanie stromov, terénne úpravy, údržba záhrad
PODLAHÁR
Pokládka a opravy, koberce, laminátové, drevené a vinylové podlahy. Gumy, PVC.
AUTODOPRAVA
Dovoz a odvoz materiálu, preprava osôb 7-miestnym autom.
Cena práce od 15€/hod. * Tel.: 0918 826 154 * Väčšie zákazky cena dohodou
www.vas-domaci-majster.sk
87-0057

POSTELE Z MASÍVU
už od 159,- €
Zdravotné ortopedické matrace od 99,-€
MATRACE
VANKÚŠE
PAPLÓNY
OBLIEČKY
Najväčší výber POSTELÍ a MATRACOV v regióne.
Nakupujte priamo od výrobcu.
POSTELE BODNAR
Sninská 9, 066 01 Humenné
www.postele-bodnar.sk
tel.: 0915 880 808
62-0008

ČISTENIE A STAROSTLIVOSŤ O HROBY
JEDNOHROB ~~60 €~~ 60 €
DVOJHROB ~~100 €~~ 90 €
Platí pri objednávke do 15.8.2020
OBNOVA PÍSMA
~~1,20 €~~ 0,80 €/znak
ROYALCLEAN • ČISTENIE HROBOV •
www.cistenie-hrobov.sk
0949 651 250 | 0911 996 087
83-0069

STRECHY
Najlacnejšia strešná krytina v okolí
PRÁCE
Tesárske
Pokrývačské
Klampiarske

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.
Ponuky a zameranie ZDARMA. 0940 88 88 29
87-0003

KAMENÁRSTVO
www.filarsky.sk STROPKOV

NÁHROBNÁ TABUĽA
390 EUR

1090 EUR
JEDNOPOMNÍK KOMPLET
MIMORIADNÉ ZĽAVY !!!
ZLATÉ PÍSMO, MONTÁŽ, LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ.
DOVOZ ZDARMA DO 100 KM.
30 ROKOV NA TRHU
SP - 0905 256 079 SK - 0902 919 401
85_02050

Pandémiu nezastavia opatrenia vlád

Aby sme to správne pochopili, tak hneď na úvod - vlády môžu prijímať akékoľvek opatrenia, ale zmôžu iba málo, ak občania nechcú, alebo nevedia spolupracovať.

Televízne snímky spravodajstiev z ktoréhokoľvek mesta v Európe, či v USA. Čakanie na druhú vlnu. Kaderníčka so slzami na krajíčku sa sťažuje, že práve prežila prvú vlnu - ale druhú? Sotva ju zvládne. Došli jej všetky finančné prostriedky, vrátane rezerv. Je unavená, vyčerpaná, cítiť z nej obavy a neistotu. Už niet síl, ako počas prvej vlny, vzdorovať a prinášať obete.

Nemci, konkrétne napríklad z Kochovho inštitútu, čo je naozaj renomovaná inštitúcia, poukazujú na mimoriadne znepokojivý vývoj. Grafy s počtom nakazených sú už oveľa vyššie, ako boli v apríli počas prvej vlny, a to nielen v Nemecku. Počas prvej vlny občania spolupracovali, verili, že sa oplatí priniesť nejkaké straty na oltár bezpečnosti.

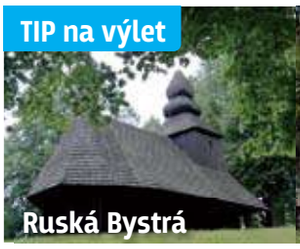
Dnes? Buď demonštrujú proti obmedzeniam, alebo si vôbec neuvedomujú žiadne riziká, alebo sa vzdali. V celej Európe sa totiž opätovne začali sprísňovať opatrenia. Popri tom sa ľudia opaľujú na plážach, tiesnia sa pri vodných plochách, hory berú doslova útokom a zabúdajú už aj na to základné, čo ich môže (navzájom) ochrániť - masky na tvári. Dezinfekčné prostriedky sa vytratili z vestibulov, na terasách a diskotékach sa to bujaro veselí a druží.

Lenže, pandémiu nedokážu zvládnuť iba politické nariadenia a na druhej strane, druhá vlna podľa odborníkov môže byť ešte horšia, ako bola tá prvá. A počet nových infekcií stále varovne stúpa. Je to na občanoch. Zatiaľ v podobe prevencie. Alebo ich nevšímavosť až hlúposť si vyžiada aj druhé zastavenie ekonomiky?

Čo prinesie menej škôd? Nechajme na každého z nás. Na rozum a zodpovednosť každého z nás. A snažme sa vysvetľovať. Nejde vôbec o fazuľky. Alebo - kto z nás má ešte silu a ekonomický potenciál na druhé zastavenie ekonomiky?

» red

TIP na výlet


Ruská Bystrá

Hrabová Roztoka

Inovec

Uličské Krivé

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
PROFIL INVEST SLOVAKIA
AKCIA
ŽALÚZIE ZDARMA
KVALITNÉ ZNAČKOVÉ OKNÁ ZA NAJNIŽŠIE CENY

• SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ
• VIAC AKO 15 ROČNÉ SKÚSENOSTÍ

0918 217 665
www.profilinvest.sk
REHAU DECCO VEKA GEALAN alúplast ALUHAUS
27-0014-13

MONTÁŽ BLESKOZVODOV A ELEKTRICKÉ REVÍZIE
0907 331 009
62-0044

ZECH SICHERHEITSTECHNIK
0907 164 619
Hľadáme ELEKTRIKÁROV
- Nemecká pracová zmluva **na dobu neurčitú**
- **Turnusová práca**: 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: **12-13€ na hodinu brutto**
+ 8€ netto za odpracovaný deň
V pripade zaujmu nas kontaktujte telefonicky alebo emailom
lucia.vojtassakova@zech-sicherheitstechnik.de
57-0055

11. augusta 3114 pred Kr. Výročia a udalosti

sa datuje ako **začiatok Mayského kalendára** používaného viacerými predkolumbovskými stredoamerickými civilizáciami (Mayská civilizácia).

12. augusta 1881 Výročia a udalosti

došlo **v Prahe** k zničujúcemu **požiaru Národného divadla**.

10. 8. 2009 Výročia a udalosti

nastal ráno **výbuch v Bani Handlová**, pri ktorom **zahynulo 20 baníkov**.

Diagnóza F 73

Zažili to pravdepodobne mnohí z nás. Nie také to klasické - chýba mi to alebo tamto čo má henten či onen, alebo mi prestala ísť práčka, potrebujem nové auto...

Byť na konci so silami, keď len zúfalo sedíte a hlavou sa vám prehánajú myšlienky ako ďalej, ani nie či, skôr ako vôbec nejak ďalej. Takých ľudí je na Slovensku veľa a v tejto chvíli myslím na každého z nich. Obdivujem silu, ktorú v sebe nachádzajú na zvládanie pre bežného človeka nezvládateľného, prekonávanie neprekonateľného a tešenie sa z toho, z čoho by sa iný zosypal ako domček z karát.

Obdivujem silu nezlomných a odhodlaných. Obdivujem tých, ktorí nemárnia čas politikárčením, nenávisťou, závisťou, hlúposťou, malichernosťou a jednoducho predlžujú život. Teda, vôbec nie jednoducho, ale dokážu to. Sebe či iným.

Mám dosť večne nespokojných, žijúcich vo svete dostatku, mám dosť povýšených, mysliacich si, že sú jediní oprávnení súdiť a odsudzovať. Mám dosť premúdrených, ktorí sa ešte nikdy neocitli v takej životnej situácii, v ktorej naozaj išlo o život a nie o doslova kraviny. Mám dosť tých, ktorí nás večne presviedčajú o tom, že iba ich "pravda" je PRAVDOU. A iba ich názory sú tými správnymi názormi. Dokonca, názormi povolenými a len tie ako jediné sú akceptovateľné - ako pred viac ako tridsať rokmi, čo si už dnes mladá generácia v aktívnom veku nepamätá.

Naše životy sú panoptikom skutočných problémov, lebo, ako sa vraví, naozajstné problémy nezažili iba ak tak idioti. To slovo nie je myslené ako nadávka, to je skutočný názov skutočnej diagnózy (Dg F 73).

Mimochodom, koľkí z vás už poznali, že "byť na konci so silami" znamená vlastne opäť stáť na začiatku? A koľko tých začiatkov už máte za sebou? Čím viac, tým lepšie skutočne poznáte pravý život. A čím skôr ich absolvujete, tým viac času vám zostane na samotnú zmysluplnú cestu.

Veľa šťastia pri jej zdolávaní!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ALU RENOSTAV s.r.o.
Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ
GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE
HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY
VÝROBA V HUMENNOM!
pre pohodlie domova...
INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY
PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE
DECCO 83
▪ 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
▪ 3-tesnenia
▪ 3-sklo
obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 ▪ 0918 841 371
87-0011

Máte dlhy ? Súdy ? Dražby ?
Vaše finančné problémy vyrieši
FINANČNÁ OCHRANA 0905 638 627
66-0154

PREPRAVA NA LETISKÁ
KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠŤ - BRATISLAVA
+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk
85_0022

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 20 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0037-6

ZÁHRADNÍCTVO
CITRUSY
BYLINKY
TRVALKY
STROMY • KVETY
KRÍKY • OVOCNÉ DREVINY
ROZVOZ • PORADENSTVO
ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY
ZASAS
GAŠTANOVA 4, HUMENNÉ
www.zasas.sk
0905 303 973

PLOŠNÁ INZERCIA
0908 979 512

8. augusta 1786 — Výročia a udalosti

uskutočnili francúzski **horolezci Jacques Balmat a Michel Paccard** prvý výstup na horu **Mont Blanc**.

MONTTER TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE
Užite si dovolenku vo vašej zimnej záhrade.
farba ANTRACIT
Materiály: HLINÍK, DREVO
farba HNEDÁ
Staviame tam, kde potrebujete.
objednavky@montter.sk
ANTRACIT 7016 | HNEDÁ 8003 | BIELA 9016
Zvýhodnená cena na tieto farby - 1. MONTÁŽ UŽ DO 10 DNÍ !
PRÍSTREŠKY - TERASY ★ RÁMOVÉ - BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY ★ SKLENENÉ STRECHY ★ STAVEBNÉ PRÁCE
Videá a fotky realizácií nájdete na: www.montter.sk 0919 370 730, 0919 383 363
87-0091

super LIDL ceny

OD NEDELE 9. 8.

u nás si nemusíte vyberať medzi

ČERSTVOSŤOU, KVALITOU A CENOU

Nektárinky

kg

-48%

~~2.69~~

1.39

Vypestované na Slovensku

600 g balenie

Koktejlové paradajky strapcové

1.29 (1 kg = 2,15)

kg

-60%

~~3.29~~

Hrozno biele stolové

1.29

Vypestované na Slovensku

5 kg balenie

-49%

~~3.69~~

Konzumné zemiaky skoré

1.85 (1 kg = 0,37)

2,5 l

Pepsi/ 7UP/ Mirinda

0.69 (1 l = 0,28)

cena za 1 kg

-38%

~~5.39~~

Kuracie prsné rezne

3.29

Bravčové párky

920 g

3.79 (1 kg = 4,12)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 28. 7. 2020.

Ponuka tovaru platí od 9. 8. do 15. 8. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0063

TENTO TÝŽDEŇ
OD NEDELE
DO SOBOTY
9. – 15. AUGUSTA

Gél na pranie
- rôzne druhy
- v ponuke aj Prací prášok 7 kg za 9,99 €

100 praní
5 l
9,99
(1 pranie = 0,10 • 1 l = 2,00)

Toaletný papier
- 3-vrstvový

16 roliek
3,99
(1 rolka = 0,25)

Vyrobené na Slovensku

Syrové nite
- neúdené

250 g
1,99
(1 kg = 7,96)

Vyrobené na Slovensku

Smotanový jogurt
- rôzne druhy

200 g
0,29
(100 g = 0,15)

Vyrobené na Slovensku

Corgoň
- svetlé výčapné pivo

-36%
~~1,55*~~
0,99
(1 l = 0,66)

Vyrobené na Slovensku

Smotanová nátierka
- rôzne druhy

250 g
0,89
(1 kg = 3,56)

Gouda
- blok

500 g
2,69
(1 kg = 5,38)

-33%
~~5,99*~~
3,99
(1 kg = 6,65)

Nutella

Vyrobené na Slovensku

Rastlinná nátierka
- rôzne druhy

160 g
0,77
(100 g = 0,48)

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 9. 8. do 15. 8. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0063

BALKONA
BALKÓNY - ZIMNÉ ZÁHRADY - BIOPERGOLY

Hľadáme odberateľov - montážne firmy
Kontakt: 0948 787 777 • www.balkona.eu

63-0045

SUDOKU

					6	5	3	
8				7		6		
			9				8	2
2			8				7	
			6		3			
								5
	1			6	5			8
	8		7	9		2		3
		5	2			7		

SUDOKU

6			5		3			
	9			6			4	
	4							
4	1	9						
	7	3	8			1		
	8			1		6		7
			4		8	9		
				5	7	8		

SUDOKU

2				6		7		
				8			4	
		4			7			
	6			5				8
				2	8	1	6	
					1	2		7
		7		3				
	1	3		7	5			
4	8				6			

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA 10%
na kompatibilné náplne

ZĽAVA 3%
na originálne náplne

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **HUMENSKO**
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0058

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré motorky - Jawa/CZ, Babetu, Tatran, Stadion, Pionier, Simson, vozík za motorku alebo diely. 0905 450 533 »Kúpim starú motorku alebo pionier, babetu. 0905 253 009

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim chatu na Šírave, Domaši, platba v hotovosti. 0908 416 007

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám tuje, 1ks/5eur. 0903 252 345 »Kúpim jelenie parožie za najlepšiu cenu! 0944132200

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vojenské vzduchovky - vz: 35-47, pištole aj flobert. 0905 450 533

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim dámsky zlatý náhrd. VALIS max 52 cm 0908 665 121

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera HU medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP HU 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **HU** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vtipy týždňa

» V škole na poslednej hodine:
- Kto odpovie prvý na moju otázku, môže ísť domov!
Jožko vyhodí tašku z okna.
Kto to bol?!
- Jaa, dovi!

» Učiteľka vraví Jožkovi:
- Jožko, vyskloňuj slovo chlieb.
- Kto? Čo? - Chlieb
- S kým? S čím? - So salámou
- Komu? Čomu? - Mne!

» Janko prosí sestru, aby mu požičala svoju fotku. Sestra fotku vyberie a pýta sa ho:
- Načože ju vlastne potrebuješ?
- Zajtra máme geografiu a máme doniesť fotku nejakej prírodnej katastrofy!

» Malý Jožko dostal poznámku:
„Váš syn nevedel, kto rozbil atóm."
Otec rozčúlený dopísal:
„Kto ho rozbil, ten ho rozbil, ale ja to platiť nebudem!"

» Janko v škole plače. Príde k nemu učiteľka a hovorí:
- Prečo plačeš Janko?
- Pred školou sa pán riaditeľ šmykol a zlomil si nohu...
- Ale to je v poriadku, on sa rýchlo uzdraví.
- ... ja viem, ale všetci to videli, len ja nie.

» - Móricko, vymenuj dve zámená!
- Kto? Ja?
- Výborne, píšem ti jednotku.

» Rodičia hovoria, že cenné veci do školy nepatria. Tak prečo tam posielajú nás?

» redakcia

Ak môžete darovať, na Slovensku chýba krv!

Ministerstvo zdravotníctva sa pripája k výzve Národnej transfúznej služby Slovenskej republiky na darovanie krvi. V posledných týždňoch zaznamenala na svojich odberových pracoviskách pokles darcov krvi, čo sa prejavuje úbytkom zásob krvných prípravkov.

Krv je v týchto letných týždňoch nesmierne potrebná z dôvodu vyššieho počtu úrazov či dopravných nehôd.

„Pridávame sa k výzve kolegov z Národnej transfúznej služby. Ak môžeme, pomôžme. Vyzývame aktívnych aj nových darcov, aby prišli darovať svoju vzácnu tekutinu. A tak pomohli doplniť zásoby krvných prípravkov, ktoré sú neoceniteľne potrebné v neočakávaných akútnych situáciách, ale aj denne pre ťažko chorých, napríklad onkologických pacientov s niektorým typom diagnóz," povedal štátny tajomník ministerstva zdravotníctva Peter Stachura.

Darcovia sa už nemusia objednávať na presne určený čas, čo bolo jedným z preventívnych opatrení v súvislosti s COVID-19. Odberové pracoviská fungujú počas pracovných dní od 7.00 h do 14.00 h, v utorok je čas predĺžený do 17.00 h. Stále však platí, že darcovia môžu využiť aj objednávanie na termín. Darovať krv môže osoba, ktorá za posledných 14 dní nebola v zahraničí, alebo nebola v úzkom kontakte s osobou, ktorá sa zo zahraničia vrátila. Všetky odberové pracoviská dodržiavajú prísne bezpečnostné opatrenia na zabránenie šírenia COVID-19.

V deň odberu treba ľahko jesť a hlavne dostatočne piť! Ideálne vodu, čaj a môže sa aj čierna káva. Deň predtým sa treba vyvarovať jedeniu mastných jedál (údeniny, mliečne výrobky), pitiu alkoholu a fajčeniu.Na odberovom pracovisku sa preukážete občianskym preukazom a kartou poistenca, pravidelní darcovia aj preukazom darcu.Nasleduje odber vzorky krvi. Z nej sa zisťuje krvný obraz, hladina krvného farbiva a krvná skupina.V niektorých transfúznych centrách dostanete po tomto malé občerstvenie. Následne vás vyšetrí lekár. Zmeria tlak krvi a pulz, fonendoskopom vyšetrí pľúca a srdce. Ak vyšetrenia ukážu, že môžete darovať krv, sestra vám na odberovom lôžku vydezinfikuje lakťovú jamku a odoberie približne 450 ml krvi z lakťovej žily. Takéto množstvo je pre darcu neškodné. Odber trvá 5 až 15 minút.Po odbere sa odporúča ostať ležať minimálne 10 minút. Nasleduje občerstvenie v bufete.

Ďalších 24 až 48 hodín sa odporúča vyvážená strava, zvýšený počet tekutín a odpočinok.

Aktuálne informácie, ako aj kontakty na odberné miesta nájdete na webe Národnej transfúznej služby: www.ntssr.sk.

» red

391200067

18-0012

94-0117

62-0039

HUMENSKO
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44 MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jana Paľová **0908 979 512**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

párny týždeň:
Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemerné, Vranov nad Topľou

nepárny týždeň:
Humenné, Brestov, Papín, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Cirochou, Zemplínske Hámre, Čemerné, Vranov nad Topľou, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreišlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Čakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0091

Prijmeme nových zamestnancov do ČR na pozíciu

OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2

Výhodné platobné podmienky, dlhodobá práca, týždenné zálohy, výplaty načas, ubytovanie zabezpečené.

Viac info na bezplatnej linke

0800 500 091

85-0515

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **178 173 779,- €.**
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti **„Dohodnúť si schôdzku“**

OSOBNÝ BANKROT S GARANCIOU! BONATO ...symbol pomoci

BONATO ...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KĽUDNÝ ŽIVOT

47-095

Tesár, Železiar, Murár a Elektrikár

pre dlhodobú prácu do Nemecka aj cez zimu

11-16 € netto /hod.

- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hradené firmou
- týždenné zálohy 100€
- výplaty načas

0904 516 707
praca@granila.eu

85_0489

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

DOVOZ do 5 dní

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" Šamot plyn – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot – najlacnejší! Tuhé paliva							TECNOVIS jeremias nerez	
výš.	40x40cm	60x40cm	60x45cm	50x40cm	50x45cm	200x40cm	200x45cm	60x40cm	60x45cm	50x40cm	50x45cm	80x90cm	200x45cm	50x50	200x40
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434

KRBY kachle pece na pelety

krby - kachle - sporáky
pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: *Pezinok* - *0917 861 305*
prev.: *Košice* - *0915 147 170*
prev.: *Nitra* - *0908 136 854*
prev.: *Bans.Bystrica* - *0915 905 112*

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0080

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

34-0111

Firma Vladimír Grznár - GRZNÁR COMPANY

v Topoľčanoch

príjme

pracovníkov na pozície:

- zámočník
- zvárač CO_2
- technológ na tvorbu výrobnej dokumentácie a páliacich plánov

Práca na TPP alebo živnosť, príp. dohodu
Nástup možný ihneď.
Ubytovanie zadarmo.
Výkonnostný spôsob odmeňovania od 5-11€/h.
Práca prevažne na 1 zmenu.
Prax vítaná.
Možné vyplácanie mzdy týždenne.

Životopisy posielajte na:
grznar@grznar.sk,
mobil: **0905 460 677**,
tel. č.: **038/532 31 91**
Volať v pracovné dni
od 06:00 h. do 14:00 h.

40-0092

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 835 € brutto
+ variabilná zložka min. 160€ + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 790 € brutto
+ variabilná zložka min. 160 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 790 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 790 € brutto
+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:
Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: praca@schnellecke.com
tel.: 0800 144 140

320083

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- pracovník vo výrobe /ČR/
- montážny pracovník /ČR/
- tesár /DE/
- zdravotné asistentky /DE/
- klampiar, inštalatér zvárač /DE/

Nájdeme prácu aj brigádnikom

CALL CENTRUM:
0915 971 823
0905 552 537
0918 607 897

UBYTOVANIE a DOPRAVA hradené
VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY

85_05342